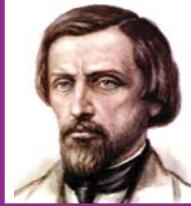


**ЦИТАТА НОМЕРА:** Поприще женщины — возбуждать в мужчине энергию души, пыл благородных страстей, поддерживать чувство долга и стремление к высокому и великому — вот её назначение, и оно велико и священно.

Виссарион Белинский



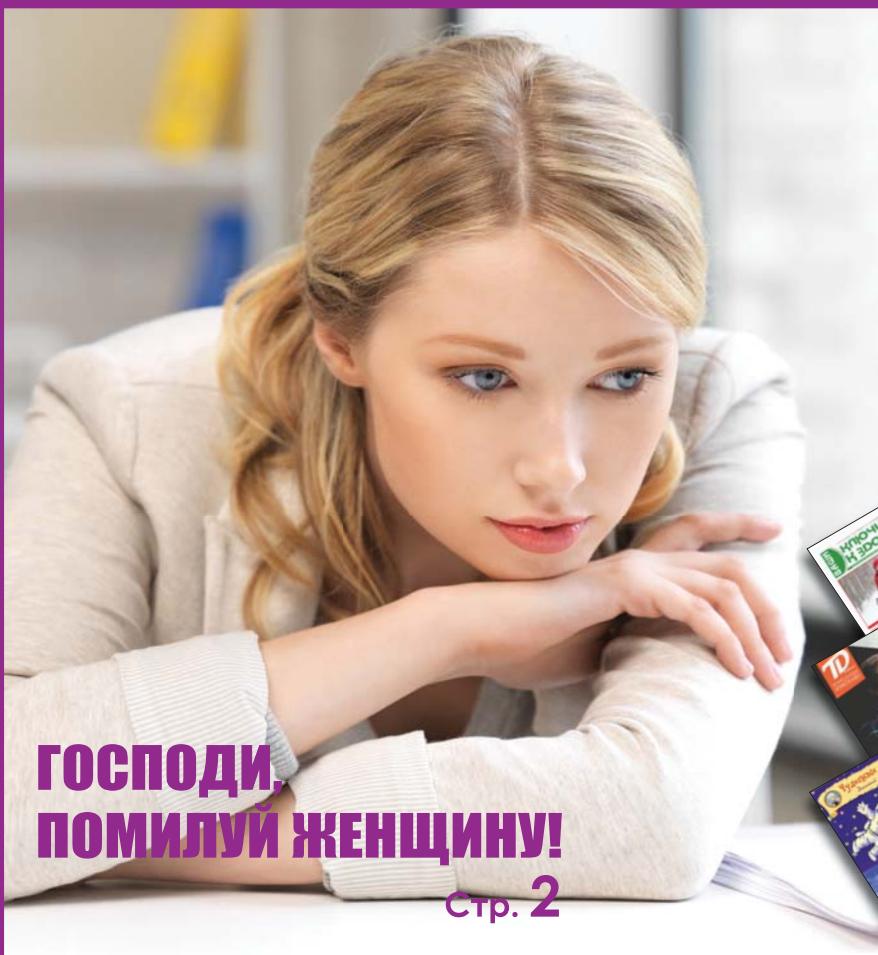
# Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО-  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ  
ГАЗЕТА

12+ № 3(263) МАРТ 2019 г.

[www.sokrsokr.net](http://www.sokrsokr.net)



**ГОСПОДИ,  
ПОМИЛУЙ ЖЕНЩИНУ!**

Стр. 2

## ПОДПИСКА



Оформите подписку  
на нашу газету В ЛЮБОМ  
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ  
для себя и ваших друзей,  
живущих в вашем регионе,

или НА САЙТЕ  
[PODPISKA.POCHTA.RU](http://PODPISKA.POCHTA.RU)  
для любого региона России.

ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС — П4059



По всем вопросам, связанным с доставкой,  
звоните на бесплатный телефон горячей линии  
Почты России: **8-800-2005-888**

### ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов,  
простые методы лечения,  
здравое питание и рецепты

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049**



Молодёжная газета «7D ФОРМАТ»

Острые проблемы молодёжи,  
профилактика зависимостей,  
взаимоотношения

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041**



Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Добрые рассказы, беседы о здоровье,  
загадки, поделки, головоломки

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042**



**БЕСПЛАТНАЯ  
ПОДПИСКА Стр. 12**

Стр. 5

**ВАМ ПИСЬМО  
ОТ БОГА**



Стр. 8

**ЛУНА ГОЛОСУЕТ  
ЗА ТВОРЦА**



Стр. 11

**ПРИЧИНЫ  
И ПРОФИЛАКТИКА  
РАКА ГРУДИ**

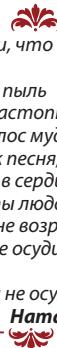


РЕКЛАМА 12+



## БЛУДНИЦА

Строгие фарисеи привели к Иисусу женщину, виновную в прелюбодеянии, говоря: «Моисей в законе заповедал нам побивать таких камнями: Ты что скажешь?» Христос наклонился и, молча, стал писать что-то на земле. А потом произнёс: «Кто из вас без греха, первый брось на неё камень» (Иоанна 8:5, 7). Что Он писал? Это известно только тем, кто привёл грешницу к Христу. Каждый узнал в написанном свои собственные грехи.



По площади, что стала вдруг пуста,  
Дымится в пыль  
растоптанная глина,  
И тихий голос мудрого Христа  
Звучит, как песня,  
в сердце Магдалины.  
Иссяк толпы людской поток,  
Не споря и не возражая.  
— Никто не осудил?  
— Никто.  
— И Я тебя не осуждаю.

Наталья Щеглова

Униженная, падшая, она, наконец, встретила Того, Кто не осудил. Более того, большинство исследователей Библии полагают, что речь идёт о той самой Марии, из которой Христос изгнал семь бесов. Это значит, что, получив прощение, она ещё не раз срывалась и падала, вновь раскаивалась и шла к Нему. Он вновь прощал и поднимал. А потом говорил: «Кому мало прощается, тому мало любят» (Луки 7:47), и ещё: «Не

## ГОСПОДИ, ПОМИЛУЙ ЖЕНЩИНУ!

Одну привели к Христу, чтобы Он одобрил её убийство. Другая, также, следовала за Иисусом в толпе, желая прикоснуться хотя бы к Его одежде. Третья, хороня единственного сына, через слёзы вовсе не увидела Христа, но Спаситель Сам подошёл к ней... Некогда отверженные и убитые горем, они вновь обрели радость и надежду!

здоровые имеют нужду во враче, но больные; Я пришёл призвать не пра- ведников, но грешников к покаянию» (Марка 2:17). Ученников же Иисус наставлял: «Если семь раз в день согрешишь против тебя и семь раз в день обратится, и скажет: «каюсь», — прости ему» (Луки 17:4). Мария каялась от всего сердца. Наконец, победа была одержана. Магдалина стала одной из самых верных последовательниц Спасителя. «Воскреснув рано в первый [день] недели, [Иисус] явился сперва Марии Магдалине» (Марка 16:9). У Бога нет безнадёжных. У Него есть выход для каждого, кто приходит к Нему!

## ЖЕНЩИНА, СТРАДАВШАЯ КРОВОТЕЧЕНИЕМ

Двенадцать лет страдая кровотечением, истратив всё своё имущество на врачей, не получив исцеления, но, напротив, прияла в ещё худшее состояние, она услышала о Христе. Она была изгоем и по традиции считалась нечистой. Ей нельзя было посещать храм, нельзя было прикасаться к людям. Но она задумала прийти к Иисусу. Тайком. Затерявшись в толпе. Для Иисуса эта исстрадавшаяся женщина была особенной. На многолюдной улице, когда народ теснил Его со всех сторон, Он почувствовал её присутствие, её веру и нужду. Он исцелил и дал радость.

## ВДОВА ИЗ НАИНА

Убитая горем вдова хоронила единственного сына. Траурная процессия выходила из города как раз в тот момент, когда Иисус приближался к нему. Увидев несчастную, Господь не остался равнодушным. Он приблизился и вернул жизнь тому, кого так горячо любила мать.

Христос говорил: «Видевший Меня видел Отца» (Иоанна 14:9). Какой же Бог? Неужели суровый и недоступный? Неужели такой, что путь к Нему — это путь челобитий и самоистязаний? Чего только не делают люди, чтобы снискать милости Божьей! А Бог Сам склоняется, Сам подходит, Сам прикасается. Ему не чужды наши беды!

## САМАРЯНКА У КОЛОДЦА

Однажды, находясь в Самарии, Иисус присел отдохнуть у колодца. Как раз в это время за водой пришла женщина. Иисус попросил у неё напиться. Что? Иудей обратился к самарянке? Да ещё и женщине?! Он переступает все культурные барьеры! А ещё Он говорит о какой-то воде вечной жизни... О воде, пьющий которую человек не вождётся отпять. Удивлённая женщина страстно желаала этой воды, чтобы не приходить к колодцу вновь и вновь под осуждающими взглядами односельчан. Она и так выбрала самое зноное время дня, чтобы остаться незамеченной.

Живая вода есть Дух Святой. Он вселяет любовь в наше сердце и наполняет такой радостью, что нам хочется, чтобы и другие имели её.

До встречи с Христом женщина преступила заповеди Божьи, и Христос показал ей, что Ему известно о ней всё, но тут же Он заверил её, что является ей Другом, что любит её и желает, чтобы она оставила грехи.

О, как радостно ей было слышать об этом! Забыв про стыд и соседей-сплетников, она поспешила в город и стала созывать всех пойти и послушать Иисуса. Её доброта, принятие и участие совершили чудо в жизни этой неуверенной, отверженной и грешной души. Иисус ждал у колодца именно её. У какого-то колодца Спаситель ждёт и тебя. У Него есть вода жизни и безгранична, всё покрывающая любовь.

## БОГАТЫЕ ЖЕНЩИНЫ

Христос не гнушался общением с падшими людьми. К счастью, за Христом шли и другие. Вот что говорит нам Библия. «После сего Он проходил по городам и селениям, проповедуя и благовестуя Царствие Божие, и с Ним двенадцать, и некоторые женщины, которых Он исцелил от злых духов и болезней: Мария, называемая Магдалиною, из которой вышли семь бесов, и Иоанна, жена Хузы, домоправителя Иродова, и Сусанна, и многие другие, которые служили Ему именем своим» (Луки 8:1–3). Значит, ходили с Христом и обеспеченные люди. Иди

за Иисусом, эти знатные женщины оказывались рядом со следовавшими за Ним мытарями, блудницами и прочими грешниками. Я не знаю, как они чувствовали себя при этом. Но очевидно одно: их настолько влекло к Учителю, что социальные и культурные различия утрачивали своё значение. Вокруг Бога объединяются богатые и нищие, знатные и безвестные, здоровые и больные, мужчины и женщины. Его любви и внимания хватает всем.

