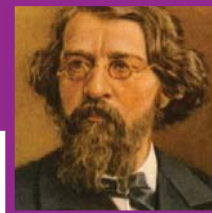


ЦИТАТА НОМЕРА: Патриот — это человек, служащий родине, а родина — это, прежде всего, народ.

Н. Г. Чернышевский



ДУХОВНО-ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Сокрытое Сокровище

12+

№ 2(262) ФЕВРАЛЬ 2019 г.

www.sokrsokr.net



СЛУЖУ РОДИНЕ: АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ СЛУЖБА

Стр. 8

ПОДПИСКА



Вы можете оформить подписку на нашу газету В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе,

или НА САЙТЕ

PODPISKA.POSHTA.RU

для любого региона России.

**ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4059**



РЕКЛАМА 12+

По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии Почты России: **8-800-2005-888**

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Молодёжная газета «7D ФОРМАТ»

Острые проблемы молодёжи, профилактика зависимостей, взаимоотношения

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041



Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Добрые рассказы, беседы о здоровье, загадки, поделки, головоломки

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА Стр. 12

Стр. 5

КАК ПОПАСТЬ В ПРИЁМНУЮ БОГА?



Стр. 7

ИМЯ БОЖЬЕ ВМЕСТО МАТА?



Стр. 10

КАК ВЫЙТИ ИЗ ФИНАНСОВОГО КРИЗИСА



СИЛА СЛАБОГО И СЛАБОСТЬ СИЛЬНОГО

Пилата подняли буквально с постели, и он торопился выполнить свои обязанности как можно скорее. С суровым видом он повернулся, разглядывая Того, Кого предстояло допросить.

Пилат посмотрел на стражей Иисуса, а затем его испытующий взгляд остановился на Нём Самом. Немало пришлось ему повиждать на своём веку, но никогда ещё перед ним не стоял столь благородный и благочестивый человек. Его лицо не походило на лицо преступника, напротив, на нём лежал отсвет Неба.

Христос не мог не понравиться Пилату. Всё доброе пробудилось в душе римского наместника. Он и раньше слышал об Иисусе и Его делах, и жена говорила ему что-то о чудесах, которые творил этот галилейский пророк. Всё это теперь всплыло в памяти Пилата, как забытый сон. И он потребовал ответа: в чём обвиняют этого узника? Священники раздражённо сказали: «Если бы Он не был злодей, мы не предали бы Его тебе», «Мы нашли, что Он разрабацает народ наш и запрещает давать подать кесарю, называя Себя Христом Царём» (Иоанна 18:30; Луки 23:2). Эти три пункта не имели никакого основания. Священники знали это, но они были готовы солгать, лишь бы добиться своего.

Пилат видел их насквозь и был убеждён, что тут какой-то тайный заговор. Обратившись к Иисусу, он спросил Его: «Ты Царь Иудейский?» Спаситель ответил: «Ты говоришь» (Луки 23:3).

Услышав Его ответ, возбуждённые священники, книжники и правители требовали вынести Ему смертный приговор. Их крики подхватила толпа, и шум поднялся невыносимый. Видя, что Иисус ничего не отвечает Своим обвинителям, Пилат смутился: «Не слышишь, сколько свидетельствуют против Тебя?» (Матфея 27:13). Но Иисус и на это ничего не отвечал.

Невозмутимый, Он стоял среди бури, которая неистовствовала вокруг. Казалось, что тяжёлые валы гнева, поднимающиеся всё выше и выше, подобно волнам разбушевавшегося океана, ударялись о Него, но не вредили Ему. Пилат был изумлён поведением Иисуса, отозвал его в сторону и снова спросил: «Ты Царь Иудейский?» (Иоанна 18:33).

Иисус не дал прямого ответа на этот вопрос. Зная, что Святой Дух действовал на Пилата, Он предоставил ему возможность откликнуться на голос совести. «От себя ли ты говоришь это, или другие сказали тебе о Мне?» — спросил Иисус (Иоанна 18:34). Другими словами, что вызвало вопрос Пилата: обвинение священников или желание принять свет от Христа? Пилат понял, что имел в виду Христос. Но его сердце обуяла гордыня, — он не хотел повиноваться голо-

су совести. «Разве я Иудей? — сказал он. — Твой народ и первосвященники предали Тебя мне; что Ты сделал?» (Иоанна 18:35).

Пилат упустил редкую возможность, но Иисус не оставил его без света. «Царство Моё не от мира сего, — сказал Христос, — если бы от мира сего было Царство Моё, то слуги Мои подвизались бы за Меня, чтобы Я не был предан Иудеям; но ныне царство Моё не отсюда. Пилат сказал Ему: итак, Ты Царь? Иисус отвечал: ты говоришь, что Я Царь. Я на то родился и на то пришёл в мир, чтобы свидетельствовать об истине; всякий, кто от истины, слушает гласа Моего» (Иоанна 36, 37).

Пилат стремился познать истину, хотя и был в смятении. «Что есть истина?» — спросил он. Но не стал ожидать ответа. Шум, раздавшийся снаружи, напомнил ему, чем он должен заниматься сейчас. Выйдя к иудеям, Пилат твёрдо объявил: «Я никакой вины не нахожу в Нём» (Иоанна 18:38), и, желая переложить ответственность за принятое решение на другого, послал Иисуса к Ироду, который также не обнаружил ничего, достойного смерти. В итоге Христос снова предстал перед Пилатом. «Итак, наказав Его, — сказал Пилат, — отпущу» (Луки 23:16).

Признав, что Иисус невиновен, Пилат, тем не менее, решил бичевать Его. Проявив Пилат твёрдость с самого начала, он не сковал бы себя роковой цепью свершённого преступления и угрызений совести, мучивших его до конца дней. Поступи он по справедливости, иудеи не осмелились бы диктовать ему свою волю.

Но даже теперь Пилат ещё мог прозреть. Желая удержать его от рокового поступка, Бог послал Пилату предостережение. Ангел явился во сне жене Пилата, которая, пробудившись, тут же написала Пилату записку, предостерегая его.

В тот момент, когда Пилат, мучимый сомнениями, размышлял, как же ему поступить, сквозь толпу протиснулся гонец и подал ему записку от жены, в которой говорилось: «Не делай ничего Праведнику Тому, потому что я ныне во сне много пострадала за Него» (Матфея 27:19). Пилат побледнел. Он был смущён борющимися в нём противоречивыми чувствами.

Как раз в то время римляне содержали под стражей Варавву, отчаянного разбойника, приговорённого к смерти. Пилат решил пробудить в народе чувство справедливости: «Кого хотите, чтобы я отпустил вам: Варавву, или Иисуса, называемого Христом?» Толпа взревела, подобно дикому зверю: «Отпусти нам Варавву!» (Луки 23:18) «Что же я сделаю

Иисусу, называемому Христом?» — спросил Пилат. «Да будет распят» (Матфея 27:17, 22).

На виду у толпы изнемогающего Иисуса начали бичевать. Пилат меж тем распорядился, чтобы привели Варавву, а затем, указывая на Спасителя, произнес: «Се, Человек!» «Вот, я вывожу Его к вам, чтобы вы знали, что я не нахожу в Нём никакой вины» (Иоанна 19:5, 4).

Вот стоит Сын Божий, увенчанный терновым венцом. Одежда на спине разорвана и видны раны, из которых струится кровь.

Никогда ещё не было таким прекрасным, как теперь, Его окровавленное и измученное лицо. Каждая черта выражала благородство, покорность и бесконечное сострадание к жестоким врагам.

Его поведение свидетельствовало о достоинстве и долготерпении. Как резко отличался от Него Варавва, стоявший рядом!

Но снова раздалось: «Распни, распни Его!» Потеряв всякое терпение от столь безрассудной жестокости, Пилат в отчаянии крикнул: «Возьмите Его вы и распните, ибо я не нахожу в Нём вины». Священники заявили: «Мы имеем закон, и по закону нашему Он должен умереть, потому что сделал Себя Сыном Божиим» (Иоанна 19:6, 7).

Пилат перепугался. Не стоит ли перед ним Божественное существо? Он снова вошёл в судилище и сказал Иисусу: «Откуда Ты?» Но Иисус не ответил ему. Спаситель уже открыто говорил с Пилатом, объясняя ему, что пришёл свидетельствовать об истине. Пилат пренебрёг этим светом. Раздражённый молчанием Христа, Пилат надменно сказал: «Мне ли не отвечаешь? не знаешь ли, что я имею власть распять Тебя и власть имею отпустить Тебя? Иисус отвечал: ты не имел бы надо Мною никакой власти, если бы не было дано тебе свыше; посему более греха на том, кто предал Меня тебе» (Иоанна 19:9-11). Вот так пострадавший Спаситель, перенося безмерные мучения и горести, старался, насколько это возможно, оправдать поступок римского правителя.

Иудеи настаивали: «Если отпустишь Его, ты не друг кесарю» (Иоанна 19:12). Они задели



Ни одна душа не погибает без борьбы. За всех борется Христос. Он до последнего даёт шанс, посылает свет. Никто не оканчивается в числе погибших нечаянно.

слабую струнку в душе Пилата. Он уже был на подозрении у римских властей и знал, что подобный донос погубит его.

«Пилат, видя, что ничто не помогает, но смятение увеличивает, взял воды и умыл руки перед народом, и сказал: невиновен я в крови Праведника сего; смотрите вы» (Матфея 27:24).

Охваченный страхом, терзаемый муками совести, Пилат взглянул на Спасителя. Из огромного множества обращённых к нему лиц только на этом лице покоился мир.

