



**ПРОЧИТАЛ САМ —  
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!**

# Сокрытое Сокровище



## ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии Почты России: **8-800-2005-888**

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4059

Вы можете оформить подписку на газету

**«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»**

в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте [PODPISKA.POSHTA.RU](http://PODPISKA.POSHTA.RU) для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4049

Газета **«ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»**

Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты



## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4042

Детский журнал **«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»**

Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки



**ВСЕ СТАТЬИ  
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!**

Также есть возможность читать материалы газет **«ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»** и **«7D ФОРМАТ»**.



**Приложение  
«СОКРЫТОЕ  
СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»**



9

## КАК НАУЧИТЬСЯ НЕ ЗАВИДОВАТЬ?

6

ПОГУБИТ ЛИ МИР  
ЯДЕРНАЯ ВОЙНА?

8

ОСТОРОЖНО:  
ЙОГА

10

МОГУ ЛИ Я  
ПРОЖИТЬ ДОЛЬШЕ?



# НЕ СПЕШИ С КАМНЕМ

В тебе кипит праведный гнев, и ты готов побить виновного камнями. А что, если ты сам не лучше, но не замечаешь этого?

## НЕ ПОБИТЬ ЛИ КАМНЯМИ?

Группа фарисеев и книжников пришла к Иисусу, притащив с собой перепуганную женщину, которую они в резких и грубых выражениях обвиняли в нарушении седьмой заповеди («Не прелюбодействуй»). Подтолкнув её к Господу, они сказали, лицемерно выказывая Ему уважение: «Моисей в законе заповедал нам побивать таких камнями: Ты что скажешь?» (Евангелие от Иоанна 8:5).

## ХИТРЫЙ ЗАМЫСЕЛ

Это внешнее почтение скрывало их замысел погубить Христа. Раввины ухватились за эту возможность осудить Иисуса, считая, что, какое бы решение Он ни принял, им удастся обвинить Его. Если бы Он сказал, что следует простить женщину, тогда Его можно было бы обвинить в пренебрежении к законам Моисея. Если бы Иисус сказал, что её нужно предать смерти, то Его можно было бы обвинить перед римским судом в присвоении власти, принадлежащей только римлянам.

## ЧИТАЮЩИЙ В СЕРДЦЕ

Несколько мгновений Иисус смотрел на это зрелище: трепещущая от стыда жертва и стоявшие с каменными лицами знатные люди, у которых не было ни капли человеческой жалости. Его чистый непорочный дух возмущился при виде происходившего. Он прекрасно знал, с какой целью всё это делалось. Он читал в сердце каждого, знал характер и историю жизни каждого пришедшего к Нему. Эти так называемые защитники справедливости сами подтолкнули свою жертву к греху, чтобы таким путём уловить Его в свои сети. Не подавая вида, что Он слышал их вопрос, Иисус наклонился и, глядя перед Собой, принялся писать что-то на песке.

## ЧТО БЫЛО НАПИСАНО НА ПЕСКЕ

Обвинители начали испытывать нетерпение. Видя молчание и безразличие Иисуса, они подошли ближе, пытаясь обратить Его внимание на происходящее. Но когда они посмотрели на землю у ног Христа, выражение их лиц изменилось. Здесь, на земле, были написаны все их тайные грехи. Любопытствующие, заметив внезапно изменившиеся выражения их лиц, начали пробираться вперёд, интересуясь, что

же привело раввинов в такое изумление и стыд.

Беспрестанно заявляя о своём уважении к закону, раввины, обвинявшие женщину, в то же время сами нарушали его. Возбудить против неё дело являлось обязанностью мужа, и наказанию подлежали оба согрешивших. Таким образом, действия обвинителей были абсолютно неправомочными. Иисус, тем не менее, снизошёл до их уровня. Закон предписывал: если жертву следует побить камнями, то свидетели преступления обязаны первыми бросить камень. И вот, выпрямившись и устремив свой взгляд на обвинителей, Иисус сказал: «Кто из вас без греха, первый брось на неё камень» (Евангелие от Иоанна 8:7). И, наклонившись, Он продолжал писать на земле.

## ПРИСТЫЖЕННЫЕ ОБВИНИТЕЛИ

Он не устранил Закона, данного через Моисея, и не посягнул на авторитет Рима. Обвинители потерпели поражение. И теперь, когда с них были сорваны одежды показного благочестия, они стояли виновные и осуждённые перед Бесконечной Чистотой. Они трепетали от мысли, что их тайные прегрешения могут стать известны всему народу. И один за другим, с опущенными глазами и поникшей головой, они начали незаметно удаляться прочь, оставляя свою жертву и Спасителя, полного жалости.

## «Я НЕ ОСУЖДАЮ ТЕБЯ»

Иисус поднялся и, взглянув на женщину, спросил: «Женщина! где твои обвинители? никто не осудил тебя?» Она ответила: «Никто, Господи». Иисус сказал ей: «И я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши» (Евангелие от Иоанна 8:10, 11).

Женщина стояла перед Иисусом, съёжившись от страха. Его слова «кто из вас без греха, первый брось на неё камень» прозвучали для неё как смертный приговор. Она не осмеливалась поднять глаз на Спасителя, молча ожидая решения своей участи. С изумлением она заметила, как обвинители, пристыженные и молчаливые, удаляются. И тогда она услышала слова надежды: «И я не осуждаю тебя; иди и впредь не греши». Её сердце растаяло, она упала к ногам Иисуса и, рыдая, исполненная любви и признательности, с горькими слезами исповедала свои грехи.



**«Не судите, да не судимы будете, ибо каким судом судите, [таким] будете судимы; и какою мерою мерите, [такую] и вам будут мерить. И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: "дай, я выну сучок из глаза твоего"; а вот, в твоём глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, [как] вынуть сучок из глаза брата твоего» (Евангелие от Матфея 7:1-5).**

Для неё это было началом новой жизни — жизни чистоты, мира и посвящённого служения Богу. Спасая это падшее существо, Иисус совершил гораздо большее чудо, нежели исцеление самой тяжёлой физической болезни. Он исцелил духовную болезнь, ведущую к вечной смерти. Эта покающаяся женщина стала одной из самых преданных учениц Иисуса. Жертвенной любовью и подчинением Его воле она ответила на Его милость.

## СОСТРАДАЮЩИЙ, А НЕ ОБВИНЯЮЩИЙ БОГ

Прощая эту женщину и вдохновляя её на новую жизнь, Иисус во всей полноте проявил Свою совершенную праведность. Не оправдывая греха и не умаляя её вины. Он стремился спасти, а не осудить. В миру на долю этой заблуждающейся женщины доставались лишь презрение и насмешки. Но Иисус сказал ей слова утешения и надежды. Он, Безгрешный, сострадает слабости грешника и протягивает ему руку помощи. В то время как лицемерные фарисеи обвиняли её, Иисус повелевает ей идти и не грешить впредь.

## НЕНАВИДЕТЬ ГРЕХ, НО ЛЮБИТЬ ГРЕШНИКА

Тот, кто отворачивается от согрешающих, оставляя их на пути, ведущем к гибели, не может считаться последователем Христа. Те, кто всегда готовы осуждать других и вершить над ними суд, часто оказываются виновнее, нежели сами обвиняемые. Люди ненавидят грешника, но любят грешника. И этим духом будут наполнены все Его последователи. Христианская любовь не спешит осуждать, но всегда готова прощать, вдохновлять, направлять на путь святости и утверждать на этом пути.

По книге Эллен Уайт «Желание веков»

## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

\*\*\*

Качнулись навстречу полосы  
Наезженной колеи...  
Прочь руки, не рвите волосы,  
Куда меня повели?  
Меняются в пляске зверской  
Земля и небес глубины...  
Чей это знакомый перстень  
Впечатался в мои губы?  
Ослепла, почти оглохла,  
Иду в лапы смерти.  
Чтоб руки у вас отсохли,  
Вы сами не лучше, черти!..

\*\*\*

Храм безучастно высится вдали  
С калек и нищих при входе,  
Пылает зной... Она лежит в пыли  
И медленно с трудом в себя приходит.  
По площади, что стала вдруг пуста,  
Дымится в пыль растоптанная глина,  
И тихий голос мудрого Христа  
Звучит, как песня, в сердце Магдалины.  
Иссяк толпы людской поток,  
Не споря и не возражая.  
— Никто не осудил?  
— Никто.  
— И я тебя не осуждаю.

\*\*\*

Я знаю, завтра, чуть забрезжит свет,  
Врачуя язвы, исцеляя раны,  
Вычерпывая горечь наших бед,  
Ты станешь проповедовать у храма.  
И в час полуденный, когда народ пойдёт  
Под сенью крыш возлечь и пообедать,  
Когда тебя никто не позовёт  
С ним трапезы изысканной отведасть,  
Для нищих разостлав кусок рядна  
С нехитро приготовленной едой,  
Я протяну тебе кувшин вина  
И хлеб, с любовью испечённый мною.  
Из поэмы «Магдалина»  
Натали Щегловой



# НЕУДОБНЫЕ ИСКОПАЕМЫЕ

Что, если найденное ископаемое противоречит теории эволюции?

Сторонники теории эволюции полагают, что не существует ископаемых в неправильной последовательности. Если мы находим ископаемое в отложении, которое предположительно на 100 миллионов лет старше (приняв эволюционную шкалу ради аргумента), то как это объясняют сторонники теории эволюции? «Это просто означает, — скажут они, — что оно эволюционировало раньше, чем мы думали». Короче говоря, эволюция принимается без доказательств, а затем используется для объяснения ископаемых.