У Сергея Крымского есть стихотворение «Женщинам». Начинается оно с того, что благочестивая женщина преклоняется для молитвы. Вот что она говорит Богу:

Господи! Молю: помилуй женщину  
От рождения до смерти грешную,  
Праведную женщину и падшую...  
Ты из всех, кто есть,  
помилуй каждую.

Господи! Молю: помилуй женщину,  
Крохотную жизнь в себе  
зачавшую,  
Преданную кем-то и предавшую,  
И о детях умерших скорбящую.

Господи! Молю: помилуй  
женщину —  
Блудную и похоти не знавшую,  
Ту, что ждёт, и ждёт уже  
уставшую,  
Ту, что обокрали, и укравшую.

Господи! Молю: помилуй женщину  
Ту, что обошла дороги пыльные...  
Не оставь ни слабую, ни сильную.  
Не пройди калеку и красивую.

Господи! Молю: помилуй женщину  
Гордую и на соблазн падшую,  
Что даёт и милости не давшую,  
Ты из всех, кто есть,  
помилуй всякую.

Ей Господь с небес ответил:  
«Милая,  
Во Христе я каждого помиловал».

С тех пор, как ноги Христа ступали по пыльным дорогам Палестины, мимо него не проходило лет. Но Бог остаётся неизменным. Его объятия по-прежнему раскрыты для всех. Его прощения довольно для каждого.

Елизавета Черникова

## ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

13 И возложил на неё руки, и она тотчас выпрямилась и стала славить Бога.

14 При этом начальник синагоги, негодяй, что Иисус исцелил в субботу, сказал народу: есть шесть дней, в которые должно делать; в те и приходите исцеляться, а не в день субботний.

15 Господь сказал ему в ответ: ли-цемер! не отвязывает ли каждый из вас вола своего или осла от яслей в субботу и не ведёт ли поить?

16 Сию же дочь Авраамову, которую связал сатана вот уже восемнадцать лет, не надлежало ли освободить от уз сих в день субботний?

17 И, когда говорил Он это, все противившиеся Ему стыдились; и весь народ радовался о всех славных делах Его.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод

ОНА ВЫПРЯМИЛАСЬ!  
ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ

## ГЛАВА 13

10 В одной из синагог учил Он в субботу.

11 Там была женщина, восемнадцать лет имевшая духа немощи: она была скорчена и не могла выпрямиться.

12 Иисус, увидев её, подозвал и сказал ей: женщина! ты освобождаешься от недуга твоего.





### В МЬЯНМЕ МЕСТНЫЕ ВЛАСТИ ПРИНЯЛИ ЗАКОН, ЗАПРЕЩАЮЩИЙ НАНИМАТЬ ХРИСТИАН НА РАБОТУ

Власти в буддийской деревне в Мьянме недавно приняли закон, запрещающий буддистам нанимать христиан на работу, сдавать в аренду или продавать что-либо христианам.

Как рассказали в служении «Голос мучеников», из-за закона верующие в деревне не могут покупать себе еду. Каждый день деревенские власти оказывают давление на христиан, чтобы те вернулись к буддизму,

общая, что если они это сделают, то смогут снова покупать продукты питания.

«Это не игра, — рассказал один христианин, — мы были крещены. Мы верим во Христа на 100%, и мы умрём, веря».

Когда недавно буддийский продавец продал банан христианину, его задержали на три дня и оштрафовали на сумму, эквивалентную 65 долларам. Позже этот человек решил стать христианином, попросив другого верующего обучать его Библии и крестить его, потому что он увидел, что буддисты ошибаются.

«Молитесь, чтобы этот человек возрастал и твёрдо держался своей веры, несмотря на преследования, с которыми он, вероятно, столкнётся. Молитесь, чтобы все верующие в деревне любили тех, кто их преследует, вдохновляя других буддистов узнавать больше об Иисусе, — призвали в служении. — Молитесь за усилия

«Голоса мучеников» по обеспечению этих верующих пищей».

«Голос мучеников» — некоммерческая межконфессиональная христианская организация, чья работа посвящена помощи преследуемой церкви по всему миру. Служение было основано в 1967 году пастором Ричардом Вурмбрандом, который 14 лет находился в тюрьмах коммунистической Румынии за свою веру во Христа. Его жена Сабина была в тюрьме три года.

По материалам [invictory.org](http://invictory.org)

### БРАЗИЛЬСКИЕ СТУДЕНТЫ ПОЛУЧИЛИ ПРАВО ПРОПУСКАТЬ ЭКЗАМЕНЫ И ЗАНЯТИЯ ПО СУББОТАМ

Члены Комитета по конституции, юстиции и гражданству (СС) приняли законопроект 130 Законодательного собрания Сената. Законопроект касается сдачи экзаменов и учебных занятий студентов, которые не могут

посещать их по убеждениям совести.

Лидеры заявили, что практически у хранящих субботы студентов, посещающих государственные или частные школы, теперь есть правовой инструмент, который гарантирует им свободу совести и религиозных убеждений. «В тексте предусматривается право учащихся на любом уровне — кроме военного образования — пропускать экзамены или занятия в день их поклонения, если их вера несовместима с такими действиями», — объяснили они.

Одобрение законопроекта стало крупной победой религиозной свободы, особенно для тысяч студентов, которые соблюдают религиозные дни. В последнем исследовании Министерства образования выяснилось, что около 100 000 студентов, соблюдающих субботу, сдали Национальный экзамен высшей школы в Бразилии.

По материалам [logosinfo.org](http://logosinfo.org)

### ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ

24 – 31 марта — Неделя детской и юношеской книги.

## КАКИЕ КНИГИ НУЖНО ЧИТАТЬ ДЕТЯМ

«Дом без книг, как тело без души», — заявил пару тысячелетий назад древнеримский оратор Цицерон. Американский президент Линкольн сказал: «Я не могу жить без книг». Ричард Фуллер, инженер и изобретатель, утверждал: «Сегодня — читатель. Завтра — лидер».

Многие родители озадачены выбором литературы для детей. Выбирая книгу, они должны знать, чему она может научить ребёнка — плохому или хорошему? Также детская книга — это книга с картинками. Дети любят рассматривать. Зрительный образ подкрепляет то, что дети слышат и читают.

Как хорошая книга воздействует на мозг ребёнка? Когда ребёнок читает, он становится соавтором книги. Что это значит? Один из философов заметил: «Чтение — это всегда перевод. Не существует двух одинаковых жизненных опытов, двух одинаковых читателей, двух одинаковых душ». Читая, ребёнок не просто развивает своё воображение, он развивает свою душу. Он учится не только рисовать картину, но и сопереживать герою. Малыш наделяет его какими-то своими чертами. При этом развивается и эмоциональный интеллект ребёнка.

Чтение бесценно. Его невозможно заменить какими-то другими средствами. Оно развивает способность анализировать, которая помогает ребёнку поступать правильно в различных жизненных ситуациях.

Чем ещё уникально чтение? Оно учит человека мыслить. Читая, ребёнок может соглашаться или не соглашаться с тем, что прочитал. Если вы читаете вместе с детьми, очень важно не делать выводы первому, но позволить ребёнку сделать это самому. Побуждайте его мыслить самостоятельно.

Чтение — лучшая пища для души, оно не просто повод хорошо провести время, а одно из лучших

средств воспитания благородного характера.

Какие книги окажут положительное влияние на жизнь детей — нынешнюю и дальнейшую? Рекомендуем книги, которые относятся к классике христианской литературы. Их ценность в том, что они стали основанием формирования характера для многих поколений детей.

«ВЕЧЕРНИЕ РАССКАЗЫ» дядюшки Артура призваны помочь родителям в воспитании детей. Невыдуманные истории, расследованные понятным для ребят языком, научат их избегать неприятностей. Читайте их перед сном вашему сыну или дочери. Кто знает, что принесёт следующий день? Быть может, именно прочитанный рассказ поможет им принять верное решение.

Что является самым лучшим средством развития интеллекта ребёнка? Чтение Библии. «МОЯ ПЕРВАЯ ДЕТСКАЯ БИБЛИЯ» — это шесть красочно иллюстрированных книг с самыми



интересными библейскими историями о сотворении мира, Ионе и ките, Данииле и Иисусе Христе для детей дошкольного и младшего школьного возраста.

А что делать, когда ребёнок стал подростком? Подростки — это бурные, шумные, энергичные, мыслящие, забавные, независимые, изобретательные, общительные люди. Это озадачивающая комбинация ребёнка и взрослого. Что может помочь подростку стать уверенным в себе, настойчивым и смелым? Книги. Но возникает проблема — как заинтересовать подростка книгой, соперничающей с такими сильными конкурентами, как компьютер и телефон? Читайте вместе с ним. Устраивайте вечера семейного чтения. Читайте сами. Покажите ему, что вы любите читать, пусть он чаще видит вас с книгой в руках.

Как выбрать книги для чтения, которые будут интересны подростку? Какими критериями руководствоваться? Книга не должна быть скучной, нудной и длинной. Издательство «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ» подготовило именно такие книги, которые содержат актуальную, полезную и интересную информацию для молодых людей.

К примеру, книга «ПОДРОСТКАМ И РОДИТЕЛЯМ». Эта книга — не сборник нравоучительных проповедей. Она затрагивает вопросы, которые волнуют детей и родителей. Как выбрать правильный путь в жизни? Как найти общий язык с родителями?

РЕКЛАМА 12+



Как чувствовать себя комфортно в группе друзей? Страница «СОВЕТ ПСИХОЛОГА» подскажет выход из затруднительной ситуации. Помимо этого книга снабжена яркими иллюстрациями.

Также невозможно обойти стороной книги «ПИСЬМА К АЛЕКСАНДРУ» и «ПИСЬМА К МАРИИ». Эти книги посвящены как детям, у которых больше жизненной энергии, так и родителям, у которых больше жизненного опыта. Автор написал эти книги, думая о своём сыне и о своей дочери, приглашая читателей воспринимать эти письма как беседу двух друзей и делясь тем, что искренне любящий отец хотел бы передать своему сыну или своей дочери.

