

ДУХОВНОЕ
ВОЗРОЖДЕНИЕ

Стр. 5

ДЕТСКАЯ
СТРАНИЧКА

Стр. 9

БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА

Стр. 12



Сокрытое Сокровище

ДУХОВНО-
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА

12+

№ 2(250) ФЕВРАЛЬ 2018 г.

www.sokrsokr.net

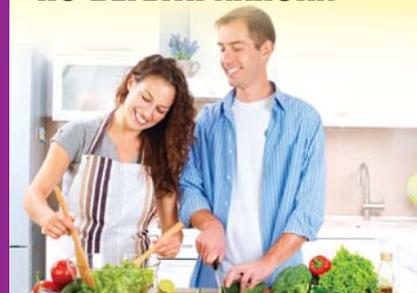
Стр. 6

ХОД МИРОВОЙ ИСТОРИИ ПОД КОНТРОЛЕМ



Стр. 9

КАК НАКОРМИТЬ МУЖЧИНУ ПО-ВЕГЕТАРИАНСКИ



Стр. 11

8 ПРИВЫЧЕК, ОСЛАБЛЯЮЩИХ ИММУНИТЕТ



УВАЖЕНИЕ К МУЖУ — СЕКРЕТ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ

Стр. 10

ПОДПИСКА



Вы можете оформить
подписку на нашу
газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,

живущих в вашем регионе,
или НА САЙТЕ

PODPISKA.POCHTA.RU

для любого региона России
на I полугодие 2018 года.

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4059

Бесплатный телефон горячей линии Почты России
по вопросам доставки: 8-800-2005-888



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049

Молодёжная газета «7D ФОРМАТ»

Острые проблемы молодёжи,
профилактика зависимостей,
взаимоотношения
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041

**Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»**

Добрые рассказы, беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042

РЕКЛАМА 12+

ИИСУС ХРИСТОС: МУЖЧИНА ИЗ СТАЛИ И БАРХАТА

Некоторые художники изображают Христа худосочным, изнеженным, физически слабым и застенчивым человеком. В действительности Он был полной противоположностью такого образа. У Него было достаточно сильное тело, чтобы выгнать из храма меновщиков и выполнять мужскую работу, требующую физической силы.

Настоящий мужчина — это мужчина из стали и бархата. При правильном объединении стальные и бархатные качества образуют идеального мужчину. Это можно сравнить с большими сильными руками, мастерски играющими на скрипке. Силы этих рук достаточно, чтобы раздавить инструмент в щепки. Но этого не произойдёт в то время, когда нежные прикосновения с мягкостью и любовью к искусству рождают прекрасную музыку. Чтобы получить великолепный характер, необходимы как сталь, так и бархат.

Только те мужчины, которые достигли баланса в сочетании стали и бархата, надёжно стоят на непоколебимом пьедестале. На вершине этой сравнительно небольшой группы личностей находится Иисус Христос, который является воплощением всех добрых и сильных качеств. Он не имел недостатка ни в какой области.

СТАЛЬ

Иисус Христос никогда не упускал из виду Своей ответственности за то дело, для выполнения которого Он был призван: «Ибо Сын Человеческий пришёл взыскать и спасти погибшее» (Матфея 18:11).

Он хранил Свою преданность этому делу до того самого момента, когда Он произнёс: «Совершилось». Он не отступил, даже зная, что для спасения людей Ему придётся отдать Свою жизнь: «С того

времени Иисус начал открывать ученикам Своим, что Ему должно идти в Иерусалим, и много пострадать от старейшин и первосвященников и книжников, и быть убиту, и в третий день воскреснуть» (Матфея 16:21).

Он был лидером, верным Своим убеждениям вплоть до смерти. У Него была моральная смелость, чтобы внедрять идеи и стандарты, шедшие вразрез с популярными учениями того времени: «И дивилась Его учению, ибо Он учил их, как власть имеющий, а не как книжники» (Марка 1:22).

Он посвятил Свою жизнь служению и спасению других, поднимая людей на более высокие уровни мышления и жизни. Он был строителем общества. Он обладал мужеством, смелостью, решительностью, бесстрашием: «И вошёл Иисус в храм Божий и выгнал всех продающих и покупающих в храме, и опрокинул столы меновщиков и скамьи продающих голубей» (Матфея 21:12).

Он проявлял блестящие способности, справляясь с трудными ситуациями, никогда не боялся противостать жестокости Своих противников: «Когда же продолжали спрашивать Его, Он, восклонившись, сказал им: кто из вас без греха, первый брось на неё камень... Они же, услышав [то] и будучи обличаемы совестью, стали уходить один за другим, начиная от старших до последних; и остался

один Иисус и женщина, стоящая посреди» (Иоанна 8:7, 9).

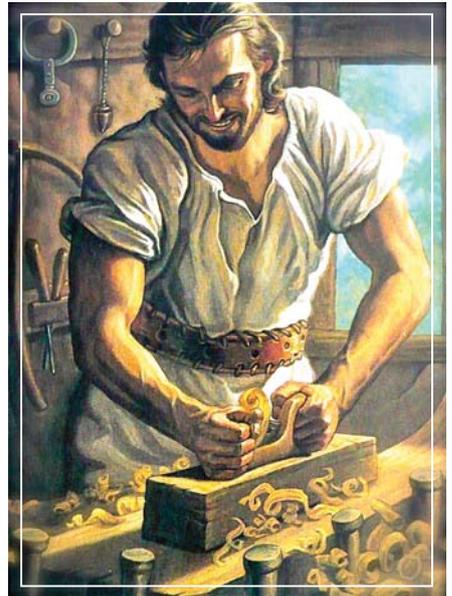
БАРХАТ

Однако наряду со всей Его силой и смелостью в Нём была мягкость, которая притягивала к Нему женщин и детей. Женщины плакали у Его ног, а дети гурьбой окружали Его: «Тогда приведены были к Нему дети, чтобы Он возложил на них руки и помолился; ученики же возбраняли им. Но Иисус сказал: пусть дети и не препятствуют им приходиться ко Мне, ибо таковых есть Царство Небесное» (Матфея 19:13, 14).

У Него был характер, основанный на высочайших моральных принципах и стандартах совершенства. Он светился жизнерадостностью и энтузиазмом, заявляя: «Я пришёл для того, чтобы иметь жизнь и имели с избытком» (Иоанна 10:10).

Вместе со всем этим Он имел удивительное смирение, хотя Он был Сыном Божиим: «Но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человеку и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Филиппийцам 2:7, 8).

Однако вместе со смирением было и чувство собственного достоинства, вызывающее уважение. Стоя перед судом, Он отважно



воспринимал ложные обвинения. Он проявлял наивысшее достоинство перед лицом издевающейся толпы: «Когда Он сказал это, один из служителей, стоявший близко, ударил Иисуса по щеке, сказав: так отвечаешь Ты первосвященнику? Иисус отвечал ему: если Я сказал худо, покажи, что худо; а если хорошо, что ты бьёшь Меня?» (Иоанна 18:22, 23).

Сильный и нежный, добрый и решительный, Иисус Христос — образец совершенного характера для каждого мужчины, независимо от того является он христианином или нет.

Подготовила Анастасия Пачина
По книге Обри Анделин
«Мужчина из стали и бархата»

ИИСУС — ВЛАСТЬ ИМЕЮЩИЙ



ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА ГЛАВА 2

13 Приближалась Пасха Иудейская, и Иисус пришёл в Иерусалим

14 И нашёл, что в храме продавали волов, овец и голубей, и сидели меновщики денег.

15 И, сделав бич из верёвок, выгнал из храма всех, [также] и овец и волов; и деньги у меновщиков рассыпал, а столы их опрокинул.

16 И сказал продающим голубей: возьмите это отсюда и дома Отца Моего не делайте домом торговли.

17 При сём ученики Его вспомнили, что написано: «ревность по доме Твоём снедает Меня».

18 На это Иудеи сказали: каким знаменем докажешь Ты нам, что [имеешь власть] так поступать?

19 Иисус сказал им в ответ: разрушьте храм сей, и Я в три дня воздвигну его.

20 На это сказали Иудеи: сей храм строился сорок шесть лет, и Ты в три дня воздвигнешь его?

21 А Он говорил о храме тела Своего.

22 Когда же воскрес Он из мёртвых, то ученики Его вспомнили, что Он говорил это, и поверили Писанию и слову, которое сказал Иисус.

23 И когда Он был в Иерусалиме на празднике Пасхи, то многие, видя чудеса, которые Он творил, уверовали во имя Его.

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

ЧТО РАЗГНЕВАЛО ИИСУСА В ХРАМЕ?

