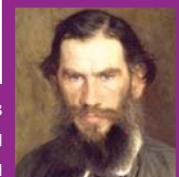


**ЦИТАТА НОМЕРА:** Что нужно для счастья? Тихая семейная жизнь с возможностью делать добро людям.



Лев  
Николаевич  
Толстой

# Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –  
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ  
ГАЗЕТА



Прочитал сам –  
передай другому!

[www.sokrsokr.net](http://www.sokrsokr.net)

№03(299)  
2022 г.

12+



Наш Инстаграм:  
[@sokr.sokr7](https://www.instagram.com/@sokr.sokr7)

## ОБНИМИ МЕНЯ ПОКРЕПЧЕ

Стр. 10



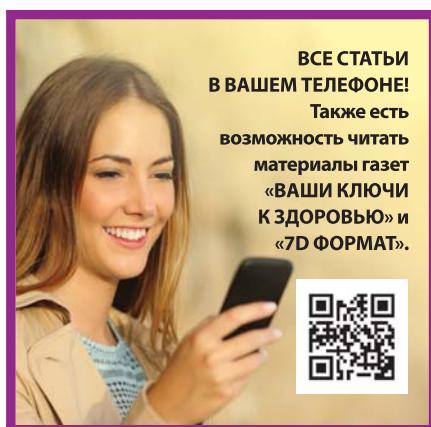
Стр. 2

«НЕ СУДИТЕ,  
ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ»



Стр. 4

КАК ДАЛЕКО МОЖНО  
УЕХАТЬ С ПУСТЫМ БАКОМ



ВСЕ СТАТЬИ

В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть

возможность читать  
материалы газет  
«ВАШИ КЛЮЧИ  
К ЗДОРОВЬЮ» и  
«7Д ФОРМАТ».

## ПОДПИСКА



Вы можете оформить  
подписку на нашу  
газету В ЛЮБОМ  
почтовом отделении  
для себя и ваших друзей,  
живущих в вашем регионе,  
или НА САЙТЕ

[PODPISSKA.POCHTA.RU](http://PODPISSKA.POCHTA.RU)  
для любого региона России.

ПОДПИСНОЙ  
ИНДЕКС — П4059

РЕКЛАМА 12+



### ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ  
К ЗДОРОВЬЮ»  
Советы специалистов,  
простые методы лечения,  
здоровое питание и рецепты  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049



Детский журнал  
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»  
Добрые рассказы,  
беседы о здоровье,  
загадки, поделки, головоломки  
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



БЕСПЛАТНАЯ  
ПОДПИСКА

Стр. 12

По всем вопросам, связанным с доставкой,  
звоните на бесплатный телефон горячей линии  
Почты России: 8-800-2005-888

# «НЕ СУДИТЕ, ДА НЕ СУДИМЫ БУДЕТЕ»

## НАГОРНАЯ ПРОПОВЕДЬ ХРИСТА. ЧАСТЬ 6.

*Как трудно человеку, который всё-всё знает о других: и их мысли, и их мотивы... А как трудно с ним окружающим! Дорогие, не судите: не наше это дело.*

Пожилой мужчина с 25-летним сыном вошли в вагон поезда и заняли свои места. Молодой человек сел у окна. Как только поезд тронулся, он высунул руку в окно, чтобы почувствовать поток воздуха, и вдруг восхищённо закричал:

— Папа, все деревья движутся назад!

Пожилой мужчина улыбнулся в ответ.

Рядом с молодым человеком сидела супружеская пара. Они были немного смущены тем, что 25-летний мужчина ведёт себя, как маленький ребёнок. Внезапно молодой человек снова воскликнул:

— Папа, да это же озеро! А вон там животные! А облака едут вместе с поездом!

Пара смущённо наблюдала за не привычным поведением молодого человека, в котором его отец, казалось, не находил ничего странного.

Пошёл дождь, и капли коснулись руки молодого человека. Он зажмурился от радости. А потом закричал:

— Папа, дождь такой прекрасный!

Пара, сидящая рядом, шепнула по жилому мужчине:

— Вам нужно отвести сына на консультацию к врачу.

В ответ они услышали:

— Мы только что от врача. Сегодня мой сын впервые в жизни обрёл зрение...

Невозможно судить о делах и поступках других людей, не обладая при этом всей полнотой знаний. А полнотой этой обладает только Бог.



Слово «судить», которое здесь употребляется, имеет несколько смысловых значений:

- Думать, рассуждать, мыслить.
- Осуждать, порицать и критиковать.
- Производить суд над людьми, разбирать и решать споры, тяжбы и дела, выносить приговор.

Когда Христос сказал: «Не судите», Он не запретил людям мыслить; Он не упразднил судопроизводство. Он говорил о суде во втором из приведённых выше значений.

Не превозносись над другими людьми и не считай себя вправе быть им судьёй. Поскольку ты не можешь знать мотивы поступков, ты не можешь судить другого. Осуждая его, ты выносишь приговор самому себе, так как сотрудничаешь с сатаной, обвинителем близких. Господь говорит: «Испытывайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследывайте» (Библия, 2 послание коринфянам 13:5). Вот что мы должны делать.

Только Иисус Христос — Истинный и Справедливый Судья. В свете этого положения, человек, судящий о жизни своего ближнего с вынесением приговора (осуждения), ставит себя на место Бога. Такое действие человека является богопротивным. Мы можем ошибиться во время своего суда и в силу своей греховной природы не до конца и не точно понять ближнего. Только один Господь, Который без греха и Которому известны тайные намерения любого человека, может с состраданием и нежностью подойти к человеческой душе и без ошибки оценить поступки людей.

Часто заблуждающимся надо говорить правду в глаза, чтобы они поняли и почувствовали свои ошибки и постарались их исправить. Но это всегда следует делать с нежностью и состраданием, помня о слабости человека.

*Итак что же? Если кто-нибудь соблудит, неужели мне не говорить, что худо блудодеяние, и неужели не следует исправлять распутника? Исправляй, но не как враг, и не как враг, требующий возмездия, но как врач, прилагающий лекарство. Спаситель не сказал, не остановливай грешника: но не суди, то есть не будь жестоким судьёй.*

Иоанн Златоуст

Когда человек, совершивший ошибку, поймёт и признает своё заблуждение, не стоит его за это постоянно казнить и винить и тем самым усугублять его страдания, а, напротив, необходимо утешить его. Наш Спаситель упрекнул тех, кто спешит осуждать: «И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь?» (Евангелие от Матфея 7:3). Весьма часто тот, кто зорко фиксирует ошибки своих братьев, сам бывает виновен в ещё больших преступлениях, но даже не замечает их.

Говорят, что больше всего раздражает тебя в других, наверняка есть и в тебе самом. Подумайте над этим.

Всем последователям Христа нужно поступать друг с другом так, как мы хотим, чтобы Господь поступал с нами, учитывая наши ошибки и слабости, ибо все мы заблуждаемся и нуждаемся в Его снисхождении и прощении.

Мы не должны быть безжалостны к ошибкам друг друга и тем более рассказывать о них всем подряд. Не следует разоблачать или порицать чьи бы то ни было слабости. Нужно спросить у себя, принесли бы желаемый результат подобные действия по отношению к нам самим. Стали бы мы больше любить и доверять тому, кто таким образом разоблачил наши ошибки? В любви больше силы, чем в критике. Любовь проложит себе путь через любые препоны, тогда как критика закроет все подступы к душе.

Вспомните Христа. Когда к Нему привели женщину, уличённую в преблодежии, и предложили побить её камнями, Иисус сначала указал обвинителям на их собственные грехи (причём, сделал это мягко, щадя их репутацию), а потом, когда пристыженные судьи скрылись, сказал женщине: «Я не осуждаю тебя».

Как легко и тепло в обществе тех, кто готов понять и поддержать. Пусть эти люди и не одобряют твой поступок, но они милостивы и сострадательны к тебе. Они принимают тебя, и у тебя вырастают крылья. Они верят в тебя, и ты стремишься оправдать их доверие. Можно ли достичь того же жёсткой критикой и осуждением? Подумайте об этом.

Подготовила Ирина Руканова

## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

### Как можно лучше думайте о людях

Как можно лучше думайте о людях.  
Как можно чище думайте о них.  
Наш объектив так узок и так скуден,  
Нам трудно рассмотреть себя  
самих.

Куда нам в жизни близких  
разбираться!  
Нам заповедь оставлена: любить.  
Любить сложней, чем любящим  
казаться.  
Но Бог способен сердце изменить.

Лишь Бог способен поменять  
все мысли,  
Судью внутри тебя разоблачить,  
Чтоб разум чистым стал, чтоб глаз  
был чистым,  
Чтоб с чистотой о ближних  
говорить.

Мы видим только краешек  
их жизни,  
За всем же наблюдает мудрый Бог,  
Всезнающий, Всевидящий,  
Всевышний.  
И Он Один всем подведёт итог.

Ты видишь грех — Бог видит  
покаянье.  
Ты видишь ложь — Бог видит боль  
и гнёт.  
Ты видишь труса, а Господь —  
стенанье  
И то, как он к победе вновь придёт.

Бог видит каждой мысли  
направленье,  
Мотивы сердца, склонности, труды.  
И даже к самым злым  
долготерпенье  
Имеет Бог, спасая от беды.

И чтобы нам с тобой не ошибиться  
В сужденьях наших, Бог велел  
любить,  
Прощать и за обидчиков молиться,  
И с кротким сердцем с ними  
говорить.

Как ранил ты другого не однажды,  
Почаще для примера вспоминай.  
И грех других не так уж будет важен,  
Таким не будет грузом их вина.

