

ЦИТАТА НОМЕРА: Удовлетворите всем желаниям человека, но отымите у него цель в жизни, и посмотрите, каким несчастным и ничтожным существом явится он.



Константин
Дмитриевич
Ушинский

Сокрытое Сокровище



№2(274)
ФЕВРАЛЬ
2020 г.

ДУХОВНО-
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Прочитай сам –
передай другому!

www.sokrsokr.net

12+



ДЛЯ ЧЕГО ТЫ ЖИВЁШЬ?

Стр. 5

П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС

Понравилась газета? По-
лучайте её каждый месяц!

Оформите подписку
на нашу газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе, или онлайн
НА САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для лю-
бого региона России.



ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты
через Почту России, звоните на бесплатный
телефон: **8-800-2005-888**

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:



Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Молодёжная газета «7D ФОРМАТ»

Острые проблемы молодёжи,
профилактика зависимостей,
взаимоотношения

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041



Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Добрые рассказы, беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



**БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА**

Стр. 12

Стр. 6

ПРОРОЧЕСТВА, ИСПОЛНИВШИЕСЯ В ИСТОРИИ



Стр. 7

ДЕНЬ, СВОБОДНЫЙ ОТ ЗАБОТ



Стр. 11

ВЕГЕТАРИАНСТВО ДАРИТ МУЖЧИНЕ ВЫНОСЛИВОСТЬ



КАК ТЫ ОТНОСИШЬСЯ К ХРИСТУ?

Знаете ли вы, что Христа не крестили в раннем возрасте? Зато родители принесли малыша Иисуса в храм для совершения обычного в те дни обряда посвящения младенцев. И тут произошло нечто интересное...

ОБЫЧНОЕ ДЕЛО

Через сорок дней после рождения Христа Иосиф и Мария взяли Его в Иерусалим, чтобы представить пред Господом и принести предписанные законом жертвы.

Для священников посвящение младенцев было повседневной работой. Они обращали внимание на детей и родителей, только если видели, что семья богата или принадлежит к знатному сословию. Когда Иосиф и Мария пришли в храм со своим Младенцем, в их внешнем виде не было ничего, что привлекало бы внимание. Они принесли жертву, которая была по средствам самым бедным людям.

КТО БЫ МОГ ПОДУМАТЬ?

Священник совершил обычное служение. Затем он взял Младенца на руки, подержал перед жертвенниками. Отдав Его матери, он записал имя «Иисус» в списке первородных. Он не думал, что его рука выводила имя обещанного Спасителя мира. А ведь именно Его явление предсказывали пророки! Его прихода ждали верующие всех предыдущих веков!

ДЕНЬ, О КОТОРОМ МЕЧТАЛ СИМЕОН

Священник смотрел на Иисуса как на обычное дитя, не видя и не чувствуя ничего исключительного, но всё же церемония не прошла незамеченной. «Тогда был в Иерусалиме человек, именем Симеон. Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израилева; и Дух Святой был на нём. Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня» (Евангелие от Луки 2:25, 26).

Войдя в храм, Симеон видит семью, представляющую своего Первенца священнику. Их вид свидетельствует об их бедности, но Симеон внимает Духу Святому. Он глубоко потрясён тем, что Младенец, которого сейчас посвящают Господу, это и есть долгожданный Спаситель. Симеон берёт Иисуса на руки и ввергает Господу. Радость, какой он никогда ещё не испытывал, наполняет его душу. Поднимая Младенца Спасителя к небесам, он говорит: «*Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром; ибо видели очи мои спасение Твоё, которое Ты уготовал пред лицом всех народов, свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля*» (Евангелие от Луки 2:29–32). Пока Иосиф и Мария дивились словам Симеона, старец благословил их и сказал Марии: «*Се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, — и Тебе Самой оружие пройдёт душу, — да откроются помышления многих сердец*» (Евангелие от Луки 2:34, 35).

ПРОРОЧИЦА АННА

В этот момент в храм вошла пророчица Анна и подтвердила свидетельство Симеона о Христе. Когда Симеон говорил, лицо её просияло, и она искренне благословила Бога за то, что удостоилась видеть Христа Господа.

Эти смиренные почитатели Бога не напрасно изучали пророчества. Но те, кто занимал места правителей и священников в Израиле, не увидели Света жизни.

МАРИЯ И ЦЕНА ПРЕСТОЛА

Мария, мать Иисуса, размышляла



Роберт Лейнвебер «Сретенье Господне».

о глубоко и далеко простирающемся пророчестве Симеона. Когда она смотрела на ребёнка, лежащего у неё на руках, и вспоминала слова, сказанные пастухами Вифлеема, её душу наполняли светлая радость и надежда. Однако Мария не вполне понимала суть миссии Христа. Она ожидала, что её Сын будет царствовать на престоле Давидовом, но через Симеона ей было открыто, что путь Иисуса в этом мире будет тернистым. В словах, обращённых к Марии, «и Тебе Самой оружие пройдёт душу» Господь даёт матери Иисуса понять, что на её долю выпадут немалые страдания за Сына.

который жил только для того, чтобы утешать и благословлять, и сатана, предавший Его смерти, проявивший тем самым ненависть к Богу.

Благодаря жизни и смерти Христа обнаружили также и помыслы человеческие. Вся жизнь Иисуса была призывом к самоотречению. Она выявила и цели людей. Одни пришли к Богу. Другие же жили для себя и принадлежали царству сатаны.

Своим отношением к Христу люди показывают, на чьей они стороне. Таким образом, каждый выносит приговор самому себе.

КАКОВЫ ТВОИ ПОМЫШЛЕНИЯ?

«Да откроются помышления многих сердец». Что могли значить эти слова? Во-первых, Сам Бог открыл нам своё сердце — бескорыстное и любящее, — когда отдал Иисуса, Своего Сына, на борьбу и страдания ради нашего спасения. Князь тьмы, дьявол, также проявил свой характер, представ перед всей Вселенной как враг Бога и людей, как беспощадный убийца и губитель. На Голгофе любовь и себялюбие встретились лицом к лицу. Они были исполнены во всей своей полноте: Христос, Ко-

Дорогой друг, пока ещё есть время, не отвернись равнодушно от Младенца, посланного в мир ради твоего спасения. Наступит день, когда Иисус снова придёт на землю, но уже не беспомощным мальшом, а Царём царей, чтобы принять в вечную радость тех, кто заметил Его, кто не прошёл мимо, кто строил с Ним отношения и соблюдал то, что Он заповедал, кто, живя на земле, был не от мира сего: любил и жертвовал до конца, как Господь наш и Спаситель Иисус Христос.

Подготовила Ирина Руканова

ПОСВЯЩЕНИЕ ИИСУСА В ХРАМЕ

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ 2 ГЛАВА

21 По прошествии восьми дней, когда надлежало обрезать [Младенца], дали Ему имя Иисус, наречённое Ангелом прежде зачатия Его во чреве.

22 А когда исполнились дни очищения их по закону Моисееву, принесли Его в Иерусалим, чтобы представить пред Господа,

23 Как предписано в законе Господнем, чтобы всякий младенец мужского пола, разверзающий ложезна, был посвящён Господу,

24 И чтобы принести в жертву, по речённому в законе Господнем, две

горлицы или двух птенцов голубиных.

25 Тогда был в Иерусалиме человек, именем Симеон. Он был муж праведный и благочестивый, чающий утешения Израилева; и Дух Святой был на нём.

26 Ему было предсказано Духом Святым, что он не увидит смерти, доколе не увидит Христа Господня.

27 И пришёл он по вдохновению в храм. И, когда родители принесли Младенца Иисуса, чтобы совершить над Ним законный обряд,

28 Он взял Его на руки, благословил Бога и сказал:

29 Ныне отпускаешь раба Твоего, Владыко, по слову Твоему, с миром,
30 Ибо видели очи мои спасение Твоё,

31 Которое Ты уготовал пред лицом всех народов,

32 Свет к просвещению язычников и славу народа Твоего Израиля.

33 Иосиф же и Матерь Его дивились сказанному о Нём.

34 И благословил их Симеон, и сказал Марии, Матери Его: се, лежит Сей на падение и на восстание многих в Израиле и в предмет пререканий, —

35 И Тебе Самой оружие пройдёт душу, — да откроются помышления многих сердец.

36 Тут была также Анна пророчица, дочь Фануилова, от колена Аси-

рова, достигшая глубокой старости, прожив с мужем от девства своего семь лет,

37 Вдова лет восьмидесяти четырёх, которая не отходила от храма, постом и молитвою служа Богу день и ночь.

38 И она в то время, подойдя, славила Господа и говорила о Нём всем, ожидавшим избавления в Иерусалиме.

39 И когда они совершили всё по закону Господню, возвратились в Галилею, в город свой Назарет.

