

Сокрытое Сокровище



ПРОЧИТАЛ САМ —
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии Почты России: 8-800-2005-888

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4059

Вы можете оформить подписку на газету «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте PODPISKA.POSHTA.RU для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4049

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»



Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4042

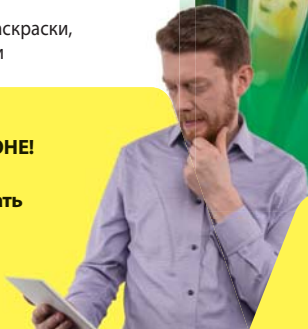
Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»



Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки

ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть возможность читать материалы газет «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ» и «7D ФОРМАТ».



Приложение
«СОКРЫТОЕ
СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»



6

НАДЕЖДА НА ВОСКРЕСЕНИЕ

3

ГИТЛЕР, АУШВИЦ
И ЭВОЛЮЦИЯ

10

РОЛЬ ОТЦА
В СЕМЬЕ

11

7 ШАГОВ
К ПОХУДЕНИЮ

ВЗЯТЬ ЕГО!

Иисусу приходилось трудиться в окружении недоброжелателей, постоянно искавших возможности обвинить Его. Сколько мудрости нужно было, чтобы раньше времени не попасть в расставленные для Него сети!

«ЗА ЧТО ИЩЕТЕ УБИТЬ МЕНЯ?»

Иисуса постоянно преследовали осведомители. Ежедневно предпринимались всё новые попытки заставить Его замолчать. Священники и правители старались уловить Его. Уже составлялись планы, как остановить Иисуса силой. Правители жаждали унизить перед всем народом этого Учителя из Галилеи.

Иисус дал раввинам свидетельство Своей Божественности, показав им, что может читать их мысли. «*Не дал ли вам Моисей закона? — сказал Иисус. — И никто из вас не поступает по закону. За что ищете убить Меня?*» (Евангелие от Иоанна 7:19).

Подобно вспышке света, эти слова открыли раввинам ту гибельную пропасть, в которую они готовы были упасть. На мгновение они исполнились страхом. Они осознали, что борются с безграничной властью, но не желали внять предостережению. Чтобы сохранить своё влияние в народе, они вынуждены были скрывать замыслы об убийстве. И, уклоняясь от вопроса Иисуса, они воскликнули: «*Не бес ли в Тебе? кто ищет убить Тебя?*» (Евангелие от Иоанна 7:20). В этих словах содержался намёк на то, что Свои чудеса Иисус творил силою злого духа.

ВЛЕЧЕНИЕ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ

Многие люди, слушавшие Христа, жили в Иерусалиме, и они знали о заговоре правителей против Него. Они чувствовали, что их влечет к Нему какая-то непреодолимая сила. Убежденные в том, что Он — Сын Божий, всё более овладевало ими. Многие уверовали в Него и говорили: «*Когда придёт Христос, неужели сотворит больше знамений, нежели сколько Сей сотворил?*» (Евангелие от Иоанна 7:31). Фарисейские вожди, с тревогой наблюдавшие за ходом событий, заметили выражение сочувствия в толпе и, поспешив к первосвященникам, изложили им планы ареста Иисуса.

«БУДЕТЕ ИСКАТЬ МЕНЯ И НЕ НАЙДЁТЕ»

Но схватить Христа при всём народе фарисеи не решились, а задумали взять Его тогда, когда Он будет один. И снова Иисус показал им, что читает их мысли. «*Ещё не долго быть Мне с вами, — сказал Он, — и пойду к Пославшему Меня; бу-*

дете искать Меня, и не найдёте; и где буду Я, [туда] вы не можете прийти» (Евангелие от Иоанна 7:33, 34). Скоро Он будет вне предела досягаемости для их ненависти и презрения. Он вознесётся к Отцу, вновь будет почитаемым ангелами. Туда Его убийцы не смогут прийти никогда.

«ОН НЕ МОЖЕТ БЫТЬ МЕССИЕЙ»

Многие, убедившиеся в том, что Иисус — Сын Божий, были введены в заблуждение ложными доводами священников и раввинов. Последние охотно повторяли пророчества о Мессии, утверждавшие, что Он «*воцарится на горе Сионе и в Иерусалиме, и пред старейшинами его [будет] слава*» (Библия, книга пророка Исаии 24:23), что «*Он будет обладать от моря до моря и от реки до концов земли*» (Библия, книга Псалтирь 71:8). И затем они презрительно сравнивали славу Мессии, изображённую в этих пророчествах, со скромной внешностью Иисуса. Слова пророчества искажались так, чтобы они подтверждали их заблуждения.

Если бы народ сам искренне исследовал Слово Божье, его невозможно было бы обмануть. В 61-й главе книги пророка Исаии содержится свидетельство, что Христос должен был совершить именно такую работу, которую Он и совершал. В 53-й главе предсказывается Его отвержение и Его страдания в этом мире, а 59-я глава описывает характер священников и раввинов. Они видели то, что хотели видеть, и не видели того, чего видеть не желали.

СДЕЛАЙ ВЫБОР САМ

Бог не принуждает людей к вере. Им предложены свет и тьма, истина и ложь, и они сами должны решить, что принять. Ум человека наделён силой отличать правду от заблуждения. Бог советует людям решать, не поддаваясь минутному порыву, но внимательно сравнивая различные места Писания. Если бы иудеи преодолели свои предубеждения и сравнили записанное пророчество с фактами, имевшими место в жизни Христа, они увидели бы, как чудесно исполнились пророчества в жизни и служении смиренного Галилеянина.

Сегодня многие обманываются так же, как когда-то обманывались иудеи. Религиозные учителя толкуют Библию,



руководствуясь личными понятиями и преданиями, а люди не исследуют Писания самостоятельно и не пытаются выяснить, что есть истина. Они отказываются от собственного мнения, доверяясь своим руководителям.

Всякую доктрину, созданную человеком, мы должны проверить, сравнивая её с Писанием. Каждый, кто с молитвой исследует Библию, желая познать истину и повиноваться ей, будет просвещён Богом. Он поймёт Писание. «*Кто хочет творить волю Его, тот узнает о сём учении*» (Евангелие от Иоанна 7:17).

«АРЕСТУЙТЕ ЕГО»

В последний день праздника священники и старейшины послали служителей арестовать Иисуса. Служители возвратились ни с чем. Их гневно спросили: «*Для чего вы не привели Его?*» И они торжественно заявили: «*Никогда человек не говорил так, как Этот Человек*» (Евангелие от Иоанна 7:45, 46).

Несмотря на то, что сердца этих людей были ожесточены, они растаяли под влиянием слов Иисуса. Когда Он говорил во дворе храма, они подошли к Нему, стремясь найти что-либо в Его словах, что можно было бы обратить против Него, но, слушая Иисуса, забыли о том, для чего их послали. Они стояли как заворожённые: Христос открылся им. Они увидели то, что никогда бы священники и правители не смогли увидеть, — человеческую природу, объятую Божественной славой.

ПОДАВИЛИ ГОЛОС СОВЕСТИ

Священники и старейшины, впервые оказавшись рядом с Христом, испытали такие же чувства. Их сердца были глубоко тронуты, и не давала покоя мысль: «*Никогда человек не говорил так, как Этот Человек*». Но они подавили в себе то, в чём убеждал их Святой Дух. И ныне, разгневавшись, что даже служители закона оказались под влиянием ненавистного Галилеянина, они воскликнули: «*Неужели и вы прельстились? Уверовал ли в Него кто из начальников или из фарисеев? Но этот народ — невежда в законе, проклят он*» (Евангелие от Иоанна 7:47–49).

НА СТОРОНЕ ИСТИНЫ ИЛИ НА СТОРОНЕ БОЛЬШИНСТВА?

Те, кому возвещают истину, редко интересуются: правда ли это? Обычно они задают вопрос: кто отстаивает эти взгляды? Люди оценивают истину по количеству принявших её, и до сих пор слышится вопрос: уверовал ли в это кто-нибудь из учёных или религиозных вождей?

То, что огромное число людей не готово принять истину, ещё не является свидетельством против неё. Точно так же ничего ещё не значит, если истина не принимается выдающимися людьми этого мира или даже религиозными вождями.

НЕ ПОБОЯЛСЯ ЗАМОЛВИТЬ СЛОВО

И снова иудейские священники и старейшины составляли планы, как схватить Иисуса. В самый разгар этого обсуждения их неожиданно прервал своим вопросом Никодим: «*Судит ли закон наш человека, если прежде не выслушают его и не узнают, что он делает?*» (Евангелие от Иоанна 7:51). Все собравшиеся замолчали. Смысл сказанных слов дошёл до их сознания. Они не могли осудить человека, не выслушав его. Но не только поэтому замолчали эти надменные правители, пристально глядя на того, кто выступил в защиту справедливости. Они были встревожены и раздосадованы тем, что один из них осмелился выступить в защиту Иисуса. Придя в себя, они язвительно спросили Никодима: «*И ты не из Галилеи ли? рассмотри, и увидишь, что из Галилеи не приходит пророк*» (Евангелие от Иоанна 7:52).

Всё же протест Никодима приостановил заседание этого совета. Потерпев временное поражение, «*разошлись все по домам. Иисус же пошёл на гору Елеонскую*» (Евангелие от Иоанна 7:53, 8:1).

Оставив сутолоку и суматоху городских улиц, оставив толпы радующегося народа и вероломных раввинов, Иисус отправился в тишину оливковых рощ, где Он мог побыть наедине с Богом. Но рано утром Он снова вернулся в храм. И когда вокруг Него собрался народ, Он сел и учил их.

