

Апостол
Павел

Сокрытое Сокровище

№5(289)
2021 г.ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТАПрочитай сам –
передай другому!

www.sokrsokr.net

12+

МОЙ ПУТЬ К ПАСХЕ

Стр. 5

П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКСПонравилась газета? По-
лучайте её каждый месяц!Оформите подписку
на нашу газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе (индекс толь-
ко в электронном каталоге), или онлайн
НА САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для лю-
бого региона России.

ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты
через Почту России, звоните на бесплатный
телефон: 8-800-2005-888

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы,
беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042

Наш Инстаграм: @sokr.sokr7

БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА

Стр. 12

ПРОЕКТ 7D.RU

ПРОЕКТ 7D — УВЕРЕННОСТЬ
И ОПТИМИЗМ
НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

- интересные ролики
- полезные подкасты
- статьи об отношениях

Присоединяйтесь!

ДЕНЬ, КОГДА Я ВОСКРЕСНУ

Стр. 6



БОГ ОСВОБОДИЛ МЕНЯ ОТ КУРЕНИЯ

Стр. 11



БОЖИЙ СЕКРЕТ УСПЕХА

Над Галилейским озером светало. В рыбацких лодках сидели ученики, уставшие за ночь от бесплодного труда...

Иисус пришёл на берег, надеясь побыть в тишине. Ранним утром Он думал получить короткую передышку — ведь множество народа изо дня в день следовало за Ним. Однако люди нашли Его и там. Их становилось всё больше и больше, и вот уже Иисуса теснили со всех сторон. Тем временем ученики причалили к берегу. Чтобы избежать толкотни, Иисус вошёл в лодку Петра и попросил его отплыть немного от берега. Прямо с лодки Он начал учить народ, толпившийся на берегу.

ЗАКИНЬТЕ СЕТИ

Беседа закончилась, Иисус велел Петру отплыть в море и закинуть сети. Пётр же, ничего не поймав за всю ночь, пребывал в унынии. «Наставник! — сказал он, — мы трудились всю ночь и ничего не поймали, но по слову Твоему закину сеть» (Евангелие от Луки 5:5).

Ночное время было самым благоприятным для ловли рыбы. После целой ночи тяжёлого и безуспешного труда забрасывать сети днём казалось занятием напрасным, но Иисус повелел, и любовь к Учителю заставила учеников повиноваться. Симон и его брат забросили сеть. А попытавшись вытащить её, обнаружили, что сеть того гляди порвётся — так много в ней оказалось рыбы. Пришлось позвать на помощь Иакова и Иоанна. Обе лодки, нагруженные рыбой, казалось, вот-вот потонут.

Я ЧЕЛОВЕК ГРЕШНЫЙ!

Но Пётр уже не думал ни о лодках, ни об улове. Его мысли занимало чудо, которое как никогда свидетельствовало о Божественной силе. В Иисусе он увидел Повелителя природы. Присутствие Божества открыло ему собственную греховность. Любовь к Господу, стыд за своё неверие, благодарность за снисходительность Христа и, более всего, ощущение своей порочности в присутствии безграничной чистоты целиком овладели им. Пока его друзья выгружали сеть, Пётр припал к ногам Спасителя, восклицая: «Выйди от меня, Господи! потому что я человек грешный» (Евангелие от Луки 5:8).

ПРИЗЫВ НА СЛУЖЕНИЕ

Спаситель ответил: «Не бойся; отныне будешь ловить человеков» (Евангелие от Луки 5:10). Только когда Пётр отрёкся от собственного «я» и осознал свою зависимость от Божественной силы, он был призван Христом на служение. До этого момента никто из учеников полностью не делил с Иисусом Его труды. Они

были свидетелями многих Его чудес и слушали Его поучения, однако не оставляли свои прежние занятия. Теперь же, оставив всё, рыбаки последовали за Ним.

РАЗОЧАРОВАНИЕ ИЛИ НАДЕЖДА?

В ту печальную ночь, проведённую на озере без Христа, ученики были подавлены неверием и усталостью от бесплодного труда. Так бывает и с нами. Без Христа наша работа бесплодна, и мы легко впадаем в неверие и начинаем роптать. Но когда Он рядом и мы трудимся под Его руководством, несомненное проявление Его силы радует нас. Сатана делает всё, чтобы разочаровать душу, а Христос наполняет её верой и надеждой.

НЕМУДРОЕ БОЖИЕ

Они были простыми и необразованными людьми, эти рыбаки из Галилеи, но Христос мог сделать так, чтобы они полностью соответствовали своему предназначению. Спаситель не пренебрегал образованием — интеллект является благословением Господним, если он движим любовью к Богу и направлен на служение Ему. Но к мудрецам Своего времени Иисус не обращался, потому что они были самоуверенны, не имели сочувствия к страдающему человечеству. Они считали униженным учиться у Христа. Первое, чему должен научиться каждый христианин, — это не полагаться на свои собственные силы. Этому не учат в школах. Это плод мудрости, который можно обрести только у Божественного Учителя.

Иисус призвал необразованных рыбаков, потому что над ними не тяготели традиции и предрассудки того времени. Они обладали природными дарованиями, были смиренны и готовы учиться. На жизненном пути мы нередко встречаем таких тружеников, терпеливо выполняющих череду повседневных обязанностей и не подозревающих, что они обладают способностями, которые, будучи приведены в действие, поставили бы их наравне с самыми почитаемыми людьми. Чтобы разбудить эти дремлющие возможности, необходимо прикосновение искусной руки. Общение со Спасителем превратило невежественных и неучёных рыбаков в совершенно иных людей. И умом, и характером Его ученики были подобны Ему, и люди сразу узнавали — вот те, которые идут за Иисусом.

Апостолы Господа не отличались ничем, что могло бы их прославить. Очевидно, что всем успехом своего служения они обязаны только Ему.



Жизнь этих людей и те великие дела, которые Господь совершил их руками, — свидетельство того, как много может Господь сделать для всех, кто готов учиться и повиноваться Ему.

ТОТ, КТО ЛЮБИТ ХРИСТА ПРЕВЫШЕ ВСЕГО, СДЕЛАЕТ И БОЛЬШЕ ВСЕГО ДОБРА. И НЕТ ПРЕДЕЛА ПОЛЬЗЕ, КОТОРУЮ МОЖЕТ ПРИНЕСТИ ТОТ, КТО, ОТКАЗАВШИСЬ ОТ СВОЕГО «Я», ЦЕЛИКОМ ДОВЕРЯЕТСЯ СВЯТОМУ ДУХУ И ЖИВЁТ ЖИЗНЬЮ, ПОЛНОСТЬЮ ПОСВЯЩЁННУЮ БОГУ.

ИИСУС ПРИГЛАШАЕТ ВСЕХ

Бог принимает людей такими, какие они есть, и воспитывает их для Своего служения, если только они покоряются Ему. Дух Божий, принятый в душу, оживит все её способности. Разум, всецело посвящённый Господу, начинает развиваться гармонично и крепнет, чтобы постичь и исполнить требования Божьи. Слабый, неустойчивый становится сильным и стойким. У христианина, ежедневно посвящающего себя Богу, устанавливаются настолько близкие отношения с Иисусом, что он уподобляется Ему в мышлении и свойствах характера. Проницательность обостряется, и суждения становятся более уравновешенными. Тот, кто стремится следовать Христу, настолько преобразуется, что может приносить много плодов во славу Божию.

Высокообразованным учёным людям самые драгоценные уроки были преподаны скромными христианами, которых все считали малограмотными. Но эти безвестные ученики получили образование в высшей из всех школ. Она открыта и

для тебя, друг. Мы входим в неё, когда склоняемся в искренней молитве, прося у Бога прощения и водительства. Когда открываем величайший учебник — Книгу книг, Библию. Когда созерцаем красоту Божьих творений. И когда от созерцания переходим к реальным делам, на которые вдохновляет нас Дух Божий. У Бога есть чудесный план для каждого, кто отважится стать Его учеником.

По книге Эллен Уайт
«Желание веков»

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

На землю, скованную узами,
Туда, где дьявол господин,
Народом Собственным
не uznанный,
Пришёл Мессия, Божий Сын.

Когда священники Всевышнего
Отвергли свет Его идей,
Сосуды сердца, словно

крышками,
Закрыли гордостью своей,

Он взял простое и немудрое,
Взял неучёных рыбаков
И сделал Божьими сосудами,
И в мир послал учеников.

