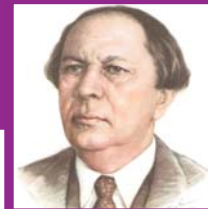


**ЦИТАТА НОМЕРА:** Патриотизм — это не значит только одна любовь к своей родине. Это гораздо больше... Это — сознание своей неотъемлемости от родины и неотъемлемое переживание вместе с ней её счастливых и её несчастных дней.

А. Н. Толстой



ДУХОВНО-  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ  
ГАЗЕТА



# Закрытое Закровище

12+

№ 5(265) МАЙ 2019 г.

ПРОЧИТАЛ САМ — ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

## ПРОРОЧЕСТВО, КОТОРОЕ ОСТАНОВИЛО ГИТЛЕРА

Стр. 6

## ПОДПИСКА



Оформите подписку  
на нашу газету В ЛЮБОМ  
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ  
для себя и ваших друзей,  
живущих в вашем регионе,

или НА САЙТЕ

[PODPISKA.POSHTA.RU](http://PODPISKA.POSHTA.RU)

для любого региона России.

**ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС — П4059**



По всем вопросам, связанным с доставкой,  
звоните на бесплатный телефон горячей линии  
Почты России: **8-800-2005-888**

### ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

#### Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов,  
простые методы лечения,  
здоровое питание и рецепты

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049**



#### Молодёжная газета «7Д ФОРМАТ»

Острые проблемы молодёжи,  
профилактика зависимостей,  
взаимоотношения

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4041**



#### Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Добрые рассказы, беседы о здоровье,  
загадки, поделки, головоломки

**ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042**



**БЕСПЛАТНАЯ  
ПОДПИСКА Стр. 12**

Стр. 2

## ВЕРА БЕЗ ВСЯКИХ «ЕСЛИ»



Стр. 7

## САМОУБИЙСТВО ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ



Стр. 10

## МУДРАЯ ЛЮБОВЬ — КАКАЯ ОНА?



## ВЕРА БЕЗ ВСЯКИХ «ЕСЛИ»

**«Я не верю в Бога, — говорила знакомая. — И не поверю до тех пор, пока не родит моя дочь. Она так мечтает о ребёнке! А годы идут... Если Бог есть, то Он не допустит ей остаться бесплодной». Это лишь один пример того, как мы стараемся загнать Бога в свои рамки, чтобы дать Ему право на существование. Когда Иисус ходил по земле, Его постоянно окружали люди, требующие знамений и чудес...**

Однажды к Иисусу пришёл человек, сын которого был при смерти. Я не знаю, как несчастный отец представлял себе Иисуса, но, увидев просто одетого, запыленного и усталого путника, он усомнился, что Этот Человек сможет выполнить его просьбу. Однако он добился беседы с Иисусом, рассказал Ему о своём горе и умолял пойти к нему домой. Но Господь уже знал о его беде. Также Ему было известно, что отец ребёнка готов уверовать только при определённых условиях. Если его просьба не будет выполнена, он не примет Иисуса как Мессию. Отец мальчика ожидал, мучимый неизвестностью. И тогда Иисус с горечью произнёс: «Вы не уверуете, если не увидите знамений и чудес» (Евангелие от Иоанна 4:48).

Очень часто наша человеческая любовь бывает условной: если ты будешь хорошо себя вести, если ты будешь здоров, если ты будешь внимателен ко мне, если у тебя будет работа и т. д. Условной бывает и наша вера. Господь настолько снисходителен, что часто отвечает даже на наши молитвы, полные «если». Но у Него есть мечта — Он тоже жаждет безусловной любви и веры со стороны тех, ради кого пожертвовал всем.

### «ЕСЛИ» В ПУСТЫНЕ ИСКУШЕНИЯ

Сколько раз на протяжении Своего земного служения Христу приходилось сталкиваться с «если»? Вспомним хотя бы начало — искушение в пустыне.

«И приступил к Нему искуситель и сказал: если Ты Сын Божий, скажи, чтобы камни сии сделались хлебами. Он же сказал ему в ответ: написано: «не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». Потом берёт Его диавол в святой город и ставляет Его на крыле храма, и говорит

Ему: если Ты Сын Божий, бросься вниз, ибо написано: «Ангелам Своим заповедает о Тебе, и на руках понесут Тебя, да не преткнёшься о камень ногою Твоею». Иисус сказал ему: написано также: «не искушай Господа Бога твоего». Опять берёт Его диавол на весьма высокую гору и показывает Ему все царства мира и славу их, и говорит Ему: всё это дам Тебе, если, пав, поклонись мне» (Евангелие от Матфея 4:3–9).

### «ЕСЛИ» НА ГОЛГОФЕ

«Если» — этот знакомый почерк видим мы и дальше. Умирая на кресте, Иисус слышал от священников: «Других спасал, а Себя Самого не может спасти; если Он Царь Израилев, пусть теперь сойдёт с креста, и уверуем в Него» (Евангелие от Матфея 27:42). Христос мог сойти с креста, но именно потому, что Он не спас Себя, грешник может надеяться на прощение и милость Божию.

Мы можем надеяться без всяких «если», верой принимая то, что Бог любит нас, что мы Его дети, что Он желает нам самого лучшего, даже если это «лучшее» не согласовывается с нашим пониманием того, что хорошо и что принесёт нам счастье.

### ЗАЧЕМ НАМ НУЖЕН БОГ?

Вернёмся теперь к отцу больного мальчика. Несмотря на все доказательства, что Иисус — Мессия, протестант готов был уверовать в Него только после того, как Спаситель выполнит его личную просьбу. Этот саванник являлся типичным представителем своего народа: Иисус интересовал таких людей только из соображений корысти. Они рассчитывали получить какую-нибудь пользу от Его силы. Их вера зависела от того, сулит ли она им хотя бы временное благополучие. Они были потребителями, какими часто бываем и мы. Бог порой



**Мы часто ищем Иисуса для того лишь, чтобы получить от Него земные блага, и доверяемся Его любви лишь в той мере, в какой Он исполняет наши просьбы.**

воспринимается как некая «палочка-выручалочка», а не как Личность, желающая общения и отношений.

### ОН ВИДИТ СЕРДЦЕ

«Вы не уверуете, если не увидите знамений и чудес»... Подобно вспышке молнии слова Спасителя обнажили перед страдающим отцом все его помышления. Он понял, что искал Иисуса из своекорыстных побуждений. Он осознал нетвёрдость и шаткость своей веры в Исцелителя. Теперь ему стало ясно: перед ним был Тот, Кто может читать мысли, для Которого нет ничего невозможного. Он взмолился: «Господи! приди, пока не умер сын мой» (Евангелие от Иоанна 4:49). В порыве отчаяния, убеждённый, что получил единственный шанс, он ухватился за Христа и услышал ответ: «Пойди, сын твой здоров» (Евангелие от Иоанна 4:50).

Царедворец отправился домой, преисполненный такого спокойствия и такой радости, каких никогда до того не испытывал. Он не только в исцеление сына поверил — он уверовал в Христа как своего Искупителя. Дома он нашёл сына здоровым.

### ОТ ЭГОИЗМА К ОТНОШЕНИЯМ

Бог, благословивший царедворца из Капернаума, хочет также благословить и нас. Но подобно этому

страдающему отцу, мы часто ищем Иисуса для того лишь, чтобы получить от Него земные блага, и доверяемся Его любви лишь в той мере, в какой Он исполняет наши просьбы. Спаситель же хочет дать нам возможность осознать, как испорчены наши сердца и как остро мы нуждаемся в Его благодати. Он хочет освободить нас от эгоизма, который порой побуждает искать Его. Признав свою полную беспомощность и крайнюю нужду, мы должны полностью довериться Его любви.

Мы должны верить Спасителю не потому, что видим и чувствуем, что Он слышит нас. Мы призваны исполнять свой повседневный долг, убеждённые в том, что нам дастся благословение, когда будем в нём более всего нуждаться. Господь сможет сделать для нас «несравненно больше всего, чего мы просим» (Послание к ефесянам 3:20).

«А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздаёт» (Послание к евреям 11:6). Как часто мы желаем, чтобы Бог угодил нам! А можно ведь угодить и Ему! Как? Веря и доверяя без всяких «если».

**Подготовила Ирина Руканова,**  
по книге Эллен Уайт  
«Желание веков»

## ЧИТАЕМ БИБЛИЮ



### ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА ГЛАВА 4

46 В Капернауме был некоторый царедворец, у которого сын был болен.

47 Он, услышав, что Иисус пришёл из Иудеи в Галилею, пришёл к Нему и

## ДВЕ ИСТОРИИ ИСЦЕЛЕНИЯ

просил Его прийти и исцелить сына его, который был при смерти.

48 Иисус сказал ему: вы не уверуете, если не увидите знамений и чудес.

49 Царедворец говорит Ему: Господи! приди, пока не умер сын мой.

50 Иисус говорит ему: пойди, сын твой здоров. Он поверил слову, которое сказал ему Иисус, и пошёл.

51 На дороге встретили его слуги его и сказали: сын твой здоров.

52 Он спросил у них: в котором часу стало ему легче? Ему сказали: вчера в седьмом часу горячка оставила его.

53 Из этого отец узнал, что это был

тот час, в который Иисус сказал ему: «сын твой здоров». И уверовал сам и весь дом его.

### ЕВАНГЕЛИЕ ОТ МАТФЕЯ ГЛАВА 15

21 И, выйдя оттуда, Иисус удалился в страны Тирские и Сидонские.

22 И вот, женщина Хананеянка, выйдя из тех мест, кричала Ему: помилуй меня, Господи, сын Давидов, дочь моя жестоко беснуется.

23 Но Он не отвечал ей ни слова. И ученики Его, приступив, просили Его: отпусти её, потому что кричит за нами.