Но, приказав бичевать Иисуса во второй раз, Пилат всё же отдал Его на распятие. Однако, несмотря на все предосторожности, именно то, чего так боялся Пилат, постигло его впоследствии. Он лишился высокого поста и, терзаемый укорами совести и муками уязвлённой гордости, вскоре после распятия Христа покончил с собой.

Сколько людей, подобно Пилату, жертвуют принципами, чтобы избежать потерь или страданий! Совесть и чувство долга указывают один путь, а своекорыстие — другой. Поток заблуждений очень силён: всякого, кто мирится со злом, этот поток увлекает в густой, непроницаемый мрак греха. Но сквозь тысячелетия для каждого жителя Земли звучат слова Иисуса: «Я есмь путь и истина и жизнь» (Иоанна 14:6). И каждый делает выбор — распять Истину или признать Христа своим Царём и Спасителем. Даже если весь мир против...

По книге Эллен Уайт «Желание веков»



ВЛАСТИ КИТАЯ НАЧАЛИ ПОИСК ХРИСТИАН СРЕДИ УЧЕНИКОВ ШКОЛ

Правительство Китая придумало новый способ выявления христиан среди учащихся государственных школ. Школьникам в провинции Чжэцзян раздали анкеты, в которых были вопросы о вероисповедании.

По мнению христиан, такие действия — попытка властей выявить их и оказать давление.

«Государство финансирует школы и навязывает коммунистическую идеологию. Дети-христиане часто становятся объектами насмешек», — сообщила правозащитная организация World Watch Monitor.

В одной школе, где обучаются около 200 христиан, учитель потребовал, чтобы они переписали анкету, а в графе о вероисповедании написали, что не придерживаются какой-либо религии. Несмотря на это половина школьников назвали себя христианами. После повторного предупреждения учителя все, кроме одного ребёнка, сделали,

как им сказали. То же повторилось и в другой школе, где примерно 100 учащихся-христиан. Классный руководитель вынудил школьников заполнить анкету и отметить, что у них «нет религии».

На детей в Китае давят поразному. В этих случаях было словесное давление. Складывается впечатление, что учителям поручили ущемлять детей-христиан, отделяя их от других учеников и показывая последствия того, что значит говорить о вере и быть христианином в школе.

Давление переживают и родители, которые беспокоятся о будущем своих детей и боятся, что те откажутся от своей веры.



Напомним, что в феврале прошлого года правительство Китая обновило положения о религии, которые включали запрет на посещение церкви или получение какого-либо религиозного образования лицами моложе 18 лет.

Источник: invictory.org

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

«БОГА НЕТ, НО НИКОМУ ОБ ЭТОМ НЕ ГОВОРИТЕ!» ВОЛЬТЕР: ЖИЗНЬ И СМЕРТЬ

— Давайте про Вольтера напишем.

— Он же атеист, а у нас газета христианская.

Но всё же написали. Хочется надеяться, что не напрасно, ибо чужие ошибки — прекрасный учебник для мудрых.

Сын чиновника Франсуа Мари Аруэ, Вольтер учился в иезуитском колледже «латыни и всякой глупостей». Первый раз попал в Бастилию за сатирические стихи в адрес регента и его дочери. Позднее осмеял одного дворянина, за что был избит им, а потом ещё и в тюрьме оказался. В юности два астролога предсказали Вольтеру всего 33 года жизни, но, дожив до 63, шутник написал: «Я назвал обманул астрологов уже тридцатью годами, за что прошу покорно извинить меня».

А потом начались издевательства над религией, гонения и постоянные скитания. Где бы писатель ни строился, везде он с кем-то ссорился, кого-то обижал. Некоторые сетовали на Вольтера за литературные карикатуры. Везде его подозревали в политической ненадёжности, денежных спекуляциях и мошенничестве. К слову, в 1776 году его годовой доход составил 200 тысяч ливров, что превращало философа в одного из богатейших людей Франции.

Не отягчённый моралью, Вольтер здравствовал и преуспевал. Дружбой с ним гордились многие просвещённые монархи. Его апофеоз наступил уже в конце жизни, но почивать на лаврах Вольтеру пришлось недолго: его стали беспокоить сильные боли, происхождение которых поначалу было неясно. Он был вынужден принимать большие дозы опиума. В начале мая ему был поставлен неутешительный диагноз: рак предстательной железы, а очередной врачебный консилиум, состоявшийся 25 мая, предрёк скорый летальный исход.

Каждый день приносил больному

всё большие мучения. В предсмертные минуты Вольтер умолял своего врача: «Заклинаю вас, помогите мне, я дам вам половину своего имущества, если вы продлите мою жизнь хотя бы на шесть месяцев, если же нет, то я пойду в ад и вы последуете туда же». Он хотел пригласить священника, чтобы облегчить душу, но его свободомыслящие друзья не позволили ему этого. Он кричал: «Я покинут Богом и людьми. Я пойду в ад. О, Христос! О, Иисус Христос!» За два месяца до смерти он был принят в масонскую ложу, а сопровождал его туда Бенджамин Франклин (в то время — американский посол во Франции). 30 мая 1778 года Вольтер скончался во сне в Париже.

Сестра милосердия, французженка, провела несколько часов при смертном одре Вольтера. Позднее её пригласили помочь англичанину, который также был при смерти. Она сразу же спросила:

— А этот англичанин — христианин?

— О да! — ответили ей. — Он христианин, живший в страхе Божиим. Но почему вы спрашиваете об этом? Она ответила:

— Сударь, я служила медсестрой у смертного одра Вольтера, и я вам говорю, что за все богатства Европы я не хочу видеть другого умирающего безбожника. Это было нечто ужасное.

В 1722 году Вольтер пишет антиклерикальную поэму «За и против». В этой поэме он доказывает, что христианская религия, предписывающая любить милосердного Бога, на самом деле рисует Его

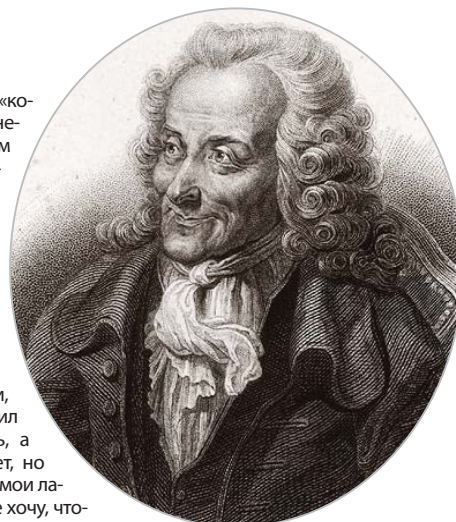
жестоким тираном, «которого мы должны ненавидеть». Тем самым Вольтер провозглашает решительный разрыв с христианскими верованиями: «В этом недостойном образе я не признаю Бога, Которого я должен чтить... Я не христианин».

Однажды, когда Вольтера спросили, есть ли Бог, он попросил плотно закрыть дверь, а затем сказал: «Бога нет, но этого не должны знать мои лакей и жена, так как я не хочу, чтобы мой лакей меня зарезал, а жена вышла из послушания».

Несмотря на весь свой скептицизм, Вольтер прекрасно понимал, что нравственные ценности возможны лишь в том случае, если Бог есть. А если Бога нет, то всё можно: «Давайте же, братья мои, по крайней мере, посмотрим, насколько полезна такая вера и сколь мы заинтересованы в том, чтобы она была запечатлена во всех сердцах».

Вольтер, почитав Библию, пришёл к заключению, что она не достойна внимания. Он написал целый ряд трудов против Библии и считал, что достаточно опроверг её. Если же для её окончательного разоблачения будут нужны удары ещё, то их нанесёт Ля Гарп, молодой ученик Вольтера.

Во время французской революции, в дни террора, Ля Гарп был арестован и брошен в тюрьму с постоянной угрозой быть преданным смерти. В эти мрачные дни ему в руки попала Библия. Он прочёл её от начала до конца и обратился к Богу. После выхода из тюрьмы Ля Гарп стал известным защитником христианства.



Очевидно, что смерть Вольтера гораздо красноречивее, чем его жизнь, свидетельствует о существовании Бога.

Вольтер говорил, что через столет после его смерти христианства больше не будет. Но вместо этого, спустя лишь 25 лет после его смерти, было основано Британское и Иностранное Библейское общество, которое находилось в его собственном доме. Оно стало печатать Библию на тех самых печатных станках, на которых печатались книги Вольтера.

Вновь и вновь убеждаюсь, что у Бога прекрасное чувство юмора! И, возможно, нам ещё предстоит удивиться. Говорят, что у человека на небе будет два вопроса:

1. Почему здесь нет Н?

2. Что здесь делает М?

Кто знает, что было на сердце у умирающего Вольтера? Сказал же Христос разбойнику, распятому на соседнем кресте, что тот будет с Ним в раю. А что сказал Христос призавшему Его Вольтеру? Может, и с Вольтером ещё свидимся...

Подготовила Елизавета Черникова



Мужчины

Что этот мир даёт своим сынам?
Земные страхи и земные страсти.
И главный путь, тот, что «по головам»
К богатству, славе и суровой власти.

Держи удар и наноси удар —
И это всё, и ты уже мужчина.
Не нужно знать ни страха, ни стыда,
Надев такого «мужества» личину.

Здесь сатана растит себе бойцов,
Мужчин, живущих по его подсказке,
Кто, как и дьявол, на своё лицо
В угоду миру надевают маски.

Тот не мужчина, кто не преуспел.
Мир измеряет всех своим аршином.
Но что внутри их мускулистых тел?
Лицо мужчины в сердцах содержимом.

