

**ЦИТАТА НОМЕРА:** Евангелие научило меня верить не только в Бога, но и в человека. Эта вера воспитывает в нас великолучшие чувства и побуждает уважать и любить каждого человека. Каждого, а это важно...



Антон  
Павлович  
Чехов

# Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ  
ГАЗЕТА



Прочитал сам –  
передай другому!

№1(273)  
ЯНВАРЬ  
2020 г.

[www.sokrsokr.net](http://www.sokrsokr.net)

12+

## КНИГА, ИЗМЕНЯЮЩАЯ МИР

Стр. 5



**П4059** ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС

Понравилась газета? Получайте её каждый месяц!  
Оформите подписку на нашу газету В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или онлайн НА САЙТЕ [PODPISKA.POCHTA.RU](http://PODPISKA.POCHTA.RU) для любого региона России.



**ПОЧТА РОССИИ**

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты через Почту России, звоните на бесплатный телефон: 8-800-2005-888

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»  
Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Молодёжная газета «7D ФОРМАТ»  
Острые проблемы молодёжи, профилактика зависимостей, взаимоотношения  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041



Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»  
Добрые рассказы, беседы о здоровье, загадки, поделки, головоломки  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



**БЕСПЛАТНАЯ  
ПОДПИСКА**

Стр. 12

Стр. 6

**БИБЛИЯ О НАСТОЯЩЕМ  
И БУДУЩЕМ ЕВРОПЫ**



Стр. 8

**ГАДАНИЯ — БЕЗОБИДНАЯ  
ЗАБАВА?**



Стр. 9

**ЗИМА — ВРЕМЯ  
ГОРЯЧЕГО СУПА**



# ЗДРАВСТВУЙ, ПЕРВЕНЕЦ, НЕБОМ ДАННЫЙ!

Учительница во время урока упомянула Рождество, а одна девочка спросила: «А чем Рождество отличается от Нового года?» И... внятного ответа не последовало. Мы уже привыкли к тому, что есть такой праздник, но, к сожалению, мало знаем о СОБЫТИИ. Дело же было так...

Милая девушка Мария была невестой Иосифа. Однажды ей явился ангел Господень и сказал, что она станет матерью Спасителя. Естественно, Мария удивилась, потому что хранила чистоту и не могла забеременеть, не будучи замужем. Ангел же сказал, что зачатие произойдёт чудом, когда Марию осенит сила Всеышнего, а её малыш будет особенно: это будет поистине Божье Дитя.

Некоторым настолько хочется, чтобы Иисус был побольше Богом и поменьше Человеком, что люди придумали идею непорочного зачатия. И речь здесь не о зачатии Иисуса. Человеческая фантазия пошла дальше: появилась легенда о том, что и сама Мария была зачата чудесным образом. Этой истории вы не найдёте в Библии. Напротив, в Библии мы читаем об Иисусе следующее: «Посему Он должен был во всём уподобиться братиям, чтобы быть милостивым и верным Первосвященником пред Богом, для умилостивления за грехи народа. Ибо, как Сам Он претерпел быть искушён, то может и искушаемым помочь» (Послание еверям 2:17, 18). «Сытый голодного не разумеет», — говорят в народе. Иисус пришёл не для того, чтобы просто выглядеть, как человек, но чтобы на самом деле стать человеком и испытать на себе то, что испытывают люди, но при этом не согрешить.

Итак, Мария принимает Божью волю, кротко говоря: «Да будет Мне по слову твоему» (Евангелие от Луки 1:38). Затем она делится новостями с Иосифом. Тот, будучи порядочным человеком, принимает решение тихо «отпустить» Марию. Но во сне Бог убеждает Иосифа не бояться при-

нять её. Чтобы укрыться от любопытных глаз и злых языков, Мария отправляется на время в гости к своей родственнице Елизавете, которая на старости лет забеременела и тоже ждёт первенца. Им станет известный Иоанн Креститель. Когда Елизавета увидела Марию, то Иоанн радостно взыграл во чреве, а женщины радовались общению и славили Бога.

Через три месяца Мария вернулась к себе домой, в Назарет. Согласно пророчеству, Спаситель должен был родиться в другом городе — Вифлееме. Исполнителем Божьего плана стал кесарь Август, издавший повеление о переписи. Иосиф должен был срочно отправиться в путь вместе с женой.

Прибыл в Вифлеем, Иосиф и Мария тщетно искали пристанища для ночлега. Для них не нашлось места в жилых комнатах, и они разместились в хлеву. Здесь Мария родила Сына, своего Первенца. Она сплела Его и положила в кормушку для скота. Таким было рождение Спасителя мира.

Люди не подозревают об этом, небожители же ликуют! Отныне Земля привлекла к себе особое внимание святых существ из мира света. Бесчисленное множество ангелов собирается над холмами Вифлеема. Они ожидают повеления, чтобы сообщить миру Благую весть. Но кто готов услышать их?

Пастухи, выйдя в ночное, беседовали об обещанном Спасителе. Им-то и явилась слава небес. Ангел возвестил о рождении Освободителя, а небесное воинство воспело: «Слава в вышних Богу!» (Евангелие от Луки 2:14).

Когда ангелы удалились, свет исчез, а на Вифлеемские холмы снова опустилась ночная мгла. Однако в памяти пастухов осталась самая яркая картина, которую когда-либо видел человеческий глаз. Они радостно поспешили в Вифлеем и поклонились Младенцу.

Мудрецы (или цари с Востока, или волхвы), которых часто изображают на открытках рядом с пастухами, на самом деле придут нескоро: ведь новая звезда, которая послужит им ориентиром, только появилась. Им ещё предстоит изучить небо, собраться и отправиться в дальний путь. Так что одновременно с пастухами склониться у яслей Христа они, увы, не успеют. Но они прибудут позже со своими дарами, которые помогут бедной семье выжить в чужой стране, куда им предстоит убежать от гнева Ирода. Но это уже другая история, а в нашей — Мария держит на руках Первенца, напевая:

Здравствуй, первенец,  
небом данный,  
С золотою судьбою впереди,  
Спеленау тебя, долгожданный,  
Прикачуя у тёплой груди,  
Под хоралы созвездий ясных,  
Изумлённо глядящих вниз,  
В неотёсанных старых яслях  
Спи, мой маленький  
звёздный принц.  
Не дыша, наклоняюсь ниже  
Над загадкой родного лица:  
Может, в крошечке-сыне увижу  
Недоступного взору Отца.  
Не забыть, как в рассветную  
млечность,  
Что струилась туманом в полях,  
Обвенчалась со мною вечность,  
Чтоб Земле подарить Тебя.  
Под хоралы созвездий ясных,  
Изумлённо глядящих вниз,  
В неотёсанных старых яслях



Спи, мой маленький  
звёздный принц.  
Наталья Щеглова

Вифлеемская история неисчерпаема. Мы восхищаемся жертвой Спасителя, Который смирил небесный престол на ясли в хлеву, а окружение восхищавшихся Им ангелов — на животных в стойле. Однако это было всего лишь началом Его удивительного жертвенного пути.

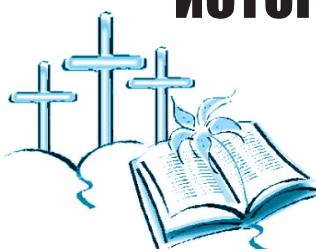
Сатана, возненавидевший Христа ещё на небесах, теперь ликовал: ведь Бог допустил, чтобы Сын Его беспомощным младенцем, подверженным слабости человеческой, пришёл на территорию дьявола. Господь допустил, чтобы Его Сын столкнулся со всеми опасностями наравне со всяkim человеком, и допустил, чтобы Он боролся, как борется каждое земное дитя, рискуя потерпеть поражение и обречь себя на вечную гибель.

Каждый отец беспокоится о своём сыне. Он вглядывается в лицо своего малыша, трепещет при мысли об опасностях, с которыми тому придётся встретиться в жизни. Он готов оградить своё дитя от несчастий и бед. Бог же отдал Сына Своего Единородного на жестокое испытание. Вот любовь! Изумляйтесь, небеса! Удивляйтесь, земля!

Подготовила Елизавета Черникова

## ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

### ИСТОРИЯ РОЖДЕСТВА



ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

2 ГЛАВА

1 В те дни вышло от кесаря Августа повеление сделать перепись по всей земле.

2 Эта перепись была первая вправление Квирина Сирию.

8 В той стране были на поле пастухи, которые содержали ночную стражу у стада своего.

9 Вдруг предстал им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим.

10 И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям:

11 Ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь;

12 И вот вам знак: вы найдёте Младенца в пеленах, лежащего в яслях.

13 И внезапно явилось с Ангелом многочисленное воинство небесное, славящее Бога и взывающее:

14 Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение!

15 Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдём в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чём возвестил нам Господь.

