

ЦИТАТА НОМЕРА: Недостаточно иметь хороший ум, главное правильно его использовать.



Рене Декарт,
французский
математик

Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Прочитал сам –
передай другому!

№8(280)
2020 г.

www.sokrsokr.net / 12+

**КАК СОХРАНИТЬ
ЗДОРОВЬЕ МОЗГА**
Стр. 11

**П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС**

Понравилась газета? Получайте её каждый месяц!
Оформите подписку на нашу газету В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или онлайн на САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для любого региона России.



ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты через Почту России, звоните на бесплатный телефон: 8-800-2005-888

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы, беседы о здоровье, загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



Наш Инстаграм: [@sokr.sokr7](https://www.instagram.com/sokr.sokr7)

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА**

Стр. 12

Стр. 3

**«АЛЬЕ ПАРУСА»
АЛЕКСАНДРА ГРИНА**



Стр. 5

**ЧТО ПРОИСХОДИТ
С ЧЕЛОВЕКОМ ПОСЛЕ СМЕРТИ**



PROJECT 7D.RU

**ПРОЕКТ 7Д — УВЕРЕННОСТЬ
И ОПТИМИЗМ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ!**

- интересные ролики
- полезные подкасты
- статьи об отношениях

Присоединяйтесь!



ИИСУС В ХРАМЕ: ЧТО ВЫЗВАЛО ГНЕВ СЫНА БОЖЬЕГО

Таким Иисуса ещё не видели... Охваченные ужасом, люди убегали от Его испытующего взгляда. А было это так...

Накануне Пасхи Иисус пришёл в Иерусалим. В праздничные дни здесь собиралось великое множество паломников со всех концов Палестины и даже из дальних стран. Далеко не все могли привести с собой жертвенных животных, им-то и предлагали животных торговцы, расположившиеся во внешнем дворе храма. Здесь деньги других стран обменивались на храмовые монеты.

ДОМ ТОРГОВЛИ

Обмен денег открывал возможность для мошенничества и вымогательства и превратился в позорную торговлю, которая была источником доходов для священников. Дельцы назначали баснословные цены за продаваемых животных и делили прибыль со священниками и старателями, которые таким образом обогащались за счёт народа. Приходящих на поклонение учили, что, если они не принесут жертву, благословения Божьего не будет на их детях и на их землях. Так священники фактически вынуждали паломников покупать жертвенных животных в тридорога.

Во время Пасхи доходы храма были колоссальными. Из-за этой торговли храм напоминал скорее скотный двор, нежели святой дом Божий. Громкие крики торговцев смешивались с мычанием коров, блеянием овец, воркованием голубей. Повсюду раздавался звон монет и слышались базарные перепалки. Стоял такой гам, что это мешало молящимся. Слова, обращённые к Всевышнему, тонули в шуме, наполняющем храм.

Иудеи очень гордились своей национальностью. Они почитали свой храм, и каждое неуважительное слово о нём воспринимали как богохульство. Они строго исполняли обряды. Но желание обогатиться заглушало голос совести. Вряд ли они осознавали, насколько далеко такое богослужение от первоначально заповеданного им Самим Богом.

Место, где людям является Бог, свято. Территория Божьего храма должна

почитаться священной. Но в погоне за наживой это как-то забылось.

На праздник в Иерусалим стекались немощные, бедняки и падшие духом. Сюда брали слепые, хромые, глухие, некоторых приносили на носилках. У многих из них не было средств не только на самую скромную жертву Господу, но даже на кусок хлеба. Требования священников приводили их в отчаяние. Бедные, больные, умирающие тщетно просили о милости. Служители храма оставались глухи к их мольбам.

Вот какое зрелище открылось Иисусу, когда Он вошёл в храм. На Его глазах совершились нечестные сделки. Он видел отчаяние бедных, которые верили, что без пролития жертвенной крови их грехи не будут прощены. Его потрясло, что внешний двор Его храма превращён в базар. Святое место заполонили меняля.

Христос понимал — нужно что-то предпринять. Людей обязывали исполнять многочисленные церемонии, не разъясняя им должным образом их значение. Приходящие на поклонение приносили жертву, не сознавая, что она служит прообразом одной совершенной Жертвы. Настоящим Агнцем Божиим, на Которого указывало храмовое служение, был Иисус. Он стоял среди народа неизвестный, здесь почитали не Его!

ГЛЯДЯ В БУДУЩЕЕ

Стоя на ступенях храма, Христос испытывающее оглядывает всё вокруг. Его взору открывается будущее, плавает навстречу столетия. Он видит, как священники и вожди лишают нуждающихся всех прав и запрещают проповедовать Евангелие бедным. Как любовь Божью заслоняют от грешников и торгают Его благодатью. Как за обрядами теряется суть. Как за деньги обещают прощение грехов и спасение. Как горят купленные свечи, а сердца остаются потухшими...

ТАКИМ ИИСУСА ЕЩЁ НЕ ВИДЕЛИ

На лице Христа негодование. Он весь — воплощение власти и силы.



Юлиус Шнорр фон Карольсфельд, «Иисус Христос очищает храм»

Он привлекает всеобщее внимание. Храмовые торговцы забывают о своём деле и не могут отвести взгляд от Иисуса. Этот Человек читает их скрытые мысли, знает их тайные побуждения! Хочется закрыть лицо, точно на нём написаны все их злые дела.

Шум стих. Смолкли голоса продающих и покупающих. С каждой минутой тишина становится всё тягостнее. Благоговейный страх овладевает сбравшимися, будто они представили перед судом Божиим. Божественная суть Христа открывается, преодолевая земную плоть, человеческоеество. Иисус окидывает взглядом толпу, и каждый чувствует на себе Его испытывающий взор. Божественный свет освещает Его лицо. Вот Он начинает говорить, и Его ясный, звучный голос гулко звучит в храме: «Возьмите это отсюда, и дом Отца Моего не делайте домом торговли».

Медленно спускаясь по ступеням и подняв бич из верёвок, подобраных у входа, Иисус приказывает торговцам удаляться с территории храма. С невиданной силой и суворостью Он опрокидывает столы меняля. Монеты со звоном рассыпаются на мраморном полу. Никто не осмеливается перечить или возмущаться. Иисус никого не ударил, но в Его руке пучок верёвок выглядит подобно огненному мечу. Служители храма, священники-спекулянты, меняля и торговцы со своими овцами и волами бегут прочь с одной единственной мыслью — избавиться от стыда, который они почувствовали в Его присутствии.

Все потрясены поведением Учителя, так не похожим на обычное. Они вспоминают написанное о Нём: «Ревность по дому Твоём снедает Меня» (Библия, книга Псалтирь 68:10). Вскоре храм пустеет. На том месте, где только что царило замешательство, водворяется торжественная тишина. Присутствие Господа освятило храм.

ХРАМ ЛЮБВИ И УТЕШЕНИЯ

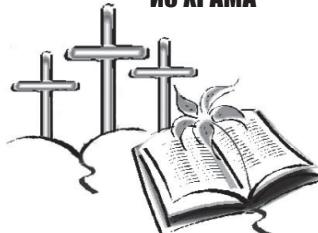
Некоторое время спустя убежавшие постепенно возвращались обратно. Но как же изменился храм в их отсутствие! Бедняки не убежали с остальными. Они селились вокруг Иисуса, лицо Которого выражало любовь и сострадание. Простые люди шли к Христу, настойчиво взывая: «Учитель, благослови меня». Иисус слышал каждый вопль. С жалостью, превосходящей чувства самой нежной матери, Он склонялся над страдающими детьми. Всем уделил внимание. Все получили исцеление от болезней. Уста немых отверзались, и они славили Господа. Слепые прозревали, чтобы увидеть лицо Иисцелителя, сердца страдальцев обретали радость.

Люди рассказывали Иисусу о своих страданиях, о несбывшихся надеждах, мучительных днях и бессонных ночах. И когда им казалось, что угасает последний луч надежды, Христос исцелил их. Надежда и радость наполнили сердца. Мир воцарялся в душах. Исцелённые телесно и духовно, люди возвращались домой с вестью о великой любви Иисуса.

Подготовила Ирина Руканова

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

ИИСУС ВЫГОНЯЕТ ТОРГОВЦЕВ ИЗ ХРАМА



ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА ГЛАВА 2

13 Приближалась Пасха Иудейская, и Иисус пришёл в Иерусалим

14 И нашёл, что в храме продавали волов, овец и голубей, и сидели меновщики денег.

15 И, сделав бич из верёвок, выгнал из храма всех, [также] и овец и волов; и деньги у меновщиков рассыпал, а столы их опрокинул.

