

ЦИТАТА НОМЕРА: Человек, которому вы нужны, всегда найдёт способ быть рядом.



Михаил
Юрьевич
Лермонтов

Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Прочитал сам –
передай другому!

№9(281)
2020 г.

www.sokrsokr.net // 12+

ДАРИТЕ ВРЕМЯ ЛЮБИМЫМ

Стр. 10



П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС

Понравилась газета? Получайте её каждый месяц!
Оформите подписку на нашу газету В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или онлайн на САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для любого региона России.



ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты через Почту России, звоните на бесплатный телефон: 8-800-2005-888

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:



Газета «ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов,
простые методы лечения,
здравое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы,
беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



Наш Инстаграм: [@sokr.sokr7](https://www.instagram.com/sokr.sokr7)

БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА

Стр. 12

Стр. 5

КТО ВЕРНЁТСЯ
В ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ



ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ
ПОМОЖЕТ ХОРОШО УЧИТЬСЯ



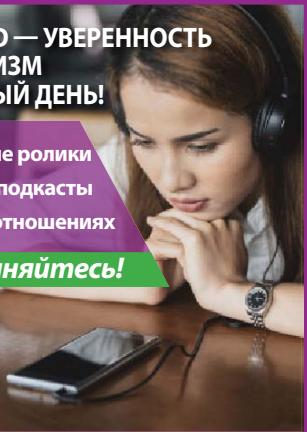
Стр. 11

PROJECT 7D.RU

ПРОЕКТ 7D — УВЕРЕННОСТЬ
И ОПТИМИЗМ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

- интересные ролики
- полезные подкасты
- статьи об отношениях

Присоединяйтесь!



НОЧНОЙ РАЗГОВОР, ИЗМЕНИВШИЙ ЖИЗНЬ

Он шёл к Иисусу в темноте, опасаясь быть замеченным. А через три года Никодим громко заявил о своей вере в Того, с Кем когда-то беседовал под покровом ночи...

П рекрасно образованный, обладающий выдающимися талантами, Никодим был уважаемым членом синедриона. Учение Иисуса очень затронуло его, как и многих других людей.

Никодим начал тщательно исследовать пророчества о Мессии (обещанном Спасителе). И чем более углублялся в них, тем твёрже убеждался: Иисус — это Тот, Кто должен прийти.

Никодим был свидетелем того, как Иисус изгнал торгующих из храма. Он видел, как Спаситель ободрял бедных и исцелял больных. Никодим глядел в их радостные лица и слышал из их уст хвалу Господу. Ну, разве он мог усомниться в том, что Иисус из Назарета является Божиим Посланником!

Н икодим очень хотел побеседовать с Иисусом, но боялся открыто пойти к Нему. Было бы слишком унизительно для одного из правителей еврейского народа проявлять расположение к какому-то малоизвестному Учителю. И если бы о встрече стало известно синедриону, ему не удалось бы избежать насмешек и оскорблений. И Никодим решил поговорить с Иисусом тайно, ночью.

Иисус сразу сказал Никодиму, что ему нужно родиться свыше. Будучи израильтянином, Никодим считал, что место в Царстве Божем ему обеспечено, и не осознавал нужды в переменах. Он был уязвлен словами Христа. Гордость боролась в нём с искренним желанием узнать истину. Иисус произнёс: «Истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится от воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» (Евангелие от Иоанна 3:5). Никодим знал, что Христос имел в виду крещение водой и обновление сердца Духом Божиим.

Иисус сравнил работу Святого Духа с ветром: «Дух (ветер) дышит, где хочет, и голос его слышишь, а не знаешь, откуда приходит и куда уходит: так бывает со всяким, рождённым от Духа» (Евангелие от Иоанна 3:8).

Мы слышим, как ветер шумит в кронах деревьев, наблюдаем за трепещущими листьями и травами, но сам ветер невидим. Вот так же влияет на нас Святой Дух, изменяя сердца. Уловить Его путь так же трудно, как движение ветра. Бог неустанно воздействует на сердце человека. Малопомалу человек испытывает влияние, которого может и не осознавать, но оно направляет его к Христу. Это происходит, когда мы размышляем о Боге, читаем Библию, слушаем проповедника... И однажды, когда призыв Святого Духа становится ясно различим, человек радостно подчиняется Иисусу. Многие называют это внезапным обращением, но в действительности это результат продолжительной, неотступной и терпеливой работы Духа Божьего.

Когда Дух овладевает сердцем, он преображает жизнь. И��ают греховные помышления, человек перестаёт совершать злые поступки, и там, где царили гневливость, зависть и раздоры, воцаряются любовь, смиление и мир. Сила, невидимая для человеческого глаза, творит новое существо по образу Божему. Тайна эта превосходит возможности человеческого познания.

Иисус говорил так убедительно, что истина начала освещать ум и согревать сердце Никодима. Его поразила не столько необходимость рождения свыше, сколько способ, каким оно совершается. Он спросил удивлённо: «Как это может быть?» «Ты — учитель Израиев, и этого ли не знаешь?» — отвечал Иисус (Евангелие от Иоанна 3:9, 10). И действительно, тот, на кого возлагалась ответственность за воспитание народа, должен был знать такие важные вещи. Христос говорил логично и убедительно. Его взгляд и голос выражали искреннюю любовь, и Никодим, поняв своё жалкое состояние, не обиделся. С точки зрения окружающих, жизнь Никодима была праведной и

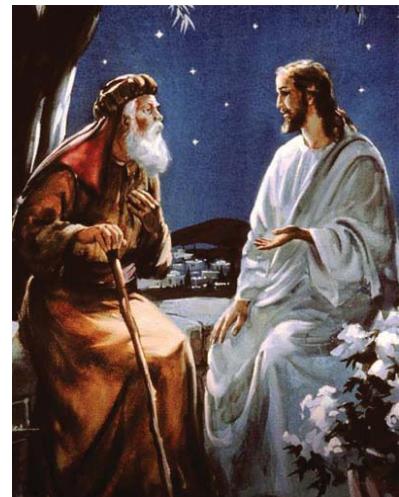
достойной уважения. Но в присутствии Христа он осознал свою греховность.

Никодима влекло к Христу. Ему захотелось испытать духовную перемену, о которой говорил Иисус. Но как? Иисус ответил на этот невысказанный вопрос: «И как Моисей вознёс змия в пустыне, так должно вознесену быть сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Евангелие от Иоанна 3:14, 15).

История с Моисеем была хорошо знакома Никодиму. Когда израильский народ в пустыне умирал от укусов ядовитых змей, Господь повелел Моисею сделать медного змея и установить его высоко в центре лагеря. Всему стану было объявлено, что всякий, кто посмотрит на медного змея, останется жив. Сам по себе медный змей не имел никакой силы. Он был символом Христа.

И в наши дни многие, подобно Никодиму, считают себя людьми хорошими, которым наверняка найдётся место в Царстве Божем. Когда их призывают смотреть на Иисуса и верить, что Он спасёт их исключительно по Своей благодати, а не за добрые дела, они не желают верить. Но путь в жизнь вечную начинается с признания себя закоренелым грешником, нуждающимся в Спасителе. Мы и покаяться-то не можем без помощи Духа Божьего. И покаяние, и прощение исходят от Бога.

В беседе с Никодимом Иисус раскрыл план спасения и Свою миссию в этом мире. И слова, сказанные в ту ночь, не пропали зря. Никодим не торопился признавать Христа публично, он наблюдал за Его жизнью и размышлял над Его учением. На совете синедриона он не раз разрушал замыслы священников уничтожить Спасителя. И когда, наконец, Иисус был вознесён на крест, Никодим вспомнил, что сказал ему Господь той ночью: «Должно вознесену быть сыну Человеческому, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел



жизнь вечную». Так Никодим со всей ясностью увидел в Иисусе Иисупителя мира.

После вознесения Господа, во время гонений, Никодим смело выступил вперёд. Некогда осторожный и сомневающийся, теперь он стоял твёрдо, как скала, укрепляя веру в учениках Христа и поддерживал церковь материально. За это его презирали и преследовали те, кто прежде с почтением относился к нему. Никодим обеднел, утратил прежние почести, но не поколебался в вере, зародившейся в нём во время той ночной беседы с Иисусом.

Никодим рассказал о своём разговоре с Христом Иоанну, а тот записал его в наиздание миллионам людей. Именно в этой беседе прозвучали слова, которые многие называют «золотым стихом Библии»:

«ИБО ТАК ВОЗЛЮБИЛ БОГ МИР, ЧТО ОТДАЛ СЫНА СВОЕГО ЕДИНОРОДНОГО, ДАБЫ ВСЯКИЙ, ВЕРУЮЩИЙ В НЕГО, НЕ ПОГИБ, НО ИМЕЛ ЖИЗНЬ ВЕЧНУЮ».