16 И, поспешив, пришли и нашли Марию и Иосифа, и Младенца, лежащего в яслях.

17 Увидев же, рассказали о том, что было возвещено им о Младенце Сём.

18 И все слышавшие дивились тому, что рассказывали им пастухи.

19 А Мария сохраняла все слова сии, слагая в сердце Своё.

20 И возвратились пастухи, славя и хваля Бога за всё то, что слышали и видели, как им сказано было.

Библия, каноническое издание, Синодальный перевод

## В МЕКСИКЕ АДВЕНТИСТСКАЯ ЦЕРКОВЬ УСТАНОВИЛА ПАМЯТНИК ОТКРЫТОЙ БИБЛИИ



На памятнике изображена открытая Библия, которая гласит: «Свидетельствующий сие говорит: ей, гряду скоро! Аминь. Ей, гряди, Господи Иисус!» (Откровение 22:20).

Целью проекта является признание Библии в качестве руководства для личности и общества. Данный проект направлен на то, чтобы привлечь внимание общественности к чтению Писаний. Это последний из восьми таких памятников, построенных адвентистской церковью во всех восьми поместных церковных регионах или местных полях в штате Чьяпас в рамках инициативы, начатой в 2018 году и названной «Годом Библии».

Источник: Adventist Review

## ВЛАСТИ КИТАЯ ОБЯЗАЛИ СВЯЩЕННИКОВ ЦИТИРОВАТЬ КОНФУЦИЯ В ПРОПОВЕДЯХ

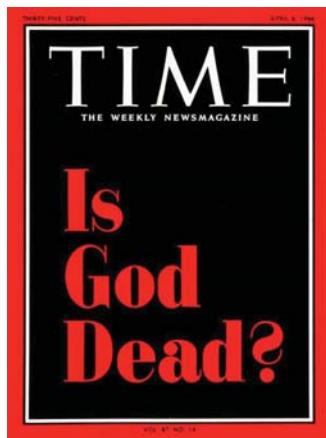
Китайские священники рассказали, что власти страны заставляют их во время богослужения цитировать Конфуция. В своих проповедях пасторы надлежит проводить параллели между доктринами христианского ве-роучения и конфуцианства.

«Занятия по изучению Аналектов (сборник высказываний Конфуция) занимают целый день, — сообщил один из прихожан. — Слушателей заставляют фотографироваться с Библией в одной руке и Аналектами в другой, а затем размещать эти снимки в соцсетях».

По распоряжениям властей, во многих храмах развешиваются на-глядные таблицы, в которых мысли Аналектов сопоставляются с библей-скими заповедями. «Подобными ме-рами коммунистическая партия Китая медленно, но неуклонно подыгрывает основы нашей веры, — говорит пастор. — Вода камень точит — и со временем многие подспудно подво-дятся к убеждению, что чтение Библии ничем не отличается от чтения Аналектов...».

Источник: invicrory.org

## УРОКИ ИСТОРИИ



Фридрих Ницше родился во второй половине XIX века. Его отец, лютеранский пастор, умер, когда Фридриху было пять лет. В ранней молодости он засомневался в существовании Бога и отошёл от религиозных обычаях семьи. Его высказывания о Боге звучат как богохульство. Философия, которую он разывал, разрушительно влияла и на него самого, и на общество. Его идея о сверхчеловеке была использована Гитлером для разработки бесчеловечной идеологии.

Задавшие Ницше настаивают, что он не имеет никакого отношения к нацизму: хотя философ и был наполовину немцем по крови, но всё же он не любил всё немецкое. Тут они приводят множество цитат, в которых философ глумится над немецкой культурой и философией. Лично меня привлекла одна из них (и вовсе не в связи с нацизмом). Вот она: «Сознаюсь, что это мои враги, эти немцы: я презираю в них всякого рода нечистоплотность понятия и оценки, трусость перед каждым Да и Нет. Почти за тысячу лет они всё сбили и перепутали, к чему только касались своими пальцами, они имеют на своей совести все половинчатости — которыми больна Европа, они имеют также на совести самый нечистоплотный род христианства, какой только есть, самый неисцелимый,

## БОГ УМЕР?

**Ницше... Интеллигенты ставят его книги в шкафу на видном месте, ибо Ницше — это модно, Ницше — это вызов... О философии его говорят как о культурном наследии, некоторые зачитываются и восхищаются «эстетизмом», «искрами остроумия» и «интеллигентским фейерверком». Ницше остроумен? Пожалуй. У него прекрасный слог? Без сомнения. Но какой след оставляет Ницше в душе читающего его? «По плодам их узнаете их», — говорит Библия.**

самый неопровергимый — протестантизм... Если не справятся окончательно с христианством, то немцы будут в этом виноваты...» («Антихрист. Проклятие христианству»). Как сильно восстает разум Ницше против протестантизма! А почему? Потому что, по его словам, это самый неопровергимый род христианства. На элитете «нечистоплотный» явления предпочитаю не обращать: ведь как только люди не клеймят то, против чего они бессильны.

А втор одной из статей про Ницше подводит такой итог: «Величие Ницше в его интеллигентском и нравственном подвиге — в великой переоценке всех ценностей, — в утверждении культа личности, личностного начала в человеке, великой индивидуальности, безграничного индивидуализма, гуманизма, выражавшегося в ностальгии поциальному, гармоничному человеку, который не подавляет свою человечность». Культ личности — что-то знакомое, правда? И (вот ведь беда) нравственный подвиг никак не удается усмотреть.

Ницше утверждал, что христианство — это ненависть к уму и свободе. Доброта и сострадание — это крайне вредные качества. Себя же Ницше с гордостью именует имморалистом. Его слова «Бог умер» стали лозунгом циников.

Рассказывают, что однажды кто-то из последователей философа написал на стене: «Бог мертв! Ницше». На следующий день рядом появилась ещё одна надпись: «Ницше мертв. Бог».

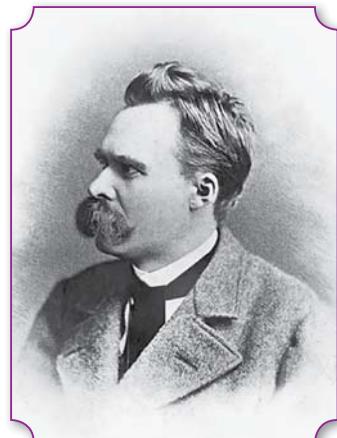
Борьба с христианством кончилась для Ницше его личным безумием, которое продолжалось более десяти лет. В истории болезни клиники душевнобольных в Базеле имеются записи о том, что у Ницше наблюдались частые приступы гнева, он часто испускал нечленораздельные крики, принимал сторожа за Бисмарка, разбивал стакан, «чтобы забаррикадировать вход в комнату осколками стекла», прыгал по-кошачьи, гримасничал, выпячивая левое плечо, почти всегда спал на полу у постели.

За год до явных проявлений заболевания Ницше закончил книгу «Антихрист», в которой писал: «Христианство называют религией сострадания... Сострадание вообще противоречит закону развития, который есть закон подбора. Оно поддерживает то, что должно погибнуть, оно встает на защиту в пользу обездоленных и осуждённых жизнью; поддерживая в жизни неудачное всякого рода, оно делает саму жизнь мрачно и возбуждающе сомнение». И вот, всего год спустя, Ницше вызывает у окружающих эти презираемые им сострадание и жалость.

«Но как они, познав Бога, не прославили Его, как Бога, и не возблагодарили, и не осутились в умствованиях своих, и омрачилось несмысленное их сердце, называя себя мудрыми, обезумели...» (Библия, Послание римлянам 1:21, 22).

Так кто же мертв?

8 апреля 1966 года журнал «Time» вышел с броским, алым по чёрному, заголовком: «Бог умер?» Но



пока писали некролог Богу, подросло новое поколение философов, обнаружившее, что Бог жив и здравствует. Всего через несколько лет журнал снова вышел с похожей обложкой, но на сей раз заголовок гласил: «Бог возвращается к жизни?» А в 1980 году «Time» поместил статью «Новое следствие по делу Бога», автор которой изумлялся: «В мышлении произошла неприметная революция, которую ещё двадцать лет назад вряд ли кто-то мог предвидеть: Бог возвращается! И что особенно интересно, эта перемена затронула не богословов и даже не рядовых верующих, а интеллигентскую элиту — академические круги, учёных, философов — всех тех, кто так долго отказывался признать Всемогущего темой для плодотворного диалога».

Последнее слово всегда остаётся за Богом. Он существует. Он вечен и не зависит от человеческого неверия. Этот великий Бог хочет участвовать в твоей жизни. Он небезразличен к твоей семье, к твоей работе и твоему здоровью. Он рядом, Он готов выслушать тебя и прийти на помощь. Зачем отвергать любящего Бога и жить так, словно Он никогда не привлечёт тебя к ответу?

