

Уильям
Шекспир

Сокрытое Сокровище

№2(286)
2021 г.ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТАПрочитай сам –
передай другому!www.sokrsokr.net

12+

ПОКОЙ В БЕСПОКОЙНОМ МИРЕ

Стр. 7

П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКСПонравилась газета? По-
лучайте её каждый месяц!Оформите подписку
на нашу газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе, или онлайн
НА САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для лю-
бого региона России.

ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты
через Почту России, звоните на бесплатный
телефон: 8-800-2005-888

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»Добрые рассказы,
беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042

Наш Инстаграм: @sokr.sokr7

БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА

Стр. 12

ПРОЕКТ 7D.RU

ПРОЕКТ 7D — УВЕРЕННОСТЬ
И ОПТИМИЗМ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

- интересные ролики
- полезные подкасты
- статьи об отношениях

Присоединяйтесь!

ВЕЛИКАЯ БОРЬБА МЕЖДУ ХРИСТОМ И САТАНОЙ

Стр. 6



5 ФАКТОРОВ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Стр. 11



ШЕСТЬ УРОКОВ ПОСЛЕДНИХ ДНЕЙ ИОАННА КРЕСТИТЕЛЯ

Иоанн Креститель был первым глашатаям Царства Христова и первым пострадал за Него. Он был заключён в крепость Ирода Антипы. Нелёгкие дни. Печальная история. Но мы постараемся извлечь из неё уроки.

Большая часть служения Иоанна Крестителя прошла на той территории, где царствовал Антипа. Ирод слышал проповедь Иоанна. Призыв к покаянию приводил в трепет развратного царя. *«Ирод боялся Иоанна, зная, что он муж праведный и святой... многое делал, слушаясь его, и с удовольствием слушал его»* (Евангелие от Марка 6:20). Иоанн же неустанно обличал преступную связь царя с Иродиадой, женой брата его. Одно время Ирод попытался разорвать узы греха, но Иродиада сумела воспрепятствовать этому, а потом убедилась царя заключить Иоанна Крестителя в темницу.

Жизнь Иоанна Крестителя всегда была исполнена напряжённого труда, и поэтому мрак и бездействие в заточении тяготили его. Неделя проходила за неделей, а ничего не изменилось. И тогда отчаяние и сомнения овладели им. Ученики не покинули его. Добившись разрешения прийти в тюрьму, они приносили ему вести о деятельности Иисуса. Одно их удивляло: если этот новый учитель действительно Мессия, почему Он не освободит Иоанна? У Иоанна зародились сомнения, которые в любом другом случае никогда не пришли бы ему в голову. Как часто люди, считающие себя друзьями иного порядочного человека и стремящиеся доказать ему свою верность, на деле оказываются его самыми опасными врагами: вместо того, чтобы укреплять веру, они ввергают его в уныние и лишают мужества.

УРОК 1: Не всегда нужно озвучивать свои сомнения. Подумайте: укрепит ли сказанное вами веру человека, вселит ли в него мужество? Если нет, то лучше молчать.

Иоанн, как и многие другие, не понимал природы Царства Христа. Он ожидал, что Иисус займёт царский престол. Но время шло, а Спаситель не претендовал на земную власть, и Иоанн всё больше и больше недоумевал и смущался. Он не стал ни с кем делиться сомнениями и тревогами, а решил послать к Иисусу двух своих учеников, надеясь, что беседа со Спасителем укрепит их веру.

УРОК 2: Вместо того чтобы заниматься разумными предположениями и сомнениями, лучше спросить напрямую.

Ученики пришли к Иисусу с вопросом: *«Ты ли Тот, Который должен прийти, или ожидать нам другого?»* (Евангелие от Матфея 11:3). Спаситель не сразу ответил на вопрос. Пока ученики стояли, удивлённые

Его молчанием, убогие и несчастные подходили к Нему в надежде на исцеление. Сквозь толпу ошупью пробирались слепые. Больные из всех сословий — одни самостоятельно, другие с помощью друзей — с терпением проталкивались к Иисусу. Он возвращал слух глухим. Прикосновение Его руки даровало зрение слепым. Иисус врачевал болезни и исцелял лихорадку. Его голос слышали умирающие и поднимались, полные здоровья и силы. Одержимые бесом повиновались Его Слову. Безумие оставляло их, и они поклонялись Ему. Исцеляя, Он одновременно наставлял людей.

Так прошёл день, в течение которого ученики Иоанна видели и слышали всё. Наконец Иисус позвал их и повелел рассказать Иоанну о том, чему они были свидетелями, добавив: *«Блажен, кто не соблазнится о Мне!»* (Евангелие от Луки 7:23). Доказательство Божественности Христа проявилось в особом сострадании к нуждам людей. Слава Его была явлена в снисхождении к нашему падшему состоянию.

Возвратившись, ученики всё рассказали Иоанну, — и этого оказалось достаточно.

Иоанн вспомнил пророчество о Мессии: *«Господь помазал Меня благовествовать нищим, послал Меня исцелять сокрушённых сердцем...»* (Библия, книга пророка Исаии 61:1). Иисус должен был совершить Своё дело не в битвах, не в свержении престолов и царств, а прокладывая путь к сердцу людей милосердием и самопожертвованием.

УРОК 3: Дела красноречивее слов.

Многие любили Иоанна и переживали, чем кончится его заточение. Все были уверены, что не будет совершенно никакого насилия. Даже Ирод верил, что Иоанн — пророк Божий, и твёрдо решил освободить его. Но, боясь Иродиады, он откладывал исполнение этого решения. Иродиада знала: напрямую ей никогда не добиться согласия Ирода на смерть Иоанна — и решила прибегнуть к хитрости. В день рождения царя для придворных устраивался торжественный приём. Ожидалось грандиозное пиршество с обильными возлияниями. Ирод утратит осторожность и тогда выполнит всё, что она пожелает.

Настал день праздника, царь со своими придворными пировал и пил вино. Иродиада послала свою дочь развлекать гостей танцами. Юная Саломея пленила своей чувственной

красотой всех присутствующих на пиру. Разум царя помутился, и он потерял голову. С клятвой он обещал дать дочери Иродиады всё, что она попросит, вплоть до половины своего царства.

Саломея поспешила к матери посоветоваться, о чём просить царя. Но ответ уже был готов: голову Иоанна Крестителя.

Ирод был изумлён и смущён. Шумное веселье угасло, среди пирующих воцарилась зловещая тишина. Царя охватил ужас при мысли об убийстве Иоанна Крестителя. Но слово царское было произнесено, и ему не хотелось выказать своё непостоянство и опрометчивость. Царь давал клятву в угоду гостям, и, если бы хоть один из них возразил против исполнения этого обещания, он с радостью оставил бы пророка в живых. Его гости могли бы сказать что-либо в защиту узника. Но они были настолько пьяны, что оказались не в состоянии выразить свой протест. Ни один голос не раздался в защиту жизни посланника небес. Эти люди занимали высокое положение в своём народе, на них лежала огромная ответственность, но они упились до полного бесчувствия. Головы у них кружились от легкомысленной музыки и непристойного танца, а совесть уснула. Своим молчанием они приговорили к смерти пророка Господня, удовлетворив тем самым жажду мести распушенной женщины.

Напрасно ждал Ирод, что кто-нибудь освободит его от клятвы. Наконец он через силу отдал приказ казнить пророка. Вскоре голову Иоанна принесли царю и его гостям. Уста, которые честно предостерегали Ирода и призывали покончить с греховной жизнью, умолкли навсегда. Никогда больше не раздастся его голос, призывающий людей к покаянию. Ночная оргия стоила жизни одному из величайших пророков.

Тот, кто подносит к губам чашу с опьяняющим напитком, берёт на себя ответственность за любую несправедливость, какую он может совершить, одурманенный вином.

УРОК 4: Ни капли спиртного!

Утолив свою жажду мщения, Иродиада полагала, что совесть Ирода будет спокойна. Но грех не принёс ей счастья. Её имя вызывало отвращение у людей, а Ирода угрызения совести терзали сильнее, чем



предостережения пророка. Учение Иоанна не потеряло свою силу.

Грех Ирода был всегда перед ним. Царь постоянно пытался заглушить голос болевой совести. Он по-прежнему непоколебимо верил Иоанну. Ирод вспоминал его жизнь, полную самоотречения, его глубокие призывы, его здравые суждения и советы, а затем — обстоятельства его смерти — и не находил себе покоя. Занятый государственными делами, принимая почести от людей, он улыбался и держался с достоинством, а сердце его тревожно билось, терзаемое страхом, что над ним тяготеет проклятие. Нет ничего мучительнее угрызений совести, которые не дают покоя ни днём, ни ночью.

