

ЦИТАТА НОМЕРА: Отец любит своё дитя, потому что оно его рождение; но он должен любить его ещё как будущего человека. Только такая любовь к детям истинна и достойна называться любовью; всякая же другая есть эгоизм, холодное самолюбие.



Виссарион
Григорьевич
Белинский

Сокрытое Сокровище

№6(290)
2021 г.

ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Прочитай сам –
передай другому!

www.sokrsokr.net

12+

БОРИСЬ ЗА МАЛЕНЬКУЮ ЖИЗНЬ!

Стр. 4

П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС

Понравилась газета? Получайте её каждый месяц! Оформите подписку на нашу газету В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе (индекс только в электронном каталоге), или онлайн НА САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для любого региона России.



ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты через Почту России, звоните на бесплатный телефон: **8-800-2005-888**

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы, беседы о здоровье, загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



Наш Инстаграм: **@sokr.sokr7**

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА**

Стр. 12



СЛУШАЙТЕ ПОДКАСТ
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

аудиоверсия избранных статей

Подписывайтесь



iTunes

В контакте

Google Podcasts

Яндекс Музыка

sokrsokr.net/podcasts

Стр. 5

ПОЧЕМУ БОГ
НЕ ОСТАНОВИТ НАСИЛИЕ?



Стр. 6

ПРЕДСКАЗАНИЯ
БИБЛИИ О НАШИХ ДНЯХ



КАК ВЛАСТЬ ИМЕЮЩИЙ

Иисус любил останавливаться в Капернауме, и этот город стали называть «Его городом». Ранее Христос исцелил сына местного царедворца, явив своё могущество. Теперь царедворец и всё его окружение с радостью свидетельствовали о своей вере. Когда стало известно, что великий Учитель находится среди них, весь город пришёл в движение.

ПРОПОВЕДЬ ХРИСТА

Толпы стекались к Иисусу. В субботний день синагога была переполнена, многие стояли на улице, не сумев попасть внутрь. И все слушающие Спасителя дивились учению Его, ибо слово Его было со властью. «Он учил их, как власть имеющий, а не как книжники и фарисеи» (Евангелие от Матфея 7:29). Учение книжников и старейшин, холодное и формальное, напоминало заученный урок. Божественная энергия не проникала ни в их сердца, ни в сердца слушателей.

Иисус не касался различных спорных вопросов в иудаизме. Его делом было проповедовать истину. Его слова проливали яркий свет на учение патриархов и пророков, и Писание предстало перед людьми новым откровением. Прежде никто и не подозревал, что Слово Божье исполнено столь глубокого значения.

Иисус обращался к людям на доступном им языке. Истина в Его устах была прекрасной, потому что Он излагал её прямо и просто.

ПЛЕННИК САТАНЫ

В синагоге Иисус говорил о Царстве, которое Он пришёл установить, и о Своей задаче освободить пленников сатаны. Внезапно Его прервал ужасный крик. Сумасшедший бросился к Нему из толпы с воплем: «Оставь; что Тебе до нас, Иисус Назарянин? Ты пришёл погубить нас; знаю Тебя, кто Ты, Святой Божий» (Евангелие от Луки 4:34).

Всех охватило смятение и тревога. Внимание народа было отвлечено от Иисуса. Для этого сатана и привёл свою жертву в синагогу. Но Иисус запретил бесу, сказав: «Замолчи и выйди из него. И бес, повергнув его посреди [синагоги], вышел из него, нимало не повредив ему» (Евангелие от Луки 4:35).

Ум этого несчастного был помрачён сатаной, но в присутствии Спасителя рассеялся мрак. Больной хотел освободиться от власти сатаны, но демон противился силе Христа. Когда человек попытался обратиться к Иисусу за помощью, злой дух заговорил его устами, и он закричал, мучимый страхом. Одержимый бесом отчасти понимал, что рядом с ним Тот, Кто в состоянии освободить его, но, попытавшись приблизиться к этой всемогущей руке, был остановлен иной волей, и другие слова прозвучали из его уст. Противоборство между сатаной и человеком, рвущимся к свободе, было ужасающим.

ОСВОБОЖДЕНИЕ

Демон изо всех сил пытался сохранить власть над жертвой. Уступить — значило отдать победу Иисусу, и казалось, что мученик должен расстаться с жизнью, — так силен враг. Но вот уверенным повелением Спасителя пленник освобождён. Человек, который только что находился во власти беса, стоял перед поражённым народом, счастливым, свободным и владеющим собой. Даже демон признал Божественную силу Спасителя.

Человек возносил хвалу Богу. Взгляд, только что сверкавший безумным огнём, стал осмысленным, из глаз лились слёзы благодарности. Народ онемел от изумления, а как только к людям вернулся дар речи, они начали восклицать: «Что это? что это за новое учение, что Он и духам нечистым повелевает со властью, и они повинуются Ему?» (Евангелие от Марка 1:27).

СЛЕДСТВИЕ ГРЕХА

Причина недуга этого человека, превратившегося в страшное зрелище для друзей и сделавшегося бременем для себя самого, крылась в его собственном поведении. Он был плёнён греховными удовольствиями и хотел превратить свою жизнь в непрекращающийся праздник. Ему и в голову не приходило, что он может стать ужасом для этого мира и поношением для своей семьи. Казалось, не будет конца невинным забавам, но едва вступил он на путь, ведущий вниз, как быстро утратил точку опоры. Невоздержанность и распушенность исказили его характер, и сатана полностью овладел им.

Раскаяние пришло слишком поздно. Когда он осознал необходимость восстановления утраченного человеческого облика, то был уже беспомощным пленником злого духа. Он вступил на территорию врага и оказался в безраздельной власти сатаны. Соблазнив множеством пленительных картин и завладев душой несчастного, враг рода человеческого проявил неимоверную жестокость. Его нападки стали ужасными. Так будет со всеми, кто подчиняется злу. Чарующим наслаждением начинается этот путь, оканчиваясь он мраком отчаяния и безумием погибающей души.

СОПРОТИВЛЕНИЕ СЛОВУ БОЖЬЕМУ

Годы служения Христа людям оказались периодом величайшей активности сил царства тьмы. Веками са-



Юлиус Шнорр фон Карольсфельд. Иллюстрации к Библии.

Вместе с исцеляющим прикосновением деликатное сострадание Иисуса изливалось на утомлённые и огорчённые сердца. Даже в окружении злейших врагов Он сохранял внутренний мир. Красота Его облика, притягательность характера и прежде всего любовь, которая выражалась и во взгляде, и в интонациях, привлекали к Нему всех, кто не был ожесточён в неверии. Именно дух милосердия и любви, который светился в каждом Его взгляде и слове, и привлекал к Иисусу такое огромное количество людей. Страждущие, стекавшиеся к Нему, сразу чувствовали — перед ними верный и чуткий Друг и старались постичь те истины, которым Он учил. Небо приблизилось к людям, и они стремились быть рядом с Ним, чтобы Его любовь всегда утешала их.

тана и его злые ангелы стремились овладеть телами и душами людей, ввергнуть их в грех и страдание, обвиняя во всех этих несчастьях Бога. Иисус же являл людям характер Бога. Он разрушал власть сатаны и освобождал его пленников. Новая жизнь, любовь и сила небесная преобразовали сердца людей, и князь тьмы вынужден был отступить перед превосходством. Сатана собрал все свои силы и на каждом шагу противостоял Христу.

Иисус побеждал лукавого только Словом Божьим. Правители Израиля объявляли себя толкователями Божьего Слова, но изучали его для того лишь, чтобы найти подтверждение своим преданиям и учредить свои, человеческие, порядки. Своими толкованиями они приписывали Богу такие суждения, каких не было и быть не могло. Их мистические интерпретации делали непонятным то, что Он выразил совершенно ясно. Они спорили о ничтожных пустяках, а наиболее существенными истинами практически пренебрегали. Таким образом повсюду насаждалось неверие. Слово Божье пропадало втуне, и злые духи могли навязывать свою волю.

История повторяется. Потрясающая Библией и заявляя о своей приверженности её идеалам, многие из религиозных лидеров нашего времени на самом деле разрушают веру в Слово Божье.

Там, где отвергнута сдерживающая сила Слова Божьего и Его Духа, человек может опуститься невообразимо

низко. Тайный грех или слепая страсть способны превратить его в такого же беспомощного пленника, каким был отдержимый в Капернауме. Но всё-таки положение не безнадежно.

НАДЕЖДА ДЛЯ КАЖДОГО

- Каждый человек волен выбрать, кому он будет подчиняться.
- Никто не пал столь низко и никто не является столь порочным, чтобы невозможно было обрести освобождение во Христе.
- Бесноватый вместо молитвы мог произносить только сатанинские слова, но невысказанная мольба сердца была услышана.
- Ни один крик души не останется неслышанным, даже если человек не в состоянии выразить свою просьбу словами.
- Те, кто желает вступить в завет с Богом Небесным, не будут оставлены во власти сатаны или в своих немощах.

Духи тьмы будут бороться за ту душу, которая была когда-то в их власти, но ангелы Божьи вступятся за неё и победят. Господь говорит: «*Может ли быть отнята у сильного добыча и могут ли быть отняты у победителя взятые в плен? Да! так говорит Господь: и пленённые сильным будут отняты, и добыча тирана будет избавлена; потому что Я буду состязаться с противниками твоими и сыновей твоих Я спасу*» (Библия, книга пророка Исаии 49:24, 25).