Обмен денег открывал возможность для мошенничества и вымогательства и превратился в позорную торговлю, которая была источником доходов для священников.

Дельцы назначали баснословные цены за продаваемых животных и делили прибыль со священниками и старейшинами, которые таким образом обогащались за счёт народа. Приходящих на поклонение учили, что, если они не принесут жертву, благословения Божьего не будет на их детях и на их землях. Так священники фактически вынуждали паломников покупать жертвенных животных втридорога, ибо пришедшие издали не хотели возвращаться домой,

не выполнив обряд посвящения, ради которого они совершали свой путь.

Священники и правители были призваны стать представителями Божиими в народе; в их обязанности входило пресекать непочтительное поведение во дворе храма и быть для других примером благонравия и милосердия. Не стремиться к наживе они должны были, а заботиться о потребностях верующих, пришедших поклониться Богу, и помогать тем, кто не в состоянии купить требуемые жертвы. Но они этого не делали. Алчность ожесточила их сердца.

Эллен Уайт
«Желание веков»



Припасть к Христу

К ногам Иисуса припаду,
Оставлю все свои тревоги.
Покой лишь в Господе найду
От испытаний жизни многих.
Для нас Он — любящий Отец,
Прижмёт к Себе и обогреет.
Вселенной всей Он есть Творец,
За нас Он всех душой радеет.

Ходатай Он за нас с тобой,
Подаст совет Свой и научит.
Пойдёт нам в сердце Дух Святой,
От всех пороков нас отлучит.

Христу могу лишь доверять,
Свои дела, заботы, планы.
Даст силы в вере устоять,
Залечит скорби моей раны.

Лишь на Иисуса уповать,
Хочу я в жизни своей брэнной.
Готов за веру пострадать,
Чтобы принять венец нетленный.

Виктор Усанов,
г. Нальчик

* * *

Зимняя стужа в застывшем окне,
Даже просвета не видно,
Мне одиноко в чужой стороне,
Холодно, страшно, обидно.

Воины ломают страну за страной,
Люди бегут от лишения,
Если страдать на земле суждено,
Где же найти утешенье?

Как исцелить непомерную грусть,
Жизнь с каждым часом проблемней.
В чём её мудрость и в чём её суть,
Тайна её сотворенья?

Время оставить нельзя про запас,
Близится миг искупленья,
Путь открывает Спаситель для нас
В царство любви и нетленья.

Каюсь в неверии и трепещу
Перед Божественной волей,
Смилуйся, Боже, Тебя я прошу,
Сердце наполни любовью.

Светлую душу во мне сотвори,
Бог милосердный, могучий,
Чтоб показалась тропинка вдали,
Ведущая в вечность сквозь тучи.

Солнцем в окно пробудился рассвет,
Тёплой весной благодати.
Ропот утих. Иисуса завет
Доброму сердцу понятен.

Галина,
г. Рузаевка

Благая весть

Летит по миру Благая весть:

Воздайте Богу хвалу и честь!
Отец Небесный любовь явил,
Он смертью Сына нас искупил!

Судья уж близок, Он у дверей.
Открой же сердце Ему скорей!
Убойся Бога, признай Творца,
И счастье будет с тобой всегда!

Надежда Труфанова,
ст. Староцербиновская,
Краснодарский кра.

ЗНАКОМСТВО, ИЗМЕНИВШЕЕ ЖИЗНЬ

Наверное, мало кто из людей, лишившихся всего, в том числе и жилья, могут надеяться на лучшую жизнь. Наш читатель был в недалёком прошлом именно таким человеком, но всё изменилось в его судьбе, когда однажды на улице к нему подошла женщина, просто так, чтобы узнать, как у него дела... и предложила лечение.



Я приехал в Москву из Молдавии, получил российское гражданство и работал охранником в магазине, но сорвался и начал сильно пить. В Молдавии мы привыкли с детства пить вино, а не воду. Работу я потерял, стал бродягой и почти 6 лет жил в лесу с такими же бродягами, как я. Собирали вторметалл, пили водку. Лёгкие наркотики, сигареты, женщины — это то, что только и было нужно.

Однажды произошёл интересный случай. Я сидел на лавочке, попивал водку. Вдруг рядом присела женщина и спросила: «Как дела?» Я говорю: «Всё хорошо». Познакомились с ней. В конце беседы она предложила мне поехать в христианский Центр реабилитации для алкоголиков. В ответ я рассмеялся, но всё же сказал: «Ну, давай попробуем». Утром она собрала меня, передела, дала деньги и посадила в транспорт. Так в 2015 году я приехал в реабилитационный центр «Вернис» в Павловский Посад к Вадиму Красникову.

Я хотел только перезимовать, а весной уехать. Веры в то, что Бог может мне помочь, не было. Сейчас я очень рад, что узнал Бога.

В какой-то момент пришло понимание, что Бог есть, что Он поможет. Я люблю много читать. Сначала я читал Библию, хоть и мало что понимал. Потом стал читать другую духовную литературу и постепенно понял, что без Бога я не смогу дальше жить. Я решил принять крещение и 18 июня 2016 года заключил завет с Богом.

Однако во время жизни в реабилитационном центре были у меня и срывы. Сейчас я, конечно, понимаю, что это происки лукавого. Он делает всё, чтобы люди не принимали Бога. Во время срывов сотрудники Центра всегда помогали подняться, никогда не осуждали. Осуждения там вообще не было. Даже если я что-то не сделал, ко мне подходили и очень вежливо, тактично спрашивали: «Коля, что случилось? Ты ходишь замкнутый, кричишь постоянно, психуешь». Мы разбирали эти случаи, и всё становилось на свои места. Этим я научился дорожить. Думаешь: ну всё, никто не поможет, никому я не нужен! И когда они подходили, я был очень рад этому.

Я окончил курсы инструкторов здорового образа жизни.

По профессии я повар, поэтому, когда попал в Центр, работал на кухне, старался делать всё прилежно, чтобы было вкусно. Затем я снова поехал в Иваново, закончил курсы поваров ещё раз, повысил квалификацию, поработал в Центре здоровья «Високово» в качестве помощника повара.

Хочу сказать людям, которые сейчас чувствуют, что находятся на самом дне, и думают, что у них нет выхода, — выход всегда есть. Надо только не на себя надеяться, а верить в Бога, именно в Иисуса Христа. Он постоянно протягивает нам руку, а мы отворачиваемся от Него. Верьте в Бога, и Он всегда поможет! За это я благодарен Ему. Благодарен за то, что живу, за то, что Он помогает мне каждую минуту. Я вижу Его чудеса. Я рад этому.

Николай Пионтковский

УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

ПРОПАЛА СОБАКА

Эта история произошла в начале прошлого года в Подмоскowie. Юрий возвращался с прогулки со своим любимым йоркширским терьером. Филя радостно визжал, прыгал в сугробы и не подозревал о беде, которая приключилась внезапно. Подростки ради забавы взорвали перед носом Филя петарду. Стресс для собачки был огромный. Филя пустился бежать между сугробами, и быстро исчез из вида. Было уже темно, и поиски любимца не принесли результатов. Не помогли ни развешенные объявления, ни продолжающиеся опросы людей.

На работе заметили грустное состояние Юрия. Одна сотрудница, которая частенько подтрунивала над ним по поводу его веры, сказала: «Я поверю в твоего Бога тогда, когда найдётся Филя». Вызов Богу был сделан. Юрий надеялся только на милость Божью. Он вспомнил текст из Библии: «Любящим Бога, призванным по

[Его] изволению, всё содействует ко благу» (Римлянам 8:28). Имея многолетний опыт отношений с Богом, Юрий понял, что это случилось не просто так.

Спустя 10 дней в продуктовой палатке Юрий случайно спросил продавца о пропавшей собачке. Ответ его поразил. Оказывается, Филю увезли две порядочные женщины, оставив номер телефона. Дозвонившись, Юрий узнал, что его пёс находится в на-

дёжных руках в столице. Через пять дней состоялась долгожданная встреча и знакомство с этими женщинами. Юрий рассказал, что он христианин и все вопросы решает на коленях, обращаясь к Богу. Одна из этих женщин сказала, что в душе всегда верила в Бога и старалась поступать в жизни по-христиански. Она захотела изучать Библию, а затем решила вступить в завет с Богом. Сотрудница Юрия поверила, что Бог действительно ему помог, и даже посетила богослужение.

Даниель Бондарь

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких?

Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления, получили ответ на молитву или были спасены силой свыше. Напишите в редакцию правдивую историю об этом и станьте участником конкурса



«ПИСЬМО МЕСЯЦА»

Самые интересные письма будут опубликованы. Все участники получат в подарок книгу на духовную тему.