УРОК 5: Грех не приносит счастья.

Многие спрашивают: «Почему Иоанн должен был томиться и умереть в тюрьме?» Иоанн должен был испытать чашу мученичества ради тех тысяч людей, которым в грядущих веках предстояло идти на смерть. И когда последователи Иисуса будут томиться в одиночных тюремных камерах или погибать от меча, на виселице или на эшафоте, когда им будет казаться, что они оставлены Богом и людьми, мысль о том, что Иоанн Креститель, верность которого засвидетельствовал Христос, пережил то же самое, будет поддерживать их.

Бог всегда ведёт Свой народ единственно возможным путём — таким, какой люди избрали бы сами, если бы видели конец от начала.

«Вам дано ради Христа не только верить в Него, но и страдать за Него» (Библия, Письмо к Филиппийцам 1:29). Из всех благословений, какие только Небо может даровать людям, соучастие страдания Христова является наивысшим выражением доверия и высокой чести.

УРОК 6: Бог не обещал избавить верующих в Него от всех превратностей жизни, но заверил, что будет с ними везде и до конца.

По книге Эллен Уайт «Желание веков»

Творчество наших читателей

БРАТУ И ДРУГУ

Мой сын, стой! Свой палец убери с курка!
Ты нужен Мне, Я так давно стою у двери...
Впусти Меня, и свет любви

Голгофского креста
Растопит одиночества метели...

Мой друг, пойми: Господь так долго ждёт —
С тех пор, как мать тебя качала в колыбели,
Но ты решил, что в мире нет Его,
От непосильной ноши ноги онемели.

Мой брат, есть книга Библия святая,
Открой её, и благодатный Дух Христа
Рассеет мрак души, оповещая
О той любви, которая спасёт тебя!

Мой друг, доверься милости Всевышней,
Отдай Христу все тяготы судьбы.
Он исцелит тебя! Иисус — твой ближний,
Ему ты только сердце отвори...

Татьяна Золотарёва,
г. Горно-Алтайск

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ДОВОЛЬНЫМ

Если хочешь быть довольным
И счастливым на земле,
Я осмелюсь, друг, советы
Дать полезные тебе.

Первый, лучший из советов,
Что тебе хотел бы дать:
Постарайся ежедневно
Книгу Библию читать.

В этой Книге почерпнёшь ты
Много для души своей.
Эта Книга лучшим другом
Тебе станет в жизни сей.

Полны мудрости высокой
И Божественной любви,
Строки этой Книги чудной
Многих к Богу привели.

И тебе они помогут
Жизни цель и смысл понять.
Мир душе неизреченный
Лишь они готовы дать.

И второе, что могу я
Посоветовать, друг мой:
Прибегай почаще к Богу
С жаркой, пламенной мольбой.

Лишь она в минуты грусти
Радость в сердце наше шлёт,
Дух усталый ободряет,
Утешение даёт.

Третьим, думаю, советом
Я могу сказать тебе:
«Не теряй надежды светлой,
Друг мой милый, на земле!»

Помни Господа всё время
На земле среди живых,
И Его святое Имя
Прославляя в делах твоих!»

Раиса Анискина,
г. Рязань

ТРИ ЧУДА ДЛЯ МИХАИЛА

Наш читатель, Михаил, делится тремя чудесами, произошедшими в его жизни, чтобы, как он пишет, «хотя бы один человек открыл своё сердце и впустил в него нашего Господа и Спасителя Иисуса Христа».



ЧУДО ПЕРВОЕ

Идёт 1982 год. Я по разнарядке профсоюза получил автомашину «Москвич» и решил подготовить её к эксплуатации — сделать антикоррозийное покрытие днища. Мой товарищ по институту предоставил мне для этого дела свой гараж.

После работы я пригнал туда свою машину и стал готовиться к работе. Многие автомобилисты моего поколения (мне 74 года) делали в то время эту работу сами, чтобы сэкономить деньги и быть уверенными, что покрытие, сделанное их руками, прослужит долго.

Ямы в гараже не было, и мне пришлось поставить машину на домкраты и распорки. В гараже было довольно темно, поэтому я постарался осветить днище лампочкой-переноской и, убедившись, что всё готово, полез под машину и стал большой кисточкой наносить покрытие на днище.

Гараж находился в таком месте, где люди почти не ходят. Время было уже позднее. Я спокойно занимался своей работой, лёжа на спине и слушая музыку. И вдруг, находясь под самой серединой машины, я почувствовал, что она начала оседать на меня. Я обезумел, не зная, что делать. Закричал, что было силы: «Люди! Господи, помоги!» (а я тогда был неверующим человеком). Машина стала уже давить на мою грудь...

Потеряв рассудок, я стал пытаться руками поднять её снизу. Но разве это было возможно? Я решил, что это конец, но неожиданно почувствовал, что машина поднимается надо мной. Я быстро перекатился под ней в ту сторону, которая поднималась и, лёжа на бетонном полу, услышал голоса людей. Оказалось, что четверо мужчин проходили мимо и услышали

мои истерические крики. Они сразу же сообразили, что произошло, и подняли один край машины. Наверное, я представлял собой дикое зрелище.

Они перемазались в антикоррозийке, и я, отчистив их, как мог, отдал им в благодарность всю свою наличность.

ЧУДО ВТОРОЕ

В институте, где я работал, проводились эксперименты, в которых участвовали люди. На них испытывали влияние на человека всех существующих негативных факторов и их сочетаний, чтобы в дальнейшем защитить от них людей, которые сталкиваются с этими факторами в силу своей профессии. Я был испытателем в течение 25 лет. Опыт, о котором я хочу поведать, проводился в специальной камере, из которой откачивали воздух. Атмосфера там соответствовала атмосфере на высоте 10,8 км.

Эксперимент подходил к концу, и испытателей осталось в камере двое (изначально было четверо). Других вывели из эксперимента по причине плохого самочувствия, «спустив» их на землю — создав земное давление в специальной шлюзовой камере, в которую переходил каждый испытатель, когда ему становилось плохо.

Нас с напарником пора было «спускать» до безопасной высоты 5 км, где уже можно было снимать кислородные маски, в которых мы находились. Но вместо того чтобы «спустить», нас неожиданно «подняли» почти до 20 км. Оператор в пультовой камере по ошибке нажал кнопку «Подъём», а не «Спуск». Поняв, что произошло, он быстро произвёл аварийный спуск (позволяющий за несколько секунд с большой высоты опу-

ститься «до земли»). За это время мой товарищ по эксперименту, потеряв сознание, упал навзничь. При этом маска соскочила с его лица. Я, сорвав с себя маску, попытался прижать её к его лицу и сам потерял сознание. Очнулся я, стоя на коленях. В глазах — искры, всё плывёт. После этого у меня были большие проблемы со здоровьем, а мой товарищ вскоре ушёл из жизни.

Так Бог вновь совершил чудо для меня, всё ещё неверующего человека.

ЧУДО ТРЕТЬЕ

Это было несколько лет тому назад. В большом лесном массиве проходил детский христианский лагерь. Лето, жарко. Давно не было дождя. Всё высохло. А один из сотрудников лагеря, у которого в этой уже почти заброшенной деревне находился дом, решил убрать сухую траву на поле между его домом и лесом. Не придумав ничего более умного, он просто поджёг эту траву и стоял на страже, чтобы огонь был под контролем.

Но случилось неожиданное. Поднялся сильный ветер, который с большой скоростью понёс огонь на лес. Своих сил справиться с огнём у этого человека уже не было, и он позвал на помощь других людей. Но огонь, набирая силу и расширяя свой фронт наступления на лес, приближался к нему очень быстро. А в лесу много хвойных деревьев, да и всё остальное без дождя уже здорово высохло.

Я прибежал к опушке леса в шортах и пластиковых шлёпанцах. В руке у меня была лопата, которой я пытался сбивать пламя. От ударов деревянная ручка лопаты быстро сломалась, и я самой лопатой продолжал бороться с огнём, который уже коснулся леса.

Отбежав на несколько метров в глубь леса и поняв, что своими силами я ничего не смогу сделать, я опустился на колени и стал молиться Иисусу Христу: «Господи, всё в Твоей воле. Господи, помоги! Без Тебя мы не справимся с пожаром...» И произошло чудо. Ветер мгновенно изменил направление на 180 градусов.

