



Сокрытое Сокровище



ДУХОВНО –
ПРОСВЕТИТЕЛЬСКАЯ
ГАЗЕТА



Прочитал сам –
передай другому!

www.sokrsokr.net

№06(302)
2022 г.

12+

РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О ГЛАВНОМ

Стр. 8



КУДА СМОТРИТ БОГ?

Стр. 5



СУМЕЙТЕ ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ!

Стр. 6



ПОДПИСКА

РЕКЛАМА 12+



Вы можете оформить
подписку на нашу
газету В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе,
или НА САЙТЕ

PODPISKA.POSHTA.RU
для любого региона России.

ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС — П4059



По всем вопросам, связанным с доставкой,
звоните на бесплатный телефон горячей линии
Почты России: 8-800-2005-888

ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ:

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4049

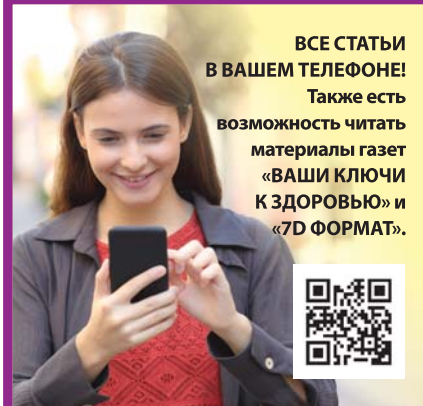


Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы,
беседы о здоровье,
загадки, поделки, головоломки
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС — П4042



БЕСПЛАТНАЯ
ПОДПИСКА

Стр. 12



ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть
возможность читать
материалы газет
«ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ» и
«7D ФОРМАТ».



Приложение
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»

НЕТ ПРОРОКА В СВОЁМ ОТЕЧЕСТВЕ



Библия говорит, что у Иисуса были братья и сёстры. Как складывались Его отношения с родственниками? Понимали ли они Его?

Когда в возрасте 30 лет Иисус оставил плотницкую мастерскую и вышел на служение, вести о Его жизни и трудах рождали у членов Его семьи недоумение и тревогу. Они слышали о том, что Он посвящал целые ночи молитве, что днём Его сопровождали огромные толпы людей, что у Него не оставалось времени даже на еду. Родственники видели, что Иисус истощает Себя непрерывными трудами. Некоторые даже побиивались, что Он повредил умом.

Слышали братья Иисуса и о том, что фарисеи обвинили Его в использовании помощи сатаны при изгнании бесов. Они болезненно переживали это поношение, которое касалось и их, родственников Иисуса. Они знали, какое смятение производили Его слова и дела; их не только тревожили Его смелые высказывания, но и возмущали наветы книжников и фарисеев. Решив, что Его надо переубедить или заставить прекратить такую деятельность, они заручились поддержкой Марии, полагая, что любовь Иисуса к матери позволит им повлиять на Него, и Он сделается благоразумнее.

ДУХОВНОЕ УПРЯМСТВО

Как раз перед этим Иисус вновь совершил чудо, исцелив одержимого бесом, слепого и немого, и фарисеи вновь повторили своё обвинение: «Он изгоняет бесов силой князя бесовского» (Евангелие от Матфея 9:34). Фарисеи с безрассудной яростью пытались оспорить учение Спасителя. Их раздражали доказательства Его силы и милосердия. Они не могли воспрепятствовать Спасителю совершать чудеса, они не могли заставить Его замолчать и не учить больше народ, но они сделали всё возможное, чтобы оклеветать Его и исказить Его учение.

Бог посылает людям свет, чтобы нам можно было исправить собственные ошибки и следовать правильным путём, отвергая Его свет, человек слепнет, и его сердце ожесточается. Часто этот процесс происходит постепенно и почти незаметно.

Свет приходит к людям через Слово Божье, через служение Его посланников или через прямое воздействие Его Духа. Но когда отвергается хотя бы один луч света, духовное восприятие притупляется, и последующее откровение света различается ещё меньше. Так мрак сгущается в душе, пока она совсем не погрузится во тьму. Подобное случилось и с этими иудейскими вождями. Они дошли до того, что приписывали труды Святого Духа сатане.

КАК НАШИ СЛОВА ВЛИЮТ НА НАС

Задумывались ли вы когда-нибудь о том, что наши же слова влияют на нас? Часто поддавшись внезапному побуждению, внушённого сатаной, люди облекают в слова свою зависть или подозрения. Они говорят то, чему, в сущности, и сами не верят, но произнесённое слово влияет на наши мысли. Оказавшись во власти самообмана, люди начинают считать истинной то, что было сказано ими по наущению сатаны. Изменить однажды высказанное мнение или суждение зачастую не позволяет гордость, и порой люди продолжают доказывать свою правоту до тех пор, пока сами в неё не уверуют.

Очень опасно произносить слова сомнения, опасно сомневаться в Божественном свете и критиковать его. Привычка легкомысленно и непочтительно критиковать влияет на человека, способствуя развитию неуважения и неверия. Многие люди, обременённые этой привычкой, не сознают всей опасности, таящейся в ней, до тех пор, пока не начинают критиковать и отвергать слова Святого Духа.

КОГО ХРИСТОС НАЗВАЛ МАТЕРЬЮ И БРАТЬЯМИ?

В то время как Иисус учил народ, ученики передали Ему, что Его мать и братья желают видеть Его. Зная, что было в их сердце, Иисус ответил: «Кто мать Моя и братья Мои? И обзрев сидящих вокруг Себя, говорит: вот мать Моя и братья Мои; ибо кто

будет исполнять волю Божию, тот Мне брат, и сестра, и мать» (Евангелие от Марка 3:33–35).

Все, принимающие Христа верою, связаны с Ним узами гораздо более тесными, чем родственные отношения. Такие люди становятся едины с Ним, как Он был един с Отцом. Духовные узы, связывавшие Иисуса и Его мать, которая верила Его словам и следовала им, были несравненно крепче их родственных связей. А братья не могли воспользоваться преимуществом родства с Ним до тех пор, пока они не приняли Его как своего личного Спасителя.

НЕВЕРИЕ РОДНЫХ ОМРАЧИЛО ЖИЗНЬ ИИСУСА

Какой огромной поддержкой были бы Христу Его земные родственники, если бы они уверовали в Него, посланца небес, и сотрудничали бы с Ним в деле Божьем! Их неверие омрачило земную жизнь Иисуса. Оно было частью той горькой чаши, которую Он выпил за нас.

Сын Божий глубоко скорбел, чувствуя вражду к благой вести, гнездившуюся в человеческом сердце. Особенно больно было Ему испытывать это в Своём доме. Братья желали, чтобы Он считался с их мнением, тогда как это совершенно не соответствовало Его Божественной миссии. Полагая, что Он нуждается в их советах, они судили о Нём с человеческой точки зрения и считали, что если Он не будет противоречить книжникам и фарисеям, то избежит неприятных споров. Они думали, что Он был в исступлении, когда претендовал на Божественную власть и осмеливался обличать грехи раввинов.

НЕУЗНАННЫЙ БОГ

Своим ограниченным умом братья Иисуса не могли постичь Его миссию в этом мире и потому не могли разделить Его переживания. Их грубые, бесчувственные слова показывали непонимание истинного Его характера, сочетания в Нём Божественного и человеческого. Часто братья видели Иисуса огорчённым, но вместо того чтобы утешить Его, они ранили Его сердце своими словами и умонастроением. Всё это было пыткой для Его чуткой натуры. Его побуждения были превратно истолкованы, труды Его не воспринимались.

Выдвигая зачастую избитые и устаревшие философские идеи фарисеев, Его братья осмеливались учить Того, Кто знал всю истину и понимал все тайны. Они, не задумываясь, осуждали всё то, что были не в силах понять. Своими упреками они испытывали Его терпение, и Его душа была огорчена и изнурена. Открыто исповедуя веру в Бога, они думали, что таким образом подтверждают существование

Христу

В смиренной рубашке
нашей плоти
Ты жил, страдая
долгих тридцать лет,
Трудясь без устали
до крови и до пота
В горниле наших горестей и бед.
Гримасами порока и отчаянья
Вокруг был искорёжен
каждый лик...
Живые воды истин изначальных,
Покою исцелительный родник,
Который мы смешили
с липкой грязью,
Ты нёс в душе,
чтоб исцелить больных,
Ты жил, как раб,
оставив титул князя,
Как узник в подземелиях сырых,
Сходил с ума
по вольным неба высям,
Ведь дом для сумасшедших —
вся земля, —
Единственный на свете
здоровомыслящий,
Прости, что мы не поняли Тебя.

Наталья Щеголова

Бога, а тем временем Сам Бог пребывал с ними — и остался неузнанным.

ОБЛЕГЧЕНИЕ В ОБЩЕНИИ С НЕБЕСНЫМ ОТЦОМ

Непонимание, которое встречал Христос в собственном доме, доставляло Ему столь сильную боль, что Он с огромным облегчением покидал его. Был дом, куда Он любил приходить, — дом Лазаря, Марии и Марфы. Здесь, в атмосфере веры и любви, Его душа находила покой. Часто Иисус мог обрести облегчение только в одиночестве, в общении со Своим Небесным Отцом.

Те, кто встречает непонимание и недоверие даже в собственном доме, могут найти утешение, вспоминая, что Иисус перенёс то же самое. Он испытывает сострадание к таким людям: Он хочет, чтобы они обрели дружбу с Ним и утешение там, где Он Сам его нашёл, — в общении с Отцом.

ВЫ НЕ СИРОТЫ

Все, принимающие Христа как своего личного Спасителя, не оставлены сиротами, которым суждено в одиночестве переносить тяготы жизни. Христос принимает их в небесную семью. Он приглашает называть Его Отца своим Отцом, для Него они — младшие братья, дорогие сердцу Господа, связанные с Ним самыми нежными и прочными узами. Бог испытывает к ним великую нежность, превосходящую нежность родителей к беспомощному ребёнку.