40 Младенец же возрастал и укреплялся духом, исполняясь премудрости, и благодать Божия была на Нём.

Библия, каноническое издание, Синодальный перевод



**ПРЕМЬЕР-МИНИСТР ВЕНГРИИ
МОЛИТСЯ ВМЕСТЕ
С НИКОМ ВУЙЧИЧЕМ**

Ник Вуйчич (известный евангелист и мотивационный спикер, родившийся с отсутствующими или недоразвитыми конечностями) прибыл в Будапешт, чтобы провести ряд высту-

плений и встреч. По данным местных СМИ, послушать его выступления собрались 12 000 человек. Также Ник встретился с премьер-министром Венгрии Виктором Орбаном и помылился вместе с ним за Венгрию.

Виктор Орбан заявил, что Венгрии нужно правительство, приверженное христианским ценностям, которые сам премьер-министр называет «последней надеждой» Европы.

Источник: invictory.org

**АДВЕНТИСТСКАЯ ШКОЛА —
ЛУЧШАЯ В НОРВЕГИИ**

Согласно статистическим данным, опубликованным норвежскими органами образования, ученики

десятого класса церковной школы адвентистов седьмого дня «Тирифьорд» набрали самый высокий средний балл по стране за последний учебный год.

Ученики благодарны своему учителю Йенсу Фоссуму. «Он — лучший учитель из всех, которых я когда-либо знал», — сказал Джонатан Хавштейн, объясняя, что учитель адаптировал свою программу обучения для каждого ученика.

«Нет сомнений в том, что в маленьком классе отличная учебная среда», — отметила Сьюзан Урсетт, директор школы с 52 учениками и 10 учителями. Урсетт сказала, что очень довольна и гордится прекрасным

результатом, подчеркнув при этом, что такие высокие показатели иногда легче достичь в маленьких классах. Поскольку на каждого учителя приходится несколько учеников, у учителей есть время побеседовать с учеником лично, пока он не поймёт предмет.

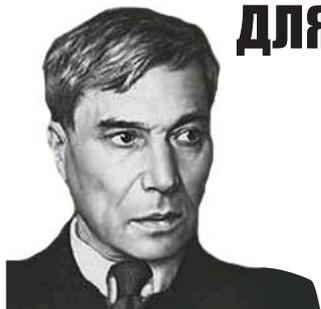
Нина Мюрдал, директор Отдела образования Норвежской унионной конференции, сказала, что основные ценности, характеризующие адвентистские школы, способствуют созданию хорошей учебной обстановки.

Средняя школа «Тирифьорд» — одна из одиннадцати средних школ адвентистов седьмого дня в Норвегии.

Источник: Adventist Review

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

**БОРИС ПАСТЕРНАК: «ПОКИНУТЬ РОДИНУ
ДЛЯ МЕНЯ РАВНОСИЛЬНО СМЕРТИ»**



**10 февраля — 130 лет
со дня рождения
Бориса Леонидовича
Пастернака (1890 – 1960),
русского писателя,
поэта, обладателя
Нобелевской премии.**

23 октября 1958 года Борис Пастернак стал вторым писателем из России (после Ивана Бунина), удостоенным Нобелевской премии «за значительные достижения в современной лирической поэзии, а также за продолжение традиций великого русского эпического романа». Но под давлением Пастернак был вынужден отказаться от премии. В телеграмме, посланной в адрес Шведской академии, Борис Леонидович писал: «В силу того значения, которое получила присуждённая мне награда в обществе, к которому я принадлежу, я должен от неё отказаться. Не считайте за оскорбление мой добровольный отказ».

«Не читал, но осуждаю» — такое название получила в народных воспоминаниях травля поэта в том злополучном 1958 г. Нападкам, прежде всего, подвергся роман «Доктор Живаго».

Особенно примечательно, что именно через цикл «Стихотворения Юрия Живаго», являющийся приложением к роману Пастернака «Доктор Живаго», красной нитью проходит христианская тема. Как известно, роман посвящался жестокому веку гражданской войны, и евангельские мотивы должны были призвать людей к миру, сделать человека вновь человеком.

Неоднократно высказывавшееся противниками Пастернака предположение о том, что поэт, вероятно, захочет покинуть СССР, было им от-

вергнуто — Пастернак в письме на имя Хрущёва написал: «Покинуть Родину для меня равносильно смерти. Я связан с Россией рождением, жизнью, работой».

Чтобы судить о творчестве поэта не по чужим словам, давайте обратимся непосредственно к трудам Бориса Пастернака. Пусть его стихотворения говорят сами за себя.

Дурные дни

Когда на последней неделе
Входил он в Иерусалим,
Осанны навстречу гремели,
Бежали с ветвями за ним.

А дни всё грозней и суровей,
Любовью не тронуть сердец,
Презрительно сдвинуты брови,
И вот послесловье, конец.

Свинцовую тяжестью всюю
Легли на дворы небеса.

Искали улики фарисеи,
Юля перед ним, как лиса.

И тёмными силами храма
Он отдан подонкам на суд,
И с пылкостью тою же самой,
Как славили прежде, кланят.

Толпа на соседнем участке
Заглядывала из ворот,
Толклись в ожиданье развязки
И тыкались взад и вперед.

И полз шепоток по соседству,
И слухи со многих сторон.

И бегство в Египет и детство
Уже вспоминались, как сон.
Припомнился скат величавый

В пустыне, и та крутизна,
С которой всемирной державой
Его соблазнял сатана.

И брачное пиршество в Кане,
И чуду дивящийся стол,
И море, которым в тумане
Он к лодке, как посуху, шёл.

И сборище бедных в лачуге,
И спуск со свечью в подвал,
Где вдруг она гасла в испуге,
Когда воскресённый вставал...

Тефсиманский сад

Мерцаньем звёзд далёких
Безразлично

Был поворот дороги озарён.
Дорога шла вокруг горы Масличной,
Внизу под нею протекал Кедрон.
Лужайка обрывалась с половины.

За нею начинался Млечный путь.
Седые серебристые маслины
Пытались вдаль по воздуху шагнуть.
В конце был чей-то сад, надел

земельный.
Учеников оставив за стеной,
Он им сказал: «Душа скорбит

смертельно,
Побудьте здесь и бодрствуйте
со мной».

Он отказался без сопротивления,
Как от вещей, полученных взаймы,
От всемогущества и чудотворства,
И был теперь, как смертные, как мы.

Ночная даль теперь казалась краем
Уничтоженья и небытия.
Простор вселенной был необитаем,
И только сад был местом для житья.

И, глядя в эти чёрные провалы,
Пустые, без начала и конца,
Чтоб эта чаша смерти миновала,
В поту кровавом он молил отца.

Смягчив молитвой смертную истому,
Он вышел за ограду. На земле
Ученики, осиленные дремой,
Валялись в придорожном ковыле.

Он разбудил их: «Вас Господь
сподобил

Жить в дни мои, вы ж разлеглись,
как пласт.

Час Сына Человеческого пробил.
Он в руки грешников себя предаст».
И лишь сказал, неведомо откуда
Толпа рабов и скопище бродяг,
Огни, мечи и впереди — Иуда

С предательским лобзаньем на устах.
Пётр дал мечом отпор головорезам
И ухо одному из них отсек.
Но слышит: «Спор нельзя решать

железом,

Вложи свой меч на место, человек.
Неужто тьмы крылатых легионов
Отец не снарядил бы мне сюда?
И, волоска тогда на мне не тронув,
Враги рассеялись бы без следа.

Но книга жизни подошла к странице,
Которая дороже всех святых.
Сейчас должно написанное сбыться,
Пускай же сбудется оно. Аминь.

Ты видишь, ход веков подобен притче
И может загореться на ходу.
Во имя страшного её величья
Я в добровольных муках в гроб сойду.
Я в гроб сойду и в третий день

восстану,

И, как сплавляют по реке плоты,
Ко мне на суд, как баржи каравана,
Столетия поплывут из темноты».

Учись прощать

Учись прощать... Молись
за обижающих,

Зло побеждай лучом добра.
Иди без колебаний в стан прощающих,
Пока горит Голгофская звезда.

Учись прощать, когда душа обижена,
И сердце, словно чаша горьких слёз,
И кажется, что доброта вся выжжена,
Ты вспомни, как прощал Христос.

Учись прощать, прощать
не только словом,
Но всей душой, всей сущностью своей.
Прощение рождается любовью
В творении молитвенных ночей.

Учись прощать. В прощеньи
радость скрывает,
Великодушье лечит, как бальзам.
Кровь на Кресте за всех пролита.