По книге Эллен Уайт «Желание веков»



**В РОССИИ ПРЕЗЕНТОВАЛИ КНИГУ
АНДРЕЯ РЕЗНИЧЕНКО
«ИМПЕРИЯ ПРОТЕСТАНТОВ.
РОССИЯ XVI –
ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЫ XIX вв.»**

Главная задача этого научно-популярного издания — показать фундаментальный вклад протестантов в развитие российского общества. На протяжении почти четырёх столетий протестанты-выходцы из европейских стран трудились на благо России, которая стала для них второй, а для многих — и первой родиной. «Я точно знаю, ... что сделали протестанты, чтобы Россия появилась как империя, как великое государство с величайшей культурой, наукой, с ве-

личайшей историей», — сказал Андрей Резниченко.

Автор раскрывает историю возникновения российской промышленности, которую, по его словам, создали Нобили; историю русского театра, у истоков которого стоял лютеранский пастор Грегори; повествует о первых президентах Академии наук, величайшем математике Эйлере, герое Отечественной войны 1812 г. Барклае де Толли, гордости русского искусства Карле Брюллове, хранителе русского языка Владимире Дале и многих других.

Большинство протестантов в России сохранили приверженность своей вере. Нельзя сказать, что в течение веков это приветствовалось в России. «Несмотря на декларируемую лояльность к неправославным христианам, государственный аппарат империи, опираясь на жёсткие законы, старательно использовал репрессивные методы контроля и управления в отношении иноверцев. <...> Переход в православие сулил им большие выгоды, однако они сохранили верность



идеям Реформации... Во многом ответом протестантов на подобные ущемления было разворачивание активной социальной и образовательной деятельности в империи», — пишет Резниченко. Он подчеркнул, что достижения многих протестантов в России — это во многом плод именно их веры, и пояснил: «Мы, протестанты, просто любим работать так, чтобы мир вокруг нас был преобразован, стал чуть лучше».

Автор привёл ряд примеров, показывающих, что, например, приверженность протестантизму реально «тормозила» продвижение по ступеням военной карьеры в России. Одна-

ко 12,5% генералов в русской армии к 1903 г. были из протестантов, «они сохранили верность вере и продолжали самоотверженно служить России».

Книга выпущена большим тиражом, она выдержала уже второе издание. Предисловие ко второму изданию написал Президент РАН академик Александр Сергеев, который высоко оценил исторический вклад протестантов в развитие России. «Достижения многих из них на российской земле позволили позиционировать нашу страну как лидера и навечно закрепить российские приоритеты в точных и естественных науках, географических открытиях, промышленных технологиях», — написал он.

Источник: Благовест-инфо

Прим. ред.: Андрей Резниченко — главный редактор РИА Наука, член Союза журналистов России, член Русского географического общества, руководитель редакции «Наука» информационного агентства ТАСС.

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

СКАЗАНИЕ О ФЁДОРЕ-ХРИСТИАНИНЕ И О ДРУГЕ ЕГО АБРАМЕ-ЖИДОВИНЕ

Николай Лесков рассказывает трогательную историю о дружбе Фёдора и Абрама. «Повесть эта... есть истинная история, в древние годы действительно бывшая», — заверяет писатель. Дело было в Византии, прежде чем город этот стал называться Константинополем...

Жили два соседа — еврей и христианин. Жили они дружно, о вере не спорили.

У обоих этих соседей было по сыну, которые родились в один год. Тогда в Царьграде главною верою была ещё вера языческая. Христиане и евреи, которые жили между язычниками, старались себя явно не оказывать, чтобы не накликать на себя неудовольствие.

Оба соседа, получив от Бога потомство, были очень рады. Христианин говорил:

— Добрый сосед! Дай Бог, чтобы сыновья наши жили между собою так же ладно, как мы между собою прожили.

И еврей сказал то же самое:

— Дай Бог, сосед, но я думаю, что дети наши должны жить ещё согласнее, потому что они от нас, отцов своих, имеют добрый пример, что в согласии заключается удобье и счастье, а в несогласии — всякое беспокойство и разорение...

Фёдор и Абрам выросли и жили друг с другом так, что любили один другого совершенно как два согласные родные брата. А что один из них был окрещён, а другой обрезан — этого они совсем не знали. В невинном детском маломыслии, они вместе играли, а потом, обнявшись, засыпали на травке, спрятав головы

под один и тот же розовый куст, в котором копошились золотые пчёлки, а детей не трогали, всё равно как христианина, так и жидовина.

Когда мальчики пошли в школу, главною верою была объявлена христианская. Велено было развести ребят по разным школам: негоже, мол, жидам и христианам вместе учиться. Тут и началось. Одним учитель сказал: «Бог только с одними нами в самом лучшем роде обходится, и одно наше всё чистое, а всех других Бог гораздо меньше любит, и все другие — поганые...» Другой учитель не уступил этому. После таких наставлений началось:

— Не подходи: ты — поганый.

— Ты сам — поганый.

И родители переругались, перессорились, и граница между соседскими участками появилась, чтобы никто не смел отныне на чужую территорию наведываться.

Повзрослели Фёдор и Абрам. Както раз увидел Фёдор, как его единовверцы Абрама избивают, да и вступился за него. В итоге побили их обоих. Пролегали они в тёмной роще без памяти, а ночью, при прохлады, пришли немного в себя и стали, друг на друга опираючись, ползти домой. Абрам сказал Фёдору:

— Друг Фёдор! Ты оказал мне прав-

ду и милосердие. Я твой должник буду на всю мою жизнь, а ещё мне всего дороже то, что ты человек справедливый и Бога больше, чем людей, боишься.

Фёдор ответил:

— Друг Абрам! Это и не должно быть иначе: так нам Иисус Христос велел, а я хочу быть Его учеником.

Абрам и Фёдор даже помолились одною молитвою.

С этого дня они стали добрыми приятелями, несмотря на то, что люди стали дурную молву о них пускать. Про Фёдора свои говорили, что он потому за жидов заступился, что сам тайне предаётся жидовству и даже на молитве по-жидовски скачет; а про Абрама жиды сочиняли, что он свиное ухо съел... И им обоим выпадали досадные попреки.

Фёдор же да Абрам мирно беседовали о вере:

— Твои единовверцы напрасно негодуют на Христа, — говорил Фёдор. — Они сами не понимают, что Он одно добро желал сделать всем людям и за то и убит от злобы непонимающих.

Абрам согласился:

— Слов нет, что твоя правда. Муж Галилейский, о Котором ты говоришь, честен, свят и премудр, а не понимают Его не только худые из Моисеевых учеников..., но и многие твои единовверцы, и это тем жалче, что сии даже Богом Его почитают, а Его доброго святого учения не исполняют. Жалей, друг мой Фёдор, об этом, ибо через это вы другим не можете открыть Иисуса во всей силе Его побеждающего завета и

иных о себе смущаете и заставляете сомневаться в вере вашей.

Вот такая проповедь для христиан получилась устами Абрама. И не только устами.

Чуть позже, когда на Фёдора обрушатся все мыслимые и немыслимые несчастья, все отвернутся, никто не подаст руку, кроме жидов. «Свои» скажут:

— Раздумайся: за что так тебя Бог наказывает? Верно, это на тебя посылается за то, что ты живёшь в дружбе с жидом, врагом веры христианской.

А Абрам утешит друга:

— Счастье и несчастье сменяются в жизни. Бог, Который создал и христианина, и еврея, и тёмного язычника, никому не открыл тайны судьбы их. Люди дерзки, когда они хотят проникать тайну Бога и толкуют по-своему, за что человеку от Бога посылается счастье и несчастье. Это как по нашей, так и по вашей вере совсем не человеческое дело разбирать и раскладывать. Наше человеческое дело — помогать, чем можем, друг другу.

Надеюсь, вам уже захотелось прочитать повесть полностью, ведь впереди — самое интересное. Мы же закончим словами Абрама: «Един Бог во Вселенной, но суды Его разбирать не наше дело, а помогать друг другу есть наша обязанность».

По Николаю Лескову

Николай Лесков вошёл в историю как знаток духовной и бытовой жизни народа. Многие его произведения были не поняты и не приняты современниками. Узнать больше о жизни и творчестве Николая Лескова можно из программ «Дело всей жизни» телеканала «Три Ангела». 3angels.ru



У БОГА ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ

Врачи буквально заставляли Лену пойти на аборт. Давление со стороны медиков колоссальное. Но она доверила свою жизнь и жизнь ребёнка в руки Божьи.

Мы с мужем очень хотели иметь деток. Когда наступила беременность, мы радовались и благодарили Бога. Но вскоре возникла угроза прерывания. Меня положили в больницу, проверили, подлечили и отпустили домой.

Вечером я почувствовала себя плохо. Буквально через несколько минут открылось кровотечение. Скорая забрала меня в больницу. При осмотре врач сказала: «Не знаю, сможем ли мы здесь что-то сохранить». Эта ночь была очень трудной, мы с мужем постоянно молились. Я думала, что не переживу: настолько сильными были боли. Но, слава Богу, утром стало легче. Лечащая врач махнула на меня рукой, сказав, что бесполезно что-то предпринимать.

Главврач больницы сказал: «Выход у вас один — прервать беременность. Шансов на благополучный исход в этой ситуации практически нет». В процессе разговора он произнёс: «Не в нашей власти жизнь, всё под контролем Бога». Меня не покидала мысль: «Всё в руках Божьих, и не в нашей власти лишать жизни человека. Я не имею на это права».

Мы с мужем твёрдо решили стоять до конца. Написали отказ от аборта. Мне назначили лечение. Каждую неделю делали УЗИ и говорили, что ребёнку мало кислорода, он плохо питается. Но я замечала, что малыш прибавляет в весе. Бог дал уверенность, что ребёнок чувствует себя хорошо. Когда мне говорили, что всё плохо, малышка толкалась, как будто она говорила: «Мамочка, не переживай, всё будет хорошо!»

Через три недели нас отпустили домой, но вскоре возобновились боли внизу живота. Врач в поликлинике, видя моё состояние, снова отправила меня в больницу. УЗИ подтвердило гематому чуть больше 11 мм.