По книге Эллен Уайт
«Желание веков»

подготовила Ирина Руканова



«КНИГА БЫТИЕ. ВЕТХИЙ ЗАВЕТ» ВОЗГЛАВИЛА РЕЙТИНГ ДУХОВНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В РОССИИ

Рейтинг духовной литературы за 2021 год возглавила «Книга Бытие. Ветхий Завет» в аудиоформате, следует из исследования, проведённого платформой «ЛитРес».

В пресс-службе «ЛитРес» отметили, что продажи книг в жанре духовной литературы выросли в 2021 году почти на 30%.

По мнению зампреда издательского совета Русской православ-

ной церкви иеромонаха Макария, интерес к духовной литературе в эпоху испытаний возрастает, так как «люди особенно остро ощущают иллюзорность земного благополучия и теряют чувство стабильности».

По материалам cni.news

В ЕГИПТЕ УТВЕРДИЛИ ЗАКОН О СТРОИТЕЛЬСТВЕ ХРИСТИАНСКОГО ХРАМА ПРИ КАЖДОМ НОВОМ ЖИЛОМ КОМПЛЕКСЕ

Президент Египта утвердил закон о строительстве христианского храма при каждом новом жилом комплексе. «Там, где есть мечеть, должна строиться и церковь», — напомнил президент, говоря о требованиях к генеральным планам строительства на местах. — Пусть никому из граждан страны не приходится отныне тесниться в квартирах, превращая их в надомные храмы.

Вплоть до 2016 года все проекты

строительства новых христианских культовых сооружений фактически сдерживались или обнулялись так называемыми «десятью правилами». Эти правила были введены ещё в 1934 году министерством внутренних дел Османской империи. Они, помимо прочих ограничений, запрещали строительство новых церквей вблизи школ, каналов, правительственных зданий, железных дорог и жилых районов — то есть практически везде. Во многих случаях власти привычно применяли эти правила как стандартный предлог для отказа верующим в строительстве новых церквей. За многие десятилетия существования этих драконовских «Десяти правил», христиане всё же возвели многие церкви и часовни по всему Египту полулегально, не имея на руках всех необходимых справок и разрешений.

В последние десятилетия эти молитвенные здания, возведённые

местными христианскими общинами без прочных законодательных оснований, постоянно использовались исламскими фанатиками и радикалами всех мастей для разжигания ненависти и межрелигиозного насилия. Однако новый закон о местах отправления культа, ратифицированный парламентом Египта в августе 2016 года, позволил запустить системный «процесс легализации» христианских культовых сооружений, возведённых без необходимых разрешений. Уже 1958 церквей, церковных зданий и вспомогательных служебных построек прошли проверки на соответствие противопожарным, строительным и иным стандартам, установленным новым законом о строительстве мест отправления культа, и были официально утверждены и оформлены по результатам этих проверок.

По материалам [Седмица.ру](https://7days.ru)

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

КОГДА ДО БОГА?

РАЗМЫШЛЕНИЯ О СТИХОТВОРЕНИИ КОНСТАНТИНА БАТЮШКОВА «БОГ»

Совсем недавно, 29 мая, отметили 235 лет со дня рождения русского поэта Константина Николаевича Батюшкова (1787 – 1855). Его называли смелым новатором и блестящим предшественником Пушкина. Он писал лёгкие и прозрачные стихи о дружбе и любви, воспевая радость жизни, весёлые пиры, любовные утехы и чувственные наслаждения. И вдруг стихотворение «Бог!» О чём же оно?



Иль на горе когда
ветр северный шумит,
Скрипит столетний дуб,
ужасно гром гремит,
Палая молния
по облаку сверкает,
Тут в страхе он
к Тебе, Всевышний, прибегает,
Клянёт Тебя, клянёт
и разум тщетный свой,
И в страхе скажет он:
«Смирюсь пред тобой!
Тебя — тварь бrenная —
ещё не понимаю,
Но что Ты милостив, велик,
теперь то знаю!»

Недаром говорят: «Как тревога, так до Бога», или: «Гром не грянет, мужик не перекрестится». Это пословица о том, что спохватываются только тогда, когда приходит беда. Неужели Богу непременно нужно «греметь», чтобы Его заблудшие дети обратились к Нему, наконец? Друзья, взгляните из «мрачной хижины», посмотрите на свет Божий: отправьтесь в лес, к реке, выйдите в поле... Взгляните на птиц, пчёл, наблюдайте за муравьями... Это замысел и дизайн! Это не результат случайности! Тем более человек никак не может быть плодом слепой эволюции... Обратитесь к Богу сегодня, сейчас. Не ждите «грома».

«Не Я ли, Господь? и нет иного Бога кроме Меня, Бога праведного и спасающего нет кроме Меня. Ко Мне обратитесь, и будете спасены, все концы земли, ибо я Бог, и нет иного» (Библия, книга пророка Исаии 45:21, 22).

«Живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился от пути своего и жив был. Обратитесь, обратитесь от злых путей ваших» (Библия, книга пророка Иезекииля 33:11).

Подготовила
Александра Третьякова

Начинается стихотворение словами о Божьей величии:
На вечном троне Ты
среди облаков сидишь
И сильною рукой
гром мещешь и разишь,
Но бури страшные и громы
Ты смиряешь
И благость на земли
реками изливаешь.
Начало и конец,
середина всех вещей!
Во тьме Ты ясно зришь
и в глубине морей.
А дальше весьма любопытные строки:

Хочу постичь Тебя,
хочу — не постигаю.
Хочу не знать Тебя,
хочу — и обретаю.
Везде могущество Твоё
напечатленно.

«Хочу не знать Тебя...» Вполне понятное с человеческой точки зрения желание не знать Бога: ведь если есть Бог, есть и нравственный закон, есть границы. Тем, кто хочет жить по своему произволу, сама мысль о существовании Бога крайне неудобна. Но куда спрятаться от Него?

Псалмопевец Давид сказал: «Куда пойду от Духа Твоего, и от лица Твоего куда убежу? Взойду ли на небо — Ты там; сойду ли в преисподнюю — и

там Ты. Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, — и там рука Твоя поведёт меня, и удержит меня десница Твоя. Скажу ли: "может быть, тьма скроет меня, и свет вокруг меня [сделается] ночью"; но и тьма не затмит от Тебя, и ночь светла, как день: как тьма, так и свет» (Библия, книга Псалтирь 138:7–12). Не этими ли строками был вдохновлён Батюшков, когда писал: «Во тьме Ты ясно зришь и в глубине морей»?

Апостол Павел утверждал: «Ибо открывается гнев Божий с неба на всякое нечестие и неправду человека, подавляющих истину неправдою. Ибо, что можно знать о Боге, явно для них, потому что Бог явил им. Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы, так что они безответны» (Библия, Послание римлянам 1:18–20). Вам понятны эти слова? Павел пишет, что само устройство мироздания красноречиво свидетельствует о Боге, мудром Творце. Нет оправдания тем, кто старается игнорировать очевидное. Батюшков как будто вторит апостолу словами: «Везде могущество Твоё напечатленно...»

Созерцание красоты Божьего творения невольно обращает мысли к Богу. Поэт продолжает:

Всесильного чертог,
небесный чистый свод,
Где солнце, образ Твой,
в лазури нам сияет
И где луна в ночи
свет тихий проливает,
Туда мой скромный взор
с надеждою летит!
Безбожный лжемудрец
в смущении на вас зрит.
Он в мрачной хижине
Тебя лишь отвергает:
В долине, где журчит
источник и сверкает,
В ночи, когда луна
нам тихо льёт свой луч,
И звёзды ясные
сияют из-за туч,
И Филомелы песнь
по воздуху несётся, —
Тогда и лжемудрец
в ошибке признаётся.

«Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы...»

Затем поэт описывает другую типичную ситуацию, когда человек невольно обращается к Богу:

СОРОК ВМЕСТО ПЯТИ

Первая часть этого рассказа написана Владиславом за 4 месяца до смерти, вторая — его отцом вскоре после похорон сына.

ЧАСТЬ 1

14 февраля 2021 года я попал в отделение реанимации. Находясь там, я задавал Богу вопросы: «Зачем я тут? Для чего Ты меня сюда поместил?» Я говорил Богу: «Господи, там моя семья, мой ребёнок, моя супруга, моя работа, а я что здесь делаю?»

И я вспомнил... Недавно я принял решение по дороге на работу (я ездил на электричке) слушать проповеди. Слушал первый день, второй, третий... На четвёртый день, слушая очередную проповедь, я уснул и проснулся лишь тогда, когда сквозь сон услышал: «Москва, Курский вокзал». Я открыл глаза и увидел, как моя электричка подъезжает к платформе. Я проспал всю проповедь, как жаль. Выходя из электрички, я подумал: «Господи, вот если бы у меня было больше времени, я бы все проповеди пересмотрел». С тех пор прошла ровно неделя, и я оказался в больнице. Я лежал там и задавал Богу вопрос: «Что я тут делаю?»

И Бог ответил мне: «Ну, ты же хотел, чтобы у тебя было время послушать проповеди, и вот, у тебя теперь есть много времени». Тогда я понял, что нужно хорошенько думать, прежде чем просить что-то у Бога.

Когда меня перевезли из реанимации в отделение, я открыл свой телефон и увидел много сообщений: люди писали, что молятся за меня. Я ещё раз убедился, что молитва — это сила; благодаря молитве многое меняется. Бог преподал мне несколько очень ценных уроков, пока я лежал в больнице.