24 Он же сказал в ответ: Я послан только к погибшим овцам дома Израилева.

25 А она, подойдя, кланялась Ему и говорила: Господи! помоги мне.

26 Он же сказал в ответ: нехорошо взять хлеб у детей и бросить псам.

27 Она сказала: так, Господи! но и псы едят крохи, которые падают со стола господних.

28 Тогда Иисус сказал ей в ответ: о, женщина! велика вера твоя; да будет тебе по желанию твоему. И исцелилась дочь её в тот час.

**Библия, каноническое издание, синодальный перевод**





### В МЕКСИКЕ ПОСТРОЯТ САМУЮ ВЫСОКУЮ СТАТУЮ ИИСУСА ХРИСТА

В 2019 году в Мексике начинается строительство самой высокой в мире статуи Иисуса Христа. Монумент Cristo de la Paz («Христос мира») почти вдвое превзойдёт по высоте нынешнего рекордсмена — статую Cristo de la Concordia в боливийском городе Кочабамба. Если высота последнего составляет чуть более 40 метров, то новая статуя, как планируется, достигнет 77 метров в высоту.

Проект был задуман автором с целью оставить мирное наследие для его родной страны. Статуя повторяет популярное в мире изображение, когда Христос предстаёт перед людьми с раскинутыми, как для объятия, руками.

По плану вокруг статуи будет разбита площадь, которая сможет вместить до 10 тысяч человек. Застройщики надеются превратить район, в котором расположится статуя, в процветающую точку для паломников и туристов.

Источник: [invictory.org](http://invictory.org)

### В РОССИИ СОЗДАДУТ НАУЧНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ СТОРОННИКОВ ТЕОРИИ РАЗУМНОГО ЗАМЫСЛА

Совсем недавно учёные России и других стран бывшего СССР решили объединиться и создать общество учёных, сторонников теории Разумного замысла, и учредить научный журнал «Новая теория биологии: Разумный замысел». Авторы проекта хотят рассказать обществу об этой новой научной реальности и показать, что истинные ответы на главные вопросы биологии, скорее всего, находятся в рамках концепции Разумного замысла.

Руководителем движения с российской стороны стал учёный-биолог, автор книги «Что ответить дарвинисту?» Илья Рухленко. Инициативная группа участников проекта состоит из кандидатов и докторов наук.

«У нас большие планы, но пока нет средств, чтобы начать проект. Мы надеемся, что среди россиян есть заинтересованные в этом движении люди, и наш проект будет поддержан. Некоторые активные сторонники дарвинизма говорят, что Разумному замыслу не место в российской науке. Но я не верю, что это мнение большинства россиян, — сказал Рухленко. — Целый комплекс научных фактов сегодня свидетельствует именно в пользу Разумного Замысла. Так почему Россия должна продолжать оставаться "второй родиной дарвинизма"? Дарвиновская теория более ста лет пыталась найти ответы на важнейшие вопросы мироздания: проблему происхождения жизни, биологического разнообразия, происхождение человека... К сегодняшнему дню стало уже ясно, что дарвинизм, даже в его нынешнем виде, перестал соответствовать современному уровню развития биологии».

С открытием проекта сообщество открыло подписку на научный журнал «Новая теория биологии: Разумный замысел». Уже сегодня вы можете познакомиться с его книжной продукцией, а также с другими опу-

бликованными статьями и книгами участников проекта. Сайт проекта постоянно пополняется и обновляется.

Одной из задач объединения является приведение школьных учебников в соответствие с современными научными данными.

Участники проекта говорят: «Мы за достоверную информацию в школьном учебнике по теории эволюции. Особую озабоченность вызывает устаревшая и порой откровенно ложная информация в школьных учебниках "Общая биология" 10 – 11 класс. Подавляющее большинство учебников содержат информацию 60 – 70-х годов прошлого столетия, которая, несмотря на неоднократные опровержения, прочно засела на их страницах и не торопится сдавать своих позиций. К сожалению, наши коллеги — сторонники теории Дарвина и СТЭ — совершенно не заинтересованы в исключении из школьного курса устаревших и недостоверных данных, несмотря на очевидную необходимость приведения учебных материалов в соответствие с достижениями современной науки».

По материалам [invictory.org](http://invictory.org), [id.didlar.ru](http://id.didlar.ru)

## ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ

# В ЭФИРЕ «ГОЛОС НАДЕЖДЫ»



**7 мая отмечается День радио. Радио — это не только шутки, розыгрыши, новости, реклама и незамысловатые песни. Радио может быть спасительно полезным ресурсом, если к выбору передач подходить осознанно. Сегодня наш рассказ о христианском радиотелецентре (РТЦ) «Голос надежды».**

Первая программа «Голоса надежды» вышла в эфир 19 октября 1990 года. Вещание началось на местном радио в двух городах: Туле и Калуге. Это была первая ласточка в тогдашней ещё атеистической стране — Советском Союзе. Конечно, любая новизна принималась с большой настороженностью, но лёд быстро растаял, и вскоре программы «Голоса надежды» звучали уже на «Радио 1», а позже и на «Радио России».

Сейчас у нас тысячи слушателей. Некоторые из них пользуются интернет-радио, другие слушают наши передачи в разных городах России через местные FM-станции.

Бог при сотворении наделил человека правом выбора. Если у людей будет возможность слушать только

светское радио, у них не будет свободы выбора. Мы уже прошли эту школу доминирующей идеологии. Благо, классиков не упразднили тогда, и они донесли до нас своё богословие, вдохновили на духовный поиск, которому нет начала и конца, пока жив человек. Библейские сюжеты легли в основу мировых шедевров искусства.

Сегодня учёные и люди творческие мыслят другими категориями — либо голый рационализм, либо мистика, подогреваемая ажиотажем изведать тайное, проникнуть в будущее. Ратуем за мир, а мира нет. Тратим миллиарды на исследования в области медицины, а болезни всё множатся. Нет авторитетов, умаляем роль традиционных семейных ценностей, пытаемся заменить Божьи

заповеди постановлениями человеческими... Просто наблюдать за происходящим — это не по-христиански. Под влиянием Духа Божьего меняться самому и менять мир вокруг — в этом смысл жизни и служения того, кто стал учеником Христа.

Миллионы людей слушают развлекательное радио. Радиовещательные технологии позволяют сегодня буквально «держать любимое радио в кармане». Меняются форматы. Говорят, что «время диктует содержание». Контент формируется в зависимости от интересов и потребностей людей. Но духовные, нравственные ценности не ветшают. Евангельский взгляд на жизнь, семью, отношения в обществе всё ещё предлагает не просто традиционные ориентиры, но остаётся самым жизненно утверждающим и востребованным в современном обществе.

Под одни передачи «Голоса надежды» можно расслабиться и отдохнуть душой, другие же требуют максимального внимания, анализа и подчас выхода из зоны комфорта. Далеко не всегда и не всем хочется слы-

шать о том, что будоражит совесть, побуждает задавать вопросы, ответы на которые можно найти только в Библии.

В одной из Своих притч Иисус сравнил Слово Божие с семенем, которому нужно оказаться в почве, чтобы в дальнейшем принести достойный плод. Почва — это сердце. Есть сердце человека, а есть сердце нации. Хотим мы того, или нет, но информационная среда формирует сердце нации. Земной образ тружеников полей исполнен небесного смысла. Без Бога, увы, добрых плодов не произрастать. Любое благо выше человек может обратить во зло, если нет в его сердце и разуме чётко обозначенных нравственных и моральных ориентиров. Миссия нашего радио помочь слушателю обрести эти ориентиры и приготовить сердце нации к принятию Евангелия Христа.

Нам отраднее, что есть неравнодушные слушатели, которые звонят в студию, присылают письма. Это очень вдохновляет!

Отдел информации  
РТЦ «Голос надежды»



## Творчество наших читателей



### БОЖЬЯ ПОБЕДА

Отгремели раскаты Великой войны.  
Уцелевшие в них возвратились сыны.  
Уцелевшие дочери встретили их —  
Победителей славных, таких дорогих.

Много вёсен прошло с той далёкой поры.  
Опустели почти ветеранов дворы.  
Уже внуки своих поднимают детей  
Там, где деды с боями к одной шли мечте.

Небо мирное, россыпи над головой,  
Под ногами — земля, не окоп боевой;  
А вдаль горизонт — и прозрачен,  
и чист —  
Не багровой завесой пожаращ укрыт.

Бог победу в Великой войне даровал  
Тем, кто грудью бесстрашно страну  
закрывал,  
Тем, кто шёл, невзирая на кровь и на боль,  
Тем, кто жертвовал тихо героически собой.

Сколько смерти и грязи, разлук и утрат  
Опустилось на плечи советских солдат!  
Только Богу известно, какою ценой  
Счёт оплачен, что выставлен был  
той войной.

Ты, Господь, помоги никогда не забыть  
То, что было тогда... Что ещё может быть,  
Если люди Земли, наконец, не поймут,  
Что обязаны счастьем Тебе одному!

Если бы все земляне познали Тебя,  
Если бы возлюбили Тебя — не себя,  
То и не было б войн никогда на Земле,  
А все славили бы Иисуса в хвале!

**Ирина Лаврухина,**  
г. Ливны, Орловская обл.

\*\*\*

Земля сегодня стала полем боя.  
Весь мир для нас — как мина под ногой.  
Воем с кем угодно и с собою.  
Прости нас, грешных, Отче Вседобро.

Мы сквозь прицел на всё живое смотрим,  
О мирных днях давно уж позабыв.  
С враждой нелепой и гроша не стоим,  
Не жизнь у нас, а проба на разрыв.

Мирок свой личный зорко охраняем,  
Чужих не пустим даже на порог.  
Не только двери прочно запираем —  
Самих себя закрыли на замок.