Подготовил Егор Стасов

# СОН ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

**Опустившиеся люди, на которых многие смотрят с презрением и отвращением, не оставлены Богом: Он до последнего борется с ними, желая превратить их никчёмную жизнь в нечто стоящее и прекрасное. И пути Его неисповедимы...**

Однажды я поехала в соседний город. Людей на вокзале мало, поэтому было видно, как два полицейских вели пьяную молодую женщину. Прохожие смотрели — кто с презрением, кто с осуждением. Только стоявшая рядом со мной женщина сказала с болью и сочувствием: «Помоги ей, Господи». Мы вошли в вагон, сели рядом и как-то сразу разговорились. Мою попутчицу звали Катя. Она сказала, что пожалела нетрезвую женщину, так как ей не понаслышке знаком пьяный путь.

Катя жила с мамой, закончила школу, потом техникум лёгкой промышленности. Устроилась работать в ателье. Да и дома выполняла заказы на шитьё: у неё очень хорошо получалось. Жизнь в материальном плане налаживалась. Вдруг беда — скоропостижно умирает мама. Тяжело пережила Катя эту беду, да спасибо девчушкам из ателье: помогли, поддержали. Но жизнь и молодость берут своё. Встретила Катя бывшую одноклассницу — модную, яркую, веселую, и та уговорила Катю сходить в ресторан, где у неё назначена встреча с друзьями. Катя понравились весёлые парни, особенно Игорь — душа компании. Он проводил Катю раз, другой, да так и остался. Каждый день — то кафе, то рестораны. Деньги, которые Катя откладывала на учёбу в институт, быстро закончились. Игорь, как оказалось, «временно не работал». Да и Катя стала меньше зарабатывать. Заказчицы, придя на примерку и увидев пьяную компанию, больше не приходили.

В ателье отношения становились всё напряженнее: всем надоели Катинь детские отговорки (то будильник не сработал, то на автобус опоздала). В конце концов, предложили уволиться, так как Катя стала «запарывать» работу: с похмелья руки дрожали. Сколько раз Катя обещала себе бросить эту «весёлую жизнь», но как обычно отказом компании?

Однажды Кате приснился сон: красивая женщина в белом говорит ей, что надо рассстаться с Игорем, потому что он падает в пропасть и её увлечёт за собой. Утром Катя твёрдо решила: завяжу! Она уговорила Игоря прогуляться. Они отправились на уёт к реке. Когда до берега оставалось метров 15 – 20, в обувь Кате попал камешек. Пока она расстёгивала пряжку и вытряхивала его, Игорь дошёл до утёса, и вдруг берег рухнул вместе с парнем...

Похоронив товарища, «друзья» не оставили Катю один на один с бедой.

Пьяные компании ежедневно поминали погибшего друга. Катя стала замечать исчезновение вещей, но махнула рукой: на что-то надо пить. И опять сон: та же женщина в белом говорит ей, что надо остановиться, хотя бы ради сына. Катя удивилась: у неё не было сына, но женщина сказала, что будет сын, а сама так печально



посмотрела: «Я знаю, что тебе трудно, но ты молись и проси Господа Бога, чтобы Он помог».

Живя в пьяном угларе, Катя не заметила изменений, происходивших с ней. Оказалось, что она должна стать матерью...

Роды были тяжёлыми. Катя с сыном пролежали два месяца в больнице, и она просила Бога о здоровье мальчика. Молитв она не знала; молилась, как могла. А сама думала: встретить нас некому, одеть некому, завернуть ребёнка не во что... Что было дальше рассказывает сама Катя.

Бог услышал мои молитвы. Я не знаю, как узнали мои сёстры (дада, сёстры из ателье), но они встретили нас, принесли пелёнки-распашонки, одеяло. Придя ко мне в квартиру, они ужаснулись — везде грязь, бутылки, окурки. Ольга Васильевна, наш мастер, дала команду: мне и сыну — в ванную, девочкам — за уборку. Выйдя из ванной, я расплакалась: в квартире чисто, на столе — торт и чай.

Вечером неожиданно пришли «друзья» с бутылками водки и пива. И я сорвалась: как отказаться, когда обмывали сына? И опять сон: иду по узкому мосту, а он внезапно закончился, назад не повернуть. Вдруг моя спасительница вывела меня, а сама с укором смотрела на меня, и на моё лицо капнула её слеза. Она сказала, что в

следующий раз может и не успеть помочь. А как же сыночек?

Это была последняя пьянка. Девочки из ателье нашли вариант обмена квартиры. Я обосновалась рядом с ателье, подальше от «друзей». Мне стали давать работу на дом. Я зарабатывала на жизнь и растила Николая Петровича (сыну дала отчество своего отца). Молилась, просила помочь вырастить и воспитать сына. Бог услышал мои молитвы.

Сыну исполнилось 3 года. Очень смешной, серьёзный мужчина. Когда мы гуляли, он с завистью смотрел, как папа нёс на плечах сына,



как другой папа катал сына на велосипеде. Я это видела и плакала по ночам: сумею ли я вырастить его одна?

И снова сон. Моя дорогая спасительница сказала, что нужно молиться и соблюдать заповеди. О них я знала мало, только слышала краем уха. Вечером зашла Ольга Васильевна узнать, как наши дела, и принесла газету «Сокрытое Сокровище». Уложив сына, я не могла оторваться от газеты, пока не прочла её от корки до корки. Читая, я несколько раз принималась плакать: мне было стыдно за своё прошлое. Статьи о Божьей помощи тоже вызывали слёзы, но слёзы очищающие, благодарные. Если бы не Божья помощь, меня давно не было бы. Вот тогда я вспомнила камушек в туфле...

Утром, накормив своего Николая Петровича (когда сына спрашивали, как его зовут, он называл себя Николаем Петровичем), дала ему карандаши: пусть рисует. Включила машинку, но что-то с ней случилось:

нитка петляла и рвалась. Я позвонила Ольге Васильевне, она сказала, что пришлёт мастера. Вскоре пришёл молодой человек и, увидев мальчика, спросил, как его звать. «Николай Петрович», — был ответ. Мастер рассмеялся: «А меня — Пётр Николаевич. Будем дружить. А пока поможешь машинку ремонтировать». Он доверил Коле инструменты, тот с деловым видом держал, подавая по просьбе Петра то отвертку, то щипцы. Вскоре всё было готово, мастер засобирался уходить, у сына заблестели слёзы — жаль расставаться с новым другом: «У меня тоже машинка не работает». Мне показалось, что и Пётр обрадовался, что ещё придётся задержаться. Мужчины разбрелись в поломке: оказалось, сели батарейки. Пётр пообещал прийти завтра и принести батарейки. Я предложила всем вместе пообедать. Сын с удовольствием ел суп, кашу, как дядя Петя, который сказал, что все, кто работает, должны есть.

На другой день сын не отходил от окна, ждал дядю Петю. Я переживала: как я объясню, почему он не пришёл? Но вдруг звонок! На пороге — дядя Петя с коробкой. Новая машина! И с батарейками! Пётр должен был зайти

в один дом (там ждали мастера), и он предложил погулять и его проводить. Видели бы, как гордо шагал мой Николай Петрович, держась за руку Петра Николаевича.

Пётр стал приходить каждый день: то торт принесёт, то конфет, а то попросит

разрешения погулять, как я занята шитьём. А тут Коля заболел. Высокая температура... Я растерялась, плачу. Вовремя пришёл Пётр, он вызвал врача. Оказалось, ветрянка. В последующие дни Коля с удовольствием подставлял папули, которые Пётр мазал зелёной. В результате, оба в зелёнке, зато оба довольные. Вечером сын закапризничал, опять поднялась температура. Коля всё время просил дядю Петю, чтобы он побывал с ним, и Пётр остался. Остался навсегда! Сейчас сыну 7 лет. С папой Петей они неразлучны. Пока они гуляют, я шью или читаю «Сокрытое Сокровище». Газета — действительно сокровище: на все вопросы есть ответы, очень интересные статьи о людях, о Божьей помощи.

Конец пути. Катя попрощалась и вышла. Я же решила, что напишу об этой судьбе: может быть, эта статья поможет кому-нибудь задуматься.

Тамара Знаковская,  
г. Чебаркуль

# КНИГА, ИЗМЕНЯЮЩАЯ МИР

Прежде чем называться верующими, неплохо бы задать себе вопрос: «А на чём, собственно, основывается моя вера?» Апостол Павел утверждает, что настоящая вера рождается от Слова Божьего. Что же это за Божье Слово, лежащее в основе веры?

