

# Сокрытое Сокровище



ПРОЧИТАЛ САМ —  
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

## ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии Почты России: 8-800-2005-888

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ059

Вы можете оформить подписку на газету «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте [PODPISKA.POCHTA.RU](http://PODPISKA.POCHTA.RU) для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ049

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»



Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ042

Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»



Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки



ВСЕ СТАТЬИ  
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть возможность читать материалы газет «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ» и «7D ФОРМАТ».



Приложение  
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»



5

## ЖИВИ СЕГОДНЯ

7

ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ

8

ЛЕЩ НА ТРИСТА ДОЛЛАРОВ

10

КАК ПОМОЧЬ ТЕМ, КТО СКОРБИТ

# ХОЧЕШЬ ЛИ БЫТЬ ОВЦОЙ?

Слово «овца» порой используется как оскорбление, чтобы показать, что человек, называемый этим словом, слаб или глуп, что он готов тупо следовать за кем-то или чем-то.

Иисус, сравнивая людей с овцами, а Себя — с пастухом, вовсе не желал никого оскорбить или обидеть: «Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец»; «Я есмь пастырь добрый, и знаю Моих, и Мои знают Меня. Как Отец знает Меня, [так] и Я знаю Отца, и жизнь Мою полагаю за овец» (Евангелие от Иоанна 10:11, 14, 15).



## ЗНАКОМЫЕ ОБРАЗЫ

Иисус часто использовал те сравнения и образы, которые были хорошо знакомы людям. Рисунку картину пастушеской жизни, Он изображает Свою связь с теми, кто верует в Него. Для Его слушателей не было более знакомой картины, и Он навеки сделал её символом Своего служения. После этого наставления ученики Его всякий раз, взглянув на пастухов, пасущих свои стада, не могли не вспомнить слов Спасителя. Они видели Христа в каждом добром пастыре, а самих себя — в беспомощных и зависимых овцах.

Этот же образ использовал и пророк Исаия: «Вот Бог ваш!.. Как пастырь Он будет пасти стадо Своё; агнцев будет брать на руки, и носить на груди Своей» (Библия, книга пророка Исаии 40:9, 11). И Давид пел: «Господь — Пастырь мой; я ни в чём не буду нуждаться» (Библия, книга Псалтирь 22:1). Через пророка Иезекииля Бог тоже сравнивал людей с овечками: «Потерявшуюся отыщу, и угнанную возвращу, и пораненную перевяжу, и большую укреплю...» (Библия, книга пророка Иезекииля 34:16).

Священники и начальники, книжники и фарисеи зачастую были лжепастырями. В Библии они описаны так: «Слабых не укрепляли, и больной овцы не врачевали, и пораненной не перевязывали, и угнанной не возвращали, и поте-

рнанной не искали, а правили ими с насильем и жестокостью» (книга пророка Иезекииля 34:4).

## ИИСУС — ЕДИНСТВЕННЫЙ ИСТИННЫЙ ПУТЬ

Иисус же называл Себя добрым пастырем. И не только пастырем, но и дверью, которой овцы входят в загон: «Истинно, истинно говорю вам, что Я — дверь овцам» (Евангелие от Иоанна 10:7).

На протяжении всей человеческой истории философы и учителя предлагали людям свои «двери», свои способы утоления духовной жажды. Вспомним хотя бы вавилонскую башню (Вавилон — «врата бога»). Тогда люди не поверили Господу, обещавшему, что земля больше не будет уничтожена водами потопа, и стали искать своё решение проблемы. В то время как Бог повелел расселиться и наполнять землю, люди решили построить мегаполис, который объединил бы их, удержал на месте. Бог предлагал один путь, люди выбрали другой. Так Вавилон стал символом отступления и многочисленных ложных учений, якобы ведущих к Богу. Сегодня многие считают, что к Богу много путей. А Иисус говорит, что путь один и дверь одна. Это Он.