Путь на земле среди людей так  
труден,  
Средь глиняных горшков,  
существ плотовских...  
Дай Бог нам думать лучшее  
о людях!  
Дай Бог нам чище размышлять  
о них!  
Светлана Теребилина



## НАЗВАН САМЫЙ ЧИТАЕМЫЙ В 2021 ГОДУ СТИХ ИЗ БИБЛИИ

Согласно данным YouVersion, ежедневных пользователей популярного приложения для чтения Библии за время пандемии стало на 24% больше.

В течение 2021 года люди по всему миру прочитали 55,8 млрд глав Библии и прослушали до 8,2 млрд аудио из приложения.

Самым популярным стихом в 2021 году стала цитата Евангелия от Матфея 6:33: «Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам». Именно этот текст

пользователи чаще всего выделяли, добавляли в закладки и отправляли через разные мессенджеры.

Напомним, что Матфея 6:33 также был самым популярным стихом в приложении в 2019 году, а Исаия 41:10 был популярен в 2018 и 2020 годах: «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницаю правды Моея».

**Источник:** [invictory.com](http://invictory.com)

### УЛИЧНАЯ АКЦИЯ

#### «ЗАМЁРЗ? СОГРЕЙСЯ!»

Когда в Самаре наступили холода, ребята из проекта «Миссия Авраама» задались вопросом: как можно рассказать людям о Боге, скрасить их серые будни и подарить немного тепла?

Они наклеили на бумажные стаканчики мудрые цитаты из книги Притчей, подготовили напиток и вышли на одну из улиц Самары.

Во время акции участники команды предлагали прохожим согреться горячим облепиховым морсом. Благодаря этому появлялась возможность для общения. Ребята объясняли прохожим смысл стиха из Библии, который был на стаканчике.

Лилия, участница акции, говорит: «Было приятно видеть улыбки людей и слышать позитивные отзывы. Всего лишь небольшой стаканчик горячего напитка, а сколько впечатлений у горожан!»

Многие замечали, что текст на стаканчиках будто написан специально для них.

**По материалам** [esd.adventist.org](http://esd.adventist.org)

### НАЙДЕН БАПТИСТЕРИЙ, ПОСТРОЕНИЙ В ВЕКЕ НАШЕЙ ЭРЫ

Баптистерий (бассейн для крещения) случайно обнаружили в западном углу одной из церквей, рас-

положенной в районе замка Кады в Кушадасы (Западная Турция). Он имеет форму восьмиугольника. Особенность этого баптистерия в том, что он намного выше своих аналогов, что даёт очень важную информацию об этом периоде.

**По материалам Седмица.ru**

### Примечание редактора:

Находка подобного баптистерия в очередной раз подтверждает, что крещение в ранней церкви совершились не кроплением, а полным погружением крещаемого в воду. Крещение символизирует смерть для греха: «Неужели не знаете, что все мы, крестившиеся во Христа Иисуса, в смерть Его крестились? Итак мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мёртвых славою Отца, так и нам ходить в обновлённой жизни» (Библия, Послание римлянам 6:3, 4).

## КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

### КАК ВСЕХ УЧИТЬ ВСЕМУ

**В марте отмечается 430 лет со дня рождения чешского мыслителя, писателя, проповедника и педагога Яна Амоса Коменского (1592 – 1670). Это интереснейшая личность, основоположник научной педагогики, автор первого в истории иллюстрированного учебника. Он разработал совершенно новую методику, которая была признана многими педагогами, но полностью не применялась никогда, поскольку автора этого труда считали еретиком. Итак, не много о великом еретике...**

**Я**н родился 28 марта 1592 года в городке Нивница. Отец его, Мартин, был из соседней деревни Камне, куда семья перебралась из Словакии. От названия этой деревни и произошла фамилия Коменский. Детство Яна Коменского пришлось на период разгула в Европе чумы. Когда малычу было 10 лет, друг за другом умерли его отец, мать и две сестры.

В это время так называемое гуситское движение повлияло на пробуждение Чешских (Моравских) братьев. В 1608 году Ян Коменский становится учеником крупнейшей и лучшей школы Чешских братьев. В 1611 году он проходит обряд крещения и прибавляет к своему имени второе — Амос.

Ян Амос Коменский становится священником и принимает место управляющего Советом братской общины и учителя-проповедника. В это время он пишет свой первый труд «Письма к небу». Одновременно с этой работой он выпускает антикатолическую книгу «Разоблачение антирхиста».

Противостояние католицизма и протестантизма приводят к созданию противоборствующих межнациональных союзов. Начались расправы над протестантами. Коменский (как один из руководителей Чешских братьев) был вынужден бежать. Во время своих скитаний он узнаёт, что от чумы

умерли его жена и двое сыновей, а его огромная библиотека сожжена. В этот период появляются ещё два его труда — «Скорбный» и «Лабиринт света». Коменский входит в экспедицию священников, которые подбирали места для убежища Чешским братьям в других странах.

**В** 1628 году Ян Амос Коменский становится ректором национальной школы в г. Лешно. Примерно в этот период он начинает главный труд своей жизни — четырёхтомник «Великая дидактика». Полное название книги звучит следующим образом: «Великая дидактика, содержащая универсальное искусство, как всех учить всему, или верный и тщательно продуманный способ создавать по всем общинам, городам и сёлам каждого христианского государства такие школы, в которых бы всё юношество того или иного пола, без всякого исключения могло бы обучаться наукам, совершенствоваться в нравах, исполняться благочестия, и таким образом в годы юности научиться всему, что нужно для настоящей и будущей жизни». Такое длинное название характерно для книг того периода, оно заменяло собой современную аннотацию и предваряло ознакомление читателя с книгой.



Ян Амос Коменский глубоко и искренне веровал в Христа. Его педагогическая система представляет собой, прежде всего, христианское учение, которое направлено на образование детей в христианском духе. Труд Коменского начинается с утверждения, что «...жизнь на земле является только приготовлением к вечной жизни».

Педагог определял сверхзадачу своей дидактики так: «Руководящей основой нашей дидактики пусть будет: исследование и открытие метода, при котором учащиеся меньше бы учили, больше бы учились; в школах было бы меньше одурения, напрасного труда, а больше досуга, радостей и основательного успеха...»

#### Тройная цель воспитания юношества по Коменскому

1. Вера и благочестие.
2. Добрые нравы.
3. Знание языков и наук.

И всё это в том самом порядке, в котором предлагается здесь, а не наоборот. Прежде всего, нужно привить детям к благочестию, затем — к добрым нравам или добродетелям, наконец — к полезным наукам.

**С**лова Коменского, обращённые к учителям, и по сей день звучат свежо и актуально: «Учителя должны заботиться о том, чтобы быть для учеников в пище и одежде — образцом простоты, в деятельности — примером бодрости и трудолюбия, в поведении — скромности и благонравия, в речах — искусства разговора и молчания, словом, — быть образцом благородства в частной и общественной жизни».

С точки зрения Коменского, учительство является не столько профессией, сколько призванием. Учитель, по Коменскому, постоянно совершенствуется в своих знаниях и умениях. Хороший учитель не пропускает ни одного удобного случая, чтобы научиться чему-нибудь полезному. По этому поводу выдающийся педагог говорил примерно так: «Я готов стать учителем учителей, если можно чему-нибудь их научить, и я готов стать учитником учеников, если только можно у них чему-либо научиться».

Стараясь поддерживать в своих учениках живость, свойственную детскому возрасту, Коменский вместе с тем требовал от них дисциплины: «Пусть поддержание дисциплины всегда происходит строго и убедительно, но не шутливо или яростно, чтобы возбуждать страх Божий и уважение, а не смех или ненависть. Следовательно, при руководстве юношеством должна иметь место кротость без легкомыслия, при взысканиях — порицание без язвительности, при наказании — строгость без свирепости».

**Подготовила Елизавета Черникова по материалам статьи Татьяны Лыжовой**



## ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

### В начале пути

Наш рассвет благословляя,  
начинает нас вести  
Тот, Кто смыслом наделяет  
все напрасные пути.  
Тот, Кто сердце зажигает  
пламенеющим огнем.  
Тот, Кто мысли очищает  
и любовь в нас льет дождем.  
Тот, Кто ждет от нас лишь слова,  
только жажды и мольбы —  
Даст тогда Он силы снова,  
ощущенье полноты.  
Тот, Кто ждет заблудших, падших  
на дороге ко кресту.  
Тот, Кто в каждом раскрывает  
силу, мудрость, чистоту...

Ты — Отец, что ждёт весь вечер.  
Ты — тот Друг, кто жаждет встречи.  
Ты — мелодия любви.  
Песней стань, во мне живи!

Подари мне море красок,  
мысли светлые пошли.  
Научи к Тебе стремиться,  
в сердце Свой Закон впиши.  
Я прошу, о Боже чудный,  
будь советником Ты мне.  
Не оставь в дороге трудной,  
главным будь в моей судьбе!

**Елизавета Яковицкая,**  
15 лет, г. Санкт-Петербург

### Какое счастье дивное...

Какое счастье дивное, какое это счастье —  
В лице Творца Небес Отца иметь,  
Его заботу видеть и участье,  
И в будущее, не страшась, смотреть!

Я не боюсь! Пусть боль придёт, потеря —  
Спокойно всё, безропотно приму,  
Ведь с той поры, как я Ему поверили,  
Бог всё творит ко благу моему!

Он просто не причиняет боли,  
Страдающих Бог к святыни ведёт.  
Я точно знаю, что без Божьей воли  
С меня и волосок не упадёт!

Поэтому я счастлив и ликую!  
Средь тысяч вариантов и дорог  
Я сам себе избрал судьбу такую,  
Какую для меня назначил Бог!