Дорогой читатель, через обстоятельства жизни, через Библию, через людей, через красоты природы Бог постоянно обращается к твоему сердцу. Заметь это и не пропусти зову Того, Кто любит тебя, как никто другой.

Подготовила Ирина Руканова

ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

НИКОДИМ БЕСЕДУЕТ С ХРИСТОМ

ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ИОАННА ГЛАВА 3

14 И как Моисей вознёс змия в пустыне, так должно вознесену быть Сыну Человеческому,

15 Дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.

16 Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного,

дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную.

17 Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасён был чрез Него.

18 Верующий в Него не судится, а неверующий уже осуждён, потому что не уверовал во имя Единородного Сына Божия.

19 Суд же состоит в том, что свет пришёл в мир; но люди более возлю-

били тьму, нежели свет, потому что дела их были злы.

20 Ибо всякий, делающий злое, не навидит свет и не идёт к свету, чтобы не обличились дела его, потому что они злы;

21 А поступающий по правде идёт к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге сделаны.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод



ВАТИКАН ИЗДАЛ НОВЫЙ ДОКУМЕНТ О ЦЕЛОСТНОЙ ЭКОЛОГИИ

Обнародован ватиканский межведомственный документ «В пути — ради заботы об общем доме». Он был разработан по случаю пятой годовщины энциклики *Laudato si'*, опубликованной летом 2015 года. Текст нынешнего документа подготовлен для продвижения рекомендаций, содержащихся в энциклике.

В первой части документа подчёркивается, что забота о творении является неотъемлемым аспектом христианской жизни. Там же содержится увещание к работникам средств массовой коммуникации противодействовать фейковым новостям, отрицающим наличие экологического кризиса.

Вторая часть документа посвящена «Человеческому развитию и целостной экологии». В ней обсуж-

дается расточительство как акт несправедливости; звучит призыв защищать мелких производителей и беречь естественные ресурсы, воспитывая здоровое отношение к питанию. Необходимо также избегать нерационального использования воды и сократить употребление одноразовых пластмассовых изделий.

В третьем разделе документа перечисляются действия по реализации рекомендаций энциклики *Laudato si'*, предпринятые Ватиканом.

Среди прочего в документе отмечается, что забота о творении может стать прекрасным поводом для экуменического и межрелигиозного диалога и сотрудничества.

Источник: Седмица.ru

Примечание редакции:

Текст энциклики доступен в интернете на русском языке. Любопытно, что заканчивается она призывом объединиться в праздновании воскресного дня. Напомним, что празднование воскресенья является исключительно католическим уставлением и не имеет никакого библейского основания. Закон Божий по-прежнему гласит: «Помни день субботний, чтобы святить его...» (Библия, книга Исход 20:8) — четвёртая заповедь. Библия давно предсказала

существование власти, которая будет «гнётать святых Всевышнего; даже *возмечтает отменить у них [праздничные] времена и закон*» (книга пророка Даниила 7:25). Что предложит нам эта власть под предлогом заботы о нашем общем доме, Земле, покажет недалёкое будущее. Каждому предстоит сделать выбор между Божественным и человеческим (пусть даже церковным) авторитетом.

В папской энциклике и усилиях, направленных на её популяризацию, многие верующие усматривают попытку навязать миру соблюдение воскресенья вместо субботы. Мы продолжаем следить за развитием событий.

В СЕВЕРНОЙ КОРЕЕ

ИЗ-ЗА ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА ВЫРОС ИНТЕРЕС К БИБЛИИ

По словам представителя организации «Голос мучеников-Корея» д-ра Хён Сук Фоли, количество распространённых на данный момент экземпляров Библии среди северокорейцев вдвое превышает показатели за тот же период прошлого года.

Представитель Фоли говорит, что в связи со вспышкой вируса северокорейские власти немного ослабили свой надзор и контроль за гражданами страны, что создаёт

новые возможности для скрытого распространения Библии, чего не было ранее.

Организация «Голос мучеников-Корея» отправляет аудиоверсии и бумажные Библии в Северную Корею, а также в другие страны, где работают выходцы из КНДР по контракту. Раздачей занимаются подпольные христиане из Северной Кореи и других стран. Представитель Фоли говорит, что Библии вручаются лично, отправляются в Северную Корею на шарах по воздуху и в контейнерах с рисом по морю. Записи чтения Писания также транслируются на коротких волнах и волнах АМ по ночам. В этом году планируется разослать примерно 40 тысяч Библий на северокорейском диалекте.

Представитель Фоли говорит: «Из писем жителей Северной Кореи, получивших Библии, мы видим, что язык, которым они описывают веру и всё, что с ней связано, достаточно прост и незатейлив. Очевидно, что слова и фразы, которые они применяют, взяты из Библии и не являются результатом дополнительного обучения в церкви. Их обучает Сам Дух Святой, направляя во время чтения Библии».

Источник: invictory.org

ГАЛЕРЕЯ ХРИСТИАНСКОГО ИСКУССТВА

ДВА ВЗГЛЯДА НА ЕВАНГЕЛЬСКИЙ СЮЖЕТ

1871 год. Петербургская Академия художеств. Тема выпускной конкурсной работы — «Воскрешение дочери Иаира». Среди главных претендентов на медаль и право шесть лет жить за границей за казённый счёт — Илья Репин и Василий Поленов.

Художники принялись за работу. По воспоминаниям Поленова, работа была действительно серьёзной, настоящим творческим сражением.

И Репин, и Поленов великолепно знали сюжет предложенной картины, так как с евангельскими повествованиями были знакомы с детства, и обоих художников привлекал образ Христа, но понимали они его по-разному.

Воскрешение дочери Иаира описано в Евангелии от Марка 5:22–43. Этую тему Репин и Поленов решили совершенно по-разному. Репин вы-

брал для картины момент до того, как произошло чудо. Вначале он хотел изобразить само чудо, как и Поленов, но работа почему-то «не шла». Репин писал: «Нельзя ли эту же тему — "Смерть дочери Иаира" — ... начать по-новому, по живому, как мерещится у меня в воображении эта сцена? Припомню настроение, когда умерла моя сестра Устя, и как это поразило всю семью. И дом, и комнаты — всё как-то потемнело, скакалось в горе и давило». И дальше: «К вечеру картина моя была уже так впечатляющая, что у меня самого проходила какая-то дрожь по спине».



В.Д. Поленов

Многие ценители искусства Репина будто видят, как румянец возвращается на лицо девицы, как вздымается её грудь в первом вдохе.

На картине Поленова девочка уже воскресла. Если у Репина эмоции драматические, то у Поленова мы наблюдаем простоту и открытость. Поленов писал: «Я несказанно люблю евангельское повествование, люблю это наивный правдивый рассказ, люблю эту чистоту и высокую этику, люблю эту необычайную человечность, которой насквозь проникнуто всё учение Христа». Поленов неставил себе задачи изобразить нечто заведомо неземное. Его картина выдержана в духе простоты. Переход от смерти к жизни у него не показан — чудо уже совершилось — а лишь условно обозначен через эмоции героев.

Лично мне и у Репина, и у Поленова Христос кажется каким-то отстранённым, пассивным, неэмоциональным, строгим. Создаётся впечатление, что человеческие чувства Ему чужды, что Он выше эмоций. Мне же верится, что Иисус сострадал, сопереживал, плакал вместе со скорбящими и ликовал вместе с радующимися.

Петербургская Академия художеств поощрила старания обоих художников: Репин и Поленов за свои произведения получили награды — медали и шесть лет жизни за границей на казённый счёт. Искусствоведы часто сравнивают их выпускные картины и, как правило, отдают предпочтение Репину. А какой вариант ближе вам?

Подготовила Елизавета Черникова



И. Е. Репин



Усопших в землю опуская,
«Христова Царствия тебе!»
Вдруг скажет кто, желая Рая
Рабу Христа или раба.
Но примет ли Создатель Вечный
Навек ушедшего туда,
Не может знать никто, конечно,
Из всех живущих никогда.
Об этом лишь Спаситель знает,
Который кровь за нас пролил,
Он в Рай Свой дивный принимает
Лишь верных, кто Ему служил.
Но будет это не мгновенно,
А в день пришествия Христа:
Вернёт Бог жизнь тем непременно,
Чья совесть перед Ним чиста.
Кто все грехи свои оставил
И Богом полностью прощён,
Увидит Господа во славе,
Чем сильно будет восхищён.
Он скажет: «Слава Тебе, Боже,
За то, что к солнцу нас вернул!
Вот Ты, Иисус, был мёртвым тоже,
Но Бог вновь жизнь в Тебя вдохнул!
Теперь не будем разлучаться
Мы больше никогда с Тобой!
И не устанем мы общаться
С родными, славя подвиг Твой!»



