

**ЦИТАТА НОМЕРА:** Настоящий учитель — не тот, кто тебя постоянно воспитывает, а тот, кто помогает тебе стать самим собой.

# Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ  
ГАЗЕТА



Прочитай сам –  
передай другому!

[www.sokrsokr.net](http://www.sokrsokr.net)

№10(282)  
2020 г.

Михаил Светлов,  
советский  
поэт



12+

**П4059** ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС

Понравилась газета? По-  
лучайте её каждый месяц!

Оформите подписку  
на нашу газету В ЛЮБОМ  
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ  
для себя и ваших друзей,  
живущих в вашем регионе, или онлайн  
НА САЙТЕ [PODPISKA.ROSCHTA.RU](http://PODPISKA.ROSCHTA.RU) для лю-  
бого региона России.



ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты  
через Почту России, звоните на бесплатный  
телефон: **8-800-2005-888**

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ  
К ЗДОРОВЬЮ»  
Советы специалистов,  
простые методы лечения,  
здоровое питание и рецепты  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Детский журнал  
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»  
Добрые рассказы,  
беседы о здоровье,  
загадки, поделки, головоломки  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



Наш Инстаграм: [@sokr.sokr7](https://www.instagram.com/sokr.sokr7)

**БЕСПЛАТНАЯ  
ПОДПИСКА**

Стр. 12

Стр. 4

**КАК КОММУНИСТЫ  
МОЛИЛИСЬ**



Стр. 5

**ЧЕЛОВЕК: ИНСТРУКЦИЯ  
ОТ СОЗДАТЕЛЯ**

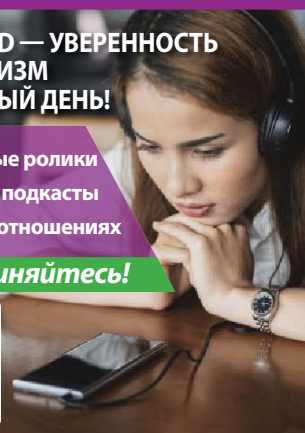


**ПРОЕКТ 7D.RU**

ПРОЕКТ 7D — УВЕРЕННОСТЬ  
И ОПТИМИЗМ  
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

- интересные ролики
- полезные подкасты
- статьи об отношениях

Присоединяйтесь!



# УСТУПАЮ МЕСТО

**К Иоанну Крестителю (или Предтече) шло множество народа. Его популярность стремительно росла. Но вот появился Иисус из Назарета, и внимание людей устремилось на Него. Толпа, окружавшая Иоанна Крестителя, стала заметно редеть. Как поступил пророк в этой ситуации?**

## ПОПУЛЯРНЫЙ ПРОПОВЕДНИК

Некоторое время влияние Иоанна Крестителя на народ было таким, что если бы он объявил себя Мессией и поднял восстание против Рима, народ собрался бы под его знамя. Сатана был готов внушить Иоанну Крестителю честолюбивые стремления, свойственные властителям умов в этом мире. Но Иоанн, сознавая свой проповеднический успех, твёрдо противостоял соблазну.

## ДРУГОЙ ПРИОБРЕТАЕТ ИЗВЕСТНОСТЬ

Вскоре Иоанн Креститель заметил, что его популярность уменьшается по сравнению с растущей известностью Иисуса. Когда Христос пришёл из Иерусалима в окрестности Иордана, люди стекались, чтобы слушать Его. С каждым днём учеников у Него становилось всё больше.

Последователи Иоанна Крестителя ревниво следили за возрастающей популярностью Иисуса и искали любой повод, чтобы критиковать Его служение. Вскоре представился удобный случай. Между ними и иудеями возник спор о том, может ли крещение очистить душу от греха. Ученики Иоанна утверждали, что крещение Иисусово существенно отличается от крещения Иоанна, и спорили с учениками Христа о том, какие слова нужно произносить во время крещения, и, наконец, усомнились в том, имеет ли Иисус вообще право крестить.

## РЕАКЦИЯ ИОАННА НА ЖАЛОБЫ УЧЕНИКОВ

Ученики Иоанна пришли к нему с жалобами: «Равви! Тот, Который был с тобою при Иордане и о Котором ты свидетельствовал, вот, Он крестит, и все идут к Нему» (Евангелие от Иоанна 3:26). Так сатана искушал Иоанна. Хотя миссия Крестителя близилась к концу, он всё же мог помешать работе Христа. И если бы Иоанн пожалел себя и выразил горечь или досаду по поводу того, что кто-то его превзошёл, он посеял бы семена раздора среди новообращённых, возбудил бы среди них ревность и зависть и мог бы серьёзно помешать распространению благой вести.

Иоанн имел слабости и недостатки, свойственные всем людям, но прикосновение Божественной любви преобразовало его. Он был совершенно не завистлив. И поэтому Иоанн не выразил ни малейшего сочувствия недовольству своих

учеников, но недвусмысленно показал своё искреннее благоговение перед Мессией. Он радостно приветствовал Того, Кому приготовил путь.

Иоанн ответил ученикам: «Не может человек ничего принимать [на себя], если не будет дано ему с неба. Вы сами мне свидетели в том, что я сказал: "не я Христос, но я послан пред Ним". Имеющий невесту есть жених, а друг жениха, стоящий и внимающий ему, радостью радуется, слыша голос жениха. Сия-то радость моя исполнилась. Ему должно расти, а мне умиляться» (Евангелие от Иоанна 3:27–30).

Иоанн сравнил себя с другом, который исполняет роль посыльного между женихом и невестой и подготавливает всё необходимое для свадьбы. После свадьбы миссия его заканчивается, и он радуется счастью молодожёнов, чей союз заключён при его содействии. Иоанн понимал, что призван направить народ к Иисусу, и теперь его радовал успех Спасителя.

## ПРИВЛЕКАТЬ НЕ К СЕБЕ, А К БОГУ

Иоанн не старался привлечь к себе людей, но направлял их сознание к Иисусу. Сам он был только гласом вопиющего в пустыне (Евангелие от Иоанна 1:23) и ныне с радостью соглашался молчать и оставаться безвестным, лишь бы люди обратились к Свету жизни.



## ЧТО ДЕЛАТЬ С СОПЕРНИКОМ? ЗАСТАВИТЬ ЗАМОЛЧАТЬ!

Весть об успехе служения Христа, которую с такой радостью воспринял Иоанн Креститель, дошла и до правителей в Иерусалиме. Священники и раввины завидовали влиянию Иоанна, видя, что синагоги пустеют, а люди толпами устремляются в пустыню. Но теперь появился Нечто, обладающий ещё большей силой притягивать сердца. Израильские вожди не были готовы сказать вместе с Иоанном: «Ему должно расти, а мне умиляться». Наоборот, в них окрепла решимость положить конец служению, которое уводило от них людей.

## БЛАЖЕННЫ МИРОВОТВОРЦЫ

Иисус знал, что они пойдут на всё, только бы посеять раздор между Его учениками и учениками Иоанна. Он знал, что надвигается буря, в которой погибнет один из величайших пророков, когда-либо приходивших в мир. Желая избежать любого повода, могущего подтолкнуть к распрям и разногласиям, Он постепенно прекратил здесь Своё служение и ушел в Галилею. Мы тоже, желая сохранить

верность истине, должны избегать всего, что может породить недоразумения и вражду, потому что всякий раз, когда они возникают, неизбежно погибают души. При любых обстоятельствах, ведущих к конфликтам и размолвкам, мы должны поступать по примеру Иисуса и Иоанна Крестителя.

## НЕ БОЙТЕСЬ УСТУПИТЬ МЕСТО

Иоанн был призван быть реформатором. Вполне естественно, его ученики возлагали на него большие надежды, думая, что успех дела зависит только от трудов Крестителя, и упуская из виду, что он был лишь орудием в руках Божьих. Но служения Иоанна было недостаточно, чтобы основать христианскую церковь. По окончании его миссии Другой должен был продолжить начатое им дело. Ученики Иоанна не понимали этого. Когда они увидели, что Христос начал Своё служение, они стали завидовать и выказывать недовольство.

И сегодня существует такая же опасность. Бог призывает человека, чтобы он произвёл определённую работу, и когда тот совершит всё от него зависящее, Господь призывает других, чтобы они подхватили эту деятельность. Но многие, подобно ученикам Иоанна, думают, что успех всего дела зависит от того, кто его начал. Когда внимание сосредоточивается не на Божественном факторе, а на человеке, в сердце закрадывается зависть, и работа Божья терпит урон.

**ТОТ, КОГО ЧРЕЗМЕРНО ЧТЯТ, ИСПЫТЫВАЕТ ИСКУШЕНИЕ САМОНАДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ. ТОТ, КОГО СЛИШКОМ ПРЕВОЗНОСЯТ, ТЕРЯЕТ СОЗНАНИЕ СВОЕЙ ЗАВИСИМОСТИ ОТ БОГА. ЛЮДИ ПРИУЧАЮТСЯ ПОЛАГАТЬСЯ НА ЛЮДЕЙ. В ИТОГЕ ОНИ ВПАДАЮТ В ЗАБЛУЖДЕНИЕ И ТЕРЯЮТ СВЯЗЬ С БОГОМ.**

Время от времени Бог призывает к служению различных людей, через которых Он может лучше всего осуществить Свою цель. Блаженны те, кто готов смириться, говоря вместе с Иоанном Крестителем: «Ему должно расти, а мне умиляться».