## «БАУНТИ»

В 1789 году на британском корабле «Баунти» произошёл бунт. Мятежники, захватив судно, отправили на лодке в открытый океан жестокого капитана Блайя и верных ему офицеров. Восставшие матросы, спасаясь от судебного преследования, захватили несколько жителей Таити и приплыли на далёкий необитаемый остров в южной части Тихого океана, который они назвали Питкэрн. Там они попытались начать новую жизнь. Но, несмотря на прекрасные климатические условия, эти люди не смогли ужиться вместе. В течение десяти лет продолжались пьянство, драки, ссоры, убийства и изнасилования. Однажды в результате схватки между враждовавшими группировками погибли почти все жители острова. В живых остались лишь несколько человек. Ситуация была критическая:

**Если только задуматься о том, насколько сверхъестественна и пропитана Богом Библия, то мы можем с полной уверенностью сказать, что Бог находится от нас на расстоянии вытянутой руки, в Своей книге — Библии.**

что делать, как выжить оставшимся?

Среди предметов, уцелевших с корабля «Баунти», нашли Библию. Матрос, которого звали Александр Смит, найдя её, начал читать. «Когда я дошёл до описания жизни Иисуса, — рассказывал Смит позднее, — мое сердце начало раскрываться, как двери. Как только я убедился, что Бог является любящим и милующим Отцом для кающихся, мне показалось, что я буквально ощущаю Его присутствие, и с тех пор я всё более и более убеждаюсь в том, что Его рука направляет меня».

Исследователь пишет: «С тех пор на Питкэрне воцарился мир. На острове начались регулярные чтения Библии и богослужения. Смит не только сам возродился при чтении Библии: благодаря его проповеди был возрождён практически каждый обитатель этого острова. Наконец-то на острове возникло мирное, спокойное, живущее в любви друг к другу сообщество людей».

В начале XIX века остров был обнаружен. Все были поражены живущими на острове людьми и царившей там атмосферой доброжелательности и мира. Библия с парусника «Баунти», которая сыграла такую огромную роль в истории жителей Питкэрна, хранится в местном музее.

## САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ КНИГА В МИРЕ

Библия — самая издаваемая книга в мире. Ежедневно тиражируется более 32000 экземпляров. Это значит, что каждую секунду в мире из-

даётся по Библии. Её общий тираж за полтора века составляет 6–8 миллиардов экземпляров. Именно Библия вошла в Книгу рекордов Гиннеса как самая продаваемая книга в истории.

Эту удивительную Книгу полностью или частично перевели на более чем 2500 языков и наречий мира. Её читают люди всех сословий — от дворника до академика. Она пользуется популярностью у людей всего мира уже более 2000 лет.

## АВТОРСТВО

Писалась Библия на протяжении около 1600 лет. Библия — это сборник, состоящий из 66 книг. Её авторами являются люди разного социального статуса, сословия и уровня образования. И удивительно, что учение библейских авторов, затрагивая на разном уровне многие аспекты жизни человечества, включая, как и

мелкие детали, так и обширные вопросы, уникальным образом соглашается и формируется вокруг общей темы. В написанном нет противоречий; более того, авторы дополняют друг друга, формируя целостный законченный труд, даря нам непревзойдённую по мудрости и практическости Книгу!

## НАУЧНАЯ ДОСТОВЕРНОСТЬ И ИСТОРИЧНОСТЬ

Подлинность Библии убедительно доказана знаменитыми учёными в разных областях знаний. Все персонажи и события Библии достоверны и подтверждаются свидетельствами историков прошлого и настоящего (Светоний, Иосиф Флавий, Тацит и др.). О жизни и смерти Иисуса Христа упоминают в своих трудах такие его современники и древние историки, как Корнелий Тацит, сатирик и проповедник христианства Лукиан, иудей Иосиф Флавий, римский губернатор Плиний Младший и другие. Описание происхождения народов в Библии (книга Бытие, 10 гл.) до сих пор считается самым достоверным историческим документом столь далёкого прошлого. Новые археологические исследования постоянно подтверждают подлинность Библии.

## ВЛИЯНИЕ НА КУЛЬТУРУ

Библия оказала огромное влияние на развитие общечеловеческой культуры. На библейские сюжеты создано множество шедевров в области литературы, музыки, живописи.

Алёна Маскина



Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания... в нём находим всю человеческую жизнь... Библия всемирна... Вот единственная книга в мире: в ней есть всё!

А. С. Пушкин

## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

### БИБЛИЯ

Нет! Не живёт на книжной полке  
Книга эта!  
В пыли шкафов Она тихонько умирает.  
Она — полночный крик  
и вестница рассвета,  
Она о старости спокойной не мечтает.

Она живёт, когда засалены страницы,  
Когда фломастером или  
ручкой-самопиской  
Её пророчества заносятся в таблицы...  
И свет далёких звёзд становится вдруг  
близким.

Не прячется Она в хранилищах  
подземных  
И проповедует, когда Её сжигают.  
Она — как меч в руках своих  
гонимых верных,  
Она — как хлеб для тех, кто духом  
голодает.

Нет, эта Книга не для праздных  
рассуждений  
О смысле бытия и мудрости бумажной!  
Она для тех, чей дух желает  
обновлений,  
Для тех, кто выбор хочет сделать  
самый важный.

Она, как солнца луч негасущий, сияет.  
В Ней виден Вечный Бог  
и враг Его заклятый.  
Её свидетельство вовек не умолкает!  
В Ней явлен Сам Христос,  
за нас с тобой распятый.

Нет, никогда не устареет Книга эта!  
В Ней от Эдема до пришествия  
Господня,  
Черпали силы люди, ищущие Света!  
Ты тоже ищешь? Так открой Её сегодня!  
Роман Ступак

# БИБЛИЯ О НАСТОЯЩЕМ И БУДУЩЕМ ЕВРОПЫ

**Некакие союзы не смогли и не смогут сделать Европу единой, как бы ни старались люди. Древнее пророчество говорит, что до конца истории Земли на территории Европы не будет создано единой державы, которая могла бы претендовать на мировое господство.**

Одним из самых удивительных снов за всю историю человечества можно назвать сон, приснившийся более 2600 лет назад царю древнего Вавилона. Эта история рассказана в Библии, во 2 главе Книги пророка Даниила.

Вавилон, первая мировая империя, был самой величественной, богатейшей и наиболее влиятельной из всех империй в цивилизованном мире тех дней. Ею правил могущественный царь Навуходоносор. Во второй год своего царствования он на своём ложе размышлял о том, как долго будет процветать его царство. В ту ночь Бог решил показать самодержцу, что произойдёт в будущем. Когда утром царь очнулся от тяжёлого сна, он был сильно встревожен. Несмотря на ранний час к царю были вызваны астрологи, маги, чародеи и заклинатели. Царь потребовал, чтобы они рассказали, что ему снилось, и истолковали сон. Но вавилонские мудрецы были бессильны выполнить это приказание. Царь в ярости приказал воинам казнить мудрецов. Узнав об этом, еврейский юноша Даниил, обладавший от Бога пророческим даром, попросил немного времени, чтобы обратиться к Богу и просить у Него мудрости для истолкования царского сна. И Бог в ту же ночь открыл Даниилу загадочный сон в ночном видении. Представ пред царём, Даниил начал свою речь со слов: «Есть на небесах Бог, открывающий тайны; и Он открыл царю Навуходоносору, что будет в последние дни» (Даниила 2:28).

И так, сначала Даниил описал царю его сон: «Тебе, царь, было такое видение: вот, какой-то большой истукан; огромный был этот истукан, в чрезвычайном блеске стоял он пред тобою, и страшен был вид его. Этого истукана голова была из чистого золота, грудь его и руки его — из серебра, чрево его и бедра его — медные, голени его железные, ноги его частью железные, частью глиняные. Ты видел его, доколе камень не оторвался от горы без содействия рук, ударил в истукана, в железные и глиняные ноги его, и разбил их. Тогда всё вместе раздробилось: железо, глина, медь, серебро и золото сделались как прах на летних гумнах, и ветер унёс их, и следа не осталось от них; а камень, разбивший истукана, сделался великою горою и наполнил всю землю» (Даниила 2:31–35).

Наконец, Даниил переходит к

суги этого сна. Глядя прямо в лицо царю, он говорит: «Ты — эта золотая голова» (Даниила 2:38). Историки подтверждают, что золото было самым подходящим символом для Вавилонского царства. Военные захваты и архитектурные шедевры Вавилона были непревзойдёнными. Золото щедро использовалось при украшении вавилонских зданий. Легендарные висячие сады Вавилона были одним из семи чудес света, известных в древнем мире.

Даниил продолжал: «После тебя восстанет другое царство, ниже твоего...» (Даниила 2:39). И Даниил дожил до того времени, когда это произошло. 13 октября 539 г. до н. э. золотое царство Вавилона пришло к своему бесславному концу. Коалиционное правительство мидян и персов, конечно, было менее могущественным, чем величественная Вавилонская империя, но оно управляло Средним Востоком в течение двух веков.

