

ЦИТАТА НОМЕРА: Из каких элементов складывается счастье? Только из двух: спокойная душа и здоровое тело.

Михаил Булгаков



Закрытое Закровище

ДУХОВНО-
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА

12+

№ 6(266) ИЮНЬ 2019 г.

ПРОЧИТАЛ САМ — ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

ПОДПИСКА



Оформите подписку на нашу газету В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе,

или НА САЙТЕ

PODPISKA.POSHTA.RU

для любого региона России.

**ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4059**



Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты через Почту России, звоните на бесплатный телефон: **8-800-2005-888**

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Молодёжная газета «7D ФОРМАТ»

Острые проблемы молодёжи, профилактика зависимостей, взаимоотношения

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041



Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

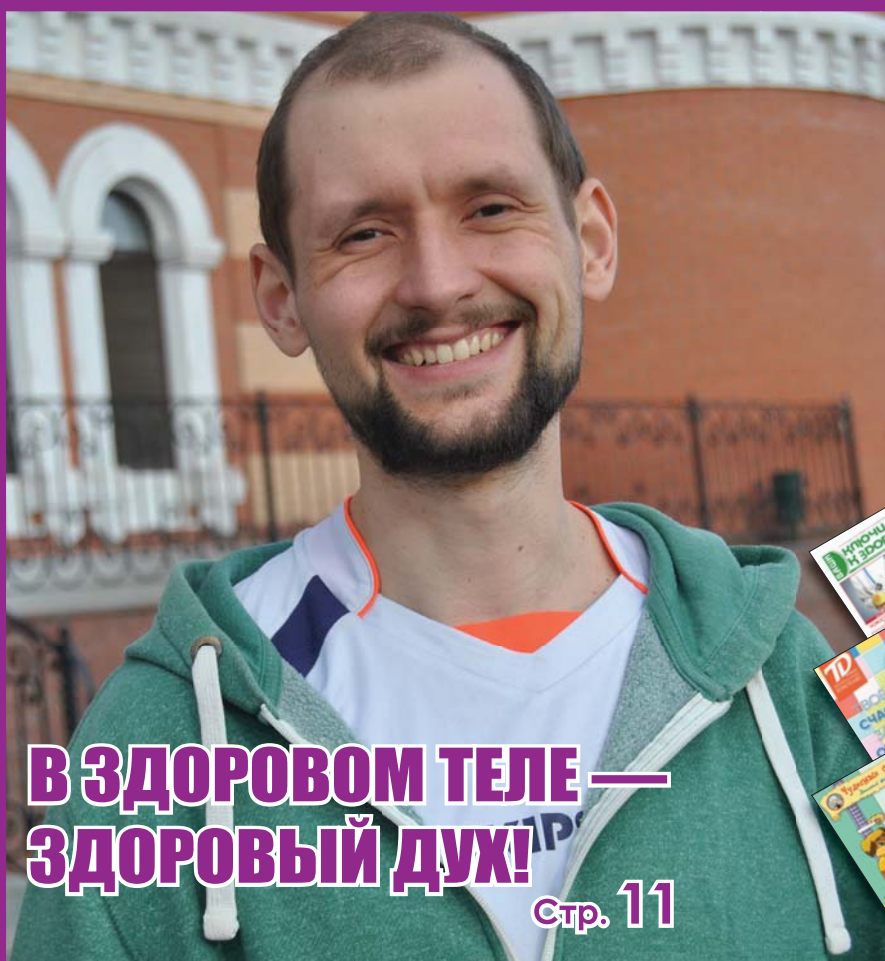
Добрые рассказы, беседы о здоровье, загадки, поделки, головоломки

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА Стр. 12

РЕКЛАМА 12+



**В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ —
ЗДОРОВЫЙ ДУХ!**

Стр. 11

Стр. 5

ХОРОШИЙ ЛИ ТЫ ЧЕЛОВЕК?

«Многие же будут первые последними,
и последние первыми»
(Евангелие от Матфея 19:30).



Стр. 8

АБОРТ: КАК ИЗБЕЖАТЬ СТРАШНОЙ ОШИБКИ



Стр. 9

ВКУСНЯШКИ ДЛЯ МИЛАШКИ



УРОКИ ИЗ ДЕТСТВА ИИСУСА

Чем нынче наполнено детство? Детский сад (пусть даже самый хороший), множество кружков и секций, потом школа с домашними заданиями до позднего вечера, и немного времени для игр (как правило, компьютерных)... Прогулки на свежем воздухе? Разумеется! По пути в школу и обратно. Какой разительный контраст с детством Иисуса! И давайте не будем говорить, что другие наступили времена. Просто мы привыкли выбирать то, что выбирает большинство. Может, стоит что-то поменять?

ЖИЗНЬ В СКРОМНОСТИ

Детство и юность Иисуса прошли в небольшой горной деревне. Он прошёл мимо домов богатых, чертогов царей и знаменитых центров учёности, чтобы поселиться в незаметном маленьком и даже презираемом Назарете.

БИБЛИЯ О ДЕТСТВЕ ИИСУСА

Поражает значительность краткого описания первых лет жизни Иисуса: «Младенец же возрастал и укреплялся духом, исполняясь премудрости, и благодать Божия была на Нём... Иисус же преуспевал в премудрости и в возрасте и в любви у Бога и человеков» (Евангелие от Луки 2:40, 52). Он обладал живым и пронзительным умом, не по годам глубоким и мудрым, характером удивительно гармоничным. Ум и тело Его развивались постепенно, в соответствии с законами роста детей. Уже в детстве в характере Иисуса проявлялась особая привлекательность. Он всегда был готов помогать другим, проявляя в отношениях с людьми бесконечное терпение, отличался правдивостью, никогда не позволяя себе никаких компромиссов с совестью.

С БОГОМ ЗНАКОМИЛИ В СЕМЬЕ

Верующие люди в Израиле всегда серьёзно относились к наставлению молодёжи в истине. Псалмы, молитвы, Священное Писание преподносились детям в доступной форме. Родителям следовало открывать своим детям, что закон Господень является выражением Его характера: что если они воспримут всем сердцем принципы этого закона, то в их уме и душе отразится образ Божий. Обучение проводилось в основном в виде бесед, но молодых людей учили также читать Писания.

ИИСУС НЕ УЧИЛСЯ В ПОПУЛЯРНОЙ ШКОЛЕ

Отрок Иисус не обучался в школе при синагоге. Во времена Христа считалось, что если в городе не занимаются религиозным обучением молодёжи, то он проклят Богом. Однако религиозное просвещение стало чисто формальным. Предания в значительной степени вытеснили Писание. Подлинное образование должно было направлять юношей, «дабы они искали Бога, не ощущая ли Его и не найдут ли» (Библия, Деяния апостолов 17:27). Но иудейские учителя уделяли основное внимание обрядам. В этой системе образования не было

места для опыта, который человек приобретает через личное постижение Слова Божьего. Ученики, целиком занятые изучением внешних сторон религии, не имели времени побыть наедине с Богом. Он обращался к их сердцам, но они не слышали Его голоса. Плод такого воспитания — узость и ограниченность ума.

НАСТАВНИКИ ИИСУСА

Мать была первым учителем Иисуса. Он постигал истину из её уст и из Писаний пророков. Юноша Иисус тоже не стремился учиться в школах раввинов. Он не нуждался в образовании, которое можно было получить там, потому что Сам Бог был Его наставником.

ИИСУС НЕ БЫЛ БЕЗГРАМОТНЫМ

Вопрос, заданный во время земного служения Христа: «Как Он знает Писания, не учившись?» — не означает, что Иисус не умел читать. Да, он не получил традиционного образования у раввинов, но много чему научился в семье и на природе. Знания, полученные Иисусом, и мы можем приобрести.

ЧЕМУ УЧИЛСЯ ИИСУС?

Вдали от мирской суеты Спаситель изучал жизнь растений, животных и существо человека. С ранних лет Он стремился к одной цели: быть благословением для других. Исследуя жизнь растений и животных, Он находил новые пути и средства изложения истины. Он постоянно искал в видимом мире подтверждение Божественной правды. Притчи, которыми Он так любил изъяснять Своё учение, показывают, насколько открыт был Его Дух влиянию природы и как много духовных уроков Он извлёк из окружающей Его жизни.

ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

Любой ребёнок может получить те же познания, какие получил Иисус. Когда мы пытаемся познакомиться с нашим Небесным Отцом через Его Слово, ангелы приближаются к нам, наш разум укрепляется, наши души возвышаются и очищаются, и мы становимся более похожими на нашего Спасителя. И если мы видим что-то прекрасное и величественное в природе, наша любовь к Богу возрастает. Имея дух благоговения, человек воодушевляется, приходит в соприкосновение с Бесконечным через Его дела. Общение с Богом посредством молитвы развивает умственные и нравственные способности, а наши

духовные силы укрепляются, когда мы приучаем себя размышлять о духовном.

ИИСУС ПРОТИВОСТОЯЛ ДУРНОМУ ВЛИЯНИЮ

Иисус жил в согласии с Богом. Когда Он был ребёнком, то думал и говорил как ребёнок, ни одно пятнышко греха не искажало в Нём образ Божий. Но и Он не был свободен от искушений. Надо отметить, что порочность жителей Назарета даже вошла в пословицу. Дурная слава была у этого города. Это видно из вопроса Нафанаила: «Из Назарета может ли быть что доброе?» (Евангелие от Иоанна 1:46). Иисус жил там, где характер Его мог быть подвержен испытанию. Ему надлежало быть постоянно на страже, чтобы сохранить Свою чистоту. Он вынужден был переносить те же трудности, с которыми сталкиваемся и мы, чтобы сделаться примером для нас.

ТРУД ПРОТИВ РАСТЛЕНИЯ

Детство Иисуса, которое Он провёл в бедности, было не тронуту противоестественными привычками испорченного века. Работая за плотничьим верстаком, неся груз домашних забот, познавая уроки послушания и упорного труда, Он восстанавливал силы на лоне природы, познавая которую стремился понять её тайны. Он изучал Слово Божье, и самыми счастливыми были для Него

Иисус испытал бедность, самоотречение и нужду, и это тоже оберегало Его от зла. В Его жизни не было ни праздных минут, которые создают условия для искушений, ни бесцельно проведённых часов — лазеек для порочных мыслей.

