

# Сокрытое Сокровище



ПРОЧИТАЛ САМ —  
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

## ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии  
Почты России: 8-800-2005-888

## Подписной индекс П4059

Вы можете оформить подписку на газету «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте [PODPISKA.POCHTA.RU](http://PODPISKA.POCHTA.RU) для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

## Подписной индекс П4049

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»

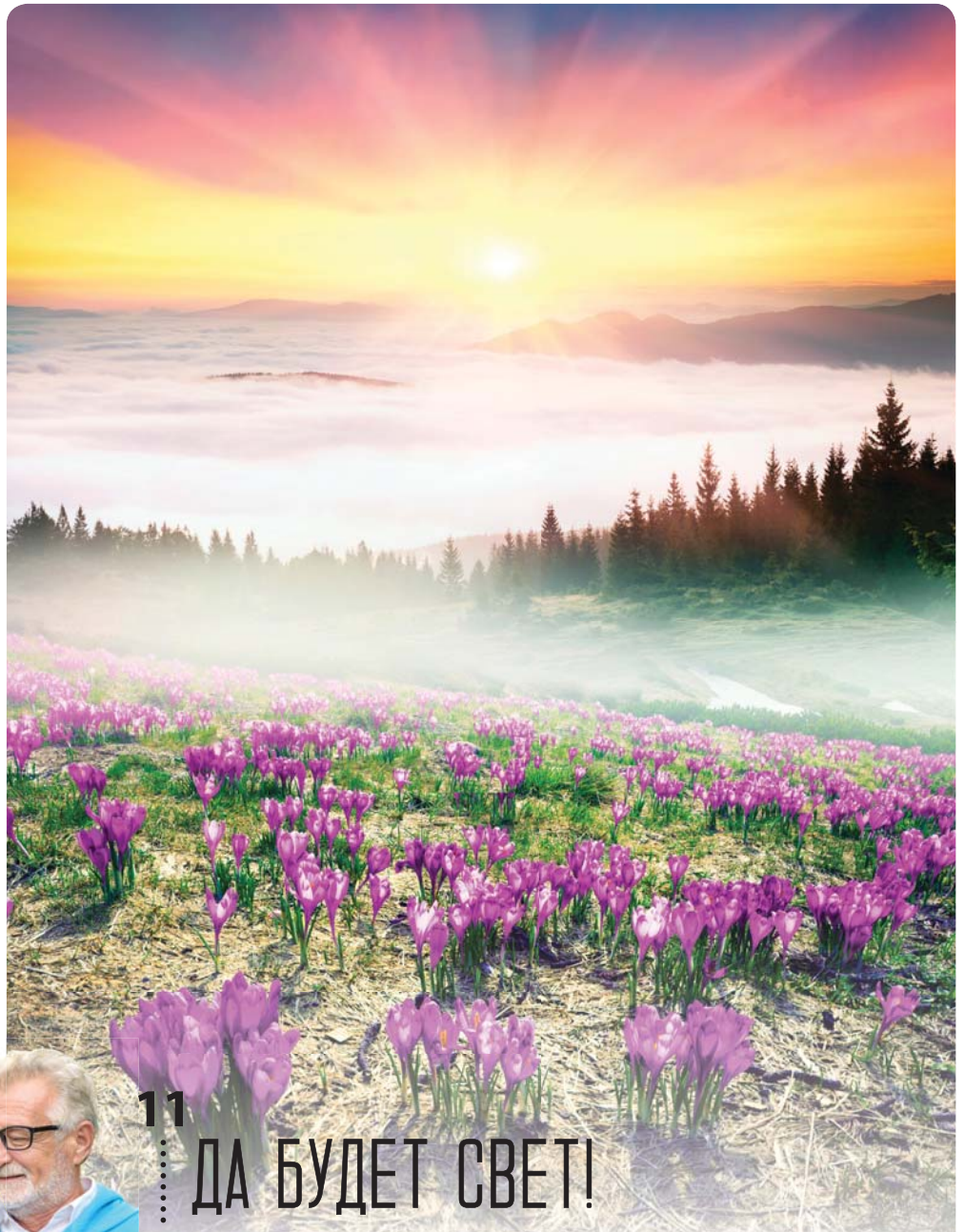
Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты



## Подписной индекс П4042

Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки

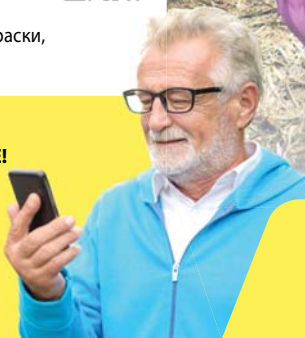


11

ДА БУДЕТ СВЕТ!

ВСЕ СТАТЬИ  
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть возможность читать материалы газет «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ» и «7D ФОРМАТ».



5

ЧТО ТАКОЕ  
ПРАЗДНИК ПАСХИ?

6

О ЧЁМ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ  
ТРИ АНГЕЛА?

8

СТЫДНО ЛИ  
БЫТЬ ВЕРУЮЩИМ?



Приложение  
«СОКРЫТОЕ  
СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»

# А ТЕБЕ ЗАЧЕМ БОГ?

В каком случае люди говорят, что ими пользуются?  
А можно ли пользоваться Богом?

## КРУШЕНИЕ ЛЮДСКИХ НАДЕЖД

Когда Христос запретил народу пытаться воцарить Его, Он знал, что в Его жизни наступил поворотный момент. Толпы, которые сегодня желают посадить Его на трон, завтра отвернутся от Него. Разочаровавшись в своих эгоистических планах, они обратят свою любовь в ненависть и хвалу — в проклятие.

Иисус никогда не обещал Своим последователям земные почести. Одному из них, который желал стать Его учеником, Он сказал как-то: *«Лисицы имеют норы и птицы небесные — гнёзда; а Сын человеческий не имеет, где приклонить голову»* (Евангелие от Матфея 8:20). Среди тех, кто общался с Иисусом, были люди, питавшие надежды на земное царство. Им нужно было открыть глаза.

Когда Иисус чудесным образом накормил несколько тысяч человек, весть об этом разнеслась повсюду, и на следующий день с раннего утра люди заполнили Вифсаиду, чтобы увидеть Иисуса. Огромные толпы приходили по суше и приплывали по морю. Те, кто покинул Иисуса прошлой ночью, теперь вернулись, надеясь найти Его в том же самом месте, — ведь не было лодки, на которой Он мог бы переправиться на другой берег. Им и в голову не приходило, что Иисус пошёл по воде. Многие отправились в Капернаум, чтобы там отыскать Его.

Тем временем Он прибыл в Генисарет. Как только стало известно, что Он сошёл на берег, люди *«обежали всю окрестность ту и начали на постелях приносить больных туда, где Он, как слышно было, находился»* (Евангелие от Марка 6:55).

Некоторое время спустя Иисус вошёл в синагогу, и пришедшие из Вифсаиды нашли Его там. Они узнали от Его учеников, как Он пересёк море и успокоил бурю. Но некоторые, не довольствуясь рассказанным, окружили Иисуса и спрашивали Его: *«Равви! когда Ты сюда пришёл?»* (Евангелие от Иоанна 6:25) Эти люди надеялись услышать из Его собственных уст продолжение рассказа о чуде.

## ЗАЧЕМ ЛЮДЯМ БОГ?

Иисус не удовлетворил их любопытство. Он с грустью сказал: *«Вы ищете Меня не потому, что видели чудеса, но потому, что ели хлеб и насытились»*. Они искали, побуждаемые не благими намерениями, но потому, что, насытившись

хлебами, всё ещё надеялись получить мирские блага от Него. Спаситель сказал им: *«Старайтесь не о пище тленной, но о пище, пребывающей в жизнь вечную»* (Евангелие от Иоанна 6:26, 27). Не стремитесь к одной лишь материальной выгоде; земные заботы не должны отнимать у вас все силы, но ищите пищи духовной.

## МЫ — ТЕБЕ, ТЫ — НАМ

Интерес у слушающих сразу же пробудился, и они воскликнули: *«Что нам делать, чтобы творить дела Божии?»* (Евангелие от Иоанна 6:28). Стремясь заслужить одобрение Бога, они выполняли множество обременительных дел. И были готовы принять любой новый обряд, соблюдая который могли бы обеспечить себя большими заслугами. Их вопрос значил: *«Что мы должны делать, чтобы наследовать Небо? Сколько мы должны заплатить, чтобы получить жизнь вечную?»*

## ВЕРА — ЛУЧШЕЕ ДЕЛО

Иисус сказал им в ответ: *«Вот дело Божие, чтобы вы веровали в Того, Кого Он послал»* (Евангелие от Иоанна 6:29). Цена, которую требует Небо, — это Иисус. Путь к Небу лежит только через веру в *«Агнца Божьего, Который берёт [на Себя] грех мира»* (Евангелие от Иоанна 1:29).

## ПОЧЕМУ БЫ ВСЕХ НЕ ОСЧАСТЛИВИТЬ?

Но люди не захотели принять Божественную истину. Глубоко неудовлетворённые, они спрашивали: если Иисус мог совершать такие великие чудеса, свидетелями которых они были, то почему Он не дарует здоровье, силу и богатство всему Своему народу? Почему Он не освободит его от притеснителей? Многие решили, что Он не осмелился заявить о Своих правах на престол, потому что Сам сомневался в Божественной природе Своей миссии на земле. Таким путём они открывали свои сердца неверию, и семя, посеянное сатаной, принесло соответствующий плод — непонимание и отступничество.

## ЧТО ТЫ НАМ ДАШЬ?

И вот один раввин, насмехаясь, спросил Его: *«Какое же Ты дашь знамение, чтобы мы увидели и поверили Тебе? что Ты делаешь? Отцы наши ели манну в пустыне, как написано: "хлеб с неба дал им есть"»*.

Иудеи считали, что манну им дал Моисей, *«Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: не Моисей дал вам хлеб с неба»*. Тот, Кто даровал манну, стоял среди них. Сам Христос вёл евреев через пустыню и ежедневно питал их хлебом небесным. Пища, дарованная в пустыне, была прообразом истинного хлеба с неба. Иисус сказал: *«Ибо хлеб Божий есть Тот, Который сходит с небес и даёт жизнь миру»* (Евангелие от Иоанна 6:30–33).