В действительности существует множество ископаемых, которые не вписываются в хорошо определённые рамки эволюционной последовательности событий, расписанных в наших учебниках по биологии и геологии.

- Чарльз Дарвин сказал, что «ни один полностью мягкий организм не может быть сохранён». Он ошибался, поскольку у нас есть много таких примеров. Например, были найдены сотни окаменевших медуз и окаменевший кальмар, выглядящий необыкновенно похожим на особей, живущих сегодня. Многие утверждали, что им 505 млн лет и 150 млн лет соответственно. У найденного кальмара чернильный мешочек сохранился настолько хорошо, что чернила можно было использовать для рисования. Возраст, приписанный этим ископаемым, происходит от предполагаемой геохронологической шкалы

и дат, приписанных слоям горных пород, в которых они были найдены. Помните, считается, что эти слои откладывались медленно на протяжении миллионов лет, процесс погребения и минерализации также предположительно занял очень много времени.

- Но кроме мягкотелых животных мы находим следующие интересные ископаемые: рождающего ихтиозавра, рыбу, поедающую другую рыбу. Они должны были быть сохранены быстро, без вариантов. Если ископаемые сами по себе предлагают свидетельства быстрого погребения, то не логично ли предположить, что осадки, которые их погребли, тоже должны были быть отложены быстро?

- Трилобиты, которым предположительно 500 млн лет, расположенные в кембрийских отложениях, наделены глазами, которые слишком сложные для их места в летописи окаменелостей. У них нет предшественников.

- Возможно, самые поразительные ископаемые пыльцы — доказательства цветочных растений — были найдены в докембрийских отложениях. Как утверждают эволюционисты, цветочные растения впервые эволюционировали 160 млн лет тому назад, но докембрийским отложениям больше 550 млн лет (по эволюционной шкале).



- Предположительно динозавры эволюционировали в птиц. Но конфуциусорнис был настоящей птицей с клювом, которая датируется раньше, чем «оперённые» динозавры, из которых эта птичка предположительно произошла. Она была найдена в желудке динозавра.

- Трава была найдена в копролитах (окаменевший кал) динозавров. Но трава должна была эволюционировать через 10 млн лет после вымирания динозавров.

- Собакоподобное ископаемое было найдено с остатками динозавра в содержимом желудка, но (согласно теории эволюции) никаких млекопитающих достаточно большого размера, чтобы охотиться на динозавров, одновременно с ними не существовало.

- Др. Кальвин Смит написал: «К удивлению многих, утки, белки, утконосы, боброродные и барсукоподобные создания были найдены в слоях "эры

динозавров" наряду с пчёлами, тараканами, лягушками и соснами».

- Тиктаалик (Tiktaalik roseae) — предполагаемая переходная форма из воды на сушу. Тиктаалик появлялся на обложках многих журналов и книг. Однако в Польше были найдены ископаемые животного, якобы эволюционировавшего из тиктаалика. И они старше тиктаалика на 18 млн лет. Тиктаалик не может быть переходной формой, как утверждают эволюционисты, если животные, которые эволюционировали из него, в действительности жили до него. Всё это больше похоже на передовые доказательства, опровергающие эволюционную историю.

## «ЖИВЫЕ ИСКОПАЕМЫЕ»

Другой пример того, что эволюционная теория ошибочна, — это огромное количество живых ископаемых. Это ископаемые, найденные в летописи окаменелостей, которым приписывается возраст в сотни миллионов лет, однако они идентичны современным живущим особям. Др. Карл Вернер посвятил целые музейные выставки, показывая, как много современных животных найдено в слоях эры динозавров. Др. Вернер сказал: «Я нашёл представителей всех основных типов животных и растений, живущих сегодня».

Чем больше ископаемых находят, тем больше сомнений вызывает эволюционная картина мира. Зато эти ископаемые находятся в гармонии с библейским описанием сотворения растений и животных по роду их и их захоронением во время всемирной катастрофы (Всемирного потопы).

По материалам bibleap.com

## УРОКИ ИСТОРИИ



# ПУШКИН УСПЕЛ

225 лет назад родился  
Александр Сергеевич Пушкин,  
«солнце русской поэзии».

Жизнь А. С. Пушкина сложно назвать благочестивой и достойной человека верующего, зато умер Пушкин христианином. Во всяком случае, очень похоже на это.

Находясь на смертном ложе после ранения на дуэли, Пушкин получил записку от царя, в которой тот выражал надежду на грядущую встречу и давал последний совет: умереть христианином.

Как известно, отношение церкви к дуэлянтам не было снисходительным. Тем не менее, удалось найти священника, который принял покаяние умирающего, а позднее со слезами на глазах сказал, что сам себе желал бы такой искренней глубокой исповеди перед смертью. Только знать бы, когда умрёшь. Человек ведь «внезапно смертен». У Пушкина могло и не быть тех мучительных двух дней — дней страданий, агонии (ни антибиотиков, ни обезболивающих ещё не было). Но это время

было дано ему. Знать, видел Бог тягу поэта к горнему, давал ещё один шанс.

Настанет день, в который те, кому суждено погибнуть навсегда, вспомнят все моменты, когда тихий голос Христа обращался к ним — через близких и дальних людей, через книгу, газету, через обстоятельства... А они отвергли эти призывы — один, другой, десятки. Есть точка невозврата, когда уже слишком поздно принимать решения. Остаются только горькие сожаления об упущенных возможностях.

Кто-то всё откладывает вопрос веры на далёкое будущее, на старость. Но никто не знает, что произойдёт в следующее мгновение. Жизнь может оборваться в любой момент. У тебя может не быть не только двух дней, но и пары секунд.

Пушкин неплохо знал Писания, не был невеждой в вопросах духовных, понимал, что есть грех. Ему принадлежат такие высокие слова: «Есть книга, коей

каждое слово истолковано, объяснено... книга сия называется Евангелием, — и такова её вечно новая прелесть, что если мы, пресыщенные миром или удручённые унынием, случайно откроем её, то уже не в силах противиться её сладостному увлечению и погружаемся духом в её божественное красноречие... Я думаю, что мы никогда не дадим народу ничего лучше Писания...» Только мало расхваливать Евангелие, надо жить по нему. А с этим у поэта были проблемы. Но Пушкин успел покаяться. Успел, как разбойник, которого распяли с Иисусом. В последний момент.

Дорогие, советую не надеяться на благоприятный момент когда-то в будущем. Его может не быть. Как сказано в Библии: «Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших...» (Послание евреям 3:15), и: «Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения» (2 послание коринфянам 6:2).

Елена Кудинова





## Короткий сон

Притча в стихах

Старая женщина мирно жила,  
Внукам носочки из шерсти плела.  
Часто смотрела она из окна,  
В город поехать мечтала она.  
Домик её был в шотландской глуши,  
Садом своим любовалась в тиши.  
Но Эдинбург хоть бы раз посмотреть,  
Можно спокойно тогда умереть.  
«Хочется очень! Но я не решусь.  
Будет туннель там, его я боюсь.  
Чёрная пропасть и долгая тьма.  
Страшно мне будет, я знаю сама.  
Мне рассказали об этом друзья.  
Я поняла, что в туннель мне нельзя.  
Ехать в повозке — дорога трудна.  
В поезде ехать — дорога страшна.  
В поезде я никогда не была,  
Всю свою жизнь здесь, в глуши, провела.  
В город поехать, свой страх победить  
Дети не могут меня убедить».  
Годы прошли. Внук жениться решил.  
Бабушке он сообщить поспешил:  
«Завтра мы в город поедem с тобой.  
Бабушка, страх победим мы любой!»  
«Очень боюсь я туннеля, мой друг.  
Что-то случится со мною там вдруг».  
«Я же там, бабушка, буду с тобой.  
Страхам твоим объявляю я бой!»  
Сели на поезд и едут они.  
Красочны очень осенние дни.  
Мчатся за окнами горы, леса —  
Осени дивной покой и краса.  
«Скоро ль туннель?»  
Я готовлюсь к нему! —  
Внуку она говорит своему.  
«Нет, он не скоро ещё. Не спеши.  
Ты отдохни, почитай, полежи.  
Вот на подушку она прилегла  
И задремала. И всё проспала.  
Был там туннель, но закончился он,  
Мирно спала она, видела сон.  
Вдруг встрепенулась! А поезд стоит.  
Видит — у внука загадочный вид.  
«Бабушка, город уже! Выходи.  
Всё хорошо. Всё уже позади».  
Смерть, как туннель. Он пугает всех нас.  
Это случится. Придёт этот час.  
Как мы боимся попасть в этот мрак!  
Нам подготовиться надо. Но как?  
Мы никого в тот туннель не возьмём.  
Без провожатых в него мы войдём.  
Но обещанье подарено нам  
В том, что Господь с нами будет и там.  
После короткого смертного сна  
Встреча с Иисусом нам будет дана.  
И, пробудившись, увидим мы свет  
И осознаем, что тьмы уже нет.

Татьяна Нижельская

## МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ

Андрей попросил Бога стать его менеджером по продажам.

И вот что из этого вышло...