Чьё сердце знает и чужую боль,
Кто держит слово, кто делился хлебом,
И кто сражался, но с самим собой,
Мужчина тот, кто слышит голос неба.

Он не скрывает своего лица,
И он для гнева не искал причину,
Он на Небесного похож Отца,
Того, Кто создал на земле мужчину.

Если Бог за меня

Как живу, чем дышу,
В чём надежды основа?
Просто я дорожу
Божьей волей и Словом.
Что хулят, что бранят,
Не особо заботит.
Если Бог за меня,
То неважно, кто против.

Татьяна Хлопкова

Он защитит

«Храни меня, как зеницу ока; в тени
крыл Твоих укрой меня» (Псалом 16:8).

Он Своих защитит обязательно
Даже в самый последний миг!
В Небо, в Небо смотри
внимательней —
Он придёт защитить Своих!

Средь греховного благоденствия
Слышишь, стонет Его народ?
Но Христос не замедлит с действием,
Непременно Христос придёт!

Торжествует неверье гордое,
Попирая святую Кровь...
Очень важно остаться твёрдыми,
А важнее — сохранить любовь!

При насмешках врага коварного,
Под угрозами не забудь:
К оку Божьему безнаказанно
Прикоснётся ли кто-нибудь?

Он Своих защитит обязательно!
Мы живём в предрассветный миг.
Друг мой, в Небо смотри внимательно:
Он придёт защитить Своих!

NN

ИГОРЬ СОКОЛЬНИКОВ: «ХРИСТОС — МОЙ БОГ, СПАСИТЕЛЬ И ЗАЩИТНИК»



С детства Игорь часто спрашивал себя и Бога: «Почему я такой родился? Почему есть здоровые и больные?» Теперь он счастлив. И у него есть ответы на многие вопросы!

Я родился 10 октября 1964 года. Как и все мамы и папы, мои родители ожидали, когда их дитя появится на свет. Увы, я родился с патологией, а врачи явно не были к этому готовы. Они, вместо того чтобы показать меня маме, принесли ей альбом с фотографиями сильно выраженной патологии (уродство). Ей сказали, что я долго не проживу, и с трудом уговорили отправить меня в детский дом-интернат для инвалидов. Мама устно согласилась отказаться от меня, но оставалось ещё время подумать...

Был вечер субботы. Мама перевязала грудь. В палату вошла санитарка — пожилая женщина — и спросила маму: «Ты отказываешься от сына?» Мама кивнула и объяснила причину, на что добрая женщина ответила: «Пойдём со мной. Я покажу тебе ребёнка». Она привела маму в бокс и показала ей меня, сказав, что я буду жить. Санитарка определила по бутылочке, что я выпиваю всё молоко. А опухоль у меня, сказала она, доброкачественная. Такие оперируют в Ленинграде. Опухоль была на правой руке, на спине и на правой груди. Когда мама меня увидела, она поняла, что зря поверила тем жутким фотографиям из альбома. Она развязала грудь и прижала меня к ней, а потом сказала врачам, что забирает меня.

В 1966 году мне сделали первую операцию. До 1978 года состоялось ещё несколько операций с перерывами на восстановление.

С тринадцати лет я стал задумываться, почему так со мной произошло, почему есть здоро-

вые и больные. Почему я такой родился? Впервые я помолился, когда мне было тринадцать, в больнице в Ленинграде. Я стоял в коридоре детского отделения Ленинградского педиатрического института. Напротив меня был телефон. Он неожиданно зазвонил, и к нему подошёл заведующий отделением. Он стал разговаривать по телефону; его спрашивали о состоянии ребёнка после операции, а он ответил, что малыш, к сожалению, умер. Услышав это, я испугался: эта смерть побудила меня молиться перед операциями.

У нас в семье всё было нормально, пока папа не стал пить. Он устраивал скандалы и ревновал маму. Родителям пришлось разойтись. Мне в то время было уже 18 лет. Я снова задавал себе вопросы: почему мне так не повезло в жизни, почему я страдаю? Но в этот раз я сам ответил на свой вопрос. «Не знаю, почему, — сказал я, — значит, так нужно». Видимо, Святой Дух дал мне такие мысли. Я смирился со своей болезнью, но всё равно нуждался в поддержке. Я неосознанно искал Бога.

В 1992 году в возрасте 49 лет от тяжёлой формы туберкулёза умерла мама. Перед смертью она молилась простой молитвой: «Помяни меня, Господи, когда придёшь в Царствие Твое» и молитвой покаяния. На похоронах о ней говорили: «Других спасала, себя не могла спасти». Мама работала процедурной медсестрой в туберкулёзном диспансере. За тридцать лет работы она многим помогла — от младенцев до пожилых людей. Так получилось, что я заразился от неё. Ме-

сяц я не подозревал, что болен. Милосердный Бог побудил одну женщину посоветовать мне измерить температуру. Я так и сделал и понял, что заболел. Так я оказался в больнице, где работала и умерла мама. У меня начались новые испытания.

Девять месяцев я лечился и просил Бога об исцелении. В больнице я стал читать Библию и продолжал молиться. Бог был мне поддержкой. Он давал мне знать, что я буду здоров. Незадолго до выписки мне приснилось, что в палату ко мне пришёл молодой человек и сказал, что я поправляюсь. Позже я понял, что это был мой ангел-хранитель. Вскоре во время обхода доктор спросила, как у меня дела. Я ответил, что хорошо. Она подтвердила это и выписала меня из больницы.

Я стал жить один, больше читал Библию, потому что хотел узнать, что будет после смерти. Во время чтения я обратил внимание на Десять Заповедей и задался вопросом, почему все христиане празднуют воскресенье? Ведь написано в четвёртой заповеди Закона Божьего: «Помни день субботний».

В 1993 году в троллейбусе я увидел приглашение на программу «Так говорит Библия», заинтересовался и решил сходить. Когда я шёл туда, то чувствовал, что меня сопровождают ангелы. Было ощущение какого-то особого тепла, как будто меня обнимал кто-то. На программе я получил ответы на все свои вопросы. Я обрёл мир и покой. Я нашёл то, что искал — Церковь адвентистов седьмого дня. В том же году я крестился.

Посещая церковь, я узнал о восьми принципах здорового образа жизни. У меня были проблемы со здоровьем. Многочисленные операции имели последствия — от физических нагрузок и даже от перепада температур воспалялась рука, поднималась температура до 39°C, болела голова. И вот теперь у меня появилась надежда на исцеление. Я стал молиться и ездить в адвентистские санатории, где узнал, как беречь здоровье.

Теперь у меня есть семья: любимая жена Елена и две славные дочери — Саша и Марина. Я счастлив с Господом, со своей семьёй и друзьями. Я верю, что, когда придёт Христос, мы вместе будем встречать Его!

Господь — Пастырь наш; и мы ни в чём не будем нуждаться (Псалом 22:1).

Игорь Сокольников,
г. Киров

КАК ПОПАСТЬ В ПРИЁМНУЮ БОГА?

Бог такой святой и чистый. А мы такие грешные и недостойные. Захочет ли Он нас видеть? Как попасть к Нему на приём? Может, попросить кого-то святого замолвить за нас словечко?

Иисус Христос часто сравнивал взаимоотношения между Богом и людьми с взаимоотношениями отца и сына. В Его притчах есть множество таких сравнений. Молитва Господня начинается со слов «Отче наш, сущий на небесах» (Матфея 6:9). Именно эти иллюстрации помогают лучше понять Божий характер и принципы, которыми Он руководствуется, выстраивая отношения со Своим творением.

Если у вас есть дети, то представьте себе такую ситуацию. К вам приходит ваш ребёнок с окровавленным пальцем. Что вы станете делать? Конечно, вы оставите все свои дела и броситесь на помощь чаду. А что, если родитель ответит ребёнку: «Дорогой, срочно позвони бабушке и дедушке, или тётушке и дядюшке, а ещё лучше тем и другим. Пусть они мне перезвонят, и тогда я сразу же тебе помогу».

Многие из вас наверняка решат, что это пример из области каких-то аномальных отношений в семье.

Любой отец, видя страдания своего ребёнка, сразу же начнёт действовать, и для этого ему не нужны просьбы целого круга родных и близких.

Иногда дети сами не понимают, что нуждаются в помощи, но проницательный родитель первым идёт навстречу, чтобы эту помощь оказать.

И, если мы, смертные люди, готовы тут же откликнуться на просьбу наших детей и пожертвовать самым дорогим, что у нас есть, чтобы помочь нашим чадам, тем более Небесный Отец, Который есть воплощение любви, предвидя все человеческие проблемы и беды, делает всё возможное, чтобы люди были счастливы. Для этого Его не нужно упрашивать, тем более целым коллективом.

В Библии есть множество примеров Божьего вмешательства в ситуацию, когда Господь один на один встречался с человеком и активно действовал, несмотря на то, что не было никакой личной или групповой просьбы об этом. Более того, в большинстве случаев инициатива Божьего вмешательства принадлежала именно Богу, а не человеку.

Не люди упрашивали Бога, а Сам Бог умолял и упрашивал: прислушаться, задуматься, научиться, остановиться, или, наоборот, начать действовать. Для этого Бог посылал видения и давал откровения; иногда Сам говорил с людьми; являлся в виде Ангела, или какими-то другими

способами пытался «достучаться» до сознания человека.

В Библии нет упоминаний о том, чтобы Бог учредил некую группу людей, «молитвенников», чтобы те могли вымолить у Него хорошую погоду, здоровье больным или благополучие нации.