**Эллен Уайт,**  
«Желание веков»

## СОКРОВИЩА МУДРОСТИ

# БИБЛИЯ О ЗАВИСТИ

- «Ибо где зависть и ссорливость, там неустройство и всё худое» (Послание Иакова 3:16).
- «Ибо если между вами зависть, споры и разногласия, то не плотские ли вы? и не по человеческому ли [обычаю] поступаете?» (1 послание коринфянам 3:3).
- «Кто... не следует здоровым словам Господа нашего Иисуса Христа и учению о благочестии, тот горд, ничего не знает, но заражён [страстью] к состязаниям и словопроениям, от которых происходят зависть, распри, злоречия, лукавые подозрения, пустые споры между людьми повреждённого ума, чуждыми истины, которые думают, будто благочестие служит для прибитка. Удаляйся от таких!» (1 послание Тимофею 6:3–5).
- «Кроткое сердце — жизнь для тела, а зависть — гниль для костей» (книга Притчей 14:30).
- «Всякий труд и всякий успех в делах производят взаимную между людьми зависть. Это — суета и томление духа!» (книга Екклесиаста 4:4).





### В США БУДУТ НАКАЗЫВАТЬ ЗА ОТКАЗ БРАТЬ НА РАБОТУ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ ЛГБТ

Верховный суд США постановил наказывать организации за отказ брать на работу представителей ЛГБТ. Прецедент будет иметь большие последствия для США, особенно для юридических лиц, которые трудоустраивают работников. Церкви не исключение.

Если на должность в церкви будет претендовать гей или лесбиянка, а церковь откажет в трудоустройстве из-за ориентации кандидата, то в случае, если такое лицо обратится в суд, на церковь будут наложены санкции, и церковь обяжут принять на работу такого кандидата.

Не все члены Верховного Суда согласны с такой трактовкой. Некоторые полагают, что суд превысил свои полномочия, взяв на себя роль Конгресса. Ожидается, что теперь по всей

стране будут регистрироваться тысячи исков против работодателей с обвинением в дискриминации (как на этапе приёма на работу, так и на этапе увольнения), из-за сексуальной ориентации истцов.

### В БРИТАНСКОМ СОБОРЕ ПОЯВИЛАСЬ «ТАЙНАЯ ВЕЧЕРЯ» С ТЕМНОКОЖИМ ХРИСТОМ

Картина с чернокожим Иисусом Христом, вариация на тему знаменитой фрески Леонардо да Винчи «Тайная вечеря», появилась на алтаре Сент-Олбанского собора в британском графстве Хартфордшир в качестве знака солидарности с движением Black Lives Matter («Жизни чернокожих имеют значение»).

Настоятель Сент-Олбанского собора согласился разместить картину на алтаре менее чем через неделю после призыва со стороны главы англиканской церкви. Картина в 2009 году написала художница Лорна Мэй Уодсворт. Она, как указывает Daily Mail, бросает вызов «западному мифу» о том, что Иисус Христос должен выглядеть как белокожий европеец.

**Примечание редакции:** Эксперты согласны в том, что у Христа были, скорее всего, ближневосточные черты.

Так что ни привычный «флорентийский» вариант, ни экстремальный африканский действительности, вероятно, не соответствуют.

### НЕМЕЦКИЕ БОГОСЛОВЫ ПОПРОСИЛИ ПАПУ СНЯТЬ ОТЛУЧЕНИЕ ОТ ЦЕРКВИ С МАТИНА ЛЮТЕРА

Группа немецкоязычных богословов попросила папу римского Франциска снять отлучение от Церкви с основоположника протестантизма Матины Лютера. По данным группы, папа Франциск должен реабилитировать Лютера, что способствовало бы углублению экуменического диалога.

Группа также призвала Всемирную лютеранскую федерацию отбросить термин «антихрист», которым Лютер описывал папу римского. (Прим. ред.: не только Лютер, но и многие деятели Реформации считали папу римского антихристом, аргументируя свою позицию Словом Божиим).

С резким возражением против снятия отлучения выступил кардинал Вальтер Брандмюллер. По словам кардинала, это чистый абсурд. Лютер проповедовал ереси, и его взгляды сегодня такие же ложные,

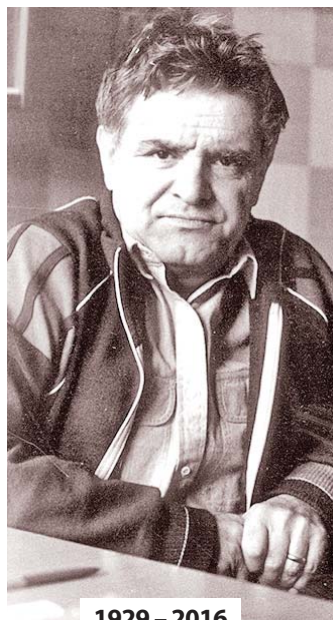
как и в 1521 году, когда папа римский Лев X опубликовал свою знаменитую буллу. Кроме того, Лютер фактически сам себя «экскоммуницировал», когда оставил фундамент католической веры».

В начале января этого года Всемирный лютеранский совет и Папский совет по содействию единству христиан объявили, что планируют совместно отметить 500-летие отлучения Матины Лютера, которое было объявлено 3 января 1521 года. По этому случаю летом 2021 года в Риме состоится экуменическое богослужение.

**Примечание редакции:** Как видим, границы между многими церквями стремительно стираются. «Церковь-мать» призывает всех вернуться в своё лоно, идя на многие уступки. Большинство протестантских церквей, похоже, забыли, против чего протестовали первые реформаторы, и с радостью присоединяются к католикам, ссылаясь на то, что Христос призвал всех к единству. Но желает ли Господь единства, если оно не строится на истине, на Божьем Слове, на неизменном Законе?

**Источник новостей:** [invictory.org](http://invictory.org)

## КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ



1929 – 2016

Фазиль Искандер известен многим как автор книг для детей — реалистичных, остроумных и увлекательных. Однако мало кто знаком с поэтическими произведениями писателя. Сегодня мы предлагаем вашему вниманию два из них, говорящих о совести. Она, по мнению Искандера, — это то необыкновенное, что нельзя объяснить случайностью и эволюцией.

# СОВЕСТЬ — РЕАЛЬНОСТЬ БОГА

## Совесть в творчестве Фазили Искандера

**Фазиль Искандер — всемирно известный писатель. Он родился в Абхазии, но все его произведения написаны на русском языке. Они исполнены любви к человеку, великодушия, юмора. А самое главное — в них есть Бог. Даже в эпоху атеизма Фазиль Искандер осмеливался говорить о Главном.**

### СОВЕСТЬ

Дарвина великие старанья,  
Эволюции всемирная волна.  
Если жизнь — борьба за выживание,  
Совесть абсолютно не нужна.

Верю я — в картину мирозданья  
Человек — особая статья.  
Если жизнь — борьба за выживание,  
Выживать отказываюсь я.

Есть бессовестность, конечно,  
но не это —  
Тянут люди трепетную нить —

Неизвестному кому-то, где-то  
До смерти стараясь угодить.

Кто создал чудесный этот лучик,  
И кого он не пускает вспять?  
Погибли лучшие из лучших,  
Чтобы этот лучик не предать.

Говорить, конечно, можно много,  
Многое понятно между строк.  
Совесть есть, друзья,  
реальность Бога,  
И реальность совести есть Бог.

1965

— Ты говорил, что знак твоего существования есть и на Земле, — напомнил дьявол.

— Да. Это совесть. Никакими земными причинами её не объяснить... Совесть — это стыд передо мной, но многие люди ещё недостаточно разумны, чтобы это понимать.

**Ф. Искандер,**  
«Сон о Боге и дьяволе»

— Что ты выше ставишь в человеке — разум или совесть?

— У совести всегда достаточно разума, чтобы поступить совестливо. А у разума иной раз недостаточно совести, чтобы действовать разумно. Сам пойми, что выше.

**Ф. Искандер,**

«Сон о Боге и дьяволе»

### ТЫСЯЧЕЛЕТЬЕ В ТУПИКЕ...

Тысячелетие в тупике  
От слов, услышанных в дороге;  
— Ударившему по щеке, —  
Сказал, — подставь другую щеку.

Неужто мысли нет иной?  
И не было? Так миром правят.  
Жди с окровавленной щекой,  
Когда другую окровавят.

Чего Он от людей хотел?  
Ждал час, когда мы хлопнем дверью?  
Терпенья нашего предел  
Неужто вычислял? Не верю!

Чего же Он хотел тогда?  
Он ждал преображенья муку.  
Взрыв совести. Огонь стыда,  
Смирняющий у бьющих руку.

1976

Подготовила Елизавета Черникова

## Творчество наших читателей

### ГОСПОДЬ — СПАСИТЕЛЬ МОЙ

Перед Богом преклонюсь,  
Дам Ему обет любви.

Попрошу и помолюсь:

«За Собой, Господь, веди.

Сколько раз меня бросал

Случай в бездну и огонь.

Ты, Господь, меня спасал,

Было мне легко с Тобой».

Погибал я много раз —

Рядом был Господь со мной.

Не пришёл последний час,

Обошла смерть стороной.

В жизни я без Бога шёл,

В сердце мне Господь стучал.

Иисус к кресту привёл,

К вечности надежду дал.

И теперь живу в Тебе —

Часть от тела Твоего.

Ты, Господь, в моей судьбе —

Это ль не важнее всего?

**Виктор Усанов,**

г. Нальчик

### ПОДАРОК НА СЧАСТЬЕ

Я знаю: даже без моей мольбы

Господь спасёт Своих и образумит,

И проведёт тропинками судьбы,

И вёрстами страданий и раздумий.

Я знаю: Он свершит Свои дела

И без моих подсказок и решений...

Но я «звоню во все колокола»,

Склоняюсь пред Ним в молитве на колени.

Молитва не Ему, а мне нужна

Для соприкосновения, сопричастия

С Его Душой. И потому она

Дана Христом в подарок мне на счастье.

### ЛЮБЛЮ ТЕБЯ!

Отчего мне кажется нескромным

Признаваться Господу в любви?

Он передо мною мир огромный

Отворил и радость подарил!

Почему уста мои сомкнуты,

Песню славы Богу не поют?

Он сорвал греховной жизни путы!