По книге Эллен Уайт
«Желание веков»

ГИТЛЕР, АУШВИЦ И ЭВОЛЮЦИЯ

Почему нацисты убивали столько людей? Чем они руководствовались, массово совершая такие преступления?

По приказу Гитлера в лагерях смерти было убито более 6 млн евреев. Преследовали не только евреев, но и русских, украинцев, поляков, цыган, чернокожих и многих других. Популяцию славян стремились сократить на 30 млн.

Недавно мне довелось побывать в одном из немецких концлагерей, расположенном на территории Польши (г. Освенцим), — лагере смерти Аушвиц-Биркенау. Вначале был построен Аушвиц (1940 г.), а затем Биркенау (1941 г.). В этих лагерях было уничтожено более 1 млн человек. Надпись при входе в лагерь гласит «Труд делает свободными» (*Arbeit macht frei*).

В лагерь Аушвиц людей привозили на поездах. Вагоны заполнялись по максимуму. Приходилось ехать стоя по 2–3 дня, иногда неделю. После приезда новоприбывших делили на две группы: с одной стороны ставили мужчин, которые были способны работать, с другой — женщин, детей и людей старше 30 лет. Вторую группу сразу же направляли в газовые камеры, где их убивали газом Циклон Б. Первая группа предназначалась для каторжных работ.

Больше всего меня поразило то, что никто из евреев не знал настоящей причины своего пребывания в лагере до самого последнего момента. После выхода из поезда их встречали немцы, успокаивая словами: «Здесь вы сможете начать новую жизнь! Von там, — они указывали на дым из печей крематория, — вас ждут тёплая еда и питьё...».

И люди верили. Затем их заводили в газовые камеры, утверждая, что сейчас они будут принимать душ. Таким образом, люди входили в газовые камеры сами, без сопротивления; там их наглухо закрывали, а через отверстия закидывали банки с Циклоном Б. Конечно же, слухи об этом распространялись по округе, однако многие полагали, что всё это просто теория заговора. Более того, нацисты создали так называемые лагерь пропаганды, где они держали евреев в хороших условиях, делали фотографии и рассылали их по всей стране, чтобы убедить людей в том, что никого они не убивают. Тела тех, кто умирал на каторжных работах или был отравлен Циклоном Б, сжигали в крематориях.

У меня была возможность задать несколько вопросов нашему проводнику. Я спросил у неё об идеологии нацистов. Как могли люди делать такое другим людям? Она сказала, что Гитлер считал эти расы низшими. Я спросил, не потому ли это, что он верил, будто арийская

раса эволюционировала больше, нежели все остальные? Ответ был утвердительным.

В местной библиотеке я тоже задал вопрос о связи веры Гитлера в эволюцию и массовыми убийствами. И услышал аналогичный ответ: философия и действия Гитлера были основаны на вере в эволюцию.

ЭВОЛЮЦИОННАЯ ОСНОВА ФИЛОСОФИИ ГИТЛера

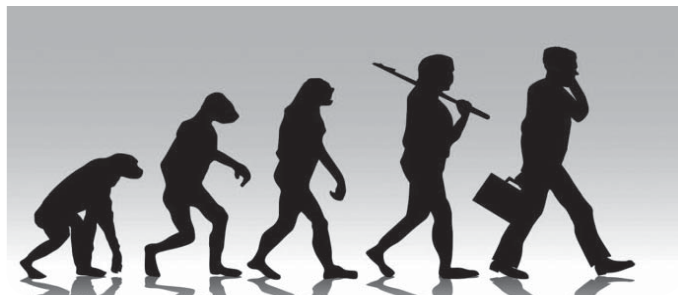
Трудно понять, чем руководствовался Гитлер и его подопечные без знания философии, которая стоит за этим. Они верили, что их раса высшая и должна править миром. Они убивали евреев и многих других, думая, что этим служат человечеству!

Доктор Йозеф Менгеле (его ещё называли Ангелом смерти) проводил различные эксперименты над людьми в лагере Аушвиц. Задача состояла том, чтобы найти способ стерилизации славянских народов. Эксперименты проводились над женщинами, которым в пах вводились различные препараты. Через несколько лет жестоких экспериментов Менгеле утверждал, что ему удалось достичь цели. Человек, который верит, что он имеет дело с недоразвитыми расами, и, уничтожая их, помогает человечеству развиваться, способен на самые жестокие поступки. Вера человека определяет его поведение.

В лагерях смерти нацисты пытались воплотить свои эволюционные убеждения. К тем, кто выживал в лагерях долгое время, нацисты относились с определённой долей уважения, потому что они были сильнейшими. Гитлер в книге «*Mein Kampf*» («Моя борьба») описал свои взгляды на мир. Он писал следующее: «Итак, кто хочет жить, тот должен бороться, а кто в этом мире вечной борьбы не хочет участвовать в драке, тот не заслуживает права на жизнь».

Он верил, что человечество и всё на земле развивались медленно и постепенно, в муках борьбы рождая новые виды животных, и поэтому считал, что только сильный достоин жить. Так, Гитлер писал: «Природа противится спариванию слабых существ с сильными. Но в ещё большей степени противно ей смешение высшей расы с низшей; иначе можно считать тщетными сотни тысяч лет усилий природы, направленных на достижение более высокой стадии эволюционного развития живых существ».

По свидетельствам ведущего (в своё время) английского эволюциониста и биолога сэра Артура Кита (1866 – 1955),



фюрер был ярым «сторонником эволюции... намеренно стремился привести устанавливаемый им в Германии порядок в соответствие с теорией эволюции».

С точки зрения нацистов, они были двигателем эволюции, уничтожая слабых и давая дорогу сильным.

БЫЛИ ЛИ ГИТЛЕР ВЕРУЮЩИМ?

Некоторые люди утверждают, что Гитлер был верующим. Однако такое мнение связано с их неосведомлённостью о его взглядах. Родившись в семье католика, Гитлер отверг христианство с самого детства, считая, что это религия рабов.

Употребляя слова «бог» и «провидение», Гитлер вкладывал в них своё понимание. Религию же он ненавидел, а больше всего — христианство, высмеивая его. После прихода нацистов к власти он говорил: «Все религии одинаковы, неважно, как они себя называют. У них нет будущего, тем более среди немцев. Фашизм, если понадобится, сможет разобраться с Церковью. Я тоже смогу. Почему бы и нет? Это не мешает мне полностью искоренить христианство и уничтожить его в Германии... Для нашего народа важно решить: либо признавать еврейское вероисповедание о Христе с его женоподобной этикой жалости, либо иметь сильную, героическую веру в Бога в природе, Бога в собственном народе, в нашей судьбе и нашей крови... Крохоборством пусть занимаются другие. Будь то Ветхий или Новый заветы, или просто высказывания Иисуса... всё то же самое старое еврейское надувательство. Оно не делает нас свободными. И церковь, и христианство в Германии искажены. Нельзя быть одновременно немцем и христианином. Надо выбрать одно...»

Гитлер придерживался мнения, что «самым тяжёлым ударом для человечества послужило рождение христианства». Он хотел, чтобы ему молились как Богу, потому создал организацию «Гитлерюгенд», в которой дети молись ему каждый день. Гитлер ненавидел евреев, считая, что они создали христианство, поэтому мир нужно очистить «от этой болезни».

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Библия говорит нам, что все мы произошли от одной крови. Нет низших или высших рас. Если бы Гитлер верил в Бога-Творца, то всех этих ужасов геноцида можно было бы избежать. Некоторые племена индейцев верили, что, съедая сердце своего врага, они станут сильнее, их убеждения влияли на их действия. Гитлер верил в эволюцию и поступал соответственно тому, как её понимали и преподавали в то время.

Сегодня почти та же самая теория преподаётся детям в школе. Неужели мы так и не сделали никаких выводов из истории и ждём прихода очередного Гитлера? В связи с тем, что люди отвергли Бога, в мир вошёл хаос, и чем больше общество отвергает библейские ценности, тем больше проблем в нём появляется.

В последнем воззвании к жителям Земли есть такой призыв: «*Поклонитесь Сотворившему небо, и землю, и море, и источники воды*» (Библия, книга Откровение 14:7). В наши дни, когда теория эволюция повсеместно представлена не как теория, а как наука, как никогда актуально не забывать о том, кто мы, откуда и куда идём. А мы — драгоценные дети Божьи, мудро созданные Творцом для любви и счастья, для общения со своим Создателем.

Подготовлено по материалам bibleap.com



Творчество наших читателей

МАИ

Природа постоянно вдохновляет!
К примеру, праздничный
неудержимый май,
Что зелени аккорды в нас бросает:
Ростки, листья, цветы — любуйся
и вдыхай!

Май салюует залпами сирени,
Подносит ландыша лесные жемчуга,
А вечером зажжёт каштанов свечи,
Постелет зелени безбрежные луга.

Фортиссимо зремит на майском пике
Под дробь ливня, молнии и гром.
С утра до поздней ночи
лейтмотивом
Звучит повсюду птичий перезвон.

Благодарю Творца за измененья,
В природу привнесённые весной,
Где жизнь бурлит, где солнце
ярче светит,
Где внутренний мой мир
такой живой!
Надежда Стуль

* * *

Прости меня, Господь, что много раз
Гордыню своей Тебя я озорчала.
Прости меня за то, что мерзкие грехи
Твоё Святое Тело распинали.