Утром состоялся консилиум, где мне сказали, что прерывание делается с гематомой 3 мм и более. Доктор подытожил: «В вашем случае — только прерывание». Я и в этот раз отказалась.

На следующем консилиуме слышу те же слова: «Вы поймите, что мы теряем и вас, и ребёнка, а так хотя бы вас сохраним. В любом случае ваш ребёнок либо умрёт внутри, либо при родах, или вскоре после родов, или же родится инвалидом...» Я выбежала из кабинета со слезами: мы так ждали этого малыша, молились о нём.

В один из дней муж отвёз меня из больницы в церковь для особой

молитвы. В тот день укрепились моя вера. Я доверила свою проблему Господу полностью, без остатка, и молилась: «Господи, всё у Тебя под контролем. Ты всё видишь, знаешь мои желания и мечты. Благодаря тебе за этого ребёнка, за эти месяцы, что я его носила, чувствовала его движения. И даже если Ты решишь забрать малыша до того, как он родится, да будет Твоя воля. Но если Ты решишь, что ребёнок будет жить, то никто этому не помешает. Я буду стоять до конца».

С этого момента я не плакала. Во мне просто растворились слова: **У БОГА ВСЁ ПОД КОНТРОЛЕМ! БУДЕТ ТАК, КАК ОН ЗАДУМАЛ!**

Вокруг свирепствовала буря. Лечащий врач постоянно вызывал меня, кричал, объяснял, что в итоге может произойти. Пугал мужа, что я могу умереть, обвинял его в равнодушии.

Когда заведующий отделением пригласил нас для очередной подписи, мы сообщили ему о своём твёрдом намерении бороться до победы. Заведующий сказал: «Купите такой-то немецкий препарат и пейте его». Мы купили, и я начала его принимать. Гематома стала уменьшаться.

Замглаврача назначила мне серьёзный гормональный препарат. У меня были сомнения относительно него, и я обратилась к заведующему отделением. Он подтвердил мои опасения. И снова я писала отказ, только уже от приёма препарата.

Очередной консилиум. Захожу в кабинет. Замглаврача говорит мне:

— Вы понимаете, что у вас постоянно повышенная температура тела 37,4°C — это говорит о воспалительном процессе. О чём вы думаете?

— В моём положении допустима такая температура, — отвечаю я.

— Хорошо, что с гормонами? Вы их принимаете?

— Нет.

— Почему?

— Слишком много побочных эффектов. Один из них — замирание плода. А я здесь для того, чтобы сохранить дитя.

Мне предложили другой препарат и требовали немедленно сказать, буду ли я его принимать, но меня неожиданно выручила замглаврача: «Она разберётся, всё почтает об этом препарате и решит, принимать ей его или нет».

На конец недели была назначена МРТ (у меня подозревали опухоль в голове). Я тихонько сказала: «Надеюсь, меня завтра выпишут?» Это Бог! Я бы даже не додумалась до такого. Лечащий закричал: «Ты что такое



говоришь?! Какая выписка?!» И тут вступил заведующий: «Мы завтра сделаем УЗИ и, если всё заметно улучшилось, мы её выпишем».

Впервые я вышла радостной после консилиума. 31 декабря 2014 года меня выписали из больницы. УЗИ показало, что гематома уменьшилась до 5 мм. Да и неблагоприятного для плода МРТ удалось избежать.

Но лечащий врач был очень недоволен моей выпиской и сказал, что пришлёт в поликлинику эпикриз со всеми моими отказами. Он сказал, что вероятность благополучного исхода не более 30%. Я ответила, что, даже если бы был 1%, мы боролись бы за своё дитя, а 30% — это вообще замечательно.

Прошло два месяца, с каждым днём я чувствовала себя всё лучше и уже почти оправилась от пережитого. Но тут в поликлинику подошёл мой эпикриз. Врач так всё мощно расписал, вплоть до опухолей в голове, выделив огромными буквами все 5 отказов, что моя гинеколог очень испугалась. Когда я в очередной раз пришла на приём, она прямо с порога сказала:

— Да что вы себе позволяете? Кем вы себя возомнили? Почему столько отказов (3 — от аборта и 2 — от гормона)? Вы вообще думаете, что делаете?!

— Ведь у меня уже всё хорошо! — отвечаю я.

— Нет, мы вас сейчас отправляем в Центр «Мать и Дитя», они должны решить, что с вами делать. Я им завтра позвоню, узнаю, есть ли место, и вы едете туда! Ложитесь в больницу.

Выйдя из кабинета и взяв мужа под руку, я разрыдалась. Говорю ему: «Я не переживу больше такого давления и больничных стен! У меня же всё хорошо. Почему они не оставят меня в покое?» В итоге в центре не оказалось мест.

Эндокринолог, к которой меня отправили на консультацию, спросила: «А почему от вас требовали аборта?» Я ей объяснила ситуацию. Она удив-

лённо посмотрела на эпикриз и сказала: «Правильно сделали, что отказались от этих гормонов: их нельзя пить на вашем сроке, иначе ребёнок родится инвалидом». Как я благодарил Господа, что Он положил на сердце нужные мысли!

Эндокринолог перечеркнула назначения врачей и дала мне эту бумагу, чтобы отнести в поликлинику. Нас оставили в покое. Вскоре я поехала на УЗИ, где мне сказали: «У вас всё хорошо». Я спросила: «А гематома есть?» В ответ: «Какая гематома? А что, была?»

Родилась прекрасная девочка, полностью здоровый ребёнок. Слава нашему любящему Богу: Он послал всё вовремя — нужные мысли, нужных людей, нужные решения. Сейчас нашей доченьке Милене пять лет. Умный, здоровенький, благословенный ребёнок.

Благодарю за доченьку, Всевышний, За драгоценность из руки Твоей. Ты все молитвы искренне слышал И помогал от самых первых дней.

Благодарю, благодарю безмерно! Лишь Ты достоин славы и хвалы!

Ты умудрял и в трудные мгновенья Не дал упасть, но силы обновил.

Благодарю за милость, что с любовью Явил Ты в нашей жизни чрез дитя. Ты укрепил нас в вере, и здоровье Осталось под контролем у Тебя.

Молилась Церковь. Все друзья, родные

Молитвы направляли к небесам.

Благодарим Твоё святое имя:

Ты исцеленье вовремя послал.

Малышка родилась, и отпустили

Через два дня нас с доченькой домой.

Прогнозам вопреки Ты даришь силы.

Мы восклицаем: «НАШ ГОСПОДЬ ЖИВОЙ!»

Молитва вновь к Тебе из сердца рвётся:

«Благослови Миленочку, Отец.

Пусть жизнь её навеки остаётся

В Твоей святой и любящей руке!»

Елена Тынная

Источник: группа в Viber «Опыты жизни с Богом»

ПОЧЕМУ БОГ НЕ ОСТАНОВИТ НАСИЛИЕ?

В одной книге описан такой эпизод. Собрались люди, вышли в поле и бросили вызов Богу. «Если Ты существуешь, — сказали они, — то почему в мире царит такая жестокость: сколько войн и убийств, насилий и грабежей?» Бог спросил: «А вам самим это нравится?» «Нет, конечно». «Но ведь Я вам дал свободную волю, зачем же тогда вы воюете, насилюете, грабите?»

ОБВИНИТЕЛИ

Человеку свойственно искать виноватых. Наша прародительница Ева, вкушив запретный плод, обвинила во всём змея, Адам свалил вину на Еву и Самого Бога, Который дал ему жену. Это желание найти «крайнего» живёт и в нас, потомках первой четы. Когда виновник бедствия неочевиден, камни летят в Бога. Именно Его обвиняют во всех неприятностях.

ЖЕСТОКИЙ БОГ?

Библия говорит нам о добром Создателе, Который превратил Землю в Эдемский сад. Господь создал законы природы, которые приносят гармонию в этот мир. Этот же Бог признаётся нам в любви, называет нас детьми, плачет о наших грехах и, наконец, идёт на невообразимую жертву: чтобы спасти нас, отдаёт Иисуса, Своего любимого Сына. Скептики опять кричат: «Что за жестокий Бог! Отдал Своего Сына на смерть!» Бог выбрал быть жестоким к Себе, но милостивым к нам. И даже после этого обвинения в Его адрес не стихают.

СВОБОДНАЯ ВОЛЯ

Почему же Бог, если Он всемогущ, не сделает так, чтобы больше не было зла? Почему не заставит людей быть добрыми, жить в мире и любви?

Представьте себе, что вы гипнотизёр и хотите, чтобы ваши дети слушались и любили вас. Для этого вы приводите их в состояние транса, в котором они не способны ни к какому разумному выбору, и приказываете: «Сядьте, встаньте!» «Ешьте!» «Перестаньте есть!» «Молитесь!». Представьте, как дети повинуются вам. Они будут делать всё по вашей программе: есть, любить, молиться. Но понравилось бы вам такое послушание, порадовала бы вас такая любовь? Вряд ли.

Мы созданы по образу Бога (Бытие 1:27), и Он дал нам свободную волю выбирать, как поступать, и принимать моральные решения. Но часто бывает, что мы принимаем эгоистичные и безнравственные решения. Когда такое происходит, кто-то обязательно страдает. Страдания — результат человеческого выбора.

СВЕТ И ТЬМА

Не существует холода, но существует тепло как источник энергии. Мы измеряем температуру по количеству тепла, а не по количеству холода. Бог не создавал тьму, Он создал свет. И тьма наступает там, где отсутствует источник света.

Не существует зла самого по себе, но оно есть отсутствие добра. Бог — источник света и добра, и зло наступает там, где нет присутствия Бога. Когда-то прекрасный небесный ангел восстал против власти Бога и отвернулся от Него. Так во Вселенной зародилось зло. Этого ангела мы называем теперь «дьяволом» и «сатаной», то есть противником.

