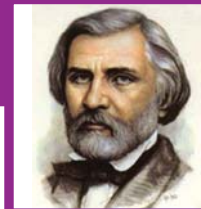


ЦИТАТА НОМЕРА: «Берегите чистоту языка, как святыню».

Иван Сергеевич Тургенев



ДУХОВНО-
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Сокрытое Сокровище

12+

№ 09(257) СЕНТЯБРЬ 2018 г.

www.sokrsokr.net

Стр. 5

**ВРЕД СКВЕРНОСЛОВИЯ.
ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ
РУГАТЬСЯ МАТОМ**



Стр. 6

**СПОРНЫЕ ВОПРОСЫ
О ВТОРОМ ПРИШЕСТВИИ
ХРИСТА**



Стр. 11

**ЕСЛИ ХОЧЕШЬ
БЫТЬ ЗДОРОВ —
ЗАКАЛЯЙСЯ!**



**БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА**

Стр. 12



**КАК СДЕЛАТЬ
ПЕРВЫЙ ШАГ К БОГУ**

Стр. 8

ПОДПИСКА



Вы можете оформить
подписку на нашу
газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,

живущих в вашем регионе,
или НА САЙТЕ

PODPISKA.POCHTA.RU
для любого региона России.

**ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4059**



По всем вопросам, связанным с доставкой,
звоните на бесплатный телефон горячей линии
Почты России: **8-800-2005-888**

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Молодёжная газета «7Д ФОРМАТ»
Острые проблемы молодёжи,
профилактика зависимостей,
взаимоотношения
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041



**Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»**
Добрые рассказы, беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



РЕКЛАМА 12+

ЧТО ДОЛЖЕН УМЕТЬ НАСТОЯЩИЙ ХРИСТИАНИН

Что такое христианство? Религия, вера, мировоззрение, образ жизни. Учение. Ведь недаром Иисуса Христа называли Учителем. А значит христианство — это не просто то, во что надо поверить, но и то, чему необходимо научиться. Но вы ошибаетесь, если думаете, что речь пойдёт о сухих религиозных догмах.

Посмотрим, чему хотел научить нас великий Учитель.

1. ЛЮБИТЬ

По словам Иисуса, это самая важная дисциплина. Когда его спросили: «Учитель! какая наибольшая заповедь в законе?», Иисус сказал: «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим» — сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: «возлюби ближнего твоего, как самого себя»; на сих двух заповедях утверждается весь закон и пророки» (Матфея 22:36–40).

Любовь, по словам Христа, является отличительной чертой Его учеников: «По тому узнают все, что вы Мои ученики, если будете иметь любовь между собою» (Иоанна 13:35). Но как можно научиться любить? «Правило, которое существует для всех нас, очень ясно: не теряйте времени, раздумывая над тем, любите ли вы ближнего; поступайте так, как если бы вы его любили», — писал христианский философ Клайв С. Льюис. Научитесь делать добро, видеть проблемы окружающих, помогать — в общем, любить не на словах, а на деле.

2. ВЕРИТЬ

Большинство ошибок в нашей жизни мы совершаем из-за недостатка веры. Я бы даже сказала, что грех — это болезнь, возникающая из-за дефицита витамина веры. Она началась в Эдемском саду, когда Адам и Ева усомнились в том, что Бог желает им только добра. И продолжается до сих пор. Иисус неоднократно подчёркивал важность веры: «Если сколько-нибудь можешь веровать, всё возможно верующему» (Марка 9:23), «Вера твоя спасла тебя» (Луки 7:50), «По вере вашей да будет вам» (Матфея 9:29). Вера, действительно, играет ключе-

вую роль в нашем спасении: «Однако же, узнав, что человек оправдывается не делами закона, а только верою в Иисуса Христа, и мы уверовали во Христа Иисуса, чтобы оправдаться верою во Христа, а не делами закона; ибо делами закона не оправдается никакая плоть» (Галатам 2:16). На вопрос: «Что делать, чтобы спастись», апостол Павел ответил: «Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасёшься» (Деяния 16:31).

Христианская вера — это не просто согласие с доктринами церкви, а жизнь, полная доверия Богу. Это уверенность в том, что Он любит тебя, желает тебе самого лучшего и может сделать для этого всё необходимое и даже (на твой взгляд) невозможное. Это жизнь в соответствии с такой верой, ибо «вера без дел мертва» (Иакова 2:20). «А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздаёт» (Евреям 11:6).

3. ПРОЩАТЬ

Это одна из сложнейших дисциплин, но освоить её необходимо: «Прощайте, если кто имеет на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши» (Марка 11:25). Простить — это не значит оправдать чьи-то злодеяния, вернуть ему своё доверие, дать второй шанс. Может быть и так, но обязательно. Простить — значит перестать осуждать и ненавидеть. Как сказал герой одного фильма: «Прощаешь всего один раз, а ненавидеть приходится всю жизнь».

4. НЕ БЫТЬ ЭГОИСТАМИ

«Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Матфея 16:24). На счёт того, что означает выражение



«возьми свой крест» существует много версий. Но «отвергнуть себя» — явно значит отказаться от эгоизма, от исполнения своих греховных желаний в пользу воли Божьей и любви к ближним. Апостол Павел пишет: «Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Галатам 6:2), «Не о себе [только] каждый заботься, но каждый и о других» (Филиппийцам 2:4).

5. ОБЩАТЬСЯ С БОГОМ

Сам Иисус, будучи Сыном Божиим, нуждался в общении с Отцом (Марка 1:35, Луки 6:12). Нам, слабым и грешным, это просто необходимо! Анри Каффарель, католический священник, автор «100 писем о молитве», за-

метил: «Молитва есть то время, когда человек, освобождаясь от иллюзии собственной автономии, которой он порою поддаётся, снова сознаёт свою глубокую зависимость (от Бога — прим. ред.)». О молитве можно говорить очень много, я хочу лишь добавить, что важны не только искренность и вера, но и постоянство. «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением», — советует апостол Павел (Колоссянам 4:2). Каждый день находить время и уединённое место для общения с Богом нелегко на первых порах. Но именно молитва поможет вам освоить все остальные уроки, без неё никак! Успехов в учёбе!

Анастасия Пачина

САМОЕ ГЛАВНОЕ, ЧЕМУ ВЫ НАУЧИЛИСЬ В ЖИЗНИ?	
Зарабатывать деньги	9,5 %
Прощать	19 %
Верить, что всё будет хорошо	14,3 %
Добиваться своих целей любыми способами	9,5 %
Строить отношения с людьми	28,6 %
Молиться	19 %

ВАМ СЛОВИ:



ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ ГЛАВА 5

1 Увидев народ, Он взшёл на гору; и, когда сел, приступили к Нему ученики Его.

2 И Он, отверзши уста Свои, учил их, говоря:

3 Блаженны нищие духом, ибо их есть Царство Небесное.

4 Блаженны плачущие, ибо они утешатся.

5 Блаженны кроткие, ибо они наследуют землю.

6 Блаженны алчущие и жаждущие правды, ибо они насытятся.

7 Блаженны милостивые, ибо они помилованы будут.

8 Блаженны чистые сердцем, ибо они Бога узрят.

9 Блаженны миротворцы, ибо они будут наречены сынами Божиими.

10 Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное.

11 Блаженны вы, когда будут поносить вас, и гнать, и всячески неправедно злословить за Меня.

12 Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах: так гнали [и] пророков, бывших прежде вас.

13 Вы — соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь её

солёною? Она уже ни к чему не годна, как разве выбросить её вон на поппание людям.

14 Вы — свет мира. Не может укрыться город, стоящий на вершине горы.

15 И, зажёгши свечу, не ставят её под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме.

16 Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного.

43 Вы слышали, что сказано: «люби ближнего твоего и ненавидь врага твоего».

44 А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинящих вас, благотворите ненавидя-

щим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас,

45 Да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных.

46 Ибо если вы будете любить любящих вас, какая вам награда? Не то же ли делают и мытари?

47 И если вы приветствуете только братьев ваших, что особенного делаете? Не так же ли поступают и язычники?

48 Итак будьте совершенны, как совершен Отец ваш Небесный.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод



ХРИСТИАНСКИЕ ШКОЛЫ КАНАДЫ МОГУТ ЛИШИТЬ АККРЕДИТАЦИИ ИЗ-ЗА ТРАДИЦИОННЫХ ВЗГЛЯДОВ НА СЕКСУАЛЬНОСТЬ

Христианские школы Канады могут лишиться аккредитации из-за традиционных взглядов этих учреждений на сексуальность — так постановил Верховный суд этой страны.

Дело касается протестантского университета «Trinity Western», который представил проект открытия юридической школы. Университет считает, что сексуальные отношения должны поддерживаться в браке между одной женщиной и одним мужчиной. Однако Федерация пра-

вовых обществ Канады признала учение университета о браке дискриминационным по отношению к ЛГБТ-сообществу, информирует «Vatican News», сообщает Седмица.

Суды низшей инстанции постановили, что христианские школы имеют право на аккредитацию и не могут быть её лишены из-за своих взглядов. Верховный суд обжаловал это решение с соотношением голосов 7 против 2.