16 И сказал продающим голубей: возьмите это отсюда и дома Отца Моего не делайте домом торговли.

17 При сём ученики Его вспомнили, что написано: «ревность по дому Твоём снедает Меня».

18 На это Иудеи сказали: каким знамением докажешь Ты нам, что [имеешь власть] так поступать?

19 Иисус сказал им в ответ: разрушьте храм сей, и Я в три дня воздвигну его.

20 На это сказали Иудеи: сей храм строился сорок шесть лет, и Ты в три дня воздвигнешь его?

21 А Он говорил о храме тела Своего.

22 Когда же воскрес Он из мёртвых, то ученики Его вспомнили, что Он говорил это, и поверили Писанию и слову, которое сказал Иисус.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод



В МОСКВЕ ПРОШЛА ПЕРВАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ НАУЧНОГО СООБЩЕСТВА «РАЗУМНЫЙ ЗАМЫСЕЛ»

Сообщество «Разумный замысел» возникло в 2019 г. по инициативе российского биолога Ильи Рухленко, автора знаменитой книги «Что ответить дарвинисту», и объединило учёных различных дисциплин, которые не разделяют господствующую в официальной науке теорию происхождения мира в результате неупрекаемых физических процессов.

Главная задача организации Сообщества — популяризация научных данных, свидетельствующих о разумном устройстве мира и невозможности самозарождения и саморазвития живой материи.

К началу конференции открылся

новый сайт Сообщества — biolar.ru, на котором представлено множество интересных материалов, в том числе подборка научных свидетельств в пользу разумного замысла и полной несостоятельности дарванизма.

На конференции выступали российские учёные, которые уже многие годы профессионально занимаются разработкой теории разумного замысла в науке. Это кандидат географических наук Ю. Н. Голубчиков, доктор геолого-минералогических наук А. В. Лаломов, доктор биологических наук А. Н. Лунный, биолог А. С. Хоменков.

Сообщество «Разумный замысел» не ограничивается только научной и просветительской деятельностью. Оно намерено бороться за устранение из учебников по эволюции устаревших и давно опровергнутых положений, пересмотр которых крайне невыгоден эволюционистам. А также ходатайствовать о внесении дополнений в образовательную программу, дающих возможность информировать учащихся школ о сохранившихся в идее биологической эволюции противоречиях.

ПЕРВОЙ КНИГОЙ ПРАВОСЛАВНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ВЫБРАЛО ПИСЬМА ЛЮТЕРАНСКОГО ПАСТОРА БОНХЁФФЕРА

Новое издательство Сретенской семинарии «Среда» в качестве своей первой книги подготовило сборник писем немецкого богослова, участника антинацистского сопротивления Дитриха Бонхёффера «Сопротивление и покорность». Книга была издана в рамках международной мемориальной акции «Реквием к 75-летию окончания Второй мировой войны».

Пастор Бонхёффер был казнён в концлагере за несколько недель до капитуляции Германии. Некоторые консервативно настроенные обозреватели увидели в таком дебюте издательства отход от «православного традиционализма».

«Эту книгу мы издаём, не таясь, — мы откровенно пишем, что это протестантский пастор, что это человек другой христианской деноминации. Но эта книга уникальна в том смысле, что представляет собой христианский подход к преодолению войны в самых своих ис-

токах. Бонхёффер умер, не потеряв при этом христианского мужества и смиренния, и он засвидетельствовал, что есть подлинное христианство, не касаясь всех наших конфессиональных различий», — сказал протоиерей Павел Великанов.

Он отметил, что в сборнике писем присутствуют «любовь, сострадание, сила духа» и «такое огромное христианское мужество, которому в дни 75-летия Победы как раз было бы хорошо поучиться, в том числе, и нам, людям православным».

«Христианская критика фашизма со стороны немца — это вообще событие для богословия как такового. Это совершенно новый ракурс, который позволяет увидеть проблему войны в христианском осмыслении, христианском контексте», — отметил священнослужитель.

«Мы не исключаем для себя возможности издания и неправославных авторов, которые внесли существенный вклад в развитие богословия», — пояснил Великанов.

Источник новостей: invictory.org

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

«АЛЫЕ ПАРУСА» АЛЕКСАНДРА ГРИНА

«...Однажды утром в морской дали под солнцем сверкнёт алый парус. Сияющая громада алых парусов белого корабля двинется, рассекая волны, прямо к тебе..., и ты уедешь навсегда в блестательную страну, где всходит солнце и где звёзды спускаются с неба, чтобы поздравить тебя с приездом».

Такое вот светлое обещание усмотрел в произведении Александра Грина священник Пафнутий Жуков, убеждённый, что любимые многими «Алые паруса» — это книга глубоко религиозная. Он пишет: «О том, что "Алые паруса" — пророческая книга, свидетельствует слишком многое. Вот её символы: море — символ вечности, корабль — Церкви, жених — Спасителя, простирающего к нам руки с Крестом, а описание цветущей розовой долины — символ вечного блаженства и общения с небесными ангелами. В те дни, когда изгоняли и убивали священников и скигали Евангелие на уличных кострах, в советской России человек писал книги. Писал, где попало — на камне, на ящике, на чужих столах в нетопленой квартире. И вот в душе Грина разверзлась такая пустота, что он едва не кричал от страха. Мы не знаем — думал ли он в этот момент о Боге, но знаем, что Бог помнил о нём и вложил в его измученное сердце пророческие слова».

Вкладывал ли Александр Грин в «Алые паруса» этот смысл или нет, мы можем только догадываться. Но мы знаем, что на жизненном пути писателя открылся Бог, живой и спасающий.

Последние годы жизни Грин провёл в Старом Крыму, в небольшом домике, который стал мемориальным домом-музеем. Дом маленький, без электричества, с земляными полами. Сердце сжимается, когда видишь, в каких аскетических условиях жил Грин. Этот маленький белый домик Нина Nikolaevna, жена Грина, когда-то получила в обмен на свои золотые часики (подаренные Александром Степановичем). Поразительно, но это было их первое собственное жилище (до этого приходилось скитаться по съёмным комнатам)! Писатель, уже тяжело больной, обрадовался этой тихой пристани: «Давно я не чувствовал такого светлого мира. Здесь дико, но в этой дикости — покой». Из раскрытого окна он любовался видом окрестных гор. В тёплые ясные дни кровать выносили во двор, и писатель много времени проводил в саду, под любимым орехом.

Там же, в Старом Крыму, Александр Степанович с супругой часто посещали церковь. Нина Nikolaevna вспоминала: «Идёт служба. В церкви молящихся ни души, только священник и дьячок справляют всеобщую. Лучи заходящего солнца

косыми, розовыми полосами озаряют церковь. Задумчиво и грустно. Мы стоим у стены, близко прижавшись друг к другу. Церковь меня волнует всегда, обнажая душу, скорбящую и просящую о прощении... Стою без слов, молюсь настроением души, прошу словами милости Божьей к нам, так уставшим от тяжёлой жизни последних лет. Слёзы струятся по лицу моему. Александр Степанович крепче прижимает мою руку к себе. Веки его опущены, и слёзы льются из глаз. Рот скорбно и сурво скат».

За два дня до смерти Грин пожелал встретиться со священником. В последнем письме к жене Александр Степанович говорил: «Он предложил мне забыть все злые чувства и в душе примириться с теми, кого я считаю своими врагами. Я понял, Нинуша, о ком он говорит, и ответил, что нет у меня зла и ненависти ни к одному человеку на свете, я понимаю людей и не обижаюсь на них. Грехов же в моей жизни много, и самый тяжкий из них — распутство, и я прошу Бога отпустить его мне».

Так, примирённый с Богом и людьми, ушёл из жизни автор любимых многими «Алых парусов».

Когда в 1930 году к Грину прислали писателя Домбровского взять интервью от редакции журнала «Безбожник», Грин сказал:



«Вот что, молодой человек, я верю в Бога». Домбровский вспоминает, что он смешался и стал извиняться, на что Грин добродушно сказал: «Ну вот, это-то зачем? Лучше извинитесь перед собой за то, что вы неверующий. Хотя это пройдёт, конечно. Скорко пройдёт».

Дай Бог, чтобы прошло, и прошло поскорее, потому что не всем даётся время размышлять о вечном на одре болезни. Жизнь может оборваться внезапно. Пусть же в ней всегда будет место для Бога. Тогда однажды человек увидит свой «алый парус», встретит своего долгожданного «жениха» — Христа, грядущего с облаками небесными, чтобы утешить и навсегда обрадовать верующих в Него.

Подготовила Елизавета Черникова

МОИ УЧИТЕЛЯ ИЗ ДОМА ИНВАЛИДОВ

Жизнь сталкивает нас с разными людьми, и всегда находятся те, кто может научить нас чему-то важному, глубокому, истинному.

