

Сокрытое Сокровище



ПРОЧИТАЛ САМ —
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным
с доставкой, звоните на бесплатный
телефон горячей линии
Почты России: 8-800-2005-888

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **п4059**

Вы можете оформить
подписку на газету

«СОКРЫТОЕ
СОКРОВИЩЕ»

в любом почтовом отделении
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе,
или на сайте PODPISKA.POCHTA.RU
для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **п4049**

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»

Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС **п4042**

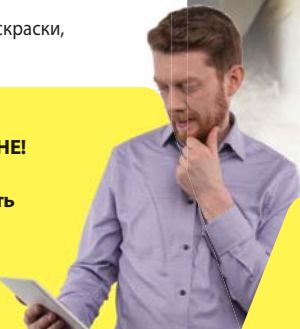
Детский журнал
«ЧУДЕСНЫЕ
СТРАНИЧКИ»

Добрые рассказы,
беседы о здоровье, раскраски,
поделки, головоломки



ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть
возможность читать
материалы газет
«ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ» и
«7D ФОРМАТ».



Приложение
«СОКРЫТОЕ
СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»



5
: МЫ НЕ ОДИНОКИ

3
: ТОЛКОВАНИЕ
СНОВ

6
: ПРОРОЧЕСТВО,
КОТОРОЕ ВСКРЕ
СБУДЕТСЯ

10
: ПЕРЕЖИЛА
СМЕРТЬ
ДОЧЕРИ

ЖИВАЯ ВОДА

Духовная жажда — знакомо ли вам такое?

ПРАЗДНИК КУЩЕЙ

Три раза в году иудеи должны были собираться в Иерусалиме на религиозные праздники, которые были призваны напоминать о Боге. Праздник поставления кущей был последним в году праздником. Бог хотел, чтобы в это время люди размышляли о Его доброте и милости. В долинах и на равнинах палестинских был собран урожай. Полученное из оливок драгоценное масло уже залили для хранения в сосуды. Лиловые кисти винограда уже выдавили в точили.

Праздник продолжался семь дней, и для участия в нём собирались как жители Палестины, так и иудеи, рассеянные во многих других странах. Они оставляли свои дома и приходили в Иерусалим. Старые и молодые, богатые и бедные — все приносили дары в знак благодарения Тому, Кто увенчал год Своей добротой.

Этот праздник являлся не только благодарением за урожай, но и воспоминанием о заботе Господа об Израиле в пустыне. Иудеи во время этого праздника жили в кущах. Такие шалаши из зелёных веток устраивались на улицах, во дворах храма или на крышах домов. Холмы и долины, окружавшие Иерусалим, также были усыяны этими кущами и казались живыми.

«Славьте Господа, ибо Он благ, ибо вовек милость Его» (Библия, книга Псалтирь 105:1), — слышались повсюду торжественные восклицания, звучала музыка, сопровождавшая общее пение, и всё сливалось с криками «Осанна!» Храм был центром всеобщей радости. Здесь происходили пышные жертвенные служения. Хор пел чудесные гимны. Множество верующих с пальмовыми и миртовыми ветвями подхватывали пение; присоединялись всё новые голоса, и, наконец, окружающие холмы начинали звучать хвалой.

Ночью и храм, и двор храма были освещены. Музыка, движение пальмовых ветвей, радостное пение «Осанна!», великое множество народа, озарённое сиянием светильников, одежды священников, величие церемоний — всё это производило глубокое впечатление на присутствующих. Но наиболее впечатляющей церемонией этого праздника было воспоминание о том, как Господь во время странствования евреев в пустыне дал им воду из скалы.

Ранним утром, на рассвете, священники трубили в свои серебряные трубы — это был долгий пронзительный звук — ему вторили звуки труб и радостные крики народа, находящегося в шатрах. Они раздавались по всем холмам и долинам, приветствуя праздничный день. Затем

священник наполнял чашу водой из потока Кедрона, и, подняв её над головой, под звуки труб медленно и величаво в ритм музыки поднимался по широким ступеням храма.

БРАТЬЯ ВНОВЬ УБЕЖДАЮТ ИИСУСА ЯВИТЬ СЕБЯ МИРУ

Когда сыновья Иосифа (братья Иисуса) собирались отправиться на праздник кущей, они заметили, что Христос никак не выказывал Своего намерения быть там. Они озабоченно наблюдали за Ним: давно не посещал Он народные праздники, чтобы избежать ненужного столкновения со старейшинами в Иерусалиме. Братья всё ещё надеялись, что Иисус предъявит доказательства Своей власти и фарисеи убедятся: Он Тот, за Кого Себя выдаёт. А что, если Он действительно Мессия, царь Израилев?! Они с гордостью и самодовольством размышляли об этом.

Всё это настолько беспокоило их, что они побуждали Христа отправиться в Иерусалим. «Выйди отсюда, — говорили они, — и пойдёшь в Иудею, чтобы и ученики Твои видели дела, которые Ты делаешь, ибо никто не делает чего-либо втайне и ищет сам быть известным. Если Ты творишь такие дела, то яви Себя миру» (Евангелие от Иоанна 7:3, 4). Слово «если» обнаруживало их сомнение и недоверие к Иисусу. Они приписывали Христу боязливость и слабость. Ведь, по их мнению, если Он действительно Мессия, то откуда эта непонятная сдержанность и бездействие? Если Он и впрямь обладает такой силой, почему не может пойти в Иерусалим и прямо заявить о Себе? «Перестань прятаться в далёкой провинции, — говорили они, — перестань совершать Свои могущественные дела для невежественных крестьян и рыбаков, яви Себя в столице, добейся поддержки священников и старейшин и объедини весь народ, основав новое царство».

Так размышляли братья Иисуса, движимые эгоизмом, который так часто гнездится в честолюбивых сердцах. Этот дух — господствующий дух этого мира. Братья Иисуса были раздражены, потому что Иисус не стремился к завоеванию мирского трона.

НЕ ОТ МИРА СЕГО

«На это Иисус сказал им: Моё время ещё не настало, а для вас всегда время. Вас мир не может ненавидеть, а Меня ненавидит, потому что Я свидетельствую о нём, что дела его злы. Вы пойдёте на праздник сей; а Я ещё не пойду на сей праздник, потому что Моё время ещё не исполнилось. Сие сказав им,



остался в Галилее» (Евангелие от Иоанна 7:6–9). Братья же, разговаривая с Ним, всё время указывали Ему, каким, по их мнению, путём Он должен следовать. «Вас мир не может ненавидеть, — сказал Иисус, — а Меня ненавидит, потому что я свидетельствую о нём, что дела его злы».

Иисус не искал возможности возвыситься или прославить Себя. Он не искал награды. Земля была для Него местом, куда послал Его Отец, чтобы осуществить великий план искупления. Своё дело Иисус совершал во имя падшего человечества. Но Он не был самонадеянным. Он не подвергал Себя без нужды опасности и не торопил решающие события. Каждое событие и каждое действие в Его работе имели свой определённый час, и Он должен был его терпеливо ожидать. Он знал, что мир возненавидит Его. Он знал, что за все Свои труды будет предан смерти. Но раньше времени подвергнуть Себя опасности значило идти против воли Своего Отца.

ИИСУС НА ПРАЗДНИКЕ

Многие пришли на праздник Кущей из дальних стран, надеясь увидеть Иисуса, слухи о котором распространялись по земле. На празднике многие спрашивали о Нём. Были слышны тихие, но серьёзные разговоры об Иисусе. Многие защищали Его, считая, что Он — Посланник Божий, в то время как другие клеймили Его как обманщика.

Тем временем Иисус незамеченным пришёл в Иерусалим. В середине праздника Он вошёл во двор храма, где толпился народ. Всё смолкло. Находясь в центре внимания огромной толпы, Иисус говорил так, как не говорил ни один человек. Он разрушал границы формализма и преданий. Он говорил о земном и небесном, о человеческом и Божественном как имеющий власть. Его слова были исключительно ясными и убедительными. Он представил все возможные доказательства того, что Он пришёл от Бога и сделал всё возможное, чтобы побудить людей к покаянию.

ИДИ КО МНЕ И ПЕЙ

Когда Иисус говорил во дворе храма, народ был словно зачарованный. Самые ярые Его противники понимали, что они бессильны причинить Ему зло. Изо дня в день Спаситель учил народ, пока не наступил «последний великий день праздника». Утром Иисус возвысил Свой голос так, что он зазвучал по всем дворам храма.