Пол Колман, специалист в области прав человека и европейского права, указывает, что свобода религии и объединений имеет фундаментальное значение не только для религиозно мотивированных организаций, но и для функционирования демократии как таковой.

Комментарий редакции: Слово Божье однозначно осуждает однополые союзы: «Они заменили истину Божию ложью... Потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоположным; подобно и мужчины, оставив есте-

ственное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за своё заблуждение. И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму — делать непотребства... Они знают праведный [суд] Божий, что делающие такие [дела] достойны смерти; однако не только [их] делают, но и делающих одобряют» (Римлянам 1:25–28, 32).

САМОМУ ИЗВЕСТНОМУ ПРИЛОЖЕНИЮ ПО ИЗУЧЕНИЮ БИБЛИИ — YouVersion ИСПОЛНИЛОСЬ 10 ЛЕТ

Приложение «Библия» было официально представлено в 2008 году, когда оно дебютировало в AppStore компании Apple как одно из первых приложений, доступных для iPhone.

YouVersion — мобильное приложение для изучения Библии доступно для Android, iOS, Windows Phone и еще 6 операционных систем, сообщает CNL.

Приложение содержит 1492 версии Библий на 1074 языках, аудиобиблии для популярных версий, более 800 планов чтения Библии, возможность делать заметки, мотиваторы и много других функций.

Приложение установлено больше чем на 330 миллионов устройств в мире.

В ноябре 2013 года было представлено приложение «Библия для детей», которое уже доступно более чем на 30 языках. За первую неделю после выхода приложения его установили на миллион устройств.

Комментарий редакции: В широком распространении Слова Божьего по всему миру мы видим исполнение слов Иисуса Христа: «И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придёт конец» (Матфея 24:14).

Источник новостей:
Интернет-газета ProChurch.info

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

ВЛАДИМИР ДИКСОН:

«Я не знаю, как можно без веры даже день, даже час прожить»

Его детство прошло в подмосковном Подольске, а юность — в США. Получив блестящее образование в Гарвардском университете, он владел четырьмя, нет, пятью языками! Пятым языком можно считать поэтический. Владимир Диксон писал стихи и прозу, рисовал, путешествовал, жил в Париже, вращаясь среди писательских кругов русских эмигрантов и... скучал по России. Он писал потрясающие стихи о Боге.

Владимир Диксон родился в г. Сормово Нижегородской губернии в 1900 году. Его отец, Уолтер Фрэнк Диксон, американский инженер, приехал в Россию для работы на паровозном заводе г. Сормово. В том же году семья Диксонов вместе с трёхмесячным сыном Владимиром переехала в г. Подольск Московской губернии, где отец стал работать в компании «Зингер».

Воспитанием Владимира занималась мать и гувернантка-француженка. В девять лет он, ученик Подольского реального училища, говорил по-французски, по-английски, писал стихи по-русски.



Когда грянула революция, родители отправили Владимира на родину отца — в Америку. В феврале 1918 г. он поступил в Массачусетский технологический институт на курс инженеров-механиков. Война близилась к концу, но несмотря на это через три месяца после зачисления в институт Владимир вступил в Офицерский подготовительный корпус, а когда был объявлен набор 18-летних, служил солдатом. Готовилось его назначение в штаб генерала Першинга переводчиком (Диксон к тому времени владел четырьмя языками), но после окончания войны 11 ноября 1918 г. он демобилизовался и продолжил занятия в институте, который окончил в июне 1921 г. со степенью бакалавра. Спустя два месяца Владимир стал аспирантом Гарвардского университета и в июле 1922 г. получил степень магистра. В 1923 г. молодой инженер благодаря рекомендации отца становится ведущим инженером в филиале компании «Зингер» в Париже.

Там Владимир познакомился с обширным кругом писателей и литераторов «русского Парижа», в том числе и с Владимиром Набоковым, высоко оценившим талант Диксона как литератора, «имевшего образный, чистый язык и поэтический голос».

В 1924 г. в Париже был издан сборник стихов «Ступени», очень благоприятно встреченный русскими эмигрантами, а в 1927 г. — книга прозы «Листья». Многие его стихотворения посвящены покинутой России и вере в Бога, которая с детства поселилась в душе поэта.

Христианские стихи Диксона проникнуты верой в милосердного Бога, Который хочет избавить человека от грехов и спасти Своей любовью.

Молись, не смущайся, не бойся,
Туманов и гроз не страшись;
От мыслей безчинных укройся,
Не бойся — любви и молись.
В грехе, где так больно и низко
Раскинулись дни пустоты, —
С тобою Я вечно и близко,
Я ближе, чем думаешь ты.
Я вижу тоску и страданье
В твоих беспокойных глазах —
Твоё устремленье, исканье,
Твой ужас, твой сумрак, твой страх.
В равнине, в пустыне безмерной,
Где свет мимолётный потух, —
Я здесь — твой Хранитель,
твой Верный,
Твой Добрый, твой Радостный Дух.
март 1926 г.

Поэт, «одарённый всем, что есть у Бога» (по словам А. Ремизова), умер неожиданно в возрасте 29 лет, находясь во Франции. Похоронили его в американском городе Гленфилд, где жили родители. В гроб положили горсточку русской земли.



Все похожи земные повести,
Пошлость в мире для всех одна,
У кого на душе, на совести
Ни единого нет пятна?
Не последний я и не первый,
Чья душа в печали дрожит:
Я не знаю, как можно без веры
Даже день, даже час прожить.
Ибо ведает сердце болящее,
Спотыкающееся во мгле:
Есть великое и настоящее
И на нашей бедной земле.
Есть неложное и неподдельное —
Жертва чистая, жар души —
Неподкупное, нераздельное
В нашей глине, в нашей глуши.
И пускай болеет изменами
Наш лукавый и низкий род —
Сердце чаяниями нетленными
Будет жить и сейчас живёт.
И пускай на душе, на совести
Больше чёрных, чем светлых мест,
Есть и в нашей дурманной повести
Искупляющий душу крест.

Анастасия Пачина
По материалам статьи Л. Г. Мкртчян
«Верю в Родину потерянную силу»
(«Наше наследие», 1991, № 4)

Творчество
наших читателей

* * *

Таинственный и неземной,
Ты говоришь с небес со мной,
И ввысь летит моя душа,
И жаждет слушать. Чуть дыша

Внимаю я словам Твоим,
И всё становится иным,
Страданий, слёз не вижу я,
Ты даришь радость бытия,

Мир совершенный и святой
Вдруг открываешь предо мной.
Как в нём хочу я жить всегда!
Хочу увидеть там Тебя,

Спаситель, Избавитель мой,
Позволь вернуться мне домой!
Но, чтоб исполнилась мечта,
Будь же, душа моя, чиста.

* * *

Открой моё сердце, войди и живи,
Сияньем небесным меня озари!
И душу очисти мою силой любви,
Меня отраженьем Своим сотвори.

Исполненной радости дай быть всегда,
Источником света, любви и добра,
И там, где скорбят, утешать я хочу —
Пошли этот дар, Тебя я прошу.

Где бедствуют люди, где терпят нужду —
Не дай пройти мимо. Попавшим в беду
Рукою моею, Господь, помоги,
Узнают пусть люди, что Ты — Бог любви!

Вот, я пред Тобой, Господь. Волю свою
Тебе в послушанье навек отдаю.
Открой моё сердце, войди и живи,
Меня отраженьем Своим сотвори.

Алла Демидова,
г. Пенза

* * *

Не грусти! Не покинет нас Бог,
Не оставит, не бросит в беде!
Он же сделал для нас всё, что Могу,
И ещё хочет сделать вдвойне...

Не грусти! Эти слёзы пройдут,
И печаль — проводник для добра,
Посмотри, в этом мире живут
Те, кому не хватает тепла...

Прогони одиночество, друг!
И чем плакать, жалея себя,
Посмотри же, как много вокруг
Тех, кому не хватает тебя...

Анна Пастушкова,
г. Михайловка, Волгоградская обл.

НАТАЛЬЯ ОСТРИШКО:
«БОГУ ЕСТЬ ДО МЕНЯ ДЕЛО»

Я сама из Украины, г. Славянск. Это небольшой городок с населением в 150 тысяч человек. А муж мой из Москвы. В 2008 г. у нас появился старший сын. Мы в это время жили в Славянске. А примерно через год я забеременела вторым ребёнком. Мы очень хотели иметь двоих детей. Но на первом же УЗИ мне сообщили, что околоплодный пузырь закреплён не там, где нужно, и предупредили, что с ростом плода проблемы будут увеличиваться. Есть большая вероятность, что я не смогу доносить его до конца срока.

Приблизительно в 4 месяца появились первые проблемы, и я легла в больницу. Ходить было нельзя.

Бога я тогда представляла таким: Ему почти нет до меня дела, Он строгий, и Его не стоит отвлекать по пустякам. С таким представлением я начала просить Его, чтобы всё закончилось благополучно.

Каждый день для меня был ужасом! Я жила в постоянном страхе. Вообще, жизнь, когда у тебя нет Того, Который всегда даёт тебе надежду, — это сплошной страх и тоска.