Я встал с коленей. Рядом со мной дымились деревья, кое-где ещё оставался небольшой огонь, который быстро затухал. Когда мы потом обсуждали это происшествие, ещё один сотрудник лагеря сказал мне, что и он, находясь на опушке леса на некотором расстоянии от меня, встал на колени и молился Господу.

Михаил Мытарев

БИБЛИЯ — КНИГА ДЛЯ ВСЕХ

Палящий жар палестинской пустыни обжигал бедного арабского юношу, который пас небольшое стадо овец недалеко от побережья Мёртвого моря. Этот день для него ничем не отличался от предыдущих, когда он приводил овец сюда, на склоны гор, в поисках скудной травы. И он даже подумать не мог, что находка, которую ему вскоре предстоит обнаружить, перевернёт представления об истории.

Когда одна из овец забрела в пещеру, пастушок попытался выгнать её, бросив вдогонку камень. Вдруг мальчик услышал звук разбившейся глиняной посуды. Думая, что обнаружил что-то ценное, он мигом помчался домой, чтобы сообщить об этом отцу. То, что они нашли в тот день в пещере, было гораздо ценнее, чем богатства знатных людей древнего мира. В глиняных кувшинах на самом деле находилось сокровище. Так на морском побережье в 1947 году были обнаружены свитки Мёртвого моря — древнейшие из существующих рукописей Библии.

ДОШЕДШАЯ ДО НАС БИБЛИЯ ДОСТОЙНА ДОВЕРИЯ

Свитки были написаны ессеями, которые проживали в местечке Кумран неподалёку от Мёртвого моря приблизительно за 150 лет до нашей эры. Эти люди часами переписывали Священное Писание от руки. Их правила переписывания текста были чрезвычайно строгими, что обеспечивало точность. Эти древние свитки красноречиво свидетельствуют о достоверности дошедшей до нас Библии. Они содержат все книги Ветхого Завета, за исключением книги Есфирь.

ЕДИНСТВО В РАЗНООБРАЗИИ

На протяжении тысячелетий Божье Слово в точности передавалось от одного поколения другому. Библия писалась в течение 1500 лет более чем 40 авторами. Многие из этих авторов не знали друг друга. Они жили в разных местах, говорили на разных языках, являлись представителями различных культур, но благодаря тому, что каждый из них писал под вдохновением Святого Духа, они ясно представили единый Божий план для человечества. Поэтому в Писании мы находим удивительное единство мыслей, единство цели.

ТАК ГОВОРIT ГОСПОДЬ

Библия несёт в себе Слово Божье. В трёх тысячах мест библейские авторы заявляют: «Так говорит Господь», «И сказал Господь», либо используют подобные фразы.

ЦЕЛЬ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

Основная цель Священного Писания — открыть Божий план спасения человечеству. Библия содержит много исторических данных, но это не книга по истории. Она касается многих на-

учных фактов, но это не научный трактат. Книга книг раскрывает много фактов о человеческом сознании, но это не работа по психологии. Хотя Библия затрагивает многие отрасли знания, она, прежде всего, является откровением Божьей воли человечеству.

Библия отвечает на три главных жизненных вопроса:

1. Почему я здесь?
2. Как я появился?
3. Что ожидает нас в будущем?

Писание даёт надежду и мужество.

ГОСПОДИ! ЧТО ЗА КНИГА ЭТО СВЯЩЕННОЕ ПИСАНИЕ, КАКОЕ ЧУДО И КАКАЯ СИЛА, ДАННЫЕ С НЕЮ ЧЕЛОВЕКУ!.. И СКОЛЬКО ТАИН РАЗРЕШЁННЫХ И ОТКРОВЕННЫХ! ЛЮБЛЮ КНИГУ СИЮ! ГИБЕЛЬ НАРОДУ БЕЗ БОЖЬЕГО СЛОВА, ИБО ЖАЖДЕТ ДУША СЕГО СЛОВА И ВСЯКОГО ПРЕКРАСНОГО ВОСПРИЯТИЯ.
Ф. М. ДОСТОЕВСКИЙ

СТРУКТУРА БИБЛИИ

Библия состоит из двух частей, называемых Ветхий Завет и Новый Завет. Ветхий Завет состоит из 39 книг: от книги Бытие до книги пророка Малахии. В нём показано Божье взаимодействие с Его народом от сотворения мира до рождения Христа. Новый Завет, 27 книг (от Евангелия от Матфея до Откровения), описывает рождение, жизнь, смерть и воскресение Иисуса Христа, а также историю ранней церкви и пророчества относительно последнего времени. В нём дано руководство и для церкви нашего времени.

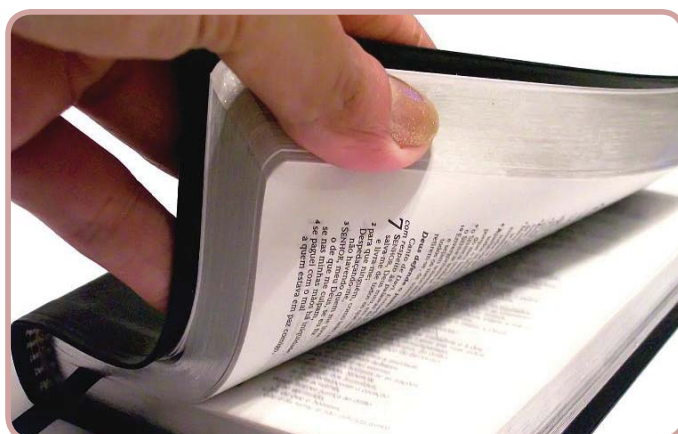
БОГ ОТКРЫВАЕТ СЕБЯ ЧЕРЕЗ БИБЛИЮ

Хотя Бог открывается нам через природу, совесть и жизненные обстоятельства, но Библия открывает Его планы и характер более ясно, чем любая другая источник.

ИЗМУЧЕННЫЙ ЖИЗНЬЮ СУРОВОЙ, НЕ РАЗ Я СЕБЕ НАХОДИЛ В ГЛАГОЛАХ ПРЕДВЕЧНОГО СЛОВА ИСТОЧНИК ПОКОЯ И СИЛ.
И. С. НИКИТИН

КТО МОЖЕТ ЧИТАТЬ БИБЛИЮ?

Когда мы купили старенький домик в деревне, то обнаружили там



среди прочих вещей зачитанное Евангелие. Многие тексты были подчеркнуты. По всему было видно, что книга не пылилась на полке, что её часто и с любовью держали человеческие руки. В былые времена многие, очень многие, регулярно читали Библию и были прекрасно знакомы с ней — от простых деревенских жителей до членов царской семьи.

Почему же сегодня многие живут с убеждением, что можно называться христианином, не будучи знакомым с Библией? Почему люди решили, что читать и понимать Библию — это удел священников? Иисус, сын простого плотника, прекрасно знал Писания (Ветхий Завет), цитировал многие места наизусть. Великие писатели и поэты черпали вдохновение на страницах Библии. Почему же наше поколение оставило эту Книгу?

Я ДУМАЮ, ЧТО МЫ НИКОГДА НЕ ДАДИМ НАРОДУ НИЧЕГО ЛУЧШЕ ПИСАНИЯ... АНГЛИЧАНЕ ПРАВЫ, ЧТО ДАЮТ БИБЛИЮ ДЕТАМ... МОИ ДЕТИ БУДУТ ЧИТАТЬ ВМЕСТЕ СО МНОЙ БИБЛИЮ В ПОДЛИННИКЕ... БИБЛИЯ ВСЕМИРНА... ВОТ ЕДИНСТВЕННАЯ КНИГА В МИРЕ: В НЕЙ ВСЁ ЕСТЬ.
А. С. ПУШКИН

Очень важно самостоятельно изучать Библию. Вы не можете полагаться на то, что вам говорят другие. Понимание Библии во многом зависит от желания исполнять то, что Господь повелевает. Тем, кто не хочет оставить собственные предубеждения, Библия даётся с трудом. Тем же, кто читает её, искренне желая понять и исполнить Божью волю, Библия становится дорогой, любимой и понятной.

Есть и сложные места, но Господь пошлёт объяснение, если в молитве просить Его об этом. Библия объясняет сама себя. Если вам при чтении

попадает непонятный текст, молитесь, чтобы Господь открыл вам его значение, а сами читайте дальше: вероятно, в другом месте Священного Писания вы найдёте разгадку.