«Кто жаждет, иди ко Мне и пей» (Евангелие от Иоанна 7:37). Само состояние народа придавало силу тому призыву. Атмосфера праздника была чарующей, но ничто в этих обрядах не насыщало алчущего, ничто не утоляло жажду души водой, текущей в жизнь вечную. Иисус пригласил всех прийти и пить из источника жизни.

В это утро священник совершал обряд иссечения воды из скалы в пустыне. Эта скала была символом Того, смерть которого откроет потоки живой воды спасения для всех желающих.

Иисус знал духовные нужды народа. Пышность, богатство, почести не могут удовлетворить сердце. «Кто жаждет, иди ко Мне». Богатых и бедных, вельмож и простой люд — всех Он зовёт к Себе. Иисус может снять бремя с души, утешить страдающих и даровать надежду отчаявшимся. Многие из слушавших тогда Иисуса скорбели о своих несбывшихся надеждах; многие изнемогали от тайных душевных ран; иные же стремились утолить свои стремления к мирскому благополучию и почёту. Но когда человек достигает всего, к чему сильно стремился, то обнаруживает, что он трудился так тяжко только для того, чтобы вновь очутиться у разбитого водоёма, из которого невозможно утолить жажду.

Христос по-прежнему зовёт к Себе жаждущих. Иисус и теперь ещё восклицает: «Кто жаждет, иди ко Мне и пей». «Кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек» (Евангелие от Иоанна 4:14).

По книге Эллен Уайт
«Желание веков»

ТОЛКОВАНИЕ СНОВ

Что делать, если приснился необычный сон.
Не заглянуть ли в сонник?



В одном из известных сонников написано: «Если вам приснилось белое облако, скоро вас пригласят на новоселье. Но это событие можно ускорить, если каждый день вы будете жечь свечи и благовония. Если же вам приснилось грозовое облако, то вы скоро умрете. Чтобы этого избежать, нужно погулять под дождем или принять холодный душ». Интересное толкование, не так ли? Если вы подвержены внушению, пожалуй, не пугайтесь: эти утверждения не имеют никакого основания.

В другом соннике мы читаем следующее: «Увиденные во сне облака предупреждают о том, что вы слегка увлеклись мечтами, которые отвлекают вас от реальных событий и мешают наладить отношения с близким человеком». Возникает вопрос, какому же соннику верить.

Посмотрим ещё на одно толкование сна. «Если вам приснился дуб, то вас ожидает успех и благосостояние», — так утверждает большинство сонников. Но авторы другого издания говорят обратное — вас ожидает серьёзное заболевание. Конечно, не стоит доверять этим объяснениям, ведь они весьма про-

тиворечивы и бездоказательны. Справедливо и то, что можно уйти далеко и совершить серьёзную ошибку, если довериться всем этим популярным толкованиям снов.

В большинстве случаев, если вам что-то приснилось, не стоит искать объяснение сну. Ведь иногда красочный сон спровоцирован сильными впечатлениями, пережитыми накануне. Например, человек смотрит волнующую передачу или читает остро сюжетную книгу, и во время отдыха нервные клетки воспроизводят полученную информацию в виде сновидений. Бывает, что сны возникают под влиянием плотного ужина. Поев обильно перед сном, мы заставляем определённые отделы головного мозга активно работать, тем самым вызывая сны, нередко тяжёлого содержания. Царь Соломон упоминает ещё одну причину: «Сновидения бывают при множестве забот» (Библия, книга Екклесиаста 5:2).

Но нужно сказать, что иногда сон приходит к человеку от Бога,

чтобы открыть будущее или предостеречь от грядущей опасности. В Библии мы читаем: «Бог говорит однажды и, если того не заметят, в другой раз: во сне, в ночном видении, когда сон находит на людей, во время дремоты на ложе. Тогда Он открывает у человека ухо и запечатлевает Своё наставление, чтобы отвести человека от какого-либо предприятия и удалить от него гордость, чтобы отвести душу его от пропасти и жизнь его от поражения мечом» (книга Иова 33:14–18).

Нечто подобное произошло в жизни могущественного правителя Вавилона Навуходоносора. Ему приснился сон, и царь чувствовал, что он имеет особую важность. Но, к сожалению, Навуходоносор не только не мог истолковать свой сон, но даже забыл, что ему снилось, хотя осознавал, что сновидение было необычным. По приказу царя

были созданы все мудрецы и чародеи царства. Но никто не мог истолковать сон, так как никто не знал, что же приснилось правителю Вавилона. Единственным человеком во всём царстве, которому была открыта тайна, являлся Даниил. Он был верным Богу человеком. Господь высоко почтил его, открыв ему сон и значение. Если мы желаем иметь знание, нам нужно быть верными Создателю. Тогда Господь откроет нам многие тайны, сокрытые на страницах Библии, и, возможно, даст предостережение и совет через сон.

Библия говорит: «Пророк, который видел сон, пусть и рассказывает его как сон; а у которого Моё слово, тот пусть говорит слово Моё верно. Что общего у мякины с чистым зерном? говорит Господь. Слово Моё не подобно ли огню, говорит Господь, и не подобно ли молоту, разбивающему скалу? Посему вот, Я — на пророков, говорит Господь, которые крадут слова Мои друг у друга. Вот, Я — на пророков, говорит Господь, которые лгут, чтобы отвести душу его от пропасти и жизнь его от поражения мечом» (Иеремии 23:28–32). Будьте осторожны со снами и толкователями, даже если они ссылаются на Бога.

По книге Алексея Хацинского
«Секреты здоровья и долголетия»

КЛАССИКИ О ВЕЧНОМ

ГОГОЛЬ СКАЗАЛ

215 лет назад родился Николай Васильевич Гоголь. Он был верующим человеком, как, впрочем, и другие известные личности, чьи высказывания мы предлагаем вашему вниманию.

Николай Васильевич Гоголь (1809 – 1852), русский писатель и мыслитель:

«Нужно вспомнить человеку, что он... высокий гражданин небесного гражданства. Покуда он хоть сколько-нибудь не будет жить жизнью небесного гражданина, до тех пор не придёт в порядок и земное гражданство».

«Нет другой двери, кроме указанной Иисусом Христом».

«Хорошо взлелеянные в сердце семена Христовы дали всё лучшее, что ни есть в русском характере».

Александр Сергеевич Пушкин (1799 – 1837), русский поэт:

«Не допускать существования Бога — значит быть абсурдом тех народов, которые полагают, по крайней мере, что мир стоит на носороге».

Луи Пастер (1822 – 1895), французский бактериолог:

«Ещё настанет день, когда будут смеяться над глупостью современной нам материалистической философии. Чем больше я занимаюсь изучением природы, тем более останавливаюсь в благоговейном изумлении перед делами Творца. Я молюсь во время работ своих в лаборатории».

Артур Комптон (1892 – 1962), американский физик, лауреат Нобелевской премии:

«Для меня вера начинается с того, что Высший разум вызвал Вселенную к существованию и сотворил человека. Для меня нетрудно иметь эту веру, поскольку неоспоримо, что там, где

есть план, есть разум. Упорядоченность Вселенной свидетельствует об истинности наиболее величественного утверждения: "В начале — Бог"».

Фрэнсис Бэкон (1561 – 1626), английский философ:

«Никто не отрицает бытия Божия, кроме тех, кому это выгодно».

«Малое знание отдаляет от Бога, а большое знание к Нему приближает».

Иван Сергеевич Тургенев (1818 – 1883), русский писатель:

«Земное всё прах и тлен, и блажен тот, кто бросил якорь не в эти бездонные волны! Имеющий веру имеет всё и ничего потерять не может».

Подготовила
Надежда Масленникова

СОВРЕМЕННЫЕ ПРИТЧИ

ВСЁ РАВНО ЧУДО!

На уроке учительница даёт задание:

— Дети! Назовите какое-нибудь чудо.

Девочка, воспитанная в христианской семье и знающая библейские истории, поднимает руку.

— Чудо было, когда Бог перевёл израильтян через Красное море, когда за ними гнался фараон со своей армией. Воды раступились, и евреи перешли по дну.

Учительница, не верящая в Бога, решила придаться:

— Это нельзя назвать чудом. Учёные считают, что в той местности в определённое время это море могло быть по колено, и его спокойно можно было перейти.