ДВЕ МОДЕЛИ НАСТАВНИЧЕСТВА

Из-за отсутствия близких отношений с Богом некоторым людям требуется «духовный наставник». И это естественно. Каждый человек в той или иной степени оказывает влияние на окружающих. Концепцию наставничества можно увидеть и в Библии (Титу 2:3; Ефессянам 6:4; 1 Фессалоникийцам 5:14). Часто наставники являются путеводителями к Богу для тех, кто только знакомится с Ним. Однако в духовном наставничестве можно выделить две модели.

1 МОДЕЛЬ: «СЕКРЕТАРЬ В ПРИЁМНОЙ»

Представим себе человека, который пришёл к президенту с просьбой. В приёмной его ожидает секретарь, который, внимательно выслушав посетителя, успокаивает его, уверяя в том, что сам обо всём позаботится. Секретарь предлагает посетителю присесть и подождать, а затем уходит за массивную двойную дверь, на которой прикреплена табличка с большими позолоченными буквами «Президент».

Посетитель ждёт, ёрзая в кресле, переживая, что же всё-таки происходит за этой таинственной дверью, навевающей благоговение и страх. Ведь он ни разу за ней не был и не

не допускай посредников между своей душой и Богом. Ближе тебя никто не может быть к Богу.

Л. Н. Толстой

Пусть везде тебе нельзя, но к Богу можно. Милость Божья и любовь тебя спасут. Все, идущие к Нему, не безнадёжны, безнадёжны только те, кто не идут.

Татьяна Хлопкова

избранных. Проходит время, из-за двери появляется секретарь, радостно потирая руки: «Всё в порядке, президент распорядился, чтобы вашей проблемой занялись специалисты».

Конечно, радостным возгласам посетителя нет конца. Он не знает, как выразить свою благодарность внимательному и добросовестному секретарю, который скромно отмachiвается: работа, мол, такая.

Так и уходит тот посетитель, не увидев президента; зато знакомится с секретарём, имеющим к нему доступ. Этого-то секретаря он и будет

Великое ходатайство то — чтобы самому приступить к Богу с великим усердием.

Иоанн Златоуст

отныне настоятельно рекомендовать своим друзьям и знакомым.

2 МОДЕЛЬ: «ДЕЖУРНЫЙ-ПРИВРАТНИК»

Та же ситуация. Тот же несчастный посетитель со своей проблемой. Та же приёмная с массивной двойной дверью, на которой блистает всееляющая благоговение надпись «Президент». Вот только вместо секретаря в приёмной сидит привратник. Внимательно выслушав суть проблемы, тот исчезает за дверью президента, затем, спустя некоторое время, он выходит оттуда и приглашает посетителя зайти внутрь. Тот наотрез отказывается, машет руками и упирается всеми силами: «Как я могу, простой смертный!», а привратник вежливо,

но настойчиво всё же убеждает посетителя зайти, заверяя в том, что президент ждёт его. Посетитель в последней

попытке спрашивает привратника: «Может, вы сами изложите суть проблемы, у вас это лучше получится», на что тот отвечает: «Да я бы с радостью, вот только президент хочет встретиться лично с вами». После недолгих колебаний посетитель всё же исчезает за той самой массивной дверью. Проходит время, и он выходит оттуда со светящимся от радости лицом, его проблема решена. От всего сердца он благодарит привратника. Теперь всем своим друзьям и знакомым он будет рассказывать о том, как сам, лично, беседовал с президентом и как президент решал его проблему. Теперь он сам становится тем привратником, вдохновляющим других самым войти в ту таинственную дверь, доступ к которой есть у каждого смертного.

К сожалению, в христианской церкви институт «привратников» со временем уступил место институту «секретарей», или посредников, тем самым лишая людей возможности личной встречи с Богом.

Алексей Пахоменков

СОКРОВИЩА МУДРОСТИ



«Един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1 Тимофею 2:5, 6).

«Он понёс на Себе грех многих и за преступников сделался ходатаем» (Исаия 53:12).

«Взывай, если есть отвечающий тебе. И к кому из святых обратишься ты?» (Иова 5:1).

«И вот какое дерзновение мы имеем к Нему, что, когда просим чего по воле Его, Он слушает нас. А когда мы знаем, что Он слушает нас во всём, чего бы мы ни просили, — знаем и то, что получаем просимое от Него» (1 Иоанна 5:14, 15).

«Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я упокою вас» (Матфея 11:28).

«Приходящего ко Мне не изгоню вон» (Иоанна 6:37).

«В тот день будете просить во имя Моё, и не говорю вам, что Я буду просить Отца о вас: ибо Сам Отец любит вас, потому что вы возлюбили Меня и уверовали, что Я исшёл от Бога» (Иоанна 16:26, 27).

ЭТО СТРАШНОЕ СЛОВО «АПОКАЛИПСИС»

Надо же, насколько всеисильны средства массовой информации и человеческая лень! В наших головах прижились неприятная ассоциация и жёсткая привязка слова «апокалипсис» к краху человечества. Конечно, Голливуд приложил свою руку к формированию такой точки зрения, но и мы поленились перепроверить, «точно ли это так».

Само слово «апокалипсис» греческое и обозначает ни что иное, как «откровение». Эта последняя книга Библии написана Иоанном Богословом. И начинается она так: «Откровение (апокалипсис — прим. автора) Иисуса Христа, которое дал Ему Бог, чтобы показать рабам Своим, чему надлежит быть вскоре... Блажен (счастлив — прим. автора) читающий и слушающие слова пророчества сего и соблюдающие написанное в нём; ибо время близко» (Откровение 1:1, 3).

Христос хочет откровенно поговорить с нами. Для чего? Чтобы напугать? Нет! Когда обычно идут

на откровенный разговор? Вероятно тогда, когда хотят раскрыть все карты, вызвать доверие и удалить страх. Как бы парадоксально это ни звучало, но книга «Апокалипсис» призвана не вселять страх, а удалить его!

Иоанн описывает столь грандиозные, величественные и судьбоносные сцены, что просто захватывает дух. Я же предлагаю сегодня взглянуть на четырнадцатую главу книги Откровение, где описываются летящие по небу три Ангела. Когда в Писании упоминается Ангел, это всегда что-то значащее, а тут три Ангела, и они спешат...



ния! Да, те, кто упорно отвергает предостережения Бога, окажутся в числе погибающих. Но на фоне этой последней агонии гордости и фанатизма будет группа людей, принявших спасительную весть: «Здесь терпение

святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса». Тут важно отметить, что в греческом тексте нет предлога «в» — т. е. эти люди не просто будут верить в Иисуса, но будут иметь Его веру, веру Иисуса.

Невзирая на потрясения, притеснения и даже угрозу смерти, эти святые проявят терпение. Они будут бороться, напрягая всё своё естество, прося помощи у Бога и получая её, только для того, чтобы остаться верными. Верными в чём? В вере! Они не утратят веру в Слово Божье, которое будет в их сердцах. Все их усилия будут направлены только на то, чтобы сохранить такую веру, веру, которую имел Сам Иисус. Вот почему они смогут соблюсти заповеди Божьи и будут названы праведниками. В отличие от павшего Вавилона их праведность — только по вере. Никакой другой возможности стать праведными и победить тогда не будет. Нет такой возможности и сегодня, да и не было никогда.

Христовой славы ожидаем мы. Грядёт наш Царь, чтоб возродить планету! Конец греховной наступает тьмы, А мир его концом считает света.

Татьяна Хлопкова

они уже названы победившими. Значит, Весть имеет силу! Победившие — это люди, принявшие весть трёх Ангелов. Примем ли её мы? Сегодня эти Ангелы летят и над нами, а их вести обращены к нам.

1. Знали ли вы, что идёт суд? Если нет, то теперь знаете и можете приготовиться.

2. Слышали ли вы, что любая религиозная система, которая заслоняет от людей Слово Божье, пала? Если нет, то самое время искать чистое Евангелие без посредников.

3. Побеждаете ли вы свои грехи силой Божьей? Если нет, то весть о праведности, которая только по вере, ещё не коснулась вас.

Наш любящий Господь хотел бы видеть всех нас на стеклянном море — победителями! Он сделал для этого всё. И нам надо только посмотреть вверх. Увидеть и услышать трёх Ангелов, понять и принять их весть и крепко держаться верою за нашего Спасителя. Тогда мы обязательно встретимся на стеклянном море с венками победителей на головах.

Дмитрий Долгожитель



1. «И увидел я другого Ангела, летящего посредине неба, который имел вечное Евангелие, чтобы благовествовать живущим на земле, и всякому племени, и колену, и языку, и народу; и говорил он громким голосом: убойтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо, и землю, и море, и источники вод.



2. И другой Ангел следовал за ним, говоря: пал, пал Вавилон, город великий, потому что он яростным вином блуда своего напоил все народы.



3. И третий Ангел последовал за ними, говоря громким голосом: кто поклоняется зверю и образу его и принимает начертание на чело своё или на руку свою, тот будет пить вино ярости Божией, вино цельное, приготовленное в чаше гнева Его, и будет мучим в огне и сере пред святыми Ангелами и пред Агнцем; и дым мучения их будет восходить во веки веков, и не будут иметь покоя ни днём, ни ночью поклоняющиеся зверю и образу его и принимающие начертание имени его. Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса» (Откровение 14:6–12).

Можно много говорить о вестях каждого из них. Например, первый Ангел сообщает о суде. Его весть ясна: Бог положил в Своей власти предел греху. Этот суд должен определить участь как каждого жителя в отдельности, так и мира в целом. Но, тем не менее, это весть милости. Мы предупреждены, что нужно приготовиться: «убойтесь Бога и воздайте Ему славу...».