Даниил предсказал, что правление этого царства из серебра тоже подойдёт к концу: «...и есть третье царство, медное, которое будет владычествовать над всю землю» (Даниила 2:39). Это предсказание исполнилось, когда блестящий молодой полководец Александр Македонский разбил персидского царя Дария III в битве при Арбеле в 331 г. до н. э. И третьей мировой державой стала Греция! В возрасте 25 лет Александр стал правителем самой обширной империи, которая когда-либо существовала. Интересно, что большинство доспехов, которые носили греки, были сделаны из меди, третьего металла из сна Навуходоносора. После смерти Александра империя ослабла и была разделена на несколько частей, а затем уничтожена в битве при Пидне в 168 г. до н. э.

Теперь наступает время самого ужасного из этих царств. Железные голени хорошо подходили для описания безжалостной разрушительной власти четвёртой мировой империи. Вот как Даниил описывает её царю: «А четвёртое царство будет крепко, как железо; ибо как железо разбивает и раздробляет всё, так и оно, подобно всесокрушающему железу, будет раздроблять и сокрушать» (Даниила 2:40). Это точное описание Римской империи.

Далее ход пророчества меняется. Никакой единой мировой империи после Рима не возникнет: «А что ты видел ноги и пальцы на ногах частью из глины горшеч-



ной, а частью из железа, то будет царство разделённое... это значит, что они смешаются через семя человеческое, но не сольются одно с другим, как железо не смешивается с глиной» (Даниила 2:41, 43). Пророк предсказал, что произойдёт разделение железной монархии Рима. Именно так и случилось. Варварские набеги разделили империю на несколько государств, которые сформировали основание современной Европы. Господь сказал, что эти царства никогда впредь не объединятся в одну мировую империю. Даже с общим рынком и единой валютой Европа остается раздробленной.

Причём, страны символично представлены такими разными материалами, как железо и глина, что свидетельствует о том, что часть государств разделённого царства будут сохранять сильные позиции, а часть — останутся слабыми. Именно эта «глиняная» хрупкость не позволяет Европе обрести былое единство, силу и могущество в ходе всей дальнейшей истории Земли.

Со времён пророка Даниила прошло более двух с половиной тысяч лет. Последовательно сменили друг друга великие империи. После падения Рима многие правители пытались создать мировые державы, но все эти попытки закончились провалом. Амбициозные планы Карла Великого, Наполеона, Гитлера потерпели поражение. И сегодня Европа, называемая Единой, остаётся территорией, раздираемой проблемами и противоречиями.

А что произойдёт далее? Вот каково завершение сна о великом истукане: «И во дни тех царств Бог Небесный воздвигнет царство, которое вовеки не разрушится, и царство это не будет передано другому народу; оно сокрушит и разрушит все царства, а само будет стоять вечно, так как ты видел, что камень отторгнут был от горы не руками и раздробил железо, медь,

глину, серебро и золото» (Даниила 2:44, 45).

Следующим великим событием на сцене человеческой истории будет Второе пришествие Христа и установление Его царства не руками человеческими, но могущественной рукой Божьей — Царство, которое наполнит всю землю. Тогда исполнится пророчество: «Царство мира соделалось [царством] Господа нашего и Христа Его и будет царствовать во веки веков» (Библия, книга Откровение 11:15).

И это событие обязательно состоится, как состоялись ранее исполнившиеся части пророчества.

Дорогие друзья! Мир находится не в руках человека. Он в руках Божьих. Но человек, исследующий Библию и верующий в это драгоценное Божье Слово, находится в безопасности, так как он знает не только о том, чего ожидать в будущем, но и как обрести спасение от всех будущих бедствий, грядущих на нашу планету. Это спасение заключается в твёрдой вере в Господина грядущего Царства Божьего — Сына Божьего Иисуса Христа, Который на Голгофском кресте доказал Свою любовь к людям и взвыает к сердцу каждого из нас: «Приидите, благословленные Отца Моего, наследуйте Царство, уготованное вам...» (Матфея 25:34). Откликнитесь на Его призыв!

Подготовила Наталья Воронина

# МЕЖДОМЕТИЯ, КОТОРЫХ СТОИТ ИЗБЕГАТЬ

«Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно» (Библия, Исход 20:7).

Чтобы объяснить детям, что значит произносить имя Бога напрасно, мы проводили один незамысловатый опыт: отправляли одного из ребят за дверь, а других просили звать его. Скажем, вышла за дверь Маша. А мы зовём: «Маша!» Заходит Маша, а мы ей говорим: «Подожди, к нам пока нельзя». Только она за дверь, кто-то снова кричит: «Маша!» Маша снова заходит, но её снова вы-

проводят за дверь, объясняя это тем, что её имя произнесли просто так, ничего не имея в виду.

Обычно после нескольких заходов терпение у Маши заканчивалось. Мы спрашивали её, понравилась ли ей игра. Большинство честных «Маш» отвечали, что игра глупая, что им было неприятно, казалось, что над ними издеваются и т. д. Естественно, потом мы задавали ребятам вопрос, как часто

они зовут Бога, совсем не задумываясь об этом. Нравится ли Богу такая «игра»?

Давайте немного поразмышляем. Попробуйте прочитать содержимое первого столбца таблицы и задать себе вопрос: в каких ситуациях вы так говорите? А потом задумайтесь: когда эти слова не будут нарушением третьей заповеди?

Что говорим?	Для чего говорим все?	Как сказать иначе?	В каких случаях не грех так сказать?
Господи!	<ul style="list-style-type: none"> <li>● раздражение</li> <li>● возмущение</li> <li>● испуг</li> </ul>	Да что же это тако?! Сколько можно?! Мой терпение на исходе. Помнишь! Только не это! Да услыши же ты меня! Какая красота!	Осознанное обращение к Богу (возможно, в тех же ситуациях раздражения, испуга, усталости) с молитвой, с просьбой успокоить, спасти, сохранить. Восхищение Божими делами.
Боже мой!	<ul style="list-style-type: none"> <li>● усталость</li> <li>● восхищение</li> <li>● изумление и т. д.</li> </ul>	Наконец-то! Хорошо, что... К счастью, ...	Искренняя благодарность Богу, прославление Бога.
Слава Богу!	<ul style="list-style-type: none"> <li>● радость</li> <li>● издёвка</li> <li>● просто вводная фраза без особой эмоциональной окраски</li> </ul>	Пожалуйста. Умоляю.	Искренняя просьба во имя Иисуса Христа (Иисус Сам предлагал ученикам молиться во имя Его).
Христа ради	<ul style="list-style-type: none"> <li>● выпрашивание</li> <li>● раздражение</li> </ul>	Только не это! Ни за что!	Искренняя молитва с просьбой избавить, спасти, удержать от греха. (В этом случае после слова «Боже» будет заглятая.)
Боже упаси	<ul style="list-style-type: none"> <li>● нежелание</li> <li>● отчуждение</li> <li>● самоотстранение</li> </ul>		
Ей-богу (даже буква маленькая по правилам русского языка)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● обещание</li> <li>● заверение в чём-то</li> </ul>	Честное слово. Обещаю.	«А Я говорю вам: не клянись вовсе: ни небом, потому что оно престол Божий; ни землёю, потому что она подножие ног Его; ни Иерусалимом, потому что он город великого Царя; ни головою твоей не клянись, потому что не можешь ни одного волоса сделать белым или чёрным. Но да будет слово ваше: «да, да»; «нет, нет»; а что сверх этого, то от лукавого» (Евангелие от Матфея 5:34–37).
Богом клянусь			

Междометие как термин появилось в XVIII веке и буквально означает «брошенное между полноценными словами». Стоит ли бросаться словом «(б?)ог»?

## БОГ С МАЛЕНЬКОЙ БУКВЫ?

Орфография. Слово «бог» в устойчивых сочетаниях

Не следует писать с прописной (большой то есть) буквой междометия ей-богу, боже, боже мой, господи, господи боже мой, бог ты мой, боже сохрани, боже упаси в отличие от тех случаев, когда формы Боже, Господи выражают обращение к Богу.



Интересно получается: если нам хочется употребить имя Бога все, то само слово «бог» пишется с маленькой буквы. По-моему, очень красноречиво. Это какой-то маленький бог, бог ненастоящий. «Да не будет у тебя других богов», — говорит Господь во второй заповеди, а в третьей добавляет, что Его имя свято и должно произноситься осмысленно и почтительно. Боги с маленькой

буквы нам не нужны. Бог один, и Он достоин почтения. Пусть же наше обращение к Нему и любое упоминание о Нём будут вполне осознанными и искренними.

В размышлениях о третьей заповеди мы затронули лишь самую вершину айсберга, ибо заповедь эта глубока и многогранна. Но давайте начнём хотя бы с малого: проанализируем свою речь. Пусть в ней будет

место только Тому Богу, Который с большой буквы, Богу великому и святому!