Учительница снова обращается к классу:

— Дети! Кто-нибудь вспомнит какое-нибудь чудо?

Та же девочка тянет руку. Больше желающих ответить нет. Учительнице деваться некуда. Спрашивает. Девчушка говорит:

— Чудо было, когда всё фараоново войско утонуло в море, где было по колено воды.

Пересказала Елизавета Черникова

Духовная поэзия

Мы постоянно суетимся. Только достигнем одной цели, впереди уже другая. Этот мир не позволяет остановиться и замедлить бег. Постоянно появляются новые задачи, новые хотелки, новые желанные знания... Нельзя отставать от других, нужно быть на высоте. А Бог зовет: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Моё благо, и бремя Моё легко» (Евангелие от Матфея 11:28–30). Бог поможет отвести лишнее и заметить недостающее.

БЕГ

Воздух на бегу рывком глотаешь.
Ты усталый, бедный человек.
Знаю, что об отдыхе мечтаешь.
Но кому-то выгоден твой бег.
Бремена тяжёлые, как гири,
И всё время запиная грех.
В магазине, в офисе, в квартире
Ты бежишь. А за спиной смех.
Ты бежишь. Куда? И сам не знаешь.
Крутишься как белка в колесе.
На безумной скорости мелькаешь.
Чтоб успеть, как все, как все, как все...
Так за кругом круг. Уж не до счёта.
Больно мне на этот бег смотреть.
Знаю я, кого эта работа,
Чья мелькает за спиной плоть.
Он к тебе не знает сожаленья.
Ты замедлишь — он тебя стегнёт,
Чтоб не дать тебе освобожденья
От вопросов, планов и хлопот.
Но стоит Господь за этим кругом,
И Его протянута рука.
Предлагает Он тебе стать другом.
Знаю, как рука Его крепка.
Если бы не Сильные Ладони,
Не писала б я сейчас стихи,
А на лживом вражьем ипподроме
Всё считала б на бегу круги.
Бог тебя остановить желает,
Жалкий, изнурённый человек.
Свой покой тебе Он предлагает.
Только Он силён прервать твой бег.
Бог силён наполнить благодатью
Всю пустую, суетную жизнь.
От погони лишь в Его объятьях
Обретёшь ты отдых для души.
И когда за руку Ту возьмёшься,
Круг порочной спешки разорвёшь,
В мир людей бегущих не вернёшься,
Но с Иисусом за руку пойдёшь.

Светлана Теребилина

ДЕСЯТЬ ДНЕЙ С МАМОЙ

Катя с детства жила без мамы, но Бог подарил ей десять дней, которые она не забудет...



Я осталась без мамы в семимесячном возрасте. Это было в далёком 1966 году. Она оставила меня своим родителям, когда приехала к ним однажды из другого города области, где жила со своим мужем. И снова уехала. У них с моим отцом что-то не ладилось в жизни. И мама то приезжала в родительский дом, то опять возвращалась к мужу. И так много раз.

Но лучше бы вовсе не приезжала (хотя это и звучит кощунственно), потому что всегда была раздражительной, придирчивой, часто злилась, скандалила со своими родителями. А до меня ей не было, кажется, никакого дела. Дедушка Миша и бабушка Зина стали родителями для меня. Кормили, одевали, воспитывали, давали обучение — всё они, хотя им самим было нелегко. У дедушки была инвалидность, а бабушка перенесла тяжёлую болезнь. Благодаря маминим родителям я смогла вырасти здоровой, выучиться, получить профессию, потом завести семью, детей, жить своим домом. Наконец, я обрела веру в Бога и церковь.

Осмысливая позднее свою жизнь, я поняла: это Бог содействовал тому, что, лишённая любви матери, оставленная ею, я выросла в любви приютивших меня дедушки и бабушки. Ведь Он, мой Бог, поддерживал их, поручив вырастить и воспитать меня, Его дитя. В Библии я увидела такие слова: «Забудет ли женщина грудное дитя своё, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя» (книга пророка Исаии 49:15).

Хотя дедушка никогда не говорил мне в те советские годы, верит ли он в Бога, но я убеждена, что именно Господь направ-

лял и поддерживал его с детства: и в его трудной сиротской жизни, и в годы двух войн на фронте. Потому что он нужен был «брошенному дитяти» — мне.

Его отец в досоветское время служил диаконом и был убит во время гонения на церковь в 1918 году, когда его сыну Мише было 9 лет. Мать Миши умерла ещё раньше, и он оказался на попечении старшей сестры, которая сумела вырастить его в те трудные годы голода, НЭПа... А потом, будучи красноармейцем, дедушка едва не погиб, тяжело раненый во время финской войны в 1939 году, и выжил лишь чудом. Остался инвалидом. Но и в этом состоянии оказался затем в 1942 году на фронте Великой Отечественной войны. В 1945-м вернулся с победой домой, в Архангельск. «Велика милость Твоя, которую Ты сделал со мною, что спас жизнь мою» (Библия, книга Бытие 19:19), — мог бы сказать он.

Бабушка Зина в свои пятьдесят оказалась на грани жизни и смерти из-за тяжёлого онкологического заболевания. Сложная операция, химиотерапия... Меня, ребёнка, она всегда оберегала от всех недугов, и ей самой Бог даровал излечение, а затем ещё 23 года полноценной жизни.

А мама моя всё так же то появлялась, то исчезала куда-то, но уже не к мужу, и мы не видели её месяцами. А когда появлялась, всем недовольная, со скандалами, то моим дедушке с бабушкой всегда незаслуженно «доставалось» от родной дочери. Я не понимала, что происходило с мамой. Меня всё это очень пугало, и становилось стыдно за маму. Я даже старалась избегать встреч с ней с глазу на глаз.

И вот, бабушка с дедушкой спокойно ушли из жизни, когда я была уже самостоятельной и жила своей семьёй. Мама жила отдельно, одна, и с ней мы редко виделись. Тем более что её по-прежнему невозможно было выдерживать долго. Её раздражали и я, и мои дети. А после каждой встречи с ней я плакала от огорчения и молилась.

Но вот случился вдруг у мамы инсульт. Она оказалась в больнице. Там провела десять последних своих дней. Я бежала к ней после работы каждый день. Она преобразилась. Её немощь не позволяла ей оставаться грубой, жёсткой.

Я пыталась как-то помочь ей выкарабкаться, но от врача услышала неутешительный прогноз. И тогда я пригласила своих верующих подруг посещать вместе со мной мою маму. Мы молились у её постели, читали тексты из Библии. Она всё слышала, реагировала, отвечала что-то как могла. Я увидела, что сознание её сохранено, и тогда решилась спросить: «Мама, ты веришь в Бога»? Она ответила «да». Снова я задала тот же вопрос, и опять услышала её «да» сквозь затруднённое дыхание. «Веришь ли, что Он спасает кающихся грешников? Бог спасёт и тебя, я уверена».

Я была очень рада, услышав от мамы, что она верит в Бога.

Это были мои десять дней с мамой. За те дни для меня как бы пролетела вся моя жизнь, оставшись где-то вдалеке. Я такой лёгкости никогда прежде не испытывала, находясь рядом с мамой. Это было время любви к маме, любви, которую я ждала всю жизнь и которой мне всегда так не хватало!

«Господи, Боже мой! Я воззвал к Тебе, и Ты исцелил меня», — шептала я с благодарностью знакомые слова из Священного Писания (книга Псалтирь 29:3).

Екатерина Е.,
г. Архангельск

Молитвенный марафон в прямом эфире

Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные
просьбы присылайте
на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



ПОМОЛИТЕСЬ
ЗА МЕНЯ

Христианский
телевизионный канал
www.hopetv.ru

МЫ НЕ ОДИНОКИ

«О, Боже, как я одиноко!» — как часто этот мучительный вопль вырывается из уст страдающих людей...

Царь Соломон однажды заметил: «Горе одному, когда упадёт, а другого нет, который поднял бы его» (Библия, книга пророка Екклесиаста 4:10).

Психологи утверждают, что нам необходимо хотя бы один человек, который заботится о нас, и один, о котором заботимся мы. Несчастья, подавленность, рост числа самоубийств зачастую являются результатом одиночества, которое испытывают люди. Если прошлое не имеет смысла, настоящее не радует, а в будущем нет надежды, то для чего тогда жить?