Читайте книги и открывайте для себя удивительный мир!

Анна Ляху,  
Наталья Скородод

Все вышеперечисленные книги можно заказать в издательстве «ИСТОЧНИК ЖИЗНИ».

8-800-100-54-12 (звонок бесплатный для жителей РФ)

■ [www.7knig.org](http://www.7knig.org) ■ [inmarket@lifesource.ru](mailto:inmarket@lifesource.ru)

Продавец — ООО Издательство «Источник жизни». 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 102710367454

## Создано наших читателей



### СТИХИ, ПОДАРЕННЫЕ НЕБОМ

Меня зовут Ирина. Я инвалид с детства (всю жизнь привязана к постели). По милости Божьей в ВКонтакте веду две христианские группы — «Небо Эдема» и «Рупор Инфо», куда приглашаю вас, мои драгоценные друзья! Я родилась с миопатией, мне скоро будет 49 лет. На инвалидной коляске уже совсем не могу сидеть, и много лет не была на улице. Несколько раз умирала, но всё же люблю жизнь, потому что с юности люблю Бога и в ежедневных мучениях за право жить выстрадала, приобрела и продолжаю приобретать умение жить в личных опытах веры и утешения с моим Господом, что для меня бесценно. Надеюсь, что теперь обо мне — админке Иринке, — о моих скромных «буднях» в постели вы будете иметь хоть какое-то малое представление. Если бы не Господь и не то скромное служение, что однажды Он поручил мне по великой милости Своей, моя жизнь давно бы не имела смысла!

### И станет легче...

Обними меня покрепче,  
Силы обнови —  
И на сердце станет легче  
От Твоей любви!

И на сердце станет легче,  
Что Иисус ведёт,  
И болезни мои лечит,  
И покой даёт!

И на сердце станет чище  
С верой, без греха...  
Быть желаю лучше нищей,  
Но в Твоих руках!

И на сердце станет проще —  
Вечность впереди!  
Доведи народ Свой, Отче!  
К жизни возвращи!

...Обними Любовью свыше,  
Духом обнови —  
И на сердце станет тише  
От Твоей любви!

### Зри, Господи!

Зри, Господи! Душой томима  
Средь нарастающего зла,  
Средь бури ветрами гонима,  
Среди безумия — жива...

Зри, Господи! Тобой хранима,  
Одним Тобой закалена,  
Среди уловок всех незримых  
По-прежнему Тебе верна!

Зри, Господи! Тобой ведома,  
Тебя за всё благодарю  
И обязательно до Дома  
С Тобою, Иисус, дойду!

Ирина Бурбовская

# РЕБЁНОК СНОВА ОТКРЫЛ ГЛАЗА

**Материнское сердце... Кто ещё так нежно любит, состра-  
дает и переживает за своих чад? Пожалуй, только Отец Небесный, Который (просто непостижимо!) любит Своих земных  
детей более, нежели мать.**

Я хочу рассказать о чудесном исцелении моего сына. Когда случилась трагедия, оставался месяц до его четвёртого дня рождения.

Мы ехали на автобусе в гости к моей маме в посёлок Зюзайка Пермского края. В то время я искала Бога. Читала немного Библию и посещала церковь адвентистов седьмого дня. Мне было всё интересно. Муж много пил. А я искала выход. Осталось совсем немного до конца пути, когда муж сказал: «Ты всё Бога защищаешь. А, может, твоему сыну сейчас кирпич на голову упадёт». Меня возмутили его слова. «Почему твоему сыну? Ведь он наш», — ответила я. Муж был, как всегда, пьяный.

Приехав в посёлок, мы пришли на проходную завода, где работала моя мама. Рядом с проходной стоял памятник — автомобиль на постаменте. Муж ростом метр девяносто закинул ребёнка на этот автомобиль, пока я разговаривала с мамой. Мы попытались достать сыночка оттуда, но у нас ничего не получилось, так как было очень высоко. Мы принесли стул. Но муж дёрнул малыша за пальто, и ребёнок упал на асфальт, стукнувшись виском. Он потерял сознание и затих. Я взяла его на руки, и вся его жизнь промелькнула у меня перед глазами. Все бессонные ночи, все радости и печали... Больница была в соседнем здании. Мама подхватила малыша и побежала туда, а меня оставила до прихода сменщицы (до конца смены оставалось 15 минут).

В тот момент я ещё так мало знала о Боге. Но вспомнила, что когда-то читала историю, как мать, входя в дом, увидела, как её двухгодовалый ребёнок падает из от-

крытого окна. Она только и успела крикнуть: «Помоги!» Ребёнок упал на куст сирени, который сработал, как амортизатор. Малыш отделался лёгкими ушибами. Значит, Господь и мне поможет! И я начала усиленно молить Бога, чтобы Он спас моего сыночка. Я обещала Ему, что буду соблюдать субботу по заповеди. Я обещала, что буду христианкой.



ственного Сына на смерть. Но так было нужно ради спасения всех людей.

В местной больнице нам ничем не смогли помочь и отправили в Верещагино. Пока мы ехали в машине скорой помощи, я постоянно просила Бога вмешаться и спасти сыночка. От всего сердца я обещала сдержать своё слово и стать христианкой. Дальше были обследования, рентген. Всё это время я молила Господа о помощи.

Нас поместили в отдельную палату. Никаких процедур и назначений не было. Ребёнок по-прежнему был без сознания. Трагедия случилась в 19.45. В 12 часов ночи ко мне пришло успокоение. Я вдруг поняла, что всё будет хорошо. Доверились Господу и заснула.

Проснувшись утром, я подошла к кровати сынишки. А он открыл глазки и улыбнулся. Вскоре пришла врача. Она сказала, что случилось чудо: ребёнок упал с такой большой высоты и отделался лёгким сотрясением мозга. Нас перевели в общую палату.

Я благодарила Господа и всем рассказывала о нашем Небесном Отце всё, что знала на тот момент.

Когда мы вернулись домой в Пермь, я не была о данном Богу обещании. Мне трудно было оставить высокооплачиваемую работу, но я сделала это, потому что на прежнем месте был скользящий график, и я не смогла бы соблюдать субботу, как написано в Библии. Но и здесь я доверилась Господу и с Его помощью сдержала слово. Стала ходить в церковь адвентистов седьмого дня и приняла крещение. Затем началась жизнь с Господом. Он вёл нас и по сей день ведёт. Он отвечал и продолжает отвечать на наши молитвы. Моему сыну теперь 23 года, и он живёт с Господом. Вечная слава нашему Небесному Отцу!

Светлана Белоусова,  
г. Верещагино, Пермский кр.

## БОГ СПАС СЫНА



Мой сын Сергей работал в автосервисе. Однажды ему пришлось

ремонтировать очень дорогую машину. Вот что он рассказал:

«Мы с напарником находились в смотровой яме. Машина была сверху. Вдруг она стала падать на нас. Сорвалась с крюка. В голове мысль: сейчас она нас раздавит. А если мы выживем, то нам всю жизнь за неё не рассчитаться. Я взмолился: "Господи, спаси нас!" И вдруг какая-то невидимая сила повернула машину в воздухе, и она остановилась. Я посмотрел на напарника. Он был весь бледный.

— Нас с тобой в лепёшку расплющило бы! Как она остановилась?

— Я не знаю».

Сын поведал мне эту историю в машине, когда мы с ним ехали на дачу. Я ему говорю:

— Я за тебя, Сергей, молюсь каждый день.

— Я знаю, спасибо тебе. Велик Господь! Слава Ему вовек!

Анна Хамова,  
г. Екатеринбург

# ВАМ ПИСЬМО ОТ БОГА

О, сколько раз пытались уничтожить эту Книгу! Сколько критики обрушивалось на неё! Многие воинствующие противники Библии давно покоятся в прахе, в то время как Слово Божье прошло сквозь века и продолжает озарять немеркнущим светом тех, кто ищет Бога и правды Его.

## УДИВИТЕЛЬНЫЕ ФАКТЫ

- Библия является самой воруемой книгой в магазинах.
- Самой дорогой считается Библия немецкого первопечатника Иоганна Гутенберга, вышедшая в 1456 году. Различные экземпляры её оценивают от 25 до 35 млн долларов.
- Слово «Библия» происходит от древнегреческого «βιβλος» — «папирус, книга».
- Печатные станки были изобретены и совершенствовались в первую очередь ради издания Библии! В 1300 году стоимость рукописной книги равнялась стоимости замка. Печатаемые в 1500 году издания стоили, как упряжка породистых лошадей, а в 1700 — уже как пара хорошей обуви. Наконец, к 1900 году стоимость Библии достигла цены нескольких десятков яиц, и Священное Писание стало доступно каждому.

- Над текстами Священного Писания на протяжении 1600 лет трудились более сорока человек, многие из которых даже не знали друг друга. При этом в Библии нет очевидных противоречий или несогласий.
- В 1947 году были обнаружены Кумранские свитки Библии, датируемые I веком. При сличении с Библией

ямы X столетия учёные обнаружили, что за тысячу лет Библия не претерпела никаких серьёзных изменений, которые бы влияли на её содержание, в то время как многие другие произведения с течением времени при переписывании заметно менялись.

• Слова «Не бойся» появляются в Библии 365 раз, по количеству дней в году.

• Бывает, что Библия в прямом смысле спасает жизни своим носителям. Так, во время Первой мировой войны немецкий солдат Курт Геллер, читающий Библию в землянке, был спасён ею от осколков попавшего в помещение снаряда. Все его сослуживцы погибли, а пред назначенный ему осколок застрял в Книге книг.

• Описанные в Библии события (Всемирный потоп, исход евреев из Египта) то и дело подтверждаются открытиями библейской археологии, геологии и других научных дисциплин.

• Библия написана с определённой целью: «...для науки, для обличения, для исправления, для наказания в праведности» (2 Тимофею 3:16).



Потрёпанная Библия обычно принадлежит тем, чья жизнь в полном порядке.

Чарльз Сперджен

## ТРЕВОЖНЫЙ СИМПТОМ

— Для чего так часто читать Библию и молиться?

— А для чего так часто кушать?

— Это совсем другое дело! Пища ведь необходима: она даёт силу и жизнь.

— Разница не так уж велика. Как пища даёт жизнь для тела, так молитва и Слово Божье дают жизнь для души.

— Почему же тогда многие обходятся без Слова Божьего и при этом не чувствуют в нём потребности, а кушать хочет каждый?