Дрожит планета, в смертных муках  
корчась,  
Страшась того, что с нею может быть.  
Настало время всем, с войной покончив,  
Начать прощать учиться и любить.

Блажен несущий мир усталым душам,  
Ему у Господа готовится венец.  
Творцу не воин — миротворец нужен,  
Пока творенью не пришёл конец.

**Ирина Гладских,**  
г. Магнитогорск

# СОВЕТСКИЙ КАПИТАН С БИБЛИЕЙ



**Блокадник Анатолий Сухарев рассказывает о капитане Гриценко, который вопреки идеологическим установкам своего времени не стеснялся своего Бога и Его Слова — Библии. А спустя годы сам Анатолий посвятил жизнь Богу — тому Богу, который всегда знает верный курс.**

Это произошло на Балтике в 1943 году. Командир подлодки, капитан Гриценко, вышел из Кронштадта в свободную охоту и, беспрепятственно войдя в акваторию большого морского порта противника, подняв перископ, увидел впечатляющую картину: вся акватория была забита военными судами, ожидающими раздачи топлива. А посредине порта красовался громадный танкер, осевший ниже своей ватерлинии, что говорило капитану: вот она удача, прямо перед ним. Нельзя было терять ни одного мгновения: перископ обнаружат и пиши пропало. Гриценко быстро разворачивает нос подлодки на танкер и посылает четыре торпеды. Увидев целое море адского огня, охватившего порт, капитан быстро взял обратный курс.

В команде у Гриценко находился замполит. Увидев в капитанской рубке Библию с пометками, он собрался было задать вопрос, но Гриценко опередил его:

— Скажите, вы уверены, что мы дойдём до Кронштадта целыми и невредимыми на нашей ревушей корове (так называли подводники свои субмарины из-за грохота двигателя)?

— Нет, не уверен, — чистосердечно признался замполит.

— И я не уверен! Но у меня на руках вечная Книга Божия, и она мой советник на все случаи жизни. Она открыла мне, что я увижу победу своими глазами. Сейчас я веду подлодку и не знаю, где противник уготовил нам могилу. Но я вижу руку Божию, которая меняет наш курс то в одну сторону, то в другую, и поэтому не перестаю благодарить и славить моего библейского Бога Иисуса Христа за Его любовь и милость.

По благополучном прибытии в Кронштадт замполит не преминул рассказать в военном-морском штабе о вопиющем нарушении идеологической установки капитаном Гриценко, который пользуется

Библией как своим советником. Командование, узнав о героическом подвиге капитана, всё-таки отказало ему в звезде героя, а вместо неё он получил орден боевого красного знамени.

Прошло 30 лет, и в 1973 году, ловя рыбу на тральщике между Кронштадтом и Усть-Нарвой, на 1 мая мы подняли с тралом рогатый подарок весом полтонны. Мина из-за натяга троса прижалась к борту. Нас спас полный штиль — явление в море весьма редкое. В этом был виден явный Божий промысел. Не помню, как у меня в руках оказалась кувалда. Тралмастер держал топор на тросе, туго натянутом через фальшборт. Размахнувшись, я ударил по топору кувалдой и с первого удара перерубил трос. Мина, увлекая и трал, тихо пошла на дно. Капитан связался по радиации с пограничной береговой охраной и передал номер квадрата, в котором находилась мина.

По прошествии времени мой друг Александр Фёдорович Котов, с которым мы ловили рыбу в гомомах, привёл меня в питерскую общину Церкви христиан-адвентистов седьмого дня, где я принял крещение. Перед крещением Александр Фёдорович подарил мне стихотворение собственного сочинения:

*Друг мой, что бы ни случилось,  
Будем с Богом до конца.  
Каждый день прими как милость  
От Небесного Отца.  
Если ты Небес избранник,  
Не печалься ни о чём;  
Помни: ты всего лишь странник  
В этом мире суетном.*

**Анатолий Сухарев,**  
г. Пикалёво



## ЖИВА ДЕВОНЬКА!

В 1941 году мы эвакуировались из г. Калинина в сельскую местность. В феврале 1942 г. в возрасте 32 лет умерла мама. Моей сестре было тогда лет 10, а мне около четырёх. Отца забрали на войну, а мы с сестрой остались с мамочкой. Она над нами издевалась, била и не давала есть. Время было очень тяжёлое и голодное. Мы с сестрой ходили в ближайшие деревни, прося милостыню. Я, крошечная малышка, протягивала ладошку и просила: «Подайте Христа ради». Мне никто не отказывал: кто картошку давал, кто кусок дуранды. Однажды я пошла в деревню, которая находилась в 5 км от нашей. Была

метель, дорогу засыпало снегом. Я с трудом передвигалась по лесу. Больше ничего не помню...

Позже я узнала, что той дорогой ехал на санях возник. Вдруг лошадь остановилась и, как он её ни погонял, не двигалась с места. Тогда мужчина встал с саней и пошёл посмотреть, почему животное упрямится. А лошадь фыркала и разрывала мордой снег. Возник увидел головку — под снегом была маленькая девочка. Он взял меня и положил на сани. Я была совсем очоленевшая и без признаков жизни. Он покрыл меня тулупом и повёз в деревню. Остановился у крайнего дома. В этом доме жила

бабушка, родня моего отца. Мне растирали и ноги, и руки, и тело, потому что я не подавала признаков жизни. Когда я открыла глаза, то не поняла, где я и что со мной. А бабушка сказала: «Жива девонька! Вон, какая ты славенькая и кудрявая! Как тебя любит Христос, ведь Он тебя от верной смерти спас!» Я запомнила эти слова на всю жизнь: Христос меня любит, Он меня спас. И спас не единожды! Я так благодарна, что есть такой верный, милосердный и любящий Бог, который заботится о самых малых и беспомощных детях.

**Лидия Шевелёва,**  
г. Тверь



# СЧАСТЬЕ МОЛИТВЫ

**Молитва — сколько о ней сказано, сколько написано! Но вся твоя тщетна до тех пор, пока благословения искренней молитвы не наполнят нашу жизнь.**

Одному человеку, который много молился, приснилось однажды, что повторяет он молитву за молитвой, а молитвы эти — будто орехи. И вот человек наполняет этими орехами свой мешок. Когда орехи перестали помещаться в мешок, человек говорит Богу: «Видишь, сколько я молюсь?» А Бог предлагает: «Расколи орешек». Человек так и поступил. Орех оказался пустым. Потом расколол ещё один орех — та же история. Тогда Бог сказал: «Как орехи эти не имеют сердцевин, так и молитвы твои пусты». Молитва — это не просто проговаривание или повторение заученных слов.

Людьми написано множество прекрасных молитв. Но ни одна из них не заменит Богу тебя, твоих особенных чувств и переживаний. Молитва своими словами многим людям даётся с большим трудом. Возможно, причина в том, что они боятся сказать что-то не по правилам. Вспомним, однако, что Бог называет нас Своими детьми. Хотелось бы нам, чтобы наши дети общались с нами какими-то клише или выученными наизусть фразами, повторяя изо дня в день что-то однообразное? Мы ждём от детей искренности и непосредственности, правда? Мы хотим знать, как прошёл их день, кто их обидел, что их тревожит... А Бог ведь создал нас по Своему образу и подобию. Он Бог, желающий общения. Просто излей Богу своё сердце, как самому близкому другу.

## ЧТО НУЖНО ДЛЯ МОЛИТВЫ

**ВЕРА.** «...Надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздаёт» (Библия, Псалом 116). Однако мы встречаем в Евангелии и такую молитву: «Помоги моему неверию» (Евангелие от Марка 9:24). Поэтому будем

искренни с Богом даже в вопросе веры. Если вы чувствуете, что веры вам недостаёт, то просите, подобно ученикам Христа: «Умножь в нас веру» (Евангелие от Луки 17:5).

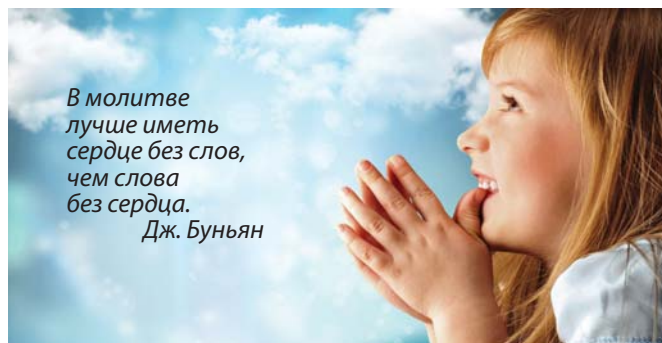
**УЕДИНЕНИЕ.** Молиться можно везде и всегда. Особенно важна тайная молитва — особенное время, проводимое наедине с Богом, когда никто и ничто не отвлекает нас от общения с Царём Вселенной. «Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Евангелие от Матфея 6:6).

**НЕ ТОЛЬКО ПРОСЬБЫ.** «Дай, сделай, помоги, пошли, исцели» — как часто мы говорим это Богу? А кому ещё нам это сказать? Бог — самый верный Податель, Помощник, Исцелитель. Просите! Это не только не возбраняется, но и поощряется. Но не забывайте, что отношения строятся не из одних только просьб. Как вам понравится, если ваши дети или друзья будут подходить к вам, излагать свои просьбы и пожелания, а потом тут же убегать, оставляя вас заниматься их проблемами? Библия учит благодарить, прославлять, рассказывать о своих чувствах.

**ГОТОВНОСТЬ К ПЕРЕМЕНАМ.** Бог не всегда отвечает на молитвы так, как мы это себе представляем. Он точно знает, что лучше для нас. Наше дело — принять Его волю и поступать в соответствии с ней.