В 90-х годах я с группой верующих начала посещать Дом инвалидов (сейчас он называется Геронтологический центр). То, что я увидела, повергло меня в шок. Мне пришлось встретиться со многими увечными людьми. Помню одного человека (его звали Иван), у которого были отрезаны обе ноги, и он передвигался на деревянной дощечке, отталкиваясь от земли руками, одетыми в кожаные перчатки, чтобы избежать травм. Впечатление было ужасным. У меня и так на сердце лежал тяжёлый груз от своих личных переживаний, а тут ещё эти несчастные люди.

Усилием воли я подавила в себе желание уйти — было стыдно перед своими верующими друзьями и перед этими инвалидами. К тому же я знала, что помочь таким увечным — дело, угодное Богу. И я осталась... на 20 лет.

Господь познакомил меня с удивительными людьми, которых я могу назвать своими учителями. Сейчас многих из них нет в живых, но я очень благодарна им, что помогли мне избавиться от сосредоточенности исключительно на своём «я».

Б от Хельви Вильямовна, финансистка по национальности, или, как все мы её называли, Эля. Всегда радостно-приветливая, говорливая, она в начале нашего знакомства передвигалась на костылях. Когда я впервые её увидела, она кормила голубей. Руки плохо слушались ей, пальцы все были искривлены тяжёлой формой артрита. Вопреки всему, Эля излучала радость и тепло.

Эля заочно окончила филфак, много читала, но самым большим её увлечением была природа. Она страстно любила всё живое и говорила о себе, что по натуре она не филолог, а биолог.

Перенеся много страданий и потерю (а Хельви Вильямовна находилась в блокадном Ленинграде, будучи ребёнком), эта женщина неожесточилась, не озлобилась, не замкнулась в себе. Напротив, она была открыта всему миру. Её весёлый голосок напоминал щебетание птички, невесть как залетевшей в Дом инвалидов. О своих болезнях говорила редко, и то только тогда, когда уже припекало так, что терпеть было невмоготу. Она нисколько не напоминала тех занудных старушек, которые без конца твердят о своих болячках.

У Эли было столько друзей и знакомых, что я иной раз диву давалась: как такое возможно? У неё

я научилась не замыкаться только на своих проблемах, а переключать внимание на других. Общаюсь с ней, я всегда получала заряд оптимизма, и получалось, что не я поддерживаю её, а она — меня.

Эля была глубоко верующим человеком, и эта её вера сквозила во всём. Простота, скромность, доброжердечность — всё это, несомненно, действие благодати Божьей. На этажерке с книгами у Хельви Вильямовны было много духовной литературы, и мы часто с ней беседовали о Боге, о заповедях, о христианской любви.



В ДОМЕ ИНВАЛИДОВ Я ВСТРЕТИЛА ТЕХ, ДО КОГО МНЕ РАСТИ И РАСТИ. Я НАУЧИЛАСЬ СЛУШАТЬ, ВНИКАТЬ В ЧУЖУЮ БОЛЬ И ПЕРЕЖИВАНИЯ. НИКОГДА НЕ ПОДУМАЛА БЫ, ЧТО СМОГУ ТАК ПРИКИПЕТЬ душой к этим людям, что они станут для меня близкими и дорогими.

бабе Маше: и несправедливые обвинения, и пренебрежительное отношение, и смерть близких, и одионную старость в Доме инвалидов, и 18 лет обездвиженности в кровати. На стене у неё висела картина, изображающая Христа в Гефсиманском саду, когда Он молился в душевной агонии к Своему Отцу накануне распятия. Грехи мира были возложены на Спасителя, и Он чувствовал, как они разъединяют Его с Отцом, и этот страх вечной разлуки с Тем, без Кого Он не мог помыслить Себя, эта внутренняя борьба отразились на Его лице, и капли кровавого пота падали с Его лица на землю.

— Какой Христос был хороший, — в ответ на мои раздумья произнесла старушка. — Он за нас, грешных, страдал.

Я смотрела на бабу Машу и видела в ней какую-то просветлённость и умиротворение. Не было у неё таких часто задаваемых вопросов: «За что это мне? Что я такого сделала?», не было раздражительности и озлобленности, которые я нередко встречала у людей, подвергшихся суворым испытаниям, и которые, к своему стыду, иногда видела и в себе. От неё исходили какое-то тепло, ласковость, успокоенность.

Да, вера в Бога делает людей лучше. Это неоспоримый факт, который подтверждают и мои наблюдения, и бесчисленные свидетельства очевидцев. Особенно был резкий контраст, когда однажды в третьем корпусе, который я посещала, делали ремонт, а бабу Машу временно перевели во второй.

В комнате, куда её поместили, находились ещё две пожилые жен-

щины. Но той умиротворённости, доброжелательности, что были присущи бабе Маше, у них не было и в помине. Постоянная ругань, перебранки, завистливость — вот что я увидела в них в тот же день, когда пришла проводить свою старушку. Ни в коей мере не хочу никого осуждать, тем не менее, контраст был разителен.

Пожалуйста, случалось, баба Маша на нянеек и медсестёр, вытряхивает набежавшие слёзы и вздыхает: «Как они, Лариса, только Бога не боятся! Такие жестокие бывают!» А потом опять улыбнётся и начинает расспрашивать: «Как твои дела? Как здоровье у мамы?»

Когда жизнь подсыпала мне очередную порцию перца и горечи, я невольно переносилась мыслями к инвалидам, у которых радостей было гораздо меньше, чем у меня. Я видела, как искренне радуются Эля и баба Маша моим посещениям, как любовь изливается из их сердец, как они готовы одарить меня тем немногим, что имеют сами. Я поняла, что Бог учит человека не только доброте, но и смиреннию, терпению, мужеству. Этих черт характера мне явно не хватало, и, видя их у бабы Маши, Хельви Вильямовны, я восхищалась ими и хотела их перенять.

Самые большие чудеса происходят тогда, когда Бог растапливает в наших сердцах лёд эгоизма и поворачивает лицом к другим людям, уча сопереживанию, помощи и любви.

**Лариса Сенцова,
г. Воронеж**

ПОЧЕМУ УБЫВАЕТ ВОДКА, ИЛИ ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЧЕЛОВЕКОМ ПОСЛЕ СМЕРТИ

Будучи маленькой девочкой, я любила наблюдать, как убывает водка в стопке на подоконнике. После всех семейных праздников водку и кусочек чёрного хлеба всегда оставляли для покойного дедушки. Когда я спрашивала, почему водки со временем становится меньше, мне отвечали: «Дедушка пьёт потихоньку».

Будучи ребёнком, я всегда присутствовала на всех семейных застольях, будь то у нас дома или у родственников в гостях. Я, как губка, впитывала все слова и настроения. Когда произносился тост за тех, кого уже нет в живых, обязательно говорили, что они здесь, среди нас, что они радуются вместе с нами. Странно было слышать это из уст атеистов.

Когда умерла моя бабушка, меня не было в городе. Я успела добраться только на похороны. И вот в гробу я увидела её, ярую противницу всего церковного, со всевозможными религиозными символами и письменами на лбу. Бабушка вдруг стала «рабой Божьей». Родственники, принявшие решение использовать всю эту атрибутику, религиозностью никогда не отличались. Почему же, когда вопрос заходит о смерти, люди, в повседневной жизни далёкие от Бога, вдруг становятся такими скрупулёзными? Потому что для многих тема смерти покрыта мраком. Но Бог пролил свет на этот вопрос! Готовы ли мы принять его?

Друзья, истина о том, что же происходит на самом деле с человеком в момент смерти, не определяется большинством мнений. Она не определяется авторами популярных книг, претендующих на знание об этом. Она не определяется учением церкви или мнением священника. Она не определяется заявлениями медиума, который якобы контактирует с духами умерших. Истина о смерти, как и любая другая истина, определяется тем, что говорит Бог. А если Бог провозглашает истину, то тысячи и даже миллионы голосов, восставших против Бога, не превратят истину в ложь, точно так же, как и не превратят ложь в истину.

ЧТО ТАКОЕ ДУХ?

Наиболее часто цитируемый текст Священного Писания относительно состояния умерших находится в книге Екклесиаста 12:7. В нём говорится о том, что происходит с человеком, когда он умирает: «И возвратится пах в землю, чем он и был; а дух возвратится к Богу, Который дал его».

Итак, тело идёт в землю, а дух возвращается к Богу. Который дал его. Многие не понимают, что такое «дух». Мыслит ли дух? Имеет ли он сознание? Слово «дух» происходит от того же корня, что и слова «дыхание», «дышать» или «вдох». В Новом Завете слову «дух» соответствует слово «пневма». От него происходит знакомая нам «пневмония».