Ты обличал мои поступки и слова,
А я опять грешила и страдала.
Прости меня, Господь,
в сто тысяч сотый раз,
Чтобы моя надежда не пропала.
Антонина Константинова

* * *

Наш Бог Святой, Тебе дадим отчёт,
Как жили мы, что думали, творили.
И либо от Тебя нас ждёт почёт,
А, может, к смерти нас приговорили.

Дай так прожить оставшиеся дни,
Чтоб устоять в суде перед Тобою.
Покуда не закончились они,
Ты нашей Сам руководи судьбою.

Да будем мы чисты, белей снегов,
Да будем мы похожи на Иисуса,
Избавлены от всех своих грехов, —
Так о себе и за народ люблю я.

Ирина Лаврухина

ПУТЬ ИСЦЕЛЕНИЯ

Не первый раз слышу, как люди зрелого возраста говорят, что чувствуют себя теперь гораздо лучше, чем в молодости. В чём их секрет?

К тому моменту, когда мне исполнилось 28 лет, я была очень больна. И не только я: мои дети болели так, что я боялась потерять их. Семейное положение было критическим... Душа буквально кричала: «Никто не любит меня!» Именно в это тяжёлое для меня время я услышала голос Божий: «Бог любит тебя».

В школе нас учили, что Бога не существует. Своей молящейся бабушке я частенько говорила: «Бабушка, это всё выдумки, никакого Бога нет». Теперь же, когда я услышала, что Бог любит меня, появились вопросы. Кто такой Бог? И вновь я услышала голос, ответивший, что Бог есть Любовь. Когда я рассказываю об этом, некоторые предполагают, что я была не в себе или, может, спала. Но нет: я сидела в кресле и чётко (наяву) слышала этот голос.

Тогда я стала искать, что такое любовь, потому что в то кризисное для меня время я потеряла понимание любви, хотя всегда думала, что умею любить. Я купила в книжном магазине два тома «Философии любви» и стала изучать эти книги. Я посчитала, что философы — это те люди, которые смогут ответить на мой вопрос, а о Библии я ничего тогда не знала. Когда я прочла эти книги, то поняла, что там написано не то, что я хотела услышать или понять. Но Бог готовил для меня ответы...

В наш закрытый военный город приехали верующие люди. Я до сих пор не знаю, кто они были, но они рассказывали о Боге, пели, и я поняла, что мне нужно попасть на эти встречи. Они проводились в доме офицеров. Там я услышала призыв к перемене образа жизни. В то время я как раз задавала Богу очередной вопрос о том, почему так много людей страдает от всяких болезней (к тому времени мой отец умер от рака). И вот, через этих верующих я получила ответ, что проблема часто заключается в том, что люди неправильно питаются, неправильно думают. «А как надо?» — спросила я у Бога.

В этот же вечер приходит ко мне подруга, приносит Библию и дарит со словами: «Ирина, я очень хочу, чтобы ты начала читать эту книгу». Удивительно: мы давно дружили, но прежде ничего подобного я от подруги не слышала. Я начала читать Библию и поняла, чего Бог хочет от меня. Я поняла, что ни преподаватели, ни учёные, ни правительств, ни врачи



не знают правды. Никто из них не знает причин болезней моих детей. Тогда я поняла, что могу доверять только Богу, Который открыл мне истину.

Я прочла самую первую главу книги Бытие, и в 29-м тексте Бог мне ответил, как нужно питаться (речь в этом отрывке идёт о растительном питании). Когда я прочла это, то поняла, что долгие годы шла в противоположном направлении — к смерти — и вела туда всю свою семью. Я попросила у Бога прощения и сказала: «Господи, помоги мне, потому что я никогда так не питалась». Я любила мясо — три раза в день ела мясную продукцию, молочное, жирное... Мне стало понятно, почему я потеряла здоровье.

Когда я начала читать Библию и увидела, что Бог может мгновенно исцелить, я просила Его о таком моментальном исцелении. Тяжёлая форма аллергии, фарингиты, ларингиты и бронхиты у моих детей... И всё это не прекращалось. Два-три дня (самое большее — неделя) полегче, а потом всё возобновлялось.

Я потеряла всякую надежду на врачей. У меня был только Бог. И Он послал человека, который показал мне, что я должна изменить в своей жизни. Тогда был журнал «Физкультура и спорт», а в нём — несколько страниц о здоровье. Я увидела, что люди, которые начинали вести активный образ жизни (бегали, меняли питание), исцелялись от тяжёлых заболеваний, и я это приняла и

начала применять в жизни. Я стала ходить в баню вместе с детками, прогуливаться вечерами, поменяла питание. Не сразу, конечно, я отказалась от мяса, но стала ограничивать его употребление: сначала два раза в неделю, затем один раз в неделю. Потом я вообще прекратила покупать мясо. И я видела, что мне всё легче и легче.

Я спрашивала Бога, почему Он не исцеляет меня мгновенно, ведь Он может. Но Господь желал научить меня простым принципам здоровья и закону причинно-следственных связей: как правило, именно неправильный образ жизни является причиной наших болезней. Я стала углублять свои знания по здоровому образу жизни и делиться ими с другими. Я была свидетелем, как люди, меняя привычки, восстанавливались при тяжелейших заболеваниях, когда официальная медицина уже ставила на них крест. Всё это побудило меня и моих единомышленников организовать в нашей местности центр здоровья, где люди могут узнавать о простых принципах и учиться применять их в жизни.

Солнце, воздух, вода, правильное питание, физические нагрузки, полный отказ от вредного и умеренность в полезном, отдых и доверие — эти принципы кажутся такими очевидными, что многие не воспринимают их всерьёз. Но именно благодаря им я стала здоровым человеком и готова с Божьей помощью учить этим правилам и других.

Ирина Чернокожева

Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы присылайте на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ



Христианский телевизионный канал
www.hopetv.ru

ВРЕМЯ ОСТАНОВИТЬСЯ!

Люди спешат, люди бегут... А зачем и куда?
Какой смысл в вечной гонке?

«Тик-так, тик-так, тик-так...» Это часы отбивают ритмично своё время. Они висят на стене и наблюдают за его движением. Там, на высоте, им хорошо всё видно и слышно. Только они могут идти, не двигаясь, при этом выполняя свою функцию добросовестно. И всё же они не могут понять, почему люди так много часовают. Какова их цель? Зачем столько лишних движений? Вот если бы люди на миг остановились и просто подумали, но они и думают-то на ходу, торопясь куда-то и зачем-то...

Часы внимательно наблюдают за всем происходящим. Для чего люди живут на земле? Какова их цель? «Тик-так, тик-так, тик-так...» Секундная стрелка чем-то похожа на эти бегающие создания. Она торопливая и неутомная, не такая, как минутная и, тем более, как мудрая часовая!

Но глядя именно на эту бегающую по кругу стрелочку, человек понимал, как быстротечно время. Догнать его невозможно, но бежать за ним нужно! Вот и бежит за ним он всю свою жизнь. Бежит, словно в пропасть, не видя цели и Создателя. Родители не видят своих детей, им не до них, только бы не мешали. Старшее поколение не видит своей старости, только бы заработать. Для кого? Для чего? «Дней лет наших — семьдесят лет, а при большей крепости — восемьдесят лет...» (Библия, книга Псалтирь 89:10). Успеет ли человек? А

куда успеет? Где конец? «Тик-так, тик-так, тик-так...» Вот и бегают это создание, как секундная стрелка, по кругу, только выхода всё нет. Но выход на самом деле существует. Просто смотреть нужно в другом направлении. Не направо, не налево, не назад и даже не вперёд. А только вверх! На Того, Кто знает весь наш часовой механизм!

К сожалению, очень часто человек не видит ничего, кроме своих ног, бегущих по тропе к тупику. Ему бы остановиться, поднять свой взор к Богу и поговорить с Создателем сущего. Но уж точно не сейчас и, возможно, не завтра. Только когда наступит это «когда-нибудь»? А вдруг оно вообще никогда не наступит? И чем дальше убегает человек от Сущего, тем труднее поднимать голову к Нему! Вскоре бегущий смирит со своим египетским рабством греха, адаптируется и просто будет существовать. Без неба, облаков, без звёзд надежды. Он их не замечает, и зрение его притупляется... И живёт этот полуслепец, радуясь мишуре жизни, пустым целям, мёртвому успеху. Здесь и сейчас! Хлеба и зрелищ! А после — хоть потоп.

Почему люди поменяли Любовь на проклятие, покой на суету, мир на войну? Что общего между Светом и тьмой? Так и хочется крикнуть: «Снимите радужные очки, слепцы! Вы и ваши дети куплены драгоценной кровью Христа! Не поддавайтесь на уловки Его



влага!» Но если бы они слышали! «Ибо огуруело сердце людей сих, и ушами с трудом слышат, и глаза свои сомкнули, да не увидят глазами, и не услышат ушами, и не уразумеют сердцем, и да не обратятся, чтобы Я исцелил их» (Евангелие от Матфея 13:15).

Скорая помощь всегда на связи, телефон никогда не бывает занят. Звонить можно в любое время суток. Нужно только остановиться, поднять взор на Небо и позвонить. Врач не заставит тебя ждать! Он пропишет тебе лекарство: покаяние, молитву, Слово Божье. Укажет, сколько раз тебе нужно будет это принимать и какими дозами. Только следуй написанному рецепту, не пропускай время приёма. Постепенно у тебя начнут открываться глаза, уши станут хорошо слышать, уйдёт хромота на оба колена. Самое главное, ты увидишь указатели в Страну, где тебя очень любят и ждут! У тебя появится высокая цель! И не пугайся, если на дороге будут препятствия: ты ведь не один, с тобою Вечно

Сущий. Если ты будешь падать, Бог подхватит тебя на свои крылья; если тебя начнут бить, он заслонит тебя; если нужно будет на что-то опереться, он подставит своё плечо. Главное, верь, что ты не один. И найдёшь покой.