**ИСКРЕННОСТЬ.** Бог знает обо всём, что происходит с вами и внутри вас. Что сделано — сделано, что сказано — уже сказано. Расскажите Богу всё, как есть. Если вы гневаетесь, признайтесь в этом. Если влюблены —

поделитесь с Ним. Если ненавидите — не скрывайте. Царь Давид, автор библейских Псалмов, говоря о беззаконниках, молился так: «Полною ненавистью ненавижу их: враги они мне» (Псалом 138:22), но сразу добавляет: «Испытай меня, Боже, и узнай сердце моё; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Псалом 138: 23, 24). Открывайте свои чувства и желания перед Богом, просите Его изменить их, если они неуютны Ему.



В молитве лучше иметь сердце без слов, чем слова без сердца.

Дж. Буньян

**ПОСТОЯНСТВО.** Апостол Павел советует: «Будьте постоянны в молитве, бодрствуя в ней с благодарением» (Послание к колоссянам 4:2). Молитву называют ещё дыханием жизни. А дышим мы день и ночь. Перед ответственными мероприятиями и при нагрузках наше дыхание учащается — чувствуете аналогию? Христос, живя на земле, находился в постоянной и теснейшей связи с Невесным Отцом. Однако Он ежедневно находил время (зачастую ночью), чтобы побыть с Богом наедине. Не стоит пренебрегать этими особенными минутами. Если у вас очень мало времени и очень много дел, значит молиться надо не меньше, а больше, чем обычно. Время, проведённое в молитве, обязательно окупится! Иисус сказал: «Без Меня не можете делать ничего» (Евангелие от Иоанна 15:5).

**СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ.** Бывает (особенно если человек устал и молится не вслух), что мысли, цепляясь одна за другую, уведут молящегося далеко в мир фантазий и грёз. Некоторые даже засыпают во время таких молитв. Что делать? Если позволяет здоровье, то не молитесь в постели. Встаньте на колени. Молитесь вслух. Говорите с Богом не только поздно вечером, когда вы устали, но ищите лица Его и утром. Начните день с Богом!

И ещё... Плачьте на здоровье! Слёзы во время молитвы — это часто не слёзы грусти, а слёзы умиления и счастья. В Божьем присутствии тает лёд отчуждения, а на сердце становится легко-легко. Это естественная разрядка и выход эмоций (как для женщин, так и для мужчин). Чем больше мы плачем перед Богом, тем меньше наших слёз увидят люди. Не секрет, что у женщин бывают моменты, когда очень нужно поплакать, и некоторые неосознанно действуют по принципу: «Обидеть меня». Женщины становятся возбу-

димыми, нервными, несносными — так и напрашиваются на конфликт, чтобы потом поплакать. А есть ведь лекарство! Те самые «слёзы умиления»! После таких слёз не болит голова, после них

легко, хорошо и спокойно. Причём, не только нам, но и окружающим.

Елизавета Черникова

## СПОЁМТЕ, ДРУЗЬЯ!

### Я КОЛЕНИ СКЛОНЮ

1. Я колени склоню, и услышит Всевышний Благодарность мою и печали мои.  
/Я колени склоню и душою услышу Тихий голос Христа, голос вечной Любви./ 2 раза
2. Я колени склоню и увижу так ясно Заблужденья свои и ошибки в пути.  
/Я пойму, что Христос был мне светом в ненастье, Нёс меня на руках и без гнева простил./ 2 раза
3. Я колени склоню, и раскроется небо — Дивный Господа край, где не гаснет заря.  
/И согреется сердце живительным светом, И исполнится сил, новой верой горя./ 2 раза
4. Я колени склоню перед Богом Всевышним. Своё сердце как дар принесу к алтарю.  
/Тихий голос Христа над собою услышу. Я колени склоню. Я колени склоню.../ 2 раза



# ПРОРОЧЕСТВО, КОТОРОЕ ОСТАНОВИЛО ГИТЛЕРА

**Если взглянуть на историю нашей Родины, поражаешься тому, сколько раз людям, живущим на этой земле, приходилось переживать ужас войны. Но ещё больше поражаешься мужеству и стойкости наших предков, которые на протяжении сотен лет защищали свою Родину.**

Иногда кажется, что, согласно логике вещей и совокупности ряда факторов, государство на этой территории должно было перестать существовать. Должен был уйти в историю и народ, живущий здесь. Вспомнить хотя бы нашествие хана Батая или польскую оккупацию Смутного времени. Ведь сколько раз великие державы и царства, народы и нации исчезали, оставляя о себе лишь следы в памяти на камне или на бумаге! Но здесь, на русской земле, каждый раз происходило что-то невероятное, связанное с подвигом отдельных личностей и целых народов. Появлялись такие люди, как Александр Невский, Дмитрий Донской, Кузьма Минин, Дмитрий Пожарский и многие другие... Создаётся ощущение, что колесо истории плотно упирается в какую-то невидимую твердь, перейти которую ему не суждено.

Что может связывать выдающегося английского физика и математика XVII – XVIII веков Исаака Ньютона, великого царя Навуходоносора, жившего почти 2,5 тысячи лет назад, и моего деда, который в мае 45-го прогуливался в парадной форме с орденами на груди по улицам австрийской столицы?

Сон. Сон, который лишил покоя Навуходоносора II, сына Набопаласара, основателя великого Ново-Вавилонского царства, жившего в 7 – 6 вв. до н.э. Царю снился сон, взволновавший его, но, пробудившись, властелин забыл, что ему снилось, а потому собрал всех, кто мог бы помочь ему вспомнить сон. Тайноведы, гадалы, чародеи — все были готовы дать толкование сна, если бы царь поведал его им, но рассказать Навуходоносору о содержании забытого сна не мог никто. Царь разгневался и приказал истребить всех мудрецов вавилонских. Об этом рассказывает в Библии, во второй главе книги пророка Даниила.

И была бы судьба членов «Вавилонской Академии Наук» весьма не завидной, если бы среди «студентов-аспирантов» не оказался юноша по имени Даниил. Этот молодой человек знал то, чего не знали «академики», и это в итоге спасло его и всех мудрецов, а также оказало влияние на тысячи лет всемирной истории и судьбы миллионов людей.

«Даниил отвечал царю и сказал: тайны, о которой царь спрашивает, не могут открыть царю ни мудрецы, ни обаятели, ни тайноведы,

ни гадалы. Но есть на небесах Бог, открывающий тайны; и Он открыл царю Навуходоносору, что будет в последние дни. Сон твой и видения главы твоей на ложе твоём были такие: ты, царь, на ложе твоём думал о том, что будет после сего, и Открывающий тайны показал тебе то, что будет. А мне тайна сия открыта не потому, чтобы я был мудрее всех живущих, но для того, чтобы открыто было царю разумение и чтобы ты узнал помышления сердца твоего» (Даниила 2:27–30).



Найдите Библию на полке, в интернете или в своём смартфоне и сами прочитайте описание этого сна и его толкование.

Сон и его значение поражают древневавилонского правителя. «И сказал царь Даниилу: истинно Бог ваш есть Бог богов и Владыка царей, открывающий тайны, когда ты мог открыть эту тайну!» (Даниила 2:47).

Ньютон, много времени посвятивший исследованию библейских пророчеств, предложил трактовку того самого сна, который Бог через Даниила открыл Навуходоносору. Чередование частей тела огромного истукана (статуи) и материалов, из которых они были изготовлены, указывает на смену царств или империй, обладающих гегемонией в масштабах древнего мира. Беря древний Вавилон за точку отсчёта, Ньютон получил следующую последовательность: Вавилон — Мидо-Персия — Греция — Рим — и... Европа. Именно она, единая и разделённая, прекрасно подходит под описание древнего пророка: «А что ты видел ноги и пальцы на ногах частью из глины горшечной, а частью из железа, то будет царство разделённое... И как

персты ног были частью из железа, а частью из глины, так и царство будет частью крепкое, частью хрупкое. А что ты видел железо, смешанное с глиною горшечною, это значит, что они смешаются через семь человеческое, но не сольются одно с другим, как железо не смешивается с глиною» (Даниила 2:41–43).

Действительно, после «железного» Рима на территории современной Европы не было ни одного подобного наднационального образования, обладающего такой же степенью консолидации политической воли. Но со времени ухода со сцены «железного» Рима вот уже на протяжении 1,5 тысяч лет не прекращаются попытки собрать воедино то, что было когда-то неделимым.

Были в истории моменты, когда казалось, что нет больше этого непреодолимого рубежа: пепелище после нашествия Батая, разорение Смутного времени, Москва в 1941 г. Но каким-то чудом вставали наши предки, чтобы сдерживать непрошенных гостей, и не просто сдерживать, а проводить их обратно. Невольно приходят на ум слова пророчества: «...но не сольются одно с другим, как железо не смешивается с глиною...». Разделённая Европа была предсказана Самим Богом!

Кстати, о Гитлере. Казалось бы, кто мог устоять под натиском его нашествия? Всё говорило о том, что никто не в состоянии сдержать мощь его армии. Но был один человек, который осмелился бросить вызов Гитлеру, находившемуся тогда в зените власти. Человеком этим был издатель журнала «Знамения времени» и страстный исследователь Библии. В серии статей он предсказал падение Гитлера и провал попыток объединить Европу, основываясь на том самом пророчестве Даниила, о котором мы ведём речь. Издатель этот был настолько убеждён в правоте Библии, что изобразил поражение Гитлера на обложке своего журнала. Некоторые сотрудники предупреждали его не быть настолько смелым. Но он верил Божиим словам и не был постыжен...

Наши предки (пусть и неосознанно) через века достойно несли нелёгкое бремя, доверенное им Самим Провидением, — бремя исполнения пророчеств о судьбах царств и народов. Великие мира сего уходят в историю, народы исчезают с лица земли, а Слово Божье живо, действительно и достойно доверия!