И в мире, правдой
растрёвоженном,
Среди погибели и слёз,
Тот воскресал
для Царства Божьего
В ком воскресал Иисус Христос.
Татьяна Хлопкова

Царь Давид в своё время хвалил Бога и изливал душу в псалмах. И сегодня Господь даёт людям способности выразить свои чувства, эмоции, мысли и веру через поэзию. Смотрите, слушайте и наслаждайтесь современным творчеством в программах «Авторская поэзия» в эфире или на сайте телеканала «Три Ангела» www.3angels.ru





КНИГИ РУФЬ И ЕСФИРЬ ВПЕРВЫЕ ИЗДАНЫ НА ЯКУТСКОМ ЯЗЫКЕ

В рамках проекта по переводу Ветхого Завета на якутский язык Институт перевода Библии подготовил и выпустил в свет новое издание, объединившее под одной обложкой две книги: Руфь и Есфирь. Это единственные книги Библии, названные именами женщин. На якутском языке они публикуются впервые.

Во вступительном слове к этому изданию архиепископ Якутский и Ленский Роман отметил: «Светлые образы и добрая жизнь самоотверженных Руфи и Есфири, живших почти три тысячи лет назад, отныне станут лучшими образцами нравственности и для якутского народа... Милосердная Руфь родом из

языческой страны Моав следует за своей свекровью в Израиль и обретает веру в истинного Бога. Её имя вошло в родословную Господа Иисуса Христа. Еврейская сирота Есфирь, вышедшая замуж за персидского царя, невзирая на страх смерти, спасает от неминуемой гибели свой родной народ».

Новый Завет, Псалтирь, Притчи и Книга пророка Ионы были переведены на якутский ранее. Теперь идёт перевод остальных книг Ветхого Завета.

Источник: Седмица.ру

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ЦЕРКВИ АСД ЛОМА ЛИНДА — В СПИСКЕ ЛУЧШИХ РОДИЛЬНЫХ БОЛЬНИЦ США



Детская больница Университета Лома Линда, основанного Церковью Христиан Адвентистов Седьмого Дня, была включена в

список лучших родильных домов по версии журнала Newsweek за 2021 год и отмечена за выдающиеся достижения в области оказания помощи матерям, новорождённым и их семьям.

Команда больницы неустанно работает над сокращением числа ненужных кесаревых сечений и при принятии решений всегда учитывает мнение и желание пациента.

ЧТЕНИЕ БИБЛИИ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ ДАЛО ХРИСТИАНАМ НАДЕЖДУ НА БОГА И БУДУЩЕЕ

В опросе, проведённом христианской благотворительной организацией Christian Research, около 42% респондентов заявили, что чтение Библии повысило их надежду на Бога во время кризиса.

Чуть менее четверти опрошенных (23%) считают, что благодаря чтению Библии у них улучшилось психологическое состояние, и почти половина респондентов (47%) в возрасте от 24 до 34 лет ответили, что чтение Библии во время пандемии улучшило их душевное состояние. Треть подростков в возрасте от 16 до 24 лет сказали, что чтение

Библии помогло им чувствовать себя менее одинокими.

Более трети (35%) респондентов сообщили, что именно во время пандемии стали больше читать Библию, причём наибольший рост (53%) произошёл среди христиан в возрасте от 25 до 34 лет.

Опрос показал, что христиане стали чаще читать Библию: половина опрошенных читают её ежедневно, а четверть — «несколько раз в день». 27% опрошенных в возрасте от 25 до 34 лет и 32% в возрасте от 35 до 44 лет сообщили, что читают Библию несколько раз в день.

«Приятно видеть, что Библия даёт людям надежду и уверенность», — сказал автор онлайн-курса Библейского общества доктор Эндрю Оллертон. — Библия помогает нам возвыситься над нашими обстоятельствами и становится точкой отсчёта в неопределённые времена. Это всё равно, что почувствовать себя в море, а потом встать на скалу. Психологическое здоровье очень важно, а Священное Писание — источник стойкости и благополучия».

Источник новостей: invictory.org

ГАЛЕРЕЯ ХРИСТИАНСКОГО ИСКУССТВА

БОГ, ВСТРЕТИВШИЙСЯ СО СМЕРТЬЮ

Предмет нашего разговора — самая дерзкая картина Ганса Гольбейна — вряд ли внушает хоть какие-то позитивные эмоции с первого взгляда. Глядя на мёртвое тело, вообще не сразу понимаешь, кто изображён, а когда понимаешь, что-то болезненное и противоречивое поднимается в душе. И всё-таки, как гласит название, это «Мёртвый Христос в гробу».

Изображение жизни и смерти Христа всегда было подчинено канонам — строгим или условным, в зависимости от времени и вида живописи. Мастера изображали Спасителя, даже уже мёртвого, величественно-спокойным, нетронутым тлением. На этой же картине всё ровно наоборот: израненное тело, остекленевшие глаза, жуткие посиневшие руки. И, наверное, в чём-то художник был прав.

Мог ли Иисус, измученный до кровавого пота внутренними переживаниями ещё в Гетсимании, придавленный человеческими грехами, оставаться спокойным и полностью уверенным в скором

Своём воскресении? Мог ли мученик, избитый по указу прокуратора, долгое время умиравший на кресте, лишённый дружеской и Божественной поддержки, сохранить свежесть и благородный внешний вид? Едва ли. Художники часто приносят логику фактов в жертву ради передачи общего замысла. Это нормально, и Гольбейн тут не стал исключением. Иисус, которого «обвили... пеленами с благоговениями, как обыкновенно погребают Иудеи» (Евангелие от Иоанна 19:40), представлен на картине почти обнажённым.

И всё-таки правдивости в этой интерпретации больше. Больше

до такой степени, что невольно возникает вопрос: «И это Бог?» Посмотришь на полотно, и не верится, что изображённый может победить смерть. «Да от этой картины у иного вера может пропасть!» — восклицает князь Мышкин в романе Ф. М. Достоевского «Идиот», глядя на страшное изображение. «Пропадает, и то», — отвечает ему Рогожин.

«Мёртвый Христос» очень прочно вписывается в роман русского классика. Ведь если подумать, реальности Достоевского, мрачно-то-правдивой, во многом угнетающей, как нельзя лучше подходит картина Гольбейна, к которой можно применить те же эпитеты. Кажется иногда, что герои романа живут в мире, в котором Христос остался мёртвым.

О чём же думал Ганс Гольбейн, создавая этот образ? Это доподлинно неизвестно. Для одних это явное свидетельство неверия художника, другие указывают на то, что,

усугубив ужас смерти, живописец создаёт яркий контраст с последующим восстанием из мёртвых. Есть и версия, что изображены первые секунды воскресения Христа. На это ли указывают напряжение тела и свет, которому неоткуда взяться в плотно закрытом гробу?

Так или иначе, даже мёртвый, во всей неприглядности этого слова, Иисус может дать нам урок. Ценный урок, ради которого, в общем-то, Бог и умер. Посмотрите на Него ещё раз. На посиневшие проколотые руки, страшно поднятую грудную клетку, где нет дыхания, на лицо. Вот смерть, с которой встретились не мы, а Бог. Если, глядя на эту картину, кажется, что Он никогда не покинет гроб, знайте: это нам без Его участия не покинуть гроб. Не уснуть безмятежно, а именно умереть должен был Христос, чтобы нам не пришлось узнать, какова на вид вечная смерть. Смерть, не менее страшная, чем на картине Гольбейна.

Мария Коровина

Получить уроки духовности в великопечных произведениях мировой художественной литературы и изобразительного искусства можно также через программы «Целое во фрагменте» в эфире или на сайте телеканала «Три Ангела» www.3angels.ru



ЧЕРПАЯ СИЛУ В БОГЕ

Моя бабушка Анастасия пережила три голодных периода: 1921 – 1922 гг, 1932 – 1933 гг, 1946 – 1947 гг. В послевоенный период у неё уже было шестеро детей, и моя мама рассказывает один из эпизодов их жизни.

Во время войны, когда оккупационные войска отступали, немцы, проходя через деревни, забирали и уводили всю живность: коров, свиней, кур, гусей, чтобы кормить свою армию. Зашли они и в дом моей бабушки: били кур, гусей и грузили в машину, которая стояла около клуба, в центре села. Потом вывели корову-кормилицу и ушли. Село замолкло, только было слышно, как плакали и причитали ограбленные люди.

Бабушка, как вспоминает моя мама, собрала всех детей, они преклонили колени и стали молиться и просить Бога о помощи. Как же они были обрадованы и благодарны Господу, когда через несколько дней к ним огородами вернулась их корова, одна из всех сёл в округе! Это чудо, известное только Богу. Как эта корова могла спастись и отбиться от всего угнанного стада?

Наличие этой коровы и помогло пережить послевоенный голод. В семьях, где было и меньше детей, не все выжили. Бабушка Анастасия, с Божьей помощью, сохранила свою семью. Как рассказывали её дети, бабушка была верующим человеком, она всегда говорила, что не прожила бы без Бога ни одного дня. Её любимой молитвой был Псалом 67: «Да восстанет Бог, и расточатся враги Его, и да бегут от лица Его ненавидящие Его».