Он освободил меня от пут!

Почему же, почему, о Боже,

Я молчу, как будто я мертва?!

Ведь и мне Ты открываешь тоже

Нежные, прекрасные слова.

Будь прославлен и в моих молитвах!

Будь прославлен в пении моём!

Пусть хвала моя звучит над миром!

Иисус, Тебя мы очень ждём!

Иисус, люблю Тебя, и душу

Возлагаю на святой алтарь,

Чтобы песня вырвалась наружу

О любви к Тебе, мой Бог и Царь!

**Ирина Лаврухина,**

г. Ливны, Орловская обл.

# КАК КОММУНИСТЫ МОЛИЛИСЬ

**Был один мальчуган, которого, как говорили, прибить мало.  
А всё почему? Вечно он попадал в такие ситуации, что даже комму-  
нисты молиться начинали.**



Размышляя, с чего начать свой рассказ, я уснул и вижу: иду по улице мальчишкой, меня обгоняют двое рослых парней. Один говорит другому: «Этого пацана прибить мало!» Второй: «Да ладно, ребёнок же». Первый: «Если узнают, посадят!» И я, проснувшись, вспомнил тот далёкий день...

Лето 1954 года. Июль. Жара. Горят леса и поля, всё в дыму. Все взрослые, кто мог, боролись с огнём на пожаре. В нашу деревушку прискакал всадник и приказал всех детей посадить в глубокий овраг — огонь шёл на деревню. Усиливался ветер. Взрослые вернулись спасать дома, имущество. Ветер гнал пепел, летели искры. Люди метались в панике, носили воду, обливали друг друга. Вот вспыхнул первый забор. Я наблюдал из оврага, как, шатаясь, поднимая руки к небу, деревенские падали на колени и кричали: «Господи!»

И когда раздался крик: «Господи!», сверху ударил холод. Ветер вмиг перестал. Огонь тоже. Заборы, столбы чадили, но дома не пострадали.

Люди, прошедшие войну, — коммунисты, комсомольцы — вставая с колен, шатаясь от усталости, спрашивали друг друга: «Что это было?»

Когда мне пошёл шестой год, было очень дождливое лето. Все сидели по домам, но вот небо очистилось, и жизнь на улицах закипела. Я у деда спросил: «Откуда столько воды с неба?» Он: «Бог открывает кран на бочке, а бочку эту сам Илья-пророк толкает». Я хотел побежать на улицу, но мама не пускала (я долго болел до этого) и, показывая на икону, говорила, что она накажет, если не буду слушаться. Когда все ушли, я кинул в икону куском хлеба, показал ей нос из пальцев и побежал на улицу. Там дети, гуси, утки, куры, поросята наслаждались солнцем и теплом. Я за-

бежал в большую лужу и от радости прыгал и кричал очень громко: «Бог, Бог, а я Тебя не боюсь!»

Вдруг среди ясного неба раздался гром: бах, бах, бах! Всё живое вмиг исчезло с улицы. А гром продолжал греметь. Я попрыгал-попрыгал, потом заметил тишину — ни грома, ни шума... Зашёл во двор — вся живность попряталась, забила по углам, словно её стрелять сейчас будут.

Потом меня спрашивали все: «Ваня, что тебе сказал Бог?» Я ответил, что не видел никакого Бога.

Наступил октябрь. Лес уже сбросил листву. С гор гнали лошадей на «выборку». Табун закрыли в загоне, и все ушли отдыхать. Мы же, ребятишки, с восторгом наблюдали за животными.

Между нами разгорелся спор:

— Ты, Ваня, побоишься прыгнуть на лошады! Ты трус!

Меня словно ужалили. Я влез на забор, с забора — на навес над лошадьми и, подкараулив молодую крупную лошадь, прыгнул на неё сверху, вцепившись ручонками в гриву. От испуга лошадь стала биться и прыгать. Ребятишки испугались и стали колотить по пустой железной бочке и висающему железному диску.

Люди сбежались — кто с багром, кто с ружьём, кто с верёвками. Лошадь бегала, вставала на дыбы, а я

сидел на ней, изо всех сил держась за гриву. Все боялись за меня.

Кто-то крикнул: «Надо молиться!» Люди, сцепившись друг с другом локтями, образовали цепь и стали медленно сжимать кольцо. Лошадь это заметила и ещё больше заметалась в испуге. Потом она разогналась и хотела перепрыгнуть через высокий забор, состоящий из колотых брёвен (от волков), но ударила об него грудью и упала. А я в это время перелетел через забор с ключьями шерсти в руках и тоже упал, но быстро поднялся и, прихрамывая, побежал прятаться в какой-то канаве, зарываясь в ворох листьев. Народ выбежал из загона, но найти меня не смогли. Только когда стемнело, я вернулся домой.

Наступила зима. На санях стали вывозить из леса дрова. Я попросил отца, чтобы тот взял меня с собой, и он согласился, велел мне потеплей одеться, а сам, не дождав-шись меня, уехал.

Спросив у детей, в какую сторону уехал отец, я побежал его догонять. В лесу на вырубке оказалось много дорог, и я не понимал, какая из них свежая, долго бродил, кричал, звал отца, пока не стемнело. Я шёл и плакал. Зажглись звёзды на небе. Стало очень холодно.

Вдруг неведомо откуда появились две большие собаки. Я обрадовался, что где-то должны быть люди... В это время раздался топот копыт, выстрел... «Собаки» (на самом деле это были волки) отпрыгнули прочь, кто-то схватил меня и посадил на коня впереди себя, и конь полетел, словно не касаясь земли. Наездником оказалась женщина. Она, рыдая, передала меня на руки отца, вся одежда на ней была в ключья — волки, прыгая, пытались стащить её с лошади, но Бог не дал! Все остались живы.

А на другой день я шёл по улице, и меня обогнали два комсомольских вожака. Один из них сказал, что из-за меня чуть ли не каждый месяц приходится стоять на коленях. Прибить такого мало!

Господь для чего-то каждый раз сохранял мою жизнь. И ждал... Не для того ли, чтобы в возрасте 50 лет я, наконец, принял Христа?

**Иван Шекунов,**

г. Сурск, Пензенская обл.

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

**Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких?**

**Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления,**

**получили ответ на молитву или были спасены силой свыше.**

**Напишите в редакцию правдивую историю об этом**

**и станьте участником конкурса**

**«ПИСЬМО МЕСЯЦА»**

**Самые интересные письма будут опубликованы.**

**Ждём ваших писем по адресу:**

**424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17,**

**«Сокровище», конкурс «Письмо месяца».**

**editor@sokrsokr.net**



# ЧЕЛОВЕК: ИНСТРУКЦИЯ ОТ СОЗДАТЕЛЯ

**Бог не только сотворил человека, но и оставил ему «инструкцию по эксплуатации». Есть то, что для нас оптимально и полезно. Есть то, что позволительно и допустимо. А есть то, что медленно или быстро убивает нас. Богу безразлично не только наше духовное, но и физическое здоровье, ведь в здоровом теле — здоровый дух.**

Были у меня жигули «четвёрка». Заправлять я их мог чем угодно и где угодно. Даже палёный бензин моя старушенция безропотно принимала. Пахло плохо, ехалось не очень, но, как говорится, карбюратор всё стерпит. А вот попробовал бы владелец лексуса или инфинити так же поиздеваться над своей машиной. Им бы потом слесари в сервисе сказали много ласковых слов. Потому что, когда инженер проектировал двигатель этого лексуса, он потратил не один день и не одну ночь на расчёты, эксперименты, опыты. Знал он всё про крутящий момент, компрессию в цилиндре и всё то многое, что отличает лексус от жигулей. Потому заповедал инженер-разработчик в паспорте своего творения не лить низкокачественное дешёвое топливо в бензобак хорошей иномарки.

К чему это всё? А к тому, что человеческий организм является венцом творческой инженерной мысли. Разработчик этого шедевра тоже написал подробную инструкцию с указанием того, что для нашего тела хорошо, а что плохо.

Если мы откроем Библию (ту самую подробную инструкцию), то в 11 главе книги Левит очень подробно описано, чем можно «заправлять» наш организм, а чем не стоит. Для справки, даже такие привычные в наших краях свинья, кролик, сом и налим попадают в запретный список. Поразительно, что даже в церкви об этом не говорят. Почему Бог счёл нужным так подробно передать людям правила «заправки»? Да потому что Он лучше, чем кто-либо другой, знает, как мы устроены. Он Сам творил и созидал нас.

Странно, что человеку хватает разума и ответственности не лить 76-й бензин в бак мерседеса, а на столе у нас порой оказываются такие вещи, которые и пищей-то назвать сложно.

Особенно преуспели в этом наши соседи из стран Востока. Супы из летучих мышей, деликатесы из мяса крыс и прочей нечисти — это далеко не полный список тамошних деликатесов.

Не по этой ли причине те края являются рассадником всяких новомодных, ранее не виданных, инфекций и хворей? Вспомните хотя бы про атипичную пневмонию, птичий грипп и такой родной уже коронавирус...

Давайте будем честны с собой: многие, называя себя христианами, не знают о Божьих правилах здоровья

или сознательно игнорируют их. У наших соотечественников постоянно то колет, то болит, то не дышится, то чешется. Все разговоры — о недугах.

Есть мнение, что представители других наций не склонны в беседе с людьми столько жаловаться на

здоровье. Мы же в этом специалисты. А как решаются проблемы? Вы обратили внимание, сколько аптек появилось в последнее время? А лекарства — это что? Это группа веществ, направленных на устранение признаков заболевания. Признаков, а не самого заболевания! Аптека нам не поможет стать здоровыми, лекарства лишь на время сгладят симптомы. Нужны изменения образа жизни. Нужно учиться «заправлять свой бензобак» тем, чем надо, и тогда, когда надо.