ПРАВЕДНОСТЬ БОГА И ПРЕВОСХОДСТВО ЧЕЛОВЕКА

Спрашивая «Если Бог всемогущ и добрый, то почему Он допускает зло?», мы задаём неправильный вопрос. Он должен звучать так: «Как святой и праведный Бог, зная о зле, которое мы совершили сегодня или вчера, до сих пор терпит нас?» Если не задавать себе вопрос таким образом, то мы просто избегаем ответственности за грех. Мы считаем, что проблема в Боге, а не в нас самих. Когда мы спрашиваем «Почему Бог допускает зло?», мы задаём вопрос с позиции человека, убеждённого в собственном превосходстве над Богом, словно мы морально состоятельнее и больше понимаем в жизни, чем Он.

ИСТИННАЯ ПРОБЛЕМА

По сути дела, проблема существования зла и страданий — в нас. По своей собственной воле Адам не послушался Бога. По своей собственной воле молодая девушка начинает курить, а молодой человек соблазняет её к блуду. Мы судим о Боге по тому, как Он реализует наш список желаний. Если что-то идёт не по нашему сценарию, мы тут же обвиняем Бога. Господь допускает зло в мире, потому что, уничтожив зло, Ему пришлось бы уничтожить и нас, так как все мы по природе своей порочны из-за греха.

БОГ ЖДЁТ ТЕБЯ

Сущность Бога в том, что Он всемогущ и, в то же время, любящий. Он надеется до последнего. Он верит в тебя, даже если ты не торопишься верить в Него. У Него готово возмездие нечестивым, но Он страстно желает, чтобы в их числе не было тебя. Злу непременно будет положен конец. Библия говорит: «А нынешние небеса и земля... сберегаются огню на день суда и погибели нечестивых человеков... Не медлит Господь [исполнением] обетования, как некоторые почитают то медлением; но долго терпит нас, не желая, чтобы кто погиб, но чтобы все пришли к покаянию» (2 послание Петра 3:7, 9).



У НАС НЕ ВСЕГДА ЕСТЬ ОТВЕТЫ

В Библии описана история доброго и богобоязненного человека по имени Иов. Он в один день потерял детей и имущество, а сам покрылся проказой. Друзья, пришедшие утешить его, говорили много правильных слов в защиту Бога. Но страдальцу от их речей легче не становилось. Иов задавал Богу вопросы и требовал ответов. Иов не знал того, что знаем мы: его страдания были допущены для укрепления его собственной веры и как свидетельство всем небожителям, что есть на земле те, кто готов принять от Бога всё, даже если оно им не нравится. Именно это и есть доверие, вера. Кстати, у истории про Иова счастливый конец.

Всякое препятствие делает нас сильнее. Ни одному ребёнку, который учится ходить, не придёт в голову мысль, что неуклюжие падения — это придуманное Богом зло. Боль при падении заставляет проявлять осторожность, а боль при ожоге бережёт тебя от опасности огня. Муки совести и горечь одиночества необходимы для тренировки духовных сил и нравственного величия. Душевная боль заставляет принимать взвешенные решения и ставить правильные цели. Как заметил мудрый Соломон, «сетование лучше смеха; потому что при печали лица смирятся, а при радости лица смирятся» (Библия, книга Екклесиаста 7:3).

ЗЛО НЕ БУДЕТ СУЩЕСТВОВАТЬ ВЕЧНО

Бог заверяет нас, что настанет день, когда Он отрет «всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (Библия, книга Откровения 21:4). Господь умоляет нас потерпеть: «Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное; ибо ещё немного, очень немного, и Грядущий придёт и не умедлит» (Библия, Послание евреям 10:36, 37). Теперь же Господь приглашает нас принести все печали к Нему: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас» (Евангелие от Матфея 11:28).

менённые, и Я успокою вас» (Евангелие от Матфея 11:28).

Нам нет нужды сиротствовать при живом Отце. Мы можем выплакать Ему всю печаль, поведать самое сокровенное. Да, Он и так всё знает, но Он ждёт нас, как добрый отец ждёт своего ребёнка, чтобы утешить, чтобы все маленькие беды маленького человека растворились в большой любви. Бог — этот Тот, для Кого нет безвыходных ситуаций. Может, тебе к Нему? Может, хватит уже злиться на Бога? Разожми кулаки и приготовь руки для объятий. Есть Тот, Кто поймёт и поможет. Ты не одинок. И зло не вечно.

Сергей Рязузов



СКВОЗЬ ТЕРНИИ К ЗВЁЗДАМ

На прозрачном хрустальном море, Отражающем Божий Свет, Будем петь о минувшем горе И о том, что не стало бед.

Сам Господь отрет твои слёзы И следы шипов на лице. Все шипы превратятся в звёзды На небесном твоём венце.

И, следя за хрустальной волною Слёз, что Бог о тебе пролил, Ты поймёшь, сколь высокой ценою Он все боли твои ценил.

Пусть безмолвные хрустальные вскрипы В этом море застывших слёз, Каждый знает рыданий хрипы И уколы шипов среди роз,

Но шипы обратятся в звёзды, И в алмазы — капельки слёз На венце, что в краю бесслёзном Обещает нам дать Христос.

Наталья Щеглова



ПРЕДСКАЗАНИЯ БИБЛИИ О НАШИХ ДНЯХ

Библия описывает, какими будут люди, живущие накануне Второго пришествия Христа. Очень напоминает наше время. Впрочем, судите сами.

СПИСОК АПОСТОЛА ПАВЛА

Апостол Павел пишет письмо юноше Тимофею и предостерегает: «Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, неприемчивы, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся. Таковых удаляйся» (Библия, 2 послание Тимофею 3:1–5).

Кто-то скажет, что такие люди были во все времена. Но когда раньше, скажите, проводилось столько семинаров о том, как полюбить себя, как заставить всех завидовать, как заработать миллион и стать финансово независимой от мужа, как отвести друзей, от которых нет отдачи? Когда раньше рекламировали столько мыслимых и немыслимых способов сделать себя красивым и довольным: развлечения, сладости, духи, косметика, автомобили (можно и в кредит)? Когда детей учили звонить и жаловаться на родителей по любому пустяку? Когда учителя были такими бесправными, как теперь?

Все детишки знают свои права. Приведу небольшой пример. У нас в городском парке сделали новую детскую площадку. Она стала излюбленным местом встречи подростков. И вот они во весь голос матерятся, щупаются при людях, шумят. Охранники парка, молодые мужчины внушительных размеров, поделились со мной, что их просто трясёт от хамства со стороны подростков и их осознания собственной беспомощности: этих деток пальцем не тронь, а слова они просто игнорируют, смеются взрослым в лицо. У детей права! Результат? Полное соответствие списку апостола Павла.

КАК В СОДОМЕ И ГОМОРРЕ

Бог сравнивает время перед Вторым пришествием Христа с далёки-

ми днями перед потопом и перед истреблением грешных городов Содома и Гоморры. Давайте начнём с последних. Чем были знамениты Содом и Гоморра? «Жители же Содомские были злы и весьма грешны пред Господом» (Библия, книга Бытие 13:13).

Вот пример из Библии. Когда в Содом пришли вестники, чтобы предупредить Лота о грядущем уничтожении развратившихся городов, тот встретил их и принял в своём доме. Об этом скоро узнали местные жители. Вот что произошло дальше, согласно Библии: «Ещё не легли они спать, как городские жители, Содомляне, от молодого до старого, весь народ со [всех] концов [города], окружили дом. И вызвали Лота, и говорили ему: где люди, пришедшие к тебе на ночь? Выведи их к нам; мы познаем их» (книга Бытие 19:4, 5).

Под словом «познаем», как мы видим из контекста, подразумевается далеко не невинное знакомство. Мужчины желали познать мужчину. Судя по тому, что творится в мире, мы не сильно отстаём. Страна за страной принимает законы об однополых браках. Люди, выступающие за традиционные христианские ценности, считаются чуть ли не экстремистами. На них подают в суд. Зло процветает, о морали велят молчать.

Недавно разговаривала со знакомой. У неё дочка пошла в первый класс. Девчушка прибежала домой в слезах и рассказала маме, что два первоклассника поймали её у школы. Один держал, а другой имитировал секс. Откуда у этих неполовозрелых пацанят такие замашки? Что смотрят наши дети? И что эти самцы будут себе позволять, когда станут подростками и юношами?

Эта же знакомая рассказала, что другая её дочка (тоже начальная школа) заходила на порносайт. Маме объяснила, что мальчишки отобрали телефон в школе, что вообще мальчишки на переменах только и делают, что сидят на порносайтах. Начальная школа, друзья,

Чем не Содом и Гоморра? «От молодого до старого».

ИЗДЫХАЮЩИЕ ОТ СТРАХА

Спасибо нашим СМИ. Куда бы мы без них? Но что мы слышим в новостях? Способствует ли это здоровью, обретению душевного мира? Сеется паника, причём, в планетарных масштабах. Иисус предупреждал: «Люди будут издыхать от страха и ожидания [бедствий], грядущих на вселенную» (Евангелие от Луки 21:26). В наши дни СМИ являются мощнейшим ресурсом, способным внушить страх, посеять рознь, сформировать мнение (которое кому-то выгодно). А кто нас заставляет внимать всему этому и издыхать от страха? Просто не нажимайте на кнопку пульты. Займитесь чем-то полезным.

У людей верующих появилось понятие «информационный пост». Это воздержание не от еды, а от мощного потока информации. Очень благотворно скажется на психике и даёт возможность поразмышлять о духовном.

КАК БЫЛО ВО ДНИ НОЯ...

«Как было во дни Ноя, так будет и в пришествие Сына Человеческого: ибо, как во дни перед потопом ели, пили, женились и выходили замуж, до того дня, как вошёл Ной в ковчег, и не думали, пока не пришёл потоп и не истребил всех, — так будет и пришествие Сына Человеческого» (Евангелие от Матфея 24:37–39).