Давайте прочитаем, какие характеристики Библия даёт духу, который возвращается к Богу. В Ветхом Завете часто используется литературный приём, называемый параллелизм, в котором первая фраза что-то констатирует, а вторая фраза раскрывает это. Вот как Библия говорит нам, что значит дух Божий: «Доколе ещё дыхание моё во мне и дух Божий в ноздрях моих» (книга Иова 27:3).

Следовательно, дух привлекается к дыханию. Бог вдохнул в человека дыхание жизни, Свой животворный дух. Когда человек умирает, что возвращается к Богу? К Богу возвращается дыхание Божье, или искра жизни.

БИБЛЕЙСКАЯ ФОРМУЛА ЧЕЛОВЕКА

«И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Библия, книга Бытие 2:7).

ПРАХ+ДУХ=ЖИВАЯ ДУША

или

ЭЛЕМЕНТЫ ЗЕМЛИ+ ДЫХАНИЕ=ЖИВОЕ СУЩЕСТВО

Именно дух, или дыхание, отличает живого человека от мёртвого. Апостол Иаков написал: «Тело без духа мертвое» (Библия, послание Иакова 2:26).

Если таким образом человек оживает, тогда что случается при смерти? Совершенно обратное:

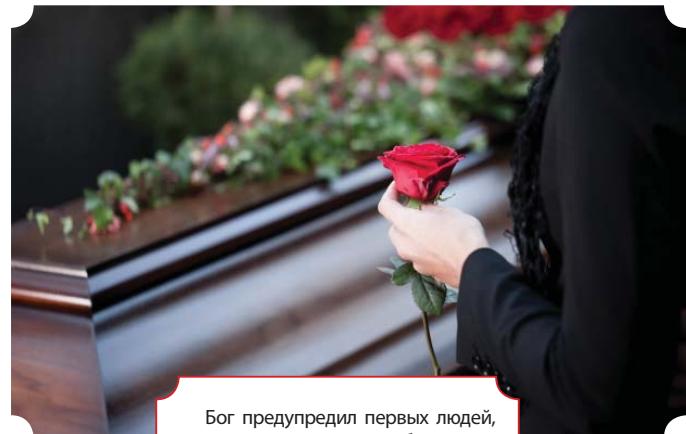
ЖИВАЯ ДУША – ДУХ=ТРУП

Что происходит, когда вы подключаете электрическую лампочку к электричеству? Загорается свет! Свет появляется благодаря соединению двух компонентов: лампочка+электричество. Когда вы отключаете электричество, свет исчезает. Так и при смерти. Когда дыхание, или искра жизни, возвращается к Творцу, человек умирает. Всё, что остаётся, это тело, состоящее из химических элементов, которое возвращается в прах. Живая душа просто перестаёт существовать.

БЕССМЕРТНАЯ ДУША?

Греки, особенно философ Платон, утверждали, что душа человека бессмертна. Египтяне, вавилоняне, персы — все имели тщательно разработанные религиозные системы поклонения умершим, поскольку они верили в бессмертие души.

В Библии под словом «душа» имеется в виду или живой человек, или жизнь. И вы ни разу не найдёте выра-



Бог предупредил первых людей, что случится, если они выберут путь непослушания: «Смертью умрёшь» (Библия, книга Бытие 2:16, 17).

Сатана же, ставя под сомнение слова Бога, сказал Еве: «Нет, не умрёте».

Библия заявляет: «Возмездие за грех — смерть» (Послание римлян 6:23).

СМЕРТЬ — ОТСУТСТВИЕ ЖИЗНИ.

А теперь задумайтесь: чым изобретением является идея о загробной жизни?

Но мы прощаемся не навеки. Великая христианская надежда заключается в том, что после смертного сна наступит светлое утро воскресения. Когда Иисус Христос придёт во второй раз, Он позовёт к жизни спящих во прахе.

Апостол Павел так пишет об этом дне: «Не хочу же оставить вас, братья, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы, живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайтесь друг друга сими словами» (1 послание фессалоникийцам 4:13–18).

Теперь, познакомившись с Библией, я знаю, что мёртвые не едят и не пьют, что нет смысла оставлять на подоконнике или носить им на кладбище угощения. Ничего не изменят ни отпевание, ни одеяние, ни способ захоронения. Все самые важные решения человек принимает при жизни. А потом он спит, мирно спит до дня воскресения. После смерти поздно что-то менять. Поэтому, пока мы живы, давайте искать Бога и общение с Ним.

Подготовила Александра Третьякова

НЕБЕСНЫЙ СУД: КТО БУДЕТ ОПРАВДАН

Библейские пророчества убедительно свидетельствуют, что мы живём в последние дни земной истории. Самый длинный пророческий период в 2300 лет подошёл к концу. Какое значение это имеет для нас с вами?

ВСЕМ ОБЕЩАН СУД

Библия говорит, что во второй раз Христос придёт, чтобы «воздать каждому по делам его» (книга Откровение 22:12). Но если Иисус придёт, чтобы воздать каждому «по делам», то, следовательно, на небе должно состояться предварительное расследование, которое определит, чего заслуживает тот или иной человек и какое воздаяние он получит от Господа.

Сначала необходимо выяснить, где именно происходит этот суд. Мы читаем: «*Видел я наконец, что поставлены были престолы и воссели Вечный днём; одеяние на Нём было бело, как снег, и волосы главы Его как чистая волна; престол Его как пламя огня... тысячи тысяч служили Ему, и тьмы тем представили пред Ним; судьи сели и раскрылись книги*» (книга пророка Даниила 7:9, 10).

Даниил увидел, как были раскрыты книги. На небесах началось грандиозное судебное расследование.

ЧТО БИБЛИЯ ГОВОРИТ О ВРЕМЕНИ СУДА?

«*Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться, ибо Он назначил день, в который будет праведно судить вселенную*» (книга Деяния Апостолов 17:30, 31). Итак, день суда назначен давно. Пророк Даниил много лет назад провозгласил: «...две тысячи триста вечеров и утром; и тогда святилище очистится» (книга пророка Даниила 8:14). Очищение святилища — это начало Божьего суда.

ЧТО ОЗНАЧАЕТ «ОЧИЩЕНИЕ СВЯТИЛИЩА»?

В те времена, когда Даниил обращал эти слова к своим иудейским слушателям, каждый из них прекрасно понимал их значение. Священный язык, описывавший служение в земном святилище, был частью их повседневной жизни.

Ещё со времён Моисея иудеи в точности следовали установленной форме богослужения. Оно совершалось сначала в переносимой с места на место скинии, а затем в Иерусалимском храме. Все жертвы и приношения совершались по образцу, данному Самим Богом. Служение в земном святилище должно было служить своего рода учебным пособием, объясняющим небесный план спасения. Бог пожелал особым образом выделить некоторые важные для спасения истины. Например, жертвоприношение непорочного агнца (ягнёнка) должно было указывать на будущую жертву Иисуса Христа, Который умер ради нашего спасения.

Служение в земном святилище совершалось в соответствии с двумя основными циклами: суточным и годичным. Одним из элементов ежедневного служения было жертвоприношение. Человек, совершивший грех, являлся к входу в святилище с жертвенным животным. Он исповедовал свой грех, возложив руки на голову животного, после чего животное закалывали. Кровь же священник вносил в святилище. Таким образом, грех символически переносился с грешника на жертвенное животное и далее попадал в святилище.

Кровь вносилась в святилище из дня в день. Именно по этой причине требовалось проведение ежегодного очистительного служения.

В десятый день седьмого месяца древние евреи праздновали День искупления. В этот день святилище

очищалось от внесённых туда в течение года грехов.

В ритуале использовались два козла: «козёл для Господа» и «козёл для отпущения».

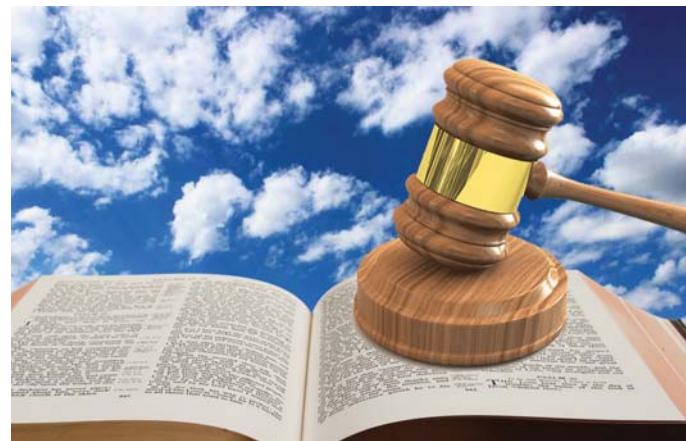
Козла для Господа приносили в жертву на алтаре. Первосвященник вносил его кровь в святилище и далее за завесу, в особое отделение, называемое Святое святых. В Святое святых мог заходить только первосвященник и только раз в год. Он кропил кровью козла на крышу своеобразного сундука, который назывался ковчегом завета. В нём хранились скрижали, на которых Сам Бог некогда начертал Десять заповедей.