Многие люди идут на сомнительные авантюры, отчаянно пытаются избавиться от одиночества. Одни начинают принимать наркотики, другие вступают в уличные банды, третьи обращаются к алкоголю, четвёртые — к азартным играм. Стоит ли тогда жить? Есть ли кто-то, кто любит меня, кому я не безразличен?

МИР, СОТВОРЁННЫЙ С ЛЮБОВЬЮ

Открывая Святую Книгу Библию, мы читаем в ней самое первое предложение: «В начале сотворил Бог небо и землю» (книга Бытие 1:1).

Взгляните вокруг, и вы увидите невообразимое разнообразие красивых, душистых цветов, которые приносят радость людям. А сколько пищи производит земля!

Наш глаз радуют живописные леса, горы, озёра, реки, и всё это — прекрасные творения Божией руки. А как прекрасны восходы и закаты солнца!

А разве мы не восторгаемся игрой и милым нравом щенят, котят и других детёнышей животных? Эти примеры показывают, что земля была задумана с любовью и заботой, с мыслью о людях, чтобы они не просто существовали, но радовались жизни: «Ибо так говорит Господь, сотворивший небеса, Он, Бог, образовавший землю и создавший её; Он утвердил её, не напрасно сотворил её; Он образовал её для жительства: Я Господь, и нет иного» (Библия, книга пророка Исаии 45:18).

РАСТИТЕЛЬНЫЙ МИР СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ, ЧТО МЫ НЕ ОДИНОКИ

Всё существующее начало своё бытие от сотворения в состоянии высшего совершенства. Первая из всех лилий,

которые цвели когда-то на земле, не выводилась из какой-то дикой предшественницы, но в день своего сотворения засияла во славе, превосходящей славу Соломона. На виноградных лозах полными сочными гроздьями висели кисти винограда. Дубы, эти великаны лесов, обладали совершенными формами и размерами уже в день своего сотворения.

Кто не слышал о женьшене — растении, о котором слагались легенды, которое называли «чудом мира», «даром бессмертия»? Восточные врачи применяли женьшень буквально при всех болезнях. И действительно, отвары и настои, порошки и мази из женьшеня снимали переутомление, прогоняли старческую слабость, помогали при малокровии, болезнях лёгких, почек, сердца, нервной системы.

В настоящее время этого растения в диком виде почти не осталось. Зато поиски ботаников и медиков увенчались успехом, и в Приморье найдено новое растение — кустарник 2–4 метров высотой, называемый элутерококк. Он почти не уступает женьшеню.

Кто вложил в эти растения чудные свойства, несущие здоровье и долготу? Это работа Бога — их Творца.

ПТИЦЫ И РЫБЫ ПОВЕСТВУЮТ О ЗАБОТЛИВОМ БОГЕ

Чудеса мира природы бесконечны! Подумайте о миграции птиц — одной из величайших загадок природы. Как может птица, весящая менее 30 г, преодолевать расстояния в тысячи километров к месту, которого она никогда прежде не видела? Как может рыба находить место своего нерестилища, проплывая более 1500 км в океане, где нет никаких дорожных указателей? Как они научились, куда и когда двигаться? Кто научил пчелу строить соты, этот удивительный инженерный шедевр, имея при этом мозг размером с булавоочную головку?

Чей разум стоит за всем этим? Библия советует: «Спроси у скота — и научит тебя, у птиц небесной — и возвестит тебе; или побеседуй с землёю, и наставит тебя, и скажут тебе рыбы морские. Кто во всём этом не знает, что рука Господа сотворила сие?» (книга Иова 12:7–9).

За прогнозом о паводке или наводнении обращайтесь к дроз-

довидной камышовке. Даже за полмесяца вперёд! Её гнездо размещается не выше метра над водой, но если в этом году оно строится выше, ожидайте подъёма воды. Поднимется она ровно настолько, насколько высота гнезда отклонится от нормы.

Человек не обладает подобными инстинктами, но Господь наделил его разумом и верой, чтобы он чувствовал свою принадлежность Ему.

ДИВНО СОТВОРЁННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Человек — венец творенья. «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Библия, книга Бытие 2:7).

По подсчётам профессора Йельского университета биофизика Гарольда Моровица, стоимость всех компонентов, из которых состоит тело человека, составляет 6 млрд долларов. Если бы было возможно создать искусственно из природных материалов, гормонов и прочего организм, подобный человеческому, то эта работа обошлась бы не менее чем в 6000 млрд долларов. А уж на сборку клеток в единую систему, её отладку и пуск в действие не хватит всех сокровищ мира.

У НАС ЕСТЬ НЕБЕСНЫЙ ОТЕЦ

Многие люди задаются вопросом: «Волнуют ли Бога, управляющего огромной Вселенной, проблемы человека?»

Христос пришёл в наш мир, чтобы избавить нас от одиночества и показать, что у нас есть любящий, добрый и всезнающий Отец, Который в любую минуту готов помочь. «Око Моё над тобою...» (Библия, книга Псалтирь 31:8). Он замечал уставшую от забот Марфу. Он видел Марию, погрязшую в тряпине греха. Он видел горе вдовы, хоронившей сына. Он ответил на вопросы, волновавшие Никодима. Дал надежду на спасение умирающему разбойнику.

Подчёркивая Божью любовь и заботу, Иисус сказал: «У вас же и волосы на голове все сочтены» (Евангелие от Матфея 10:30).

СОЛНЦЕ

Господь поместил в небе великий источник энергии, мощную электростанцию. Если бы солнце было чуть большего

размера или находилось на чуть меньшем расстоянии от Земли, на нашей планете выкипели бы все океаны. Если бы оно было чуть меньше и находилось чуть дальше от Земли, вымерзла бы атмосфера. И тогда жизнь на Земле прекратилась бы. Но Бог не только сотворил всё живое. Он поддерживает жизнь в своём творении.

ВОДА

Вода, которую мы пьём, намного старше пирамид. Она ровесница древним горам! Вода может быть загрязнена химическими веществами или мусором, но, испаряясь под воздействием солнечных лучей в атмосферу, она вновь становится чистой и, выпадая в виде дождя, росы или снега, может быть использована вновь и вновь. Какую замечательную систему водоснабжения сотворил Бог!

ВОЗДУХ

Воздух, которым мы дышим, — это дар Божий, свидетельство Его любви и заботы. Господь точно знал, какой состав воздуха необходим для дыхания и поддержания жизни на Земле. Библия говорит: «В Его руке душа всего живущего и дух всякой человеческой плоти» (книга Иова 12:10).

Для Создателя нет ничего невозможного — как во Вселенной, так и в жизни каждого из нас. Нет неразрешимых проблем для Бога, сотворившего атомы, нет безвыходных положений для Отца, Который удерживает в движении бесчисленные миры! Он всемогущ, на Него всегда можно положиться, и Он всегда делает то, что лучше для нас. Бог любит нас всегда, даже когда мы недостойны этой любви. «Любовью вечною Я возлюбил Тебя», — говорит Бог (Библия, книга пророка Иеремии 31:3).

Когда вы в отчаянии, смятении, поднимите глаза к небесам и помните, что там есть Отец, Который всегда готов выслушать и помочь вам. У вас нет причин чувствовать себя одинокими!

По материалам уроков
«Удивительные
открытия»

ВЕЛИЧАЙШЕЕ ПРОРОЧЕСТВО, КОТОРОМУ ПРЕДСТОИТ СБЫТЬСЯ

Что ждёт нас и нашу планету?

Прошло уже более двадцати столетий с тех пор, как Иисус сказал ученикам: «Да не смущается сердце ваше... Я... приду опять» (Евангелие от Иоанна 14:1–3).

Христиане верят в возвращение Иисуса (Второе пришествие) и ждут Его. Оно положит конец продолжительной борьбе между добром и злом. Без Второго пришествия Христа зло останется без наказания, а добро — без награды.

Иисус непременно возвратится к ожидающему Его народу. Но кто будет встречать Его? Пророческим взором Иисус смотрел в будущее, когда произнёс: «Сын Человеческий, придя, найдёт ли веру на земле?» (Евангелие от Луки 18:8). Всё больше появляется скептиков, высмеивающих христианство. Всё больше молодых людей становятся атеистами, потому что с малолетства их воспитывают на теории эволюции, а дома о духовном не говорят. У предыдущего поколения были верующие бабушки и дедушки, а кто передаст духовный опыт теперешним детям? Кто будет встречать Христа?