Бабушка была верным человеком и дала обет Господу поститься два раза в неделю: один день — за возвращение сына с принудительных работ в Германии, куда его увезли юношей в начале войны, а другой день — за окончание войны. Верность бабушки была так велика, что позже, попав в больницу, в дни поста она отказывалась принимать даже лекарства, приравнивая их к еде. Тогда вызвали её старшего сына, который вернулся из



Германии, чтобы он убедил маму принимать лекарства.

Бабушка была щедрым человеком даже тогда, когда сама нуждалась. Нам рассказывала её соседка, которая тогда была девочкой, как бабушка в голодное время делилась с ней яблоками и картошкой.

Жила бабушка не очень долго. Господь открыл ей, что жизнь подходит к концу. Тогда бабушка попросила старшую дочь испечь три хлеба, переоделась во всё чистое, причастилась и в мире отошла к Господу. Все её дети

прожили хорошую жизнь, выучились, имели хорошие профессии.

Бабушкина вера, её молитвы имеют продолжение и в наши дни, и я так благодарна Богу за неё!

В Библии моей мамы на странице, где напечатан Псалом 67, моя мамочка написала: «Молитва моей мамы, а вашей бабушки Анастасии, героя веры, прошедшего голод, холод, войну, черпая силу в Боге!»



Алла Дудич
Источник: группа в Viber
«Опыты жизни с Богом»

СВОБОДНЫЙ ПЛЕННИК

Это стихотворение неизвестного автора описывает суровые испытания, выпавшие на долю многих христиан в эпоху воинствующего атеизма. Но цель автора — не поплакаться на долю, а прославить всемогущего Бога. Чья рука сильна, чтобы спасти. Хотите — верить, хотите — нет, но автор рассказывает вот что...

Север! Север! Далёкие страны...
Север! Север! Морозы, пурга...
За Христа моя юность так рано
По сибирской тайге вся прошла.

Выжить в зоне почти невозможно —
Не скажу вам, друзья, новизны.
Каждый день убирают умерших,
В штабеля их кладут до весны.

В зоне стража почти не стояла:
С трёх сторон — бесконечно тайга,
А с четвёртой тюрьму омывала
Полноводная бурна река.

Убегать нам отсюда нет смысла:
Никуда не уйдёшь ты в пургу —
Или звери съедят очень быстро,
Иль замёрзнешь в тяжёлом бору.

Я молился на лесоповале,
Я молился в бараке для сна,
И я слышал: меня окружала
Атмосфера Христова огня.

Насмехалось немало народа:
«Где ж твой Бог?! Ты, как все,
пропадёшь!»
Бог сказал мне, что близко свобода:
«Стой лишь в вере, и ты не умрёшь».

Так я жил с верой в Бога живого,
Часто шился родительский дом...
Вдруг кричат: «Вызывает святого
Сам начальник тюрьмы на приём».

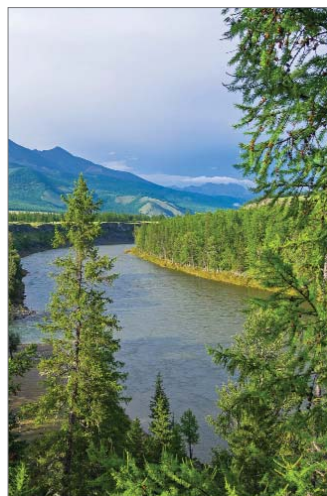
С нар поднялся с трудом среди ночи,
И тревожно так сердце стучит...
Конвоир усмехается. «Отче,
Одевайся, пошли!» — говорит.

Захожу в кабинет, полный света.
Посредине овчарка лежит.
За столом, посреди кабинета,
Самый главный начальник сидит.

— Проходи и садись, потолкуем.
Ты знаком с этой книгой давно?
— С этой Книгой? Со Словом
Господним?
Да, страдаю я здесь за неё.

Чрез неё я познал путь спасенья,
Чрез неё Иисуса нашёл...
— А ты помнишь, как в бурю однажды
По воде ко Христу Пётр шёл?

— Это правда святая, я знаю.
— Значит, ты верно служишь Христу?
А чрез реку ты нашу шальную
Перейдёшь ли на сторону ту?



Если ты это сможешь, то точно
Я свободу тебе подарю
И отправлю отсюда досрочно.
Ты увидишь свой дом и семью.

— Трое суток молитвы мне дайте, —
Обратился к начальнику я, —
Побеседовать с Богом Всесильным,
Чтобы Он подготовил меня.

— Хорошо, будь свободен,
Но помни: твоя вера — не смех на пиру.
Если ты подведёшь меня в этом,
В порошок здесь тебя я сотру.

Трое суток поста и молитвы
Бог воспринял как жертвенный плод...

Выходил я с неверьем на битву,
У реки ждал тюремный народ.

— Разрешите и здесь помолиться...
И в молитве ответ мне пришёл.
Вдруг смотрю — мост чрез реку
явился,

По мосту я свободно пошёл.

Люди видели, как я спокойно
Невозможное одолевал,
По кипучей реке превосходно,
Как тропинкой земной, шагал.

На другом берегу очутился,
Развернулся — не вижу моста.
Я на землю упал, поклонился,
Прославляя Иисуса Христа.

Вся тюрьма очень сильно кричала,
Слышен крик на другом берегу:
Иисуса Христа прославляли,
Кто как мог — все взывали к Нему.

В крике слышал: «Святому —
свободу!»

Чудо это наш люд увидал,
И покалось много народа,
Сам начальник Христа прославлял.

Так свободу мне дал мой Спаситель.
Возвещайте Его чудеса!
В вере стойте! Войдёте в обитель,
В Царство Бога Иисуса Христа.

Об Иисусе весть слышна повсюду.
О, мой друг, Его гласу внимли!
Он есть Мост, по которому люди
В край небесный идут от земли!
Автор неизвестен

МОЙ ПУТЬ К ПАСХЕ

Автор описывает свой путь от бабушкиной «паски» к осознанному христианству. Прошли ли вы этот путь?

Пасха... Почему-то она почти всегда была ветреным днём: накануне тепло, а именно на неё — солнце и сильный ледяной ветер. В этот день в детстве мы всегда ехали к моей бабушке в село. Переступая порог, здоровались, а она вместо «здравствуйтесь» встречала нас словами: «Христос воскрес!» Я помню, как не знала, что отвечать, а бабушка настойчиво просила произнести в ответ: «Воистину воскрес!» Я смущённо повторяла, а бабушка, довольная своей победой, произносила: «Вот!» Потом мы все шли на кладбище (это позже стали говорить, что лучше посещать его на неделю позже, а в начале 90-х так поступали почти все). Вернувшись, мы усаживались за стол, ели творожную «паску» (так её величала моя бабушка) и все остальные вкусы.

В о о б щ е , вся религиозность держалась на моей бабушке. Не скажу, что она была сильно воцерковлённой: скорее, чуть более, чем основная масса людей того времени. Бабушка не посещала еженедельно службы, в церковь ходила несколько раз в год, зажигала периодически лампадки в красном углу, украшала красивыми белыми цветочками иконы. Может быть, ходила бы чаще, но местный священник строго отчитал её за покрашенные губы, после чего бабушка стала ездить в городскую церковь. По её инициативе, когда мне было 6 лет, я была крещена вместе с братом и мамой; бабушка была для всех нас крёстной. Я довольно хорошо запомнила это событие. С тех пор я стала задумываться о Боге. Помню, как собирала открытки с изображениями церквей, всё, что как-то касалось Бога.

У меня была маленькая книжечка (такие распространяли протестанты в начале 90-х годов) с кадрами из фильма «Иисус» по Евангелию от Луки (это я уже сейчас идентифицировала фильм, тогда я не знала этого). Там были сцены распятия Христа. Крест, гвозди, Его рука. Я не помню, сколько мне было лет (будет-то начальная школа). Я и раньше слышала, что Христа распяли и что Он воскрес, но никогда не задумывалась об этом. Это

было чем-то обычным: ну распяли, ну и что? Я не понимала зачем, почему, за что и т. д. И даже не задавалась этими вопросами, возможно, в силу возраста. И я, как оказалось, не одинока в этом: множество людей — вроде христиане, и уже взрослые, но их эти вопросы тоже не тревожат, как и меня тогда.