## Я ТЕБЕ ПРО ФОМУ, А ТЫ МНЕ ПРО ЕРЁМУ

Думая, что Иисус по-прежнему говорит о простой пище, некоторые из слушавших Его воскликнули: *«Господи! подавай нам всегда такой хлеб»*. И тогда Иисус сказал им прямо: *«Я есмь хлеб жизни»* (Евангелие от Иоанна 6:34, 35).

Символ, использованный Христом, был знаком иудеям. Моисей, движимый Святым Духом, когда-то изрёк: *«Не одним хлебом живёт человек, но всяким [словом], исходящим из уст Господа»* (Библия, книга Второзаконие 8:3). Если бы народ понимал Писание, он бы понял Иисуса, когда Он говорил: *«Я есмь хлеб жизни»*. Ведь только вчера великое множество усталых и изнеможенных людей было накормлено хлебом, который им дал Он. И как от этого

**Неверие всегда найдёт повод для сомнений и всегда будет стремиться опровергнуть самое убедительное доказательство.**

хлеба люди получили физическую силу и подкрепление, так и от Христа они могли получить духовную силу, чтобы достичь вечной жизни. *«Приходящий ко Мне не будет алкать»*, — сказал Иисус, — *и верующий в Меня не будет жаждать никогда»*. Но Он добавил: *«Вы и видели Меня, и не веруете»* (Евангелие от Иоанна 6:35, 36).

День за днём людям давалось живое свидетельство силы Иисуса, а они требовали ещё одного знамения. Но даже если бы они его получили, то остались бы такими же неверующими, как и прежде. Если их не убедило всё то, что они видели и слышали, то бесполезно было совершать для них ещё более дивные дела.

## ХЛЕБА И ЗРЕЛИЩА?

Время идёт, но людей по-прежнему больше беспокоит хлеб и зрелища. Их

душа голодает, а они всё суетятся, опекая плоть и наполняя себя впечатлениями, чтобы заглушить этот духовный голод. Да и Бог нужен порой лишь для того, чтобы удовлетворять их нужды и исполнять желания. Выходит, что люди ищут не Бога, а Его благословений, того, чем бы от Него воспользоваться. А Христос продолжает звать: *«Вам нужен Я. Приходящего ко Мне не изгоню вон. Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас. Я дам вам то, чего не может дать весь этот мир с ломящимися столами и пышными шоу. Я — хлеб живой. Я утолю ваш духовный голод»*.

Дорогой читатель, если ты ощущаешь духовный голод, если желаешь строить с Богом глубокие отношения, то помолись:

Отец Небесный, спасибо Тебе, что Ты предусмотрел пищу не только для тела, но и для души. Я изголодался по Тебе. Прости, что так часто меня интересовал не Ты,

а то, что Ты можешь дать. Теперь я хочу узнать Тебя, Твой характер. Хочу, чтобы Ты был моим хлебом, чтобы заполнить мою пустоту Собою. Ради Иисуса молитва моя. Аминь.

Как пища поддерживает наше физическое существование, так Слово Божье поддерживает нашу духовную жизнь. И каждый должен одухотворить свою жизнь Словом Божьим. Подобно тому, как мы принимаем пищу, чтобы жить, точно так же мы должны принять Слово. Мы не должны принимать его от других людей. Мы должны сами внимательно изучать Библию, просить Бога о ниспослании Святого Духа, чтобы мы могли постичь Его Слово. Хотите познакомиться с Богом? Читайте Библию.

Подготовила Ирина Руканова  
по книге Эллен Уайт «Желание веков»



# ОГОНЬ ПОДХОДИТ К ДОМУ!

В вашей жизни случались чудеса? Одним чудом из жизни моей племянницы Ярославы я не могу не поделиться.



Фото с сайта m.ru24.net/uyar

Это случилось 7 мая 2022 г. в г. Уяр Красноярского края. Была суббота. Дул сильный ветер, горели две улицы дом за домом. На пути огня в центре остались целыми два дома и все подсобные строения. Может, это случайность?

Ярослава позвонила мне, когда я находилась на богослужении в соседнем городе. Обычно я отключаю телефон, а в этот день поставила на вибрацию. «Тётя Надя, у нас горит Уяр», — слышу я. Что делать? Остановили проповедь, встали на молитву.

Через некоторое время опять звонок: «Огонь подходит к нашему дому, уже лицо горит от жара. Мы выгоняем машину со двора, спускаем с цепи собаку и выезжаем в безопасное место». Церковь снова молится. Просим остановить огонь, но понимаем, что при таком

ветре шансов мало. Ярослава с семьёй тоже слёзно умоляет Бога.

Хотя я и плакала, и мысленно просилась с домом племянницы, готовясь пригласить её семью пожить у меня, в глубине души была надежда — чуть живая, но надежда.

После богослужения мы с сестрой задержались в церкви. Молились и ждали. И вновь просьба к Богу — остановить огонь перед домом. И, о чудо! Так и произошло. «Наш дом цел», — слышим голос племянницы. «Как? Не может быть!» — пришла первая мысль.

Очевидцы рассказывают, что, когда огонь дошёл до дома Ярославы и склада лакокрасочных материалов, стоящего через забор от них, свершилось чудо. Ветер резко разделил огонь в разные стороны. Сгорели строения справа и

слева от них. Горело всё: дома, заборы, ворота, деревья и их корни, горели земля и животные... Огонь полыхал далеко впереди: перекинувшись через дорогу, он дошёл до конца улиц. Пожарные не успевали тушить.

Приехав к Ярославе на следующий день, я увидела то, что совершил огонь. Сгорели более двухсот домов, а домик племянницы цел. Теплица, баня, сарай стоят, не тронутые огнём, среди пепелища. Слава Господу Богу! Пострадал только угол забора, причём, перед домом упал пролёт забора, но огонь не пошёл на дом. Это чудо!

В течение трёх дней, как на остров, сбегались к Ярославе соседские, с обгоревшими лапами и шерстью, но уцелевшие собаки и кошки. Даже одинокая курица успела подарить хозяевам яйцо в углу двора в благодарность за корм и приют, а кошка под крышей родила котят.

Проходящие и проезжающие мимо люди дивились такому чуду — уцелевшему дому среди пепелища. Я спросила пожарных, видевших всякое: «Что это? Случайность или Божье чудо?» Ответ был такой: «Божье чудо. Происшедшее не поддаётся никакой человеческой логике. Что это, если не чудо?»

Впрочем, было и другое мнение: «Это отец твой из могилы помог тебе». Какое заблуждение! Дело в том, что за два месяца до события Ярослава похоронила своего отца (моего брата), умершего от ковида. Для нас это было великое горе. А тут такой подарок от Бога: всё, построенное отцом, сохранилось, и это дороже дорогого. Как не поверить такому Богу? Он поддержал Ярославу и нас в трудный час.

Почему же огонь обошёл эти два дома? Однозначно, это Божье провидение. Во-первых, владельца склада мы знаем как любящего и боящегося Бога человека. Во-вторых, семья Ярославы потянулась к Богу. Ни один мой приезд к ним (особенно после смерти отца) не обходится без молитвы, без размышления над Словом Божиим. Господь дал им шанс на спасение и надежду, что Он их не оставит. «Это Бог спас наш дом, мы молились», — отвечают они тем, кто говорит, что это было просто везение. Тот, кто хоть краешком сердца прикасается к Истине, начинает понимать и видеть славу Божию и Его любовь к человеку.

Через некоторое время, когда погорельцам отстроили дома, люди стали говорить: «Не повезло вам: у всех новое жильё, а вы в старом доме». Но для племянницы её старенький домик дороже новых: это память о родном человеке, который приложил сюда сердце и руки. Благодарность Господу за чудо Его провидения!

Надежда Плотникова,  
г. Бородино, Красноярский край.

## ЧИТАЕМ БИБЛИЮ

### НАДЕЖДА ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЕРЕЖИЛ УТРАТУ

#### 1 Фессалоникийцам, 4 глава

13 Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды.

14 Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним.

15 Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы, живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших,

16 Потому что Сам Господь при вознесении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде;

17 Потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем.

18 Итак, утешайте друг друга сими словами.

#### 1 Коринфянам, 15 глава

51 Говорю вам тайну: не все мы умрём, но все изменимся

52 Вдруг, во мгновение ока, при последней трубе, ибо вострубит, и мёртвые воскреснут нетленными, а мы изменимся.

53 Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие.

54 Когда же тленное сие облечётся в нетление и смертное сие облечётся в бессмертие, тогда сбудется слово написанное: «поглощена смерть победою».

55 «Смерть! где твоё жало? ад! где твоя победа?»

Библия, синодальный перевод

## СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

# ЗАЧЕМ НУЖНО ОЧИЩЕНИЕ?

Где ответ на извечный вопрос о том, зачем Бог допускает в жизни испытания?

Много лет назад женщина читала Библию. Когда она дошла до третьей главы книги пророка Малахии, у неё вызвал интерес стих: «И сядет переплавлять и очищать серебро» (Малахии 3:3).

Женщина решила посетить серебряных дел мастера, чтоб понаблюдать за его работой. Когда она пришла к нему, он нагрел кусок серебра над огнём. Мастер сказал, что таким образом очи-

щают серебро: его держат над огнём в самой горячей части пламени, чтобы выжечь все примеси.

Женщина вспомнила стих из книги пророка Малахии и подумала, что Господь, как ювелир, держит нас в очистительном огне.

Она спросила:

— Вы должны вот так сидеть перед огнём всё время, пока идёт процесс очистки серебра?

— Да. И я не просто должен сидеть и держать серебро в пламени, я не должен спускать с него глаз: если передержать металл в огне, ущерб будет непоправимым.

Женщина ненадолго задумалась и спросила:

— А как вы определяете момент, когда металл достиг нужной чистоты?

Мастер улыбнулся:

— О, это просто. Как только я вижу в нём своё отражение.