БЕДНОСТЬ НЕ ПОРОК

Родители Иисуса были бедны, и их благополучие зависело от каждодневного труда. Иисус испытал бедность,

самоотречение и нужду, и это тоже оберегало Его от зла. В Его жизни не было ни праздных минут, которые создают условия для искушений, ни бесцельно проведённых часов — лазеек для порочных мыслей. Иисус избегал искушений в той мере, в какой это было возможно. Ни выгода, ни удовольствия, ни похвала, ни осуждение не могли вынудить Его согласиться на злое дело. Он обладал не только мудростью, чтобы различить зло, но и волей сопротивляться ему.

ОТЕЦ УЧИТ РЕМЕСЛУ

Иисус был исполнительным, любящим и послушным сыном. Он научился ремеслу, трудясь в плотницкой мастерской вместе с Иосифом. Иисус не использовал Свою Божественную силу, чтобы уменьшить выпадающие на Его долю проблемы или облегчить нелёгкий труд.

ФИЗИЧЕСКИЙ ТРУД ВМЕСТО СПОРТА

Когда Иисус трудился, Его тело и ум развивались. Он не расходовал бесценно Свои физические силы, но старался сохранять здоровье и выполнять любую работу наилучшим образом.

ВЫВОДЫ

Выводы пусть каждый сделает сам, но очевидно, что для гармоничного развития ребёнка нужны духовное наставление, природа, время тишины и размышления, полезный физический труд, надёжный друг и учитель в лице богобоязненной матери, пример родителей. И пусть лучше там, где мы живём, не будет хорошей государственной школы, чем не будет лесов, полей, рек и неба, не закрытого многоэтажками мегаполисов.

Подготовила Александра Третьякова





В ЕГИПТЕ МУСУЛЬМАНИН, СОБИРАВШИЙСЯ УБИТЬ БРАТА-ХРИСТИАНИНА, ПОКАЯЛСЯ, УВИДЕВ ИИСУСА ВО СНЕ

Мостафа рассказал, как отправился в Каир, чтобы убить двоюродного брата Мухаммеда. В Египте мусульманин, который обратился из ислама в христианство, считают предателем семьи и наследия. Сначала Мостафа хотел убедиться, правда ли, что брат оставил ислам. Он нашёл Мухаммеда на богослужении и планировал дождаться конца, чтобы убить брата. Но слова песен и молитв коснулись его сердца. После служения Мостафа подошёл к брату и открыто объяснил, зачем приехал.

«Я должен рассказать семье обо всём, что видел, но не могу. Мне кажется, что ты всё сделал правильно. Расскажи, почему ты оставил ислам ради христианства?» — спросил Мостафа брата.

В тот вечер они несколько часов говорили о Боге. Ночью мусульманин увидел во сне Иисуса, а утром принял спасение. Через месяц Мостафа принял водное крещение. Он и его брат скрывают свою веру от семьи.

Несмотря на продолжающиеся гонения, жители Ближнего Востока обращаются в христианство. Около 10% из 95-миллионного населения стран Ближнего Востока признали Иисуса Христа своим Богом.

В прошлом году пастор из Пакистана рассказал, что многие мусульманине обращаются в христианство, потому что во снах видят Иисуса Христа.

«Проповедовать Слово Божье лицом к лицу в западных странах опасно для любого человека, — сказал пастор. — Люди на Востоке часто без образования и не могут читать Библию, поэтому Бог использует сны и говорит с ними».

Источник: [invictory.org](#)

От редакции: В Библии есть такие слова: *«Бог говорит однажды и, если того не заметят, в другой раз: во сне, в ночном видении, когда сон находит на людей, во время дремоты на ложе. Тогда Он открывает у человека ухо и запечатлевает Своё наставление, чтобы отвести человека от какого-либо предприятия и удалить от него гордость, чтобы отвести душу его от пропасти и жизнь его от поражения мечом»* (Книга Иова 33:14–18). Именно это происходит сейчас в восточных странах.

ПОПУЛЯРНЫЙ ИЗРАИЛЬСКИЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ ОТКАЗАЛСЯ ОТ УЧАСТИЯ В КОНКУРСЕ ЕВРОВИДЕНИЕ ИЗ-ЗА ШАББАТА

Выступление коллектива в международном конкурсе вокалистов Евровидение-2019 было уже во многом предпрещено, но график конкурса вступил в конфликт с требованиями шавббата — седьмого дня недели, когда Тора (Пятикнижие) предписывает верующим воздерживаться от работы, ибо этот день считается «знамением между Богом и Израилем»: «Это — знамение между Мною и сы-

нами Израилевыми навеки, потому что в шесть дней сотворил Господь небо и землю, а в день седьмой почил и покоился» (Библия, Исход 31:17).

Музыкальный ансамбль «Шалва» (The Shalva Band), составленный из молодых музыкантов с различными формами инвалидности, стремительно завоевал высокую оценку критики и горячую любовь самой широкой аудитории у себя на родине.

Когда члены ансамбля узнали, что все участники конкурса Евровидение должны пройти генеральную репетицию в день шавббата, они обратились к организаторам с просьбой перенести дату репетиции, чтобы не вынуждать верующих иудеев в составе ансамбля поступать против совести. Однако организаторы ответили, что не могут перенести дату генеральной репетиции по целому ряду убедительных причин — и ансамбль решил отказаться от участия в конкурсе.

Несмотря на это разочарование, группа верит, что ей удалось добиться своей цели — убедить весь мир, что люди с ограниченными возможностями могут быть безграничны в талантах и способны многого добиться, когда им предоставляют равные возможности.

История с отказом ансамбля от участия в конкурсе подлила масла в огонь давних споров о том, следует ли Израилю жёстко следовать предписаниями веры и полностью отказываться от культурных, гражданских, спортивных и других общественных мероприятий в дни шавббата. «Эти споры не прекращаются с самого момента основания государства в 1948 году, — говорит Шуки Фридман, директор Центра религии,

нации и государства при Институте демократии Израйля. — Многие хотели бы соблюдать шавбат в умеренном или даже чисто символическом виде».

Следует отметить, что многие в Израиле работают шесть дней в неделю, а шавбат — их единственный выходной, а потому раввин-реформатор Ури Регев считает вопрос шавббата «чрезвычайно сложным». «Здесь не может быть чёрно-белых воззрений и решений, — говорит Регев. — У нас нередки случаи, когда верующие иудеи из числа ведущих спортсменов вынуждены отказываться от турниров в дни шавббата, к примеру. И потому я выступаю за смягчение требований доктрин вероучения в отношении верующих там, где это возможно».

Источник: [sedmitza.ru](#)

От редакции: Повеление о соблюдении субботы было дано Богом человечеству при сотворении, т. е. задолго до появления еврейского народа. В то время как некоторые религиозные лидеры предлагают избегать «чёрно-белых воззрений», грех (нарушение Закона Божьего) продолжает быть грехом. Добившись смягчения требований доктрин, так называемые борцы за свободу не смогут воздействовать на решение тех верующих, для которых суббота (шавбат) — установление не человеческого, но Божественное. Заповедь о святости субботнего дня так же важна, как и другие девять. Иисус призывает соблюдать заповеди из любви к Богу, а не просто потому, что это доктрина. Как можно соблюдать заповеди «в умеренном или даже чисто символическом виде»?

ГАЛЕРЕЯ ХРИСТИАНСКОГО ИСКУССТВА

СКУЛЬПТУРА, ОПУСТИВШАЯ РУКИ

Бертель Торвальдсен — великий датский скульптор. Его произведения настолько реалистичны, что создаётся ощущение, будто скульптуры вот-вот оживут.



Две работы из коллекции Торвальдсена, кажется, стоят выше остальных: «Лев Люцерны», сделанный из цельного камня в память о десяти швейцарских гвардейцах, которые были убиты, защищая французского короля в 1792 году, и «Христос с двенадцатью апостола-

ми» — скульптурная группа, размещённая в двух местах Копенгагена (в музее Торвальдсена и в главном соборе). В музее стоит серая и обесцвеченная скульптура из глины, а в соборе — блистающая ослепительной белизной скульптура из мрамора.

Скульптурная композиция в соборе изображает апостолов, стоящих вдоль стен центрального нефа и Христа в апсиде. Композиция из глины не так красива, но на ней присутствует ангел, склонившийся на колени перед Христом.

На первых набросках Торвальдсена Иисус изображён с поднятыми вверх руками. Похоже, по задумке автора Христос должен был стоять в окружении апостолов с воздетыми к небу руками и с поднятой головой. Но статуя в итоге выглядит иначе. Что же произошло? Однозначного ответа на этот вопрос нет. Вот одна любопытная легенда создания статуи Христа.

Торвальдсен изваял глиняную статую и оставил её на ночь в мастерской. Окна были открыты в сторону моря. Утром, войдя в помещение, скульптор был шокирован: его творение испорчено! Ночной туман был настолько плотным, что голова Иисуса, прежде поднятая вверх, склонилась вниз, а руки, ещё вчера воздетые к небу, были теперь опущены. Торвальдсен вновь посмотрел на скульптуру и подумал: «А может, так и надо?»

Так миру была подарена необычная статуя Христа. Чтобы увидеть лик Иисуса, надо подойти к Нему и встать на колени. Тогда ты увидишь Его взор. А к этому Тебя приглашают руки Спасителя, готовые принять и благословить. Надпись на постаменте гласит: «Придите ко Мне...» Это начало библейского текста: «Придите ко Мне, все труждающие-



ся и обременённые, и Я успокою вас» (Евангелие от Матфея 11:28).

Это всего лишь легенда и всего лишь скульптура. Но есть живой Христос, ожидающий и с распростёртыми объятиями приглашающий к Себе всех. Приди на зов любви, склонись перед Господом, и ты увидишь Его прекрасный лик — нежный и полный сострадания.