Не помню уже почему, но случилось мне как-то в начале 2000-х открыть бизнес по пошиву женских сумок. Как-то всё сложилось: посчастливилось познакомиться с двумя замечательными братьями-двойняшками из Молдавии. Они были отличными специалистами своего дела — от дизайна и раскроя до пошива. А почему бы и не женские сумочки? Времена смутные, семью кормить как-то надо. Помолившись и не ощутив видимых преград, мы отправились вместе с одним из братьев в славный город Кишинёв.

Тысяча километров — немного, но на них — три границы и шесть таможенных постов. Оно того стоит! Кишинёв — замечательный город. Прекрасный климат. Забрали второго брата, швейное оборудование и, немного погостив, отправились обратно. Я никогда не начинал серьёзный бизнес, пока не был убеждён в том, что тот продукт, который я задумал, действительно кому-то нужен. Буквально «на коленях» ребята собрали нужный образец сумки, и я повёз его в Москву на Черкизовский рынок. В конце 90-х именно это место было пупом торговли на земле российской.

Приехал, договорился с покупателем восточной национальности. Конечно, никаких договоров не было (рынок ведь). «А, — подумал я, — точек много. Даже если откажется, продадим где-то рядом». Запустили производство, начали шить сумки. Но Кто-то мне подсказывал, что за продажу нашего товара надо очень серьёзно молиться. Вместе со своей родной сестрёнкой — неизменным спутником во всех моих приключениях — я просил Бога о том, чтобы Он Сам продал наш товар, выступив в качестве менеджера по продажам. Мы умоляли Его об этом всё время, пока шёл процесс производства.

Настал день, когда мы всё произведённое упаковали, погрузили в машину и поехали. Благополучно добравшись до рынка, ещё раз помолвившись, взяли образец, выписанные накладные и отправились к «лицу восточной национальности». Он посмотрел на нас, на сумку и говорит: «Нэнада». Качество было такое же или даже лучше того, что он продавал, почему это «нэнада», он так и не объяснил. Ну, хорошо: «нэнада», так «нэнада».

Найдём, кому надо. Возвращаемся к машине — меня прошибает холодный пот: машина пустая. Осталось штук 10 сумок из более чем 150. Украли! Возможно, следили — вскрыли машину, пока мы ходили. Долги. Зарплата не выплачена. В голове пронеслось множество чёрных мыслей и одна чуть светленькая: мы же молились! Это что такое? Такой ответ на молитву?!

Мы с Галиной встали прямо на дороге среди потока людей, склонили головы и молились о том, чтобы... Да я толком и не знал, о чём молиться. Сумок нет, денег нет. В общем, помолились, представив всё Богу. Открываем глаза — идёт человек из охраны рынка. Обрисовываем ему нашу ситуацию. Он показывает нам направление — рядом отдел милиции. «Мы, — говорит, — здесь только рынок охраняем, а с такими случаями только милиция разбирается». Идём в отдел, объясняем ситуацию. Следующие часа 3 – 4 проходят у нас в письменных заявлениях-объяснениях нашей «пикантной» ситуации.

Сначала показания брала девушка-оперативник, лейтенант. Она долго и подробно нас опрашивала, что и как произошло. В конце концов, когда всё было завершено, я спросил её: «А какая у вас раскрываемость подобных преступлений?» Ничего не сказала «золотая рыбка», лишь на меня посмотрела так, что я почувствовал себя представителем инопланетной цивилизации, совершенно ничего не знающей о жизни здесь, на Земле. Почему-то мне стало совсем плохо. Последние лучики надежды пропали.

Но вот пришёл ещё один сотрудник — крепкого телосложения и средних лет: «Закончили?» Оперативник, пробежав ещё раз глазами по всем документам, посмотрел на меня: «Ну чё, всё, давай дуй на рынок. Ищи свои сумки. Я что ли их тебе искать буду? Найдёшь — позвони. Вот номер».

Нарисовался путь, что делать дальше. Черкизовский — это



квадратные километры. Иголку в стоге сена проще найти! Молимся снова. Ищем, молимся и ищем. Смотрю, бежит ко мне Галина. Глаза круглые. Нашла! Идём в этот контейнер. «Лицо восточной национальности», но не то, с которым мы договаривались о продаже, другое. Спрашиваем, указывая на наши сумочки: «А это сколько стоит?» Цена внушительная, явно не оптовая. Переглянулись, позвонили нашему оперативнику. Минут через тридцать он приехал в компании с несколькими сотрудниками, опечатали контейнер, забрали наши сумки и снова потащили нас в отдел.

Картина интересная: посреди коридора в участке — гора наших распакованных сумок, мы с сестрёнкой, уже немного воспрянувшие духом, «лицо восточной национальности», вдруг попавшее под репрессии. Конечно, он не в курсе был, откуда это на его голову свалилось. Взял сумки у перекупца. И вдруг! В это самое время в отдел приходит тот самый перекуп-вор по каким-то делам. Наш торговец оживился: «Так вот он мне и продал эти самые сумки утром». Перекуп не успел бровью повести, как оказался пристёгнутым к батарее наручниками. Торговец шепчет нам: «Заберите, пожалуйста, заявление. Я выкуплю у вас все эти сумки».

Через час мы уже ехали домой с личными, кучей впечатлений от первой продажи и вспоминали, как молились, о чём просили Бога и как Он удивительным образом ответил. Как мы славили Его! Если в нашей жизни что-то пошло не так, то однозначно стоит обратиться к Богу, чтобы Он выправил, помог. Он не оставит.

Андрей Беланов

**Молитвенный марафон в прямом эфире**  
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные  
просьбы присылайте  
на WhatsApp, Viber

**8 (915) 688-76-01**



**ПОМОЛИТЕСЬ  
ЗА МЕНЯ**



Христианский  
телевизионный канал  
[www.hopetv.ru](http://www.hopetv.ru)



При анализе поисковых запросов в интернете, можно понять, что общество находится в состоянии тревоги, беспокойства, депрессии, страха. Люди стонут и чувствуют себя несчастными. Достаточно посмотреть на лица прохожих, отражающие их внутреннее состояние.

#### НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ

Мне кажется, чтобы приблизиться к счастью, нужно расстаться с некоторыми ложными идеями, которые существуют в современном мире. Например, с идеей о том, что материальные блага могут принести в жизнь счастье и душевный мир. Мудрый Соломон сказал когда-то: «Все дни несчастного печальны; а у кого сердце весело, у того всегда пир. Лучше немного при страхе Господнем, нежели большое сокровище, и при нём тревога. Лучше блюдо зелени, и при нём любовь, нежели откормленный бык, и при нём ненависть» (Библия, книга Притчей 15:15–17). Заметьте, это слова очень и очень богатого человека, который мог ни в чём себе не отказывать. Позднее Господь Иисус скажет: «Смотрите, берегитесь любостязания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Евангелие от Луки 12:15).

Внутренний комфорт и эмоциональная удовлетворённость гораздо важнее внешнего благосостояния. Многие замечали, что даже боль (или голод) стихает, когда человек поглощён любовью или какой-то интересной задачей. Если же человек ментально и эмоционально неудовлетворён, несчастлив в душе, то физический комфорт не сделает его счастливым. Когда нас одолевают тяжёлые мысли или внутренняя неудовлетворённость, мы просто перестаём замечать и ценить физический комфорт. Уже не имеет значения красота обстановки или одежды, даже лучшая еда не всегда приносит удовольствие.

#### ТОЛЬКО В БОГЕ ПОКОЙ

Иисус знает и понимает наши тяготы. Он приглашает: «Придите ко Мне все, несущие тяжкое бремя трудов и забот, и Я успокою вас!» (Евангелие от Матфея 11:28).<sup>\*</sup> А как прийти к Богу? В первую очередь, в молитве. Молитва преобразует человека. После искреннего общения с Богом даже лицо человека не остаётся прежним.

Вот что сказано в Библии о молитве: «Не тревожьтесь ни о чём, но в любом случае в молитве и прошении с благодарностью открывайте свои желания Богу. Тогда мир Божий, [мир], который выше человеческого понимания, сохранит во Христе Иисусе ваши сердца и ваши мысли. И ещё [скажу вам], братья: пусть мысли ваши будут заняты [только] тем, что истинно и честно, что справедливо и чисто, что достойно любви и восхищения, тем, что [во всех отношениях] хорошо и похвально» (Послание филиппийцам 4:6–8).<sup>\*</sup>

## ДА БУДЕТ «АХ»!



В то время как многие лишь удручённо охают, у всех есть возможность сказать счастливое «Ах!» И это наш выбор...

Ничто так не украшает лицо человека, как молитва. Вот несколько примеров из Библии, когда лица людей менялись после разговора с Богом. Лицо Моисея сияло после общения с Всевышним: «Спускаясь с горы Синай, Моисей нёс в руках своих две скрижали Закона. Он и не знал, что сияние исходит от лица его после того, как говорил он с Господом» (книга Исход 34:29).<sup>\*</sup> На горе преображения сияло лицо Иисуса после общения с небесными посланниками (Евангелие от Матфея 17:1–6).

Человек может быть по-настоящему счастливым только в единстве с Творцом. Грех же разделил людей с Богом, и теперь не обрести истинного мира без восстановления этой связи. Интересно, что по версии мыслителя Лактанция (250 – 325 гг.) слово «религия» могло быть образовано от латинского глагола religare со значением «связывать, вновь соединять». То есть религию он определяет как союз Бога и человека: что-то было разорвано, но это нужно вновь соединить.