Ну как Такого Бога не прославить? —  
Источник радости и творческих идей!  
Я буду петь, чтоб и других направить  
К Тому, Кто очень любит всех людей!

Какое счастье дивное, какое это счастье  
В лице Творца Небес Отца иметь,  
Его заботу видеть и участье,  
И в будущее, не страшась, смотреть!

**Игорь Плохотнюк,**  
г. Омск

## БОГ ВЕРНУЛ КЛЮЧИ

Общалась я как-то с Ларисой, удивительно светлым человеком. Она рассказала мне, с чего начался её путь к Богу. Дело было в марте...



Моя тётя крестилась в 1992 году и с тех пор много рассказывала мне о Боге. Я тогда была в декретном отпуске. Как-то раз (а дело было в марте) мне нужно было сходить на работу, чтобы получить деньги. Я посадила дочку в санки, положила скобку пакетик с ключами и рабочими бланками (там был указан адрес организации), и мы отправились в путь. В тот день свою связку ключей я найти не смогла и взяла ключи мужа (на ней были ключи от чужой грузовой машины, от гаража, от квартиры). Отъехали мы метров на сто от дома, дочка говорит мне: «Мама, пакетик упал». Вернулись — нет пакетика. Я очень расстроилась.

А что делать? Пришла на работу, рассказала девочкам свою ситуацию, получила деньги, вернулась домой. По дороге я вспомнила, как тётка рассказывала о чудесах, которые Бог делает в её жизни. Посмотрела я в серое небо и говорю: «Господи, если Ты есть, верни мне ключи. Больше мне ничего не надо».

С работы приехала мама, открыла нам дверь и уехала снова. Я стираю бельё, дочка спит, вдруг звонок с работы: «Лариса, какого-то мужчина принёс ключи, целую связку. Может, твоим?»

На следующий день я пошла на работу посмотреть ключи. Мои! Никто не смог бы мне доказать тогда, что это не Бог, по-

тому что в пакете, кроме ключей и бланков, был новый кошелёк: непорядочный человек взял бы всё ценное и выбросил ключи, порядочный вернул бы пакет полностью; мне же, как я и просила, вернулись только ключи.

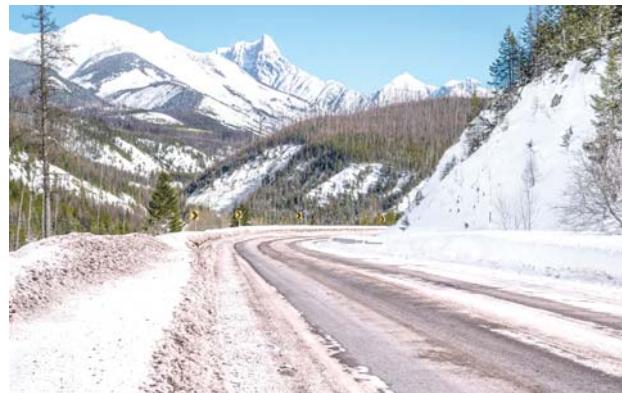
Вечером мне так хотелось разговаривать с Богом! Я не знала, как молиться. Помню только, как я стояла у окна со словами: «Господи, когда Ты творил людей, наверное, Ты хотел, чтобы они какими-то были. Сделай меня такой». Потом в жизни было много других чудесных случаев, которые убедили меня, что Бог есть.

**Лариса Ибрагимова,**  
г. Владимир

## УДИВИТЕЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА МОЛИТВУ

### КАК ДАЛЕКО МОЖНО УЕХАТЬ С ПУСТЫМ БАКОМ

Вы когда-нибудь путешествовали по незнакомой местности с пустым баком? Да ещё и в снегопад?



Был период, когда мы с семьёй жили в США. Так получилось, что нам нужно было из штата Вашингтон переехать на восток. Мы путешествовали по северу страны и после съезда с основной трассы двигались по дороге 212. Если кто-то когда-то бывал в тех краях, то поймёт, о чём я говорю.

Когда мы съехали на эту дорогу, бензина осталось не много, но лампочка ещё не горела. Мы стали искать возможность заправиться, понимая, что впереди ещё очень долгий путь. А ехали мы в холодное время года, когда уже и снег выпадал, и выжило. Дорога была сложная, а покрышки — лысые: летняя резина, причём, не самая лучшая.

Подъехав к одной из заправок, мы обнаружили, что это не совсем традиционная заправка. Она находилась на территории, где присутствует большое количество этнических индейцев, представителей коренных народов. Выглядела заправка, как в старом вестерне. Кроме того, там происходило нечто странное: одни индейцы шли против других индейцев; подъехала полицейская машина, развернулась и уехала. Мы решили последовать примеру полицейских. Конфликта с индейцами мы избежали, но бензина в баке не прибавилось.

Тем временем приближалась буря. Снег усиливался. Мы приняли решение ехать дальше. Уже

загорелась лампочка — верный сигнал, что топлива критически мало. Когда я это заметил, мы как раз подъезжали к вершине перевала, и перед моими глазами открылись широчайшие просторы Монтаны и длинная, как будто бесконечная, дорога. Вся заснеженная. Холмы и горы, холмы и горы... Холод и вьюга. И никогошеньки. Почти нулевой бак и никаких заправок.

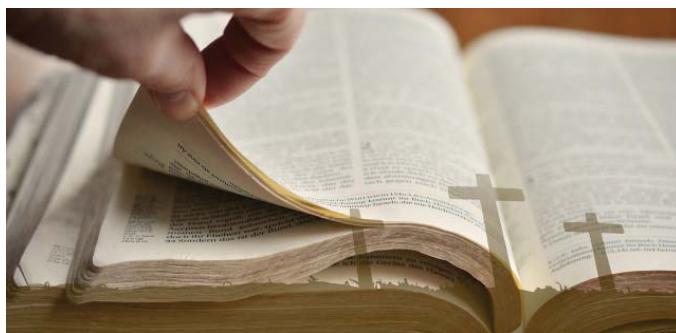
Нам предстоит двигаться вперед. Мы понимаем, что обратного пути нет. Так мы едем час, другой... С горящей красной лампочкой. Если мы остановимся, то очень быстро замёрзнем. Очень редкая машина проезжала по той дороге. Обычно люди предпочитают путешествовать по другим маршрутам.

Наконец мы добрались до заправки, проделав совершенно нереальный путь с пустым баком. Господь нас сохранил от очень серьёзной беды. Мы вспоминаем об этом случае и благодарим Господа, Который позволил нам доехать до следующей остановки, где мы могли выдохнуть, прийти в себя, помолиться, заправиться и понять, что это было большое чудо: Господь избавил нас от серьёзных проблем.

По материалам  
интервью Николая  
Качалова каналу  
«Живые камни»



# ДАЙТЕ МНЕ БИБЛИЮ!



**Было время, когда русские люди читали Библию на французском. На языке врагов (шла война 1812 года). Потому что Библии на понятном всем русском попросту не было. Потом она появилась и очень скоро стала настольной книгой во многих домах. Сегодня мирное время. Существует несколько современных переводов Книги книг, но, к сожалению, читать Слово Божье не спешат...**

Царь Александр I был равнодушен к религии. И это неудивительно: он воспитывался на идеях французских просветителей, которые либо отрицали Бога, либо говорили, что Ему нет дела до людей.

Но всё изменилось зимой 1812 года. Именно тогда Александр впервые осознанно обратился к Библии. Князь Голицын показал императору 90 псалом (так называемые «Живые Помощи»). Рассказывают, что тяжёлая Библия упала и раскрылась как раз на этом месте Писания. Александр не без интереса прочитал псалом, потому что раньше, даже бывая в церкви, не понимал ровным счётом ничего: чтения были на славянском, император же во времена службы предавался раздумьям на вольные темы. Вскоре Александр услышал в церкви этот же псалом и, к своему удивлению, понял его. Он решил, что это знак свыше. Ему захотелось прочесть Библию. Но в

дворцовой библиотеке он Библию не обнаружил.

Тогда Александр вспомнил, что его жена Елизавета Алексеевна как будто бы интересуется религией. У неё нашлась желанная книга на французском языке. Впоследствии Александр говорил. «Я пожирал Библию, находя, что её слова вливают новый, никогда не испытанный мир в мое сердце и доводят до жажды моей души».

В ходе войны Александр всё яснее понимал, что именно Бог спасает Россию. Даже когда Наполеон занял Москву и сжёг кремль, российский император вопреки многочисленным советам отказался принять предложения Наполеона о мире.

6 декабря, когда войска Наполеона развернулись в обратном направлении, Александр подписывает Указ о создании в России библейского общества, которое занялось переводом Библии на русский язык. Александр же не расставался с Библией,

и даже в военных походах, ложась на свою жёсткую постель, он всегда читал эту удивительную Книгу, незадательную для всех — для нищих и богатых, рабов и царей.

Перевод Священного Писания получил название Синодального, потому что был принят и одобрен Синодом Русской православной церкви. Полная Библия на русском языке появилась только в 1876 году.

«Вряд ли кто решится утверждать, что этот русский текст Евангелия, известный нам под именем Синодального перевода, имел, да и имеет в России меньшее распространение, чем произведения Пушкина. Даже в советское время, и даже классики марксизма сплошь и рядом цитировали эту Великую книгу не в меньшей степени, чем отрывки из стихов нашего прославленного поэта. И русская Библия, ставшая в середине XIX века настольной книгой в каждой семье, ничуть не меньше повлияла на формирование лексических норм современного русского литературного языка», — пишет архимандрит Геннадий (Гоголев).