«Тик-так, тик-так, тик-так...» Часы прежнему идут, но ты уже смотришь на них по-другому. Время тебя нашло, и ценности твои изменились. Трудности уже не страшат: благодаря им ты становишься сильнее и крепче в вере! И ты осознаёшь, что является для тебя истинным благополучием. Это не деньги, о которых ты раньше так мечтал; это не слава человеческая. Это что-то не приземлённое, а духовное. Оно чистое и светлое, как святость! И этот Дух наполняет тебя всего, и ты становишься новым творением! Теперь ты не сможешь молчать, ты будешь всем рассказывать о Том, Кто дарит жизнь и наполняет её смыслом. «Тик-так, тик-так, тик-так...»

Марина Мезина

ТАК ЧТО ЖЕ ПЕРЕДАЛ МОРЗЕ?

ЭТО ИНТЕРЕСНО

180 лет назад, 24 мая 1844 года, была открыта эпоха телеграмм и телеграфных линий. Каким же было первое переданное сообщение?

В далёком 1832 г. Морзе возвращался из Европы в США. Рассказывают, что один из пассажиров судна развлекал собравшихся, демонстрируя опыты с электромагнетизмом. Он подозвал к себе капитана судна и попросил поднести компас к электромагниту. Стрелка прибора буквально сошла с ума. Капитан пришёл в ужас, а Морзе — к мысли: если, замыкая и замыкая цепь, можно давать команду стрелке, то почему бы не использовать это для передачи сигнала по проводам?

Морзе принялся за дело. Он много кому предлагал свою разработку, но безуспешно. Изобретатель ежегодно навещал конгресс США, пытаясь убедить присутствующих в важности своего детища, но отклика не было.

В 1843 году, когда Морзе почти отчаялся и у него в кармане оставалось не-

сколько центов, к нему, как чудесный ангел, принёсший благую весть, подседа юная леди по имени Анни Эльсворд. Она поздравила изобретателя с тем, что в конгрессе приняли решение выдать ему деньги на прокладку линии. Морзе был так поражён и обрадован, что предложил девушке придумать фразу для первой телеграммы.

Анни немного подумала и сказала: «What has God wrought» Это слова из библейской книги Числа. В русской Библии это место переведено следующим образом: «Вот что творит Бог!» (книга Числа 23:23). Почему-то во всех русских текстах содержание первой телеграммы Морзе переведено цитатой из Апокалипсиса: «...чудны дела Твои, Господи» (Библия, книга Откровение 15:3). Хотя смысл этих библейских текстов похож, справедливости ради нужно отметить, что эпоха телеграмм была открыта именно текстом «Вот что творит Бог!» (книга Числа 23:23).

Подготовила Елизавета Черникова

ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

издательства «Источник жизни»

2 ЯНУАРИЙ 2024



В ПРОГРАММЕ:

- Интервью с авторами книг и интересными людьми
- Семинары о богословии, здоровье
- Детская программа
- Экскурсии по редакции и печатному цеху
- Концерт
- И многое другое

ВАС ЖДЕТ:

- Распродажа книг издательства
- Розыгрыш книг
- Праздничная программа

Программа праздника, прямая трансляция и регистрация на розыгрыш призов: dodlifsource.ru

23 ПРОЙДЕТ РАСПРОДАЖА

заказывайте любым удобным способом:
В интернет-магазине 7knig.org
По телефону +7 800 100 54 12
(звонок по РФ бесплатный)
В Вайбере, Телеграме: +7 910 162 81 92
В издательстве «Источник жизни»

ПРИЕЗЖАЙТЕ В ГОСТИ ПО АДРЕСУ:

Тульская область, пос. Заокский, ул. Восточная, 9.

НАДЕЖДА НА ВОСКРЕСЕНИЕ

Многие в эти дни празднуют Христово Воскресение и приветствуют друг друга словами «Христос воскрес». Но что значит для нас Христово воскресение?

Большинство новостных сообщений, которые мы слышим или читаем каждый день, никак напрямую на нас не влияют. Что даёт нам информация о том, что Иисус Христос был мёртв, а теперь жив?

«Напоминаю вам, братия, Евангелие, которое я благовествовал вам, которое вы и приняли, в котором и утвердились, которым и спасаетесь, если преподанное удерживаете так, как я благовествовал вам, если только не тщетно уверовали. Ибо я первоначально преподавал вам, что и [сам] принял, [то есть] что Христос умер за грехи наши, по Писанию, и что Он погребён был, и что воскрес в третий день, по Писанию» (Библия, 1 послание коринфянам 15:1–4). Здесь Апостол Павел говорит о Христовом воскресении не просто как о благой, радостной, доброй вести, а как о вести, которая приносит человеку спасение и освобождение.

Воскресение Иисуса Христа — это важная часть Евангелия, потому что, «если Христос не воскрес, то и проповедь наша тщетна, тщетна и вера ваша» (Библия, 1 послание коринфянам 15:14). Если Иисус Христос умер, но не воскрес, то что нам с того? Жизнь, смерть и воскресение Иисуса Христа — это решение проблемы греха.

ГЛАВНЫЙ ВРАГ ЛЮДЕЙ — СМЕРТЬ

После грехопадения человек стал смертным, каким и остаётся до сих пор. Не только Адам с Евой, но и всё человечество в их лице потеряло доступ в Эдем и к дереву жизни. «Посему, как одним человеком (Адамом) грех вошёл в мир, и грехом — смерть, так и смерть перешла во всех человеков, [потому что] в нём все согрешили» (Библия, Послание римлянам 5:12).

Но справедливо ли нам расплачиваться за выбор наших прародителей? «Посему как преступлением одного — всем человекам осуждение, так правдою одного — всем человекам оправдание к жизни. Ибо, как непослушанием одного человека (Адама) сделались многие грешными, так и послушанием одного (Иисуса) сделаются праведными многие» (Римлянам 5:18, 19). Итак, Библия говорит, что у потомков Адама есть надежда: смертью и воскресением Иисуса мы можем быть избавлены от греха и смерти.

Смерть и болезни противоположны (не для этого Бог сотворил человека), поэтому с ними так трудно смиряться.

Иисус Христос, очистив и омыв нас



от власти греха, попал грех и смерть и в третий день после Своей смерти воскрес. Он победил смерть настолько убедительно, что теперь и всё человечество, приобщившееся к Нему, тоже имеет право на воскресение и вечную жизнь.

Принимая жертву Иисуса Христа, мы получаем право на воскресение и вечную жизнь.

ДУМАЙТЕ НЕ ТОЛЬКО О ЗЕМНОМ

Эпидемии, войны, природные катастрофы, техногенные катастрофы и обычные несчастные случаи делают жизнь непредсказуемой. Мало кто задумывается о вечном. Люди озабочены тем, чтобы хоть на несколько лет продлить своё земное существование, прожить не зря, насладиться жизнью сполна, оставить след в истории, науке, искусстве или хотя бы продлить свой род. Но наша земная жизнь — лишь краткий миг по сравнению с вечностью, ожидающей любящих Бога. Каковы наши приоритеты?

ТАК БУДЕТ НЕ ВСЕГДА

Мы живём на планете, которая на сегодняшний день просто не предназначена для спокойной жизни. Вырубаются леса, загрязняются океаны, животные исчезают целыми видами — экологические проблемы в той или иной степени присутствуют в каждой стране. Но так будет не всегда.

«Придёт же день Господень, как тать ночью, и тогда небеса с шумом прейдут, стихии же, разоревшись, разрушатся, земля и все дела на ней сгорят. Если так всё это разрушится, то какими должно быть в святой жизни и благочестии вам, ожидающим и желающим пришествия дня Божия, в который воспла-

нённы небеса разрушатся и разгоревшиеся стихии растают? Впрочем, мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (Библия, 2 послание Петра 3:10–13).

Господь через апостола Петра говорит, что планета Земля будет очищена и переплавлена. Бог обновит её и снова сделает пригодной для жизни. И это под силу только Ему. Люди, которые в большинстве своём не верят, что будут жить вечно, считают, что век их очень короток; они не заботятся о планете («после нас хоть потоп»). Они не способны сохранить Землю от экологической катастрофы.

Люди, которые верят в будущее воскресение и жизнь вечную, верят также в новое небо и новую землю.

Воскресение нужно, чтобы жить вечно на обновлённой земле.

КАК ПРОИЗОЙДЁТ
ВОСКРЕСЕНИЕ УМЕРШИХ

Библия говорит, что будет два воскресения — воскресение праведников и воскресение нечестивых. Они произойдут в разное время. Любящие Бога и принявшие Его дар спасения будут воскрешены при Втором пришествии Христа, чтобы жить вечно, а нечестивые — спустя тысячу лет, чтобы выслушать приговор и погнать навсегда.

Апостол Павел приоткрывает нам занавес будущих событий: «Говорю вам тайну: не все мы умрём, но все изменимся вдруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо вострубит, и мёртвые воскреснут нетленными, а мы изменимся. Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие. Когда же тленное сие облечётся в нетление и

смертное сие облечётся в бессмертие, тогда сбудется слово написанное: "поглослена смерть победою". "Смерть! где твое жало? ад! где твоя победа?"» (Библия, 1 послание коринфянам 15:51–55).

УТЕШЕНИЕ И НАДЕЖДА

Как горько хоронить близких и любимых! Но у верующих людей есть надежда, что разлука не будет вечной, что Господь вновь воссоединит нас и подарит радость встречи. Апостол Павел пишет об этом так: «Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы, живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхитены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайте друг друга сими словами» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:13–18).