Второй Ангел несёт не менее важную и торжественную весть: «пал Вавилон». Образы Библии помогают нам понять, что речь идёт о

религиозно-политической системе, отравляющей народ от Бога, возводя непреступные стены из посредников, обрядов и лжи. А её «падение» — это открытие её настоящей сущности, которая обычно скрыта за пафосными речами, вызывающими трепет величественными храмами и роскошными одеяниями служителей.

И, наконец, третий Ангел. Он нас интересует более всего. Возможно, его весть звучит как приговор, но это не так. В его вести представлена сама суть Евангелия, показан путь спасе-

В следующей главе говорится: «И видел я как бы стеклянное море, смешанное с огнём; и победив-

ОТКРОВЕНИЕ ИОАННА БОГОСЛОВА

ГЛАВА 1

1 Откровение Иисуса Христа, которое дал Ему Бог, чтобы показать рабам Своим, чему надлежит быть вскоре. И Он показал, послав [оное] через Ангела Своего рабу Своему Иоанну,

2 Который свидетельствовал слово Божие, и свидетельство Иисуса Христа и что он видел.

3 Блажен читающий и слушающие слова пророчества сего и соблюда-

ющие написанное в нём; ибо время близко.

4 Иоанн — семи церквям, находящимся в Азии: благодать вам и мир от Того, Который есть и был и грядёт, и от семи духов, находящихся перед престолом Его,

5 и от Иисуса Христа, Который есть свидетель верный, первенец из мёртвых и владыка царей земных. Ему, возлюбившему нас и омывшему нас от грехов наших Кровию Своею

6 И соделавшему нас царями и священниками Богу и Отцу Своему, слава и держава во веки веков, аминь.

7 Се, грядёт с облаками, и узрит Его всякое око и те, которые пронзили Его; и возрыдают пред Ним все племена земные. Ей, аминь.

8 Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, говорит Господь, Который есть и был и грядёт, Вседержитель.

Библия, каноническое издание, Синодальный перевод



ТЫ МЕНЯ ЗВАЛ, ИЛИ НЕЧАЯННО ПОЛУЧИЛОСЬ?

Девочка нахмурила бровки, топнула ножкой и раздражённо процедила: «Боже мой!» В этот момент наши глаза встретились. Я уже просила Соню поаккуратнее обращаться со словом «Бог». Видимо, она почувствовала неловкость. Чтобы не молчать, девчушка спросила: «Почему вы не любите, когда говорят о Боге?»

Я улынулась: «Понимаешь, я очень люблю, когда говорят о Боге. Но мне бывает очень грустно, когда Его упоминают, но при этом совсем не думают о Нём».

Там, где одни произносят матерные слова или их смягчённые варианты, другие, не стеснясь, расточают Божье имя. Я размышляла, откуда пошла такая привычка. И вот что мне кажется. Всего несколько поколений назад было много поистине набожных людей, которые, говоря «Господи, помилуй!» или «Не дай Бог!», имели в виду именно то, что говорили. Если они восклицали «Слава Тебе, Господи!», то это была искренняя благодарность. Последующие же поколения, впитав от старших все эти выражения, к сожалению, не впитали самого духа христианства и уважения к святому. Так молитвы превратились в междометия.

Для верующего человека вполне естественно в минуту отчаяния или кризиса призвать Господа: «Боже мой!» Так призывал Отца и Христос. Если эти слова осознанны и осмысленны, то никакой проблемы нет. Бог рад, когда Его дети обращаются к Нему.

Если вы когда-нибудь смотрели «Смешариков», то наверняка вспомните Пина, одного из героев, часто восклицавшего с немецким акцентом: «О, майн гот!» (О, мой Бог!). Вот так имя Господа произносится всуе. Это смотрят наши дети, перенимают опыт. А потом они тоже выдают это «О, майн гот!», на что родственники реагируют бурными аплодисментами: мол, какое способное к языкам чадо у нас растёт.

Нынче у молодёжи пошла мода ещё на одно слово — «Аллилуйя». А попробуйте спросить, что оно означает — большинство затруднится ответить. Слово это библейское, означает оно «Слава Богу», то есть в себе содержит слово «Бог». А слышу я его чаще всего из уст неистовствующих подростков, которые рады продемонстрировать сверстникам свой словарный запас.

Идём дальше. Хочется привести ряд примеров. Хочется именно потому, что зачастую люди просто не задумываются над произносимым. Следить за словами порой очень нелегко, особенно тем, кто всю жизнь играючи кидается Божиим именем. Чтобы контролировать свою речь, надо знать врага в лицо. Так вот, заметила, что мои англоязычные друзья (а вслед за ними и легко обучаемые русские)

не брезгают выражением «Oh, my Gosh». Это аналог Пиновского высказывания, только на английском. Чем оно примечательно? А тем, что в Америке многих деток учат, что негоже имя Божье всуе произносить. Но ведь все так говорят! И вот, человек начинает уже своё «Oh, my...» (Оу, май...) и вдруг вспоминает, чему его учили. Поэтому некоторые останавливаются на этом «Оу, май...», а другие последнюю букву слова God (Бог) заменяют на sh. Вроде, уже и другое слово. Но



суть остаётся прежней. А потому не торопитесь применять всякие английские и прочие иностранные словечки, не разобравшись, что и к чему.

Теперь самое моё нелюбимое слово. Оно, похоже, родилось так же, как и выражение из предыдущего примера. Кто-то придумал замену слова «Господи» и получилось «сисьподи» (прости меня, Господи). Слышали? Весело так звучит, хулиганисто. Детям особенно нравится. А ещё нравится Божьему врагу. Представляю себе довольную улыбку лукавого, который слышит такие слова.

И ещё. Произносить имя Божье всуе — это не удел благородных. Мудрый Соломон сказал так: «...нищеты и богатства не давай мне, питай меня насущным хлебом, дабы, пресытившись, я не отрёкся [Тебя] и не сказал: "кто Господь?"» — и чтобы, обеднев, не стал красть и

употреблять имя Бога моего всуе» (Притчи 30:8, 9).

Божье имя — не замена бранным словам. Имя Его свято!

«Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно» (Исход 20:7).

Копнём чуть глубже. Я не слышала, что слово «произносить» может быть переведено как «носить». Смысл становится ещё интереснее. «Не клянись именем Моим во лжи, и не бесчести имени Бога твоего» (Левит 19:12). Что значит бесчестить имя Бога или носить имя Его напрасно? Когда сын, нося фами-

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

Александра Третьякова

СЛУЖУ РОДИНЕ: АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ СЛУЖБА

Мы привыкли к мысли, что армия воспитывает настоящих мужчин. А знаете ли вы, что есть законная альтернатива для тех, кто имеет другое представление о воспитании мужского характера и службе Родине? О таких людях наш рассказ.

Оба сына Дмитрия и Натальи Барышевых — старший Александр и младший Михаил — выбрали альтернативную гражданскую службу. Добиться законного права на прохождение не привычного варианта службы было нелегко. О том, как развивались события, рассказывает Наталья.

НАТАЛЬЯ БАРЫШЕВА:



Саша заранее планировал проходить альтернативную гражданскую службу. Поэтому мы заблаговременно подали заявление в военкомат. Но случилось непредвиденное: произошла реорганизация и слияние военкоматов, в результате чего Сашины документы потерялись. Что делать? Прежде всего, мы подали новое заявление. Я пошла на приём к самому главному человеку в этой сфере, объяснила ситуацию. А потом выслушала длинную речь:

— Такие, как вы и ваш сын, позорят страну! Растите маменькиных сынков! Мы краснеем за таких, как вы! Сейчас я запишу ваши данные и, уж поверь-

те, сделаю всё возможное, чтобы ваш сын пошёл служить. Причём не куда-то, а в самое трудное место!

— Вы поймите, мой сын не уклоняется от службы. Он готов служить Родине, но без оружия. Мы верующие люди...

— Перестаньте. Вы всё это выдумали, чтобы сыночка при себе оставить. Он пойдёт служить, и точка!

— А я верю, что мой Бог вмешается в эту ситуацию.

— Ничего ваш Бог не сделает. Я об этом позабочусь!

Мы молились, думали о том, чтобы подавать в суд, но случилось неожиданное: Саше дали отсрочку на шесть месяцев по состоянию здоровья. А потом ещё одну. Была возможность получить третью отсрочку, тогда Сашу совсем освободили бы от прохождения службы, но он сказал: «Хватит комиссий. Я иду служить!» К этому времени наше повторно написанное заявление вступило в силу, и Саша дал добро на альтернативную службу.

Для нас это был период удивительных опытов с Богом. Как близки нам были слова царя Давида, восклищавшего: «Господь за меня — не усташусь: что сделает мне человек?» (Псалом 117:6).

ДЕНИС ДЕРЮГИН:



Мы подавали заявление на АГС вчетвером. В военкомате нас стали отговаривать: мол, девчонки смеяться над вами будут.

За право проходить АГС пришлось по-

бороться! Вот часть нашего заявления, в котором мы аргументировали свой выбор:

Верующие присягают и дают обещание Богу жить по заповедям и присягают государству в тех случаях, если требования государства не противоречат Закону Божьему. Принятие же присяги в армии может поставить христианина перед выбором: пойти против совести и заповедей Божьих, т. е. современное государство может не только защищаться от внешней агрессии, но и само быть агрессором. Поэтому участие верующих в боевых действиях противоречит вероучению церкви и убеждениям адвентистов.

Старший лейтенант, который занимался нами в военкомате, был шокирован, когда зачитывал, куда меня направляют. А направили меня в г. Можайск Московской области в санаторий при Спецстрое России. При-

чём, зарплата у меня оказалась больше, чем у этого старшего лейтенанта.