СОБЕРИТЕ «МОЗАИКУ»

Давайте предположим, что вы собираете мозаику. Можете ли вы себе представить, как выглядит окончатая картина, не имея перед собой её образца? Конечно же, нет! Так же дело обстоит и с изучением Библии. Бог приглашает нас изучить все тексты по определённой теме, прежде чем сделать вывод, что по этой теме говорит Библия.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Если вы никогда раньше не читали Библию, то начните с Евангелий. Их четыре.

МНЕ НУЖЕН БЫЛ ОТВЛЕЧЁННЫЙ, НЕДОСТИЖИМО ВЫСОКИЙ ИДЕАЛ ВЕРЫ. И, ПРИНЯВШИСЯ ЗА ЕВАНГЕЛИЕ, КОТОРОГО Я НИКОГДА ЕЩЁ НЕ ЧИТЫВАЛ, А МНЕ УЖЕ БЫЛО 38 ЛЕТ ОТ РОДУ, — Я НАШЁЛ ДЛЯ СЕБЯ ЭТОТ ИДЕАЛ.
Н. И. ПИРГОВ

Почитайте также Псалтирь и Притчи. Читайте не спеша. Размышляйте над каждым текстом (для удобства текст Библии разделён на главы и тексты, или стихи). И помните: Библия — это не просто книга. Каждый раз перед чтением молитесь: «Отец Небесный, я хочу понять Слово Твоё. Я прошу, чтобы Ты обличал мои грехи, исправлял меня, показывал мне путь жизни через эту Книгу. Дай мне мудрости и разумения при чтении. Открой мои духовные глаза».

«Если же у кого из вас недостаёт мудрости, да просит у Бога, дающего всем просто и без упреков, — и дастся ему» (Библия, Послание Иакова 1:5).

Подготовил Михаил Руканов

ВЕЛИКАЯ БОРЬБА МЕЖДУ ХРИСТОМ И САТАНОЙ

Каков заключительный план Бога относительно этой Земли? А относительно вас и меня? Сегодня мы рассмотрим всю историю великой борьбы между Христом и сатаной, начиная от книги Бытия до Откровения. Вы готовы?

Начинается наша история с 28 главы книги пророка Иезекииля, с описания херувима с красивым именем Люцифер. Люцифер, то есть светносный, стоял в присутствии Самого Бога. Прекрасный ангел должен был охранять Закон Божий, но выступил против него, подвергая сомнению авторитет Бога. На небе вспыхнула самая первая война. В центре конфликта — Закон Божий.

Библия гласит, что Люцифер обманул треть всех ангелов на Небесах. Почему и как такое могло произойти? Неужели Люцифер сказал: «Эй, святые ангелы, хотите стать злыми духами и пойти вместе со мной?» Нет, это не было бы обманом. Он действует коварно, исподволь искушая.

Люцифер возгордился и говорил: «Взойду на высоты облачные, буду подобен Всевышнему» (Библия, книга пророка Исаии 14:14). Однако быть похожим на Всевышнего означает быть праведным или добродетельным, как Бог, и святым, как Он. Но об этом заявление Люцифера: «Я могу быть святым, как Бог, но без законов, которые указывали бы мне, что для этого нужно делать». Вот чего он хотел!

Вам прежде доводилось слышать подобное? Чтобы следовать путями Божьими и быть похожими на Бога, Закон вовсе и не нужен... Друзья, это чрезмерная самоуверенность, если мы утверждаем, что можем идти путём святости без соблюдения Закона. Именно этим доводом были обмануты ангелы.

Далее Библия гласит, что Люцифер и его ангелы были низвергнуты с Небес. Почему Люцифер не был сразу же предан Божьему суду? Книга Второзаконие 19:15 – 19 открывает принцип, данный Моисею и израильтянам: при возникновении разногласий между двумя сторонами нужно третье лицо, которое поможет разобраться и рассудит, интересы какой из сторон ущемлены и нуждаются в защите. Это единственное и справедливое решение, не так ли?

Теперь рассмотрим этот принцип применительно к конфликту, произошедшему на небесах. Когда Люцифер и его ангелы восстали, что случилось с небожителями? Они разделились на сторонников и противников Бога. С одной стороны — Бог и святые ангелы, с другой — Люцифер и обманутые им ангелы. Ситуация похожа на безвыходную. Люцифер обвиняет Бога, а Бог не

может выступить в роли третьей стороны, потому что Он — обвиняемый.

Кто же может стать тем третьим лицом, которое вынесет приговор Люциферу и оправдает Бога? Библия говорит о спасённых людях, которые займут место присяжных на небесном суде: «Разве вы не знаете, что мы будем судить ангелов?» (1 Послание коринфянам 6:3). Мы сотворены Богом отчасти для того, чтобы выступить в качестве судебных присяжных. Стало быть, Люцифер, будучи свидетелем творения рода человеческого, вполне мог встревожиться: «Не они ли те, кто должны судить меня?»

Давайте подумаем о следующем. Если сатана (теперь Люцифера называют именно так) знает, что суд над ним неизбежен и даже есть кандидаты на роль присяжных в суде, то каковы будут его следующие действия? Безусловно, он будет стремиться подкупить или переманить нас, присяжных заседателей, на свою сторону, приобщить нас к своему образу мышления и восстанию.

Реализация его плана началась в Эдемском саду. Цель одна: обмануть людей и убедить их следовать его указаниям, а не Божьим. Когда сатана стал искушать Еву, говорил ли он ей: «Хочешь, чтобы зло вошло в тебя?» Нет, это не сработало бы. Вместо этого он сказал Еве: «Вкуси, и станешь подобной Богу!» Увы, прародители наши — Адам и Ева — поверили. По сути, они предали Бога, вкусив от дерева познания добра и зла и нарушив тем самым Закон. Но там же, в Эдемском саду, прозвучало обетование, вселившее в них надежду.

Бог сказал сатане в образе змея: «И вражду положу между тобою и между женою, и между семенем твоим и между семенем её; оно будет поражать тебя в голову, а ты будешь жалить его в пятку» (Библия, книга Бытие 3:15). Это первое пророчество Библии. Оно повествует о великой борьбе: на протяжении веков враг рода человеческого постоянно будет преследовать верных Божьих детей, он будет строить козни и доставлять неприятности, но в итоге победа будет за Богом. Человечеству было даровано Евангелие в лице Иисуса Христа. Именно Он назван семенем жены.

Наша планета оказалась в эпицентре мятежа. Однако знайте, что это не будет длиться вечно, поскольку Бог — Автор грандиозного



плана по спасению человечества и каждого из нас в отдельности.

Во все века у Бога были верные дети, свято хранящие Его Закон. Во времена Ветхого Завета особую роль играл Израильский народ. Со смертью Иисуса появился духовный Израиль — все истинные последователи Христа независимо от национальности. Дьявол яростно преследовал их («жалил в пятку»), но после Голгофы он был обречён на поражение. Теперь он точно знает, что его время коротко. Потому Библия и говорит: «Горе живущим на земле и на море! потому что к вам сошёл диавол в сильной ярости, зная, что немного ему остаётся времени» (Библия, книга Откровение 12:12).

Сначала сатана вдохновил иудеев на гонения против христиан. Потом против верующих восстал Рим. Но каждая пролитая христианами капля крови приводила ещё больше людей к Богу.

Тогда дьявол решил изменить тактику и подчинить себе церковь. Она соединилась с язычеством. Церковь позволила себе занять место Бога: принимать исповедь, изменять Закон Божий. Папская власть изъала вторую заповедь (а последнюю разделила на две части, чтобы число заповедей сохранялось), изменила день поклонения с субботы на воскресенье... Иисус сказал: «Зачем и вы преступаете заповедь Божию ради предания вашего?» (Евангелие от Матфея 15:3). Вместо осознанного крещения церковь стала кропить младенцев. Христос говорил: «Исследуйте Писания» (Евангелие от Иоанна 5:39), а священники сказали людям: «Вы сами не можете понять Слово Божье. Вам нужен священник, который вам его объяснит!» Таким образом, они поспособствовали тому, что традиции церкви стали важнее, чем Слово Божье. Церковь создала целый сонм святых, заявив, что люди слишком

грешные, чтобы обращаться непосредственно к Богу. И многие повели!