Бедняк стоял и горько плакал
У деревянного креста,
Смотря, как пот кровавый капал
С чела распятого Христа...
Другие же то не замечали,
О Нём ни капли не скорбя...
«Сойди с креста! — они кричали. —
И мы уверуем в Тебя!»
Вокруг темно внезапно стало:
Казалось, ночь на мир сошла.
Людей всех ужасом сковало —
Такой зловещей тьма была.
Уста сомкнулись, злые шутки
Теперь никто не отпускал,
И стало всем настолько жутко,
Как будто Судный День настал.
Иисус же, сделав вдох глубокий,
«Свершилось!» громко возопил
И, скрытый от толпы жестокой,
Последний выдох испустил.
Земля качнулась под ногами,
С ужасным гулом сотряслась,
И в тот же миг завеса в храме
От верха к низу порвалась.
Невероятная тревога
Людей совсем лишила сил:
«Он — Божий Сын!

Пришёл от Бога! —

Вдруг кто-то в крик заголосил.
«Мы все теперь в грехе великому,
Ведь Он безвинно пострадал!»
И весь народ в смятении диком
Голгофу быстро покидал...

Игорь Плохатнюк



ОТВЕТЫ БОГА, КОТОРОГО Я НЕ ЗНАЛА

Когда в 1951 году меня, молодую учительницу, попросили отвечать за атеистическое воспитание молодого поколения, я перечитала множество литературы по этой теме, но так и не взялась за доверенную мне работу. Что-то внутри меня противилось. И неслучайно. Бог есть!

Однажды мой муж, военный дрижёр, был на месячных сборах в Чите. Приезжает на бричке ординарец мужа и говорит: «Вера Николаевна, позовите завскладом. Если вы сегодня не получите пакет, то закроют ведомость, и вы сможете получить продукты только в следующем месяце».

Склад находился в степи в 2–2,5 км от нашего дома. Я только что уложила малютку-дочь спать. Она обычно спит 1,5–2 часа. Оставить её одну? Я бросилась к соседке, ей нет дома. В надежде, что я успею, сажусь и еду.

Приезжаю на склад, а там привезли продукты, завскладом занят. Я смотрю на часы: подходит время пробуждения ребёнка. У меня в голове вырисовывается страшная картина. Обычно, когда дочка спала, я накрывала кроватку большой простынёй, чтобы мухи не мешали. Когда она просыпалась, то ручонками стягивала простыню, и я сразу же её убирала, чтобы не накрыла ребёнка с головой.

Я упросила завскладом дать мне расписаться в ведомости, оставила ординарца получать продукты, а сама бегу через степь и реву, нет, воплю во весь голос: «Господи, спаси мою дочь, чтобы она была жива!»

Подбегая к дому, говорю себе: «Если услышу плач, значит, дочь жива». Но тихо! Открываю дверь в комнату: кроватка накрыта. Сдёргиваю простыню — дочь мирно спит. Небывалый случай: она проспала лишних полтора часа! Вот тут я впервые в жизни упала на колени и со слезами благодарила Бога, Которого ещё совсем не знала.

Через некоторое время, когда дочке было 8 месяцев, я решила погостить у мамы. Ехать долго, с пересадкой. На промежуточной станции нужно было ждать 3 часа. А там зал ожидания без удобств. Подошёл мой поезд, стоит, пыхтит, а двери в вагонах

не открываются. На перроне ни души. Я одна с ребёнком на руках бегаю от вагона к вагону и не могу понять, в чём дело. Наконец я понимаю, что поезд может уйти без меня. Следующий — через день. В отчаянии шепчу: «Господи, Господи». Вижу — открылась одна дверь, выглядывает молодой паренёк. Я к нему, объясняю ситуацию. Он мне говорит: «Ну, заходи, пока нет проводницы». Но у меня вещи в зале. Появляется ещё парнишка, я отдаю ему дочку, а вместе с первым парнем мы бежим за ветами. Только мы погрузились, поезд трогается.

Появляется проводница и начинает ругать моих спасителей. Оказывается, поезд переполнен ребятами, едущими на БАМ. Приказ — никого не брать. Поэтому никого и не было на перроне, даже билеты на этот поезд не продавали.

Мой спаситель уступает мне своё место, а сам спит в купе проводников. Трое суток, и я в Хабаровске.

Был ещё чудесный случай, связанный с поездками. Я сопровождала беременную dochь и трёхлетнюю внучку к их новому месту жительства. Путь лежал через Москву. Туда мы прибыли часа в 4 вечера, а следующий поезд отправлялся в 11 часов утра. Мы устроились в комнате отдыха. Я оставила там dochь и внучку, а сама отправилась сдавать вещи в камеру хранения. Вещей много, хлопот много. Вернувшись, я решила разобраться с билетами. Я купила билеты до Москвы, из Москвы до Экибастуза и себе обратно из Экибастуза до Луганска через Москву. Я в кармане, где были билеты, — их нет. Я их потеряла.

Я бегу на перрон, в камеру хранения — нет. До темноты я броди-

ла по всем дорогам, где мы проходили, но, увы! Представьте себе моё состояние. Денег у меня осталось только на то, чтобы заплатить за постельное бельё в вагоне.

Когда стало совсем темно, я возвратилась в комнату отдыха. Хорошо, что дочка и внучка уже спали. Я едва дождалась рассвета. Вышла на улицу.

Ночью прошёл небольшой снег. Ветерок гонит позёмку, дворник сгребает снег в кучу. Я бреду по направлению к камере хранения уже без всякой надежды. И вдруг вижу: летит ко мне билет. Я поймала его — мой! Стала разгребать кучу снега и нашла все свои билеты. До сегодняшнего дня я вспоминаю это событие, это чудо, и со слезами благодарю Бога.

Но на этом наши злоключения, а вместе с ними и чудеса, не закончились. Мы сели в поезд в Москве. Ехали долго. Наконец, наша станция. Все вещи мы заранее вынесли в тамбур. Было раннее и очень морозное утро. Поезд остановился, а дверь в тамбуре закрыта на ключ, проводница нет.

В окно мы видим, как по перрону мечется зять, а вагон закрыт. Проводница оказалась в другом вагоне.

Поезд стоит 5–7 минут. Станция маленькая. Кто-то побежал за проводницей, поезд трогается. Я взмочилась. Проводница прибежала, поезд задержали. Нас высадили. Я передала dochь и внучку в надёжные руки зятя.

Как же милостив Господь! Даже известие о смертельном диагнозе мужа я получила в тот день, когда на свет появилась внучка. Бог спас меня, и эта страшная весть меня не убила. Я понимала, что должна держаться, так как очень нужна детям.

Долго Господь стучал в мое сердце — почти всю жизнь. В возрасте 75 лет я больше не смогла сопротивляться этой большой любви и приняла крещение, доверив себя Богу.

Вера Николаевна,
г. Санкт-Петербург

КТО ВЕРНЁТСЯ В ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ

Как часто, говоря о том, что кто-то хорошо живёт, мы говорим: «Он живёт, как в раю!» А иногда можно услышать обратное: «Не жизнь, а ад». Своими корнями эти два слова обязаны Библии. Давайте попытаемся разобраться, что значат эти понятия, существуют ли рай и ад на самом деле?

ПОТЕРЯННЫЙ РАЙ

«И насадил Господь Бог рай в Едеме на востоке, и поместил там человека, которого создал» (Библия, книга Бытие 2:8). Чем занимались люди в Едеме? Они ухаживали за садом. Их занятия были не утомительными, но приятными и укрепляющими. Лев и ягнёнок мирно резвились рядом с ними и ложились у их ног. В раю святая чета жила, как живут дети под чутким попечением Отца, неустанно постигая уроки премудрости. Вкусная плоды дерева жизни, они были полны энергии, познание тайн окружающей их Вселенной являлось для них неограниченным источником знаний и радости.

В раю не было ни слёз, ни страданий, ни горя, ни смерти. Но что же произошло? Что нарушило эту гармонию? Выбор людей.

Хотя наши прародители и были сотворены невинными, у них была возможность согрешить — Бог сотворил их нравственно свободными людьми. У них была полная свобода оставаться послушными воле Божьей или нарушить её.