Этот процесс как ничто другое иллюстрирует тот стих из книги пророка Малахии. Господь, подобно ювелиру, держит нас, как драгоценный металл, в очистительном огне испытаний до тех пор, пока из нас не уйдут все примеси, чтобы мы могли отражать любящий характер Христа!

Пересказала Елена Кудинова

ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

**Я есть**

«Я есть Альфа и Омега, начало и конец, говорит Господь, Который есть и был и грядёт, Вседержитель»  
(Библия, книга Откровение 1:8).

Есть только Бог, дающий жизни свет,  
А человек — недолгое явление.  
Но он живёт так, словно Бога нет,  
Так, словно он творец, а не творенье.  
Быть значит быть и не переставать,  
Кто есть, тот есть, и это неизменно.  
Кто может быть и быть другим давать?  
Лишь Бог один, Создатель всей  
Вселенной.

Что в бесконечной жизни сотня лет?  
А нам и сотни не прожить на свете.  
Того, кто думал, что он есть, уж нет,  
И прах его развеял в поле ветер.  
С тех пор, как сами выбрали маршрут,  
Мышление люди поменять не могут,  
Не понимая, что они живут  
Внутри пространства, созданного  
Богом.

Мы все среди Его земных чудес,  
Но выбираем не Его дорогу.  
Он вечно Сущий, Тот, Кто вечно есть,  
А человек присвоил имя Бога.  
Он знает, краткий проживая век,  
Чем завершится жизнь его земная,  
Но говорит безумный человек:  
«Я точно есть, а есть ли Бог, не знаю».

Открыло небо двери для людей,  
Но двери сердца у людей закрыты.  
Источник жизни — Бог, иди и пей!  
Но каждый ищет своего корыта.  
Мир самозванцев думал, что он есть,  
Решил, что боги смертными бывают.  
Ещё шумит палата номер шесть,  
Но дверь палаты время запирает.

Татьяна Хлопкова

# БОГ ПОСЛАЛ НЕОБЫЧНОЕ ПЛАВСРЕДСТВО

Говорят, что спасение утопающих — дело рук самих утопающих.  
А если силы покинули и гибель близка?



Этот случай произошёл со мной в Дагестане, около Каспийского моря. В 1980 году мы с друзьями двумя машинами поехали отдыхать на озеро — рыбку половить, искупаться, позагорать с детьми. Расположились на месте, поплавали и решили порыбачить. Мы с мужем закинули удочки. Не клюёт. Я предложила поменять место, и мы поднялись на вал, где вода падала с четырёхметровой высоты: был сильный шум, летели брызги. Перейдя этот вал, мы увидели две большие трубы и озеро, вода из которого поступала в Каспийское море. Муж закинул удочку, стало клевать, но рыба мелкая попадалась. Я говорю мужу: «Брось якорь. Может, судак здесь есть». А муж отвечает: «Якорь у меня один. Вдруг зацепится. Ты же не полезешь отцеплять». «Полезу», — говорю.

Кинул раз — ничего. Другой раз — пусто. На третий раз якорь зацепился. Пришлось мне лезть. Ничего не было видно: вода покрыта плёнкой, пауки бегают... На небольшой поворот с высоким камышом я не обратила внимания. Якорь выдернула, отдала мужу, а сама стала плыть к берегу, но оказалась в водовороте. Я к берегу гребу, а меня относит в другую сторону. Гребу-гребу, а меня несёт в сторону труб. Метров восемь до них осталось. Я выбиваюсь из сил, ноги и туловище тянет в трубы, у меня уже полный рот воды. С трудом крикнула: «Ваня, помоги», но муж не услышал. Всё. Тону. И обращаюсь к Богу: «Спаси меня, не оставь детей сиротами. Господи, помоги!»

У меня уже паника, сил грести нет. И вдруг из-за поворота прямо на меня

плывёт большой тюк сена, обмотанный проволокой. Я обрадовалась, вцепилась в него и под себя подтолкнула; тюк почти остановился. Вдруг вижу камышинку в воде, я схватилась за неё и потянула. Это приблизило меня к берегу. Я была где-то в метре от него. Но вдруг камышинка оторвалась, и меня понесло дальше. Смотрю — другой стебелёк. Я за него ухватилась ногами, оттолкнула от себя тюк, и травинка оказалась у меня в руках. Я подтянулась к берегу и ощутила под ногами дно. Какая я была радостная! Сто раз сказала спасибо Господу. Выбралась на берег, упала на траву, заплакала от счастья и ещё много-много раз поблагодарила Бога за спасение. Ведь это Он послал тюк сена и камышинки.

С тех пор моё отношение к Богу изменилось. Каждый день благодарю Его за прожитый день. Вся семья у нас верующая. Даже внук, которому 12 лет, научен Господу молиться.

После того чудесного спасения я даже не стала мужа ругать за то, что он ушёл, не дождавись моего выхода из воды. Много лет прошло, а я пишу и волнуюсь. Я долго думала, писать или нет об этом случае, но решила поведать о нём: может, кому-то тоже смерть будет смотреть в глаза. Пусть тогда погибающие обратятся к Спасителю. Он обязательно поможет. Проверено на себе.

Нина Авакимова,  
г. Шахты, Ростовская обл.

**ИИСУС ВОСКРЕС!**

Какие мы счастливые,  
Какие мы счастливые!  
Мы знаем, что Господь наш  
Иисус Христос воскрес.

Мы славить Бога будем,  
Мы славить Бога будем,  
И наше ликование  
Достигнет до небес.

Господь даёт надежду,  
Господь даёт надежду  
На Царство нам Небесное,  
Где пребывает Сам.

Душа у нас ликует,  
Душа у нас ликует,  
И будем мы стремиться  
К счастливым Небесам!

Нелли Мальшева

## САМ ЧИТАЛ

Вы пробовали читать Библию самостоятельно, без людских подсказок и толкований? Именно так начинал свой путь к Богу Валентин.

Лет 13 назад я был почти атеистом. Но меня окружали люди разных деноминаций, и все меня куда-то звали, приглашали, говорили, что у них истина. Со временем у меня появились вопросы: почему так много религий? Где правда? Эти вопросы долго беспокоили меня, но ответа всё не было.

Наконец, я купил себе Библию и начал потихоньку внимательно читать её с самого начала, страница за страницей, думать, вникать. Меня тогда особенно волновал вопрос дня поклонения Богу. Я хотел разобраться, почему одни христиане чтут субботу, а другие воскресенье. Почему одни говорят, что Бог отменил субботу, а другие утверждают, что заповедь о субботе по-прежнему актуальна? Я искал ответы. Долго искал. Это было моё первое знакомство со Словом Божиим. Я не пошёл никуда, потому что понимал, что не смогу быть непредвзятым: каждый будет доказывать свою точку зрения. А я не хотел впасть в заблуждение. Мне было ясно, что, слушая людей, я вообще не найду правды.

Итак, я начал путь изучения Библии длиной не в один год. Порой я прекращал чтение, и суета поглощала меня.

Но я вновь возвращался к Слову Божию в поиске истины.

Прочитав Библию от корки до корки, я нигде не обнаружил подтверждения тому, что суббота была изменена на воскресенье. Я нашёл ответы и на многие другие вопросы, тревожившие меня. Нашёл я и церковь, живущую по Слову Божию, соблюдающую все Десять заповедей так, как они записаны Самим Богом.

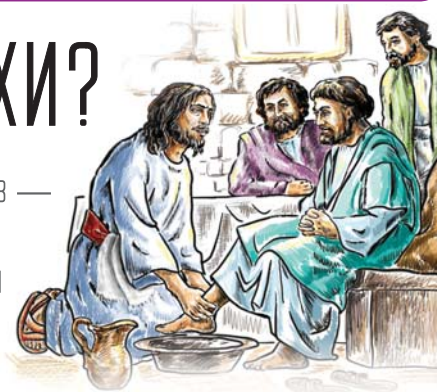
Друзья, если у вас сомнения, берите в руки Слово Божье — Библию. Молитесь, чтобы Сам Бог открывал вам смысл прочитанного. Исследуйте беспристрастно, с искренним и восприимчивым сердцем. Господь видит помыслы каждого человека. Если вы действительно будете искать правды, а не человеческих мнений, Бог покажет вам её.

Валентин Драгун,  
Беларусь

МОЙ ПУТЬ

# ЧТО ТАКОЕ ПРАЗДНИК ПАСХИ?

Скоро христиане многих церквей будут справлять один из самых любимых праздников — Пасху. На праздничных столах будут крашеные яйца и пасхальные куличи. Значительная часть христиан верит, что именно так Пасху отмечать им повелели Иисус Христос и апостолы. Но так ли это на самом деле?



Впервые Пасха упоминается в Ветхом Завете, в 12 главе книги Исход. Господь так называет трапезу, состоящую из мяса ягнёнка (агнца) с пресным хлебом и горькими травами. «Пусть съедят мясо его (агнца)... с пресным хлебом и с горькими [травами]... это — Пасха Господня» (Библия, книга Исход 12:8, 11).

## ПАСХА — «ПРОХОЖДЕНИЕ МИМО»

Этот ужин должен был состояться 14 Нисана (Нисан, он же Авив, — первый месяц еврейского года по лунно-солнечному календарю, выпадает на весну по современному григорианскому календарю) в ночь выхода евреев из Египетского рабства, в котором они пребывали уже долгое время.

Господь повелел, чтобы верующие помазали кровью убитого агнца косяки своих дверей, а мясо этого ягнёнка съели. Эти действия были глубоко символическими и носили пророческий характер относительно миссии Иисуса Христа.

Смерть в тот день прошла мимо домов верующих, а в остальных семьях погибли первенцы. Именно поэтому праздник Пасхи (Песах) носит такое название, что в переводе с еврейского — «прохождение мимо». Принятие тогда верою, казалось бы, бессмысленных наставлений Господа указывало на принятие впоследствии также верою заместительной жертвы Иисуса Христа за грехи каждого человека.