Учись прощать, чтоб ты был

прощён сам.
Подготовила **Елизавета Черникова**

БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ЧЕРНОБЫЛЯ

Это интервью с человеком, который живёт вопреки всему. Врачи давно отказались от него. Но Виктор Павлович Бурлак, несмотря на сильные боли, не падает духом, уповает на Бога и поддерживает друзей.

— Виктор Павлович, для начала расскажите немного о себе.

— Я родился в 1950 году на Урале, в Пермском крае в семье ссыльных. Когда мне исполнилось 6 лет, мы переехали на Кубань, на родину моего отца. Там я окончил школу, после чего перебрался в Караганду, где поступил в медицинский институт.

— Что определило ваш выбор профессии?

— Однажды на меня напали хулиганы, и я попал в больницу. Оперировал меня молодой хирург. Он много рассказывал о своей профессии и даже брал меня с собой в операционную. Результатом этого знакомства стало убеждение: я буду хирургом.

— А как вы стали военным хирургом?

— Моего выбора здесь не было. После окончания института меня вызвали в военкомат. Я просил дать мне отсрочку и позволить поработать практикой врача, но мои просьбы ни к чему не привели: я проработал только месяц и пошёл служить. На первом месте службы (в Таджикистане) у меня был замечательный командир. Он всячески поощрял меня, чтобы я не терял квалификацию. Я ходил в местный госпиталь, где мог участвовать в операциях. А потом была служба в госпиталях, в медбатальонах. Огромную практику я получил в Афганистане.

— Так вы и в Афганистане успели побывать?

— Перед началом военных действий в Афганистане я находился в Ташкенте на переподготовке. События развивались стремительно. Построение. Приказ. И в ночь на 28 декабря 1979 года я уже был в аэропорту Кабула и принимал раненых.

— Я слышал, у вас была ещё одна горячая точка службы. Как вы оказались в Чернобыле?

— Недалеко от Чернобыльской АЭС находился военный полигон. Кому-то пришлось в голову именно в это время и на этом полигоне проводить военные учения с использованием танковой дивизии, пехоты и, конечно же, частей сопровождения. При въезде на полигон были вывешены огромные предупреждающие плакаты: «НЕ ОСТАНАВЛИВАТЬСЯ», «НЕ ЕСТЬ», «НЕ ПИТЬ». На этой-то территории мы и разбирали палаточный городок.

В общей сложности я провёл на этом полигоне почти два месяца. Меня стали мучить частые невыносимые головные боли. Я стал чаще задыхаться. Пропал голос. До десяти приступов

астмы каждый день. Я обратился к командиру с прошением отпустить меня в госпиталь, а в ответ — глухое непонимание. На следующий день по пути в столовую я потерял сознание. Меня срочно доставили в госпиталь. Я провёл там 9 месяцев. Четыре раза побывал в реанимации.

Когда я говорил врачам, что у меня по десять приступов астмы каждый день, то они отвечали: «Извините, но такого не может быть». Два приступа в неделю уже считались тяжёлой астмой. Я же ночью сплю, а к четырём часам утра уже не дышу. Становлюсь чёрным. У моей жены готовы шприцы и лекарства. Я задыхаюсь, а дочь кричит от ужаса. Ира набирает лекарство, накладывает жгут, я нащупываю вены и ставлю себе укол. И так каждую ночь.

— Вы уже знали, что это последствия полученного облучения?

— Конечно. Ещё в госпитале было выявлено, что все мои кости напичканы стронцием. Я спросил у врача: «И как мне теперь быть с этим "добром"?» «Да никак, — прозвучал неутешительный ответ. — Ты умрёшь, а твои кости будут ещё 7 тысяч лет светиться».

Печень неимоверно увеличилась. 12 раз мне делали плазморез. Мне становилось всё труднее и труднее дышать. В это время до нас стали доходить лекарства, которые заметно улучшили моё состояние. Я мог делать ингаляции, после которых мне становилось легче дышать.

Вспоминается один случай. Однажды, переходя дорогу, я чуть не оказался под колёсами бешено несущегося автомобиля. Но чудом в какие-то доли секунды я обнаружил себя в пяти-шести метрах от опасного места. Было такое ощущение, как будто меня кто-то отдернул назад. Оглядываюсь — никого рядом нет. Придя в себя, я задумался: каким образом я смог «отсочить» на такое большое расстояние? Дома я рассказал об этом происшествии жене. Она, будучи верующей, сказала: «Это твой ангел-хранитель спас тебя». Другого объяснения мы не могли найти. Я попросил Библию и начал читать её...

— Как складывалась ваша судьба после Чернобыля?

— Большую часть времени я проводил в госпитале. А в 1991 году мой командир просто выкинул меня без выходного пособия на улицу. Мы остались без работы, без жилья, а я — ещё и без здоровья. В это время наши родственники из Караганды уезжали на ПМЖ в Германию и спросили нас: «Вам квартира нужна?» Вот так обрели мы свой уголок.



Работать хирургом по состоянию здоровья я уже не мог. Пришлось устроиться в поликлинику. С мизерной зарплатой при бешеной инфляции выжить было непросто. Но и здесь Божье провидение позаботилось обо мне и о моей семье. Из поликлиники меня однажды отправили в военкомат для освидетельствования призывников. Я сижу в гражданской одежде, и здесь же сидит военком. Он стал пристально всматриваться в меня, а потом спрашивает: «Бурлак?» Я говорю: «Да. Он самый». Оказалось, что мы с этим человеком ещё лейтенантами начинали службу. Благодаря этой встрече я был восстановлен на службу и смог дослужить до пенсии.

— Получается, что ваши духовные искания пришли как раз на это нелёгкое как для вашей семьи, так и для страны время?

— Да, это так. Я интенсивно читал Библию, но мне трудно было понять прочитанное. Но от этого мой интерес к Библии не угасал. Я молился, и, когда мне вдруг открывалось прочитанное, я с восторгом бежал к жене, крича: «Ира, Ира! Оказывается, вот о чём здесь написано!» Библия меня просто вдохновляла. Тогда мы ещё ни в какую церковь не ходили.

— И как вы нашли «свою» Церковь?

— Посещая одну церковь за другой, я оставался неудовлетворённым. Что-то не совпадало. Что-то было не так. Я постоянно читал Библию и сравнивал написанное в ней с тем, чему учат в разных церквях.

Время от времени нас навещал один дальний родственник. Мы с ним много говорили на духовные темы. В разговоре он часто упоминал о субботе. Эта тема не давала мне покоя. Почему во всех церквях празднуется воскресенье, а он говорит о субботе? После очередной беседы с родственником я решил сам разобраться в этом вопросе и проверить, кто же прав. Две недели я не выпускал Библию из рук. К моему удивлению, я обнаружил, что в Библии 268 раз упоминается слово «суббота», но я ни разу не встретил слово «воскресенье». Я сказал жене:

«Они действительно по Библии учат и живут! Мы пойдём в эту церковь». Так в 2002 году мы пришли в церковь адвентистов седьмого дня.

— А ваше здоровье? Какие изменения вы переживали?

— К 2006 году мне стало совсем плохо. Я пошёл в клинику, чтобы сделать УЗИ. Оказалось, что у меня цирроз печени. Однако Бог подсказал мне способ лечения, и печень постепенно восстановилась.

Но тут пришла беда с другой стороны — воспаление лёгких, а потом тотальное воспаление лёгких. Мне сделали компьютерную томографию лёгкого. На правом лёгком было пятно размером с открытую ладонь. Это был рак. Я бесконечно благодарен Богу, что к этому времени Он уже сделал меня верующим человеком. Став на колени, я стал молиться: «Господи, я знаю, что Ты меня любишь. Ты помог мне, и я верю, что и в этой беде Ты мне поможешь». Можете верить, можете не верить, но Он ответил мне. Я услышал этот голос, Который говорил: «Не бойся, Я с тобой. Ищи средства». Иду к жене и говорю: «Ира... У меня рак... Но я молился Господу, и Он заверил меня, что Он со мной и что Он поможет мне».

В онкологии от меня отказались. Тогда я «перерыл» весь интернет и смог составить для себя индивидуальный курс лечения. Чтобы видеть динамику, я время от времени ходил сдавать анализы. За год лечения я поставил себе огромное количество внутривенных систем для дезинтоксикации. В течение последующих 7 лет я боролся с метастазами в костях.

Снова и снова я мог ощущать Божью заботу обо мне. Один раз, когда я, помолвившись, лёг спать, мне стало ужасно плохо. Я понимал, что эта ночь может быть последней. Лежу, а уснуть не могу. Вдруг в моей голове возникают слова с красивой мелодией. Этих слов и этой мелодии я никогда прежде не слышал. Я встал и записал слова. Так было четыре раза.

— Каждый телефонный разговор с вами — это особое переживание для меня. Зная отчасти о вашей болезни, я не перестаю поражаться собственной вам бодрости духа. Откуда у вас это?

