

ЦИТАТА НОМЕРА: Недостаточно определять нравственность верностью своим убеждениям. Надо ещё непрерывно возбуждать в себе вопрос: верны ли мои убеждения? Проверка же их одна — Христос.



Фёдор
Михайлович
Достоевский

Сокрытое Сокровище

№11(295)
2021 г.

ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Прочитай сам –
передай другому!

www.sokrsokr.net

12+



МАМА — ЛУЧШИЙ ПРИМЕР

Стр. 10

П4059 ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС

Понравилась газета? По-
лучайте её каждый месяц!

Оформите подписку на
нашу газету В ЛЮБОМ ПО-
ЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ для
себя и ваших друзей, жи-
вущих в вашем регионе (индекс толь-
ко в электронном каталоге), или онлайн
НА САЙТЕ PODPISKA.POCHTA.RU для лю-
бого региона России.



ПОЧТА РОССИИ

Если у вас возникли проблемы с доставкой газеты
через Почту России, звоните на бесплатный
телефон: **8-800-2005-888**

РЕКЛАМА 12+

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «**ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ**»
Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



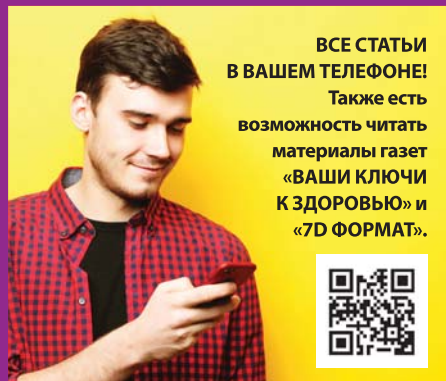
Детский журнал
«**ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ**»
Добрые рассказы,
беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



Наш Инстаграм: **@sokr.sokr7**

**БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА**

Стр. 12



ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!
Также есть
возможность читать
материалы газет
«ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ» и
«7D ФОРМАТ».



Приложение
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»

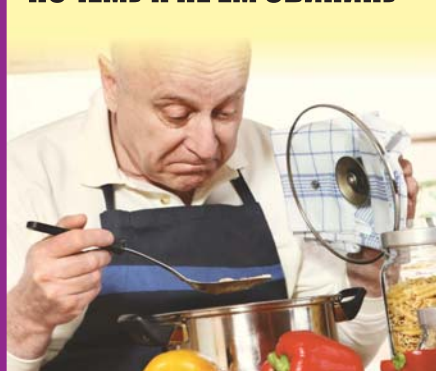
Стр. 4

ПОЕЗДКА НА МОРЕ: БОГ СОХРАНИЛ ОТ БЕДЫ



Стр. 5

ПОЧЕМУ Я НЕ ЕМ СВИНИНУ



КОГО БОГ НАЗЫВАЕТ СЧАСТЛИВЫМИ

НАГОРНАЯ ПРОПОВЕДЬ. ЧАСТЬ 2

Толпы людей слушали Христа, не желая пропустить ни единого слова. Он говорил о счастье. Не о таком счастье, каким его себе представляют многие. О, это были странные слова! «Блаженны нищие духом, блаженны плачущие, ... блаженны изгнанные за правду». Но почему-то слова эти откликались где-то в сокровенных уголках сердца. Они и по сей день звучат для нас со страниц Библии.



БЛАЖЕННЫ МИЛОСТИВЫЕ

Милостивые будут помилованы. Счастлив тот, кто может быть снисходительным к проступкам. Многие убеждены, что есть вещи, которые невозможно, да и не стоит прощать. А Бог просит нас быть милостивыми. И на это есть причина: Он Сам помиловал нас. В Библии сказано, что «возмездие за грех — смерть» (Послание римлянам 6:23), но Иисус подарил нам незаслуженный подарок — вечную жизнь. Этот подарок Он предлагает и тем людям, которых называют хорошими, и последним мерзавцам. Иисус умер на кресте позорной смертью и за тех, и за других. Потому что грешны и те, и другие.

Если я принимаю Божье прощение, то как я могу не простить того, кто причинил мне боль? Простивший меня Иисус учил молиться так: «И прости нам долги наши, как и мы прощаем должникам нашим» (Евангелие от Матфея 6:12). Это слова из молитвы «Отче наш». Иисус специально прокомментировал их: «Ибо если вы будете прощать людям согрешения их, то простит и вам Отец ваш Небесный, а если не будете прощать людям согрешения их, то и Отец ваш не простит вам согрешений ваших» (Евангелие от Матфея 6:14, 15).

Так почему же счастливы милостивые? Потому что они оценили то, что сделал для них Бог, приняли Его прощение. Они сами помилованы! Это счастье! И как не поделиться им с другими? Их простил Бог, и они охот-

но прощают, молятся за врагов и желают им добра. Они не тащат на себе через года груз обид и подозрений. Они простили, им легко, они счастливы.

БЛАЖЕННЫ ЧИСТЫЕ СЕРДЦЕМ

Чистые сердцем Бога узрят. Всякое нечистое помышление оскверняет душу, ослабляет нравственность и сводит на нет влияние Святого Духа. Оно притупляет духовное зрение, и человек становится не способен видеть Бога. Господь прощает кающегося грешника, но, несмотря на это прощение, душа уже повреждена. Человек, стремящийся постичь духовную истину, должен избегать любых нечистых мыслей или речей.

Но слова Христа говорят не только о свободе от плотской нечистоты. Себялюбие препятствует созерцанию Бога. Свокорыстный дух судит о Боге как о себе подобном. Пока мы не преодолеем этого представления, мы не сможем понять Того, Кто есть любовь. Только бескорыстный, смиренный и доверчивый узрит Бога — «человеколюбивого и милосердного, долготерпеливого и многомилостивого и истинного» (Библия, книга Исход 34:6).

БЛАЖЕННЫ МИРОТВОРЦЫ

Мир — это гармония с Богом. Грешники враждуют со своим Творцом, и результатом этого является вражда друг с другом. Но в Библии сказано: «Велик мир у любящих закон Твой» (книга Псалтирь 118:165).

Единственная сила, могущая создать и навсегда сохранить истинный мир, — это благодать Христова. Поселяясь в сердце, она изгоняет злые страсти, порождающие раздор и разногласия.

У того, в чьей душе царит Божий мир, нет склок и ссор. Они не обижают и не отвечают злом на зло. Они разрешают конфликты с любовью и спокойствием. Разве это не счастье? Сказано, что миротворцы «будут наречены сынами Божиими» (Евангелие от Матфея 5:9). Почему? Потому что поступают, как их Небесный Отец, названный в Библии Богом мира.

БЛАЖЕННЫ ИЗГНАННЫЕ ЗА ПРАВДУ

Иисус, объяснив, что значит истинное счастье и как его можно достичь, указал на долг Своих учеников вести других путём праведности и вечной жизни. Иисус знал, что их ждут горести и разочарования, что они встретятся с решительным сопротивлением, что их будут оскорблять, а свидетельства их — отвергать. Он прекрасно знал, что, исполняя своё служение, эти смиренные люди, слушающие Его столь внимательно, должны будут переносить клевету, пытки, заточение и смерть. И Он продолжал: «Блаженны изгнанные за правду, ибо их есть Царство Небесное. Блаженны вы, когда будут поносить вас, и знать, и всячески неправедно злословить за Меня. Радуйтесь и веселитесь, ибо велика ваша награда на небесах» (Евангелие от Матфея 5:10–12).

Мир наслаждается грехом и ненавидит праведность, потому он с враждебностью относится к Иисусу. Все отвергающие Его бесконечную любовь будут считать христианство помехой. Свет Христа рассеивает тьму, скрывающую их грехи, и указывает на необходимость перемен. Люди, подчиняющиеся влиянию Святого Духа, начинают бороться с собой, соединившиеся же с грехом борются с истиной и теми, кто её олицетворяет. Но верующие должны встретить гонения не с печалью, а с радостью. Каждое испытание является Божьим средством их очищения. Оно делает их пригодными для выполнения Божественной миссии. Любое противодействие играет свою роль в великой борьбе за праведность и увеличивает радость победы. Страстно желая выполнить свой долг перед миром и заслужить одобрение Бога, Его слуги должны исполнить все свои обязанности, ничего не боясь и не заискивая перед людьми.

Какие они, счастливые люди? Они много молятся, черпая силу в Боге, а потом встают с колен, чтобы с миром и любовью в сердце достойно встречать житейские битвы. Они милостивы, они прощают и не держат зла, они миротворцы, они питают свой разум чистым и пристойным. Их не всегда понимают, потому что они «не от мира сего», но они не унывают, а все свои печали оставляют у ног Спасителя, Который вновь и вновь утешает, ободряет, наполняет миром и новыми силами. Они живут «у Христа за пазухой». Ты можешь быть в их числе.

У тебя есть выбор: стиснув зубы и идя по головам тянуть лямку жизненных обязанностей, полагаясь лишь на себя, или стать блаженным (если не нравится это слово, то счастливым), каждый день черпая силу у Иисуса, Который приглашает: «Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим» (Евангелие от Матфея 11:28, 29).

По книге Эллен Уайт
«Желание веков»

Духовная поэзия

НЕ ОТ МИРА СЕГО

Вчера он пил, сегодня он непьющий.
Вчера он крал, сегодня не крадёт.
Поверив в Бога, чище стал и лучше,
Он по-другому мыслит и живёт.