Ждём ваших писем по адресу:
424028, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30,
«Сокрытое Сокровище», конкурс «Письмо месяца».

editor@sokrsokr.net

АПОКАЛИПСИС — ВСТРЕЧА С БОГОМ

В конце 2017 года Патриарх Московский и всея Руси Кирилл после Божественной литургии в храме Христа Спасителя заявил о наступлении в скором времени конца света, предсказанного в Откровении Иоанна Богослова (Апокалипсисе). Многие задаются вопросом: «Как жить в свете такого будущего?» Давайте порассуждаем, в каком случае человеческая история может завершиться именно апокалипсисом.

Что такое Апокалипсис? По сути, этот термин не несёт в себе негативной нагрузки. В переводе с греческого — это откровение. Бог показывает, что будет в последнее время. Да, жизнь на земле прекратится, но не потому, что Бог так захотел, а потому что грех разрушает этот мир. Поэтому Бог вынужден будет вмешаться, но это вмешательство будет не против человека, а во благо человеку, чтобы спасти нас от того зла, которое мы сами делаем. Апокалипсис — это не конец света, а начало нового мира, где не будет зла, болезней, убийства, преступлений. Это будет начало хорошей, красивой жизни. Только таким способом можно покончить с проблемами, разрушающими наш мир.

Надо понимать, что Апокалипсис случится потому, что мы, люди, творим много зла ближним. В Библии говорится, что Бог собирается «погубить губивших землю» (Откровение 11:18). Проблема человечества в том, что с самого рождения нас влечёт больше грех, нежели святость. Мы приходим в этот мир грешниками. После того, как согрешили первые люди, всё человечество стало инфицировано вирусом греха. Это как плесень, которая пропитывает всё.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Готовы ли мы к событиям, ко-

торые произойдут перед Вторым пришествием Христа? Если человек не может примириться с Богом и жить достойно, когда в мире ещё относительно спокойно, то когда начнутся апокалиптические события, говорящие о скором пришествии Христа, сделать это будет ещё сложнее. Во время апокалиптических событий люди разделятся две группы:

1. Люди, которые радуются скорому возвращению Господа и прославляют Его. Они признают себя грешниками, но всем сердцем верили, что именно ради их спасения любящий Господь отдал Свою жизнь на кресте. Они приняли библейский образ жизни и имеют тесные отношения с Иисусом Христом. Для них это событие — праздник, начало новой светлой жизни, без проклятий греха.

2. Люди, которые не покорились своему Создателю и не смирились с тем, что Бог хочет установить на земле Своё царство добра, любви и справедливости. Своим неверием они отвергли Бога, Который неоднократно предлагал им прощение грехов. Отвергнув кровь Христа, пролитую за них на Голгофе, они утратили возможность попасть в Царство Небесное. Возвращение Христа для них будет проблемой. Для таких людей это действительно будет конец света.

Апокалипсис — это не только



события конца мировой истории, это и личная встреча с Богом. В жизни каждого конкретного человека Апокалипсис — это смерть. Вот оно Откровение, вот она — встреча с Богом. Человек предстанет перед Богом, и Бог его спросит: «Почему ты отверг Мою любовь? Как ты воспользовался жизнью, которую Я подарил тебе? Как ты провёл это время: пользовался им только для себя или служил людям, как Я учил тебя? Как ты распорядился дарами и талантами, которыми Я тебя наделил?»

Как бы люди ни отмахивались от подобных вопросов, они всё же задают их сами себе. Почему мысли о событиях Апокалипсиса мучают людей? Потому что нет уверенности в том, что же действительно произойдёт, будут ли они приняты Богом? Понятно, что каждому придётся дать ответ Богу за прожитую жизнь. Поэтому не лучше ли эту жизнь прожить так, чтобы при встрече с Богом не было стыдно за бесполезно прожитые годы, а напротив, сделать жизнь такой, чтобы

эта встреча была радостной, даже если и осталось немного времени.

Надо постараться жить так, чтобы Бог был не какой-то загадочной Личностью для тебя, а Тем, Кого ты хорошо знаешь; Тем, Чью руку помощи ты принял; Тем, отношениями с Кем ты дорожишь. Ведь Бог сделал всё возможное, чтобы эти отношения у нас появились. Не будет ни одного человека, который скажет: «Бог, Ты для Вани всё сделал, а мне не до конца всё объяснил». Каждому человеку однажды будет показана вся картина его жизни и как Бог многократно различными путями показывал, что надо одуматься и поверить в Него. Но при всём этом Он не навязывает нам христианский образ жизни, Он ценит нашу свободу, потому что изначально создал нас как свободных людей и пока ещё долготерпит нас, чтобы все пришли к покаянию и обрели спасение для новой, светлой жизни с Богом.

Александр Шалин,
координатор движения
«Доброе православие»

Читайте больше на сайте sokrsokr.net

Второе пришествие:
конец света или конец тьмы?
bit.ly/vtorpri



Как попасть на небо?
bit.ly/kakpone



Стоит ли верить
пророчествам о конце света?
bit.ly/konsv



Предвестники конца света
bit.ly/predkon



СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

ЛИК СПАСИТЕЛЯ ОБРАЩЁН К НАМ

История отца и его маленькой дочери во время Второй мировой войны.

Они находились в Англии, в частном бункере бомбоубежища. Над ними свирепствовало сражение, и было ясно, что им придётся провести ночь в подземелье. Маленькая девочка испытывала страх. Отец понёс её в кровать, чтобы уложить и укрыть. Затем он погасил свет и лёг в походную постель у противоположной стены. Но малышка не могла заснуть. Грохот над ними, чужое помещение и тёмные тени наводили страх. Мамы рядом не было, и она чувствовала себя очень одиноко. Она, правда, не плакала, но не выдержала и прошептала: «Папа, ты здесь?» «Да, деточка, я здесь, но ты спи». Она пыталась уснуть, но это ей не удалось. Немного времени спустя она снова прошептала: «Папа, ты здесь?» «Да, любя-

мая, не бойся всё хорошо». Каждый из них погрузился в собственные мысли, но когда тишина и темнота стали непереносимыми, вновь прозвучал голос малышки: «Папа, скажи, ты лежишь ко мне лицом?» Ответ не замедлил: «Да, любимая, я здесь, и моё лицо обращено к тебе». Тогда ребёнок уснул. Она услышала то, что ей было так нужно.

«Бог нам прибежище и сила, скорый помощник в бедах» (Псалом 45:2). Божья благосклонность к нам обнаруживается в противостоянии глобальных сил. Лик нашего Небесного Отца и нашего Спасителя Иисуса Христа обращён к нам. Держаться Его и искать Его дружбы — это самое лучшее, что мы можем сделать.

Джордж Вандеман

ХОД МИРОВОЙ ИСТОРИИ ПОД КОНТРОЛЕМ

По данным «карты страхов» россиян, которую ежеквартально составляет ВЦИОМ, вторую строчку причин страха наших соотечественников прочно удерживает боязнь международных конфликтов и угроза мировой войны. Пожалуй, этих страхов можно было бы избежать, если бы мы с доверием заглянули в Библию, где предсказан ход истории Земли.



Камень, разрушивший истукана, — Второе пришествие Христа и вечное Царство Божье (Даниила 2:1–49).

Золотая голова
Вавилонская империя
605–539 гг. до Р. Х.

Серебряная грудь
Мидо-Персидская империя
539–331 гг. до Р. Х.

Бёдра медные
Греческое господство
331–168 гг. до Р. Х.

Ноги железные
Господство Рима.
Сначала республика,
потом империя
168 г. до Р. Х. —
476 г. по Р. Х.

Персты ног частью
железные, частью глиняные
Европа от разделения
империи до конца
истории мира

УДИВИТЕЛЬНОЕ ПРОРОЧЕСТВО

Более чем за 500 лет до Рождества Христова Бог дал пророку Даниилу великое пророчество, в котором описал мировую историю на 2500 лет вперёд. Даниил, вдохновлённый Богом, угадал сон вавилонского царя Навуходоносора, которому приснился страшный и величественный истукан. «У этого истукана голова была из чистого золота, грудь его и руки его — из серебра, чрево его и бедра его медные, голени его железные, ноги его частью железные, частью глиняные. Ты видел его, доколе камень не оторвался от горы без содействия рук, ударил в истукана, в железные и глиняные ноги его, и разбил их» (Даниила 2:32–34).

Вряд ли это видение заинтересовало бы нас с вами сегодня, если бы в толковании сна Даниил не пояснил, что этот истукан символизирует сменяющиеся мировые империи.

ВАВИЛОН, МИДО-ПЕРСИЯ, ГРЕЦИЯ, РИМ... ЧТО ДАЛЬШЕ?