## БИБЛИЯ О ПИТАНИИ

### 1. Отдавайте предпочтение растительной диете.

«И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам [сие] будет в пищу» (книга Бытие 1:29).

### 2. Ешьте вовремя, не перекусывайте, не переедайте.

«Благо тебе, земля, когда... князь твой едят вовремя, для подкрепления, а не для насыщения!» (книга Екклесиаста 10:17).

### 3. Никогда не употребляйте то, что Бог называет «нечистым».

Бог ничего не говорит просто так.

«Вот скот, который вам можно есть: воны, овцы, козы, олени, и серны, и буйвол, и лань, и зубр... Всякий скот, у которого раздвоены копыта, и на обоих копытах глубокий разрез, и который скот жуёт жвачку, тот ешьте; только сих не ешьте из жующих

жвачку и имеющих раздвоенные копыта с глубоким разрезом: верблюды, зайцы и тушканчики, потому что, хотя они жуят жвачку, но копыта у них не раздвоены: нечисты они для вас; и свиньи, потому что копыта у неё раздвоены, но не жуёт жвачки: нечиста она для вас; не ешьте мяса их и к трупам их не прикасайтесь. Из всех [животных], которые в воде, ешьте всех, у которых есть перья и чешуя; а всех тех, у которых нет перьев и чешуи, не ешьте: нечисто это для вас. Всякую птицу чистую ешьте; но сих не должно вам есть из них: орла, грифа и морского орла, и коршуна, и сокола, и кречета с породой их, и всякого ворона с породой его, и страуса, и совы, и чайки, и ястреба с породой его, и филина, и ибиса, и лебедя, и пеликана, и сипа, и рыболова, и цапли, и зуя с породой его, и удода, и нетопыря. Все крылатые пресмыкающиеся нечисты для вас, не ешьте [их]» (книга Второзаконие 14:4–19).

Есть пища, к которой мы привыкли с детства, и нам даже в голову не приходит, что на таком «топливе» наш организм протянет не так долго, как хотелось бы. А если и протянет, то это будет не полноценная жизнь, а выживание и работа на лекарства. Даже на плохом топливе можно уехать достаточно далеко, но это не пройдёт бесследно для узлов и агрегатов автомобиля. Что уж говорить о человеке?

«Те, которые... едят свиное мясо, и мерзость, и мышей, — все погибнут, говорит Господь» (Библия, книга пророка Исаии 66:17). Погибнут? Как-то грустно. Но инфаркты, инсульты, многочисленные случаи онкологии подтверждают, что Бог знал, о чём говорил.

Какое же идеальное «топливо»? Бог предусмотрел для человека? Читаем из инструкции: «И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам [сие] будет в пищу» (Библия, книга Бытие 1:29). Такое меню было дано человеку при творении (Эдемский сад — идеальные условия). Но даже после грехопадения Божье видение наилучшей пищи для человека не изменилось, хотя после потопа в связи с недостатком пищи и изменившимся климатом были даны некоторые послабления. Скажем, в той же 11 главе книги Левит перечислены животные, мясо которых разрешено к употреблению. Но это не означает, что это лучшее из возможного.

Когда Бог пытался особым образом благословить людей, Он обещал привести их «в землю добрую, ... [где] пшеница, ячмень, виноградные лозы, смоковницы и гранатовые деревья, в землю, [где] масличные деревья и мёд» (Библия, книга Второзаконие 8:7, 8). Вот то, что Сам Бог называет добрым.

Бензин может быть подходящей марки, но очень низкого качества. В свете этого примера то, о чём говорит Бог, является идеальным, абсолютно подходящим «топливом». Как свидетельствуют самые достоверные исследования, вегетарианская и веганская диеты являются не только полноценными, но и способны обращать вспять онкологию, диабет, гипертонию, аутоиммунные заболевания.

Нам дана свобода выбора, что «заправлять» в наш бензобак, как далеко ехать и как часто и какой ценой заниматься ремонтом. Почему бы не выбрать лучшее из возможного? Счастливого пути!

Алексей Третьяков,  
proekt7d.ru

# ЗВЕРЬ, КОТОРЫЙ УПРАВЛЯЕТ МИРОМ

**Читая книгу Откровение, последнюю книгу Библии, люди часто спрашивают: «Что это за власть зверя? И что такое начертание зверя? Может, зверь — это какой-то компьютер? Или какая-то организация? Или человек?» Давайте разбираться.**

В книге Откровение содержится ужасающее предупреждение: «Кто поклоняется зверю и образу его и принимает начертание на чело своё или на руку свою, тот будет пить вино ярости Божией, вино цельное, приготовленное в чаше гнева Его» (Откровение 14:9, 10).

Апостол Иоанн так описывает показанное ему в видении: «И стал я на песке морском, и увидел выходящего из моря зверя с семью головами и десятью рогами: на рогах его было десять диадим, а на головах его — имена богохульные» (Откровение 13:1).

Зверь в библейском пророчестве, согласно книге Даниила 7:24, символизирует земную власть или царство. Он приходит на смену четырём мировым империям (Вавилон, Мидо-Персия, Греция, Рим) и имеет семь характеристик. Только одна власть на земле обладает этими характеристиками. Как библейская, так и светская история убедительно указывают, что это за власть.

**1** Говоря о звере, Иоанн писал: «И дал ему дракон силу свою и престол свой и великую власть» (Откровение 13:2). Дракон у Даниила и Иоанна символизирует сатану, который действовал через языческий Рим. В 350 году нашей эры римский император Константин перенёс столицу своей империи из Рима в Византию. Он назвал новую столицу в честь себя — Константинополем. Контроль же над Римом он отдал религиозному лидеру — епископу Римскому. Историк Артур Стенли в своём учебнике по истории описывает переход от политической власти к религиозной иерархии так: «Папы заполнили вакантное место римских императоров, наследовав свою власть, престиж и титулы от язычества... Константин оставил всё папе римскому... Папство является призраком скончавшейся Римской империи, восседая в венце на её могиле».

Мы видим, что языческий Рим передал свою власть папскому Риму.

**2** Власть зверя из 13 главы книги Откровение будет в первую очередь религиозной. Она потребует поклонения: «И поклонились дракону, который дал власть зверю, и поклонились зверю, говоря: кто подобен зверю сему?» (Откровение 13:3, 4).

**3** «И даны были ему уста, говорящие гордо и богохульно» (Откровение 13:5). Власть, заявляющая, что является олицетворением Бога и что ей принадлежат особые полномочия, которыми обладает один Бог, — это богохульная власть.

Какая же религиозная власть, пришедшая на смену языческому Риму, присвоила себе полномочия Бога? Давайте обратимся к истории.

В энциклике папы Льва XIII от 29 июня 1894 года мы читаем такие слова: «Мы занимаем на этой земле место Бога всемогущего».

Папство присвоило не только авторитет Христа, но и полномочия Бога, заявляя, что оно обладает властью прощать грехи.

В руководстве для священников, написанном Антонио Легуори, мы читаем: «Сам Бог должен согласиться с суждением Его священников и прощать или не прощать в соответствии с тем, отпускает ли священник грехи или нет... Первым следует приговор священника, а Бог только подписывается под ним».

Церковь заявляет, что имеет привилегию и прерогативу Бога прощать грехи. Однако Библия ясно говорит: «Един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус, предавший Себя для искупления всех» (1 послание Тимофею 2:5, 6).

**4** «И дано было ему вести войну со святыми и победить их» (Откровение 13:7).

Преследовало ли когда-либо папство инакомыслящих? По самым скромным подсчётам, количество христиан, замученных государственной церковью в период средневековья, составляет свыше 30 млн человек. Целые общины были уничтожены, хотя их вина заключалась лишь в том, что они были «еретиками» — осмеливались верить или проповедовать вразрез с доктринами папства.

Вот уникальное заявление из книги: «Национальный церковный закон»: «Церковь может на основании Божественной власти, которой она обладает, конфисковать собственность еретиков, заключить их в темницу и осудить на сожжение... Право налагать серьёзнейшее наказание, вплоть до смерти, принадлежит Церкви».

Итак, зверь преследует верующих.

**5** «Дана ему (зверю) власть действовать сорок два месяца» (Откровение 13:5). В библейских пророчествах день равен году. Власть зверя будет действовать 42 пророческих месяца, или 1260 дней, что составляет 1260 лет.

Произошло ли это в истории? К 538 году н. э. последняя из трёх держав, конфликтовавших с папством, была завоёвана. Прибавив 1260 лет к 538 году, мы получим 1798 год. В это время, по словам Иоанна, «одна из голов его (зве-

ря) как бы смертельно была ранена» (Откровение 13:3).

Была ли нанесена какая-нибудь «рана» папской власти в 1798 году? Да, была! В том году Наполеон послал французского генерала Бертье в Рим, чтобы захватить папу в плен. Враги церкви торжествовали, провозглашая смерть папства. Но если бы они обратились к Писанию, то обнаружили бы, что папской системе не был положен конец, она была просто «ранена». В книге Откровение 13:3 говорится: «...но эта смертельная рана исцелела. И дивилась вся земля, следя за зверем».

Эта рана исчезает на наших глазах. Папство возвращает себе влияние над всем миром! Наступает время, когда зверь проявит себя во всей полноте.

**6** «Здесь мудрость. Кто имеет ум, тот сочти число зверя, ибо это есть число человеческое; число его — шестьсот шестьдесят шесть» (Откровение 13:18). Думаете, это ИНН? Или паспорт нового образца? Давайте смотреть шире. Свет клином не сошёлся на нашей стране и наших паспортах.

В Библии число 7 символизирует совершенство и полноту. С другой стороны, число 6 — это число человеческое, символ несовершенства. Насколько же несовершенно несовершенство, записанное тремя шестёрками! 7 — авторитет Бога, 6 — авторитет человека. Закон Божий, или Десять заповедей, — выражение Божественного авторитета. Вы можете прочитать заповеди в Библии (Исход, 20 глава) или на стр. 7 нашей газеты. Обратите особое внимание на вторую и четвёртую заповеди. Соблюдаете ли вы их так, как учит Бог? Или вы подчиняетесь авторитету человеческой церковной власти, позволившей себе вносить изменения в Закон, написанный перстом Самого Бога?