Я со своим другом Мишей поехал служить туда. Жену отправили на почту, а Сашу — в Белгород мыть посуду в тубдиспансере.

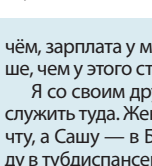
Тогда служба была 21 месяц, но так как санаторий считался военным, мы служили 18 месяцев. Сначала альтернативщиков было немного, а потом призвали 13 человек из разных уголков страны. Я был садовником, мой друг трудился на продуктовом складе. Были среди ребят сантехники, плотники, дворники, электрики. Руководство быстро поняло, что ребята порядочные, работающие, с внутренним стержнем.

Я просто делал своё дело и завоевывал уважение среди ребят и среди персонала. Полковник, когда я уезжал домой, даже вручил мне памятные наручные часы.

Я просто делал своё дело и завоевывал уважение среди ребят и среди персонала. Полковник, когда я уезжал домой, даже вручил мне памятные наручные часы.

МИХАИЛ БАРЫШЕВ:

Альтернативная гражданская служба — замечательная возмож-



ность отдать долг Родине, не поступаясь христианскими принципами.

Меня направили в Дом престарелых. Там закупали дорогостоящие стиральные машинки, а меня назначили оператором этих чудо-агрегатов.

В диспансере в то время коротали дни около 700 человек. Ходячие пациенты заглядывали ко мне поговорить. Я, как мог, поддерживал их. Все — и сотрудники, и подопечные — интересовались, как я оказался в их заведении. Я рассказывал, что я верующий, что хочу служить Родине, но не так, как большинство. Люди задавали много вопросов.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

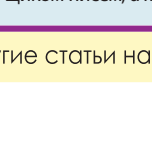
Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.

Мне было очень приятно, что на работе мне доверяют. Когда заведующая прачечной уходила в отпуск, то за главного оставляла меня, хотя в прачечной трудились человек 15.



РУСЛАН ПЕЧНИКОВ:

Я заблаговременно подал в военкомат нужные документы, поэтому отстаивать своё право на АГС не пришлось. Меня направили в г. Иваново работать сортировщиком писем, а жил я в общежитии

Почты России. Деятельность была достаточно однообразной, и это утомляло. Кроме того, меня всё хуже соглашались отпускать в субботу, а для меня суббота — это Божий день покоя, чётко обозначенный в четвёртой заповеди Закона Божьего. Я помолился, и мне пришла — уверен, что от Господа — мысль написать заявление начальнику почтамта. Я объяснил, почему не работаю по субботам, и попросил, чтобы мне предоставили возможность отдыха в этот день или чтобы перевели на другую должность. Директор внимательно отнёсся к моему вопросу и распорядился, чтобы меня перевели на другую должность, чему я был очень рад. Кстати, когда директор прочитал заявление, мы ещё значительное время с ним общались на духовные темы. А когда я уже заканчивал альтернативную службу, подарил этому человеку большую Библию.

Тем, кому ещё предстоит проходить АГС, скажу, что очень важно каждый день быть светом на той работе, где проходишь альтернативную службу, чтобы через всё, что ты делаешь, людям был явлен Господь.

Подготовила Александра Третьякова

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Статья приводится в сокращении. Полный вариант читайте на bit.ly/slrodine

Разговор в семье веганов
— Ты что такое мне приготовила?!
— Это очень полезный салат с проростками киноа...
— Я тут пашу целый день, чтобы есть какой-то салат? Я мужик, мне нужны соевые котлеты!

— Ты мясо ешь?
— Нет.
— А рыбу?
— Тоже нет.
— Вегетарианец?
— Бюджетник.



КОТЛЕТУ МУЖИКУ!



Хотите — зовите их котлетами, хотите — биточками, но они всё равно очень вкусные и сытные! Вегетарианцам, бюджетникам, тем, кто постится, тем, кто заботится о своём здоровье или просто хочет попробовать что-то новенькое, мы предлагаем рецепты веганских котлет. А к ним мы приготавим вкуснейший кетчуп без уксуса. Мммм...

КОТЛЕТЫ ЧЕЧЕВИЧНЫЕ

Ингредиенты:

2 стакана отварной чечевицы
2 стакана панировочных сухарей
1,5 стакана воды
1 луковица
2 зубчика чеснока
2 ст. ложки измельчённой зелени укропа или петрушки
4 ст. ложки растительного масла
соль по вкусу

Приготовление:

Чечевицу пропустить через мясорубку. Лук нарезать мелкими кубиками, чеснок измельчить. Все ингредиенты смешать, добавив соль по вкусу, и сформировать котлеты любой формы. Выпекать 40 минут при температуре 180°.

Рекомендации:

Чечевицу для котлет покупайте крупную, плоскую, коричнево-зеленоватую.

Если у вас нет мясорубки, то отваренную чечевицу можно просто помять толкушкой. Ничего страш-



ного, если некоторые чечевицки останутся целыми.

Панировочных сухарей можно взять меньше, чем указано в рецепте. Тогда и воды нужно добавить меньше. Масса не должна быть вязкой.

Если масса получилась не достаточно густой, можно добавить немного овсяных хлопьев.

Поэкспериментируйте с кориандром. Только не переборщите.

Если у вас простая духовка старой модели, возможно, потребуются перевернуть котлеты в процессе запекания.

Можете использовать котлетки для приготовления чечевичбургеров.

КОТЛЕТЫ ФАСОЛЕВЫЕ

Ингредиенты:

2 стакана отварной фасоли
4 отварных картофелины
2 луковицы
1 ч. ложка базилика
3 зубчика чеснока
0,5 стакана панировочных сухарей
3 ст. ложки растительного масла
2 – 3 ст. ложки манной крупы
соль по вкусу

Приготовление:

Фасоль и картофель пропустить через мясорубку. Лук нарезать кубиками и пассеровать с добавлением базилика и растительного масла. Чеснок измельчить. Смешать все ингредиенты, добавив соль по вкусу, и сформировать котлеты любой формы. Выпекать 30 минут при температуре 180°.



КЕТЧУП

Ингредиенты:

$\frac{3}{4}$ стакана томатной пасты
 $\frac{1}{4}$ стакана воды
 $\frac{1}{2}$ стакана мёда или сахара
2 зубчика чеснока (измельчить или пропустить через чесночницу)
сок одного лимона
 $\frac{1}{4}$ луковицы (мелко порезать)
 $\frac{1}{3}$ стакана растительного масла
2 – 3 ч. ложки соли (без горки)

Приготовление:

Соединить все продукты, хорошо перемешать (чтобы масло сверху не плавало). Дать настояться полчаса в холодильнике.



Примечания:

Подавать к макаронам, рису, котлетам и пицце. Можно смазывать основу для пиццы.

Хранить в холодильнике. (Долго не портится, но обычно съедается очень быстро).

Томатную пасту выбирайте без добавок и крахмала. Хорошо подходит «Кухмастер».

Воду можно не добавлять.

С луком и чесноком можно экспериментировать по вкусу.

Если вам кажется, что в кетчупе чего-то не хватает, возможно, нужно подсластить его или подсолить.



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокрытое Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Реквизиты для пожертвований:

ЧЕРЕЗ БАНК

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование

ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

ЧЕРЕЗ БАНКОМАТ

ИЛИ МОБИЛЬНЫЙ БАНК

на карту Сбербанка 4276370013827049

Получатель — Елена Александровна

Мартышенко

ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424028, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, а/я 30, Церковь ХАСД «Ожидающая».



- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Хотите узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как?
- Болеее или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8 963-239-27-77

Звонки принимаются:

Пн.-Чт. с 10:00 до 18:00 часов,

Пт. — с 10:00 до 13:00 (время московское).



*Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

ВЫЛИТЫЙ ПАПА

Владик сидел перед зеркалом и пристально рассматривал своё лицо. Увидев шокированную маму, он спросил:



— Мам, а почему все говорят, что я — вылитый папа? По-моему, я на него совсем не похож.

— А кто так говорит? — поинтересовалась мама.

— Тётя Валя, я ей сумку помог отнести; дядя Жора из пятнадцатой квартиры, он никак не мог завести свой мотоцикл, и мы вместе его толкали; ну и другие тоже говорят.

— Ты похож на папу не внешне, — улыбнулась мама, — ты похож на него поступками. Ведь папа тоже никогда не проходит мимо чужой беды, всегда поможет. Вот

люди и говорят, что ты — вылитый папа.

Сын задумался.

— Значит, и на Иисуса надо походить делами?

— Конечно!

— А я всё думал, как мне быть на Него похожим, ведь я Его даже не видел?

Мама обняла сынишку и поцеловала.

— Старайся всегда быть похожим на Господа, а для этого просто поступай так же, как Он.

Светлана Крутова

КАК ВЫЙТИ ИЗ ФИНАНСОВОГО КРИЗИСА

«Поможем избавиться от долгов!» — такими объявлениями пестрят рекламные газеты. Многие люди попадают в рабство к микрофинансовым организациям и не могут найти выход из финансовых проблем. В жизни моей собеседницы был сложный период, хотя и не связанный с займами. Ирина (имя изменено) согласилась рассказать нам, как ей с мужем удалось выйти из финансового кризиса.

— Ваш муж — предприниматель. Многие считают, что предприниматели — это успешные люди, не знающие финансовых проблем. Так ли это?

— Предприниматель, в отличие от людей, работающих по найму, — это человек, который берёт всю ответственность за риски своего бизнеса на себя. Риски эти действительно серьёзные, потому что, независимо от наличия заказов на твои услуги, ты должен выплатить зарплату рабочим, заплатить налоги... И, естественно, у предпринимателя бывают времена, когда ты хорошо поработал и у тебя есть деньги, а бывают и серьёзные долги.