— Конечно же, от Господа. Он укрепляет мою веру. Бывало, жена плачет, дочь рыдает, видя моё состояние. А я успокаиваю их: «Не бойтесь». Я знаю, что мне Господь помогает. Я и своим пациентам говорил: «Самое главное в лечении — это не таблетки, а вера в Бога. Всё остальное — это вспомогательный материал. Если веры в Бога нет, то можно и не лечиться».

Как бы мне плохо ни было, я знал, что я с Богом и Он со мной. Уверенность в Боге спасала и укрепляла меня.

Беседовал Леонид Граб

Интервью печатается в сокращении, полный текст читайтесь на сайте sokrsokr.net

ДЛЯ ЧЕГО ТЫ ЖИВЁШЬ?

Наверняка вы не раз задумывались о смысле жизни. Для чего вообще жить? Как вы ответили себе на этот вопрос?

Смысл жизни — важный и непростой вопрос. Его, как правило, неуместно задавать людям в период смертельной болезни или во время войны. В трудных ситуациях человек просто пытается выжить. Жизнь видится безусловной ценностью, какое бы значение в неё подчас ни вкладывалось. Если мы можем позволить себе размышлять с кем-то о смысле существования, то мы уже, в определённой степени, благополучные люди. Задавать себе вопрос о смысле бытия нужно непременно, и чем раньше, тем лучше. Ответ на него во многом определяет нас как личность, формирует наши ценности и задачи, готовит к различным обстоятельствам, а также способен обуславливать степень нашей удовлетворенности жизнью.

В период существования Советского Союза ответ на вопрос о смысле жизни считался общепринятым. Предполагалось, что он заключается в строительстве государства, укреплении его мощи и обороноспособности, наконец, в победе коммунизма. На практике это часто выражалось в боязни человека подвести своё октябрятское звено, пионерский отряд, коллектив на работе. Люди стремились не уронить честь комсомольца, соответствовать воинскому званию и пр.

Однако такие спущенные сверху установки принимались далеко не всеми. Они редко учитывали индивидуальность и личные качества человека. Многие люди не находили себе места в жёстком каркасе официальных ценностей. Вследствие этого значительная часть граждан видела смысл жизни в семье, детях, благополучии родственников, материальном достатке.

После распада СССР, казалось, вопрос о смысле жизни, наконец, может быть решён. Каждый сам определяет, для чего и как ему жить в полном соответствии со своим мировоззрением. Но оказалось, что это непросто. Люди заговорили о необходимости возврата к советским ценностям и о поиске национальной идеи. Почему? Самостоятельное определение смысла жизни приводит к индивидуальной ответственности за свою судьбу. Для людей же свойственен экзистенциальный* страх перед неизвестностью и отсутствием контроля над обстоятельствами. Когда же цели общественные, тогда и ответственность за судьбу личности распределяется в обществе, ложится на государство.

В итоге, многие продолжают жить по инерции: основным смыслом бытия являются семья, дети, близкие,

материальное благополучие. Однако такие люди начинают чувствовать чудовищную ответственность уже не только за себя, но и за судьбу родственников. Часто это выражается в сверхконтроле над детьми (или безмерном им потакании), родителями и т. д. Некоторые вообще неосознанно убегают от вопроса о смысле жизни и от ответственности, как правило, в поиски удовольствий и даже в различные зависимости.

Как же найти смысл жизни, который, с одной стороны, не был бы навязан социальным окружением и соответствовал индивидуальности человека, а с другой стороны, не вызывал парализующий страх перед будущим и возможностью ошибиться?

Ответ на этот вопрос лежит не в научной или философской сферах, которые, по большому счёту, также являются социальным продуктом, но в сфере религиозной. Библия определяет смысл жизни следующим образом: «От одной крови Он (Бог — прим. автора) произвёл весь род человеческий для обитания по всему лицу земли, назначив предопределённые времена и пределы их обитанию, дабы они искали Бога, не ощутив ли Его и не найдут ли — хотя Он и недалеко от каждого из нас» (Библия, Деяния Апостолов 17:26, 27). Иными словами, Бог определил время рождения человека («назначив предопределённые времена») и место рождения («...и пределы их (людей — прим. автора) обитанию») для того, чтобы нам было легче найти Бога и познать Его характер. Апостол Пётр добавляет: «...но возрастайте в благодати и познании Господа нашего и Спасителя Иисуса Христа» (Библия, 2 Послание Петра 3:18).

Поиски Бога заключаются в познании Божьего характера, выраженного в благодати и любви к людям. Познание же Божьей благодати ведёт к желанию человека делать добро окружающим: «Бог же силен обогатить вас всякою благодатью, чтобы вы, всегда

*Экзистенциальный — т. е. связанный с бытием, с существованием человека; проявляющийся в реальности и не зависящий от воли человека.

ИЗ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ

Когда человек не знает, к какой пристани он держит путь, для него ни один ветер не будет попутным.

Сенека Младший

Жизнь всё время отвлекает наше внимание; и мы даже не успеваем заметить, от чего именно.

Франц Кафка



и во всём имея всякое довольство, были богаты на всякое доброе дело» (Библия, 2 Послание Коринфянам 9:8).

Бог создал человека для того, чтобы мы обратились к Нему, познали Его характер и помогли другим людям.

Христианский смысл жизни, как никакой другой, позволяет освободиться от тяготеющей ответственности, так как познавший любовь Бога человек может доверить Ему все самые тяжкие бремена. Бог также заботится не о подавлении личности, а наоборот, возвращает её, делая верующего человеком с устойчивыми моральными принципами, способным выдержать социальное давление. Сам Иисус Христос был чрезвычайно сильной Личностью, выстоявшей в противостоянии не только с властью имущими, но и с искушениями дьявола.

Люди, испытав любящий характер Бога, выраженный в жертве Иисуса Христа, с радостью обретают смысл жизни в любви Божьей. Конечно, такое доверие приходит по мере духовного роста и познания заботливого характера Небесного Отца.

Но разве не все религии говорят о смысле жизни, выраженном в любви к Богу и в помощи людям? Практически все. Но в христианстве любовь проявляется не только в сострадании, но и в жертве Иисуса Христа. Доверить свою жизнь можно лишь Тому, Кто в Своей любви готов пойти за тебя даже на смерть.

Дмитрий Фокин

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ



Зачем? Вся жизнь — борьба, сраженья за года, Наперекор страданиям и бедам. Но нет в сраженьях смысла, ведь У смерти стопроцентная победа.

Нет смысла в нашей вечной суете, В покое нет и в беспокоестье тоже. Когда у всех в конце небытие, Любкой из смыслов смертью уничтожен.

Зачем хранить достоинство и честь? Ведь всё равно умрёшь, живи, как хочешь. Коль жизнь земная лишь обмен веществ, Она проходит и питает почву.

Мы как-то странно эту жизнь живём: По эпизодам, по этапам разным. Когда её осмыслишь целиком, Вопрос «зачем?» становится не праздным.

Нас кто-то гасит, словно фонари, И мы всё время ходим под прицелом. Смысл этой жизни ищем изнутри, А он вовне, он за её пределом.



Потерянный Эдем — смертельная печать, Но в этой жизни Бог не ставит точку. Мы родились затем, чтоб жизнь свою начать, А не закончить, превратившись в почву.

Мы для того пришли и получили шанс Вернуться к Богу, обретая прощенье. Родиться для земли зависит не от нас, А для небес — от нашего решения.

Кто вечность изберёт, а кто-то смерть в огне, А третьего не будет предложения. Жизнь вечная берёт начало на земле, А без начала нет и продолжения.