И вот смотрю я на картинку, где сейчас Иисусу пробьют руку этим огромным толстым гвоздём, и первое, что меня поразило, это именно размер гвоздя. И тут я стала задумываться, что ведь это больно. И мне стало жаль Иисуса. Потом до меня дошло, что вряд ли Он умер просто от проколов гвоздями рук и ног. Тогда я мало смыслила в физиологии и не понимала, что можно умереть от кровотечения, и,

тем более, не была знакома с подробностями подобной казни. Но, как оказалось, я была недалеко от истины, ведь Иисус действительно умер не от того, что Его прибили к кресту: Он умер от разрыва сердца. Из подобных маленьких

наблюдений начал зарождаться сначала интерес к духовным вопросам, а потом и вера.

Пасхальные приветствия я учила с первого раза, но ещё долгие годы так и не понимала смысла всего этого, да и не особо задумывалась. Лет до 17-ти я ни разу не была в церкви на Пасху, и вот друзья предлагают пойти. Перед этим мы выпили. Помню, как зашла в церковь пьяная, пыталась найти место, куда поставить свечку. Правда, уже тогда я приняла решение, что больше в таком состоянии в церковь не пойду. Через год я снова была там, было жутко холодно. Но торжественные слова священника в полночь: «Христос воскрес!» отзвучившись в душе трепетом и благоговением. Я понимала, что Христос когда-то умер, и я сочувствовала Ему.

Я много раз слышала фразу «Он умер за нас», но я не понимала её. Что значит «за нас»? Я пыталась читать Библию, но воспринимала её не как что-то реальное, когда-то происшедшее, не как напутственное слово ко мне, а как сильно зашифрованную книгу, которую нужно разгадать, что-то сопоставляя и вычисляя. Поэтому толку от чтения не было.



Есть ещё проблема восприятия. Со временем многие исторические даты перестают быть актуальными, они остаются лишь на страницах учебников. Например, сегодня вряд ли кто празднует победу над Наполеоном, только упоминают в СМИ. Но, признаемся честно, нас это не так трогает, потому что было давно, потому что мы в большинстве своём даже имён наших пращуров, живших в то время, не знаем. Потому что это как будто не про нас. Да, можем вспомнить, даже немного подумать о значении, но вряд ли кто-то сейчас накроет стол и будет радостно праздновать. Другое дело — победа во Второй мировой: мы лично знали переживших её, лично слышали истории от них. Потому для нас это значимо, это про нас.

Со смертью и воскресением Христа — нечто похожее. Например, «Христос воскрес!» — формальная фраза или что-то большее для нас? Для первых христиан эти слова обладали особым смыслом, потому что возвещали о Том, Кого они знали лично. Это был, по сути, возглас

Легче покрасить яйца, поставить свечку, подать записку, чем самому по-настоящему помолиться, чем признать свои грехи, чем признать свою зависимость от Бога.

Только когда я поняла, что Библия не таинственная мегасложная книга с зашифрованным будущим, а книга, которую может понять любой человек в здравом уме, книга, в которой описаны реальные события, она открылась мне. Читая Евангелие, я познакомилась с жизнью Христа, читая книгу Исход — с историей возникновения праздника Пасхи. А вместе с этим я поняла, для чего Сын Божий пожертвовал Собой. Наконец-то я поняла, что фраза «умер за нас» означает «умер вместо нас», умер вместо меня и из-за меня. Что Он прощает меня и любит, несмотря на мои ошибки.

Помню, как со слезами читала: «На небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяности праведниках, не имеющих нужды в покаянии» (Евангелие от Луки 15:7) и о пропавшей овце, и о блудном сыне. Сам

Христос для меня стал реальной Личностью, близкой, а не далёкой. Стал Тем, Кто замечает каждую мою улыбку и каждую слезинку. Тем, Кто приготовил бесценный подарок — жизнь: не только здесь, в условиях греха, а там, где «не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его» (Библия, 1 послание коринфянам 2:9). Стал Тем, Кто воистину воскрес.

Ася Стрижёва
Поэтические вставки
Татьяны Хлопковой

Утешься: жив Спаситель твой!
Он возлюбил тебя так сильно,
Что Сам во мрак сошёл могильный
И заслонил тебя Собой...

Прими в подарок благодать,
Его любовь прими сердечно.
И будет Бог с тобою вечен,
Чего ж ещё тебе желать?

Я знаю, Спаситель мой жив
И жизнь на земле не случайна.
Как истины вечный мотив
Священного имени тайна.
Я знаю, есть смерти предел,
Безмерным страданиям — мера.
Бессмысленной жизни пробел
Заполнит в Спасителя вера.
Исчезнут грехов миражи,
Пройду сквозь любые напасти,
Покуда я верю, что жив
Спаситель, дарующий счастье.

ДЕНЬ, КОГДА Я ВОСКРЕСНУ

Христос воскрес! И все улыбаются. И настроение хорошее. А какой повод для счастья? Допустим, что Иисус действительно воскрес. Порадуемся за Него. Но какое отношение это имеет сегодня к нам с вами?

Однажды апостол Павел написал письмо верующим людям, христианам. В своём послании он уделил особое внимание воскресению из мёртвых. Из письма понятно, что в то время в церкви были те, кто не верил в воскресение из мёртвых. Они и проповедовали, и участвовали в богослужениях, и вели благочестивый образ жизни. А Павел спрашивает их: «К чему это всё, если смерть — это финал, точка?»

Постарайтесь вникнуть в суть слов апостола: «Если же о Христе проповедуется, что Он воскрес из мёртвых, то как некоторые из вас говорят, что нет воскресения мёртвых? Если нет воскресения мёртвых, то и Христос не воскрес; а если Христос не воскрес, то и проповедь наша тщетна, тщетна и вера ваша... Ибо если мёртвые не воскресают, то и Христос не воскрес... И если мы в этой только жизни надеемся на Христа, то мы несчастнее всех человеков. Но Христос воскрес из мёртвых, первенец из умерших. Ибо, как смерть через человека, [так] через человека и воскресение мёртвых. Как в Адаме все умирают, так во Христе все оживут, каждый в своём порядке: первенец Христос, потом Христовы, в пришествии Его» (Библия, 1 послание коринфянам 15:12–23).

Итак, что мы поняли из прочитанного?

1. Воскресение из мёртвых существует.

2. Воскресение Христа нужно было для того, чтобы и мы в своё время воскресли.

3. Вести религиозную жизнь без надежды на будущее воскресение — это несчастье. Люди, называющие себя христианами, но не верящие в то, что воскреснут, несчастнее атеистов.

4. Через выбор Адама и Евы грех вошёл в мир, а с грехом — смерть. Но Иисус на Голгофе принял смерть за всех людей, а потом воскрес для вечной жизни, которую Он желает подарить и нам.

5. Люди, умершие с верой в Спасителя, воскреснут при Втором пришествии.

Вы когда-нибудь слышали о Втором пришествии? Не думайте, что это новое сектантское учение. Напротив, это ясная и полная надежды весть Библии. Слово Божье недвусмысленно повествует о том, что Иисус придёт во второй раз.

Иисус вернётся на облаках небесных. «Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела

и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:16).

Второе пришествие Христа не произойдёт тихонечко где-то в углу. Все, абсолютно все узнают о нём. Земля содрогнётся, произойдёт великое землетрясение. Небеса будут освещены славой Божьей. «Узрит Его всякое око» (Библия, книга Откровение 1:7). «Тогда откроются глаза слепых», чтобы они увидели это. «Уши глухих отверзнутся», так что даже глухие услышат это (Библия, книга пророка Исаии 35:5).

«Мёртвые во Христе воскреснут» (1 Фессалоникийцам 4:16). Умершие праведники выйдут из своих могил, но уже не в тленных, смертных телах, которые у нас есть сейчас, а в славных и бессмертных телах, «ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие» (Библия, 1 послание коринфянам 15:53).

«Потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретении Господу на воздухе» (1 Фессалоникийцам 4:17). «Не все мы умрём», — говорит Павел. Не все умрут; некоторые люди встретят Иисуса живыми. «Не все мы умрём, но все изменимся вдруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо вострубит, и мёртвые воскреснут нетленными, а мы изменимся» (Библия, 1 послание коринфянам 15:51, 52).

Можете себе представить возгласы счастья! Подумайте о радостных встречах, когда семьи воссоединятся, когда мужья и жёны, родители и дети, давно разлучённые смертью, снова обнимутся!

Воскресение принесёт невероятную радость, но, возможно, кто-то подумает: «А что будет, если я окажусь спасённой, а мой муж — нет? Останусь ли я одна навечно?» Или другой человек подумает: «После смерти матери отец снова женился. Кто будет его женой на небесах?» Однажды об этом спросили Иисуса, и Он сказал, что воскресшие из мёртвых «не будут ни жениться, ни замуж выходить, но будут, как Ангелы на небесах» (Евангелие от Марка 12:25). Здесь есть элемент тайны. Нам не нужно беспокоиться об этом. Иисус всё прояснит. Мы не знаем доподлинно, что значит быть, «как ангелы». Но мы знаем наверняка, что можем доверять Иисусу. Будет новый порядок вещей, и всё будет гораздо лучше, чем мы можем себе предста-



вить. Мы также точно знаем, что небеса будут местом, где царит любовь. Любовь наполнит каждое сердце, и все наши потребности в любви будут удовлетворены.