Посредине рая росло дерево познания добра и зла, которое должно было стать средством испытания веры, послушания и любви наших прародителей. Им разрешалось срывать плоды со всех других деревьев, но под страхом смерти запрещалось есть плоды с дерева познания добра и зла. Повинование законам Творца, созданным Им для счастья человека, являлось условием вечной радости. Но, увы, люди выбрали грех, сорвав плоды с дерева познания. Останься они верны Божественному закону, их способность познавать, радоваться, любить постоянно возрастала бы. Они приобретали бы новые сокровища знаний и открывали бы новые источники счастья.

Дьявол, который был инициатором искушения Адама и Евы, скрывающийся в виде змея в листве дерева познания добра и зла, убеждал их, что Господь не приведёт в исполнение Свою угрозу. Господь не хотел, чтобы безгрешная чета познала зло, а вместе с ним и смерть. Он щедро наделил их всеми благами и в то же время скрыл от них зло. Вопреки Его повелению, они съели запретные плоды, и с этого времени они и их потомки должны были познавать зло во все дни своей жизни. Вместо необременительной работы нашей участью стали заботы и тяжёлый труд, разочарования, скорбь, страдания, и, наконец, смерть.

ГДЕ НАХОДИТСЯ АД?

Но сатана на этом не остановился, он придумал новую ложь, в которой ключевую роль играло понятие «ад». Какие ассоциации возникают у вас, когда вы слышите это слово? Я думаю, что вашему взору предстает некое жуткое место, где горит неугасимый огонь, а дьявол и его помощники поджаривают на нём грешников, которым суждено мучиться там вовеки и веки, якобы по воле Бога, Который определил им такую участь за их грехи.

Так ли это на самом деле? Представляете ли вы себе, чтобы любящий Творец, Который есть любовь, получал удовольствие от того, что мучает людей, наблюдая с высоты за их вечными страданиями? Я нет.

Давайте попробуем разобраться с понятием «ад» в библейском контексте.

Многим это может показаться странным, но слово «ад» в Священном Писании вовсе не означает место, где горит огонь.

В Ветхом Завете слово «ад», или по-еврейски «шеол», встречается 65 раз. Это слово означает «царство мёртвых». На русский язык оно переведено словами «ад», «могила», «преисподня», «гроб» и никогда не связывалось с представлением об огне или наказаний. Например, Иаков, скорбя о потерянном сыне, восклицает: «С печалью сойду к сыну моему в преисподнюю (шеол)» (Библия, книга Бытие 37:35). Совершенно ясно, что речь идёт о могиле.

В Новом Завете слово «ад», гречески «хадес», встречается 11 раз и имеет то же значение, что и «шеол» — то есть могила.

Ад — это место, где тело подвержено тленнию. Христос тоже был в «аде», то есть в могиле, но не подвергся тленнию, потому что Бог воскресил Его. «Ибо ты не оставилши души моей в аде и не дашь святому Твоему увидеть тленния» (Библия, книга Псалтирь 15:10).

ГЕЕННА ОГНЕННАЯ

Геенна — это понятие, абсолютно отличное от шеола и хадеса. «Геенна» — греческое название одной из долин вблизи Иерусалима, где царь Ахаз некогда совершил поклонение идолам. Впоследствии царь Иосия, который проводил религиозную реформу, сжёг всех идолов и всё, связанное с ними. С тех пор в этом месте стали сжигать мусор и трупы животных, и оно стало прообразом великого очищающего огня в последнее время.

Иисус, говоря о геенне, не даёт



даже намёка на то, что это место, где мучается душа отдельно от тела. Напротив, Он подчёркивает: «Бойтесь более Того, Кто может и душу и тело погубить в геенне» (Евангелие от Матфея 10:28). Как видим, речь идёт не только о душе, но и о теле. После смерти тело обычно погребается, а потому не может сразу оказаться в геенне.

НАКАЗАНИЕ ЗА ГРЕХ

Когда же нечестивые будут окончательно наказаны за свои грехи? Это произойдёт в день великого последнего суда Божия, когда все умершие грешники воскреснут, чтобы получить воздаяние по заслугам. «И изыдут творившие добро в воскресение жизни, а делавшие зло — в воскресение осуждения» (Евангелие от Иоанна 5:29); «Боязливых же и неверных, и скверных, и убийц, и любодеев и чародеев, и идолопоклонников и всех

лжецов участь — в озере, горящем огнём и серою. Это — смерть вторая» (Библия, книга Откровение 21:8).

Нечестивые не подвергнутся второй смерти до тех пор, пока не оживут при втором воскресении, в конце тысячелетнего царства. В настоящее же время никто в аду не мучается.

А КАК ЖЕ РАЙ?

Однажды настанет день, когда Господь вернёт людям, которые верили Ему, потерянный рай, где уже никогда не будет смерти. Он воскресит тех, кто выбрал правильный путь, и снова поселит в рай. Искренне желаю вам и себе оказаться в их числе. Нашу вечную участь не решает слепой жребий или удача. В раю будут те, кто стал друзьями Бога, живя на этой земле. Находишься ли ты в их числе?

Подготовила Наталья Скороход

ОБ ОКОНЧАТЕЛЬНОЙ УЧАСТИ ГРЕШНИКОВ БИБЛИЯ ГОВОРИТ:

1. Грешники после смерти не попадают непосредственно в ад, но покоятся в могиле до дня воскресения и суда Божия.

2. В настоящее время никто не мучается в аду; нечестивые будут гореть в озере огненном не после смерти, а после воскресения и суда Божия. После первой смерти, с которой мы сталкиваемся сегодня, нечестивых ждёт «смерть вторая» в озере огненном. Это — будущее событие.

3. Нечестивые, получив «каждый по делам своим», перестанут существовать. Огонь, уничтожив их, очистит землю от греха и всех его последствий. Мы не знаем, сколько времени этот огонь будет гореть. Известно только, что он уничтожит сатану как корень зла и всех нечестивых как ветви: «Ибо вот, придёт день, пылающий, как печь; тогда все надменные и поступающие нечестиво будут как солома, и попалит их грядущий день, говорит Господь Саваоф, так что не оставиту у них ни корня, ни ветвей» (Библия, книга пророка Малахия 4:1).



Статья подготовлена по материалам книг издательства «Источник жизни» «ВЕРОУЧЕНИЕ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ» и «ПАТРИАРХИ И ПРОРОКИ».

Как заказать книги издательства «Источник жизни»?

8-800-100-54-12

E-mail: inmarket@lifesource.ru

Сайт: 7knig.org

РЕКЛАМА 12+

ПОСТАПОКАЛИПСИС БИБЛИИ

В постапокалиптическом жанре литературы мы часто встречаем описание разрушения человеческой цивилизации. Дымящиеся остатки городов, ветер, завывающий среди руин, тяжёлый воздух и тусклое солнце... Тема конца света и гибели человечества не нова. Библейские пророки много веков назад указывали на неминуемый конец земной цивилизации. Каким он будет, что случится с Землёй — об этом написано в Библии.

В Священном Писании апокалипсис описывается как в печальных, так и радостных тонах. Для кого-то он день тьмы, а для кого-то — день света и начала новой жизни. Но давайте обо всём по порядку.

Библия повествует, что жить на новой Земле спасённое человечество будет не сразу. Этому будут предшествовать два события: Второе пришествие Христа и Тысячелетнее царство. Более того, Священное Писание говорит, что воскресение мёртвых будет дважды: при Втором пришествии и по окончании тысячелетия. В первый раз воскреснут все праведники для жизни вечной, а второй раз воскреснут все, для кого уготован суд Божий. Сам Христос говорил об этом: «Не дивитесь сему; ибо наступает время, в которое все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия; и изыдут творившие добро в воскресение жизни, а делавшие зло — в воскресение осуждения» (Евангелие от Иоанна 5:28, 29).

ПРИЗНАКИ КОНЦА СВЕТА И ВТОРОГО ПРИШЕСТВИЯ ХРИСТА

Основными текстами, повествующими о конце мира, считаются слова Христа, предсказывающие Его второй приход на Землю. Об этом мы читаем в 24 главе Евангелия от Матфея. Будут голод, множество войн, болезней и природных катализмов. Появятся лжепророки и люди, называющие себя Христом. Второе пришествие будет внезапным событием и многих застанет врасплох. Оно будет сопровождаться глобальными разрушениями и воскрешением умерших праведников. Все любящие Бога люди, живые и воскресшие, поднимутся на небеса (см. Библия, 1 послание фессалоникиям 4:16, 17). В итоге планета, покинутая святыми людьми вместе с Христом, станет мрачным кладбищем былого мира.