У каждого языческого народа были свои великие учителя и религиозные системы, предлагающие другие средства спасения, нежели те, на которые указывал Христос. Они представляли характер Бога в ложном свете и заставляли страшиться Его. Миллионы оказались опутаны цепями ложных религий или безразличны ко всему. Они трудятся, подобно рабочему скоту, лишённые надежды и радости в этом мире, не знаящие ничего, кроме страха за завтрашний день. Только благая весть о милости Божьей может возвысить душу.

Христос — это и дверь, и пастырь. «Овцы слушаются голоса его, и он зовёт своих овец по имени и выводит их. И когда выведет своих овец, идёт перед ними; а овцы за ним идут, потому что знают голос его» (Евангелие от Иоанна 10:3, 4).

## ПАСТЫРЬ ЗНАЕТ СВОИХ ОВЦ

Из всех животных овцы — одни из самых пугливых и беспомощных. На Востоке пастырь заботился о своём стаде неустанно и непрерывно. Разбойники из кочевых племён или хищные звери подстерегали в засаде, выжидая момента, чтобы напасть на овец. И пастух исполнял свои обязанности, зная, что опасность угрожает и его жизни.

Когда пастух ведёт отару по каменистым холмам, через леса и дикие ущелья к тучным пастбищам на берегу реки, когда пастух охраняет своих овец ночью в горах, оберегает их от врагов, с нежностью заботится о слабых и больных, — жизнь его сливается с их жизнью. Пастух всем сердцем привязан к своему стаду. И как бы ни было оно велико, пастух знает каждую овцу, у каждой есть имя, и по зову пастуха она откликается на него.

Точно так же, как пастух знает своих овец, так и Божественный Пастырь знает Своё стадо, которое рассеяно по всему миру. «Вы — овцы Мои, овцы паствы Моей; вы — человеки, [а] Я — Бог ваш, говорит Господь Бог» (Библия, книга пророка Иезекииля 34:31). Иисус говорит: «Назвал тебя по имени твоему», «Я начертал тебя на дланях [Моих]» (Библия, книга пророка Исаии 43:1; 49:16).

Иисус знает каждого из нас и сочувственно относится к нашим слабостям. Он знает каждого из нас по имени. Он знает дом, в котором мы живём, имя каждого его обитателя.

Иисус так хорошо знает каждую душу, как будто только ради неё одной принял смерть. Страдание каждой души трогает Его сердце, крик о помощи достигаёт Его слуха. Он пришёл, чтобы привлечь всех людей к Себе. Он говорит им: «Следуйте за Мною», и Его Дух влияет на их сердца, побуждая прийти к Нему. Многие отказываются прийти. Иисус знает и таких. Но Он также знает и тех, которые с радостью слышат Его зов и готовы откликнуться на Его пастырскую заботу. Он говорит: «Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их, и они идут за Мною» (Евангелие от Иоанна 10:27). Он заботится о каждом человеке так, словно кроме этого человека нет никого на земле.

## БОГ НЕ ПРИНУЖДАЕТ

В странах Востока пастух не гонит своих овец. Он полагается не на силу или страх — идя впереди, он зовёт своих овец. Они знают его голос и повинуются ему. Спаситель обращается с нами так же, как пастырь со своими овцами. Он никого не принуждает идти за Собой. «Узами человеческими влёт Я их, узами любви», — говорит Он (Библия, книга пророка Осии 11:4).

Не страх перед наказанием и не надежда на вечную награду побуждает учеников Христа следовать за Ним. Они созерцают несравненную любовь Спасителя, явленную во время Его странствования на земле, от яслей в Виф-



лееме до Голгофского креста, и взор Иисуса привлекает, смягчает и покоряет душу. Любовь пробуждается в сердцах тех, кто взирает на Него. Они слышат Его голос и следуют за Ним.

## ОН ЗНАЕТ НАШ ПУТЬ

Как пастух идёт впереди своего стада, первым встречая опасности на пути, так и Иисус идёт вместе со Своим народом. Путь на Небо освящён следами ног Спасителя. Этот путь может быть крутым и каменистым, но Иисус уже преодолел его. Он проторил для нас тропинку в колочем тернии, делая путь для нас более лёгким. Всякое наше бремя Он несёт вместе с нами.