После того, как был заклан козёл для Господа, козла для отпущения уводили в пустыню, где он погибал от голода. Смерть этого животного символизировала судьбу дьявола, создателя и инициатора греха. Таким образом, из года в год древние евреи напоминали себе о будущей жертве Спасителя и уничтожении греха во Вселенной.

Очищение святилища — это и есть время суда, время исследования сердец.

НАЧАЛО И КОНЕЦ ПРОРОЧЕСКОГО ПЕРИОДА

Ангел Гавриил, посланный объяснить значение видения, сказал Даниилу: «Знай, ... что видение относит-



ся к концу времени!» (книга пророка Даниила 8:17).

В прошлом номере газеты мы разобрали пророческие периоды, входящие в 2300 вечеров и утра, и выяснили, что отправной точкой отсчёта является 457 год до н.э., когда царь Артаксеркс издал указ, позволяющий евреям вернуться на родину и заново отстроить

Иерусалим.

Следует также помнить, что в библейских пророчествах слово «день» часто употребляется для обозначения периода времени, равного астрономическому году. «День за год, день за год Я определил тебе» (книга пророка Иезекииля 4:6).

Итак, если вести отсчёт от 457 года до н.э., то 2300 лет заканчиваются в 1844 году (учитывая, что мы используем календарь, в котором нет нулевого года). В это время на небесах начался суд.

СУД ИДЁТ!

Мы живём в конце времени, в так называемый «Судный день», когда Господь в присутствии свидетелей выносит справедливые приговоры по каждому «делу». Однажды Он завершит эту работу, и тогда Христос сойдёт с неба, чтобы собрать верных Ему последователей, которые будут житьечно в общении с Ним.

Бог считает этот суд столь важным, что вдохновляет апостола Иоанна изобразить ангела, летящего посередине неба и возвещающего громким голосом: «Убоитесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его» (Библия, книга Откровение 14:7).

Мы и в самом деле живём во время небесного суда, и у нас есть реальный шанс стать свидетелями

ми кульминационного завершения истории Земли. Чувствуете ли вы себя спокойно и уверенно перед лицом судебного следствия, совершающегося в данный момент?

Часто люди оценивают себя, глядя на других, и рассуждают так: «По сравнению с другими я человек не плохой». Но на небесном суде другой эталон. Перед лицом святого Бога все мы оказываемся грешниками, заслуживающими смерти.

ЕСТЬ ЛИ НАДЕЖДА?

На что же мы можем надеяться? Ведь чаша на небесных весах с нашими дурными поступками всё равно перевешивает чашу с добрыми делами. К счастью, Бог не станет подсчитывать соотношение наших дурных и добрых поступков и мыслей. Самым главным вопросом в момент расследования будет: «А принял ли ты Иисуса Христа как своего личного Спасителя?»

Суд призван показать, что Бог сделал всё для того, чтобы спасти каждого отдельного человека. На этом суде Бог откроет книги записей перед всеми небожителями, чтобы они смогли убедиться, что Он не прекращал пытаться спасти каждого из нас. Каждый, кто погибнет, погибнет потому, что отверг Бога любовь, презрел Его милость и отвернулся от Его благодати.

Возможно, именно сейчас Бог обращается к тебе, дорогой читатель. Не отвергни Его тихий голос. Встань на колени и поговори с Ним обо всём. Своими словами, от всего сердца. Пригласи Бога в свою жизнь. А потом поступай в соответствии с волей Господней, выраженной в Десяти заповедях и во всём Его Слове — Библии. Тогда тебе не нужно будет страшиться суда, и ты сможешь с радостью ожидать того светлого дня, когда Иисус вернётся, чтобы подарить Своим друзьям вечность.

Марк Финли,
«Пророчества исполняются»

ХОЧУ! МОЖНО ИЛИ НЕЛЬЗЯ?

Наш мир полон рекламных слоганов и роликов. Они повсюду. Многие из них построены по принципу: «Бери от жизни всё, что хочется, прямо сейчас и как можно больше. Рассчитаешься потом (правда, не забудь про проценты)».



Порой мы размышляем так: «Мой сосед купил дорогую комфортабельную машину, а я чем хуже?» «Какие красивые дорогие наряды носит моя подруга, я тоже хочу!»

Где найти золотую середину между «можно» и «нельзя»? Давайте попробуем разобраться с этим вопросом с помощью хотя и древней, но очень мудрой и актуальной и для наших дней книги Библии. В современном переводе под редакцией М. П. Кулакова последняя из Десяти заповедей, данных Богом людям, звучит так: «Не желай завладеть тем, что принадлежит ближнему твоему: не обольщайся мыслью взять себе его жену или присвоить раба его, рабыню, быка или осла. Никто и ничто из всего, что есть у ближнего твоего, пусть не прельщает тебя» (Библия, книга Исход 20:17). Это слова Закона Божьего, в котором выражена воля Господа, а его принципы являются принципами неба. Десятая заповедь поражает корень всех грехов и злых дел. Её нарушение, как правило, становится мотивом для воровства, прелюбодеяния и даже убийства.

Что значат слова «желать», «желание»? В словаре об этом сказано так: «Внутреннее стремление к осуществлению чего-нибудь, обладанию чем-нибудь». Желать чего-либо — это естественное состояние для человека. Например, желать ездить на машине, а не ходить пешком. Желать получать хорошую зарплату, красиво одеваться и т. п. Желание обладать тем же, чем обладает наш сосед, порождает зависть — чувство досады, вызванное благополучием, успехом другого.

На чём основывается зависть? Где её истоки? История великой борьбы между добром и злом началась с зависти. Люцифер, «сын зари», известный нам теперь как

дьявол, или сатана, был когда-то первым среди ангелов на небе. Он находился рядом с великим Творцом. Но постепенно Люцифер начал вынашивать в себе стремление к самовозышению. Недовольный своим положением, хотя он и был возвеличен превыше всех небожителей, Люцифер начал добиваться славы, подобающей только Богу. Он позволил чувству зависти завладеть им и стал подстрекать ангелов восстать против Творца. С глубоким соцетанием милосердный Господь пытался спасти Люцифера и его приверженцев, но они с презрением отвергли Его помощь. В итоге, сатана и его последователи были низвергнуты с неба.

Как справиться с завистью? Необходимо ограничивать свой эгоистичный интерес. Если же дать ему волю, он становится контролирующей силой, которая снижает интеллект, ожесточает сердце и ослабляет нравственное достоинство. В итоге, он отравляет и разрушает человеческое счастье.

Как ещё можно победить зависть? Бескорыстие, то есть отсутствием стремления к наживе и личной выгоде. Это качество, которое украшает жизнь, потому что оно по-

настоящему прекрасно, и для каждого дела в жизни оно — одно из самых нужных.

Когда мы отказываемся от своего эгоизма, перестаём желать того, что нам не принадлежит, мы меняемся в лучшую сторону. Все Божьи сокровища открыты для нас: мир со всем, что в нём, принадлежит нам настолько, насколько это служит нашему благу. Доверяя свою жизнь Богу изо дня в день, мы получаем столько, сколько нам необходимо.

По соседству жили две семьи. Одна семья старалась всем помогать, а другая завидовала, злилась и придирилась, к чему только могла. Их раздражало то, что у соседей было чисто, часто приходили гости, звучал радостный смех. Однажды зависть побудила их к действию. Тёмной ночью они поставили соседям на крыльца ведро с мусором. Утром ведро обнаружили, мусор выбросили, ведро вымыли, и, наполнив его самыми лучшими яблоками, поставили на крыльца сварливых соседей.

Выбор остаётся за нами — мы можем желать того, чего у нас нет, и злиться, а можем искренне радоваться тому, что есть у наших близких: сделайте искренний комплимент своей подруге, сказав ей, как хорошо она выглядит, или порадуйтесь вместе со своим соседом его новой машине. Задайте себе вопрос: «Чем я могу помочь своему ближнему? Как порадовать его?»

Когда-то апостол Павел написал: «Блаженнее давать, чем получать» (Библия, книга Деяния апостолов 20:35). Это значит, не желать того, что есть у ближнего, а делиться тем, что есть у нас.