Подготовила
Елизавета Черникова

Творчество наших читателей

* * *

На окраине в церквушке,
Где всё чинно и светло,
Богомольные старушки
Что-то шепчут горячо.
Кто-то счастья просит детям,
Кто-то — хлебушка к столу,
Кто-то — мира всей планете,
Кто-то — жизнь ещё одну.
Ну, а я? Я попросила
От души, не напоказ,
Чтоб как можно меньше было
Равнодушных среди нас.

* * *

Как мало человеку надо —
Пожатые тёплые руки,
Вниманье словом, делом, взглядом,
Теплом распахнутой души.
Давайте станем все добрее
К родным, соседям, старикам,
Ко всем, кому ещё труднее
И безысходнее, чем нам.
И если хоть кому поможем,
Дай Бог, кого-нибудь спасём,
Поверьте мне: не зря, быть может,
На этом свете мы живём.

* * *

На автобусной остановке
Старик возле лавки лежал
В поношенной серой плащовке,
О помощи слабо зывал.
А люди спешили куда-то —
У каждого мысли свои...
Никто не подумал, что надо
Набрать лишь три цифры — 103.
Назавтра известие было:
Скончался войны ветеран,
Его равнодушие убило...
За что? Он не понял и сам.

* * *

Я верю в чудеса! Они бывают,
Когда, отчаявшись, уже не ждёшь,
Когда цветок озябший расцветает,
Когда в холодный вечер — тёплый дождь.
Я верю в чудеса: они повсюду!
И, если мы умеем сострадать,
Мы милосерднее и лучше будем
И станем их почаще замечать!

* * *

Ну, что такое доброта?
Откуда же она берётся?
Она, как счастье, красота,
Сердцам распахнутым даётся.
Она от ласкового слова,
От милосердия идёт,
Поднимет на ноги больного,
Надежду слабому даёт.
Ведь стоит только оглянуться,
Помочь подняться старику,
Ребёнку просто улыбнуться,
Кусочек хлеба дать щенку,
Ещё коляску инвалиду
Спустить с высокого крыльца,
Соседку не давать в обиду,
Которая совсем одна...
Вот так по крохе отдавая,
Лишь добрый оставляя след,
Взамен мы что-то получаем,
Чему цены, возможно, нет.

Тамара Зайко,
г. Минск

БЕЛЫЕ ГОЛУБИ

Что творится в голове у мальчика, который подолгу смотрит в небо, сидя на досках у курятника? Чего он ждёт?



Я живу в г. Йошкар-Оле, а дочь со своей семьёй — в Альметьевске. Как-то раз, когда она с сыном гостила у меня, я читала внуку детскую Библию. В главе «Крещение Господа Иисуса» мы прочитали, что, когда Христос вышел из воды, отверзлись Небеса и Иоанн Креститель увидел Духа Божьего, который в виде голубя опустился на Иисуса. У Павлуши появилось много вопросов: «Бабушка, как Святой Дух может быть в голубе? Ведь голубь летает, и мы его видим. А Святого Духа мы не видим». Мне пришлось долго объяснять, что голубь был символом Святого Духа. Внуку было всего 5 лет. Погостив у меня, он уехал вместе с родителями.

Мы с дочкой иногда звоним друг другу. Порой мне доводилось поговорить и с внуком. Однажды он мне сказал: «Бабушка, а ты сможешь купить белых голубей? И чтобы они всегда летали над твоим домом?» Я, недолго думая, ответила: «Да, конечно, найду и куплю». Но

когда я поведала родственникам о намерении приобрести голубей, они посчитали, что это просто детская затея, а я готова сделать для внука что угодно: «Он у тебя сегодня попросил, а завтра всё забыл». И родственники меня отговорили. Но в душе мне было приятно, что мой пятилетний внук размышляет о Святом Духе, голубях, о Боге...

Приезжая в гости, Павлуша очень любил ходить в курятник: сядет возле входа на доски и смотрит в небо. Я думала, что мальчик забыл о белых голубях. Он больше о них не говорил. Так прошло 3 года. Однажды внук, приехав, сказал: «Бабушка, а помнишь, ты мне белых голубей обещала купить? Я три года, приезжая к тебе, молился возле курятника, чтобы Святой Дух прилетал к тебе и летал над твоим домом в виде голубя. Давай попросим родственников, чтобы они разрешили нам купить белых голубей».

На этот раз родня согласилась. Мы с внуком искали, но не сразу смогли найти нужных птиц. Павлуше пришлось уехать, но я сказала ему на прощание: «Павел, к следующему твоему приезду белые голуби будут. Я тебе обещаю». И внук заверил меня, что будет молиться о белых голубях. Господь не заставил долго ждать.

Однажды мой знакомый Юрий Иванович спросил при встрече: «Таня, у тебя вид какой-то задумчивый. О чём размышляешь?» Я рассказала о мечте внука. Юрий Иванович выслушал меня и спросил: «Ты знаешь Анатолия Михайловича? Я дам тебе номер телефона. Позвони ему». На следующее утро я позвонила Анатолию Михайловичу и изложила ему суть дела. Он сказал: «Приезжайте, я вам дам в подарок от Господа белых голубей». И он нам подарил долгожданных птиц!

Внук учится уже в 7 классе. Он признаётся: «Бабушка, я ведь в то время не до конца понимал, Кто такой Святой Дух и как Он связан с белыми голубями». Теперь, приезжая, Павел спешит в голубятню. Он очень подружился не только с птицами, но и с Анатолием Михайловичем и его супругой Ниной Ивановной. Павел благодарит Господа за Его чудный дар, за необыкновенные встречи с добрыми и отзывчивыми людьми, за благословение, сошедшее на него в виде белых голубей. И я тоже благодарю Господа за всё!

Татьяна Смирнова,
г. Йошкар-Ола

Я ПОЧУВСТВОВАЛА, ЧТО НАДО МОЛИТЬСЯ!



Случается, что Бог приводит на память какого-то человека, о котором ты долго не вспоминал, которого давно не видел. И появляется необъяснимое желание помолиться за этого человека именно сейчас. И ты молишься. А потом узнаешь, что в то самое время, когда тебя посетило это непонятное побуждение, человек, о котором ты молился, испытывал трудности или находился на грани смерти. Нашей читательнице Лидии Дмитриевне вдруг очень захотелось помолиться о своей внучке...

Это произошло, когда моей внучке было пять лет. Накануне они с мамой гостили у меня. Дочь Марина сказала, что в выходной планирует отправиться на Волгу загорать и купаться.

На следующий день утром я, как

обычно, помолилась и уже встала с колен, когда внутренний голос сказал: «Помолись ещё за внучку». Я стала молиться: «Господи, Ты мне напомнил помолиться о Машеньке. Она сегодня идёт на Волгу купаться. Благодарю Тебя, что Ты забо-

тишься о моей семье. Я не знаю, что может произойти, но понимаю, что нужно молиться за внучку. Спаси её, потому что Ты Всеведущий Бог и всё знаешь. Благослови и Марину, и Машу».

Приходят ко мне на другой день Марина с Машей, а я спрашиваю: «Что у вас произошло?» А внучка мне с порога говорит: «Бабушка, я утонула, а меня тётенька из воды вытащила». Прошу дочь: «Расскажи, что случилось». Вот как было дело. Марина посадила Машу на большой камень, сама же отплыла подальше. А камень был скользкий и, как горка, пологий к воде. Маша соскользнула в воду вниз головой и стала тонуть. В непосредственной близости не было никого, но одна женщина увидела, что ребёнок тонет. Она быстро подплыла и вытащила Машу на берег. Внучка была спасена Богом по моей молитве. Милосердный и любящий Господь заранее предупредил меня об опасности и не оставил мольбу без ответа. Я сердечно благодарна моему любимому Спасителю Богу — Самому дорожному в моей жизни.

Лидия Шевелёва,
г. Тверь

ХОРОШИЙ ЛИ ТЫ ЧЕЛОВЕК?

Недавно мне попалось любопытное видеосообщение. Ведущий обращается к разным (но вполне благополучным на вид) людям с одинаковыми вопросами, на которые те дают очень похожие ответы. Прежде чем прочитать, как ответило большинство респондентов, предлагаю вам подумать, что сказали бы вы, оказавшись на месте опрашиваемых. Попробуем?

Только отвечайте прямо, без всяких «но» и «если». Итак...

— **Вы хороший человек?**
— Да (немного смущаясь).
— **Вы когда-нибудь в жизни говорили неправду?**

— Да (кто-то с сожалением, кто-то с удивлением в голосе).

— **Как мы называем того, кто лжёт?**

— Лжец, обманщик (нервно хихикая).

— **Значит, кто вы?**

— Обманщик.

— **Вы когда-нибудь брали чужое без спроса?**

— Да, было дело.

— **А как вы называете людей, которые посягают на то, что им не принадлежит?**

— Воры.

— **Значит, кто вы?**

— Вор (горько смеясь).

— **Да, лжец и вор. Идём дальше. Вы когда-нибудь употребляли имя Бога всуе?**

— Да, часто.

— **А вы знаете, что это называется богохульством?**

— Да.

— **Значит, кто вы?**

— Богохульник.

— **Смотрели ли вы когда-нибудь на женщину (не жену)/мужчину (не мужа) с вожделением?**

— Да (опустив глаза).

— **А это в Библии уже называется прелюбодеянием. Вы согласны?**

— Да.

— **Кто же вы?**

— Я обманщик, вор, богохульник и прелюбодей...

Здесь мы остановимся. Узнали о себе что-нибудь новое? Наша «хорошесть» перед лицом прямых вопросов куда-то испаряется. Но всё равно на фоне других людей мы порой не так плохи, правда? Посмотрите на картинку. Как вы охарактеризуете среднюю матрёшку? Она большая или маленькая? Всё познаётся в сравнении, правда? По сравнению с матрёшками-малышками она очень даже взрослая, но по сравнению со старшей «сестрой» не такая уж она и большая. Насчёт первой барышни, вроде, не поспоришь: она самая крупная... Но только для тех, кто никаких других матрёшек в своей жизни не видел. Между тем, самая большая матрёшка в мире находится в китайском городе Манчжурия, и высота её более 30 м. Она занесена в книгу рекордов Гиннеса. Самые же маленькие из расписных матрёшек росточком всего с миллиметр. Для такой крохи даже «младшенькая» с нашей картинкой — великанша.