**Б**иблия — это Книга, изменяющая жизнь. Люди жертвовали всем ради того, чтобы ты и я могли читать её на родном языке. Сегодня она доступна почти каждому. Её можно бесплатно скачать в интернете, приобрести в ближайшей церкви или книжном магазине и даже получить в подарок на улице. Более того, кроме Синодального перевода, язык которого может показаться сложным и устаревшим, существует ряд хороших современных переводов. Почему же мы не пользуемся этими преимуществами?

Друзья, пусть Библия не пугает вас как нечто сложное и недоступное. Ниже мы приводим тот самый 90

псалом, с которого началось когда-то знакомство Александра I с Библией, в переводах разных времён. Если Синодальный перевод кажется вам не вполне понятным, обратитесь к современным переводам. Это та же самая Библия, но написанная на понятном языке. Бог хочет быть понятым и услышанным. Вы задаёте Небесам вопросы? А открываете ли вы Книгу ответов?

Найдите Библию: купите, попросите, достаньте с полки. Убедитесь, что её язык понятен вам. Откройте оглавление, найдите Евангелия и попробуйте начать чтение с них. Затем перейдите к книгам Псалтырь и Притчи. Перед чтением просите у Бога понимания и водительства.

Пусть эта Книга звездой путеводною  
Душу твою озарит,  
Пусть она силой своей многоплодною  
Сердце твоё укрепит.

В ней на вопросы души твоей вечные  
Есть вековечный ответ,  
В ней на страданье, на муки сердечные  
Есть утешенье и свет.

Вникни ж в её содержанье чудесное,  
Мысль посвяти ей свою,  
И да хранит она силой небесною  
Чистою душу твою!

Подготовила

Александра Третьякова

Предлагаем ближе познакомиться с Книгой книг. Смотрите многогодичный познавательный цикл «Библия» в эфире телеканала «Три Ангела». Вы узнаете, как понимать эту древнюю Книгу и о том, как она повлияла на жизнь людей в разные века и продолжает влиять сегодня. В программах принимают участие известные библеисты, богословы и переводчики Библии. [www.3angels.ru](http://www.3angels.ru)



## ПСАЛОМ 90

Синодальный перевод	Современный перевод под ред. Кулакова
1 Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, 2 Говорит Господу: «прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!»	1 Кто живёт под покровом Всевышнего, кто под сенью Всемогущего приют себе находит,
3 Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы, 4 Перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение — истина Его.	2 тот говорит Господу: «Ты — прибежище мое, моя крепость, Бог мой, Которому я доверился».
5 Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днём, 6 Язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень.	3 Бог убережёт тебя от сетей расставленных, от [всякой] смертельной болезни избавит.
7 Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится:	4 Опереньем Своим тебя Он укроет, под крылами Его в безопасности будешь, верность Его — [твой] щит и [твой] доспехи.
8 Только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым.	5 Не устрашат тебя ужасы ночи, летящая днём стрела,
9 Ибо ты [сказал]: «Господь — упование моё»; Всевышнего избрал ты прибежищем твоим;	6 чума, во мраке крадущаяся, зараза, что в полдень опустошает.
10 Не приключится тебе зло и язва не приблизится к жилищу твоему;	7 Хотя бы тысячи подле тебя пали и даже десятки тысяч близ тебя [полегли], тебя всё то не коснётся.
11 Ибо Ангелам Своим заповедает о тебе — охранять тебя на всех путях твоих:	8 Ты только будешь смотреть и своими глазами увидишь возмездие нечестивым.
12 На руках понесут тебя, да не преткнёшься о камень ногою твою;	9 Ты [сказал]: «Прибежище мое — Господь», Всевышнего избрал ты оплотом своим.
13 На аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона.	10 Потому не постигнет тебя никакое зло, пройдёт мимо жилища твоего несчастья.
14 «За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Моё.	11 Ибо повелел Бог ангелам оберегать тебя на всех путях твоих.
15 Возвозёт ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его, и прославлю его,	12 На руках понесут они тебя, чтобы ты [не оступился] и не споткнулся о камень.
16 Долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Моё».	13 Будешь попирать льва и гадюку, затопчешь льва молодого, и змею ядовитую.
	14 «Он любит Меня, — [говорит Господь], — потому спасу его; в недоступном месте укрою его, ибо знает он имя Моё.
	15 Возвозёт ко Мне — и отвечу ему, буду с ним и в страданьях его, [от бед] избавлю его и прославлю.
	16 Долголетием дам насытиться ему, обретёт он спасенье во Мне».

# ВНИМАНИЕ: ВЕДЁТСЯ НАБЛЮДЕНИЕ

*Каждый наш поступок, каждая мысль заносятся в небесные книги. Мы не знаем, как выглядят вышние библиотеки. Наверняка тамошние информационные технологии превосходят земные. Как бы то ни было, за нами наблюдают и ведут тщательные записи. Хорошо это или плохо?*

Наверняка каждый человек хотя бы раз в жизни задумывался о конце света. Сегодня это понятие весьма обширное и неопределённое, и можно встретить много вариантов, начиная фантастическими инопланетными вторжениями и «восстанием машин» и оканчивая классикой жанра с неправильным использованием библейских терминов «Армагеддон» и «Апокалипсис». Существуют и вполне правдоподобные сценарии с экологическим или ресурсным коллапсом.

Библейский вариант конца света не менее интересен, чем остальные сценарии. Но как его себе представляют люди? Итак, «классика»: «Страшный суд» Микеланджело или Иеронима Босха (для тех, у кого нервы покрепче). Поразительно, но большинство христиан именно так видит момент возоздания. Неудивительно, что всё большее число молодёжи (да и просто здравомыслящих людей) склоняется к атеизму. Но постойте! Соответствует ли изображённое на знаменитых полотнах тому, что на самом деле написано в Библии?

Поделюсь с вами одним наблюдением относительно Божьего суда, которое меня поразило до глубины души, так как оно способно менять мировоззрение.

Если мы говорим, что есть суд, значит, должно быть нечто, за что на этот суд предстоит попасть! «Ибо всякое дело Бог приведёт на суд, и всё тайное, хорошо ли оно, или худо» (Библия, книга Екклесиаста 12:14). Ух ты! Мы все под колпаком! Только не у ЦРУ и не у КГБ. Библия говорит об идеальной «прослушки» и «видеофиксации» для каждого из живущих и живущих на планете: «И книги раскрыты были, и иная книга раскрыта, которая есть книга жизни; и судимы были мёртвые по написанному в книгах, сообразно с делами своими» (Библия, книга Откровение 20:12). «Где мои права человека?» — возразит кто-то. Подождите немного, и вы удивитесь.

Какой источник информации используется на небесном суде? Книги. Во всяком случае, апостол Иоанн почти 2000 лет назад использовал именно это слово.

Библейский пророк Малахия тоже упоминает книги: «Господь им (боящимся Бога) внимает, Он слышит их, и пишется пред Ним памятная книга о тех, кто благо-

говеет пред Господом и чтит имя Его» (Библия, книга пророка Малахия 3:16; сорв. перевод под ред. Кулакова).

Оказывается, суд — это место, где не только наказывают. Там ещё и справедливость вершится. А про это мы порой забываем. Разве мы сами не ищем суда как последней инстанции в решении бытовых вопросов? Если нужно восстановить справедливость, куда идут люди? Это применимо и к последнему суду.

## МАЛЕНЬКОЕ РЕЗЮМЕ ПЕРЕД ФИНАЛЬНЫМ АККОРДОМ:

1. БУДЕТ СУД.
2. НИКТО ЕГО НЕ ИЗБЕЖИТ.
3. ОТ «СЛЕДСТВЕННОГО КОМИТЕТА» НИЧТО НЕ БУДЕТ УКРЫТО.
4. СУД — ЭТО НЕ ТОЛЬКО МЕСТО НАКАЗАНИЯ И СТРАХА, НО И МЕСТО СПРАВЕДЛИВОСТИ И ЛИКOVANIA.

А теперь то, к чему я так долго вёл: «Побеждающий облечётся в белые одежды; и не изглагжу имени его из книги жизни, и исповедаю имя его пред Отцом Моим и пред Ангелами Его» (Библия, книга Откровение 3:5). Каждый из живущих на земле изначально вписан в книгу жизни (перечень наследников «Царства Небесного»), и только своим противлением, упорством, злобой и грехами мы можем принудить Бога изгладить наше имя из этой «книги жизни», т. е. из списка спасённых или оправданных на последнем суде.

Сегодня Бог прикладывает неимоверные усилия в борьбе за каждую человеческую душу: «Живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был» (Библия, книга пророка Иезекииля 33:11).

Каждый человек начинает земной путь, будучи вписаным в книгу жизни благодаря любви Божьей, явленной миру в Иисусе Христе. Но, отрицая милость Божью и избирая путь греха, человек делает выбор к погибели. «Того, кто согрешил предо Мною, изглагжу из книги Моея» (Библия, книга Исход 32:33).

И так, мы изначально вписаны в книгу жизни. Но тут же воз-



никает вопрос: как нам быть, ведь все мы рождаемся в грешный мир и сама Библия говорит, что «нет праведного ни одного» (Библия, Послание римлянам 3:10)?

Даже лучшие из нас недостойны того, чтобы их имя оставалось в книге жизни. Но есть Тот, Кто достоин. Его в христианстве называют Спаситель, Испкупитель, Избавитель, Господь Иисус. Он сделал то, что невозможно нам. Сделал не за наши дела, а потому что любит нас. Каждый из нас, даже последний грешник, безмерно дорог Богу.