Откровение, данное вавилонскому властелину во сне, заканчивается следующими словами: «И во дни тех царств Бог небесный воздвигнет царство, которое вовеки не разрушится, и царство это не будет передано другому народу; оно сокрушит и разрушит все царства, а само будет стоять вечно, так как ты видел, что камень отторгнут был от горы не руками и раздробил железо, медь, глину, серебро и золото. Великий Бог дал знать царю, что будет после сего. И верен этот сон, и точно истолкование его!» (Даниила 2:44, 45). Не будет больше «четвёртого рейха» или «третьего Рима»: по окончании существования современных царств будет установлено Царство Небесное, которое «будет стоять вечно».

Алексей Третьяков



# САМОУБИЙСТВО ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

*Я вспоминаю детство. Картошечку жарили тогда на сале. Шварки складывали на блюдечко, и я с удовольствием съедала их.*

Бабушка не могла нарадоваться. Котлетки готовили до более чем румяной корочки, а коричневой жидкостью, оставшейся на сковороде после котлет, поливали рис или вермишель. Пишу, а у самой слюнки текут. А пышные маргариновые батоны, которые за бесценок продавали в киоске рядом с нашим домом, когда началась перестройка! Мы с детворой покупали этот горячий хлеб, ломали грязными руками и с удовольствием уплетали. А первый сникерс, на который не хватило моих полугодовых детских накоплений (папа добавил)... Мы разрезали его на троих и смаковали, как будто участвовали в съёмке рекламы «Баунти». И разноцветные «морские камушки», которые были куда доступнее сникерсов, а потому покупались регулярно (в бумажных кулёчках на развес). И в мороженом недостатка не было. Как-то 11 штук за день употребила. Что за времена были...

«Какое невежество!» — думаю я сейчас, оглядываясь назад. Дикое были люди (мы в том числе), обманчивые времена... Но подождите. На дворе 2019 год. Я сморщилась. Вот соседка гуляет с сыночком. Мальчонке года три. У его старшего братика (школьник уже) все зубы чёрные. Мать сетует: «Плохая наследственность». И вот младший её мирно играет на детской площадке, ничего не просит, у него всё хорошо. Вдруг мама подзывает его и выдаёт что-то сладкое, цветное и химическое. И так в несколько приёмов, пока пакетик не опустел. При этом женщина продолжает рассказывать мне про дурную зубную наследственность. Я начинаю понимать, что кто-то до сих пор живёт, как я в 90-е. Всё можно.

Дети из нашей многоэтажки отправляются тратить оставленные им карманные денежки. На что? На мягкое мороженое по 15 рублей и вермишель быстрого приготовления по 10 рублей (пользуется спросом прямо в сухом виде).

А вот выходит бабушка с зелёной тощейкой внучкой: «Ничего-то моя не ест. Приходится чипсы покупать. Суп тоже никакой не ест. Сегодня вот суп в пакетике купила, так хоть поклевала чуть-чуть». А у бабушки

этой четверо внуков, и все питаются как-то так. И не думают... Тут мне на ум приходят слова из Библии: «Как во дни перед потопом ели, пили, женились и выходили замуж, до того дня, как вошёл Ной в ковчег, и не думали, пока не пришёл потоп и не истребил всех, — так будет и пришествие Сына Человеческого» (Евангелие от Матфея 24:38, 39). Чего люди не делали перед потопом? Не думали. Чего не будут делать люди перед Вторым пришествием Христа? Не будут думать. Не будут осознанно пользоваться данной им свободой выбора.



Почему я пишу об этом в рубрике «Беседы о 10 Заповедях»? Потому что сегодня очередь шестой заповеди — «Не убивай». Чувствуете, к чему я вас подвожу? Мы часто занимаемся медленным самоубийством или убийством, даже не подозревая об этом. Я уже слышу, как кто-то говорит: «Кто не курит и не пьёт, тот здоровеньким померёт». Или: «Все рано или поздно там будем, так хоть поживём красиво». Или: «Всё вредно. Даже жить вредно!» Если вы тоже сторонник теории «сейчас всё вредно», то позвольте кое-что рассказать.

Идея «всё вредно» сейчас упорно насаждается средствами массовой информации. Сначала вам показывают передачу о пользе орехов, а потом запускают какое-нибудь шоу или программу о вреде продуктов. Только вы решили, что начнёте употреблять больше орехов, а вам уже показывают, сколько в них микотоксинов и прочей гадости. Только решите налегать на фрукты, а вам уже разьясняют, как они выращены и чем обработаны. Зато в новостях регулярно сообщают, что учёные находят всё новые и новые полезные свойства вина, шоколада... Так в нашем сознании закрепляется мысль — кругом обман, всё вредно, правды не найти, так что нет смысла

пытаться что-то изменить. И мы живём дальше... Не думая.

Раньше на таких «шибко умных и разборчивых», как я теперь, я смотрела с некоторым недоверием. Но в жизни моей семьи произошли серьёзные изменения, когда мы с мужем решили воочию посмотреть на здоровых людей, разобраться в принципах здорового образа жизни. Мы отправились на отдых в один из пансионатов, где занимаются лечением и профилактикой заболеваний путём изменения образа жизни.

Во-первых, мы провели 10 незабываемых дней в прекрасном месте среди прекрасных людей. Во-вторых, мы поправили здоровье. В-третьих, мы начали думать. Мы начали планировать меню, выбирать продукты. Мы купили участок земли и стали сами выращивать себе лучшую в мире еду, следуя совету Бога: «Вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам [сие] будет в пищу» (Бытие 1:29).

Мы стали пить воду — больше воды, чем пили раньше. Чтобы вы не подумали, что я хвальнось, скажу: нам ещё многое предстоит изменить. Например, вопрос адекватных физических нагрузок до сих пор не решён мною должным образом. Мы на пути. Мы верим, что наше тело — это жилище Духа Божьего. Мы верим словам Священного Писания: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены [дорогою] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (1 Послание коринфянам 6:19, 20).

У нас есть выбор! Он во многом определяет качество нашей земной жизни и, осмелюсь сказать, нашу вечную участь. Вспомните об этом, когда в следующий раз пойдёте за покупками. Не губите ни себя, ни близких. Возможно, осталось мало идеального, но ЛУЧШЕЕ всегда можно найти, если подумать и захотеть. И... не бросайте свой дачный участок.

Александра Третьякова

## Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите  
Меня, соблюдайте  
Мои заповеди»  
(Иоанна 14:15)

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботный и освятил его.

V  
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

# ВСЕЛЕННАЯ — ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

Такое изящнейшее соединение Солнца, планет и комет не могло произойти иначе, как по намерению и по власти могущественного и премудрого Существа... Сей управляет всем... как властитель Вселенной.

Исаак Ньютон

21 мая отмечается Международный день космоса. Космос — одна из самых загадочных тем. Люди немало узнали о нём, но сколько неизведанного по-прежнему таят необъятные просторы Вселенной!

Земля расположена на периферии одной из сотен миллиардов галактик — Млечного Пути, включая порядка 100 миллиардов звёзд (по некоторым данным, до 200 миллиардов).

Разброс данных о диаметре видимой Вселенной велик — от 28 до 93 млрд световых лет. Расстояние до самой близкой от нас звезды Проксимы из созвездия Центавра — 4,3 световых года.

Ближайшая к Земле Галактика — Туманность Андромеды — находится на расстоянии, которое солнечный луч преодолевает за 2 миллиона лет. Чтобы нагляднее представить себе космические масштабы, вообразим Солнце в виде шара 10 см в диаметре. Тогда Солнечная система займёт в поперечнике 800 м, а до Проксимы Центавра будет 2700 км.

Почему Вселенная устроена так, а не иначе? Существование объективных законов природы свидетельствует, что мир построен на разумных началах и был спроектирован. Кто же обеспечил его строгий порядок и удивительную гармонию?

Вселенная устроена не просто так. Её сотворил великий Создатель — Бог. Она предназначена для жизни и благополучия человека. Творец замечательным образом

подобрал условия, делающие Землю уникальной и подходящей для жизни планетой: состав атмосферы, размеры Земли, Луны, Солнца, других планет Солнечной системы, расстояния между ними, скорости их движения, угол наклона земной оси и многое другое. Эти условия обеспечивают также подходящим расположением Солнечной системы в Галактике.

Местоположение Солнечной системы в Галактике отнюдь не случайно. Орбита обращения Солнца вокруг ядра Галактики такова, что Солнце, в отличие от других звёзд, не проходит сквозь опасные зоны, чреватые космическими катаклизмами.

На страже хрупкой земной жизни стоит гигант Юпитер. Масса Юпитера более чем в два раза превышает массу всех остальных планет Солнечной системы, вместе взятых. Юпитер отклоняет, дробит и бесследно поглощает угрожающие Земле кометы.

Луна — это не только светильник, рассеивающий ночную тьму. Она — гравитационный якорь Земли, она стабилизирует ось вращения нашей планеты, делает её более устойчивой к ударам астероидов. Своим притяжением Луна вызывает морские приливы.

Расстояние между Землёй и Солнцем оптимально для жизни. Тепло, которое получает планета, зависит от того, на каком расстоянии от Солнца она находится. Наши ближайшие соседи, Венера и Марс, вторая и четвёртая по удалённости от Солнца планеты, являют разительный контраст по температурным условиям. На Венере, которая на 42 млн км ближе к Солнцу, чем Земля, плавится свинец. На Марсе, который на 78 млн км дальше, углекислый газ вымораживается и превращается в сухой лёд.

На Земле, удалённой от Солнца в среднем на 150 млн км, температурные условия оптимальны для жизни. Вращаясь по эллиптической орбите, Земля то удаляется, то приближается к Солнцу. В июле, в самой дальней точке своей орбиты, Земля получает на 7% меньше теп-

ла, чем в январе, когда она находится на 5 млн км ближе к Солнцу. Эти 7% колебания тепла не проходят бесследно для климата планеты: ими вызван особо суровый климат Антарктиды, они ответственны за то, что в Северном полушарии зимы мягче, а лето прохладнее, чем в Южном.