Мы, люди, живём, сравнивая себя с другими. А Господь обращается к нам, таким сравнительно положительным, и очень желает, чтобы мы поняли: «Вся праведность наша как запачканная одежда» (Библия, книга пророка Исаии 64:6). Иисус некогда сказал самым праведным Своим современникам: «Мытари и блудницы вперёд вас идут в Царство Божие» (Евангелие от Матфея 21:31). И ещё: «Если праведность ваша не превзойдёт праведности книжников и фарисеев, то вы не войдёте в Царство Небесное» (Евангелие от Матфея 5:20). Книжники и фарисеи казались самыми порядочными людьми, а тут Иисус говорит такое. Почему плохие блудницы и мытари идут в Царство Небесное, а «порядочные» фарисеи не входят в него? Возможно, ответ кроется в словах Христа: «Кому мало прощается, тот мало любит» (Евангелие от Луки 7:47). А зачем мне прощение, если я и так хорош? Я «самая большая матрёшка».

Пока человек живёт без Бога, без личных тесных отношений с Ним, он не чувствует своей греховности. Он не понимает, что на самом деле жалок.

Если мы живём во тьме, то не замечаем своих недостатков. При свете обнаруживаются пыльные углы и паутины. Господь есть «Свет истинный, Который просвещает всякого человека, приходящего в мир» (Евангелие от Иоанна 1:9). Каждый рано или поздно сталкивается со Светом, и каждый делает выбор — принять Свет и неприятные открытия, связанные с Ним, или отвергнуть и предпочесть самодовольное существование во тьме.

Некоторым кажется, что на небе есть определённое количество своих мест, которые достанутся самым достойным претендентам. Люди рассуждают приблизительно так: я лучше, чем многие, поэтому мне местечка наверняка хватит. Или мы можем думать о другом человеке: уж если не он попадёт в Царство Божие, то кто? Логика небес отличается от нашей. Бог может сказать: «Я отрубил его; Я (смотрю не так), как смотрит человек» (Библия, 1 книга царств 16:7).

Когда я была подростком, то очень хотела быть святой. Я много размышляла о святости и несколько раз давала себе обещание: «Всё. Завтра утром встану и больше не грешу!» И мои благородные стремления разбивались о скалы реальности. Хотя я старалась! Но я пыталась быть хорошей самостоя-



«Многие же будут первые последними, и последние первыми» (Евангелие от Матфея 19:30).

тельно — для Бога, но без Него. Тогда я не понимала главного. Победа приходит тогда, когда действуем не мы, но Христос через нас и в нас. Апостол Павел говорил об этом так: «И уже не я живу, но живёт во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня» (Послание к галатам 2:20).

Спасение даётся не за добрые дела! Если для вас это новость, то отнеситесь к ней очень серьёзно. Спасение — это то, что совершил для нас Христос, заняв место грешника на кресте. Он умер не за праведников, не имеющих нужды в покаянии, но за грешников. Вы грешник? Тогда спасение для вас! Если вы всё ещё хороший человек, то вынуждена вас огорчить: по причине духовной близости вы просто не видите, насколько запачкана ваша духовная одежда. Идите к Богу! Просите показать вам самих себя, открыть грехи! Умоляйте: «Покажи мне беззаконие моё и грех мой» (Библия, книга Иова 13:23). Тогда и только тогда вы сможете осознать нужду в прощении, протянуть руку и принять от Бога величайший из возможных даров — дар спасения и благодати.

Благодать — это незаслуженная милость, которую Бог оказывает людям не за их «хорошесть», не за количество выстоянных молебнов

и купленных свеч, не за благотворительность, а вопреки всему... Из любви. «Ибо благодатью вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился» (Послание к ефесиям 2:8, 9).

Перед лицом вечности мы все в равных условиях. Наша праведность не идёт в зачёт, ибо она несовершенна и нечиста в глазах Божьих. А ничто нечистое Царства Божьего не наследует. Не равняйтесь на матрёшек-соседей. Знайте, что у совершенства есть имя. Это Бог! Мы никогда не заслужим спасения. Даже лучшие из нас без Бога безнадежно плохи. Но с Ним и в Нём даже худшие становятся праведными. На кресте Иисус занял наше место, чтобы мы могли занять место рядом с Ним на Небесах!

Если ты желаешь принять Божье спасение, помолись этой молитвой:

Господь, покажи мне моё сердце. Я хочу почувствовать нужду в Тебе и в переменных, которые можешь произвести только Ты. Спасибо, что любишь меня таким, какой я есть. Спасибо, что Ты умер вместо меня. Я верой принимаю Твою великую жертву. Прости грехи мои. Живи во мне. Учи меня Сам и руководи моей жизнью, веди по пути перемен в Царствие Твоё. Аминь.

Мария Нефёдова

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

ДВЕ МОЛИТВЫ Евангелие от Луки

ГЛАВА 18

9 Сказал также к некоторым, которые уверены были о себе, что они праведны, и уничижали других, следующую притчу:

10 Два человека вошли в храм помолиться: один фарисей, а другой мытарь.

11 Фарисей, став, молился сам в себе так: «Боже! благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодеи, или как этот мытарь:

12 Пощусь два раза в неделю, даю десятую часть из всего, что приобретаю».

13 Мытарь же, стоя вдали, не смел даже поднять глаз на небо; но, ударяя себя в грудь, говорил: «Боже! будь милостив ко мне, грешнику!»

14 Сказываю вам, что сей пошёл оправданным в дом свой более, нежели тот: ибо всякий, возвышающий сам себя, унижен будет, а унижающий себя возвысится.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод



ЧЬЯ ПЕЧАТЬ БУДЕТ НА ТЕБЕ?

Печать Бога или начертание зверя — третьего не дано. Среди страшных событий будущего под надёжной Божьей защитой будут находиться те, кто получат особый знак на чело. Что это за знак? Давайте разбираться.

Апостол Иоанн, сосланный на остров Патмос за веру в Христа, получает от Бога видение и описывает удивительные события и образы в последней книге Библии, известной как Откровение (или Апокалипсис).

ПЕЧАТЬ НА ЧЕЛО

В седьмой главе мы встречаем «Ангела, восходящего от востока солнца и имеющего печать Бога живого. И воскликнул он громким голосом к четырем Ангелам, которым дано вредить земле и морю, говоря: не делайте вреда ни земле, ни морю, ни деревьям, доколе не положим печати на челах рабов Бога нашего» (Откровение 7:2, 3).

Мы читаем, что в конце мировой истории на нашу Землю обрушатся страшные казни. Но люди, имеющие на своих челах особенную печать, будут находиться под охраной Небес.

НАЧЕРТАНИЕ НА ЧЕЛО ИЛИ НА РУКУ

Позже Иоанн пишет о том, что дьявол тоже ставит своим слугам метку: «И третий Ангел последовал за ними, говоря громким голосом: кто поклоняется зверю и образу его и принимает начертание на чело своё или на руку свою, тот будет пить вино ярости Божией, вино цельное, приготовленное в чаше гнева Его, и будет мучим в огне и сере пред святыми Ангелами и пред Агнцем; и дым мучения их будет восходить во веки веков, и не будут иметь покоя ни днём, ни ночью поклоняющиеся зверю и образу его и принимающие начертание имени его» (Откровение 14:9–11).

КОМУ ПОКЛОНЯТЬСЯ?

Прежде чем произойдёт запечатление каждого из живущих, ангел, летящий посредине неба, обращается с последним призывом к жителям нашей планеты: «Убейтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо, и землю, и море, и

источники вод» (Откровение 14:7).

«Поклонитесь Творцу!» — взывает ангел. «Поклонитесь зверю и образу его!» — настаивает сатана. Все поклонятся либо Богу, либо Его противнику. Все получат печать того, кому поклоняются. «Естественно, я выберу Бога», — скажете вы. Не спешите. Подумайте вот о чём: дьявол прекрасно осведомлён о религиозности людей. Тех, кто напрямую заявляет о своей приверженности сатане, не так уж много. Однако Библия помогает понять, в каком лагере находимся мы, что ожидает нас — печать Божья или начертание зверя.

САМАЯ НЕПОПУЛЯРНАЯ ЗАПОВЕДЬ У РОССИЯН

В 2012 году в рамках опроса исследовательская служба «Среда» узнала у россиян, каким библейским заповедям они следуют в обыденной жизни. По итогам опроса выяснилось, что меньше всего людей (только 4%) стараются один день в неделю посвящать духовной жизни. А если спросить, какой именно день респонденты отводят Богу, то, скорее всего, окажется, что из этих и без того ничтожных 4% большинство предпочитает воскресенье. Бог же чётко и однозначно говорит о конкретном дне — субботе. Суббота — почти забытый день, соблюдение которого многими воспринимается как чудачество. Но у Бога есть верные дети, о которых сказано: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии…» (Откровение 14:12).

НЕ МЕЛОЧЬ, А ЗНАК ВЕРНОСТИ!

Заповедь о субботе — это не самая важная заповедь, ибо весь Закон свят. Но именно четвертую заповедь дьявол решил предать забвению. Бог говорит: «Помни!», а весь мир забывает. Результаты опроса упрямо подтверждают, что лукавый весьма преуспел: «...даже замечает отменить у них [праздничные] времена и закон» (Библия, книга Даниила 7:25).

К чему призывает ангел?

1. Убояться Бога.

Бояться Бога — значит соблюдать Его волю, Его закон; ненавидеть зло и грех. Грех же познаётся посредством закона. Заповеди Божьи — вот мерило истины или заблуждения.

2. Воздать Богу славу.