Сатана ликовал! Но Бог говорит, что во все времена у Него есть верный остаток. Вот какую характеристику Он даёт этим людям: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса» (Библия, книга Откровение 14:12). Эти люди знают, что спасает их только Иисус. Только Ему они молятся и поклоняются. Только Его Слову доверяют, говоря: «Должно повиноваться больше Богу, нежели человеку» (Библия, Деяния Апостолов 5:29). Они свято хранят все Десять заповедей, не идя на компромисс с совестью. Они соблюдают их так, как сказал Бог, а не человек.

Мы приближаемся к концу земной истории. Библия ясно и недвусмысленно утверждает: Христос придёт опять.

Очень скоро настанет день, когда Иисус положит конец злу и возьмёт любящих Его к Себе, как Он и обещал: «Приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Евангелие от Иоанна 14:3).

Скоро великая борьба закончится. Спасённые вынесут дьяволу приговор. Бог будет оправдан перед всей Вселенной. Все воскликнут: «Праведны и истинны пути Твои, Царь святых!» (Библия, книга Откровение 15:3). Дьявол и те, кто поверил ему, будут навсегда уничтожены, а «разумные будут сиять, как светила на тверди, и обратившие многих к правде — как звёзды, вовеки, навсегда» (Библия, книга пророка Даниила 12:3). В какой группе будешь ты? Чью сторону ты займёшь в великой борьбе, борьбе, в которой не может быть нейтральных наблюдателей?

По материалам программы
«Раскапывая тайны библейских пророчеств»

ПОКОЙ В БЕСПОКОЙНОМ МИРЕ

Небесный Художник неторопливыми мазками рисует картину заката. Вечер пятницы. В пятницу самые красивые закаты, вы замечали?



Скоро солнце, опустившись за горизонт, закроет за собой невидимые ставни. Туда провалится время, а к нам не спеша вльётся вечность...

Суббота... Целые сутки, отведённые для особого общения человека с Богом. Это остров во времени, на котором люди не стареют и где напрасно торопятся стрелки часов. На этом мирном острове не считают деньги, не трудятся уставшие руки, не мчатся по кругу машины и люди. Здесь нет пустых слов и всего того, что скрывает от нас подлинную жизнь и заглушает голос сердца: нет мониторов, толкотни, забот, спешки... Здесь прекращается бегство от себя, от Бога.

Так говорит Библия: «От вечера до вечера празднуйте субботу вашу» (книга Левит 23:32).

Суббота — это поезд, который ждёт тебя на заходе солнца каждую пятницу. Нужно успеть на него. Необычный проводник тщательно проверит твою готовность, взглянет глубоко в душу. Многие приходят с огромными сумками, чемоданами, коробками, рюкзаками, саквояжами, даже тележками — нелёгкой поклажей суев, проблем и хлопот. Но вежливый проводник настойчив и твёрд. Даже самый маленький мешочек, коробочку или кошелёчек ты должен оставить здесь. Ничего, ни одной заботы, даже очень маленькой и назойливой как муха, ни одного ненужного пустого слова и мелочной мысли ты не должен брать с собой в мир Субботы. Тебе нужно бросить всё и взойти на подножку таким, какой ты есть.

Да. Ты должен рискнуть, отказаться от всех самых неотложных дел, если хочешь войти в праздник и святость Субботы. Но ты можешь не успеть и ступить в пустоту... Поезд умчит дру-

гих, оказавшихся более смелыми и мужественными, чем ты. И тогда бесполезно и невыносимо сложно будет прожить этот день: как обычно будут мчаться машины и кричать от напряжения люди, таская свои непосильные ноши... В пустоте, огороженной от вечности стеной суев, спешки, неверия.

Богу принадлежит всё время, но только седьмую часть Он просит отдать Ему. Зачем? Для Бога? Нет, для человека.

Так говорит Библия: «Суббота для человека, а не человек для субботы» (Евангелие от Марка 2:27).

Ещё первому человеку была дана Суббота. Как памятник творения, как символ верности и любви к Творцу, как признание власти Господина времени и как семейный праздник. Не только евреи получили этот драгоценный дар. Задолго до появления еврейского народа Бог подарил Субботу: для всего человечества, для тебя и для меня.

Так говорит Библия: «И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал» (книга Бытие 2:2, 3).

Но со временем человек забыл об этом дне. Он забыл, кем был раньше. Человек забыл, что значит «человек».

Бог напомнил, Он написал. Начертал принципы Любви, её правила, правила Свободы, на двух каменных скрижалях. Господь видит челове-

ское сердце. Раньше Закон был написан там, раньше там жила Любовь. Теперь он стёрт, сердце поражено грехом. Искать истину внутри себя тщетно. Теперь человеку нужно смотреть на начертанное и просить Бога вновь вложить святые принципы в сердце.

Вся Вселенная живёт по Закону. Закон — условие для существования, сохранения порядка и жизни. Для жителей Земли Закон выражен в Десяти заповедях, содержащих принципы и суть Любви: если человек любит другого человека, он не будет лгать, завидовать, клеветать на него, красть, изменять ему или убивать; если человек любит Бога, он не будет поклоняться идолам и кумирам, иметь других богов перед Ним, порочить и не уважать Его имя, и он будет чтить Субботу.

Это Закон. Он свят. И ни один человек не вправе менять его.

Так говорит Библия: «Доколе не придёт небо и земля, ни одна иота или ни одна черта не придёт из закона, пока не исполнится всё. Итак, кто нарушит одну из заповедей сих малейших и научит так людей, тот малейшим наречётся в Царстве Небесном; а кто сотворит и научит, тот великим наречётся в Царстве Небесном» (Евангелие от Матфея 5:18, 19).

Но Суббота была изменена. Враг Божий торжествует, видя, что Божий день предан забвению. У тебя и у меня есть выбор: жить во власти обмана или вернуться к истокам и начать соблюдать Субботу — особенный день, подаренный людям Творцом. Бог сказал поклониться Ему в этот день. В знак доверия, любви к Нему, признания Его власти отделить для Него это время. Как Он заповедал. Если ты любишь человека, ты не обидишь его. Если ты любишь Бога, ты соблюдёшь Субботу.

На закате каждую пятницу Бог ждёт тебя, чтобы взять за руку и отвести в мир покоя и радости. Ты отдохнёшь от гонки. Ты остановишься. Бог будет особо близок тебе в этот день. Просто попробуй почувствовать это. Он дарит тебе целые сутки для общения с Ним, для вопросов и ответов, отдыха, утешения, ободрения и накопления сил. И все твои дела Он устроит, ты всё успеешь и сделаешь, всё необыкновенно удачно сложится. Ведь Он обладает временем. Испытай это. Риски. Это важно.

**Анастасия Морозова,
«Странники»**

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ЗДОРОВЫЙ ФАСТФУД, СЕМЬЯ И ПОКОРЕНИЕ ГОРОДОВ

Иван Галагаев — предприниматель, который не гонится за прибылью. Он избрал для себя социальный бизнес, который даёт возможность помогать людям. Что это за бизнес, и почему он стал семейным, читайте в нашем интервью.

— Расскажите о своей деятельности. Чем вы сейчас занимаетесь?

— Мы развиваем бизнес в сфере здорового образа жизни. Наше предприятие «СельскийДом» — это сеть пансионатов и кафе. Также мы занимаемся органическим земледелием и производим продукты здорового питания, в том числе тофу, который поставляем в сетевые магазины. А в наших кафе мы проводим кулинарные классы и клубы здоровья, потому что ставим цель не просто кормить, но обучать людей.

— Почему вы выбрали именно сферу здорового образа жизни?

— Мы могли бы выбрать любой другой законный с точки зрения государства бизнес, например, алкогольный или табачный. Очень выгодно, но наши убеждения не позволяют нам так поступить. Это также могло бы быть что-то нейтральное, но мы выбрали то, что может послужить оздоровлению людей. Если можно так сказать, это служение. Мы вообще к работе относимся, как к служению людям и Богу.

Мы, как христиане, считаем, что сфера здоровья — это та сфера, которая лучше всего передаёт идею Евангелия. Мы следуем примеру Христа, Который больше исцелял, чем проповедовал.

Сейчас мы планируем и расширяем нашу работу в разных странах и регионах, отдавая предпочтение столицам государств. Пансионаты «СельскийДом» есть под Москвой, под Минском, строится дом под Киевом, также начата работа недалеко от Нью-Йорка. Работают предприятия под Калининградом, Сухумом, Донецком. Присоединились коллективы в Казани и в Кирове.

— Получается, «СельскийДом» — это франшиза?