Итак, число зверя — 666. Оно символизирует человеческий авторитет, посягающий на Закон Божий.

**7** Не за горами то время, когда зверь будет использовать свою



Цикл гравюр на дереве Альбрехта Дюрера, «Апокалипсис», 1497–1498.

власть, чтобы заставить всё человечество согласиться со своими требованиями. «И он сделает то, что всем, малым и великим, богатым и нищим, свободным и рабам, положено будет начертание на правую руку их или на чело их, и что никому нельзя будет ни покупать, ни продавать, кроме того, кто имеет это начертание, или имя зверя, или число имени его» (Откровение 13:16, 17). Вероятно, без чипов, кодов, цифровизации и вакцин не обойдётся, но все они будут лишь механизмами осуществления коварного плана. Суть же гораздо глубже, и очень важно не упустить её из виду. Начертание зверя — это не физический знак, это символ повиновения человеческому авторитету и восстания против Закона Божьего. О тех, кто не примет начертание зверя, говорится: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса» (Откровение 14:12).

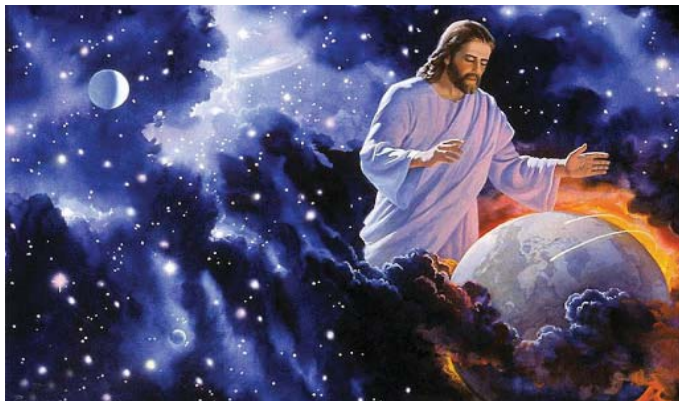
**М**ы живём в то время, когда зверь стремительно набирает силу, когда оттачиваются механизмы тотального контроля. Готовится почва для грядущих событий. И заботиться нужно не о бункере с тушёной, а о том, кто мой авторитет — Бог и Его Закон или смертный человек, превозносящий себя и посягающий на заповеди Божьи. Бог зовёт Своих детей выйти из ложной религиозной системы и последовать за Ним. Задумайтесь над этим.

Подготовил Егор Стасов



## ЛЮБОВЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ПОСЛУШАНИИ

**«Не убивай, не прелюбодействуй, не кради...» — здесь как будто всё более-менее понятно, но не с этих заповедей начинается Закон Божий. Путь всем остальным заповедям открывает первая, гласящая: «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Исход 20:2, 3). Я долгое время думала, что эта заповедь говорит о запрете идолопоклонства. Но ведь смысл её гораздо глубже!**



«Кто не любит, тот не познал Бога, потому что Бог есть любовь. Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него. В том любовь, что не мы возлюбили Бога, но Он возлюбил нас и послал Сына Своего в умиротворение за грехи наши. Возлюбленные! если так возлюбил нас Бог, то и мы должны любить друг друга» (1 послание Иоанна 4:8–11).

Евреи долго жили в Египте. Сначала им предложили лучшее место египетской земли как желанным гостям — родственникам великого Иосифа, спасшего страну от голода. Но время шло. Иосиф и знавшие его давно умерли. Новый правитель стал переживать о своей безопасности: к тому времени народ израильский сильно размножился. Был принят ряд жёстких законов, ограничивающих свободу евреев. Постепенно они превратились в рабов.

Господь послал Моисея, и тот вывел Израиль из рабства. Выход из Египта сопровождался множеством чудес, которые никак нельзя было списать на случайность. Явно видна была рука Божия.

Эти события и вспоминает Бог, провозглашая первую заповедь: «Вы были рабами, но Я вас спас, освободил, и Я даю вам правила счастливой и свободной жизни». Далее Бог перечисляет девять других заповедей.

Как же понимать первую заповедь нам, живущим в XXI веке? Мы из Египта не выходили, рабами не были. А ведь первая заповедь закладывает основание для всех последующих заповедей.

Есть, друзья, и у нас свой Египет — рабство греха. Есть то, от чего Бог желает нас освободить. Освободить, чтобы мы могли жить новой и чистой жизнью, соблюдая все десять заповедей не из-под палки, а из любви к Тому, Кто так много сделал для нас.

Прекрасное стихотворение есть у христианской поэтессы Татьяны Хлопковой:

ПРИДИТЕ

Нас держит грех за вечности порогом,  
Греха завесой Бог от нас сокрыт.  
И человек себе придумал Бога,  
Того, кто ищет в нас вину и стыд.

Сквозь все преграды к нам пришёл Спаситель,  
Отдал Себя, чтоб нам явить Отца.  
Он призывает страждущих: придите  
Все те, кто ищет Божьего лица.

Ведь нелюбимых оставляют люди.  
Где нет любви, там вместо правды ложь.

Не зная Бога, Бога не полюбишь.  
Не полюбив, когда-нибудь уйдёшь.

«И человек себе придумал Бога, того, кто ищет в нас вину и стыд»... Многие неверно представляют себе Божий характер. Коммуто Бог представляется добрым дедушкой на небесах, другим — строгим и взыскательным судьёй. Но стоит ли фантазировать, когда Бог однажды показал Себя людям во всей полноте? На нашей земле две тысячи лет назад родился Младенец, Который был призван явить людям Бога Отца. Иисус сказал: «Видевший Меня видел Отца» (Евангелие от Иоанна 14:9). Каким открывается нам Бог в Иисусе? Любящим, спасающим, жертвенным... Богом, Который не пожалел для нас ничего. Такому Богу я хочу служить, такого Бога я хочу любить! «Не зная Бога, Бога не полюбишь. Не полюбив, когда-нибудь уйдёшь».

Чтобы никогда не разлучаться с нами, Бог явил такую любовь, которая превыше моего понимания. Чтобы освободить меня от греха и наказания за этот грех, Он принял наказание Сам. Чтобы я могла жить, радоваться, любить. Он вывел меня из Египта старой жизни. Я не хочу больше жить по египетским правилам: не хочу поклоняться изображениям (у меня есть живой Бог!), не хочу бездумно употреблять имя Того, Кто мне так дорог, не хочу чить день Солнца (я соглашаюсь принять день поклонения, о котором говорится в четвёртой заповеди, — субботу), не хочу непочтительно относиться к родителям, убивать словом или делом, наносить вред собственному телу, я не хочу предавать любовь и посягать на чужое, не хочу клеветать и обманывать, не хочу, чтобы в моём сердце жила зависть... Это тот «Египет», из которого Господь с радостью выводит тех, кто идёт за Ним. В первой заповеди Бог закладывает фундамент радостного послушания. Фундамент этот — любовь: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Евангелие от Иоанна 14:15). А если не любите, то все ваши потуги напрасны.

Любовь преображает! Любовь Божья изменила жизни миллионов убийц, алкоголиков, наркоманов, прелюбодеёв, воров... Но не только отъявленные преступники нуждаются в Боге. В тихом омуте, как говорят, черти водятся. Одному Богу известно, сколько грехов есть в лучших из нас. Мы все, абсолютно все, нуждаемся в Спасителе, Который может вывести «из земли египетской, из дома рабства».

Желаешь ли ты соблюдать Десять заповедей не из страха, не потому, что так надо, а из любви к Богу? Тогда помолись:

Отец Небесный! Я хочу узнать Тебя, Бога любви. Я желаю, чтобы моя жизнь изменилась. Я верю в то, что Иисус умер, чтобы взять на Себя наказание за мои грехи. Ради Его святой Крови, прости и помилуй меня, выведи меня из рабства греха. Покажи мне Твой характер, научи любить Тебя. Войди в мою жизнь, будь моим Богом и Спасителем. Наставь меня на путь истины. Во имя Христа молюсь. Аминь.

Евгения Соловьёва



Вы можете ближе ознакомиться с Десятью заповедями и порассуждать, зачем они нужны, с доктором практической теологии Андреем Качалаба на сайте телеканала «Три Ангела» [zangels.ru](http://zangels.ru) в цикле «Возрождение».

## Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите  
Меня, соблюдайте  
Мои заповеди»  
(Иоанна 14:15)

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботный и освятил его.

V  
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

## ПУТЬ К СЕРДЦУ УЧЕНИКА

**Эта история произошла с учительницей начальных классов. Её звали миссис Томпсон. Стоя перед своим пятым классом в первый день занятий, она говорила детям сладкую ложь: как и большинство учителей, она утверждала, что любит всех учеников одинаково.**

Почему слова её были лживыми? Да потому что в переднем ряду сидел мальчик по имени Тэдди Столлард. Миссис Томпсон наблюдала за Тэдди весь предыдущий год и заметила, что он плохо ладит с другими детьми, что у него неопрятная одежда и что он никогда не моется. Неприязнь к этому мальчику дошла до такой степени, что миссис Томпсон с наслаждением делала пометки красной ручкой в его тетрадке, жирно зачёркивая ошибки, а затем выводила ошибку двойку.