Так прошли 28 недель моей беременности, и начались схватки. Мой младший сын появился на свет весом в 1300 г. Он был с мою ладонь. Нужно было срочно ехать в соседний город, где было специальное оборудование для таких деток. В Украине нет медицинских страховок. Срочно нужны были деньги — это первое. Немыслимая сумма для нас. У нас с мужем отцы умерли, а мамы сами еле сводили концы с концами. Помочь было некому.

И второе — даже при наличии денег никто не гарантировал, что ребёнок не останется инвалидом.

Сына мы назвали Гришей. Мне пришлось оставить его одного в роддоме, чтобы искать деньги на лечение. Его лечили бы за счёт государства, только если бы я написала отказ от него.

Муж обзвонил всех друзей в Москве, прося в долг, но никто не смог помочь.

Тогда я в первый раз увидела, как плачет мой муж. От бессилия! Он ушёл куда-то, а я села и в первый раз в жизни так глубоко осознала свою полную беспомощность перед ситуацией! В этот момент я поняла, что, кроме чуда, нам ничто не сможет помочь, и сказала Богу: «Это Ты дал мне этого ребёнка! Это Ты допустил, чтобы он остался жив! Неужели сейчас Ты оставишь его умирать просто потому, что нет денег? Знаешь, делай, что хочешь, если он умрёт, пусть это будет на Твоей совести! А я умываю руки». И тут в голову приходит мысль: «Сходи к соседу». Я его совсем не знала, только видела, что у него хорошая машина для нашего городка. Думаю: «Пойду, хуже-то не будет». И он тут же дал мне в долг сумму, которая была нужна.

Мы перевезли Гришу в больницу. Мне пришлось оставить там его одного, потому что первый был ещё маленький, а муж уехал в Москву, чтобы заработать на лекарства. Каждый день я звонила в больницу, и мне выписывали новый список лекарств. Через несколько дней деньги закончились. Мне по телефону продиктовали очередной список, я положила трубку и сказала: «Бог, что сейчас Ты намерен де-

лать? Мне больше негде брать, Ты знаешь!» Тут звонок. Пришла моя бабушка и сказала, что у нас выборы нового мэра, и она даёт деньги всем, кому нужна медицинская помощь. Я взяла необходимые справки и отнесла им. На следующий же день мне позвонили и пригласили прийти. Я зашла в кабинет, и мне дали пачку денег! Я так растерялась. Спросила: «Подписать нужно что-нибудь?» А мне: «Бегите, лечите!» Я по дороге смеялась и плакала одновременно! В первый раз в жизни я поняла, что Господь — Он совсем не равнодушный! Что Он ЛЮБИТ! И что Ему, действительно, есть до меня дело!

Денег хватило на всё. Мы отдали все долги, вернулись муж. Мы забрали Гришаню из больницы. Теперь оставалось второе «но»... Проблемы с лёгкими, сердцем, нервной системой. Через время давились проблемы со зрением. Один глаз видел на 20 %, другой — на 80 %.

Но я уже твердо знала, что моему Богу до всего этого есть дело! И что Он вылечит всё, что посчитает нужным.

Так и вышло. Сейчас моему сыну 8 лет. У него нет никаких проблем с сердцем, лёгкими. Зрение в этом году нам проверили, и окулист не могла поверить — 100 % каждый глаз! Хотя прочили очки, лечение. Неврология есть немного, но и это мы, с Божьей помощью, одолеем!

Все воспитатели и знакомые просто обожают Гришу. Говорят, что он как луч света! Всегда улыбается, дружит со всеми. Он даже в метро подходит к незнакомым людям и начинает с ними общаться. И я вижу, как у людей поднимается настроение!

Вот такое чудо подарил мне Господь!

Наталья Остришко,
г. Москва

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких?

Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления, получили ответ на молитву или были спасены силой свыше. Напишите в редакцию правдивую историю об этом и станьте участником конкурса



«ПИСЬМО МЕСЯЦА»

Самые интересные письма будут опубликованы. Все участники получают в подарок книгу на духовную тему.

**Ждём ваших писем по адресу:
424028, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30,
«Сокрытое Сокровище», конкурс «Письмо месяца».**

editor@sokrsokr.net

ВРЕД СКВЕРНОСЛОВИЯ. ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ РУГАТЬСЯ МАТОМ

«Говорящий плохое всегда в убытке». Григорий Богослов

Одной из культурных и духовных катастроф современного общества стало сквернословие. Если чуть раньше мат и ругательства преобладали более в среде преступников, пьяниц и опустившихся лиц, то сегодня оно обретает повсеместный характер. Самое страшное в том, что мы не задумываемся о последствиях скверных слов для нас и наших детей.

Сквернословие, согласно Новому словарю русского языка, это «неприличные, непристойные слова и выражения, брань и ругательства». Это нецензурная речь, мат, это самая грубая форма выражения речи.

МАТ ЕСТЬ СКВЕРНОСЛОВИЕ,
ТО ЕСТЬ СЛОВЕСНАЯ СКВЕРНА

Скверна — это мерзость, гадость, пакость, всё гнусное, противное, отвратительное, непотребное, что мерзит плотски и духовно, нечистота, грязь и гниль, тление, мертвечина, извержения, кал; смрад, вонь; непотребство, разврат, нравственное растление; всё богопротивное.

Толковый словарь
живого великорусского
языка В. Даля

Как правило, когда речь идёт о сквернословии и ругательствах, тематика очень ограничена. Алексей Шмелёв, доктор философских наук, в интервью о сквернословии говорит: «Тематика ругательств в разных языках схожая: телесный низ и всё, что связано с отпращиванием физиологических потребностей». Статистический анализ сквернословия, ругательств и мата показывает, что они на 90% во всех языках связаны с этой темой.

А вот что говорит Священное Писание о сквернословии:

«А теперь вы отложите всё: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших» (Колоссянам 3:8).

«Также сквернословие и пустословие и смехотворство не приличны [вам], а напротив, благодарение» (Ефесянам 5: 4). Современный перевод Российского Библийского общества вместо слова сквернословие употребляет выражение: «всякая грязная, глупая, бессмысленная болтовня», т. е. грязные слова.

В обоих приведённых текстах Бог налагает запрет на употребление скверных слов.

Приведу выдержки из статьи «Мат-убийца», которую написал профессор, заслуженный врач РФ В. Г. Емельченко. Он приводит в своей статье целый ряд научных исследований и утверждает, что мат — это механизм самоуничтожения нации.

«В газете "Волжская правда" от 26 февраля 2004 года была опубликована статья Елены Панкратовой "Екатеринбургский учёный Геннадий Чеурин 20 лет потратил на изучение силы бранных слов. Он утверждает, что матерные слова очень активно воздействуют на организм человека, со временем губя всё живое". Гипотезу Г. Чеурина "О влиянии ненормативной лексики на психофизическое состояние живых организмов" проверяли несколько НИИ. В тиши лабораторий исследователи целый год матерились и читали молитвы. Доказать теорию удалось! Зёрна, политые водой, которую ругали "трёхэтажной" бранью, проросли лишь на 49 %, а вода, заряженная "вялым" матом, показала результат получше — 53 % проросшей пшеницы. Затем учёные полили зёрна водой, над которой читали молитвы. И они проросли на 96 %. Таким образом, исследования подтвердили народную мудрость, известную всем дачникам: не сквернословить при посадке, урожая не будет. Собираясь печь пироги, хозяйка вряд ли будет ругаться матом, тесто не поднимется».

Организм человека примерно на 80 % состоит из воды. Исследований о воде сегодня не мало. И вывод всегда подтверждается: слова воздействуют на структуру воды. В данном случае, когда речь идёт о живых организмах, которые подвергаются воздействию сквернословия, исследования подтверждают необходимость этого запрета. Доктор биологических наук, академик Пётр Петрович Горяев говорит: «Надо помнить, что любое произнесённое слово — это волновая генетическая программа, которая влияет на живой организм».

На основании научных исследований мы, современное поколение людей, можем с уверенностью сказать, что основание Слова Божьего, Библии, истинно. Желайте добра себе, желайте добра своим детям, своей семье, своим близким. Прекратите сквернословить! Прекратите нарушать волю Божию! В какой бы форме, грубой или же смягчённой ни выражалось сквернословие, его результаты воздействия всегда несут



страшный урон человеку. Проклятия, которые человек направляет в адрес другого, возвращаются на него самого. Сквернословие, которое произносит человек, наносит вред ему самому и всем, кто слышит его. Потому Священное Писание говорит: желаете жить долго, желаете иметь здоровье, желаете счастья и радости себе — перестаньте сквернословить и воздерживайтесь от сквернословия в адрес других. Таким образом вы приносите благословение самим себе как в этой жизни, так и в грядущей. Коль речь идёт о Божьих законах, последствия соблюдения Божьих заповедей сопровождают нас и в вечность.

«А теперь вы отложите всё: гнев, ярость, злобу, злоречие, сквернословие уст ваших; не говорите лжи друг другу, совлекшись ветхого человека с делами его и облечшись в нового, который обновляется в познании по образу Создавшего его» (Колоссянам 3:8–10).