2000 лет назад, там, на Голгофе, вися на позорном кресте, Он видел миллионы судеб. Он видел тебя во чреве матери, потом у неё на руках. Он видел твою первую улыбку. О, как Он хотел, чтобы ты был счастлив! Он хотел, чтобы у жителей земли, обманутых сатаной, была возможность сохранить имена в книге жизни. У Него не было гарантий, что ты примешь Его подарок — жизнь. Но Он пошёл до конца.

И дальше самое непонятное для нас, привыкших всего добиваться своими трудами: «Ибо благодатию вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар» (Библия, Послание ефесянам 2:8). Нам остаётся только с благодарностью принять этот подарок от Бога, вписавшего наше имя в книгу жизни Своей кровью. Если мы с благодарностью принесли дар любви от Бога, нам нет нужды бояться суда. Если мы действительно оценили то, что сделал для нас Бог, это перевернёт нашу жизнь, мы уже не будем прежними. Всё, что будет после, — это ответ на Божью любовь, но даётся она нам не за дела, а просто так. Просто так! Как принять этот дар?

Помолись: «Отец Небесный, я много не понимаю, но я верю, что Ты любишь меня. Любишь таким,

какой я есть. Говорят, Ты умер за меня. Это не укладывается у меня в голове, но моё сердце нуждается в Тебе. Я прошу у Тебя прощения за всё зло, которое совершил. Я недостоин быть вписаным в книгу жизни, и я не могу спасти себя сам. Ты сделал всё за меня. Я принимаю Твой подарок, Господи! Я отдаю свои грехи Тебе, а от Тебя принимаю праведность. Всё это так странно для меня, но верой я принимаю Твою любовь, Твоё прощение. Я так мало знаю о Тебе, но прошу: учи меня, направляй. Я хочу оправдать Твои надежды. Я приглашаю Тебя стать Царём моей жизни, привнести в неё цель и смысл. Ради Иисуса молитва моя. Аминь».

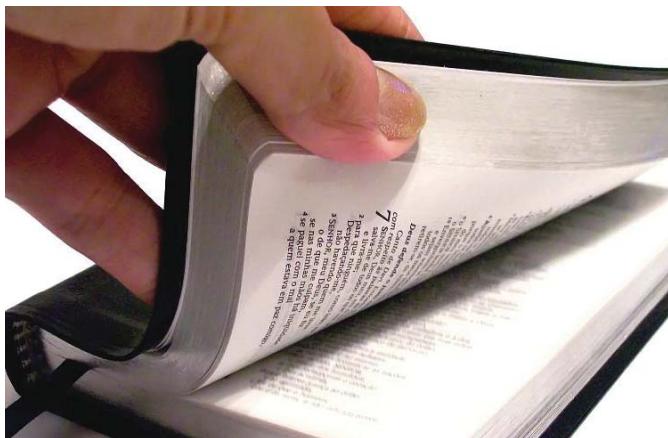
Если ты хочешь сказать Богу ещё что-то, не торопись говорить «аминь», излей Ему своё сердце, поведай обо всём, что наболело, что тревожит.

Когда ты узнаешь характер Бога, то будешь воспринимать «тотальный контроль» как благословение, а не как проклятие. Разве не счастье, когда око любящего Отца всегда над тобой? Это же здорово, когда Он не спускает с тебя глаз, а ты живёшь так, чтобы не огорчать Его.

Если верить Библии, то великий суд уже начался: «Убийте Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его» (Библия, книга Откровение 14:7). Мы живём в особенное время, и откладывать принятие решения не стоит, потому что следующее событие — Второе пришествие Христа. Он предупреждает: «Се, гряду скоро» (Библия, книга Откровение 22:12). Будешь ли ты в числе тех, «которые написаны у Агнца в книге жизни» (Библия, книга Откровение 21:27)?

Алексей Третьяков

# Я НИКОГО НЕ УБИВАЮ?



**Наверняка всем известна одна из десяти Божьих заповедей: «Не убивай». И многие люди считают, что эту заповедь они уже точно не нарушают. Но действительно ли это так?**

В Библии записаны слова Иисуса Христа: «Вы слышали, что праотцам вашим было сказано: "Не убивай!" Если же убьёт кто, должен ответить перед судом. А Я говорю вам: всякий, кто гневается на брата, подлежит суду. Кто скажет брату своему: "Глупец!", должен ответить перед Синедрионом, а кто безумцем [его] назовёт, того генна ждёт огненная» (Евангелие от Матфея 5:21, 22)\*.

## УБИЙСТВЕННАЯ СИЛА СЛОВ

Вы когда-нибудь испытывали горечь или обиду от высказанных в ваш адрес негативных слов? Переживали ли вы от едких фраз и горьких оскорблений? К сожалению, в нашем мире все люди подвергаются такому обращению, кто-то в большей степени, а кто-то в меньшей. Поэтому и душевные раны от этого у всех разные, а кого-то уже и нет в живых...

«Ненавижу тебя, убила бы!» — в очередной раз кричала женщина, обращаясь к своему сыну, который понуро сидел на стуле, обхватив руками голову. «Какой же ты безрукий, ничего тебе нельзя доверить! И зачем я вообще тебя родила?!» — продолжала своё нападение женщина, думая лишь о разбитом телефоне и о деньгах, которые она еле накопила, чтобы купить сыну подарок. В эти минуты женщина совершенно не думала о том, что происходило в сердце мальчика. Подросток же был полностью раздавлен, ему было невыносимо больно оттого, что самый дорогой и близкий человек пожелал ему смерти. «Как же мне жить дальше? Неужели она не понимает, что я неспециально его разбил? Она меня никогда не понимала, постоянно крики и претензии, а теперь и смерти желает! Зачем я вообще живу, если даже матери не нужен?» — так в сердце парня вновь замаячи-

ла мысль о самоубийстве. Через несколько дней женщине сообщили, что её сына нашли с порезанными венами. Врачам не удалось спасти подростка. Мама была в отчаянии...

Что же привело мальчика к смерти? Неужели так подействовали отношения с матерью, её убийственные слова? А может быть он сам виноват? Просто не справился со своими внутренними проблемами? В Уголовном Кодексе РФ есть 110 статья: «Доведение до самоубийства». В ней очень чётко сказано, что угрозы и систематическое унижение могут довести человека до самоубийства и это карается законом. Вот так серьёзно не только Бог, но и государство относится к нашему социальному взаимодействию и его последствиям.

## ВЗГЛЯД УБИВАЕТ?

«Он убил меня одним своим взглядом!» Знакомое выражение? Да, мы очень хорошо считываем мысли человека даже по взгляду. Человек может нам не сказать ни слова, но ТАК посмотреть, что всю жизнь мы будем помнить этот взгляд. И наше сердце вновь и вновь будет скиматься от этих воспоминаний... Убийственный взгляд часто бывает следствием холдной ярости или других сильных негативных эмоций. И человеку, который так смотрит, лучше не попадаться под горячую руку.

## А МЫСЛЬ?

Сейчас медицина выявила неразрывную связь между здоровьем и эмоциональным состоянием человека. Теперь врачи часто говорят, что пациенту нужны положительные мысли, которые помогут исцелиться и восстановиться. Если же человек постоянно удречён и сосредоточен на плохом, то выздоровление может вообще не наступить. В Библии же

Господь сказал об этом очень давно: «Радость на сердце — лучшее лекарство, а отчаяние иссушает тело» (Библия, книга Притчей 17:22). То есть своими негативными мыслями мы можем убить даже самих себя.

Думаю, у каждого из нас в жизни было время, когда наш близкий или не совсем близкий человек находился в дурном расположении духа по отношению к нам. Хотя при этом человек нам ничего не говорил и даже не смотрел на нас, мы внутренне ощущали, что он на нас злится, или обижается, или гневается. И это может приносить нам большой душевный дискомфорт и боль.

## УБИЙСТВО ЛЮБВИ, РЕПУТАЦИИ, СТРЕМЛЕНИЙ

Психологи говорят, что своим отношением мы можем убить в человеке стремление к какой-то цели, важной для него. Мы можем убить его веру в себя. Мы можем убить его надежды и планы, сузив круг его стремлений до наших представлений, — особенно это касается родителей и их детей, друзей, коллег. Своим отношением мы можем разрушить (убить) семью человека, подорвать его доверие к спутнику жизни.

## ШЕСТАЯ ЗАПОВЕДЬ: «НЕ УБИВАЙ»

Таким образом, вся наша жизнь, состоящая из мыслей, слов, движений, взглядов, отражает наш внутренний мир и сильно влияет на окружающих. Поэтому очень важно относиться бережно и вдумчиво к словам, тону голоса, взгляду и мыслям. Неслучайно Иисус Христос нам так глубоко раскрывает заповедь «Не убивай», подчеркивая важность даже наших мыслей.

Невозможно вернуть сказанное слово, брошенный взгляд, пренебрежительный тон. Они исходят от нас и никогда не возвращаются обратно. Чем будет наше отношение: лекарством или ядом, зависит только на нас. Но в любом случае, глядя с пониманием на собеседника и говоря ему добрые слова с терпением, всегда приятно видеть, что они ему помогли! Поэтому выбор за нами — вдохновлять человека или убивать.

Пусть каждый из нас проанализирует свою жизнь и попросит у Бога и людей, кого, возможно, мы ранили своим отношением, прощения. Идай Бог нам всем силы и любви от Него, чтобы в будущем не нарушать эту заповедь!

Алена Маскина

\* Библейские тексты приведены в современном переводе института перевода Библии при Заокской духовной академии.