## УЖИН 14 НИСАНА

Бог дал повеление израильтянам каждый год 14 Нисана справлять Пасху — удалять из домов старую закваску и съедать пасхального агнца с горькими травами и пресным хлебом. В ветхозаветные времена верующие евреи в этот день вспоминали их счастливый выход из рабства фараона и все чудеса, которые сопровождали это событие. А удаление старой закваски из домов как бы показывало готовность людей обновить свою жизнь — удалить из своих семей закваску, символизирующую растущий, как дрожжи, грех. Поэтому следующие за Пасхой дни назывались праздником Опресноков. «Итак, очистите старую закваску, чтобы быть вам новым тестом... станем праздновать не со старою закваскою, не с закваскою порока и лукавства, но с опресноками чистоты и ис-

тины» (Библия, 1 послание коринфянам 5:7, 8).

## УМЕР В ПАСХУ

Иисус Христос умер на кресте именно в еврейскую Пасху, став истинным агнцем, исполнив пасхальное пророчество, а также воплотив прообраз жертвенных животных, которых в качестве заместительной жертвы приносили в Иерусалимском храме люди за свои грехи.

Перед казнь Иисус Христос и Его ученики тоже вкушали пасхального агнца, после чего Господь дал наставление отныне вспоминать Его другим образом — пригубляя непереводившее вино и преломляя пресный хлеб, которые должны были стать символами принесённого за людей в жертву Его тела и пролитой крови: «И, взяв хлеб и благодарив, преломил и подал им, говоря: сие есть Тело Моё, которое за вас предается; сие творите в Моё воспоминание. Также и чашу после вечери, говоря: сия чаша [есть] новый завет в Моей Крови, которая за вас проливается» (Евангелие от Луки 22:19, 20).

## ПАСХА ДЛЯ ХРИСТИАН

Для христиан иудейская Пасха наполнилась новым содержанием. Преломляясь через служение Иисуса Христа, она стала воспоминанием заместительной жертвы Иисуса Христа как пасхального Агнца и символом освобождения людей от власти греха. Тогда, в Египте, люди, поверившие Богу, спаслись от гибели кровью агнца, помазанной на косяках дверей. Затем Творец вывел Свой будущий народ из рабства фараона. Так и христиане благодаря Агнцу Иисусу и Его жертвенной крови

спасены из рабства греха для безгрешной жизни здесь, на Земле, и вечного благоденствия в Царствии Небесном.

Апостол Павел в Послании к коринфянам так пояснял связь Иисуса Христа и Пасхи: «Пасха наша, Христос, заклан за нас» (Библия, 1 послание коринфянам 5:7).

## КОГДА ОТМЕЧАЛИ ПАСХУ ПЕРВЫЕ ХРИСТИАНЕ

Значительная часть христиан первых трёх веков праздник Пасхи, как и иудеи, отмечали вечером 14 Нисана по еврейскому лунно-солнечному календарю вне зависимости от дня недели. Этот факт не оспаривается ни историками, ни богословами.

Конечно, праздник сильно отличался от иудейского. Не было в нём ни пасхального агнца, ни горьких трав. На Пасху, как и в другие дни, когда христиане собирались для воспоминания Иисуса Христа, они преломляли хлеб и совершали причастие вином, как научили их Иисус Христос и Его ученики. Дело в том, что Господь и апостолы не давали наставления праздновать воскресение Иисуса Христа, что большинство христиан сегодня делают в праздник Пасхи. Но, наоборот, — призывали к воспоминанию жертвенной смерти Иисуса Христа вплоть до Его Второго пришествия: «Всякий раз, когда вы едите хлеб сей и пьёте чашу сию, смерть Господню возвещаете (проповедуете, объявляете, сообщаете), доколе Он придёт» (Библия, 1 послание коринфянам 11:26).

## ПРАЗДНУЮТ В ДРУГОЙ ДЕНЬ И ДРУГОЕ СОБЫТИЕ

Однако со временем большинство христиан захотели полностью отделить

ся от иудеев, для чего было необходимо и перенесение праздника Пасхи. Ряд церковных деятелей решили переместить праздник с 14 Нисана на воскресенье после Иудейской Пасхи.

Споры о правилах празднования Пасхи шли длительное время. Некоторые христиане сопротивлялись новациям. Римский епископ Виктор в 191 году даже на время отлучил от церкви братьев Азии (Малой Азии) за отказ принять Пасхальное воскресенье. Один из отцов церкви, епископ Евсевий Памфил (263 – 340 гг.), в V томе (п. 24) Церковной истории приводит письмо асийского епископа Поликрата к епископу Рима Виктору о необходимости празднования Пасхи 14 Нисана: «Мы строго соблюдаем этот праздник: мы ничего не прибавляем, ничего не убавляем. В Азии покояются великие светила веры, которые восстанут в день пришествия Господня, когда Он во славе сойдёт с небес и разыщет всех святых: Филиппа, одного из двенадцати...; Иоанна, возлюбившего на груди у Господа... Все они праздновали Пасху в четырнадцатый день (лунного месяца) по Евангелию, ничего не преступая и следуя правилу веры. И я, Поликрат... поступаю так».

В 325 году на I Вселенском соборе, прошедшем в Никее, было принято окончательное решение не справлять праздник Пасхи «по-иудейски». Однако даже после запрета празднования Пасхи 14 Нисана споры о ней не утихли. До сих пор западная (ныне католическая) и восточная (ныне православная) церкви не могут прийти к единству в вопросе о дате празднования Пасхи и отмечают её в одно из воскресений весны, определяя со времени жизни Иисуса Христа с использованием разных календарей (католицизм — григорианского, православие — юлианского), поэтому чаще всего по разным дням.

Что касается привычных пасхальных кроликов, куличей и крашеных яиц, эти новации, по мнению многих богословов и историков, вошли в христианство из язычества и прижились в популярных церквях спустя столетия со времени жизни Иисуса Христа и апостолов.

Валерий Татаркин,  
«Возвращаясь к истокам  
христианского вероучения»  
apologetica.ru



**ПАСХАЛЬНЫЙ ПОДАРОК**  
Дорогие друзья! В течение апреля вы можете обратиться к распространителю газеты «Сокровище Сокровище» и получить в подарок книгу на духовную тему.

## О ЧЁМ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ ТРИ АНГЕЛА?

Весть трёх ангелов из книги Откровение —  
слышали ли вы о ней?

Когда Бог в видении показал апостолу Иоанну последние события на нашей земле, среди прочего старец увидел трёх ангелов, летящих по небу. Каждый из них имел особенную весть, которую громким голосом провозгласил миру. Это послания нам с вами.

## ВЕСТЬ ПЕРВОГО АНГЕЛА

Первый ангел «говорил... громким голосом: убийтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо, и землю, и море, и источники вод» (Библия, книга Откровение 14:7).

Другими словами, Ангел призывает нас вспомнить, кто мы и откуда мы. Он отвечает на извечные вопросы бытия, говоря, что всё сотворено Богом. Он наш Творец. Здесь же небесный Вестник сообщает, что наступило время суда, когда жизнь каждого человека рассматривается и сравнивается с неизменным эталоном — Божьим Законом (Десятью заповедями).

Никто не может быть оправданным на этом суде без заступника, потому что все согрешили и нарушили требования Закона. А «возмездие за грех — смерть» (Библия, Послание римлянам 6:23). Но есть благая весть: на этом суде нас может представлять наш Ходатай — Иисус Христос, Который из любви к нам взял наше наказание на Себя. Всё, что нам нужно, — это исповедать Ему свои грехи и принять Божье прощение. Это так

просто, что многие не верят в столь лёгкий путь и стараются своими потугами заслужить себе спасение. Но Библия предупреждает нас, что «вся праведность наша как запачканная одежда» (книга пророка Исаии 64:6). «Ибо благодать вы спасены через веру, и сие не от вас, Божий дар: не от дел, чтобы никто не хвалился» (Послание ефессянам 2:8, 9). Готовы ли явиться на Божий суд? Заручились ли поддержкой Иисуса Христа, Ходатая и Заступника? Приняли ли Его подарок — спасение?

## ВЕСТЬ ВТОРОГО АНГЕЛА

«И другой Ангел следовал за ним, говоря: пал, пал Вавилон, город великий, потому что он яростным вином блуда своего напоил все народы» (Библия, книга Откровение 14:8).

Вавилон — это ложная система богопоклонения, смесь христианства и язычества. Это человеческие заповеди и установления вместо Божьих заповедей. Это поклонение изображениям (нарушение второй заповеди Закона Божьего). Это попытки заслужить спасение и достичь совершенства своими силами, используя различные практики. Это авторитет религиозного лидера, который ставится выше авторитета Бога и Его Слова. Наконец, это поклонение Богу в день солнца (воскресенье) вместо библейской субботы (нарушение четвёртой заповеди).



Ангел говорит, что все народы напоены этим вином заблуждения. Не всегда истина там, где большинство. Чуть позднее про Вавилон написано: «Выйди от неё, народ Мой, чтобы не участвовать вам в грехах её и не подвергнуться язвам её» (Библия, книга Откровение 18:4).

Чем дальше, тем крепче вино Вавилона. В то же время для мыслящих людей всё очевиднее отступление этой религиозной системы от истины. Многие выходят из-под её влияния, чтобы повиноваться чистому учению Библии.

## ВЕСТЬ ТРЕТЬЕГО АНГЕЛА

«И третий Ангел последовал за ними, говоря громким голосом: кто поклоняется зверю и образу его и принимает начертание на чело своё или на руку свою, тот будет пить вино яростное в чаше гнева Его, и будет мучим в огне и сере пред святыми Ангелами и пред Агнцем; и дым мучения их будет восходить во веки веков, и не будут

иметь покоя ни днём, ни ночью поклоняющиеся зверю и образу его и принимающие начертание имени его» (Библия, книга Откровение 14:9-11).

Не очень весёлая весть. Весть о возмездии. Начертание (или печать) зверя — длинная тема. Давайте лучше скажем о том, что у Бога тоже есть Своя печать. Вот что написано о ней: «Но твёрдое основание Божие стоит, имея печать сию: "познал Господь Своих"; и: "да отступит от неправды всякий, исповедующий имя Господа"» (Библия, 2 послание Тимофею 2:19). Тот, на ком не будет Божьей печати, получит печать Его врага. Неправда — это грех, нарушение Божьего Закона. Выходит, печать Божья — на тех, кто хранит заповеди Божьи. На тех же, кто (осознанно или нет) выбирает повиновение человеческим установлениям, пренебрегая Божьими, печать поставит другая личность. Третьего не дано.