Будьте подобны Творцу, Который несёт только добро, Который возлюбил весь мир. Будьте сынами Отца вашего Небесного. Благословляйте, а не проклинайте! Верьте, благословение и отказ от сквернословия обратятся вам благом.

Статья подготовлена по циклу проповедей «Святость уст»
Виталия Олейника

ЭТО НАДО ЗНАТЬ

- Епископ Варнава (Беляев) пишет, что сквернословие — «наследие чисто языческое. Культы древнего Вавилона, земли Ханаанской, в которых практиковалось принесение в жертву младенцев, служение разврату, блуду, ритуальная проституция, и дали соответствующую терминологию ритуальных заклинаний, которые легли в основу матерной брани. Произносятся нецензурные слова, человек (пусть даже невольник) призывает бесовские силы. Известно, что народы, населявшие Ханаан, были завоеваны евреями и беспощадно истреблены по повелению Божию. И это вовсе не необъяснимая жестокость, а праведный гнев Божий, наказание за чудовищное растение и поклонение греху.

- На Руси, при царях Михаиле Федоровиче и Алексее Михайловиче, за сквернословие наказывали розгами на улицах. За нецензурную брань в общественном месте даже по Уголовному кодексу СССР полагалось 15 суток ареста. В современной России действует закон о произнесении ненормативной лексики в общественных местах. Штраф за это составляет 500 рублей.

ЗАДУМАЙТЕСЬ

«Вначале было Слово», — пишет евангелист Иоанн (Иоанна 1:1). Словом Бог сотворил земной мир и вручил его человеку. Слово — величайшее орудие Бога. Словами мы обращаемся к Богу в молитве, поём псалмы, с помощью слов общаемся между собой, передаём тончайшие оттенки мыслей, чувств, переживаний. Но дьявол пытался извратить всё данное Богом. Духовная основа мата очевидна. Недаром называют мат молитвой сатане. Мат относится к числу грехов, в которых подлежит исповедоваться. Чем чище духовно и ближе к Богу человек и общество, тем меньше в речи ненормативной лексики, тем активнее общество всеми средствами борется с этим.

Подготовила Людмила Яблочкина

СПОРНЫЕ ВОПРОСЫ О ВТОРОМ ПРИШЕСТВИИ ХРИСТА

Вопросы о Втором пришествии Христа на Землю волнуют не только богословов, но и простых христиан. Однако в умах людей на эту тему много путаницы и вымыслов. Обратимся за ответами на вопросы о Втором пришествии Христа к первоисточнику — Библии.

Существует теория о том, что перед пришествием Иисуса Христа все христиане будут тайно восхищены с этой земли. Так ли это?

Апостол Павел подчёркивает, что это явление и сопровождающее его воскресение мёртвых и восхищение живых не будет таинственным и тихим, но совсем наоборот — оно будет громогласным, с землетрясениями и огромным волнением: «Говорю вам тайну: не все мы умрём, но все изменимся вдруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо вострубит, и мёртвые воскреснут нетленными, а мы изменимся. Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие» (1 Коринфянам 15:51–53).

При Втором пришествии, при восстановлении жизни, праведники во Христе не умрут, но изменятся во мгновении ока, и вместе они будут восхищены на воздухе на встречу со Христом, чтобы быть с Ним вечно.

Пришествие Иисуса не будет каким-то частным, тайным, территориальным (например, в дикой местности или в пустыне), но будет подобно молнии, которую видно повсюду (см. Матфея 24:26). «Тогда восплачутся все племена земные и увидят Сына Человеческого, грядущего на облаках небесных с силою и славою великою; и пошлёт Ангелов Своих с трубою громогласною, и соберут избранных Его от четырёх ветров, от края небес до края их» (Матфея 24:30, 31).

Какова цель Второго пришествия Иисуса Христа?

Священное Писание говорит о двух целях, ради которых Иисус Христос вернётся на землю во второй раз: наказание грешников и спасение верующих: «Се, грядущий скоро, и возмездие Моё со Мною, чтобы воздать каждому по делам его» (Откровение 22:12).

Для тех людей, которые отвергли призыв Божий, нарушали Его заповеди и не поверили в Его спасительную благодать, это будет время погибели, так как в тот день долготерпение Божье к грешникам закончится и Сын Божий будет топтать

«точило вина ярости и гнева Бога Вседержителя» (Откровение 19:15).

Вместе с тем, написано, что Христос «второй раз явится не [для очищения] греха, а для ожидающих Его во спасение» (Евреям 9:28). Для тех, кто верил Христу всем сердцем и ожидал Его Пришествия, как встречу с дорогим Другом и Господом, это будет самый радостный день. При Своём Втором Пришествии Господь уничтожит грех и грешников и низвергнет Сатану в адскую бездну (Откровение 20:1–3). А те, кто в простоте сердца исполняли Его заповеди, скажут в тот день: «Вот Он, Бог наш! на Него мы уповали, и Он спас нас!» (Исаия 25:9).

Что будет с теми верующими, кто умер прежде Его пришествия, и с теми, кто встретит Его живым?

Слово Божье даёт панорамный обзор великой картины:

«Не хочу же оставить вас, братья, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы, живущие, оставшиеся до пришествия Господа, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках для встречи с Господом в воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайте друг друга сими словами» (1 Фессалоникийцам 4:13–18)

Когда это произойдёт? На протяжении истории христианства много раз устанавливались даты Второго пришествия Иисуса Христа. XXI век не является исключением. Конца света ожидали на рубеже веков, и сейчас называются всё новые и новые даты.

Иисус Христос говорит, что точное время Его Пришествия неизвестно: «О дне же том и часе никто не знает, ни Ангелы небесные, а только Отец Мой один» (Матфея 24:36). Но



Фото с сайта logosinfo.org

Вот наступит День,
как печь пылающий,
И придёт Христос во всей красе,
Это будет День для всех решающий,
И увидят это чудо все!

Он сейчас ещё прощает, милует
И желает грешных пощадить,
А тогда придёт со страшной силою,
Чтобы мир по истине судить.

О, приди к Христу, кто сердцем мается:
Он есть Жизнь, и Истина, и Путь.
С сонмом Ангелов Своих

Он скоро явится,
Чтобы землю праведным вернуть.

Вострубит Архангел с переливами,
И тогда, кто в Господе почил,
Молодыми, сильными, счастливыми
Устремятся к Богу из могил.

Не в раю, в земле они покоятся,
Как бы спят, не видя снов и грёз.
Ни о чём они не беспокоятся, —
Их разбудит в День Суда Христос!

Сколько будет встреч,
душевной сладости,
Ангел будет их у гроба ждать,
Не вкушал мир этот
столько радости, —
Чаще здесь приходится страдать.

Стоит жить и Библию исследовать,
Стоит с ней характер свой сверять
И грехи всем сердцем исповедовать,
Слову Божью стоит доверять!

От Христа придёт оно — спасение!
Это будет чудо из чудес!
Будем ждать святого воскресения,
Ведь Христос ждёт нас с тобой воскрес!
Лидия Антонычева

Господь указал на признаки приближения Второго пришествия. По словам Иисуса Христа, знамениями последних дней земной истории будут «глады, моры и землетрясения по местам» (Матфея 24:7). «Также услышите о войнах и о военных слухах... ибо восстанет народ на народ, и царство на царство» (Матфея 24:6–7). Ещё «восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (Матфея 24:24). «Люди будут издыхать от страха и ожидания [бедствий], грядущих на вселенную, ибо силы небесные поколеблются» (Луки 21:26). Апостол Павел обратил внимание на характерные пороки последнего времени: «Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы» (2 Тимофею 3:1–4). И ещё одно пророчество: «И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придёт конец» (Матфея 24:14).

Эти предсказания сбываются на наших глазах. Это говорит о том, что Иисус Христос вернётся очень скоро.

Подготовил Виктор Бахтин

Читайте больше статей о Втором Пришествии Иисуса Христа на **sokrsokr.net**

Лжехристы и лжепророки
нашего времени
bit.ly/lzhehristyi



Правда и ложь о Втором
пришествии Христа
bit.ly/lozho2pr



Второе пришествие Христа:
где будешь ты?
bit.ly/2gdeti



Библия — книга исполнившихся
пророчеств
bit.ly/ispolpror





СУЩЕСТВУЕТ ЛИ СВЯТАЯ ЛОЖЬ?

Дети советской эпохи могут вспомнить слова из известной песни Аллы Пугачёвой: «Святая ложь! Пусть даже ты святая, твоя мне надоела доброта! Я тебе не верю». Бывает ли на самом деле святая ложь? И вообще, может ли святость быть совместима с ложью, которая применяется в благих целях?

ЛОЖЬ И ЗАКОН БОЖИЙ

Девятая заповедь Божьего Закона гласит: «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего» (Исход 20:16). Эта заповедь имеет непосредственное отношение к поведению в суде. Но это не означает, что в других случаях обман допустим. Библия также говорит: «Удаляйся от неправды...» (Исход 23:7). Священное Писание учит сохранять дистанцию между собой и всякой ложью.