Слово Божье обещает: «И отрёп Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Библия, книга Откровение 21:4). Мы должны положиться на это обещание и верить, что Бог всё расставит по своим местам.

«И так всегда с Господом будем» (1 Фессалоникийцам 4:17).

Эта жизнь — лишь краткое мгновение. Годы быстро проходят, и прежде чем мы это осознаем, мы стареем и подходим к смерти. Ничто в этой жизни не вечно, потому что сама жизнь кратковременна. Чем дольше мы живём, тем больше осознаём это. Но когда Бог говорит «всегда», Он действительно это имеет в виду, и Он может это сделать.

Тогда «Бог небесный воздвигнет царство, которое вовеки не разрушится, и царство это не будет предано другому народу; оно сокрушит и разрушит все царства, а само будет стоять вечно» (Библия, книга пророка Даниила 2:44).

Когда Иисус вернётся, будет только две группы людей. Многие сегодня пытаются усидеть на двух стульях. Их в определённой степени привлекает нас, что связано с Богом, но они не готовы оставить свои любимые грехи. Это роковая ошибка. Быть почти спасённым — значит быть на сто процентов погибшим. Миллионы людей обманываются, полагая, что когда-нибудь в будущем они смогут вернуться к Богу и спастись. Библия призывает нас: «Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших» (Послание евреям 4:7). «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 послание коринфянам 6:2).

Иисус сделал всё, чтобы мы были в числе воскресших или в числе тех, кто живыми встретит день Его пришествия. Он прожил жизнь, полную

служения, милосердия и живой связи с Небесным Отцом. Он претерпел ужасную смерть, чтобы избавить от неё тебя и меня. Он воскрес на третий день, дав надежду на воскресение всем, кто любит Его. Он обещал прийти опять и положить конец злу. Я верю Ему и с нетерпением жду этого чудесного дня, когда вновь увижу тех, с кем меня разлучила смерть.

Подготовил Егор Стасов

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

ИИСУС ВОСКРЕСИТ МЁРТВЫХ!

Когда б, мой друг, меня спросили:
«Спаситель мёртвых оживит?»,
Ответ мой: Да! Вернувшись в силе,
Он узы смерти сокрушит!

Воззвав к Своим, во прахе спящим,
Он скажет: «Встаньте из могил!
Живите снова в настоящем!
Вас Бог к БЕССМЕРТЬЮ возродил!»

И этот дар всего дороже
Из всех даров, что знаем мы!
Проснувшись, люди скажут: «Боже!
Мы больше не во власти тьмы!

Мы были там, где нет движенья,
Где каждый наг был, глух и слеп,
Но в это Утро ВОСКРЕСЕНЬЯ
Оставлен нами смертный склеп!

О, как же мы друг другу рады!
Как сладко быть нам здесь —
с Тобой!
Не может большей быть награды,
Чем видеть лик прекрасный Твой!

Конец и злу, и расставаньям!
Не будет слова "смерть" ВОВЕК!»
Печалям, болям и страданиям
«Прощайте!» скажет человек!

Там снова каждый изумится
Тому, как Землю Бог наш спас,
И ввысь гимн славы устремится:
«О, как, Господь, Ты любишь нас!»

Игорь Плохатнюк

ЧИСТОТА БЕЗ ОТТЕНКОВ

Возможно, для кого-то это будет открытием, но Библия даёт немало советов относительно интимной стороны жизни. Седьмая заповедь «Не прелюбодействуй» на самом деле очень объёмна по своей сути. Судите сами.



Начнём с Иисуса. Он дал довольно развёрнутый комментарий относительно седьмой заповеди: «Вы слышали, что сказано древним: „не прелюбодействуй“. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём. Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не всё тело твоё было ввержено в геенну... Сказано также, что если кто разведётся с женою своею, пусть даст ей разводную. А Я говорю вам: кто разводится с женою своею, кроме вины любодеяния, тот подает ей повод прелюбодействовать; и кто женится на разведённой, тот прелюбодействует» (Евангелие от Матфея 5:27–32).

Затронем несколько не самых очевидных моментов из этого отрывка. Если мужчина смотрит на женщину (речь не о его жене, естественно) с вожделением, то кто вовлечён в прелюбодеяние? Сказано «прелюбодействовал с нею». Женщина, одевающаяся и ведущая себя так, что вызывает похоть, причастна к греху. Библия призывает женщин к скромности и стыдливости (в самом лучшем понимании этого слова). Оправдания в стиле: «то что произошло — моя вина» не принимаются. Я сама себе хозяйка. Как хочу, так и одеваюсь» наталкиваются на другой текст Священного Писания: «Горе миру от соблазнов, ибо надобно прийти соблазнам; но горе тому человеку, через которого соблазн приходит» (Евангелие от Матфея 18:7).

Думают ли современные подростки, девушки и женщины о том, что исконно одежда призвана прикрывать, а не открывать, скрывать, а не обтачивать?

Теперь о разводах. Общаются две матери. Одна другой говорит: «Дочь замуж собралась. Пусть сходит. Сходит! Туда-обратно. Это нынче норма. Ужасная норма, которая позволяет легко порвать одни связи и завести новые. Обложки журналов пестрят информацией о третьем-пятом-десятом браке звёзд и знаменитостей. Растут дети с искалеченными судьбами, у которых нет образца гармоничных отношений в семье. По какой же модели они будут строить свои семьи? Тоже «сходят»?

А как страдают семьи «со стажем», когда случается «седина в бороду...»? Сначала мужчины, влюбившиеся, как юнцы, парят на крыльях и боготворят новые отношения, но уже через пару лет они, как правило, напоминают дворняжек с поджатым хвостом и потухшим взглядом. Острота ощущений проходит, крылья опускаются, и они оказываются у разбитого корыта.

Царь Соломон отличался любовью к прекрасному полу, имел огромный гарем, но в конце жизни написал: «Ибо мёд источают уста чужой жены, и мягче елея речь её; но последствия от неё горьки, как полынь, остры, как меч обоюдоострый. Держи дальше от неё путь твой и не подходи близко к дверям дома её, чтобы здоровья твоего не отдать другим и лет твоих мужичелю; чтобы не насыщались си-

люю твоею чужие и труды твои не были для чужого дома. И ты будешь стонать после, когда плоть твоя и тело твоё будут истощены... Лей воду из твоего водоёма и текущую из твоего колодезя. Пусть [не] разливаются источники твои по улице, потоки вод — по площадям; пусть они будут принадлежать тебе одному, а не чужим с тобою. Источник твой да будет благословен; и утешайся женою юности твоей, любезною ланью и прекрасною серною: груди её да уповают тебя во всякое время, любовью её услаждайся постоянно. И для чего тебе, сын мой, увлекаться постороннею и обнимать груди чужой? Ибо пред очами Господа пути человека и Он измеряет все стези его. Беззаконного уловляют собственные беззакония его, и в узах греха своего он содержится» (Притчи 5:3,4,8–11, 15–22).

Так поэтично о самом сокровенном. Не нужно повторять чужих ошибок. Доверьтесь Соломону. А если не Соломону, то Богу, сказавшему коротко и вполне определённо: «Не прелюбодействуй». Меняя партнёров, ты не обретёшь счастья. Храни, что имеешь.

Одевственности. Совсем не модная тема. Мир меняется, а заповеди Божьи остаются неизменными. И мало кто задумывается, что они призваны оградить нас от зла и страданий. В Библии, кроме понятия «прелюбодеяние», есть и понятие «блуд», которое распространяется на добрачные связи.

В древности блудников попросту побивали камнями, чтобы другие страх имели. А откуда возьмётся страх у нынешнего поколения, если теперь, наоборот, немодно не попробовать это дело пораньше? Если наши дети не будут научены Словом Божиим, если у них не будет моральных ценностей, основанных на Законе Божьем, как они поймут, что такое хорошо и что такое плохо?

Нет возможности приводить здесь большие отрывки, но прошу вас: достаньте Библию, в содержании найдите книгу Второзаконие (пятая по счёту), откройте 22 главу и прочитайте с 13 текста до конца главы. Вы поразитесь тому, о каких, казалось бы, мелочах Бог счёл нужным поведать людям.

«Пилить» детей и молодёжь бесполезно. Мы только вызовем раздражение. Им нужен Господь, живой Бог, Который Сам будет их учить. Если вы можете познакомить детей и внуков с Богом, сделайте это. Если вы сами с Ним не знакомы, поспешите. Бог может и хочет сделать так, чтобы Десять заповедей были для нас мёртвыми словами, а образом жизни — жизни счастливой и чистой.