Иисус непременно придёт. Его с радостью будут приветствовать те, кто любил Его и оставался верным Ему, не взирая ни на что.

Бог открыл признаки последнего времени, чтобы мы поняли, насколько близко подошли к этому величайшему событию.

УВЕЛИЧЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА
СТЫХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ

В Евангелии мы читаем: «Будут большие землетрясения по местам, и глады, и моры, и ужасные явления, и великие знамения с неба» (Луки 21:11).

Число природных бедствий и катаклизмов стремительно растёт. Землетрясения происходят всё чаще. Планету лихорадит.

Бог также предсказал грядущий голод и моры в последние дни. Сегодня эпидемия за эпидемией поражают людей, животных, урожай. Фермеры признают, что обработки посадок приходится делать всё чаще, потому что вредители становятся невосприимчивыми к ядовитым пестицидам.

Но самый опасный голод ожидает беспечных — тех, кто сегодня всячески оправдывает своё нежелание искать истину и слушать Слово Божье. Их ожидает духовный голод, который они не смогут утолить. «Вот наступают дни, говорит Господь Бог, когда Я пошлю на землю голод, — не голод хлеба, не жажду воды, но жажду слышания слов Господних. И будут ходить от моря до моря и скитаться от севера к востоку, ища слова Господня, и не найдут его» (Библия, книга пророка Амоса 8:11, 12). Не о нашем ли времени это сказано? Сколько людей пытаются заполнить духовную пустоту, занимаясь восточными практиками, увлекаясь гороскопами и нумерологией, нейрографикой, неоязычеством, ходя от коуча к коучу, одержимые идеей самопознания и саморазвития. А в душе всё равно пустота, голод...

НАЧАЛО ТЯЖЁЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ

«Всё же это — начало болезней» (Евангелие от Матфея 24:8). Сегодня наша Земля напоминает собой один большой госпиталь, в котором земляне коротают своё время. Аптеки на каждом



шагу, а здоровья не прибавляется. Миллионы людей страдают сегодня от рака. Медицина бессильна искоренить его. Регистрируется всё больше случаев СПИДа. Возникают всё новые вирусы...

ВСЕОБЩАЯ БОРЬБА ЗА МИР

«Ибо, когда будут говорить: „мир и безопасность“, тогда внезапно постигнет их пагуба» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 5:3). Мы живём в парадоксальный период истории. Во время непрекращающихся войн и накопления вооружений люди будут говорить о мире. Именно разговоры о мире во время войны станут знаменем последнего поколения.

СТРАХ И ОТЧАЯНИЕ В ЛЮДЯХ

«Люди будут издыхать от страха и ожидания [бедствий], грядущих на вселенную, ибо силы небесные поколеблются, и тогда увидят Сына Человеческого, грядущего на облаке с силою и славою великою» (Евангелие от Луки 21:26, 27).

ПАДЕНИЕ НРАВСТВЕННОСТИ

«Знай же, что в последние дни наступят времена тяжкие. Ибо люди будут

самолюбивы, сребролюбивы, горды, надменны, злоречивы, родителям непокорны, неблагодарны, нечестивы, недружелюбны, непримирительны, клеветники, невоздержны, жестоки, не любящие добра, предатели, наглы, напыщенны, более сластолюбивы, нежели боголюбивы, имеющие вид благочестия, силы же его отрекшиеся» (Библия, 2 послание Тимофею 3:1–5).

ВСЕМИРНАЯ
ПРОПОВЕДЬ ЕВАНГЕЛИЯ

«И проповедано будет сие Евангелие Царствия по всей вселенной, во свидетельство всем народам; и тогда придёт конец» (Евангелие от Матфея 24:14).

Библия переводится на всё большее число языков, почти весь мир охвачен вестью Евангелия. Оно доступно в печатном виде, в сети интернет. Мало кто в наши дни сможет сказать, что не было возможности узнать истину. Чаще люди предпочитают не знать её. Всё сложнее современному человеку сориентироваться в потоке информации. Но нежный голос Святого Духа подсказывает, наставляет — только не отвергайте его. Да и эта газета не просто так оказалась у вас в руках.

Иисус скоро придёт! Этот день будет самым страшным в жизни тех, кто не ждёт Его, и самым радостным для тех, кто ожидает возвращения Господа Иисуса. А как отреагируешь ты, когда увидишь Царя Небесного, приближающегося к земле в великопечном сиянии и с сонмами ангелов? Обрадуешься или убоишься? Дорогой друг, ещё есть время, чтобы познакомиться с Богом лично, чтобы открыть Библию и прочитать послание Господа к нам, чтобы узнать истину и жить в соответствии с ней.

Подготовил Михаил Руканов

ЗАЧЕМ ЗНАТЬ БИБЛЕЙСКИЕ ПРОРОЧЕСТВА?

Люди интересуются всевозможными пророчествами сегодня, они интересовались ими и в прошлом. В Священном Писании записано множество пророчеств, многие из которых уже исполнились, а другим предстоит исполниться. Нужно ли их знать и почему?

ЗНАТЬ ВОЛЮ БОЖЬЮ

Библейские пророчества — это воля и намерения Божьи относительно будущего: нашего и всей Земли. Зная и понимая эти пророчества, можно понять, в какое время мы живём, что ждёт нас, и даже заранее подготовиться к грядущим событиям. Если бы Бог хотел скрыть от нас что-то, Он попросту смолчал бы.

Если же какое-то событие предсказано, значит, Господь желает, чтобы люди были в курсе и наготове, чтобы они знали, как поступать.

МЕНЬШЕ БОЯТЬСЯ БУДУЩЕГО
И ОБРЕСТИ НАДЕЖДУ

Чаще всего верующие люди на вопрос «Зачем вам так досконально знать пророчества?» отвечают: «Мы боимся, что в час тяжёлых испытаний, предсказанных в Библии, не выдержим их, где-то согрешим, оступимся...». По сути, это страх за собственную жизнь. Только не за земную, а за вечную участь. Хотя и здесь, на земле, страдать не особо хочется.

У неверующих (или тех, кто называет себя христианами, но при этом совсем не разбирается в библейском учении) тоже есть страх — страх за жизнь на этой земле, поэтому они нередко обращаются к гадалкам и гороскопам: хочется ведь предотвратить беду, не ошибиться. Но подобные попытки проникнуть в будущее строго запрещены в Библии. Всё, что нам нужно знать, Бог открывает в Писании и в личном общении с Ним посредством молитвы.

Получается, что именно страх часто руководит людьми в их желании знать будущее. Но библейские пророчества даны Богом не для того, чтобы пугать нас. Они записаны, чтобы дать нам надежду: «Ибо [только] Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы

дать вам будущность и надежду» (Библия, книга пророка Иеремии 29:11).

ЗАЧЕМ НАМ ЗНАТЬ И ИЗУЧАТЬ
БИБЛЕЙСКИЕ ПРОРОЧЕСТВА?

Их открыл нам Сам Бог, пытаясь сказать верным: «Я знаю будущее. Я управляю историей. У Меня всё под контролем. Я буду рядом с вами в любых трудностях, в любой час вашей жизни, радостный и бедственный. Успокойтесь и ничего не бойтесь».

Смотрите программу «Зачем тебе знать пророчества?» на сайте телеканала «Три Ангела».



ДОПЛАТИ СЕБЕ САМ?

Водитель сливает кому-то в канистру топливо из машины медслужбы. Зарабатывает как может. Ещё бы: на его зарплату попробуй проживи. Что вы думаете о его поступке?



Когда в соцсетях появилось видео, на котором водитель служебного автомобиля сливает топливо кому-то в канистру, жители провинциального городка, где это происходило, единодушно встали на защиту водителя. Мол, если он не будет себе таким образом «премиальные» добывать, то некому будет работать.

Думаю, если спросить оправдывающих водителя, является ли его поступок воровством, они ответят: «Это не воровство, а восстановление справедливости». Во всяком случае, комментаторы писали так. Почитаешь — и понимаешь, что эти люди считают себя умнее и порядочнее Самого Бога.