В школе, где преподавала миссис Томпсон, учителя должны были ежегодно пересматривать характеристики каждого ребёнка. Папка с личным делом Тэдди была отложена напоследок. Когда же миссис Томпсон нехотя добралась до неё, то очень удивилась. В первом классе учительница Тэдди написала: «Тэдди — яркий и весёлый ребёнок. Он аккуратно выполняет работу и отличается хорошими манерами, он излучает радость». А вот второй класс: «Тэдди — превосходный ученик, его любят одноклассники, но он нервничает, потому что его мать смертельно больна, и его жизнь дома — сплошная борьба за выживание». Запись третьего класса гласила: «Мальчик тяжело перенёс смерть матери. Он старается изо всех сил, но отец не проявляет к его жизни большого интереса, и если не предпринять определённых шагов, домашняя обстановка скоро плохо повлияет на Тэдди». Четвёртый класс: «Тэдди зам-

кнут и не проявляет большого интереса к учёбе. У него мало друзей, и иногда он засыпает на уроке». Теперь миссис Томпсон поняла, что происходит с ребёнком, и ей стало стыдно.

Она почувствовала себя ещё хуже, когда все ученики, кроме Тэдди, принесли ей рождественские подарки в яркой бумаге, перевязанные красивыми лентами. Подарок Тэдди был неуклюже завернут в грубую обёрточную бумагу из продуктового магазина.

Миссис Томпсон специально открыла подарок Тэдди вместе с другими подарками. Некоторые дети захихикали, когда она обнаружила браслет с фальшивыми бриллиантами, половина которых выпала, и пузырёк духов, заполненный лишь на четверть. Но класс быстро прекратил смеяться, когда учительница, ахнув от восхищения и похвалив браслет, надела его и надушила запястья. В этот день Тэдди Столлард задержался в классе после занятий, чтобы сказать: «Миссис Томпсон, сегодня вы пахли, как мама». После того, как все дети ушли, она проплакала целый час.

С этого дня она прекратила преподавать чтение, письмо и арифметику. Вместо этого она начала учить детей. Миссис Томпсон обратила особое внимание на Тэдди. Когда она работала с ним, его душа, казалось, оживала. Чем больше она поощряла его, тем живее он отвечал на уроках. К концу года Тэдди стал



одним из самых успевающих детей в классе и, несмотря на лживые заверения миссис Томпсон, что она любит всех детей одинаково, Тэдди стал одним из её любимчиков. Год спустя она нашла под дверью записку от Тэдди: в ней говорилось, что она самая лучшая учительница в его жизни.

Через шесть лет миссис Томпсон получила ещё одно письмо от Тэдди. Он писал, что окончил среднюю школу вторым в классе по успеваемости и что миссис Томпсон была самой лучшей учительницей в его жизни.

Спустя четыре года пришло новое письмо, в котором Тэдди сообщал, что продолжил обучение и скоро с отличием окончит колледж. Он заверил миссис Томпсон, что она всё ещё была самой лучшей и любимой учительницей в его жизни. Ещё через четыре года миссис Томпсон снова обнаружила в своём почтовом ящике письмо. В этот раз Тэдди сообщал, что, получив степень бакалавра, он решил продолжить обучение. Юноша не забыл отметить, что миссис Томпсон по-прежнему была лучшей учительницей в его жизни. Но теперь подпись под посланием стала длиннее: Теодор Ф. Столлард, доктор медицины.

На этом история не заканчивается. Той же весной пришло очередное письмо. Тэдди написал, что встретил чудную девушку и собирается жениться. Он сообщил, что его отец умер несколько лет назад, и спросил, не согласится ли миссис Томпсон занять на свадьбе место, которое обычно занимает мать жениха.

Конечно, миссис Томпсон согласилась. Она надела на торжество тот самый браслет с фальшивыми бриллиантами. Более того, она раздобыла духи, которыми душилась мать Тэдди в последнее своё Рождество.

Учительница и ученик обнялись, и доктор Столлард шепнул миссис Томпсон на ухо: «Спасибо, миссис Томпсон, за то, что вы в меня поверили. Большое спасибо за то, что вы позволили мне почувствовать свою важность и показали, что я могу что-то значить». Миссис Томпсон со слезами на глазах прошептала в ответ: «Тэдди, на самом деле всё не так. Это ты помог мне понять, что я могу что-то значить. Я не знала, как учить детей, пока не встретила тебя».

По мотивам рассказа  
Элизабет Сэйлэнс Бэллард,  
1976

## МИФ ИЛИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ

### А ЗЕМЛЯ-ТО МОЛОДАЯ!

**На 2020 год население Земли составляет более 7,7 млрд человек. По расчётам учёных, к 2064 году на нашей планете будут жить 9,73 млрд людей. Эти цифры у кого-то вызывают обеспокоенность, а кому-то красноречиво свидетельствуют: Земля молода...**

В ноябре 2011 года на нашей планете родился её семимиллиардный житель. Этот факт категорически не согласуется с эволюционной точкой зрения, согласно которой человечество существует на земле сотни тысяч лет. Население мира до 1650 года росло очень медленно, а потом, к 1950 году, оно увеличилось с 545 млн до 2,5 млрд человек. К середине 1980-х годов оно составляло уже 4,5 млрд че-

ловек. Тогда же было подсчитано (данные ООН), что для достижения такой численности было бы вполне достаточно пяти тысяч лет. Если же человечеству около миллиона лет, числа становятся невообразимыми.

Иногда говорят, что Земля уже давно оказалась бы перенаселённой, а это слишком слабо сказано: такого количества людей хватило бы, чтобы перенаселить Вселенную! Если принять, что в течение милли-

она лет число людей увеличивалось всего на 0,5% в год, сейчас жили бы триллионы триллионов людей. Если даже предположить, что на протяжении большей части периода в миллион лет прирост был ничтожным, почти нулевым, то и тогда до настоящего времени на нашей планете должно было бы смениться неимоверное число поколений с общей численностью три триллиона человек. Где останки триллионов людей и где культурные слои, свидетельствующие о триллионах обитателей планеты?

Как приятно бывает вынырнуть из эволюционного абсурда и встать на твёрдую почву библейского откровения. Библия говорит, что всё современное человечество — это потомки трёх сыновей Ноя, переживших потоп в ковчеге. Восстанов-

ление численности людей началось после потопа, примерно 4,5 – 5 тысяч лет назад. Наблюдаемая динамика роста народонаселения идеально, без всяких натяжек, вписывается в библейскую хронологию.

Татьяна Угарова,  
«Как возник наш мир»

На сайте телеканала «Три Ангела» **3angels.ru** можно посмотреть весь цикл «Тайна жизни» с Татьяной Угаровой, а также новые программы о происхождении Вселенной с кандидатом физико-математических наук Алексеем Поповым.





## КВАШЕНАЯ КАПУСТА: ЯРКАЯ, ХРУСТЯЩАЯ, АРОМАТНАЯ

*Я довольно холодно отношусь к квашеной капусте, но капустку, приготовленную по этому рецепту, просто обожаю. Если всё сделать правильно, она получается яркая, хрустящая и ароматная. А вот и рецепт*

### Ингредиенты (на 1 ведро — 10 л):

- капуста белокочанная поздняя — 8 кг
- чеснок — 100 г (2–3 средних головки или 15 крупных зубчиков)
- хрен (корень) — 100 г
- зелень петрушки — 50–100 г
- свёкла — 300 г

### Рассол:

- Вода — 4 л
- Соль — 200 г (6 столовых ложек + 2 чайные ложки)
- Сахар — 200 г (10 столовых ложек без верха или 8 столовых ложек с верхом)



### Приготовление:

1. Разрезать кочаны на куски по 200–400 г. Кочерыжку удалить. Если делаете капусту не в ведре, а в банках, то кусочки должны удобно проходить через горлышко банки.
2. Мелко нарезать очищенный чеснок и петрушку.
3. Хрен натереть на тёрке или измельчить в блендере. Можно использовать покупной хрен, но без добавок типа сметаны. Свёклу очистить, нарезать листочками или крупными кубиками (не принципиально). Мы режем на кубики 1,5х1,5 см.
4. Плотно уложить капусту в ведро или банки слоями, пересыпая

эти слои чесноком, петрушкой, хреном и свёклой.

5. Рассол вскипятить, дать немного остыть и тёплым залить в капусту.

6. Закрывать ёмкость крышкой, сверху поставить гнёт. Оставить на 48 часов при комнатной температуре. Затем перенести в прохладное место (можно поставить в холодильник). Через 5 дней капуста готова. То есть 2 дня держим капусту в тепле и ещё 5 дней — в холоде. Приятного аппетита!

Такая капуста не предназначена для очень длительного хранения. Съесть её желательно в течение месяца.

Александра Третьякова

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О КВАШЕНОЙ КАПУСТЕ

► Квашеная капуста — продукт ферментированный. Процесс ферментации создаёт условия для роста и размножения полезных бактерий — пробиотиков. Они восстанавливают баланс микроорганизмов в кишечнике, повышая численность полезных бактерий и угнетая рост и размножение патогенных.

► Длительное употребление квашеной капусты (от 12 до 24 недель) провоцирует выраженную потерю массы тела. Действие связывается с угнетением всасывания жиров, повышением содержания в крови гормона сытости — лептина, а также с поддержанием популяции благоприятных бактерий в кишечнике.

► Приём продукта 3 раза в неделю снижает частоту появления рака молочной железы на 72%. У мужчин, регулярно употребляющих квашеную капусту, снижается риск аденомы простаты.

► Квашеная капуста и её сок (рассол) являются ценными источниками витамина K2. Это биологически активное вещество предотвращает отложение кальция и холестерина на стенках сосудов.

► Квашеная капуста уменьшает потерю костной ткани. Эффект особенно выражен у женщин в период постменопаузы. Также выявлено снижение частоты переломов позвоночника и шейки бедра у лиц, рацион которых богат пробиотиками и витамином K2.