Оптимальны для жизни масса планеты, от которой зависит сила гравитационного притяжения, и диаметр планеты.

Эти факты — всего лишь небольшая часть тех удивительных чудес, которые были сотворены Богом, чтобы обитатели Земли могли наслаждаться жизнью. За их появлением стоит не случайное возникновение из небытия, но мудрый замысел любящего Создателя.

Подготовила Наталья Скороход



Статья подготовлена по материалам книг «Я ВОСХИЩАЮСЬ ДЕЛАМИ РУК ТВОИХ»

Елены Титовой и

«КАК ВОЗНИК НАШ МИР»

Татьяны Угаровой

Понравилось прочитанное?

Заказать и купить эти книги очень просто!

Позвоните по номеру телефона

(бесплатный звонок для жителей РФ):

**8-800-100-54-12**

или закажите книги на сайте издательства

«Источник жизни»: **7knig.org**

ООО Издательство «Источник жизни» 301000, Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

12+  
Реклама

## НУ ОЧЕНЬ ПОНЯТЛИВЫЙ ОСЁЛ

Увидел один человек, как сосед его с ослом своим общается: наклонится, пошепчет что-то ослу на ухо, а осёл слушает да делает, что велено. Уговорил человек соседа продать ему осла. Старый хозяин на прощание сказал: «Бери, не пожалеешь: осёл этот уж очень понятливый».

На следующий день выводит новый хозяин осла, гладит его по голове и приговаривает:

— Хороший ослик, дорогой, любимый, пожалуйста, пойдём со мной.

А от осла — никакой реакции. Цельный час человек с ним бился — тот даже ухом не повёл. Бедолага звонит предыдущему хозяину и говорит:

— Ты приезжай, посмотри, чего-то твой осёл вообще не реагирует.

Тот приезжает, бьёт осла между ушей, а потом нежно говорит: «Ну что, пойдём, поработаем». И осёл идёт...

Новый хозяин спрашивает:

— Ты что же не сказал, что его, прежде чем ему добрые слова сказать, нужно чуть ли не убить?

— Извини. Совсем забыл про маленький секрет. Прежде чем что-то сказать ослу, нужно привлечь его внимание!

Как мы не любим, когда Бог привлекает наше внимание, правда? Зато, когда это происходит, мы становимся такими понятливыми... Впрочем, не всегда. Есть и те, про которых Бог говорит:

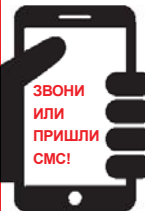
«Во что вас бить ещё, продолжающие своё упорство? Вся голова в язвах, и всё сердце исчахло» (Библия, Книга пророка Исаии 1:5).

Стоит ли уподобляться ослику из притчи? Голос Божий звучит со страниц Библии, мы можем услышать его через жизненные обстоятельства и



окружающих нас людей. Дух Святой подсказывает нам верное направление через совесть. Будем же внимательнее к этому тихому веянию.

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ



- Вы хотите бесплатно подписаться на нашу газету?
- Желаете узнать координаты распространителей в вашем населённом пункте?
- Хотели бы больше узнать о Библии, но не знаете, как?
- Болеете или имеете другую нужду, за которую нужно помолиться?

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ**  
**8 963-239-27-77**

Звонки принимаются:  
Пн.-Чт. с 09:00 до 17:00 часов,  
Пт. — с 09:00 до 12:00  
(время московское).

\*Горячая линия — это частная инициатива сотрудников редакции, которые не ставят целью привлечение читателей в какую-либо религиозную организацию



# СНЫТЬ — ПОЧЁТНЫЙ СОРНЯК

Сегодня многие вовсе не знают, что такое сныть, хотя меньше столетия назад это растение широко использовалось в качестве зелени для супа и окрошки, в сах-борщах; еюправляли гарниры. В голодные военные годы сныть спасала людей от недоедания и цинги. Грех не воспользоваться этим Божиим даром, особенно тем, у кого чудо-растение всходит на правах сорняка на дачном участке.

Вещества, входящие в состав сныти, укрепляют стенки сосудов и повышают иммунитет. Сныть используют при заболеваниях суставов, почек и мочевого пузыря, органов пищеварительного тракта, дыхательных путей. Зелень сныти — поставщик железа, меди, марганца и других ценных нутриентов.

Фитотерапевт Л. Н. Сурина пишет об этом целебном растении: «Она выводит ураты и лактаты и входит в травяные сборы для выведения мочевой кислоты. При этом является мягким средством, которое не вымывает кальций из костей!»

Видовое название сныти — подагрия. Что говорит о том, что это растение издавна использовалось в медицине для лечения подагры.

Чай из листьев и черешков сныти следует пить при ревматизме, подагре, при болезнях почек и мочевого пузыря, а также при артрите и как детоксикационное средство».

Сныть не только лечит — это превосходное питательное растение. Не стоит тратить на дорогую зелень для салатов и коктейлей, когда такое сокровище в обилии растёт у нас под ногами.

Предлагаем вам два рецепта напитков со снытью.

Во втором рецепте используют листья одуванчика. Они особенно нежны и хороши до цветения, а

потом начинают горчить, но сохраняют при этом полезные свойства.

## КОКТЕЙЛЬ СО СНЫТЬЮ

Ингредиенты:

- 2 банана
- 2 апельсина
- 4 – 6 шт. кураги (на ваше усмотрение)
- горсть сныти
- воды до отметки на блендере

1750 мл (воду наливаем в последнюю очередь)

Помещаем все ингредиенты в блендер (высокая чаша) и перемешиваем.



## ТРАВЯНОЙ НАПИТОК С БАНАНОМ, ФИНИКАМИ И ЛИМОНОМ

Ингредиенты:

- горсть травяного сбора, состоящего из листьев одуванчика, крапивы, подорожника, тысячелистника, сныти и мокрицы
- 3 финика (или 1 столовая ложка изюма)
- 1 банан
- сок одного лимона
- 0,5 л воды



Крупно порезать зелень (чтобы не было длинных стеблей), поместить все ингредиенты в блендер, измельчить до однородности. Пейте на здоровье!

Если вы не привыкли к таким напиткам, то начинать стоит с 1 стакана в день, наблюдая за реакцией организма. Впрочем, сныть не имеет противопоказаний, за исключением индивидуальной непереносимости.

Зелёные коктейли — полезная еда. Их надо не пить, а есть, обогащая каждый глоток слюной.

И не забудьте запастись снытью на зиму! Листья сныти можно сушить и квасить, как белокочанную капусту. А можно приготовить «суховой набор» и заморозить сныть вместе с другими дикоросами (щавель, крапива) — для зимних зелёных щей.

Перед замораживанием сныть необходимо промыть, отделить от примесей других растений, которые случайно могли попасть при сборе. Просушить и, уложив целой в пакет, заморозить.

Сушат сныть, разложив на ровной поверхности, при комнатной температуре.

Евгения Соловьёва



## ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь людям найти радость, поддержку и утешение в Боге. Помогите газете «Сокровище» принести весть о Христе в каждый дом. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

### Реквизиты для пожертвований:

#### ЧЕРЕЗ БАНК

**Получатель:** Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

**Назначение платежа:** пожертвование

#### ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

#### ПОЧТОВЫЙ ПЕРЕВОД

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола,

ул. Прохорова, д.17,

Церковь ХАСД «Ожидаящая».

### ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ НОВОСТЬ!

Мы обновили сайт детского журнала

## «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»



Теперь у вас есть возможность слушать и скачивать наши аудиорассказы. А также стало удобнее читать детские истории, скачивать библейские самоделки, головоломки, христианские раскраски, библейские игры.



Посетите сами и порекомендуйте своим друзьям!

chudostranichki.ru

## ГРАНДИОЗНАЯ РАСПРОДАЖА

Детские журналы  
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Выпуски за прошлые годы — 20 р.

Закажите в интернет-магазине  
sokrsokr/shop



Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

## КОНЬ С РОЗОВОЙ ГРИВОЙ

Наши юные друзья! В мае исполняется 95 лет со дня рождения прекрасного писателя Виктора Астафьева. Он писал не только для взрослых, но и для детей. В основу сегодняшней нашей истории лёг один из его рассказов.

Какой деревенский мальчишка не мечтает о прянике? Пряники бывают разных форм, но самая лучшая — это форма коня! Конь этот белый, с розовой гривой. Так хочется укусь или хотя бы лизнуть такого коня!

Чтобы получить заветный пряник, нужно отправиться с соседскими детьми за земляничкой и насобирать лукошко. А бабушка эту земляничку в городе продаст и купит коня с розовой гривой...

Отправились мы с ребятами в лес, а они, наигравшись и поссорившись, съели сначала все свои ягоды, а потом уговорили меня съесть и ту земляничку, которая должна была быть обменена на пряник.

А чтобы бабушка не ругалась, Санька (самый вредный из детей) предложил насыпать на дно лукошка травы, а сверху чуть-чуть прикрыть ягодами. Бабушка ничего не заметила и очень обрадовалась, что я насобирал столько ягод. На следующий день она отправилась в город продавать мою земляничку.

Конечно, в городе мой подлог раскрылся, и бабушка, которая чуть не обманула доверчивую покупательницу, была очень зла. Весь следующий день она жаловалась на меня соседям, а я лежал



в кладовке, притворяясь спящим. Но я не спал, и бабушка это знала. А потом я попросил прощения, и, задыхаясь от слёз, сказал, что больше никогда так не сделаю.

А потом случилось чудо! На столе лежал белый конь с розовой гривой.

Вот такой рассказ. Прошло много лет. Мальчик вырос, но навсегда запомнил, что обманывать — это очень плохо. В тот день он понял, как важно раскаяться и сознаться в дурном поступке. А ещё мальчуган смог оценить красоту прощения. Какая же любящая у него бабушка!