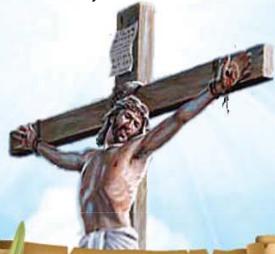
Мудрый Соломон советует: «Не торопись языком твоим, и сердце твоё да не спешит произнести слово пред Богом» (Библия, книга Екклесиаста 5:1).

Будем же внимательны к своим словам!

Александра Третьякова

## Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящих Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в субботу никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилища твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V  
Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

# ГАДАНИЯ — БЕЗОБИДНАЯ ЗАБАВА?

Настали святки. То-то радость!  
Гадает ветреная младость,  
Которой ничего не жаль,  
Перед которой жизни даль  
Лежит светла, необозрима;  
Гадает старость сквозь очки  
У гробовой своей доски,  
Всё потеряв невозвратимо;  
И всё равно: надежда им  
Лжёт детским лепетом своим.

А. С. Пушкин,  
«Евгений Онегин»

**Великий классик делает меткий вывод о лживости гаданий, но в целом настроение при чтении этих строк светлое, радостное и доброе. Поэт преподносит святочные забавы как нечто прекрасное, вселяющее надежду. Но так ли невинна народная традиция гаданий?**

Раньше гадания были одним из главных девичьих развлечений на святки, так как многие девушки, ожидая замужества, хотели заглянуть в будущее и, хоть с помощью нечистой силы, узнать, кого судьба пошлёт им в мужья, и какая жизнь ожидает их впереди.

Святочные гадания хронологически связаны с периодом зимних святок (время с Рождественского сочельника по Крещение).

Как только ни гадали наши предки: и с зеркалами, и с петухами, и по теням, и на картах, и на воске, и на валенке (туфельке, сапоге), и по ниточке, и по колечку, и по собачьему лаю, и подслушиванием, и окликанием прохожих... Чего только народ наш не придумывал!

Между тем, Библия и церковь предупреждают, что гадания — дело небогоугодное. Действовав-



**Этот легкомысленный флирт с потусторонним миром подобен по своим последствиям лёгкому наркотику. Он обязательно потребует продолжения в более чёткой и страшной форме.**

ший в Российской империи закон запрещал «в навечерие Рождества Христова и в продолжение святок заводить, по старинным идолопоклонническим преданиям, игрища и, наряжаясь в кумирские одеяния, производить по улицам пляски и петь соблазнительные песни».

Ежегодно практически каждому священнику приходится говорить о святочных гаданиях. Причём аргументы тех, кто любит предаваться этому отнюдь не безопасному занятию, поражают своей находчивостью. Здесь и рассуждения о том, что нечего народные традиции забывать, и доказательства, что это всего лишь безобидная игра, и даже утверждение, что данное действие чуть ли не Богом благословлено, так как с молитвой творится и церковными предметами (свечами, ладаном) освящается.

Лукавый на выдумки хитёр и, чтобы оправдать своё лукавство, обязательно удивительные по находчивости аргументы преподнесёт. Но нет оправдания гаданию. Библия недвусмысленно предупреждает: «Не должен находиться у тебя... прорицатель, гадатель, ворожея, чародей, обаятель, вызывающий духов, волшебник и вопрошающий мёртвых; ибо мерзок пред Господом всякий, делающий это» (книга Второзаконие 18:10-12); «И вы не слушайте... своих гадателей, и своих сновидцев, и своих волшебников, и своих звездочётов, ... ибо они пророчествуют вам ложь» (книга пророка Иеремии 27:9,10).

Понятно, что человеку, входящему в новый год, далеко не безразлично, что этот год грядущий принесёт. Этот интерес всемерно поддерживается многочисленными

СМИ, начиная от бульварной газеты и заканчивая «серёзными» программами на центральных каналах телевидения.

Вот что говорит протоиерей Александр Авдюгин: «Одной из причин неугасающей любви к гаданию и предсказаниям является навязываемая ныне и в государственном масштабе политика "хранения народных традиций". Вот только в веер этих "традиций" вошло не только доброе и вечное. Под вывеску заботы об историческом наследии и культурных ценностях смели всю языческую грязь, разрисованную столь красочным внешним видом. Под карнавальными одеждами не замечается всё та же ухмылка врага рода человеческого. Святочные гадания также усиленно возводятся в ранг "традиции", а там, где эту "традицию" принимать не хотят, откровенное нечестие преподносится в ранге забавы, шутки или игры. Этот легкомысленный флирт с потусторонним миром подобен по своим последствиям лёгкому наркотику. Он обязательно потребует продолжения в более чёткой и страшной форме».

Тайна, адреналин, замирание сердца, просто забава и необычное времяпрепровождение... Неужели ради этого стоит идти против совета Того, Кто знает нас лучше нас самих, Кто любит нас как никто другой? Ему ли неведомо, что послужит нашему счастью и нашей безопасности? Естественно, у нас есть своё мнение, свои желания, но вера полагается не на собственные предпочтения, а на то, что сказал Господь. Лишь я верю Ему и Его Слову, а потому в гаданиях неучаствую. Даже в шутку.

Подготовила Евгения Соловьёва

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

### ЕСЛИ ОДИНОКО И СТРАШНО

Мама и папа часто возили сына на лето к бабушке. Однажды, когда сынок подрос, он сказал родителям:

— Я уже большой. Что вы меня, как маленького, всё опекаете? Я и сам могу к бабушке доехать!

После некоторых споров родители согласились. Вот они стоят на перроне, провожают, дают последние наставления, а сын всё твердит:

— Да знаю я, знаю, сто раз уже говорили!

Тогда отец говорит:

— Сынок, если вдруг тебе станет плохо или страшно, то вот тебе это... — и сунул что-то ребёнку в карман.

И вот мальчик сидит в вагоне, едет, болтает ногами на верхней полке, рас-

сматривает что-то в окно... А вокруг люди... чужие... толкаются, шумят, входят, выходят. Раздражённая проводница делает ему замечание, кто-то смотрит на него недовольно...

Ребёнку делается не по себе и с каждым часом — всё неприятней и тяжелей. Скоро ему становится страшно. Он съёживается, забивается в угол. Подкатывают слёзы. Он вспоминает, что у него есть что-то в кармане и дрожащей ручонкой нащупывает бумажку. Разворачивает, а там записка: «Сынок, я в соседнем вагоне».

Так наш Бог, как любящий Отец всегда знает, когда нам плохо, и даёт понять, что Он рядом. Его цель не упрекнуть, а помочь.

Источник: [lifeforgod.live](http://lifeforgod.live)



# ЗИМА — ВРЕМЯ ГОРЯЧЕГО СУПА

Если вы не стали очередной жертвой нестерпимой жары в квартире во время отопительного сезона, то, вероятно, в зимний день вам будет приятно согреться горячим супчиком, приготовленным по нашему рецепту.



## СУП-ПЮРЕ ИЗ ТЫКВЫ

### Ингредиенты:

- 1 большая луковица (порезать кольцами)
- 700 г тыквы (порезать большими ломтиками)
- 450 г картофеля (порезать листиками)
- 0,5 л овощного бульона или воды
- 0,5 чайной ложки базилика (или эстрагона)
- 0,5 л соевого молока
- 1 – 2 чайной ложки лимонного сока
- соль по вкусу

### Приготовление:

В кастрюле с толстым дном слегка потушить лук на слабом огне до мягкости (4 – 5 минут). Затем соединить его с тыквой и картофелем, тушить примерно 10 минут. Когда овощи начнут размягчаться, влить в кастрюлю кипящий бульон, добавить базилик/эстрагон и соль. Хорошо перемешать, довести до кипения и варить до полного размягчения овощей ещё примерно 10 минут. Снять с огня, взбить погружным блендером до однородной массы. Добавить горячее молоко, довести до кипения на слабом огне. Добавить лимонный сок. Подавать горячим.

## СУП ЧЕЧЕВИЧНЫЙ

### Ингредиенты:

- 1,5 стакана варёной чечевицы
- 1,5 л воды
- 1 средняя картофелина (порезать кубиками)
- 1 морковь (потереть на мелкой тёрке)
- 3 столовая ложка растительного масла
- 1 луковица (порезать мелкими кубиками)
- 2 ч. л. томатной пасты
- 1 чайная ложка приправы для супов (без усилителей вкуса и острых специй)
- 6 – 7 перьев зелёного лука
- 100 мл соевой сметаны
- соль

### Приготовление:

Картофель отварить в воде до готовности. Лук и морковь слегка посолить, подавить, чтобы появился сок, и потушить до мягкости в собственном соку на самом малом огне. Влить растительное масло. Добавить томатную пасту и потушить ещё 7 минут. Когда картофель станет мягким, добавить тушёные овощи, чечевицу, приправу. Варить до готовности. При подаче посыпать рубленым зелёным луком. Подавать с соевой сметаной.