**! Квашеная капуста не рекомендуется при гипертонии, язвенной болезни и почечной недостаточности.**

## ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

### КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

#### По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

#### Перевод онлайн

[sokrsokr.net/help](https://sokrsokr.net/help)

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



#### Банковский перевод

**Получатель:** Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

**Назначение платежа:** пожертвование

Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только

ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

## НЕ ХОЧУ ОГОРЧАТЬ БОГА!

*Наверняка ты слышал о празднике Хэллоуин. Это когда все наряжаются в страшные костюмы и украшают дома тыквами и гирляндами из пауков. Многие ребяташки просто обожают этот праздник. А вот Бог этот день не любит. Позволь рассказать, почему.*

Давным-давно Бог создал наш мир. По небу полетели пушистые облачка, зажурчали ручейки, защебетали птицы. Господь сотворил ласковых животных. И всю эту красоту Он подарил первым людям — Адаму и Еве. Бог создал людей прекрасными — здоровыми и чистыми. В ушах, носах, бровях и языках у них не было серёжек, на телах не было татуировок, лица не были вымазаны чёрной краской,

волосы не были зелёно-фиолетовыми... Адам и Ева были красивы! Бог посмотрел на людей и очень обрадовался.

Но прошло время. Враг Бога, дьявол (или сатана), обманул людей, и они стали видеть всё неправильно. То, что раньше показалось бы им уродливым, теперь стало нравиться, а простое и красивое

перестало привлекать. Дошло до того, что люди стали отмечать день нечистой силы — Хэллоуин. Даже дети наряжаются в ведьм и вампиров, чтобы повеселиться. Но Богу в этот день совсем не радостно: Он смотрит, во что дьявол превратил прекрасных людей, и плачет. Зато догадайтесь, кто любит этот праздник? Да, хозяин Хэллоуина — сатана. Ему доставляет удовольствие видеть обезображенных людей. Ему нравится огорчать Бога.

А я Бога огорчать не хочу. Не хочу праздновать Хэллоуин даже в шутку. Бог сотворил меня красивой. Хочу оставаться такой и радовать Его. А ты?

Маша Нефёдова

Читай больше интересных рассказов на сайте [chudostranichki.ru](http://chudostranichki.ru)

### СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»  
аудиоверсия избранных статей



Подписывайтесь

iTunes

В контакте

Google Podcasts

Яндекс Музыка

[sokrsokr.net/podcasts](https://sokrsokr.net/podcasts)

# КРИЗИС СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА В БРАКЕ: КАК ОБРЕСТИ СЧАСТЬЕ

**Средний возраст — это переходный период, своеобразный конец «второй молодости». Человек начинает осознавать конечность жизни, и это не проходит бесследно. В браке это может проявляться у всех по-разному. Когда дети вырастают, супруги часто обнаруживают, что им больше не о чем говорить, по сути, они чужие друг другу. Но как хочется быть просто принятым!**

В организме человека за принятие отвечает гормон окситоцин. Он вырабатывается при двигательной активности. К примеру, младенца кладут матери на грудь, и он активно чмокает, тем самым повышая привязанность и доверие к матери. Совместные дела, прогулки, объятия, интимные отношения или просто массаж дадут то самое чувство доверия и принятия, помогут пережить кризис среднего возраста, или пустого гнезда.

Можно, конечно, пойти по самому примитивному пути: завести животное, объект новой заботы, и вновь обрести темы для разговоров. Это может помочь некоторым парам продолжить жить вместе. Но практика показывает, что число разводов растёт. У мужчины пик выработки тестостерона пройден, и ему особо необходимо чувствовать принятие именно своей женой, как в словах одобрения, так и в интимной жизни. У женщин изменения в гормональной сфере происходят волнообразно. Иногда именно в этот период «болит голова», чувствуется общая усталость и т. д. Что же делать?

В Библии есть наставление апостола Павла верующим в Коринфе: «Но, [во избежание] блуда, каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа. Муж оказывая жене должное благорасположение; подобно и жена — мужу. Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена. Не уклоняйтесь друг от друга, разве

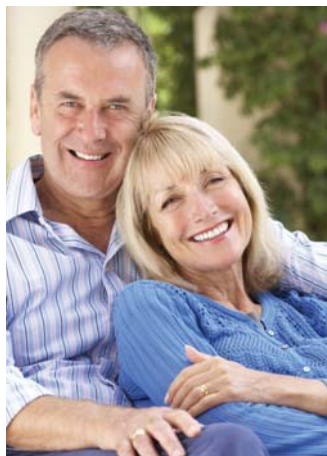
по согласию, на время, для упражнения в посте и молитве, а [потом] опять будьте вместе, чтобы не искушал вас сатана невоздержанием вашим» (1 послание коринфянам 7:2–5).

Если обиды закрыли небозлые собаки, желающие покусать супруга? Если муж или жена постоянно выискивает недостатки второй половинки и кажется, что уже ничего не изменить и нужно искать другого партнёра?

К 45 – 50 годам человек бывает истощён эмоционально, но это не самое страшное. Страшнее, когда он остаётся заикленным на себе. Это тупик.

В новом браке бывших супругов обычно ожидает разочарование. Ведь они надеются на такие же нежные отношения с другим человеком, какие были в молодости с женой или мужем. Но в зрелом возрасте организм уже не так активно вырабатывает пять особых гормонов, ответственных за формирование чувств: дофамин, серотонин, адреналин, норадреналин и фенилэтиламин. А именно эти гормоны отвечают за чувство влюблённости. Поэтому долгие отношения вовсе не гарантированы. Можно, конечно, смириться и терпеть. Но ведь можно терпеть и без развода, без нервотрепок и скандалов!

И всё же, какой выход? Главное, нужно помнить, что отношения, строящиеся по принципу



«ты мне — я тебе», всегда ущербны. Ни одна семья, построенная по такому принципу, не будет по-настоящему счастлива.

Однако многие семьи обретают мир и счастье в период среднего возраста и дальше. Но всегда ли в их семейной жизни было так? Нет! Просто кто-то из супругов стал верующим и принял решение жить в любви. «Бог есть любовь» (Библия, 1 послание Иоанна 4:8). А любовь в Библии — это действие!

Чувство одиночества, переосмысление жизни, ощущение её бесцельности и опустошённости побуждают многих супругов искать ответы на жизненно важные вопросы. И в своих поисках люди обращаются к Библии и узнают об Иисусе Христе, Который взял на Себя ответственность за наши грехи и заплатил Своей жизнью, чтобы мы были прощены и наделены способностью любить Его и друг друга так, как Он полюбил нас.

Поэтому сегодня у каждого супруга есть возможность принять решение: следовать рекомендациям Твор-

ца или плыть по течению и пожинать разрушающие последствия такого выбора.

Обращённый к Богу человек наполняется Его любовью, изучая Библию и общаясь с Богом в молитве. Как Бог непостижим и бесконечен, так и любовь человека, который находит силу и вдохновение в Боге, не кончается. Такому человеку есть что дать и своему супругу, и окружающим. Жизнь начинает играть новыми красками, ведь теперь взор устремлён не на себя, а на других, не на своё, а на их благополучие.

Счастье — это живое участие в жизни другого, в его проблемах и переживаниях, в его грусти и радости. Верующие супруги могут ошибаться, не всё получается сразу, но они умеют просить друг друга и двигаться дальше. Главное, они не ждут благодарности за свои добрые дела и отношения, потому что получают удовольствие от того, что рядом с ними хорошо дружим, и наслаждаются самим процессом жизни.

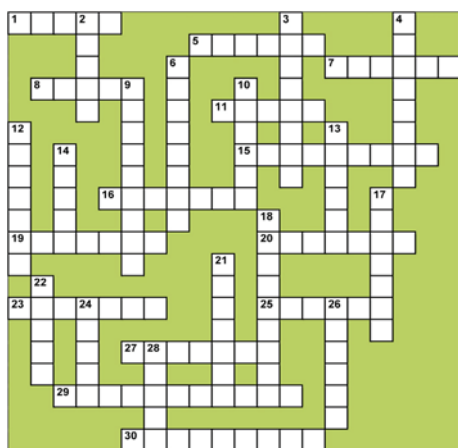
Если в вашей семье кризис отношений, подумайте, как жить дальше. Любое решение будет вам чего-то стоить. Если вы решите поступать по-христиански, то придётся отказаться от своей гордости и эгоизма. Бог даст вам силы и обещает поддерживать.

Иисус является Автором и Архитектором любых правильных отношений. Если в отношениях нет Христа, то они изначально будут неправильными, потому что где нет Иисуса, там живёт грех, а грех разрушает или даёт подделку. Попробуйте стать на сторону Бога, избавьтесь от своего «яго» и обретите себя настоящего. Вам понравится!

**Андрей Гарбарчук**

## КРОССВОРД

Все ответы можно найти на страницах этого номера.



**Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 НОЯБРЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.**

**По горизонтали:** 1. Третья по удалённости от Солнца планета Солнечной системы. 5. «И дал ему \_\_\_\_\_ силу свою и престол свой и великую власть» (Откровение 13:2). 7. Млекопитающее из семейств зайцевых. 8. Всё тщетное, ничтожное, бесполезное, не представляющее истинной ценности. 11. Отсутствие тепла. 15. Общепризнанное значение, влияние. 16. Неприятное чувство человека, вызванное неудовольствием от благополучия и достижений других людей. 19. Действие, возникающее в ответ на какое-либо воздействие. 20. Система общественных взаимоотношений, при которой допускается нахождение человека в собственности у другого человека или государства. 23. «\_\_\_\_\_ создан по образу Божию» (Бытие 9:6). 25. Государство в Северной Африке. 27. Учреждение среднего профессионального образования. 29. Популярность, знаменитость, слава. 30. Устройство или система, способная выполнять заданную, чётко определённую, изменяемую последовательность операций.