Воздать славу — искренне восхвалять Господа, осознавая величие Его любви; креститься крещением покаяния во оставление грехов; творить волю Божью, выраженную в Его Законе; держаться истины; идти по пути преобразования характера «от славы в славу». Слово «слава» в Библии нередко означает характер. Ожидающие Господа готовят себя, взирая на Бога, познавая Его характер и бесконечную любовь, изучая Библию, постоянно молясь.

Поклониться Сотворившему небо, и землю, и море, и источники вод.

Здесь Ангел цитирует четвертую заповедь Закона Божьего, повелевающую помнить и святить субботний день, оставленный как памятник творения для всего человечества (тогда Израильского народа ещё не было).

Что об этом говорит Библия?

«Начало мудрости — страх Господень; разум верный у всех, исполняющих [заповеди Его]» (Псалом 110:10).

«Страх Господень — ненавидеть зло» (Притчи 8:13).

«Пусть он... читает его (закон) во все дни жизни своей, дабы научался бояться Господа, Бога своего, и старался исполнять все слова закона сего и постановления сии» (Второзаконие 17:19).

«И весь народ, слушавший [Его], и мытари воздали славу Богу, крестившись крещением Иоанновым; а фарисеи и законники отвергли волю Божию о себе, не крестившись от него» (Луки 7:29, 30).

«Кто хочет творить волю Его, тот узнает о сём учении, от Бога ли оно, или Я Сам от Себя говорю. Говорящий сам от себя ищет славы себе; а Кто ищет славы Пославшему Его, Тот истинен, и нет неправды в Нём» (Иоанна 7:17, 18).

«Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взираю на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа» (2 Коринфянам 3:18).

«Ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Исход 20:11).

«Мы... благовествуем вам, чтобы вы обратились от сих ложных к Богу Живому, Который сотворил небо и землю, и море, и всё, что в них» (Деяния 14:15).

ПЕЧАТЬ В СЕРДЦЕ ЗАКОНА

Одна заповедь посреди других девяти является не просто повелением, но печатью Бога. Когда вы читаете заповедь о субботе, вы читаете то, что могло бы быть написано на реальной печати, которую Бог приложил к Своему творению. Как у начальника есть печать и он заверяет ею документы, так и у Бога есть Своя печать, которую Он прикладывает к каждому Своему делу. На печати Бога есть всё, что есть на печатях земных правителей:

Его имя — Господь, Бог твой;

Его верховное звание — Творец, Создатель;

территория Его владения — небо и земля.

Вот эту самую печать Вседержитель накладывает на всякое творение, которое одобряет, и менять не собирается. Эта печать Бога стоит в центре Его Закона и тем самым заверяет, что Закон свят, неизменен, вечен.

Мы не заметим, как ангел будет ставить печать одобрения на челах людей (чело — символ разума, сознательного принятия истины или заблуждения), но мы знаем, что на печати этой будет написано: «Господь Бог, Вседержитель, Творец неба и земли». А то, на чём стоит такая печать, принадлежит Богу и, следовательно, не может быть уничтожено. Это печать полного совершенства. Закон совершенен, Иисус совершенен: «На Нём положил печать [Свою] Отец, Бог» (Евангелие от Иоанна 6:27). Те, кто с радостью встретят Христа при Его Втором пришествии, тоже будут совершенны так же, как Он.

Поэтому Вседержитель сможет поставить Свою печать на них, сказав тем самым всей Вселенной: «Это Моё, Я проверил и одобрил».

Получат ли эту печать те, кто, упорно называя Христа своим Спасителем, не желают видеть в Нём Творца и Законодателя, Который и Сам не меняется, и закон Свой не меняет?

Только тот, кто, невзирая на человеческие традиции и предания, твёрдо хранит все Десять Заповедей Закона Божьего, сможет получить печать Бога живого в день, который не за горами. Пусть же ангел, летящий над Россией, поставит печать Божью на челах гораздо большего числа людей, чем 4%!

Михаил Руканов

С ДНЁМ РОССИИ!

Родина

Её не выбирают, как и мать. Её приобретают вместе с жизнью. Нельзя её забыть и потерять. Взрастает в сердце навсегда отчизна. Какой бы ни была её судьба, Я из её руки не выну руку. И как ни тяжела её борьба, Нам вместе принимать и боль, и муку. А на холмах, среди седых берёз, Прось у Бога милости и хлеба, Не видя, что в дверях стоит Христос, Кресты церкви России тянет в небо. Быть может, звоном всех колоколов, Очистив душу от неверья скверны, В своей фате заплаканных веков, Проснётся Русь, как спящая царевна.

Татьяна Хлопкова



Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

ОБ ИЗМЕНЕ, ВОЖДЕЛЕНИИ И ФЛИРТЕ

Мы продолжаем изучение Закона Божьего и сегодня подошли к седьмой заповеди «Не прелюбодействуй». Кажется, что здесь всё вполне просто и понятно, но при ближайшем рассмотрении оказывается, что заповедь эта очень глубока.

Что значит «не прелюбодействуй»? В первую очередь, заповедь запрещает любую форму супружеской измены. То есть любые сексуальные отношения вне брака (непосредственно секс, интимные прикосновения или даже флирт) являются изменой супругу и неуютны Господу.

О флирте хочется упомянуть отдельно. Многие думают, что в нём нет ничего страшного. Ведь я же не сплю с другим человеком, даже не обнимаюсь с ним. Флирт — это намёки, вздохи, знаки внимания, которые дают понять другому, что я к нему неравнодушен. Флирт обманчив: в нём много нечестного, лживого, притворного. Большинство людей (особенно это касается женщин) с низкой самооценкой хотят хоть иногда почувствовать себя любимыми и желанными. И они добиваются влюблённости другого, позволяя за собой ухаживать или сами оказывают знаки внимания просто для того, чтобы почувствовать себя немного лучше. Флирт далёк от любви, это использование другого человека, игра с чувствами. Он особенно опасен, когда у человека есть супруг, а хочется ещё отношений на стороне.

Кроме супружеской измены к прелюбодеянию относят и секс до брака (в любой форме, включая петтинг). То есть, если парень и девушка долго обнимают друг друга, прикасаясь к интимным местам, — это уже прелюбодеяние (блуд). И Бог против этого. Почему? Господь не ограждает нас от хорошего, но защищает от нашей греховности и желает уберечь от боли, проблем и страстей, которые нам же и вредят. Недаром, запрещая людям есть плоды с дерева познания добра и зла, Бог повелел не только не есть, но даже не прикасаться к ним. Ясно, что просто сидеть и обниматься может наскучить, и обязательно

захочется большего. И так очень недолго дойти до реального секса.

«Ну и что, — спросите вы, — в этом плохого?» Представим себе двух девушек, одна из которых хранит себя в чистоте для будущего мужа, а вторая спит со многими парнями, не видя в этом ничего страшного. Скажите, у какой из этих двух больше шансов заразиться венерическими заболеваниями, сделать аборт, потерять способность рожать навсегда? Понимаете? Да и если спросить у парней, какую девушку им хотелось бы взять в жёны — ту, которая хранила себя для него, или ту, которая расточала себя направо и налево (и с большой долей вероятности будет изменять ему), — какой выбор они сделают? Какую невесту предпочли бы вы?

Сегодня святость брака, целомудрие и девственность перестали быть ценностью. Если девушка к окончанию школы всё ещё девственница, над ней будут смеяться. Модны уже не браки, а сожительства, где нет обязательств и всегда можно разбежаться. Больше всего в таких лжебраках страдают дети. Наше общество и так трещит по швам из-за безразличности и разврата, а тут ещё и семья, призванная быть уголком рая и местом Божьего присутствия, разрушается.

К прелюбодеянию также можно отнести эротику и порнографию в интернете. Это зло стремительно набирает обороты. Сейчас всё большим спросом пользуется детская порнография: этот бизнес становится очень прибыльным. Человек может выглядеть примерным семьянином или обычным парнем, который живёт скромно и спокойно, но дома он сгорает от страсти и похоти, просматривая непристойные сайты, общаясь в чатах и форумах неприличного содержания. Всё это стало доступно и бесплатно, что очень сильно пугает.

Другая разновидность прелюбодеяния — вожделение. Это когда я смотрю на женщину и занимаюсь с ней сексом в разуме, мечтаю об этом. Страсть эта может быть настолько сильной, что овладевает сознанием, не отпускает от себя, погружает в пучину безумия. И многие после этого могут или пойти добиваться этой женщины, или заказать проститутку, или просто уйти в интернет.

Господь призывает каждого из нас и умоляет тихим голосом: «Не прелюбодействуй. Не разрушай свою душу, наполняя её похотью и развратом. Не нужно растрчивать себя на подобные вещи, они только опустошат тебя. Эта радость обманчива, за всем этим нет ничего — одна пустота и боль».

Я замечаю, что люди, увлекающиеся сексуальными грехами (как и другие зависимые люди), очень инфантильны по своей сути. То есть они радуются тому, чему обычный зрелый человек не будет придавать такого большого значения. И это подкармливает нашу незрелость, помогает не взрослеть, не брать на себя ответственность за жизнь, не меняться и не идти к Богу, к росту и развитию. А Господь зовёт нас: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас» (Евангелие от Матфея 11:28). Господь непременно успокоит: даст радость и покой, даст мир и любовь в сердце, поддержит и укрепит. Я испытал это лично, а потому с уверенностью предлагаю испытать и вам.

Если у вас есть сексуальные проблемы и вы хотите от них исцелиться, обратитесь за помощью к анонимным сексоголикам www.sa12.org или к зависимым от секса и любви (есть такие сообщества в программе «12 шагов»). Там вам обязательно помогут найти решение проблемы, найти путь к Господу и Его любви. И я вам искренне этого желаю.

Роман Космынин

Если вы свяжетесь со мной, то я постараюсь помочь вам в поиске выздоровления.

Телефон: +79109406564

E-mail: gruppa03@mail.ru

I
Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твою, ни раб твой,
ни рабыня твою, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботний
и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.

АБОРТ: КАК ИЗБЕЖАТЬ СТРАШНОЙ ОШИБКИ



жит в основании большей части бед и несчастий в этом мире и ежегодно уносит десятки тысяч жизней. Если бы люди добросовестно соблюдали Закон Божий, не было бы ни горя, ни бедности, ни преступлений.