Татьяна Хлопкова

БИБЛЕЙСКИЕ ПРОРОЧЕСТВА, ИСПОЛНИВШИЕСЯ В ИСТОРИИ

Народы появляются и исчезают, а Бог остаётся неизменным. Его Слово исполняется с точностью, свидетелем чему является история. Сбывшиеся пророчества убеждают нас: наступит день, когда явью станет главное обещание всех веков — Второе пришествие Иисуса и установление Божьего Царства.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОРОЧЕСТВА	КОГДА БЫЛО ДАНО	ИСПОЛНЕНИЕ ПРОРОЧЕСТВА
Египет. Будет слабым, зависимым царством. Из Египта не будет больше правителей.	586 г. до Р.Х., книга пророка Иезекииля 29:14, 15.	Египет окончательно потерял национальную независимость вскоре после 525 г. до Р.Х., в период персидского владычества. Коренному населению Египта — коптам — так и не удалось вернуть себе политическую независимость (сегодня их около 2 млн человек).
Ассирия. Государство и его столица навсегда исчезнут с лица земли.	Около 630 г. до Р.Х., книга пророка Наума, книга пророка Софонии 2:13–15.	Ассирийская держава рухнула около 607 г. до Р.Х. С тех пор никогда не была восстановлена. Коренное население — ассирийцы-айсоры (сегодня около 1 млн человек) — не имеют своего государства.
Вавилония. Государство, его столица и народ исчезнут с лица земли. Страна превратится в пустыню.	594 г. до Р.Х., книга пророка Иеремии 51:37.	Вавилония была завоёвана персами в 538 г. до Р.Х. Постепенно пришла к полному запустению. Народ исчез со страниц истории, а сам Вавилон погребён под песками (раскопки ведутся с конца XIX века).
Аммонитяне, моавитяне, едомитяне. Перестанут именоваться среди народов. Их земли будут подчинены арабам.	586 г. до Р.Х., книга пророка Иезекииля 25:4, 5, 7, 10.	Завоёваны арабами в 639 г. по Р.Х. С тех пор и до наших дней эта страна принадлежит арабам — «сынам востока», как их называет Библия. Сегодня это Иордания.
Филистимляне. Совершенно исчезнут с лица земли.	Между 605–594 г. до Р.Х., книга пророка Иеремии 47:4.	Филистимляне — воинственный народ — к началу нашей эры совершенно исчезли со страниц истории.
Эфиопляне, персы. Будут принимать участие в политической жизни в конце истории Земли.	Между 584–572 г. до Р.Х., книга пророка Иезекииля 38:5.	Эфиопляне — древний народ. Сохранили свою государственность и культуру до наших дней. Принимают участие в современной истории.
Арабы. Будут жить на своей земле. Завладеют землями Моава, Аммона и Едома. Будут весьма многочисленны.	За 15 веков до Р.Х., книга Бытие 16:10, 11; 17:20. 586 г. до Р.Х., книга пророка Иезекииля 25:4, 5, 7.	Арабы (измаильяне по Библии) живут донныне на своей исконной территории. В VII в. по Р.Х. завладели землями многих народов. До наших дней весьма многочисленны (около 180 млн человек).
Евреи. Будут рассеяны между всеми народами земли, но не исчезнут.	За 15 веков до Р.Х., книга Второзаконие 28:64. За 600 лет до Р.Х., книга пророка Иеремии 15:4.	После завоевания Иерусалима римлянами в 70 г. по Р.Х. евреи рассеялись между всеми народами. Несмотря на все преследования, не исчезли (сегодня их свыше 15 млн человек, в Израиле — 3,6 млн).

Мы не можем до конца выявить всех обстоятельств и причин, по которым Господь допустил исчезновение одних народов, а другим позволил действовать в последующих тысячелетиях. Но то, что говорит Библия о судьбе каждого из них, получило подтверждение в последующие века.

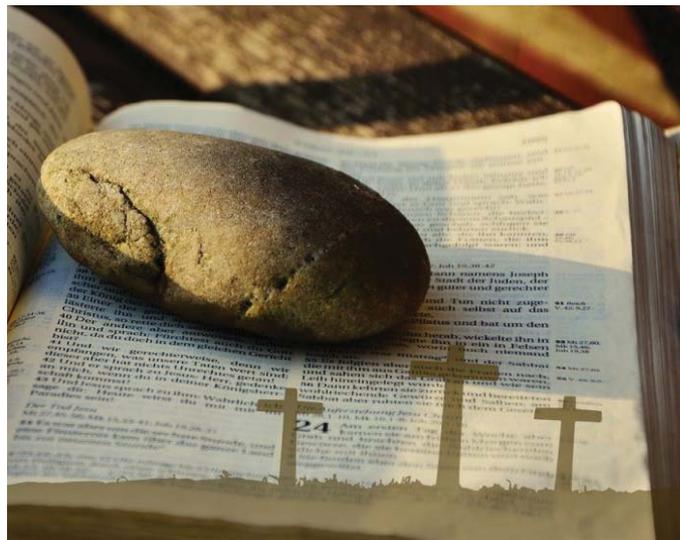
Пророчества Исаии, Иеремии, Иезекииля об окружающих народах содержат вести, указывающие на на-

циональные пороки, наиболее характерные для каждого из них:

- Воинствующие филистимляне, поднявшие меч, падают от меча и исчезнут с лица земли.

- Жители финикийского города Тира, уповавшие на свои богатства, обрётённые работорговлей и нечистоплотной коммерцией, сами пойдут в плен и обнищают.

- Моавитяне и аммонитяне, злобные и мстительные, будут страдать



от разорений и насилия. Хвалящиеся своим многолюдством, они станут «остатком весьма малочисленным».

- Ассирия, несмотря на свою несокрушимую военную мощь, будет повержена на глазах у всех, кого она попирала.

- Гордый Египет — древнейшая цивилизация, колыбель рабовладельчества — будет унижен, его лучшие вельможи и воины пойдут в рабство. Славные династии фараонов прекратятся навсегда. Египетские идолы — самые грандиозные в мире — лишатся своих поклонников.

- Вавилон — краса царств, гордость халдеев — будет низвержен Богом, как Содом и Гоморра.

Вавилон — средоточие ложной премудрости, превозносящийся своей наукой, — не мог предвидеть своего будущего. Его самая плодородная в мире земля должна была стать пустыней. Самый процветающий внешне и самый порочный внутри город был обречён превратиться в место, где будут жить шакалы и выть по ночам гиены.

Всё это исполнилось, но прежде, чем произошли упомянутые бедствия, народы могли читать и слушать пророческие предостережения. «Остановитесь на путях ваших — зачем вам погибать?» — звучали голоса пророков.

Там, где спасение было возможно, Бог спасал и давал обетования: египтяне, ассирийцы — великие народы Древнего мира получили обещание того, что их потомки останутся жить, если примут истину о живом Боге. В первые века христианства многие египтяне, а также и ассирийцы приняли веру во Христа.

Соответственно пророческому предсказанию сложились судьбы других народов:

- Персы остались исторически активными и сохранили свою госу-

дарственность вплоть до наших дней. Персидские цари уважительно относились к храму Живого Бога в Иерусалиме и издавали указы о возвращении народа Божьего на родину.

- Эфиопляне также приняли веру, вышедшую из Иерусалима: «*Ефиопия прострёт руки свои к Богу*» (Библия, книга Псалтирь 67:32).

- Арабы, согласно пророчеству, данному их праотцу Измаилу, весьма размножились и заняли многие земли. Их историческая активность проявилась не в древности, а в последующие века. Они преградили путь распространению средневекового воинствующего католицизма.

Пророчество говорит о возможности религиозного пробуждения среди арабских народов в конце истории. Насколько арабы используют предоставленную им возможность принять Евангелие — покажет будущее.

- Несмотря на тяжкие мытарства, евреи не исчезли как народ и в конце времени получили возможность национального возрождения. Религиозное пробуждение еврейского народа на основе Евангелия в конце времени — это та предусмотренная Богом сфера, где многие сыны и дочери некогда избранного народа могут приложить свои духовные силы.

Спасение Божие будет предложено всем народам земли, каждому её жителю, но примут его только те, кто добровольно взывает Господа.

«Ищите Господа, когда можно найти Его; призывайте Его, когда Он близко. Да оставит нечестивый путь свой и беззаконник помыслы свои, и да обратится к Господу, и Он помилует его, и к Богу нашему, ибо Он многомилостив» (Библия, книга пророка Исаия 55:6, 7).

По материалам Энциклопедического атласа библейской истории Р. Н. Волкославского

ДЕНЬ, СВОБОДНЫЙ ОТ ЗАБОТ

Как часто каждый из нас позволяет себе отдых в свете жизни — своего рода пит-стоп, остановку во времени? Как вам идея посвящать подобному отдыху один день каждую неделю? Да, но ведь выходные, возможно, возразит кто-нибудь, — это время для выполнения домашних дел, которых скапливается так много, что тут уж не до отдыха. Чем заниматься в этот день — сидеть сложа руки перед экраном телевизора? Давайте попробуем разобраться: необходима ли нам подобная остановка, когда это делать и чем заниматься в этот день?

Понятие о еженедельном отдыхе своими корнями уходит в Библию. В библейской книге Исход мы читаем: «Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь субботний и освятил его» (20:11).

Суббота имеет жизненно важное предназначение, поскольку она содействует максимальному удовлетворению потребностей человека в физической, интеллектуальной, социальной и духовной сферах и открывает вечность.

Как свидетельствует Библия, суб-



Что значит слово «почил»? Оно означает «отдыхал». Отдыхая в седьмой день — субботу, Бог подавал пример только что сотворённым людям — Адаму и Еве. Но актуально ли это предложение для современных людей?