Тем, кто живёт в согласии с Божьим Законом, чужда любая неправда. Исследователь Алтерман, комментируя вышеупомянутые слова Библии, отмечает: «Ложь дестабилизирует отношения и дискредитирует идею святости». Использование неправды с целью исказить действительность или скрыть истинное положение вещей является грехом и неизбежно, рано или поздно, приводит к плачевным последствиям.

ЛОЖЬ ВО ИМЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

Но как быть в тех весьма редких случаях, когда чья-то жизнь зависит от наших слов? Как поступить? Сказать правду и подвергнуть человека смерти или обмануть, тем самым согрешить, но спасти жизнь? Но где гарантия того, что вашей лжи поверят? Почему то большинство лжецов убеждено в положительном исходе своих лукавых действий. Если их принципы универсальны, то они должны работать всегда, но это не так.

Оправдывая ложь, некоторые христиане вспоминают библейскую историю о блуднице Раав, которая укрывала у себя дома израильских лазутчиков и спасла им жизнь, обманув искавших их воинов (см. Иисуса Навина 2:3–5). Они делают следующий вывод: «Если явного осуждения обмана Раав в Библии

нет, значит, в исключительных ситуациях ложь допускается. К тому же, в послании Иакова поступок Раав отмечен как положительный: «Подобно и Раав блудница не делами ли оправдалась, приняв согласителей и отпустив их другим путём?» (Иакова 2:25). Не стоит торопиться с выводами. Да, Раав спасла жизнь лазутчикам. Но означает ли это, что Бог не мог о них позаботиться? Он ли в уста этой язычницы вложил неправду, чтобы спасти Своих детей? Неужели Праведный Бог использует грех во благо? Так мыслить — значит неправильно понимать Писание. Иаков говорит о ВЕРЕ блудницы, точнее о том, каким образом она её проявила, опуская пикантный момент с ложью. Вопреки языческим суевериям, она продемонстрировала веру в Единого, Уникального и Истинного Бога Яхвэ. Тем не менее, вера в Бога не даёт права грешить.

К сожалению, многие верующие люди, оказавшись в стеснённых обстоятельствах, прибегают ко лжи как единственному выходу. И всё же, стоит больше доверять Богу, чем своим предположениям. Ведь Он ради Своих послушных детей, как и раньше, готов творить историю.

Священное Писание не даёт права для особых ситуаций в оправдание лжи. Всех, кто прибегает к её помощи, Библия считает беззаконниками: «Слова уст его — неправда и лукавство» (Псалом 35:4).

СВЯТОСТЬ И ЛОЖЬ

По своей сути, с библейской позиции словосочетание «святая ложь» весьма противоречиво: ложь есть грех, а святость — это характеристика безгрешного Бога. Ложь и святость абсолютно несовместимы. Ведь святость выражала себя через идеи чистоты и отделённости. Также несовместимы Бог

и дьявол. Именно дьявола Иисус Христос назвал отцом лжи: «Когда говорит он ложь, говорит своё, ибо он — лжец и отец лжи» (Иоанна 8:44). Следовательно, всякий прибегающий ко лжи, независимо от обстоятельств, обретает дьявольское вдохновение, как проводник лжи, из её источника. Поэтому святой лжи не существует. Надо признать, что святость и обман сосуществуют в одном мире, но это лишь временное явление. К счастью, союз святости и лжи во имя «благих целей» не находит поддержки у Всевышнего.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Как же быть? В припеве песни Аллы Пугачёвой, которая упоминалась в самом начале, сказано:

«Мне правда горькая сказала:
"Не робей!",
и стала я от этих слов
ещё сильнее».

И потому, не надо ложью
помогать.

Не надо лгать, не надо лгать!»

Святая Библия призывает: родителей — не учить детей лжи, даже в интересах семьи; государственных служащих — быть мужественными, чтобы говорить правду, не боясь последствий; судей, адвокатов и прокуроров — быть честными и неподкупными; учителей — помогать своим ученикам отличать истину от заблуждения; всех христиан — подражать Христу Спасителю. Иначе это приведёт к ужасной трагедии, о которой сказано в Откровении Иоанна Богослова: «Боязливых же и неверных, и скверных и убийц, и любителей чародейств, и идолослужителей и ВСЕХ ЛЖЕЦОВ участь — в озере, горящем огнём и серою. Это — смерть вторая» (Откровение 21:8).

Апостол Павел писал: «Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему» (Ефессянам 4:25), ведь «сеющему правду — награда верная» (Притчи 11:18).

Владимир Лукин,
газета «АКЦЕНТ»,
печатается с сокращениями

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твою, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботный
и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.

ВНЕБРАЧНЫЙ СЕКС — ПУТЬ К ДЕГРАДАЦИИ?

Однажды молодые люди написали мне записку с вопросом, которую я храню до сих пор: «Почему то, что в браке считается удовольствием и наслаждением, до брака называется грехом?»

Ответ очень прост: потому что Бог предназначил сексуальные отношения только для супругов, а сексуальные отношения вне брака называются блудом. Бог замыслил брачные отношения и облёк их святостью и красотой. Когда воля Божья относительно брачных отношений нарушается, это приводит к печальным последствиям.

В Библии об этом грехе упоминается 122 раза в виде предупреждений, обличений и наставлений. Вот некоторые из них:

«Не должно быть блудницы из дочерей Израилевых и не должно быть блудника из сынов Израилевых» (Второзаконие 23:17).

«Не оскверняй дочери твоей, допуская её до блуда, чтобы не блудодействовала земля и не наполнилась земля развратом» (Левит 19:29).

«Чтобы не было [между вами] какого блудника или нечестивца» (Евреям 12:16).

«Брак же у всех [да будет] честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог» (Евреям 13:4).

«Не обманывайтесь: ни блудники, ни прелюбодеев, ни мужелож-

ники... — Царствия Божия не наследуют» (1 Коринфянам 6:9, 10).

Как мы видим, в Библии есть два слова, определяющие сексуальный грех, — блуд и прелюбодеяние. Блуд — это секс вне брака. Прелюбодеяние — измена супругу. Библейские тексты подтверждают Божье отношение к подобным проявлениям сексуальности — это грех!

Его последствия описаны в Священном Писании: «И увидел Господь, что велико развращение человеков на земле... Земля растлилась пред лицом Божиим, наполнилась земля злодеяниями» (Бытие 6:5, 11).

Грех чревоугодия идёт рука об руку с развратом и также разрушает духовное естество человека.

В человеческом мозге есть центры, состоящие из нейронов, отвечающих за удовольствие. Это целая зона клеток, при возбуждении которых выделяются эндорфины — гормоны удовольствия. Самые сильные из этих центров ответственны за удовольствие, получаемое от еды и от секса. При их возбуждении человек испытывает самое сильное удоволь-



ствие. Однако они также ответственны за выживание человека. Не употребляешь пищи — погибнешь. Нет продолжения рода — тоже своего рода гибель для человека.

Если эти два центра работают под контролем Бога, человек здоров и бодр, продлевает род, строит свои взаимоотношения с семьёй. Но если эти скопления нейронов выходят из-под контроля, человек становится невменяемым и не может управлять собой. Для него самым важным становится удовлетворение желания,

которое он не в силах сдерживать. Следствие этого процесса — невоздержанность в еде и в сексуальных отношениях без контроля и границ. Люди иногда думают, что они такими родились и что изменить это невозможно, но это не так. Господь может привести эти расстроенные центры в норму. Однако это возможно только при условии, что вы полностью отдадите себя в руки Божьи, приняв решение жить по Его заповедям.

Лидия Нейкурс
neikurs.com

КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

КАК СДЕЛАТЬ ПЕРВЫЙ ШАГ К БОГУ



Как грешный человек может прийти к святому Богу?

НЕДОСТАТОЧНО ХОРОШ, ЧТОБЫ ПРИЙТИ К ХРИСТУ?

В Евангелии от Луки есть история о двух людях, которые зашли в храм помолиться. Один из них, мытарь, не смея поднять глаз, просил: «*Боже! будь милостив ко мне, грешнику*» (Луки 18:13). Он считал себя очень грешным человеком, да и окружающие были такого же мнения. Но он чувствовал нужду в Божьем прощении. Второй человек был фарисеем. Он самодовольно заявил Богу: «*Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодее...*» (Луки 18:11). Он был далёк от Бога и потому не сознавал, насколько он грешен.

Если вы осознали свою греховность, не ждите, пока станете лучше. Очень многие считают себя недостаточно хорошими, чтобы прийти к Христу. Вы надеетесь исправиться своими усилиями? Но «*может ли Ефиоплянин переменить кожу свою и барс — пятна свои? так и вы можете ли делать доброе, привыкнув делать злое?*» (Иеремии 13:23). Помощь для нас — только в Боге. Мы не должны ждать, пока у нас появятся более убедительные доводы, более святой нрав, пока нам представится более благоприятная возможность. Сами мы ничего сделать не сможем. Мы должны прийти к Христу такими, какие есть.

БОГ ПОМИЛУЕТ ВСЕХ?

Но никто да не обольщает себя мыслью, что Бог по Своей великой любви и милости спасёт даже тех, кто отвергает Его благодать. Крайнюю мерзость греха можно понять только в свете Голгофского креста. Если кто-то утверждает, что Бог слишком благ, чтобы отринуть грешника, пусть он посмотрит на Голгофу.