А если беспристрастно? Водитель и тот, кто принимает топливо, являются нарушителями заповеди «Не кради». Один продаёт то, что ему не принадлежит, а другой покупает заведомо украденное. Мы можем сколько угодно защищать водителя, входить в его положение, сочувствовать, но нужно признать, что происходит воровство. А Библия говорит, что «ни воры, ни лихоимцы, ни пьяницы, ни злоречивые, ни хищники — Царства Божия не наследуют» (1 послание коринфянам 6:10). Что вору делать в Божьем Царстве? Золотые бордюры (поребрики попростому) воровать?

Библия помещает воров в один ряд с блудниками, идолослужителями, гомосексуалистами. В этом же ряду тот самый водитель, который крутится как умеет. «Но это же такой пустяк, — скажет кто-то, — у нас в стране все воруют, и не в таких размерах». А ты не смотри на

«всех». Перед Богом каждый будет отвечать лично. А судимы мы будем по закону, одна из заповедей которого говорит: «Не кради». Для сомневающихся (думающих, что если чуть-чуть украсть, то не считается), приведём ещё один текст из Библии: «Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом» (Евангелие от Луки 16:10).

«Мы столько лет работали на государство, ничего с того не имея. Теперь хоть как-то пытаемся компенсировать себе ущерб», — говорят некоторые. Не стоит вершить самосуд. Не всё, что логично и оправдано с человеческой точки зрения, приемлемо в очах Бога. Как ты грех ни оправдывай, он грехом и останется.

А вот самозанятая. Сидела вчера вечером и раздумывала, формировать ли чек человеку, который сказал, что чека не надо. Естественно, пламенного желания платить налоги у меня нет (кому хочется с денежками расставаться?), но я, оформляя самозанятость, приняла решение быть верной и в малом. Поэтому сомнения длились недолго, чек был сформирован.

Один человек рассказывал историю о том, как нашёл чужой телефон. Какая борьба шла в голове! Как хотелось оставить находку себе! Но на память пришли слова Христа: «Итак, во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Евангелие от Матфея 7:12). Телефон был возвращён хозяину. А через некоторое время вернувший его потерял

барсетку. С деньгами, картами, документами. Но Бог допустил, чтобы барсетку обнаружила порядочная женщина, которая вернула всё владельцу. Доброта и порядочность возвращаются. Не всегда именно так и тогда, как мы ждём, но всё, что аукнулось, откликнется.

Я в детстве подбивала детвору выдёргивать цветы под окном у одной бабушки из нашего дома. Эх, и гоняла она нас! Сколько адреналина было! А украденные цветы мы пересаживали ко мне под окно. Но прошло несколько лет, и Бог позволил мне понять, как чувствовала себя старушка, которая старалась, несмотря на слабое здоровье, сажала цветы и ухаживала за ними, а потом мы лишили её радости наблюдать за цветущей клумбой. Те малыши, которые орудовали под моим началом, подросли и стали воровать цветы уже у меня из-под окна. Как я негодовала! Но я вспомнила ту бабушку и всё поняла...

Царь Давид сказал: «С милостивым Ты поступаешь милостиво, с мужем искренним — искренно, с чистым — чисто, а с лукавым — по лукавству его» (Библия, 2 книга Царств 22:26, 27).

Интересно, как отреагирует тот водитель, с которого мы начали, если кто-то сольёт топливо из бензобака его личного автомобиля? Полагаю, недовольства будет много. «Не сравнивайте, — скажете вы. — Государство не почувствует и не заметит потери». А Бог заметит. И вы сами заметите, что на душе неспокойно. По крайней мере, первые разы. Потом грех может войти в привычку. Но если вы делаете что-то с оглядкой или опаской, задумайтесь, по правде ли поступаете. «Нечестивый бежит, когда никто не гонится [за ним]; а праведник смел, как лев» (Библия, книга Притчей 28:1). Чистая совесть дорогого стоит.

Вспоминается старый добрый мультфильм про поросёнка Чуню. Почему-то в детстве я его не смотрела. А вот своим детям показывала не раз. Там есть момент, когда заяц хочет украсть морковку, но Чуня демонстрирует ему альтернативу: оказывается, можно подойти к хозяйке морковки и вежливо попросить. Учим ли мы своих детей, как жить, не нарушая восьмую заповедь «Не кради»? Являемся ли мы сами достойным примером честности, порядочности и верности даже в мелочах? Всегда ли получаем доход законно, никого не обкрадывая? Думаю, всем нам есть над чем задуматься.

Надежда
Масленикова

Закон Божий
Библия, Исход 20 гл.

«Если любите
Меня, соблюдайте
Мои заповеди»
(Иоанна 14:15)

I
Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твоя, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботный
и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продолжились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.

МУСУЛЬМАНСКИЙ ХРИСТИАНИН

Рассказ основан на реальных событиях.

Дождавшись, пока из вагона сойдёт последний из приехавших — мужчина с большим серым чемоданом — он протянул проводнице свой билет.

Плацкартный вагон встретил молодого человека с дорожной сумкой запахами копчёной колбасы, позвякиванием ложки о стакан, негромкими голосами пассажиров. Его место оказалось в полупустом купе, где у окна сидела пожилая женщина кавказской внешности с туго повязанным цветистым платочком на голове, в тонкой шерстяной кофте. Она отчётливо глядела в окно, куда-то на станционные пути, вагоны товарного поезда.

— Валентин! — представился молодой человек, усевшись напротив.

Женщина едва взглянула на нового соседа.

— Какой станций? — спросила она.

— Моздок, — ответил Валентин. — Я до Махачкалы, а вы?

— Гудермес, — произнесла с неохотой.

«Чеченка», — понял Валентин.

Поезд мягко тронулся, покотил, глухо постукивая колёсами.

Валентин сходил к проводнице за чаем. Он не успел позавтракать, хотя мать его товарища, у которого он останавливался, предлагала ему подкрепиться на кухне. Но утром они с Казблатом долго разбирали библейский стих, смысл которого не успели понять накануне. А во время учёбы на тех трёхнедельных курсах молодых слушателей, с которых возвращался теперь Валентин, на этот текст как-то не обратили внимания. До истины добрались, когда до поезда оставалось меньше часа.

Позавтракав, Валентин достал из сумки Библию, углубился в чтение. Его соседка тем же отсутствующим взглядом молча смотрела в вагонное окно, за которым проплывали по-весеннему зелёные равнины с дорогами, садами, белыми домиками дальних сёл. Справа впереди показалась гряда невысоких гор, за которыми вдали голубели кавказские хребты. Эти пейзажи были знакомы: не раз доводилось Валентину ездить по тем местам.

Отложив чтение, он прошёл в конец вагона.

— Извините, нет ли у кого-нибудь Библии? — приветливо обратился он к трём пассажирам, игравшим в карты.

— Садись лучше четвёртым, — бросил один из игроков.

— А зачем тебе Библия? — отозвался на его вопрос в следующем купе парень в тельняшке. — Мало, что ли, хороших книг?

— В тех книгах не найдёшь того, что есть в Библии, — ответил Валентин.

— А что есть в ней такого? Молитвы, что ли? — насмешливо проговорила сидевшая напротив молодая женщина с кульком семечек в руке и кучкой шелухи на столе.

— Из неё можно узнать, например, что Бог любит вас, — начал Валентин.

— Ой, только не надо вот этого! — недовольно отмахнулась женщина с кульком. — Посмотри лучше, что творится кругом! С неба ты свалился что ли?

В следующем купе четверо мужичков со стаканами в руках и бутылкой водки на столике просто отмахнулись от Валентина.

Шагнув дальше, он в ответ на свой вопрос услышал:

— Да зачем тебе всё это? Ты же ещё молодой. Или в попы метишь?

Пройдя весь вагон, Валентин, разочарованный, вернулся на своё место, вновь взялся за Библию и углубился в неё, позабыв о времени...

Вагон вдруг вздрогнул от резкого торможения, поезд замедлил свой бег и, наконец, остановился. Послышались выстрелы, крики, дверь в вагон со стуком распахнулась, ворвались вооружённые автоматами бородачи.

«Бандиты-боевики с гор!» — понял Валентин. Он знал, что не редкостью были в то лихое время нападения на поезда — грабежи пассажиров. Неспokoйно было на Северном Кавказе.

Топот, шум, ругательства, вскрикивания женщин... Суровые бородачи торопливо потрошат кошельки обомлевших пассажиров, срывают золотые цепочки, серьги.