Сбываются одно пророчество за другим, приближая нас к дню, когда Иисус придёт опять. Придёт, чтобы воздать каждому по делам его. Землю трясёт, стихийные бедствия учащаются, появляются новые заболевания, не утихают военные конфликты, нравственность в упадке.

Между тем, всё громче звучит проповедь Евангелия, Библия переводится на новые языки, остаётся всё меньше мест, где люди не слышали о любви Христа. На наших глазах сбывается пророчество: «И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придёт конец» (Евангелие от Матфея 24:14).

Между тем, жизнь течёт своим чередом: люди едят (столько продуктовых магазинов не было нико-

да!), люди пьют (магазины разлитого пива растут, как грибы), люди играют пышные свадьбы... Так было и во дни Ноя. Но потом упали первые тяжёлые капли дождя (до тех пор дождя не было, земля орошалась росой). Загремел гром. И тут все вспомнили слова Ноя. Обезумевшие от страха люди рухнули к ковчегу. Но тот был закрыт Божьей рукой за несколько дней до начала потопа. Поздно. Надо было думать раньше. 120 лет Ной проповедовал, но люди не слушали. Их волновало, что бы поесть и попить, как бы удовлетворить свои потребности.

«И не думали», — печально сообщает евангелист. О чём не думали? О том, что жизнь — это не только еда и питьё. «Душа не больше ли пищи, и тело — одежды?» (Евангелие от Матфея 6:25). Не стоит ли уделить внимание вечному и непреходящему? Задать себе, наконец, вопросы: кто я? откуда я? куда я иду? Поднять глаза к небесам. Обратиться к Тому, Кто столько времени зовёт тебя. «Живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был. Обратитесь, обратитесь от злых путей ваших; для чего умирать вам...?» (Библия, книга пророка Иезекииля 33:11).

ПОДСНЕЖНИКИ НА ПОМОЙКЕ

Однажды весной я шла вдоль жилого дома. Снег только сошёл, и то не везде. Земля под окнами усыпана окурками и всяким мусором. Оттаивают собачьи испражнения. И среди всего этого пробивается пучок подснежников. Какой контраст! Сразу вспомнились слова из Библии: «Чтобы вам быть неукоризненными и чистыми, чадами Божиими непорочными среди строптивого и развращённого рода, в котором вы сияете, как светила в мире» (Библия, Послание филиппийцам 2:15).

Да, мир изуродован грехом. Да, становится только хуже. Но у Бога на земле есть особенный народ, за которым Он очень скоро вернётся. Теперь время думать не только о еде и питьё. Время строить отношения с Богом, чтобы день Его пришествия стал для нас не днём страха и ужаса, но днём долгожданной встречи и чистой радости.

Марина Вологина

ЕСЛИ ДЕТИШКИ — ВОРИШКИ

Случалось ли вам в детстве что-то красть? А вашим детям, внукам?



Не так давно выяснилось, что мой любимый пятилетний сыночек вытаскал из семейной копилки больше 8 тысяч рублей. Поделюсь своими переживаниями с подругой. Она поведала мне, какой позор ей и мужу пришлось пережить, когда их сын был пойман при попытке украсть что-то из магазина. Сразу вспомнила, что ещё одна подруга рассказывала аналогичный случай: её сын, по наущению друзей, хотел утащить из магазина чипсы. Да и, чего греха таить, несколько случаев из своего «несвятого» детства вспомнила. Так что же делать, если детишки — воришки?

Елена Гребенюк, психолог:

Для родителей детское воровство — всегда трагедия. Сразу возникают ужасные картинки того, что ждёт ребёнка в будущем, если уже сейчас он начал без спроса присваивать чужие вещи.

Почти во всех семьях есть подобные проявления, в большей или меньшей степени. Вспомните себя, когда вы были маленькими. Неужели вы никогда не брали мелочь, которая «плохо» лежит, со стола или из маминного кармана?

Очень часто мы сами провоцируем своих детей. Например, отдаём им мелочь из своего кошелька, потому что в кошельке её тяжело носить. Ребёнок просто вам помогает: ведь маме или папе тяжело. А мы уже думаем, что у нас в семье растёт вор.

Важно говорить о том, что можно, что нельзя. Выстраивать доверие. Например, ребёнок 10–12 лет может взять какую-то сумму из вашего кошелька, при этом записав, сколько он взял и для чего. Хорошо бы для этого иметь общую для всей семьи тетрадь расходов.

Если вам такой вариант не подходит, то необходимо выставить чёткие границы. Мамино и папино брать категорически нельзя. Брать деньги из кошелька нельзя. Но при этом и вы не берёте ЕГО деньги, которые он получил на день рождения от бабушек и дедушек. Если берёте, то спрашиваете и ОБЯЗАТЕЛЬНО возвращаете в срок, который обговариваете.

Есть ещё один момент. В доме есть секретные места, где лежат ваши деньги. Об этих местах детям знать необязательно. Это всегда зона риска. Ребёнок может по секрету рассказать кому-нибудь об этом месте. Или сам соблазнится, увидев, что там много купюр. Вдруг не заметят?

Не нужно создавать в доме ощущение, что у нас всё общее. Тема воровства — это всегда тема границ. Если всё у нас общее, то и деньги общие. И я имею право их тратить по своему усмотрению, как тратят папа и мама. Устанавливать границы следует начинать с малого возраста.

Оцените, как в вашей семье относятся к деньгам как к таковым. Часто воровство бывает просто потому, что кое-что просто «плохо лежит». В семьях, где не придаёт значения заработанным деньгам, где деньги разбросаны по всему дому, проще взять то, что хочется.

Ещё одна из причин воровства — неверно выбранный стиль воспитания. Либо всё позволено, и ребёнок думает, что ему всё можно, и берёт всё, что хочет. Либо, когда ему ничего нельзя, ему ничего не позволяют. Рамки жёсткости не дают ребёнку бороться со своими соблазнами.

Среди подростков распространено воровство «на слабо»: сможешь или нет. В этом случае компания подростков вынуждает кого-то

украсть, чтобы доказать, что подросток может принадлежать к их компании. Так как подросткам важно мнение друзей, они часто соглашались на воровство.

Если вы столкнулись с проблемой детского воровства

- Убедитесь, что ребёнок не попал в ситуацию, когда у него вымогают деньги. В этом случае ребёнка нужно спасать, а не наказывать.

- Деньги можно отработать, особенно если они уже потрачены. Тем самым вы показываете ребёнку ценность труда. Обговорите, что он должен сделать, чтобы отработать украденную сумму.

- То же самое с вещью: вещь должна быть возвращена, а стоимость отработана.

- Покажите ребёнку статьи Уголовного кодекса, касающиеся воровства. Расскажите, как наказывают за воровство в других странах (смертная казнь и отрубание рук). Дети должны понимать, что воровство — не шутка.

- Расскажите о таком психическом заболевании, как клептомания. О том, как страдают эти люди и как их лечат в психиатрической клинике.

- Попробуйте воссоздать чувства других людей, забрав что-то у ребёнка и немного дав ему понервничать. Этот совет применим не ко всем детям. Будьте мудры: вам виднее, вызовет ли такое действие покаяние и эмпатию, либо только посеет раздражение и агрессию.

- Время от времени рассказывайте истории тех людей, которые воровали, и что с ними произошло. Очень полезно рассказывать и истории с положительным героем: когда человек стоял перед выбором — украсть или нет, но победил искушение.

- Говорите ребёнку, что, согласно Библии, воровство — это грех. Одна из заповедей говорит о запрете просто и лаконично: «Не кради» (книга Исход 20:15). Вор должен вернуть похищенное и оплатить его в двойном размере (книга Исход 22:1–9).

- Если ребёнок ворует не первый раз, обратитесь к психологу.

Какие выводы делаю я? Остаю оставлять деньги в карманах. Не залезаю в «деньгохранилище» при ребёнке, чтобы не давать повода. Пользуюсь отныне только герметичной копилкой, из которой можно вытащить деньги единственным способом: разбив её. Подыскиваю истории с положительным героем. Прошу у Бога мудрости и бдительности.

Ирина Руканова

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботный, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботный и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ПОБЕГ ИЗ БОЛЬШОГО ГОРОДА

Уехать из города? Когда-то такая мысль вовсе не посещала нас. Всё изменилось, когда появились дети.

ПОТЯНУЛО К ЗЕМЛЕ

Когда наша старшая дочка только училась ходить, я уже начала робко подумывать в сторону сельской жизни. После того как мы выехали летом на пару недель на природу с палатками, мне было просто омерзительно возвращаться в город. Наша шикарная детская площадка во дворе казалась мне теперь «зоной», я смотрела на детишек, пасущихся на этом заплёванном клочке земли, и во мне поднималась доселе невиданная брезгливость. Неделя ушла на привыкание к городской жизни.

Душа просила леса, поля и воздуха. Я стала делиться мечтами с друзьями молодыми мамочками. Тогда с их стороны было сплошное непонимание: «Ты хочешь, чтобы твоя дочка стала дояркой?!» Можно подумать, доярка — это проклятие такое. Я уже тогда понимала и говорила, что доярка может быть куда счастливее, чем изысканная офисная красавица.

Мой муж, занимавший в то время руководящую должность, тоже вполне серьёзно полагал, что земля принесёт ему больше счастья, чем изматывающая работа в офисе. С этими мыслями мы купили домик в деревне и начали постепенно превращать его в домик. Вместе с этим мы возделывали землю, полностью обеспечивали себя овощами. Я стала замечать, что, трудясь на свежем воздухе, становлюсь здоровее и спокойнее. Неприятные симптомы аутоиммунных заболеваний меньше беспокоили, раздражительность уходила. Мы пили свою воду, ели свои плоды. Мой внутренний «ипохондрик» исцелялся.