**Закон Божий**  
Библия, Исход 20 гл.



«Если любите  
Меня, соблюдите  
Мои заповеди»  
(Иоанна 14:15)

I

Я Господь, Бог твой, Который  
вывел тебя из земли Египетской,  
из дома рабства;  
да не будет у тебя других богов  
перед лицом Моим.

II

Не делай себе кумира и никакого  
изображения того, что на небе  
вверху, и что на земле внизу,  
и что в воде ниже земли;  
не поклоняйся им и не служи им,  
ибо Я Господь, Бог твой,  
Бог ревнитель, наказывающий  
детей за вину отцов до третьего  
и четвёртого [рода],  
ненавидящих Меня,  
и творящий милость до тысячи  
родов любящим Меня  
и соблюдающим заповеди Мои.

III

Не произноси имени Господа,  
Бога твоего, напрасно,  
ибо Господь не оставит  
без наказания того, кто  
произносит имя Его напрасно.

IV

Помни день субботний, чтобы  
святить его; шесть дней работай  
и делай всякие дела твои, а день  
седьмой — суббота Господу, Богу  
твоему: не делай в оный

никакого дела ни ты, ни сын  
твой, ни дочь твоя, ни раб твой,  
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни  
пришелец, который в жилищах  
твоих; ибо в шесть дней создал  
Господь небо и землю, море  
и всё, что в них, а в день седьмой  
почил; посему благословил  
Господь день субботний  
и освятил его.

V

Почитай отца твоего и матеря  
твою, чтобы продлились дни  
твои на земле, которую Господь,  
Бог твой, даёт тебе.

VI

Не убивай.

VII

Не прелюбодействуй.

VIII

Не кради.

IX

Не произноси  
ложного свидетельства  
на ближнего твоего.

X

Не желай дома ближнего твоего;  
не желай жены ближнего твоего,  
ни раба его, ни рабыни его,  
ни вола его, ни осла его, ничего,  
что у ближнего твоего.

# ПИСЬМО ЖЕНЫ ИОВА

**Жена страдальца Иова... Мы даже имени её не знаем. Обычно говорят о её муже, перенёсшем тяжелейшие испытания. А каково было ей?**

**Я** родилась в удивительном и благословенном Богом месте — в земле Уц. Мне казалось, что лучшего места на земле не найти. Я радовалась своей большой семье, где была любимой дочерью и сестрой.

Девушке на Востоке не суждено долго жить в родительском доме. Начиная с двенадцати лет, по воле отца и матери, она уже может стать женщиной, женой. Вот и меня родители рано обручили с юношей из знатного и богатого рода. Звали его Иов.

Как и принято в нашем народе, родители устроили богатый брачный пир, запомнившийся нам на всю жизнь. При множестве свидетелей прозвучало торжественное обещание Иова: «Она жена моя, и я её муж с этого дня и навеки!»

Так началась наша счастливая семейная жизнь. Я очень благодарна мужу за то, что он остался верным своему обету. В его лице Бог сделал мне самый лучший подарок. Заботливый, умный, трудолюбивый, предпримчивый, справедливый, удаляющийся от зла, но самое главное — богобоязненный. Таким был мой муж.

Спустя некоторое время наше имение оценивалось в семь тысяч мелкого скота, три тысячи верблюдов, пятьсот паролов и пятьсот ослиц и весьма много прислуги. И сделался Иов знаменитее всех сынов Востока.

Бог отверз мою утробу и дал мне семь сыновей и три дочечки. Как радовалась я рождению каждого своего ребёнка! С какой нежностью я растила их, заботилась, отдавая им всю свою любовь!

Когда детям исполнялось пять лет, роль воспитателя брал на себя Иов. Он был замечательным отцом! Дети ездили с ним на пастбища. Он брал их с собой на сеяния и жатву. Они с наслаждением слушали его рассказы о сотворении мира Все-вышним Богом, о жизни патриархов, о потопе, о странствиях Авраама. И в каждом рассказе неизменно присутствовал Искупитель (см.: Иов 19:25), в Которого искренне веровал муж. Дети трепетно хранили рассказы отца в своей памяти.

**З**наете, живя с мужем как за каменной стеной, в безопасности, я никогда не думала о том, что всего за один день жизнь может круто измениться. Я и представить себе не могла, что за один день можно потерять всё! Всё и за один день!

И этот незваный день пришёл. Он разделил нашу жизнь на две части — до и после.

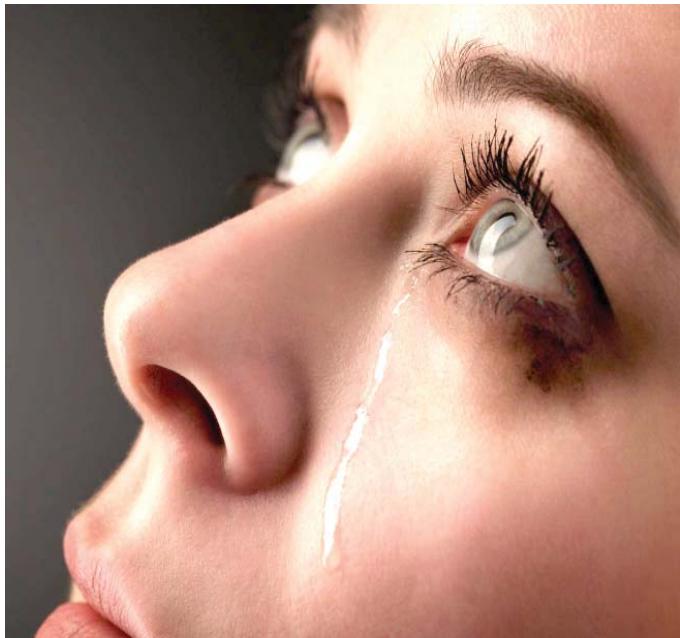
В тот день «приходит вестник к Иову и говорит: волы пахали, и ослицы паслись подле них, как напали Савеяне и взяли их, а отроков поразили острием меча... Ещё он говорил, как приходит другой и скаживает: огонь Божий упал с неба и опалил овец и отроков, и пожрал их... Ещё он говорил, как приходит другой и скаживает: Халдеи расположились трёмя отрядами и бросились на верблюдов, и взяли их, а отроков поразили острием меча... Ещё этот говорил, приходит другой и скаживает: сыновья твои и дочери твои ели и вино пили в доме первородного брата своего; и вот, большой ветер пришёл от пустыни и охватил четыре угла дома, и дом упал на отроков, и они умерли...» (Библия, книга Иова 1:14–19).

В тот день я находилась рядом с мужем. Всё происходило как во сне и как будто не с нами. Мой муж разодрал верхние одежды свои и пал на землю, сказав: «Наг я вышел из чрева матери моей, наг и возвращусь. Господь дал, Господь и взял; да будет имя Господне благословенное!» (Библия, книга Иова 1:21).

А что было со мной, я помню плохо... Говорят, страшно кричала, рвала на себе волосы, нескользко дней ничего не ела и никого не узнавала, одним словом, обезумела. И только-только я начала приходить в себя, смертельно заболел муж. На его отёкшем, пылающем жаром теле появились раны, кожа покрылась узлами и стала похожей на кору, наподобие кожи слона. Болезнь Иова лишила меня, ещё не старую женщину, надежды вновь иметь детей.

Жизнь для меня потеряла всякий смысл. Все родственники нас оставили. Я терзалась горькой мыслью: Бог, Которому верно служил мой муж, нас тоже оставил. Находиться рядом с разлагающимся мужем было невыносимо (см.: Иов 19:17), и однажды я сказала ему в сердцах: «Ты всё ещё твёрд в непорочности твоей! похули Бога и умри!» (Библия, книга Иова 2:9). Многие осуждают меня за эти слова. Говорят, что я насыпала соль на раны мужа. Говорят, что мной овладел сатана и через меня, самого близкого человека, хотел его окончательно погубить...

Осуждать легко, но можете ли вы хоть капельку мне посочувствовать? Даже не сострадать, а только посочувствовать... Можете ли вы поставить себя на моё место? Мо-



жете ли понять моё душевное состояние? Спрашиваю, а сама понимаю: не можете... Вы когда-нибудь теряли свою кровиничку, своего ребёнка? А двух одновременно? А трёх? Я потеряла в один день десять(!) своих детей. Я потеряла надежду родить ещё. Я теряла мужа. У меня не было будущего. Моя жизнь закончилась. И мне хотелось только одного — умереть, но прежде понять, почему Бог нас оставил.

Вы восхищаетесь Иовом, тем, как стойко он перенёс утрату детей и имущества. Но знаете ли вы, что связь матери с детьми намного сильнее, а поэтому утрата намного больше? Послушайте, что говорят другие матери, потерявшие своих детей:

«У меня 7 декабря 2011 года умер единственный сынок, и детей у меня больше нет и не будет. Жизнь кончилась, хожу как зомби. Говорят, время лечит. Не знаю... Я хоронила и маму, и отца, но хоронить сыночка — это самое страшное, что мог дать Бог. Володе было всего 27, детей он не оставил. И больше нет смысла жить...»

«Вчера было два месяца, как не бьётся сердечко и второго моего сыночка, Юрасика... Вышла на работу, но сил нет никаких... НЕ ВЕРИЮ... Нет моих мальчиков здесь... И никто не ответит на мой вопрос: за что мне эта страшная кара Господня?! Почекнуть Господь забрал моих мальчиков, ведь они только начали жить?! Они не стали отцами, Господь лишил их этого счастья... Как жить, где найти силы? Слоняюсь из комнаты в комнату... Никого не хочу видеть и слышать... Прошу у Костеньки и Юрочки прощения, что не уберегла их... Маленьких было проще защитить, а взрослых как?»