— Получается, бизнес — это рискованное предприятие, не застрахованное от финансовых кризисов. Была ли у вас ситуация, которую можно назвать финансовым кризисом?

— Да, была. Тем более, что существуют и такие риски, как экономическое положение в стране, колебание курса доллара и т. д. В нашей семье такая ситуация произошла в 2008 г., когда был общий экономический кризис. Мой муж предпринимал все усилия, чтобы справиться с этой ситуацией, но у людей не было денег, соответственно не было заказов, и долги начинали расти. Обычно я не вмешиваюсь в бизнес моего мужа и не контролирую его финансовые дела, но однажды он поделился со мной своей проблемой. Оказалось, что у него очень сложная ситуация: долг превышает миллион рублей. Для нас это очень большая сумма.

— Как вы преодолели этот период жизни?

— Честно признаюсь, мне сложно представить, как себя чувствует в такой ситуации человек, если он не верит в Бога. Вера защищает эмоционально, потому что понимаешь, что не только ты несёшь ответственность за выход из этой ситуации, но есть Отец на небесах, Покровитель, Которому ты не безразличен. Он контролирует ситуацию и помогает тебе. В

этот сложный момент я постаралась вселить в своего мужа надежду и уверенность, что Господь нам поможет.

Я дала себе слово, что не буду упрекать своего мужа, хотя такое искушение возникало. Ведь отчасти человек виноват, что залез в долги. Но для меня гораздо важнее не деньги, а отношения. Нужно было помочь мужу вселить в него уверенность и надежду. Я просто ему сказала: «Ты справишься с этим».

— И как же вы справились с этой ситуацией?

— Господь говорит: «Корень всех зол есть сребролюбие» (1 Тимофею 6:10). Для Бога важно, чтобы мы умели не только получать Его дары, но и отдавать. Поэтому я всегда с желанием жертвовала средства для церкви, старалась помогать бедным людям. В Библии есть такие слова: «Благотворящий бедному даёт взаймы Господу» (Притчи 19:17). То есть, когда ты отдаёшь, не ожидая ничего взамен, и делаешь это искренне, Бог говорит: «Я вижу твои поступки». А когда возникает кризис, Бог говорит: «Я буду тебе возвращать всё то, что ты благоотворил». Когда делаешь добро, ты не думаешь об этом, но когда приходит кризис, видишь, как Бог исполняет это обещание. Это удивительно и очень окрыляет.

Мой муж щедрый человек и, что касается помощи людям, он меня всегда поддерживал. Но к пожертвованиям в церковь он относился с осторожностью. Когда пришли сложные времена, я обратила его внимание на один текст Священного Писания: «Принесите все десятины в дом хранилища, чтобы в доме Моём была пища, и хотя в этом испытайте Меня, говорит Господь Саваоф: не открою ли Я для вас отверстий небесных и не изолью ли на вас благословения до избытка?» (Малахи 3:10). В тот момент эти обещания от Бога были нам жизненно необходимы. Мы понимали, что денег взять неоткуда, чтобы покрыть долги, и единственное, на что нам оставалось уповать, — что деньги упадут с неба. Мы нуждались в дожде Божьих благословений.



Я попыталась объяснить мужу, что десятая часть всякого дохода принадлежит Богу. Этим принципом Бог воспитывает нас, чтобы мы надеялись на Него. Когда я отдаю десятину, я говорю Богу: «Деньги, которые я заработала, пришли от Тебя. Это Ты дал мне здоровье, силы, разум и возможности заработать эти деньги». Верующие люди, получая зарплату или какую-то прибыль, 10% отдают и возвращают в церковь. Я знаю, что у многих людей стоит барьер в этом вопросе, потому что они просто не понимают, для чего это нужно делать.

Я сказала мужу: «Мы с тобой платим налоги: 12% подоходный налог, пенсионные налоги, социальное страхование и т. д. Это гораздо больше, чем 10%, но мы понимаем, что это нужно, потому что государство должно развиваться, должны получать зарплату учителя, врачи, нужно заниматься благоустройством и т. д. А системой десятины Бог говорит: «Средства, которые вы отдаёте в церковь, нужны для духовного развития общества. Церковь пропагандирует нравственные принципы, учит добру, любви, распространяет Евангелие, даёт людям поддержку, вселяет в них надежду. Чтобы церковь существовала, нужны деньги, нужны служители, нужны молитвенные дома. Нужны деньги, чтобы печатать Библии, духовную литературу, чтобы люди её читали и познавали Бога». Муж согласился, что это разумно. Тем более, Бог говорит: «Испытай», т. е. попробуй. Почему бы не попробовать, действительно ли Бог исполняет Свои обещания? Мы начали возвращать в церковь десятую часть от каждого его дохода (я-то уже практиковала это и отдавала десятину со своего до-

хода). Результат был удивительный. У мужа появились крупные заказчики, и практически за год он рассчитался с миллионом долга.

— Что вы пожелаете читателям, которые попали в финансовый кризис?

— Первое, что бы я пожелала, это помнить, что деньги — это не главное в жизни. Главное — это близкие люди, взаимоотношения, здоровье, дружба, дети — всё то, что нельзя купить за деньги. Не нужно все свои жизненные силы, эмоции тратить на переживания о доходах. Нужно понимать, что это только небольшая часть вашей жизни и не уходить в проблему с головой.

Второе — это, конечно, доверять Богу и помнить, что у нас есть очень богатый Отец на небесах, Который может послать нам откуда «перевод» и поддержать нас в кризисе.

Третье — это не опускать руки в решении проблемы, потому что люди иногда гибнут именно из-за этого. Нужно стараться, нужно трудиться, нужно искать выход. Делать это с молитвой, с надеждой на Бога, но самому уверенно идти к цели. Богу не сложно закинуть вам деньги на счёт, но если вы не инвалид, скорее всего, Он даст вам возможность самим их заработать.

И последнее — на деле Богу показывать, что вы надеетесь на Него, т. е. не пренебрегать пожертвованиями, десятинами, какими-то обязательствами по отношению к Богу, потому что Бог любит вас и готов показать на деле Свою любовь, но и вы также должны показать любовь к Богу на деле.

Всем успехов и финансового благополучия.

Беседовала Юлия Коровина

ФИЛВОРД

Пришлите в редакцию правильные ответы на филворд ДО 15 МАРТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

НА БУКВЕННОМ ПОЛЕ ОТЫЩИТЕ СЛОВА ИЗ СПИСКА. ИЗ ОСТАВШИХСЯ БУКВ СОСТАВЬТЕ КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО.

С	П	А	Е	И	С	Т	В	О	Г
Т	И	С	Х	Р	А	О	С	Ф	Л
Е	Н	О	С	В	И	Ф	Л	А	О
Л	А	П	Т	Г	М	Е	К	Г	
Б	Р	А	О	Л	Л	Е	Р	Е	
Т	Е	З	А	Н	Ь	Т	И	Т	С
И	О	Л	Н	Р	Н	А	У	Ь	О
С	Р	Д	А	Е	П	И	М	С	Д
У	С	Р	И	Я	А	Е	Р	И	У
И	И	А	М	Е	К	П	Е	П	Ч

АПОСТОЛ
ВИФЛЕЕМ
ГОЛГОФА
ИИСУС
ИОРДАН
КАПЕРНАУМ
КРЕСТИТЕЛЬ

МАРИЯ
НАЗАРЕТ
ПЕРЕПИСЬ
СПАСИТЕЛЬ
ХРИСТОС
ЧУДО

КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО									



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net

ТРИ РАСПРОСТРАНЁННЫЕ БОЛЕЗНИ МУЖЧИН

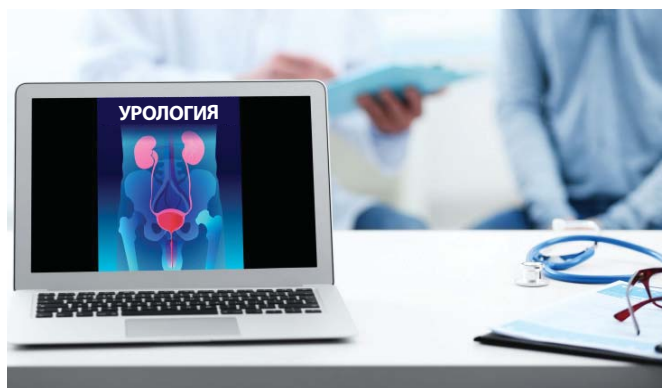
Многие мужские профессии сегодня не требуют большого мышечного напряжения и движения. Сидят кабинетные работники, водители всех видов транспорта, операторы. Недостаток движений, неправильное питание и другие факторы увеличивают отрицательное влияние на органы мочеполовой системы мужчины, ухудшая кровообращение и вызывая в них застойные явления. А это способствует развитию заболеваний мужчин. Рассмотрим три самых распространённых заболевания.

ИМПОТЕНЦИЯ

Импотенция — расстройство половой функции, не позволяющее мужчине достичь эрекции или поддерживать её в течение времени, достаточного для совершения полового акта. Импотенция не излечивается продуктами или веществами, увеличивающими сексуальное желание, поскольку её причина — не отсутствие желания, а неспособность его осуществить.

Употребление табака, алкогольных напитков и кофе — наиболее частые причины импотенции. Артериосклероз и диабет также вызыва-

ют это нарушение, поскольку снижают артериальное кровообращение полового члена. Антиоксиданты предотвращают артериосклероз и улучшают кровоток в артериях, поддерживающих пещеристые ткани полового члена. Это делает возможной эрекцию. Провитамин А и витамины С и Е — натуральные вещества растительного происхождения, обладающие сильнейшим антиоксидантным действием. Диета, богатая фруктами, цельнозерновыми злаками и овощами, способствует укреплению сексуальной потенции лучше, чем любое другое средство.