Кругом убийцы, воры, дебоширы.
В сраженьях с ними
силы всей страны,
А этот «мирный» назван
«не от мира».

Такие миру разве не нужны?

Сейчас все верят, все приходят
в храмы,
Но вот о Боге редко говорят.
Бегут, бегут от истины упрямо.
Куда бежать от истины? Лишь в ад!

«Быть верным Богу — это слишком сложно.
Ты можешь верить, только будь,
как все...»

Но и Христос был «не от мира»
тоже,
А вера наша только во Христе!

Татьяна Хлопкова



НАЙДЕНЫ ФИЗИЧЕСКИЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ, ОПИСАННОГО В ВЕТХОМ ЗАВЕТЕ

При раскопках в Иерусалиме были обнаружены руины повреждённых землетрясением зданий, датируемые VIII веком до Р. Х., когда, как считается, и произошло это стихийное бедствие.

В первом стихе Книги пророка Амоса говорится, что описываемые события произошли за два года до землетрясения, в то время, когда Озия был царём Иудеи (середина VIII в. до Р. Х.). Спустя столетия пророк Захария предсказывал Армагеддон, записав такое предупреждение: «*Вы побежите, как бежали от землетрясения во дни Озии, царя Иудейского*» (Библия, книга пророка Захарии 14:5).

В ходе раскопок были обнаружены многочисленные руины древних зданий. Полученные данные дополняют иные свидетельства землетрясения,

ранее обнаруженные в других местах Израиля и на дне Мёртвого моря.

Исследователи утверждают, что ими рассматривались и другие возможные объяснения разрушения построек, например, пожар, но археологи не нашли пепла или других свидетельств того, что город был сожжён.

«Мы сравнили эти руины с другими подобными местами, как в Иерусалиме, так и за его пределами, где также было обнаружено нечто похожее. Совпадений было достаточно, чтобы мы смогли установить связь между разрушениями древних построек и сказать, что катастрофа произошла не в одном конкретном месте, а оказалась более масштабным бедствием», — сказал археолог из Израильского управления древностей Джо Уэзиль.

Ветхозаветные источники рассматривали землетрясение как знаменательное событие и вели от него отсчёт времени, точно так же, как современные люди могут использовать начало пандемии Covid-19 в качестве своеобразной точки отсчёта.

В Иерусалиме возможны мощные и разрушительные землетрясения, о чём свидетельствует зарегистрированное в 1927 году землетрясение.

Источник: inventory.org

МЕТОДИСТСКАЯ ЦЕРКОВЬ ВЕЛИКОБРИТАНИИ ПРИЗНАЛА ОДНОПОЛЫЕ БРАКИ

Методистская церковь стала крупнейшей религиозной конфессией в Великобритании, разрешающей однополые браки несмотря на то, что это противоречит Англиканской церкви (прим. ред.: и идёт вразрез с учением Священного Писания). Шаг по изменению определения брака получил поддержку на методистской конференции, а первые однополые свадьбы ожидаются осенью.

Методистская церковь — четвёртая по величине христианская конфессия в Великобритании, насчитывающая около 164000 членов в более чем 4000 церквей. В голосовании за разрешение однополых браков было отдано 254 голоса «за», 46 — «против». Конференция также проголосовала за признание, принятие и празднование любви и преданности не состоящих в браке супружеских пар (прим. ред.: проще говоря, одобрила сожитительство).

Джейн Озанн, активистка кампании за равенство ЛГБТ и член правящего органа Совета Генерального Синода, сказала, что голосование отразило «значительный сдвиг, произошедший

в христианских взглядах в Англии, и показывает, как много людей поддерживали недавний призыв епископа Пола Байеса разрешить однополые браки».

К счастью, находятся люди, отстаивающие библейскую позицию. Например, Андреа Миникиелло Уильямс из консервативной группы Christian Concern сказала: «Божий план... это — один мужчина, одна женщина — брак... Все церковные деноминации, включая методистов, должны уверенно провозглашать это видение, а не отражать дух времени».

По материалам [CNLNEWS](http://CNLNEWS.cnl.news)

ТАК ГОВОРIT БИБЛИЯ:

«Они заменили истину Божию ложью... Потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоположным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за своё заблуждение. И как они не заботились иметь Бога в разуме, то предал их Бог превратному уму — делать непотребства» (Послание римлянам 1:25–28).

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

«ГИБЕЛЬ НАРОДУ БЕЗ БОЖЬЕГО СЛОВА»

В этом году исполняется 200 лет со дня рождения Фёдора Михайловича Достоевского. Много написано о его великом таланте, о гениальности его произведений, о его глубокой вере в Бога. Я думаю, что именно эта вера и трепетное отношение к Евангелию позволили писателю не только проникнуть в глубины человеческой души, но и сделать прогнозы будущих событий.

В романе «Братья Карамазовы» есть потрясающий отрывок: «По-моему, и разрушать ничего не надо, а надо всего только разрушить в человечестве идею о Боге, вот с чего надо приняться за дело!.. Раз человечество отречётся поголовно от Бога..., то само собою... падёт всё прежнее мировоззрение и, главное, вся прежняя нравственность, и наступит всё новое. Люди совокупятся, чтобы взять от жизни всё, что она может дать, но непременно для счастья и радости в одном только здешнем мире».

Удивительно, но именно это мы с вами наблюдаем в повседневной жизни! Веру в Бога в нашей стране разрушали целенаправленно и методично — рушили церкви, преследовали верующих. Почему же теперь мы удивляемся жестокости и безнравственности современной молодёжи, говорим, что у них нет ничего святого? Безбожное воспитание сделало своё дело. Прежние мировоззрение и нравственность, как и говорил Достоевский, пали.

«Живём один раз» — популярный лозунг. Вот она, «радость в одном только здешнем мире». Отвергнув Бога и Его Закон, люди отвергли вечную жизнь.

Через своего героя, Дмитрия Карамазова, Достоевский восклицает: «Только как же, спрашиваю, после того человек-то? Без Бога-то и без будущей жизни? Ведь это, стало быть, теперь всё позволено, всё можно делать?» Да, именно так. Если нет Бога и морально-нравственного закона, человек пускается во все тяжкие, летит по жизни без тормозов с лозунгом «Бери от жизни всё».

Вы можете со мной не согласиться, сказав, что знаете немало нравственных, хотя и нерелигиозных людей. Да, я тоже встречала таких. У Фёдора Михайловича есть ответ и на этот вопрос: «Совесть — это действие Бога в человеке». Являясь Творцом, Господь вложил совесть в каждого человека, она и не даёт скатиться на дно беззакония тем, кто прислушивается к ней. Но если

человек раз за разом переступает через свою совесть, глушит её голос, тогда он перестаёт слышать её, и уже нет никаких ограничений. Уверена, что бессовестных людей вам тоже приходилось встречать.

Насчёт этого Достоевский записал в своём дневнике: «Совесть без Бога есть ужас, она может заблудиться до самого безнравственного. Человек должен непременно задавать себе вопрос: истинны ли мои убеждения? Для этого существует одна единственная проверка — Христос». Действительно, без Закона Божьего мы не сможем понять, что добро, а что зло, не сможем правильно отрегулировать свой внутренний компас. «Христианство есть единственное убежище Русской Земли ото всех её зол», — писал Фёдор Михайлович в письме к Н. А. Любимову.

К счастью, период безбожия в нашей стране закончился. Теперь главное, чтобы религия не была поверхностной, чтобы каждый чело-

«Портрет Ф. М. Достоевского»
В. П. Перов



век познакомился с Христом лично. Как? Изучая Библию, Слово Божье, которое в своё время воспел Достоевский: «Господи! Что за книга это Священное Писание, какое чудо и какая сила, данные с нею человеку!.. И сколько тайн разрешённых и откровенных! Люблю книгу сию! Гибель народу без Божьего Слова, ибо жаждет душа сего слова и всякого прекрасного восприятия».

Зинаида Соколова

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ
ЧИТАТЕЛЕЙ

Иисус стоял перед Пилатом

Иисус стоял перед Пилатом...
Чтоб жалость в людях пробудить,
Правитель дал приказ солдатам
Его унижить и избить.
Иисуса тут же обступили
И стали на Него плевать,
Плащом лицо Ему закрыли:
«Ты будешь нам провещевать —
Что бьёт тебя? Ты слышишь, милый?
Рука моя сильна, как две!» —
И, смех подняв, вдруг стали с силой
Бить Господа по голове.
Потом, одевши в багряницу,
Кривляясь, кланялись Ему:
«Великий царь! Тебе б царицу,
Чтоб царствовать не одному!»
«Ну, хватит! — голос вдруг раздался.
Пилат с угрюмым видом встал. —
Считайте, суд мой состоялся!
Вы жаждали — я наказал...
Вины не вижу, отпускаю...»
Он бросил реплику в народ:
«Подарок сделать вам желаю —
Помилую... и пусть идёт!»
Священники засуетились:
«Но... Он злодей! Не должен жить!
В Его вине мы убедились!
Смерть богохульнику! Казнить!
Он должен быть распятым предан!
Преступник должен быть убит!»
И вот между землёй и небом
Любовь распята висит!
Смотрите все! Бог умирает!
Боренья путь пришёл к концу...
Послушайте, как Он взывает
За нас к Небесному Отцу!
«Отец! Прости людей! Помилуй!
Они не знают, что творят!
Охваченные тёмной силой,
И думают, и говорят!
Освободи от духов злобы!
Прости им казнь и смерть мою!
И дай им покаянье, чтобы
Были со Мною они... в Раю!»