«Самый страшный день в жизни — не день похорон, а день, когда ты остаёшься одна с этой звенящей тишиной... С этой сумасшедшей тоской, с невыносимой болью в груди... Вот тогда и наступают самые страшные дни твоей жизни...»

**В**ы услышали? Вы осознали? Сказанное мною было сказано на эмоциях, понять которые сможет только женщина, потерявшая самую большую драгоценность — своего ребёнка. Долгие дни я находилась между жизнью и смертью. К мужу приходили друзья, которых он называл жалкими утешителями (см. Иов 6:2). Они то молчали, то ожесточённо спорили. У меня не было сил вникать во всё это. Но однажды после молитвы Иова (см. Иов 42:10) всё изменилось. Произошло чудо — он выздоровел. А в моём сердце возродилась надежда! Бог обильно благословил наши последние дни жизни — более, нежели прежние.

У нас было множество скота. Бог

подарил нам семью сыновей и три

дочери. И не было на всей земле

таких прекрасных женщин, как они

(см. Иов 42:12–15).

В этом письме я открыла вам всю душу свою. Постарайтесь понять меня и запомните: жизнь может измениться в один миг. Будьте к этому готовы. Никогда не осуждайте тех, в чей дом пришла беда. Не покидайте их. Не ищите их вины в случившемся. Если не можете помочь, хотя бы просто посочувствуйте. Что бы ни случилось, продолжайте доверять Богу, потому что в Нём наша будущность и надежда.

Моя молитва о вас, дорогие женщины: Господи, помилуй женщину!

Николай Семин

# С ЧЕМ ПОДАТЬ СПАГЕТТИ

Уверены, что с приготовлением спагетти вы справитесь и без наших рекомендаций. Единственное, что хочется посоветовать: отдавайте предпочтение цельнозерновым макаронным изделиям. Это будет здоровый выбор. А с каким соусом подать спагетти, мы подскажем.

## ТОМАТНЫЙ СОУС

### Ингредиенты на 8 порций:

- 4 ст. ложки томатной пасты
  - 1 ст. ложка сухого лука
  - 1 зубчик чеснока
  - 1 ч. ложка соли
  - 1 ст. ложка мёда
  - по щепотке тимьяна и орегано
  - 1/3 стакана семечек, подсущенных в духовке или на сковороде
  - 1 стакан воды
- Все ингредиенты взбить в блендере.

## СОУС ДЛЯ СПАГЕТТИ ИЗ КЕШЬЮ

### Ингредиенты на 1 пачку спагетти:

- 150 г сырого кешью (можно предварительно замочить на час)

- 1 ч. ложка паприки
- 0,5 ч. ложки куркумы
- 2 небольших зубчика чеснока
- 0,5 маленькой луковички
- 1 ч. ложка лимонного сока
- соль по вкусу
- ≈ 0,5 стакана воды (до консистенции жидкого йогурта)



### Приготовление

Поместите все ингредиенты в чашу блендера. Взбейте. Этот соус сочного морковного цвета готовится очень быстро. Приятного аппетита!

По материалам «ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!»  
(группа в Viber)

## 6+ ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

# ИТОГИ КОНКУРСА ДЕТСКИХ РИСУНКОВ

Дорогие ребята! Спасибо всем, кто принял участие в конкурсе детских рисунков на тему «Я ЧИТАЮ БИБЛИЮ». Нам очень понравились ваши работы! Публикуем рисунки победителей.

### Возрастная категория от 2 до 9 лет:

**1** Ульянова Варвара, 7 лет,  
г. Волжский,  
Волгоградская обл.



**2** Новикова Яна, 9 лет,  
с. Ягодная Поляна,  
Саратовская обл.



**3** Савиных Миша,  
8 лет,  
г. Кирово-Чепецк



### Возрастная категория от 10 до 14 лет:

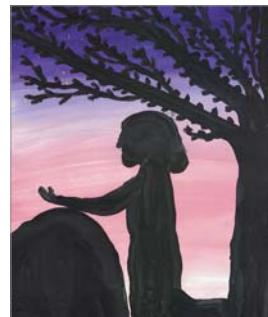
**1** Серединцева Дарья,  
13 лет,  
г. Волгоград



**2** Фляйт Яна, 14 лет,  
г. Колодищи,  
Беларусь



**3** Третьякова Анисья, 11 лет,  
г. Кинешма,  
Ивановская обл.



## ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ!

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издается на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

### КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

#### По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



#### Перевод онлайн

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту,  
Яндекс-деньги или WebMoney).

#### Банковский перевод

**Получатель:** Религиозная организация  
Поместная церковь Христиан Адвентистов  
Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

**ИНН** 1215064285

**КПП** 121501001

**БИК** 048860630

**р/с** 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России  
г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

**к/с** 30101810300000000630

**Назначение платежа:** пожертвование  
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только

**ИНН 1215064285**

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

## СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

### АУДИОВЕРСИЯ ИЗБРАННЫХ СТАТЕЙ

#### ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ:

• Google Podcasts

• Яндекс.Музыка

• iTunes

• ВКонтакте



sokrsokr.net/  
podcasts



Такое простое действие, как объятие, не только соединяет нас с другими людьми, но и влияет на наше физическое и эмоциональное здоровье. 20-секундное объятие (или 10-минутное держание за руки) снижает вредные физические последствия стресса, понижает кровяное давление и частоту сердечных сокращений.

В ответ на физические прикосновения мозг продуцирует окситоцин, который обладает мощными оздоравливающими свойствами. Он повышает ощущение защищённости, спокойствия, удовлетворения от жизни, снижает чувство тревоги.

Когда обнимаешь человека, ты как бы возвращаешь ему чувство его собственных границ — физических границ, границ его тела. Когда человек ощущает свои границы, он чувствует себя более уверенно, ощущает опору под ногами.

Не секрет, что для успешного развития человеку необходимы любовь и внимание. Учёные доказали: причиной многих заболеваний является нехватка проявлений любви. Люди также гораздо быстрее выздоравливают, если они окружены лаской и заботой. Даже домашние животные могут в какой-то степени восполнять эту потребность.

Обнимая другого человека, ты приносишь пользу и самому себе, так как твое тело работает по тем же правилам.

Мы связаны в буквальном смысле «встроенной в нас» потребностью в эмоциональном контакте и отклике от значимых для нас людей. Множество свидетельств указывает на то, что потребность в безопасной привязанности никогда не исчезает, а развивается у взрослых в потребность в надёжной эмоциональной связи с партнёром.

Для родителей и детей объятия — это способ показать любовь, привязанность, заботу. Ребёнок в объятиях мамы или другого значимого взрослого расслабляется, успокаивается, согревается, ощущает себя в безопасности, то есть удовлетворяет важные потребности. У взрослого, обнимающего ребёнка, улучшается настроение, увеличивается выработка

## ОБНИМИ МЕНЯ ПОКРЕПЧЕ

«Обними меня покрепче», — просила я мужа, когда мы «учились» обниматься, после того как прочитали совет психотерапевта Вирджинии Сатир («матери семейной терапии») об объятиях: «Обниматься четыре раза в день нам требуется для выживания, восемь — для поддержания себя в нормальной форме и двенадцать — для роста».



Фото из личного архива автора

эндорфина. Он показывает свою ответственность и заботу о другом человеке, подтверждает свою нужность и значимость, что также очень важно для нормального самочувствия.

«Можно тебя обнять?» — спрашиваю я у родных, мужа, дочки, друга и тех людей, которым хочу оказать поддержку, поднять настроение или вселить уверенность. Я спрашиваю, потому что таково правило правильных объятий.

### Полезно знать:

1. Мамам по возможности следует обеспечивать как можно больше тёплого контакта с младенцами, особенно первые несколько недель после рождения.

2. Мамам, родившим своих малышей с помощью кесарева сечения, следует обратить больше внимания на общение с малышом, так как в момент родов у них не было выброса

окситоцина. Тесный телесный контакт способен предотвратить послеродовую депрессию.

### 3. Обнимайте своих детей как мож-

но чаще в период их взросления, и мальчиков в том числе. Одно из самых частых заблуждений в воспитании мальчиков — что их нельзя слишком часто обнимать, целовать, хвалить и нежить, а то они не вырастут настоящими мужчинами, а всю жизнь будут «маменькиными сыночками». Это не так. Дети в первые три года жизни не имеют серьёзных психологических отличий в воспитании по половому признаку. Проще говоря, мамины объятия, любовь, защита и поддержка одинаково нужны и мальчикам, и девочкам. Им важно, чтобы их брали на руки, сажали на колени, держали за ручку.

Начиная примерно с четырёх лет, мама может услышать «Отстань» на

попытку обнять или поцеловать своего подросшего малыша. Это сигнал к тому, что телесное общение нужно изменять, но ни в коем случае не прекращать. Пришло время различных «искательных» игр, щекотки, шуточной борьбы, догонялок-хваталок.

Не пресекайте попытки обняться словами: «Что ты как маленький? Ты уже большой». Обнимите своего большого малыша так же нежно и крепко, как годовалого, поделитесь с ним своим теплом, дайте почувствовать защищённость. Всего пары минут ему хватит, чтобы подзарядиться для новых игр и шалостей.

И ещё один важный момент: мальчики, которые в возрасте до 7 лет не получили нужного им количества любви, объятий и прочих «тёплых нежностей», вырастают в мужчин, которые будут искать возможность удовлетворить эту детскую потребность. Чем это может закончиться? Травматичными отношениями с женщинами, зависимостью и излишней привязанностью к маме, всевозможными психологическими и сексуальными отклонениями. Как видите, эффект получается обратным.