Через три недели мой лечащий врач пригласил меня к заведующей отделением, которая сказала, что они не знают, что со мной делать, — у меня все анализы в норме, но когда доходит дело до ЭКГ, то всё не так хорошо, пульс скачет. «Твоё сердце неправильно работает, поэтому пульс неправильный. Тебе нужно ставить кардиостимулятор в Москве», — сказала заведующая отделением.

Выйдя из кабинета, я шёл и плакал. Я задавал Богу вопросы: «За что? Почему это всё происходит?» Моя палата была в конце коридора, я остановился возле окна и стал разговаривать с Богом в молитве. Конечно, я верил, что всё находится в Божьих руках и под Его контролем, ведь Сам Христос сказал, что без Его воли ничто в нашей жизни не происходит: «Не пять ли малых птиц продаются за два ассария? и ни одна из них не забыта у Бога. А у вас и волосы на голове все сочтены».

Итак, не бойтесь: вы дороже многих малых птиц» (Евангелие от Луки 12: 6, 7). А насколько мы дороже многих малых птиц? Чтобы осознать это, нам нужно посмотреть на Голгофу.

Находясь в таких размышлениях, я вдруг услышал звук приближающихся шагов и повернулся: врачшла в мою сторону и, подойдя, сказала: «Владислав, мы нашли решение твоей проблемы. Мы связались с Москвой, позвонили в больницу МОНИКИ, там тебя уже ждут. Мы договорились с главным врачом отделения, и он сказал, что они помогут. Есть даже врач, который готов взяться за это дело. У тебя пять минут, чтобы принять решение, едешь ты или нет». Я позвонил жене и родителям посоветоваться, и было решено ехать в Москву на операцию.

Я продолжал задавать Богу вопросы: «Господи, неужели нельзя это решить как-то по-другому? Ну да, Ты преподал мне пару уроков, может, хватит?» И тут мне позвонил мой старший брат и сказал: «Влад, сколько раз ты стоял одной ногой в могиле? Сколько раз Бог вытаскивал тебя, помогал всё пройти? Я думаю, что и сейчас Бог поможет тебе, потому что Он не изменился». И он добавил: «Мы все за тебя молимся, всё будет хорошо». После этих слов я успокоился, и Бог мне напомнил один текст из Священного Писания. Этот текст меня сопровождал и дальше, до самого конца, пока три операции не закончились, пока я не вернулся домой к своей семье. Вот он: «Ибо [только] Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду» (Библия, книга пророка Иеремии 29:11). Я стал понимать ещё яснее: что бы ни случилось со мной, всё в руках Божьих, у Него всё под контролем. Мне стало спокойно. Я размышлял так: даже если пришло время, чтобы Господь забрал меня с этой земли, всё в Его руках, Он в курсе всех моих событий, переживаний и проблем.

Мои дорогие, когда приходят испытания, переживания, болезни, помните, что Бог в курсе этого. «Нет ни одной главы в истории нашей жизни, которая была бы настолько запутанной, чтобы Он не мог её прочесть» (Э. Уайт, «Путь ко Христу»). Только Бог знает, что для нас хорошо, а что плохо. Только Он видит наперёд жизнь каждого человека. И когда мы доверяем Ему свою жизнь, Он нас не оставит.



ЧАСТЬ 2

Пусть эта светлая надежда, которой жил Владислав, согревает и наши сердца...

После возвращения из больницы Влад поехал в институт имени Бакулева. В тот самый институт сердечно-сосудистой хирургии, где в детстве ему делали операцию. Как удивились врачи, увидев его живым! По их предположениям, он должен был жить не более пяти лет: 40 лет назад операции такой сложности, как у Влада, делали лишь для продления жизни ребёнка и утешения родителей. Врачи знали, что такие дети долго не живут. А тут перед ними бывший пациент, доживший до сорока!

Пройдя все необходимые обследования, Влад с женой поехали в отпуск. В сентябре наш сын в кругу семьи отметил своё сорокалетие и десятую годовщину свадьбы. Прошло почти 4 месяца с тех пор как Владу сделали три операции на сердце, когда у него поднялась высокая температура. Сына определили в больницу. Диагностировали воспаление лёгких. Несмотря на все старания врачей, 27 октября 2021 года Владислав умер.

Нелегко, мои дороги, провожать в последний путь родных нам людей. В такие моменты мы задаёмся вопросом: «Когда умрёт человек, то будет ли он опять жить?» (Библия, книга Иова 14:14). Ответ на этот вопрос даёт Сам Господь: «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрёт, оживёт» (Евангелие от Иоанна 11:25). С этой надеждой, дорогие, поднимем наши взоры выше; выше всего происходящего в этом мире. Будем взирать на нашего Господа, ведь Он наша надежда. Вскоре мы станем свидетелями Его Второго пришествия и исполнения обещания, записанного в Евангелии: «Я иду приготовить место

вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я» (Евангелие от Иоанна 14:2,3).

С пришествием Иисуса всё изменится. «Среди колеблющейся земли, вспышек молний и ударов грома голос Сына Божьего зовёт спящих во прахе святых. Он смотрит на могилы праведников и затем, подняв руку к небу, восклицает: "Пробудитесь, пробудитесь, пробудитесь, спящие в прахе, встаньте!" И во всех концах земли мёртвые услышат этот голос, и услышавшие оживут. Вся земля содрогнётся от поступи огромнейшей армии воскресших из каждого народа, племени, колена и языка. Они выходят из могильного плена, облечённые в бессмертную славу, восклицая: "Смерть! Где твоё жало? Ад! Где твоя победа" (Библия, 1 послание коринфянам 15:55)... Смертное, тленное тело человека, лишённое красоты, некогда осквернённое грехом, станет совершенным, прекрасным и бессмертным. Все пороки и физические изъяны останутся в могиле... Живущие праведники изменятся "вдрузь, во мгновение ока"... Став бессмертными, они вместе с воскресшими святыми восхищаются навстречу Господу по воздуху. Ангелы "соберут избранных Его от четырёх ветров, от края небес до края их". Святые ангелы на руках принесут матерям их малюток. Друзья, давно разлучённые смертью, встретятся, чтобы больше никогда не расставаться, и с радостным ликованием все вместе поднимаются к граду Божьему» (Э. Уайт, «Великая Борьба»).

О, какой же это будет день! Наши близкие и родные, которых мы теряем в этом мире, снова вернутся к нам. И мы снова заключим их в наши объятия.

**Владислав Викторович Албул,
Виктор Иннокентьевич Албул**

КУДА СМОТРИТ БОГ?

«Бог есть любовь», — написано в Библии. Тогда почему в мире столько зла? Почему страдают и умирают дети? Действительно ли Бог добр?

Добро и зло: совместимы ли эти два понятия? Бог производит и добро, и зло или только добро? Но если только добро, то сразу возникает вопрос: откуда тогда берётся зло? Ответствен ли Бог за него? Если добрый Бог управляет нашей планетой, то почему в мире столько зла, убийств, насилия, страданий, несправедливости? Для поиска ответов на эти вопросы предлагаю обратиться к самой читаемой в мире книге — Библии.

В самом начале Библии, в 1 главе книги Бытие, мы читаем, как Бог сотворил нашу планету и первых людей, Адама и Еву. Всё было создано настолько красиво и мудро, что Сам Бог сказал о сотворённом: «Хорошо весьма». Бог насадил рай в Эдеме и поместил туда человека. В переводе с древнееврейского языка, на котором была написана основная часть Ветхого завета, Эдем переводится как «наслаждение». То есть Бог сделал всё, чтобы человек радовался и наслаждался жизнью.

Но в 3 главе этой же книги Бытие мы видим, что появляется искушитель, змей, который подталкивает Адама и Еву к тому, чтобы они ослушались Бога, усомнились в сказанном Им (Господь убеждал их даже не прикасаться к плодам дерева познания добра и зла) и съели запретный плод. С этим непослушанием грех пришёл на нашу планету, неся с собой все последствия, которые мы ощущаем и по сей день. Помимо всего доброго и хорошего, что существовало на планете, появилось то, что порой делает нашу жизнь просто невыносимой. Несправедливость, жестокость, страдания и смерть стали неотъемлемой частью нашей жизни.

Более подробно о сатане мы можем прочитать у пророка Исаии в 14 главе и у Иезекииля в 28 главе. Там повествуется о том, кем был сатана до тех пор, пока грех не зародился в его сердце. Мы не знаем, как в совершенном творении появился грех. Это тайна. Но мы знаем, что Бог сотворил нас свободными существами, то есть дал нам свободу выбора. Сатана возгордился своим положением. Он был херувимом — выше всех ангелов, но ниже Христа. Но Ему захотелось быть на месте Христа, и поэтому он восстал против Бога, говоря, что Божий Закон несправедлив, как и Сам Бог. Так Люцифер посеял в сердца многих ангелов сомнения в Божьей любви и мудрости. Треть ангелов поддержала его. За это главный повстанец

и его сторонники были низвержены с небес.

Что оставалось делать Богу? Он мог уничтожить сатану и всех ангелов, поддавшихся его обману: ведь они были Божьим творением, и Создатель с лёгкостью мог сделать так, чтобы они перестали существовать. Но Бог так не поступил. Почему? Потому что Он не хотел, чтобы оставшиеся небожители служили Ему, руководствуясь страхом.