Христос взял на Себя вину грешных людей и пострадал за них именно потому, что для спасения человека не было иного пути. Без этой жертвы человечество не могло бы избавиться от оскверняющей силы греха и восстановить общение со святыми существами. Чтобы люди смогли снова начать жить духовной жизнью, Христос взял на Себя вину за их непослушание, пострадал за их грехи. Любовь, страдания и смерть Сына Божьего свидетельствуют о чудовищности греха и о том, что избавиться от власти греха и жить более возвышенной жизнью можно только покорившись Христу.

Промедление опасно. Не откладывайте исповедания своих грехов перед Богом!

Подготовила
Анастасия Пачина,
по книге Эллен Уайт
«Путь ко Христу»

Многие задают тот же вопрос, который беспокоил людей в день Пятидесятницы, когда, осознав свой грех, они спрашивали: «Что нам делать?» Первым в ответе апостола Петра было слово «покайтесь» (Деяния 2:38). В другой раз, вскоре после этого, он сказал: «Покайтесь и обратитесь, чтобы загладили грехи ваши» (Деяния 3:19).

Многие не понимают истинной природы покаяния. Люди сожалеют о грехах и даже внешне изменяют своё поведение, поскольку боятся,

что за свои неверные поступки они будут наказаны. Но это не есть покаяние в библейском смысле. Они оплакивают последствия греха, а не сам грех. Греческое слово «метанойя», означающее покаяние, буквально переводилось как «перемена ума». Покаяние подразумевает сокрушение о соделанном грехе и оставление его. Мы не откажемся от греха, если не осознаем его пагубность. До тех пор, пока наше сердце не отвернётся от него, в нашей жизни не произойдёт настоящей перемены.

ДОМАШНИЙ МАЙОНЕЗ

Как часто от употребления вкусного и полезного салата нас останавливает присутствие в рецепте вредного майонеза! Но майонез может быть полезным, если готовить его самим. Это совсем не сложно.

МАЙОНЕЗ ИЗ БЕЛОЙ ФАСОЛИ

Вам понадобится:

- 1 баночка (400 г) консервированной белой фасоли
- 250 мл растительного масла (рафинированного, без вкуса и запаха)
- по ½ чайной ложке сахара и соли
- 1 чайная ложка горчицы (сухой или готовой)
- 2 столовые ложки лимонного сока

Приготовление:

Вместо консервированной подойдет и отваренная до мягкости белая фасоль. Блендер можно использовать стационарный или погружной.

1. Выдавить сок из лимона.
2. Измельчить блендером фасоль.
3. Добавить соль, сахар и горчицу.
4. Небольшими порциями влить масло и лимонный сок, периодически взбивая массу.

МАЙОНЕЗ ИЗ СОЕВОГО МОЛОКА И АВОКАДО

Вам понадобится:

- 1 спелое авокадо
- 150 мл соевого молока
- 2 дольки чеснока
- веточки укропа и петрушки — по желанию
- 80 мл оливкового масла
- 50 мл лимонного сока
- соль по вкусу

Приготовление:

1. Авокадо почистить, вынуть косточку, мякоть нарезать кусками.
2. Зелень измельчить.
3. Смешать авокадо, зелень и соевое молоко.
4. Взбивать 30 секунд.
5. Влить оливковое масло и лимонный сок.
6. Взбивать ещё 30 секунд.
7. Добавить оставшиеся ингредиенты.
8. Взбивать до густоты. При необходимости добавить соевого молока.

МАЙОНЕЗ С МЯГКИМ ТОФУ

Вам понадобится:

- 120 г мягкого тофу
- 2 чайные ложки свежего лимонного сока
- 2 чайные ложки дижонской горчицы
- 200 мл растительного масла
- соль по вкусу

Приготовление:

1. Блендером взбить тофу, лимонный сок и горчицу около 30 секунд (до однородной массы).
2. Не выключая блендер, медленно влить масло, до тех пор, пока смесь не станет однородной и не достигнет нужной густоты.
3. Добавить соль и перемешать.



А теперь рецепт салата, в котором можно использовать любой из этих майонезов.

САЛАТ «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ»

Вам понадобится:

- 400 г варёной фасоли (можно консервированной)
- 400 г свежих огурцов
- 400 г солёных огурцов
- 400 г болгарского перца
- 2 головки репчатого лука
- 200 г сухариков
- 1 банка консервированной кукурузы
- лимонный сок
- 2 чайные ложки соли
- 2 столовые ложки сахара
- майонез

Приготовление:

1. Репчатый лук нарезать тонкими полукольцами или четвертинками. Постарайтесь нарезать максимально тонко. Также лук можно нарезать мелкими кубиками. Добавить соль, сахар, лимонный сок, перемешать и тщательно подавить толкушкой.
2. Добавить растительное масло, перемешать, накрыть ёмкость крышкой и оставить для маринования на 1 – 1,5 часа.
3. Свежие, солёные огурцы и болгарский перец нарезать небольшими кубиками.
4. Все ингредиенты перемешать, добавить майонеза столько, чтобы салат не был сухим. Если вы хотите сделать салат заранее, то сухарики лучше добавить непосредственно перед подачей.

По материалам сайтов 8doktorov.ru, namenu.ru, hudeyko.ru, vegportal.info

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

САМАЯ БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ

Маша и Даша — сёстры-близнецы. Каждый день родители давали девочкам небольшую сумму денег на карманные расходы. Девочки целый год откладывали из карманных денег какую-то часть: каждая в свою копилку. Они мечтали накопить побольше денег к своему дню рождения и купить себе подарки сами.

До дня рождения Маши и Даши оставалась неделя. Копилки девочек наполнились, и они решили подсчитать, сколько денег у каждой.

— Маша, смотри, у меня целая тысяча рублей накопилась, — радостно воскликнула Даша и тут же спросила. — А у тебя сколько?

— У меня столько же, — обрадовалась Маша.

Девочки стали мечтать, что они смогут купить на эти деньги.

— Я куплю себе красивое платье, — сказала Маша.

— А я хочу модную сумочку, — заявила Даша.

Но с каждым днём мечты девочек менялись: то они хотели телефон, то позолоченный браслет и много чего ещё. Они никак не могли определиться, какие подарки им нужны.

Как-то вечером позвонила бабушка, которая жила в другом городе, и сказала, что не сможет приехать на день рождения внуков. У неё серьёзно заболела собака, и все деньги, отложенные на поезд-



ку, ушли на её лечение. Мама и девочки были расстроены.

На следующий день Маша с Дашей принесли все свои накопленные деньги маме, чтобы она выслала их бабушке.

— Девочки, но ведь тогда вы не сможете купить себе то, о чём мечтали.

— Ничего, мамочка. Всё равно мы так и не решили, что нам нужно. Вот бабушка придет, это будет для нас самой большой радостью и подарком.

По мотивам рассказов Артура Максвелла



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокровитое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокровитое Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Реквизиты для пожертвований:

ЧЕРЕЗ БАНК

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола, Республика Марий Эл
ИНН 1215064285
КПП 121501001
БИК 048860630
р/с 40703810037180101328
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл
к/с 30101810300000000630
Назначение платежа: пожертвование

ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

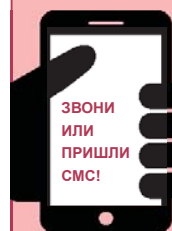
ЧЕРЕЗ БАНКОМАТ

ИЛИ МОБИЛЬНЫЙ БАНК

на карту Сбербанка 4276370013827049
Получатель — Елена Александровна Мартышенко

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30, Церковь ХАСД «Ожидаящая».



ЗВОНИ
ИЛИ
ПРИШЛИ
СМС!

- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8 963-239-27-77

Звонки принимаются:

Пн.-Чт. с 10:00 до 18:00 часов,

Пт. — с 10:00 до 13:00 (время московское).



*Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию

ПОСЕТИТЕ САЙТ ГАЗЕТЫ WWW.SOKRSOKR.NET

Следите за новыми публикациями в социальных сетях:

- facebook.com/sokrsokr.net
- ok.ru/sokrsokr
- vk.com/sokritoe
- youtube.com/videosokr

«Я ПОНЯЛА, ЧТО ВЕРЫ НЕДОСТАТОЧНО, НУЖНО ДОВЕРИЕ!»

Галина посещает группу анонимных созависимых «Ал-Анон», основанную на программе «12 шагов». Эта программа не относится ни к какой религии, но имеет духовную основу. В интервью нашему изданию Галина делится своей историей.

— Как давно вы участвуете в программе «12 шагов»?

— Я узнала про неё 13 лет назад. Тогда я была, можно сказать, на дне, в тяжелейшей депрессии. Я лечилась в городской, в краевой больницах, пила антидепрессанты, но мне ничего не помогало.

— В чём суть этой программы?

— Освобождение от деструктивных отношений в семье. В 1953 году Всемирная Организация здравоохранения назвала алкоголизм болезнью, созависимость — это тоже болезнь. Причём, некоторые психологи говорят, что избавиться от неё сложнее, чем от алкогольной или другой химической зависимости.