— По сути дела, да. К нам присоединяются люди, которые симпатизируют нашим идеям, и, начиная работу в сфере ЗОЖ, хотят ассоциироваться с нашим именем. Но началось всё с Москвы, именно здесь мы учимся этой работе. Сейчас, например, мы работаем над идеей здорового фастфуда.

— Здоровый фастфуд? Эти слова как-то не вяжутся между собой.

— На самом деле, в слове «фастфуд» нет ничего плохого. Это просто быстрая еда. Причём это не значит, что есть её нужно не пережёвывая, но её можно быстро приготовить. Фастфуд — это форма еды для того, чтобы есть в дороге или даже на ходу. Ведь иногда приходится питаться таким образом. Другой вопрос, что сегодня фастфуд превратился в нездоровую еду. Поэтому мы хотим делать правильный фастфуд. Это еда для путешественников, еда для горожан — удобная еда. Над этой концепцией мы сейчас думаем, и есть интересные идеи, которыми, надеемся, вскоре сможем поделиться.

— Что отличает ваш бизнес от других?

— Мы стараемся способствовать тому, чтобы этот бизнес был семейным, как в случае с нашей семьёй, так и в семьях наших партнёров. Если семья хорошо организована, то семейный бизнес будет более успешным, чем обычный. Ведь члены семьи хорошо друг друга знают, между ними больше доверия, многие вещи понимаются с полуслова. Кроме того, сама атмосфера слаженности, которая окружает работу родителей и детей, производит дополнительный положительный эффект,



потому что на это просто приятно посмотреть.

— Некоторые люди считают плохим тоном, когда родители пристраивают в свои предприятия детей, считая, что дети должны сами чего-то добиваться.

— Мы видим, что Божественная идея состоит в том, чтобы обратить сердца отцов к детям, а сердца детей — к отцам. Об этом написано в библейской книге пророка Малахии 4:6. Чтобы этого достичь, лучше всего делать совместно какое-то дело. Самостоятельности у детей и так будет достаточно, ведь в семейном бизнесе много задач.

В чём-то дети развиваются быстрее, но у них нет опыта и знаний, как у их родителей. Не зря говорят: «О, если бы молодость знала, а старость могла». Эту проблему можно решить, объединив усилия. Чтобы сделать бетон прочным, мы должны погрузить в жидкий цемент разноразмерный камень: сначала крупный, потом пустоты между ним заполнить средним камнем, далее мелким, потом песком. Таким образом, мы получаем прочный материал. Когда же мы делим общество по возрастам, то не получаем такой прочности.

— Если не секрет, кто что в вашей семье делает?

— Я руковожу предприятием, жена Ирина выполняет функции помощника и секретаря. В целом, роли постоянно меняются в зависимости от задач, к тому же наши дети подрастают. Старшему, Ване, сейчас 23 года. Стёпа — ему 18 — закончил школу в прошлом году, поступил в институт. Оба сына учились в школе на семейной форме обучения, и это тоже способствовало нашему сближению и развитию семейного проекта. Стёпа занимается рекламой, а Ваня, хотя и учится заочно в двух институтах, тоже работает с нами, являясь, можно сказать, моей правой рукой.

— Вы сказали, что считаете работу служением. Что это значит?

— Мы понимаем, что церковь не может состоять только из служителей церкви, хотя все должны служить Богу. Примером является древний Израиль. Только один род из двенадцати был отделён для богослужебной деятельности. Но это же не значит, что только один род был призван к служению. Другие тоже должны были служить Богу и ближним, но уже в другой сфере. Так же и мы, христиане. Каждый волен выбирать для себя сферу деловой активности, в которой он сможет принести максимальную пользу.

Беседовала Мария Коровина
proekt7d.ru

НАША ПОЧТА

УЧУСЬ ЖИТЬ ПО-НОВОМУ

Друзья, пишите нам! Ваши весточки вдохновляют нас и помогают газете становиться лучше. Сегодня мы публикуем письмо нашей читательницы из Ульяновской области.



Большое спасибо за газеты. Мне 85 лет, я почерпнула много нового, читая их. Они помогают мне в жизни во многих вопросах, помогают изучать Священное Писание. Я давала газеты и своим детям, чтобы они, читая их, могли правильно обращаться к нашему Господу Богу и черпать силы у Него.

Я поняла, что атеистическое воспитание, которое получило наше поколение и поколение наших детей и внуков, принесло нам много вреда. Читая газеты, я думаю о том, как трудно нам было жить без Господа Бога. Теперь я знаю, что от Него мы получаем реальную помощь в решении всех на-

ших проблем. Спасибо Ему за то, что эта газета попала нам в руки (хотя и так поздно): это большое счастье, что мы имеем возможность читать её и учиться жить по-новому.

Время сейчас трудное, но у нас есть надёжная защита от сил зла. Я сейчас живу тем, что постоянно обращаюсь к Господу Богу нашему. Я очень хочу, чтобы наши дети и внуки тоже обращались к Нему! Спасибо вам за газеты, и пусть все, кто будет читать их, поймут, что надо жить с Богом, соблюдая Его заповеди! Здоровья всем вам и большого человеческого счастья. Да хранит нас всех Господь Бог!

Людмила Александровна Щука

ТАКИЕ ЧИПСЫ МОЖНО!

Что вы думаете о чипсах? Сегодня мы будем готовить именно их. Но не из картофеля, а из лаваша. И уж точно мы не станем жарить их в кипящем масле. А картошечку мы приготовим просто, аппетитно и с заботой об организме.



ЧИПСЫ ИЗ ЛАВАША

Ингредиенты:

- лаваш — 1 упаковка (2 листа)
- вода — 2–3 ст. ложки
- соль — 0,5 ч. ложки (если в лаваше нет соли)
- сахарный песок (по желанию) — 0,5 ч. ложки
- куркума — 1 ч. ложка без горки (можно меньше)
- паприка — 2 ч. ложки без горки (можно меньше)
- чесночный порошок — 1 ч. ложка
- сушеная зелень — по желанию
- оливковое масло — 2–3 ст. ложки

Приготовление:

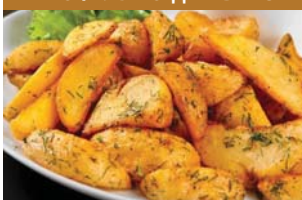
Лаваш порезать ножницами на полоски шириной около 5 см, а полоски — на треугольники. Можно на ромбики, квадратики или сердечки. Дети отлично справятся. Высыпаем лаваш кучкой на противень.

В чашке тщательно (до растворения соли) смешиваем воду, соль, сахар, куркуму, паприку и сушеную зелень. Добавляем сухой чеснок, а затем оливковое масло. Перемешиваем до однородной массы. Заливаем порезанный лаваш, хорошо ладонями перетираем и распределяем заправку.

Ставим в разогретую до 160°C духовку на 15 минут до полного подсыхания. Возможно, в процессе потребуется перемешать чипсы. Они должны получиться золотистыми и хрустящими, но при этом не подгореть. Можно подавать их вместо хлеба, а можно обмакивать в густой соус или паштет. Уходят на ура!

Оксана Соловьёва

КАРТОФЕЛЬ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ



Ингредиенты:

- картофель — 1 кг
- паприка — 2 ч. ложки
- соль — 1,5 ч. ложки
- пажитник — 1 ч. ложка
- базилик — 1 ч. ложка
- куркума — 1,5 ч. ложки
- оливковое масло — 1/3 стакана

Приготовление:

Отварить картофель в мундире до полуготовности, очистить кожуру, порезать брусочками (как картофель фри). Можно сразу резать в посуду, в которой будете запекать. В небольшой ёмкости смешать паприку, соль, пажитник, базилик, куркуму. Высыпать получившуюся смесь в картошку, перемешать. Добавить масло, перемешать. Выпекать в духовке до золотистой корочки. Посыпать зеленью. Подавать с любовью.

Рецепт Зуевка Food



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

Перевод онлайн sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл
ИНН 1215064285
КПП 121501001
БИК 048860630
р/с 40703810037180101328
 Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл
к/с 30101810300000000630
Назначение платежа: пожертвование
 Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только **ИНН 1215064285**
 В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

6+ ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ХУЛИГАН И ПОЛИЦЕЙСКИЙ

Тебе когда-нибудь мешал заснуть быстро несущийся мотоцикл? А грохочущая музыка? Возможно, те, кто устраивает такой шум, чем-то похожи на Джона — героя сегодняшней истории.