Спустимся теперь с небес на землю и поговорим о нас, людях. Как мы знаем, за непослушание (в случае Адама и Евы это был съеденный запретный плод) наказанием была смерть. Что оставалось Богу? Или лишить жизни Адама и Еву (тогда Бог злой и немилосердный), или изменить Свой Закон, тем самым подтвердив слова сатаны о том, что Божий Закон несовершенен, требовая его невыполнимости. Но так как Божий Закон неизменен и справедлив, а любовь Творца неизмеримо глубока, Бог не мог преступить ни одно, ни другое. Это значило бы отречься от Себя. Бог пошёл на невероятный, не укладывающийся в моей голове поступок. Вместо того чтобы положить конец существованию согрешившего человека, Бог пожертвовал жизнью Своего единородного Сына. Тем самым Бог подтвердил, что Его Закон совершенен, а в основе этого Закона лежит безграничная, непостижимая, жертвенная любовь, которую в вечности будут постигать те, кто поверит написанному в Библии о Божьем характере.

Дьявол не был готов к такому повороту событий. Он был не в состоянии понять такую любовь. Падший ангел был в ярости. Когда в наш мир родился Спаситель Иисус, сатана постоянно искал возможность погубить Его и воспрепятствовать Божьему плану спасения. Это он побудил Ироду погубить младенцев города Вифлеема. Это он возбуждал в религиозных лидерах того времени желание побить Иисуса камнями. Это он через любимых людей нащёпывал Христу, готовящемуся к крестному подвигу: «Да не будет этого с Тобой. Пожалеи Себя. Ты нужен людям живым». Это он подстрекал толпу, кричавшую: «Распни!»

Но сатана не смог разрушить Божий план. Любовь пошла до конца и взмогла на крест. Иисус отдал Свою жизнь, был с позором распят. В то время так судили только самых отчаянных преступников. Но это не остановило Иисуса. Своей смертью



Он искупил нас и дал каждому из нас шанс на спасение через принятие Его как личного Спасителя. Бог сделал для нас всё, что мог.

Что остаётся нам? Верить. Верить в то, что Он взял грехи каждого человека на Себя и подарил нам, грешным и несовершенным людям, возможность обрести вечную жизнь. Это так легко и так сложно одновременно. Настоящая вера не прячется в глубине души, она преобразует жизнь, меняет привычки. Если мы действительно поверим в то, что сделал для нас Бог, мы не сможем оставаться прежними. Главное предназначение веры — позволить Христу вселиться в наше сердце, чтобы было так, как написано в Библии: «И уже не я живу, но живёт во мне Христос» (Послание галатам 2:20).

Бог настолько сильно нас возлюбил, что позволил нам быть свободными даже в принятии решений, которые могут причинить Ему боль. Каждый из нас вправе выбирать, на чью сторону встать. Господь ждёт, чтобы мы поверили Ему и в своей жизни ощутили правдивость слов, записанных в Библии:

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Евангелие от Иоанна 3:16).

«И мы познали любовь, которую имеет к нам Бог, и уверовали в неё. Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нём» (1 послание Иоанна 4:16).

Несмотря на то, что на кресте Христос одержал победу над сатаной, от каждого из нас зависит, изберём ли мы путь любви и подчинения Божьему Закону, закону любви и свободы, или сделаемся рабами греха, тем самым причиняя боль себе и ближним. Потому что грех несёт только разрушительное действие. Третьего варианта не дано. Слова Христа по этому поводу записаны евангелистом Матфеем в 12 главе, 30 стихе: «Кто не со Мною,

тот против Меня; и кто не собирает со Мною, тот расточает».

Так куда смотрит Бог? Чего Он ждёт? Почему не положит конец злу? Вот как отвечает на эти вопросы Библия: «Не медлит Господь [исполнением] обетования, как некоторые почитают то медлением; но долготерпит нас, не желая, чтобы кто погиб, но чтобы все пришли к покаянию» (2 послание Петра 3:9).

Всевышний ждёт тебя и твоего решения. Поспеши! Страдания не будут вечными, не всегда будут литься слёзы. Скоро Бог придёт и положит конец греху и злу. Ведь Он обещал это сделать, а Бог всегда держит Своё слово. Но пока Он не пришёл, от каждого из нас зависит, что мы будем излучать — добро или зло. В Послании Иакова написано, что всё доброе исходит от Бога, в Котором нет ни тени перемен. Поэтому, если мы хотим творить добро, то нам необходимо иметь связь с Богом, Который наделит нас этой силой и любовью, в результате чего мы будем дарить радость окружающим нас людям. И каждый, кто в этом не усомнится, ощутит в своей жизни преобразующую силу слов, записанных в Библии: «Бог есть любовь» (1 послание Иоанна 4:16).

Максим Самошкин

«Патриархи и пророки» АУДИОКНИГА



О том, почему был допущен грех, и о Божьем плане искупления слушайте в аудиокниге «Патриархи и пророки»

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА ДЛЯ ПЕРЕХОДА В ГРУППУ С АУДИОКНИГОЙ:



Viber



Telegram

КАК ПАПА РИМСКИЙ ИЗМЕНИЛ ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ? СУМЕЙТЕ ОТЛИЧИТЬ ПОДДЕЛКУ!

Сегодня нас окружает множество подделок — от одежды и обуви, выпускаемых под марками известных мировых брендов, до суррогатных продуктов питания и лекарств. Некоторые подделки сразу бросаются в глаза, тогда как другие сложно определить даже эксперту. Но как бы искусны ни были те, кто выпускает поддельную продукцию, их можно назвать младенцами по сравнению с прародителем всех обманщиков, врагом Бога и людей — сатаной!

В мошенничестве дьявол не знает себе равных. Он работает скрытно, иногда даже надевая маску религии — изобретательно смешивая истину с заблуждением, уводит людей от истинного поклонения Богу. Но Бог не оставляет нас на милость этого обманщика. Он предостерег нас через Библию о грандиозном мошенничестве, при помощи которого сатана стремится сегодня завлечь в свои сети как можно больше людей. Рассмотрим подробнее одно интересное библейское предсказание, которое было дано пророку Даниилу, жившему в VI веке до н. э.

ЧЕТЫРЕ ИМПЕРИИ, ПОКАЗАННЫЕ ДРЕВНЕМУ ПРОРОКУ

Даниил пишет: «Видел я в ночном видении моём, и вот, четыре ветра небесных боролись на великом море, и четыре больших зверя вышли из моря, непохожие один на другого» (Даниила 7:2, 3). Бог открыл Даниилу, что символизируют эти звери: «Эти большие звери, которых четыре, [означают], что четыре царя восстанут от земли» (Даниила 7:17). Таким образом, пророк получил информацию о государствах, которым ещё предстояло появиться в мире.

Обратите внимание на его описание: «Первый как лев, но у него крылья орлиные... Второй, похожий на медведя, стоял с одной стороны, и три клыка во рту у него... Вот эти звери, как барс, на спине у него четыре птичьих крыла, и четыре головы было у зверя сего... И вот зверь четвёртый, страшный, и ужасный, и весьма сильный; у него большие железные зубы; он пожирает и сокрушает, остатки же попирает ногами; он отличен был от всех прежних зверей, и десять рогов было у него» (Даниила 7:4–7).

Какой зверинец! Каждый из этих зверей весьма необычен. К примеру, что может лучше символизировать Вавилон, первую мировую империю, чем лев — царь зверей? Археологи обнаружили в развалинах древнего Вавилона фигурки этого символа — льва с орлиными крыльями. Но 13 октября 539 г. до н. э. Вавилонское царство подошло к своему концу.

Царство, или империя, представленная вторым зверем — медведем, — это не что иное, как Мидо-Персия, которая существовала

на протяжении двух столетий. Но какой бы жестокой и властной она ни была, ей на смену должен был прийти иной зверь, или царство. Как медлительный медведь не может соперничать с быстроногим барсом, так и персидские армии были не способны защитить себя от мощного натиска Александра Македонского. Четыре крыла символизируют быстроту, с которой Александр завоевывал мир. Четыре головы барса символизируют четыре силы, на которые разделилась Греция после смерти Александра Македонского. К власти пришли генералы Кассандр, Лисимах, Птолемей и Селевк. Борьба между ними продолжалась до тех пор, пока 22 июня 168 г. до н. э. в битве при Пидне не погибла империя Александра Великого (спустя 144 года после его смерти).

Даниил видел, что четвёртое царство будет отличаться от предыдущих. Зверь, представляющий его, был чрезвычайно силен и имел огромные железные зубы. Более подходящего описания Римской империи трудно найти. Рим был более безжалостным и жестоким, чем все предыдущие империи. Римляне уничтожали целые государства, а их население продавали в рабство.

ВЛАСТЬ, УНИЧТОЖИВШАЯ ТРЁХ ЦАРЕЙ

Даниил дивился этому ужасному зверю и особенно его десяти рогам. Он сказал: «Я смотрел на эти рога, и вот, вышел между ними ещё небольшой рог, и три из прежних рогов с корнем исторжнуты были перед ним...» (Даниила 7:8). Ангел сказал Даниилу, что «десять рогов значат, что из этого царства восстанут десять царей, и после них восстанет иной, отличный от прежних, и уничтожит трёх царей» (Даниила 7:24).

История свидетельствует, что в V веке н. э. варварские племена северной Европы практически уничтожили Римскую империю. На её территории образовалось десять государств: англосаксов, франков, лангобардов, аллеманов, свевов, вестготов, бургундов, остготов, герулов и вандалов. Каждый из первых семи перечисленных народов дал начало какой-либо европейской нации: англичан, французов, итальянцев, нем-



цев, португальцев и др. Но три последних народа — герулы, вандалы и остготы — были полностью истреблены. Они имели различные языки, культуру и историю, объединяла их только религия — они отказались подчиниться указу Юстиниана, который провозгласил папу римского религиозным лидером Западного Рима. Этот факт проливает свет на вопрос: какую власть символизирует в пророчестве малый рог, который после своего появления уничтожил «три из прежних рогов».