Оксана Соловьёва

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавиждущих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ЖУРНАЛИСТ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ

КАК СТУДЕНТКА ЖУРФАКА СТАЛА СОТРУДНИЦЕЙ КАФЕ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Мода на здоровое питание — это тренд последних лет. Но, честно признаюсь, эта тема обходила меня стороной. Когда человек молод, он думает, что может есть любые продукты, не задумываясь об их пользе и вреде. Вот и я, молодая девушка-студентка, была в этом уверена, но однажды это мнение мне пришлось изменить.

НЕОЖИДАННОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО

Найти работу студентке-заочнице непросто. Работодатели не в восторге от того, что несколько месяцев в году тебя нет на рабочем месте: ты то на сессии, то на практике. На помощь в поисках мне пришла подруга мамы: «Не хочешь ли поработать в кафе здорового питания? Заодно на практике узнаешь, что такое вегетарианство!» Вариантов у меня было немного, я прошла короткую стажировку и стала бармен-кассиром в кафе «Чечевица».

ЛОМАЕМ СИСТЕМУ!

У меня в голове был стереотип, что правильно питаться — это некусно, но всё оказалось иначе. К моему большому удивлению, я выяснила, что правильное питание — это не только фрукты и овощи. Первый взгляд в меню вегетарианского кафе повергает в шок: бургеры, шаурма, котлеты — разве всё это можно приготовить без мяса? Можно!

Начнём с чечевицы. Засыпаем в кастрюлю, отвариваем, пропускаем через мясорубку, добавляем специи — вот и готов фарш на котлеты для бургеров.

Фокус номер два. Берём соевый

сыр тофу, солим, обжариваем на гриле и получаем кусочки, похожие по вкусу на куриное филе. Кладём их в шаурму или добавляем в салат «Цезарь». Кстати, польза соевых продуктов в том, что в них много полноценного белка и при этом мало жиров.

Чудеса продолжают! Берём тот же тофу, посыпав специями, заворачиваем в лист нори (морской капусты), кладём на сковороду, и продукт превращается в «рыбу». По вкусу не отличить.

И такие чудеса на вегетарианской кухне происходят каждый день, потому что блюда здесь очень разнообразны: в меню больше десятка супов и крем-супов, выпечка и десерты на любой вкус.

РЕЗУЛЬТАТ — НАЛИЦО!

После нескольких недель работы я стала задумываться о том, что ем каждый день. Я начала глубже изучать эту тему, знакомиться с новыми продуктами. И вскоре почувствовала изменения в организме: появилась энергия, лёгкость, улучшилась кожа на лице. Мне стало понятно, что неправильное питание — это «бомба» замедленного действия. Пройдёт несколько лет, и оно начнёт отражаться на вашем здоровье. Морщины, лишний вес,



усталость — всё это последствия неправильного питания.

НЕОБЫЧНОЕ КАФЕ — НЕОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ

В кафе есть ещё одна очень интересная особенность: все сотрудники здесь верующие люди, христиане. Они не просто готовят еду и зарабатывают деньги, они имеют миссию — дарить людям здоровье. «Когда Христос ходил по земле, Он исцелял людей от болезней Своим Божественным прикосновением и Словом. Сегодня Христос также любит людей и заинтересован в их здоровье. Он использует наши руки, чтобы подарить им хорошее самочувствие через полезную, качественную еду, которую мы для них готовим», — так объясняет смысл нашей работы директор кафе. Перед тем как начать работу, мы молимся и благодарим Господа за но-

вый день. Это делает коллектив одной семьёй, все сотрудники отзывчивые, всегда готовы помочь.

ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА — ГРАФИК РАБОТЫ

В субботу наше кафе всегда закрыто. Руководство не жалеет об упущенной выгоде, потому что покой в субботу — это одна из Божьих заповедей, записанных в Библии. Здесь действуют по принципу: «Лучше шесть дней в неделю работать с Божьим благословением, чем семь дней без него». И это правило не подводит!

Возможно, в вашем городе тоже есть кафе или магазин здорового питания, которое не работает в субботу. Как бы оно ни называлось, смело заходите. Здесь готовят с заботой о вашем здоровье!

Екатерина Митрофанова

МИФ ИЛИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ

ПОЦЕЛУЙ ДЛИНОЙ В МИЛЛИОНЫ ЛЕТ

Есть шутка такая: если поцеловать лягушку и при этом она мгновенно превратится в царевну, то это называется сказкой; если же лягушка превращается в царевну миллионы лет, то это называется эволюцией. А что если «лягушка» упорно отказывается становиться «царевной»?

Киты — твёрдый орешек для эволюционистов. Дарвин это прекрасно понимал, а потому убрал из третьего и последующих изданий книги «Происхождение видов» своё первоначальное предположение, что киты эволюционировали от наземных млекопитающих. Вплоть до середины XX века эволюция китообразных считалась полнейшей загадкой. Но прошло ещё несколько десятков лет, и старая идея возродилась, как птица феникс.

Говорят, что людям можно рассказывать об эволюции всё что угодно, если делать это достаточно часто, с полной убеждённостью и с совершенно невозмутимым лицом. Со-

временные сторонники эволюции, сохраняя полную невозмутимость, рассказывают нам, что предками китов были наземные млекопитающие из отряда парнокопытных(!). Ближайшими родственниками китов объявлены олени и быки, жирафы и бегемоты, якобы эволюционировавшие от общего предка 54 млн лет назад. Создана специальная классификационная категория, на языке науки именуемая «клада китопарнокопытных». Подобраны ископаемые «промежуточные звенья». Особенно впечатляет «промежуточное звено», носящее имя «индохиус» (свинья Индии). Оказывается, это мелкое (размером с кошку) существо на длинных тонких



Indohyus



Ambulocetus

ножках и с длинным хвостом «давно ждали» и наконец сделали. Какие же черты строения делают индохиуса должным предком китов? Некое своеобразие слухового аппарата, напоминающее таковой ещё одной «промежуточной формы» — пакицетуса. И только.

Не менее впечатляет реконструкция «промежуточного звена» под названием Ambulocetus. В название этого явно наземного четвероногого животного введено слово «кит» (cetus). Затем без всякого на то основания между пальцами конечностей присосовали перепонки (надо же было как-то показать, что лапы

этого наземного существа приспособились к жизни в воде). А с парнокопытными амбулоцетуса роднит то, что его пальцы «оканчивались маленькими копытцами».

Но вот вопрос: как находившееся на промежуточной стадии животное могло одновременно питаться и дышать в то время, когда его дыхательное отверстие отделялось от рта и перемещалось на макушку?

Чего только не придумают люди, чтобы постараться отвергнуть очевидное: мир создан Богом. Создан мудро и прекрасно.

Татьяна Угарова,
«Как возник наш мир»

ЗЕЛЁНЫЕ ИДЕИ

Май на дворе. Витамины под ногами растут. Давайте ловить момент!

ПИРОЖКИ СО СНЫТЬЮ

Начинка на 1 кг снхты:

- 4 стакана отварного риса
- 250 г сыра тофу
- соль по вкусу
- тушёный лук (по желанию)

Снхть промыть, порезать и припустить с небольшим количеством воды до мягкости, смешать с рисом и измельчённым тофу. Если добавить тушёный лук, начинка будет нежнее. Полученный фарш заворачивать в тесто и выпекать пирожки.

ШВЕЙЦАРСКОЕ ТЕСТО ДЛЯ ПИРОЖКОВ

• Вода ледяная — 150 мл. Обязательно ледяная! Воду можно поставить в морозилку на полчаса или добавить к воде комнатной температуры несколько кубиков льда, чтобы быстро охладить её.

• Масло растительное (можно горчичное) — 150 мл. Можно

уменьшить количество масла, чтобы выпечка была менее калорийной. Но тогда она будет и менее рассыпчатой.

• Соль — 0,5 чайной ложки.

• Мука ≈ 2,5 стакана. Можно использовать цельнозерновую муку, муку высшего или первого сорта.

Добавляем в ледяную воду соль, затем — растительное масло. Теперь нужно взбить масло с водой до образования белой пены — эмульсии. Для этого хорошо подходит миксер. Чем холоднее вода, тем лучше будет эмульсия. Влить эмульсию в муку, хорошо вымесить тесто. При необходимости подсыпать ещё муки, чтобы тесто получилось достаточно плотным и не липло к рукам. Разделить тесто на шарики, каждый из них раскатать (толщина теста — около 2 мм), выложить сверху начинку, сформировать пирожки. Выпекать около

30 минут (в зависимости от типа духовки) при 180°C.