Обращаясь к вавилонскому царю, Даниил сказал: «Ты, царь, царь царей, которому Бог Небесный даровал царство, власть, силу и славу... Ты — это золотая голова!» (Даниила 2:37, 38).

Безусловно, царю было приятно, что его величественное царство в истукане представлено в виде золотой головы. Однако тут же пророк заявил, что на смену ему придёт другое государство: «После тебя восстанет другое царство, ниже твоего...» (Даниила 2:39).

Это пророчество в точности исполнилось: царство Навуходоносора было завоёвано персидским царем Киром, и Вавилонская империя пала в 539 году до Р. Х. Следовательно, серебряные грудь и руки истукана символизируют собой Мидо-Персию, другую могущественную империю.

Но пророчество на этом не окончилось. Даниил возвещает, что будет ещё «третье царство,

медное, которое будет владычествовать над всею землёю» (Даниила 2:39). Медные чрево и бедра истукана символизировали Грецию. Александр Великий завоевал Мидо-Персидское царство, сделав Грецию третьей великой мировой империей, которая существовала с 331 по 168 годы до Р. Х.

Угадать четвёртую из описанных в пророчестве империй не сложно: «А четвёртое царство будет крепко, как железо; ибо как железо разбивает и раздробляет всё, так и оно, подобно всепоглощающему железу, будет раздроблять и сокращать» (Даниила 2:40). В конце XVIII века английский историк Эдвард Гиббон писал: «Золото, серебро и медь, которые представляли собой народы и их царей, с успехом были завоеваны железной Римской империей» (Э. Гиббон. «История заката и падения железной Римской империи»).

СОВРЕМЕННАЯ ЕВРОПА. ПОЧЕМУ НЕ УДАЁТСЯ ДОБИТЬСЯ ЕДИНСТВА?

Римская империя просуществовала более пяти веков, но пророчество Даниила говорило, что ноги истукана будут «частью железные, частью глиняные», а это значит, что Рим разделится на несколько государств, которые никогда не соединятся больше в одну империю.

«А что ты видел ноги и пальцы на ногах частью из глины горшечной, а частью из железа, то будет царство разделённое, и в нём останутся несколько крепости железа, так как ты видел железо, смешанное с горшечною глиною. И как персты ног были частью из железа, а частью из глины, так и царство будет частью крепкое, частью хрупкое. А что ты видел железо, смешанное с глиною горшечною, это значит, что они смешаются через семя человеческое, но не сольются одно с другим, как железо не смешивается с глиною» (Даниила 2:41–43).

Рим распался на отдельные го-

сударства, и никому больше не удалось объединить эти территории. Наши предки пережили нашествие армии Наполеона, претендовавшего на мировое господство, но его армия была обращена в бегство под Москвой, и имперские планы потерпели крах. Не суждено было сбыться и планам гитлеровской Германии, мечтавшей поработить весь мир, но «обломавшей зубы», столкнувшись с беспрецедентным мужеством советских солдат. Исход обеих войн был предreshён Богом. И какая бы сила на мировой арене в будущем ни захотела полностью подчинить себе территорию Европы, эти планы будут обречены на провал. Так говорит Библия.

ТАК КТО ЖЕ РУКОВОДИТ НАМИ?

Как Даниил, живя во время Вавилонской империи, мог знать, сколько империй придёт на смену одна другой через столетия в будущем? Ещё 30 лет назад мы с вами не могли предположить, что «великий и могучий» Советский Союз сможет разделиться на 15 государств, и при этом по сей день продолжается процесс образования непризнанных или частично признанных государственных формирований. А Вавилонская и Мидо-Персидская империи, Греция и Рим следовали одна за другой точно в той последовательности, как это было предсказано пророком, а затем превратились в множество государств, сильных и слабых, которые веками не могут соединиться в одно, какие бы политические усилия ни принимались их правителями. Этому феномену есть единственное объяснение: Бог, открывшийся людям в Библии, управляет историей, и её сценарий расписан до самой финальной сцены.

Дорогой друг! Каждому из нас жизненно важно поверить в достоверность этого библейского пророчества. Оно подтверждено историей, но исполнилось не до конца. Впереди — самая волнующая и судьбоносная его часть.

ЧТО ЕЩЁ НЕ ИСПОЛНИЛОСЬ?

Что означает камень, который ударил в подножие истукана и превратил его в прах? Вот как описывает пророк конец истории Земли: «И во дни тех царств Бог Небесный воздвигнет царство, которое во веки не разрушится, и царство это не будет передано другому народу; оно сокрушит и разрушит все царства, а само будет стоять вечно» (Даниила 2:44).

Это ни что иное, как пророчество о Втором пришествии Иисуса Христа, в ходе которого погибнут все существующие ныне государства. От нынешнего величия человеческой цивилизации не останется камня на камне. Погибнут все города и страны, но не люди. Вернее, не все люди. Потому что Бог говорит об особом народе, который не просто уцелеет в Апокалипсисе, но станет наследником того Царства, господином которого является Иисус Христос.

Вполне логично, что Бог, сотворивший Землю и ценою крови Своего Сына искупивший человечество от греха, примет в Свои обители тех, кто с искренним сердцем уверовали в Христа и с благодарностью приняли Его дар прощения грехов.

Бог хочет видеть и вас среди этих людей. Поверьте всем сердцем в Его доброту! Желая спасти вас сегодня, 2500 лет назад Он вложил в уста пророка Даниила пророчество, дошедшее до наших дней, чтобы вы прочли его и убедились, что оно в точности сбылось до сего дня, а значит, сбудется до конца. Вавилон, Мидо-Персия, Греция, Рим, разделённая Европа — все эти сцены прошли на арене истории ради самой главной — чудесной сцены, когда вы, осознав себя грешником, придёте в молитве к Христу и скажете: «Господь, я хочу уже сегодня жить по законам того Царства, которое Ты вскоре установишь. Научи меня этому! С Тобой мне ничего не страшно!»

Наталья Воронина

ЗАЧЕМ СОБЛЮДАТЬ ЗАКОН?

Для чего человеку нужны Десять Заповедей? Сегодня многие говорят, что они были даны для евреев, а для людей, живущих в современном обществе, Божьи заповеди потеряли актуальность. Так ли это на самом деле?

Десять Заповедей — это краткое изложение обязанностей человека перед Богом. Они лежат в основании человеческой морали и нравственности. Божий Закон — это достоинство всего человечества. Он столь же важен для людей сегодня, как и для евреев во времена Моисея. Этот Закон непреложен. Именно он проводит черту между добром и злом.

«Закон Господа совершен, укрепляет душу» (Псалом 18:8). Ни один законодатель не смог бы издать такой закон, каким является Десятисловие. Это — совершенные правила. Все самые справедливые человеческие законы можно разглядеть между строк этого немногословного свода нравственности, добра и совершенства, в котором выражено всё, чем должны определяться отношения человека с Богом и человека с его ближними.

Десять Заповедей не только олицетворяют вечные основы добра, но открывают человеку сущность греха. «Всякий, делающий грех, делает и беззаконие; и грех есть беззаконие», — пишет апостол Иоанн (1 Иоанна 3:4). Нарушая Закон, человек нуждается в том, чтобы его простили. Вот почему Христос спустился с небес и умер за людские грехи, которые являются нарушением Закона. Если бы этого не произошло, наш мир был бы обречён на погибель, ибо Закон говорит, что «возмездие за грех — смерть» (Римлянам 8:23). Подобно тому, как нарушение естественных законов природы в нашем мире приносит неизбежные последствия, нарушение нравственного Закона неизменно отражается на духовной и интеллектуальной жизни человека. Сам Христос, подчёркивая важность соблюдения Закона, говорил: «Итак, кто нарушит одну из заповедей сих малейших и научит так людей, тот малейшим наречётся в Царстве Небесном; а кто сотворит и научит, тот великим наречётся в Царстве Небесном» (Матфея 5:19). «Если же хочешь войти в жизнь [вечную], соблюди заповеди», — сказано в другом месте Священного Писания (Матфея 19:17).

Изменил ли Христос, живя на земле, требования Закона? Нет, но Своей жертвой Он уничтожил проклятие смерти, довлевшее над человеческим родом, взяв на себя грехи каждого человека, но Десять

Заповедей остались незбылемыми, поскольку они являются основанием Его престола. Он не только раскрыл истинное значение нравственного Закона, но и Сам исполнил его. Он больше, чем кто бы то ни было, возвеличивал этот Закон.

Что даёт человеку соблюдение Закона? Соблюдая его повеления, человек обретает благосостояние, счастье и блаженство. Это не просто свод запретов и правил. В основе Божьего Закона



лежит любовь, а не принуждение. Я хочу исполнять Закон, потому что люблю Бога и своего ближнего. Только послушные Его Закону станут гражданами Его царства.