Для людей слаонервных, чувствительных и раздражительных, скучных ипохондриков, угрюмых меланхоликов, для истеричек лучший совет есть тот, чтобы они возвратились к простому роду жизни мирного земледельца: пахать и засеивать землю, обрабатывать огород, сад, разводить деревья, чистить дорожки в саду, сажать цветы, собирать овощи и плоды.

«Сельский лечебник», 1866 г.

ПРОБЛЕМЫ ГОРОДСКОЙ КВАРТИРЫ

Но лето заканчивалось, и мы возвращались в город: деревенский дом ещё не был пригоден к круглогодичному проживанию. Четыре стены давили. Для младшего ребёнка одеться на прогулку было теперь целой проблемой. В деревне ты проснулся и

хоть в пижаме шагай вдыхать утренний воздух. В городе сложнее.

Не та, совсем не та жизнь в бетонной коробке. А тут ещё напасть: клопы появились. Раньше я думала, что все клопы остались где-то в произведениях Достоевского. Я заблуждалась. Наша жизнь превратилась в ад: постоянные обработки квартиры, беседы с соседями, сбор подписей, снова обработки. Мы держали оборону из последних сил. Ночью сон бежал: казалось, что кто-то ползёт по тебе. Дети просыпались порой «без глаза»: от укуса веко так раздувалось, что глаз не открывался. Состояние было близко к паническим атакам. В это время мы поняли точно: мы не хотим жить в квартире, мы не хотим зависеть от нечистоплотных соседей, мы не хотим слушать мат за стеной, мы не хотим спрашивать разрешение каждый раз, когда собираемся сверлить стену. Мы хотим свой дом в уединении.

Нам стало ясно, что наш участок в деревне — тоже не самое подходящее место: слишком близко соседи (участок длинный, но узкий). Мы стали присматривать что-то более дикое, но в своей области ничего найти не смогли.

Наконец, мы выбрали дом... в соседнем регионе. Это целая удивительная история, но не в этот раз.

Осталось продать квартиру в городе и купить этот заветный домик. И тут началось...

ВОТ ТЕБЕ, БАБУШКА, И ЮРЬЕВ ДЕНЬ

Когда-то мы получили субсидию по программе «Молодая семья». Обязательным условием было выделить ребёнку долю в квартире. Эта-то доля испортила нам жизнь на несколько месяцев: жильё, где собственником является ребёнок, порой очень сложно продать. Особенно сложно, если ты продаёшь квартиру в престижном районе областного центра и собираешься увезти детей в какую-то тьмутаракань. Речь даже не о глухой деревне, а о домике в райцентре, между прочим.

Сотрудников органов опеки не волнует, что площадь жилья становится больше, что появляется большой участок земли, баня, даже настоящая собака — предел детских мечтаний. Они «защищают интересы ребёнка». По их мнению, в интересах ребёнка — большой город. Наше счастье, что рыночная стоимость квартиры и покупаемого дома одинаковы. Опека дала-таки добро со второй попытки. А если житель Москвы захочет продать квартиру (где ребёнок имеет долю) и переехать в деревню? Это будет считаться ухудшением жилищных условий.



Государство сейчас не скупится на маткапитал и субсидии, требуя при этом, чтобы детей делали собственниками жилья. Вложите эти средства в городскую квартиру, и вы станете заложниками — каждое «благо» имеет обратную сторону медали.

Мне в связи с этим вспомнились слова христианской писательницы Эллен Уайт (1827 – 1915): «Снова и снова Господь увещевает Свой народ забирать свои семьи из городов и переезжать в сельскую местность, где они могли бы организовывать свои хозяйства, так как в будущем проблема купли и продажи станет весьма серьёзной». Мы эту «серьёзность» испытывали во всей полноте.

Позвольте поделиться с вами ещё несколькими цитатами, которые помогли нам (как людям верующим) в принятии решения в пользу сельской местности.

Жизнь в городах изобилует ложными ценностями и искусственно созданными условиями. Страстное желание приобрести деньги, возбуждающая суматоха и стремление к удовольствиям, жажда показного, роскошь... — всё это движет огромными массами людей, отвращая их ум от истинной цели жизни... Одно из наиболее утончённых и опасных искушений, которое подстерегает детей и молодёжь в городах, — это пристрастие к удовольствиям.

Городская среда часто является опасной для здоровья. Постоянная необходимость входить в контакт с большими, загрязнёнными воздухом и водой, нечистой пищей, стеснёнными, нездоровыми условиями жизни — вот лишь некоторые проблемы, с которыми сталкивается городской житель. В Божьи намерения не входило, чтобы люди скапливались в городах. Вначале Он поместил наших прародителей среди прекрас-

ных пейзажей и звуков, и Он хочет, чтобы это радовало нас и сегодня. Чем ближе мы к первоначальному Божьему плану, тем более благоприятную возможность имеем, чтобы обрести здоровое тело, ум и душу.

Если есть возможность, то дом следует выбирать за пределами города, где дети могут иметь землю для возделывания. Пусть у каждого из них будет свой участок земли; и когда вы учите их, как сажать сад, как подготавливать почву для семян и пропалывать сорняки, то учите их также, что необходимо удалять из своей жизни неприглядные, губительные привычки. Учите их бороться с порочными наклонностями, как они борются с сорняками в огороде. Потребуется время, чтобы научить их этому, но оно будет оплачено, щедро оплачено.

При первой возможности родители должны строить дома в сельской местности для своих детей. Отцы и матери, которые имеют участок земли и уютный дом, — это короли и королевы. Не считайте, что вы что-то теряете, когда оставляете города и переезжаете в сельскую местность. Здесь повсюду обильные благословения ожидают тех, кто готов воспользоваться ими.

Я не хочу, чтобы эти доводы вызвали у вас протест. Я просто описываю наш путь и не утверждаю, что теперь для нашей семьи наступит рай на земле. Но мы верим, что в жизни есть нечто более ценное, чем материальное благополучие. Как сказал Сам Иисус: «Какая польза человеку, если он приобретёт весь мир, а душе своей повредит?» (Евангелие от Матфея 16:26).

Елизавета Черникова
Цитаты из книги Эллен Уайт
«Христианский дом»

ТАКАЯ СЛАДОСТЬ — НА ПОЛЬЗУ И В РАДОСТЬ

ПИРОЖНОЕ «КАРТОШКА»

Я долго обходила этот рецепт стороной: ну какое пирожное может быть из чечевицы?! А на этой неделе сдалась и решила попробовать. Вся семья в восторге. А вы готовы к экспериментам?

Ингредиенты:

- 250 г варёной чечевицы;
- 150 г очищенных подсолнечных семечек;
- 200 г фиников;
- 3 ст. ложки кэроба;
- 1 пакетик ванили.

Приготовление:

Чечевицу замочить на 6–8 часов, промыть, варить 20 минут. Семечки подсушить на сухой сковороде. Финики ошпарить кипятком, очистить. Всё вместе прокрутить через мясорубку. В полученную массу добавить 3 ст. ложки кэроба, ваниль. Перемешать, слепить пирожное. Обвалять в кокосовой стружке. Хранить в холодильнике.

Подготовила Оксана Соловьёва

ХАЛВА ПОДСОЛНЕЧНАЯ
ОТ ПРОФЕССИОНАЛА

Меня зовут Вероника, и я делаю масла, ореховые пасты и халву на заказ. Сегодня я поделюсь с вами рецептом домашней халвы.

Домашняя халва выгодно отличается от магазинной составом, свежестью и пользой. Она может

храниться минимум 6 месяцев в герметичной таре (но обычно она так долго не залеживается).

Мы делаем халву с патокой. Патока не снижает так иммунитет, как, например, сахар, и даёт жевательную консистенцию халве. Патоку можно заменить на мёд, на сироп топинамбура, агавы или на финиковый сироп (возможно, нужно будет незначительно уменьшить или увеличить количество).

По желанию можно добавить разных семян, орехов и сухофруктов. Сухофрукты желателно вымыть и хорошенько просушить, чтобы халва дольше хранилась.

Для приготовления 500 г подсолнечной халвы нам понадобятся:

- 330 г жареных (подсушенных) очищенных семян подсолнечника,
- 170 г патоки,
- маленькая щепотка соли,
- орехи и сухофрукты — по желанию.

Семечки измельчаем в кофемолке или в мясорубке с решёткой с маленькими дырочками. Добавляем соль. Если вы будете добавлять в халву орехи и порезанные сухофрукты, то сделайте это сейчас. Перемешиваем. Добавляем патоку (или мёд) и ещё раз перемешиваем до однородной консистенции.

Если масса недостаточно однородная, можно добавить ещё не-



много подсластителя и снова перемешать. Далее утрамбовываем в заранее подготовленные контейнеры (можно выстелить их пищевой плёнкой). Готово!

При хранении в холодильнике халва с патокой более твёрдая. Халва, хранящаяся при комнатной температуре, мягче.

Важно хранить халву в герметичной упаковке, иначе она может просто стать сухой и твёрдой.

При изготовлении халвы из других семян или орехов может понадобиться больше подсластителя.

Также вы можете заказать домашнюю халву у меня, и я с радостью её для вас сделаю! Отправляю по всей России.

Вероника Вавилова
+79040523884

ТРЕБУЕТСЯ
ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

Перевод онлайн
sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл
ИНН 1215064285
КПП 121501001
БИК 048860630
р/с 40703810037180101328
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл
к/с 301018103000000000630
Назначение платежа: пожертвование
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только **ИНН 1215064285**
В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

ОСОБЕННЫЙ ДРУГ

Стояло жаркое лето. Захар научился ездить на небольшом двухколёсном велосипеде и очень гордился этим. Поначалу он падал, но зато теперь с ветерком носился туда-сюда по улице — там, где разрешила мама. И вдруг увидел знакомую девочку.