Когда появится желание кому-то позавидовать, вспомните о Христе, Который пожертвовал ради спасения каждого из нас Своей жизнью. Избавившись от зависти в сердце и доверив свою жизнь Богу, вы почувствуете себя по-настоящему счастливым человеком.

Подготовила Наталья Скороход



Статья подготовлена по материалам книг, выпущенных издательством «Источник жизни»: БИБЛИЯ. Книги Священного Писания Ветхого и Нового завета в современном русском переводе под ред. М. П. Кулакова Эллен Уайлт: «РАЗУМ, ХАРАКТЕР, ЛИЧНОСТЬ», «ПАТРИАРХИ И ПРОРОКИ», «МОЛИТВА»

Заказать эти книги очень легко! Напишите в издательство «Источник жизни»: inmarket@lifesource.ru зайдите на сайт: 7knig.org или позвоните по бесплатному телефону: 8 800 100 54 12

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдите Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милюсть до тысячи родов любящих Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в субботу никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилища твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почтай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ВОТ ЭТО ГНЕЗДО!

Некакие миллионы лет эволюции не могут удовлетворительно объяснить сезонных миграций птиц, витья гнёзд, заботы о потомстве... Посмотреть хотя бы на гнёзда-инкубаторы сорных кур. Название у птиц не очень-то романтичное, но зато, какие чудеса они творят! Сложно во всём этом не увидеть разумного замысла Бога Творца.

Для выведения потомства самцы сорных кур строят огромные сооружения, по виду напоминающие холмы (европейцы долгое время принимали гнёзда сорных кур за курганы). У вида лейлоа, обитающего в Австралии, самцы начинают строительство осенью. Петух роет яму до 1 м в глубину и 2,5 м в диаметре, сгребает в ней листву, ветки и прочую органику. Под зимними дождями собранный материал набухает, и петух засыпает его песком и землёй. Когда материал начинает гнить и разогревается, петух контролирует температурный режим инкубатора встроенным в клюв «термометром». Он засовывает в кучу голову, берёт разогретое вещество в клюв и с помощью чувствительных к теплу образований определяет температуру в инкубаторе.

Петух разрешает курице отложить первое яйцо не раньше, чем уйдёт лишнее тепло и установится температура, близкая к 33°C. Потом будут отложены и другие яйца, и каждое яйцо петух заботливо зарывает в инкубатор. Для этого он разбрасывает верхние 1,5 – 2 кубометра покрытия, делает выемку, куда и помещает очень крупное яйцо туфлём концом вверх. И снова засыпает всё песком и землёй.

Весной гниение идёт бурно. Днём петух пробивает в холме (который бывает до 4,5 м в высоту!) отдушину, удаляя лишнее тепло, а вечером засыпает дыры, так как ночи ещё холодные. Цыплята вылезают из инкубатора по одному, пробиваясь через метровую толщу земли и всяко-го мусора, раздвигая лапками, крыльями и грудью завалы листвы, песка и ветвей.

На создание инкубатора и бессменное дежурство при нём петух затрачивает 10 месяцев, а затем — двухмесячный отпуск, и всё начинается снова.

Сложными и изысканными являются висячие гнёзда иволги и многих других птиц. Но верх совершенства — это великолепно сплетённое висячее гнездо индийской птицы-ткача. Сделано гнездо из листьев слоновой травы, которую птицы разрывают на тонкие длинные полоски. Ритуал построения гнезда очень сложный, требует обязательного участия самца и самки. В результате их совместных усилий возникает своеобразный шедевр с удобным вмести-



лищем для яиц и направленным вниз трубообразным входом-выходом.

Другие птицы на соседних деревьях и родственные ткачам виды птиц преспокойно довольствуются обыкновенными гнёздами. Любому непредвзятым человеку ясно, что архитектурный шедевр птицы-ткача не мог появиться в результате дарвиновского «выживания наиболее приспособленных». Это дар Творца, источник всякой красоты и совершенства.

Татьяна Угрова,
«Как возник наш мир»



ПУСТОТА

.....
Как случилось, что из сердца
изгнан Бог,
И своя теперь у каждого дорога?
Но замену подобрать никто не смог.
Так и ходим с пустотою в форме Бога.

Утекают все надежды и мечты,
Разрывая наши ветхие заплаты.
И зияет ощущенье пустоты,
Обездоленности вечной и утраты.

Мы святую потеряли красоту,
Наши ценности бессмысленны
и ложны.
Мы пытаемся заполнить пустоту,
Но заполнить бесконечность
невозможно.

Мы теряем невозвратные лета.
Бог стучится, но настаивать не смеет.
Там внутри тебя есть место
для Христа,
И никто его заполнить не сумеет.

* * *

Во всём, во всём Тебя я слышу —
И в шуме дня, и в тишине.
Тобой живём, Тобой мы дышим.
Господь, Ты всюду, Ты во мне.

Во всём Тебя я ощущаю —
Прохладной ночью, жарким днём,
Твоей любовью всех прощаю
И грею всех Твоим огнём.

Во всём, во всём Тебя я вижу,
Все краски мира, все цветы,
И небеса теперь мне ближе,
Когда со мною рядом Ты.

Как Ты велик и как прекрасен!
Тебя всем сердцем полюбя,
Я вижу всех, кто так несчастен
В огромном мире без Тебя.

Татьяна Хлопкова

СПОЁМТЕ, ДРУЗЬЯ

ПИШУТСЯ ПРЕКРАСНЫЕ ПЕЙЗАЖИ

Слова: В. Кушнир

Am Dm C Em

1. Пи - шут - ся пре - крас - ны - е пей - за - жи

Am Dm Emin7 Am

Веч - но - го Ху - дож - ни - ка ру - кой. Пусть ни -

Dm/F G7 C F Am/E

кто о Бо - ге нам не ска - жет - Ска-жет и - ва

E7 Am Am Dm/F G

ти - хо над ре - кой. Пусть ни - кто о Бо - ге нам не

C F Am/E E7 Am

ска - жет - Ска-жет и - ва ти - хо над ре - кой.

Дорогие читатели, сегодня мы предлагаем вам мелодичную и очень красивую песню на слова Веры Кушнир. Она полюбилась многим христианам. Вы можете сами сыграть песню по нотам или найти множество вариантов её исполнения в интернете.

- Пишуся прекрасные пейзажи Вечного Художника рукой. Пусть никто о Боге нам не скажет — Скажет ива тихо над рекой.
- Скажут звёзды, скажет буйный ветер, И колосьев золото, и лес, И закат в прозрачный летний вечер Нам откроет дверь в страну чудес.
- Мир безмолвный нам о Боге скажет, Скажет громом, молнией, грозой, Скажет солнцем и росой, что ляжет На траву серебряной слезой.
- Пусть никто о Боге нам не скажет, Пусть не слышен голос нам живой — Пишуся прекрасные пейзажи Вечного Художника рукой.

ПОМИДОРКИ — ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ

Откроешь зимой баночку, и трудно бывает оторваться. Особенно когда знаешь, что помидорки без уксуса, приготовлены с заботой и любовью.

ПОМИДОРЫ В СОКЕ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ

Чтобы ваши консервированные помидоры получились особенно ароматными и вкусными, приготовьте их в смородиновом соке. Сок смородины отлично заменяет уксус и лимонную кислоту. Если ко времени созревания помидоров смородина уже собрана, то воспользуйтесь замороженными ягодами.

Заливка:

0,3 л сока чёрной смородины
1 л воды
30 г (1 столовая ложка) соли
100 г (5 ст.ложек) сахара

Также потребуются веточки чёрной смородины — 2 – 3 штуки на банку.

Приготовление:

Спелые помидоры помыть, нарвать вилкой (или зубочисткой) со стороны плодоножки и выложить в банку вместе с веточками чёрной смородины.

Растянуть в воде сахар и соль, добавить сок чёрной смородины (вместо сока можно положить цедру ягод), нагреть раствор до кипения и проварить трёхкратную заливку томатов.

Как сделать трёхкратную заливку:

Первый раз залить помидоры раствором, дать постоять 3 – 4 минуты, слить жидкость, довести её до кипения, залить помидоры снова на 3 минуты, снова слить рассол, довести его до кипения и, наконец, залить помидоры в последний раз.

Банки закатать.

Совет: В первый раз можно залить помидоры просто кипятком, а следующие две заливки делать раствором. Так сохранится больше витаминов.

ПОМИДОРЫ ОТ ПАПЫ

Мой папа — специалист по помидорам. Они у него неизменно вкусные. Раньше он использовал уксус, но, заботясь о здоровье, со временем перешёл на лимонную кислоту. Вот его рецепт, сложившийся за многие годы экспериментов.