4. Парам, в которых заботятся о наличии ежедневного контакта друг с другом — держатся за руки, обнимаются, сидят рядом — легче поддерживать привязанность и тёплые отношения за счёт более высокого уровня окситоцина.

Человек недообнятый  
Коротает грустный век,  
Жизнь здорово помятый,  
Депрессивный человек.

Вам не нужно с ним общаться,  
Слушать, сились понять,  
А тихонько подобраться  
И внезапно дообнять.

Ирина Маркова

Слова любви, дружбы, нежное прикосновение — всё это имеет исцеляющие свойства. Почему? Потому что мы были сотворены Богом, чтобы принимать и дарить любовь. Обнимайтесь почще и покрепче!

Татьяна Терентьева

## ЛАБИРИНТ



Преодолейте лабиринт и, отмечая по пути каждую вторую букву, прочтите библейский текст. Пришлите его в редакцию до 15 АПРЕЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте sokrsokr.net



# ХОЧУ! НЕ ХОЧУ? ИЛИ О ТОМ, КАК УПРАВЛЯТЬ СВОИМИ ЖЕЛАНИЯМИ

**Как прожить жизнь без поражений, сохранив здоровье и энергию? Возможно ли такое? Что поможет стать счастливым и успешным человеком?**

**Е**сли разбить яйцо снаружи, жизнь заканчивается. Если оно разбивается изнутри, это добрый знак. Все великие начинания всегда начинаются внутри. У каждого из нас есть удивительный подарок от Бога — внутренний стержень под названием воздержание. Чаще всего это слово ассоциируется у нас с отказом от вредных привычек, таких как наркотики, алкоголь и курение, а также отказ от сексуальных удовольствий. Получается, что если я не алкоголик и не наркоман, если я не курю и у меня нет беспорядочных сексуальных отношений, то у меня всё в порядке? Действительно ли воздержание означает только это?

Греческое слово «enkrateria» переводится как самоконтроль, самообладание или самодисциплина. Воздержание (или самоконтроль) само по себе является фундаментом всех благословений, которые идут от Бога, фундаментом всех побед, которые нужно одержать.

Истинный успех придёт тогда, когда самоконтроль будет пронизывать все сферы нашей жизни: питание, физические упражнения, отдых, работу, развлечения и секс. Получается, что теперь нужно от всего отказаться и вести аскетический образ жизни? Такая позиция далека от истины. Прежде всего, это означает понять, что действительно полезно и что вредно для нашего организма.

Например, если я не курю, но выпиваю каждый день чашку или две кофе, то причиняю ли я вред своему организму? На первый взгляд кажется, что кофеин повышает настроение, снижает усталость, уменьшает головную боль, снижает раздражительность и нервозность. Но эти эффекты по большей части иллюзорны. Кофеин не решает проблему утомляемости.

«Но подождите! — может возразить кто-то. — Вчера вечером, поздно возвращаясь домой, я едава

не заснул за рулём. Я заехал в кафе и выпил пару чашек кофе. Какой эффект!» Да, реакция и рефлексы на какое-то время обострились, но вскоре стали ниже, чем были тогда, когда почувствовалась усталость. Если бы в дороге случилась непредвиденная аварийная ситуация, кофеин мог бы помешать вернуться домой в целости и сохранности.

Одним из наиболее серьёзных последствий потребления кофеина является развитие состояния, которое часто называют неврозом страха. Для этого состояния характерны головокружение, чувство тревоги и беспокойства, периодические головные боли и бессонница, бледность лица, трепет кистей, потливость рук и ног. Кофе и все содержащие кофеин напитки вредны до последней капли. Многие думают, что полностью отказаться от кофе, чая или кока-колы невозможно. Но как только вы испытаете радость, ощутив себя здоровым, и почувствуете, что свободны от постоянных «подхлёстываний», вы удивитесь, почему не прекратили употреблять эти напитки раньше.

«Как же хорошо я стал себя чувствовать!» — делился со своим другом мужчина средних лет. «И что помогло тебе? — поинтересовался друг. «Я просто отказался от употребления кофе».

**Н**о как развить в себе самообладание? Может быть, это дар только избранным? Самоконтроль — это то, чему при желании можно научиться, но для этого необходимо сконцентрировать внимание, побудить себя многоократно повторять необходимые упражнения и приёмы, другими словами, направить наше стремление быть свободными на выполнение только полезных для здоровья дел.

Личность наиболее восприимчива в детстве и юности — это лучший



момент для развития самообладания. Привычки, приобретённые в ранние годы жизни, сыграют куда более серьёзную роль, нежели природные дарования, в том, победит человек или проиграет в жизненной борьбе. Вот почему так важно, чтобы родители научили своих детей управлять своим эмоциональным состоянием и помогали им воспитывать силу воли, а также являлись для них примером самообладания. Желания и страсти должны находиться под контролем высших сил разума. Самодисциплина крайне важна для обретения умственной силы и духовной проницательности.

Начните с первого шага. Он всегда самый трудный, но дорогу осилит идущий. Повторяйте шаг за шагом, каждый последующий будет даваться

всё легче и легче. Не забывайте о цели. Ставьте себе реально достижимые цели. Например, сегодня выпить только одну чашку кофе, на следующий день — ни одной. Привычка укрепляется 21 день. Радуйтесь своим маленьким победам.

Когда вы введёте в свой распорядок жизни здоровое питание, физические упражнения, свежий воздух, употребление воды, вы поймёте, что никакие наркотики, никакие стимуляторы, якобы помогающие поддерживать самочувствие, вам не нужны. Вы будете чувствовать себя отлично. И это не иллюзия! Это подлинная, замечательная, полная жизни реальность!

Пусть самоконтроль и самодисциплина станут вашими постоянными спутниками!

Подготовила Наталья Скороход



Как начать новую жизнь? С помощью книги «НОВЫЙ СТАРТ», выпущенной издательством «Источник жизни». Как её заказать?

**8-800-100-54-12**

**www.7knig.org**

**inmarket@lifesource.ru**

Пишите, звоните, заказывайте!

РЕКЛАМА 12+

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

**WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91**



**ANGEL7D.RU**

**САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

Читайте другие статьи на [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net) — рубрика «Ключи к здоровью»

**Молитвенный марафон в прямом эфире**  
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные  
просьбы присылайте  
на WhatsApp, Viber

**8 (915) 688-76-01**



**ПОМОЛИТЕСЬ  
ЗА МЕНЯ**



**Христианский  
телевизионный канал  
[www.hopetv.ru](http://www.hopetv.ru)**

№ 03(299)/2022

**Сокрытое Сокровище**



**ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ БЕСПЛАТНО НА 3 МЕСЯЦА**

# 8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).

**Адрес для писем:**

424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.

Редакция газеты «Сокрытое Сокровище»

E-mail: zayavka@sokrsokr.net



**БИБЛЕЙСКАЯ ШКОЛА:**

**ЧТОБЫ ОФОРМИТЬ  
БЕСПЛАТНУЮ ПОДПИСКУ:**

Звоните или пишите в WhatsApp и Viber

Пришлите sms

- с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения печатной газеты
- с буквой С и своим e-mail для получения газеты в электронном виде

Заполните этот купон-заказ на газету «Сокрытое Сокровище» печатными буквами, вырежьте его и вышлите в редакцию.

ФИО \_\_\_\_\_  
Почтовый индекс и адрес \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА  
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ» В МЕССЕНДЖЕРАХ:**

Telegram



Viber



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога.

Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

**Сельский Дом**

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНAT  
В АБХАЗИИ**



**ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ**  
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваний, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

**СЕЛЬСКИЙ ДОМ — ЭТО**

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения духовного мира.

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)

**СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ**

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва - Сухум до станции Гудаута. Самолётом: Москва - Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте [8doktorov.ru/czotziv](http://8doktorov.ru/czotziv)

Газета «Сокрытое Сокровище» №03(299). 12+  
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.  
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова,

редколлегия — Р. И. Кошкин, Е. С. Седов, С. П. Титовский;  
дизайн, вёрстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Веденикива.  
В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.  
Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.  
Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

РЕКЛАМА

## РАЗОБРАТЬСЯ В БИБЛИИ ПРОСТО

### НОВАЯ ЖИЗНЬ

У вас нет Библии, но вы хотели бы познакомиться с её содержанием и основами христианского ве-роучения? Эти уроки включают в себя подробные комментарии и цитаты из Священного Писания, рас-крывающие глубины библейской мудрости, которая охватывает все стороны человеческой жизни.



Заказывайте брошюры в редакции или изучайте онлайн.

Окончившему успешно этот курс — книга в подарок!

**Закажите добрый журнал для детей и внуков!**

### «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Поучительные рассказы

Для детей от 5 до 10 лет.

Уроки доброты

#### Тема номера: ЭМОЦИИ

- Интересно об эмоциях
- Увлекательные задания («нарисуй эмоции», картинку с секретами, раскраска)
- Игра «Покажи эмоцию»
- Самоделка «Букет тюльпанов»



Подпишись на сайте [PODPISKA.POCHTA.RU](http://PODPISKA.POCHTA.RU)  
Подписной индекс П4042

Закажите журнал

для своих друзей и для благотворительных акций  
в интернет-магазине на сайте [Sokrsokr.net/shop](http://Sokrsokr.net/shop)



#### ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЦЕНАМ:

от 1 до 19 экз. — 65 р.

от 20 до 49 экз. — 60 р.

от 50 и более — 55 р.

Цены указаны без учёта доставки.

Предавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

#### ЗАКАЗЫ ПРИНИМАЮТСЯ ТАКЖЕ:

WhatsApp +7 960-099-22-20  
Viber

Газета печатается в городах:  
Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Минск, Минск, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 354 500 экз.