— Ты ошибаешься, кушать хочет не каждый. Вспомни, как люди едят в

больнице — у многих совсем пропадает аппетит. Потеря аппетита — это тревожный симптом; он может быть началом тяжёлого заболевания, ведущего к смерти. Так и в духовном плане: если у христианина пропадает «аппетит» к Слову Божьему и молитве — это тревожный симптом. А если аппетита такого не было никогда, то может ли такой человек называть себя христианином? Можно быть физически живым, а духовно мёртвым.

Любим ли мы читать Библию — Божье письмо нам? Находим ли отраду в молитве?

## КАК ЧИТАТЬ БИБЛИЮ

### Советы для начинающих

1. Чтение Библии требует времени. Важно каждый день выделять время — пусть и немного — для чтения Писания. Лучше делать это утром.

2. Читать Библию надо в тишине. Откажитесь от всего, что мешает внимательному, осмысленному чтению.

3. С чего начать? Почитайте Евангелие от Луки или от Марка. Откройте содержание, найдите нужное место и читайте главу за главой, или часть главы. Многим нравится начинать чтение Библии с книги Притчи.

## ВАМ СЛОВО!

## КАКОЕ ВЛИЯНИЕ НА ВАШУ ЖИЗНЬ ОКАЗАЛА БИБЛИЯ?



СЕРГЕЙ КОПОТИЛОВ: У некоторых бывает, что жизнь идёт под откос, а знакомство с Богом и Его Словом совершенно преображает человека. У меня как-то всё постепенно менялось. С детства я сталкивался со злом и несправедливостью в людях и всё никак не мог понять, как так может быть и почему это есть? В Бога верил по-своему, слушая советы мамы. Когда стал знакомиться с Библией, узнавая Бога полностью, в моём сознании вера стала утверждаться. Я получил ответы на вопросы о добре и зле, смысле жизни, путях. А это и есть счастье.



ЕЛЕНА ЕГОРОВА: Я с детства тянулась душой к пониманию Бога и спрашивала людей о Нём. Мне говорили, что Он нас не слышит из-за наших грехов. Мне становилось очень грустно, потому что я хотела общения с невидимым Богом.

Однажды кто-то сказал, что есть на свете Книга, в которой всё рассказано о Нём, и я очень захотела её иметь. Прошло немало времени. Наконец, я

смогла купить Библию в гравюрах и стала каждый день читать и вдумываться, анализировать свою жизнь в свете Заповедей Божьих. За месяц я прочитала всю книгу и многое поняла! Оказывается, я любима Небесным Отцом. Я Его дочь, за которую Он отдал Своего Единородного Сына Иисуса Христа. Мне не надо умирать за свои грехи, потому что Иисус умер вместо меня, чтобы я жила вечно в Царстве Небесном вместе с Богом и с Его искупленным народом. Мне захотелось сказать греху «нет» и служить любящему Богу.

НИНА НИКОЛАЕВНА ЕФИМОВА: От тяжёлой болезни умерли мои дети. Сыну было 13 лет, а дочке всего 7. Я не находила покоя. Ходила в церкви, участвовала во всевозможных обрядах, но облегчения не было. Меня очень интересовал вопрос загробной жизни. Я даже яблоки до Спаса не ела: боялась за деток. Однажды (были 90-е годы) соседка сказала, что в наш город Библия привезут. Я купила Библию, стала жадно читать её и поняла, как далека была от истины все эти годы. Я нашла ответы на многие вопросы.

Мне стало легко, и я твёрдо решила жить так, как учит Слово Божье, а не люди.



ЮРИЙ ФЕДОРЕНКО: На 1 курсе университета у меня возникло желание самому прочитать Библию, хотя никто меня к этому не побуждал. И Библия изменила моё мышление... Где-то в глубине сердца я осознал, что Бог — это не просто абстрактная сила за пределами Вселенной, но Личность. Он имеет разум, чувства и волю, в том числе и относительно моей жизни. Мне захотелось познавать Бога всё больше и больше. Мой взгляд на жизнь поменялся. Раньше я много переживал о будущем: как я смогу найти работу, создать семью, приобрести жильё, устроиться в жизни. Уверовав в Бога, я освободился от этих переживаний, так как понял, что о завтрашнем дне позаботится Господь. Мне не нужно «пробивать стены головой», судорожно пытаясь чего-то добиться в жизни. Я знаю, что «любящим Бога, призванным по [Его] изволению, всё содействует ко благу» (Римлянам 8:28). Иногда говорят: «Что ни делается — всё к лучшему», — но эта при-

вилегия принадлежит только тем людям, которые следуют за Богом.

Я понял, что появился на свет не для того, чтобы стать ещё одним звеном в бесконечной и бессмыслицей цепи эволюции и потом уйти в небытие. Но я живу для Бога и исполнения Его воли и буду пребывать с Ним на небесах вечно.



## НОВЫЙ ЗАВЕТ

Измученный жизнью супорой, Не раз я себе находил В глаголах Предвечного Слова Источник покоя и сил. Как дышат святые их звуки Божественным чувством любви, И сердца тревожные муки Как скоро смиряют они! Здесь всё в чудно-скатой картине: Представлено Духом Святым: И мир, существующий ныне, И Бог, управляющий им, И сущего в мире значение, Причина, и цель, и конец, И Вечного Сына рожденье, И крест, и терновый венец. Как сладко читать эти строки, Читая, молиться в тиши, И плакать, и черпать уроки Из них для ума и души!

Иван Никитин, 1853

# БЛУДНИЦА ИЛИ НЕВЕСТА — С КЕМ ТЫ?



В книге Откровение показаны две великие религиозные системы. Для их описания Бог использует женские образы — блудницы и верной жены, или невесты.



## ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ

Эта система прочно опирается на Христа и учение Священного Писания. Истинная церковь изображается в 12-й главе Откровения как женщина, облачённая в чистые белые одежды. Она сравнивается с невестой и не идёт на компромиссы в вопросах истины.

## ЖЕНЩИНА В БАГРЯНИЦЕ

В Откровении 17:3–5 говорится об иной церкви: «И повёл меня в духе в пустыню; и я увидел жену, сидящую на звере багряном, преисполненном именами богохульными, с семью головами и десятью рогами. И жена облечена была в порфири и багряницу, украшена золотом, драгоценными камнями и жемчугом, и держала золотую чашу в руке своей, наполненную мерзостями и нечистотой блудодействия её; и на челе её написано имя, тайна: Вавилон великий, мать блудницам и мерзостям земным».

Украшенная драгоценностями женщина угощает людей вином своих ложных учений, и весь мир пьянит. Библия говорит, что эта жена восседает на звере багряном, а в Библии зверь всегда олицетворяет политическую систему.

Эта лжецерковь, облечённая в пурпур и багрянец, оставила своего истинного возлюбленного, поместив человеческие традиции и распоряжения церковных советов выше Слова Божьего. Она является блудницей в том смысле, что изменила библейским учениям.

Эта мать отступнической церкви живёт по принципам ветхозаветного Вавилона, где процветала ложная религиозная система.

## ХАРАКТЕРНЫЕ ЧЕРТЫ ДУХОВНОГО ВАВИЛОНА

**1. Вавилон — это созданная человеком религиозная система**, направляющая людей к человеческому институту священничества, но не к Иисусу, Который единственный является великим Первовсвященником. Говоря об Иисусе, Библия утверждает: «И Он есть глава тела Церкви» (Колоссиянам 1:18).

## 2. Вавилон — система, основанная на поклонении изображению.

Вавилон — это источник идолопоклонства. Огромные храмы посвящались языческим богам, изображения которых надо было поклоняться.

В Иерусалимском храме таких изображений не было. В новозаветной христианской церкви, сосредоточенной на личности Христа, её Главы, таких изображений также не должно быть.

Во второй заповеди Закона Божьего сказано: «Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им» (Исход 20:4, 5). Ни одно изображение не должно быть использовано в качестве объекта поклонения.

## 3. Вавилон — поклонение предкам.

У библейского пророка есть такие слова: «И сказал мне: обратись и увидишь ещё большие мерзости, какие они делаюят. И привёл меня ко входу во врата дома Господня, которые к северу, и уот, там сидят женщины, плачущие по Фаммузе» (Иезекииль 8:13, 14). Кто такой Фаммуза (современное написание «Таммуз»), и почему рыдали женщины?

Фаммуза (Таммуз) был вавилонским богом плодородия. Вавилоняне верили, что, когда весна переходила в лето и летняя жара опалила нивы, Таммуз умирал. Поклоняющиеся этому богу плакали и молились, чтобы он смог вернуться из подземного мира. Концепция бессмертной души происходит не из Библии, но проинкала христианскую церковь из язычества и восходит к древним источникам. Вавилонское верование в бессмертную душу получило развитие в греческой философии. Но первым, кто проповедовал эту ложь в укромных уголках раз, был древний эзим. К сожалению, Ева вняла привлекательному богословию: «Вы не умрёте!» Последствия мы пожинаем до сих пор.

Библия говорит: «Выходит дух его (человека), и он возвращается в землю свою; в тот день исчезают [все] помышления его» (Псалом 145:4). «Живые знают, что умрут, а мёртвые ничего не знают» (Екклесиаста 9:5).

Вавилоняне верили, что душа покидает тело после смерти и продолжает существовать. Но не так было в народе Божьем. Пророки Израиля учили, что, когда человек умирает, дыхание покидает его и он возвращается в землю, и в тот же самый день исчезают все его мысли.

«Не мёртвые восхваляют Господа, ни все находящие в могилу» (Псалом 113:25). Любой голос, нарушающий молчание смерти, противоречит Библии. Да, будет воскресение из мёртвых, но до того дня умершие покоятся в своих могилах.

## 4. Вавилон — центр поклонения солнцу.

Этот принцип также упоминается в Библии: «...у дверей храма Господня... около двадцати пяти мужей [стоят] спинами своими ко храму Господню, а лицами своими на восток и кланяются на восток солнцу» (Иезекииль 8:16).

Иезекииль увидел людей, поклоняющихся солнцу по вавилонскому обычай.

Израильтяне проводили свои богослужения в седьмой день недели — в библейскую субботу. Вавилоняне поклонялись солнцу в первый день недели, который теперь называется воскресеньем.

У Бога есть особый знак, отличающий верных Ему людей: «Да им также субботы Мои, чтобы они были знамением между Мною и иими» (Иезекииль 20:12).

Божья суббота проходит через Ветхий и Новый Заветы и до конца времени как знамение того, что Бог есть Творец.