Игорь Плохатнюк,
г. Омск

Созвездие Орион

Смотрю я в ночное небо,
Где звёзд бесконечный сонм!
Оттуда на Землю взирает
Созвездие Орион.
Такое большое, прекрасное,
Таинственное, как Любовь,
И людям доселе неясное,
Как множества звёздных миров.
В нём скрыты загадки и тайны,
Творца мироздания жест.
В нём «бабочку» видят многие,
Мне виден Голгофский крест.

Елена Архипова,
р. п. Пильна, Нижегородская обл.

ПОЕЗДКА НА МОРЕ: БОГ СОХРАНИЛ ОТ БЕДЫ

Иногда всё идёт совсем не по плану. Мы нервничаем, суемтимся, переживаем, даже если никак не можем повлиять на ситуацию. А что если как раз сейчас и решается наша проблема? Что если происходящее послужит нам во благо?



Нам очень нравится отдыхать на море всей семьёй. Ещё в апреле мы забронировали номера в доме отдыха «Русалочка» в п. Лермонтово Туапсинского района. Два года назад мы уже отдыхали там, и нам очень понравилось. Вот наступил долгожданный отпуск, и 4 июля мы выехали на своём автомобиле к месту отдыха. Погода была хорошая, и настроение — отличное. К вечеру 5 июля мы планировали добраться до нашей «Русалочки». Всё шло хорошо. В дороге не было никаких проблем. Проехав за первый день 1200 км, мы остановились на ночлег в городе Богучар Воронежской области. Наступило утро 5 июля, но мы как будто никуда не спешили: спали, сколько хотели, спокойно позавтракали, без спешки собрались в дальнейший путь.

Где-то ближе к обеду мы выехали из гостиницы, и тут нам позвонили из дома и попросили срочно оформить одну доверенность в нотариальной конторе. Мы остались, чтобы решить этот вопрос. Оказалось, что на тот момент в этом городишке принимал один-единственный нотариус, а приём вёлся по предварительной записи. Мы объяснили ситуацию, и нам пошли навстречу. Для оформления нужной доверенности потребовались ещё кое-какие документы и справки. Пришлось сделать несколько запросов в наше городское ведомство. В конечном итоге мы получили желаемое. Это заняло около 5 часов.

Мы продолжили путь к морю. Несмотря на то, что было потеряно много времени, мы почему-то совсем не расстроились, хотя же-

лание побыстрее увидеть море и искупаться в нём было велико.

Ближе к полуночи, когда до места отдыха оставалось совсем немного (примерно 150 км, а это 1,5 – 2 часа езды), меня резко начало клонить ко сну, хотя я очень хорошо отдохнул и выспался в гостинице. Мы решили остановиться и немного подремать прямо в машине. В результате я проспал более 3 часов, и уже начало светать, когда мы двинулись дальше.

Километрах в десяти от Лермонтово мы оказались в очень большой пробке. Нам сказали, что ночью прошёл сильный ливень, и размывло трассу, что проезд будет закрыт до окончания ремонтных работ. А потом нам позвонили из дома и рассказали, что произошло ночью в Лермонтово. В новостях уже сообщили о трагедии. Оказывается, Бог уберёг нас от беды. Вечером 5 июля в Лермонтово прошёл сильный ураган с ливнем. Дом отдыха «Русалочка», где мы должны были

провести отпуск, пострадал и был затоплен. Были человеческие жертвы, разрушения, под завалами оказалось много автомобилей. Если бы мы туда вечером приехали, как планировали, то попали бы в эпицентр бедствия. Шторм принёс много горя.

Анализируя всё произошедшее с нами в пути, мы поняли, Кто вмешался в нашу судьбу и нашу поездку. Бог — наш любящий Бог — остановил нас в Богучаре. Эта задержка в пути явилась для нас благословением. Также Бог склонил меня ко сну, чтобы я не ехал дальше.

Очень часто то, что нам кажется неудобным и нежелательным, оборачивается для нас благословением. Главное — не роптать и полностью довериться в руки Божьи. Бог никогда не ошибается. Мы вели себя очень спокойно. Не было никакой паники, никакого стресса, хотя наш отдых был под угрозой срыва. Мы молились и были уверены, что Бог решит все наши проблемы. Так и вышло. Мы простояли на трассе в пробке весь день 6 июля. За это время был решён вопрос с возвратом денег за путёвку в «Русалочку». Мы получили средства, чтобы отдохнуть в другом курортном городе, где прекрасно провели 10 дней, наслаждаясь морем и солнцем. Когда мы снимали жильё, нам сделали очень хорошую скидку, а дорога до моря оттуда занимала не более 5 минут.

Перед нашей поездкой на море шторм и стихия прошли по всему побережью Чёрного моря. Очень многие пострадали. Нас же Господь сохранил от беды, хотя мы были в шаге от того места, где также прошёл ураган. Слава Богу за Его заботу о нас! Бог любит нас, это истина!

Евгений Макаров,
г. Йошкар-Ола

ДОСАДНЫЕ МЕЛОЧИ

Были люди, у которых 11 сентября 2001 года всё шло из рук вон плохо. Одна служащая опоздала на работу, потому что её будильник не прозвенел вовремя. Кто-то застрял в пробке на автостраде Нью-Джерси. Другой человек опоздал на автобус. Женщина пролила кофе на одежду, и ей нужно было время, чтобы переодеться. У кого-то не заводалась машина, кто-то в последний момент вернулся домой, чтобы ответить на телефонный звонок. Кто-то опоздал из-за нерасторопного ребёнка. Один никак не мог вызвать такси. А другой надел тем утром новые туфли и, добравшись на работу, натёр мозоль. Ему пришлось зайти в аптеку за лейкопластырем. Поэтому он сейчас живой.

Застряв в пробке, не успев на лифт, опоздать на автобус... Когда случаются все эти досадные мелочи (или не мелочи), подумайте о том, что вы находитесь сейчас именно там, где Бог желает, чтобы вы находились.

В следующий раз, когда вам кажется, что утро идёт не так, дети одеваются медленно, вы не можете найти ключи от машины, стоите на каждом светофоре, не расстраивайтесь и не выходите из себя.

ПОЧЕМУ Я НЕ ЕМ СВИНИНУ

Мусульмане не едят свинину. Знаете, почему? Иудеи не едят свинину. Знаете, почему? А многие из называющих себя христианами не мыслят своей жизни без свиного мяса. Почему?!

Во время Второй мировой войны американским военно-морским лётчикам, сбитым над океаном, приходилось выживать на любых морепродуктах, которые они могли поймать. Часто лётчики оказывались на островах, где должны были чем-то питаться. Но когда моряков находили, то обнаруживали, что они очень больны. Правительство США было озадачено этим и наняло морского биолога Брюса Холстеда, чтобы исследовать морских обитателей и выявить безопасные и пригодные в пищу виды.

Холстед изучил всех знакомых на тот момент морских существ и издал свой труд, где детально описал животных, приложив рисунки. Впоследствии его работа стала пользоваться большим спросом у военных как руководство к действию. Холстед в итоге написал примерно следующее: «Если вдруг вы потерпели крушение, а у вас под рукой нет моей книги, что всего вероятней, то нужно запомнить простой принцип, как можно убедиться, что употребление того или иного существа будет безопасно и вы не отравитесь. Внимание. Если обитатель водной среды имеет плавники и чешую, то вы практически защищены от отравления». Удивительный совет! Потому что он в точности соответствует рекомендации, данной 3,5 тысячи лет назад Богом и записанной для всего человечества!

«Из всех [животных], которые в воде, ешьте сих: у которых есть перья* и чешуя (в воде, в морях ли, или реках), тех ешьте; а все те, у которых нет перьев и чешуи (в морях ли, или реках, из всех, плавающих в водах, и из всего, живущего в водах), скверны для вас; они должны быть скверны для вас: мяса их не ешьте и трупов их гнушайтесь; все [животные], у которых нет перьев и чешуи, в воде — скверны для вас» (Библия, книга Левит 11:9–12).

* Перьями здесь названы плавники (не кожистые).

Оказывается, Господь заботится о нас! Он не хочет, чтобы мы болели и потихоньку убивали себя. Исходя из прочитанного, в пищу не годятся падальщики и те, кто фильтрует через себя большое количество воды:

- сом,
- рыба-меч,
- акула,
- осётр,
- креветки,
- крабы,
- раки,
- устрицы,
- мидии...

Интересен тот факт, что членам королевской семьи нельзя питаться ракообразными и моллюсками. Ими легко отравиться. Креветки, крабы и раки питаются всем, что гниёт на дне морском. Мидии и устрицы фильтруют через себя тонны воды, а в результате сами насыщаются тяжёлыми металлами и всем тем, от чего чистят воду. Сом питается мертвечиной, за что его называют санитаром рек. Любимый многими осётр относится к донным рыбам и питается моллюсками и червями. Так что икра осетровых тоже подпадает под запрет.

Рекомендации относительно чистых/нечистых птиц можно прочитать в той же главе Библии. Скажем только, что в список нечистых попали в основном плотоядные птицы. Они опасны тем, что питаются мелкими грызунами и ползучими гадами. Например, сова и ястреб. Гриф, чайка и ворон относятся к падальщикам, и вместе с мясом мёртвых животных они поглощают десятки видов паразитов. Не говоря уже о других неприятных вещах...

Интересно, а есть какая-то формула относительно мяса? Из 11 главы книги Левит мы узнаем, как отличить разрешённое в пищу мясо от того, которое вообще не стоит есть.

«Вот животные, которых можно вам есть из всего скота на земле: всякий скот, у которого раздвоены копыта, и на копытах глубокий разрез, и который жуёт жвачку, ешьте; только сих не ешьте из жующих жвачку и имеющих раздвоенные копыта: верблюда, потому что он жуёт жвачку, но копыта у него не раздвоены, нечист он для вас; и тушканчика, потому что он жуёт жвачку, но копыта у него не раздвоены, нечист он для вас; и зайца, потому что он жуёт жвачку, но копыта у него не раздвоены, нечист он для вас; и свиньи, потому что копыта у неё раздвоены и на копытах разрез глубокий, но она не жуёт жвачки, нечиста она для вас; мяса их не ешьте и к трупам их не прикасайтесь; нечисты они для вас» (Библия, книга Левит 11:2–8).

Получается, что, согласно Библии (а Библия — это Священное Писание христиан), свинина, крольчатина, конина опасны для нас. Речь идёт не просто о религиозном запрете. Так называемая чистая/нечистая пища — это вопрос здоровья человека.

Наверняка вы знаете, что при многих заболеваниях врачи предла-



гают отказаться от свиного мяса. Сосвиньёй всё понятно: питается, чем попало (в том числе падалью, собственным помётком, мусором), а её выделительная система устроена так, что многие отходы остаются в организме. В свином мясе паразиты не редкость, вот почему её нужно готовить не меньше часа, а кто её столько готовит?

А чем не угодили кролики, чьё мясо считается диетическим? Их употребление приводит к подагре и артриту из-за содержащихся в мясе пуриновых оснований, которые в итоге превращаются в мочевую кислоту. Лошадиное мясо тяжело переваривается, отрицательно влияет на почки, печень, сердце.

ЭТО ИНТЕРЕСНО:

Знаете ли вы, что долгое время на Руси мясо кролика не ели? До проведения реформы Московским Патриархом Никоном крольчатина была запрещена. В XVII веке ситуация изменилась. После церковного раскола древние законы церкви на Руси упростились, а служение Богу было упрощено и основано на греческих законах, что сохранилось и до нашего времени.

Несмотря на отмену запрета, старообрядцы (которых за неприятие реформы предавали анафеме) в вопросе питания продолжали повиноваться больше Слову Божьему, чем законам человеческим. Сегодня некоторые их потомки строго следуют древним традициям и не едят кроличье мясо.

Реформы реформами, патриархи патриархами, а Библия и Бог остаются неизменными. То, что Бог сказал несколько тысяч лет назад, актуально и сегодня. Человек с тех пор выродился и деградировал. Мы стали физически слабее. Божьи советы относительно здоровья важны сегодня, как никогда раньше.

Если вы не любите запреты, то позвольте поделиться с вами разре-

шением. Вот какую пищу Бог рекомендовал человеку сразу после его сотворения: «И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя, — вам [сие] будет в пищу» (Библия, книга Бытие 1:29).

Обратите внимание: никакого мяса, рыбы, птицы. Значит, без этого можно прожить! Бог изначально устроил органы человека так, чтобы они переваривали лёгкую пищу, богатую клетчаткой. Это лучшее, что может быть! Современная наука развивает молочно-мясные мифы (о том, что без продуктов животного происхождения невозможно быть здоровым). Растёт число людей, отказывающихся от животной пищи. Места на земном шаре, где больше всего долгожителей, — это те территории, жители которых являются вегетарианцами.

Многие говорят, что забота о теле — это вопрос несущественный. Однако мудрость гласит, что в здоровом теле — здоровый дух. Апостол Павел увещает: «Не знаете ли, что тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа, Которого имеете вы от Бога, и вы не свои? Ибо вы куплены [дорого] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии» (Библия, 1 послание коринфянам 6:19, 20).

Как видим, Бог желает не только нашего душевного и духовного здоровья, но и здоровья физического. На самом деле физическое оказывает колоссальное влияние на духовное. Не потому ли Бог призывает нас к ответственному и бережному отношению к нашему организму? Господь сотворил нас, Он наш Творец и Создатель, и кому лучше, чем Ему, известно, что для нас полезно? Если Он что-то благословляет и одобряет, то для нас благо, если что-то запрещает — то тоже из любви к нам. Прислушаемся ли мы к Его совету?

Ольга Лещёва,
Александра Третьякова

АРФА, ОБЛАКО, ДРЫНЬ-ДРЫНЬ, или ЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ ЦЕЛЮЮ ВЕЧНОСТЬ

Многие представляют себе спасённых в виде ангелочков, свесивших ножки с облачка и играющих на арфах. А давайте узнаем, что говорит Библия о жизни искупленных на небесах.

Знали ли вы, что всю вечность мы на Небесах не проведём? Всего тысячу лет. Начнется это тысячелетие с пришествия Иисуса. Второе пришествие Христа — это событие, о котором Библия говорит многократно и определённо.

Апостол Павел провозглашает: «Сам Господь... сойдёт с неба» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:16). Ангелы при вознесении Христа свидетельствовали: «Сей Иисус... придёт таким же образом, как вы видели Его восходящим на небо» (Библия, книга Деяния Апостолов 1:11). Сам Иисус пообещал: «Приду опять» (Евангелие от Иоанна 14:3).

Второе пришествие Христа — это одна из важнейших тем Нового Завета. Это блаженное упование для каждого христианина. Именно Второе пришествие Христа ознаменует собой начало ожидаемого многими миллениума.

СПРАВКА:

Слово «миллениум» происходит из латинского языка и состоит из двух частей: «милло», что значит «тысяча», и «аннум», что значит «годы». Это слово не встречается в Библии, однако используется учёными для обозначения тысячелетия, о котором говорится, например, в 20-й главе книги Откровение: «И увидел я Ангела, сходящего с неба, который имел ключ от бездны и большую цепь в руке своей. Он взял дракона, змия древнего, который есть диавол и сатана, и сковал его на тысячу лет» (Библия, книга Откровение 20:1, 2).

Многие ожидают золотого миллениума здесь, на земле, но Библия сообщает нам следующее:

❶ При Втором пришествии Иисуса воскреснут умершие, любившие Бога, и будут взяты на небеса на 1000 лет вместе с теми верующими, которые встретят Господа живыми.

«Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайте друг друга сими словами» (1 послание фессалоникийцам 4:16–18).

«И увидел я престолы и сидящих на них, которым дано было судить, и души обезглавленных за свидетельство Иисуса и за слово Божие, которые не поклонились зверю, ни образу его и не приняли начертания на чело своё и на руку свою. Они ожили и царствовали со Христом тысячу лет» (книга Откровение 20:4).

«Блажен и свят имеющий участие в воскресении первом: над ним смерть вторая не имеет власти, но они будут священниками Бога и Христа и будут царствовать с Ним тысячу лет» (книга Откровение 20:6).

❷ Земля в течение этого тысячелетия будет находиться в запустении, дьявол будет скован. Нечестивые погибнут.

«Он взял дракона, змия древнего, который есть диавол и сатана, и сковал его на тысячу лет» (книга Откровение 20:2).

«Придёт же день Господень, как тать ночью, и тогда небеса с шумом прейдут, стихии же, разгоревшись, разрушатся, земля и все дела на ней сгорят» (2 послание Петра 3:10).

Ясно, что на уничтоженной огнём земле прекрасный миллениум невозможен. Тысячелетие после Второго пришествия Христа наша планета будет представлять из себя печальное зрелище. Также из библейских текстов мы видим, что спасённые проведут тысячу лет на небе с Господом. Чем же они будут заниматься всё это время?

Задумайтесь о перспективе провести вместе с Христом целую тысячу лет. Это будет прекрасное время. Кроме того, у вас появится много вопросов. Возможно, вас огорчит, что среди спасённых не оказалось кого-то из ваших близких. Вероятно, вам будет непонятно, почему ваш друг, который был прекрасным человеком, также не был спасён. Поверьте: милосердный Господь ответит на все ваши вопросы. У нас будет возможность проверить справедливость Божьего суда.

Обратите внимание, что говорит Библия о главном занятии искупленных во время тысячелетнего царства: «И увидел я престолы и сидящих на них, которым дано было судить» (книга Откровение 20:4).

Мы знаем, что Верховным Судьёй является Сам Бог. Лишь Всеведущий Бог может председательствовать в Небесном суде. Однако в какой-то

мере судопроизводство будет доверено и искупленным из людей. В книге Откровение говорится, что «книги раскрыты были» (книга Откровение 20:12). На небесах спасённым будет позволено просматривать небесные записи. Это будет что-то наподобие привычного на земле судебного контроля.

Недаром апостол Павел писал: «Разве не знаете, что святые будут судить мир?... Разве не знаете, что мы будем судить ангелов...?» (1 послание коринфянам 6:2, 3).

Мы сможем заглянуть в дела тех людей, которые были осуждены на погибель. Потому Павел предупреждал: «Посему не судите никак прежде времени, пока не придёт Господь, который и осветит скрытое во мраке, и обнаружит сердечные намерения» (1 послание коринфянам 4:5).

Это означает, что однажды мы вполне уразумеем, почему Бог не смог спасти некоторых людей. И это понимание придёт во время тысячелетнего царства. Возможно, мы не сможем сами разобраться, почему погибли тот или иной человек. Тогда Бог Сам ответит на наши недоумения. Он покажет нам все способы, какими Он старался привлечь к Себе этого человека, все способы, которыми Он пытался подарить ему Свою любовь. Он покажет нам, что таилось в человеческих сердцах, все тайны, которые эти люди так тщательно скрывали.

И когда этот период «судебного контроля» подойдёт к концу, мы упадём к Божьим стопам и признаем Божью правоту и справедливость. Тогда все искупленные будут петь песнь: «Господи Боже Вседержитель, истинны и праведны суды Твои» (книга Откровение 16:7).

Тысячи лет хватит на то, чтобы ответить на все ваши вопросы о других людях и о вашей собственной жизни.

Тогда вы окончательно поймёте, почему случилось то или иное событие. Вы узнаете подлинные причины своих радостей и бед. Вы увидите, как все обстоятельства вашей жизни чудесным образом являлись исполнением Божьего замысла.

Дорогой читатель, Бог нежно стучится в твоё сердце. Он любит тебя и желает тебе вечной жизни. Порой Он допускает трудные времена, чтобы ты обратился к Нему. Не пренебрегай этими возможностями. Тогда заветное тысячелетие и всю последующую вечность ты проведёшь с Тем, Кто любит тебя больше жизни.

Вероятно, вам интересно узнать, что же будет, когда закончится тысячелетие? Прекрасный город

Новый Иерусалим опустится на землю. Эту захватывающую картину Бог показал апостолу Иоанну, который так описал увиденное: «И я, Иоанн, увидел святой город Иерусалим, новый, сходящий от Бога с неба, приготовленный как невеста, украшенная для мужа своего. И услышал я громкий голос с неба, говорящий: се, скиния Бога с человеками, и Он будет обитать с ними; они будут Его народом, и Сам Бог с ними будет Богом их. И отрёт

ЦИТАТА:

Там бессмертный разум с увядающим восторгом будет созерцать чудеса творческой силы и тайны искупительной любви. Станут развиваться все способности, умения и навыки; умножится каждый талант. Приобретаемые знания не приведут к умственному переутомлению или истощению жизненных сил. Там можно будет осуществлять самые грандиозные проекты; претворять в жизнь самые возвышенные стремления, самые смелые планы; но и после этого будут новые вершины, которые следует взять; новые чудеса, которые будут вызывать восхищение; новые истины, которые нужно постигать, новые объекты исследования, требующие приложения сил, ума, души и тела.

Эллен Уайт, «Великая борьба»

Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло» (книга Откровение 21:2–4).

Всё уляжется, Бог успокоит наши сердца, ответит на все вопросы, вытрет все слёзы, без которых, похоже, не обойдётся даже тысячелетнее царство. Мы будем жить на земле — радоваться, трудиться, любить. Если кто-то очень захочет посидеть на облачке, свесив ножки, вероятно, Бог ему не откажет. Но переживать о том, что спасённых ждёт скука длиною в вечность, точно не стоит.

Подготовил Михаил Руканов

КОМУ МОЛИТЬСЯ?

Кому вы молитесь? Кто научил вас так молиться? И что говорит в Библии Сам Бог относительно того, кому можно и нужно молиться?



В моей жизни настало время, когда мне нужен был человек, который ответил бы на мои вопросы о христианской вере. Бог послал мне такого человека — женщину преклонного возраста. Она при первой же встрече подарила мне Библию, мы много беседовали, и в конце она мне, православному человеку, сказала: «А вы, наверное, и Деве Марии молитесь?» Немного помолчав, она продолжила, как будто рассуждая сама с собой: «Ну, это вообще-то не грех, ведь вы не знали». У меня внутри закипело: «Конечно, молилась! Что значит "не грех"? Разве это вообще может быть грехом?» Вслух я этого не произнесла, а только удивлённо смотрела на неё. Далее она мне вкратце поведала, что иконам и святым молиться нельзя. Приводила ли она какие-то доводы, я не помню. У меня был шок, меня переполняли эмоции, я вообще даже и не предполагала, что кто-то так думает. В голове были противоречия, меня эти слова очень взволновали, и я не могла оправиться несколько дней.

Я пришла домой разбитая, вошла в спальню и плюхнулась со слезами на колени там, где обычно молилась. А молилась я, как правило, перед иконой Иисуса Христа. И хоть я и не поверила этой женщине, но сомнения уже закрались. По правде, я не знала, как правильно, я вообще из Библии на тот момент прочитала только Откровение. Но на всякий случай я повернулась от иконы немного в сторону к окну, как бы и не перед ней уже, что-то

между. Молилась я так: «Боже, покажи мне, где правда. Если то, что мне говорила эта женщина, — истина, то дай мне доказательства, и если это неправда, то докажи мне и это, чтобы никто не мог меня сбить с правильного пути». И Господь ответил.

Я начала читать Библию, и по мере чтения кусочки пазла начали складываться в одну картину. Библия часто без лишней философии говорит сама за себя. Начну с главного — с заповедей. Вторая из них звучит так: «Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель...» (Библия, книга Исход 20:4, 5). Далее Моисей увещевает Божий народ: «Твёрдо держите в душах ваших, что вы не видели никакого образа в тот день, когда говорил к вам Господь на Хориве из среды огня, дабы вы не развратились и не сделали себе изваяний, изображений какого-либо кумира, представляющих мужчину или женщину» (Библия, книга Второзаконие 4:15, 16).

Все мы знаем, как выглядит икона. Под вышеописанное очень подходит. Православные священники порой говорят, что иконам не поклоняются, но оказывают почтение тем, кто на них изображён. Я долго об этом не знала и подозреваю, что многие не знают до сих пор. В Библии мы находим случаи, когда даже ангелы и апостолы не принимали поклонения себе: «Я, Иоанн, ...

пал к ногам Ангела, показывающего мне сие, чтобы поклониться [ему]; но он сказал мне: смотри, не делай сего; ибо я — служитель тебе и братьям твоим пророкам и соблюдающим слова книги сей; Богу поклонись» (книга Откровение 22:8, 9). Так же отреагировал и апостол Пётр: «Когда Пётр входил, Корнилий встретил его и поклонился, пав к ногам его. Пётр же поднял его, говоря: встань; я тоже человек» (книга Деяния Апостолов 10:25, 26).

Молитвы святым начинаются обычно так: «Моли Бога о нас...» Конечно, нет ничего плохого просить кого-то молиться о нас, но тут есть несколько моментов.

Во-первых, в Библии сказано: «Ибо един Бог, един и посредник между Богом и человеками, человек Христос Иисус» (1 послание Тимофею 2:5). Никто не вправе занимать это место.

Во-вторых, поначалу люди через посредников хотят искренно молиться и служить Богу, но часто эти посредники постепенно становятся их «богами», они заслоняют собой истинного Бога. Человек начинает обращаться только к святым, а у Бога остаётся статус Деда Мороза. Как вы отреагируете, если ваш повзрослевший ребёнок будет обращаться к вам только через кого-то, никогда сам не позвонит, не придёт, а будет слать просьбы через добрых людей? Прочувствовали? Не зря Бог называет Себя нашим Отцом; но для Него не просто подданные, а дети, любимые дети, ради Которых Он отдал на муки Своего Сына Иисуса, а вместе с Ним и Себя.

Многим именно потому и сложно обращаться к Богу напрямую, что они не знают, какой Он. Вот Богоматерь точно добрая, а Бог? А примет ли Он меня, такого грешного? Но вся Библия пронизана призывами обратиться в молитве именно к Отцу. Сам Иисус учил: «Молитесь же так: "Отче наш, сущий на небесах..."» (Евангелие от Матфея 6:9); «О чём ни попросите Отца во имя Моё, даст вам» (Евангелие от Иоанна 16:23).

Бог во второй заповеди называет Себя ревнителем. Он ревнует Своих детей, но не беспочвенно и эгоистично, но потому что действительно любит нас. Бог видит, что те идолы, на которые человек возлагает свои надежды, не могут помочь. Он видит, что от обращения к ним наши страдания не уменьшатся. Ему больно за нас. И, самое главное, наш Отец жаждет общения со Своими детьми, какими бы непутёвыми они ни были, общения живого, настоящего, чтобы однажды увидеться лицом к лицу, глаза в глаза, и больше не расставаться.

Ася Стрижёва

Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботный, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твою, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботный
и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.

ДОБРЫЕ ДЕЛА — НАШЕ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ

Бывает, нагрянет беда, а кто-то подставит плечо, и сразу становится легче. А если это не одно плечо, а целая армия заботливых и неравнодушных людей? Возможно, кто-то воспринимает внимание как должное, а меня небольшие акты доброты трогают до слёз, особенно когда из этих маленьких дел складывается общая картина тепла и принятия.

Дети сегодня встали пораньше: они ждали возвращения папы. Для него украсили ворота, развесив на них подарки ко дню рождения, игрушки и сочные свежие яблоки. В духовке ждал ароматный пирог, солнце светило и грело. Наконец, подъехала машина, и из неё вышел наш долгожданный папа. Его тут же обкидали лепестками шиповника, собранного неподалёку. Наш папа — слабенький, но такой родной!

Мы не виделись почти месяц — с тех самых пор, как он отправился на работу в Москву с чувством лёгкого недомогания. Оказалось, ковид. Я и дети тоже заболели. Но мы-то были вместе, в своём доме. А он — в чужом городе, на съёмной квартире.

Нам нельзя к нему, ему — к нам. Нам вообще никуда теперь нельзя. Но, узнав о нашей ситуации, звонят друзья: «Обращайтесь, привезём всё, что нужно». Они же получают для меня посылку и в тот же день доставляют мне её с другого конца города, хотя достаточно было просто получить её и оставить у себя на время.

На следующий день ещё один заботливый человек привозит нам домашние пирожки и хлеб. Потом из отпуска возвращаются друзья и доставляют необходимые лекарства. Они даже готовы покосить траву на участке, но мы решаем перестраховаться. У детей жуткий конъюнктивит. На помощь приходит Ниночка — наша палочка-выручалочка, педиатр. Хотя и живёт она в другом городе, но всегда может советом.

Все эти люди — наша церковная семья. Даже те, кто далеко, пишут и переживают. Особенно трогательно было, когда на заданный мной в вайбер-группе (для сторонников ЗОЖ) вопрос, я получила несколько ответов от людей, которые искренне прониклись нашей бедой и молились за мою семью, хотя мы даже не были знакомы. Они подсказали, как помочь себе и детям при болезни.

Как раз тогда, после недели мучений и жара, мужа увезли на скорой на КТ, а оттуда с цитокиновым штормом и поражением лёгких — в больницу. Мы молились. Я знаю, молились наши родные и наши друзья.

В чужом городе об Алексее позаботился Сам Бог. Только чудом мой

муж оказался в одной из лучших больниц Москвы. С ним в палате лежали те, кто попал на лечение по знакомству или за деньги, и соглашались, что за Алексея походят бы ставились свисты.

Бог окружил мужа добродушными и щедрыми соседями по палате: им сумками несли провизию, и они охотно делились с ним запасами, уговаривали поест. Врач тоже оказался приветливым и дружелюбным. Сердобольная санитарочка согласилась досрочно выдать новый комплект постельного белья (Алексей сильно потел первые ночи).

Через несколько дней пациентов по скорой принимать перестали, так как не было мест в реанимации. А мой муж лежал там и получал лучшее лечение от лучших врачей. Нашлись добрые люди, которые принесли ему необходимые вещи, соки, фрукты. Даже в чужом городе Бог через отзывчивых людей позаботился о нас.

Когда результаты тестов на ковид стали отрицательными, к нам приехала бабушка, мама Алексея. У меня к этому времени почти прошёл кашель, но появились тревожные симптомы, свидетельствующие о поражении нервной системы и сосудов. Среди знакомых верующих нашлась врач-невролог, безвозмездно проконсультировавшая меня. Теперь дома я была не единственным взрослым, появилось время немного отдохнуть. Мама каждый вечер делала мне массаж, колола витамины, следила, чтобы дети не забывали полоскать горло.

Так получилось, что своё сорокалетие муж встретил в больнице. Друзья и родственники удивительно живо откликнулись на идею сделать небольшой поздравительный фильм для Алексея. Каждый внёс свою лепту, безотказная Алёна взялась за монтаж, и мы смогли порадовать нашего любимого человека, который был в тот момент далеко. Море тёплых слов, обещание испечь вкусный торт к встрече, добрые шутки — всё понемногу, и получилось настоящий заряд любви и сердечности.

Сейчас я пишу эти строки, уставший после дороги муж поспывает в соседней комнате, а заботливая бабушка увела детей



погулять, чтобы не шумели. Вот из таких мелочей складывается жизнь. Дать кому-то отдохнуть, угостить пирожком, справиться о здоровье, привезти водички, помолиться, занести в больницу сок, получить посылку, помочь профессиональным советом, сбегать в аптеку или в магазин. Это ведь не так сложно. Но как это облегчает жизнь больным, страдающим, обездоленным! В Библии сказано: «Носите бремя друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Послание галатам 6:2). Да, помощь может потребовать времени, ресурсов, но потом на сердце такая радость!

Подумайте, кому вы можете быть полезны сегодня. Звонок, сообщение, неожиданная открытка в почтовом ящике с парой добрых слов — это может изменить чью-то жизнь, да и вы не останетесь прежними.

Специалисты, изучающие факторы, влияющие на здоровье, заметили, что те, кто помогает другим, живут более полной и здоровой жизнью. Библия говорит, что добрые дела — это наше предназначение: «Ибо мы — Его творение, созданы во Христе Иисусе на добрые дела, которые Бог предназначил нам исполнять» (Послание ефесянам 2:10).

Возможно, мы занимаемся чем-то не тем, оттого и не чувствуем радости? Может, нам стоит посмотреть шире и понять, что наш ближний — не только тот, кто живёт с нами под одной крышей, но всякий, кто нуждается в нашей помощи.

Люди, оказавшиеся в беде, молятся Богу, а Он часто действует не через ангелов, а через простых смертных, чьё сердце готово откликнуться на Его тихий зов.

Александра Третьякова

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

НЕ МОЖЕШЬ ПОМОЧЬ ВСЕМ — ПОМОГИ ХОТЬ КОМУ-ТО

Наверняка многие знают притчу о морских звёздах, которых штормом выкинуло на берег. Мальчик шёл вдоль воды, поднимал их одну за другой и бросал обратно в воду. Прохожий сказал ему: «Посмотри: этих звёзд — тысячи. Ты делаешь бесполезную работу. Всех не спасёшь». Мальчик поднял очередную звезду и ответил: «Для этой звезды то, что я делаю, вовсе не бесполезно». Христианская поэтесса Татьяна Хлопкова несколько иначе переосмыслила эту притчу, но смысл тот же: «Делай, что можешь. Для кого-то это очень важно».

ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЖИЗНЬ

Отойдя от берегов скалистых, Шторм затаил и скрылся вдалеке. Миллионы рыбок серебристых Трепыхались на сыром песке.

И старался мальчик босоногий Снова бросить рыбок в океан, Но спасти сумел совсем немногих, Торопился и не успевал.

Рядом голос прозвучал усталый: «Перестань, малыш, не суетись. Что стараться, если толку мало? Видно им не суждено спастись».

Но мальчишка удивил ответом. Он, держа рыбёшку на весу, Прокричал: «Всех не могу, но эту, Эту обязательно спасу!»

На земле проходит век за веком. Бог находит из людей всех стран Тех, кто став «ловцами человеков», Возвратит их в жизни океан.

Татьяна Хлопкова

ШАНЕЖКИ ОТ БАБУШКИ

Осенний день уже не кажется таким пасмурным и грустным, когда мы собираемся у бабушки поесть вкуснейших шанежек. А наша бабушка из тех, кто готовит не только вкусную, но и полезную пищу. Делимся рецептом. А если нет времени возиться с тестом, то приготовьте картошечку листиками — очень просто и аппетитно.

ШАНЬГИ УРАЛЬСКИЕ

Ингредиенты на 9 – 10 штук:

Тесто: 2 стакана муки, 0,5 стакана отрубей, 0,5 чайной ложки соли, 0,25 стакана растительного масла, 0,5 стакана тёплой воды.

Для начинки: картофельное пюре, лук «по соте»; вместо пюре можно взять варёную свёклу (потереть на крупной тёрке).

Приготовление:

Тесто замесить, оно должно быть не тугим. Дать постоять 20 – 30 минут. Затем сделать из него лепёшки диаметром 10 см, толщиной 3 мм. На лепёшки выложить начинку слоем 5 – 7 мм, оставляя по краям 1 см. Края лепёшки прищипнуть к начинке. Получится бортик волной. Лепёшки с начинкой выложить на смазанный противень. Начинку смазать соевой сметаной,



можно сверху припудрить мукой. Выпекать в духовке при температуре 190 – 200°C 20 – 30 минут. Тесто должно подрумяниться. Приятного аппетита!

Наталья Третьякова

КАРТОФЕЛЬ ЛИСТИКАМИ

Ингредиенты:

- 1 кг крупного картофеля
- 60 мл оливкового масла
- 1 ч. л. крупной соли
- 1 ч. л. паприки



Соль с орегано:

- 30 г свежего орегано
- 1 ст. л. соли крупного помола

Приготовление:

1. Разогрейте духовку до 200°C, нарежьте картофель тонкими ломтиками с помощью овощечистки или специальной тёрки. Можно нарезать на тонкие листики и обычным ножом.

2. Смешайте картофель с оливковым маслом, солью и паприкой. Выложите ломтики картофеля вертикально в форму, друг за другом. Запекайте картофель 60 – 80 минут.

3. С помощью измельчителя порубите орегано и соль до однородности. Перед подачей посыпьте картофель орегано с солью.

Приятного аппетита!

Оксана Соловьёва

КАК НАКОРМИТЬ ТОЛПУ ПЯТЬЮ ХЛЕБАМИ И ДВУМЯ РЫБКАМИ

Мне очень нравится эта история. Она записана в Библии, и в ней участвует мальчик. Я точно не знаю, сколько ему было лет. Возможно, столько же, сколько и тебе. Это был нежданный мальчик. И вот почему я так решила.

В тот день раздался крик: «Иисус идёт». Иисус был необыкновенным Человеком. Рассказывали, что Он творит много чудес. Все хотели увидеть Его, послушать Его. Больные желали, чтобы Иисус исцелил их. Многие так обрадовались приходу Иисуса, что поспешили найти Его, ничего не взяв с собой в дорогу. А Иисус учил людей за городом, в месте, где не было магазинов. К нему шли мужчины, старики, женщины и дети.

К вечеру все проголодались, но Иисуса было так интересно слушать, что никто не хотел возвращаться домой. Тогда Иисус попросил своих друзей накормить людей. Ученики очень удивились такой просьбе. Они сказали: «Даже если мы возьмём все деньги, которые есть у нас и пойдём купить хлеба, то для такого множества людей этого будет очень мало». Тогда один из учеников сказал: «Приходил один мальчик. У него есть пять хлебов и две рыбки. Он хочет поделиться этой едой с нами. Но разве накормишь такую толпу этой едой?» Иисус улыбнулся. Он знал, что какие-то мальчишки съели принесённое из дома в сторонке, чтобы ни с кем не делиться. Знал Он, что так поступили и некоторые взрослые. А вот этот мальчик принёс то, что было у него, Иисусу. Пять хлебов и две рыбки — это немного, но благодаря маленькому доброму делу могут произойти чудеса. Так и случилось.



— Позовите сюда этого мальчика! — сказал Иисус. Мальчик прибежал, держа в руках свой скромный дар. Иисус принял его из рук ребёнка, поблагодарил мальчика и помолился Богу. А потом велел раздавать еду людям, рассевшимся на траве. Вы только посмотрите! Хлеб не убывает! И рыба не кончается! Так пятью хлебами и двумя рыбками Иисус накормил больше пяти тысяч человек. И ещё набрали двенадцать корзин остатков! А началось всё с мальчика, который не пожадничал. Большие чудеса начинаются с маленьких добрых дел. Запомни это.

Пересказала Елизавета Черникова
Художник Александр Скибельский

Читай больше интересных рассказов на сайте
chudostranichki.ru



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и идёт на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной рассылки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

Перевод онлайн

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование

Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только

ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

АУДИОВЕРСИЯ ИЗБРАННЫХ СТАТЕЙ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ:

- Google Podcasts
- Яндекс Музыка
- iTunes
- В контакте



**sokrsokr.net/
podcasts**



МАМА — ЛУЧШИЙ ПРИМЕР

Дети неизменно подражают взрослым. Они всегда поступают так же, как их родители, несмотря на попытки последних перевоспитать их.

Родители, хотя бы они того или нет, постоянно учат своих детей. Это происходит ежедневно. И поверьте: ваше поведение гораздо красноречивее всех ваших самых правильных слов. Вам трудно привить ребёнку доброту и вежливость? Остановитесь и послушайте самих себя. Говорите ли вы «пожалуйста» и «спасибо» своему супругу и детям? Обходительны ли вы дома так же, как и на работе? Если нет, тогда ваши дети станут вашей копией, а не тем идеалом, о котором вы говорите или мечтаете.

Возможно, у супругов разные представления о моральных ценностях. Она думает, что невинная маленькая ложь — пустяк, а она ратует за исключительную честность. Он полагает, что дети должны уметь соперничать, если хотят преуспеть в бизнесе, и смеётся над её призывами к умиротворённости и смирению. Одинаковый взгляд на нравственные ценности жизненно важен для благополучия семейных отношений. Ваши дети будут получать в семье противоречивую информацию о ценностях. Вы живёте так, а ваш муж — иначе. Ситуация сложная, но не безнадёжная.

Информация о ценностях воздействует намного сильнее, когда и мама, и папа живут в соответствии с ними. Если нет согласия в этом вопросе, молитесь и просите Бога сделать христианские ценности привлекательными для детей. Покажите, как радостно

жить в соответствии с Божьими ценностями. Проводите больше времени с детьми, занимаясь с ними тем, что их интересует. Соглашайтесь с супругом во всём, в чём только возможно для вас. Отстаивайте действительно важные ценности и не препирайтесь по пустякам. Познакомьте своих детей с взрослыми, которые воплощают в своей жизни христианские ценности.

Когда вы становитесь родителями, каждая черта характера подвергается испытанию. Если супруги эмоциональные личности, то им порой нелегко сдерживать сиюминутный гнев, который так плохо воздействует на детей. Но в то же время они могут горячо обнимать и целовать, смеяться и наполнять жизнь постоянной радостью, которая так нравится детям. Бог поможет вам проявлять свои достоинства чаще и сгладит ваши недостатки.

Когда вы неправы, признайтесь супругу и детям в этом. Признание своих ошибок делает вас настоящей личностью, которая старается справиться с реальными проблемами повседневной жизни. Ваши дети будут уважать вас больше за откровенность и смирение, нежели за притворное совершенство, — ведь они-то отлично знают, какие вы на самом деле.

Дети также усваивают модель поведения других людей, играющих важную роль в их жизни, — старших



братьев и сестёр, дедушек и бабушек, нянечек и учителей. Младшие дети смотрят на старших и всеми силами стараются подражать им. Поэтому уделите пристальное внимание воспитанию старших детей. Задумайтесь, живут ли согласно тем ценностям, которые вы хотите привить своим детям, те, кто проводит с ними много времени.

Совет матерям

(не в обиду бабушкам):

Вам следует быть осторожными, если вы перепоручаете надзор за вашими детьми другим людям. Строго говоря, никто не может освободить вас от ответственности, возложенной на вас Богом. Многие дети были совершенно загублены вмешательством родственников или друзей в их семейный уклад. Матерям никогда не следует позволять ни родным сёстрам, ни даже своим матерям вмешиваться в воспитание детей. Хотя мать может получить самое хорошее

воспитание у своей собственной матери, однако в девяти случаях из десяти, став бабушкой, она портит детей своей дочери потаканием и неразумной похвалой. Таким обращением все терпеливые усилия матери могут быть сведены на нет. Сыновья и дочери должны воздавать всяческое уважение и почтение родителям, но нельзя позволять им вмешиваться в дело воспитания собственных детей, а бразды правления следует крепко держать в своих руках.

Из книги по воспитанию детей,
1909 г.

Дорогие мамы, пусть ваш добрый пример будет лучшим учебником для младших членов семьи. Ведь мы желаем им не просто земного благоденствия, но и жизни вечной, правда? Сейте же разумное, доброе, вечное. Просите у Бога мудрости в деле формирования характера — самом важном деле.

Підготувала Катерина Семёнова

КРОССВОРД

СЛОВЕСНЫЙ ФУТБОЛ

Первый удар наносится от центра — в начале тайма и после каждого гола. Двигается мяч в любом направлении строго по прямой, вычёркивая по горизонтали, вертикали или диагонали найденный ответ. Последняя буква слова служит начальной для следующего. Из невычеркнутых букв сложите ключевую фразу, пришлите её в редакцию до 15 ДЕКАБРЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

Первый тайм: 1. Крупное неблагоприятное событие, влекущее за собой трагические последствия. **2.** Учёный, изучающий прошлое человечества по вещественным источникам. **3.** Объект, подлежащий транспортировке. **4.** «Блаженные те, которые соблюдают _____ Его» (Откр. 22:14). **5.** «_____ Моё легко, и бремя Моё легко» (Мф. 11:30). **6.** «Почитайте _____ другого вышшим себя» (Фил. 2:3). **7.** Ветер разрушительной силы. **8.** Место для ночного сна. **9.** «Овцы за ним идут, потому что знают его» (Ин. 10:4). **10.** «Спасение, и слава, и честь, и _____ Господу нашему» (Откр. 19:1). Транспортное средство, предназначенное для перевозки пассажиров. **12.** «В начале было _____» (Ин. 1:1). **13.** Время для отдыха. **14.** Прибор для ориентирования на местности. **15.** «_____ также чувствует происходящее» (Иов. 36:33). **16.** Женская обувь. **17.** Библейский город, стены которого пали. **18.** «Поглощена будет смерть _____» (Ис. 25:8). **19.** Часть почтового адреса. **20.** Вид атмосферных осадков. **21.** «Когда услышите _____ Его, не ожесточите сердец ваших» (Евр. 4:7). **22.** Обязательный взнос. **23.** Живёт в воде. **24.** Защитник на суде. **25.** Высокий певческий мужской голос.

Второй тайм: 1. Установленный порядок жизни. 2. Скрытое под водой грунтовое основание водоёма. 3. Специя. 4. Созвездие в области небесного экватора. 5. «Имейте _____ несребролюбивый, довольствуйся тем, что есть» (Евр. 13:5). 6. Преступник, занимающийся кражами. 7. «Собирайте себе сокровища на небе, где ни моль, ни _____ не истребляют» (Мф. 6:20). 8. Струнный щипковый музыкальный инструмент. 9. «Мы пошли вперёд на корабль и поплыли в _____» (Деян. 20:13). 10. Неполная темнота. 11. Кровососущее насекомое. 12. Часть верхней конечности. 13. Проём в стене. 14. Резиновая _____ (игрушка). 15. Оросительный канал в Средней Азии. 16. Кондитерское изделие. 17. Потребность в товарах и услугах. 18. Мелкий мусор. 19. «Кто кем побеждён, тот тому и _____» (2Пет. 2:19). 20. Пчеловод (устар.). 21. Способ военных действий по овладению крепостью. 22. «Смерть! где твоё жало? _____! где твоё победо?» (1 Кор. 15:55). 23. Инженерное сооружение для постройки, ремонта и хранения судов. 24. Сумчатое животное, обитающее в Австралии. 25. Английская мера площади земли.

					Н	К					
А	К	Т	А	Л	И	С	К	Е	Д	Н	И
Б	Д	О	В	Н	Д	Н	О	Б	У	Д	К
Ы	Е	В	Т	Т	О	Е	В	Л	Е	Р	Е
Р	Р	Р	О	Р	Е	Г	А	Н	О	О	В
В	О	Н	Б	К	Л	А	И	Н	Р	Г	А
Б	Д	Б	У	А	А	Д	Е	Т	И	Е	Н
А	Д	А	С	О	Е	Т	К	Ь	О	Л	О
Р	О	С	Л	В			А	И	Н	Ч	Х
Г	К	К	О	К			Т	Р	Р	О	И
Р	О	П	В	Р	У	Р	А	Г	А	Н	Р
У	А	Л	О	Т	П	У	С	К	В	Е	Е
З	Л	Е	О	Л	С	С	Т	О	Т	И	И
Т	А	Ч	Ь	Е	К	А	Р	М	У	С	Л
С	К	О	Я	Е	Х	Ж	О	П	С	С	Ф
А	Р	Ы	К	П	А	Р	Ф	А	А	С	У
Ё	Н	Б	У	Н	Д	Е	А	С	К	О	Т
					О	Т					

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды
ищите на сайте **sokrsokr.net**



ЛУЧШИЙ НАПИТОК ИЗ СУЩЕСТВУЮЩИХ

Вы уже догадались, о каком напитке пойдёт речь? О воде — простой, но такой чудесной, воде!

Вы когда-нибудь пробовали вымыть грязные тарелки в стакане воды? Между тем заставлять свой организм осуществлять все процессы жизнедеятельности без достаточного количества воды — это то же самое. В этом случае различные отходы удаляются из тела в гораздо более концентрированной форме, что приводит к неприятному запаху тела, мочи, злобному дыханию.

КАКАЯ РАЗНИЦА, ЧТО Я ПЬЮ, ЕСЛИ ВСЕ НАПИТКИ СОДЕРЖАТ ВОДУ?

Разумеется, организм использует воду в любой форме, однако многие напитки несут с собой, кроме воды, массу проблем. Они содержат калории, которые замедляют пищеварение, способствуют отложению жировых запасов и нарушению уровня сахара в крови. Содержащийся в напитках сахар требует дополнительного количества воды для его усвоения.

Многие напитки вызывают повышенную секрецию кислого желудочного сока. Напитки типа кока-колы содержат фосфор, который может способствовать истощению запасов кальция в организме и хрупкости костей. Содержащиеся в напитках химические соединения — вкусовые добавки, красители, консерванты — способны раздражать слизистую оболочку желудка.

Чистая вода не содержит калорий, не раздражает желудок, не требует переваривания.

СКОЛЬКО НУЖНО ПИТЬ ВОДЫ?

Столько, чтобы моча была светлой.

Тело теряет в день примерно 10 – 12 стаканов воды с мочой, калом, испарениями с поверхности кожи, лёгких. С пищей мы получаем 2 – 4 стакана воды. Таким образом, остаётся восполнить 6–8 стаканов.

Недостаточное потребление воды — тяжёлое бремя для тела. Организм реагирует на него увеличением концентрации натрия в крови, чтобы поддерживать уровень жидкости максимальным. Если это происходит постоянно, то могут возникнуть серьёзные проблемы со здоровьем.

КОГДА ПИТЬ ВОДУ?

Начните день с одного-двух стаканов тёплой воды. Это поможет разбудить пищеварительный тракт, «умыть» его и подготовить в работе. Очень важно пить воду между приёмами пищи, а не во время еды. Ешьте медленно, и позвольте пище смешаться со слюной. Чем больше жидкости попадает в желудок с едой, тем больше будет идти пищеварение, потому что сперва будет всасываться жидкость.

Многие совершают ошибку, когда пьют во время еды холодную воду. Если пить во время приёма пищи, то уменьшается слюноотделение; и чем холоднее вода, тем хуже для желудка. Ледяная вода, компоты и лимонад, выпиваемые во время еды, останавливают пищеварение до тех пор, пока

Помните: нельзя пить, ориентируясь на чувство жажды. Чувство жажды — это уже сигнал SOS. Показателем того, что вы пьёте достаточно, является светлая моча без неприятного запаха.



организм не разделит достаточно тепла, чтобы желудок снова мог нормально функционировать.

Необходимые для пищеварения ферменты могут полноценно функционировать только при нормальной температуре тела. А если температура слишком высокая или, наоборот, слишком низкая, ферменты не справляются, и пищеварение замедляется. Лучше всего выпить стакан тёплой воды за час или полчаса (не позднее) до еды. Так вы не только утолите жажду, но дадите возможность желудку освободиться от воды к моменту приёма пищи. Первые два часа после еды

пить нежелательно (чтобы не тормозить процесс пищеварения).

КАКУЮ ВОДУ ПИТЬ?

Ирония заключается в том, что большинству из нас грозит больше опасностей не от употребления воды не самого лучшего качества, а от её недостаточного поступления в организм. Пейте ту воду, которая вам доступна.

Это может быть полезно:

В последнее время было проведено много исследований о влиянии на здоровье умягчённой и жёсткой воды. Люди, использующие умягчённую воду, чаще страдают гипертонией и сердечными заболеваниями. Дело в том, что умягчённая вода производится из первоначально жёсткой воды, и в процессе очистки методом ионного обмена кальций и магний замещаются ионами натрия. Если вы придерживаетесь низкосолевой или бессолевой диеты, но пьёте мягкую воду с высоким содержанием натрия, то вы тем самым сводите на нет свои усилия по снижению потребления соли. В связи с этим можно посоветовать пить природную воду или использовать системы обратного осмоса.

Вода — это идеальный напиток, созданный Самим Богом для удовлетворения жажды человека и животных. В следующий раз, когда вас спросят: «А что вы будете пить?», скажите: «Стакан воды».

Подготовила Елизавета Черникова

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU
САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждую среду в 19:30 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы по телефону 8(800)100-18-44



Христианский
телевизионный канал
www.hopetv.ru



ПОМОЛИТЕСЬ
за меня

РЕКЛАМА

6+

ИСТОК
online школа
ХРИСТИАНСКАЯ ШКОЛА «ИСТОК»
(дистанционное отделение)

С 1 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА ПРИГЛАШАЕТ НА ОБУЧЕНИЕ ПО СЛЕДУЮЩИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ:

- Получение начального общего и основного общего образования дистанционно с 1 по 4 и 5 по 9 классы;
- Получение дополнительного образования по любым школьным предметам в форме индивидуальных занятий;
- Возможность обучения по индивидуальным образовательным программам для детей с ограниченными возможностями здоровья или особенностями развития;
- Подготовка к школьным и региональным олимпиадам по всем учебным предметам;
- Подготовка к государственным экзаменам ОГЭ и ЕГЭ индивидуально и в группах малой комплектации;
- Индивидуальные и групповые консультации психолога;
- Индивидуальные занятия с логопедом;
- Подготовка детей к школе;
- Английский язык для дошкольников, школьников и взрослых.

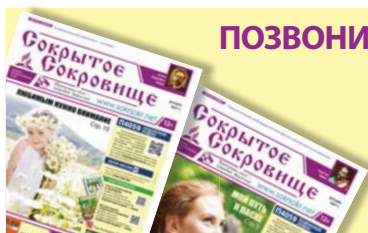
НАШИ ПЛЮСЫ

Школа имеет лицензию на осуществление образовательной деятельности. Вы получите качественное образование дистанционно у учителей-христиан.

МЫ ЖДЕМ ВАС!

Наши контакты:
сайт: www.istok.school
тел: +79271647387
e-mail: info@istok.school

Лицензия №350 от 12 декабря 2014 г., выданная Министерством образования Нижегородской области.



ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ БЕСПЛАТНО НА 3 МЕСЯЦА

8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net



ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ:

ЗАОЧНАЯ БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ» В МЕССЕНДЖЕРАХ:

Telegram



Viber



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога.

Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ
В АБХАЗИИ**



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздуха моря, дающие мотивацию на новые достижения.
Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва - Сухум до станции Гудаута.

Самолетом: Москва - Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилюленко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

РАЗОБРАТЬСЯ В БИБЛИИ ПРОСТО

НОВАЯ ЖИЗНЬ

У вас нет Библии, но вы хотели бы познакомиться с её содержанием и основами христианского вероучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, раскрывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.

Уроки снабжены контрольными заданиями.



Заказывайте брошюры в редакции или изучайте онлайн tiny.one/uroki

Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

РОЖДЕСТВЕНСКАЯ РАСПРОДАЖА!



Комплект из двух рождественских номеров (за 2015 и 2017 годы) всего за 30 р.



- Рождественские истории и песенки
- Детям о здоровье
- Рассказы о животных
- Самоделки

ДЛЯ ДЕТЕЙ
от **5**
до **10** ЛЕТ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ
в интернет-магазине на сайте

sokrsokr.net/shop

ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТАКЖЕ:

WhatsApp **8960-099-22-20**
Viber

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №11(295). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова.

редколлегия — Р. И. Кошкин, С. А. Павлюк, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн, вёрстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.
В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.
Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.
Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.
Общий тираж 352 000 экз.