Но зачастую можно услышать: «Я живу спокойно, закон не нарушаю, никого не убиваю, не краду. В чём я согрешил? У меня всё прекрасно!»

Разъясняя в Нагорной проповеди смысл шестой и седьмой заповедей («Не убивай», «Не прелюбодействуй»), Христос раскрыл

духовную природу Божьего Закона, объяснив, что он касается не только внешней стороны наших поступков, но также и мыслей, и сердечных намерений. Десятая заповедь говорит: «Не пожелай», запрещая человеку иметь нездоровые желания. Следовательно, повиновение этой заповеди требует не просто внешней порядочности, но прежде всего чистоты сердечных побуждений.

Еще один очень важный момент: необходимо соблюдать не только какую-то часть Закона, а все заповеди. Например, если человек соблюдает заповедь «Не убивай», но не принимает во внимание заповедь «Помни день субботний», то он всё равно будет считаться нарушителем Закона.

Как жить так, чтобы соблюдение Закона стало частью нашей жизни? Может ли человек исполнять Закон, полагаясь только на свои силы? Нет, лишь в возрождённом и обновлённом благодатью Божьей сердце будет жить естественное стремление повиноваться заповедям Божьим. Бог обещает Свою милость тем, кто соблюдает Его Закон и делает так, чтобы повиновение заповедям стало естественным желанием нашего сердца.

Закон требует послушания, но сам он не может сделать нас послушными. Он как зеркало, благодаря которому человек видит свои грехи и свою испорченность. Заповеди ведут грешника к Христу. Верующий в Иисуса Христа признаётся праведным, и его грехи прощаются. Закон — это не путь к спасению, а путь спасённых. Христос наделяет верующего человека силой Своей благодати, спасает и освящает нас. Бог не оставил человека запутавшимся в своём непослушании — Он дал людям возможность начать новую жизнь.

Верующий во Христа избавляется от наказания за нарушение Закона, Господь дарит ему новое сердце, которое наполнено любовью к Богу и послушанием Его заповедям.

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твою, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятит его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



Статья подготовлена по книгам «БИБЛЕЙСКИЕ ЧТЕНИЯ В КРУГУ СЕМЬИ» «ВЕРУЧЕНИЕ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ» (Ханс и Даниэль Хайнци).

Как купить эти книги?

Бесплатный телефон (для жителей РФ, включая мобильные): **8-800-100-54-12**

E-mail: inmarket@lifeforce.ru

Интернет-магазин: www.7knig.org

ООО Издательство «Источники жизни» 301000, Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

12+

Реклама

ЖАН АНРИ ФАБР:

ОТЕЦ СОВРЕМЕННОЙ ЭНТОМОЛОГИИ, АНТИЭВОЛЮЦИОНИСТ

Выдающийся французский учёный Жан Анри Фабр (1823 – 1915) посвятил свою жизнь энтомологии — изучению насекомых. Его передовые исследования заложили основание для развития этой отрасли науки, за что его обычно называют отцом современной энтомологии. Несмотря на значимость его достижений, он называл Бога источником своего вдохновения. Жан Анри Фабр отказывался воспринимать эволюционную доктрину современности и воздавал Богу хвалу за создание такого прекрасного мира.

УВЛЕЧЕНИЕ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ

Жан Анри Фабр родился во Франции и провёл ранние годы в небольшой деревне, где и зародилась его любовь к природе, причём больше всего его привлекала красота бабочек. Он проявил удивительно пылливый ум, который развивали его учителя. Ещё в юном возрасте Фабр стал доктором наук, что дало ему возможность преподавать естественные науки. Позже, уже став профессором, он посвящал своё свободное время научным экспериментам и изучению растений и животных.

Несмотря на то, что другие энтомологи предпочитали основываться в своих заключениях на исследованиях мёртвых насекомых, Фабр наблюдал за насекомыми непосредственно в их естественной среде обитания. Его работы имели огромную ценность, однако его «самой важной заслугой является внедрение экспериментального метода в исследовании среды обитания животных, который практически полностью упускался из виду [другими учёными]» (Хэммонд Д. Б. «Истории научных открытий»).

ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ

Несмотря на то, что самые важные достижения Фабра были сделаны в сфере энтомологии, его пылливый ум и любовь к науке позволяли ему работать в качестве физика, химика, зоолога и ботаника.

Фабр сыграл необычайно важную роль в популяризации науки. Его книги использовались в школах по всей Франции, и были настолько привлекательны, что по ним учились не только ученики, но и их родители. Его десяти томник «Souvenirs Entomologiques» стал основополагающей энциклопедией для всей энтомологической науки. Научные выводы, изложенные в этих десяти томах, были написаны в простом и популярном стиле, как и большинство других его работ. В результате его книги хорошо продавались и оказали

глубокое влияние на целое поколение его студентов.

В 55-летнем возрасте Фабр приобрёл участок земли, ставший главной сценой для его научных исследований и наблюдений до конца жизни.

ПРОТИВОСТОЯНИЕ ИДЕЯМ ДАРВИНИЗМА

Посвятив всю свою жизнь изучению природы, Фабр пришёл

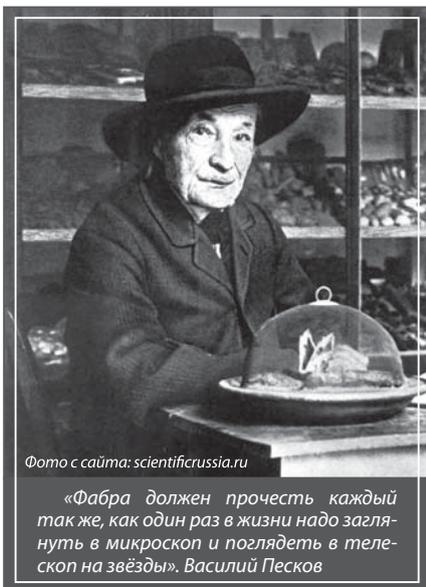


Фото с сайта: scientifcrussia.ru

«Фабра должен прочесть каждый так же, как один раз в жизни надо заглянуть в микроскоп и поглядеть в телескоп на звёзды». Василий Песков

УЧЕБНИКИ ПО СОВТОРЕНИЮ

Все работы Фабра

к заключению, что изначально сотворённые Богом роды были установившимися и неизменными, подчёркивая: «Нам не удержаться от провозглашения своей потребности в превосходящем Разуме, Создателе и инициаторе порядка и гармонии... потребности в Боге-Творце».

Генри Моррис называл Фабра великим биологом-христианином, который всю свою жизнь был ярким оппонентом теории эволюции. Перси Бикнелл писал: «Теорию эволюции, для критики которой он нашёл многочисленных поводы в поздние годы своей жизни, он подсознательно отвергал, ещё будучи ребёнком». Во взрослом возрасте Фабр «отчаянно критиковал саму идею эволюции» и, в результате, «его вестеронная критика, подтверждённая детальными фактами», постоянно держала эволюционистов в тонусе.

Отвечая одному эволюционисту, Фабр отметил, что эволюция требует «невероятного» отказа от логики и разума, добавив, что эволюционисты верят в фантастические идеи, например: «Летучая мышь — это крыса, у которой выросли крылья; кукушка — это ястреб-перепелятник, отошедший от своих дел; слизняк — это улитка, потерявшая свою раковину; козодой — это старая добрая жаба, у которой выросло оперение, чтобы она могла зайти в овчарню и доить овец».

Фабр отмечал, что в каждом из периодов истории были свои «научные сумасшествия; на сегодняшний день это эволюция». Раньше это было «спонтанное зарождение жизни», но «Пастер навсегда похоронил сумасшедшую идею о том, что жизнь возникла из-за химического конфликта в разлагающейся массе». На основании этих исторических уроков Фабр хотел продемонстрировать, что эволюция не основана на «достаточных многочисленных и прочных основаниях», чтобы можно было прийти к заключению об её истинности.

Фабр также писал, что благодаря своим исследованиям естественного мира он относился к атеизму, как к болезни современности: «Вы можете содрать с меня кожу с большей лёгкостью, чем отобрать у меня мою веру в Бога».

Джерри Бергман
www.origins.org.ua



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокрытое Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

РЕКВИЗИТЫ для пожертвований: ЧЕРЕЗ БАНК

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл
ИНН 1215064285
КПП 121501001
БИК 048860630
р/с 40703810037180101328
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл
к/с 30101810300000000630
Назначение платежа: пожертвование

ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

sokrsokr.net/help
(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

ЧЕРЕЗ БАНКОМАТ ИЛИ МОБИЛЬНЫЙ БАНК

на карту Сбербанка 4276370013827049
Получатель —
Елена Александровна Мартышенко

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола,
а/я 30, Церковь ХАСД «Ожидающая».



- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Хотите узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как?
- Болеееете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?

✉ СМС 📞 Viber 🗨️ WhatsApp

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 963-239-27-77

Звонки принимаются:

Пн.-Чт. с 10:00 до 18:00 часов,

Пт. — с 10:00 до 13:00 (время московское).

*Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию

ПОСЕТИТЕ САЙТ ГАЗЕТЫ
WWW.SOKRSOKR.NET

Следите за новыми публикациями
в социальных сетях:

- 📘 facebook.com/sokrsokr.net
- 🌐 ok.ru/sokrsokr
- 📺 vk.com/sokritoe
- 📺 youtube.com/videosokr

КАК НАКОРМИТЬ МУЖЧИНУ ПО-ВЕГЕТАРИАНСКИ

Благодаря высокому содержанию белка нут может заменить мясо. Также он богат питательными веществами и клетчаткой. Поэтому его активно используют в вегетарианской кухне. Нут — это золотистые бобы с легким ореховым привкусом, из них готовят национальные арабские блюда, такие как хумус и фалафель.

КАК ВАРИТЬ НУТ

Внимание: перед варкой нут необходимо замочить минимум на 4 часа в холодной воде.

Слейте жидкость, в которой замачивался нут, и вновь залейте его холодной водой. Ёмкость поставьте на большой огонь и доведите до кипения. Если образуется пена, то её следует удалить. Затем убавьте огонь до минимума и готовьте 1 – 2 часа. Соль не рекомендуется добавлять во время варки, поскольку она препятствует размягчению нута.

ХУМУС

Хумус — нуттовая паста, которую можно намазывать на хлеб или использовать в качестве дополнения к различным блюдам.

Состав: 1 стакан варёного нута, 3 столовые ложки кунжута, 1 – 2 столовые ложки сока лимона, 3 столовые ложки оливкового масла, соль, приправы — по вкусу (можно использовать перец, кориандр, зиру, чеснок, сушёную зелень укропа, петрушки).

Кунжут измельчить в кофемолке. Смешать все ингредиенты и измельчить в блендере до консистенции пюре.

КОТЛЕТЫ ВЕГЕТАРИАНСКИЕ ИЗ НУТА С МОРКОВЬЮ

Состав: 1 стакан варёного нута, 1 морковь, 1 яйцо (по желанию), зубчик чеснока, соль.

Нут взбить в блендере. Морковь и чеснок натереть на тёрке, перемешать с нутом. Добавить соль по вкусу, по желанию добавить яйцо. Из полученной массы слепить котлеты и пожарить на сковороде или запечь в духовке.

ВЕГЕТАРИАНСКИЙ ПЛОВ С НУТОМ И СОЕВЫМ МЯСОМ

Состав: ½ стакана варёного нута, 2 стакана риса (девзира, басмати или любой незваривающийся сорт), 3 средних моркови, 3 луковицы, 1 стакан соевого мяса, специи: 1 столовая ложка барбариса, 1 чайная ложка кумина (зиры), 2,5 чайной ложки соли.

Плов правильно готовить в казане или хотя бы в чугунной кастрюле с крышкой. Потушить лук и морковь. Добавить специи и соевое мясо (сухое), всё перемешать. Сверху выложить рис, не перемешивая. Посолить. Залить кипятком на палец выше, чем рис. Закрывать крышку и готовить на слабом огне 40 – 50 минут. В конце добавить варёный нут, всё перемешать.

ТЫКВЕННЫЙ СУП С НУТОМ И ЧЕЧЕВИЦЕЙ

Состав: 1 л овощного бульона, 1 стакан варёного нута, 1 стакан сухой красной чечевицы, 700 г тыквы, 2 моркови, 1 луковица, 2 столовые ложки томатной пасты, соль, специи — по вкусу.



Очистите и нарежьте овощи. Потушите их в толстостенной кастрюле. Добавьте томатную пасту, нут и чечевицу. Влейте бульон. Доведи-

те до кипения и варите на слабом огне, пока не разварится чечевица.

Подготовила
Анастасия Пачина

12+

Центр здоровья «ВЫСОКОВО»

Приглашаем с февраля по октябрь на 10-дневные заезды для отдыха и оздоровления на лоне природы.

Справки и предварительная запись по телефонам: **8 (83367) 75139, 8-912-376-2949, 8-912-369-5134.**

Наш адрес:

Кировская обл., Яранский район, с. Высоково, ул. Школьная, 78.

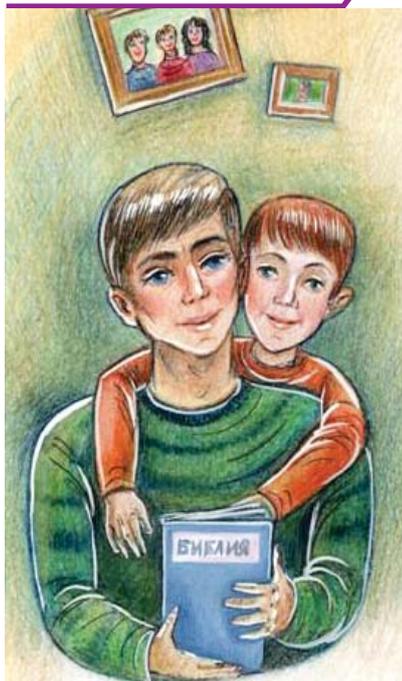
E-mail: czv43@yandex.ru
ИП Митрофанова Т. Н.



provisokovo.ru

РЕКЛАМА

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА 6+



ПАПА



Мы в наши дни не часто
О папах говорим,
Но всё же ежедневно
Мы с ними быть хотим.

«Мой папа — самый добрый!»
«Мой — самый дорогой!»
«А мой умеет слушать,
Когда я сам не свой...»

Когда меня обидят
И хочется уйти,
То лучше, чем у папы,
Мне места не найти.

Мой папа очень хочет,
Чтоб я мужчиной был,

ГЛАЗАМИ

За слабым заступался
И честь свою хранил.

Он книжки нам читает
И песенки поёт,
Он маме помогает
Не доставлять хлопот.

У папы много ласки
И к маме, и ко мне.
Когда закроет глазки,
Порой храпит во сне...

Работает он много,
Ведь всё же не секрет,
Чтоб нам купить игрушки,
Обычно денег нет.

ДЕТЕЙ



Но я не обижаюсь...
Мне жаль его порой,
Ведь это из-за нас он
Становится седой.

Хочу просить Иисуса,
Чтоб Он его хранил
И много-много силы
Папуле подарил.

Чтоб он, не уставая,
Заботился о нас.
Как хорошо, что папы
Сегодня есть у нас!

Тамара Локшина
days4god.com

Художник **Лилия Сазонова**



Читайте интересные истории и стихи на сайте

chudostranichki.ru

УВАЖЕНИЕ К МУЖУ — СЕКРЕТ СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬИ

НЕПРОСТАЯ ЗАДАЧА

Если говорить об уважении к мужьям, то следует признать, что многие женщины не всегда понимают, что это означает для мужчин. Причина заключается в психологических отличиях между мужчиной и женщиной. Конечно, и женщины нуждаются в уважении, но жизнь показывает, что замужние женщины более всего жалуются на недостаток любви со стороны мужа, а мужчины — на недостаток уважения со стороны жены. Поэтому апостол Павел писал: «Так каждый из вас да любит свою жену, как самого себя; а жена да боится своего мужа» (Ефессянам 5:33). Слово «боится», которое апостол упоминает в своём наставлении к женам, в данном контексте относится как раз к сфере уважения.

ВОСТОЧНАЯ МУДРОСТЬ

На востоке говорят: «Если жена будет уважать мужа, то его будут уважать соседи; если будут уважать соседи, то будет уважать весь аул; а если его уважает аул, значит, будет уважать весь мир». Уважительное отношение к мужу — это его «топливо». Для женщины, которая не только любит своего мужа, но и уважает его, мужчина захочет «свернуть горы».



ЧТО ТАКОЕ УВАЖЕНИЕ

Уважать отнюдь не означает подвергнуть себя на абсолютное и безоговорочное подчинение или подавление. Мужчины совершенно не хотят видеть дома безмолвную и безвольную рабыню. Уважать мужа — это искреннее признание его достоинства. Это значит осознавать то, что именно он является для вас самым первым человеком в жизни, а все остальные дорогие вам люди, включая детей, родителей и друзей, уступают ему по значимости.