Поклонение солнцу проросло в христианскую Церковь в её первые века, когда император Константин рекомендовал своим подданным — и язычникам, и христианам — праздновать первый день недели в качестве «священного дня солнца». Это было компромиссом для установления мира и союза между язычеством и христианством. Таким образом, воскресенье как бы ненароком заняло своё место в христианской церкви. Церковь и государство, чистая женщина и зверь, объединились.

На одной стороне монет, чеканившихся в правление Константина, было написано имя Христа, а на другой был изображён бог Солнца... Фактически, Константин был христианином лишь номинально, а больше склонялся к язычеству. В результате христианскую церковь захлестнули многие традиции, которые не рекомендованы Писанием.

После того, как умер Христос и сошли со сцены апостолы, церковь отошла от своих исходных учений. Тем не менее, осталось небольшое число верующих, по-прежнему преданных Богу. На протяжении всей религиозной истории у Бога всегда были последователи, говорившие: «Мы не пойдём на компромисс! Мы должны стоять за правду независимо от того, что делают массы!»

Бывали времена, когда этот небольшой остаток подавлялся и преследовался. Библия говорит: «И расцверепел дракон (дьявол) на жену, и пошёл, чтобы вступить в брань с прочими от семени её, сохраняющими заповеди Божии и имеющими свидетельство Иисуса Христа» (Откровение 12:17).

Невзирая на трудности истинные последователи Христа никогда не признавали приоритета вавилонского принципа традиции над Священным Писанием. Они не признавали вавилонский обряд поклонения изображениям и поклонялись непосредственно Иисусу. Они не признавали вавилонское учение о существовании бессмертной души, которая может жить вне тела. Они не признавали вавилонский закон поклонения солнцу.

Божий путь никогда не был путём широким, но, напротив — узким и тернистым. Багрянец, пурпур и роскошь — признаки церкви-отступницы, а истинная церковь скромна и прекрасна в своей чистоте.

В книге Откровение 18:2 сказано: «И восхлинул он (ангел) сильно, громким голосом говоря: пал, пал Вавилон». Мать ложного учения пала. Традиции её признаны заблуждением. Однако в этом духовном Вавилоне у Бога всё ещё есть любимые дети, а потому Господь не перестаёт взвывать: «Выходи от неё, народ Мой, чтобы не участвовать вам в грехах её и не подвергнуться язвам её» (Откровение 18:4).

Наиболее ужасные кары из всех, когда-либо изливавшихся, будут обрушены именно на Вавилон. Библия говорит, что Вавилон пал и у нас нет никакой возможности что-то изменить. Время скоро истечёт. Каждому человеку предстоит сделать окончательный выбор — последовать за Христом или признать человеческие традиции.

Марк Финли

# СУББОТА... ЛЯЖЕТ НА СЕРДЦЕ МИР

**Сотворив нашу прекрасную планету, Бог отдал для человека один особенный день — субботу, заповедав читать его. Сегодня почти весь мир восстал против Божьей заповеди, предавая её забвению, но Бог говорит: «Помни...»**



## СОЗДАТЕЛЬ СУББОТЫ

Бог создал небо, сушу, моря, рас坦яния, животных и человека. Интересно, что Господь, Который мог сотворить землю и всё на ней за один день и даже за один миг, растягивает время творения на шесть дней, а потом ещё один день откладывает. Зачем? Можно предположить, что Бог, созида землю, одновременно творит и время — Он творит семидневную неделю! Он творит времязисчление периодичностью в семи днях и дарит его нам!

*Создав наш мир — прекрасную мечту, Доволен был Творец Своей работой. Он подпасал всю эту красоту Особым днём, святой Своей субботой.*

Были времена, когда человек, отвергнув Бога, пытался изменить и времязисчление. В истории предпринимались попытки установить недели разной длины: 5-, 6-, 8-, 9-, 10-дневную, но в итоге все эти опыты оказались неудачными! Сегодня мы больше не слышим, что где-то на земле есть неделя, не равная семи дням. Наукой установлено, что на протяжении недели работоспособность человека неравномерна. В первые дни она возрастает, достигая наивысшего уровня на третий день, а затем постепенно уменьшается. К пятнице накапливается усталость, и работоспособность падает. Считается, что установление рабочего периода продолжительностью более 6 дней нецелесообразно, поскольку труд становится непроизводительным.

Показательно, что даже далёкие от религии люди говорят, что человеку необходим один день для отдыха. Суббота — самое подходящее для этого время. Это день нового накопления сил; его лучше не занимать будничными делами: психика требует раскрепощения, снятия повседневных нагрузок.

Господь сказал об этом ещё 6000

лет назад. После завершения творения Бог установил один день для отдыха. Библия говорит: «И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих» (Бытие 2:3). Суббота была дана Адаму и Еве ещё в Едеме, задолго до появления еврейского народа и до провозглашения Закона на Синае. На Синае же Господь повторил Своё повеление в четвёртой заповеди. Вы можете полностью прочитать её в правой колонке.

## ХРАМ ВО ВРЕМЕНИ

За шесть дней Бог сотворил для человека всё материальное, необходимое ему для радостной жизни, — пищу, дом, спутника жизни, природу, необременительную работу. Но Господь знал, что у человека, кроме физических и душевных нужд, есть нужды духовные, поэтому Ему надо было что-то придумать для их удовлетворения. И Бог построил «храм». Но храм не в пространстве, а во времени.

*Стал этот день благословением нам. Среди всех храмов и церквей престольных Построил Бог во времени Свой храм, Храм, не подвластный ни огню, ни войнам.*

Если бы Бог построил храм в каком-то определённом месте, то в будущем не все люди смогли бы прийти туда на поклонение, да и опыт общения с Богом был бы ограничен стенами этого сооружения. Бог же подарил людям храм во времени: Он создал для нас целые сутки — 24 субботних часа, освящённые и благословлённые Господом! И любой человек, в любом месте земного шара может в любой момент войти в этот святой Божий храм.

## КАКОЙ ДЕНЬ ЯВЛЯЕТСЯ ДНЁМ ПОКОЯ?

В некоторых календарях мира суббота поставлена шестым по счё-

ту днём, в других же — седьмым. Порой люди рассуждают так: «Раз в нашем календаре суббота стоит шестым днём, то, соблюдая седьмой день — воскресенье, мы выполняем Божью заповедь». Но это в корне неправильный подход! Настоящие христиане руководствуются в своей жизни Библией. Слово же Божие говорит, что «день седьмой — суббота» (Исход 20:10). По Библии именно суббота является седьмым днём, а воскресенье ясно названо первым днём недели (Матфея 28:1). В Ветхом Завете можно найти не менее 50 ссылок на субботу, а в Новом Завете — не менее 30. О соблюдении же воскресенья нет ни одного текста во всей Библии!

Сейчас почти во всем мире используется римский метод подсчёта дней — от полуночи до полуночи. Но библейский метод исчисления дней — от захода солнца и до захода. Таким образом, соблюдение субботы по-бibleйски — от захода солнца в пятницу до захода солнца в субботу — несёт с собой целый ряд преимуществ по сравнению с римским методом. Одним из таких преимуществ является то, что человек может встречать новый день, когда он только наступает, и проститься с ним, когда он подходит к концу. Заход солнца является величественным знамением, отделяющим каждый новый день от прошедшего.

*День встречи с Богом, день Его даров, С Отцом Небесным наш семейный ужин. День встречи с Тём, Кто есть сама любовь, Кому ты больше всех на свете нужен.*

## ПО ЗАМЫСЛУ БОЖЬЕМУ

Суббота должна побуждать человеческий разум размышлять о великой творческой силе Бога, сотворившего миры и Вселенную. Бог замыслил субботу, чтобы человек всегда помнил о своём Создателе.

*В какой бы ни был человек беде — И на больничной, и тюремной койке, Его находит Божий храм везде. Приходит день, не опаздывай николько...*

Соблюдение субботы хранит от идолопоклонства, безбожия, бездуховности и чёрствости. Суббота способствует тому, чтобы человек помнил своё происхождение, узнавал волю Творца, открывал для себя смысл жизни. Соблюдение субботы дарит сердцу мир и покой.

**Алёна Маскина**  
Пoэтические вставки из стихотворения Татьяны Хлопковой  
«Седьмое небо»

# Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



*«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)*

**I**  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

**II**  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящих Меня и соблюдающим заповеди Мои.

**III**  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

**IV**  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни приследец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создан Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

**V**  
Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.

**VI**  
Не убивай.

**VII**  
Не прелюбодействуй.

**VIII**  
Не кради.

**IX**  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

**X**  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

# ЛУНА ГОЛОСУЕТ ЗА ТВОРЦА

Луна — дело домашнее. Её отделяют от нас всего каких-то 384000 км. До неё можно даже дойти пешком, если идти непрерывно в течение 9 лет со скоростью 5 км/час. А на космическом корабле «Аполлон» до неё можно добраться за три дня. Луну фотографировали со всех сторон, по ней ходили астронавты, её грунт и скальные породы анализировали в лабораториях, каждая деталь её рельефа рассмотрена и проименована. Мы знаем о Луне очень много, но вопросов меньше не становится. Напротив, их числорастёт, как снежный ком.

Луна — пятый по размеру спутник в Солнечной системе. Но в пропорциональном отношении к планете-хозяйке Луна больше, чем любой другой спутник. Диаметр Луны 3560 км, Земля только в 3,66 раза больше Луны, хотя в 81 раз массивнее её.

Что говорит наука о том, каким образом Земле удалось обзавестись столь крупным и относительно лёгким спутником?

## МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКИЕ ГИПОТЕЗЫ О ВОЗНИКНОВЕНИИ ЛУНЫ

Согласно теории разделения, высказанной в 1878 году, кусок материи оторвался от быстро вращавшейся расплавленной Земли и превратился в её спутник. В конце 20-х годов прошлого века несостоятельность этой теории стала очевидной. Ей на смену пришли другие: акреационная теория, согласно которой Луна образовалась из диска плотных частиц, вращавшихся вокруг Земли, и теория цепостного захвата, согласно которой гравитационное поле Земли захватило бесхозное небесное тело и превратило его в спутник. В начале 70-х годов все теории были окончательно отвергнуты. Настал момент истины, когда учёные могли публично признать, что они не знают, как и почему Луна оказалась на своём месте.