АДЕНОМА ПРОСТАТЫ

Аденома простаты — это увеличение простаты, поражающее мужчин в возрасте старше 50 лет. Известна как доброкачественная гиперплазия простаты. Когда размер этой железы больше нормального, она давит на мочевой пузырь (уретру), затрудняя мочеиспускание. Хотя это заболевание имеет гормональный характер, такие продукты и микроэлементы, как томаты, соя, орехи, цинк, селен и клетчатка, помогут замедлить рост железы и улучшить самочувствие больного. А вот острые специи и кофе вызывают раздражение мочевых путей и отягчают ход заболевания.

Дефицит цинка может способствовать избыточному росту простаты. Моллюски и ракообразные, особенно устрицы, содержат цинк, но они не являются полезным источником этого минерала. Зародыши пшеницы, кунжут, кленовый сахар, маслосодержащие орехи, семена тыквы и бобовые также богаты цинком и в отличие от моллюсков и ракообразных полностью безопасны.

Риск среди мужчин (не считая рака лёгких, которому в основном подвержены только курящие мужчины). Главные цели профилактики простаты — предотвратить рак простаты или её увеличение до размеров, создающих трудности при мочеиспускании.

Риск возникновения рака простаты увеличивают:

- ☑ красное мясо,
- ☑ переработанное мясо (колбаса, сосиски, ветчина, бекон),
- ☑ молочные продукты,
- ☑ кофеиносодержащие напитки,
- ☑ алкоголь.

Избегайте употребления острых приправ, холода. Запоры и стрессы увеличивают риск появления рака простаты.

Увеличьте в своём рационе питания количество фруктов (особенно цитрусовых) и сухофруктов (финики, изюм), томатов, чеснока, продуктов, содержащих витамин Е (орехи, бобовые), арбузов, жирные кислоты Омега-3, витамины D и E, селен (кукуруза, рис).

Множество проведённых исследований показывают, что рак простаты можно предотвратить. При увеличении простаты не следует ограничивать сексуальные отношения: они оказывают благоприятное воздействие на простату.

Помните, что для мужских половых органов важно правильное питание, здоровый образ жизни и ежедневная гигиена.

Берегите свое здоровье!

Джордж Памплон-Роджер

Центр здоровья «ЖИВОЙ ИСТОЧНИК» РЕКЛАМА 12+

Центр предлагает 10-дневную оздоровительную программу, куда входят:

- Вегетарианское питание*
- Спелеокамера
- Массаж
- Занятия на велотренажёрах
- Гимнастика и прогулки на свежем воздухе
- Фитотерапия с индивидуальным подбором трав
- Скандинавская ходьба
- Занятия на тренажёре Бубновского
- Сауна

*Лекции о здоровом образе жизни и кулинарные классы по приготовлению здоровой пищи.

Информация по телефонам:
(342) 277-49-02;
8-922-642-10-02
www.uralmolokovo.ru
Адрес: Пермский край, д. Таранки, ул. Сиреневая, 2
ИП Истомин Л.Б. ОГРНИП 315595800069735

Сельский Дом Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ

ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ) СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ

📍 Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Ааинского поворота.

ВСЁ МАРТ СКИДКА ЖЕНЩИНАМ 8%

ИП Пилипенко В.Д. ОГРНИП 316A000423 РЕКЛАМА 12+

СЕЛЬСКИЙ ДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

РАК ПРОСТАТЫ

Рак — самая пагубная из всех болезней, поражающих сегодня людей. Во всём мире прилагаются огромные усилия, чтобы выявить причины этого заболевания. Самая значимая из них — неправильная диета. Употребление тех или иных продуктов питания очень влияет на развитие рака. Рак простаты — самая распространённая злокачественная опу-

Статья подготовлена по материалам книг «ЗДОРОВАЯ ПИЩА» и «ЗДОРОВОЕ ТЕЛО».

Как заказать эти книги?

По телефону: **8-800-100-54-12**

(бесплатный звонок для жителей РФ)

По e-mail: **inmarket@lifefsource.ru**

Через интернет-магазин:

www.7knig.org

По skype: **sales7knig**

В сети магазинов «Читай-город»

Почему именно эти книги?

Написаны врачом с многолетним стажем и предлагают практические рекомендации по профилактике и лечению наиболее распространённых болезней. Они станут вашими консультантами в вопросах здорового образа жизни.



Продовец — ООО Издательство «Источник жизни». 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте **8doktorov.ru/czotziv**

ГАЗЕТА «7D ФОРМАТ» В ОБЩЕЖИТИЯХ



В России 4,7 млн студентов. Около половины из них живут в общежитиях. Начиная самостоятельную жизнь, молодые люди нередко встают на опасный путь.
ДАЙТЕ МОЛОДЁЖИ ШАНС УЗНАТЬ О БОГЕ!

Просто принесите и оставьте на вахте ближайшего к вам общежития 20 – 30 газет «7D формат».

Прочитав её, молодые люди обретут:

- ☑ НАДЕЖДУ на Божью помощь и спасение во Христе;
- ☑ СВОБОДУ от вредных привычек;
- ☑ СЧАСТЬЕ правильных взаимоотношений;
- ☑ ОБЩЕНИЕ через сайт proekt7d.ru и соцсети.



Закажите газету «7D формат»
по тел.: +7 927 871 46 23 (Мегафон)
+7 960 099 22 20 (Билайн)
по e-mail: office@sokrsokr.net
в интернет-магазине: sokrsokr.net/shop

Цена 1 экз. при заказе
от 1 до 499 шт. — 5 р.
от 500 до 999 шт. — 4 р. 80 к.
от 1000 шт. — 4 р. 60 к.

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

при газете «Сокрытое Сокровище»
представляет курс уроков
для самостоятельного изучения Библии.

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО!

НОВАЯ ЖИЗНЬ

У вас нет Библии, но вы хотели бы познакомиться с её содержанием и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Окончившему успешно этот курс —
БИБЛИЯ В ПОДАРОК!
Хотите пройти этот курс
бесплатно? Пишите или звоните.

Уроки снабжены
подробными
комментариями
и контрольными
заданиями в форме
«вопрос — ответ».

• 8(963)2392777 • 424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола,
ул. Прохорова, д. 17, редакция газеты «Сокрытое Сокровище»
(с пометкой ЗБШ) • e-mail: zayavka@sokrsokr.net

КУПОН-ЗАКАЗ «Сокрытое Сокровище» на бесплатную подписку на 6 месяцев

ФИО _____

Почтовый индекс _____

Адрес _____

Заполните купон-заказ печатными буквами,
вырежьте его из газеты и вышлите по адресу вашего
распространителя или в редакцию по адресу:

424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.



ВЗГЛЯНИТЕ ПО-НОВОМУ НА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Кулинарные классы
Вегетарианская кухня
Лекции о здоровье

Возможность снизить вес
Хороший способ снизить
холестерин и уровень
глюкозы в крови

НАУЧИТЕСЬ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПРОСТЫЕ СРЕДСТВА

Массаж, гидропроцедуры
Индивидуальный подбор
трав
Утренняя гимнастика
Зарядка для спины
Лекции о здоровье
Кедровая бочка
Скандинавская ходьба

ВЫБИРАЙТЕ КОМФОРТНЫЙ ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ

1-, 2-, 3-, 4-местные
номера
Уютная атмосфера
тишины
Все удобства в номере
Вместе с инструктором
вы ежедневно будете
совершать прогулки на
природе

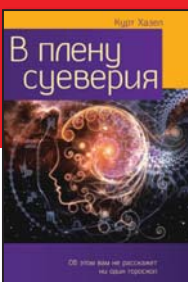
ИП Балан Д.Я. ОГРНИП 313594829100012

ЦЕНТР
ЗДОРОВЬЯ ВКУС ЖИЗНИ

Наш адрес: Россия, Ставропольский край,
Светский район, хутор Петровский, 43-Б
www.vkyszizni.ru

Для записи и справок звоните:
+7(928)373-03-44

Для тех, кто получил
газету впервые:
Позвоните по телефону
8(963)2392777
и получите в подарок книгу



В ПЛЕНУ СУЕВЕРИЯ

Что ждёт меня в будущем? Этот вопрос задают многие люди. Вот тут-то и выходят на арену ясновидящие, прорицатели, астрологи и маги, предлагая свои услуги. Что стоит за всем этим. Так ли всё это безобидно?

Звонки принимаются:
Пн — Чт с 09:00 до 17:00,
Пт с 09:00 до 12:00
(время московское).

Акция действует
ДО 15 МАРТА только
на территории России.
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл,
г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»
E-mail: zayavka@sokrsokr.net

Бесплатная подписка

Дорогие читатели!
Если вам понравилась наша газета,
мы рады высылать вам её
БЕСПЛАТНО в течение 6 МЕСЯЦЕВ.

Чтобы оформить подписку:

Звоните или пишите
в WhatsApp и Viber на

+79632392777

или по e-mail:

zayavka@sokrsokr.net

Пришлите SMS на номер

8 (963) 239-27-77

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде.

Газета «Сокрытое Сокровище» № 2(262).

Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва,
св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Н. В. Воронина, зам. гл. редактора — Ю. Л. Коровина,

редакторы — Л. В. Яблочкина, А. М. Третьякова,

богословская экспертиза — С. А. Павлюк,

дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П 4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 406 000 экз.