«Скрывающий свои преступления не будет иметь успеха; а кто сознаётся и оставляет их, тот будет помилован» (Библия, Притчи 28:13).

# МУДРАЯ ЛЮБОВЬ — КАКАЯ ОНА?

Если спросить любого родителя, любит ли он своего ребёнка, ответ не заставит себя ждать. Может быть, даже с нотками удивления: «Да, конечно!» Как можно сомневаться в бескорыстной, жертвенной, не знающей покоя любви матери или отца?

Я утопала в мягком голубом кресле малого кинозала музея в окружении таких же родителей, какой была сама. Всем близко, даже не на сцене, а внизу перед нами стоял академик, известный педагог и психолог Шалва Александрович Амонашвили. В свои 86 лет он стоял ровно, глаза светились теплом. Мягкий голос вопрошал: «А какой любовью ты любишь своего ребёнка? Вообрази, ты научилась слышать голос твоего ангела-хранителя. Наступает утро. Ангел будит тебя: "Вставай, скорее вставай, ты опоздаешь на работу, тебя уволят, ты останешься без средств, как будешь жить? Тебе надо содержать семью, заботиться о детях. Вставай!" Ты встаёшь. Ангел опять: "Иди умывайся, теперь чисти зубы. Надо хорошо позавтракать. Это ужин можно отдать врагу, а завтрак должен быть плотным... Что ты делаешь? Кофе? Можешь раком заболеть! Ай-я-яй, сосиска..." Хочется с таким ангелом дружить? А он говорил всё правильно, из любви к тебе».

Сидя на семинаре, вспоминала себя и детей, наши диалоги, а чаще монологи. Как часто я «вставала» в позицию нравоведителя и критика, боясь, переживая, неся ответственность за их оценки, поведение, слова. Мешала самостоятельно сделать выбор, довериться, не уметь отпустить ситуацию... И всё это из любви. А нужна ли нашим детям такая земная любовь? Как часто, не будучи услышанными нами, взрослыми, они уходят из дома, хлопнув дверью, позволяя себе дерзость. Или помогают себе юным уйти из жизни в отчаяние одиночества и непонятности. Они, наши дети, искренне любимые нами любовью земною... А как это — любить по-настоящему?

И, словно нежное журчание ручейка, слышу голос Шалвы: «Наше воображение рисует нам наше поведение. Какие мысли у родителя, так он себя и поведёт». В памяти один из многих

жизненных моментов. Сын — старшеклассник. Юность! Всё интересно, всё хочется попробовать, вокруг столько соблазнов и не только добрых. Уже поздно. Переживаю, где сын, пора бы уже быть дома. Соседка по доброте душевной «подливает масла в огонь»:

— А твой и не в сторону дома подался.

В душе тревога. Как себя вести? Старалась воспитывать, доверяя, учила видеть красоту, думать...

Наконец приходит.

— Сын, ты почему так поздно, где ты был? — в голосе нотки раздражения.

— Мам, ты чего? Я вокруг озера гулял, там так красиво! А ещё в дом, где мы раньше жили, кто-то переехал, и я помогал машину разгружать.

Прости, сын! Сама так часто обращала внимание на цветущий луг, багровый закат, морозный узор на стекле. Просила помочь бабушке, накормить бродячую кошку... Как я смогла пустить в сердце дурную мысль? Ещё хуже, если бы накричала, не дав возможности высказаться. У взрослых это частая практика!

Любовь не раздражается. Может быть, оттого, что мы кричим (бывает и не всегда вслух: взглядом, попой, жестом или про себя), нам так трудно услышать хрупкие, ранимые нотки души своего любимого ребёнка. Может быть, поэтому тайны наших детей доверены друзьям, не всегда удачным и честным?

Нет, мой сын такой же, как и все юноши. Он не всегда пример для подражания. Но как это важно — держать свои мысли в чистоте! Лучше ошибиться в хорошую сторону. Допуская светлые думы, встретила бы его с теплом и радостью. Вот он, вернулся домой, он рядом. Смогла бы я вот так же на повышенном тоне заговорить, предположим, с директором предприятия или учёным? Кто вам сказал, что ваши дети



Бог есть Любовь... «Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; всё покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает...» (Библия, 1 Писание к Коринфянам 13:4–8).

не смогут в будущем быть ими? Нет, с взрослым, имеющим вес в обществе, никогда не позволила бы.

Любой ребёнок великодушен от рождения. Наш Творец заложил в каждого это великодушие и умение прощать. Посмотрите, как дети быстро забывают обиду. Мама накричала, папа наказал. А он тут же, не задумываясь о своём достоинстве, бежит к вам снова, о чём-то просит, чем-то делится, улыбается, обнимает, целует. Сколько вам нужно времени, чтобы забыть недобрые слова в свой адрес, критику? Не мы ли, взрослые, отучаем наших детей прощать и любить без условий, просто и великодушно, не преследуя корыстной выгоды? Глядя, как мы отзываемся о «вредной» соседке, о «несправедливом и жадном» начальнике или «глупом» учителе, дети копируют нас. Для детей мы, родители, — непревзойдённый авторитет. Вырастая, они забывают, как это — не обижаться на язвительное замечание, критикуют, подчас, нас самих.

Христос говорил: «Если... не будете как дети, не войдёте в Царство Небесное» (Евангелие от Матфея 18:3). Так кто учитель жизни: взрослый

или ребёнок? Задумалась... Мягко, без упрека звучит речь Шалвы Амонашвили: «Каждый мой ближний — мне учитель, так называемая "точилка". Я в ювелирной мастерской. Господь создал алмазы. Алмазы — это мы. Но жизнь, опыт, люди вокруг, обстоятельства — всё точит нас, наш характер. От нас зависит, позволим ли мы этому алмазу стать бриллиантом или нет. Каковы будут грани этого алмаза? Чистые, как слеза, или не очень? Жизнь состоит из мелочей. Но мелочей не бывает. Каждая мелочь важна. Она зачем-то».

Авторитаризм в отношениях с детьми отнимает свободу, а любовь её даёт. Мудрая любовь, которая не ищет своего, не ограничивает другого своими человеческими субъективными рамками, которая видит в ребёнке личность, достоинство, образ Христа. Да, пока ещё не совершенного, с шалостями, слабым, очень зависимым от нас, взрослых. Мы нередко пользуемся этой зависимостью, чтобы почувствовать свою значимость. Забываем или просто не знаем, что нужно ему, нашему дорогому сердцу ребёнку? А как поступает с нами наш Творец? Он дал нам свободу. Свободу выбирать. Только в любви настоящая свобода. В свободе ответственность — это порождает настоящую, думающую личность. Имеем ли мы право отнимать её у своих детей?

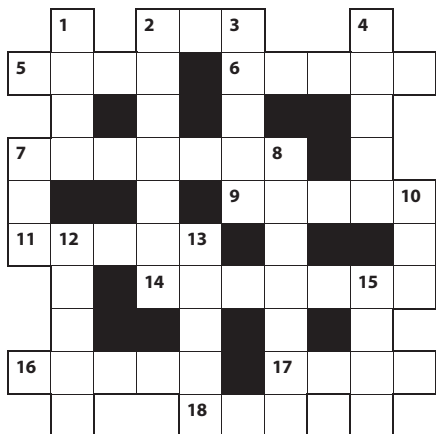
Ирина Кулагина



СПРАВКА:

Шалва Александрович Амонашвили — советский, грузинский и российский педагог и психолог. Академик АПН СССР (1989), академик РАО, профессор.

Пришлите в редакцию правильные ответы на головоломку ДО 15 ИЮНЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 20 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



**По горизонтали:** 2. Река в Египте. 5. Плод духа (Гал. 5:22). 6. Разновидность флейты (Пс. 150:4). 7. «Исцеляет тебя Иисус \_\_\_\_\_» (Деян. 9:34). 9. Его оцекивают вожди слепые (Мф. 23:24). 11. Страна языческого мира (Откр. 20:7). 14. Человек, посвятивший себя Богу (Чис. 6:6). 16. Вот Ноя (Быт. 6:9). 17. Данное перед Богом обещание (Еккл. 5:3). 18. «Так говорит \_\_\_\_\_ Божий» (Откр. 2:18).

**По вертикали:** 1. Апостол, автор слов п. 7 по горизонтали. 2. Один из предков Иисуса (Лк. 3:32). 3. Поднос для щипцов в святилище (Чис. 4:9). 4. Сестра Лазаря и Марии (Ин. 11:5). 7. Один из сыновей Ноя (Быт. 9:18). 8. Автор Книги притчей. 10. Местонахождение древа жизни (Откр. 2:7). 12. Герой Давида, убитый Аveniном (2 Цар. 2:23). 13. Преисподняя в греческой мифологии. 15. Имя человека, которого исцелил Пётр (Деян. 9:34).

Составил Вениамин Ядуванкин



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net)



# КУРЕНИЕ И АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ НОГ

**31 мая — День отказа от курения. Алексей Хацинский, врач пансионата «Наш Дом», рассказывает о практике восстановления больных в своей новой книге «Секреты здоровья и долголетия». Предлагаем вашему вниманию опыт восстановления мужчины, страдающего атеросклерозом сосудов нижних конечностей вследствие многолетнего курения.**

Однажды ко мне на приём пришёл солидно одетый и гладко выбритый мужчина среднего возраста.

— Сможете ли вы мне чем-либо помочь? — спросил он. — Мне ставят диагноз — облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей 3 — 4 степени. Знакомые рекомендовали посетить ваш пансионат, но я не уверен, поможет ли мне ваше лечение». Закончив говорить, мужчина откинулся на спинку стула, положив руки на свой внушительный живот и, прищурившись, посмотрел на меня испытывающим взглядом.