Благодаря программе я стала постепенно приходить в себя. Я поняла, что со мной происходит: Бога я знаю, но чувствую как будто стекло между нами. Третий шаг программы — препоручить всё Богу. Но как это сделать? Процесс пошёл, когда я поняла, что всё зависит от меня.

Я услышала притчу: канатоходец прошёл по канату через водопад, затем взял тележку, посадил туда ассистента и спросил зрителей: «Вы верите, что я его провезу?» Все: «Да, верим». Перевезя ассистента, канатоходец предложил: «Ну, если вы верите, поднимайтесь и садитесь в тележку». Никто не сел. Я поняла, что я — тот зритель, а надо довериться и «сесть в тележку». Стекло между нами сразу рухнуло. Я поняла, что веры недостаточно. Нужно доверие! Мне стало так легко! Я научилась «сидеть смиренно». Это не значит, что нужно сидеть сложа руки. То, что я могу сделать, — надо делать. Первое время я могла только приходить на программу.

— Что изменилось в вас с тех пор благодаря программе?

— Я, когда пришла в группу, была такая коронованная особа! В анкете был вопрос: «Напишите свои недостатки». Я впервые задумалась об этом, но не смогла ответить. Потом я поняла, что недостатки у меня всё-таки есть. Так я первый раз встретила сама с собой.

Я всем советую пройти эту программу. Когда я слышала о любви, мне казалось, что это безумие — люди говорят о том, чего не существует. Благодаря программе я поверила в любовь. Я счастлива, моё отношение ко всему изменилось. Надо принимать людей такими, какие они есть. Все люди прекрасны, все дети Бога, Он всех одинаково любит.

— В чём главная проблема созависимого человека? Как узнать, созависимый я или нет?

— Созависимый человек живёт, не видя себя. Он сосредоточен на том, чтобы кому-то помогать, решать чужие проблемы. Социально это приемлемо, но это мешает в семье.

— Разве помощь бывает лишней?

— Чем больше зависимому помогают, тем меньше у него сил бороться. Это даёт ощущение безнаказанности. Не надо спасать человека, если он не просит! Если мы сами преодолеваем трудности, то развиваемся. А если нет, то деградируем. Халява лишает нас жизненного опыта.

— Каким образом программа помогает зависимому освободиться?

— Тем, что созависимый отстраняется и даёт зависимому свободу. Я

пять или шесть лет посещала группу, мой зависимый продолжал употреблять, но моё отношение изменилось. Я перестала его винить, он сам всё понимал. Их надо любить. «Мама, за что ты меня любишь такого?» — говорил сын, когда выпивал. «Сынок, любят ни за что. Если за что-то, это уже не любовь».

Не надо говорить: «Ты такой-сякой, ты обещал...» или ещё как-то пытаться манипулировать. Вместо этого надо отдать всё Богу. Я написала Богу заявление. «Я не могу ничего с этим поделать. Пожалуйста, займись этим». Это значит, что я абсолютно отстраняюсь от этой ситуации.

— А не является ли это безответственностью?

— Нет.

— Почему?

— Потому что каждый отвечает сам за себя. Это же не грудной младенец, а взрослый человек.

— Ваш сын также проходил программу «12 шагов». Она помогла ему?

— Да. Он уже шесть лет не употребляет алкоголь, женился. Ему, конечно, очень трудно было. Он привык



всё в жизни решать алкоголем. Алкоголизм полностью не излечивается.

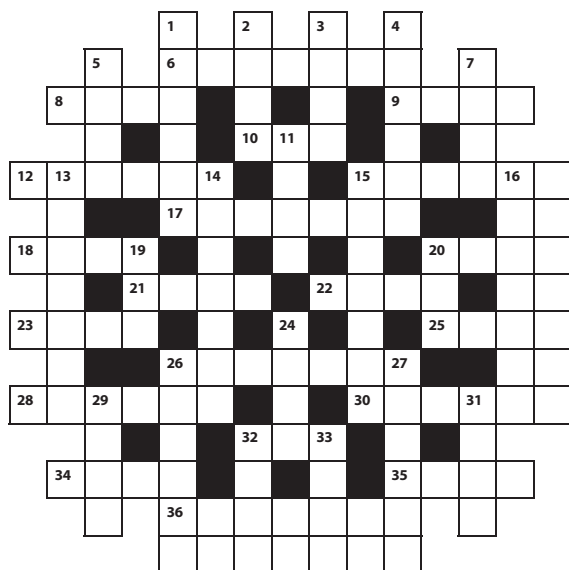
— Что помогает ему держаться на плаву?

— Во-первых, человеку это невозможно, это всё в руках Божьих. Во-вторых, у него появились другие интересы: дом, ремонт, семья.

— Каков ваш девиз?

— Живи и дай жить другим. Положись на Бога.

Беседовал Михаил Волгин



Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд ДО 15 ОКТЯБРЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

По горизонтали: 6. Жена Иосифа, дочь Потифера (Быт. 41:45). 8. Сын Лота (Быт. 19:37). 9. Символ мимолётности (Пс. 143:4). 10. «... Господне над боящимися Его» (Пс. 32:18). 12. Двоюродный брат Саула (1 Цар. 14:50). 15. Внук Ноя, праотец финикийцев (Быт. 9:18). 17. Город, где Иисус провёл первые тридцать лет Своей жизни (Ин. 1:45). 18. Современное название города, в котором Пётр воскресил Тавифу (Деян. 9:36). 20. Остров в Эгейском море (Деян. 20:15). 21. Царь Иудеи времен Христа. 22. Сын Иакова (Быт. 35:23). 23. Предок Иисуса Христа (Мф. 1:14). 25. Лекарственное растение, содержащее ментол (Мф. 23:23). 26. Третий день недели по библейскому исчислению. 28. Любимая жена Иакова (Быт. 29:18). 30. Авел — место рождения пророка Елисея (3 Цар. 19:16). 32. Дочь Елоны, жена Исава (Быт. 36:2). 34. Зверь кошачьей породы (Откр. 13:2). 35. Священник, наставник Самуила (1 Цар. 3:16). 36. Обвинитель апостола Павла (Деян. 24:2).

По вертикали: 1. Иудейский учитель. 2. «Вначале сотворил Бог _____ и землю» (Быт. 1:1). 3. Гора, на которой умер Моисей (Втор. 34:1). 4. Предок Иисуса Христа (Лк. 3:29). 5. «Родил кто глупого — себе на _____» (Пр. 17:21). 7. Пророчица, прославляла Бога (Лк. 2:36). 11. Второй сын Левия (Быт. 46:11). 13. Купальня в Иерусалиме (Ин. 5:2). 14. Плод духа (Гал. 5:22). 15. Страж у ворот Эдемского сада (Быт. 3:24). 16. Ученик Иисуса Христа (Лк. 6:13). 19. Многолетнее травянистое растение с душистым корнем (Песн. 4:14). 20. Сын Ноя (Быт. 9:18). 24. Одна из египетских казней (Исх. 9:22). 26. «Иисус сказал им: дана Мне всякая _____ на небе и на земле» (Мф. 28:18). 27. Еврейское название созвездия Орион (Иов. 9:9). 29. «... _____, который построил царь Соломон Господу» (3 Цар. 6:2). 31. Страна, из которой привозили золото Соломону (3 Цар. 9:28). 32. Один из кварталов древнего Иерусалима. 33. Автор 30-й главы Притчей.

Составил Вениамин Ядуванкин



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ — ЗАКАЛЯЙСЯ!

Закаливание — это общедоступные процедуры, действие которых направлено на повышение устойчивости организма к переохлаждению или перегреванию.

Закаливание повышает выносливость организма, укрепляет нервную систему, повышает иммунитет и сопротивляемость болезням. Закаливание считают одним из лучших способов сохранить здоровье.

Закаливание организма можно разделить на несколько видов в зависимости от проводимых процедур.

АЭРОТЕРАПИЯ

Закаливание воздухом является самым простым и доступным методом закаливания. Необходимо больше времени проводить на свежем воздухе вне зависимости от погоды и времени года. Нужно стараться больше времени гулять в парках, лесу, возле водоёмов, так как летом воздух в таких местах насыщен полезными веществами, которые выделяются растениями. Зимой тоже очень важны прогулки в лесах и парках, так как зимний воздух практически не содержит микробов, более насыщен кислородом и оказывает целебное действие на весь организм.

Свежий воздух закаляет организм путём охлаждения кожных рецепторов и нервных окончаний слизистых оболочек и тем самым совершенствует терморегуляцию организма. Закаливание воздухом полезно для психоэмоционального состояния человека, повышения иммунитета, насыщения организма кислородом, способствует нормализации работы большинства органов и систем организма.

ГЕЛИОТЕРАПИЯ

Закаливание солнцем повышает устойчивость нервной системы, ускоряет обменные процессы организма, повышает сопротивляемость организма болезням, улучшает кровообращение, работу мышечной системы, оказывает тонизирующее воздействие почти на все функции организма.