Следующий за этим событием период описывается в книге Откровение как заточение сатаны: «И увидел я Ангела, сходящего с неба, который имел ключ от безды и большую цепь в руке своей. Он взял дракона, змия дrevнего, который есть диавол и сатана, и сковал его на тысячу лет» (Библия, книга Откровение 20:1, 2).

ДЬЯВОЛ, ОСТАВШИЙСЯ БЕЗ РАБОТЫ

Сатана понесёт ответственность за свои злодействия. Опустошённая Земля — это конец сатанинским предсказаниям: «Дабы не прельщал

уже народы, доколе не окончится тысяча лет» (Библия, книга Откровение 20:3). Поскольку Земля лишена жизни и ему некого искушать, у дьявола будет довольно времени для размышлений. Ему придётся оценить последствия своего восстания против Бога и Его Закона.

ПРАВЕДНИКИ ВОЗНОСЯТСЯ НА НЕБО

Воскресшие праведники вместе с оставшимися в живых святыми будут «восхищены... на облаках в сретение Господу» (Библия, 1 послание фессалоникиям 4:17). Христос исполнит Своё обещание, которое Он дал в последние дни земной жизни: «Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возвозму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Евангелие от Иоанна 14:2, 3). Иисус говорит о небесном городе — Новом Иерусалиме, который будет находиться на небе, пока не окончится тысяча лет.

Итак, пока Земля находится в опустошении, на небесах спасённое человечество учится принимать свой новый статус. Это статус священников, судей и царей: «И увидел я престолы и сидящих на них, которым дано было судить, и души обезглавленных за свидетельство Иисуса и за слово Божие... Они ожили и царствовали со Христом тысячу лет. Прочие же из умерших не ожили, доколе не окончится тысяча лет. Это — первое воскресение. Блажен и свят имеющий участие в воскресении первом: над ними смерть вторая не имеет власти, но они будут священниками Бога и Христа и будут царствовать с Ним тысячу лет» (Библия, книга Откровение 20:4-6).

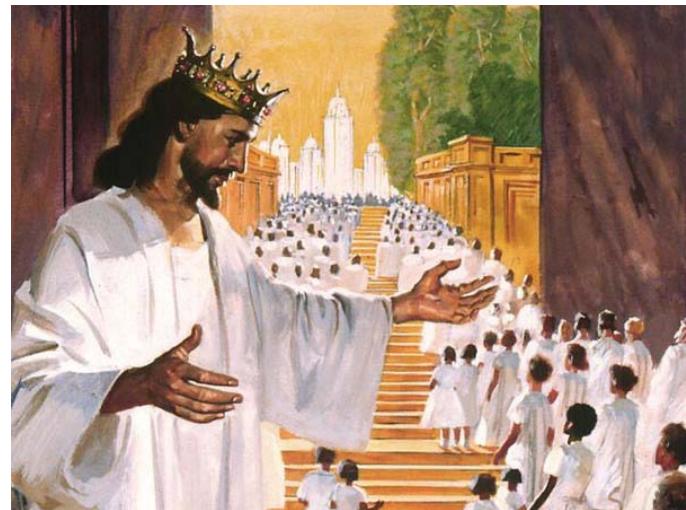
НОВАЯ НЕБЕСНАЯ РЕАЛЬНОСТЬ

Второе пришествие Иисуса Христа — это и радостное, и печальное событие. Спасённые будут глубоко благодарны Богу за то, что теперь они никогда не умрут, но вместе с тем они будут огорчены тем, что рядом с ними не будет некоторых из тех, кого они горячо любили.

Библейский текст недвусмысленно говорит, что спасённые будут судить людей, которых нет с ними: «Разве не знаете, что святые будут судить мир?» (Библия, 1 послание коринфянам 6:2).

Это важно, прежде всего, для нас самих, чтобы понять, почему рядом с нами нет наших близких.

Новый небесный мир, в котором



Великая борьба окончена. Греха и грешников больше нет. Вся Вселенная чиста. В бесчисленных творениях бьётся один пульс согласия и радости. Во все концы безбрежного пространства текут потоки жизни, света и радости от Того, Кто сотворил всё. От мельчайшего атома до величайшей галактики — всё одушевлённое и неодушевлённое в своей неомрачнённой красоте и совершенной радости провозглашает: «Бог есть любовь».

Эллен Уайт

мы задержимся на тысячу лет, будет миром, в котором мы ещё будем плакать. Вполне возможно, некоторым понадобится много времени, чтобы принять ту правду, которая не позволила им близким попасть на небеса. Но то, что суд отдан в руки человеческие, говорит о нежелании Бога скрывать от нас что-либо. Он откроет перед нами все записи нашей жизни, а также расскажет индивидуально каждому о судьбе близких ему людей.

У Бога нет «волшебной кнопки», чтобы переключить нас с печали на радость. Он по-прежнему больше всего ценит нашу свободу и наше добровольное желание принять вечную жизнь вместе с Ним. Поэтому на то, чтобы разобраться с делами нашей прошлой жизни: с нашими разводами, вторыми и третьими супругами, потерянными детьми и убийцами, попавшими в рай, нам понадобится много времени. И Библия утешает нас: «И отрёт Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (книга Откровение 21:4).

В этом новом мире мы исследуем судьбы и понимаем, почему мы здесь оказались те, кого мы никак не ожидали встретить, и почему здесь нет тех, кто, казалось бы, достоин небес.

Мы, люди разных культур, разных мировоззрений, разных прищек, будем учиться жить вместе. Воскресшие мужья и жёны, взрослые и дети — для всех откроются новые вызовы и перспективы на

всю вечность. И только тогда, когда вся человечество будет готово сказать: «Велики и чудны дела Твои, Господи Боже Вседержитель! праведны и истинны пути Твои, Царь святых!» (Библия, книга Откровение 15:3), закончится Тысячелетнее небесное царство, и город Новый Иерусалим спустится на грешную Землю. В тот момент произойдёт окончательный суд над дьяволом и воскресшими грешниками.

СОБЫТИЯ В КОНЦЕ ТЫСЯЧЕЛЕТНЕГО ЦАРСТВА

В книге Откровение мы читаем: «Когда же окончится тысяча лет, сатана будет освобождён из темницы своей и выйдет обольщать народы... и собирать их на брань; число их — как песок морской. И вышли на широту земли, и окружили стан святых и город воздубленный» (Откровение 20:7, 8). То обстоятельство, что нечестивые, получив жизнь от Бога, вновь восстают против Него и пытаются ниспровергнуть Его царство, подтверждает справедливость Его решения относительно их участия.

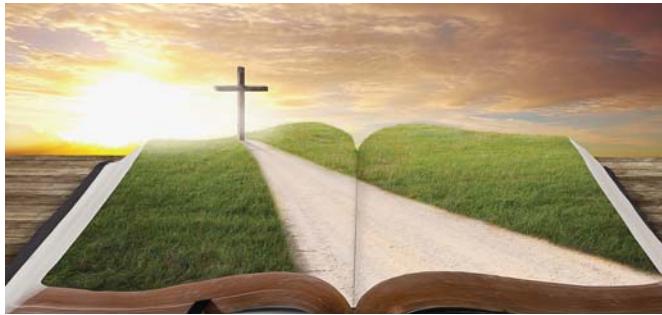
«И ниспал огонь с неба от Бога и пожрал их» (Библия, книга Откровение 20:9).

Бог сотворит «новое небо и новую землю, ибо прежнее небо и прежняя земля миновали» (Библия, книга Откровение 21:1). С этой очищенной и воссозданной земли — вечного дома искупленных — Бог навсегда сотрёт печаль, боль и смерть.

Сергей Рягузов

НАРУШИЛ ОДНО — НАРУШИЛ ВСЁ

Мама десятилетнего Матвейки знакомилась с учебниками по «Основам светской этики» и «Основам православной культуры». Нужно было определиться с курсом по выбору. Первый учебник отвергли почти сразу, второй изучали долго и подробно.



КАК ЛЮБИТЬ БОГА?

Особенный интерес у Матвейкиной мамы вызвал раздел, где речь идёт о Законе Божьем — Десяти заповедях. Хорошо всё написано, понятно. Детям объясняют, что первые четыре заповеди говорят о любви к Богу, а другие шесть — о любви к людям. И далее перечислены эти шесть заповедей. О первых же четырёх, говорящих о любви к Богу, умолчали. Почему? С человеческими отношениями более-менее понятно: родителей слушайся, не убивай, люби верно, не кради, не говори неправды, не завидуй. А как бы выглядели кратко сформулированные заповеди о любви к Богу? Вероятно, так:

1. Я единственный Бог. Пусть другие богов у тебя не будет.
2. Не поклоняйся изображениям земных, подземных и даже небесных существ.
3. Не произноси имени Бога напрасно.
4. Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней трудись, а в субботу не делай никакого дела.