Библия рассказывает нам об иудейском царе по имени Аса (2 книга Паралипоменон 14 – 16 главы). Написано, что, когда Аса искал единения с Господом, уповал на Бога, Господь даровал ему мир. Когда же Аса перестал искать единения с Господом, перестал уповать на Него и потерял Его из поля зрения, тогда мир для Асы прекратился.

#### ДАЙ!

Сводить молитву к просьбе — это ошибка, потому что так формируется ложное представление, согласно которому Бог находится по одну сторону бытия, человек — по другую, а между ними — крепко запертая дверь. Соответственно, молитве отводится роль

звонка или колокольчика над этой дверью. В таком случае обучение молитве сводилось бы к обучению обращению со звонком или колокольчиком: например, две свечки, три поклона и пять раз прочитанная молитва «Отче наш» — и Бог сделает по-твоему. Но так не работает.

Молитвенное призвание человека состоит не в том, чтобы приводить в движение волю Божью согласно собственным представлениям о добре и зле (Господи, сделай так, как я прошу). В молитве верующие призваны стремиться понять волю Божью и всецело довериться ей.

#### НАУЧИТЕСЬ САМИ И НАУЧИТЕ ДЕТЕЙ

В одной книге мне встретилась интересная мысль: «Если вы научите своих детей всему, но не научите их молиться, считайте, что вы не научили их главному. Верно и обратное: если вы научите детей молиться, тогда не стоит паниковать из-за возможных просчётов в воспитании. Всё поправимо, если ребёнок усвоил молитву, знает её язык и практикует её в своей повседневной жизни. Благодаря молитве легче привить ребёнку идеалы, которые он пронесёт через всю свою жизнь. Личный пример и молитва — это лучшие педагогические средства для формирования нравственной и мировоззренческой основы личности».

#### МОЛИТВА ЗА ВРАГОВ

Язычники не усматривали никакой связи между примирением с ближним и благосклонностью богов. Хуже того, для них было вполне естественно использовать молитву для сведения счётов со своими недоброжелателями. Это хорошо видно из молитвы, авторство

которой приписывается Эзопу. Один человек молился так: «Господи Боже, взгляни с благоволением на меня, мою жену и моих детей, но ни на кого больше». Иисус же, напротив, не упускал случая, чтобы снова и снова разъяснять Своим последователям, что без примирения человека с ближним его молитва остаётся тщетной. В молитве «Отче наш» христиане призываются к прощению, а отказ простить брата от всего сердца (Евангелие от Матфея 18:35) обесмысливает молитву. Иисус сказал: «А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Евангелие от Матфея 5:44).

#### КУДА МНЕ ИДТИ?

Человек, перебрав всё, перепробовав всё, всё испытав, везде побывав и всё повидав, всем насладившись и во всём разочаровавшись, обнаруживает себя там же, где был всегда: перед лицом небытия. Уверенный в своих силах, он ещё никогда не был так уязвим; бессмертный, он ещё никогда не был так смертен; свободный, он ещё никогда не был так зависим; развлекающийся, он ещё никогда не был так несчастен; всезнающий, он ещё никогда не был так невежествен. Как быть? Куда идти? Иисус учил: «Пока не изменитесь и не станете такими, как дети, не войдёте в Царство Небес» (Евангелие от Матфея 18:3, перевод РБО). Важнейшее в этом чуде преображения — это снова стать просящими, протянуть руки в просительном жесте, устремить их навстречу небесному Родителю, как это делает младенец, едва заслышав голос матери. Простёртые к Небу руки преобразят молящегося по подобию Того, к Кому обращена его молитва.

#### КОГДА СЕРДЦЕ НАПОЛНИТ МИР

Когда мы смотрим на небо, на нашего Творца, Господа и Спасителя, мы говорим: «Ах!» Наше сердце наполняется миром, который может дать только Отец наш небесный. Но когда теряем нашего Господа из виду и наш фокус перемещается на нас самих, на обстоятельства, на других людей, на ленту в социальных сетях, которая порой напоминает непрерывающийся праздник на соседней улице, но никак не у нас, тогда мы говорим: «Ох!» И только когда мы снова смотрим на Господа и ищем единения с Ним, мы способны к «Ах!» Это и возглас облегчения, и возглас восторга. Мы обретаем покой в надёжных руках небесного Отца.

Моё пожелание всем нам, чтобы в нашей жизни было больше «Ах!» и меньше «Ох!»

Подготовил Марьян Максимчук

<sup>\*</sup> Современный перевод Института перевода Библии при Заокской Духовной академии



## ПОГУБИТ ЛИ МИР ЯДЕРНАЯ ВОЙНА?

В последнее время мы часто слышим о ядерной войне. Если она разразится, то станет ли смертельной для планеты?

В благодушном настроении вы выходите из дома, и в этот момент внезапно раздаётся вой воздушной сирены, от которого кровь стынет в жилах. «Наверное, учебная», — думаете вы. Но в этот момент мимо проносятся полицейские машины, над головой пролетает вертолёт. Вы слышите крики мужчин и визги женщин. Что происходит?

Это не проверка. Это конец света. Сотни ракет с рёвом вырываются из своих шахт. Проходит ещё 15 минут, и становится ясно, что это действительно конец света. «О, Господи, — раздаётся истощный крик, — что же это такое?!» С ясного неба обрушивается ад: всё, что мы имели, все, кого любили, — всё это в один миг обращается в прах. Не осталось ничего, кроме руин и пепла.

Произойдёт ли так на самом деле? Нам не нравится об этом думать, а я никого не собираюсь пугать. И всё-таки складывается впечатление, что все мы подумываем, не уничтожит ли ядерная война этот мир. Что говорит Библия? Давайте посмотрим. Итак, читаем: «Придёт же день Господень, как тать ночью, и тогда небеса с шумом прейдут, стихии же, разгоревшись, разрушатся, земля и все дела на ней сгорят... Впрочем, мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (2 послание Петра 3:10, 13).

Сомнений нет: конец света приближается. Земля сгорит в огне. Но только не от ядерных боеголовок, изготовленных человеком, а от наступления дня Господня. Да, конец грядёт, но только не для тех, кто верен Богу. На следующий день после светопрествления для всего Божьего народа наступит нескончаемое время блаженства.

Что касается неверующих, то для них этот день Господний станет неожиданностью. Их бесконечные дела, их погоня за наслаждениями — всё это прервётся, когда на планету обрушится внезапная гибель. Судный день наступит неожиданно. Библия предупреждает, что он придёт, как ночной вор. И это после того, как всему миру было дано предостережение!

21 сентября 1938 года страшный ураган обрушился на восточное побережье Соединённых Штатов. Вот как описывает это событие Уильям Манчестер: «В 2:30 пополудни огромная океанская волна обрушилась на побережье Лонг-Айленда. Сила волны была столь велика, что её зафик-

сировал сейсмограф на Аляске, а брызги, разлетавшиеся со скоростью сотен километров в час, долетели до окон Монпелье, что в штате Вермонт. Когда пятнадцатиметровой высоты волна стала накатываться на берег, некоторые жители Лонг-Айленда, прыгав в машины, устремились вглубь острова. Никто точно не знает, сколько человек погибло в этой гонке, однако оставшиеся в живых потом вспоминали, что всю дорогу они неслись в потоке со скоростью до 100 км в час».

Удивительное дело, но по какой-то причине метеорологи, которым вообще-то следовало бы знать о надвигающемся несчастье и заранее сообщить о нём, ничего не подозревали. «Среди появившихся потом поразительных историй, — продолжает Манчестер, — был рассказ об одном островитянине, который за несколько дней до урагана купил в нью-йоркском магазине барометр. 21 сентября прибор доставили утренней почтой, и обладатель с раздражением заметил, что стрелка опустилась ниже отметки 29, где на шкале было написано: «ураганы и бури». Он тряс прибор, стучал им о стену, но стрелка не шевелилась. Вконец раздосадованный, этот человек снова запаковал барометр, отнёс на почту и отослал обратно в магазин. Но пока он туда-сюда ходил, его дом снесло».

Вот так поступаем и мы: если нам непонятны предсказания, ругаем барометр, не желаем его видеть или отбрасываем в сторону!

Однажды весь мир получил предостережение о надвигающемся урагане. «Прогнозистом» был Ной. Сам Бог сказал ему, чтобы он предупредил мир о Всемирном потопе. А Ной засвидетельствовал, что полностью верит предсказанию, тотчас начав строить огромный корабль, в котором могли спастись поверившие слову Божьему.

Но человек мало изменился за прошедшие тысячелетия. Люди смеялись над Ноем, называли его фанатиком, говорили, что у него не всё в порядке с головой, — и были захвачены врасплох! Сегодня, когда мы приближаемся к концу, история повторится. Христос придёт внезапно, но это не означает, что мир останется без предупреждения.

Несмотря на то, что всему миру дано предостережение, найдутся люди, и немало, для которых происходящее окажется полнейшей неожиданностью. Библия говорит, что пришествие Христа



увидят все (см. Откровение 1:7). Его увидит всякая живая душа на земле. Апостол Павел написал: «Потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (1 послание фессалоникийцам 4:16, 17). Представьте, что вы слышите глас архангела и видите, как Иисус спускается с небес. До вашего слуха доносится мощный звук Божьей трубы. Пришествие Христа будет самым громоподобным, самым впечатляющим событием всех времён, и не найдётся такого человека, который не заметит его!