Заливка на 1 л рассола:

1 ст. ложка соли,
2 ст. ложки сахарного песка.

Ингредиенты

на трёхлитровую банку:

семена укропа — срезать с 3 – 4 крупных зелёных зонтиков (сами зонтики не класть),
1 веточка эстрагона



15 листьев чёрной смородины
1 небольшой лист или 0,5 крупного листа хрена

1 головка чеснока (очистить, крупные зубчики разрезать пополам),
10 горошин душистого перца (по желанию)

Для консервирования потребуется лимонная кислота (1 чайная ложка на трёхлитровую банку).

Приготовление:

На дно стерилизованной банки выкладывается семена укропа, чеснок, эстрагон, листья смородины и хрена, сверху — помидоры. Содержимое банки заливается кипятком на 3 минуты. Затем кипяток нужно слить, а в банку добавить 1 чайную ложку (без горки) лимонной кислоты. Залить кипящим рассолом. Закатать. Перевернуть на сутки. Убрать для хранения в прохладное место.

Примечание: 5 литров рассола хватает на 3 трёхлитровые банки помидоров.

Александра Третьякова

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ОТГАДКИ В СУНДУЧКЕ

Ребята, в облачках вы увидите загадки и подсказки, где найти ответ в Библии. Сами или с помощью взрослых прочитайте истории и соедините облачко с правильным ответом из сундучка.

Больше интересных заданий на сайте chudostranichki.ru

У колодца это было:
Раб просил воды напиться.
Напоив раба, девица
И верблюдов напоила.
С кем, когда и где всё это было?
(книга Бытие, глава 24)

Первый раз — прилетел,
Второй раз — принёс,
Третий раз — не вернулся.
(книга Бытие, глава 8)

За свои сны много бит,
За чужие — на троне сидит.
(книга Бытие, главы 37, 41)

Три раза по имени Бог называл,
Но голоса Божьего мальчик не знал.
Но волю Свою объявить хочет Бог.
И Бога услышал отрок-пророк.
(1 книга Царств, глава 3)

Две женщины стояли перед царём
И спорили. Одна из них неправду говорила...
И спор их царь решил мечом.
О чём был спор? Когда всё это было?
(3 книга Царств, глава 3)

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издается на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



Перевод онлайн
sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).

Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование

Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только ИНН 1215064285



СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»
аудиоверсия избранных статей

Подписывайтесь

iTunes

В контакте

Google Podcasts

Яндекс Музыка

sokrsokr.net/podcasts

БОГ НИКОГДА НЕ ПОДВЕДЕТ

Сергей Смирнов — руководитель социальных проектов фонда «За здоровый образ жизни», член «Лиги здоровья нации». Он организует оздоровительные заезды в загородном центре здоровья в Рязанской области. В период самоизоляции его семье приходилось непросто, но неожиданно пришла финансовая помощь.

Во время самоизоляции мы не принимали у себя людей из Москвы и из других регионов. Знакомые звонили и спрашивали: «На что вы живёте? Как вы существуете?» После очередного звонка один человек перечислил мне 25 тысяч рублей.

Мы купили немного краски, и после этого на карточке у меня осталось 38000 р. На эти средства нужно было прожить до 1 июня. Я решил, что мы сможем как-нибудь растянуть эти деньги.

Во время самоизоляции появилось свободное время, и я решил снять видео по обработке дерева и рассказать, как из простой доски делать разные шедевры, выложив видео на свой YouTube-канал «Вдохновитель». У меня возникла мысль: «Купи доски, сделай ограждения, заборчики, декоративно оформи участок. Ты это умеешь, у тебя впереди два месяца».

Я рассчитывал, что доски обойдут-

ся мне в 15–18 тысяч рублей, поэтому сделал заказ. Но когда мне позвонили с пилорамы, я узнал, что доски с доставкой будут стоить 35200 р. Я стал молиться: «Господи, как быть? Не заказывать доски?» И снова мысль внутри: «Заказывай!». «А на что жить?» — думая я. И снова внутренняя мысль: «Заказывай доски и занимайся деревом. Не беспокойся, Я позабочусь».

У меня уже был предыдущий опыт с Богом, и я понимал, Кто стоит за этим голосом. Но, по своему неверию, всё же спросил у мамы: «Если понадобится тысяча десять-пятнадцать, одолжишь мне до июня, когда деньги придут?» Она обещала помочь.

Вскоре мне написала девушка из другой страны, которая раньше приезжала к нам отдохнуть, и спросила: «Сергей, я могу вам чем-нибудь помочь материально? У меня есть побуждение вам помочь. У вас банк Western Union работает?» Я ответил,

что работает и деньги можно перевести.

Я позвонил в пилораму и сказал, чтобы привезли доски. Вечером, по дороге в наш загородный центр, я получил сообщение о переводе: «Сумма к получению 35200 р.». Дальше ехать я не мог. У меня потекли слёзы, и я остановил машину. Несколько минут я был словно парализован. Мне нужно было 35200 р. Кто-то внутри меня сказал: «Заказывай, Я позабочусь о тебе». И ко мне пришла сумма 35200 р.

Занявшись организацией центра здоровья, я долгое время бегал по участку и обращался к Господу: «Помоги это, помоги то. Господи, вот здесь нужна вода, а вот здесь нужен свет». Так я молился долгие годы. И чувствовал ответственность за всё. А потом ко мне пришла мысль: «Сынок, это не Я тебе помогаю, а ты Мне помогаешь. Я пригласил тебя заниматься этим делом — помогать людям восстанавливать здоровье. Поэтому это Моё дело. Ты помогаешь Мне». Сердце наполнилось миром. Я понял, что здесь не я, а Бог за всё ответствен. Друзья, у нас удивительный Бог!

В Священном Писании есть слова: «Не заботьтесь и не говорите:



«что нам есть?» или «что пить?» или «во что одеться?» (Евангелие от Матфея 6:31). Это не значит, что мы должны лежать на диване и ничего не делать. Но когда мы со своей стороны делаем всё возможное, друзья, Бог делает невозможное. Доверяйте Богу, Он никогда вас не подведёт!

Сергей Смирнов

Сергей Смирнов записал цикл программ «Выход есть» в помощь людям с алкогольной зависимостью. Их можно посмотреть на сайте телеканала «Три Ангела» Zangels.ru



Молитвенный марафон в прямом эфире Каждую среду в 19:30 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы по телефону 8(800)100-18-44



Христианский телевизионный канал www.hopetv.ru

Помолитесь за меня

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ФИЛВОРД

Все ответы можно найти на страницах этого номера.

Е	Д	Б	У	Р	Е	Н	Ц	И	О	Л	П
Н	Ь	В	Д	Е	И	Ш	И	Я	В	И	Р
И	Г	Щ	У	Ф	Н	А	Т	О	М	Р	А
М	З	Е	Е	Н	З	Д	А	С	И	О	Д
А	Р	Х	К	О	И	Р	Т	Б	К	Р	О
С	А	П	О	С	Ь	Л	Е	И	С	Ь	М
У	Р	О	В	Т	Г	О	Л	О	Ж	Т	Н
В	Т	Щ	У	Д	А	Р	Н	И	Е	С	О
О	С	Е	С	Ё	Л	К	А	Е	В	О	Р
У	К	Н	О	З	И	С	Х	Ы	А	Р	О
Б	Н	И	К	Л	У	М	И	Д	З	Ф	Н
А	Т	О	Р	А	Е	Р	О	Ф	А	Ж	Е

Отгадайте слова и отыщите их на буквенном поле. В скобках указано количество букв в слове. Слова могут изгибаться под прямым углом. Из оставшихся букв сложите ключевое слово. Придумайте для него определение и пришлите в редакцию слово и определение до 15 СЕНТЯБРЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

- Аппарат для искусственного выведения птенцов домашних птиц (9)
- Большой кусок толстой ткани на мачте, надуваемый ветром и приводящий в движение судно (5)
- Всеобщий эквивалент, служащий мерой стоимости любых товаров и услуг (6)
- Втягивание и выпускание воздуха лёгкими (7)
- Город в России, административный центр (7)
- Живая особь (8)
- Здание для богослужения (4)
- Мельчайшая частичка горящего или раскалённого вещества (5)
- Обитый кожей короткий брус на подставках для гимнастических упражнений (5)
- Основной объект изучения естественных наук (7)
- Отсутствие шума (6)
- Предмет или действие, служащее условным знаком какого-нибудь понятия, чего-нибудь отвлечённого (6)
- Ряд математических величин, выраженный условными знаками (7)
- Собрание, совещание групп лиц, отдельных лиц, организаций для обсуждения определённых тем (11)
- Сочетание слов, выражающее законченную мысль (5)
- Специалист, изучающий закономерности органической жизни (6)
- Умение держать себя в рамках, быть умеренным, сдержаным, спокойным (10)
- Учреждение, издающее произведения печати (12)
- Часть линии времени, события, которые ещё не произошли, но произойдут (7)

--	--	--	--	--	--	--	--

Условия розыгрыша и ответы
на предыдущие кроссворды на сайте
sokrsokr.net

КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ МОЗГА

Мозг управляет всеми функциями организма. Здоровый и работоспособный мозг — самая важная составляющая всего организма.