Да, это предложение всё ещё имеет силу. Суббота — это предложенное Богом решение проблем, связанных с лихорадочным темпом жизни, рецепт от безостановочного круга тяжёлой работы, в котором вынужден вращаться современный человек. Это приглашение Создателя дать отдых усталой голове и измененному телу — в общении с Ним, в союзе с Создателем. Суббота свидетельствует, что мы не развились из простейших форм в процессе эволюции! Мы больше, чем кости, покрытые кожей; мы больше, чем увеличенная молекула протеина. Мы вышли не из тёмной тесной первобытной ямы. Мы не случайный набор химических веществ. Нас сотворил Бог, и мы созданы по Его образу.

Субботу можно уподобить древней амфоре, погребённой в песках времени и хранящей в себе сокровища. К сожалению, эта амфора была утрачена, но если её содержимое извлечь на свет, то она выветит суть того, что значит быть человеком.

бота не является плодом фантазии основоположника какой-то религии. Её соблюдение первоначально не входило ни в какую религиозную систему, будучи совершенно независимым установлением. Оно было свободно от каких бы то ни было религиозных предрассудков и охватывало всю нравственную и духовную сферу человеческой жизни. Бог дал человеку субботу как дар Своему творению.

Слоганом субботнего дня могут стать слова:

«Остановись! Жизнь — это не только бесконечная круговорот работы. Настало время отдыха, чтобы восстановить свои силы!».



Но чем заниматься в субботний день, чтобы чувствовать себя счастливым?

День отдыха — это призыв провести время в кругу семьи. Как много времени среди недели мы проводим, общаясь со своей семьёй? В будни родители чаще проводят свободное время с детьми, просто общаясь с ними или готовя домашнее задание. В выходные дела обстоят немного лучше — родители и дети вместе гуляют и ходят в гости. Больше времени детям (как в будние дни, так и в выходные) уделяют матери. Согласно опросу, каждый десятый отец вовсе не имеет возможности проводить время с ребёнком среди недели. На вопрос: «Почему вы проводите с ребёнком меньше времени, чем вам хотелось бы?» большая часть опрошенных ответили: «Много работаю».

Но Бог видит предназначение семьи в другом. Суббота была первым днём, который Адам и Ева провели вместе, став мужем и женой.

Суббота — это день общения с близкими и друзьями, а также с нашим Творцом, с Которым мы можем поделиться самым сокровенным — радостями, надеждами, планами.

Суббота даёт нам чувство защищённости. Она является той точкой отсчёта, которая помогает нам справиться со всеми нагрузками в течение трудовой недели. Суббота — это дворец во времени, где мы можем укрыться от досаждающих нас проблем и переживаний.

Вера в любящего Бога формирует мощный позитивный настрой, способствующий укреплению здоровья — духовного и физического. Нет ничего более обнадеживающего, чем покой и удовлетворение, которые испытывают люди, отдающие свою жизнь в руки любящего Бога и уверенные в Его любви. Эта вера даёт здоровье, счастье и целеустремлённость. В Библии об этом написано: «Велик мир у любящих закон Твой, и нет им преткновения» (книга Псалтирь 118:165).

Подготовила Наталья Скороход

Статья подготовлена по материалам книг, выпущенных издательством «Источник жизни»:

«Жизнь как праздник. 12 секретов счастливой и здоровой жизни»

Сигве Тонстад, «Седьмой день. Утрачен сокровище Библии»

Марк Финли, «Почти забытый день»

Хотите заказать эти книги?

Звоните в издательство «Источник жизни» по бесплатному для жителей РФ телефону:

8-800-100-54-12

Пишите: inmarket@lifeforce.ru

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ЛЮДИ, КОТОРЫЕ ДЕЛАЮТ МИР ЛУЧШЕ

С 13 по 17 ноября 2019 года в г. Сочи прошёл конгресс ASI EURASIA. Это объединение предпринимателей-адвентистов. Их цель — быть максимально полезными обществу, содействовать процветанию стран, гражданами которых они являются, и укреплению здоровья окружающих людей.

Я прилетела из затянутой серыми тучами Москвы в залитый солнцем Сочи. На конгрессе ASI EURASIA я впервые. Впечатляет атмосфера с одной стороны теплоты и доброжелательности, а с другой — чёткой деловой организации. Перед поездкой я зашла на сайт сообщества, чтобы побольше узнать о предстоящем мероприятии. Вот что я прочитала в разделе «Наши ценности»: «Мы мотивируем членов нашей организации вести бизнес честно, укреплять семейные ценности, заботиться о своём здоровье, повышать свой профессиональный уровень, а также своей жизнью и примером рассказывать о любви Иисуса Христа». Достойные цели! Если обо всём этом будет говорить на конгрессе, нас ждёт интересная программа!

На конгресс в Сочи съехались более 300 участников. Всех этих людей объединяет желание быть полезными обществу. Чтобы этого достичь, необходимо самому стать эффективным лидером. С этой целью организаторы пригласили опытных спикеров из разных стран для проведения семинаров и мастер-классов. Секретами успеха в бизнесе поделился Радим Пассер (Чехия), основатель строительной компании, занимающей 3 место в списке TOP-100 лучших компаний Чехии в 2019 г.

Стивен Грабинер (США), президент OSI (Outpostcenter International), всемирной организации адвентистских центров социального предпринимательства в сфере здоровья, питания и образования, провёл семинары на темы: лидерство, стратегическое мышление, ошибки лидеров на примерах библейских героев.

Кроме общих семинаров проходили мастер-классы, которые участники могли выбрать по своему усмотрению.

Константин Сыч (Украина), основатель проекта KBS (Key Business Strategists), специализирующегося в разработке стратегий для развития предприятий и профилактике кризисов, рассказывал на своём мастер-классе об антикризисном менеджменте и профилактике кризисов.

Анатолий Попов (Россия), генеральный директор финансовой компании, провёл мастер-класс на тему: управление задачами, экономия времени.

Темы мастер-класса Артёма Сорокина (Россия), основателя сети цветочных дискаунтеров «Донна Роза»: как увеличить продажи вдвое без рекламы, конверсия звонков в клиен-

тов, база данных клиентов, работа с отзывами и возражениями, постоянные клиенты, практика и инструменты продаж.

Наибольшей популярностью пользовался мастер-класс врача-психиатра, нарколога Юрия Бондаренко (Украина) на тему: эмоциональное выгорание: симптомы и наш план спасения. Именно на этот мастер-класс записалась и я. Очень впечатлило, как легко и интересно доктор Бондаренко раскрыл такую непростую тему.

На конгрессе присутствовали представители из разных стран — России, Украины, Молдовы, Армении. И каждый имел возможность не только учиться, посещая семинары и мастер-классы, но и рассказать всем о своём проекте или просто поделиться опытом. Для этого организаторы выделили время после ужина, когда в тёплой атмосфере руководители рассказывали о своих предприятиях. Это различные центры здоровья, магазины и кафе здорового питания, приют для бездомных, детский благотворительный лагерь для малоимущих семей, центр реабилитации для зависимых людей, центр помощи особенным детям и другие проекты. С некоторыми руководителями мне удалось побеседовать.

Людмила Верлан, директор образовательно-культурного центра «РОСТОК» для детей с ограниченными возможностями, г. Краснодар:

Мы помогаем детям с особыми потребностями приспособиться к любым обстоятельствам, развиваться и радоваться жизни. Занимаемся восстановительной педагогикой, которая развивает и реабилитирует детей в рамках программы «Присмотра и ухода за детьми с ОВЗ» (ОВЗ — ограниченные возможности здоровья — прим. автора).

Дети с ОВЗ, обучающиеся по программе семейного образования в центре, проходят аттестацию в обычных школах среднего образования и переходят в следующие классы. После обучения 80% детей становятся более социализированными и общительными. Обучаясь у нас, они могут получить равные возможности к адаптации в социуме. Работы наших детей занимают призовые места на конкурсах рисунков. Дети поют, играют на колокольчиках — каждые два месяца готовят праздничную программу и с удовольствием выступают.



СОЧИ 2019

Наш центр даёт возможность общаться и «взрослым детям» от 18 до 30 лет, для которых это единственное место, где они могут развиваться, заниматься творчеством, отмечать праздники; где дети себя чувствуют востребованными и реализованными. Также это место общения родителей особенных детей, где их понимают и поддерживают.

Цены у нас очень демократичные, а для малоимущих предусмотрена благотворительная программа.

Наталья Воронина, директор Оздоровительно-просветительского центра «Ключи к здоровью», г. Йошкар-Ола:

Мы открыли не только центр, но и магазин «Ключи к здоровью» и кафе здорового питания «Чечевица». Наша цель — сделать здоровые продукты доступными для людей. Чтобы человек мог прийти, попробовать и убедиться, что правильное питание — это не только полезно, но и вкусно, и совсем не дорого.