Даниил предсказывал, что небольшой рог будет отличаться от других царств: «Восстанет иной, отличный от прежних» (Даниила 7:24). Так и есть. Другие царства были политической силой, а небольшой рог был церковью, обладающей политической властью. Эта власть с годами усиливалась. Даниил подчёркивает, что малый рог «по виду стал больше прочих» (Даниила 7:20). Вспомним, что влияние католической церкви выросло до такой степени, что в средние века, например, ни один из европейских монархов не мог занять свой престол без благословения папы римского.

Казалось бы, власть и могущество церкви, поддержка её со стороны государства должны играть положительную роль. Но Бог в пророчестве говорит, что малый рог имеет «глаза, как глаза человеческие, и уста, говорящие высокомерно» (Даниила 7:8). Стремление к контролю над людьми, борьба за власть и имущество — это черты характера человека, но не Бога. Господь привлекает человека к Себе Своей любовью, оставляя ему полную свободу выбора. Человеческая религия действует методом давления для поддержания собственного авторитета.

ЗАКОН БОЖИЙ, ИЗМЕНЁННЫЙ ЧЕЛОВЕКОМ

Пророчество предсказывает, что

небольшой рог «возмечтает отменить у них [праздничные] времена и закон» (Даниила 7:25). Какая власть в истории изменяла Закон Божий, который Сам Создатель называл вечным и неизменным?

Посмотрим, как католическая церковь характеризует полномочия своего верховного епископа. Воспользуемся для этого статьёй «Папа» в римско-католическом словаре Prompta Bibliotheca Canonica (Т. 6, стр. 438, 442), которую полностью подтверждает Католическая энциклопедия за 1913 год (Т. 6, стр. 48). Там сказано: «Папа может изменить божественные законы, так как он наделён не человеческой, а божественной силой». На Первом Ватиканском (вселенском) соборе, проходившем в Риме в 1869 – 1870 годах, был принят догмат о непогрешимости папы римского и о том, что его авторитет стоит выше Слова Божьего — Библии. Это было подтверждено Вторым Ватиканским собором (1962 – 1965 гг.). В таблице на стр. 7 вы можете видеть оригинальный текст Закона Божьего, данный в Библии, в сравнении с десятью заповедями, записанными в католическом катехизисе.

Изменения, внесённые католичеством в Божьи установления, — налицо. Вторая заповедь, которая говорит о запрете поклоняться изображениям (живописным, скульптурным и любым иным), упразднена; четвёртая заповедь записана с искажением: суббота, установленный Богом день покоя, заменена воскресеньем — днём, в который с древних времён язычники поклонялись солнцу (недаром на большинство европейских языков название воскресного дня звучит как «день солнца»). А десятая заповедь разделена на две, чтобы сохранить общее число заповедей. Сравните сами.

Продолжение читайте на стр. 7

Окончание. Начало см. на стр. 6

БИБЛИЯ (КНИГА ИСХОД 20:3–17)	КАТЕХИЗИС
I Я Господь, Бог твой... Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.	I Я Господь, Бог твой. Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.
II Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой. Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.	II Не произноси имени Господа, Бога твоего, всуе.
III Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.	III Помни день Господень.
IV Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.	IV Чти отца твоего и мать твою.
V Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.	V Не убий.
VI Не убивай.	VI Не прелюбодействуй.
VII Не прелюбодействуй.	VII Не укради.
VIII Не кради.	VIII Не лжесвидетельствуй против ближнего твоего.
IX Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.	IX Не пожелай жены ближнего твоего.
X Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.	X Не пожелай имущества ближнего твоего.

«ПРЕВОЗНОСЯЩИЙСЯ
ВЫШЕ ВСЕГО»

Описание малого рога в пророчестве Даниила перекликается со словами апостола Павла, который предсказывал появление силы, ложно действующей от имени Бога: «*противящийся и превозносящийся выше всего, называемого Богом или святынею, так что в храме Божием сядет он, как Бог, выдавая себя за Бога*» (Библия, 2 послание фессалоникийцам 2:4).

Продолжим чтение выдержек из римско-католического словаря: «Сан папы настолько велик и вознесён, что он не просто человек, но как бы Бог земной, Его наместник». «Папа как бы Бог земной, исключительный монарх верующих во Христа, царь царей, который обладает чрезвычайной силой, которому вверены всемогущим Богом бразды правления не только земным, но и небесным царствами». Не это ли «уста, говорящие высокомерно»? В Слове Божьем — Библии — нет ни малейшего намёка на то, чтобы кому-то из смертных людей были даны Богом такие полномочия.

Став официальной государственной религией, католическая церковь утратила апостольскую простоту и чистоту учения Христова, тем самым, по сути, восстав против Бога, как и предсказывало пророчество: «*И против Всевышнего будет произносить слова и угнетать святых Всевышнего*» (Даниила 7:25); «...этот рог вёл брань со святыми и превозмогал их» (Даниила 7:21). Инквизиция, «святые» крестовые походы, темницы, костры — всё это исторически связано с церковью, правившей в мрачное Средневековье. Сколько искренних верующих, отстаивавших библейские принципы и желавших жить в соответствии с ними, были погублены на кострах и в сырых подвалах! Но эти люди несли открытый им свет до последнего вдоха, до последнего биения сердца. Благодаря им сегодня у

нас есть Библия — Божья Книга, которую так долго и тщательно скрывали от простых людей. В наших руках мерило истины, с помощью которого можно определить, где правда, а где ложь, где Божье установление, а где человеческая выдумка.

*Чтоб сделать Истину
понятной и доступной,
Шли реформаторы
на муки и на смерть,
Прославив Бога
жизнью веры неотступной,
И кровью собственной
её запечатлев.*

*Они прошли огонь костра,
тюрьму и плаху,
Чтоб семя жизни
проросло на земле.
Любовь Христа
освобождала их от страха,
И слово Библии
светило им во мгле.*

*Была одна, всего одна
у них забота,
Чтоб волю Божью
люди все могли узнать.
Не в бездне Слово,
не в заоблачных высотах,
Теперь все могут
Слово Божье в руки взять.*

СЛУЖЕНИЕ БОГУ ИЛИ ПОДДЕЛКА?

Сегодня многие называют себя верующими людьми, говорят, что служат Богу. Но приятно ли Богу такое служение, когда в угоду себе человек попирает законы и принципы, установленные Творцом? Такая религия — всего лишь подделка, которую предлагает лукавый, желая удержать всякого человека подальше от Христа и Его спасительного слова — Библии. Мудрый Соломон подметил: «*Кто отклоняет ухо своё от слушания закона, того и молитва — мерзость*» (Библия, книга Притчей 28:9).

Но вернёмся к кульминации великого пророчества Даниила, поскольку там описан счастливый конец для искренних детей Божьих: «*Видел я, наконец, что поставлены были престолы, и воссел Ветхий днями*» (Даниила 7:9). Даниилу был показан суд на небе, где Бог судит власть небольшого рога: «*Затем воссядут судьи и отнимут у него власть губить и истреблять до конца*» (Даниила 7:26).

*Здесь каждый ищет
для грехов опору.
Живи, как хочешь,
всё равно умрём.
Но смерть не отменяет
приговора,
К нему мы ближе
с каждым нашим днём.*

*И те, что верят,
те, что Бога знают,
Покинут тоже
этот белый свет.
Но смерть наградит их
не отменяет,
У них награда там,
где смерти нет.*

*Законов люди
написали много.
Решали сами:
миловать, казнить.
Закон, который был
написан Богом,
Ни жизнь, ни смерть
не могут отменить.*

Мы живём во времена, когда каждый человек свободен в своём выборе: служить Богу по правде, в чистоте сердца, с благодарностью следуя правилам, которые Он установил в Библии, или идти вслед человеческих традиций, которые, наслаявшись веками, значительно исказили Слово Божье. Что вы выбираете? Божью истину или подделку сатаны? Принимаю ли приглашение Создателя стать Его

сыном или дочерью и наследником или под предводительством лукавого предпочитаете самостоятельно завоевывать себе место под солнцем? Исход этой борьбы предсказан. Встаньте на сторону Победителя!

Наталья Воронина

Поэтические врезки из стихотворений Татьяны Хлопковой

ДУХОВНАЯ
ПОЭЗИЯ

*Закон Творца — скала, твердыня.
Он дан, чтоб Божью волю знать
И сделать грешников СВЯТЫМИ,
А после — в Рай Чудесный взять.*

*Любое (в малом) нарушение
Беспечных к гибели ведёт,
Полнейшее уничтожение
Творящих беззаконье ждёт.*

*Враг Божий (дьявол), это зная,
Поправки стал в закон вносить,
Людей ГРЕШИТЬ, вот так толкая,
Чтоб их спасения лишить.*

*Суббота — день благословенный —
Воскресным днём был устранин,
Хотя Создателем Вселенной
Лишь он в Эдеме освящён!*

*Священство всюду утверждает,
Что ныне день воскресный свят,
Но Библия НЕ ПОДТВЕРЖДАЕТ
Тумьслы, что нам внушить хотят.*

*Шесть дней сказал Господь
РАБОТАТЬ
И только ДЕНЬ СЕДЬМОЙ святить!
Что пользы с возмущеньем топтать,
Стремясь план Божий изменить?*

*Любой, кто будет с Богом спорить,
В конце потерпит ПОЛНЫЙ крах;
А кто прислушается — вскоре
В Небесных будет жить Дворах!*

Игорь Плохатнюк

РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О ГЛАВНОМ

Говорят, что приходящий к Богу в старости спасает свою душу, а приходящий к Богу в молодости спасает свою жизнь. Нужен ли Бог детям?

Интересное наблюдение: во многих странах Библию не разрешено читать в школах, но допускается и разрешено читать в тюрьме. А ведь если бы дети могли читать Библию ещё в школе (да и раньше), многим из них не пришлось бы читать её в тюрьме, потому что они не оказались бы там.