— Привет! Как тебя зовут?

— Настенька! — ответила сидящая в песочнице перед соседским домом девочка.

— А меня зовут Захар. Давай дружить! Хочешь на моём велосипеде покататься?

Настенька смущённо замолчала. Мальчик слез со своего транспорта и стал лепить вместе с новой подружкой куличики из песка.

Проголодавшись, юный велосипедист поехал домой. За обедом Захар рассказывал:

— Мама! На улице у соседней девочки появилась — Настенька. Она сидит и с песком играет. И не встаёт, представляешь?

— Захар, — ответила сыночку мама, — Настя — внучка наших соседей. У неё нездоровы ножки. Она очень умная и добрая девочка, но



не ходит, как все. Возможно, доктор её вылечит, но пока у них не получается.

— Как жаль! — сочувственно вздохнул мальчик. — А я её на велосипеде хотел покатать!

— Это можно попробовать, — улыбнулась мама. И после обеда вместе с сыном пошла к соседке.

Мама Захарика и бабушка Настеньки усадили девочку на велосипед. Сам Захар стал у багажника — подталкивать. И так все дружно вози-

ли Настю на велосипеде. Девочка смеялась от радости!

А когда пришло время расставаться, Захар пообещал новой подружке:

— Настя, ты ещё приезжай в гости к бабушке с дедушкой — и я буду тебя катать!

Дома мама обратилась к сыну:

— Мой мальчик, есть особенные дети. Они не такие, как все: кто-то не ходит, кто-то не видит, кто-то плохо понимает. Над такими ребятами не нужно смеяться и их не нужно дразнить или бояться. Они тоже могут стать твоими друзьями. Ты сегодня поступил правильно, и я горжусь тобой, сынок!

С тех пор Захар и Настя ещё не раз играли вместе, и им было весело друг с другом.

Наступила осень. Захар и Настя пошли в первый класс. Как ты думаешь, дорогой читатель, каких ребят встретит Настенька в школе? Будут ли они её дразнить? Или, наоборот, будут помогать ей и дружить с нею? А как бы поступил ты?

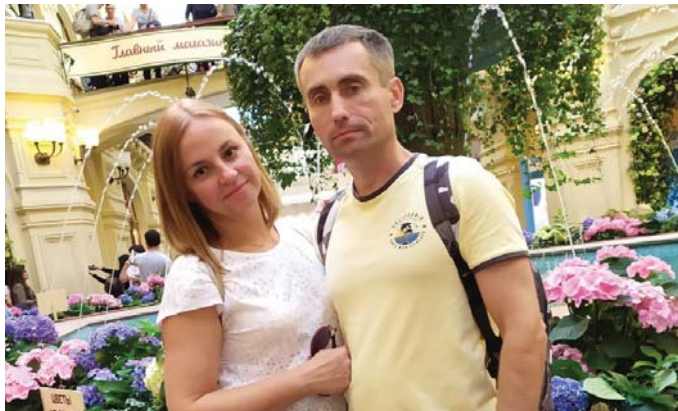
Наталья Кислова

Художник Светлана Литвина

Читайте больше интересных рассказов и стихов на сайте
CHUDOSTRANICHKI.RU

ПРОЩАЙ, ЖИЗНЬ ПРОШЛАЯ! ПРОЩАЙ!

Роман Седов в одной из своих песен прощается с прошлой жизнью: «Скупая долюшка, прощай! Моя судьба теперь — от Бога». Роман прошёл нелёгкий путь от, казалось бы, безнадёжного состояния к полноценной жизни, полной света и бескорыстных дел.



С ЧЕГО ВСЁ НАЧАЛОСЬ

Я из г. Твери. Рос в нормальной семье. До тех пор, пока не развелись родители. Я был в таком возрасте, что всё понимал, но никак не мог повлиять на происходящее. Меня это пошатнуло, родители утратили авторитет в моих глазах. Я чувствовал себя преданным и отвернувшимся от них. Стал искать любовь и признание на улице. Мне казалось тогда, что привлечь внимание к себе проще чем-то дурным. Всё плохое я пробовал в первых рядах, хотел быть героем.

ПО НАКЛОННОЙ

Начиналось с простого — сигареты, алкоголь, травка. Опасность лёгких наркотиков в том, что они приближают тебя к определённому кругу людей. В этой среде те, кто жёстче, считаются круче. А ты же хочешь быть крутым. И ты попался. Так случилось и со мной.

Однажды мы с подружкой попробовали посчитать, сколько дней мы уже употребляем и когда была последняя пауза. Мы поняли, что пора остановиться, но не смогли. Начиналось всё, как игра: надо найти денег, съездить в определённое место, купить, потом употребить, а это опасность, адреналин. Теперь мы поняли, что дело приняло серьёзный оборот.

Буквально за пару лет мы опустились. Стали добывать средства криминальным способом. В голове осталась одна извилина. Сначала ты думаешь, что всё под контролем. Попробовал 1 – 2 раза и понимаешь, что ещё хозяин себе и можешь ещё разок попробовать, а потом снова и снова. И уже обратного пути нет. Сил нет ни нравственных, ни физических. Ты, даже ночуя в подъездах, привыкаешь к этому. С наркотиками очень быстро деградируешь. В полной мере я осознал, что произошло, только в тюрьме, и то не сразу.

ТЮРЬМА

Раньше я только пел песни о тюремной романтике и вдруг оказался в ней лично. Сначала была эйфория: я думал, что стал на уровень круче, попал в сказку. Мне было интересно. Новая планета. Но через несколько недель я увидел то, о чём в песнях не поют, потому что, если бы об этом пели, намного меньше людей сидело бы в тюрьмах.

Вся тюремная романтика из блатных песен — враньё. Я увидел, что грешные люди попали в жёсткие условия и гребут под себя. От того, что я наблюдал, волосы дыбом вставали. Человеческие судьбы ломались на глазах.

ПРОЗРЕНИЕ

Сидя в тюрьме, я протрезвел. Как раз в это время мне пришлось написать о близкого человека, который рассказывал, как обстояло дело с моей подружкой. У меня как молния в голове сверкнула. Я понял, что натворил: единственного в мире дорогого человека, которого угораздило полюбить такое чудовище и такого аморального типа, каким я был, я приговорил к медленной смерти.

Я места себе не находил. И тут в памяти всплыл эпизод. Один мой друг, который раньше учил меня всему плохому, вдруг стал рассказывать мне о Боге. Я смеялся над ним. Я слушал его только, чтобы потом было над чем посмеяться с друзьями.

В тюрьме, когда я был сломлен и не видел другого выхода, кроме как намылить верёвку, на память стали приходиться отдельные фразы того парня. И у меня появилась надежда: если приятель был конченным отморозом и вдруг стал отличным парнем (не пьёт, не курит, семьянин), может, и у меня получится. И тогда я помолился первый раз в жизни простыми кривыми словами: «Господи, если Ты есть, если Ты можешь мне помочь выбраться из

тюрьмы, чтобы спасти подружку, сделай это». В качестве благодарности я много чего наобещал Богу: не пить, не курить — всё, что на ум пришло. Как камень свалился с души. Я начал спать, мир в сердце пришёл. На небесах Кто-то есть, и Он услышал меня.

*Открываю дверь души моей,
И зову Тебя — войди и властвуй.
Просто говорю тебе я, Друг,
Просто говорю тебе я «здравствуй».
Просто открываю сердца дверь,
Признаю, что жил и глух, и слеп.
Признаю, что жил во тьме*

*кроме тьмы,
Без любви Твоей святой и нежной
Коротал свой безнадёжный век.
Забываю всё, что было до,
И не знаю я, что будет после,
Просто быть хочу Тебя я возле,
Просто быть хочу Тебя я возле,
Знать Тебя, любить Тебя, мой Бог...
Открываю дверь души моей
И зову тебя: войди и властвуй,
Просто говорю Тебе я «здравствуй»,
Просто открываю сердца дверь...*

Это не я открыл дверь. Я бы и этого сделать не смог. Господь постучался, и, видя, что я не могу даже дверь открыть, смазал ржавые петли и вошёл. И настал мир.

Я вспоминаю прожитое, как свиное корыто, в котором возился блудный сын, прежде чем вернулся к отцу.

НА СВОБОДЕ

Вскоре меня привезли на суд, зачитали приговор. Я даже не понял, почему снимают наручники. Я лепетал что-то вроде: «Я во всём виноват». И не знаю, что произошло с сердцами присутствующих, но они меня отпустили. Это было чудо.

Я сразу нашёл верующего друга, как и пообещал Богу, даже в церковь с ним ходил. Он мне Библию подарил. Мне помогли, работу подыскали. Круг общения поменялся. Но не полностью. Оставались те, с кем я раньше учился, выпивал.

Мне было стыдно признаться им, что я теперь верующий: если узнают, что я стал молиться, точно скажут: «Что с тобой в тюрьме сделали, что ты с головой перестал дружить?» Я скрывал. И если мне вместо богослужения предлагали провести время в «культурной» компании, я выбирал «культурную» компанию. И постепенно эти соблазны и предложения стали менять мои приоритеты и уводить от моих обещаний Богу, от супружеской жизни.

СЫН

Рождение здорового ребёнка от двух зависимых людей было настоящим чудом. Сыночек оказался для нас огромным сдерживающим фактором. Это была такая колоссальная мотивация забыть слово «наркотики»!

Некоторое время спустя мы с женой разошлись. Очень жёстко. Я стал грубо себя вести, мои мероприятия наложили такой отпечаток на семейную жизнь, что мы с женой перестали общаться адекватно. Мне было запрещено даже видеться с ребёнком. Представьте, каким я был человеком.