**По вертикали:** 2. Инициатор Реформации. 3. «Погибели предшествует \_\_\_\_\_, и падению — надменность» (Притчи 16:18). 4. Специалист со средним специальным медицинским образованием. 6. Праздник, восходящий к традициям древних кельтов Ирландии и Шотландии. 9. Основной гормон мозгового вещества надпочечников. 10. Млекопитающее травоядное животное, относящееся к отряду непарнокопытных. 12. Осенний месяц. 13. Пора переходного состояния, перелом. 14. Большое скопление людей. 17. Сознание моральной ответственности за своё поведение перед самим собой и перед другими. 18. Случай, служащий примером для принятия решений в похожих ситуациях в дальнейшем. 21. Вещество, способное выделять энергию в ходе определённых процессов, которую можно использовать для технических целей. 22. Движение потока воздуха в горизонтальном направлении. 24. Отрицательный ответ на просьбу. 26. Корреспонденция. 28. «Великое \_\_\_\_\_, уверовав, обратель к Господу» (Деяния 11:21).



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net)



# ЗНАКОМЬТЕСЬ: СУСАННА БИКБАЕВА — ФЕЛЬДШЕР СКОРОЙ ПОМОЩИ

Ежегодно в первый понедельник октября во многих странах отмечают Международный день врача. Мы побеседовали с Сусанной Бикбаевой. С 15 лет она мечтала связать свою профессию с медициной, однако мечта сбылась лишь 8 лет назад. Прежде, чем стать фельдшером, Сусанна жила в монастыре, училась на иконописца, работала воспитателем и учителем рисования. Сейчас Сусанна работает фельдшером на скорой помощи в г. Калуге.

— Сусанна, расскажите немного о себе.

— Когда мне было 13 лет, читая Библию с моей мамой Кариной, я захотела стать миссионером в Африке, нести весть Евангелия. Когда мне было 15 лет, мы смотрели сериал «Доктор Квин — женщина-врач». Она стала моим идеалом человека, который готов помочь, несмотря ни на что. Так я и захотела стать врачом-миссионером. Но в Африку не попала.

Мы с сестрой росли без отца, только с мамой. В Армении 1992 – 1994 гг. была сложная ситуация, и мы переехали в Россию. Мне было 11 лет. В школе из-за национальности обижали. Став подростком, я боялась потерять девственность и поэтому решила уйти в монастырь. Маме объяснила причины, и она мне разрешила. Так с 16 до 19 лет я росла в монастыре. Через год после того, как я туда попала, меня отправили учиться на иконописца в епархиально-женское училище, потому что я рисовала от лица монастыря разные открытки — на камнях и на бумаге. Хотя это и не было моей мечтой, но я поехала учиться. Я знала, что в Законе Божьем есть заповедь о том, чтобы не поклоняться изображению, но мне был интересен процесс обучения, изучение Библии. К тому же в стенах монастыря скучнее, чем в училище. После окончания училища я работала воспитателем в детском саду, потом учи-

телем рисования. А в 2005 году поступила учиться на фельдшера. Это была моя мечта, и до сих пор я люблю свою работу.

— Сусанна, наверняка вам приходилось сталкиваться с тем, что пациенты умирали. Как вы относитесь к смерти?

— Да, в своей практике я часто встречалась со смертью и отношусь к ней спокойно. Главное, чтобы человек примирился с Богом: принял весть о том, что Спаситель Иисус Христос умер за наши грехи. Если есть возможность, каждому тяжелобольному пациенту я говорю, что спасение даётся нам не бесплатно, оно оплачено ценой пролитой крови Иисуса Христа, поэтому нужно покаяться и примириться с Богом. Я говорю человеку, какие у него варианты исхода. Например, некоторые онкологические больные сильно страдают, даже принимая самые сильные наркотики в качестве обезболивающих препаратов. Мне много раз задавали вопрос: «Почему я не умираю, почему мучаюсь?» Сердце хорошо работает, сознание работает, поэтому человек живёт. Я говорю, что Бог его очень любит и даёт шанс на спасение: «Он ждёт, пока вы с Ним примиритесь, и тогда будет облегчение, потому что в Библии написано, что дыхание жизни у Бога. Только Он может забрать вас».

Был случай: я приехала на вызов,



меня встретила жена пациента. Муж молодой, онкологический больной. Я видела, что ему осталось жить немного, но сказать о Боге я не могла, потому что жена была в панике. Когда мы уехали, я молилась, чтобы Бог дал ему облегчение, и он умер. Вскоре мы вновь к ним поехали и констатировали его смерть. Я благодарю Бога, потому что видно было по его глазам, что он испытывал невыносимую боль.

Часто я веду беседу с алкоголиками, когда везу их в больницу, с наркоманами, с суицидными больными, которые режут себе вены или пытаются повеситься. Один раз я не сказала человеку, который порезал себе вены, ничего о Боге, и очень пожалела, потому что через два дня он повесился. После этого я стараюсь не упускать любую возможность и молюсь Богу, прося, чтобы Он Своим Святым Духом руководил беседой.

— Как при такой нервной работе вам удаётся сохранять спокойствие?

— Когда бывает очень тяжёлый случай и возникают стрессовые ситуации, например пациента не удалось спасти

или чуть не задохнулся, и нет времени прийти в себя, я иду домой пешком, чтобы пообщаться мысленно с Богом. Молюсь, объясняю Ему всё, и Господь успокаивает меня, даёт мне мир, который я потеряла на вызове или в течение дня.

— А чем вы любите заниматься помимо работы?

— Люблю проводить время с сыновьями, очень люблю своего мужа. Он подарок мне от Бога, самый-самый дорогой. Первый подарок — сестра, второй — мой муж. Очень люблю проводить с ними время. Мы любим смотреть фильмы вместе с семьёй, вкусно покушать, путешествовать. Мы вместе ездили в Эстонию, в Армению, в Грузию, на Чёрное и Азовское моря, в Новороссийск, в Абхазию, в Санкт-Петербург, в Новгород, и всё на своей машине. В целях экономии спим в палатках, готовим еду на костре.

По вечерам нам нравится проводить дома богослужения, мы все по очереди молимся. Люблю писать картины маслом, но нет времени часто заниматься этим.

— Сусанна, можете посоветовать, как жить в наше непростое время, не поддаваясь панике и страхам?

— Наверное, каждое утро нужно находить время, чтобы поговорить с Богом, почитать Библию. Поменьше смотреть телевизор и искать правду, не верить ложной информации.

Беседовала Людмила Яблочкина

Продолжение интервью с Сусанной Бикбаевой о коронавирусе читайте в октябрьском номере газеты «Ваши ключи к здоровью» или на сайте [8doktorov.ru](http://8doktorov.ru)

## Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ

### ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

### СЕЛЬСКИЙДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)  
СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423 РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте [8doktorov.ru/czotziv](http://8doktorov.ru/czotziv)

Если вы хотите избавиться от зависти или вам нужна помощь в решении психологических проблем, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

**WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91**

## ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

**Молитвенный марафон в прямом эфире**  
Каждую среду в 19:30 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы по телефону 8(800)100-18-44

Христианский телевизионный канал  
[www.hopetv.ru](http://www.hopetv.ru)

**ПОМОЛИТЕСЬ**  
за меня

## ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ» —

ОТЛИЧНЫЙ ПОДАРОК  
ДЛЯ ВАШЕГО  
РЕБЁНКА!

Тема номера: **ДРУЖБА**

- Интересные рассказы,
- увлекательные задания,
- расписание уроков.

ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС — П4042



Подпишись на сайте **PODPIСКА.ROSCHTA.RU**

Закажите журнал  
для своих друзей и для благотворительных акций  
в интернет-магазине на сайте **sokrsokr.net/shop**

ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

- от 1 до 19 экз. — 60 р.
- от 20 до 49 экз. — 55 р.
- от 50 и более — 45 р.

Цены указаны без учёта доставки.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТАКЖЕ:  
WhatsApp, Viber: +7 960-099-22-20  
Тел.: (8362) 73-82-54  
Email: [officesokrsokr.net](mailto:officesokrsokr.net)

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

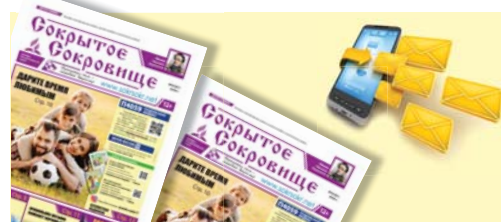
## СПУШАЙТЕ ПОДКАСТ ЕВГЕНИЯ ЗАЙЦЕВА «В ПОИСКАХ ИСТИНЫ»

НА РАДИО  
«ГОЛОС НАДЕЖДЫ»  
НА ПЛАТФОРМАХ:



IOS И ANDROID

ПОДДЕРЖИ НАВИГАТОРА РАДИО?  
ПОЖЕРТВОВАНИЯМИ **GOLOS.N.RU**



Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

# 8963-239-27-77

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: [zayavka@sokrsokr.net](mailto:zayavka@sokrsokr.net)

**БЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА  
НА 3 МЕСЯЦА**

**ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:**

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище»  
печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО \_\_\_\_\_

Почтовый индекс и адрес \_\_\_\_\_

Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ В СОЦ. СЕТЯХ



СМОТРИТЕ  
НАШ  
КАНАЛ  
В YOUTUBE



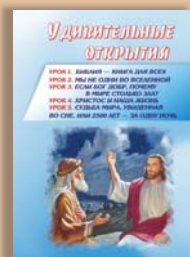
**БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО**

**КУРС УРОКОВ  
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ**

### УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТКРЫТИЯ

Если у вас есть Библия, уроки этого курса помогут вам самостоятельно изучить её основные темы. Вы откроете для себя удивительные тайны Священного Писания и убедитесь, что книга, которой вы обладаете, — настоящее сокровище.

Уроки снабжены  
контрольными заданиями.



Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАНТЕЛЯ



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №10(282). 12+

Зарегистрирована в МИПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.  
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочкина, А. М. Третьякова,

редколлегия — Л. И. Бондарчук, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн, вёрстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайтов 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин Воды, Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 351600 экз.