Хотя ныне Иисус вознёсся к Богу и восседает на троне Вселенной, Он остался таким же сострадательным к нам. И сегодня это нежное и полное сочувствия сердце открыто для всякого человеческого горя. И сегодня пронзённая рука простёрта, чтобы ещё обильнее благословлять Его народ по всему миру: «И не погибнут вовек; и никто не похитит их из руки Моей» (Евангелие от Иоанна 10:28). Спаситель перенёс бы муки на Голгофе и ради одного человека, чтобы спасти его для Своего царства. Он никогда не оставит того, за кого Он умер. До тех пор, пока идущие за Ним сами не оставят Его, Он будет оберегать их.

## МЫ НЕ ОДИНОКИ

Во всех наших испытаниях мы имеем неизменного помощника. Хотя сейчас Он и скрыт от взора смертных, но вера поможет услышать Его голос, говорящий: «Не бойся, Я с тобою. Я перенёс ваши горести, испытал всю вашу борьбу, встретился с вашими искушениями. Я вижу ваши слёзы, Я также плакал. Мне ведомы печали, которые слишком глубоки, чтобы человек мог их понять. Не думайте, что вы одиноки и оставлены. Хотя ваша боль не трогает ни одно сердце на земле, но вы взираете на Меня и живите». «Горы сдвинутся, и холмы поколеблются, — а милость Моя не отступит от тебя, ... говорит милующий тебя Господь» (Библия, книга пророка Исаии 54:10).

Желаешь ли ты быть овечкой в Божьем стаде?

По книге Эллен Уайт  
«Желание веков»



# АРЕСТ ГУГЕНОТКИ

Эту картину особенно оценил цесаревич Александр, а Василий Поленов после её написания удостоился звания академика.

«Арест гугенотки Жакобин де Монтебель, графини д'Этремон» — так называется картина, написанная Василием Поленовым в 1875 году. Художник много работал в жанре исторической живописи, и эта картина — одна из самых известных. Что за событие легло в основу сюжета?

Жакобин де Монтебель, графиня д'Этремон — жена одного из лидеров гугенотов Гаспара де Колины. Гугенотами во Франции в XVI веке называли протестантов. Если политика римской церкви была направлена на то, чтобы под маской благоговейного отношения к Библии держать её под замком и скрывать от людей, то протестанты несли Слово Божье в народ. Умнейшие и образованнейшие люди своего времени открывали для себя Библию, переводили её на свои языки и делали доступной для простых людей. Это время называется Реформацией.

Реформация везде встречала сопротивление главенствующей церкви. Но ни в одной стране истина не подверглась такому жестокому гонению, как во Франции. Там последователей Христа преследовали с беспрецедентной жестокостью. В дни Реформации верующие расставались с жизнью в ужасных пытках и муках. Король и придворные, знатные женщины и утончённые девицы наслаждались предсмертными страданиями протестантов. Гугеноты были объявлены вне закона, за их головы назначалась определённая цена, на них охотились, как на диких зверей.

Лучших, благороднейших и образованнейших сыновей и дочерей Франции подвергали ужасным пыткам и заковывали в цепи вместе с ворами и убийцами.

Тягчайшим преступлением, самым страшным из всех совершённых в те мрачные столетия зверств, стала резня в Варфоломеевскую ночь. Мир и сегодня с содроганием вспоминает об этом трусливом и жестоком нападении. Король Франции, уступая требованию римских священников и прелатов, дал согласие на изуверское истребление инаковерующих. В ту самую ночь был убит Гаспар де Колина — муж Жакобин де Монтебель, изображённой на полотне Поленова.

Господь Иисус предупреждал: «Даже наступает время, когда всякий, убивающий вас, будет бумать, что он [тем] служит Богу» (Евангелие от Иоанна 16:2). Колокольный полночный звон

стал сигналом к началу резни. Тысячи протестантов мирно спали в своих домах, полагая, что находятся под покровительством короля. Их без предупреждения выволакивали на улицу и хладнокровно убивали. Резня в Париже продолжалась целую неделю, причём первые три дня отличались особой свирепостью. Кровавопролитие не ограничилось стенами Парижа, особым указом короля избиение протестантов происходило во всех провинциях и городах. Ни возраст, ни пол не имели никакого значения. И невинного младенца, и убелённого сединами старца постигала одинаковая участь. Десятки тысяч протестантов погибли в этой кровавой резне.

Когда Рим узнал о случившемся, радости духовенства не было предела. Вестнику, прибывшему с этим сообщением, кардинал Лоранский вручил награду, пушка громовыми залпами приветствовала это событие. Звонили колокола, горели костры, народ ликовал. Для увековечивания этого побища даже отчеканили медаль...

Но вернёмся к нашей графине. На холсте, покрытом тёмными, мрачными красками, мы видим, как из средневекового замка выходит, арестованная стражниками, графиня д'Этремон. На её прекрасном печальном лице, покрытом бледностью, изображена готовность принять уготованное ей испытание. Правой рукой графиня придерживается за стену своего дома, как за опору, чтобы не потерять присутствия духа. Ей понятно, что она обречена, скорее всего, на смерть. Но прямая осанка говорит о внутренней силе и достоинстве этой женщины, её несломленной вере.

Стражники, сопровождающие графиню, явно довольны: они выполнили приказ короля и арестовали ещё одну жертву. Тот из них, что находится справа, одет в блестящие латы и смотрит в сторону, высоко подняв голову. Вероятно, там собрался народ, наблюдающий за происходящим. На лице стражника застыло выражение собственной значимости и даже самодовольства.

Поленов смог отразить трагизм положения графини, готовой к смерти за свою веру. Глядя на неё, вспоминаются слова основоположника протестантизма Мартина Лютера: «На сём стою, и не могу иначе». Он произнёс их перед иерархами церкви, которые требовали, чтобы он отказался от своих идей. Но истина ему, как и миллионам других



христиан, была дороже. Протестанты читали Библию, им было известно, что Христос и Его ученики:

- НЕ строили роскошные храмы,
- НЕ почитали иконы, статуи, изображения богов и святых,
- НЕ целовали руки священникам, кресты и прочее «священные» символы,
- НЕ поклонялись мощам усопших святых,
- НЕ молились духам умерших и ангелам,
- НЕ носили особую «священную» одежду и кресты на шее,
- НЕ брали с людей деньги за водное крещение, молитвы и оказание других «духовных» услуг,
- НЕ совершали крещение в воде без погружения в воду,
- НЕ крестили не покаявшихся в грехах людей,
- НЕ освящали воду и не окропляли людей «святой» водой,
- НЕ создавали новых «христианских» праздников, накладывая их поверх уже существующих языческих,
- НЕ позволяли, чтобы люди обращались к ним со словами «ваше Святейшество, ваше Высокопреподобие» и т. д.
- НЕ учили регулярно исповедовать грехи в храме перед священником,
- НЕ расчленили тела умерших святых,
- НЕ называли мать Иисуса Марию «Царицей Небесной» и не поклонялись ей,
- НЕ проводили служения на устаревшем и вышедшем из употребления языке,
- НЕ молились о спасении душ умерших людей и не отпевали их, не проповедовали о том, что после смерти любой грешный человек потенциально может спастись от ада.

Основными тезисами протестантизма были:

1. **Только Писание** (то есть Библия). Библия выше церкви и священного предания. Если церковная традиция противоречит Писанию, её не нужно исполнять.



2. **Только вера.** Ни благословение пап, ни свечи, ни паломничества, ни аскетизм не спасают. Только личная вера и отношения с Богом.

3. **Только благодать.** Спасение невозможно заслужить. Оно дано даром по милости Божьей через жертву Иисуса Христа.

4. **Только Христос.** Между человеком и Богом может быть только один посредник — Господь Иисус.

5. **Только Богу слава.** Славить можно только Бога, не папу римского, не многочисленных святых, но Творца неба и земли.

Не кажется ли вам, что это здравые тезисы? Между тем, у официальной церкви всегда было много «заряженных» сторонников, мало сведущих в учении Господа, но готовых убить и порвать инакомыслящих.

В Интернете под картиной Поленова «Арест гугенотки Жакобин де Монтебель, графини д'Этремон» можно увидеть нелестные комментарии от наших соотечественников. «Сектантка проклятая», — пишут одни. «Не место этой картине в Русском музее», — пишут другие. Время идёт, а дух нетерпимости жив. И в последние дни он будет больше и больше разгораться. Пусть же пример этой стойкой женщины вдохновит верующих твёрдо стоять за истину в любых испытаниях. А гонителям хотелось бы напомнить: «*Входите тесными вратами, потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их*» (Евангелие от Матфея 7:13, 14). Быть с большинством ещё не значит быть на верном пути.

Подготовил Егор Стасов

# ПРОЗРЕНИЕ

Как быть, когда, казалось бы, выхода нет?  
Когда жить не хочется?



Эту историю мне рассказала Вера из г. Рубежное, что в ЛНР. Будучи глубоко верующим человеком, Вера полностью посвятила себя служению Богу.

В маленькую церковь в Рубежном часто приезжают братья по вере из Белгорода с гуманитарной помощью и духовной литературой. В один из таких приездов они решили пойти в частный сектор города. Зашли в один разрушенный дом, где уцелела только кухня, и увидели там пожилую женщину. По её лицу было заметно, что она пережила много горя и нуждается в поддержке.

— Вам нужна какая-нибудь помощь? — обратились они к женщине.

— Нет, — ответила та, горестно покачивая головой. — Мне уже ничего не нужно. Я хочу умереть.

Братья стали расспрашивать Ларису (так звали женщину), что произошло, почему у неё возникли такие страшные мысли.

— Я потеряла единственного сына. Он погиб, — начала рассказывать о себе Лариса. — Спасаясь от обстрелов, больше недели просидела в подвале. Дом разрушен. После всего пережитого я начала слепнуть, ничего не вижу. Зачем мне жить?

Верующие из Белгорода, как могли, попытались утешить Ларису.

— У нас есть всемогущий Бог, — произнёс один из мужчин по имени Василий. — Обратитесь к Нему. Он обязательно вас поддержит, даст силы всё перенести.

И тут Василий стал рассказывать женщине об Иисусе Христе, о Его любви к человеку и о надежде на лучшую, вечную жизнь, где уже не будет горя и смерти. Лариса внимательно слушала, а потом произнесла:

— Вы знаете, перед вашим приходом я просила Господа: «Если Ты есть, сделай хоть что-нибудь!» И надо же: после этой молитвы ко мне пришли вы!

Как выяснилось из дальнейшего разговора, именно после Ларисиной молитвы брат Василий почувствовал побуждение пойти в частный сектор города, а ведь до этого мужчины посещали районы с многоэтажными домами.

Видя, что женщина находится в тяжёлой депрессии, приезжие решили

взять её с собой в Белгород.

Лариса согласилась, но тут возникли проблемы с оформлением документов. Обычно для того, чтобы пересечь границу с Россией, требовалось немало времени для разных бюрократических процедур.

Но по молитве братьев документы оформили очень быстро.

В Белгороде Василий поселил Ларису в своём доме, где проживал вместе с большой семьёй и матерью, недавно перенёвшей инсульт.

Вскоре Ларису отвезли в глазную клинику, где врач-окулист после осмотра поставила неутешительный диагноз: один глаз полностью мёртв, второй еле «дышит».

Скрепя сердце, она согласилась прооперировать один глаз — тот, который подавал ещё хоть какие-то признаки жизни. Но никаких гарантий окулист не давала.

Белгородская община адвентистов горячо молилась за Ларису. Настал день операции. Неизвестно, кто больше волновался за её исход — сама Лариса или верующие, которых Бог чудесным образом отправил к ней домой в Рубежном. Мужчины всем сердцем сопереживали Ларисе и постоянно возносили просьбы к Богу.

Операция прошла успешно: к радости всех, зрение у Ларисы восстановилось на 80%. Это было чудо. Но на другом глазу (полностью слепом) врач категорически отказалась делать операцию.

И снова молилась белгородская церковь, умоляя Господа проявить Своё милосердие к Ларисе. После молитвы окулист согласилась на вторую операцию. К великому изумлению и полной неожиданности, на втором глазу зрение тоже восстановилось на 80%. Это было чудо. Сама врач не могла не признать этот факт и во всём происшедшем увидела руку Божию.

Стоит ли говорить, что после такого чудесного вмешательства в

свою жизнь Лариса воспрянула духом. Запечатательно, когда Господь исцеляет не только физическую слепоту, но дарует человеку и духовное зрение. Лариса стала горячо

благодарить Господа и постоянно обращаться к Нему. Впоследствии, вернувшись в Рубежное, она крестилась и присоединилась к местной церкви.

— Вообще, у нас очень много опытов, когда Бог отвечает на молитвы, — подытожила свой рассказ Вера. — Господь никого не оставляет в тяжёлых обстоятельствах. Это вселяет надежду и укрепляет доверие.

Когда я слушала Веру, у меня родились такие строки:

Не унывай, когда вокруг беда  
И, кажется, надежды больше нет.  
Ты вспоминай про

Господа Христа —  
На крик души с небес придёт ответ.  
Не безразличен ты Ему, о нет!  
Он жизнь Свою

за всех людей отдал,  
Чтобы любви увидели мы свет  
И в нашей жизни ярко он пылал!

**Лариса Сенцова,**  
г. Воронеж

## ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Случались ли чудеса в вашей жизни или в жизни ваших близких? Возможно, вы были свидетелями чудесного исцеления, получили ответ на молитву или были спасены силой свыше. Напишите в редакцию правдивую историю об этом и станьте участником конкурса

«ПИСЬМО  
МЕСЯЦА»

Самые интересные письма будут опубликованы.

Ждём ваших писем по адресу:  
424003, Республика Марий Эл,  
г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17,  
«Сокрытое Сокровище»,  
конкурс «Письмо месяца»,  
editor@sokrsokr.net

## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

### ::: МИР, КОТОРЫЙ МЫ СТРОИЛИ САМИ:::

Мы пытаемся мир подлатать —  
Мир, который мы сами слепили.  
Но не может вернуться опять  
То, что в нём мы уже скоронили.

Невозможно из смерти вернуть  
Верность родине, Богу, супругам.  
Тот, кто выбрал Христа, выбрал путь —  
Путь к Нему из порочного круга.

В смертных войнах проходят года,  
А народ всё питает надежды.  
Но напрасно, уже никогда  
Мир не будет ни лучшим, ни прежним.

Привыкаем к издержкам войны,  
Чьё-то горе уже не заботит.  
Интернет — как отчёт сатаны  
О проделанной в мире работе.

Бог с небес с сожалением глядит,  
Бесполезные слыша молитвы  
Тех, кто думает, что победит.  
Но давно все проиграны битвы.

Победитель у мира Один.  
Нет другого и больше не будет.  
Грешный мир победил Божий Сын,  
Возвращающий жизнь смертным людям.

Те, кто сердце отдали деньгам,  
Смотрят мёртвыми в небо глазами.  
Мир трещит в это время по швам.  
Мир, который мы строили сами.

### ::: ЗОЛОТОЙ ЗАПАС :::

Мы земной материи частицы —  
Бог творил из праха нашу плоть.  
В теле есть и золота крупницы,  
Но не это ценит в нас Господь.

Всё от Бога — блага и таланты,  
Всей земли сокровища — для нас.  
И не золото, но бриллианты,  
Люди — Божий золотой запас.

Но в Эдеме дьявола победа  
Над людьми заблудшими была.  
Как вернуть в сокровищницу неба  
Наши души с примесью зла?

В этом мире боли и страданий  
Не укрыться от беды и слёз.  
Но в земном горниле испытаний  
Вместе с нами наш Иисус Христос.

Направляя к небу наши мысли,  
Он Своё спасение вершит.  
И огонь высоких Божьих истин  
Выжигает примеси души.

Тот, кто веру сохранит живую, —  
Это Божий золотой запас.  
И такую душу золотую  
Никому Спаситель не отдаст.

**Татьяна Хлопкова**



# СИНДРОМ ОТЛОЖЕННОЙ ЖИЗНИ, или ЖИВИ СЕГОДНЯ

Лучшее платье ждёт особого случая, любимый сервиз пылится в шкафу,  
а мы едим из старой посуды с отколовшимся краешком.  
Отпуск всё откладывается (всегда же есть что-то поважнее).  
А нам всё кажется, что вот-вот наступит день X, когда мы, наконец,  
будем счастливы...



У одной женщины был ящик груш. На одном из плодов была замечена вмятинка, и грушу съели в первую очередь. В следующий раз, когда хозяйка заглянула в ящик, одна груша начала подавать признаки порчи. Поэтому женщина решила скорее съесть и её, пока та не сгнила. Каждый раз съедалась неидеальная груша. Так груши в ящике закончились, а женщина ни одной полноценной груши не съела.

Не напоминает ли эта иллюстрация нашу жизнь? Мы откладываем счастье (да и саму жизнь) на потом. Сначала нам кажется, что окончим школу (немного надо поднапрячься и потерпеть) и будем счастливыми. Но потом счастье снова откладывается: надо ведь окончить институт. Но и тут не до счастья: нужно выйти замуж (жениться), родить детей. Вот уж тогда мы точно будем счастливыми! А теперь надо детей растить — не до себя. Вот выйду на пенсию, там счастливая жизнь и начнётся. А потом всё для внуков... И тут вспоминается стихотворение Мальвины Матрасовой «Особый случай». В нём речь идёт о паре, которая лучшее берегла на особый случай. Заканчивается оно так:

Он пришёл, как всегда, внезапно.  
Мыла окна и поскользнулась.  
В тот же день он упал с инфарктом.  
В этот дом они не вернулись.  
Две хрустальные рюмки с водкой,  
Сверху — хлеб, по квартире — ветер.  
Полным ходом идёт уборка,  
Убираются в доме дети.  
На помойку уходят санки,  
Сумка с лодкой, дырявый фетр.  
Платьем, вывернув наизнанку,  
Протирают за метром метр.  
Подкроватьные толщи пыли...  
В куче с хламом — духи от Гуччи.  
Вот для этого жили-были.  
...Вот такой вот «особый случай».

Мудрейший человек, царь Соломон, который многое изведаль и был сказочно богат, на закате жизни сказал: «Есть мучительный недуг, который видел я под солнцем: богатство, сберегаемое владельцем его во вред ему. И гибнет богатство это от несчастных случаев: родил он сына, и ничего нет в руках у него. Как вышел он нагим из утробы матери своей,

таким и отходит, каким пришёл, и ничего не возьмёт от труда своего, что мог бы он понести в руке своей. И это тяжкий недуг: каким пришёл он, таким и отходит. Какая же польза ему, что он трудился на ветер? А он во все дни свои ел впотьмах, в большом раздражении, в огорчении и досаде» (Библия, книга Екклесиаста 5:12–16).