ВОПРОСЫ ЕСТЬ?

Что-то мне подсказывает, что у думающего ребёнка эти заповеди вызовут не один вопрос. Хотелось бы, чтобы у нас, взрослых, эти вопросы тоже возникли...

Итак, перед нами Десять заповедей. Полный их текст вы видите в колонке справа. Что вы понимаете, когда читаете вторую заповедь? Если читать непредвзято, оставив в стороне то, чему многие из нас были научены с детства, то, вероятно, мы прочтём, что поклоняться можно только Богу, при этом запрещается использовать какие-либо изображения.

Или прочитаем четвёртую заповедь. Вы когда-нибудь слышали, что особенным днём богопоклонения и отдыха от создания мира является суббота? Ни слова о святости воскресного дня в Библии не сказано. На чём же строит-

ся наша вера, если Слово Божье говорит одно, а люди учат другому?

БОРЬБА ВОКРУГ ЗАКОНА

Последняя битва между Христом и сатаной будет происходить вокруг Закона Божьего. Сегодня сатана заявляет, что закон, провозглашённый Самим Богом, несовершен, что некоторые Его предписания уже отменены. Это последний великий обман, который он пытается навязать миру. Ему не нужно нападать на весь закон: если удастся склонить людей нарушить одну-единственную заповедь, он достигнет своей цели, ибо «*кто соблюдает весь закон и согрешил в одном чём-нибудь, тот становится виновным во всём*» (Библия, Послание Иакова 2:10).

Достаточно ли соблюдать восемь или девять заповедей? Нарушая всего одну, люди оказываются во власти сатаны. Подменяя закон Божий человеческим законом, сатана попытается овладеть миром, и это предсказано в пророчествах. О великой отступнической власти, которая является ставленником сатаны, говорится: «*И про-*

тив Всевышнего будет произносить слова и угнетать святых Всевышнего; даже возмечает отменить у них [праздничные] времена и закон, и они преданы будут в руку его» (Библия, книга пророка Даниила 7:25).

Борьба против закона Божьего началась на небесах и продолжится до конца времён. Каждого человека ждёт испытание. Весь мир будет поставлен перед одним вопросом: повиноваться закону или нет? Все вынуждены сделать выбор между Законом Божиим и законами людей. Чёткая граница разделит всех на две группы. Каждый человек проявит свою сущность и окажется либо на стороне тех, кто верен закону, либо на стороне восставших против него.

ЗАПИСАННЫЕ САМИМ БОГОМ

Когда Бог через Моисея передал Десять заповедей, израильтяне были взволнованы тем, что услышали. «*Если такова воля Божия, мы исполним её*», — решили они. Но, зная, как забывчивы люди, и не желая доверять эти слова хрупкой человеческой памяти, Бог написал их Своим перстом на двух каменных скрижалях.

«ЗЕРКАЛО» И СПАСИТЕЛЬ

Библия утверждает, что «*законом познаётся грех*» (Библия, Послание римлянам 3:20). Закон Божий подобен зеркалу. Глядя в него, мы видим своё положение.

Вот живёт человек и думает, что всё правильно делает. Но однажды он знакомится с законом — Десятью заповедями. И оказывается, что многое в жизни не соответствует Божиим правилам. Как быть? Ведь «зеркало» не сделает нас чище. Закон Божий помогает нам почувствовать нужду в Спасителе. Когда мы принимаем Христа своим Спасителем, Он обещает нам прощение и силу соблюдать Его заповеди: «*Вложу законы Мои в мысли их, и напишу их на сердца их*» (Библия, Послание ересям 8:10).

ЗАКОН И ВЕРА — ДВА КИТА

Последнее предостережение миру, записанное в книге Откровение, заканчивается словами: «*Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса*» (Библия, книга Откровение 14:12). В этом тексте гармонично сочетаются заповеди и вера. Заповеди не отменяют веру, равно как и вера не перечёркивает заповеди. Проявим ли мы веру и терпение, чтобы соблюдать Десять заповедей так, как того желает Бог, а не люди? Будем ли мы больше послушны авторитету Царя Небесного и Законодателя, чем домыслам смертных людей?

Подготовила
Оксана Соловьёва

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдите
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I

Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
пред лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящих Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твоя, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилища
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботний
и освятил его.

V

Почтай отца твоего и мать
твою, чтобы проподились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ БЕЗ ШКОЛЫ?

Когда моя дочка была маленькая, дедушка всегда говорил ей: «Вот пойдёшь ты в садик...» Я сообщала, что мы в садик не собираемся, а он отвечал: «Посмотрим». Обошлись без садика. Когда дочка подросла, дед стал поговаривать: «Вот пойдёшь ты в школу...» «А мы не собираемся в школу», — отвечала я. Это ему понять было сложно: ведь и отец его в школу ходил, и он сам ходил, и я, его дочь, ходила, и все нормальные дети ходят. А вот внука его не пошла...

Когда люди узнают, что моя дочь не ходит в школу, они сразу оценивающе осматривают её (хотя, возможно, уже видели не раз): наверное, пытаются понять, что с ребёнком не так. Ведь если ты не ходишь в школу, то наверняка больной какой-нибудь. Многие слышали о «надомниках», но мало кто знает, что законом нашей страны (и многих других стран) предусмотрена семейная форма обучения.

Достаточно пойти в управление образования и написать заявление о том, что в таком-то учебном году ребёнок будет осваивать программу такого-то класса на семейной форме обучения. Справка от врача не нужна. Этот выбор никак не связан с состоянием здоровья. Просто родители принимают решение, что для них более приемлемо обучать ребёнка самим или нанимать репетиторов.

Изучая обстановку в современной школе, я познакомилась с людьми, которые учили своих детей сами, прочитала несколько книг на эту тему и решила попробовать. И не пожалела! Особенно мы ощутили преимущества семейного образования весной, когда другие сходили с ума от дистанционного обучения.

ПОЧЕМУ Я ВЫБИРАЮ СЕМЕЙНОЕ ОБУЧЕНИЕ?

1. Это экономия времени (дорога, организационные мероприятия, не состоявшиеся уроки). Не приходится тратить усилия дважды — на изучение темы в классе, а потом на выполнение заданий дома.

2. На мой взгляд, многие воспитательные мероприятия, проводимые в школе, воспитывают вовсе не то, что я желаю привить ребёнку.

3. Я могу уделять детям индивидуальное внимание и отследить прогресс, поработать над ошибками, выбрать темы, с какими-то темами только ознакомиться, во что-то углубиться.

4. Появляется больше времени на дополнительные занятия и хобби.

5. Возможность выбора учебников.

6. Ребёнок полноценно питается, не перекусывает. Для меня это важно.

7. Экономия средств (на школьной форме, подарках, охране, ремонте, выпускных и т. д.)

8. Я знаю, с кем мой ребёнок проводит время, стараюсь формировать круг общения, ограничивать недобро влияние, руководствуясь наставлением из Библии: «Не обманывайтесь: худые сообщества разворачивают добрые нравы» (Библия, 1 послание коринфянам 15:33).

9. Мы не зависим от школьного расписания, можем в любое время совершать поездки, жить в деревне.

10. Как верующий человек я понимаю, что ответственна перед Богом за своих детей. Я верю, что образование и воспитание — не воля случая, а ежедневный кропотливый труд, который должны совершать самые близкие люди. Я не готова доверить своих (и Божьих!) чад тем, кто не разделяет христианских ценностей.

Выбранный нами путь нелёгкий: есть свои сложности, сомнения, проблемы. Семейное обучение — это путь борьбы: с системой, с ленью, со своими собственными слабостями. Это путь отношений, который мы проходим вместе с ребёнком, лучше узнавая его и себя. Это школа не только для детей, но и для родителей.

Вот что говорят другие мамы-христианки, выбравшие для своих детей непривычную форму обучения.

Любовь Токарчук (3 детей, 2 на семейном обучении):

Мы, родители, порой только и заняты школьным образованием, не замечая, какая духовная борьба идёт за наших детей. Когда я задумалась об этом, на сердце стало тяжело до слёз. Ради чего все наши старания? Что такое престижное образование с перспективами вечности? Наши дети мало воспитываются в духе любви и Божьего Слова.

ЭТО ИНТЕРЕСНО:

На начало 2019 года, по результатам исследования EdCrunch, в России около 100 000 детей, находящихся на семейной форме образования.