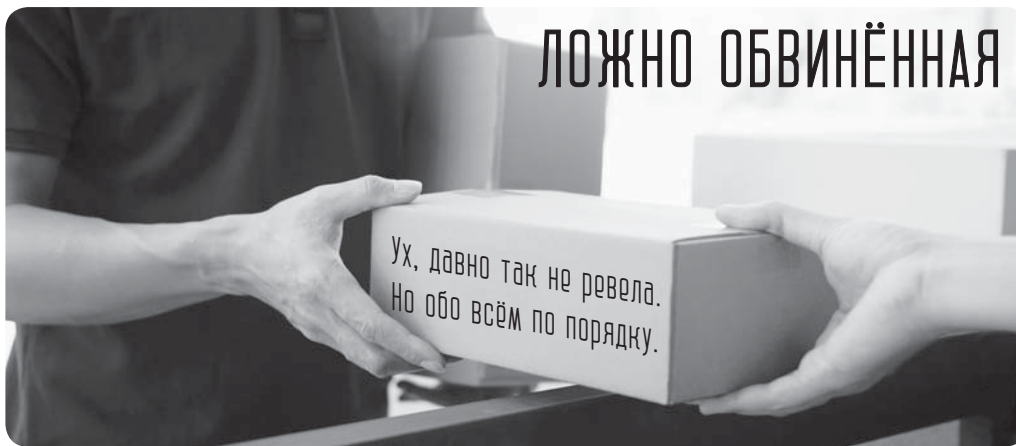
Вера в Иисуса, Его жизнь, смерть и воскресение помогает нам всегда помнить о том, что Бог сильнее сатаны, добро сильнее зла, а жизнь сильнее смерти.

Дорогой читатель, если ты потерял близкого человека, если ты сам на пороге смерти, то не отчаивайся: Иисус воскрес! Воскреснут и те, кто верит в Него. Помолитесь:

Господь Иисус, благодарю Тебя, что Ты оставил Небеса, чтобы стать одним из нас, чтобы на Себе испытать то, что испытываем мы. Спасибо, что Ты умер вместо нас, чтобы избавить верующих в Тебя от вечной смерти. Дай мне помнить, что первая смерть — не конец, а лишь успокоение от трудов земных, что за этой смертью последует воскресение. Господь, я так хочу вновь увидеть своих любимых людей, с которыми нас разлучила смерть! Спасибо Тебе за надежду на воскресение! Прости, пожалуйста, мои грехи ради пролитой крови Иисуса! Научи жить, заботясь не только о земном, но и о небесном. Я хочу узнать Тебя, Господи. Я хочу верить в Тебя всем сердцем и с радостью встречать в тот день, когда Ты придёшь, чтобы воскресить мёртвых и преобразить живых, подарить радость встречи с Тобой и любимыми. Гряди, Господи Иисусе! И прими меня в Царствие Твоё. Аминь.

Статья подготовлена по материалам проповеди Виталия Киссера «Иисус воскрес, а мне что от этого?» из цикла «Страстная неделя. Пасха». Смотрите её на сайте 3angels.ru





ЛОЖНО ОБВИНЁННАЯ

По большому счёту, расстроилась я, вроде, из-за пустяка. Ну, если учитывать, что миллионы людей голодают, борются с болезнями, хоронят близких, переживают предательство, то повода кручиниться у меня, можно сказать, и не было. Но всё-таки меня накрыло...

Иногда говорят: «Мелочь, а приятно». А тут тоже какая-то мелочь, но осадок мерзкий и липкий.

Началось накануне Нового года, когда большинство соотечественников строгаи по домам оливье к праздничному столу. В Авито вдруг объявилась покупательница на наши игрушки (из «Щенячьего патруля»). Сынуля решил, что ему нужны деньги и согласился расстаться со всё ещё любимыми наборами. Попросил меня выложить объявление на Авито. И вот покупательница. Не самое удачное время для отправки посылки, но женщина просит выслать побыстрее: игрушки нужны к 7 января. Хорошо. Добываем огромную коробку, куда аккуратно складываем всё добро. Кроме того, дети принимают решение положить в подарок мальчику ещё несколько игрушек сверх заявленных в объявлении. В коробку положили пупырку, потом решили, что этого мало, и добавили большую подушку, чтобы игрушки доехали в целости и сохранности. Оказалось, что отправлять надо не на Почте России, а в Вохберг (далеко от нас). Поехали. Там сразу предупредили, что посылки с пункта заберут только 6 числа, но что делать: не мы придумали такой способ отправки.

Пролетели новогодние праздники, много событий и встреч было. И традиционный вирус (куда без него?). Да и вернулись мы из поездки в замёрзший дом (котёл сломался в наше отсутствие). Лежу с температурой 39°C в не до конца прогретом доме, первый день болезни, знобит... Открываю Авито, вижу, что у меня новый отзыв, смотрю — единица. Мне стало ещё хуже. Читаю комментарий. А там — о том, какой я недобросовестный продавец: отправила заведомо сломанные игрушки, не предупредила о дефектах. На фотографии видно, что, действительно, несколько фигурок пострадали при

транспортировке. Видимо, за праздники накопилось много посылок, а мою гигантскую коробку поставили вниз, навалив сверху кучу всего так, что даже подушка не спасла. Но не об этом речь. Ставлю себя на место покупательницы. Она получает неповреждённую коробку, целую на вид. Открывает — внутри сломанные игрушки (небольшой процент, но всё равно обидно). И на эмоциях пишет отзыв о том, какая я нехорошая. Без всяких «мне показалось» и «может быть». Безапелляционно. Все признаки, казалось, указывали на то, что продавец недобросовестный.

Мне очень нравится совет: «Как можно лучше думайте о людях». Когда, казалось бы, всё свидетельствует против человека, не спешите осуждать его. Вы не знаете всей правды и рискуете нарушить девятую заповедь Закона Божьего, гласящую: «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего» (Библия, книга Исход 20:16).

Игрушки поломались в пути — это факт (уж не думаю, что женщина стала бы специально их ломать, чтобы найти повод для плохого отзыва). Я могла упаковать их и получить — не отрицаю. Я знала, что игрушки сломаны, но положила их в посылку — ложное свидетельство, клевета. Покупательница расстроилась — факт. Как мог бы выглядеть беспристрастный отзыв? «Некоторые игрушки оказались сломанными. Я расстроена».

Вот что говорит о клевете Библия: «Господи! кто может пребывать в жилище Твоем? кто может обитать на святой горе Твоей? Тот, кто ходит непорочно, и делает правду, и говорит истину в сердце своём; кто не клеветает языком своим, не делает искреннему своему зла и не принимает поношения на ближнего своего» (книга Псалтирь 14:1–3).

В этом тексте есть несколько интересных моментов:

1. Даже в мыслях не нужно допускать ложного свидетельства и клеветы. Старайтесь думать о людях так, как советует апостол Павел: «Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно,

что достойно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте» (Библия, Послание филиппийцам 4:8).

2. Тем более ложное свидетельство не должно из мыслей дойти до языка.

3. Важно не только не клеветать самому, но и не выслушивать тех, кто плохо говорит о ком-то.

«Кто разглашает клевету, тот глуп. При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои разумен» (книга Притчей 10:18, 19).

«Вот дела, которые вы должны делать: говорите истину друг другу... Никто из вас да не мыслит в сердце своём зла против ближнего своего, ... ибо всё это Я ненавижу, говорит Господь» (книга пророка Захарии 8:16, 17).

«Лжесвидетель погибнет; а человек, который говорит, что знает, будет говорить всегда» (книга Притчей 21:28). Обратите внимание: говорить нужно не то, что кажется, а то, в чём вы уверены на 100%. Да и в этом случае лучше перепроверить себя, задав вопрос: «А есть ли хоть малейшая вероятность того, что я ошибаюсь?» Если есть, не торопитесь открывать рот.

«Что молот, и меч, и острая стрела, то человек, произносящий ложное свидетельство против ближнего своего» (книга Притчей 25:18).

Для меня в тот день отзыв этой покупательницы был подобен острой стреле. Я разревелась, прибежал муж, прибежали дети узнать, в чём дело. А с этой посылкой мы возились вместе, она нелегко нам далась. Сынишка, который от всего сердца хотел угодить мальчику, расстроился больше, чем я. А виной всему — одна необдуманная фраза, содержавшая ложное обвинение.

Я получила тогда несколько важных уроков. Поняла, насколько важно мне самой быть объективной и милостивой, оставляя отзывы и вынося суждения. Поняла, что истинное положение дел может быть вовсе не таким (или не совсем таким), каким кажется при поверхностном рассмотрении. Ну, и несколько уроков относительно способов доставки.

Надежда Масленникова

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



Закон Божий Библия, Исход 20 гл.

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящий Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произнесит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботный, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твою, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботный и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ШКОЛА БИБЛИИ

Вы никогда не открывали Библию? Или начали читать и ничего не поняли? Попробуйте Школу Библии. Именно о ней мы беседуем сегодня с директором РТЦ «Голос надежды» и телеканала «Надежда» Рустемом Ильдаровичем Мухаметвалеевым.

— Сейчас стало модно учиться. Столько всевозможных курсов и программ, что глаза разбегаются. Вы предлагаете обучение в Школе Библии. Что это за школа такая? И чем полезна учёба в ней? Как бы вы ответили на вопрос человека: «А зачем мне это нужно?»