Попытайтесь представить эту величественную картину. Пронзая свод небес, Сын Божий в сопровождении бесчисленного сонма ангелов устремляется вниз по усыпанному звёздами пути. «Пробудитесь, спящие во прахе земли! — громким голосом взывает Он. — Восстаньте к вечной жизни!» Голос, зовущий мёртвых, разносится по всему миру. Разрозненные семьи объединяются. Матери вновь обнимают своих детей, которых смерть некогда вырвала из их объятий. Чудесный день воссоединения!

Воскресшие святые устремляются навстречу Иисусу, и мы, живые, соединяемся с ними в этом едином порыве. Какое удивительное ощущение! Не чувствуя земного притяжения, мы начинаем парить в небесах и без всякого скафандра мимо звёзд возносимся к нашему небесному жилищу.

Когда Иисус вернётся, мы вкусим всю радость возвращения домой! Иисус сказал ученикам: «Я иду приготовить

место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтоб и вы были, где Я» (Евангелие от Иоанна 14:2, 3).

Но до этого славного дня Бог будет хранить нашу планету. До Второго пришествия Христа Он не допустит, чтобы мы погубили себя в огне ядерного всеожжения. Вполне возможно, что какие-то города всё-таки будут сметены ядерными боеголовками — ведь, в конце концов, у нас уже есть пример Хиросимы и Нагасаки. И всё же Иисус сказал, что этот мир по-прежнему будет продавать и покупать, строить и насаждать, жениться и выходить замуж до тех пор, пока однажды Он не снизойдёт на эту землю.

У меня нет никакого политического решения ядерной проблемы. Предположим, что сверхдержавы расстанутся со всеми своими боеголовками. Что и говорить, это было бы прекрасно! Однако мы дошли до такого момента, когда ни о каких гарантиях говорить уже нельзя. Бомба в 10 килотонн, а это всего лишь на 3 килотонны меньше того заряда, который сравнял с землёй Хиросиму, может запросто уместиться в автомобиле средних размеров, и, если найдётся такой сумасшедший, только представьте, что он может сделать. Если Господь не вмешается, то рано или поздно это произойдёт. Но Он вмешается, Он непременно вмешается раньше, чем люди уничтожат себя. Иисус пообещал: «Приду опять!»

По книге Джорджа Вандемана  
«Удивительные  
пророчества Библии»



# ХОТЕТЬ НЕ ВРЕДНО?

Последняя заповедь из десяти.

Многие знают её как «Не пожелай». Как же она звучит полностью, и действительно ли хотеть запрещено?



Вот как десятая заповедь записана в Библии: «Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего» (книга Исход 20:17).

Я смотрю на современные дизайны, на гармоничные ремонты, на новые кухонные гарнитуры — нравится, хочется. Потом я обращаю внимание на свой диван, доставшийся нам от предыдущей хозяйки дома. Ещё советский. Только обивку поменяли. У друзей современные большие диваны — красота. Снова смотрю на своего «ветерана» и понимаю, что он вполне функционален, выглядит достойно и в замене не нуждается. Конечно, на его месте гораздо лучше выглядело бы что-то современное, но крайней необходимости нет.

Перевожу взгляд на кухонный гарнитур — да, он нуждается в замене по многим причинам (то, что друзья недавно поменяли хороший гарнитур на лучший — не причина, честно). Надо поднапрячься и приобрести-таки новый. И санузел требует преобразования. Нет, не потому что у знакомых моднее, а потому что обои уже отвалились, в стенах зияют дыры после смены батарей отопления, душевая кабинка совсем состарилась... Пока возможности обновить санузел нет, потому что есть другие цели, другие желания и всякие неотложности.

Продолжаю хотеть, но не злобно, без скандалов, ожидая, когда очередь дойдёт до кухонного гарнитура и санузла. Не пилю мужа, перечисляя всех его друзей и родственников, в чьих домах давно есть то, чего нет у нас. Ко-

роче, продолжаю желать, но стараюсь при этом не портить жизнь другим. Нарушаю ли я заповедь? Не думаю.

А если я начну капать мужу: «Смотри, какой твой друг молодец: всем свою семью обеспечил! Был бы у меня нормальный муж, жила бы, как человек»? А если я, теряя связь с реальностью, наберу кредитов, чтобы получить желаемое сейчас же? А если буду требовать няню и домработницу, как у подруги? И маникюр! И посудомойку! Конечно же, посудомойку! И робот-пылесос! А скоро ещё что-нибудь придумают, конечно.

Каждый день появляются новые предметы вожделения, которые кажутся крайне необходимыми. Умные унитазы с подогревом, диффузоры и прочие -ры. Как прожить без психолога, нутрициолога и личного фитнес-инструктора? -ологи требуют времени и денег, на -ры тоже нужно заработать, да и хранить их где-то надо... Дома захламляются, а счастья больше не становится. Не становится — факт. «Жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Евангелие от Луки 12:15). Как легко оказаться в состоянии «мне всё надо!», потерять душевный покой и нарушить заповедь.

На мой взгляд, десятая заповедь говорит о довольстве. Об умении быть благодарным за то, что есть. О том, чтобы радоваться здесь и сейчас тому, что имеем. Это не значит, что не нужно ставить цели и стремиться к большему и лучшему. Я не об этом. Я о состоянии ума и души.

Недавно мне попалась фотография прекрасной много-

детной семьи. Они много куда ездят, много чем занимаются. У них очень интенсивная и насыщенная жизнь. Мамочка у них всегда на позитиве, просто солнышко (даже личико такое же круглое). Так вот, фотография эта сделана на кухне. Прошлый век, товарищи. Никакой современной мебели, занавески старой модели. Сервант на ножках. Но в центре — длинный стол, а за ним — счастливая большая семья. Я полистала альбом, посмотрела другие их фотографии и обнаружила, что в комнатах — та же история, что и на кухне. Очень простая обстановка, но она не мешает семейному счастью. А где-то в роскошных домах плачут богатые...

Не богатый дом приносит счастье, нет. Жену ты выбирал сам, поэтому не заглядывайся теперь на других, а делай счастливой свою. Научись любить и ценить то, что имеешь. Нравятся работники ближнего? А ты знаешь, сколько он их учил, сколько в них вкладывал? Не вздумай переманивать — воспитай своих. А осёл ближнего? Это его транспорт. Да, его «осёл» может быть покрупнее, надёжнее и покруче твоего. Но твой «ослик» исправно служит и питается скромно, да и лечить его не так накладно, как ослище ближнего. Будь доволен!

В Библии написано так: «Великое приобретение — быть благочестивым и довольным. Ибо мы ничего не принесли в мир; явно, что ничего не можем и вынести [из него]. Имея пропитание и одежду, будем довольны тем. А желающие обогащаться впадают в искушение и в сеть и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погружают людей в бедствие и пагубу; ибо корень всех зол есть сребролюбие, которому предавшись, некоторые уклонились от веры и сами себя подвергли многим скорбям» (1 послание Тимофею 6:7-10).

А что же с желаниями? Если эти мои желания не эгоистичны, если они не причиняют боль ближним, если они во благо, то прекрасно. Вот что на этот счёт сказано в Библии: «Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего» (книга Псалтирь 36:4). Господь любит исполнять желания. Хотеть лучшего и доброго можно и нужно!

Бог призывает нас сосредоточиться на вечном и непреходящем, а Сам обещает восполнить земные нужды в той мере, в которой это действительно необходимо, а иногда и сверх того. Он ведь любит радовать и удивлять! Он ведь наш Отец, наш Папа. Господь всегда даёт лучшее — именно то, что нам необходимо. Так что давайте учиться быть благодарными и довольными, открывать Богу свои желания с молитвой: «Не как Я хочу, но как Ты» (Евангелие от Матфея 26:39). Потому что Бог точно знает, что послужит, а что не послужит нам во благо. Это и есть доверие.

Надежда Масленникова

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



**Закон Божий**  
Библия, Исход 20 гл.

**I**  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

**II**  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

**III**  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

**IV**  
Помни день субботный, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботный и освятил его.

**V**  
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

**VI**  
Не убивай.

**VII**  
Не прелюбодействуй.

**VIII**  
Не кради.

**IX**  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

**X**  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



# ОСТОРОЖНО: ЙОГА

Йога нынче повсюду, даже в дошкольных учреждениях. Многие воспринимают её как одну из разновидностей гимнастики. Так ли она невинна?

Дэниэл Доссман, бывший учитель йоги, пишет следующее: «Со времён Будды развилось множество йогических приёмов, но нам достаточно рассмотреть тот основной принцип, который всё определяет. По своему характеру этот принцип психосоматический: необходимо объединить душу и тело.

## ДРЕМЛЮЩАЯ СИЛА

Йог должен уяснить, что в нём дремлет некая сила, которую ему необходимо разбудить. Благодаря принятию определённых поз и соответствующей умственной концентрации йог оказывает влияние на внутреннюю функциональную структуру тела и души. Согласно индуистской традиции, в основе спинного мозга дремлет некая сила, которая называется Кундалини.

Задача йоги заключается в том, чтобы разбудить эту силу и заставить её подняться вверх по позвоночному столбу. Согласно упомянутой выше традиции, вверх по позвоночнику расположены семь центров этой силы, так называемые чакры. Каждый раз, когда один из этих центров пробуждается, он наделяет йога новой силой, позволяющей ему сделать ещё один шаг вперёд, и так до тех пор, пока он не достигнет внутреннего просветления.