Основные потребности мозга — это кислород и глюкоза. Без них мозг просто не может работать. Головной мозг потребляет в среднем в 10 раз больше кислорода, чем другие органы. Оставшись лишь на несколько минут без кислорода, нейроны начинают гибнуть.

Чтобы улучшить поступление кислорода в мозг, необходимо:

- дышать свежим воздухом;
- регулярно делать дыхательные упражнения, особенно если приходится вести малоподвижный образ жизни;
- выполнять аэробные физические упражнения, например, заниматься быстрой ходьбой;
- следить за здоровьем лёгких;
- избегать употребления продуктов с высоким содержанием насыщенных жиров и холестерина, стараясь употреблять больше антиоксидантов. Это улучшит состояние артерий и предотвратит их закупорку.

Глюкоза — основное «топливо» для нейронов. Без неё мозг не может работать. Но не все источники глюкозы хороши для мозга. Цельнозерновые продукты богаты растительной клетчаткой, которая регулирует скорость вы свобождения глюкозы во время пищеварения и поддерживает её количество в крови на необходимом уровне. Кроме того, они обладают низким гликемическим индексом. Это означает, что их потребление не вызывает резкого

колебания уровня сахара в крови. Клетчаткой богаты также корнеплоды и фрукты.

Белый хлеб, выпечка, сахар, очищенная мука бедны клетчаткой и обладают высоким гликемическим индексом, а значит, вызывают резкие подъёмы уровня глюкозы в крови, после которых следуют резкие спады. Для мозга важно, чтобы уровень глюкозы был постоянным.

Чтобы улучшить подачу глюкозы в мозг, необходимо плотно завтракать. Завтрак должен состоять из цельнозерновых продуктов, корнеплодов, фруктов или бобовых. Такой завтрак гарантирует поступление глюкозы в мозг в течение всей первой половины дня, когда люди активно занимаются работой и учёбой.

Приём пищи по расписанию помогает поддерживать постоянный уровень глюкозы в крови, необходимый для хорошей работы мозга; даёт возможность устояться биологическим ритмам; даёт возможность органам пищеварения получать необходимый отдых.

На состояние мозга влияют наши повседневные привычки. Особенno важны употребление воды, отдых, физическая активность и свежий воздух.

**ЗАЩИТА МОЗГА
ОТ ФИЗИЧЕСКИХ ВОЗДЕЙСТВИЙ**

Остерегайтесь любых физических воздействий, способных причинить вред мозгу. Избегайте видов спорта, где вероятны удары по



голове. В результате исследования выяснилось, что у пловцов и бегунов память сохраняется лучше, чем у футболистов. Разницу объясняют тем, что футболисты чаще получают травмы.

Электромагнитное излучение способно вызвать поражения мозга. Будьте осторожны с мобильными телефонами. Особенно это касается детей, потому что их ткани более чувствительны.

**ЗАЩИТА ОТ ХИМИЧЕСКОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ**

Наш мозг очень уязвим и для химических воздействий: алкоголя, никотина, наркотиков. Будьте осторожны с употреблением кофе и других кофеинсодержащих напитков. Безалкогольные напитки, ряд средств для похудения, чай, особенно чёрный, некоторые лекарства могут содержать большое количество кофеина. Кофеин изменяет нормальную работу мозга и вызывает привыкание; сужает сосуды, что уменьшает приток крови и снабжение нейронов кислородом; вызывает бессонницу, а у детей — беспокойство и гиперактивность. Кроме того, кофеин увеличивает предрасположенность к депрессии, паническим состояниям и другим психическим расстройствам.

Ещё одна химическая угроза мозгу — **свободные радикалы**. Эти агрессивные частицы вызывают болезнь Альцгеймера, преждевременное старение и другие формы дегенерации мозга.

Свободные радикалы можно легко нейтрализовать с помощью содержащихся в растениях антиоксидантов. Основные **антиоксиданты** — это витамины С, Е, флавоноиды, каротиноиды, такие как бета-каротин (привитамин А), аллицин, содержащийся в чесноке, и другие фитовещества, содержащиеся в растительной пище и лекарственных травах.

Лучший источник антиоксидантов — цветные овощи и фрукты. Чем ярче цвет, тем сильнее по своему действию антиоксидант. Регулярное употребление таких продуктов помогает сохранить здоровье мозга.

Среди продуктов, богатых антиоксидантами, особо выделяют гранатовый сок, чернику, лесные и садовые ягоды, семена кунжута, чеснок. При употреблении в пищу виноградных косточек увеличивается содержание антиоксидантов в нейронах головного мозга. Специалисты рекомендуют шпинат и спирмулину, которые восстанавливают повреждённые участки мозга. Пальмовые и кокосовые масла содержат в большом количестве токотриенол — разновидность витамина Е, мощного антиоксиданта и нейропротектора, способного защищать нейроны от самых разнообразных токсинов. Кроме того, потребление токотриенола после инсульта восполняет нанесённый ущерб мозгу и защищает нейроны от гибели при недостатке кислорода.

**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ И ДУХОВНАЯ
ЗАБОТА О МОЗГЕ**

Если мы хотим, чтобы наш мозг выполнял свои функции самым лучшим образом, нам нужно тренировать свой ум, развивать эмоциональную устойчивость и быть духовными личностями. Доверие и надежда восстанавливают когнитивные функции мозга и улучшают его работу. Надеяться и верить нашему мозгу так же необходимо, как получать кислород и глюкозу. У верующих людей, живущих насыщенной духовной жизнью, потенциал к проявлению доверия и надежды выше, как и когнитивные функции. К такому заключению пришли исследователи Университета Техаса.

Джордж Пампиона-Роджер,
«Здоровое тело»

Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНAT В АБХАЗИИ



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙ ДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.



8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)
СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута.

Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Азинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

Читайте другие статьи на sokrsokr.net — рубрика «Ключи к здоровью»

№ 8(280)/2020

Сокрытое Сокровище

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ» — ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА!

Тема номера: МОИ ПОБЕДЫ

- Интересные рассказы,
 - увлекательные задания,
 - таблица для записи достижений ребёнка.
- ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4042



Подпишись на сайте PODPISKA.POCHTA.RU

Закажите журнал
для своих друзей и для благотворительных акций
в интернет-магазине на сайте Sokrsokr.net/shop

ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

- от 1 до 19 экз. — 60 р.
- от 20 до 49 экз. — 55 р.
- от 50 и более — 45 р.

Цены указаны без учёта доставки.

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТАКЖЕ:

Тел.: +7 927-871-46-23
WhatsApp, Viber:
+7 960-099-22-20

СЛУШАЙТЕ ПОДКАСТ
ЕВГЕНИЯ ЗАЙЦЕВА

«В ПОИСКАХ ИСТИНЫ»

НА РАДИО
«ГОЛОС НАДЕЖДЫ»

НА ПЛАТФОРМАХ:



iOS И ANDROID

ПОДДЕРЖИ НРАВИТСЯ РАДИО?
ПОЖЕРТВОВАНИЯМИ GOLOS.N.RU



Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

8963-239-27-77

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net



ЗАЧОЧНАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА
НА 3 МЕСЯЦА

ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище»
печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ В СОЦ. СЕТЯХ



ИНСТАГРАМ
 SOKR.SOKR7
СМОТРИТЕ
НАШ
КАНАЛ
В YOUTUBE

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО
КУРС УРОКОВ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ

Вас ждут интересная информация и новые идеи, которые помогут в ваших взаимоотношениях со всеми членами семьи.



Уроки снабжены
контрольными заданиями.



Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАНITЕЛЯ

Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №8(280), 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочкина, А. М. Третьякова, редколлегия — Л. И. Бондарчук, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский;

дизайн, вёрстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Веденникова.
В газете используются иллюстрации с сайтов 123rf.com и pixabay.com.
Часть свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.
Отпечатано в ООО "ВВК "Йошкар-Ола", 424030, г. Йошкар-Ола, ул. Никитино, д. 16.
Тираж 53 000 экз. Заказ №106.
Дата выхода в свет 02.07.2020 г.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Минск, Вильнюс, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 332600 экз.