— Идея создать Библейскую школу в интернете появилась в разгар пандемии, когда все люди находились в вынужденной самоизоляции. Едва начав работу, мы поняли, что такую школу нужно было организовать позавчера! Ведь это так удобно, современно и эффективно — изучать Библию в собственном смартфоне или компьютере. Так появился сайт «Книга-Книг» (kniga-knig.info). Он даёт возможность изучать Библию систематически, то есть по её важнейшим темам. Причём делать с такой эффективностью и наглядностью, какую позволяют возможности интернета — текст, видео, аудио, графика, тесты... При этом неизменная практическая цель одна — показать, что Библия содержит исчерпывающие, точные, логичные, потрясающие ответы на самые злободневные вопросы. Без преувеличения скажу, что, если бы люди представляли, какой план на будущее для каждого человека предлагается в Библии, они бы сделали всё, чтобы её изучать.

— На кого ориентирована Школа Библии? Есть ли возрастные ограничения? Как проходят уроки? Нужно куда-то ходить или участвовать в интернет-встречах? Подойдёт ли такой формат для тех, кто ни разу не открывал Библию?

— Библейская школа ориентирована на самый широкий круг студентов. Дело в том, что самые разные возрастные и социальные группы смогут найти в ней уроки для себя. Сейчас там 9 содержательных курсов, а дальше их количество будет только расти. Курсы для молодёжи? Да, пожалуйста, — «10 вопросов к Богу», «Великая Борьба». Нужны уроки для детей? Вот «Небесный лучик». Для новичков? Нет никаких проблем! Вот курсы «Так говорит Библия», «Основы сильной молитвы». Студент более «продвинутой»? Нет ничего проще: вот курс «Основы библейского вероучения» с преподавателем Духовной академии.

При этом все «встречи» происходят в смартфоне или ПК. Имею в виду встречи с Библией! Над вами никто не стоит, не довлеет. Всё предельно свободно, на основе доброй воли человека.

— Сколько стоит обучение в Школе Библии?

— Я бы очень хотел сказать: «Довольно дорого». И это будет правдой. Мы серьёзно относимся к делу и вкладываем в «Книга-Книг» значительные суммы. Но это не относится к нашим студентам. С них плата не взимается!

— Но бесплатный сыр только в мышеловке?

— Я не сказал, что это бесплатно! Мы-то за это платим! Но здесь, в «Книга-Книг», мы реализуем другой принцип — принцип добровольности. Мы существуем на пожертвования тех, кто однажды прошёл путь обучения и добровольно стал нашим спонсором, чтобы и другие люди могли понять Божье Слово. Кстати, на сайте есть специальная кнопка, через которую любой студент может внести сильный финансовый вклад в это важное дело. Но мы не выставляем пожертвования как условие для обучения, мы даём возможность людям решать этот вопрос самим.

— Как быть, если у человека нет Библии?

— Современные технологии довольно просто решили этот вопрос. Нет Библии? Плохо ориентируетесь в ней? На сайте «Книга-Книг» Библия встроена. Любой библейский текст, предлагаемый для исследования, можно открыть одним нажатием. Плюс к этому можно выбрать второй, современный перевод, чтобы сравнить и рассмотреть интересные оттенки смысла библейского текста.

— А доступен ли вариант обучения «по старинке» — чтобы уроки были в печатном виде, а заполнять их можно было от руки? Не секрет, что до сих пор немало тех, кто не постиг компьютерной премудрости. Доступна ли Школа Библии для таких людей?

— Отдел Библейской школы Медиахолдинга «Надежда» имеет два подраз-



— Я вот задаю вопросы, как будто совсем не в курсе. А на самом деле 30 лет назад, будучи девочкой десяти лет, я начала путь к Богу с этих уроков. Они сейчас несколько переработаны, но я узнаю их. Так вот, я хочу сказать, что мне было невероятно интересно заниматься. Я очень быстро начала ориентироваться в Библии. Вспоминаю свою первую Школу Библии с большой теплотой и очень рада тому, что спустя столько лет она возрождается.

— Быть учеником в Школе Библии, изучать её — это то, что завещал делать Сам Иисус. Это угодно Богу, и Он держит таких людей на особом счету, по-особенному благословляет их. Это работает всегда.

— Рустем Ильдарович, как же стать учеником Школы Библии?

— Всё просто и доступно, нужно сделать 3 шага:

1. Зайдите на сайт Книга-Книг. Для этого достаточно

а) набрать kniga-knig.info или порусски «Книга-Книг» в поисковой строке

б) или отсканировать этот QR-код:



2. Выберите интересующий курс и изучите первый урок. Для наглядности там доступны видео, озвучка теста — пользуетесь. В конце ответьте на вопросы теста.

3. Заполните небольшую анкету, чтобы мы могли открыть для вас персональную страничку.

В дальнейшем мы будем присылать вам урок за уроком, а вы сможете задавать вопросы, получать пользу от обучения.

Добро пожаловать в Школу Библии!

Беседовала
Александра Третьякова

деления. Первое — это онлайн-школа (сайт Книга-Книг). Второе — Заочная библейская школа, предлагающая изучение Библии по переписке. Достаточно позвонить нам в контакт-центр (8-800-1844-100) или написать письмо (300000, г. Тула, а/я 2604). Мы обрабатываем заявку и вышлем почтой первый урок.

Но также скажу, что у нас есть целый ряд случаев, когда люди солидного возраста сомневались в своих способностях освоить интернет и просили печатные уроки. От этих сомнений не осталось и следа, когда они попробовали в деле сайт «Книга-Книг», убедились в его простоте и удобстве. Сегодня они учатся там. Поэтому, даже если сомневаетесь, попробуйте: наверняка не пожалеете.

— Получают ли окончившие курс какой-то документ?

— Конечно! Мы заполняем диплом об окончании курсов и передаём его нашим студентам удобным для них способом.

ИЗ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ



Ф. М. ДОСТОЕВСКИЙ: «Господи! что за книга это Священное Писание, какое чудо и какая сила, данные с нею человеку!.. И сколько тайн разрешённых и откровенных! Люблю книгу сию! Гибель народу без Божьего Слова, ибо жаждет душа сего слова и всякого прекрасного восприятия».



И. С. НИКИТИН: «Измученный жизнью суровой, не раз я себе находил в глаголах Предвечного Слова источник покоя и сил».



А. С. ПУШКИН: «Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания... в нём находим всю человеческую жизнь... Англичане правы, что дают Библию детям... Мои дети будут читать вместе со мной Библию в подлиннике... Библия всемирна... Вот единственная книга в мире: в ней всё есть».



Н. И. ПИРОГОВ: «Мне нужен был отвлечённый, недостижимо высокий идеал веры. И принявшись за Евангелие, которого я никогда ещё не читывал, а мне уже было 38 лет от роду, — я нашёл для себя этот идеал».

Помоги людям
узнать о Боге

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ



По QR-коду:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



Перевод онлайн

sokrsokr.net/help
(через банковскую карту, ЮMoney).

Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл
ИНН 1215064285
КПП 121501001
БИК 048860630
р/с 40703810037180101328
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл
к/с 30101810300000000630
Назначение платежа: **пожертвование на уставную деятельность**
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только ИНН 1215064285
В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



sokrsokr.net/podcasts

Аудиоверсия избранных статей
подписывайтесь:

- Яндекс.Музыка
- ВКонтакте



ПОЛЬЗА ПОД НОГАМИ

Всё вокруг зеленеет. Май — самое время поддержать свой организм свежими травами.

САЛАТ С ОДУВАНЧИКОМ



Ингредиенты:

- 50 г листьев одуванчика
- 1 огурец
- 5 – 7 помидорок черри
- 40 г зелёного лука
- 50 г консервированной кукурузы
- 1 ст. ложка растительного масла (нерафинированного)
- оливки — по желанию
- соль — по вкусу

Приготовление:

Если листья одуванчика совсем нежные и молоденькие, достаточно их просто промыть. Если листья грубоватые, то нужно вымочить их

в течение часа в холодной подсоленной воде. Зелёный лук мелко порезать. Помидорки черри в зависимости от размера разрезать на половинки или четвертинки. Огурец нарезать тонкими колечками. Сложить нарезанные ингредиенты в салатник и добавить кукурузу. Подготовленные листья одуванчика обсушить и добавить в салат. Нежные первые листочки можно класть целиком, листики покрупнее порвать руками. Посолить, добавить масло, перемешать. Ешьте с удовольствием и на здоровье.

Можно добавлять в салат тонко нашинкованную молодую капусту.

ВИНЕГРЕТ СО СНЫТЬЮ

Ингредиенты:

- 2 свёклы
- 3 – 4 картофелины
- 1 – 2 моркови (по желанию)
- 2 салатных луковичы
- 4 ст. ложки солёных огурцов, порезанных кубиком, или квашеной капусты



- крупный пучок сныти вместе со стебельками
- 1 банка зелёного горошка
- масло растительное ароматное
- соль
- укроп и петрушка — по вкусу

Приготовление:

Свёклу и картофель (если используете морковь, то её тоже) отварить, остудить и порезать кубиком. Измельчить лук, добавить солёные огурцы или квашеную капусту, зелёный горошек. Промытую зелень сныти бланшировать (ненадолго опустить в кипящую воду, а потом сразу — в миску с холодной водой), отжать и порезать достаточно мелко в салат. Добавить остальную зелень, посолить и заправить. По вкусу снуть чем-то напоминает морковь, поэтому морковь в этом рецепте можно не использовать.

Приятного аппетита и богатырского здоровья!

Подготовила Оксана Соловьёва

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ГРОБНИЦА ПУСТАЯ!