## ИТОГ

В конце Трёхангельской вести записаны очень важные слова: «Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса» (Библия, книга Откровение 14:12). Друзья, веруйте в Господа Иисуса, в Его непостижимую любовь, Его великую жертву ради нашего спасения. Тогда вам легко будет исполнить Его просьбу: «Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Евангелие от Иоанна 14:15). А соблюдение заповедей — не что иное, как Божья печать.

Десять заповедей записаны в Библии (книга Исход, 20 глава). Также вы можете найти их на стр. 7 этой газеты.

Михаил Руканов

## ТРЕХАНГЕЛЬСКАЯ ВЕСТЬ

Небо покрыто всё серыми тучами,  
Дождик слегка моросит.  
Ангел, махая крылами могучими,  
К людям на Землю спешит.  
«Слушайте, люди! Внимательно слушайте!  
Время приходит к концу!  
Время покаяться, время прислушаться  
И поклониться Творцу.  
Вспомните жертву, за вас принесённую,  
Страшные муки Христа.  
Жажда увидеть людей всех спасёнными  
Им изливалась с креста.  
Эту любовь не отвергните, милые,  
Жертву примите Его.  
Помните, люди: грехи все постылые  
Бог возложил на Него.  
Вы поклонитесь Тому, Кто от вечности  
Всё, что здесь есть, сотворил,  
И откажитесь от вашей беспечности:  
Суд над людьми наступил!»  
Ангел другой вслед за первым торопится,

С вестью второю спешит.  
В ней Божья правда всем людям  
откроется,  
Неба Закон утвердит.  
Ложь сатанинская землю окутала,  
Будто бы сеть паука.  
Многие эту сетью опутаны,  
Верят обману пока.  
И поклоняются люди в неведение,  
Ложным клянутся богам.  
Чтут не Творца, а Его лишь творения,  
Толпами валят к мощам.  
А сатана, видя то, насмехается:  
Люди в погибель идут.  
Ложь Вавилоном теперь называется.  
Может, они не поймут?  
Ангел к живущим не зря обращается.  
«Пал Вавилон!» — он кричит.  
«Пусть у народа глаза открываются», —  
Весть та всё громче звучит.  
Слушайте, люди, ту весть от Спасителя:

«Пал, низко пал Вавилон». Божий Закон, данный Вечным Учителем, Ныне людьми умалён.  
И Ангел третий к Земле приближается,  
С грозною вестью спешит:  
«Кто из людей этой лжи поклоняется,  
Тот врага Божьего чит!»  
Кто-то, не зная, ему доверяется,  
Ключев на хитрый обман:  
В рясах религии часто скрывается  
Дьявол, противник, шайтан.  
Люди погибнут в духовной беспечности,  
Враг отмечает таких.  
Бог долго терпит, взывает, но в вечности  
Примет Он только Своих.  
Кто в этой жизни творит беззаконие,  
Бога отрекшись, живёт,  
Будет жалеть потом в страшной  
агонии —  
Время расплаты придёт.  
Чаша готовится ярости Божией

Тем, кто отверг благодать.  
Ныне спасенье всем людям  
предложено —  
Поторопись его взять.  
Люди, опомнитесь! Люди, послушайтесь!  
Сердцем доверьтесь Отцу.  
И в покаянии с чистыми душами  
Все поклонитесь Творцу.  
И наш Господь, преисполненный милости  
(Он ведь источник любви),  
Всех, кто покается, нежно помилует,  
Примет в объятия Свои.  
Все, кто Единому Богу поклонится,  
Смогут врага побороть.  
Глаз то не видывал, ухо не слышало,  
Что приготвил Господь.  
Люди, с терпением Богу служившие,  
Раискую пристань найдут.  
Божий Закон неизменно хранившие  
Вечную жизнь обретут.

Татьяна Беланова

Стихотворение написано по мотивам 14 главы книги Откровение, стихи 6–12.

## УСТАРЕВШЕЕ СЛОВО — УСТАРЕВШАЯ ЗАПОВЕДЬ?

Что значит «не прелюбодействуй»?

Когда мы читаем Десять заповедей, невольно приходят мысли о том, что эти повеления очень категоричны. Не делай того, не желай этого. Причина же этих запретов практически никогда не упоминается. Поэтому некоторые заповеди вызывают вопросы своей обширностью, другие — своей краткостью. В этой статье мы поговорим об одной из таких заповедей, попытка объяснить которую заставила покраснеть не одного родителя, а также позволила различным толкователям Библии «ломать копья» в споре о том, как всё-таки трактовать седьмую заповедь.

### О ЗНАЧЕНИИ СЛОВА

Как вы уже догадались, её текст предельно краток: «Не прелюбодействуй» (евр. *lo tinaph* — Библия, книга Исход 20:14). Однако вопросов меньше не становится. Само русское слово «прелюбодеяние» довольно громоздкое и уже практически не используется в устной речи. Поэтому оно само по себе требует разъяснения.

Википедия приравнивает прелюбодеяние к супружеской измене и говорит, что это «добровольный половой акт между лицом, состоящим в браке, и лицом, не являющимся его или её супругой или супругом». Подчеркнём два момента: добровольность и нарушение брачного договора. Другими словами, седьмая заповедь говорит о том, что ты не должен изменять своей супруге или супругу, потому что знаешь, что это неправильно.

### КАК КАРАЛОСЬ ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ В ДРЕВНОСТИ

Из Библии мы узнаём, что прелюбодеяние каралось смертью обеих сторон. Настолько серьёзным этот поступок считался в глазах общества. Это вполне соответствовало нравам, которые царили в то время в ближневосточном

регионе. Однако здесь наблюдаются и некоторые различия. Например, когда мы смотрим на подобные запреты в знаменитых законах вавилонского царя Хамураппи (ок. 1750 г. до н. э.), то в §129 находим нечто похожее: «Если жена человека была схвачена лежащей с другим мужчиной, то их должно связать и бросить в воду. Если хозяин жены пощадит свою жену, то и царь пощадит своего раба». Мы видим, что в древней Месопотамии отношение к нарушению супружеской верности было весьма категоричным. За такой поступок назначалась смертная казнь и для мужчины, и для женщины. Однако если муж готов простить свою жену, то тогда второй участник прелюбодеяния также оставался живым.

А вот что говорится о прелюбодеянии в хеттских законах (XVI – XV вв. до н. э.). Это довольно интересно, так как хетты оказывали куда большее влияние на Ханаан и, соответственно, на израильский народ в тот период времени, нежели Вавилон. Да и сами законы по времени куда ближе ко времени Исхода. Так вот, в данных законах есть следующее указание: «Если же мужчина спит с женой своего брата, а тот жив, то это — тягостное преступление» (§195). Тягостное преступление для хеттов каралось либо изгнанием из общины, либо смертной казнью. Но данное указание работает лишь в том случае, если муж ещё жив. После его смерти половые отношения его уже бывшей жены вне брака будут вполне допустимы.

### МЕРЗОСТИ, НЕ ИМЕЮЩИЕ ОПРАВДАНИЯ

Как мы видим, древние ближневосточные законы, хотя и относились к прелюбодеянию как к тяжёлому преступлению, всё же допускали определённые смягчающие обстоятельства, которые могли бы оправдать человека.

Однако когда мы читаем Пятикнижие (первые книги Библии), то можем заметить, что там нет каких-либо условностей в толковании прелюбодеяния. Наоборот, Библия говорит, что единственные допустимые сексуальные отношения — это отношения мужа и жены внутри их брачного союза. Без всякого рода исключений. Этому вопросу, в частности, посвящена вся 18 глава книги Левит, где мы видим, что любые сексуальные отношения вне брачного союза считаются прелюбодеянием и караются смертной казнью: инцест (ст. 6–14), супружеская измена (ст. 15–18, 20), гомосексуализм (ст. 22), зоофилия (ст. 23). Мы видим, что все эти «мерзости», как говорится в Левит 18:27, стоят в одном ряду, и оправданий для них нет.

### И ДАЖЕ В МЫСЛЯХ НЕЛЬЗЯ

В Нагорной проповеди Иисус Христос расширил значение седьмой заповеди: «Вы слышали, что сказано древним: „не прелюбодействуй“. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём» (Евангелие от Матфея 5:27, 28). Для Иисуса Христа исполнение Божьего Закона является выражением любви к Богу и человеку. Другими словами, Иисус хочет подчеркнуть, что, если ты по-настоящему любишь человека, ты ни в коем случае не посмеешь сделать ему что-то плохое даже в мыслях.

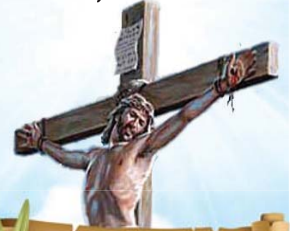
Таким образом, библейская позиция относительно седьмой заповеди совершенно конкретна и однозначна.

### А В НАШИ ДНИ?

Сегодня за супружескую неверность не лишают жизни. Более того, изменники становятся героями фильмов и анекдотов, а «хождение налево» воспринимается многими как неотъемлемая часть жизни. Но заповедь Божья по-прежнему гласит: «Не прелюбодействуй». Господь не отменил её, потому что Он знает, что служит к нашему благу. Установления Божьи предназначены для того, чтобы мы были счастливы, и «раб Твой охраняется ими, в соблюдении их великая награда» (Псалом 18:12). Подумайте об этом.

Михаил Антонюк

## Закон Божий Библия, Исход 20 гл.



«Если любите  
Меня, соблюдайте  
Мои заповеди»  
(Иоанна 14:15)

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твою: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботный и освятит его.