В середине 70-х годов у планетологов появился новый сценарий. Согласно теории большого столкновения, Луна возникла в результате катастрофического столкновения Земли с крупным небесным телом. Тела столкнулись, разорвались, снова столкнулись и, наконец, объединились. При этом произошёл мощный выброс мантийного вещества, из которого и сформировалась Луна. В другом варианте теории небесное тело врезалось в Землю под скользящим углом. Некоторое количество вещества оторвалось от Земли и разлетелось в пространстве, образовав кольцо обломков, которые, сплелись, сформировали Луну.

В настоящее время теория «большого столкновения» во втором её варианте считается (за неимением лучшего) общепринятой. Но отстаивать её не так-то просто. Одна из серьёзных проблем связана с угловым моментом движения Земли. Такое мощное столкновение должно было ускорить вращение Земли до значительно более высокого уровня, чем

наблюдается в действительности. Была выдвинута гипотеза, что после первого столкновения произошло ещё одно крупное столкновение («Большой удар 2»). Удар был нанесён с противоположного направления и погасил огромную скорость вращения Земли. Стоит ли обсуждать вероятность подобного сценария?

Различия в химическом составе, в частности, сверхбеднённость лунных пород железом по сравнению с земными породами указывают на то, что эти небесные тела никогда не составляли единого целого.

## КОСМИЧЕСКАЯ ПЫЛЬ

До 60-х годов прошлого века учёные считали, что Луна покрыта огромным слоем пыли. Космическая пыль, падающая на поверхность Луны, не удаляется, не смывается и не сдувается, поскольку нет воды, нет атмосферы и ветра. Британский астроном Литтлтон считал, что слой лунной пыли имеет толщину в несколько километров! Это вполне логично. За 4,5 млрд лет имен-но столько пыли могло накопиться на поверхности Луны. Другие астрономы говорили о десятках метров лунной пыли. Айзек Азимов сказал: «Я представляю, как первая космическая станция, выбрав великолепную плоскую площадку для прилунения, медленно садится... и исчезает из виду, погружаясь в пыль».

Когда же на Луне появились космические станции, а затем на её поверхность ступил человек, всё стало на свою места: выяснилось, что слой пыли составляет всего лишь 6,5 см. Пыли не хватало даже на то, чтобы воткнуть в неё американский флаг — его пришлось укреплять камнями. Ка-залось бы, ясно: накопление пыли происходило не миллиарды, а всего не сколько тысяч лет. Но такое объяснение не-приемлемо для материалистической науки, поэтому стали предприниматься попытки пересмотреть представления о скорости отложения космической пыли или о механизмах её уплотнения.

## ВОДЯНОЙ ЛЁД

Считалось аксиомой, что на Луне нет и не может быть водяного льда. Если он и был там когда-то, то давным-давно испарился. Сенсацией



1998 года стало открытие льда на южном полюсе Луны. Реальность постоянно преподносит учёным сюрпризы, которым надо искать объяснения. Наличие льда теперь объясняют тем, что лёгкий он в таком месте, где его не достигают лучи Солнца. Неужели то, что должно испариться, не успело испариться за 4,5 млрд лет, даже если лежит в тени?

## ЛУНА МЕРТВА?

Поставлена под сомнение ещё одна аксиома, согласно которой Луна — это холодное, «мёртвое» небесное тело, на котором геологическая активность закончилась миллиарды лет назад. Растёт список так называемых «скоротечных лунных явлений», таких как лунотрясения, потоки лавы и выделение газов из-под лунной коры. Не значит ли это, что Луна молода и не достигла теплового равновесия? Будь ей действительно миллиарды лет, она и вправду была бы сейчас «холодной и мёртвой».

## ЛУНА УДАЛЯЕТСЯ ОТ ЗЕМЛИ

Благодаря приливным взаимодействиям Луна удаляется от Земли со скоростью около 4 см в год. Скорость вращения Земли вокруг оси при этом замедляется. Если система Земля-Луна существует менее 10 тыс. лет, как это следует из библейского сценария, эти изменения практически не влияют на взаимоотношения Земли с её спутником. Но если принять эволюционный сценарий, мы придём к неразрешимым проблемам. Луна 4,5 млрд лет назад была бы расположена на крайней мере вдвое ближе к Земле, и оба небесных тела подвергались бы взаимному разрушающему влиянию гравитационных сил.

Наука, вооружённая до зубов новейшими технологиями, оказалась бессильной объяснить связанные с Луной аномалии. Самое поразительное, что, создавая бесчисленные гипотезы, которые одна за другой отходят в небытие, учёные не задумываются о самой естественной возможности — о сотворении Луны.

## ЧТО ГОВОРЯТ О СОТВОРЕНИИ БИБЛИЯ?

Сказать, что Библия предельно лаконична — это слишком мягко. Однако, не раскрывая перед нами всех тайн Вселенной, Библия призывает: «Поднимите глаза ваши на высоту [небес] и посмотрите, кто сотворил их? Кто выводит воинство их счётом? Он всех их называет по имени: по множеству могущества и великой силе у Него ничего не выбывает» (Исаия 40:26).

Каждый, кто смотрел на красоту и великолепие звёздного неба, не может не согласиться с древним псалмопевцем: «Небеса проповедуют славу Божию» (Псалом 18:2).

Татьяна Угарова,  
«Как возник наш мир»



## В НЕБО СМОТРЮ

В небо смотрю, не могу наглядеться:  
Звёзды мерцают, сияет Луна...  
Снова к Тебе запрокинуто сердце  
И воцаряется в нём тишина.

Тают, как снег на ладони, все звуки.  
Слёзы из глаз, и они не мои.  
Сердца касаются тёплые руки,  
Руки Твоей молчаливой любви.

Пью, как напиток, торжественный воздух.  
Ублагодати не видно краёв.  
Падают прямо в глаза эти звёзды.  
Как удивительно всё, что Твоё.

Тихо душа покидает границы  
Мелочной грешной земной суеты.  
Боже, дерзаю к Тебе обратиться,  
Помни кто я, понимая кто Ты.

Радость открою Тебе и печали,  
Вечной любви надевая венец.  
Снова в меня, как когда-то вначале,  
Жизнь и надежду выдыхает Творец.

Татьяна Хлопкова



# ПОСТНО И ВКУСНО!

Сегодня мы вновь беседуем с Алексеем Вавиловым, шеф-поваром веганского кафе. Как питаться в пост — наш главный вопрос?

— Алексей, я знаю, что в своём кафе вы не используете продукты животного происхождения. Наверняка в пост число посетителей возрастает. Что предпочитают люди?

— Оказывается, в нашем городе есть много людей, которые постятся. В прошлом году с некоторыми из них мы познакомились у нас в кафе. В этом году у нас появилось много новых друзей, так как люди узнают о нас и непременно заходят. Как правило, в пост многие не знают, что можно поесть кроме гречки и овощей. Для таких людей время поста становится тяжёлой ношей. Когда они приходят к нам в кафе, можно увидеть, как меняются их лица. Видя у нас в ассортименте котлеты, колбасу, «рыбные» блюда из морских водорослей, фарши, тефтели и другие блюда без мяса, они очень удивляются. Чувство удивления у людей переплетается с чувством радости, и до окончания поста они становятся постоянными посетителями нашего кафе, а многие из них заходят к нам и после.

## — А вы сами поститесь?

— Трудно ответить на этот вопрос. Весь мой образ жизни является постом. Я ем вегетарианскую пищу и в своей жизни стараюсь идти по пути Христа, проявляя к людям доброжелательность и любовь. Я стараюсь ценить каждого человека, а также честно поступать в любых делах. Иногда я совсем отказываюсь от пищи на один день, чтобы поразмыслить о важных вопросах и найти на них ответ.

— Поделитесь, пожалуйста, идеями постных блюд. Перечислите нам те вкусности, которые может себе позволить постящийся человек.

— Впервые попробовав блюда вегетарианской кухни (я имею в

виду сбалансированную вегетарианскую диету), я был удивлён, что можно так вкусно готовить:

- котлеты из нута, чечевицы, гривов, сои;
- чечевичный фарш и блины с ним;
- пельмени, манты, тефтели;
- пшеничную или гороховую колбасу;
- «рыбки» из сыра тофу;
- огромное разнообразие паштетов из бобовых (один из всеми любимых — «килька в томатном соусе»);
- нори или авокадо (вместо селёдки) под шубой;
- оливье с гречным орехом;
- соевое или ореховое молоко;
- йогурты с сухофруктами;
- блины без яиц, мороженое, тирамису;
- веганский торт «Наполеон», рафаэлки;
- ириски из сухофруктов и многое-многое другое.

Я думаю, мне не хватит и страницы, чтобы всё перечислить.

## — Раскроете нам секрет стола популярного «авокадо под шубой»?

— С удовольствием.

### Ингредиенты

- 1 средний плод авокадо (спелый)
- 1 красная луковица
- 3–4 средних картофелины
- 3–4 средних моркови
- 2–3 средних свёклы
- 1,5 стакана соевого майонеза
- 1/3 чайной ложки соли
- 1/3 чайной ложки сахара
- 1 десертная ложка льняного нерафинированного масла



### СПРАВКА

Нори — прессованные листы морских водорослей, похожие на бумагу. Водоросли измельчают, после сушат и в итоге получаются зелёные листы.

Нори обычно продаётся в супермаркетах в восточно-азиатском отделе, либо на полках товаров для суши.

### Приготовление

Лук нарезать тонкими четвертинками, посыпать солью и сахаром, потолочь, добавить масло. Некоторые добавляют немного лимонного сока. Морковь, картофель, свёклу отварить в кожуре, после чего очистить и натереть на крупной тёрке. Авокадо очистить и нарезать средними пластинками, смешать с маринованным луком, выложить на дно формы для салата. Можно использовать форму для тортов со снимающимися бортиками. Выложить на тёртый картофель, посолить, помазать майонезом. Затем уложить слой моркови, посолить, помазать майонезом. Затем — слой свёклы, посолить и помазать майонезом. Поставить в холодильник на 20–30 минут.

Ничего сложного! Если авокадо будет спелым и нежным, то по консистенции оно будет напоминать сельдь, а льняное масло придаст рыбный вкус.

## — А как приготовить нори под шубой?

— Берём 300 г репчатого лука, режем на кубики, добавляем 2/3 чайной ложки соли, тушим в маленькой сковороде в собственном соку. Когда лук станет мягким, добавляем 2 столовые ложки растительного масла и 3 листа нори (предварительно порвать на кусочки размером 1x1 см). Перемешиваем, выключаем огонь, оставляем остывать под крышкой. Выкладываем на дно формы для салата. Это первый слой. Вторым слоем будет маринованный лук, а дальше варёные овощи — всё, как в предыдущем рецепте.

## ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокрытое Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

### Реквизиты для пожертвований:

#### ЧЕРЕЗ БАНК

**Получатель:** Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола, Республики Марий Эл  
**ИНН** 1215064285  
**КПП** 121501001  
**БИК** 048860630  
**р/с** 40703810037180101328  
**Отделение №** 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл  
**к/с** 30101810300000000630

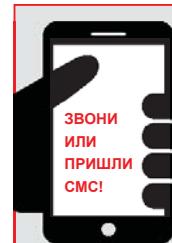
#### Назначение платежа:

#### ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

[sokrsokr.net/help](http://sokrsokr.net/help)  
 (через банковскую карту или Яндекс-деньги).

#### ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д.17, Церковь ХАСД «Ожидаящая».



- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

# 8 963-239-27-77

#### Звонки принимаются:

Пн.-Чт. с 09:00 до 17:00 часов,  
 Пт. — с 09:00 до 12:00 (время московское).



\*Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию

## ПОСЕТИТЕ САЙТ ГАЗЕТЫ

# WWW.SOKRSOKR.NET

Следите за новыми публикациями в социальных сетях:

- [facebook.com/sokrsokr.net](http://facebook.com/sokrsokr.net)
- [ok.ru/sokrsokr](http://ok.ru/sokrsokr)
- [vk.com/sokrito](http://vk.com/sokrito)
- [youtube.com/videosokr](http://youtube.com/videosokr)

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

# МАМА, ВОЗВРАЩАЙСЯ!

И, чтобы не грустили дети,  
 Нам разрешает всё на свете.

Мы мультики весь день глядим,  
 Уроки делать не хотим.  
 Уж от конфет болит живот,  
 Безделье счастья не несёт,  
 И двойка в дневнике стоит...  
 И у меня унылый вид...  
 Я сильно мучаюсь с зубами,  
 И каждый час звоню я маме:

«Ты на меня не обижайся.  
 Скорее, мама, поправляйся!  
 Ты очень-очень мне нужна,

И ты здоровой быть должна!  
 Я буду каждый день молиться:  
 «Господь, пускай мама

возвратится!»  
 И, ты когда придёшь домой,  
 Я буду, мама, сам не свой —  
 Уроки буду я учить,  
 Тебя за суп благодарить,  
 Когда попросишь — помогать  
 И сладкого не вымогать».

А мама почему-то плачет:  
 «Я скоро прилечу, мой зайчик!»

Александра и  
 Анисья Третьяковы

Читайте другие статьи на сайте [sokrsokr.net/detskaya-stranichka](http://sokrsokr.net/detskaya-stranichka)

«Сокрытое Сокровище» № 3(263)/2019

# ОДИН ДЕНЬ ИЗ ЖИЗНИ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ

Инна Балан — кандидат экономических наук, преподаватель. **Они с мужем воспитывают восьмерых детей: троих родных и пятерых приёмных. Заботиться о восьмерых детях, обучать их на домашней форме образования, успевать уделять время работе, духовному развитию и отношениям с мужем — это целая наука.**

— Инна, расскажи на примере одного дня из жизни вашей семьи, как ты справляешься со всем этим?

— Все мои дни разные. Если я дома, у меня одно расписание, если рано уезжаю на работу — другое. Иногда я встаю в 4:45, а иногда в 7:30. Я стараюсь не отказывать себе во сне, так как понимаю, что сон — это здоровье. Если я дома, после пробуждения делаю утренние процедуры, пью воду, возвращаюсь в спальню и читаю 30–50 минут. Среди моих настольных книг — сборник утренних христианских чтений, Библия и книга «Желание веков». После этого я готовлю завтрак.

— Завтраки всегда готовишь ты?

— Володя вечером ставит кашу в мультиварку, а утром я готовлю вегетарианский белковый паштет (из бобовых, орехов и семечек), накрываю на стол, мою фрукты или готовлю фруктовое пюре к каще.

После приёма пищи каждый приносится за свои обязанности: мытьё посуды и полов в доме, уборка комнат. Утром, пока все дети проснутся, почитают, сделают литературное списывание, в разных местах появляются забытые кем-то вещи и беспорядок, поэтому мы наводим порядок дважды в день. А полы на кухне моем после каждого приёма пищи. После наведения порядка мы собираемся вместе с детьми, читаем утреннее наставление, главу из Библии, поём и молимся, чтобы Бог сохранил каждого в течение дня. После этого я раздаю всем задания на предстоящий день.

— Задания получают даже самые маленькие или только старшие члены семьи?

— Даже дети по 4–5 лет могут раскладывать бельё после стирки, аккуратно сворачивать и разносить его по шкафам. Детки помладше могут убрать свои игрушки на место, прибрать комнату за собой.

С 7–8 лет детки могут заправлять хлеб в хлебопечку. Ева в свои 10 лет уже три года обеспечивает домашним хлебом, кексами и тестом для выпечки всю семью.

— Ты распределила всем задачи, что дальше?

— Когда я дома, занимаюсь английским с детьми, потом готовлю обед. После обеда мы все вместе идём на прогулку в соседний лес. После прогулки я иногда отвечаю по работе на письма, делаю домашние дела. Примерно в 8 вечера мы вновь собираемся всей семьёй, чтобы пообщаться, подвести итоги дня, помолиться перед сном. В 20:30 всех укладываем спать. После этого я иногда делаю зарядку, общаясь со старшими детьми и с Володей. Потом мы отправляемся ко сну.

— Как вы проводите выходные?

Отличным отдыхом является смена деятельности. После умственного труда (уроков и работы) все с удовольствием готовы поработать в саду или огороде. Когда у нас появилась земля, работа на ней для меня и старших детей стала отдыхом и удовольствием. А ещё, к счастью, у нас есть суббота! Для нас это особенный день, когда все домашние дела были сделаны в пятницу, а еда приготовлена на два дня вперёд. Это день для общения с Богом и друг другом. Мы идём на прогулку всей семьёй, посещаем церковь, читаем любимые книги. Так же мы всей семьёй стараемся выезжать на море.

— Финансы позволяют вам нанять помощников. Почему ты предпочитаешь распределять обязанности внутри семьи?

— Наличие у детей прислуги не очень благотворно действует на их характеры. Лучше, когда дети с юности научились всё делать сами. У нас был опыт, когда с детьми сидели



няни. Но этот опыт никогда не был положительным. Это была короткая временная необходимость, так как мне иногда необходимо было отлучаться из дома для преподавания. Но я всегда старалась всеми силами свести это время к минимуму и исправить ситуацию. Детей должны воспитывать мама и папа.

— Было ли время, когда ты что-то не успевала или была неорганизованная? Например, когда у тебя был один ребёнок, было ли тебе тяжелее, чем сейчас?

— Не могу вспомнить такой период, когда я была неорганизованной и ничего не успевала. Чтобы всё успевать, я просто стараюсь не тратить времени. В моём графике нет поглощителей времени: соцсетей, телевизора. Я не имею привычки с кем-то общаться по интернету. Чаще всего люди просто не сильно заняты, и им надо как-то скоротить время, а я не имею возможности им в этом потакать.

— Многие, слыша твою историю, говорят: «Ей просто повезло с мужем, ведь он её во всём поддерживает». Что ты скажешь на это?

— Да, мне повезло с мужем! Бог благословил.

— А как сделать так, чтобы повезло?

— Вскоре после свадьбы ко мне в церкви подошла одна бабушка с поздравлениями и дала совет, который я сохранила в сердце на всю жизнь: «Пока вы только поженились и у вас

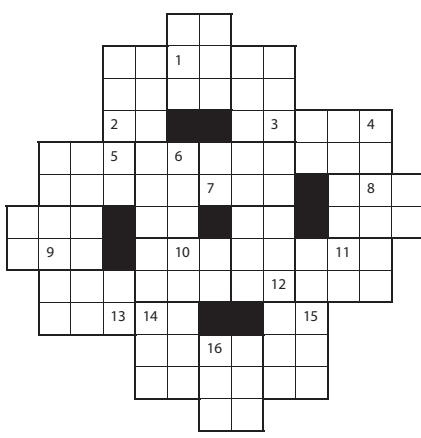
первые трепетные добрые чувства друг к другу, позови мужу помочь тебе во всём по хозяйству, не бери всё на себя. Потому что, если ты сейчас всё возьмёшь на себя, то потом, когда пройдёт несколько лет, будет очень трудно что-то изменить в вашем распределении обязанностей. Когда вы привыкните друг к другу и новизна отношений пройдёт, муж будет воспринимать как норму, что ты всё делаешь сама». Я часто прошу мужа помочь мне. Мужчины мыслят о своих рабочих делах, их интересуют более глобальные задачи. Нужно подсказывать и просить. Не нужно быть гордой, всё делать самостоятельно, а потом изнемогать от усталости и ворчать.

— Вы живёте одними интересами. Как выбрать именно такого человека?

— Первый принцип — это Божье благословение. Нужно только уповать на милость Божью и полностью довериться Ему. Верность Богу убережёт девушку от неблагополучных отношений.

Второе: нужно понимать, что в мужчине главное, а что второстепенное. Есть главные вещи, например, трудолюбие, духовность, здравомыслие. А какие-то манеры поведения, умение ухаживать и добиваться, внешность, даже наличие денег — это всё второстепенное.

Опубликовано в сокращении.  
Полностью интервью читайте в журнале «Управитель». 2018. №4.  
[upravitel.info](http://upravitel.info)



Пришлите в редакцию правильные ответы на головоломку **ДО 15 АПРЕЛЯ**, и вы станете участником розыгрыша призов. **20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.**

6-БУКВЕННЫЕ СЛОВА ВПИШИТЕ В «ФИШКИ» ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ, НАЧИНАЯ С ЯЧЕЙКИ С ЦИФРОЙ, ТАК, ЧТОБЫ В СОСЕДНИХ «ДОМИНОШКАХ» СТОЯЛИ ОДИНАКОВЫЕ БУКВЫ.

1. Имя, которым Бог называет Себя (Исх. 15:3).
2. Сестра Моисея и Аарона (Чис. 26:59).
3. «Подобно Царство Небесное \_\_\_, закинутому в море» (Мф. 13:47).
4. Жена Хузы, служила Иисусу своим именем (Лк. 8:3).
5. «Почитай отца своего и \_\_ твою» (Лк. 18:20).
6. Прорицатель, у которого заговорила ослица (Чис. 22:28).
7. Двоюродный брат Саула (1 Цар. 14:50).
8. Продольные нити ткани (Лев. 13:48).
9. Динарий или лепта (Мф. 22:19).
10. Снежный обвал в горах.
11. «Мне отмщение, Я \_\_\_, говорит Господь» (Рим. 12:19).
12. Тора, с которой Моисей

смотрел на землю обетованную (Чис. 27:12).