— Ваш диагноз непростой, — ответил я. — А что сейчас вас беспокоит?

— Да как что? — удивлённо сказал он. — Ходить почти не могу: двадцать шагов сделаю, и судорога мышц сводит. Стопы постоянно холодные, пальцы мёрзнут. Хирург говорит, что гангрена может начаться и пальцы ампутируют. Мне это совсем ни к чему. Надо что-то делать. В больницу ложусь каждый год, а здоровье всё хуже и хуже. Понимаю, что и курить надо бросить, но никак не получается. Наверное, силы воли не хватает.

Осмотрев мужчину, я увидел, что ноги его, действительно, в плачевном состоянии. Стопы синюшного цвета и холодные на ощупь. Большой палец на правой стопе покраснел и немного опух. Пульсация артерий не прощупывалась. Исследования сосудов ног показали значительное сужение артерий, начиная с нижней

части туловища, затем бёдер и голени. Длительное курение, неправильное питание и малоподвижный образ жизни стали причиной таких серьёзных последствий у нашего гостя Александра Ивановича.

— Ваше состояние за 11 дней пребывания у нас радикально изменить будет сложно, — сказал я в конце осмотра. — Однако мы можем надеяться на улучшение и на избежание дальнейшего прогрессирования болезни. Сейчас я сделаю назначения, и ваш инструктор вскоре приступит к их выполнению. От вас уже с сегодняшнего дня требуется бросить курить. Не думайте, что это так сложно, до вас уже не один десяток наших гостей сделали это.

Прошли первые дни заезда. Александр Иванович с первого дня бросил курить, и его не так сильно тянуло к сигаретам, хотя стаж курильщика у него был большим. Для улучшения циркуляции крови в конечностях мы назначили ему контрастные ванны (иногда с добавлением измельчённого чеснока и горчицы), контрастные припарки и массаж ног. На отёчный палец правой стопы прикладывали компресс из активированного угля. Изменения в его состоянии появились уже через несколько дней. Мужчина заметил, что проходит уже большее расстояние, прошли судороги и стопы стали более тёплыми. Через 8 дней наш гость проходил в среднем темпе около 1 км без остановки, прошли отёк и



покраснение пальца стопы. Его настроение улучшилось, и он начал верить, что выздоровление возможно.

Незадолго до отъезда мы снова встретились, и он спросил меня:

— Может быть, мои сосуды уже очистились, если теперь я так много хожу, а ноги не болят?

Я объяснил ему, что процесс очищения сосудов занимает целые годы. А улучшение в его самочувствии наступило из-за того, что прошёл спазм артерий, который постоянно поддерживался никотином. Кроме того, благодаря правильному питанию и действию травяного настоя улучшились реологические свойства крови, и теперь она лучше проникает даже через суженные сосуды. Процедуры для ног стимулировали большой приток крови и рост дополнительных сосудов. Мелкие сосуды могут вырастать, подобно веточкам на деревьях, и образовывать коллатерали, то есть обходные пути подачи крови к тем местам, куда она плохо поступает из-за сужения основных просветов артерий. Эти процедуры ему следует делать и дальше. Но главное — не вернуться к сигаретам и строго придерживаться растительной диеты. Затем я рассказал ему об исследовании доктора Орниша из Америки.

В 1990 году американский кардиолог Дин Орниш опубликовал в известном медицинском журнале «Ланцет» результаты своего исследования. В течение года он занимался лечением больных мужчин с выраженным атеросклерозом сердечных артерий, многие из которых были кандидатами на аортокоронарное шунтирование. Группе, которая состояла из 25 человек, он предложил в течение года не курить, ежедневно посвящать время ходьбе, научиться контролировать стресс и придерживаться строгой вегетарианской диеты с минимумом растительных жиров. Через год доктор Орниш заявил, что у этих больных в среднем снизился уровень опасного холестерина на 37% и 82% всех суженных сосудов увеличили свой просвет.

Как было показано, атеросклеротические изменения в сосудах подверглись обратному развитию.

— Если вы проявите постоянство, — сказал я, — то ваш организм отблагодарит вас стойким улучшением в здоровье. Поэтому вашим лечением будет правильный образ жизни, конечно, без сигарет, и лучше, чтобы он длился всю оставшуюся жизнь.

Подготовила Людмила Яблочкина

## Сельский Дом оздоровительный пансионат В АБХАЗИИ



### ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

### СЕЛЬСКИЙ ДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)**  
**СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ**

📍 Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Ацаинского поворота.

ИП Пилюпенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте [8doktorov.ru/czotziv](http://8doktorov.ru/czotziv)

## ВНИМАНИЕ! БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ДОБРАЯ ВЕСТЬ ДЛЯ РЕБЁНКА»



Дорогие друзья! Среди постоянных подписчиков нашей газеты немало тех, кто находится в местах лишения свободы. Они пишут письма благодарности за возможность читать газеты и познать Божью любовь и Его волю. Многие из заключённых меняют своё мышление, раскаиваются в совершенных грехах. Некоторые из них обучаются в Заочной Библейской школе.

В редакцию приходят письма от заключённых с просьбой выслать журнал «Чудесные странички» их детям. Мы рады выполнить их просьбу, однако для этого необходимы денежные средства. Давайте вместе дадим возможность детям, родители которых находятся в местах лишения свободы, познать Божью любовь и милость!

Отправка журнала одному ребёнку обойдётся в 105 руб. Заранее благодарим за помощь детям!

### Реквизиты для пожертвований:

#### ЧЕРЕЗ БАНК

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл  
ИНН 1215064285  
КПП 121501001  
БИК 048860630  
р/с 40703810037180101328  
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл  
к/с 30101810300000000630  
Назначение платежа: пожертвование на проект «Добрая весть для ребёнка».

#### ПЕРЕВОД ОН-ЛАЙН

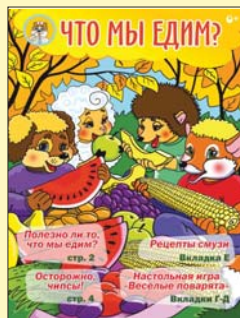
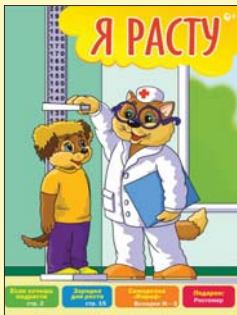
[sokrsokr.net/help](http://sokrsokr.net/help)  
(через банковскую карту или Яндекс-деньги).

## ДЕТСКИЕ БРОШЮРЫ О ЗДОРОВЬЕ

Приобретайте брошюры о здоровье для своих детей, их друзей, а также для благотворительных акций.

На страницах брошюры маленькие читатели найдут рубрику «Детям о здоровье», рассказы в картинках, страничку о животных, настольную игру, книжку-малышку, конкурсы и головоломки, самоделку и аппликации и многое другое.

Цена брошюры без почтовых расходов — **55 р.**



ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ:

Тел. (факс) (8362) 73-82-54

+7-927-871-46-23; +7-960-099-22-20

E-mail: [office@sokrsokr.net](mailto:office@sokrsokr.net)

Через интернет-магазин: [sokrsokr.net/shop](http://sokrsokr.net/shop)

## СЕРИЯ БУКЛЕТОВ «КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

В КОМПЛЕКТ ВХОДЯТ 8 БУКЛЕТОВ:

- Вода: простые способы лечения.
- Еда, которая убивает.
- Что есть, когда хочется сладкого?
- Как избавиться от лишних килограммов.
- Как предотвратить инсульт.
- Как предотвратить рак.



- Растительные заменители мяса.
- Скандинавская ходьба.

Цена комплекта без почтовых расходов — **24 р.**

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

## ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

при газете «Сокрытое Сокровище»  
представляет курс уроков  
для самостоятельного изучения Библии.

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО!

## НОВАЯ ЖИЗНЬ

Хотите познакомиться с Библией и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Окончившему успешно этот курс — Библия в ПОДАРОК!  
Хотите пройти этот курс бесплатно? Пишите или звоните.

Уроки снабжены контрольными заданиями в форме «вопрос — ответ».

• 8(963)2392777 • 424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17, редакция газеты «Сокрытое Сокровище» (с пометкой ЗБШ) • e-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

Для тех, кто получил газету впервые:  
Позвоните по телефону  
**8(963)2392777**  
и получите в подарок книгу



## КУРЕНИЕ. ВЫХОД ИЗ КРИЗИСА



В брошюре содержатся ответы на вопросы для тех, кто желает бросить курить. Где взять силы для перемен? Как предотвратить рецидив курения? Способы преодоления симптомов периода отвыкания. Стратегии для разных типов курильщиков и др.

Звонки принимаются:  
Пн — Чт с 09:00 до 17:00,  
Пт с 09:00 до 12:00  
(время московское).

Акция действует  
ДО 15 ИЮНЯ только  
на территории России.  
Количество ограничено.

Проект является духовно-просветительским и не ставит целью привлечение читателей в какое-либо религиозное объединение.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл,  
г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»  
E-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

КУПОН-ЗАКАЗ «Сокрытое Сокровище»  
на бесплатную подписку на 6 месяцев

ФИО \_\_\_\_\_

Почтовый индекс \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Заполните купон-заказ печатными буквами,  
вырежьте его из газеты и вышлите по адресу вашего  
распространителя или в редакцию по адресу:  
**424003, РМЭ, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.**



## Бесплатная подписка

Дорогие читатели!  
Если вам понравилась наша газета,  
мы рады высылать вам её  
**БЕСПЛАТНО** в течение 6 МЕСЯЦЕВ.

## Чтобы оформить подписку:

Звоните или пишите  
в WhatsApp и Viber на

+79632392777

или по e-mail:

[zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

Пришлите SMS на номер

**8 (963) 239-27-77**

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде.