

ЦИТАТА НОМЕРА: Наши молитвы могут звучать убого. Наши попытки могут выглядеть неуклюже. Но коли уж сила молитвы не в том, кто её произносит, а в Том, Кто её слушает, она всё равно меняет мир.



Макс
Лукадо

Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА

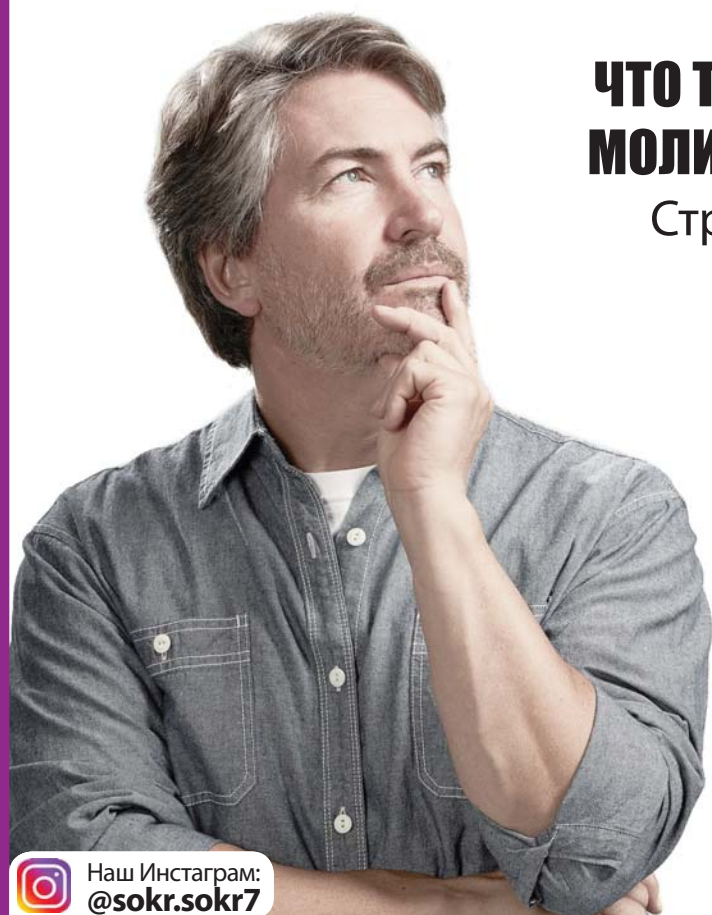


Прочитай сам –
передай другому!

www.sokrsokr.net

№02(298)
2022 г.

12+



ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА?

Стр. 5



Наш Инстаграм:
[@sokr.sokr7](https://www.instagram.com/sokr.sokr7)

Стр. 6

БИБЛЕЙСКОЕ ПРОРОЧЕСТВО О США



Стр. 8

ОТКУДА У КАИНА ЖЕНА?



ПОДПИСКА

РЕКЛАМА 12+



Вы можете оформить
подписку на нашу
газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе,
или НА САЙТЕ

PODPISKA.POSHTA.RU
для любого региона России.

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4059



По всем вопросам, связанным с доставкой,
звоните на бесплатный телефон горячей линии
Почты России: 8-800-2005-888

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049

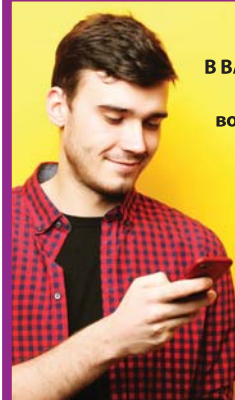


Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы,
беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА

Стр. 12



ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!
Также есть
возможность читать
материалы газет
«ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ» и
«7D ФОРМАТ».



Приложение
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»

ЛЮБИТЬ ВРАГОВ?

НАГОРНАЯ ПРОПОВЕДЬ ХРИСТА. ЧАСТЬ 5.

Слова Иисуса Христа о любви к врагам порой вызывают недоумение. Как полюбить человека, по чьей вине тебе приходится страдать?

В одном из номеров «Сокрытого Сокровища» был опубликован правдивый рассказ о военнопленном №709 из шестого барака. Его проблемы в концлагере начались, когда он, к всеобщему удивлению, отказался выйти на работу в субботу. И не за такую провинность фашисты бесцеремонно расстреливали пленных. Но его не расстреляли. Оказывается, пленный №709 отказался от работы в субботу, потому что был верующим и субботу считал Божиим святым днём, в который нельзя было работать по четвёртой заповеди Божьего Закона.

Комендант лагеря майор Крюгер решил выбить из него «ересь». Для этого перед строем всего лагеря была быстро установлена специальная виселица, на которую и подвесили за руки, связанные за спиной, нерадивого пленного на четыре часа. Кто не видел и не знает этой пытки, тот не может себе представить, какие страшные боли в локтевых и плечевых суставах испытывает человек уже через 10 минут, а через 20 – 30 минут от этих болей отключается сознание. А что будет через четыре часа? Каждые 30 минут его опускали, обливали холодной водой, давали пять минут передышки и снова подвешивали. Через четыре часа, совсем обессиленного и без сознания, его бросили в барак.

Этого пленного №709 звали Андрей. Все были убеждены, что в следующую субботу вместе со всеми он выйдет на работу. Но этого не произошло. Некоторые пленные говорили, что у Андрея крепкая вера в Бога и он даже ценой своей жизни не нарушит Божий Закон. Было заметно, что майор Крюгер даже увлёкся этим неравным поединком. Каждый раз пытки изощрялись настолько, что казалось — всё, Андрею конец, но каким-то чудом этот 26-летний парень выживал.

Однажды на построении комендант подошёл к нему и сказал: «Сейчас я твой бог, и ты выйдешь из этого лагеря только в могилу». Андрей спокойно ответил: «Господин комендант, если моему Богу будет угодно, то Он выведет меня из этого лагеря вашей же рукой». Этот ответ тогда всех рассмешил.

Андрею теперь давали самую тяжёлую и самую грязную работу. Да и всем пленным было несладко в этом лагере. Все ненавидели коменданта за его жестокое отношение к пленным. За малейшую провинность — избивания и карцер, участились расстрелы и повешенья.

На территории лагеря было большое кирпичное здание старой котельной, которое решили реконструировать под мастерскую для немецких автомобилей. Мешала высокая труба, которую решили демонтировать с помощью тяжёлого трактора. Для этого убрали почти все растяжки, удерживающие трубу в вертикальном положении, оставив только три нижних, да и то их ослабили. Рядом с этим зданием уже была расчищена просторная площадка для построения. В этот день пленных построили сразу после обеда.

Был солнечный день. На постамент поднялся Крюгер, и из громкоговорителей раздался его ненавистный голос. На коменданта лагеря падала тень от трубы, и его темно-зелёная форма казалась чёрной. И вдруг тень трубы стала заметно уменьшаться. Это заметил Андрей №709. Он понял, что ослабленные растяжки не выдержали и труба стала падать. И если тень от трубы не уходит в сторону, а только уменьшается — значит, она упадёт прямо на коменданта лагеря. Пленный №709 сорвался с места и бросился в сторону постамент. Немецкие солдаты растерялись: стрелять нельзя (можно поразить коменданта). Андрей на полном ходу своим телом сбивает коменданта с постамента и вместе с ним падает на землю. И тут же сильный глухой удар о землю возвестил всем о падении трубы. Крюгер быстро вскочил. У его ног из-под трубы торчали обломки досок постамента, на котором он только что стоял.

Несколько минут все были в растерянности. Особенно пленные, ненавидевшие коменданта. Труба так «хорошо» падала на него, предзнаменуя всеобщую радость, а тут сёмсёт девятый, над которым он больше всего издевался, спасает ему жизнь. В головах всех военнопленных такое действие русского человека не укладывалось. Но, видимо, это не укладывалось и в голове Крюгера. Около часа он был в шоковом состоянии. Почему этот русский пленный спасает ему жизнь после всех пыток и издевательств? Крюгер почти никогда не проигрывал в задуманных им предпрятиях, никогда не отступал. Логика никогда его не подводила. Он всегда был борцом. И вдруг он стал понимать, что в борьбе с безоружным и беззащитным военнопленным №709 он, вооружённый и сильный немецкий офицер, проиграл. Он вспомнил,



«А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного, ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Евангелие от Матфея 5:44, 45).

что этот русский верующий как-то сказал, что Бог может избавить его из плена даже рукой самого коменданта лагеря. Крюгер горько усмехнулся и дал короткое распоряжение дежурному офицеру, сел в свою машину и уехал.

Андрея отвели в баню, переодели в новый гражданский костюм и подвели к уже вернувшейся машине коменданта. Водитель поспешно открыл перед ним заднюю дверь и, почтительно захлопнув её, выехал за пределы лагеря. Андрея в лагере больше не видели. Но после этого случая фашисты стали более лояльно относиться к пленным. Почти прекратились побои, пытки, карцеры, издевательства, улучшилось питание...

Христос говорит: «Благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас... да будете сынами Отца вашего Небесного». Иисус учил, что весь мир, и добрые, и злые, освещаются лучами Его любви. Эту истину можно узнать из явлений природы: «Ибо Он повелевает солнцу Своему восходить над злыми и добрыми и посылает дождь на праведных и неправедных» (Евангелие от Матфея 5:44, 45).

Отец Небесный относится с милосердием к заблудшим и грешным. «Когда же явилась благодать и человеколюбие Спасителя нашего, Бога, Он спас нас не по делам праведности, которые бы мы сотворили, а по Своей милости» (Библия, Псалтирь Титу 3:4, 5). Его любовь, принятая

нами, делает нас приветливыми и добрыми не только по отношению к тем, кто нам нравится, но и к виновным, заблудшим и самым грешным.

Быть любезным с неблагодарными и злыми, воздавать добром тем, от которых нельзя ждать ничего хорошего, — это признаки принадлежности к небесной царственной семье, это доказательство того высокого положения, которое занимают дети Всевышнего. С человеческой точки зрения это кажется нелогичным, но, как сказал Господь, «Мои мысли — не ваши мысли, ни ваши пути — пути Мои... Но как небо выше земли, так пути Мои выше путей ваших и мысли Мои выше мыслей ваших» (Библия, книга пророка Исаии 55:8, 9).

Злом не победить зло. «Не будь побеждён злом, но побеждай зло добром» (Библия, Псалтирь римлянам 12:21).

«Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Библия, Псалтирь ефесянам 4:32).

Не ждите, пока вас накроет волной любви по отношению к врагам. Начните молиться об этих людях (не о том, чтобы на них труба упала, но об их спасении), не бойтесь сказать Богу о чувствах, которые вы испытываете к этим людям, попросите Господа изменить ваше отношение к ним, сделайте им что-то хорошее. Со временем вы непременно заметите перемены, по крайней мере, в себе.

Подготовила Ирина Руканова



БЫВШИЕ ПОВСТАНЦЫ НА ФИЛИППИНАХ ПРИНЯЛИ КРЕЩЕНИЕ ПОСЛЕ ПРОСЛУШИВАНИЯ РАДИО

Адвентистское Всемирное Радио преобразует жизни людей на раздираемом конфликтами острове.

Филиппинские власти годами пытались заключить мирное соглашение с повстанцами, чтобы положить конец полувековому конфликту, в результате которого погибли тысячи людей на острове Миндоро. Повстанцам предлагали землю, деньги. Казалось, ничего не помогает.

Затем повстанцы, укрывшиеся в покрытых пышной зеленью горах Миндоро, начали слушать Адвентистское Всемирное Радио (AWR).

Кровавая глава филиппинской истории завершилась в субботу 13 ноября 2021 года, когда многие бывшие мятежники, включая их лидера, сложили оружие и отдали свои сердца Иисусу во время крещения. В общей сложности более 2000 человек приняли крещение по завершении евангелизационных встреч по всему острову.

Руководитель адвентистской церкви Тед Вильсон обратился непосредственно к сотням бывших мятежников и их семьям: «Сегодня,

по Божьей милости, вы больше не бунтовщики, — сказал он. — Теперь вы — новые творения в Иисусе Христе. Вы — часть великой Божьей семьи, которая с нетерпением ожидает скорого пришествия Иисуса!»

Высокопоставленный филиппинский военачальник выразил благодарность адвентистской церкви за её роль в примирении повстанцев. Филиппины объявили амнистию бывшим повстанцам. Правительство выделило им участки земли, а церковь поможет научить их возделывать эти земли и вести здоровый образ жизни.

По материалам logosinfo.org

ХРИСТИАНЕ КОНФЕССИИ РОССИИ ПОДДЕРЖАЛИ ХРИСТИАН ФИНЛЯНДИИ, ОТСТАИВАЮЩИХ ТРАДИЦИОННЫЕ ЦЕННОСТИ

Члены Христианского межконфессионального консультативного комитета опубликовали совместное заявление в поддержку христиан Финляндии, отстаивающих традиционные христианские семейные ценности. Текст документа приводится в сокращении.

Совместное заявление христианских конфессий России

От имени Христианского межконфессионального консультативного комитета — крупнейшей межхристианской платформы, созданной для взаимодействия традиционных христианских конфессий на евразийском пространстве, — выражаем обеспокоенность в связи с ситуацией, сложившейся вокруг депутата Пар-

ламента Республики Пяйви Рясанен, которая публично заявила свою верность традиционным христианским принципам и в результате находится под угрозой судебного преследования и тюремного заключения.

Пяйви Рясанен процитировала слова апостола Павла из Послания римлянам о людях, которые «сквернили сами свои тела», и «потому предал их Бог постыдным страстям: женщины их заменили естественное употребление противоестественным; подобно и мужчины, оставив естественное употребление женского пола, разжигались похотью друг на друга, мужчины на мужчинах делая срам и получая в самих себе должное возмездие за своё заблуждение» (Библия, Послание римлянам 1:24, 26, 27). В этом цитировании власти усмотрели «нарушение принципа равенства и достоинства гомосексуалистов».

Кроме того, Пяйви Рясанен ставится в вину, что она «публично изложила христианский консервативный взгляд на брак» и в 2004 году издала 24-страничный буклет, где назвала гомосексуализм «сексуальной аномалией».

Христиане, верные Библии, рассматривают гомосексуализм как грех. При этом они призваны не осуждать лиц, имеющих гомосексуальные наклонности, но, наоборот, заботиться о каждом таком человеке и помогать ему найти путь к покаянию и исцелению...

Но помощь возможна только в том случае, если у человека есть же-

лание исцелиться. Если же духовную болезнь не считать таковой, тогда и исцеления не происходит.

Сегодня понятие истины заменяется понятием плюрализма мнений, то есть истинные и ложные мнения располагаются в одной плоскости. В результате стирается граница между добром и злом. Но для христиан именно Библия остаётся тем путеводным маяком, на который они призваны ориентироваться.

Мы поддерживаем тех христиан, которые, вопреки набирающему силу либерализму, верны традиционным принципам своей веры и не отказываются от защиты библийских нравственных ценностей.

Присоединяемся ко всем братьям и сёстрам, твёрдо стоящим за евангельскую правду, и не теряем надежды на то, что разум в современном мировом сообществе возобладает, а справедливость восторжествует.

Заявление приняли:

Русская Православная Церковь
Российская и Ново-Нахичеванская епархия Армянской Апостольской Церкви

Евангелическо-Лютеранская Церковь России

Российский союз евангельских христиан-баптистов

Российский объединённый союз христиан веры евангельской (пятидесятников)

Российская церковь христиан веры евангельской

Церковь христиан-адвентистов седьмого дня

По материалам Седмица.ру

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

ОСТАНОВИСЬ!

У Евгения Евтушенко есть пронзительное стихотворение, призывающее несущихся в стремительном потоке жизни не просто сбавить обороты, а сделать остановку. Для чего? Читайте сами.

Проклятье века — это спешка,
и человек, стирая пот,
по жизни мечется, как пешка,
попав затравленно в цейтнот.

Поспешно пьют, поспешно любят,
и опускается душа.
Поспешно бьют, поспешно губят,
а после каются, спеша.

Но ты хотя б однажды в мире,
когда он спит или кипит, остановись,
как лошадь в мыле,
почувя пропасть у копыт.

Остановись на полдороге,
доверься небу, как судье,
подумай — если не о Боге —
хотя бы просто о себе.

Под шелест листьев обветшалых,
под паровозный хриплый крик
пойми: забегавшийся — жалок,
остановившийся — велик.

Пыль суеты сует сметая,
ты вспомни вечность наконец
и нерешительность святая
вольётся в ноги, как свинец.

Есть в нерешительности сила,
когда по ложному пути
вперёд на ложные светила
ты не решаешься идти.

Топча, как листья, чьи-то лица,
остановись! Ты слеп, как Вий.
И самый шанс остановиться
безумством спешки не убий.

Когда шагаешь к цели бойко,
как по ступеням, по телам,
остановись, забывший Бога, —
ты по себе шагаешь сам!

Когда тебя толкает злоба
к забвенью собственной души,
к бесцелью выстрела и слова,
не поспеши, не соверши!



Остановись, идя вслепую,
о население Земли!
Замри, летя из колыта, пуля,
и бомба в воздухе, замри!

О человек, чьё имя свято,
подняв глаза с молитвой ввысь,
среди распада и разврата
остановись, остановись!

Наш Творец и Спаситель умоляет нас: «Остановитесь и познajte, что Я — Бог» (Библия, книга Псалтирь 45:11). Иисус говорил, что жизнь вечная заключается в позна-

нии Бога: «Сия же есть жизнь вечная, да знают Тебя, единого истинного Бога, и посланного Тобою Иисуса Христа» (Евангелие от Иоанна 17:3).

Наша теперешняя жизнь — это краткое мгновение по сравнению с вечностью, которую желает разделить с нами Бог. К сожалению, мы порой так заняты этим временным и преходящим, что у нас совсем не остаётся времени, чтобы поднять глаза к небесам, чтобы ответить себе на главные вопросы бытия, чтобы обрести подлинный смысл жизни. Иначе весь бег жизни напрасен.

Царь Соломон сказал: «Видел я все дела, какие делаются под солнцем, и вот, всё — суета и томление духа!» (Библия, книга Екклесиаста 1:14). Соломон много писал о суете жизни, а закончил книгу словами: «Выслушав сущность всего: бойся Бога и заповеди Его соблюдай, потому что в этом всё для человека» (Библия, книга Екклесиаста 12:13). Друзья, желаю вам и себе не потерять это ВСЁ в погоне за мелочами. Сделайте спасительную остановку, найдите время для Бога.

Подготовила Елизавета Черникова

ТВОРЧЕСТВО
НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Моя дорога к Богу

Я была таким, как все, ребёнком,
И коленки бились там и тут.
Год за годом пролетал вдогонку:
Детский садик, школа, институт...
Я выросла, жизнь осознавая,
В мыслях уносила далеко.
Бабушки слова я вспоминаю,
Что без Бога будет нелегко.
Я об этом слышать не желала:
Весть о Боге сказкою была.
Я своим умом всё постигала,
Но постигнуть так и не смогла.
Я искала в Библии отрывки,
Чтобы доказать, что я права:
«Жить ты будешь на земле с избытком, —
Ты твори лишь добрые дела!»
Только в очень тяжкие минуты
Обращалась в мыслях я к Творцу,
Только когда силы оставляла
И слеза катилась по лицу.
Когда сам ты ничего не можешь
И не могут уж помочь друзья,
У Творца ты ищешь утешенье.
Там же обрела его и я.
Если встретил Бога лишь однажды,
То не позабудешь никогда.
И хотя я к Господу шла долго,
Ощущала я Его всегда.
Он Своей заботливой рукою
Поднимал и направлял меня,
И однажды свет я увидела,
Среди мрака — проблески огня.
Я пошла навстречу, и с любовью
Меня принял Всемогущий Бог.
Сколько прошагала я когда-то
Не к Нему тянувшихся дорог!
Но Он даровал мне возрождение
И теплом наполнил сердце мне,
И за это чудо-пробуждение,
Благодарна я Ему вдвойне!
И теперь душа согрета верой,
Светом и теплом Его огня.
И сегодня в этой сложной жизни
Всё понятным стало для меня.
Стали люди ближе, лица — ярче,
Цели стала видеть чётко я.
И за жизнь, что очищаешь Ты от фальши,
Мой Господь, благодарю Тебя!

Светлана Харченко



**ДОРОГИЕ
ЧИТАТЕЛИ!**
Если вы пише-
те христианские
стихотворения и
хотите поделиться
с верой, надеж-
дой и любовью с
другими, присы-
лайте свои произ-
ведения в редак-
цию на эл. адрес
editor@sokrsokr.
net Мы опублику-
ем лучшие из них
в рубрике «Твор-
чество наших чи-
тателей».

ОТВЕТ НА МОЛИТВУ ЗА 10 МИНУТ

Лена — добрейший человек, большой любитель природы (растений и всякой живности). То она выхаживает больно-го голубя, то кормит пятерых соседских кошек... Ещё Лена рисует иллюстрации для детского журнала «Чудесные странички», делает массажи и по утрам занимается физкультурой с бабушками-соседками. А теперь она ещё и студенткой стала. Вот как это произошло.

Остеохондроз, как бывает у массажистов, к 40 годам завёлся у меня уже во всех отделах позвоночника. Кроме того, врач мне написал в карте «ДОО коленного сустава». Всё это болело время от времени и мешало хорошо жить до тех пор, пока я не начала применять на практике советы врачей Алексея Ягелло и Нила Недли. Я стала бегать по утрам и делать зарядку. И вскоре всё потихоньку прошло. Жизнь стала ещё прекрасней, и я начала подумывать: а не заняться ли мне физкультурой профессионально?

Пока я размышляла и сомневалась, к нам в гости приехала женщина, которая, узнав о моих думах, сказала: «Ну и что! Я поступила в институт физкультуры, когда мне было уже за сорок». Она меня вдохновила на первый шаг: я подала документы в Саратовский институт физкультуры и спорта. Там мне сказали, что обязательно нужно принести справ-

ку для поступления. Прихожу в диспансер (уже в Челябинске), мне говорят, что справка стоит 600 рублей. Я встаю в очередь в кассу. А очередь длинная: передо мной — бабушка в платочке, перед ней ещё человек двадцать. В общем, стою долго... Думаю и снова сомневаюсь: «Не поздно ли в институт физкультуры в 40 лет поступать? Там ведь спортсмены молодые учатся, а не хондрозники стародревние».

Очередь потихоньку сокращается, а мои сомнения становятся всё больше: «Поступать или нет? Буду там самая древняя студентка. Смешить только народ!» Потом думаю: «Ну и ладно! Кому какая разница?» И снова: «А в моём возрасте память уже хуже, и мозги не так быстро обрабатывают».

Думаю, думаю, а очередь короче и короче. «Господи! — говорю я про себя. — Не знаю, поступать или нет! Дай мне знак, чтобы мне стало понятно!»



Прошло минут пять или больше. Знака нет. И вот, бабушка в платочке, что стоит передо мной, подходит к окошку кассы. Это момент, когда мне нужно решить, а Бог молчит.

И вдруг Он ответил! «Вы, наверное, смеяться будете, — говорит из своего платочка бабушка, — мне самой смешно: мне уже восемьдесят лет, а я поступаю в университет. Мне сказали, нужна справка для поступления».

Ну, раз бабушка в 80 лет поступает... Учусь теперь!

Елена Голованова

ИДИ, ВСТРЕЧАЙ!

Необъяснимые мысли иногда приходят в голову, но если они от Бога, то лучше не игнорировать их. Послушных ожидает чудо.

Однажды, когда мы с женой были дома, я подошёл к окну и услышал внутренний голос: «Иди, встречай Лиду с автобуса». Когда-то я занимался в библиотеке с детьми, учил их Слову Божьему. Среди них была и Лиди.

Я подошёл к жене и сказал ей о своём побуждении встретить Лиду, жена ответила: «Как хочешь». Я понял, что ей будет неприятно, если я пойду встречать молоденькую девушку, и решил никуда не ходить. Как только я принял это решение, на душе сразу стало тяжело. Тогда я, взяв с собой маленького сына, чтобы люди не подумали лишнего, всё же пошёл встречать Лиду.

Опоздал на 15 минут и решил-было, что автобус уже уехал и люди разошлись, но что-то мне подсказывало ещё немного подождать, и я остался на остановке.

15 минут спустя пришёл автобус, и начали выходить люди. Выходит Лиди и, увидев нас, спрашивает: «А вы почему здесь?» Я ответил, что Бог послал меня встретить её. Она обрадовалась и забрала свои вещи у двух парней, сказав при этом: «Меня встречают». По дороге девушка с удивлением спрашивала, как это Бог послал меня, а потом рассказала о произошедшем в автобусе.

Когда она заняла место в автобусе, к ней подсади двое парней и сказали: «Ты пойдёшь с нами». Эти парни были наркоманами, Лиди боялась их, но не могла найти причины отказать. А позже приняла решение: когда автобус остановится, она схватит свои вещи и выбежит из автобуса. Как раз в этот момент один из парней взял её вещи и переставил их к себе. Тогда Лиди подумала, что это конец. У неё заболела го-

лова, и она попросила Бога спасти её. Думаю, что в этот момент Бог и сказал мне встречать её с автобуса.

Я спросил девушку: «А почему ты едешь сейчас, а не завтра, когда нужно на учёбу?» Она ответила, что забрала ключи, оставив соседку по общежитию без возможности попасть в комнату, а комендант будет её ругать за это. Комендант была строгой женщиной, и Лиди боялась, чтобы её не выгнали из общежития. Переживала, что и так опоздала, что девушки ждут её весь день, не попав в комнату. Я сказал: «Ты только что стала свидетелем чуда, а сейчас увидишь второе». Я помолился, чтобы Господь усмотрел вопрос с комендантом.

Подойдя к общежитию, мы увидели Лидиных подруг. Они подошли, обняли её, и она с осторожностью спросила: «Как там?» Они ответили: «Всё хорошо». Чудным образом мы открыли дверь, так и не встретившись с комендантом. Лиди подняла руки и сказала: «Слава Богу!» Сейчас она верующий человек.

Владислав Януш

ЧТО ТАКОЕ МОЛИТВА?

У нас с вами есть удивительное, самое действенное и уникальное средство на все случаи жизни. Оно называется молитвой.

Старый капитан рассказывал о своих переживаниях, от которых волосы становились дыбом. Восемилетний мальчик внимательно слушал его.

— Корабль ударился о скалу. Мы услышали оглушительный треск, и в трюм хлынула вода!

— И что же вы тогда стали делать?

— Тогда, мой мальчик, нам оставалось только одно — молиться.

— Вы правду говорите, капитан? Неужели положение было таким безнадёжным?

Некоторые полагают, что молитва существует только для так называемого «крайнего случая». Зачем Бога лишний раз беспокоить? Вот когда совсем «прижмёт», тогда и будем молиться. Но как далеки эти слова от истины!

Мартин Лютер, немецкий реформатор, говорил: «В моей жизни важнее всего молитва. Если я не молился только один день, то моя вера начинала быстро охладевать».

Авраам Линкольн, выдающийся американский общественный деятель: «Я очень часто опускался на колени, потому что был твёрдо убеждён, что мне больше не к кому было обратиться».

Есть ещё Человек, более великий, чем Лютер и Линкольн, Который очень часто молился, когда жил на земле, — Господь Иисус Христос — Творец Вселенной! Сын Божий считал молитву очень важным делом и убедительно призывал к ней: «*Бодитесь и молитесь, чтобы не впасть в искушение*» (Библия, Евангелие от Матфея 26:41).

Зачем нужна молитва? Есть ли доказательство того, что энергия мозга, которую мы излучаем, стоя на коленях, каким-либо образом достигает Бога? Георгий Чистяков (филолог, богослов, священнослужитель) писал: «Бог ждёт от нас молитвы: в молитве мы вступаем с Ним в диалог, и именно через этот диалог Он раскрывает нам Свою волю. В молитве осуществляется встреча с Богом».

ЧТО ТАКОЕ НАСТОЯЩАЯ МОЛИТВА? ЭТО НЕ ПРОСТО НАБОР ЗАУЧЕННЫХ СЛОВ И ФРАЗ, ЭТО ИСКРЕННИЙ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫЙ РАЗГОВОР С БОГОМ, КОТОРОМУ МЫ МОЖЕМ РАССКАЗАТЬ ВСЁ, ЧТО НАС БЕСПОКОИТ, ЧТО НАМ НЕОБХОДИМО И ЧЕМ МЫ ЖИВЁМ.

Молитва нужна нам, а не Богу! Она помогает нам подняться мыслями к Нему, помочь нам быть похожими на Него характером и поведением. Он готов в любое время дать нам то, в чём мы действительно нуждаемся. Он знает, что для нас полезно, а что нет. Его радует, когда мы с доверием обращаемся к Нему. «*Просите и получите, чтобы радость ваша была совершенна*» (Библия, Евангелие от Иоанна 16:24).

Вспомните себя в детстве. Нравилось ли вашим родителям, когда вы брали у них что-то, не спросив разрешения? Скорее всего, нет. Но если вы обращались к ним с просьбой, они выполняли её. Беседа содействует взаимному уважению и любви.

Вот ещё одно высказывание Иисуса: «*Если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец ваш Небесный даст блага просящим у Него*» (Библия, Евангелие от Матфея 7:11). «*Просящим у Него*» — эти три слова чрезвычайно важны. Вот что писала по этому поводу христианская писательница Эллен Уайт: «Богу угодно дать нам в ответ на молитву веры то, что Он не дал бы нам, если бы мы не просили Его об этом».

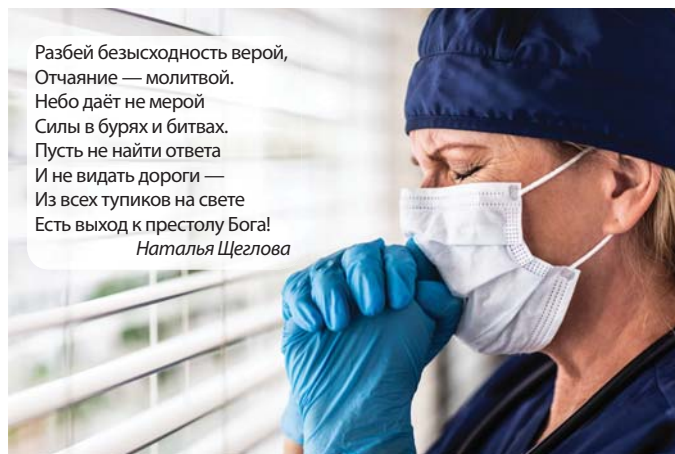
Молитва — это отнюдь не сигналы удалённому от нас невесте куда Богу, не волшебная палочка, которой стоит махнуть, чтобы всё разрешилось само собой. Она — разговор с Богом: не к Богу, а с Богом. Это не доклад, не перечисление проблем, а осмысленный и откровенный диалог с Господом как с любимым и уважаемым Другом.

Мелоди Мейсон в книге «Отважьтесь просить о большем» пишет: «К сожалению, есть молитвы, на которые мы, вероятно, не получим ответа при жизни — молитвы, которые мы так и не решились вознести Богу».

Бог говорит нам, что у нас есть безграничные возможности: «*Воззови ко Мне — и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь*» (Библия, книга пророка Иеремии 33:3). Но как увидеть и получить это «великое и недоступное»? Есть только один путь — попросить и искать воли Божьей! Будем ли мы верить Божьим обещаниям? Будем ли мы доверять Ему несмотря на бури вокруг нас?

Вот что пишет известный русский писатель Николай Гоголь: «Без молитвы не приступаю ни к чему. <...> ... я могу помолиться, молитва моя может достигнуть и до Бога, Бог

Разбей безысходность верой,
Отчаяние — молитвой.
Небо даёт не мерой
Силы в бурях и битвах.
Пусть не найти ответа
И не видать дороги —
Из всех тупиков на свете
Есть выход к престолу Бога!
Наталья Щеглова



может послать уму моему вразумление, а ум, вразумлённый Богом, может сделать кое-что получше того ума, который не вразумлён Им».

В чём ещё заключается секрет успешной молитвенной жизни? Наша молитва зависит от того, как мы относимся к Богу. Если мы видим в Нём диктатора, который требует от людей такой нравственной высоты, которую они не в состоянии достигнуть и наказывает их за то, что они далеки от совершенства, то это отношение отразится также и в нашей молитве. Тогда вы будете так же ненавидеть её, как ненавидите и Самого Бога. Если же Господь для нас добродушный старичок, живущий на небе, то это тоже наложит отпечаток на наше отношение к молитве. Но если мы знаем, что Бог любит нас всем сердцем, если мы понимаем, что Он знает наши слабости и понимает проблемы, тогда молитва по-настоящему станет дыханием нашей души, тогда мы начнём замечать, как Бог отвечает на молитвы, вдохновляет нас и помогает пройти через трудности и испытания.

Даже если мы не получаем просимое сразу, всё же Господь слышит нас и ответит на наши просьбы. Ответ непременно будет дан в своё время. А нам нужно доверять Богу, не падать духом и ожидать в терпении. Человек, доверяющий Богу, примет от Него и «нет» в ответ на свою молитву, так как знает, что Господу виднее, что послужит нашему благу, а что нет.

Все люди встречают испытания, печали, которые тяжело переносить, искушения, которым трудно противостоять. Не несите ваши скорби смертным людям, но поведаете о них Богу в молитве.

Если вы ещё никогда не обращались к Богу в молитве, попробуйте сделать это прямо сейчас, и тогда ваше сердце наполнится миром, радостью и счастьем.

Если вы молитесь от случая к случаю, или, как тот капитан из примера, только в момент кризиса, то сделайте молитву дыханием жизни. Когда Иисус придёт во второй раз, чтобы взять к себе любящих Его, многие услышат в свой адрес печальные слова Христа: «Я никогда не знал вас». Молитва — это не просто бесконечные просьбы. Мы ведь так не общаемся даже с людьми. Бог достоин того, чтобы мы лучше узнавали Его, открывали для себя Его характер. Во время молитвы Бог посылает мысли, идеи, планы, Он обличает, напоминает, учит и наставляет. Молитва — это не всегда слова, это порой молчание, когда Дух Святой говорит нашему сердцу: я говорю — Бог слушает, Бог говорит — я слушаю.

Для верующего человека молитва — не скучная обязанность, а источник живой воды, к которому стремится душа. Это такое счастье — открывать своё сердце Творцу Вселенной, зная, что ты важен для Него.

Подготовила
Наталья Скореход



Книги, выпущенные издательством «Источник жизни», которые помогут вам научиться молиться: Эллен Уайт «ПУТЬ КО ХРИСТУ» и «МОЛИТВА» Юрий Друми «ОТЧЕ ВАШ»

Как заказать эти книги?
По телефону: 8-800-100-54-12
E-mail: inmarket@lifesource.ru

РЕКЛАМА 12+

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заскокий, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454

БИБЛЕЙСКОЕ ПРОРОЧЕСТВО О США

В книге Откровение представлен необычный зверь. Он похож на ягнёнка, а говорит, как дракон. Многие усматривают в этом звере США. Так ли это?

МОНОЛОГ «ВТОРОГО ЗВЕРЯ»

Давайте поиграем в одну интересную игру. Я буду печатать красивые фантики и назову их деньгами. А вы будете у меня покупать эти деньги в обмен на свои материальные ценности, на свой труд и на свои идеи. А если вам понадобится больше денег, то вы можете взять их у меня под проценты, чтобы потом в поте лица трудиться на меня, отдавая свой долг.

Вы — это не какая-то маленькая группа людей, а все, живущие на Земле. А я — второй зверь из 13 главы книги Откровение.

Я создаю финансово-экономические институты, которые выпускают специалистов, защищающих мои интересы. А ваши дети верят, что ради получения и накопления моих фантиков стоит прожить жизнь.

Я не стою на месте и с личных деловых отношений перехожу к государственным: уже на уровне вашего правительства навязываю вам свои кредиты. В этом есть особая прелесть. Я предлагаю главе вашего государства много денег в долг, чтобы на эти средства он смог построить в своей стране мосты и дороги, разработать новые месторождения полезных ископаемых, чтобы потом ими возвращать мне накопившиеся проценты и часть долга. А я буду, в благодарность за мои услуги, ежегодно получать от вашей страны проценты и богатеть вашими усилиями вернуть мне долг. В случае несогласия с такой политикой я попытаюсь сменить ваше руководство на согласное, купив революцию или государственный переворот, а если это не пройдет, то я попрошу ваших соседей, которые такие же, как и вы, должники, объявить вам войну, на которую я буду давать в долг мои фантики и поставлять современное вооружение.

А ещё я решился объединить свой потенциал с общепризнанным мировым духовенством — так проще продвигать свою идеологию. Наш союз оказался очень прочным. У нас даже созрел план, который мы собираемся осуществить в ближайшее время. Мои духовные друзья предлагают миру свои концепции, а я буду экономически поддерживать все их идеи, так что никто не сможет ни покупать, ни продавать, кроме тех, кто примет нашу политику и поклонится нашей идеоло-

гии. У нас достаточно ресурсов и связей, чтобы это осуществить. А всех несогласных и упрямых придётся физически устранить.

Не переживайте, это не драконовские замашки, а вынужденная необходимость избавления от тех, кто не примет знак нашей власти. Из кроткого ягнёнка — в драконы... Кто бы мог подумать?!

А как невинно всё начиналось когда-то: необжитая территория, переселенцы, бегущие от преследований за веру, первый День благодарения на новой земле, Конституция, защищающая свободу... Впрочем, в вопросе свобод и толерантности мы с тех пор очень даже преуспели: в церкви венчают однополые пары, грех называть грехом нельзя, чтобы не ранить ничьи чувства. Молитвы в государственных школах тоже не приветствуются: вдруг это оскорбит чувства атеистов или инаковерующих... Большая работа проделана. Свобода подразумевается свободой и в грехе, так что не стоит удивляться.

Я, кстати, хороший актёр. Любую свою идею я умею упаковать в обёртку заботы о свободе, демократии и благополучии. Меня и моих духовных друзей очень беспокоит всеобщее благо. Но здесь я пока не буду сильно откровеничать. Мы кое-что готовим для вас.

Горстка верующих, соблюдающих заповеди Божии, пытается нас разоблачить, но им пока мало кто верит. Они утверждают, что финальный конфликт разразится вокруг центральной заповеди Закона Божьего — заповеди о святости субботного дня. Только кто же им поверит? Все заняты QR-кодами, не понимая, что это не начертание зверя (не забыли ещё, кто такой зверь?), а лишь механизм контроля. Впрочем, этот механизм я отработываю неспроста: когда мы с моими духовными друзьями примем законы, противоречащие заповедям Божиим, нам легче будет отследить тех, кто не пожелает нам подчиняться.

Союз церкви с государством — великая сила. Пока все заняты пандемией, мы работаем над более значительным проектом. Не за горами тот день, когда каждому придётся выбирать: держаться Божьего Закона или принять человеческое установление — празднование первого дня недели, воскресенья.

Андрей Карпекин



Итак, второй зверь из 13-й главы Откровения:

- ✓ Появился около 1798 года в незаселённой земле.
 - ✓ Это молодая нация.
 - ✓ Она не станет монархией, хотя возвысится до положения влиятельной державы.
- Мы видим, что Иоанн Богослов указал на возникновение США. Эта страна точно соответствует пророчеству.

ПОЧЕМУ МЫ УТВЕРЖДАЕМ, ЧТО ЭТОТ ЗВЕРЬ — США?

«И увидел я другого зверя, выходящего из земли; он имел два рога, подобные агнчим» (Откровение 13:11).

Зверь — царство

В книге пророка Даниила 7:17 сказано, что звери символизируют собой царей или царства. Второй зверь из 13 главы книги Откровение — это царство, нация.

Место появления

Обратим внимание на то, откуда появляется зверь. Из земли. Все предыдущие звери, упомянутые в пророчествах, выходили из моря. А в Откровении 17:15 говорится, что море представляет народы, племена. Можно предположить, что земля в таком случае — это незаселённая территория. Значит, интересующий нас зверь вышел из незаселённой, необжитой, пустынной земли.

Время появления

В книге Откровение 13:10 говорится, что первый зверь (речь идёт о папстве) пойдёт в плен. Следующий же текст свидетельствует о появлении второго зверя — того самого, который вышел из земли.

В 1798 году французский генерал Бертье по поручению Наполеона захватил папу римского в плен. К этому времени США стали нацией, с которой приходилось считаться.

Изучая историю, мы обнаруживаем, что только одна мировая держава вышла на арену около 1798 года — это Соединённые Штаты Америки.

Кстати, в 1798 году папской системой не был положен конец, она была просто «ранена». В Откровении 13:3 говорится: «Но эта смертельная рана исцелела. И дивилась вся земля, следя за зверем». В наше время популярность папства стремительно растёт. Смертельная рана исцеляется на наших глазах. Папа римский сегодня — всемирно почитаемый лидер. Вся земля следит за ним.

Внешний вид

Как же выглядит зверь, вышедший из земли? «Он имел два рога, подобные агнчим». Агнец представляет молодость. Это не старое животное, но недавно появившийся на свет ягнёнок. Рога — символ власти. У первого зверя (папства) на рогах были диадемы, указывающие на монархическую форму правления. У второго же зверя была иная власть. Вероятно, это намёк на демократическую форму правления, на терпимость. Но этот подобный ягнёнку зверь оказывает влияние на весь мир, заставляя всех поклониться «первому зверю» (книга Откровение 13:12).

РОЛЬ США В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ

Страна-агнец начинает говорить, как дракон, диктуя всему миру свою волю. «Он действует... со всею властью первого зверя и заставляет всю землю и живущих на ней поклоняться первому зверю, у которого смертельная рана исцелела» (Откровение 13:12). Выходит, что США заставят людей всего мира поклониться папству. Церковь и государство, которые долгое время были разделены, объединятся, чтобы навязать религиозные правила. Протестантская Америка протянет через океан руку папству, чтобы заключить союз церкви с государством.

Когда государство начнёт принимать религиозные законы, вспомните эту статью. То, что сегодня кажется невероятным, скоро начнёт сбываться на наших глазах. На чьей стороне окажемся мы? Будем ли до конца стоять за верность Божьему Закону? Да поможет нам Господь занять Его сторону в великом противостоянии между добром и злом, между человеческими постановлениями и законом Творца.

Михаил Рукавов

КАК ПОЧИТАТЬ РОДИТЕЛЕЙ



Иван Ксенофонов,
«Проклятие Ноя»

В юности у меня был друг Дима. Его семья переехала в Россию из Узбекистана. Мне всё время было не по себе, когда Дима обращался к своей маме на «вы». Причём, это почтительное и трепетное отношение к маме он проявлял и на деле. Что же скрывается за почти забытым словом — «почтение»?

Пятая заповедь гласит: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе» (Библия, книга Исход 20:12).

Из всего Закона Божьего только в пятой заповеди нет частицы «не». Эта заповедь ничего не запрещает, а лишь говорит: «Почитай». Это слово означает проявление уважения в высшей степени. В Библии слова «почитай» и «бойся» употреблены только по отношению к Богу, царям и родителям (см. Левит 19:3, 32, Второзаконие 6:13, Притчи 24:21). Таким образом, родители стоят в одном ряду с царями и даже Богом. Тем не менее, надо понимать, что послушание и почтение — не всегда одно и то же: если родители велят сделать что-то, что противоречит Закону Божьему, то важно, сохранив почтение, последовать всё же воле Божьей. Сам Христос хоть и рос в послушании (Евангелие от Луки 2:51), всё же однажды вынужден был сказать: «Кто мать Моя и братья Мои? И обозрев сидящих вокруг Себя, говорит: вот мать Моя и братья Мои; ибо кто будет исполнять волю Божию, тот Мне брат, и сестра, и мать» (Евангелие от Марка 3:33–35).

Почтение — это следование ценностям родителей, если они согласуются с Божьими. Почтение — это прославление родителей своими поступками, следование тому добродетели, чему были научены. Какие отец или мать не поражаются, услышав: «Каких вы замечательных детей воспитали!»?

В книге Бытие записана история о том, как Ной уже после потопа, опьянев, лежал обнажённым в своём шатре. Это увидел его сын Хам и, «выйдя рассказал двум братьям своим. Сим же и Иафет взяли одежду и, положив её на плечи свои, пошли

задом и покрыли наготу отца своего; лица их были обращены назад, и они не видели наготы отца своего» (книга Бытие 9:22, 23). Поведение Хама было резко осуждено Ноем. До сих пор слово «хам» живо в значении «напль и грубый человек», а происходит оно как раз от имени этого сына Ноя. Хам предал огласке грех отца.

На земле нет идеальных людей, наши родители — не исключение: они тоже совершают ошибки, подвержены грехам. Почтение детей состоит в том, чтобы «покрывать наготу» родителей. Это не значит потворствовать, но мы не должны их позорить, предавая огласке их недостатки и неприглядные поступки. Бывают и крайние случаи, когда необходимо остановить беззаконие. Просите у Бога мудрости и поступайте, как велит вам совесть.

В четвёртой заповеди о святости субботы (книга Исход 20:8–11) перечислены люди, за решения которых мы несём ответственность, а потому можем в некоторых вопросах настаивать на своём. Родителей в этом списке нет. Дети не должны учить родителей жить, они могут только сами учиться у них. Да, дети могут делиться своим мнением, обсуждать, даже поступать так, как велит им совесть, вопреки родительскому мнению, но дети не должны навязывать своё мнение и принимать решение за дееспособных родителей.

Ещё одна сторона почтения — работа. В Евангелии Христос укоряет фарисеев за то, что те разрешали оставлять родителей без материальной поддержки (пенсий тогда не было). Если деньги, имущество, которые могли бы быть отданы отцу и матери, были пожертвованы Богу, то можно было ничего не делать для своих родителей. Казалось бы, благое намерение: ведь не пропил, не себе оставил,

а Богу отдал, Он же выше по положению. Но Христос порицает это. Порой мы тратим много сил и средств на высокие цели, но при этом родители остаются без должной заботы и внимания.

Но в жизни бывает много случаев, когда почтения в сердце нет, причём не только, когда родители бросили своих детей или что-то злое сделали, но и когда, например, «душили» своей любовью, манипулируя, давая на чувство вины. Сложно почитать без прощения. Это более будет походить на притворство. Однако Бог понимает всю сложность каждой ситуации лучше любого психолога. Он как никто другой заинтересован, чтобы мы могли исполнить заповедь. Но не для галочки, а для нашего счастья, ведь Он дал нам заповеди из любви к нам. И я уверена, что Он хочет дать нам прощение, уважение и безусловную любовь — это Его дар, это всё нельзя выдать из себя.

Говорите с Богом обо всём, что на сердце, честно и открыто. Не сомневайтесь, что, даже если вы полны ненависти, вы любимы Им. Ведь только когда мы поймём, насколько мы сами любимы Богом, мы сможем по-настоящему полюбить других. Господь — Целитель наших ран и Источник мира, покаяния, способности простить и понять.

Каждый родитель может отдать только то, что когда-то сам получил. Молитесь за родителей, если они ещё живы, чтобы Бог наполнил любовью их сердца; постарайтесь и сами быть проводниками любви. Жизнь последних поколений была сложной, исторические события не могли не повлиять и на детско-родительские отношения. Если бы мы сами оказались на месте родителей, пройдя весь их путь, не факт, что мы поступали бы по-другому.

Каждый случай взаимоотношений имеет много нюансов и одинаковых «рецептов» нет. Пусть Бог даст вам мудрости, как поступать. Стремитесь познавать, Каков наш Небесный Отец (ведь Он Самый лучший Родитель), с целью относиться к своим детям так, чтобы им было легко исполнить пятую заповедь.

Ася Стрижёва

Библия учит относиться к старшему поколению с почтением. Почему это важно? Почему написано, что жизнь человека будет долгой, если он будет почитать родителей?

Поразмышляйте об этом вы можете со священнослужителем Андреем Качалобой в телепрограммах «Возрождение» на YouTube-канале «Три Ангела».



Закон Божий

Библия, Исход 20 гл.



«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ОТКУДА У КАИНА ЖЕНА?



В 1925 году состоялось одно из самых громких судебных разбирательств в истории США — дело Джона Скоупса, или так называемый Обезьяний процесс. Один из вопросов, возникших в суде, касался жены Каина!

Группа христиан (так называемых фундаменталистов) выдвинула требование запретить преподавание эволюции в школах. Был принят соответствующий акт. Скоупса, школьного учителя, обвинили в нарушении этого акта. Он находился на скамье подсудимых. Брайан Дженнингс, бывший при Вудро Вильсоне государственным секретарём США, был на стороне фундаменталистов и, следовательно, выступал на стороне обвинителя. Но Брайан проиграл дело. Один из вопросов, возникших в суде, касался жены Каина! Неспособность дать ответ на этот вопрос послужила причиной того, что в прессе начали высмеивать христиан-фундаменталистов. К сожалению, многие христиане и сегодня не способны ответить на этот вопрос.

ТАК ОТКУДА ЖЕ У КАИНА ЖЕНА?

В Библии Адам назван первым человеком. Читая книгу Бытие, можно убедиться, что у Адама и Евы были дети: Каин и Авель. Каин убил Авеля и стал изгнанником. Писание учит, что после изгнания жена Каина «зачала и родила Еноха» (книга Бытие 4:17). Но откуда у него жена? Разве кроме линии Адама были ещё люди на земле?

В Бытие 3:20 написано, что Ева стала «матерью всех живущих», а также в книге Деяния Апостолов 17:26 написано, что Бог от одной крови «произвёл весь род человеческий». Это значит, что кроме линии Адама на планете не существовало никаких других людей. Внимательно читая Писание, мы можем заметить, что Адам «родил сынов и дочерей» (книга Бытие 5:4). В то время женились на сёстрах.

НО РАЗВЕ БИБЛИЯ НЕ ЗАПРЕЩАЕТ БЛИЗКОРОДСТВЕННЫЕ БРАКИ?

Наглые ругатели, о которых Библия нас предупреждает во 2 послании Петра 3:3, часто насмеяются и говорят: «Но ваша Библия запрещает жениться на родственниках! Или ваш Бог потакает инцесту? Видите, в Библии полно противоречий!»

Нужно понимать, что закон, запрещающий близкородственные браки, был дан во времена Моисея, т. е. уже после потопа, а до этого близкородственные браки не были чем-то необычным. Например, Аврам женился на своей сестре по отцу (книга Бытие 20:12).

Закон начинает своё действие только после того, как он принят. Например, если бы кто-то принял закон, запрещающий рекламировать алкоголь по телевизору, то наказать нарушителя этого закона можно было бы только после вступления его в силу. Нельзя наказывать человека за нарушение закона до принятия самого закона! Совершенно нелогично обвинять христиан в непоследовательности в данном вопросе по простой причине: закон, запрещающий близкородственные браки, был дан намного позже потопа.

РАЗВЕ ЭТО НЕ ПРИВОДИЛО БЫ К ГЕНЕТИЧЕСКИМ ПРОБЛЕМАМ?

Когда сперматозоид оплодотворяет яйцеклетку, то ДНК мужчины, которую несёт сперматозоид, соединяется с ДНК женщины, содержащейся в яйцеклетке. У всех людей на планете есть генетические ошибки. У близких родственников эти ошибки находятся в тех же самых местах ДНК, что и приводит к различным генетиче-

ским заболеваниям. Если же мужчина и женщина не являются близкими родственниками, то у одного из них может быть «хороший» ген там, где у другого «поломка», и ребёнок родится здоровым.

Итак, проблема близкородственных браков заключается в том, что они чреваты различными генетическими дефектами. Например, в средние века королевские семьи часто женились на родственниках, чтобы сохранить своё наследство. В частности, у мужской испанской линии Габсбургов это привело к болезни — макрогении (болезнь, при которой челюстная кость развивается до огромных размеров). Всё это связано с накапливающимися мутациями в геноме человека, которых с каждым поколением становится всё больше, поэтому человек на самом деле не эволюционирует, а деградирует!

А теперь мысленно вернёмся к тому моменту, когда этих мутаций не было вообще: к моменту сотворения Адама и Евы. Они были сотворены Богом идеальными: без генетических ошибок и дефектов. После грехопадения мир начал разрушаться, и мутации (т. е. дефекты ДНК) начали накапливаться из поколения в поколение. Поначалу эта проблема не была заметна, ошибок было немного. Но со временем их становилось всё больше, и Бог запретил близкородственные браки.

Итак, во времена Каина проблемы генетических ошибок не существовало, потому что их не накопилось так много, как сейчас, поэтому он спокойно мог взять в жёны свою сестру.

По материалам bibleap.com

ХРИСТИАНСТВО НА ПРАКТИКЕ

НЕЗАПЛАНИРОВАННАЯ ДОБРОТА

17 февраля в мире отмечается неофициальный праздник — Международный день спонтанного проявления доброты. В этот день принято совершать добрые поступки: можно, например, сделать комплимент незнакомому человеку, пожертвовать деньги на помощь нуждающимся или подарить кому-нибудь газету, дающую надежду. А я вот сразу вспомнила Рому Седова. Он буквально притягивает к себе ситуации, где без доброты никак. Об очередном таком случае он поведал в соцсетях.

Только пообещал жене не вляпы... не планировать социальные проекты чаще, чем раз в месяц, и вот на тебе! Еду на работу, никого не трогаю. На выезде из города припарковался на остановке на минутку поковыряться в рулевой подушке — там сигнал пропал. Выковырнул я клаксон и победно просигналил несколько раз: «БИ-БИ-БИИИИ!» Урааа! Работает!

Стук в окно: — Мил человек, чего сигналишь? Подвести решил? Я как раз замёрзла, очень кстати!

— Э-э-э... Да, могу... Хотел подвести.

Так появился короткий ролик — просьба о помощи.

Ситуация банальная. Лена — беженка с Украины, с войны в смысле. Муж умер летом: сердце. Работает женщина в автобусном парке. Никого, кроме дочки 14 лет. Платит кредит 14000 за дачный домик. На дрова на зиму откладывает в первую очередь. А в вещи дочке не всегда остаётся. А в 14 лет девочке прийти в школу в бедной одежде... Смеются: «Гадкий утёнок».



Это то немногое, что я узнал от Лены за 10 минут, что мы провели в пути. Взял контакты. Если откликнется и есть вещи опрятные на этот возраст, можете написать мне в личку, дам её номер.

P.S. Сейчас проверил клаксон... Да, вы догадались! Опять не работает! Думаю, что этот «сигнал» для Лены был гораздо выше и мощнее, чем из моей рулевой колонки. Время покажет...

Из поста Романа Седова на страничке VK

А в комментариях под этим постом закипела жизнь: спрашивают размеры девочки, номер карты, советуют, куда обратиться. Кто-то обещает с дровами помочь. А тёзка Романа написал: «Вещей, к сожалению, нет, но с сигналом помогу». Когда мы поможем другим в их нуждах, Бог заботится о наших. Доброта возвращается.

Пусть не один день в году будет наполнен добрыми поступками, а все 365!



СУПЧИКИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ

Как приятно в холодный день согреться сваренным с любовью супчиком! Попробуйте эти два рецепта. Надеемся, эти супы придутся вам по душе.

ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ

Ингредиенты:

- 1,2 л воды
- 5 средних картофелин
- 1 большая луковица
- 1 большая морковь
- горсть вермишели
- 1 ст. ложка оливкового масла
- стакан замороженного зелёного горошка (с консервированным совсем другой вкус)
- соль по вкусу
- лавровый лист — по желанию

Приготовление

Поставить воду на огонь. Пока она закипает, очистить картофель, нарезать на брусочки. Морковь натереть на тёрке или нарезать, лук порезать мелким кубиком. Овощи поместить в сковороду, немного посолить и помять. Если сока выделилось мало, то добавить немного воды. Поставить сковороду на огонь. Когда овощи станут мягкими, добавить оливковое масло. Через пару минут огонь выключить. Картофель поместить в кипящую воду, через 10 минут добавить горошек

и (по желанию) пару лавровых листьев. Когда вода снова закипит, добавить морковь с луком. Через 3 минуты всыпать вермишель, а ещё через 3 – 5 минут выключить огонь. Дать супу настояться минут 10. Этот суп лучше не оставлять на следующий день, потому что вермишель разбухает, и масса становится густой.

МИНЕСТРОНЕ

Ингредиенты:

- 800 мл воды (можно использовать овощной бульон)
- 1 морковь
- 1 крупная картофелина
- кольраби, тыква, кабачок, сладкий перец — по выбору
- 100 г стручковой фасоли (или брокколи)
- 60 г вермишели
- 0,5 стакана отваренного нута или фасоли
- 2 помидора
- пара веточек зелени (петрушка, укроп или базилик)
- оливковое масло
- соль

Приготовление

Морковь и кольраби/тыкву/кабачок/сладкий перец, нарезанные мелким кубиком, поместить в кастрюлю с толстым дном, потушить в собственном соку до мягкости, добавить ложку оливкового масла, через пару минут влить горячий овощной бульон (или воду). Когда содержимое кастрюли закипит, добавить картофель, порезанный мелким кубиком, а через 5 минут — стручковую фасоль (или соцветия брокколи) и варить около 5 минут на слабом огне.

Затем добавить вермишель и нут/фасоль, а также помидоры, нарезанные дольками (если используете черри, то их можно резать пополам). Посолить минестроне по вкусу.

Спустя 3 минуты снять кастрюлю с огня, добавить мелко нарезанную зелень, накрыть крышкой и дать постоять ещё 2 – 3 минуты.

Совет: чтобы слегка загустить суп, следует отдельно пробить блендером половину нута или фасоли с парой ложек бульона и добавить в суп вместе с остальной частью бобовых.

Приятного аппетита!

Оксана Соловьёва



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

Перевод онлайн

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование

Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только

ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

КАК ПОСТУПИЛ БЫ ИИСУС?

С тобой когда-нибудь обходились плохо? Как ты реагируешь? Когда обидели Максима, он поступил так...

На день рождения Максиму подарили новую игрушку. Она ему так нравилась, что мальчику не хотелось с ней расставаться. Он носил её с собой и на прогулку, и в школу, и даже на занятия в кружке. И однажды, играя с ней на перемене в коридоре, он увидел перед собой Алёшу, мальчика из их группы. Алёша утащил у него игрушку, а потом отобрал её у Максима и бросил на пол.

Максим пришёл домой, еле сдерживая слёзы. Он был очень зол и расстроен из-за того, что произошло. Его новая игрушка сломалась, и ему нужно было приклеить деталь. Мама спросила у мальчика, что случилось. Он рассказал, как Алёша его обидел, а потом добавил: «Сейчас я почищу свою игрушку

и буду придумывать план, как ему отомстить!»

Мама усадила мальчика на диван.

— Отомстить? — переспросила она.

— Да, мама, он сломал мою игрушку, а теперь я сломаю его. Или выкину его пенал! Или вообще весь рюкзак! — с воодушевлением стал говорить Максим.

— Сынок, но разве так поступил бы Иисус? — спросила мама. Мальчик задумался.

— Нам часто хочется делать зло в ответ на зло, но Иисус учил нас отвечать людям добром. Он всегда так поступал, живя среди людей, — сказала мама.

Максим выслушал маму, но ничего не ответил. В следующий раз



на занятиях, когда был перерыв, он увидел, что Алёша оставил на столе без присмотра свой пенал. «Это мой шанс!» — пронеслось в голове мальчика. Но он тут же одумался: «А может, не нужно? Ведь мама была права: у Иисуса было много обидчиков, но Он никогда никого не обижал в ответ. И учил нас прощать». Максим в раздумье смотрел на пенал Алёши.

Максим решил, что не будет мстить. Вечером он рассказал об этом маме, и они вместе помолились, чтобы учиться прощать и принимать правильные решения.

Мария Викторова

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

АУДИОВЕРСИЯ ИЗБРАННЫХ СТАТЕЙ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ:

- Google Podcasts
- Яндекс.Музыка

- iTunes
- ВКонтакте



sokrsokr.net/podcasts



Я БЫЛ НА КРАЮ ОБРЫВА

Дмитрий шёл по наклонной, но однажды понял, что дальше так продолжаться не может.

Я рос живым и дружелюбным ребёнком. В нашем дворе и моём окружении были хорошие ребята, но я почему-то связался с плохой компанией. Мы были ещё мальчишками, даже не подростками, а у нас уже были приводы в милицию за мелкое хулиганство и воровство.

Как раз в это время мой отец, искавший в вере нечто большее, чем обрядовость, стал изучать Библию и посещать церковь. Он брал с собой и меня. Я был очень увлечён и полюбил Бога, как может полюбить мальчишка десяти лет. Много и с удовольствием читал детскую Библию. Принял решение креститься, но отец отговорил меня, ссылаясь на мой возраст и неосознанность в принятии столь серьёзного решения. Тогда постепенно моя вера стала ослабевать, и вскоре я предпочёл Богу компанию друзей.

С возрастом наши увлечения менялись. На смену мальчишеским проказам пришли лёгкий алкоголь, сигареты. Это были 90-е годы, время лихое. Друзья шли по стопам своих пьющих родителей, а я — по стопам друзей. Лёгкие наркотики и токсикомания были для нас привычным занятием.

Отец много молился за меня, я знал об этом. В моём сердце шла борьба. Я видел, как изменился отец, когда уверовал в Бога всем сердцем. Папа был для меня добрым примером. Чем взрослее я становился, тем отчётливее понимал, что веду греховный образ жизни.

Однажды вечером ко мне пришло осознание того, что я на краю обрыва. Ещё немного, и я мог увлечься тяжёлыми наркотиками, потому что ощущения от лёгких были уже не те. Весь вечер я плакал и молился. Молился тому Богу, Которому молился и мой отец. Я понял вдруг, что все мои увлечения — пустое. Этот духовный переворот произошёл в моей жизни буквально за один вечер. С тех пор тяга к наркотическим веществам прошла.

В течение длительного времени отец мягко, но постоянно приглашал меня в церковь. Когда я пришёл, меня тепло приняли, и я практически сразу стал участвовать в молодёжной программе, которая проводилась в интернате недалеко от моего дома. В интересной форме детям рассказывали об опасностях вредных привычек. Я очень проникся этой темой. Встречи были поддержкой для меня.

С тех пор сменился круг моих друзей. Теперь это были верующие люди, которые серьёзно повлияли на моё отношение к жизни. Она обрела смысл. С Богом я нашёл ответы на вопросы «кто я?», «откуда я?», «куда я иду?». Вера в Бога и ежедневное общение с Ним в молитве и изучении Библии избавляют от страхов. Я уверенно вступаю в новый день. В моей жизни сбывается обещание Иисуса: «Мир Мой даю вам».

Кого-то из моих прежних друзей уже нет, кто-то не в первый раз отбывает наказание в местах лишения свободы. Я же по Божьей милости — на добром



пути. Выучился на электромеханика, потом — на инженера. Участвую в волонтерских проектах. Всегда с болью в сердце и сожалением прохожу мимо курящих и пьющих подростков, вспоминая свою зависимость в юные годы. Хочется порой сказать: «Зачем вы себя губите? Что вы делаете?!» Иногда получается завести диалог и коротко рассказать о пагубности вредных привычек.

Кстати, вспомнил один случай. Он произошёл уже после той вечерней молитвы, но ещё до моего крещения. Я позволил себе купить безалкогольное пиво и шёл с ним по улице, когда увидел возле метро компанию нетрезвых дерущихся людей. Тогда в моей голове ясно прозвучала мысль: «Если ты не прервёшь все связи с дурными привычками, то опять дойдёшь до такого». Я настолько был впечатлён, что с того момента с выпивкой и сигаретами было покончено навсегда!

Слава Богу, отвечающему на искренние молитвы! Спасибо родителям, являющимся добрым примером для своих детей.

Дмитрий Клопов

Верующим родителям

Нас Бог из мира вытащил с тобой. Родители нас верить не учили. Теперь у нас в домах порядок свой — Мы с детства в церковь деток приводили.

Мы с первых дней в них сеяли любовь, Им Библию с картинками читали, И, начиная с самых первых слов, Молитвы эти ротки шептали.

Но почему не все сегодня здесь? А многие приходят для отметки... Конечно, всех причин не перечислять, Но и на нас вина лежит нередко.

Мы жили в церкви этак, дома — так. Ходили перед ними, лицемера. Мы детям говорим: «Господь наш благ», А поступаем — будто и не верим.

Мы унываем, словно Бога нет, А сына учим: «Нужно быть довольным». Мы оставляем неприятный след, Когда на ближних сетуем от боли.

И если учим мы своих детей: «Господь велел любить сестёр и братьев», А дети видят ссоры матерей, То сеется духовное проклятье.

Подростки усомнятся в вере той, Которая не изменила папу. Они заполнят сердце суетой, Надолго вставив в уши прочный клапан,

Чтобы не слышать Библии слова, Поскольку за словами нету соли, Когда отец их дома не глава, А мама вовсе в непонятной роли.

Когда Христос в семье не Господин (Хоть на устах всегда, везде прилюдно), То этот дух впитает дочь и сын, И от сомнений сердцу будет трудно.

И мальчика утащит интернет... (А помнишь, папа, где его начало?) И девочка в свои двенадцать лет На мать прикрикнет, чтобы замолчала...

Родители, нам искренность нужна! Ведь церковь — это Божий дом, не ложа. За деток дорогих идёте война! И наша святость с каждым днём дороже.

Давайте уничтожим всякий грех, Припав к ногам Иисуса с покаянием. Христос дороже всех мирских утех! Христианин — великое призвание...

Пусть в нашей жизни Слово оживёт, А взгляд наш будет искренен и светел, Чтоб день за днём и чтоб за годом год Нас с радостью читали наши дети.

Светлана Теребилина

!!! Все ответы можно найти на страницах этого номера.

ФИЛВОРД

Отгадайте слова и отыщите их на буквенном поле. В скобках указано количество букв в слове. Слова могут изгибаться под прямым углом. Из оставшихся букв сложите ключевое слово. Придумайте для него определение и пришлите в редакцию слово и определение до 15 МАРТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

К	О	М	Е	Т	Ч	О	Р	М	И
Д	Т	К	Н	Е	Е	П	Е	Ь	Ш
Ы	Н	А	Д	Н	И	Р	В	Л	Е
Х	А	Н	И	Е	Т	О	В	Е	П
О	Е	Р	Д	А	О	Р	Е	Р	Ь
И	Д	А	О	Б	О	В	Щ	О	Л
А	Р	О	Е	О	З	Х	О	Г	А
Г	О	Д	С	В	Д	У	Г	Н	Т
А	Н	И	К	О	Б	Р	А	З	О
Т	И	П	А	Д	Е	О	Т	А	Б

Главный на корабле (7)
Глубокое уважение (8)
«Господь есть Дух; а где Дух Господень, там _____» (2 Кор. 3:17) (7)
Классик русской литературы (6)
Командная воинская или гражданская должность (9)
Крутая перемена (9)
Процесс поступления в организм кислорода и удаления углекислого газа (7)
Проявление внимательного отношения к кому-либо (6)
Путь сообщения для передвижения людей, транспорта (6)
Разновидность беспроводной связи (5)
Разновидность макаронных изделий (9)
Смесь газов, из которых состоит атмосфера Земли (6)
Черта характера человека, выражающаяся в его желании помогать окружающим (7)

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте sokrsokr.net



КЛЮЧЕВОЕ СЛОВО

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДЫХАНИИ

Если недостаёт кислорода, клетки организма очень быстро выходят из строя, особенно высшие центры головного мозга, отвечающие за мышление, силу воли, оценку обстановки, эмоциональную деятельность. Без кислорода человек умирает. Это все знают. Но нам надо знать и другое: человек, частично лишённый кислорода, «наполовину мёртв».

Если альпинисты поднимаются высоко в горы без запасов кислорода, они становятся раздражительными, у них нарушается координация движений, помрачается сознание.

Большинство из нас никогда не используют при дыхании весь объём лёгких. Мы дышим поверхностно, используя только верхнюю их часть. Почему бы не попробовать прямо сейчас удалить весь — буквально до последнего миллилитра — воздух из самых дальних областей лёгких? Сделайте максимально полный вдох и наберите полные лёгкие воздуха. Повторите полные вдохи и выдохи несколько раз. Скорее всего, вы почувствуете лёгкое головокружение, потому что организм не может быстро приспособиться к удалению углекислого газа. Продолжайте глубоко дышать. Делайте это настойчиво, пока правильное дыхание не станет постоянной привычкой. Правильное дыхание успокаивает нервы, стимулирует аппетит, совершенствует процесс пищеварения и, наконец, способствует крепкому, восстанавливающему силы сну.

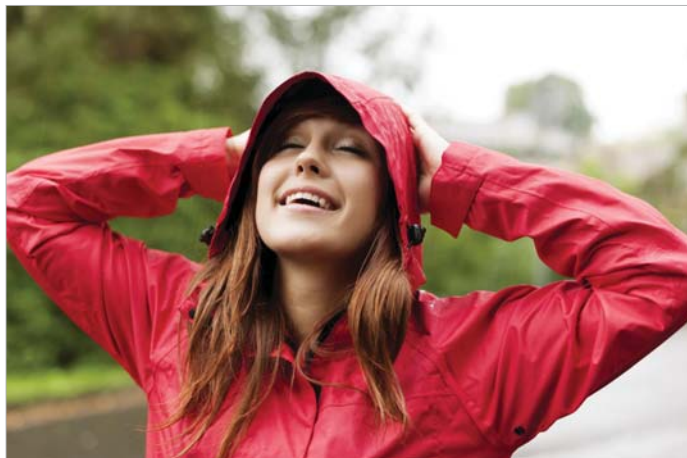
Лёгким следует предоставить, насколько это возможно, максимальную свободу. Их объём увеличивается, если грудная клетка не стеснена; он уменьшается, если лёгкие стеснены и сжаты. Губительные последствия этого весьма распространены у тех, кто носит тесную одежду и проводит много времени сидя, наклонившись, сутулясь над своей работой. В таком положении невозможно глубоко дышать. Поверхностное дыхание вскоре становится привычкой, и лёгкие теряют способность достаточно расширяться. Таким образом, снижается снабжение крови кислородом. Отработанные, ядовитые вещества, которые должны удаляться

из лёгких при выдохе, задерживаются, попадая в кровь и загрязняя её. Это отражается не только на лёгких, но и на желудке, на печени и мозге. Настроение ухудшается, весь организм становится вялым и особенно восприимчивым к болезням.

Жилые помещения необходимо хорошо проветривать. Многие люди бледны и ослаблены именно потому, что сделали себя узниками помещений. Они снова и снова дышат одним и тем же воздухом, перенасыщенным ядовитыми веществами, которые выбрасывают лёгкие и выделяют поры, и эти вещества, таким образом, поступают обратно в кровь.

Ни в коем случае нельзя использовать в качестве спальных комнаты, которые невозможно ежедневно проветривать и в которые не попадает солнечный свет. Ложиться спать необходимо в хорошо проветренной комнате. Окно желательно оставлять приоткрытым. Лучше использовать тёплое одеяло, чем отказывать себе в преимуществах свежего воздуха. В отопительный период, когда воздух становится сухим, рекомендуется пользоваться увлажнителями воздуха или развешивать в помещении влажные полотенца. Сквозняков следует избегать, но проветривать помещения необходимо.

Воздух — драгоценный дар Небес, которым все могут пользоваться. Он принесёт вам благословение своим укрепляющим воздействием, если вы впустите его. Привыкайте к нему, развивайте любовь к нему, и он окажется сильнейшим успокоителем для ваших нервов. Воздух должен постоянно циркулировать, чтобы оставаться чистым. Воздействие чистого, свежего воздуха благотворно сказывается на кровообращении.



Как получить максимальную пользу от свежего воздуха

1. Дышите правильно.
2. Лёгким следует предоставить максимальную свободу.
3. Жилые помещения необходимо хорошо проветривать.
4. Чистый воздух освежает и даёт заряд энергии.
5. Физические упражнения помогают наполнить организм кислородом.

Воздух содержит положительные и отрицательно заряженные частицы. Загрязнённый воздух обычно содержит положительные ионы. Такой воздух характерен для транспортных магистралей с интенсивным движением, плохо проветриваемых помещений со слабой вентиляцией.

Содержащий большое количество отрицательно заряженных ионов воздух находится в изобилии по берегам рек, озёр, морей, возле водопадов, в лесу и в воздухе после грозы. Этот вид воздуха освежает и даёт заряд энергии.

Необходимо остановиться и глубоко подышать. Такая техника доставит вам дополнительную порцию кислорода и поможет избавиться от углекислого газа.

Ещё один способ наполнить организм кислородом — физические упражнения. При движении кровеносные сосуды расширяются, при этом ускоряется циркуляция кислородосодержащих красных клеток.

Также помните о комнатных растениях. Одно растение на 10 м² позволит поглощать ядовитые выделения и снабжать воздух кислородом. Кроме того, живые растения способствуют созданию в воздухе дополнительных отрицательно заряженных ионов.

Особенно теперь, когда многие вынуждены носить маски, нужно целенаправленно уделять время правильному дыханию. Например, выйдя из общественного транспорта, снимите маску и сделайте несколько глубоких вдохов. В перерывах между работой обязательно выходите на улицу или на балкон, чтобы подышать полной грудью. В рабочем кабинете на это время открывайте окно. Возможно, вам будет интересно узнать, что даже на оживлённой улице воздух в несколько раз чище, чем в непроветриваемом помещении. И, конечно, чаще выбирайтесь из города — сделайте подарок своим лёгким и всему организму. Дышите свежим воздухом полной грудью!

Подготовила Елена Кудинова

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные
просьбы присылайте
на WhatsApp, Viber

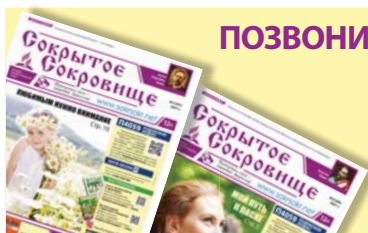


**ПОМОЛИТЕСЬ
ЗА МЕНЯ**

8 (915) 688-76-01



Христианский
телевизионный канал
www.hopetv.ru



ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ БЕСПЛАТНО НА 3 МЕСЯЦА

8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

Адрес для писем:

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net

**ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ
БЕСПЛАТНУЮ ПОДПИСКУ:**

**ЗАОЧНАЯ
БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА:**

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО _____
Почтовый индекс и адрес _____

Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз

РАЗОБРАТЬСЯ В БИБЛИИ ПРОСТО

СЕМИНАР ПО КНИГЕ ОТКРОВЕНИЕ

Древнейшая из существующих на земле книга — Библия — содержит множество пророчеств, проливающих свет на события настоящего и будущего. Многие из предсказанных событий уже исполнились, чему-то предстоит произойти в скором времени. Комплект уроков «Семинар по книге Откровение» поможет вам по-новому осмыслить историю мира и свою собственную судьбу.



Заказывайте брошюры в редакции или изучайте онлайн.

Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ» В МЕССЕНДЖЕРАХ:

Telegram



Viber



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога.

Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости и Работаем для Вас

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ
В АБХАЗИИ**



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙ ДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва - Сухум до станции Гудаута.
Самолетом: Москва - Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилюленко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте 8doktorov.ru/czotziv

ИГРА ДЛЯ ДЕТЕЙ НЕБЕСНОЕ СОКРОВИЩЕ



С помощью этой игры ваш ребёнок сможет развивать навыки счёта, учить библийские тексты, а также самостоятельно знакомиться с библийскими персонажами.

В КОМПЛЕКТЕ ЕСТЬ
ФИШКИ И КУБИК.

75 р.

Без учёта
почтовых расходов.



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber: **+7 960-099-22-20**

Интернет-магазин: sokrsokr.net/shop

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

Газета «Сокрытое Сокровище» №02(298). 12+
Зарегистрирована в МИПР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова,

редколлегия — Р. И. Кошкин, Е. С. Седов, С. П. Титовский;
дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова.
В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Владивосток, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 354 500 экз.