ЩИ ИЗ СНЫТИ

Молодую снхть промыть в холодной воде, нарезать, положить в кипящую воду и варить до полуготовности. Тем временем потушить лук и морковь в собственном соку или с небольшим количеством воды. В конце добавить немного оливкового масла и пару зубчиков измельчённого чеснока. Через минуту выключить огонь. В суп добавить нарезанный соломкой картофель, а через 10 минут — тушёные овощи. Посолить. Когда картофель сварится, суп выключить и оставить на 30 минут настояться.

СМУЗИ

Ингредиенты:

- 2 спелых банана
- пара горстей замороженных ягод чёрной смородины
- пучок снхты

Смешать в мощном блендере. Пить с удовольствием.

Подготовила Елена Кудинова



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

Перевод онлайн sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование

Для перевода через приложение Сбер-

банк Онлайн достаточно указать только

ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

ДЕЛО БЫЛО В ВОСКРЕСЕНЬЕ

Для друзей Иисуса пятница была очень грустным днём. У них на глазах убили их любимого Учителя. Они очень печалились и совсем позабыли, что Иисус обещал на третий день воскреснуть, то есть ожить.

Дело было в воскресенье. Могущественный и ослепительный ангел спустился с небес. Земля задрожала. Стражники, охранявшие гробницу, в которой находился Иисус, были в ужасе. Куда вдруг девались их сила и мужество? Когда сияние ангелов осветило это место ярче, чем солнце, воины упали на землю как мёртвые. Ангел взял огромный камень, закрывавший вход в гробницу, откатил его в сторону и сел на нём. Затем раздался голос, от которого содрогнулась земля: «Сын Божий, выходи! Твой Отец зовёт Тебя!» И что бы вы думали? Иисус вышел из гробницы! Живой! Ангелы радовались и пели.

Но кое-кто был очень недоволен случившимся. Это был враг Божий, сатана. Он подсказал злым людям дать денег охранникам, чтобы те никому не рассказывали, что произошло. Сатана не хотел,



чтобы мир узнал, что Иисус воскрес. Охранники взяли деньги и стали обманывать людей, говоря, что ночью пришли друзья Иисуса и украли Его.

Но у Бога тоже был план. Когда воскрес Иисус, вместе с Ним воскресли некоторые любящие Господа люди. Они являлись многим и говорили, что Христос воскрес. У сатаны были свои вестники, а у Бога — свои.

Когда утром к пустой гробнице пришли плачущие женщины, они испугались, что тела Иисуса нет на месте. Но они увидели ангелов, возвестивших, что Иисус воскрес. Обрадованные, женщины поспешили рассказать о случившемся другим. Некоторые из учеников со

всех ног побежали к гробнице, чтобы проверить, правду ли сказали женщины. Гробница была пуста!

Некоторое время спустя Иисус явился всем ученикам, и после этого никто из них не сомневался в том, что Он воскрес. А через сорок дней Иисус благословил Своих друзей и стал подниматься в небо, обещая всегда быть с ними и прося рассказывать о Его любви всем людям.

Иисус уже скрылся в облаках, а ученики всё смотрели на небо. Тогда им явились ангелы, которые сказали: «Настанет день, когда Иисус снова вернётся».

Дорогие друзья, Иисус умер, воскрес и обещал вернуться, чтобы и мы могли быть там, где Он. Я очень жду этого дня! Я очень жду Иисуса! А ты?

Елизавета Черникова
Художник Алёна Гейкер

ЦЕНТР СЕМЕЙНОГО ОБРАЗОВАНИЯ: МЕЧТА СТАНОВИТСЯ РЕАЛЬНОСТЬЮ

Семейная форма образования — осознанный выбор десятков тысяч родителей, которые ответственно и заинтересованно относятся к вопросу обучения и воспитания своих детей. Кто-то обучает детей самостоятельно, а кто-то посещает различные репетиторские центры. Мы побеседовали с руководителем такого центра, находящегося в г. Йошкар-Оле, Альфией Кошкиной.

— Как у вас построен процесс обучения?

— К обучению мы подходим гибко, стараемся, чтобы весь процесс был комфортным как для учеников, так и для родителей. По желанию ребёнка может полный учебный день заниматься в группах, а может посещать только некоторые предметы, по остальным же заниматься дистанционно. Когда родители обращаются к нам, мы проводим диагностику, беседуем с ребёнком и родителями, после чего рекомендуем форму обучения: индивидуальную по определённым предметам или групповую.

Дети занимаются по всем школьным предметам, включая уроки труда, физкультуры, музыки и рисования. Мы помогаем нашим детям подготовиться к сдаче промежуточной аттестации.

— В чём, на ваш взгляд, преимущество семейного образования?

— Во-первых, есть индивидуальный подход к ребёнку. В государственной школе учителю сложно уделить внимание каждому ученику.

Во-вторых, для верующих семей важно, чтобы детям не навязывали атеизм и другие чуждые им ценности. Наш центр выбирают те, кто предпочитает изучать с детьми Библию.

— А как вы воспитываете христианское мировоззрение?

— У нас ежедневно проходит

урок мудрости и еженедельно урок по изучению Библии в группах (по желанию родителей).

— Ваш центр существует уже несколько лет. Чего вам удалось достичь за эти годы?

— Мы начали работать в 2016 году. За это время численность детей увеличилась в 4 раза. Родители рассказывают о нас своим родственникам и друзьям. Много учеников из многодетных семей. Последние два года остро встал вопрос с помещением, потому что кабинетов не хватает.

Мы с детьми несколько лет молились о том, чтобы у нас появилось отдельное здание. И два года назад нашлись спонсоры, которые приобрели для нашего центра двухэтажное здание в парковой зоне, на окраине города. Когда-то в этом здании была школа. Мы сделали реконструкцию. Сейчас необходимо провести отопление и электричество, отделать помещения. Родители активно помогают и жертвуют на ремонт. В этом здании мы планируем открыть многофункциональный центр.

— Значит, есть и другие проекты? Какие?



— Здесь будет располагаться Центр семейного обучения «Гармония жизни». В будущем мы планируем открыть школу с государственной лицензией, проводить занятия с дошкольниками, семейные консультации, детские праздники. Кроме того, хотим организовать деятельность по обучению здоровому образу жизни: открыть вегетарианскую столовую и магазин здоровых продуктов, клуб скандинавской ходьбы и кабинет массажа. Это социальный проект для жителей нашего города.

— Есть ли какие-то сложности с подготовкой здания?

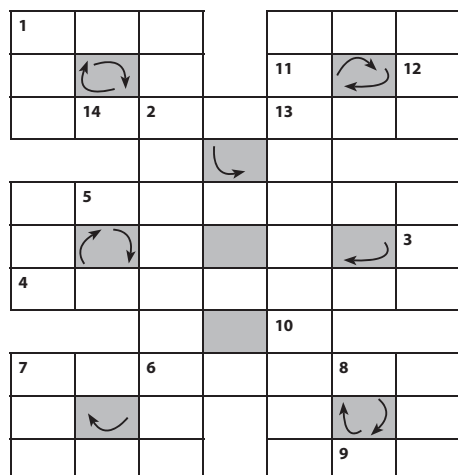
— Здание долгое время не использовалось, поэтому многое пришлось в негодность. Мы заново установили лестничные марши, сделали перегородки в кабинетах. Сейчас отштукатурен первый этаж и закуплена часть оборудования для тёплых полов. Необходимо купить недостающие трубы и котлы, сделать тёплые полы, провести электричество. К сожалению, работа остановилась, потому что недостаёт средств. Поэтому будем благодарны за любую финансовую помощь. Мы молимся за всех дарителей. Пусть Бог благословит каждого, кто пожертвует хоть какую-то сумму.

«Каждый [уделяй] по расположению сердца, не с огорчением и не с принуждением; ибо доброхотно дающего любит Бог» (Библия, 2 послание коринфянам 9:7).

Беседовала Людмила Яблочкина

Пожертвовать средства на строительство центра можно на сайте cv12.ru. Там же можно найти всю информацию о проделанных и запланированных работах.

КРОССВОРД



В этом кроссворде последняя буква предыдущего слова является начальной буквой последующего слова. Пришлите в редакцию правильные ответы на кроссворд до 15 ИЮНЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

1. Край земли у водной поверхности. 2. Немецкий живописец XVI в. 3. Словесное обозначение, наименование чего-либо. 4. Библейский патриарх, взятый живым на небо. 5. Персонаж пьесы А. Н. Островского «Горячее сердце». 6. «Христос _____ из мёртвых, первенец из умерших» (1 Кор. 15:20). 7. «Искупитель наш — Господь _____ имя Ему» (Ис. 47:4). 8. Конец чего-либо. 9. Водный цветок. 10. «Господь есть Дух; а где Дух Господень, там _____» (2 Кор. 3:17). 11. Небесный вестник. 12. Почётный титул в Англии. 13. Часть окружности. 14. Потомок Измаила.