Он исчез! Совсем недавно Его похоронили, а через три дня гробницу обнаружили пустой! Что же произошло?

Ученики Иисуса очень грустили: несколько дней назад они похоронили своего Наставника. Злые люди ложно обвинили Его и казнили. Дело было в пятницу, в день Пасхи. А сегодня уже воскресенье. Как дальше жить без любимого Друга?

И вдруг в дом ворвались радостные женщины. Они что-то возбуждённо кричали. Что это с ними? Совсем недавно они горько плакали, а теперь ликуют. В чём причина?

«Он воскрес! Иисус воскрес!» — женщины повторяли эти слова вновь и вновь. Они рассказали, что приключилось с ними ранним утром.

Иисуса казнили и похоронили в пятницу. Потом наступила суббота — особенный день, когда нужно отложить все дела. Об этом даже сказано в одной из заповедей: «Помни день субботний, чтобы святить его... не делай в оный никакого дела...» (Библия, книга Исход 20:8, 10). В субботу женщины остались в покое по заповеди, но рано утром в воскресенье они поспешили к тому месту, где по-

ложили тело Иисуса. По тем обычаям нужно было обработать умершего специальным маслом. Женщины знали, что к гробнице, где положили их Господа, был привален большой камень, и переживали, кто поможет им отвалить его. Ведь у женщин просто не хватит на это сил!

Но вдруг небо необычно засияло, и свет этот исходил не от утреннего солнца. Земля задрожала. Женщины увидели, что огромный камень, который закрывал вход в пещеру, отвален, а гроб — пуст. Стоя в замешательстве рядом с могилой, они внезапно увидели, что были не одни. Мужчина в сияющих одеждах сидел около гроба. Это был тот ангел, который отвалил камень. Именно он осветил собой всё небо.

Женщины испугались этого необычного сияния и уже собрались бежать, но ангел успокоил их: «Не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого; Его нет здесь — Он воскрес, как сказал. Подойдите, посмотрите место, где лежал Господь, и пойдите

скорее, скажите ученикам Его, что Он воскрес из мёртвых» (Евангелие от Матфея 28:5–7).

Спаситель жив! Какая радость! Какой праздник! И радостные женщины побежали к ученикам Иисуса, чтобы поделиться с ними новостью. Они вспомнили, что Иисус, ещё до казни, предупредил их, что Его убьют, но Он воскреснет, то есть оживёт. Но тогда этих слов никто не понял. А теперь все вспомнили, что Иисус не один раз говорил о Своей смерти и воскресении.

Потом ученики встретились со своим воскресшим Другом, они много беседовали, Он давал им последние наставления, перед тем как вознестись на небеса. Сорок дней после Своего воскресения Иисус являлся ученикам, а потом поднялся на гору и стал подниматься вверх — в небо. Ученики видели это и написали об этом в Библии.

Иисус ушёл, но ушёл не навсегда. Он обещал вернуться. Он обещал приготовить нам место в чудесном краю, где нет бед, слёз и смерти. Очень скоро Иисус придёт с небес, чтобы взять с Собой всех, Кто любит Его. Если эти люди уже умерли, то они снова оживут и радостно будут встречать приход Иисуса. Какая радость будет в тот день у тех, кто любит Бога! Дорогой друг, а ты любишь Его?

Марина Вологина

РОЛЬ ОТЦА В СЕМЬЕ

Ценные мысли для думающих отцов.

Апостол Павел советовал родителям не раздражать своих детей. Давайте поставим себя на место ребёнка и спросим: «Что меня раздражало или раздражает в моих родителях и в окружающих людях?» Мы задавали этот вопрос группе молодых людей, и почти все они указали, прежде всего, на двуличие, лицемерие своих родителей. Нашим детям очень раздражает, когда мы учим их одним принципам, а сами живём по иным.

1. Отец — пример для подражания своим детям, желает он того или нет. Этот пример может быть как положительным, так и отрицательным.

2. Отец должен глубоко осознавать, как важны и ценны проявления любви в семье, побеждая предвзятое мнение о том, будто детям необходима лишь мужская жёсткость в воспитании. Нашим сыновьям нужны слова любви, произнесённые нами, крепкие отцовские объятия, не говоря о том, насколько это необходимо нашим дочерям.

Это письмо, написанное одним отцом много лет назад, было напечатано в газете. «Несколько недель тому назад я первый раз в жизни поцеловал своего сына. И впервые сказал ему три слова: "Я тебя люблю". К сожалению, мой сын не узнал этого, потому что он был мёртв. Он застрелился. Больше всего я сожалел о том, что всегда держал сына на расстоянии. Я считал, что проявлять и выказывать свою любовь — не мужски. Я обращался с сыном так же, как обращался со мной мой отец. Я понял, какая это была чудовищная ошибка! Пожалуйста, скажите всем читателям — особенно это относится к "мужественным" отцам, это — жестоко! Жестоко лишать своих сыновей любви! Я никогда не смогу простить себе этого невежества и глупости!» Страшное письмо...

Не нужно прятать любовь. Ведь если вы сами не скажете своим детям, что любите их, они никогда этого не узнают! Если не сделаете что-то, что явно им скажет: «Я тебя люблю!» (прижать к себе, обнять, поцеловать), дети будут искать проявления любви где-то ещё, на стороне. Это касается не только девочек, но и мальчиков.

3. Отец должен быть «хорошо управляющий домом своим» (Библия, 1 послание Тимофею 3:4). Невозможно управлять, постоянно отсутствуя. Мужчины слишком много внимания стали уделять зарабатыванию денег. Заработав же, считают, что это достаточный вклад в семейные отношения. Но кто,

если не отец, поведёт детей в верном направлении? Кто, если не он, привьёт им настоящие жизненные ценности? Кто это сделает, если вы отсутствуете дома, если вы пассивны и ленивы в собственной семье (будучи даже сверхактивным в другой сфере)?

Позвольте привести рассказ одного мужчины. «После работы я всегда шёл в небольшую пивнушку около своего дома, чтобы пропустить там кружечку-другую пивка. Я никогда не напивался, не буянил, а просто таким образом отдыхал после работы, снимал стресс и усталость. Однажды по дороге в пивную я услышал за собой чьи-то шаги. Обернулся и увидел своего пятилетнего сынишку. Мальчик, увидев, что я его заметил, радостно сказал: "Папа, смотри! Я уже вырос и иду прямо по твоим следам, шаг в шаг! Раньше я не успевал за тобой, а теперь: ты — шаг, я — шаг". Первое, о чём я подумал: "Надо же, сын уже подросток!" Вторая мысль — как бухом по голове: "А куда он идёт за мной? Куда я его веду?" Я повернулся, взял сына за руку и пошёл домой. Больше я в пивнушку не ходил ни разу».

Если вы считаете себя главой семьи и лидером, обернитесь и посмотрите, идут ли за вами ваши домашние. Если жена или кто-то из детей, а то и вовсе никто не следует за вами, то вы никакой лидер, а просто прогуливаетесь по жизни!

4. Отцы должны проявлять любовь и уважение к жене, матери своих детей. В деле воспитания, как и в любой другой сфере семейной жизни, единство мужа и жены — необходимое условие. Для детей очень важна положительная модель супружеских отношений, которую они должны видеть каждый день. Я часто общаюсь с подростками, и мне больно слышать от мальчиков, что они не хотят быть мальчишками. Они приходят к такому выводу, потому что видят, что мать ни во что не ставит своего мужа, унижает и презирает его, а муж ведёт себя так, будто он не мужчина в семье. Не раз приходилось слышать, что девочка не хочет быть девочкой: она видит, как её отец не уважает её мать.

Невозможно дать полноценное воспитание ребёнку и установить с ним доверительные отношения, если у вас нет правильных взаимоотношений с женой. Для наших детей очень важно, чтобы мы, мужчины, взяли на себя ответствен-



ность за установление гармоничных отношений с женой. Папа и мама должны любить друг друга — для детей это вопрос первостепенной важности.

5. Важно, чтобы отец проводил время с детьми. «Что бы ты поставила на первое место по важности в отношениях с твоим отцом?» — спросил семейный консультант у девочки-подростка. «Самое важное — чтобы у него было для нас время каждый раз, когда мы в нём нуждаемся», — ответила она.

Детям необходимо наше отцовское время. Времени на собственных детей обычно не хватает. Причин много: мы можем быть заняты «деланием денег» или домашними хлопотами. А чтобы воспитывать детей, нужно знать, чем они живут, что их тревожит, с кем они дружат. Нужно жить жизнью своих детей, чтобы быть в состоянии помочь им в трудных ситуациях.

Моделируйте и проговаривайте со своими детьми всевозможные опасные ситуации прежде, чем дети в них могут

попасть. Например, предложите ребёнку поразмышлять, как надо поступить, если остановится машина и чужой человек предложит покатайся; как реагировать, когда соседские дети позвонят покурить или «на спор» обмануть, украсть или проглотить таблетки. Недостаточно будет сказать, что это плохо, проговорите на доступном ребёнку языке возможные последствия и предложите ему возможность самому сделать вывод.

Каждая минута пребывания с детьми должна чему-то научить их, что-то привить им, сделать их лучше, добрее, умнее. Детям крайне необходимо знать, что есть такое время, когда они могут

подойти к папе и рассказать обо всём, что их волнует. У папы должно быть такое время, которое принадлежит только ребёнку, и никто и ничто не имеет права отвлекать его.

Вопросы для размышления отцам: Хорошо ли вы знаете своих детей? Какие у них потребности, заботы, привычки? Что они любят? Как у них строятся отношения с друзьями? Как идут дела в школе? Какие проблемы они сейчас пытаются решить?