**13.** Пророк Елисей исцелил его от проказы (4 Цар. 5:9–14).

**14.** Сын Хузы, «сильный зверолов перед Господом» (Быт. 10:9).

**15.** Главный город Турции.

**16.** Горная порода, используемая в строительстве (Откр. 18:12).

Составил Вениамин Ядуванкин

Условия розыгрыша и ответы  
на предыдущие кроссворды  
на сайте [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net)



# ПРИЧИНЫ И ПРОФИЛАКТИКА РАКА ГРУДИ

Диагноз «рак молочной железы» (РМЖ) является наиболее распространённым среди всех случаев злокачественных новообразований у женщин. Каждый год в мире появляется более 1,5 млн новых случаев развития опухоли молочной железы. При этом более 400 тысяч заканчиваются смертельный исходом. Что необходимо знать, чтобы предотвратить риски заболеть РМЖ?

**В** 2013 году необычное известие всколыхнуло весь мир. Известная кинозвезда Анджелина Джоли, чтобы избежать возможного возникновения рака груди, перенесла операцию по двустороннему удалению молочных желёз, а затем и яичников.

Это решение женщина приняла из-за страха возникновения опухоли молочной железы, так как она является носителем дефектного гена BRCA1/2, который значительно

повышает риск развития болезни. К этому решению её также подтолкнула смерть матери, которая умерла от рака груди в возрасте 56 лет.

У женщин, имеющих мутированый ген, большой риск возникновения РМЖ. Но фактор наследственности не всегда играет решающую роль, и большинство научных рекомендаций по поддержанию здоровья и профилактике РМЖ не говорят об удалении молочных желёз с профилактической целью.

Факторы риска РМЖ	Оценка
Заболевания молочных желёз в прошлом или настоящем	5
Генетическая предрасположенность (РМЖ у родственников)	4
Последние роды или аборт старше 35 – 37 лет	3
Заболевания женской половой сферы	3
Обилие молока (гиперлактненция) при грудном вскармливании	2,5
Поздний климакс (после 53 лет)	2,5
Нарушение функции щитовидной железы	2
Дизэнцефальный синдром (нарушение работы ЦНС и гипофиза)	2
Отсутствие удовлетворения от половой жизни	2
Ранний климакс (до 45 лет)	1,5
Перенесённая желтуха, заболевания печени и желчного пузыря	1,2
Травмы молочных желёз или матки	1
Раннее (до 12 лет) или позднее (после 16 лет) начало менструаций	1

Если посчитать максимальный риск, то он составит 30,7 балла. Женщины, имеющие близкую к этой величине сумму, нуждаются в медицинском наблюдении и регулярном посещении врача-маммолога.



## ЭСТРОГЕНЫ И РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Согласно статистическим данным, причины возникновения РМЖ отличаются у женщин разных возрастных групп. Для женщин детородного возраста играет роль наследственность, особенность протекания месячного цикла, искусственное прерывание беременности (особенно до первых родов) и действие стресса. Для женщин после наступления менопаузы основными факторами риска служат избыточный вес и нарушение жирового обмена.

Если проанализировать механизм развития опухоли, то окажется, что большинство из перечисленных выше причин приводит к повышенному образованию гормонов эстрогенов. Эстрогены — это женские половые гормоны, которые вырабатываются в основном яичниками, а с наступлением климакса эту функцию берут на себя надпочечники и жировая ткань.

Эстрогены в организме женщины необходимы для полноценного развития половых органов, строения костной ткани и других функций. Но в больших концентрациях они вызывают увеличение и кистозное перерождение эндометрия и молочных желёз, что может послужить толчком к развитию опухоли. В ткани молочной железы у женщин уже существуют потенциально раковые клетки. Они живут как бы в «дремлющем состоянии», не давая знать о себе. Постоянный избыток гормонов эстрогенов в крови стимулирует деление раковых клеток и мешает иммунитету подавлять и уничтожать их. Начальные исследования показывают, что избыток эстрогенов является одной из важнейших причин развития опухоли молочной железы.

ткань в большом количестве вырабатывает эстрогены.

**2** Нормальная работа печени, так как разрушение эстрогенов происходит в этом органе.

**3** Отказ от употребления алкоголя, так как этиловый спирт приводит к гибели печёночные клетки и стимулирует выделение женских половых гормонов.

**4** Фитоэстрогены — мощное средство профилактики РМЖ. Их также применяют против рецидива РМЖ после оперативного лечения.

К фитоэстрогенам относятся вещества, находящиеся в разных частях растений — в корнях, стеблях, семенах. Их называют лигнинами и изофлавоноидами. Если естественные гормоны организма действуют слабо, они оказывают стимулирующее действие. Если гормоны вырабатываются в избытке, фитоэстрогены защищают клетку от чрезмерной стимуляции, тем самым препятствуя процессу опухолевого перерождения.

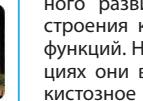
Целый ряд пищевых продуктов и трав содержит фитоэстрогены. Но наиболее изучено и доказано положительное действие фитоэстрогенов сои. Её следует включить в диету для регулярного употребления.

**Ж**енщинам, имеющим высокий риск заболевания, не следует жить в состоянии страха и тревоги. Делая всё возможное со своей стороны, доверяйте свою жизнь и беспокойство Богу. «Ибо Сам сказал: «не оставлю тебя и не покину тебя»» (Евреям 13:5); «Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (Псалом 26:1).

**Алексей Хаинский**,  
врач общей практики в пансионате  
«Наш Дом», автор книги  
«Секреты здоровья и долголетия»

**Сельский Дом**  
Ждем Вас в гости & Работаем для Вас



**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ  
В АБХАЗИИ**

### ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)  
СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Ааинского поворота.

**ВЕСЬ МАРТ СКИДКА ЖЕНЩИНАМ 8%**

ИП Пиличенко В.Д. ОГРНЛ 31654000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте [8doktorov.ru/czotziv](http://8doktorov.ru/czotziv)

Читайте другие статьи на сайте [sokrsokr.net/klyuchi-k-zdorovyu](http://sokrsokr.net/klyuchi-k-zdorovyu)

«Сокрытое Сокровище» № 3(263)/2019

# Детский журнал «Чудесные странички» — отличный подарок для вашего ребёнка!

**ЧИТАЙТЕ**

бibleйские истории и добрые  
рассказы в картинках



Оформите подписку в любом отделении  
Почты России (для вашего региона) или на сайте  
[podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru) (для всех регионов России).

**Подписной  
индекс  
П4042**

**РАЗГАДЫВАЙТЕ**

занимательные бibleйские  
головоломки

**ПОЗНАКОМЬТЕ РЕБЁНКА**

с законами здоровья и  
удивительными фактами  
о животных

**СОЗДАВАЙТЕ**

по нашим моделям бумажные  
шедевры своими руками

**ИГРАЙТЕ**

в увлекательные настольные  
игры

Закажите журнал для своих друзей и  
для благотворительных акций в интернет-магазине  
на сайте [sokrsokr.net/shop](http://sokrsokr.net/shop)

ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

от 1 до 19 экз. — 55 р.  
от 20 до 49 экз. — 50 р.  
от 50 и более — 40 р.

! Цены указаны без  
учёта доставки.

Заявки принимаются также: +79278714623  
E-mail: [office@sokrsokr.net](mailto:office@sokrsokr.net)

[Посетите сайт chudostranichki.ru](http://chudostranichki.ru)



Издатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. Адрес: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, 17. ОГРН 1021200000634

## ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

при газете «Сокрытое Сокровище»  
представляет курс уроков  
для самостоятельного изучения Библии.

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО!

**НОВАЯ ЖИЗНЬ**

Хотите познакомиться с Библией и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Окончившему успешно этот курс —  
БИБЛИЯ В ПОДАРОК!  
Хотите пройти этот курс  
бесплатно? Пишите или звоните.

• 8(963)2392777 • 424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола,  
ул. Прохорова, д. 17, редакция газеты «Сокрытое Сокровище»  
(с пометкой ЗБШ) • e-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

Уроки снабжены  
контрольными  
заданиями в форме  
«вопрос — ответ».

Для тех, кто получил  
газету впервые:  
Позвоните по телефону  
**8(963)2392777**  
и получите в подарок книгу

**НЕ КТО ИНОЙ, КАК АНГЕЛ**

Автор этой книги рассказывает об удивительных случаях в жизни многих людей, живших в разное время, и утверждает: мы не безразличны Богу. Ангелы шагают рядом с людьми, утешая их, направляя и избавляя от опасности.

Звонки принимаются:  
Пн — Чт с 09:00 до 17:00,  
Пт с 09:00 до 12:00  
(время московское).

Акция действует  
ДО 15 АПРЕЛЯ только  
на территории России.  
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл,  
г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»  
E-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

## КУПОН-ЗАКАЗ «Сокрытое Сокровище»

на бесплатную подписку на 6 месяцев

ФИО

Почтовый индекс

Адрес

Заполните купон-заказ печатными буквами,  
вырежьте его из газеты и вышлите по адресу вашего  
распространителя или в редакцию по адресу:

424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

## Бесплатная подписка

Дорогие читатели!  
Если вам понравилась наша газета,  
мы рады высыпать вам её  
**БЕСПЛАТНО** в течение **6 МЕСЯЦЕВ**.

### Чтобы оформить подписку:

Звоните или пишите  
в WhatsApp и Viber на

+ 79632392777

или по e-mail:  
[zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

Пришлите SMS на номер

**8 (963) 239-27-77**

► с буквой С и своим полным  
адресом, индексом и ФИО  
для получения печатной газеты  
► с буквой С и своим e-mail  
для получения газеты  
в электронном виде.

Газета «Сокрытое Сокровище» № 3(263).  
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва,  
св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь  
Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики  
Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Н. В. Воронина, зам. гл. редактора — Ю. Л. Коровина.

редакторы — Л. В. Яблочкина, А. М. Третьякова,  
богословская экспертиза — С. А. Павлюк,  
дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Веденикова.  
В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com и pixabay.com.  
Газета свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и  
распространяется бесплатно. Подписной индекс П 4059.  
Данное издание является рабочей копией  
и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красногорск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 400 000 экз.