## СИЛА ПАДШИХ ДУХОВ

Согласно традиционному индуистскому учению, упомянутые центры, или чакры, связаны с духами, живущими во внешней по отношению к телу сфере, называемой астральным миром. Это как раз то царство, где обитают падшие ангелы и их вождь сатана. Не они ли поднимают вверх Кундалини и пробуждают чакры? Когда один из таких центров «просветляется», йог призывает этих духов, и затем они получают возможность продолжать действовать. Они наделяют йога способностями к парапсихологии, телепатии, предсказанию, общению с мёртвыми и так далее.

Читая эти строки, вы, наверное, воскликнете: «Но ведь это не та йога, которую я знаю!» Расслабиться, сделать себя как бы пустым и так далее.

## ОПУСТОШАЯ УМ, ОТКРЫВАЕМ ДВЕРИ

В том-то и дело: опустошая свой ум и душу, вы открываете двери для падших духов. Они бестелесны и стремятся к тому, чтобы кем-нибудь овладеть. Дьявол хочет, чтобы ему поклонялись, и он использует тысячи приёмов и фаль-

сификаций, стремясь привлечь к себе тех, кто устал от материализма и своих внутренних тревог. Упражнение, опустошающее ум, крайне опасно. Духи входят в разум и душу человека и подчиняют его своей дьявольской власти. Начинает прогрессировать психическое расстройство, которое впоследствии может свести йога с ума.

## ПРИВЕТСТВИЕ СОЛНЦУ

Другой отличительной особенностью йоги, боевых искусств и дзена является так называемое «приветствие солнцу» или «приветствие духу». Йога обычно начинается с приветствия солнцу, которое представляет собой ряд поз, связанных с определённой формой дыхания и сосредоточением на различных частях тела. Чтобы всё это выполнить, как правило, необходимо наблюдать восход солнца.

Бог предостерегает: *«Твёрдо держите в душах ваших... и дабы ты, взглянув на небо, и увидев солнце, луну, и звёзды, [и] всё воинство небесное, не прельстился, и не поклонился им, и не служил им...»* (Библия, книга Второзаконие 4:15, 19).

## ОКУЛЬТНЫЕ СИЛЫ

Какие возможности открываются благодаря занятиям йогой? В своей книге «Йога: да или нет?» Морис Рей приводит слова учителя йоги о том, что «каждый, кто серьёзно занимается хатха-йогой, обретёт новые способности, среди которых можно назвать телепатию, предвидение, второе зрение и все прочие силы, присущие сверхъестественному состоянию и необходимые для оккультной практики».

## ОПЫТ БРАХМАНА

Рабиндранат Махарай принадлежит к древнему роду священников-брахманов. Уже в детстве его учили и йоге, и медитации. Каждый день с помощью мистических молитв и обрядов он искал связи со своими многочисленными богами. Поступая таким образом, он устанавливал контакт с «духами», видел самые восхитительные краски, слышал таинственную музыку и возносился в иной мир. Однако растущее разочарование и внутренняя борьба привели его к конфликту с этим мистическим знанием. В конце концов, ему удалось обрести смысл жизни, и в своей книге «Смерть гуру» он подробно описывает пережитое.



одно: они казались мне настоящими, и в этом я нисколько не сомневался».

## ЖАЖДА ИСТИННОГО БОГА

«Я начал думать о Творце как об истинном Боге в противоположность многим индуистским богам... Я чувствовал, как во мне всё сильнее растёт борьба между страхом, который они вселили в моё сердце, и инстинктивным стремлением к тому, чтобы истинный Бог был любящим и добрым. Из всех индуистских богов не было ни одного, которому я мог бы на самом деле

довериться, ни одного, который любил бы меня. Я чувствовал, как во мне растёт жажда познать Творца, но я не знал ни одной мантры, чтобы обратиться к Нему».

## СТРАХ ПЕРЕД ДУХАМИ

«Моя религия, упражнения и медитативный опыт — всё говорило о том, что, только обратясь внутрь себя, я смогу найти истину. Однако внутренний поиск оказался напрасным: вместо того чтобы найти Бога, я только растревожил гнездо зла и ещё сильнее убедился в порочности своего сердца. Моё страдание только усилилось, а чувство вины и стыда стало просто непереносимым».

## ТОЛЬКО ИИСУС МОЖЕТ ПОМОЧЬ

В конце гуру признался: «Если вы подвергаетесь реальной опасности и кажется, что уже ничто не может помочь, вспомните, что есть Бог, к Которому вы можете обратиться с молитвой. Его имя — Иисус».

## ЛЖИВЫЕ ДУХИ — ЭТО САТАНИНСКИЕ ДЕМОНЫ

«В конце концов, мы поняли, — признался Махарай, став христианином, — что причина всему этому не дух Нана, как мы полагали, а духи, которые в Библии называются бесами и которые первоначально представляли собой ангелов, вместе с сатаной восставших против Бога и попытавшихся обманом вовлечь людей в свой мятеж. Они — реальная сила, которая скрывается за идолами и всякой философией, не считающей истинного Бога Творцом и Господом. Теперь я понял, что именно их я встречал в йогическом трансе и глубокой медитации и что именно они явились в образ Шивы и некоторых других индуистских божеств».

Занятия йогой не такие безвредные, как это может показаться на первый взгляд. Всякий, кто занимается ею, открывает дорогу в сферу оккультизма. Единственный способ найти мир и удовлетворение — это обратиться к Христу». По книге Курта Хазела «В плену суеверия»

## СТРАШНЫЙ ОПЫТ

«Для нас не было ничего важнее, чем ежедневная медитация, которая представляла собой сущность йоги и о которой Кришна говорил как о самом надёжном пути к вечному блаженству. Однако неосторожного созерцателя ожидали пугающие психические переживания, сходные с теми, которые ощущаешь от наркотической передозировки. Мы знали, что демоны, описанные в ведах, овладевали некоторыми йогами. Сила Кундалини (о которой говорилось, что она, как змея, свилась в основании позвоночника), будучи высвобожденной благодаря глубокой медитации, могла порождать экстатические переживания, и если над ней не удавалось установить должный контроль, она могла нанести большой психический и даже физический вред. Граница между экстазом и ужасом была очень тонкой».

## ВСТРЕЧА С УЖАСНЫМИ ДЕМОНАМИ

«Во время своих ежедневных медитаций я начал видеть психоделические краски, слышать неземную музыку и смог отправляться на экзотические планеты, где боги, разговаривая со мной, призывали меня стремиться к достижению более высоких состояний сознания. Иногда в состоянии транса я встречал ужасных демонов, которые изображались в индуистских, буддистских, синтоистских и других храмах. Это было ужасное переживание».

## НИ ОДИН ИЗ БОГОВ НЕ БЫЛ НЕЖНЫМ ДОБРЫМ И ЛЮБЯЩИМ

«Спустя много лет я узнал, что с помощью гипноза и ЛСД такие переживания вызывались в лабораториях под наблюдением парапсихологов. В моих йогических трансах я чаще всего оставался наедине с Шивой-Разрушителем, который сидел в угрожающей позе. Его шею обвивала огромная кобра: она пристально глядела на меня, шипя и угрожающе высовывая жало. Порой я задавал себе вопрос, почему ни один из богов, с которыми я когда-либо встречался, не казался мне добрым, нежным и любящим. Тем не менее, ясно было



Помоги людям  
узнать о Боге

#### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокровитое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

#### КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ



##### По QR-коду:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



##### Перевод онлайн

sokrsokr.net/help  
(через банковскую карту, ЮMoney).

##### Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация  
Поместная церковь Христиан Адвентистов  
Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы,  
Республики Марий Эл  
ИНН 1215064285  
КПП 121501001  
БИК 048860630  
р/с 40703810037180101328  
Отделение № 8614 Сбербанка России  
г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл  
к/с 30101810300000000630  
Назначение платежа: **пожертвование на  
уставную деятельность**  
Для перевода через приложение Сбербанк  
Онлайн достаточно указать только ИНН  
1215064285  
В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



sokrsokr.net/podcasts

Аудиоверсия избранных статей

подписывайтесь:

- Яндекс.Музыка
- ВКонтакте



## ЯГОДНАЯ РАДОСТЬ



#### ЙОГУРТ ИЗ ЯГОД

##### Ингредиенты:

- 125 мл холодной воды,
- 0,5 стакана орехов кешью или очищенных семян подсолнечника,
- 0,5 стакана хорошо разваренного холодного риса (любого),
- 1 стакан любой мороженой ягоды (клубники, черники, смородины...),
- 1/4 стакана мягких фиников без косточек,
- 1 ч. л. лимонного сока (не требуется, если используете кислые ягоды — смородину или клубнику),
- соль на кончике ножа.

##### Приготовление:

Взбить в блендере первые 3 ингредиента, затем добавить все остальные и взбивать до однородной массы. Разлить по креманкам или высоким стаканам, украсить фруктами и ягодами.

По книге «100 рецептов из ВОСКРЕСЕНОВКИ»

#### ПИРОГ БЛИННЫЙ С ЯГОДАМИ

##### Ингредиенты:

- 5 – 8 тонких блинов,
- 2 стакана сладкого густого крема (рецепт ниже),
- 4 стакана любых ягод (вкусно с малиной, ежевикой и черникой).

##### Для крема:

- 1 стакан орехов кешью,
- 1 стакан воды,
- 1,5 стакана густой рисовой каши,
- 1 ст. л. натуральной ванили с сахаром,
- 0,5 ч. л. (без верха) соли,
- 3 ст. л. сахара.