Полиция могла описать Джона Фаулера в трёх словах: «Нарушитель общественного порядка». И Джон гордился этим! Причинять беспокойство Джону удавалось лучше всего. От него страдал весь город. Люди обрывали телефонные линии, жалуясь на Джона.

Полицейский Вильямс перепробовал всё: жёсткие лекции, пламенные речи и задушевные беседы. Всё было бесполезно. Когда полицейский уходил, Джон планировал очередную выходку.

Но всё изменилось, когда офицер Вильямс арестовал Джона. Раньше к слову «арест» Джон относился, как к пустой угрозе. Но, увы, полицейский взял его под стражу, и Джону пришлось отвечать перед законом.

Джон был в ужасе, он просто онемел от страха. Чем он заслужил такое? Он же просто веселился!

Помощник прокурора зачитал длинный список жалоб: езда с превышением скорости, кражи в магазинах, нарушение обще-

ственного порядка и спокойствия. Всё было подтверждено свидетелями. Да, Джон именно так себя и вёл, его можно было смело поместить в один ряд с вредителями и мошенниками.

Судья сурово взглянул на Джона. — Что ты можешь сказать в своё оправдание?

— Виноват, — что ещё он мог сказать?

— Я присуждаю тебя к штрафу — 60 долларов или 60 дней дорожных работ, которые ты будешь выполнять с другими заключёнными. Джон посмотрел в зал суда на людей, которым он причинил вред. Товарищи из плохой компании исчезли сразу же после того, как его арестовали.

— Ваша честь, у меня нет денег, — ответил Джон.

— Тогда я приговариваю тебя к 60 дням дорожных работ.

Судья поднял молоток, чтобы закончить заседание. Но тут вмешался офицер Вильямс:

— Одну минутку, ваша честь.

Полицейский взволнованно прошептал Джону:

— Джон, у тебя есть хоть какие-то деньги? Ты можешь взять в долг? Джон покачал головой.

Тогда офицер Вильямс сделал нечто шокирующее. Он опустил руку в карман и достал деньги.

— Я заплачу штраф за него, — сказал он.

Какой поднялся переполох! — Я думаю, вы сумасшедший, — сказал судья. Он был уверен, что Джон как-то обманул полицейского, заставив заплатить эти деньги.

Но никто не разыгрывал мистера Вильямса, просто он смотрел на Джона глазами Бога. Джон не был достоин такой милости, но полицейский проявил её. Люди не были достойны того, чтобы Иисус отдал за них Свою жизнь, но Он поверил в людей и пошёл ради них на крест. — Я этого не заслуживаю, мистер Вильямс. Вам не стоило этого делать, — запинаясь, произнёс Джон.

— Дай мне знать, если тебе понадобится какая-то помощь, — ответил полицейский. Затем он обнял Джона и ушёл.

И в этот день Джон выучил два новых слова: «милость» и «благодарить».

Кстати, со временем Джон стал служителем церкви.

По книге «Истории, изменяющие сердца» издательства «Источник жизни»



СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»
 аудиоверсия избранных статей



Подписывайтесь

iTunes

В контакте

Google Podcasts

Яндекс Музыка

sokrsokr.net/podcasts

МУЖЧИНЫ И СТРЕСС

Как мужчины переживают стресс и как его победить? На наши вопросы отвечает семейный консультант Роман Маринин.

— Роман, как у мужчин проявляется стресс? По каким признакам это можно понять?

— Мужчина переживает стресс, как и женщина. У него проявляется общее ухудшение здоровья, он становится нервным и раздражительным. Появляются быстрая утомляемость, проблемы с желудком, с сердцем. Мужчина замечает эти признаки, но старается скрывать их — для него это очень серьёзная проблема. Важно понять причины стресса, почему мужчины раздражены.

— Есть спокойные, выдержанные мужчины. Кажется, что у них всегда всё под контролем. Есть мужчины неуравновешенные. Может быть, они и стресса не испытывают, а просто у них такой характер?

— Для неуравновешенных мужчин не важно, есть стресс или нет. Раздражение становится нормой поведения, он так выражает свои эмоции. Если ему что-то не нравится, он бьёт кулаком по столу, что-то ломает и т. д. Это уже другой процесс, не связанный со стрессом.

Бывает и так, что мужчина переживает серьёзные проблемы на работе и не может выплеснуть свои эмоции, держит их в себе, а, придя домой, отыгрывается на семье. Это может привести к серьёзным семейным проблемам. Мужчина должен быть справедливым в этом отношении к своей семье.

— Как же тогда дать выход своей отрицательной энергии и при этом никому не причинить боль?

— Если профессиональная деятельность мужчины постоянно связана со стрессовыми ситуациями, то нужно знать, как пережить стресс и как сгладить последствия. Многие исследования подтверждают, что стресс является причиной болезней.

В первую очередь мужчина дол-

жен уметь переключать своё внимание на то, что делает его жизнь приятной. Это могут быть различные увлечения, активный отдых. Пусть он будет даже не стабильный, а 4 раза в год, например. Это может быть выезд за город, катание на лыжах, поход в баню с друзьями или с семьёй. Нужно искать возможности для отдыха, чтобы отвлечься от суеты и проблем.

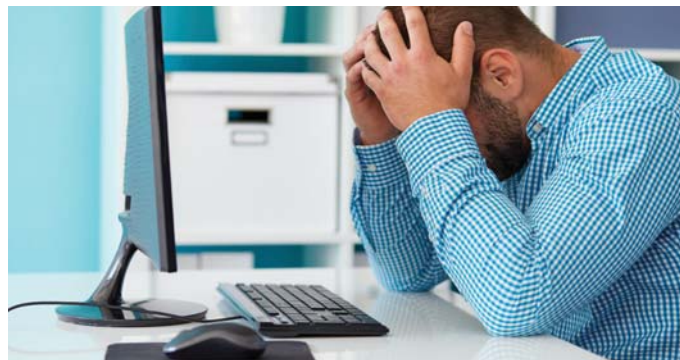
— Хорошо, когда жена поддерживает мужа, но иногда женщины ворчат: «А кто будет домашние дела делать?»

— Женщины должны понимать, что мужчина устроен по-другому. Если женщина может решать целый комплекс вопросов и задач одновременно, то мужчина не способен на это. Женщина должна давать время и возможность мужчине отдыхать душой, получать положительные эмоциональные впечатления.

Обратите внимание, что мужчины, даже если у них нет автомобиля, читают о них. Есть мужчины, которые не ездят на рыбалку, но покупают снасти, с интересом смотрят видео о рыбалке. Для него это возможность переключиться, забыть о всех проблемах и подумать о том, что ему приятно. Если женщина даёт такую возможность мужчине, то она увидит, что общее состояние мужа улучшается, соответственно улучшаются и их отношения.

— Какие ещё есть способы снятия стресса?

— Ещё важны физические упражнения. Когда мужчина переживает стресс, у него есть огромное желание стукнуть по стене кулаком. Ему в момент стресса нужны какие-то физические действия, активность. Нужно эту энергию выплеснуть. Поэтому, если случилась стрессовая ситуация, хорошо бы пробежаться, попрыгать,



походить, покататься на велосипеде, что-то отремонтировать... Нужно использовать эту энергию в положительном русле.

Приходя с работы, для снятия стресса лучше всего принять горячую ванну в течение 15–20 минут. Это очень хорошо успокаивает.

— Некоторые используют такие способы снятия стресса, как курение или алкоголь. Другие игнорируют стресс, думая, что как-нибудь всё само пройдёт. Что вы скажете об этом?

— К сожалению, именно так большинство мужчин и поступают, но все эти способы — не решение проблемы. Напротив, они добавляют проблемы со здоровьем.

Если мужчина замалчивает проблему, это тоже плохо, потому что он таким образом зарабатывает множество болезней, становится раздражительным по самым незначительным поводам.

— Получается, нужно с кем-то делиться проблемой? Но мужчины обычно говорят: «Я не нытик. Что я буду жаловаться?»

— Жаловаться не стоит. Лучше прибегнуть к способам, которые мы уже перечислили, — это физическая активность, умение переключаться на что-то приятное, горячая ванна. Ну, а если мужчина понимает, что у него нет другого выхода, стоит обратиться за консультацией к специалисту.

По материалам программ «Мужчину и женщину сотворил их» телеканала Zangels.ru

ВАМ СЛОВО!

ЧТО ГОВОРЯТ ЖЕНЩИНЫ О МУЖЧИНАХ

1. Что вы цените в мужчинах?
2. Пожелание мужчинам.