V  
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

Пожилую пару, прожившую более 50 лет вместе, спросили:  
— Наверное, вы ни разу за полвека не поругались?  
— Да ругались, всякое было, — ответили муж и жена.  
— Может быть, у вас никогда не было материальных проблем, были идеальные родственники и дом — полная чаша?  
— Ах, если бы...  
— Неужели вы никогда не хотели разойтись?  
— Бывали и такие мысли.  
— Как же вам удалось так долго прожить вместе?  
— Видимо, мы родились и выросли в те времена, когда сломанные вещи было принято чинить, а не выбрасывать!

Пересказал Егор Стасов

# СТЫДНО ЛИ БЫТЬ ВЕРУЮЩИМ?

Какие ассоциации у вас возникают, когда вам говорят о ком-то, что это человек верующий, христианин? Сегодня мы беседуем с Андреем Александровичем Качалаба, который не прячет веру где-то «глубоко в душе», но с радостью делится ею с окружающими.



— Андрей Александрович, вот вы красивый мужчина, в расцвете сил. И при этом вы человек верующий. Для некоторых это странное сочетание. Многие считают, что верующие — непременно какие-то блаженные, недоученные, чудаковатые... Что для вас значит быть христианином?

— Спасибо за комплимент, но годы летят, а я стараюсь, живя, быть полезным. Для меня, в первую очередь, важно быть просто хорошим человеком! Я вырос на Кавказе, и такие понятия, как честь, достоинство, совесть, честность, для меня — не пустой звук. Нужно быть порядочным человеком. А когда хороший человек ещё и христианин — это просто прекрасно, потому что Христос не был забытым, удручённым или обиженным. Он был Царём царей, хоть и в человеческом облике, и всегда сохранял царственное достоинство.

Мне кажется, что представление о верующем человеке как о недоученном или «блаженном» — это наследие атеистического прошлого. Впрочем, сама система в те годы не давала христианам возможности полноценно обучаться, на них устраивали травлю и т. д. А спустя годы учителя порой просили прощения у своих верующих учеников за то, что притесняли их.

Как-то в Пятигорске, где я жил и учился, мне довелось встретиться с двумя моими учительницами. Так вот, они были сильно удивлены тому, что у меня хорошая семья, я не пью, не курю, хорошо выгляжу (с их слов). А когда вспомнили моих одноклассников, то, к великому сожалению, оказалось, что один уже умер от передозировки наркотиков, другой — в тюрьме, третий пьёт, четвёртый уже развёлся и т. д. Получается, из всех моих близких друзей именно «забывший» верующий христианин оказался вполне благополучным человеком, гражданином, семьянином и даже пастором.

Если ты понимаешь, что Бог — это наш Творец и Отец, а мы — Его дети, то с Ним нужно строить отношения и вести себя соответственно. Истинное христианство учит быть порядочным, мудрым и успешным для славы Божьей! «И всё, что делаете, делайте от души, как для Господа...» (Библия, Послание колоссянам 3:23).

— Как же вы пришли к Богу? И кто для вас Бог?

— Я родился в христианской семье.

Когда мне было 10 лет, мои родители, тётя и старший брат приняли крещение в Церкви христиан адвентистов седьмого дня. Полноту и красоту библейской евангельской истины нам открыл пастор Михаил Георгиевич Олейник. Он был очень посвящённым человеком, любил Библию. Мой отец всегда присутствовал на этих интересных встречах, где мы исследовали Библию. С тех пор он не переставал ходить в церковь. В этом году ему будет 90 лет!



Я уже тогда любил встречи верующих: мы играли на гитарах, пели, посещали дома престарелых и детские дома с концертами и программами. Мне тогда очень хотелось быть, как Михаил Георгиевич: мне нравилось, как он поведует и хорошо знает Библию. Тогда я решил, что буду пастором. В 1994 г. я крестился, а в 1995 г. пошёл в армию. После двух лет службы я забыл о своём детском желании стать служителем церкви. На тот момент у меня уже было немало строительных специальностей, и я трудился с верующими в г. Ставрополе. Но Михаил Георгиевич предложил мне поехать учиться в Заокскую Духовную академию. Я не очень представлял себя пастором, но помолился и решил попробовать.

Учась в академии, я встретил свою будущую жену Лиану; вот уже почти 24 года мы вместе и счастливы. Во время учёбы я понял, что хочу служить людям и Богу!

Кто для меня Бог? Это Величайшая Личность, но не далёкая от меня и не безразличная ко мне. У меня много опытов с Богом: Он спас мне жизнь, помогал, творил чудеса и отвечал на молитвы... Я ощущаю, что Он рядом, и

очень дорожу этой связью, делаю всё, чтобы не перейти на поверхностные или сухие религиозные отношения с Ним. Моя мама часто говорила: «Бойся потерять Божье благословение». Вот этим принципом я и живу.

— А откуда такая уверенность, что Бог есть? Может, были в жизни какие-то события, которые убедили вас в том, что Бог — не просто религиозный вымысел?

— В детстве я всегда видел добрый пример матери-христианки: мама была очень порядочной, трудолюбивой и духовной. Позднее, в армии, у меня было много личных опытов с Богом, это было слишком нереальным, чтобы списать произошедшее на случайность или совпадение. Это было прямое вмешательство Бога. Именно в армии Он мне открылся особенно. Там у меня был духовный подъём, я за три месяца прочитал всю Библию и видел, как Бог благословляет меня и моего друга Володю Веревку (он тоже сегодня пастор церкви). Вот так, шаг за шагом, проходило моё духовное становление.

Учась в академии, я проходил практику в Железноводске. Там мы с женой попали в очень серьёзную аварию, лежали в больнице, были переломы... Но Бог сохранил нам жизнь, и я понял, что это не просто так: значит, мне предстоит ещё послужить Господу и быть полезным людям. И делать это нужно хорошо.

Будучи молодым пастором, я услышал огромное количество потрясающих опытов и историй о том, как Бог

проявляет Себя в жизни людей. Бог велик, и это — истина!

— Что бы вы хотели пожелать нашим читателям? Тем из них, кто считает себя верующим? Тем, кто не определился? А, возможно, и тем, кто смеётся над верующими?

— Я хочу пожелать всем людям оставаться людьми с большой буквы, невзирая ни на что. Это труд, но он того стоит. Христос нам оставил прекрасный пример достойной жизни, давайте подражать Ему. Если ты позаботишься о Божьем, Он позаботится о твоём — это истина!

Если просить у Бога мудрости, Он непременно её даст, пошлёт на вашем пути хороших людей, добрых советчиков, друзей... Никто не отменял трудолюбия. С ним можно многого добиться. Я верю, что если человек старается, то Бог спешит благословить этого труженика.

Христианам хочу пожелать не опускать рук и не отчаиваться на духовном пути. Доверяйте Богу, и Он вас поддержит.

Тем, кто не определился со своей верой, я говорю: не робейте, вы ничего не потеряете, доверяя Богу, и это не пустые слова.

А насмешникам напомню, что хорошо смеётся тот, кто смеётся последним. Настанет день, когда справедливость восторжествует. Не пришлось бы тогда опускать глаза.

Я продолжаю служить Богу в церкви, мне нравится работать с людьми — и с бабушками (они такие молодцы), и с молодёжью (я очень вдохновляюсь от общения с ними). Продолжаю проводить программы, вести YouTube-канал «Пастор Андрей Качалаба», где проповедую о Христе, о Его любви, о чудесах, которые происходят в жизни людей, которые Ему доверяют.

Спасибо вам за газету «Сокровитное Сокровище». Многие её любят и ждут, в ней нет политики и рекламы, но есть надежда и много интересного. Вместе мы можем сделать больше!

Пусть в жизни каждого человека Бог откроется лично и благословит каждого, пусть будут мир и согласие! Давайте помогать другим людям и твёрдо верить: Господь скоро придёт!

Беседовала Александра Третьякова

Сотни видео с Андреем

Качалаба здесь:

[youtube.com/@PastorKachalaba](https://www.youtube.com/@PastorKachalaba)







**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!**

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге. Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

**КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ**



**По QR-коду:**

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



**Перевод онлайн**

sokrsokr.net/help (через банковскую карту, ЮMoney).

**Банковский перевод**

Получатель: **Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл**  
ИНН **1215064285**  
КПП **121501001**  
БИК **048860630**  
р/с **40703810037180101328**  
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл  
к/с **30101810300000000630**  
Назначение платежа: **пожертвование**  
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только ИНН **1215064285**  
В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

# ПРОСФОРЫ ИЛИ ОПРЕСНОКИ?

На Пасху Иисус преломил пресный хлеб, раздал ученикам и заповедал творить сие в Его воспоминание. Пресное тесто не содержит закваски. Приготовим же сегодня опресноки.

Почему просфоры для причастия пекутся из дрожжевого теста? Почему традиционным блюдом на Пасху для многих стал кулич? Вместо того чтобы отвечать на эти вопросы, позвольте привести два текста из Библии, которые ясно говорят, что на Пасху ели только пресный хлеб, а закваска символизирует грех: она удалялась на время праздника из домов под страхом смерти.

• «Да будет вам день сей памятен, и празднуйте в оный праздник Господу во [все] роды ваши; [как] установление вечное празднуйте его. Семь дней ешьте пресный хлеб; с самого первого дня уничтожьте квасное в домах ваших, ибо кто будет есть квасное с первого дня до седьмого дня, душа та истреблена будет из среды Израиля» (Библия, книга Исход 12:14, 15).

• «Итак, очистите старую закваску, чтобы быть вам новым тестом, так как вы бесквасны, ибо Пасха наша, Христос, заклан за нас. Посему станем праздновать не со старую закваскою, не с закваскою порока и лу-

кавства, но с опресноками чистоты и истины» (Библия, 1 послание коринфянам 5:7, 8).

**РЕЦЕПТ ОПРЕСНОКОВ**

**Ингредиенты:**

масло оливковое первого холодного отжима — 200 мл, мука — 4 объёма масла, вода — около 200 мл, щепотка соли (не обязательно).

**Приготовление:**

Влить масло в ёмкость для замешивания теста. Всыпать муку. По желанию немного посолить. Соль в таком случае берите мелкую. Помять массу руками до образования комочков. Добавить воду. Немного вымесить тесто. Оно не должно прилипать к рукам. Если располагаете временем, поместите тесто в пакет и дайте ему отдохнуть минут 20. Если времени нет, пропустите этот шаг.