##### Приготовление:

Все ингредиенты для крема взбить в блендере до кремообразной массы. Каждый блин смазать кремом и обильно посыпать ягодами. Поверх ягод — снова блин, крем и ягоды. И так все блины. Верх должны украсить самые красивые ягоды. Также для украшения можно использовать листики мяты.

По книге «100 и 1 рецепт из НАШЕГО ДОМА»

#### ПИРОГ «ЯГОДКА»

##### Ингредиенты:

- 360 мл тёплой воды,
- 15 г дрожжей,
- 1 пакетик ванилина (1,5 г) — по желанию,
- 2/3 стакана сахара,
- 1/4 стакана растительного масла,

- 1 ч. л. соли,
- 1/4 стакана отрубей,
- 4 стакана муки,
- вишня без косточек.

##### Крошка для оформления:

0,5 ст. муки,  
1/4 ст. сахара,  
1 – 1,5 ст. л. растительного масла.

##### Приготовление:

Дрожжи растворить в воде, добавить соль, сахар, растительное масло, отруби, муку и тщательно перемешать ложкой. Тесто должно быть вязким. Дать подойти в течение часа.

Для крошки тщательно перемешать муку, сахар и масло.

На дно смазанного растительным маслом и посыпанного отрубями противня с высокими бортиками (или формы для хлеба) выложить 0,5 части теста, затем — вишню ровным слоем и накрыть остатком теста. Сверху посыпать крошкой для оформления. Выпекать 10 минут при температуре 100°C, а затем 20 минут при температуре 200°C.

Зимой вишню можно заменить 0,5 стакана изюма.

По книге «Рецепты НАШЕГО ДОМА»

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

## КАК НАУЧИТЬСЯ НЕ ЗАВИДОВАТЬ?

ВОПРОС: Иногда мне так хочется игрушки, как у других детей, что я начинаю злиться.

ОТВЕТ: Действительно, зависть — плохое чувство, которое не только приносит злобу и плохое настроение, но и ведёт к другим грехам — неуважительному отношению к родителям, которые не покупают желанных вещей, и даже к воровству. Поэтому если ты замечаешь, что мысли о чужих вещах сидят у тебя в голове, нужно постараться от них избавиться. Прежде всего, попроси у Бога помощи в молитве. Можно просто сказать: «Боже, помоги мне избавиться от завистливых мыслей».

Чтобы не думать постоянно о том, чего у тебя нет, посмотри на то, что у тебя есть. Вместо того чтобы расстраиваться о чужих игрушках, найди, за что ты можешь поблагодарить Бога и родителей. Наверняка у тебя есть друзья, родные, которые

тебя любят, а также много своих игрушек и отличных вещей. Вспомни, что приносит тебе радость, и чаще думай об этом.

Не забывай, что самое ценное — это не вещи. Также подумай, что в мире есть много детей, которые живут в гораздо худших условиях, чем ты. У них нет того, что есть у тебя. Поговори с родителями, можете ли вы как-то помочь таким детям. Подумайте, что доброго вы можете сделать для тех, кто нуждается. Когда добрые мысли и благодарность Богу живут в твоей голове и твоём сердце, там не останется места для зависти.

Из журнала «Чудесные странички»

Дорогие ребята! Вы можете задать вопрос, написав в WhatsApp, Viber или Telegram на номер 89632392777 с пометкой: для журнала «Чудесные странички», или на электронную почту yakudryashka@gmail.com





# МОГУ ЛИ Я ПРОЖИТЬ ДОЛЬШЕ?

Такой вопрос Богу задала моя жена Наташа, когда оказалась перед вызовом в своей жизни.

Ничего плохого не предвещал тот летний день 2013 года. Прогулка с мамой мимо больницы с МРТ-оборудованием привела к мысли: «Не зайти ли нам проверить голову на МРТ: что-то часто она болит?» Сделать МРТ-головного мозга — обычное дело, необычным бывает результат. Он оказался неожиданным для Наташи и её мамы. Глиобластома головного мозга, опухоль размером с яйцо, причём в неоперабельной области.

Наташа очень надеялась, что опухоль доброкачественная и вреда от неё большого не будет. Как гром среди ясного неба, после биопсии (пункции, взятой из области, где находился очаг опухоли) было сообщение врача о том, что новообразование злокачественное. Что делать в такой ситуации? Как верующий человек, Наташа воззвала к Богу и попросила помощи в исцелении.

Начался сложный, почти критический этап в её жизни. Относительно спокойная жизнь вмиг превратилась в серьёзное испытание. Постоянные консультации с ведущими врачами сводились к одному: жить осталось недолго. Прогнозы специалистов колебались от трёх месяцев до года. «Как же так?! Ведь ещё так мало сделано для Господа, — задавала себе вопрос Наташа, — а так хочется не просто жить, а послужить людям, рассказать близким о Боге и Его любви!» Она задала Богу вопрос: «Разве я уже не нужна Тебе здесь, Господь? Я так хочу быть полезной Тебе, семье, родным, друзьям, знакомым, чтобы обратить их взоры на Тебя и встретиться с ними в вечности». И Бог ответил на молитву Наташеньки. Он подарил ей почти

10 счастливых лет жизни. Что же произошло с ней за это время?

После страшного диагноза начался поиск ответа на проблему онкологии. Через группу в «Одноклассниках» верующие из разных уголков земли откликнулись и поддержали нас в молитвах. Это давало нам спокойствие и уверенность в том, что всё будет хорошо. Бог утешал и помогал нам действовать. Вскоре ко мне обратились знакомые и поделились опытом исцеления от похожего недуга, сообщили, что есть конкретный врач, который прошёл через подобное и до сих пор здоров. Мы нашли этого доктора довольно далеко от Казани, но это не остановило нас, и мы с Наташей поехали на машине в центр здоровья, где трудилась эта женщина.

До того как мы столкнулись со страшным диагнозом, наш образ жизни не сильно отличался от образа жизни большинства людей. Да, став верующими, мы перестали употреблять алкоголь и есть нечистую пищу, о которой чётко и понятно написано в Библии, но в остальном (трудоголизм, мясная, жирная пища, сладкие десерты, поздний отход ко сну и другие вредные привычки) мы были далеки от идеала.

В том центре здоровья врач рассказала нам, как ей удалось победить рак, о его причинах и следствии, и о том, что делать дальше. За десять дней нашего там пребывания мы научились готовить полезную вегетарианскую пищу, отдыхать, особенно в субботний день, и позитивно мыслить. Кроме того, все десять дней мы правильно питались,



много гуляли на природе, учились не спешить, приобретали навыки приготовления полезной пищи, слушали лекции специалистов о здоровом образе жизни, учились эффективно планировать своё время, получали массаж и занимались гимнастикой.

Незаметно прошёл первый год после известия о диагнозе. За это время мы попробовали разные способы очищения организма и крови, соковые методики борьбы с раковыми клетками. Врачи предлагали только химиотерапию и облучение. Но эффект от этого оказался незначительным, опухоль осталась практически на том же уровне. Ввиду непереносимости химии, от неё пришлось отказаться. На вооружение мы взяли восемь принципов здорового образа жизни из книги «Новый старт»: правильное употребление воды, отдых, солнечный свет, чистый воздух, физические упражнения, воздержание от вредного и умеренность в полезном, правильное питание и доверительные отношения с Богом.

Положительные результаты изменения образа жизни не заставили себя долго ждать. Через год после страшного диагноза врачи констатировали отсутствие опухоли и задавали нам один вопрос: «Что вы делали?» Захотели ли они поверить, я не знаю, но мы искренне поделились с ними нашим опытом исце-

ления при изменении образа жизни.

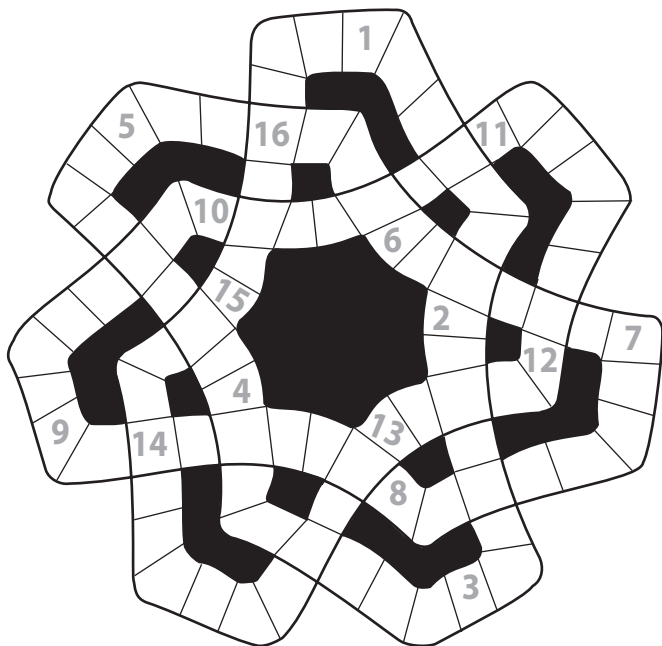
Бог подарил нам ещё почти 10 лет радостной и активной жизни с Наташенькой. На десятом году произошёл рецидив опухоли. Мы боролись, но постепенно я стал понимать, что для организма наступил предел. Снова многие нас поддерживали в молитвах, и Бог снова вмешался. После появления обширных образований в лобных долях мозга и других отделах вердикт был — один месяц. Наташа продержалась год. До последнего вздоха она утешала нас своим спокойствием, какой-то стойкостью перед испытаниями. А мы жили надеждой на возможное восстановление, а если этого не случится, — на радостную встречу в Вечности.