Я просила Бога наставить меня, и в голове прозвучали слова Писания: «Сердце чистое сотвори во мне, Боже» (книга Псалтирь 50:12). Я вспоминала героев Библии и размышляла о том, как они учились: Иосиф, Даниил, Давид, Иисус... Все они в раннем детстве получили хорошее воспитание у матерей, которые любили Бога и доверяли Ему. Я поняла, что светская школьная программа даёт много лишнего, забирая при этом все силы. А чистого сердца она не формирует. Не формирует и полезных практических навыков ведения хозяйства, обработки земли, приготовления простой и полезной пищи. И для Бога остаётся ничтожно мало времени.

Сейчас мы с семьёй живём на лоне природы, стараясь воспитывать детей в любви к Богу и людям. Мы много трудимся, общаемся, помогаем другим. Я решила, что оценки в аттестате — не главное, что Господь всё предусмотрел для тех, кто найдёт время для Него.

Татьяна Торощина (3 детей, 2 на семейном обучении):

Есть несколько причин, почему мы выбрали семейное обучение. Первое — влияние сверстников. Достаточно одного группового занятия в неделю в музыкальной школе, чтобы ощутить силу этого влияния. Второе — чрезмерная нагрузка на нервную систему в школе. Для меня важно здоровье детей. Они не сидят за партой целыми днями. Так как мы живём за городом, то 3–4 часа дети учатся, а оставшееся время занимаются музыкой и полезным трудом дома или на свежем воздухе. Домашних заданий у детей нет, они просто часть урока занимаются самостоятельно. Я регулирую нагрузку, контролирую усвоение материала, сама выбираю программу. Мы занимаемся по программе Русской классической школы, используем советские учебники. Аттестацию проходим раз в год, для чего прикрепляемся к одной из московских школ. У неё есть лицензия и аккредитация, чтобы осуществлять аттестацию учеников на семейном образовании. Это очень удобно. Услуга платная, но вполне доступная. Можно сдавать аттестацию в школе по месту жительства бесплатно.

Христос сказал: «Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их» (Евангелие от Матфея 7:13, 14). Плыть против течения всегда сложнее. Проще быть частью системы и идти за толпой по протоптанному пути. Но ведёт ли этот путь к Богу и вечности? Вопрос образования очень важен. Кому мы доверяем формирование наших детей? Кто определяет их ценности и влияет на становление их характеров? Бог желает, чтобы это были богообязанные родители и учителя. Есть ли такие у ваших детей?

Александра Третьякова

СПРАВКА:

Семейное образование — форма получения начального, основного и среднего общего образования в Российской Федерации, предусматривающая изучение общеобразовательной программы вне школы и доступная для всех обучающихся по их желанию. Относится к альтернативным формам образования.

Семейное образование на территории РФ регулируется несколькими нормативными актами. В первую очередь, это федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года, в котором закрепляется:

- «свобода выбора получения образования согласно склонностям и потребностям человека» (ст. 3, п. 1.7);
- возможность получения образования в форме семейного образования: «В Российской Федерации образование может быть получено в организациях, осуществляющих образовательную деятельность; вне организаций, осуществляющих образовательную деятельность (в форме семейного образования и самообразования)» (ст. 17, п. 1.2).



ПИЦЦА НА ЗДОРОВЬЕ

Без чего не обходится пицца? Без сыра! Интересно, что сыр — один из продуктов, вызывающих наибольшую зависимость. Вместе с тем, твёрдые сыры трудно перевариваются и оказывают весьма неблагоприятное влияние на здоровье. Но пиццу-то хочется! Как же быть? А попробуем приготовить её без сыра...

Для теста:

Дрожжи — 15 г
Сахар — 1 ст. ложка
Мука — 3 стакана
Оливковое масло — 2 ч. ложки
Соль — 1 ч. ложка
Вода — 300 мл

Для соуса:

Орехи кешью (можно семена подсолнечника/арахис) — 1 стакан
Сок лимона — 1 ст. ложка
Чеснок — 3 зубчика
Соль — 1 ч. ложка
Вода — 1 стакан (чуть меньше, если будете использовать болгарский перец)
Красный болгарский перец (1 шт.) — по желанию

Начинка:

Томатная паста — 2 ст. ложки
Вода — 1 ст. ложка
Лук — 3 шт.

Оливковое масло — 3 ст. ложки

Оливки — 15 шт.
Помидоры — 4 шт.

Петрушка — небольшой пучок

В качестве начинки можно использовать грибы, баклажаны (потушить предварительно), спаржевую фасоль, брокколи, болгарский перец, кукурузу... Выбирайте то, что вам по душе. Очень красиво выглядят пицца с веточками брокколи, красным болгарским перцем и жёлтыми зёрнышками кукурузы.

Приготовление:

1. Дрожжи растворить в тёплой воде, добавить сахар, оливковое масло, перемешать, всыпать муку. Замесить эластичное тесто. Вымешивать 5 мин. Смазать получившийся комочек теста маслом и оставить на 30 мин. в тёплом месте.

2. Нарезать грибы и выложить их на сковороду, смазанную оливковым маслом. Добавить порезанный полукольцами лук, щепотку соли и немного воды. Тушить 20 минут.

3. Все ингредиенты для соуса поместить в блендер и взбить. Если вы будете использовать красный болгарский перец, цвет заливки получится слегка оранжевым.

4. Противень смазать маслом. Выложить тесто и равномерно распределить (не раскатывать). Сформировать невысокие бортики.

5. Смешать 2 ст. ложки томатной пасты с 1 ст. ложкой воды. Намазать основу. Выложить грибы с луком, посыпать порезанными оливками, сверху выложить помидоры и залить всё соусом. Выпекать 30 минут при 210°C. В зависимости от типа духовки может потребоваться больше времени: тесто должно пропечься. Готовую пиццу посыпать зеленью. Приятного аппетита!

По рецептам YouTube канала
Лечебно-оздоровительный
центр «Наш дом»

КАК МАША ЛЕНЬ ПОБЕДИЛА

Бывает ли у тебя, дружок, такое, что ты полчаса над тем-радкой просидел, а там за это время только дата появилась? Если да, то бери пример с Маши, которая научилась всё делать быстро. Ведь не весь же день сидеть за партой, правда?

Села Маша за уроки,
Под себя подсунув ноги...
Вот уткнулась в книгу носом
И сидит, как знак вопроса.

Мама Маше говорит:
«Дочка, спинка заболит».
Маша малость потянулась,
А потом опять согнулась.

Маше нынче не до книжки:
За окном шумят мальчишки.
Вон идёт подружка Алла...
Маша уж сидеть усталла.

А в тетради одна строчка:
«Сочинение» и точка.
Дальше дело не идёт.
«Я пойду попью компот».

После — Маша в туалет...
Сочинения всё нет.
В комнату заходит мама
И глядит в тетрадку прямо:

— Маша, что?! Одно лишь слово

«Сочинение» готово?
А на Машины глаза
Навернулась вдруг слеза:
— Мне так много задают!

Никакого детства тут!

Много делать заставляют!

А мальчишки вон гуляют!

— Маша, знай, что дисциплина —
Это дела половина.

Нужно организоваться,

Нужно с мыслями собраться.

Нужно не смотреть в окно,

Делать что-нибудь одно.

А, когда закончишь дело,

Можно развлекаться смело.

У тебя ж до сей поры

Ни работы, ни игры.

Маша, Богу помолись

И за дело ты примишь.

Мама вышла. Ну а Маша
Будто сразу стала старше:

Встала, Богу помолилась,
За безделье извинилась,

Попросила дать внимание,
Собранность и пониманье.
А потом, забыв окно,
С головой ушла в одно:

Маша пишет сочинение
И закончит без сомненья.
Ну а завтра, как проснётся,
Снова за дела возмётся.

Быстро Маша их закончит,
Будет делать, что захочет.
Знак вопроса распрямится —
Полетит гулять, как птица.

Кто гуляет, кто смеётся,
Легче тем и труд даётся.
А весь день сидеть, как раньше,
Это нынче не для Маши.

Не боится Маша дела:
Маша с Богом всё успела —
Почитать и поиграть,
Потрудиться, погулять.

С Маши вы пример берите:
Время, спины берегите.
Бог вам может силы дать,
Чтобы собранными стать!

Елизавета Черникова

ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издается на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



Перевод онлайн

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).

Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только
ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА



СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ» аудиоверсия избранных статей

Подписывайтесь



iTunes

В контакте

Google Podcasts

Яндекс Музыка

sokrsokr.net/podcasts

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ ПОМОЖЕТ ХОРОШО УЧИТЬСЯ

Что важно учесть в питании школьника? Может ли здоровое питание помочь решить проблемы с учёбой? Хорошая успеваемость, сосредоточенность и усидчивость или, наоборот, агрессивность в поведении во многом зависят от рациона питания школьника. Пять правил сбалансированного питания помогут школьникам справиться с умственными и физическими нагрузками.

Самое важное, что могут сделать родители для своих обучающихся детей, — это составить грамотный рацион питания, богатый витаминами и минералами, которые так необходимы юному организму.

1. Определите энергетическую ценность рациона и правильно распределите порции.

Молодой организм тратит много сил в процессе умственных и физических нагрузок. Поэтому энергетическая ценность рациона должна быть адекватной.

Как правильно распределять калорийность в течении дня? Есть хорошая поговорка: «Завтракай, как царь, обедай, как принц, а ужинай, как нищий». Часто ужин бывает обильным. Однако основная калорийность должна приходиться на завтрак и обед, а ужин необходимо делать лёгким. Ночью организм должен отдыхать. Вечернее переедание является причиной гастрита, избыточного веса, постоянной усталости, недосыпания, тяжести в желудке. Ужинать лучше за 3 – 4 часа до сна. За ужином избегайте белковых продуктов, даже содержащих растительные белки, таких как орехи, бобовые.

2. Разнообразьте питание.

Сбалансированное питание — это питание, в котором грамотно сочетаются все необходимые для организма ребёнка вещества. Это белки, жиры, углеводы, клетчатка, витамины и минералы. В суточном рационе должны присутствовать разные продукты питания — зерновые, овощи, фрукты, ягоды, бобовые, орехи и семечки.

Для детей особенно важны белки и углеводы. Белки лежат в основе жизнедеятельности организма, участвуют в строительстве клеток, укрепляют иммунитет и повышают защитные силы организма. Углеводы заряжают организм бодростью, энергией и хорошим настроением.

Если ваша семья не употребляет мясо, на столе обязательно должны присутствовать разнообразные бобовые: фасоль, чечевица, горох и т. д. Избегайте консервов, полуфабрикатов. В них, как правило, в большом количестве содержатся химические добавки, соль, специи и консерванты, что способствует нервным расстройствам. Предпочитайте каши из цельнозерновых круп, макаронные изделия из муки 1 или 2 сорта.

Дети также нуждаются в жирах. Они важны для нормальной работы многих органов, а также для крепкого иммунитета, активной умственной деятельности и хорошей памяти. Заправляйте салаты нерафинированными растительными маслами — в них много полиненасыщенных жирных кислот омега-3. В кашу или салат можно добавлять одну столовую ложку перемолотого льняного семени.

3. Придерживайтесь суточной нормы потребления продуктов.

Суточная потребность — это ровно столько продукта, сколько необходимо для нормальной жизнедеятельности организма и его работы без сбоев. Мы приведём нормы для растительных продуктов.

В среднем школьник должен съедать каждый день:

- 150 – 300 г фруктов
- 275 – 350 г овощей
- горсть орехов
- 50 г злаков (крупы)
- 100 – 150 г хлеба,
- 10 – 20 г растительного масла

Включите в суточный рацион продукты, улучшающие память.

Некоторые школьники и студенты жалуются на плохую память. Учёные рекомендуют употреблять продукты, богатые витамином Е, бета-каротином, витамином С, антиоксидантами; продукты, содержащие жирные кислоты омега-3; продукты с низким гликемическим индексом.

Витамин Е защищает нейроны головного мозга от разрушения. Им богаты пшеничные проростки, орехи, семечки, оливковое масло. Морковь, манго, апельсины, абрикосы — хорошие источники бета-каротина. Источники витамина С — киви, цитрусовые и все фрукты. Черника, ежевика, чёрная



смородина и клубника богаты антиоксидантами.

Кроме того, школьникам ежедневно нужно выпивать достаточно чистой питьевой воды (из расчёта 30 мл на 1 кг массы тела), а не чая, сока или газировки. Напоминайте им пить воду на переменах, если после последнего приёма пищи прошло 1 – 2 урока.

4. Исключите вредные продукты.

В список продуктов, которые не следует предлагать школьнику, входят:

- сладкие газированные напитки,
- картофельные чипсы,
- шоколадные батончики,
- кофеинсодержащие напитки.

5. Учитывайте индивидуальные особенности ребёнка.

При составлении грамотного рациона необходимо обратить особое внимание на возраст, объёмы умственной и физической активности, медицинские показания. Не забывайте, что наряду с правильным сбалансированным питанием важны также полноценный отдых, умеренные физические нагрузки и прогулки на свежем воздухе. От учёбы нужно уметь отдыхать.

Людмила Яблочкина



СМУЗИ ОТ ТРЕВОЖНОСТИ

Содержит глюкозу, растворимую клетчатку, витамины группы В, а также овёс — лёгкое успокаивающее средство для нервной системы. Этот вкуснейший смуси можно пить и на завтрак, и на полдник детям и взрослым, желающим побороть тревожность или нервозность.

На 3 порции вам понадобятся: 2 банана, 1 стакан замороженной или свежей клубники, 4 ст. ложки кокосового молока, 2 ст. ложки проросших пшеничных зёрен, 2 ст. ложки мёда, 1 стакан овсяного или соевого молока.

Поместите все ингредиенты в блендер. Перемешайте до получения однородной массы.

СОКРОВИЩА МУДРОСТИ

БИБЛЕЙСКИЕ ТЕКСТЫ, ПОМОГАЮЩИЕ БОРТЬСЯ СО СТРАХОМ

Пусть эти тексты помогут вам убедиться, что Божья любовь неизмеримо больше всего, что может случиться в вашей жизни, и ничто не может лишить вас этой любви.

«Ангел Господень ополчается вокруг боящихся Его и избавляет их» (книга Псалтирь 33:8).

«Я взыскал Господа, и Он услышал меня, и от всех опасностей моих избавил меня» (книга Псалтирь 33:5).

«Если я пойду и долинаю смертной тени, не убоюсь зла, потому что Ты со мной; Твой жезл и твой посох — они успокаивают меня» (книга Псалтирь 22:4).

«Господь — крепость жизни моей: кого мне страшиться?» (книга Псалтирь 26:1).

«Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днём, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень» (книга Псалтирь 90:5, 6).

«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моеи» (книга пророка Исаии 41:10).

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ» —

ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК
ДЛЯ ВАШЕГО
РЕБЁНКА!

Тема номера: ДРУЖБА

- Интересные рассказы,
- увлекательные задания,
- расписание уроков.

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4042



Подпишись на сайте PODPISSKA.POCHTA.RU

Закажите журнал
для своих друзей и для благотворительных акций
в интернет-магазине на сайте sokrsokr.net/shop

ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

- от 1 до 19 экз. — 60 р.
- от 20 до 49 экз. — 55 р.
- от 50 и более — 45 р.

Цены указаны без учёта доставки.

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634



БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА
НА 3 МЕСЯЦА

ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище»
печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ В СОЦ. СЕТЯХ



СМОТРИТЕ
НАШ
КАНАЛ
В YOUTUBE

Газета «Сокрытое Сокровище» №9(281). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочнина, А. М. Третьякова, редакция — Л. И. Бондарчук, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский;

дизайн, вёрстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Веденникова.
В газете используются иллюстрации с сайтов 123rf.com и pixabay.com.
Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.
Отпечатано в ООО "ВВК "Йошкар-Ола", 424030, г. Йошкар-Ола, ул. Никитина, д. 16.
Тираж 55 000 экз. Заказ №125.
Дата выхода в свет 30.07.2020 г.

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА
радиотелецентра
«Голос надежды»

Библейские открытия

(Уроки по изучению Библии)



Раскапывая прошлое

(Библейская археология)

III части



Небесный лучик

(Библейские уроки для детей 7-12 лет)



on-line www.golosnadezhdi.ru



а/я 170, Тула, 300012 hopetv@tula.net

тел. (4872) 35-03-97

ОТПРАВЬТЕ ЗАЯВКУ
НА ОБУЧЕНИЕ

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

8963-239-27-77

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net



ЗАОЧНАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО

КУРС УРОКОВ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ

НОВАЯ ЖИЗНЬ

У вас нет Библии, но вы хотели бы познакомиться с её содержанием и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.

Уроки снабжены
контрольными заданиями.



Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАННИТЕЛЯ



Эта газета содержит
очень важные духовные истины, Закон
Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не
используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Минск, Минск, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 332600 экз.