Только в той семье, где жена искренне уважает своего мужа, доверяет его решениям, происходит полноценное воспитание детей. Когда же придёт время и взрослым детям создавать свои собственные семьи, помня взаимоотношения матери и отца, они будут иметь все шансы построить правильную модель взаимоотношений со своими супругами и избежать многих проблем.

ЧТО ЗНАЧИТ УВАЖАТЬ МУЖА НА ПРАКТИКЕ?

Главная и фундаментальная потребность мужчин заключается в его большом желании заботиться о любимых, особенно когда к нему будет проявлено достаточно уважения. Муж чувствует себя мужчиной, когда несёт на себе ответственность не только за себя, но и за всю семью.

На практике, уважать мужа значит:

- Ценить его труд как кормильца семьи.
- Признавать его статус и авторитет как лидера.
- Признавать его мужскую силу.
- С пониманием относиться к его интересам и увлечениям.
- Признавать его заслуги и достижения.
- Доверять его решениям.
- Ценить то, что он делает для вас, и говорить ему об этом.
- Внимательно слушать, когда он говорит.
- Разговаривать с ним без высокомерных оттенков в голосе.
- Не критиковать и не делать ему замечаний в присутствии детей и посторонних людей.
- Уважать его родителей.

Уважая и ценя своего мужа, вы совершаете вклад в поддержку хороших взаимоотношений. Вы вкладываете в своё будущее, в свою семью и своих детей. Уважение и любовь формируют ценную и ответную реакцию.

Будьте счастливы!

Олеся Верещак,
психолог, педагог,
газета «АКЦЕНТ»

ВЕЧНАЯ КНИГА

САМЫЙ РАСПРОСТРАНЁННЫЙ БИБЛЕЙСКИЙ СОВЕТ

Если вы страдаете от беспокойства, вам нужно знать, какой совет в Библии встречается чаще всего.

Многие люди, вероятно, считают, что самые распространённые фразы в Библии — «не делай, не должен» или «любите друг друга».

На самом деле совет, который наиболее часто повторяется в Ветхом и Новом Заветах звучит следующим образом: «Не бойся!»

Возможно, вы уже знакомы с несколькими текстами Писания, где встречается это увещание. Например, когда ангел Гавриил явился Марии, объявив, что она будет Матерью нашего Спасителя Иисуса Христа: «И сказал Ей Ангел: не бойся, Мария, ибо Ты обрела благодать у Бога» (Луки 1:30). Иосиф тоже услышал эти слова, узнав, что должен стать земным отцом Иисуса: «Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в Ней есть от Духа Святого» (Матфея 1:20).

Когда ангел обратился к Захарии во время его служения в храме, он «смутился, и страх напал на него. Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва твоя, и жена твоя Елисавета родит тебе сына, и наречёшь ему имя: Иоанн» (Луки 1:12, 13).

Помимо этих рождественских повествований Слово Божье много раз призывает нас не бояться. Когда Иисус преобразился перед Сво-

ими учениками, случилось следующее: «Ученики пали на лица свои и очень испугались. Но Иисус, приступив, коснулся их и сказал: встаньте и не бойтесь» (Матфея 17:6, 7).

Слова «не бойтесь» повторяются в Священном Писании 365 раз! Бог страстно желает, чтобы мы пребывали в Его мире. Однако многие наши ежедневные заботы, большие или маленькие, вращаются вокруг какого-то страха перед тем, что произойдёт. Тревога отбирает большую часть нашей энергии: «Будет ли с ним всё в порядке в этой поездке? Не попадёт ли она в автомобильную катастрофу? Смогу ли я когда-нибудь простить своего брата? Делаю ли я то, что хочет Бог от меня в этой ситуации? Какие будут результаты анализов? Станет ли его зависимость ещё хуже? Принимаю ли я правильное решение? Увижу ли я своих близких на небесах?» Бесконечные вопросы вихрем пронесаются в нашей голове, и в ответ на каждый из них Бог предлагает обратиться к Нему в молитве и довериться Его заботе.

Нас вдохновляют слова: «Не бойся ничего, что тебе надобно будет претерпеть. Вот, диавол будет ввергать из среды вас в темницу, чтобы искутить вас, и будете



иметь скорбь дней десять. Будь верен до смерти, и дам тебе венец жизни» (Откровение 2:10).

Слова Моисея побуждают нас довериться Богу, потому что Он не оставит нас, если мы поставим Его на первое место в жизни: «Будьте тверды и мужественны, не бойтесь и не страшитесь их, ибо Господь, Бог твой, Сам пойдёт с тобою, [и] не отступит от тебя, и не оставит тебя» (Второзаконие 31:6).

Никакое земное разочарование не сможет нас погубить: «Господь — свет мой и спасение моё: кого мне бояться? Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Псалом 26:1).

Господь обещает: «Не бойся; ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя» (Иеремии 1:8).

Иисус наставляет: «И не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить; а бойтесь более Того, Кто может и душу и тело погубить в геенне» (Матфея 10:28); «А у вас и волосы на голове все сочтены. Итак, не бойтесь: вы дороже многих малых птиц» (Луки 12:7).

Когда ученики увидели Иисуса, идущего к ним по воде, «Он сказал им: это Я; не бойтесь» (Иоанна 6:20).

Господь призывает нас принять Его мир и всегда доверять Его любви и милосердию.

www.tbn-tv.com

8 ПРИВЫЧЕК, ОСЛАБЛЯЮЩИХ ИММУНИТЕТ

Говорят, что человек с сильным иммунитетом никогда не болеет. Обладателю среднего иммунитета «разрешается» болеть 1–2 раза в год (простудой или ОРВИ). Если же человек болеет чаще, а кроме того, имеет хронические заболевания, вызванные бактериями, вирусами или грибами, то это говорит об ослабленной иммунной системе. К счастью, иммунитет можно укрепить, избавившись от привычек, которые наносят ему вред.

1. Употребление алкоголя

Общеизвестно, что спиртное оказывает отрицательное влияние на все без исключения стороны жизни человека. В конце концов, алкоголь расшатывает и ломает самое крепкое здоровье. С целью изучения вопроса о воздействии алкоголя на защитные функции организма проводилось множество различных научных исследований. На сегодняшний день зафиксированы достоверные результаты независимых экспертиз. Они свидетельствуют, что алкоголь снижает иммунитет человека независимо от вида, доз и частоты употребления.

2. Курение

Известно, что курение значительно повышает вероятность развития бронхита и других инфекций дыхательной системы. Учёные изучили состояние лимфоцитов во всех органах и системах организма курильщика и пришли к выводу, что курение существенно тормозит клеточный иммунитет. Причём максимальный урон от этой вредной привычки несут лёгочные лимфоциты, что на первых этапах грозит курильщику инфекционными заболеваниями, а в конечном итоге, может обернуться раком лёгких.

3. Приём наркотиков

Наркотики оказывают пагубное токсическое воздействие на весь организм. Они снижают иммунитет, а затем приводят в негодность жизненно важные внутренние органы (печень, сердце, почки, органы желудочно-кишечного тракта и прочее). Передозировки могут повлечь за собой воспаление и закупорку вен, судоро-

ги. Также приём наркотиков страшен заражением крови (сепсис) и разными серьёзными недугами, такими как ВИЧ (СПИД), гепатиты В и С. К тому же повышается уязвимость перед разными вирусами и бактериями, которые широко встречаются в окружающей среде наркозависимого.

4. Злоупотребление антибиотиками

Сегодня наблюдается настоящий бум популярности антибиотиков, которые частенько используют как средство от всех болезней. А ведь, принимая антибиотики без назначения врача и пытаясь вылечить ими вирусные или небактериальные инфекции, человек не получает желаемого результата, а вот микрофлору кишечника «убивает» основательно. Это и приводит к снижению иммунной защиты организма. Совет тут может быть только один — принимайте антибактериальные препараты как можно реже и только по настоянию врача.

5. Злоупотребление сладким

По утверждениям учёных, злоупотребление сахаром снижает защитную силу организма более чем на 40%. Исследования говорят, что употребление сахара буквально через 10 минут ослабляет иммунитет, и этот процесс продолжается несколько часов. Происходит это потому, что повышение уровня глюкозы в крови разрушает витамин С и нарушает структуру клеток иммунной системы. Необходимо снизить потребление сахара до 50 г в сутки, ведь, кроме ослабления иммунитета, злоупотребление этим продуктом при-



водит к развитию кариеса, ожирению и гипертонии, повышая тем самым риск ишемической болезни сердца.