Сидевший с Библией в руках Валентин не шелохнулся, когда чернородый в круглой валяной шапочке на голове громко снял с него наручные часы, стянул галстук. Попытался схватить и Библию, но Валентин резко отдернул её, и тот, не удержавшись, упал, неловко ткнувшись лицом в угол стола. Вскочив, боевик остервенело замахнулся, чтобы ударить Валентина, но... рука его вдруг застыла. Он дёрнулся, замахал рукой, пытаясь достать «обидчика», однако странным образом у него это не получалось.

— Кр-рутой, да? — рявкнул он. — Убью!

Валентин вскочил, крикнув:

— И сам умрёшь!

— Что ты сказал, шайтан?! — заорал бандит, наставляя автомат. — Ты кто?!

— Там, где живу, меня называют мусульманский христианин, — бесстрашно отозвался Валентин.



— Что здесь, хякам? (начальник почеченки), — послышалось сзади, и на шум сбегались другие боевики. Боязливо забились в угол соседка Валентина.

— Не пугаешь: я сам был такой! — бросил в лицо бандиту Валентин.

— Какой такой? — боевик тряхнул автоматом.

— Наша «бригада» драла дань с торговых, крышевала богачей, «чистила» магазины...

— Где?

— Где-где? В Махачкале! Были и разборки с «соседями» с гор. Но я остался жив: их стволы давали осечки. И знаешь, почему? Потому что мне было страшно, и я молился Богу, чтобы защитил. А когда понял, что Он есть и я жив под Его защитой, то обратился к Нему и ушёл от своих пацанов. А вот из этой книги — Валентин приподнял Библию — я узнал, какой Он, Бог!

— Какой? — вырвалось у кого-то из бандитов.

— Он любит всех нас! Потому что Бог — Отец всех нас. Мы все — братья! Вот тебя как зовут? — обратился Валентин к чернородому.

— Ну, Салах, — хмуро отозвался тот, — и что?

— А меня зовут Валентин. И ты, Салах, мой брат. Так говорит Бог.

Заметив недоумённые взгляды бородачей с автоматами, Валентин продолжал:

— А Коран разве не о том же говорит? И Библия, и Коран учат нас, как жить. Не так! — он указал на автомат, направленный на него. — Знаете ли вы, — обратился он к бандитам, — что то, чем я занимался тогда и чем вы сейчас занимаетесь, негодно нашему Отцу — Богу? И судить за это Он будет со всей строгостью! И Коран, и Библия предупреждают о том! Вот, пророк Исаия передаёт такие слова Отца нашего, — Валентин полистал Библию, — «Я, Господь, люблю спра-

ведливость и ненавижу грабёж и нечестие, потому Я воздам им по истине...»*. И Коран говорит так же. «Кираба» — что такое? Знаете ведь?

Бандиты молчали.

— Я изучал и Библию, и Коран, потому и называют меня мусульманский христианин. Кираба — разбой, грабёж с оружием! И посланник Аллаха сказал, что те, кто стремятся творить на земле нечестие, должны быть убиты, или распяты, или у них должны быть отрублены руки и ноги! И в суре Аль-Маида сказано, как сейчас помню: «Отрубите руку вору за содеянное им, как примерное наказание от Аллаха!»

Наступила полная тишина. Чернородый нахмурился, опустил глаза, а вслед за тем опустил и свой автомат. Выложил на столик часы, галстук и, хмурясь, проговорил:

— Ладно, брат, давай...

Затем сказал что-то по-чеченски своей братии, те разошлись по вагону, нехотя раздали пассажирам всё то, что награбили, и молча удалились. Хлопнула дверь. Спустя минуту поезд тронулся.

Валентин сел, облегчённо вздохнув. Соседка из своего угла смотрела на него удивлёнными глазами.

Появились попутчики из других купе с недоумённым любопытством в глазах:

— Что ты сказал им? — негромко спросил один из них.

— То же, что пытался сказать и всем вам, — отозвался Валентин, — что Бог есть любовь. И вы знали бы это, если бы имели Библию и читали её. Я и вам хотел сказать, что Бог любит нас. Потому, что все мы — Его дети. Ну а мы? Любим ли мы Его? Знаем Его?

Игорь Чесноков

* Книга пророка Исаии 61:8 в современном переводе института перевода Библии при Заокской духовной академии.



ПЕРЕЖИЛА СМЕРТЬ ДОЧЕРИ

Когда дети хоронят родителей, это горе. Но когда родителям приходится хоронить детей, просто сердце разрывается.

В 2017 году в автокатастрофе погибла моя дочь. Она сидела на переднем сидении, когда в её автомобиль врезалась встречная машина. Тело дочери было буквально раздавлено...

Всё произошло так неожиданно! Я ждала дочку на выходные домой, готовила еду... Вдруг в виске у меня стукнуло, голова закружилась. Я вышла на улицу, все стали спрашивать, что со мной. А меня, как в центрифуге, качает. Я ещё ничего не знала, но почувствовала. Дочке было ровно 30 лет. Только вечером я узнала, что она погибла.

Видеть свою молодую и красивую дочь в гробу очень тяжело. Но я не стала пить никакие успокоительные: хотела всё пережить естественно. Только в тот момент, когда гроб за-

крыли и стали опускать, мне стало плохо. «Неужели я больше не поддержу доченьку за руку?!» — думала я. На похороны приезжал пастор. Дочка с 6 лет посещала со мной церковь. Она хорошо пела, рисовала. Заходишь к нам в подъезд — а все стены разрисованы героями мультфильмов. Это всё доченька моя старалась.

После похорон я каждую ночь просыпалась и задавала Господу вопросы. Я не могла понять, почему такая беда приключилась именно с моей дочкой. Соседи — пьяницы и дебоширы, а досталось нам. Мне было плохо, я даже в больнице лежала. Как раз начались суды. Виновного оправдали.

Видя моё плачевное состояние, старшей дочери кто-то посоветовал

отправить меня в санаторий. В газете «Сокрытое Сокровище» мне попала реклама центра здоровья «Дорога жизни». Было написано о том, что там занимаются восстановлением после инсультов и при депрессии. Недолго думая, я села в автобус и поехала туда. Там я много молилась. И Господь стал отвечать на мои вопросы. Как будто кирпичики в пустые места вставлял — раз кирпичик, два кирпичик...

«Ты плачешь? — спрашивал Он. — А помнишь, когда ты ходила беременная, то говорила, что, даже если ребёночек будет без руки или ноги, ты будешь его любить? А у тебя родилась здоровая девочка, она пела, рисовала, прожила 30 лет...» За время отдыха в центре здоровья я нашла ответы на многие вопросы. Более того, я осталась там работать и работаю уже 6 лет.

Я вот плачу, что у меня нет дочери. А к нам на отдых приезжают разные люди, с разными судьбами. Делятся своими историями. У кого-то сын пропал в 20 лет, даже могилы нет. А я хоть на могилку дочери могу прийти поплакать. Теперь, когда мне звонят люди, рассказывают об утрате, я могу

поддержать, потому что сама прошла через подобное. Вот, звонит знакомая. 47 лет прожила с мужем, и его не стало. Как тут не плакать? Но вместо ропота на Бога надо благодарить Его, что столько времени семья была вместе.

Верующие — счастливые люди, потому что у них есть надежда на то, что смерть — не конец. В Библии сказано: «Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайте друг друга сими словами» (1 послание фессалоникийцам 4:13–18).

Любовь Амосова

ФИЛВОРД

Н	И	Е	П	Р	О	Р	Н	Г	Е	Л	Ь
А	Р	О	С	Л	Ь	О	А	А	Л	Б	С
В	О	К	О	А	Е	Ч	Х	К	Д	О	К
А	Н	Л	Н	Т	С	А	Р	О	Е	Д	У
В	Т	О	О	И	Т	В	Е	И	Ц	К	Ш
У	Х	О	Д	П	С	О	Ц	Я	А	А	О
А	Н	А	С	Г	О	Л	Н	Х	Р	Е	П
Т	А	Н	У	Д	С	О	И	Р	Л	С	К
О	Р	И	Б	У	Щ	Е	С	Г	А	Т	У
Й	И	Ц	Н	О	М	Е	Т	И	Н	О	Г
Е	Д	И	Ш	Ь	О	Л	О	А	Т	В	А
М	Ь	Н	Е	Н	Е	Ж	С	Н	С	О	В

Отгадайте слова и отыщите их на буквенном поле. В скобках указано количество букв в слове. Слова могут изгибаться под прямым углом. Пришлите в редакцию разгаданный филворд до 15 МАЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.