Сын многому научил меня. Через него Бог показывал мне Свою любовь. Когда я возвращался после пьянок, сынишка бежал ко мне с распростёртыми объятиями и горящими глазами. Ему было всё равно, где я был, с кем я был, сколько грехов я совершил. Он был счастлив, что папа вернулся. Бог закладывал фундамент понимания Его благодати. Через сына Он показывал, как относиться к грешникам. Он любит меня. Мой грех не делает Его любовь меньше.

Семейные отношения были ниточкой, которая связывала меня с нормальной жизнью. Когда я потерял её, я понял, что мне конец. Я понял, что разлукой с женой я подписываю приговор и своему ребёнку. Развод родителей, улица, наркотики, тюрьма...

Когда я это понял, я просто плакал. Встал на колени перед Богом: «Если Ты после того, как я Тебя обманул, можешь мне поверить ещё раз и дать шанс вернуть семью, я больше не обману, буду служить Тебе». Я не знал, поверит ли Он мне. Чтобы доказать серьёзность своих намерений, я отключил телефон, бросил курить. Своими примитивными средствами я пытался убедить Бога, что не шучу. Я пошёл в церковь.

Несколько дней спустя мы случайно встретились с женой. Кто знает мою жену, тот поймёт, что её согласие начать всё сначала было настоящим чудом. Это было в 2000 году. С тех пор я уверовал, что Бог знает меня лично, что Он знает мои грехи и при этом любит меня. Безусловно.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Сейчас Роман помогает тем, кто, как и он когда-то, оказался на дне жизни. Он говорит молодёжи: «Крутизна — не в наркотиках. Круто быть хорошим сыном, хорошим мужем и отцом. Круто бабушку через дорогу перевести...»

«Если вы уже на дне, то я скажу: если Бог любит такого, как я, то Он любит и вас. Он вас понимает, не осуждает и готов протянуть руку и спасти. Я был таким же. Я «слишком далеко зашёл». Я не верил в Бога, но у Него есть ключ к каждому сердцу. Если вы чувствуете, что Он хочет войти, не ожесточайтесь — открывайте. Не откладывайте момент покаяния. Ваша жизнь изменится так, что вы будете удивлены...»

*Записала Александра Третьякова
по материалам интервью
Романа Седова каналу «Живые камни»*

ЛОВИМ СОЛНЫШКО

Чем больше мы узнаём о солнечном свете, тем лучше понимаем, что Создатель предусмотрел для нас нечто большее, чем просто источник тепла и света. Сегодня мы поговорим о благотворном влиянии солнца на организм человека.

Солнечный свет:

- Улучшает циркуляцию крови.
- Увеличивает сердечный выброс.
- Увеличивает количество и улучшает качество кровеносных сосудов кожи.
- Снижает кровяное давление. Максимальное снижение систолического и диастолического давления наступает через 24 часа после пребывания на солнце и может сохраняться до 6 дней.
- Повышает способность крови переносить кислород и помогает ему поступать в ткани.
- Повышает количество белых кровяных телец и их способность бороться с инфекциями.
- Повышает уровень гамма-глобулина, улучшая тем самым иммунитет.
- Улучшает работу печени.
- Стимулирует выработку печеночного энзима, нейтрализующего вредные вещества. Это повышает нашу способность противостоять загрязнителям из окружающей среды. Экспериментальные животные, которым давали смертельную дозу

химиката, умирали без доступа солнечного света. Животные из второй группы, получившие такую же дозу химиката, но подвергавшиеся воздействию солнечного света, выжили.

- Стабилизирует уровень сахара в крови.

1) Если уровень сахара в крови слишком высокий, влияние солнечного света на углеводный обмен идентично эффекту от инсулина, с той только разницей, что солнечный свет не позволит сахару опуститься ниже нормального уровня.

Если у вас диабет, не допускайте перегрева, соблюдайте умеренность. При чрезмерном нагреве эффект может быть обратным. Осторожность — ваш друг.

2) Поднимает уровень сахара, если он низкий.

• Снижает уровень холестерина в крови. После пребывания на солнце уровень холестерина может снижаться на 30%.

• Превращает холестерин и эргостерин в коже в витамин D, причём уровень витамина повышается только до безопасного уровня. Ви-



Солнце действует на биологически активное вещество — NO (оксид азота) — в коже и крови, приводя к снижению артериального давления.

«Оксид азота и продукты его метаболизма, которые в большом количестве содержатся в коже, способны влиять на артериальное давление. При воздействии солнечного света увеличивается поступление оксида азота из кожи в кровяное русло, что приводит к снижению давления», — поясняет профессор Мартин Филиш из Саутгемптонского университета, Англия.

тамин D играет важную роль в кальциевом и фосфорном обмене, что важно для здоровья костей и зубов.

- Повышает тонус мышц и выносливость. Тренировавшиеся на солнце спортсмены быстрее наращивали мышечную массу, чем занимавшиеся в закрытом помещении.
- Улучшает обменные процессы.
- Солнечный свет поступает через глаза в шишковидную железу,

оказывая также влияние на гипотиз, улучшая тем самым работу и других эндокринных желёз.

- Ускоряет заживление ран.
- Поднимает настроение. Солнечный свет — отличная профилактика депрессии и мощное оружие в борьбе с ней.
- Снижает уровень стресса.
- Убивает стрептококк и другие виды микробов.

Советы тем, кто желает получить максимум пользы от солнечного света:

- ☑ Следует избегать солнечных ожогов, так как они являются стрессом для организма, нарушают многие функции кожи и требуют большого количества энергии на восстановление.
- ☑ При пребывании на солнце не допускайте покраснения кожи. Если кожа слегка покраснела, пора отправляться в тень.
- ☑ Кратковременные, но более частые солнечные ванны благоприятнее, чем редкие и длительные.
- ☑ Самый высокий риск получить солнечный ожог — между 10 и 15 часами. Будьте осторожнее, находясь на солнце в это время.
- ☑ Перед выходом на солнце рекомендуется принять душ, что-

бы смыть с себя остатки средств по уходу за телом. Избегайте масел и кремов, так как содержащиеся в них вещества под воздействием солнца могут становиться опасными.

☑ Отдавайте предпочтение не жирным продуктам питания.

☑ Стекло задерживает 95% благотворных ультрафиолетовых лу-



чей, поэтому позволяйте солнечным лучам попадать непосредственно на кожу.

☑ Начинайте загорать постепенно. Для первой солнечной ванны достаточно 16 минут: по 4 минуты на переднюю, заднюю с боковые поверхности тела.

☑ Ежедневные физические упражнения и умеренный труд на свежем воздухе позволяют вашей коже постепенно приобрести красивый здоровый оттенок. Умеренность и регулярность помогут избежать солнечных ожогов и улучшить общее самочувствие.

По материалам статьи
Агаты Фрэш, доктора
профилактической медицины

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждую среду в 19:30 на телеканале Надежда

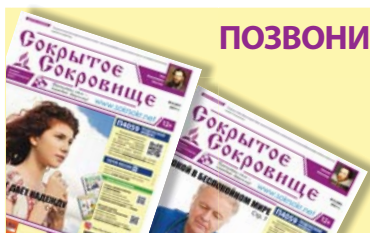
Молитвенные просьбы по
телефону 8(800)100-18-44



Христианский
телевизионный канал
www.hopetv.ru



ПОМОЛИТЕСЬ
за меня



ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ БЕСПЛАТНО НА 3 МЕСЯЦА

+7963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net



ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ» В МЕССЕНДЖЕРАХ:**

Telegram



Viber



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога.

Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости и Работаем для Вас

**оздоровительный пансионат
В АБХАЗИИ**



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, при укреплении иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙ ДОМ – ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)
СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ**

📍 Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва-Сухум до станции Гудаута. Самолетом: Москва-Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

РАЗОБРАТЬСЯ В БИБЛИИ ПРОСТО

СЕМИНАР ПО КНИГЕ ОТКРОВЕНИЕ

Древнейшая из существующих на земле книга — Библия — содержит множество пророчеств, проливающих свет на события настоящего и будущего. Многие из предсказанных событий уже исполнились, чему-то предстоит произойти в скором времени. Комплект уроков «Семинар по книге Откровение» поможет вам по-новому осмыслить историю мира и свою собственную судьбу. Уроки снабжены контрольными заданиями.



Заказывайте брошюры в редакции или изучайте онлайн tiny.one/uroki

Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

Закажите добрый журнал для детей и внуков!

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

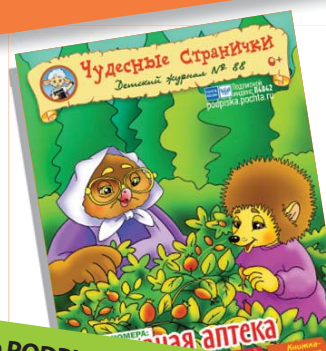
Поучительные рассказы

Для детей от 5 до 10 лет.

Уроки доброты

**Тема номера:
ПРИРОДНАЯ АПТЕКА**

- Истории о полезных растениях
- Увлекательные задания (загадки, раскраски)
- Книжка-путаница



Подпишись на сайте PODPISKA.POSHTA.RU
Подписной индекс П4042

Закажите журнал

для своих друзей и для благотворительных акций

в интернет-магазине на сайте sokrsokr.net/shop

ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

от 1 до 19 экз. — 65 р.

от 20 до 49 экз. — 60 р.

от 50 и более — 50 р.

Цены указаны без учёта доставки.

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТАКЖЕ:

WhatsApp, Viber: +7 960-099-22-20
Тел.: (8362) 73-82-54



Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №6(290). 12+

Зарегистрирована в МИПР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.

Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редакторы — Л. В. Яблочникова, А. М. Третьякова, редколлегия — Л. И. Бондарчук, Р. И. Кошкин, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский;

дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.

В газете использованы иллюстрации с сайтов 123rf.com, pixabay.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.

Подписной индекс П4050.

Данное издание является рабочей копией

и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин-Воды, Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 362 200 экз.