6. Сидячий образ жизни

Не секрет, что повышение частоты сердечных сокращений, вызванное физическими упражнениями, стимулирует циркуляцию крови и улучшает снабжение кислородом органов и тканей. К тому же при занятиях спортом учащается дыхание, помогающее выводить из организма вирусы и бактерии. Также во время упражнений повышается температура тела, приводящая к гибели патогенной микрофлоры. Всё это благотворно сказывается на состоянии организма, у которого повышается сопротивляемость инфекциям. Если же человек не занимается спортом, циркуляция крови снижается, организм накапливает токсины и подвергается стрессу. Всё это и приводит к снижению иммунитета, а значит и к различным заболеваниям.

7. Недосып

Недостаток сна является одним из самых распространённых причин ослабления иммунитета. Отсутствие режима, занятость на работе, стресс или депрессия — все эти факторы мешают полноценному отдыху организма, не давая выспаться. По исследованиям Национального института сердца (США), в организ-

ме людей, которые регулярно спят 4 часа в сутки и даже меньше, вырабатывается в 2 раза меньше антител, призванных бороться с простудой. Дефицит сна существенно ослабляет естественную защиту организма. Спать надо 7–8 часов в сутки.

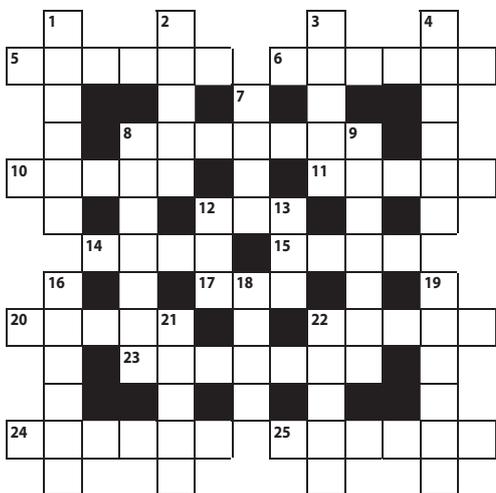
8. Уныние

«Весёлое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчи 17:22). Теперь и учёные в один голос утверждают — пессимистический настрой негативно влияет на организм, создавая предпосылки к появлению различных заболеваний. Всеми виной кортизол — гормон стресса, повышенная выработка которого разрушает клетки иммунной системы. Как этому противостоять? Очень просто! Ищите позитив во всём, что видите, находите поводы для веселья, радуйтесь каждому дню, чаще встречайтесь с друзьями и больше времени проводите с родными людьми, которые дадут вам необходимую поддержку. Но чтобы иметь суперсильный иммунитет, недостаточно просто избавиться от этих привычек. Нужно соблюдать принципы здорового образа жизни: больше двигаться, пить достаточное количество воды, полноценно питаться. Укрепляйте свой иммунитет и будьте здоровы!

Анастасия Пачина
proekt7d.ru

КРОССВОРД

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд ДО 15 МАРТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



По горизонтали: 5. «Бог есть _____» (1 Ин. 4:8). 6. Архангел, восставший против дракона (Откр. 12:7). 8. «Всякому мужу глава — _____» (1 Кор. 11:3). 10. «За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они _____ в день суда» (Мф. 12:36). 11. Иисус, сын _____ (Исх. 33:11). 12. Сын Адама (Быт. 4:25). 14. Брат Христа, автор послания Нового Завета (Мк. 6:3). 15. Автор 87-го псалма (Пс. 87:1). 17. Сын Иакова от Валлы (Быт. 30:6). 20. Первородный сын Иакова (Быт. 29:32). 22. Должность Варуха (Иер. 36:26). 23. Автор последней книги Ветхого Завета. 24. «_____ пред людьми ставит сеть; а надеющийся на Господа будет безопасен» (Пр. 29:25). 25. Пророк, предсказавший «мерзость запустения, ... стоящую на святом месте» (Мф. 24:15).

По вертикали: 1. «И _____ ближнего, как самого себя» (Мк. 12:33). 2. Брат в Коринфе (Рим. 16:23). 3. Еврейское имя апостола Петра (Лк. 6:14). 4. Еврейское имя Мисаха (Дан. 1:7). 7. «Как и у _____ говорит: "не Мой народ назову Моим народом..."» (Рим. 9:25). 8. Страж Эдемского сада (Быт. 3:24). 9. Город Амврия (3 Цар. 16:24). 12. Он без воды является символом бедствия и смерти (Ис. 1:30). 13. Сушилка для волос. 16. Город, где Павел пробыл 7 дней (Деян. 28:13, 14). 18. Первый человек (Быт. 2:25). 19. «Знаю, что придёт _____, то есть Христос» (Ин. 4:25). 21. Хлеб небесный (Исх. 16:31). 22. Понтий _____ (Лк. 3:1).



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net

Составил
Вениамин Ядуванкин



Молодёжная газета «7D формат»

Необычный взгляд
на современное христианство.

Статьи:

- на духовные темы
- про отношения
- про здоровый стиль жизни
- про интересные фильмы и книги
- интервью с успешными людьми

Подписаться на газету легко через сайт почты России podpiska.pochta.ru или в любом почтовом отделении.

Подписной индекс
П4041

proekt7d.ru



Детский журнал «Чудесные странички» — ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА!



Оформите подписку на 2018 г. в любом отделении
Почты России (для вашего региона) или на сайте
podpiska.pochta.ru (для всех регионов России).

ЧИТАЙТЕ

библейские истории и добрые
рассказы в картинках

РАЗГАДЫВАЙТЕ

занимательные библейские головоломки

ПОЗНАКОМЬТЕ РЕБЁНКА

с законами здоровья и
удивительными фактами о животных

СОЗДАВАЙТЕ

по нашим моделям бумажные
шедевры своими руками

ИГРАЙТЕ

в увлекательные настольные игры

Подписной индекс П4042



Посетите сайт chudostranichki.ru

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

при газете «Сокрытое Сокровище»
представляет курс уроков
для самостоятельного изучения Библии.

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО!

НОВАЯ ЖИЗНЬ

У вас нет Библии, но вы хотели бы познакомиться с её содержанием и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Окончившему успешно этот курс —
БИБЛИЯ В ПОДАРОК!
Хотите пройти этот курс
бесплатно? Пишите или звоните.

Уроки снабжены
подробными
комментариями
и контрольными
заданиями в форме
«вопрос — ответ».

• 8(963)2392777 • 424028, РМЭ,
г. Йошкар-Ола, а/я 30, главному редактору
Коровиной Ю. Л. (с пометкой ЗБШ) • e-mail: zayavka@sokrsokr.net

Для тех, кто получил
газету впервые:
Позвоните по телефону
8(963)2392777
и получите в подарок книгу



КАК НАУЧИТЬСЯ МОЛИТЬСЯ

Автор книги говорит о молитве не только как о Божьем даре человеку, но и как о занятии, которому можно и нужно учиться, чтобы вкусить всю сладость этого необыкновенного подарка.



Звонки принимаются: Пн — Чт с 10:00 до 18:00,
Пт с 10:00 до 13:00 (время московское).
Проект действует на территории России.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

Адрес для писем:

424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30.
Главному редактору Коровиной Ю. Л.
E-mail: zayavka@sokrsokr.net

КУПОН-ЗАКАЗ «Сокрытое Сокровище»

на бесплатную подписку на 6 месяцев

ФИО _____

Почтовый индекс _____

Адрес _____

Заполните купон-заказ печатными буквами,
вырежьте его из газеты и вышлите по адресу вашего
распространителя или в редакцию по адресу:
424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30.



Бесплатная подписка

Дорогие читатели!
Если вам понравилась наша газета,
мы рады высылать вам её
БЕСПЛАТНО в течение **6 МЕСЯЦЕВ.**

Чтобы оформить подписку:

Звоните или пишите
в WhatsApp и Viber на

+79632392777

или по e-mail:
zayavka@sokrsokr.net

Пришлите SMS на номер

8 (963) 239-27-77

► с буквой С и своим полным
адресом, индексом и ФИО
для получения печатной газеты
► с буквой С и своим e-mail
для получения газеты
в электронном виде.

Газета «Сокрытое Сокровище» № 2(250).

Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва,
св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь
Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Респу-
блики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина,

директор издательства — Н. В. Воронина, редактор — Л. В. Яблочкина,
богословская экспертиза — С. А. Павлюк,
дизайн, верстка — Т. Ю. Тарасок, корректор — Т. Г. Ведерникова.
В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и
распространяется бесплатно.
Данное издание является рабочей копией и
не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-
Петербург, Владивосток, Воронеж, Екатеринбу-
рг, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Красно-
дар, Красноярск, Магнитогорск, Мин. Воды,
Н. Новгород, Новосибирск, Пермь, Ростов-на-Дону,
Саратов, Симферополь, Челябинск и распростра-
няется на всей территории РФ.

Общий тираж 393 500 экз.