Раскатайте тесто в ровный пласт. Можно раскатывать сразу на противне. Из указанного количества ингредиентов должен получиться пласт размером с обычный противень. Ста-

вайтесь раскатывать так, чтобы толщина теста везде была одинаковой. Затем разрежьте тесто на квадратики со стороной 3 – 4 см (прорезать можно не до конца). При желании каждый квадратик проткните вилкой 2 – 3 раза. Поместите противень в разогретую до 200°C духовку. Выпекайте около 25 минут. Тесто не должно сильно румяниться, оно станет лишь слегка золотистым. Выключите огонь, оставьте опресноки в духовке ещё немного подсохнуть.

Когда вы положите такой кусочек в рот, от него пойдёт какое-то необыкновенное тепло. Подумайте тогда об Иисусе, Который просил вспоминать Его, когда мы едим пресный хлеб. Перечитайте 27 главу Евангелия от Матфея, 15 главу Евангелия от Марка или 23 главу Евангелия от Луки. «Господь Иисус в ту ночь, в которую предан был, взял хлеб и, возблагодарив, преломил и сказал: "примите, ядите, сие есть Тело Моё, за вас ломимое; сие творите в Моё воспоминание" (Библия, 1 послание коринфянам 11:23, 24). Это было на Пасху...

**ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА**



Рождественским зимним вечером мама и дети отправились в церковь. А папа идти не захотел. «Вся эта история с Рождеством — чепуха! — сказал он. — С чего вдруг Богу понадобилось унижать Себя и являться на Землю в виде человека? Это же смешно!»

И вот он остался дома. Вскоре поднялся сильный ветер, началась снежная буря. Человек поглядел в окно, но увидел лишь снежный вихрь. Он уселся в кресло у камина и собрался провести за книгой весь вечер.

Вдруг он услышал какой-то шум во дворе. Тогда он вышел на улицу посмотреть, что же это было.

На поле возле дома он увидел стаю диких гусей. Видимо, они летели зимовать на юг, но попали в снежную бурю и не смогли лететь дальше. Они оказались возле его дома без еды и укрытия. Взмахивая крыльями, они летали низкими кругами, ослеплённые снегом.

Человеку стало жалко бедных гу-

сей, и он захотел им помочь. Он подумал, что сарай был бы подходящим местом, где гуси могли бы провести ночь и переждать метель. Тогда он широко открыл двери сарая и стал ждать, когда гуси войдут туда.

Но гуси продолжали кружиться, не замечая укрытия. Или они не понимали, для чего этот сарай нужен. Человек попробовал привлечь их внимание, но это только отпугивало гусей, и они отлетали всё дальше.

Тогда человек пошёл в дом и вернулся с куском хлеба; он раскрошил его, сделал из хлебных крошек дорожку, ведущую к сараю. Но гуси и на это не повелись.

«Почему же гуси не идут за мной? — воскликнул человек. — Неужели они не видят, что только здесь они смогут выжить в такую бурю?»

Он поразмыслил немного и понял, что гуси просто не хотят идти за человеком. «Вот если бы я был гусем, я бы мог их спасти», — сказал он вслух. И ему пришла в голову идея. Он вошёл

в сарай, взял одного из своих гусей, вынес его на руках и выпустил. Гусь вернулся прямоком в сарай, а за ним в спасительное укрытие последовали все остальные гуси.

Человек постоял тихо минутку, и вдруг у него в голове снова прозвучали слова: «Вот если бы я был гусем, я бы мог их спасти!» А потом он вспомнил, что недавно сказал жене: «С чего вдруг Бог захотел стать, как мы? Это же смешно!»

И ему всё стало понятно. Это как раз то, что Бог сделал для нас. Мы были, как эти гуси: слепые, заблудившиеся, погибающие.

Бог отправил Своего Сына стать одним из нас, чтобы Он мог показать нам путь и спасти нас.

Так мужчина понял, зачем пришёл Христос. Он упал в снег на колени и произнёс первую в своей жизни молитву: «Спасибо Тебе, Господи, за то, что Ты пришёл в виде человека, чтобы вывести меня из бури!»

Пересказала **Елизавета Черникова**

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ  
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



Аудиоверсия избранных статей

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ:

- Google Podcasts
- Яндекс.Музыка
- iTunes
- ВКонтакте



# СНЕГУРОЧКА РАССКАЗАЛА, ГДЕ БЫЛА

Снегурка проспала. «Не самое лучшее начало года», — подумалось мне...

Снегурка проспала, и это нормально, учитывая её месячного ребёнка плюс к нагрузке руководителя реабилитационного центра. Ненормально как раз то, что она вообще согласилась на эту авантюру — 1 января в 8:20 выйти из дома и поехать в тюрьму, чтобы поздравлять осуждённых.

Как она проснулась, это отдельная история. Сынуля стал будить, а Аня сквозь сон: «Малыш, милый, не буди меня ещё чуть-чуть: мне сегодня надо выйти из дома аж в 8:20, дай ещё капельку поспать... О нет! Уже 8.25!»

Одна рука пропихивается в снегурочью шубу, пока вторая чистит зубы. Ноги на бегу влетают в унты. Она извиняется всю дорогу, рассказывает о своей гиперответственности и строгости в отношении к себе и другим.

— Я ведь даже не успела накраситься! (Обычно у снегурочек спецмакияж такой красивый намазывается).

Я без претензий:

— Ань, да брось ты. Наверняка Бог это допустил неспроста. И разбудил тебя через ребёнка. Смотри, он уже в полтора месяца принял участие в тюремном служении! Что же будет дальше?

У тюрьмы мы встречаемся с Юлианной. И тут всё стало понятно! Момент истины наступил, когда они встали рядом — две ненакрашенные, но натурально красивые своей искренностью и добротой. И я представил, как это было бы несурзано — одна накрашенная, другая нет. А так обе без масок и навороты, открытые и простые.

Было два концерта подряд, без перерыва. Я рассказал две судьбы — истории двух детств, истории двух девушек. «Божное» детство и «безБожное». Юлианна и Анна в сравнении...

Юлианна родилась в семье священнослужителя, не слышала грубости и росла в любви. Воспитывалась в христианских традициях. Выросла и встретила такого же сына священника. Они, естественно, сразу влюбились друг в друга и сыграли свадьбу. Сейчас по ним можно писать книги о классике счастливых браков.

Аня росла в неверующей семье. Без Бога сложно построить счастье. Ты ищешь его совсем не там и, как правило, заблуждаешься. Кто-то меньше, кто-то больше. Аня заблудилась больше. О подробностях степени заблуждения Аня рассказывала честно и смело. Целью было не просто поведать о том, какая она была страшная и ужасная, но рассказать, какого Чудесного Отца она не знала столько лет!

И после этого я предложил осуждённым ребятам подумать, какими родителями они хотели бы стать. Верующими или безбожными? Какую судьбу для своих детей они хотели бы выбрать? Юлианны или Анны? Уверен, Бог в тот момент был рядом с их сердцами и подсказывал правильный ответ тем, кто сомневался.

Ребята в зале наверняка думали: «Да не может быть, чтоб эта святая снегурочка была раньше... такая». А зал был полный. Пять отрядов собрались.

А Анютка прямо со сцены импровизировала не по сценарию: «Я такая же, как и вы. Но только в прошлом. Теперь я другая. Новая. Счастливая. С Богом. И у вас получится!»

Я очень удивился, когда снегурочка рассказала, как познакомилась с мужем, тоже «из бывших». Это сейчас он, как и она, руководитель реабилитационного

центра «Путь к свободе». Они вместе помогают оступившимся людям не сгнить, а наоборот — прийти в себя, как блудный сын, и расправить крылья. С Богом.

Это сейчас он Алексей Валерьевич, а тогда был просто Лёха-рецидивист. Без определённого места жительства, без целей и без ориентиров.

Встречается ему, значит, в метро принцесса... На тот момент Аня уже прошла реабилитацию и училась помогать таким же зависимым, какой она была недавно. «Принц на белом коне» просто невменяем и этим-то привлекает принцессу. Не как мужчина, а как потеряшка, как ребёнок Божий, которого надо срочно спасать!

— Дружок, я была такая же, а теперь свободна! Давай к нам!

— Слышь, ты чё, в секту меня хочешь заманить? Мне ещё мои органы пригодятся.

Примерно так (в моей художественной интерпретации) выглядел их первый диалог.

Спустя время они вновь встречаются в метро. Ей уже понятно, что Лёха — это её миссия Свыше и эта «миссия выполнена!» Потому что Свыше.

Аня просит у Лёхи телефон: мол, протрезвеешь и поговорим по душам. Ты поймёшь, что я нормальная, и пойдёшь со мной к Свету.

Лёха упёрся и в этот раз. Не дал! И... Что вы думаете? Третий раз! «Случайная» третья встреча. Тут даже он задумался и допустил, что это неспроста. Стали общаться.

— А что, если я к вам приду? Смогу и впрямь стать свободным? И даже жениться на какой-то красотке типа тебя?

— Пути Господни... — ответила Аня, не предполагая, чем это всё закончится.



На фото: Анна с мужем и старшей дочерью

И Лёха-торчок стал с Божьей помощью превращаться в Алексея. В чело века, который не просто стал свободным, но в благодарность Богу посвятил жизнь служению таким же «отбросам общества».

— И я подумала однажды, — вспоминает Аня, — глядя на него со стороны: «Если он так искренне и с такой любовью заботится об этих отверженных и порою неблагодарных людях, то как бы он заботился о тех, кто станет ему родными?»

Алексей и Анна стали мужем и женой, Бог подарил им сына. Аня не засела дома, но продолжает активно участвовать в проекте «Дом матери и ребёнка "Жизнь одна"» и помогать женщинам с детьми, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Когда-то Ане самой пришлось разлучиться с дочерью. Слава Богу, теперь они вместе, у них дружная семья. И Аня трудится для того, чтобы дать ещё один шанс каждой матери, которая оказалась на грани. А Алексей спасает таких, каким и сам когда-то был. Бог силён творить чудеса и может поднять с самого дна. Алексей и Анна убеждены: из всех тупиков на свете с Богом есть выход.