Елена Ваулина

Благородство, чистоплотность, щедрость, преданность. Здоровья, благословений, долголетия.

Наталья Гончарова

Честность во всём, постоянство, верность, трудолюбие, решительность, доброту, любовь и уважение к людям. Самое важное, чтобы мужчина крепко держался за Подателя жизни.

Всем сердцем прилепиться к Господу, Который сможет дать вам всё необходимое для жизни!

Татьяна Иванчук

Защитник, добытчик, чтобы меньше говорил, а больше делал.

Ольга

Честность, верность, умение просить прощения, уважение к жене и детям, а так же — ласку и нежность.

Наталья Остришко

Самое главное, любите Бога и будьте с Ним в близких отношениях. Каждый день, не упуская ни минуты, стремитесь быть похожими на Иисуса.

ЛАБИРИНТ



Преодолейте лабиринт и, отмечая по пути каждую вторую букву, прочтите библейский текст. Пришлите его в редакцию до 15 МАРТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net

5 ФАКТОРОВ МУЖСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Мужчины стареют гораздо быстрее женщин, и средняя продолжительность их жизни меньше. В 60 лет организм большинства российских мужчин старше своего биологического возраста на 5 – 6 лет. Такой быстрый износ объясняется тем, что они не привыкли себя беречь, мало заботятся о здоровье. Но никогда не поздно начать восстанавливать здоровье.

Большинство мужчин не любят жаловаться, не обращают внимания на тревожные симптомы — дескать, само пройдет. Таким образом, многие заболевания, которые можно было бы вылечить на ранних стадиях, переходят в хроническую форму. Особого внимания требуют сердечно-сосудистая и нервная системы, печень, предстательная железа.

1. Сердечно-сосудистая система.

На третьем десятке лет начинаются изменения в сердечно-сосудистой системе. В артериях, которые несут обогащенную кислородом кровь от сердца ко всем органам и тканям, уменьшается приток крови. Кровь доставляет клеткам питание и кислород, а также удаляет отработанные, вредные продукты жизнедеятельности. Ухудшение кровоснабжения означает быстрое старение органов. После 30 лет всё больше и больше мужчин страдают гипертонией. А ведь повышенное давление лежит в основе геморрагического инсульта, кровоизлияния в головной мозг. В последние годы это заболевание значительно «помолодело» — от него страдают всё больше и больше мужчин в самом расцвете сил.

2. Нервная система.

Старение нервной системы является ведущим фактором в старении всего организма. Состояние нервной

системы сказывается на умственной и физической работоспособности, памяти, эмоциях.

3. Печень.

Если мужчина ведёт здоровый образ жизни, то, как правило, с печенью у него проблем не бывает. А вот если он употребляет спиртные напитки, жирную и острую пищу, то печень даёт сбой. Также распространены такие болезни печени, как гепатит, цирроз и жировой гепатоз.

4. Предстательная железа.

Раньше считалось, что простатит — удел мужчин старше 45 лет. Но сегодня всё чаще болеют молодые 20 – 30-летние мужчины. Развитию этого заболевания способствуют переохлаждение, запоры, злоупотребление алкоголем, малоподвижный образ жизни, переедание, острая пища, стрессы, воспалительные, венерические, урологические заболевания, курение.

5. Гормональный баланс.

Половая функция, рост мышц, крепость костей, общее состояние организма и даже особенности интеллекта и жизненная активность зависят от уровня мужских гормонов.

Ухудшают выработку гормонов проблемы со сном, стресс, ожирение, приём стероидных препаратов, ин-

токсикация любого происхождения, долгое неподвижное сидение, при котором происходит застой крови в органах малого таза, возраст. После 30 лет уровень тестостерона начинает снижаться на 0,4 – 1,2% в год.

Главный способ сохранить мужскую силу как можно дольше — исключить воздействие всех негативных факторов.

«В большинстве случаев главный способ лечения — соблюдение здорового образа жизни. Среди мужчин среднего возраста без сопутствующих заболеваний около 6% имеют дефицит тестостерона. Но если выделить группу страдающих ожирением или диабетом, проблема будет у каждого второго. Если сочетается сразу несколько негативных факторов — стресс, гиподинамия, вредные привычки — дисфункция может возникнуть уже в 30 лет. Половине пациентов с потенциально обратимым дефицитом тестостерона удаётся нормализовать его уровень и восстановить половую функцию только за счёт похудения, увеличения физической активности и отказа от вредных привычек», — считает врач-андролог Роман Роживанов.

Программа восстановления здоровья

- Снизите калорийность пищи до 1700 – 2000 ккал в сутки.
- Уменьшите потребление жиров до 10 – 20 г в сутки.
- Сведите к минимуму рафинированную, легкоусвояемую пищу, богатую углеводами.
- Ежедневно ешьте не менее 500 г овощей и фруктов, богатых растительной клетчаткой.



- Регулярно занимайтесь физическими упражнениями.
- Откажитесь от вредных привычек (курения, алкоголя, переедания).
- Практикуйте и другие принципы здорового образа жизни: достаточное употребление воды, свежий воздух, солнечный свет, отдых, доверие Богу.

Ликопин — надёжный защитник простаты

Ликопин — природный краситель красного цвета, содержащийся в томатах и других плодах. Он откладывается во внутренних клетках протоков простаты, а также поджелудочной и молочных желёз. Чем больше ликопина в органе, тем меньше риск развития рака.

Кроме томатов ликопин содержится в арбузах, розовом грейпфруте, сладком перце. Но преимущество томатов в том, что они часто употребляются в питании вместе с маслом, что улучшает усвоение ликопина.

Томаты снимают воспаление простаты и снижают уровень простатического специфического антигена в крови (маркер заболеваний простаты). Они полезны и в случае гипертрофии простаты.

Подготовил Тимур Герасимов

Сельский Дом
Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ

ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙ ДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)
СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРН ИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91

ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждую среду в 19:30 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы по телефону 8(800)100-18-44

Христианский телевизионный канал
www.hopetv.ru

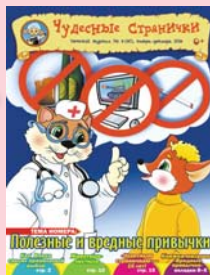
ПОМОЛИТЕСЬ за меня

ЖУРНАЛЫ «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Детям о здоровье — доступно и интересно



20 р.

Без учёта
почтовых
расходов.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ:

WhatsApp, Viber:
+7-960-099-22-20
Тел.: (8362) 73-82-54,

E-mail: office@sokrsokr.net
Через интернет-магазин:
sokrsokr.net/shop

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

СЛУШАЙТЕ ПОДКАСТ
ЕВГЕНИЯ ЗАЙЦЕВА
«В ПОИСКАХ
ИСТИНЫ»

НА РАДИО
«ГОЛОС НАДЕЖДЫ»
НА ПЛАТФОРМАХ:



IOS И ANDROID

ПОДДЕРЖИ НАВИГАТОРА РАДИО?
ПОЖЕРТВОВАНИЯМИ **GOLOS.N.RU**



Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

8963-239-27-77

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.netБЕСПЛАТНАЯ ПОДПИСКА
НА 3 МЕСЯЦА

ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище»
печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____

Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ НА СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ В СОЦ. СЕТЯХ



СМОТРИТЕ
НАШ
КАНАЛ
В YOUTUBE



БЕСПЛАТНО И ДОСТУПНО ДЛЯ КАЖДОГО
КУРС УРОКОВ
ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОГО ИЗУЧЕНИЯ

СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ

Вас ждут интересная информация и новые
идеи, которые помогут в ваших взаимоотно-
шениях со всеми членами семьи.

Уроки снабжены контрольными заданиями.



Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!



АДРЕС ВАШЕГО РАСПРОСТРАНИТЕЛЯ



Эта газета содержит
очень важные духов-
ные истины, Закон
Божий и другие тексты из Свя-
щенного Писания. Пожа-
луй-ста, не выбрасывайте её, не
используйте в хозяйственных
целях, а, прочитав, сохраните
у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №2(286). 12+

Зарегистрирована в МИПР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан
Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл,
424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочина, А. М. Третьякова,

редколлегия — Л. И. Бондарчук, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский;

дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайтов 123rf.com и pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и
распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией
и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Мос-
ква, Санкт-Петербург, Владивосток, Во-
ронез, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань,
Краснодар, Красноярск, Мин Воды,
Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов,
Симферополь и распространяется на
всей территории РФ.

Общий тираж 369 000 экз.