Приятного аппетита!

По рецептам  
Центра здоровья  
«НашДом»

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

# ТИХОЙ НОЧЬЮ В ВИФЛЕЕМЕ

Тихой ночью в Вифлееме  
Был Христос рождён в хлеву,  
И кормушка в стойле стала  
Колыбелью Ему.  
Мирно ослики дремали  
В том хлеву; они не знали,  
Что Христос есть Царь небес,  
Что Христос есть Царь небес.

Ты умеешь играть на каком-нибудь инструменте?  
Тогда обязательно разучи  
эту красивую песню  
о рождении Иисуса.  
Или попроси кого-нибудь  
сыграть её тебе,  
а сам спой.



Спят укрытые туманом  
Вифлеемские холмы.  
Пастухи глядят на небо,  
Серебрится свет луны.  
Видят ангелов поющих:  
«Мир и радость  
всем живущим —  
Вам Господь  
Христос рождён!  
Вам Господь  
Христос рождён!»

Музыка: Польская  
Рождественская песня  
«W złobie leży».  
Русский текст:  
Наталья Щеглова

С

ти-хой ночь - ю в Вифле - е - ме был Хри-стос ро - жён в хлеву,

и кормуш - ка в стойле ста - яя колыбель - ко - ю Е-му. Ми-но ос - ли -

ки дре-ма - ли в том хлеву о - ни не зна - ли, что Хри-стос есть

Царь не - бес, что Хри-стос есть Царь не - бес.

F A Bmoll C F

C F C

G/B C A Dm Gm C F/A Bmoll

C A Dm Am B C F

Читайте другие статьи на [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net) — рубрика «Готовим вместе»



## ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокрытое Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

### РЕКВИЗИТЫ ДЛЯ ПОЖЕРТВОВАНИЙ:

#### ЧЕРЕЗ БАНК

**Получатель:** Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола, Республики Марий Эл

**ИНН** 1215064285

**КПП** 121501001

**БИК** 048860630

**р/с** 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

**к/с** 3010181030000000630

**Назначение платежа:** пожертвование

#### ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

[sokrsokr.net/help](http://sokrsokr.net/help)

(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

#### ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола,  
ул. Прохорова, д.17,  
Церковь ХАСД «Ожидаящая».



Слушайте аудиоверсию  
избранных статей в подкасте  
**«ПРОЕКТ 7Д»**

и подписывайтесь на него в  
iTunes и Google Podcasts

Просто наберите в строке поиска  
приложения «ПРОЕКТ 7Д».

Или перейдите  
по ссылке, QR коду.



[projekt7d.ru/  
podcasts](http://projekt7d.ru/podcasts)

## ДЕТСКИЕ БРОШЮРЫ О ЗДОРОВЬЕ



Приобретайте брошюры  
о здоровье для своих  
детей, их друзей,  
а также для благотворительных  
акций.  
Цена без почтовых  
расходов

### ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ:

Тел.: +7 927-871-46-23

WhatsApp, Viber: +7 960-099-22-20

Email: [officesokrsokr.net](mailto:officesokrsokr.net)

Интернет-магазин: [sokrsokr/shop](http://sokrsokr/shop)

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл, 424003, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

# ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ИСТОЩЕНИЕ ПОДРОСТКА

В последнее время увеличилось количество случаев клинической депрессии у подростков. На эту тему проводят много исследований. Сегодня мы поговорим о гипотезе эмоционального истощения.

Мир гаджетов вокруг нас увеличивается с каждым годом. Ребёнок постоянно находится в эмоциональной стимуляции. Интернет, фильмы, смешные ролики, смс-сообщения, группы ВКонтакте. Информация поступает со всех сторон. Частая смена картинок на экране, увлекательный сюжет, элемент соревнования в играх — всё это стимулирует выброс гормонов стресса и приводит к излишней возбудимости и агрессии. У детей нет состояния покоя. Их нервная система истощается, не справляясь с таким потоком информации, наступает гиперстимуляция и как следствие — депрессия.

Подростки в таком состоянии раздражительны, любое непринятие, замечание вызывает вспышки гнева. Настроение может меняться в течение дня. Например, подростка всё раздражает, он не хочетходить в школу, ленился. Но как только пришли друзья, он тут же взбодрился, у него отличное настроение. Настроение может измениться, но физиологически не меняется ничего. Подростковая депрессия связана с серотониновыми нарушениями. Серотонин — так называемый «гормон счастья», он оказывает непосредственное влияние на работу большинства органов и систем человеческого организма и способен влиять на настроение человека.

У подростков проявлениями депрессии могут быть повышенный аппетит или его отсутствие, сон с утра до вечера или нарушение

сна, жалобы на здоровье. И подростки действительно болеют. Но болезнь их — это детская психосоматика — утренняя температура 37,2 — 37,3, жалобы на боли в горле, кашель, головные боли.

Психологи провели интересное исследование. Подросткам и их родителям задали один единственный вопрос: «Что, по вашему мнению, нужно подростку?» Суть ответа родителей заключалась в следующей фразе: «Чтобы дали денег и отстали». Когда же с этим вопросом обратились к детям, то они ответили: «Нам нужна поддержка, внимание и возможность прийти за советом».

Дорогие родители! Если вам кажется, что ваш подросток агрессивен, никого не уважает, у него нет авторитетов, это не значит, что ему не нужна поддержка и любовь. Если депрессивное состояние у ребёнка длится какое-то время, то ему нужно создать более комфортные условия, снизить стрессовые ситуации, уменьшить требования, напряжение в школе, убрать лишние секции, кружки, репетиторов. И много-много разговаривать, играть в настольные игры, интересоваться, что ему нравится, о чём он думает, мечтает, т. е. создать близость, в которой он нуждается. Если депрессивное состояние длится долгое время, обязательно обратитесь к специалисту — детскому психологу или психотерапевту.

Елена Гребенюк,  
психолог



## ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПОДРОСТКАХ

- Подростки искренне откликаются на добро, от души сделанное им. Но они не склонны демонстрировать сразу эту реакцию. Что бы он ни сделал, как бы отрицательно ни среагировал на ваше замечание, знайте, если вы его любите, он это заметит, запомнит и оценит. Но это будет ПОТОМ!
- Самые злостные нарушители вашего спокойствия и непослушные подростки имеют очень чувствительную душу, которую лишили нежности и любви. Но эта душа покрыта толстой коркой пыли и грязи, которую нужно умело очистить, и она блестит, как бриллиант!
- Отвержение родительского авторитета длится не долго. Через 2 — 3 года появится юношеская прелест и свежесть лица: у девочек — плавность движений, у мальчиков — мужественность в осанке и поведении. Критическое отношение к родителям идёт на спад. С удовольствием вспоминая о своих «подвигах», они благодарят родителей за ограничения и наказания.
- Часто старшие подростки начинают ставить жизненно важные цели и ищут пути их достижения. Они всё ещё нуждаются в вашей поддержке, совете и любви. Они хотят изменить весь мир, потому что в нём много несправедливости, горя и страданий. Направьте их неуёмную энергию в нужное русло и поддержите в добрых начинаниях. Ваши дети выросли и входят в жизнь! Счастливого пути!

Лидия Нейкурс,  
психолог  
[neikurs.com](http://neikurs.com)

Если вы хотите избавиться от зависти или вам нужна помощь в решении психологических проблем, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**ЗВОНИ  
ИЛИ  
ПРИШЛИ  
СМС!**

- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помочь?

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 963-239-27-77**

Звонки принимаются:

Пн.-Чт. с 09:00 до 17:00 часов,

Пт. — с 09:00 до 12:00 (время московское).

\*Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию

## КРИПТОГРАММА

Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд ДО 15 ФЕВРАЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

Правильно разгадав значения в задании криптограммы и заменив в клетках цифры на соответствующие буквы, вы прочтёте текст обетования Господа и совет Божий в связи с этим обетованием.

1	7		4	3	14	5	18		1
11	12	3	12		15	3	10	4	12
6	12	17	8	1	15		11		1
3	7	6	7	9	10	13		16	12
4	2		6	17	12	7	4	12	

1. 1, 2, 3, 7, 15, 6, 2 — Местность, где жила вдова, у которой поселился пророк Илия (3 Цар. 17:9).

2. 4, 2, 5 — Сын Иакова от Зелфи (Быт. 35:26).

3. 13, 9, 10, 14 — Родственница апостола Павла, раньше него уверовавшая в Господа (Рим. 16:7).

4. 16, 3, 12, 17, 8 — Волосяной покров над глазами (Лев. 14:9).

5. 3, 18, 11, 2 — Один из членов человеческого тела (1 Кор. 12:15).