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды на сайте sokrsokr.net



Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» представляет серию встреч под общим названием

«ВСТРЕЧА С ИНТЕРЕСНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ»

Вы познакомитесь с героями наших публикаций и с сотрудниками редакции. Встречи будут проводиться в Zoom.

Текущие анонсы и записи предыдущих встреч смотрите на сайте sokrsokr.net. Там же вы сможете задать вопросы нашим гостям.



БОГ СДЕЛАЛ МЕНЯ СВОБОДНОЙ

Мне было 28, и у меня было всё хорошо, до одного приёма у врача. «Эй, деточка, всё плохо. Нужно переходить на здоровый образ жизни. В первую очередь нужно бросить курить, прямо сегодня, а дальше уже будешь воплощать всё остальное», — сказал мне суровый человек в белом халате.



31 мая — Всемирный день без табака

Я была немного обескуражена. Но бросать, так бросать. Вот только докурю блок. Блок закончился. Пачка, купленная «в последний раз», тоже. Но на работе ведь стресс. Ещё одна. Потом ещё. Потом несколько сразу. Это похоже на то, когда люди перед тем, как сесть на диету, наедаются так, как никогда раньше не ели. Вот и я курила столько, сколько не курила за 8 лет.

Я решила, что сначала перейду на овсянку и паровые овощи, пере-

стану принимать алкоголь, а впоследствии брошу курить. План быстро просёк врач. Показатели не менялись, и он только качал головой: «Ты же знала о своих проблемах с детства. Зачем нужно было начинать?»

Я не могла бросить курить. Это съедало меня изнутри. Это ужасное чувство, когда ты, взрослый, умный человек, не можешь себя контролировать, когда наступает паралич воли, и ты не делаешь то, что должен. Каждая сигарета вызывает

муки совести, но при этом невозможно отказаться. Тебя как будто привязали. Моя зависимость была не химической. Она была в голове. Я знала, сколько людей бросили курить усилием воли, и от этого мне становилось только хуже.

Однажды я сказала подруге: «Я больше не могу». Она ответила: «Я знаю, Кто может помочь». И она предложила обратиться к Богу.

Мне нечего было терять. Рухнули все мои «я всё могу» и «я сама», а вместе с ними убеждения, что мне не нужна помощь свыше. Она была мне нужна. В моей пачке оставалась последняя сигарета. «Если и это не поможет, схожу в магазин с утра», — сказала я и встала на колени. Я заплакала. Я первый раз в жизни молилась Богу. Раньше я думала, что так делают только те, кто стоит перед смертью, но теперь поняла, что есть более прозаичные ситуации, в которых человек может чувствовать себя, как в оковах. Я просила Бога помочь. Я говорила: «Это вопрос моей жизни». Я просила прощение за все «Иисус мне не нужен», которые были сказаны подруге. Я признала, что Иисус мне нужен. И на следующий день я бросила курить.

Это случилось как будто незаметно. Я проснулась с мыслью, что ничего не получилось. Пошла умыться, потом гулять с собакой. В

голове была мысль: «Нужно сходить за сигаретами». Но я торопилась на важное совещание. А после него был обед, потом приём у врача. Когда я рылась в сумке в поисках паспорта на входе в клинику, увидела пачку с одинокой сигаретой. Мне как будто бы дали по голове. На часах было 3 часа дня. Я не курила весь день! Я ходила с мыслью, что у меня нет сигарет, и поэтому целый день смогла обходиться без них. Именно тогда я чуть не расплакалась прямо в коридоре больницы. Именно тогда я победоносно сказала врачу: «Я бросила». Именно тогда я поверила в Бога.

Я обращаюсь к тем, кто находится в зависимости. Не важно, в какой и от чего. Я знаю это чувство, когда связаны руки. Я знаю, что такое паралич воли. Я помню, что это такое, когда ты чувствуешь, как катишься по наклонной. Тогда кажется, что не поможет ничего, что ты так и умрёшь — несчастным, безвольным и больным. Дорогие, я знаю, Кто может вам помочь. Бог, даже если вы отвергали Его всю вашу жизнь, в силах освободить вас от зависимости. Это потребует от вас доверия и сил, но снимает оковы именно Бог.

Попробуйте. Оставьте ваше «я сам(а)», потому что это не работает. Доверьтесь. И очень скоро вы почувствуете, как прекрасно быть свободным.

Наталья К.,
proekt7d.ru

ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ НЕОБХОДИМ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ

Курение и вейпинг возглавляют список опасных привычек во время пандемии COVID-19. Коронавирус поражает дыхательную систему, поэтому любой человек с повреждёнными лёгкими может стать уязвимым.

- Исследование, опубликованное в китайском медицинском журнале, выявило: у 78% пациентов с COVID-19, которые в прошлом были или являются курильщиками, вероятность развития пневмонии была в 14 раз выше, чем у некурящих.

- Исследование, проведённое

в 2018 году и описанное в Европейском журнале общественного здравоохранения, выявило, что курение повышает риск госпитализации с гриппом и снижает эффективность вакцины у пожилых людей.

- Существует большое количество исследований, доказыва-



ющих, что курение раздражает лёгкие и подавляет иммунную функцию. Вредная привычка ослабляет сердце, а это ещё один фак-

тор риска для тяжёлого протекания болезни.

- Существует вероятность того, что вейпинг сделает человека более восприимчивым к заражению COVID-19, потому что клетки не могут эффективно бороться с вирусом. Также вейпинг усугубляет последствия, потому что лёгкие не могут очиститься от патогенов.

Смотрите программу «Дышите свободно».

Миллионы людей смогли освободиться от зависимости благодаря этой методике.



Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

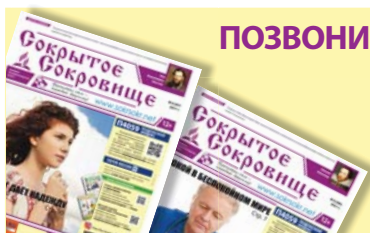
Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждую среду в 19:30 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы по
телефону 8(800)100-18-44



Христианский
телевизионный канал
www.hopetv.ru





ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ БЕСПЛАТНО НА 3 МЕСЯЦА

8-963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net



ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН раз**

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ» В МЕССЕНДЖЕРАХ:**

Telegram



Viber



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога.

Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости и Работаем для Вас

**оздоровительный пансионат
В АБХАЗИИ**



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)
СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ**

📍 Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолетом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

РАЗОБРАТЬСЯ В БИБЛИИ ПРОСТО

ТАЙНЫ ПРОРОЧЕСТВ ДАНИИЛА

Уроки этого курса помогут вам самостоятельно изучить пророческую книгу Даниила. В ней вы найдёте ответы на вопросы, касающиеся будущего нашей планеты, которые были освещены задолго до нашей эры пророком Даниилом. Он связывает воедино прошлое, настоящее и будущее, освещая мрачный путь человеческой истории ярким лучом Божественного откровения. Уроки снабжены контрольными заданиями.



Заказывайте брошюры в редакции или изучайте онлайн tiny.one/uroki

Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

Закажите добрый журнал для детей и внуков!

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

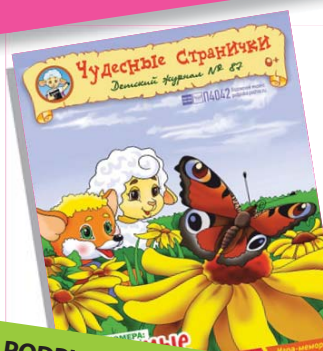
Поучительные рассказы

Для детей от 5 до 10 лет.

Уроки доброты

Тема номера: НАСЕКОМЫЕ

- Факты о насекомых
- Увлекательные задания (загадки, раскраски)
- Игра-мемори «Насекомые»
- Самоделка «Бабочка»



Подпишись на сайте PODPISKA.POSHTA.RU
Подписной индекс П4042

Закажите журнал

для своих друзей и для благотворительных акций

в интернет-магазине на сайте sokrsokr.net/shop



ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

от 1 до 19 экз. — 60 р.

от 20 до 49 экз. — 55 р.

от 50 и более — 45 р.

Цены указаны без учёта доставки.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТАКЖЕ:

WhatsApp, Viber: +7 960-099-22-20

Tel.: (8362) 73-82-54

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №5(289). 12+

Зарегистрирована в МИПР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочникова, А. М. Третьякова, редколлегия — Л. И. Бондарчук, Р. И. Кошкин, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский;

дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайтов 123rf.com, pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Подписной индекс П4050.

Данное издание является рабочей копией

и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 372 700 экз.