Мы хотим показать, что у растительной пищи есть преимущества, и если человек научится включать в своё обычное меню больше фруктов и овощей, цельнозерновых круп, растительные белки, это не только улучшит его здоровье, но и обогатит его новыми приятными ощущениями.

Михаил Боровков, руководитель оздоровительного центра «Секвойя», г. Новосибирск:

В нашем центре каждый может узнать чуть больше о здоровом образе жизни, отдыхе и о том, как стать красивее. Мы предоставляем услуги массажа, оздоровительной физкультуры. Также у нас есть СПА-процедуры.

Мы считаем важным удовлетворять нужды людей не только через оздоровительные процедуры, но и создавая тёплую атмосферу, располагающую к общению. Благодаря этому наши гости отдыхают с пользой для души и тела.

Я решила выяснить у предпринимателей, реально ли

в наше время вести бизнес честно. С этим вопросом я обратилась к генеральному директору ООО «Регио-экспресс» из г. Калининграда Владимиру Гренцу.

«Бизнес вести честно можно и нужно. Если говорить о налогах, мы должны выполнять свои гражданские обязанности. Сейчас существуют разные системы налогообложения, и можно выбрать наиболее подходящую своему бизнесу. Нет смысла экономить, укрываясь от налогов. Ведь если нет налогов в расходной части бизнеса, то это и не бизнес вовсе, а просто схема по добытию денег. Есть ещё один вариант легальной работы — зарегистрироваться как самозанятый. В этом случае налог небольшой — 4 %. Для меня, как для христианина, уклонение от налогов неприемлемо, потому что я хочу быть честным, прежде всего, перед Богом. Мы должны руководствоваться абсолютно честными мотивами, как бы тяжело ни было. К тому же сейчас престижно работать там, где платят белую зарплату.

Кроме того, необходимо выполнять все требования безопасности при организации производства. Сотрудники — это самый дорогой ресурс, который нужно ценить. У меня есть моральное право требовать с них по полной программе, только если я выполняю свои обязательства перед ними. К тому же при честных отношениях работодателя и работников повышается производительность труда. Честное ведение дел даёт спокойствие и свободу. Я знаю, что у меня не украдут, потому что я не ворую у государства».

Суть сообщества ASI EURASIA — предприниматели-адвентисты в служении обществу. Весь конгресс был наполнен атмосферой доброжелательности и взаимопомощи. По домам участники разъезжались вдохновлённые на добрые дела и помощь окружающим людям. По дороге домой я думала, как хорошо, что в наше время, когда отовсюду насаждается идея «Каждый сам за себя», есть люди, стремящиеся помогать людям, удовлетворять их нужды; люди, которые делают мир лучше.

Юлия Коровина

ЕВАНГЕЛИЕ ОТКРЫВАЕТ СМЫСЛ ЖИЗНИ

Вячеслав Свистунов с детских лет общался со людьми, связанными с криминалом, и поэтому рано стал употреблять алкоголь, курить. Такая жизнь привела его в места лишения свободы. Именно там он нашёл путь к освобождению от всех зависимостей и, главное, обрёл смысл жизни, став читать Евангелие. Сейчас Вячеслав помогает тем, кто оказался в таком же положении.

— Вячеслав, вы стали верующим, находясь в заключении. Расскажите, как это произошло.

— В 1993 году к нам в колонию стали приезжать верующие, и однажды я из любопытства пошёл послушать. Христианской ассоциацией служения осуждённым руководил Николай Назарович Либенко. Услышав его проповедь, я понял, что мы одного духа с ним. Когда он молился, сила Божья снизошла на меня так сильно, что я даже не могу передать словами. С того момента моя жизнь начала меняться.

Во время я находился в криминальной группировке. В зонах есть люди, которые нарушают режим, бунтуют, добываясь своего, употребляют наркотики, алкоголь, играют в карты, устраивают всякие разборки. Я был среди них.

Наступил момент, когда я стал задумываться о смысле жизни. Я много читал: книги философские, по психологии, о разных восточных учениях. Пытался понять, в чём же смысл жизни, но не понимал её цели и поэтому не видел смысла жить дальше. Наркотики уже не приносили удовлетворения, они просто перестали оказывать на меня влияние. Видимо Бог начал действовать в моей жизни.

Однажды я лежал на кровати, и мои грехи давили меня, как будто бе-

тонная плита сдавливала тело и душу. Я испытывал целую гамму различных тяжёлых чувств. Вдруг я услышал слова: «Читай Евангелие». И тут плита с меня была снята, пресс прекратился, и я вздохнул свободно. Мне стало так радостно, что я готов был прыгать до потолка. Я стал читать Евангелие и понял, что есть иной мир, есть смысл жизни. Раньше я не понимал, что там написано, а сейчас мне стало всё понятно, открыто.

— А как проходило освобождение от зависимостей?

— Бог освободил меня от всего полностью. Я больше не употреблял наркотики, алкоголь, но о том, как бросил курить, — отдельная история. Это было по молитве.

Однажды я сидел и курил, размышляя о Христовых страданиях. И вдруг вижу крест и даже слышу удары молота по гвоздям. Делаю затычку и слышу удар молота. Я понял, что грешу, и перестал курить.

Моё обращение к Богу происходило постепенно. Иногда я становился агрессивным и злым. Однажды я бросился на сокамерника почти с ножом. Меня посадили в одиночную камеру, но и там я продолжал буянить. Вызвали врача, сделали укол, и я успокоился. Затем перевели в общую камеру. После этого случая я снова закурил.



Понимал, что это грех, и всё думал: «Надо бросить курить».

К нам в камеру из другой зоны привезли мусульманина из Махачкалы. Его звали Давлет. Я всё время читал Евангелие и говорил только о Боге. Двое сокамерников тоже принимали Евангелие. Давлет спросил меня: «Ты верующий?» Я отвечаю: «Верующий». Он мне говорит: «А что ж ты куришь?» Я подумал: «Да, действительно». Тогда я первый раз обратился к Богу с просьбой: «Господи, помоги мне бросить курить». Лёг и уснул. А утром, проснувшись, понял, что нет желания курить, что я свободен. Бог меня освободил. Больше у меня никогда не возникло желание закурить.

— Как сложилась ваша жизнь после освобождения?

— У меня было желание трудиться вместе с Николаем Либенко, ездить по тюрьмам, по зонам, проповедовать

Евангелие, быть благовестником. Незадолго до освобождения он прислал мне письмо, напомнил о моём желании и спросил: «Как ты теперь ответишь Христу?» Я откликнулся на этот призыв. После освобождения принял крещение и сразу занялся служением.

— Сейчас вы руководите реабилитационным центром. Как проходит курс реабилитации?

— Мы принимаем людей бесплатно. Максимальное время пребывания — полгода. Но есть условие — должно быть желание самого человека. Он сдаёт анализы и приезжает к нам. У нас не разрешается пить, курить, употреблять стимулирующие средства: чай, кофе, табак. Если он с условиями согласен, согласен трудиться, выполнять все задания, которые мы даём, то мы принимаем его.

Каждый день у нас начинается с утренних размышлений на духовные темы. Это важно. Мы учим человека размышлять, чтобы он привык думать, потому что зависимые люди не используют своё мышление правильно. Также мы изучаем библейские уроки, ездим на богослужения по субботам, вместе трудимся.

— Есть положительные результаты, опыты освободившихся людей?

— Во-первых, я сам этот опыт. Если бы ко мне не пришли, не протянули руку помощи, я бы не поднялся. Только в вечности мы узнаем, сколько людей по-настоящему спаслось.

Беседовала Юлия Коровина

Если вы хотите избавиться от зависти или вам нужна помощь в решении психологических проблем, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

• Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
• Хотите узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте? • Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как? • Болееете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться? Звоните!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 963-239-27-77

Звонки принимаются:
Пн. – Чт. с 9:00 до 17:00 часов,
в Пт. — с 9:00 до 12:00
(время московское)

ЗВОНИ
ИЛИ
ПРИШЛИ
СМС!

* Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию.



Если вы правильно ответите на вопросы кроссворда, по вертикали сложится кодовое слово. Пришлите его в редакцию ДО 15 МАРТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

КРОССВОРД



Все ответы можно
найти на страницах
этого номера.

1. Рукополагаемый представитель духовенства.
2. Ребёнок в младенческом возрасте.
3. Завершающее блюдо стола, предназначенное для получения приятных вкусовых ощущений в конце обеда или ужина.
4. День, отделённый Богом для поклонения, согласно четвёртой заповеди.
5. Исламское государство в Южной Азии, не имеющее выхода к морю.
6. Единоборство, схватка двух сторон, в которой каждый старается осилить другого.
7. Цель, разумное основание.
8. Избавление человека от греха и обретение Царства Небесного.
9. Государственный деятель, занимающий должность в национальном или региональном правительстве.