Бытует мнение, что Бог — это для бабушек. Молодым же нужно в жизни всё попробовать, погулять от души, нагрешить, а в старости уж можно и грехи замаливать. Почему юные беды непременно ассоциируются с бездумным весельем? Почему мы не внушаем детям прекрасную мысль: «В жизни нужно постараться не только всё попробовать, но кое-что попробовать не пробовать»? Если нет Бога, то нет и нравственности, всё позволительно. Если детям с детства говорить, что они потомки обезьяны, то чего от них ожидать?

Знаете, детям нужен Бог! Очень нужен! Не просто религиозные формы и обряды, а живой Бог! Не Бог выходного дня, а близкий и верный Друг, к Которому всегда хочется бежать, Который выслушает и поймёт даже тогда, когда вас, родители, нет рядом. Его тихий нежный голос даст мудрый совет, уберёжёт от зла и опасности. Бог — это Тот, Кому есть дело до вас и ваших детей. Тот, Кто жизни Своей не пожалел ради вас. Можете ли вы познать своих детей с таким Богом? Только если сами

познакомитесь с Ним прежде. Это не Бог ограничений и запретов. Это Бог, Который даёт свободу от греха. Вы не пойдёте в дурную компанию не потому, что «боженька накажет» (любят же некоторые отождествлять боженьку с бабайкой), а потому, что вам будет там неинтересно. Дурные занятия просто перестанут привлекать, а все порывы души будут направлены к добру и вечному. Настоящее христианство — это не религия запретов, это жизнь с Богом.

Говорите о Боге, рассказывайте детям о Его любви, молитесь вместе, читайте Библию (начните с Евангелий), ходите в церковь, познакомьтесь с людьми, близкими по духу. Когда вам предстоит выбор, задайте себе и детям вопросы: «А как бы поступил Иисус?», «А пошёл бы Иисус со мной на это мероприятие?»

Дети очень тонко чувствуют лицемерие и фальшь. Вы не сможете поделиться с ними тем, чего нет у вас самих. Родители, бабушки, дедушки, на вас лежит величайшая ответственность — рассказать детям о Главном. Рассказать и словом, и делом. Не упускайте ни единой возможности посеять доброе семя. «И да будут слова сия, которые Я заповедал тебе сегодня, в сердце твоём, и внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём и идя дорогою, и ложась, и вставая» (Библия, книга Второзаконие 6:6, 7). Слышите? Сначала слова Божьи должны быть в сердце у вас самих, и потом



только вы сможете рассказать о них детям. Не теряйте же времени. Не откладывайте решение этого вопроса на неопределённое время. Бог нужен вам и вашим детям сегодня, сейчас! Начните знакомство с Ним, устраивайте семейные вечера, читайте вместе Библию: вы узнаете из неё, какой Бог. Размышляя о Его характере, обращаясь к Нему с искренней молитвой, вы не останетесь прежними: на что мы смотрим, в то и преобразуемся. Смотрите на Бога, обратите взоры детей к Нему. «Наставь юношу при начале пути его: он не уклонится от него, когда и состарится» (Библия, книга Притчей 22:6).

В шатком и нестабильном мире дети очень нуждаются в надёжном якоре, в чём-то неизменном и неизменном. А «Иисус Христос вчера и сегодня и вовеки Тот же» (Библия, Послание евреям 13:8).

Елена Кудинова

ГДЕ ЖЕ БОГ?

От всех трагедий жизни и насилий, От страшных наркотических сетей Страдают, гибнут дети, мы бессильны И защитить, и вразумить детей.

Но где же Бог? Кто за беду ответит? Как часто люди это говорят. А разве мы пускаем Бога к детям? Без Бога школа, ясли, детский сад.

И у детей другие интересы — Они проводят не с Христом часы. Где нет Христа, туда приходят бесы. Нет на земле нейтральной полосы.

И мы нередко Бога вопрошали, Его вина в причине детских слёз. А разве Богу мы детей отдали? Пора и нам задать себе вопрос.

Татьяна Хлопкова

МИФ ИЛИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬ

ЕСЛИ ЖИВОТНЫЕ НЕ УМИРАЛИ ДО ГРЕХОПАДЕНИЯ, ТО КАК БЫТЬ С ПЕРЕНАСЕЛЕНИЕМ?

У скептиков и у многих христиан возникает закономерный вопрос: если бы не было грехопадения (и смерти как его следствия), то разве земля не переполнилась бы животными и людьми?

Поскольку Библия ясно учит, что смерти до грехопадения не было (Послание римлянам 8 гл.; 1 послание коринфянам 15:22; книга Бытие 1:30), и поскольку животные с библейской точки зрения являются одушевлёнными существами (Бытие 1:20, 21, 24), то это значит, что изначально все они были созданы жить вечно. Только где бы они жили, если бы их стало слишком много?

Ниже приведены несколько вероятных сценариев.

1 Бог сказал животным: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте воды в морях, и птицы да

размножаются на земле» (Бытие 1:22) и человеку: «Плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю...» (Бытие 1:28). Отталкиваясь от этого, один из вариантов ответа состоит в том, что Бог сказал животным не просто плодиться, а «наполнять воды» (и землю соответственно), что, скорее, свидетельствует о цели размножения: наполнение планеты, которую создал Господь для обитания. Поэтому, наполнив планету, они исполнили бы повеление Господне и прекратили размножаться. Если командир даёт солдату указание копать траншеи, то указание действует до тех пор, пока траншеи не

выкопаны. Как только они выкопаны, то указание теряет свою силу.

2 Есть ещё вариант. Когда планета наполнилась бы живыми существами, Бог мог бы повелеть им прекратить размножаться. Похожая ситуация имела место с близкородственными браками, когда люди могли жениться на своих родственниках до тех пор, пока это не было запрещено Законом Моисеевым. Бог мог бы дать новое постановление, решающее проблему.

3 Аналогичные ответы применимы и к человеку. Либо он мог бы прекратить размножаться, наполнив землю, либо (что было недоступно самим животным) вполне мог осваивать космос. К тому времени цивилизация, состоящая из суперумных, бессмерт-

ных и безгрешных (а потому мирных!) людей, могла бы достичь немалого уровня развития. Возможно, что к тому моменту они и сами нашли бы решение вопросу перенаселения планеты, которую вверил им Господь: «Обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяким животным, пресмыкающимся по земле» (Бытие 1:28).

В связи с тем, что все вышеприведённые варианты не противоречат ни Библии, ни логике, всемогущий Бог вполне мог бы воспользоваться одним из них или каким-то ещё, который также не противоречил бы логике и Его характеру. Таким образом, сомневаться в библейском учении об отсутствии смерти до грехопадения на основании надуманной проблемы перенаселения равносильно сомнению во всемогуществе Бога. Христианин может быть уверен в истинности и последовательности Писания.

По материалам сайта bibleap.com

ФРУКТОВО-ЯГОДНОЕ НАСЛАЖДЕНИЕ

Лето — время, когда появляются любимые многими из нас ягоды: смородина, крыжовник, клубника, земляника, черника, которые поистине являются кладом витаминов. Какие полезные и вкусные блюда из ягод можно приготовить в этот период?

ГЛАЗИРОВАННЫЕ СВЕЖИЕ ЯГОДЫ

На 2 пирога диаметром
15 – 20 см.

Для пресного теста:

- 2 стакана муки (может потребоваться немного больше),
 - 1 ч. л. соли без горки,
 - 2/3 стакана растительного масла,
 - 0,5 стакана воды.
- #### Для глазури:
- 2 ст. л. картофельного крахмала (или агар-агар по инструкции, указанной на упаковке),
 - соль на кончике ножа,
 - 1,5 стакана светлого фруктового сока или компота.

Растворить крахмал в небольшом количестве сока. Остальной сок поставить на огонь и довести до кипения, влить разведённый крахмал, постоянно перемешивая. Варить до загустения (около 3 мин). Сразу же снять с огня.

Для начинки:

Малина, клубника, чёрная или красная смородина, жимолость, черника, нарезанные яблоки и бананы, мандарины, киви, груши. Используйте то, что доступно.

Приготовление:

Взбить вилкой масло с водой, добавить муку и соль, перемешать. Вымесить.

Раскатать лепёшку. Выложить

ею дно и бока круглой невысокой формы для тортов и красиво оформить её края. Проткнуть корж вилкой в нескольких местах. Выпекать 20 минут при средней температуре. Остудить. Заполнить лепёшку ягодами и фруктами, залить глазурью из фруктового сока. Охладить.

Варианты:

- ✓ Запечь тесто в небольших формах для кексов, чтобы получились корзиночки.
- ✓ Ягоды и фрукты разложить по маленьким красивым тарелочкам, залить глазурью из фруктового сока.

ЯГОДНО-ОРЕХОВЫЙ СМУЗИ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ МОЗГА

Помогает при нервном истощении, усталости, стрессе, нервозности или депрессии. Употребляйте этот напиток один или два раза в день. Он снабдит нейроны естественной энергией.

Понравилась рецептура? Закажите книги с веганскими и вегетарианскими рецептами блюд и напитков. Порадуйте себя и своих близких новыми и полезными вкусностями.

ВЕГЕТАРИАНСТВО — КЛЮЧ К ЗДОРОВЬЮ.

Н. Иванова, М. Бауэрс
ПОЛЕЗНЫЕ НАПИТКИ.

Дж. Памплон-Роджер

ГДЕ И КАК ЗАКАЗАТЬ?

8-800-100-54-12 (бесплатная горячая линия)

www.7knig.org inmarket@lifesource.ru



Ингредиенты (на три порции по 250 мл):

- 2 стакана овсяного молока,
- 0,5 стакана малины или ежевики,
- 0,5 стакана голубики,
- 0,5 стакана клубники,
- 1 ст. л. проросших пшеничных зёрен,
- 4 финика (удалить косточку),
- 6 грецких орехов.