Когда была сотворена наша планета — прекрасная и безгрешная, идеальное место для жительства человека, — также была сотворена и первая супружеская пара — Адам и Ева. Имя «Ева» в переводе с еврейского означает «жизнь» — дающая жизнь женщина, а никак не убийца своих собственных детей. Основное предназначение прекрасной половины человечества — быть матерью. Именно в этом её преимущество.

Она стояла и ждала его. Волнуясь, она прикрывала руками округлившийся живот. Он не вышел. Его не волновала её проблема.

Идя домой, она лихорадочно думала: «Что делать? Как быть? К кому обратиться за помощью? Больница, врачи... А что если уже поздно? Мой неродившийся малыш — как быть с ним?»

Страшное слово — аборт. Что оно означает? Это убийство того, кто ещё не родился, кто никогда не видел солнечного света, кто никогда не вдыхал весенний воздух, кто ещё не может выбирать: выбор делают за него, ещё нерождённого. Аборт — это самый отвратительный вид убийства.

Почему люди идут на это? Кто-то считает, что появление ещё одного ребенка в их семье — это помеха, у кого-то ребёнок появился вне брака или в раннем возрасте, кому-то ребёнок мешает закончить учёбу или сделать карьеру. Невоздержание в подлинном смысле этого слова ле-

жит в основании большей части бед и несчастий в этом мире и ежегодно уносит десятки тысяч жизней. Если бы люди добросовестно соблюдали Закон Божий, не было бы ни горя, ни бедности, ни преступлений.

Вот как описывает свой опыт женщины, прошедшая через аборт, в беседе с писательницей, публикующей рассказы.

— А ещё я не смогу иметь детей, никогда. Я делала аборт, не задумываясь о здоровье. Ребёнок мне тогда только мешал бы. Теперь же мне никто и никогда не помешает, — она горько усмехнулась и заплакала.

Прошло не меньше получаса, прежде чем мне удалось её успокоить.

— У тебя ребёнок есть? — спросила она меня.

— Двое.

— Счастливая! И муж, наверное, хороший.

— Да.

— А знаешь, почему я рассказала тебе свою историю?

— Почему?

— Я знаю, ты пишешь рассказы. Напиши обо мне. Предупреди девочек, чтобы они ценили отношения. Пусть не растрачивают себя.

Сделанного не вернуть. А горькие сожаления и испорченное здоровье останутся на всю жизнь.

Но что делать, если жизнь уже зародилась, а ребёнок кажется помехой и обузой? Не отчаиваться, не торопиться и обратиться за помощью и советом, прежде всего к Творцу, дающему жизнь и к людям, находящимся рядом.

Русская пословица гласит: «Бог дал зайку, даст и лужайку». Жизнь прекрасна во всех её проявлениях. Чудо зародившейся жизни по-прежнему является чудом. Жизнь зарождается не по воле случая, но по воле Творца. Она драгоценна. Когда Господь даёт жизнь, Он знает, как о ней позаботиться.

Но действительно ли надежда на Бога помогает? Люди, твёрдо верящие, что у проблем есть решение, ощущают дополнительный прилив сил. Необходимо научиться развивать и поддерживать надежду. Надежда — это инструмент выживания в этом мире.

Чем закончилась история девушки, жизненная ситуация которой описана в начале статьи? Она решила пойти в больницу, чтобы избавиться от ребёнка. Придя туда, она разговорилась с медсестрой, которая оказалась верующим человеком. Медсестра эта рассказала девушке, что надежда всё ещё существует, что Бог рядом и обязательно поможет решить все проблемы. Прошло много лет. Мальчик, родившийся у этой девушки, стал врачом и спас многие человеческие жизни. А всё благодаря тому, что она сумела довериться.

Господь всегда рядом, для Него нет безвыходных ситуаций. Доверьте Ему свою проблему. И Он обязательно поможет вам.



Статья подготовлена по материалам книг, выпущенных издательством «Источник жизни»: Эллен Уайт «ВОЗДЕРЖАНИЕ», Татьяна Сахарова «СОЛНЦЕ СНОВА ВЗОЙДЁТ», Джулиан Мелгоса, Михельсон Боргс «ПОД ПАРУСОМ НАДЕЖДЫ».

Как купить книги издательства «Источник жизни»:

1. Посетите интернет-магазин: www.7knig.org
2. Позвоните: бесплатный звонок (для жителей РФ) по телефону: 8-800-100-54-12
3. E-mail для заказа книг: inmarket@lifesource.ru

ООО Издательство «Источник жизни» 301000, Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

12+
Реклама

НЕ ПРОЙТИ МИМО ДЕТСКИХ СЛЁЗ

Дети... Как легко порой их напугать, ранить. Как часто они могут потеряться и чувствовать себя совершенно одинокими в людской толпе. Не спешите пройти мимо плачущего ребёнка!

Я училась в первом или втором классе, когда попала в беду. Да-да: для меня тогда это была настоящая беда. Я ездила в школу на троллейбусе. Одна. Но я хорошо знала дорогу, и никаких проблем не было до того злополучного дня, когда водитель почему-то не открыл двери на нужной мне остановке. Я до сих пор помню узоры на замороженных окнах, помню, как я приготовилась к выходу, а троллейбус почему-то долго стоял на месте, а потом тронулся и ехал очень долго... Когда двери, наконец, открылись, я обнаружила себя в незнакомом месте. Я вышла из троллейбуса и заплакала. Тут меня заметила какая-то добрая женщина. Я рассказала ей, что произошло. Она перевела меня через дорогу и прошла со мной весь путь до моей остановки. Увидев знакомые места, я сра-

зу осмелела. Та добрая женщина была словно ангел на моём пути. Наверное, она спешила на работу, как и другие. Но она нашла для меня время!

То был добрый пример и отличный урок! Теперь Бог посылает потерянных и отчаявшихся детишек ко мне (или меня к ним?).

Вспомню лишь самый яркий эпизод прошлого года. Зима. Я гуляю с детьми. Они роют норы в больших сугробах. Не так далеко копошатся две первоклассницы, возвращающиеся из школы. Одна из них присоединяется к нам, но почему-то без варежек. Спрашиваю:

— Где варежки?

— Дала подружке.

Поиграла девочка чуть-чуть без варежек. Так увлечательно было, что она сбегала к подружке, забрала свои варежки и снова пришла к нам. Дети

играют дальше. Вдруг сквозь зимнюю шапку слышу что-то, напоминающее всхлипывания. Оглядываюсь. Плачет та самая подружка, оставшаяся без варежек. Держит руки в трубе, по которой горячая вода в дом поступает.

— Ты чего?

— Я замёрзла.

Натягиваю на неё свои варежки. А ручки у девочки совсем не гнутся.

— Где твои варежки?

— Дома забыла.

— А почему домой не идёшь?

— Ключи тоже забыла, а дома никого нет. Я уже ходила туда.

— А почему к подружке не пошла?

— Ко мне нельзя, — отвечает подружка.

— Позвонить маме можешь? — спрашиваю всхлипывающую Машу.

— Руки не шевелятся, — ревёт бедняга.

— Пойдём-ка в подъезд. Там батарея.

Девочка покорно (вопреки всем правилам безопасности) плетётся

с чужой тётёй (со мной, то есть) в подъезд.

— Доставай телефон.

Еле-еле покрасневшими ручками Маша добралась до телефона. Звонить пришлось мне. Описала Машинной маме ситуацию, предложила забрать девочку к себе до вечера. В итоге решили, что я приведу Машу к маме на работу (благо, работала она недалеко). По пути я размышляла: девочка чуть не замёрзла в городе, полном людей и тёплых магазинов. В конце концов, вряд ли родители одноклассницы отказались бы приютить Машу, если бы им объяснили в чём дело... Надо всё-таки готовить детей к таким ситуациям... Но вот мы уже у цели, а навстречу спешит Машина мама. Снова слёзы — но уже слёзы счастья. Миссия выполнена!

А мне радостно на душе: я смогла быть полезной! Вспомнились слова Христа: «Так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне» (Евангелие от Матфея 25:40).

Оксана Акимова

ВКУСНЯШКИ ДЛЯ МИЛАШКИ

Ко Дню защиты детей мы решили приготовить то, что наверняка понравится нашим милашкам. Рецептами с нами делится Анастасия Балан — повар центра здоровья «Вкус жизни». Во «Вкус жизни» всегда рады гостям, и там знают, что любят не только взрослые, но и дети.

КОНФЕТЫ ИЗ СУХОФРУКТОВ С КОКОСОВЫМ МОЛОКОМ



Ингредиенты:

- 250 г подсушенного арахиса,
- 250 г семечек подсолнечника,

- 200 мл кокосового молока (может потребоваться чуть меньше),
- 500 г фиников без косточки,
- щепотка соли,
- кокосовая стружка.

Приготовление:

Измельчить арахис, семечки и финики с помощью мясорубки или комбайна. В полученную массу постепенно добавлять молоко и соль. Перемешать все ингредиенты до однородной массы и сформировать конфеты. Обвалять в кокосовой стружке. Поместить в холод.

ПИРОГ БАНАНОВО-КЛУБНИЧНЫЙ



Ингредиенты для коржа:

- 1,5 стакана пшеничной муки,
- 3 ст. ложки сахара или подсластителя,
- 0,25 чайной ложки соли,
- 5 ст. ложек растительного масла,
- 7 ст. ложек воды (возможно, понадобится больше).

Приготовление:

Смешать все сухие ингредиенты. Влить масло, перемешать, затем влить воду и замесить тесто. Раскатать тесто и выложить на про-

тивень с бортиками не менее 2 см и обязательно проколоть по всему периметру вилкой. Выпекать при температуре 200°C около 10 минут.

Начинка и заливка:

- 4 банана среднего размера,
- 2 стакана клубники,
- сахар или подсластитель по вкусу,
- 2 ст. ложки крахмала.