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net



ВЕГЕТАРИАНСТВО ДАРИТ МУЖЧИНЕ ВЫНОСЛИВОСТЬ

Многие люди считают, что при отказе от употребления мяса в организм не поступает достаточное количество белка. Особенно это актуально для мужчин, ведь им требуется больше белка, чем женщинам. Реально ли мужчине жить без мяса? Об этом мы побеседовали с Сергеем Смирновым, который уже 13 лет придерживается вегетарианской диеты и при этом ведёт физически активный образ жизни.

— Сергей, расскажите немного о себе: чем вы занимаетесь?

— Я занимался борьбой самбо и поэтому закончил факультет физической культуры и спорта. В 2005 году передо мной встал вопрос: идти на тренерскую работу или заняться вопросами здорового образа жизни. Я принял решение заниматься здоровой образ жизни. Сейчас являюсь руководителем социальных проектов фонда «За здоровый образ жизни» и членом общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации», рассказываю молодёжи о пагубном влиянии, которое оказывают вредные привычки, и мотивирую вести здоровый образ жизни. Также являюсь организатором оздоровительных выездов в загородном центре. Считаю себя христианином и рад, что принадлежу к церкви, которая уделяет серьёзное внимание здоровому образу жизни.

— Почему вы решили отказаться от мясной пищи?

— Сначала мы с семьёй отказались от свиного мяса, когда узнали, что Бог предостерегает от употребления его в пищу. Это записано в Библии, в 11 главе книги Левит. Затем мы приняли решение не употреблять колбасы и сосиски и стали покупать нежирные сорта мяса, куриные грудки, рыбу. Узнав, что среди моих знакомых появи-

лись вегетарианцы, я порадовался за них и сказал, что это история не про меня, потому что я мужчина, спортсмен.

Но однажды мне попалась книга «Вегетарианство — ключ к здоровью». Я узнал, что белок мы можем получать и из продуктов растительного происхождения — из орехов и бобовых. Тогда же я прочитал об исследовании спортсменов-велосипедистов, которое показало, что мясоеды обладали большой рывковой силой, но вегетарианцы были в 2–3 раза выносливее. Я подумал: «Ну что ж, может быть, и я когда-нибудь на это осмелюсь».

В сентябре 2007 года я попарился в бане и, когда плавал в бассейне, подумал: «Я сейчас прекрасно расслаковался, может быть, мне от мяса отказаться сегодня?» И решил не употреблять больше мяса. После бани я заехал к тёще за женой и дочкой. Она наготовила котлеты, щи из говядины. Я зачеркнул свои намерения и хорошо покушал.

Ночью проснулся от резкой боли в желудке. Сделал все необходимые процедуры, принял активированный уголь, но ничего не помогло. Всю ночь я промучился, а утром прочитал в журнале: «Многие, когда попадут на небо, удивятся тому, что не увидят там своей традиционной пищи, потому что вся пища будет вегетарианская. Не надо будет ради желудка никого убивать».



Меня это зацепило. Я спросил у Бога в молитве: «Господи, Ты хочешь, чтобы я отказался от мяса? Это не просто моя идея в бассейне? Если это от Тебя, помоги, чтобы живот прошёл». После молитвы я уже не чувствовал боли. Ещё раз сказал Богу: «Господи, если это от Тебя, пусть живот больше не болит. Я не выпью ни одной таблетки». Надел спортивный костюм, вышел на пробежку, затем поехал на работу, и в течение дня у меня живот больше не болел.

Так с 2007 года я не употребляю мясо и рыбу. Года 4 назад я отказался и от молочных продуктов.

— Как вы себя чувствуете, отказавшись от мяса? Были ли какие-то сложности?

— Я чувствую, как прибавилась выносливость. Я бегаю на лыжах, пробегаю кроссы по 40 км, хотя мне 40 лет, подтягиваюсь на турнике 25 раз, отжимаюсь от пола 110 раз. Выносливости много, гибкости много. Я регулярно сдаю анализы, и все показатели хорошие.

Сложность была. При переходе на вегетарианство я начал есть намного больше, чем требуется. Понимал, что

это дополнительная нагрузка на сердце, поэтому начал молиться: «Господи, помоги мне сделать так, чтобы не переесть». Господь дал мне совет, который мне помог: начать приём пищи с клетчатки — утром с фруктов, в обед с овощей. Когда я стал соблюдать этот принцип, то понял, что перестал пере-еда-ть.

— Есть ли у вегетарианства минусы?

— Минусов не вижу. Однако когда люди исключают мясо из своего рациона, но качественно не заменяют белок орехами или бобовыми, тогда могут быть проблемы.

Многие говорят, что вегетарианство — это дорого. Если научиться готовить из простых продуктов полезные блюда, то получается экономично.

— Ваше пожелание мужчинам в День защитника Отечества.

— Желаю всем мужчинам быть защитниками Отечества. Есть поговорка: «Если хочешь изменить мир, начни с себя». Если мы хотим защищать Отечество, нам нужно научиться в первую очередь защищать себя. Мужчины сегодня переживают о качестве топлива и масла в машинах. Пересмотрите отношение к себе, к своему организму и, как глава семейства, подайте хороший пример своим жёнам и детям. Будьте положительными лидерами в своих семьях, ведите здоровый образ жизни, пейте водичку после пробуждения, делайте зарядку, в выходные берите семью и выезжайте на лыжах, на коньках, и многое изменится в вашей жизни и в семье. Всем счастья и здоровья!

Беседовала Людмила Яблочкина

Сельский Дом оздоровительный пансионат В АБХАЗИИ
Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)
СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

Сельский Дом Пансионаты & Кафе
+7 (800) 3-505-909
+7 (911) 454-74-88
сельскийдом.рф
countryhome.club

Оздоровительный отдых на берегу Балтийского моря!

200 м от моря. 45 км от Калининграда

В программе
Здоровое трёхразовое питание, скандинавская ходьба, бассейн, баня, массаж, физкультура с использованием профилактических тренажёров. Обучение навыкам ЗОЖ, мастер-классы здоровой кулинарии и выпечки бездрожжевого хлеба.

Адрес
Калининградская область, г. Светлогорск, п. Лесное, д. 5

ИП Ампилогов Н.В. ОГРНИП 318392600056008

РЕКЛАМА 12+

ГОЛОС НАДЕЖДЫ
РАДИОТЕЛЕЦЕНТРА
«ГОЛОС НАДЕЖДЫ»

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА
радиотелецентра
«Голос надежды»

Библейские открытия
(Уроки по изучению Библии)

Раскапывая прошлое
III части (Библейская археология)

Небесный лучик
(Библейские уроки для детей 7-12 лет)

on-line www.golosnadezhdi.ru
а/я 170, Тула, 300012 hoptv@tula.net
тел. (4872) 35-03-97 **ОТПРАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА ОБУЧЕНИЕ**

Молодёжная газета «7D формат»

Необычный взгляд на современное христианство.

СТАТЬИ:

- про отношения
- про здоровый стиль жизни
- на духовные темы
- интервью с интересными людьми

Подписаться на газету легко через сайт почты России podpiska.pochta.ru или в любом почтовом отделении.

Подписной индекс П4041

proekt7d.ru



Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

Для тех, кто получил газету впервые:
Позвоните по телефону
8(963)2392777
и получите в подарок
комплект открыток

В комплект входят 5 поздравительных открыток, которые вы можете подарить любимым женщинам на 8 марта или любой другой праздник.

Звонки принимаются:
Пн – Чт с 09:00 до 17:00,
Пт с 09:00 до 12:00
(время московское).

Акция действует
ДО 15 МАРТА только
на территории России.
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

ПРИ ГАЗЕТЕ «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»
ПРЕДСТАВЛЯЕТ КУРС УРОКОВ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ.

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ

Вас ждут интересная информация и новые идеи, которые помогут в ваших взаимоотношениях со всеми членами семьи.

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО!

ОКОНЧИВШЕМУ УСПЕШНО ЭТОТ КУРС —
КНИГА В ПОДАРОК!

Пишите или звоните:

- WhatsApp, Viber **8(963)2392777**
- e-mail: zayavka@sokrsokr.net
- 424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17, редакция газеты «Сокрытое Сокровище» (ЗБШ)

Уроки снабжены контрольными заданиями.

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА НА 6 МЕСЯЦЕВ!

ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber на + 7963-239-27-77

или по e-mail: zayavka@sokrsokr.net

Пришлите sms на номер 8-963-239-27-77

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____



АДРЕС ДЛЯ ПИСЕМ: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»
E-mail: zayavka@sokrsokr.net

АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАНИТЕЛЯ



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а прочитав, сохраните у себя или передайте другому!