Наши дети нуждаются в отцовской заботе. Если дети маленькие, вечером перед сном так важно, чтобы папа успокоил их, уложил спать, поцеловал на ночь.

В одной мудрой книге по отцовству написано о необходимости «свиданий» с каждым ребёнком. Автор рассказывает о приближенно следующим: «Своей старшей дочери я назначил свидания по средам, а младшей — по понедельникам. Никакие дела не могли отменить этих свиданий. Если по какой-то причине наши встречи всё-таки были невозможны, мы переносили их на другой день. Время, проведённое вместе, — самое важное для меня как главы семьи, ибо оно работает на будущее моей семьи и моих детей. Обычно во время наших свиданий мы встречались в парке или на набережной. И полтора-два часа принадлежали только нам. Именно тогда устанавливались доверительные отношения. Особенно когда дети подросли, когда требовались такт, доверие друг к другу. Доверие зарабатывается годами.

Такие «свидания» необходимо устраивать и сыновьям. В основе таких встреч должно быть заинтересованное общение. Время, потраченное на создание отношений со своими сыновьями и дочерьми, — это серьёзное капиталовложение, которое даст колоссальную прибыль!»

Подготовила Наталья Лазорива
По материалам лекции канд. псих. наук,
доцента М. Н. Телупова

“
ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО
ОТЦОВСТВА:
«САМОЕ БОЛЬШЕЕ,
ЧТО Я МОГУ ДАТЬ
СВОИМ ДЕТЯМ, —
ЭТО ЛЮБОВЬ К ИХ МАТЕРИ».
”

7 ШАГОВ К ПОХУДЕНИЮ

Войти в лето летящей походкой — как вам такая перспектива? Если не в это лето, то в следующее точно. Приступим.

Шаг 1. Уменьшите содержание жиров в пище. Некоторые люди утверждают, что они много не едят, но почему-то не могут похудеть и быстро поправляются. Действительно, можно много не есть, но употреблять жирную пищу, содержащую большое количество калорий.

Раньше считалось, что снижения веса легче достичь путём уменьшения в рационе углеводов. Однако позже выяснилось, что это не так. Один грамм жира содержит 9 ккал. Чтобы синтезировать из него жировую ткань, организму потребуется затратить всего лишь 3% от поступившей энергии. Один грамм углеводов содержит 4 ккал, и, чтобы перевести их в собственную жировую ткань, организм потратит уже 23% от поступивших калорий. Поэтому от избытка жиров мы поправляемся быстрее, чем от избытка углеводов.

Желающим похудеть важно в течение дня употреблять не более 1 ст. ложки растительного масла, не больше 1 – 2 ст. ложек очищенных орехов, исключить майонез, сметану, сливки, жирное мясо и рыбу, кондитерские изделия и другие продукты, содержащие скрытые жиры. Что касается углеводов, то рекомендованы все крупы (кроме манной), вместо пшеничного хлеба предпочтительнее употреблять ржаной, макароны полезнее из цельного зерна. При этом исключаются сладкие десерты. Большое количество сахара в пи-

тании приводит к резкому повышению глюкозы в крови, что стимулирует выброс гормона инсулина. Этот гормон обладает свойством анаболика и усиливает синтез жировой ткани из поступивших углеводов.

Шаг 2. Избегайте блюд, специй и напитков, возбуждающих аппетит. К ним можно отнести красный и чёрный жгучий перец, имбирь, уксус, копчёности, маринады, соленья, кетчупы, мясные и рыбные отвары, спиртные напитки и др. Между приёмами пищи пейте много воды, это будет немного уменьшать чувство голода.

Шаг 3. Начинайте приём пищи со свежих фруктов и овощей. Перед тем как съесть основные блюда, поешьте салат, цельные овощи или фрукты. Калорийность этих продуктов небольшая, но они создают чувство насыщения. Наполнив желудок малокалорийными продуктами, мы съедим меньше порций, содержащих большее количество энергии.

Шаг 4. Ешьте не спеша. Чувство насыщения появляется через 20 минут. Если мы едим быстро, то зачастую съедаем больше, чем требуется нашему организму.

Шаг 5. Готовьте хороший завтрак. Те люди, которые хорошо завтракают, в



целом имеют меньший вес, чем те, кто пренебрегает этой самой главной трапезой. Распределение калорийности пищи на протяжении дня играет одну из важнейших ролей в контроле веса. Основной обмен веществ наиболее интенсивно происходит с 11.00 до 15.00. Почти 100% питательных веществ, поступающих в наш желудок в позднее вечернее или ночное время, превращаются в жиры. Последний приём пищи должен быть до 18.00 и состоять из фруктов или овощного салата без мяса. Если возможно, откажитесь от ужина, заменив его настоем из семян льна.

Шаг 6. Не заедайте стресс. Мы быстро привыкаем к такому поведению. И у нас вырабатывается привычка что-нибудь съесть каждый раз, когда мы переживаем. Заеданием мы пытаемся отвлечься от неприятностей и получить удовольствие. А в результате появляются лишние килограммы. Переживая стрессовую ситуацию, лучше принять тёплый душ, ванну, пройтись бодрым шагом или заняться любимым делом.

Шаг 7. Будьте физически активными. Под влиянием умеренных и интенсивных физических нагрузок возрастает скорость обмена веществ, что помогает организму сжигать калории. Чтобы сбросить 0,5 кг в неделю, необходимо снизить потребление калорий на 28%. При занятиях физкультурой два раза в день по 20 минут необходимо снизить потребление калорий только на 17% для достижения того же результата. Благодаря упражнениям повышается обмен веществ, и мы теряем вес даже во время отдыха. Наиболее оптимальными при ожирении являются нагрузки малой и средней интенсивности, но продолжительные по времени, например, ходьба не менее часа в день, езда на велосипеде, работа на земле.

Если вы желаете похудеть, не тратьте бесцельно многие часы перед телевизором, решая проблемы героев телесериалов. Потратьте это время на ходьбу, и ваша жизнь изменится к лучшему!

По книге Алексея Хациского «Секреты здоровья и долголетия»

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

Сельский Дом Калининград

Отдых&СПА на Балтийском море в оздоровительном центре

Базовая программа «НОВЫЙ СТАРТ»
► Комфортное проживание
► Трёхразовое растительное питание
► СПА-процедуры, бассейн, сауна, обёртывания, тренажёры и др.
► Скандинавская ходьба и прогулки по побережью Балтийского моря

ИП Ампилогова С. А. ОГРНИП 32339000035681

88003505909

89049154587 Ольга

89114547488 Николай

Адрес: Калининградская обл., г. Светлогорск, ул. Балтийская, 15А СЕЛЬСКИЙ ДОМ.РФ

РЕКЛАМА 12+
Оздоровительный центр
В КРЫМУ

Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

Программа «ЗОЖ»: массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточай, фитобочка, лекции врача и т. д.
Программа «Восстановление эмоционального здоровья»: помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.
Программа «детокс»: детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!
8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)
voshozhdenie-centr.ru; voshozhdenie@internet.ru
Крым, пгт. Симеиз, ул. Михаила Баранова, 70

ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672



ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOUTUBE-КАНАЛ:

- свежие обзоры газет, христианские песни, караоке
- духовные подкасты на актуальные темы



ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО
8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

- Как стать бодрым
- Секреты чистоты
- Пищевые добавки
- Игра «Съесть или выбросить»
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)



Подпишись на сайте RODPISKA.ROCHTA.RU
Подписной индекс П4042



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber, Telegram:

8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине
на сайте sokrsokr.net/shop

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

оздоровительный ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.

Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (938) 870-70-10 (Telegram, WhatsApp, Viber)

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута. Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+



**КНИГА, СПОСОБНАЯ
ПЕРЕВЕРНУТЬ
ВАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
О ЖИЗНИ**

Будет ли конец страданиям?
Какая сила стоит за кулисами
мировых событий?
Какой будет развязка?

Ограниченный тираж по цене 50 р.
Спрашивайте у распространителей
газеты, заказывайте по телефону:

8-800-100-54-12
(бесплатная горячая линия)

БИБЛИЯ О ЦЕННОСТИ ВРЕМЕНИ

«Итак, смотрите, поступайте осторожно, не как неразумные, но как мудрые, дорожа временем, потому что дни лукавы» (Послание ефесянам 5:15, 16).

«Мы теряем лета наши, как звук. Дней лет наших — семьдесят лет, а при большей крепости — восемьдесят лет; и самая лучшая пора их — труд и болезнь, ибо проходят быстро, и мы летим. Научи нас так счислять дни наши, чтобы нам приобрести сердце мудрое» (книга Псалтирь 89:9, 10, 12).

«Чтобы знал грядущий род, дети, которые рождаются, и чтобы они в своё время возвещали своим детям, — возлагать надежду свою на Бога, и не забывать дел Божиих, и хранить заповеди Его» (книга Псалтирь 77:6, 7).

«Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 послание коринфянам 6:2).

«Блажен читающий и слушающий слова пророчества сего и соблюдающие написанное в нём; ибо время близко» (книга Откровение 1:3).



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ
СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:**

**Сокрытое Сокровище
о Христе**

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Telegram



Viber



Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» mail@sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» №05(325). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Кузлов, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Велерникова. Используются иллюстрации с сайта 123rf.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Подписной индекс П4059.
Отпечатано в ООО «ВБК «Йошкар-Ола», 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Никиткино, д. 16.
Тираж 46 000 экз. Заказ №38.
Дата выхода в свет 04.04.2024 г.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 360 000 экз.