«Верую в ... Исаак благословил Иакова и Исава» (Евр. 11:20) (7)
 «Во дни его выступил ..., царь Вавилонский...» (4 Цар. 24:1) (13)
 Военная больница (9)
 Деталь мужского костюма (7)
 «И сел ... на престоле Давида, отца своего» (3 Цар. 2:12) (7)
 «И увидел я одного Ангела, стоящего на ...» (Откр. 19:17) (6)
 «И читали из книги, из закона Божия, внятно, и присоединяли ...» (Неем. 8:8) (10)
 «Изрек ... и скажи: так говорит Господь Бог» (Иез. 30:2) (11)
 Лекарственное растение, «корень жизни» (8)
 Лечебно-профилактическое учреждение (9)
 Наука о болезнях и их лечении (8)
 Областной центр России (11)
 Одна из мировых религий (12)
 Родственник старшего поколения (7)
 «Сказав сие, Он поднялся в глазах их, и ... взяло Его из вида их» (Деян. 1:9) (6)
 Хирургическое вмешательство (8)
 Часть поезда (5)

Все ответы
можно найти
на страницах
этого номера.

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте sokrsokr.net



ТРИ СТРЕЛЫ В СЕРДЦЕ

Наше сердце — это чрезвычайно выносливый орган, но есть три стрелы образа жизни, которые могут остановить его раньше времени, вызвав инфаркт.



Первая стрела — это избыток холестерина в пище. Так как наше сердце работает без перерыва, оно нуждается в постоянном притоке крови. Поэтому в нём находится целая сеть сосудов, по которым бежит кровь, насыщенная кислородом. С возрастом у многих людей просвет сосудов суживается, и развивается атеросклероз. Со временем может образоваться тромб, который полностью перекроет кровоток и станет причиной инфаркта.

Доказано, что основной причиной инфаркта является избыток холестерина в пище. Если его количество в крови превышает норму, он прилипает к внутренней стенке сердечных

артерий, образуя так называемые бляшки.

Замечено, что проблему вызывает пищевой холестерин, а не тот, который вырабатывается организмом. Сам по себе холестерин — необходимое вещество, вырабатываемое во всех клетках, а особенно в печени. Он требуется для строения клеточных оболочек, образования гормонов и желчи. Холестерин, синтезируемый организмом, зачастую не представляет опасности. А вот неконтролируемое поступление холестерина в организм с пищей наносит огромный вред сердечно-сосудистой системе. Продукты, в которых много этого вещества, лучше не употреблять. К ним относятся сливочное масло, печень, почки, мозги, икра рыб. Мясо и рыба содержат холестерин в меньших количествах, но при частом употреблении также наносят вред. Если вы употребляете яйца, то не больше 2–3 в неделю, так как в желтке содержится много холестерина. Необходимо ограничить и жирные молочные продукты.

Периодически рекомендуется измерять уровень общего холестерина в крови. Его норма — 3,2–4,5 ммоль/л.



Вторая стрела — это курение. Эксперты обследовали 27089 человек из 52 стран и оценили риск сердечного приступа в зависимости от курения. У активных курильщиков риск сердечного удара в среднем в 3 раза выше, чем у некурящих. Те, кто подвержен пассивному курению на протяжении 22 часов в неделю, на 62% чаще переносят сердечный приступ.

Каждая выкуренная сигарета не только сужает сосуды, но и увеличивает свёртываемость крови, провоцируя образование опасных для жизни тромбов. По данным учёных, величина тромба, ставшего причиной инфаркта, зависит от того, сколько времени прошло после последней выкуренной сигареты до приступа. Оказалось, что у тех, кто выкурил сигарету незадолго до приступа, возникшие тромбы в сосудах были вдвое крупнее, чем у тех, кто не курил более 6 часов. С точки зрения предупреждения инфаркта отказ от курения сразу же положительно сказывается на здоровье. Если человек не курит хотя бы год, риск сердечных заболеваний снижается вдвое.

Третья стрела — это малоподвижность. Некоторые исследователи считают, что за последнее столетие физическая нагрузка человека снизилась почти в 100 раз. Экспериментальные исследования показали, что длительное ограничение физической активности у животных приводит к распаду мышечных волокон и поражению сердца, которое страдает в первую очередь. Подобное происходит и у человека, если он ведёт малоактивный образ жизни. Мышечная стенка его сердца становится дряблой, кровь застаивается. Повышается риск образования тромбов.

Чтобы сердечная мышца была здоровой и сильной, её необходимо тренировать, заставляя сердце биться чаще. Наилучшим средством для этого является обычная ходьба. Считается, что для сохранения сердца здоровым человеку необходимо пройти от 3 до 5 км в день.

Не позволяйте этим стрелам сделать ваше сердце уязвимым. Разумно подходите к выбору продуктов, не курите, больше двигайтесь и будьте здоровы!

По книге Алексея Хацинского
«Секреты здоровья и долголетия»

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Сельский Дом Калининград

Отдых&СПА на Балтийском море в оздоровительном центре

Базовая программа «НОВЫЙ СТАРТ»

- Комфортное проживание
- Трёхразовое растительное питание
- СПА-процедуры, бассейн, сауна, обёртывания, тренажёры и др.
- Скандинавская ходьба и прогулки по побережью Балтийского моря

ИП Ампилогова С. А. ОГРНИП 32339000035681

88003505909

89049154587 Ольга

89114547488 Николай

Адрес: Калининградская обл.,
г. Светлогорск, ул. Балтийская, 15А
СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ

РЕКЛАМА 12+

Оздоровительный центр
В КРЫМУ



Восхождение

Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

Программа «ЗОЖ»: массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточай, фитобочка, лекции врача и т. д.
Программа «Восстановление эмоционального здоровья»: помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.
Программа «детокс»: детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!

8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)

voshzhdenie-centr.ru; voshzhdenie@internet.ru

Крым, пгт. Симеиз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672



ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOUTUBE-КАНАЛ:

- свежие обзоры газет, христианские песни, караоке
- духовные подкасты на актуальные темы



ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО

8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Как стать бодрым
- Секреты чистоты
- Пищевые добавки
- Игра «Съесть или выбросить»
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)

Подпишись на сайте PODPISKA.ROSNTA.RU
Подписной индекс П4042

Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber, Telegram:

8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине
на сайте sokrsokr.net/shop

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

ПОТРЯСАЮЩАЯ
ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ,
ЖИЗНИ, СМЕРТИ
И ВОСКРЕСЕНИЯ
СПАСИТЕЛЯ МИРА.Спрашивайте у распространителей газеты,
заказывайте по телефону:8-800-100-54-12
(бесплатная горячая линия)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454

БИБЛИЯ О ПОКОЕ И ОСТАНОВКЕ

«Остановитесь и познайте, что Я — Бог...» (книга Псалтирь 45:11).

«Так говорит Господь: остановитесь на путях ваших, и рассмотрите, и расспросите о путях древних, где путь добрый, и идите по нему, и найдёте покой душам вашим» (книга пророка Иеремии 6:16).

«Вот, душа надменная не успокоится, а праведный своею верою жив будет» (книга пророка Аввакума 2:4).

«Шесть дней работай, а в седьмой день покойся» (книга Исход 34:21).

«Как драгоценна милость Твоя, Боже! Сыны человеческие в тени крыл Твоих покоятся» (книга Псалтирь 35:8).

«Лучше горсть с покоем, нежели пригоршни с трудом и томлением духа» (книга Екклесиаста 4:6).



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ
СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:Сокрытое Сокровище
о Христе

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Telegram



Viber



Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ
В АБХАЗИИОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.СЕЛЬСКИЙ ДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.

Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (938) 870-70-10 (Telegram, WhatsApp, Viber)

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута. Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРН ИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» mail@sokrsokr.netГазета «Сокрытое Сокровище» №04(324). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ГИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова. Использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Подписной индекс П4059.
Отпечатано в ООО «ВБК "Йошкар-Ола"», 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Никиткина, д. 16.
Тираж 46 100 экз. Заказ №21.
Дата выхода в свет 06.03.2024 г.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 340 800 экз.