Приготовление:

На испечённый корж выложить очищенные бананы, предварительно разрезанные вдоль на 3 части. Для заливки смешать в блендере клубнику и сахар. Выложить полученную массу в небольшую кастрюлю, добавить крахмал и, помешивая венчиком, прокипятить на слабом огне 2 минуты. Залить полученной массой бананы так, чтобы весь корж до верха заполнился. Остудить. Подавать, украсив кокосовой стружкой или орехами.



РУЛЕТ ИЗ БЛИНОВ

Ингредиенты для блинов:

- 2 стакана муки,
- 3 стакана минеральной воды «Славяновская»,
- 1 чайная ложка соли,
- 1,5 ст. ложки сахара или подсластителя,
- 4 ст. ложки растительного масла.

Приготовление:

Смешать все сухие ингредиенты. Добавить воду и масло. Испечь блины на сковороде.

Ингредиенты для крема:

- 200 мл кокосового молока,
- 2 ст. ложки кэроба,
- 2 ст. ложки сахара или подсластителя,
- 2 капли ванильного экстракта,
- 2 ст. ложки рафинированного кокосового масла.

Приготовление:

Все ингредиенты поместить в блендер и взбить до однородной консистенции. Поставить в холодильник на 2 часа.

Каждый блин смазать кремом и выложить внахлест. Аккуратно, плотно скатать в рулет. Подавать сразу.



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокрытое Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Реквизиты для пожертвований:

ЧЕРЕЗ БАНК

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл
ИНН 1215064285
КПП 121501001
БИК 048860630
р/с 40703810037180101328
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл
к/с 30101810300000000630
Назначение платежа: пожертвование

ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

sokrsokr.net/help
(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д.17, Церковь ХАСД «Ожидающая».

ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ НОВОСТЬ!

Мы обновили сайт детского журнала «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»



Теперь у вас есть возможность слушать и скачивать наши аудиорассказы. А также стало удобнее читать детские истории, скачивать библейские самоделки, головоломки, христианские раскраски, библейские игры.



Посетите сами и порекомендуйте своим друзьям!

chudostranichki.ru

ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА

Детские журналы «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Выпуски за прошлые годы — 20 р.

Закажите в интернет-магазине **sokrsokr/shop**



Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

Я ГОТОВЛЮ САМ!

Посмотри на картинку! Этот десерт не только красивый, но и очень полезный. Думаю, ты без труда приготовишь его сам. Попробуешь?

ПУДИНГ ИЗ СЕМЯН ЧИА

Нам понадобятся два необычных ингредиента — семена чиа и кокосовое молоко. Так что придётся уговорить кого-нибудь из взрослых сходить с тобой в супермаркет. Там наверняка найдётся и то, и другое. Если у вас нет своей клубники, то купите по пути. Ещё понадобятся бананы.

Ингредиенты:

- 4 ст. ложки семян чиа,
- 400 мл кокосового молока,
- 2 банана,
- 400 г клубники.

Приготовление

Замочить семена чиа в кокосовом молоке и поставить на ночь в холодильник.

Клубнику измельчить в блендере (по желанию добавить подсластитель).

Бананы размять вилкой или порезать кружочками.

В стакан выложить слой бананов, слой семян чиа с молоком и слой клубники.

Сверху, по желанию, украсить фруктами и орехами.

Рецепт от Анастасии Балан,
Центр здоровья «Вкус жизни»



ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ СЕМЕНА ЧИА?

- В них много витаминов.
- Они укрепляют не только зубы и кости, но и кровеносные сосуды.
- Они способствуют выздоровлению после травм.
- Используются при похудении.
- Спортсмены употребляют их для увеличения мышечной массы.

И это далеко не полный список полезных свойств семян чиа!

АВАРИЯ И СМЕРТЬ МУЖА — КАК СВЕТЛАНЕ УДАЛОСЬ ПЕРЕЖИТЬ ТРАГЕДИЮ

3 апреля 2013 года Светлана с мужем и двумя коллегами возвращалась с работы. В тот день очередь вести машину выпала именно ей. Когда до дома оставались считанные минуты, со встречной полосы на неё вылетел автобус.

Водитель автобуса не справился с управлением. Избежать столкновения оказалось невозможно. Одна коллега погибла на месте, у другого произошёл разрыв внутренних органов. Его срочно увезли на операцию. У Светланы были множественные переломы рук и ног. Муж, который сидел рядом, казалось, пострадал меньше всех: перелом ключицы и трещина в позвонке. Спустя шесть дней после аварии, когда Светлане были назначены операции, мужа должны были выписать домой, но этого не случилось. Из-за халатности врачей следующая встреча с мужем произошла только в морге.

Светлана относится к людям, общению с которыми всегда вызывает положительные эмоции. По своей натуре она открытый, оптимистичный и жизнерадостный человек, очень организованная, обожает путешествия и легка на подъём. После трагедии всё это исчезло. Её было не узнать. Несколько лет Светлана носила чёрную одежду и повязку.

Когда случилась трагедия, Светлана была замужем за Сергеем три с половиной года. Их любовь была Любвью с большой буквы.

«Мы жили душа в душу, были безмерно счастливы. Как и все молодые пары, мечтали о ребёнке, доченьке-красавице с кудряшками, как у папы».

Сергей, по воспоминаниям подруги Светланы, был очень скромным

и тактичным. Единственным сыном у родителей.

Мама Светы, узнав о случившемся, взяла отпуск за свой счёт, чтобы выхаживать дочь. Делала ей массаж, пока та была в гипсе. Но прежде чем приехала мама, с момента поступления в больницу и в последующие дни рядом постоянно находились друзья из церкви. Именно им пришлось сообщить Светлане о смерти мужа.

Сложно описать эмоциональное состояние, которое пришлось пережить Светлане. Представьте себе: вы только что отошли от наркоза после многочасовых операций и вам сообщают, что любимого больше нет.

«Я лежала на каталке, а мне казалось, что я проваливаюсь в какую-то пустоту, от головы до ног, словно ледяной дугой обжигал, а сердце колотилось так, как будто собиралось вырваться наружу. Нестерпимая боль, страх и безысходность. Очень хотелось плакать, нет, даже кричать, но не позволяли сломанные ребра, я задыхалась».

Пришлось пройти через все этапы горя: отрицание, шок, гнев, вина, депрессия, принятие утраты. Какие-то длились несколько дней, какие-то — многие месяцы. Самым болезненным и долгим стало принятие утраты.

«Сергей — это всё, что у меня было в этой жизни, единственное, ради чего



я жила. Он был моим светом, воздухом, водой, пищей. С его уходом ушли все мои желания и мечты, потерялся смысл бытия. И если Сам Господь позволил нам однажды встретиться в этом огромном мире, благословил наш союз и подарил нам такую безмерную любовь, то почему же тогда так рано, так внезапно и так жестоко Он оторвал нас друг от друга? Ну, или позволил кому-то сделать это с нами?»

Подобные мысли не давали ей покоя.

«Грустно об этом вспоминать, но были моменты, когда горе, боль утраты и непонимание происходящего настолько сильно овладевали мной, что я была на грани того, чтобы отречься от веры и от Христа, я была зла на Него. Сейчас, оглядываясь назад, я вижу, что Бог ни на минуту не оставлял меня, Он был всегда рядом. Он был со мной на операции

онном столе и в инвалидной коляске. Он поддерживал меня в лице братьев и сестёр из церкви, давал силы бороться за жизнь, снова встать на ноги и двигаться дальше. У нашего Господа безмерная любовь и долготерпение к Своим детям. Он борется за каждую душу до последнего. Я могу с уверенностью сказать, что если бы не знала Бога тогда, то сейчас не беседовала бы с вами. Господь в очередной раз спас меня!»

Светлане понадобилось 4 года, чтобы полностью восстановиться, физически и морально. Сейчас Бог подарил ей новую семью — мужа и дочку.

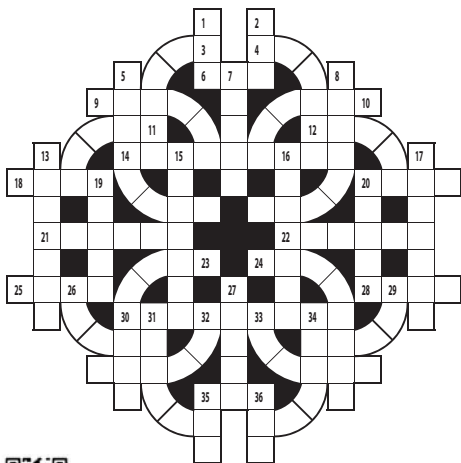
«Пережитый кошмар никогда не сотрётся из памяти, но душа вновь обрела надежду, есть ради кого жить и стремиться вперёд».

Тем, кто оказался в беспросветной тьме, кому не хочется жить и бороться, кто потерял самых дорогих, хочу сказать: помните, что вы не одиноки. Даже когда логика и здравый смысл покидали меня, где-то в глубине я чувствовала, что у Бога всё под контролем. Своей горе всегда самое безумное, своя боль самая нестерпимая, но насколько бы ни было тяжело и больно, Господь даёт силы перенести. Мы многого не понимаем и не можем объяснить сейчас, но придёт время, когда обязательно будет дан ответ на каждое "почему?" и "зачем?". Помните, что вы не одиноки. Да хранит вас Господь!»

Подготовила Людмила Яблочкина

Пришлите в редакцию правильные ответы на головоломку ДО 15 ИЮЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

КРОССВОРД



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net

По горизонтали: 6. «Что _____ сочетал, того человек да не разлучает» (Мф. 19:6). 14. «Не оставь меня, Боже, _____ мой!» (Пс. 26:9). 18. «Да будет _____ Твоя и на земле, как на небе» (Лк. 11:2). 20. «Лазарь, _____ наш, уснул» (Ин. 11:11). 21. Иисус «_____ от Бога Отца честь и славу» (2 Пет. 1:17). 22. Индийский тмин. 25. «Господь укрепил его на _____ болезни его» (Пс. 40:4). 28. Дочь Иакова от Лии (Быт. 30:21). 30. «Кто хочет быть первым, будь из всех _____ и всем слугою» (Мк. 9:35). 35. «_____ Божий — жизнь вечная во Христе Иисусе» (Рим. 6:23).