Закаливание солнцем может не только принести пользу, но и оказать очень большой вред, поэтому к этому виду закаливания нужно относиться очень ответственно и соблюдать все правила закаливания солнцем. Ни в коем случае нельзя допускать ожогов, перегрева и тепловых ударов. Неправильное закаливание солнцем может привести к тяжёлым заболеваниям. Закаливание солнцем должно происходить постепенно и учитывать возраст, состояние здоровья человека, климатические условия и другие факторы.

ХОЖДЕНИЕ БОСИКОМ

Этот вид закаливания полезен и детям, и взрослым. На стопах человека находится большое количество рецепторов, которые при хождении босиком стимулируются, тонизируют нервную систему и сосуды, а через них и помогают нормализовать работу многих органов и систем организма. Хождение босиком повышает сопротивляемость организма к простудным заболеваниям, повышает иммунитет. Этот вид закаливания является хорошей профилактикой очень многих заболеваний.



ЗАКАЛИВАНИЕ ВОДОЙ

При водном закаливании циркуляция крови в организме происходит интенсивней, принося органам и системам организма дополнительный кислород и питательные вещества. Закаливание водой можно разделить на несколько видов.

Обтирание является самой нежной и щадящей из всех закаливающих процедур водой. Обтирание можно применять с самого раннего детского возраста. Его можно проводить губкой, рукой или полотенцем, смоченными в воде. Сначала обтирают верхнюю часть тела, затем растирают её сухим полотенцем, а потом обтирают нижнюю часть тела и тоже растирают сухим полотенцем.

Обливание — более эффективная по оказываемому влиянию процедура, чем обтирание. Обливание может быть общим, то есть всего тела, и местным — обливание ног. После

процедуры обливания необходимо растереть тело сухим полотенцем.

Душ. Закаливание душем — ещё более эффективная процедура закаливания, чем обтирание и обливание. Вариантов закаливания душем два: это прохладный (холодный) душ и контрастный душ.

Лечебное купание и моржевание. Этот вид закаливания водой с каждым годом становится всё более популярным. Лечебное купание и моржевание прекрасно влияет на все органы и системы организма человека — улучшается работа сердца, лёгких, совершенствуется система терморегуляции. Этот вид закаливания предполагает строжайшее соблюдение всех правил для данного вида. Начинать моржевание необходимо после консультации с врачом.

Подготовила Анастасия Пачина

По материалам сайта
www.chudesalegko.ru

Сельский Дом

Оздоровительный пансионат

8 (800) 3-505-909
+7 (938) 870-70-10

Восстановление и отдых в Абхазии круглогодично



Приглашаем вас окунуться в мир красоты и гармонии — горы, море, экзотические фрукты, уютные номера и семейная атмосфера — это то, что ждёт вас в нашем оздоровительном пансионате.
Сайт: СельскийДом.рф



Программа
Отдых на море, массаж, фитобочка, скандинавская ходьба, лекции ЗОЖ, гидротерапия, здоровое питание, соковые программы*, сероводородные ванны*, экскурсии*

Номера
- От 1 до 6 гостей,
- Отдельный вход,
- Санузел с душем,
- Кондиционер,
- Бесплатный Wi-Fi



*за дополнительную плату

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

Цены
Октябрь-май
14 000 рублей
Июнь-сентябрь
17 000 рублей
Смена — 10 дней

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

Центр здоровья «ЖИВОЙ ИСТОЧНИК»

Центр предлагает 10-дневную оздоровительную программу, куда входят:

- Вегетарианское питание*
- Спелеокамера
- Массаж
- Занятия на велотренажёрах
- Гимнастика и прогулки на свежем воздухе
- Фитотерапия с индивидуальным подбором трав
- Скандинавская ходьба
- Занятия на тренажёре Бубновского
- Сауна

*Лекции о здоровом образе жизни и кулинарные классы по приготовлению здоровой пищи.

Оздоровительная программа направлена на устранение причин заболеваний с помощью простых изменений в образе жизни, комплексный подход к восстановлению и поддержанию здоровья.

ИП Истомина Л. Б. ОГРНИП 315595800069735



Информация по телефонам:
(342) 277-49-02;
8-922-642-10-02
www.uralmolokovo.ru
Адрес: Пермский край,
д. Таранки, ул. Сиреневая, 2

НОВАЯ ДЕТСКАЯ БРОШЮРА О ЗДОРОВЬЕ

«ЧТО МЫ ЕДИМ?»

Детей ждут увлекательные материалы:

Детям о здоровье: «Полезно ли то, что мы едим?»

Фоторассказ «Осторожно, чипсы!»

Урок доброты: «Хорошее "топливо" для организма»

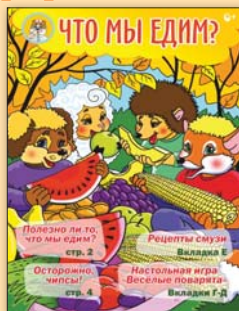
Рассказы о животных: «Мохнатый бык»

Стихотворение «Что сегодня ела Маша?»

Настольная игра «Весёлые повара»

Готовим вместе — Рецепты смузи

Подарок — расписание уроков



Цена 1 экз. при заказе

1 – 19 экз. — 55 р.

20 – 49 экз. — 50 р.

50 и более — 40 р.

Цены указаны без учёта пересылки.

Заказывайте через Интернет-магазин: sokrsokr.net/shop
Тел.: (8362) 73 82 54;
89278714623
E-mail: office@sokrsokr.net

Продавец — Автономная некоммерческая организация Оздоровительно-просветительский центр «Ключи к здоровью». 424000, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Первомайская, 140.
ОГРН 1171215010064

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

при газете «Сокрытое Сокровище»
представляет курс уроков
для самостоятельного изучения Библии.

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО!

НОВАЯ ЖИЗНЬ

У вас нет Библии, но вы хотели бы познакомиться с её содержанием и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Окончившему успешно этот курс — Библия в ПОДАРОК!
Хотите пройти этот курс бесплатно? Пишите или звоните.

Уроки снабжены подробными комментариями и контрольными заданиями в форме «вопрос — ответ».

• 8(963)2392777 • 424028, РМЭ, г. Йошкар-Ола, а/я 30, редакция газеты «Сокрытое Сокровище» (с пометкой ЗБШ) • e-mail: zayavka@sokrsokr.net

КУПОН-ЗАКАЗ «Сокрытое Сокровище»
на бесплатную подписку на 6 месяцев

ФИО _____

Почтовый индекс _____

Адрес _____

Заполните купон-заказ печатными буквами, вырежьте его из газеты и вышлите по адресу вашего распространителя или в редакцию по адресу:
424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30.

ЖЕЛАЕТЕ ОТДОХНУТЬ
И ВОССТАНОВИТЬ ЗДОРОВЬЕ?ВЗГЛЯНИТЕ ПО-НОВОМУ НА
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Кулинарные классы
Вегетарианская кухня
Лекции о здоровье

Возможность снизить вес
Хороший способ снизить
холестерин и уровень
глюкозы в крови

НАУЧИТЕСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА

Массаж, гидропроцедуры
Индивидуальный подбор
трав
Утренняя гимнастика
Зарядка для спины
Лекции о здоровье
Кедровая бочка
Скандинавская ходьба

ВЫБИРАЙТЕ КОМФОРТНЫЙ
ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ

1-, 2-, 3-, 4-местные
номера
Уютная атмосфера
тишины
Все удобства в номере
Вместе с инструктором
вы ежедневно будете
совершать прогулки на
природе

ИП Балан Д. Я. ОГРНИП 313594829100012

ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ ВКУС ЖИЗНИ

Наш адрес: Россия, Ставропольский край,
Светловский район, хутор Петровский, 13-а
www.vkyszizni.ru

Для записи и справок звоните:
+7(928)373-03-44

Для тех, кто получил
газету впервые:
Позвоните по телефону
8(963)2392777
и получите в подарок книгу



Я НАШЁЛ ПУТЬ

Эта книга рекомендуется всем без исключения. Те, кто знакомы с христианством, обретут новые опыты на пути, конец которого — счастливая вечность. А тем, кто незнаком со Христом, она поможет отыскать верный путь в лабиринте жизни.

Звонки принимаются:
Пн — Чт с 09:00 до 17:00,
Пт с 09:00 до 12:00
(время московское).

Акция действует
ДО 15 ОКТЯБРЯ только
на территории России.
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

Адрес для писем:

424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net

Бесплатная подписка

Дорогие читатели!
Если вам понравилась наша газета,
мы рады высылать вам её
БЕСПЛАТНО в течение 6 МЕСЯЦЕВ.

Чтобы оформить подписку:

Звоните или пишите
в WhatsApp и Viber на

+79632392777

или по e-mail:

zayavka@sokrsokr.net

Пришлите SMS на номер

8 (963) 239-27-77

► с буквой С и своим полным
адресом, индексом и ФИО
для получения печатной газеты
► с буквой С и своим e-mail
для получения газеты
в электронном виде.

Газета «Сокрытое Сокровище» № 09(257).

Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва,
св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь
Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Респу-
блики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Н. В. Воронина,

зам. гл. редактора — Ю. Л. Коровина, редактор — Л. В. Яблочкина,
богословская экспертиза — С. А. Павлюк,

дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Данное издание является рабочей копией
и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 415 000 экз.