Приготовление:

1. Измельчите грецкие орехи.
2. Остальные ингредиенты взбейте в блендере до однородности.
3. Налейте в стакан и посыпьте сверху измельчёнными орехами.



ТРЕБУЕТСЯ ПОМОЩЬ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и идёт на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ

По QR-коду:



Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.

Перевод онлайн

sokrsokr.net/help

(через банковскую карту, Яндекс-деньги или WebMoney).



Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: пожертвование

Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только

ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

ДЕТСКИЕ МОЛИТВЫ НА РАЗНЫЕ СЛУЧАИ

«Ты кормишь птичек и зверей, Ты кормишь взрослых и детей. Тебя, Господь, благодарю за пищу вкусную мою. Аминь». Когда мой шестилетний сынок прочитал эту детскую молитву, то быстро выучил её и теперь с удовольствием молится так перед едой. Вот несколько коротких молитв в стихах, которые могут понравиться и вам.

МОЛИТВА ПРИ ПРОБУЖДЕНИИ

Рано глаза открываю
И к Тебе, Господь, взываю.
С добрым утром! С новым днём!
Слушаться хочу во всём,
Волю лишь Твою творить,
Добрым и счастливым быть.

МОЛИТВА О СЕМЬЕ

Господь, храни моих родных
В руках заботливых Своих,
Во всех делах благословляя,
На добрый путь их направляя.

МОЛИТВА ПЕРЕД ЕДОЙ

Спасибо, Господь, за заботу!
Спасибо за хлеб и за воду,
За тех, кто готовит с любовью!
Пусть будет еда на здоровье!

МОЛИТВА ПОСЛЕ ПЛОХОГО ПОСТУПКА

Бог, я плохо поступил,
И Тебя я огорчил,
Ты очисти меня от зла,
Чтобы творить Твои дела.

МОЛИТВА ПЕРЕД СНОМ

Я устал, я спать ложусь
И Тебе, мой Бог, молюсь.
Пусть прекрасный ангел Твой
Охраняет мой покой.

Дорогой друг, помни, что молитва — это разговор с Богом как с другом. Совсем не обязательно учить что-то наизусть, чтобы поговорить с Ним. Ты можешь обратиться к Богу простыми словами, рассказать о том, что тебя печалит, тревожит. Ты можешь сказать спасибо за всё доброе, что есть в твоей жизни. Помни: Господь всегда рад тебе. Он не бывает слишком занятым или слишком уставшим. Он всегда ждёт тебя! Не забывай о молитве!

Елизавета Черникова

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

АУДИОВЕРСИЯ ИЗБРАННЫХ СТАТЕЙ

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ:

- Google Podcasts
- Яндекс.Музыка
- iTunes
- ВКонтакте



sokrsokr.net/
podcasts



ХОЧУ ПОМОГАТЬ ЛЮДЯМ

Сегодня своей историей делится Екатерина из Гомеля. Кате всегда хотелось помогать людям. И её мечта сбылась.

Мой девиз по жизни — помогать людям. Не знаю, откуда это пришло, но я всегда ощущала в себе эту потребность. Сейчас мне 38 лет. И моя детская мечта активно сбывается!

Так было не всегда. Значительную часть жизни (12 лет) я провела в зависимости от никотина. Приблизился мой 30-летний юбилей. Я осознала тогда, что жизнь катится в какую-то пропасть. Здоровье было никакое. Болела спина, болели ноги. В какой-то момент я даже расплакалась от бессилия. Я осознала, что нужно что-то предпринимать. Я не понимала, что происходит с моей жизнью, но чувствовала, что она буквально разваливается. Я потеряла первую семью, не могла наладить отношения с близкими. Где найти выход? Бога я не знала. Было какое-то подобие веры. Православная тётя говорила мне, какие молитвы читать (а я ничего в них не понимала), но больше ничем помочь не могла.

Я задавала себе вопрос: «Для чего я?» Уже тогда у меня было чёткое понимание, что я здесь, чтобы помогать людям. Но я не понимала, как, каким образом я могу помочь. На тот момент у меня было два образования: медицинское и юридическое, и при-

близительно равный опыт работы по обоим направлениям. Как применить имеющиеся навыки для помощи людям? Человек я азартный, компанейский, мне легко общаться с людьми. Где моё место?

На последнем месте работы я сидела в кабинете с женщиной, которая когда-то курила, но потом бросила, и её очень тяготил запах табака. Ей было некомфортно со мной общаться. Сначала она очень деликатно и аккуратно намекала мне на это, потом стала прямо говорить, что после моих перекуров невозможно находиться со мной в одном помещении. Я отмахивалась: как и все курильщики, твердила, что, как только понадобится, я брошу. Но ничего не менялось. Я уже смирилась с тем, что до самой пенсии буду с сигаретой. Понимала в глубине души, что сама справиться с зависимостью я не смогу. Какого-то побуждения обращаться за помощью не было. Я пустила всё на самотёк.

Моей напарнице однажды попалась реклама программы «Дышите свободно». Это были очные встречи на базе учреждения образования. Программа проходила в Гомеле, в университете имени Франциска



Скорины. Я сама его когда-то оканчивала. Уровень доверия к программе возрос, а тут ещё подруга воспользовалась тем, что я азартная, и вызвала меня на спор:

— Ты вот постоянно говоришь, что сможешь бросить, но, наверное, ничего не получится. Ты слабая, у тебя ничего не выйдет.

— Я? Это я слабая?! Я умею достигать целей. И всегда ставила цели и достигала их. И здесь не будет проблем.

— Звони тогда.

И я позвонила. Оказалось, что встреча уже в этот вечер. Я записалась. В процессе ответственно выполняла все задания. Каково же было моё удивление, когда я поняла, что программа затрагивает не только проблему зависимости, но все сферы жизни: доносит до человека, который никогда не уделял должного внимания своему здоровью, важность правильного питания, гигиены сна, душевного спокойствия... Всё сложилось в одну картину. Это перевернуло мою жизнь. Она разделилась на «до» и «после». Мысль бросить курить окончательно пришла только на последних встречах. И я рада, что дошла до конца, не бросила на полпути.

С тех пор прошло около 9 лет, я наслаждаюсь свободой. У меня сложились хорошие отношения с ребятами, которые проводили программу, — с Алексеем и Людмилой Ягелло. Я узнала, что они проводят ещё программу о здоровье позвоночника. Для меня это было очень актуально. К тому времени я уже у всех врачей побывала. Мне предлагали только операцию. А Алексей с Людмилой сказали, что всё можно исправить упражнениями.

Я прошла у них реабилитацию, записалась на курс. С тех пор, зная приёмы, как помочь себе, как укрепить здоровье, я к этой теме не возвращалась. После масштабной смены мышления я стала заниматься физкультурой, хотя всю жизнь была «на справке»: никогда, даже в школе, не давала себе физических нагрузок. Я стала участвовать в соревнованиях по плаванию, в турслётах.

После окончания программы мы по-прежнему поддерживали отношения: это важно для сохранения мотивации. Образ жизни ребят повлиял на меня. Они познакомили меня со своими друзьями, с церковью. При других обстоятельствах я бы держалась от этих верующих подальше, сочла бы сектантами. Меня много ими пугали, и я настоятельно относилась к таким вещам. Но тут я узнала, что у этой церкви есть кабинеты здоровья, есть залы для лечебной физкультуры. Для меня было гигантским открытием, что христианская организация может беспокоиться о здоровье людей: в моём представлении религия сводилась к каким-то традициям и ритуалам. Здесь же всё было иначе.

Через некоторое время мне предложили поучаствовать в проведении программы «Дышите свободно», доверили небольшую тему. Для меня это был ценный опыт выступления перед аудиторией. Появилось желание развиваться в этом направлении. Так я начала принимать участие в большинстве подобных программ. Эта инициатива вылилась в огромное желание сделать онлайн-проект. Тренды последних двух лет побуждали к этому. Мы с командой за прошлый год провели шесть онлайн-потоков и были очень вдохновлены результатами. За это время я выросла сама: сделала для себя много открытий, приняла крещение, познакомившись с живым Богом, укрепила здоровье. Моя новая деятельность и вера повлияли на личную жизнь, на общение с близкими, на видение того, что происходит в мире. Я понимаю, что всё только начинается. Мне ещё многому предстоит научиться. Но Бог исполняет мою мечту помогать людям. Я вижу это, и я счастлива!

Екатерина Ходосовская

ОНЛАЙН-ПРОГРАММА

БРОСИТЬ КУРИТЬ НАВСЕГДА? ЛЕГКО!

ДЫШИТЕ СВОБОДНО

ПРОГРАММА ПОМОЩИ БРОСАЮЩИМ КУРИТЬ

Все ответы можно найти на страницах этого номера.