По вертикали: 1. «Даниил, _____ Бога живого!» (Дан. 6:20). 2. «Бог мой — скала моя; на Него я уповаю; щит мой, _____ спасения моего» (2 Цар. 22:3). 7. Потомок Гада (Чис. 26:16). 13. «_____ наш Иисус Христос» (2 Пет. 1:14). 15. Римлянин, испытанный во Христе (Рим. 16:10). 16. Отец Нехушты, матери царя Иоакима (4 Цар. 24:8). 17. Меховой товар. 19. «Примите, _____, сие есть Тело Моё, за вас ломимое» (1 Кор. 11:24). 20. Отец Соломона (2 Цар. 5:14). 27. «_____ стерегли в темнице, между тем церковь прилежно молилась о

нём Богу» (Деян. 12:5). 35. «Хлеб наш насущный _____ нам на сей день» (Мф. 6:11). 36. Место нахождения «древа жизни» (Откр. 2:7).

По дугам: 3. Сподвижник Павла (Флм. 1:2). 4. Авраам «верою _____ на земле обетованной» (Евр. 11:9). 5. Что значат слова «нарцисс Саронский»? (Песн. 2:1). 8. «Начертанные на скрижалях были _____ Божии» (Исх. 32:16). 9. «Верую Аве́ль _____ Богу жертву лучшую, нежели Каин» (Евр. 11:4). 10. «Отец ваш Небесный _____ их (птиц)» (Мф. 6:26). 11. Римское имя Савла (Деян. 13:9). 12. Сын Симы (Быт. 10:22). 23. Родной город Асенефы, жены Иосифа (Быт. 41:45). 24. Согладай «из колена _____ Осия, сын Навин» (Чис. 13:9). 26. «Остров роз», где побывал апостол Павел (Деян. 21:1). 29. Апостол, брат Господа (Гал. 1:19). 31. «_____! благословен Грядущий во имя Господне!» (Мк. 11:9). 32. Мария «видит двух Ангелов, в белом одеянии сидящих, одного у главы и другого у ног, где _____ тело Иисуса» (Ин. 20:12). 33. «И сыны _____ пошли войною на Ласем, и взяли его» (И. Нав. 19:47). 34. Певчая птичка.

Составил Вениамин Ядуванкин

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ — ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Когда слышишь о человеке, ведущем здоровый образ жизни, он сразу представляется стройным, физически активным и жизнерадостным. Именно так выглядит Станислав Денисенко, сотрудник АНО Оздоровительно-просветительского центра «Ключи к здоровью». Давайте познакомимся с ним поближе, ведь у него есть чему поучиться.

Станиславу 30 лет, с детства ему прививались принципы здорового образа жизни. Родился он в верующей семье. Его прабабушка по линии отца была адвентисткой. А Церковь адвентистов седьмого дня известна проповедью здорового образа жизни. Но именно мама Станислава, обучившись на инструктора ЗОЖ, стала внедрять свои знания в семейный уклад. А папа, который был приверженцем вегетарианства и физически активным человеком, оказывал ей всасческую поддержку.

Станиславу нововведения были не по душе. Он признаётся, что если у обычных мальчишек на стене висели плакаты Сталлоне, Шварценеггера или Ван Дамма, то на его стене — пирамида питания. Станислав бунтовал, как мог, требовал больше еды, в том числе и мяса. Его отдушиной была бабушка, приезжая к которой он мог есть всё, что вздумается. Станислав вспоминает: «Детство у меня было качелистое — то здоровый образ жизни, то отдых от него. Хотя питание — это только малая часть здоровой жизни. Есть ещё солнце, воздух, вода, физическая активность, поддержание, отдых, вера. С ними я дружил больше».

Осознанному решению принять принципы здорового образа жизни предшествовало многое: уход от родителей, самостоятельная жизнь и мировоззренческий перелом. Станислав повзрослел, у него появилась семья. Теперь

здоровый образ жизни он практикует сам. Супруга старается поддерживать его. На вопросы: «Едят ли дети ту пищу, которая на вашем столе? Если им что-то не нравится, как вы это решаете?» Станислав отвечает: «Дети у меня свободны в выборе пищи. Хотят — едят здоровую пищу. Не хотят — не едят никакой». Вообще, Станислав — человек с юмором. Создаётся впечатление, что он с лёгкостью может решать самые сложные вопросы.

Станислав с мудростью подходит к питанию. Если в его детстве были жёсткие ограничения в еде, то сейчас в их семье бывают небольшие исключения. Но сбалансированное питание, отмечает Станислав, всё же на первом месте.

Стоит заметить, Станислав — замечательный папа. Он очень любит своих дочек. Как бы он ни устал, как бы ни был загружен его день, он уделяет им время после работы: «Мои девочки меня весь день не видели, и прогонять их, потому что папа устал, несправедливо. Возмущу, вникаю, общаюсь». Вообще, Станислав — физически активный человек. В его жизни есть место футболу, велосипеду, бегу, а зимой лыжам. Именно физические упражнения помогают Станиславу быть активным и бодрым даже после напряжённого дня.

Люди, знающие Станислава, отмечают его жизнерадостность и харизму. Его улыбка располагает с первых минут знакомства.

Он дружелюбен в общении с любым человеком. Это ценное качество очень помогает ему в работе. Ведь практически целый день Станиславу приходится общаться с людьми разных возрастов, консультировать, поддерживать, выслушивать.

Я спросила, как ему удаётся всегда общительным и дружелюбным, и получила мудрый ответ: «Человек — образ и подобие Бога. Чем больше этот образ искажён в человеке, тем сложнее, труднее общаться с ним».

А есть люди, которые восстанавливают подобие Бога в себе и в физической, и в духовной, и в психомоциональной, и в социальной сферах. С такими общаться — одно удовольствие. С другими общаюсь с надеждой и видением, кем они, при определённых условиях и усилиях, могут стать. Так и Бог к нам относится — доброжелательно и с авансом».

Так получилось, что в жизни Станислава здоровый образ жизни и работа тождественны. По его сло-

вам, «здоровый образ жизни — это то, что пришло путём проб и ошибок. Это выстраданное и сознательно выбранное». Станислав занимается любимым делом, несмотря на то, что оно не приносит большого дохода. Но он всегда настроен оптимистически: «Когда наблюдаешь, как Бог восполняет твои нужды при дефиците средств, убеждаешься, для Него нет ничего невозможного». Этому настрою не мешало бы поучиться и нам!

Татьяна Ведерникова



Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ

ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙ ДОМ — ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)
СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

📍 Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилюпенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

bit.ly/semenazdr

Вступайте в сообщество в Viber

«Семена здоровья»

Советы, как не заболеть и быть счастливым, — прямо в ваш телефон.

• Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету? • Хотите узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте? • Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как? • Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться? Звоните!

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8 963-239-27-77

Звонки принимаются:
Пн. — Чт. с 9:00 до 17:00 часов,
в Пт. — с 9:00 до 12:00
(время московское)

* Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию.

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv



Стань ЕВАНГЕЛИСТОМ, не выходя из дома

Радио "Голос надежды" предлагает Вам стать участником в распространении Благой вести

www.golosnadezhdi.ru

Наши служители всегда готовы оказать духовную помощь
слушай, комментируй, делись



Скачивайте наши приложения в:



App Store



Play Market



Радиопрограммы доступны на FM-станциях, подробности на нашем сайте

Для тех, кто получил газету впервые:
Позвоните по телефону
8(963)2392777
и получите в подарок книгу



ПОЧЕМУ БОГ ДОПУСКАЕТ ИСПЫТАНИЯ



Пытаясь найти причину своих несчастий, многие винят во всем Бога. Автор этой книги не ищет виновных, а показывает, что каждое наше страдание — это часть чудесного замысла Божьего, цель которого — приготовить нас к вечности.

Звонки принимаются:
Пн — Чт с 09:00 до 17:00,
Пт с 09:00 до 12:00
(время московское).

Акция действует
ДО 15 ИЮЛЯ только
на территории России.
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.



Бесплатная подписка!

Дорогие читатели! Если вам понравилась наша газета, мы рады высылать вам её **БЕСПЛАТНО** в течение **6 МЕСЯЦЕВ**.

ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber на **+7963-239-27-77** или по e-mail: **zayavka@sokrsokr.net**

Пришлите sms на номер **8-963-239-27-77**
➢ с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
➢ с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____



ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА
радиотелецентра
«Голос надежды»

Библейские открытия

(Уроки по изучению Библии)



Раскапывая прошлое

III части (Библейская археология)



Небесный лучик

(Библейские уроки для детей 7-12 лет)



on-line **www.golosnadezhdi.ru**



а/я 170, Тула, 300012 **hopetv@tula.net**

тел. (4872) 35-03-97

ОТПРАВЬТЕ ЗАЯВКУ
НА ОБУЧЕНИЕ

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

при газете «Сокрытое Сокровище»
представляет курс уроков
для самостоятельного изучения Библии.

БЕСПЛАТНО и доступно для каждого!

НОВАЯ ЖИЗНЬ

Хотите познакомиться с Библией и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Окончившему успешно этот курс — **БИБЛИЯ В ПОДАРОК!**
Хотите пройти этот курс бесплатно? Пишите или звоните.

Уроки снабжены контрольными заданиями в форме «вопрос — ответ».

• 8(963)2392777 • 424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола,
ул. Прохорова, д. 17, редакция газеты «Сокрытое Сокровище»
(с пометкой ЗБШ) • e-mail: **zayavka@sokrsokr.net**

Адрес для писем: 424003, Марий Эл,
г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»
E-mail: **zayavka@sokrsokr.net**

АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАНИТЕЛЯ

Газета «Сокрытое Сокровище» № 6(266).

Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Н. В. Воронина, зам. гл. редактора — Ю. Л. Коровина,

редакторы — Л. В. Яблочкина, А. М. Третьякова, редколлегия — Л. И. Бондарчук, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайтов 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 402 500 экз.