Дмитрий Юнак, «Библейские кроссворды»

# ЮЛИЯ КАЧАЛОВА: «ВРЕМЯ УПРАЖНЕНИЙ МОЖНО НАЙТИ

Юлия Качалова — мастер спорта международного класса по гребле на байдарке, финалистка Олимпийских игр. В расцвете своей спортивной карьеры она ушла из спорта и посвятила себя служению людям. Мы побеседовали с ней о физической нагрузке.

— Юлия, мы знаем, что физкультура очень полезна. Но где проходит грань, отделяющая пользу от вреда? Как не навредить своему организму?

— Существует различие между профессиональным спортом и занятиями физкультурой, когда человек ведёт активный образ жизни, чтобы быть в тонусе. В обоих случаях необходимо соблюдать баланс между физической активностью и отдыхом. Причём, правильный отдых — это часть тренировочного процесса. Для каждого человека эта пропорция будет разная. Каждый из нас — уникальное творение, поэтому и подход к тренировкам должен быть индивидуальный. Необходимо подобрать подходящую нагрузку и увеличивать её постепенно.

— Какая сейчас у вас физическая нагрузка?

— Мои нынешние тренировки невозможно сравнить с тем объёмом физической нагрузки, который был в профессиональном спорте. Но этого и не требуется, ведь теперь у меня другие цели. При общении с людьми, встречах, подготовке и организации мероприятий приходится много ходить. Но, помимо этого, я стараюсь просыпаться пораньше, потому что знаю, что в течение дня сложно сделать какую-то тренировку. К тому же,

после упражнений легче сконцентрироваться, поразмышлять над Библией и помолиться.

— Что бы вы посоветовали человеку, который трудится в офисе и чувствует последствия гиподинамии? Как уделить больше внимания физической активности?

— Мы должны понимать, что физическая активность важна не только для наших мышц и сосудов, но и для здоровья позвоночника и нервной системы. Многие жалуются на быструю утомляемость, боли в пояснице или суставах и из-за этого ещё больше лимитируют себя в занятиях спортом. Но при отсутствии упражнений в костной ткани не возникают определённые импульсы, без которых она разрушается, а кальций, который люди употребляют, чтобы решить проблему, не усваивается. Это элементарная физиология и биохимия нашего организма. Здесь всё взаимосвязано!

Если правильно организовать свой день, то можно найти время для упражнений хоть дома, хоть на работе. Благо, физические нагрузки работают накопительно. Даже если вы будете выполнять упражнения по 5 минут в течение дня, то вскоре увидите результат.

Допустим, вы пришли на кухню, поставили чайник. Пока он кипятится, можно сделать пару подходов при-

## для всегда»



седаний по 30 раз. Это несложно и займёт меньше минуты. Между подходами одна минутка отдыха. То есть весь комплекс займёт 3 минуты. Пока у вас что-то варится на плите, можно отжаться от пола или от стены. Вот, пожалуйста, вы уже присели, отжались, и у вас на это ушло 5 — 7 минут. В следующий раз вы можете использовать скакалку и колесико — уникальное упражнение на все группы мышц. Резиновые эспандеры в виде ленты или кольца помогают нагружать мышцы и сделать растяжку. Их удобно брать с собой на работу. Таким образом, при трёхразовом питании набирается 20 минут тренировки. Упражнения можно делать не только на кухне, но и на рабочем месте.

На одну и ту же группу мышц можно подобрать целый спектр упражнений, учитывая дресс-код вашего учреждения. В интернете сейчас большой выбор упражнений для всех групп мышц. Главное — подобрать упражнения так, чтобы они вам нравились. На эту тему было проведено много интересных исследований. В одном из них людей, которые хотели очистить сосуды от лишнего холесте-

рина, поделили на две группы и дали одинаковые физические нагрузки. В той группе, где упражнения выполнялись без удовольствия, уровень холестерина не изменился. А другой группе подобрали упражнения, которые им нравились и воспринимались с позитивом. Уровень холестерина в этой группе был значительно понижен.

Каждый может выбрать то, что ему подходит и принесёт удовольствие. Можно вести календарик. Я, например, расписываю, что два раза в неделю у меня тренировка на одну группу мышц и между ними — на другую группу мышц. Всю неделю 4 — 5 упражнений в день и пишу: «Это упражнение я должна сделать в день 100 раз. Другое упражнение — 50 раз» и т. д. В зависимости от того, кто сколько может. Допустим, вы запланировали сделать 10 минут «планки» в течение дня. Сразу 10 минут для человека неподготовленного будет тяжело и иногда даже невозможно. Но если набирать по минутке, это уже несложно. Распределяя таким образом нагрузку в течение дня, вы будете в хорошей физической форме.

Беседовала Наталья Воронина

**СельскийДом**  
Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ  
В АБХАЗИИ**

### ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)  
СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Ацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте [8doktorov.ru/czotziv](http://8doktorov.ru/czotziv)

Читайте другие статьи на [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net) — рубрика «Ключи к здоровью»

### СельскийДом

Пансионаты & Кафе

+7 (800) 3-505-909

+7 (911) 454-74-88

сельскийдом.рф  
countryhome.club

## Оздоровительный отдых на берегу Балтийского моря!

200 м от моря. 45 км от Калининграда

### В программе

Здоровое трёхразовое питание, скандинавская ходьба, бассейн, баня, массаж, физкультура с использованием профилактических тренажёров. Обучение навыкам ЗОЖ, мастер-классы здоровой кулинарии и выпечки бездрожжевого хлеба.

### Адрес

Калининградская область, г. Светлогорск, п. Лесное, ул. Лесная, д. 5

РЕКЛАМА 12+

ИП Ампилогов Н. В. ОГРНП 31839260056008

№ 1(273)/2020

Сокрытое Сокровище

## ВИДЕО ДЛЯ ДУШИ

Приглашаем на наш YouTube канал:

- христианские караоке
- семинары о семейных отношениях и о здоровом образе жизни
- духовные проповеди
- ролики журнала «Чудесные странички»
- христианские песни



Подписывайтесь,  
чтобы не пропустить  
новое видео!



# YouTube

Для тех, кто получил  
газету впервые:  
Позвоните по телефону  
**8(963)2392777**  
и получите в подарок



### ЖИЗНЬ ИИСУСА ХРИСТА



Книга последовательно описывает события, произошедшие в жизни Иисуса Христа. Она основана на Евангелиях от Матфея, Марка, Луки и Иоанна. Современный перевод сделан Библейской лигой.

Звонки принимаются:  
Пн – Чт с 09:00 до 17:00,  
Пт с 09:00 до 12:00  
(время московское).

Акция действует  
ДО 15 ФЕВРАЛЯ только  
на территории России.  
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

## БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА 6 МЕСЯЦЕВ!

Чтобы оформить подписку:

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber на + 7963-239-27-77

или по e-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

Пришлите sms на номер 8-963-239-27-77

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище»  
печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО \_\_\_\_\_  
Почтовый индекс и адрес \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА  
радиотелецентра  
«Голос надежды»

### Библейские открытия

(Уроки по изучению Библии)



### Раскапывая прошлое

III части (Библейская археология)



### Небесный лучик

(Библейские уроки для детей 7-12 лет)



on-line [www.golosnadezhdi.ru](http://www.golosnadezhdi.ru)



а/я 170, Тула, 300012 [hopetv@tula.net](mailto:hopetv@tula.net)

т. (4872) 35-03-97

ОПРАВЬТЕ ЗАЯВКУ  
НА ОБУЧЕНИЕ

## ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

ПРИ ГАЗЕТЕ «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ КУРС УРОКОВ  
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ.

### НАПОЛНИ СВОЮ ЖИЗНЬ ПРАЗДНИКОМ



Этот курс уроков раскрывает восемь принципов здорового образа жизни. Воплощенные в нашу повседневную жизнь, эти принципы помогут поддержать физические и духовные силы, сделают нашу жизнь гармоничной.



БЕСПЛАТНО  
И ДОСТУПНО  
ДЛЯ  
КАЖДОГО!

ОКОНЧИВШЕМУ УСПЕШНО ЭТОТ КУРС —  
КНИГА В ПОДАРОК!

Пишите или звоните:

- WhatsApp, Viber **8(963)2392777**
- e-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)
- 424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17, редакция газеты «Сокрытое Сокровище» (ЗБШ)

Уроки  
снабжены  
контрольными  
заданиями.



АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола,  
ул. Прохорова, д. 17. Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»  
E-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

### АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАНЯТЕЛЯ



Эта газета содержит  
очень важные духовные  
истины, Закон Божий и другие тексты из  
Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте  
её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав,  
сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №1(273). 12+

Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочкина, А. М. Третьякова,

редакция — Л. И. Бондарчук, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский;  
дизайн, вёрстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Веденикова.

В газете использованы иллюстрации с сайтов 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией

и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Минск, Минск, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 396 220 экз.