Что же делала Наташа последние 10 лет своей жизни? Она прошла две школы поваров и учила других приготовлению полезной пищи на клубах здоровья и в центре здоровья, помогала в организации клубов скандинавской ходьбы, активно участвовала в церковном служении, до последнего момента (пока держали руки) изучала Священное Писание.

Наташенька так молилась о том, чтобы ещё послужить Богу и людям! И Бог ответил на её молитву. Он подарил ещё десять лет плодотворной жизни. «Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою...» (Псалом 102:3, 4). Для Бога нет ничего невозможного. Если же Он допускает, чтобы земная жизнь оборвалась, то мы имеем заверение от Него: «Я есмь воскресение и жизнь; верующий в Меня, если и умрёт, оживёт» (Евангелие от Иоанна 11:25). Эта надежда поддерживает и даёт силы жить дальше в ожидании обещанного воссоединения с любимыми.

Сергей Лукашин,  
г. Казань

## ЧАЙНВОРД



В чайнворде последняя буква предыдущего слова является начальной буквой последующего слова. Пришлите в редакцию правильные ответы на чайнворд до 15 ИЮЛЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получают в подарок книги на духовные темы.

1. Пятый от Адама (Быт. 5:12).
2. Один из тех, кого разослал Авессалом во все колена Израилевы (2 Цар. 15:10).
3. Город на берегу Генисаретского озера (Мф. 4:13).
4. Женщина, первая увидевшая Христа после воскресения (Ин. 20:1–18).
5. Советник царя Давида (1 Пар. 27:33).
6. «...попустил Господь духа ... в уста всех сих пророков твоих» (3 Цар. 22:23).
7. Молодой побег растения, отходящий от стебля или корня.
8. «Второй ряд: ..., сапфир и алмаз» (Исх. 28:18).
9. Дочь пророка Осии (Ос.1:6).
10. Священник во времена царя Давида (1 Пар. 18:16).
11. Животное, непригодное в пищу (Лев.11:30).
12. Мужское имя.
13. Создатель схемы, механизма, аппарата.
14. «Кто достоин раскрыть сию ... и снять печати её?» (Откр. 5:2).
15. Приспособление для русской печи.
16. Учение о Боге.

Условия  
розыгрыша  
и ответы  
на предыдущие  
кроссворды  
ищите  
на сайте  
[sokrsokr.net](http://sokrsokr.net)





# ЛЕСНАЯ «ВРАЧЕВАТЕЛЬНИЦА»

Черника — не только вкусна,  
но и очень полезна для нашего организма.

Благодаря целебным свойствам чернику часто называют лесной врачевательницей и используют для профилактики и лечения многих заболеваний.

## НЕ СТАРЕЙ

Ягоды черники употребляют сырыми, их сушат, замораживают, консервируют, делают из них сок. Хорошо созревшие ягоды имеют сладкий вкус, так как содержат около 9% сахаров, а слегка кисловатый привкус обусловлен наличием аскорбиновой, яблочной, янтарной и молочной кислот. По содержанию флавоноидов и антиоксидантов — веществ, которые препятствуют старению организма, — чернику можно сравнить с виноградом.

## ПРИ РАССТОЙСТВЕ СТУЛА

Плоды и сок черники помогают нормализовать пищеварение при расстройстве стула. Они действуют губительно на возбудителей дизентерии и брюшного тифа.

## ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Нельзя не сказать об особой ценности плодов в отношении зрительных функций. При регулярном употреблении ягод черники повышаются острота зрения, способность к ночному видению и адаптация глаз во время резкого перехода от темноты к свету. Её особенно важно употреблять людям, которым приходится напрягать зрение:

работающим за компьютером, водителям, лётчикам.

Больным, имеющим изменения в сетчатке глаз из-за сахарного диабета или другого заболевания, черника помогает в улучшении кровоснабжения глаз за счёт укрепления стенок сосудов. Существуют сведения, что применение сока или экстракта черники с продуктами, содержащими большое количество витамина Е (например, с маслом из проростков пшеницы), останавливает прогрессирование катаракты в 97% случаев.

## ПРОФИЛАКТИКА ИНФАРКТА

В чернике есть особые вещества — оксикумарины, обладающие способностью снижать свёртывание крови. Поэтому употребление ягод предупреждает образование тромбов и возникновение инфаркта миокарда. Не влияя на уровень холестерина, плоды и настой из листьев растения способствуют уменьшению атеросклеротических бляшек.

## ПРИ ГЕМОРРОЕ

В медицине хорошо зарекомендовал себя отвар из листьев черники, который используют для микроклизм, при геморроидальных кровотечениях.

## ПРИ ДИАБЕТЕ

Листья и побеги растения применяют в качестве настоя при воспалении почек, мочевого пузыря и уретры. Они



имеют сахароснижающие свойства, которые при исследованиях снижали уровень сахара в крови даже у животных с удалённой поджелудочной железой. Но что особенно важно, настой из растения усиливает восстановление ткани поджелудочной железы и её клеток, вырабатывающих инсулин. Это редкое свойство среди растений особенно помогает больным сахарным диабетом, у которых ещё сохранены В-клетки, вырабатывающие инсулин.

## ПОД ПЕНИЕ КОМАРИКОВ

Чтобы набрать достаточно черники, требуются усердие и кропотливый труд. Терпение и усердие — очень важные

качества в характере человека. Апостол Павел писал в Послании к римлянам: «В усердии не ослабевайте» (12:11). Бог желает, чтобы мы проявляли усердие во всём, что бы ни делали, даже в малозаметной и неинтересной работе. Тогда то, что мы делаем, принесёт пользу и нам самим, и другим людям.

## ЕШЬТЕ В СВЕЖЕМ ВИДЕ

Не спешите скорее набить черникой морозильную камеру. Сперва позвольте себе вдоволь насладиться свежими ягодами, пока они сохраняют всю пользу.

По книге Алексея Хацинского  
«Секреты здоровья и долголетия»

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

## Сельский Дом Калининград

Отдых&СПА на Балтийском море в оздоровительном центре

Базовая программа «НОВЫЙ СТАРТ»  
► Комфортное проживание  
► Трёхразовое растительное питание  
► СПА-процедуры, бассейн, сауна, обёртывания, тренажёры и др.  
► Скандинавская ходьба и прогулки по побережью Балтийского моря

ИП Ампилогова С. А. ОГРНИП 323390000035681

88003505909  
89049154587 Ольга  
89114547488 Николай

Адрес: Калининградская обл.,  
г. Светлогорск, ул. Балтийская, 15А  
[сельскийдом.рф](http://сельскийдом.рф)



Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!

8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)

[voshozhdenie-centr.ru](http://voshozhdenie-centr.ru); [voshozhdenie@internet.ru](mailto:voshozhdenie@internet.ru)

Крым, пгт. Симеиз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672



ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOUTUBE-КАНАЛ:

- свежие обзоры газет, христианские песни, караоке
- духовные подкасты на актуальные темы





## ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО

# 8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

## «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

### Тема номера: ДРУГ ЖИВОТНЫХ

- Кони-лекари
- Мой друг Гуль
- Как появились разные породы
- Настольная игра «Зоопарк»
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)



Подпишись на сайте [PODPISKA.POSHTA.RU](http://PODPISKA.POSHTA.RU)  
Подписной индекс П4042



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber, Telegram:

8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине  
на сайте [sokrsokr.net/shop](http://sokrsokr.net/shop)

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 1021200000634

## Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



**ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ**  
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

8 (938) 870-70-10 (Telegram, WhatsApp, Viber)

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута.  
Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

**СЕЛЬСКИЙДОМ** — ЭТО  
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.  
Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

## ПОТЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ, ЖИЗНИ, СМЕРТИ И ВОСКРЕСЕНИЯ СПАСИТЕЛЯ МИРА.

Спрашивайте у распространителей газеты,  
заказывайте по телефону:

**8-800-100-54-12**  
(бесплатная горячая линия)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454



## БИБЛИЯ О ЗАВИСТИ

«Кроткое сердце — жизнь для тела, а зависть — гниль для костей»  
(книга Притчей 14:30).

«Но если в вашем сердце вы имеете горькую зависть и сварливость, то не хвалитесь... ибо где зависть и сварливость, там неустройство и всё худое» (Иакова 3:14,16).

«Дела плоти известны; они суть: прелюбодеяние, блуд, нечистота, непотребство, идолослужение, волшебство, вражда, ссоры, зависть, гнев, распри, разногласия, [соблазны], ереси, ненависть, убийства, пьянство, бесчинство... Поступающие так Царствия Божия не наследуют» (Галатам 5:19-21).

«Не ревнуй злодеям, не завидуй делающим беззаконие, ибо они, как трава, скоро будут подкошены и, как зеленеющий злак, увянут»  
(книга Псалтирь 36:1, 2).

«Не будем тщеславиться, друг друга раздражать, друг другу завидовать» (Галатам 5:26).



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

## ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:

## Сокрытое Сокровище о Христе

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.



Telegram



Viber



Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» [mail@sokrsokr.net](mailto:mail@sokrsokr.net)

Газета «Сокрытое Сокровище» №06(326). 12+  
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.  
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Ведерникова. Использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.  
Подписной индекс П4059.  
Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 370 400 экз.