Е	И	Н	Е	Д	Ю	Л	Б	А	Н
И	Ж	Е	Л	А	Н	И	Е	К	А
Н	З	Д	О	Р	Б	Р	А	Т	В
Е	А	Е	Д	Л	Д	Л	Р	А	О
Л	В	Л	И	Е	О	Ю	О	К	К
Е	Е	Я	Р	Т	Б	Б	Н	В	Ш
Д	Т	Е	С	О	Р	О	К	А	Ю
Т	В	О	А	Г	О	В	Е	Р	Т
О	П	Г	С	Е	М	Ь	Я	П	А
А	Н	И	Д	О	Р	О	М	С	Б

Найдите на буквенном поле слова из списка. Они могут располагаться только по прямым линиям, идущим по всем направлениям, включая диагональные. Слова могут пересекаться. Найдите слово, буквы которого имеют больше всего пересечений их линий. Пришлите его в редакцию до 15 ИЮЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

АКТ
АПОСТОЛ
БАТЮШКОВ
БИБЛИЯ
БРАТ
БРОД
ВОЛ
ДАР
ДЕРЕВО
ДОБРО

ЖЕЛАНИЕ
ЗАВЕТ
ИГО
ИДОЛ
ЛЕТО
ЛОБ
ЛЮБОВЬ
НАБЛЮДЕНИЕ
НЕДЕЛЯ
ОБЕД

ОКНО
ОРЛАН
ОСОТ
ОТДЕЛЕНИЕ
СЕМЬЯ
СМОРОДИНА
СОРОКА
СПРАВКА
ТРЕВОГА
ЮРТА

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте sokrsokr.net



УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК — ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК

Наверняка каждого хотя бы раз в жизни посещала благородная мысль, чтобы начать вести здоровый образ жизни (ЗОЖ). Режим дня, правильное питание, пробежки по выходным или зарядка каждое утро — здорово ведь? Но, к сожалению, для большинства на этапе желания всё и заканчивается. Те же, кто идёт дальше, сталкиваются с препятствиями: поддержание регулярности, изменение привычек и невозможность достичь всего и сразу.

Павел Меженин, инструктор ЗОЖ, мастер спорта, серебряный призёр России по баскетболу, считает, что здоровый образ жизни — одно из самых важных условий для достижения человеком счастья.

Согласно определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье включает в себя не только физическое состояние человека, но и его эмоциональное, духовное и душевное благополучие. Поэтому неправильно оценивать своё или чужое здоровье только физическими параметрами (90-60-90) или навыками (двадцать раз подтянулся, сто раз присел и т. д.). Понятие здоровья намного более широкое, и по-настоящему здоровый человек здоров и физически, и психически, и психологически.

Говорят, здоровье — залог успеха. Если со здоровьем теперь ясно, то что такое успех? Кто-то скажет, что успех — это иметь хорошую работу. Для кого-то успех — это иметь достаточно средств. Кто-то назовёт себя успешным, если имеет возможность выражать себя, реализовывать свои

таланты. Это хорошие, правильные ценности, но не они, с точки зрения Библии, являются успехом.

Чем же будет являться для тебя успех, если ты руководствуешься Священным Писанием? Успех — это успеть при жизни правильно ответить на вопросы «В каких я отношениях с Богом?» и «Где я проведу вечность?»

Итак, успех — это здоровые отношения с Господом, и уже из этих отношений проистекает всё остальное, в том числе забота о своём теле как о храме Духа Святого. Мы любим Бога и, как следствие, любим себя. Соблюдаем принципы здоровья, осознавая, что Богу это угодно. Рассмотрим эти принципы вкратце.

1. Доверительные взаимоотношения с окружающими и Богом.

Доверительные отношения друг с другом снижают стресс, улучшают настроение, нормализуют сон и помогают быстрее исцеляться от заболеваний, в том числе, онкологических. Отношения с Господом благотворно влияют на наше отношение к себе и своему телу.

2. Физическая активность должна быть регулярной (каждый день) и достаточной (соответственной возрасту и физиологическому состоянию). Физические нагрузки положительно влияют на все системы организма и психику, снижают смертность и риск получить травму.

3. Полноценный отдых возможен только при соблюдении режима труда и отдыха, чередовании физического и умственного труда. Отдыхать нужно ежедневно (10 – 15-минутные перемены в работе, ночной сон), еженедельно (выходные дни), ежегодно (отпуск один или два раза в год, не менее трёх недель в год).

4. Здоровый сон.

Важна продолжительность сна (от 6 до 9 часов для взрослого), регулярность (каждый день), режим (в одно и то же время). Здоровый сон продлевает жизнь, снижает вес, укрепляет иммунитет, улучшает память.

5. Свежий воздух человек получает во время прогулок, которые должны быть ежедневными, короткими (20 минут) или длинными (1,5 – 2 часа) в зависимости от погоды и возможностей. Свежий воздух закаляет, укрепляет иммунитет, улучшает работу сердца и сосудов, улучшает настроение и наполняет энергией.

6. Солнечный свет.

Солнечные ванны благоприятно воздействуют на обмен веществ, улучшают состав крови и поднимают тонус организма. Благодаря ультрафиолету в организме вырабатывается витамин D, который укрепляет кости и зубы и особенно полезен детям.

7. Здоровое питание.

С пищей человек получает все необходимые для жизни и здоровья питательные вещества, микро- и макроэлементы. Неполноценное питание

лишает человека достаточного количества полезных веществ, а часто обеспечивает поступление ещё и вредных. Полноценное питание — это не только то, что мы едим, но и сколько, когда и в каких сочетаниях.

8. Чистая вода помогает поддерживать жизнедеятельность организма, доставляет к клеткам питательные вещества и отводит шлаки, регулирует температуру тела. В воде идут все процессы метаболизма. Суточная норма воды для взрослого человека — 35 мл на килограмм массы.

9. Воздержание — это полный отказ от вредного (вредные привычки) и умеренность в полезном (сон, солнце, полезная еда).

Бог настолько любит нас, что заложил в наших организмах большой потенциал здоровья, благодаря которому мы, будучи молодыми, долгое время не чувствуем на себе негативных последствий нарушения законов здоровья. Тем не менее, приучать себя быть здоровыми нужно с молодости.

Статья подготовлена по материалам программы «Здоровье — залог успеха» с Павлом Межениным из цикла «Территория реальности», посмотреть которую вы можете на сайте 3angels.ru или на нашем YouTube-канале «Три Ангела»



Христианский центр реабилитации «КОВЧЕГ»

оказывает помощь людям, страдающим алкогольной и наркотической зависимостями.



Срок реабилитации зависимых не менее 9 месяцев без медикаментов. Также центр «Ковчег» нуждается в волонтерах.

Подробности по телефонам:
8(910) 942-11-20
8(915) 690-41-06
reabkovcheg.ru

Фонд «Новомосковск против наркотиков»
ОГРН 1027101412271



Молитвенный марафон в прямом эфире

Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы присылайте на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ



Христианский телевизионный канал
www.hopetv.ru

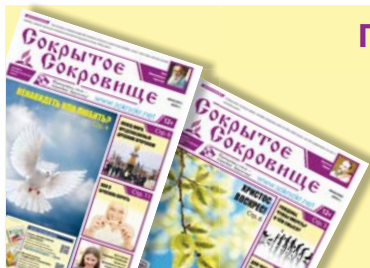
Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА

8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

БИБЛИЯ О ДЕТАХ

«Вот наследие от Господа: дети; награда от Него — плод чрева»

(Псалом 126:3).

«Пусть дети приходят ко Мне и не препятствуйте им, ибо таковых есть Царствие Божие. Истинно говорю вам: кто не примет Царствия Божия, как дитя, тот не войдет в него» (Марка 10:14, 15).

«Кто, как Господь, Бог наш, Который... неплодную вселяет в дом матерь, радующуюся о детях?» (Псалом 112:5, 9).

«Чтобы знал грядущий род, дети, которые родятся, и чтобы они в своё время возвещали своим детям, — возлагать надежду свою на Бога, и не забывать дел Божиих, и хранить заповеди Его» (Псалом 77:6, 7).

«Дети, будьте послушны родителям вашим во всём, ибо это благоугодно Господу. Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали» (Колоссянам 3:20, 21).

БОЖЬИ ОБЕЩАНИЯ

«Забудет ли женщина грудное дитя своё, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя» (Исаии 49:15).

«О, если бы сердце их было у них таково, чтобы бояться Меня и соблюдать все заповеди Мои во все дни, дабы хорошо было им и сынам их вовек!» (Второзаконие 5:29).

«Блажен всякий боящийся Господа, ходящий путями Его! Ты будешь есть от трудов рук твоих: блажен ты, и благо тебе! Жена твоя, как плодovitая лоза, в доме твоём; сыновья твои, как масляные ветви, вокруг трапезы твоей. Так благословится человек, боящийся Господа!» (Псалом 127:1–4).

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ

ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙ ДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.
Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)**СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ**

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва - Сухум до станции Гудаута.

Самолётом: Москва - Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилюленко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте **8doktorov.ru/czotziv**

Адрес для писем:
424003, Марий Эл,
г. Йошкар-Ола,
ул. Прохорова, д. 17.
Редация газеты
«Сокрытое Сокровище»
zayavka@sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» №06(302). 12+ Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — Р. И. Кошин, Е. С. Седов, С. П. Титовский, дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова. В газете использованы иллюстрации с сайта 123rf.com. Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Подписной индекс П4059. Отпечатано в ООО «БЕК-Йошкар-Ола», 424030, г. Йошкар-Ола, ул. Никиткино, д. 16.
Тираж 56 700 экз. Заказ №59. Дата выхода в свет 28.04.2022 г.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах:
Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин-Воды, Новгород, Ростов на Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск и распространяется на всей территории РФ.
Общий тираж 351 000 экз.

**ВЕЛИКАЯ БОРЬБА**

Будет ли конец страданиям? Какая сила стоит за кулисами мировых событий? Какой будет развязка? Перед вами книга, способная перевернуть ваши представления о жизни.

Ограниченный тираж по цене 50 р.
Спрашивайте у распространителей газеты, заказывайте по телефону:

8-800-100-54-12
(бесплатная горячая линия)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»**ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ**

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:
АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

- Как летом не скучать
- Увлекательные задания (загадки, раскраски)
- Комикс
- Постер «Безопасность на воде»



Подпишись на сайте **PODPISKA.ROSNTA.RU**
Подписной индекс **П4042**



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber:
8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине
на сайте **sokrsokr.net/shop**



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!