**По материалам постов Романа Седова в VK [vk.com/sedov.roman75](http://vk.com/sedov.roman75)**

## КРИПТОГРАММА

Разгадав криптограмму, вы прочтёте строки из христианского гимна. Чтобы узнать ключ, разгадайте зашифрованные слова из библейских текстов. Пришлите строки, зашифрованные в криптограмме, в редакцию до 15 МАЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

→	4	12		18	6	1	9	10	1		9
3	9	12	13	9		16	12	2	12	6	10
10	1	16	15		5	10		7	6	1	8
3	13	17	18	9	3		9	12	4		12
16		3		14	5	9	18	6	1	9	4
16	1	10	3	14	12	19	11	3		14	17
15		9	20	1	6	10	15		4	12	14
	16	3	2	1	19	5	13		3	18	1

1. «Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего 1, 2, 3, 4, 5, 6, 5, 2, 4, 5, 7, 5» (Ин. 3:16).

2. «Бог во 8, 6, 3, 9, 10, 1 примирил с Собою мир» (2 Кор. 5:19).

3. «Закон свят, и 11, 12, 13, 5, 14, 1, 2, 15 свята и праведна и добра» (Рим. 7:12).

4. 16, 17, 18, 12 — автор книги Деяния апостолов (Деян 1:1, Лк. 1:1-4).

5. «Оправдавшись верою, мы имеем мир с 19, 5, 7, 5, 20 через Господа нашего Иисуса Христа» (Рим. 5:1).

**Составил Вениамин Ядуванкин**

По условиям розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net)



# ДА БУДЕТ СВЕТ!

Замечали ли вы, что зимой хочется включить ещё пару лампочек, что организм требует света? Это ваши митохондрии просят помощи!

Если вы дочитаете эту статью до конца, то посмотрите на солнце по-новому.

Напомним, что за выработку энергии в нашем организме отвечают митохондрии — крошечные энергетические станции (в каждой клеточке их около 2000). Мы живём за счёт энергии, вырабатываемой ими. Побочные продукты этого производства — свободные радикалы — агрессивными свойствами: к чему ни прикоснутся, везде вызывают повреждение. Одним словом, вредители. Если не нейтрализовать их, они разрушат и митохондрию, и клетку. Там, где свободные радикалы побеждают, появляются онкология, деменция и многие другие заболевания.

Если свободных радикалов слишком много, то развивается так называемый оксидативный стресс. В последнее время много говорят об антиоксидантах — веществах, помогающих обезвреживать свободные радикалы. Но мало кто знает, что в организме есть целая система «гашения» этих вредителей. Если бы её не было, не было бы и нас.

Учёные обнаружили, что гормон мелатонин нейтрализует свободные радикалы в митохондриях. Мелатонин производится в шишковидной железе (эпифизе) ночью. Причём, чем больше человек был на солнышке днём, тем больше мелатонина вырабатывается в ночное время.

## ДЕЙСТВИЕ МЕЛАТОНИНА

- Улучшает сон,
- необходим для контроля стресса,
- поддерживает хорошее настроение,
- является антиоксидантом (то есть борется со свободными радикалами),
- улучшает циркуляцию крови в капиллярах,
- стимулирует иммунную систему,
- регулирует обмен веществ,
- антиоксидант для митохондрий в ночное время.

Этот ночной мелатонин направляется в общий кровоток и поступает к митохондриям, поддерживая их в тёмное время суток. Но как только начинается заря и светлеет, эпифиз прекращает выработку мелатонина. Где же митохондриям взять мелатонин днём? Как гасить оксидативный пожар? Оказывается, только 5% мелатонина вырабатываются ночью в мозге, а остальные 95% производят сами митохондрии. Этот дневной мелатонин не идёт в общий кровоток, а используется митохондриями, чтобы охлаждать свой «двигатель». Мелатонин выполняет роль своеобразной «системы охлаждения».

Стимулятором производства этого митохондриального мелатонина является инфракрасное излучение. 54% от солнечного излучения — инфракрасное, именно то, которое нужно нашим митохондриям, да и всему организму, для борьбы со свободными радикалами.

Друзья, запомните: ничто не может

простимулировать митохондрии так, как солнечный свет. Он нужен не только для производства витамина D. Он ещё защищает нас от свободных радикалов, а значит от новообразований и многих других неприятностей. Фрукты и ягоды, богатые антиоксидантами, — это здорово, но при этом не стоит забывать о коротких инфракрасных (КИК) волнах, которые дарит нам солнце.

## Короткие инфракрасные волны проникают через:

- кожу, подкожную клетчатку и глубже — до 8 см,
- кости черепа вплоть до серого вещества мозга,
- всё глазное яблоко (не только через зрачок),
- одежду (в отличие от УФ),
- через солнцезащитные кремы.

## Интересно, что КИК волны:

- воздействуют на большинство клеток организма,
- при ожирении не достигают нужной глубины (слишком большой слой подкожно-жировой клетчатки мешает КИК волнам дойти до внутренних органов, поэтому у тучных людей чаще наблюдается оксидативный стресс и сопутствующие заболевания),
- лучше поглощаются загоревшей кожей,
- дают ощущение приятного тепла.

Эти заветные волны можно получить даже в полутени, отдыхая под кроной

деревьев. Лучи отражаются от листьев и травы и попадают на нас. А вот в бетонных джунглях (так я называю большие города) лучи падают на асфальт и прекрасно поглощаются им, а не вами. Поэтому, если вы живёте в городе, обязательно находите оазисы и отдыхайте там. Даже зимой, проводя достаточно времени на солнце, мы получаем КИК.

Какие выводы? Не засиживайтесь по ночам, ложитесь спать пораньше, чтобы выработалось побольше ночного мелатонина. Дайте своим митохондриям доступ к источнику мелатонина днём, и они обеспечат вас энергией, приберут мусор (свободные радикалы). Чаще бывайте на природе.

Зимой можно использовать ИК лампы, посещать ИК сауны, сидеть у костра (да-да, костёр — тоже источник КИК). Даже лампы накаливания дают небольшое ресурс митохондриям. Но сейчас это не имеет значения. А потому, если светит солнышко, отправляйтесь гулять, объявите войну свободным радикалам. Найдите возможность объединиться и принять солнечную ванну. Побалуйте свою печень и другие внутренние органы: они ведь тоже состоят из клеток, в каждой из которых — множество митохондрий. Да будет свет!

Подготовила Третьякова Александра

По материалам лекции  
Татьяны Остапенко  
Слушайте лекцию  
полностью



Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Молитвенный марафон в прямом эфире  
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы присылайте на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ



Христианский телевизионный канал  
[www.hopetv.ru](http://www.hopetv.ru)



## ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOU-TUBE КАНАЛ:

- свежие обзоры газет
- христианские песни, караоке
- духовные подкасты на актуальные темы

Подписывайтесь, чтобы не пропустить новое видео!



Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

**Программа «ЗОЖ»:** массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточаи, фитобочка, лекции врача и т.д.

**Программа «Восстановление эмоционального здоровья»:** помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.

**Программа «детокс»:** детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!

8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)

[voshzhdenie-centr.ru](mailto:voshzhdenie-centr.ru); [voshzhdenie@internet.ru](mailto:voshzhdenie@internet.ru)

Крым, г.т.м. Симеуз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672



ПОЗВОНИ СЕЙЧАС, ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА

**8963-239-27-77**

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

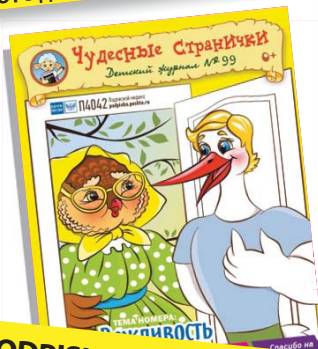
## «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

**Тема номера: ВЕЖЛИВОСТЬ**

- Этикет за столом
- Телефонная вежливость
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)
- Спасибо на языках мира



Подпишись на сайте [RODRISKA.ROSNTA.RU](http://RODRISKA.ROSNTA.RU)  
Подписной индекс П4042



Заказы принимаются:  
WhatsApp, Viber, Telegram:  
**8 960-099-22-20**  
А также в интернет-магазине  
на сайте [sokrsokr.net/shop](http://sokrsokr.net/shop)

РЕКЛАМА 12+

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

## Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



**ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ**  
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

**СЕЛЬСКИЙДОМ** — это Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.  
Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)  
СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва - Сухум до станции Гудаута.  
Самолетом: Москва - Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+



**ПОТРАСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ, ЖИЗНИ, СМЕРТИ И ВОСКРЕСЕНИЯ СПАСИТЕЛЯ МИРА.**

Спрашивайте у распространителей газеты, заказывайте по телефону:

**8-800-100-54-12**  
(бесплатная горячая линия)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454

## БИБЛИЯ О ВОСКРЕСЕНИИ

*«Все, находящиеся в гробах, услышат глас Сына Божия; и изыдут творившие добро в воскресенье жизни, а делавшие зло — в воскресение осуждения»*

(Евангелие от Иоанна 5:28, 29).

*«Будет воскресение мёртвых, праведных и неправедных»*

(Деяния Апостолов 24:15).

*«Иисус сказал ей: Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрёт, оживёт»*

(Евангелие от Иоанна 11:25).

*«Бог воскресил Господа, воскресит и нас силою Своею»*

(1 послание коринфянам 6:14).

Читайте и оставляйте свои отзывы на сайте [8doktorov.ru/czotziv](http://8doktorov.ru/czotziv)



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ» В МЕССЕНДЖЕРАХ:**

Telegram



Viber



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога.

Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» [mail@sokrsokr.net](mailto:mail@sokrsokr.net)

Газета «Сокрытое Сокровище» №04(312). 12+  
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.  
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. И. Третьякова, редколлегия — Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, Е. С. Седов, С. П. Титовский, дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова. Используются иллюстрации с сайта 123rf.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин. Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 357 800 экз.