Почему люди едят впотьмах? Это экономия. Придётся иногда в гости к кому-то из пенсионеров, а у них одна тусклая да унылая лампочка горит. Ну, откуда в такой тьме взяться хорошему настроению?! А потом (вот парадокс) старушка, экономившая на электричестве, отдаёт мошенникам 1,5 миллиона рублей. Деньги, значит, были. И немалые. Но она не могла себе позволить ими пользоваться. Перечитайте ещё раз слова Соломона, а теперь смотрите, какой вывод он делает: «Вот ещё, что я нашёл доброго и приятного: есть и пить и наслаждаться добром во всех трудах своих, какими кто трудится под солнцем во все дни жизни своей, которые дал ему Бог; потому что это, его доля» (Библия, книга Екклесиаста 5:17). Живите сейчас, живите сегодня, дорогие! Но живите, помня о том, что земная жизнь — это далеко не всё, что приготовил для нас Бог.

Недавно одна женщина потеряла мужа. Незадолго до его смерти пара осуществила давнюю мечту — съездила во Вьетнам. И вдова вспоминает, как родственники отговаривали их, приводя кучу вариантов, куда лучше потратить накопленные деньги. Но семья выбрала Вьетнам. Вскоре жизнь мужа оборвалась, но жена теперь с теплотой вспоминает дни, проведённые вместе на отдыхе. А у вас есть, что вспомнить? Для этого не обязательно лететь куда-то далеко, но важно научиться радоваться каждому дню.

Понятие «сценарий отложенной жизни» введено доктором психологических наук В. П. Серкиным (1997 год). Исследуя особенности жителей северных регионов России, учёный сделал вывод: многие северяне не ощущают ценности настоящего, а постоянно ожидают более счастливого времени, которое наступит после переизда в благоприятные климатические условия.

**Жизнь — это то, что с тобой происходит, пока ты строишь планы.**

Основные симптомы синдрома отложенной жизни таковы:

- неспособность наслаждаться сегодняшним днём,
- ожидание кардинальных изменений (вот тогда и заживём),
- приложение больших усилий ради достижения целей с ущербом для ежедневных потребностей.

Удивительно, но для лечения этого синдрома нужно донести до человека, что он смертен. Чтобы восстановить интерес к происходящему сейчас, необходимо осознать неизбежность смерти. Осознание скоротечности существования дарит возможность наслаждаться каждым днём.

И ещё важный момент. Его подметил М. А. Булгаков, написавший: «Да, человек смертен, но это было бы ещё полбеды. Плохо то, что он иногда внезапно смертен, вот в чём фокус!» (слова Воланда из «Мастера и Маргариты»). Нужно уметь радоваться жизни, но при этом помнить, что она может оборваться в любой момент.

Есть величайший вопрос, который людям свойственно откладывать на потом, — это вопрос нашей вечной участи, это отношения с Богом, это спасение души. Многие рассуждают так: пока не до религии, вот на старости лет подумаю об этом. А человек внезапно смертен... Сатана рад поставить перед нами самые амбициозные и даже благородные цели, чтобы только отвлечь нас от главного дела. Не поддавайтесь на его уловки. После смерти ни отпевания, ни молитвы, ни свечи ничего не изменят. Наша вечная участь решается при жизни. Стройте отношения с Богом сегодня, сейчас. Иисус сказал: «Верующий в меня, если и умрёт, оживёт» (Евангелие от Иоанна 11:25).

Узнавайте Бога сегодня, молитесь Ему сегодня, идите в церковь сегодня, сегодня читайте Библию, сегодня принимайте решение поставить Бога на первое место.

Нам кажется, завтра мы будем прилежней и лучше, полезней, добрей. Сегодня мы грубы, но завтра мы нежны, Ведь завтра мы будем мудрей... Мы завтра проведем старого друга И завтра напишем родным. И завтра кому-то окажем услугу — Не только своим, но чужим. Мы завтра пожертвуем крупную сумму, С деньгами опасно спешить! Ведь деньги — не шутка, здесь надо подумать, Нужда ж нигде не бежит. Мы завтра друг друга простим без упреков И завтра друг друга поймём, И завтра весь опыт духовных уроков Применим и в жизнь проведём! Мы завтра покаемся в жизни бесплодной В последнем, предсмертном бреду. Оденем раздетых, накормим голодных, Разделим чужую нужду. Мы завтра поймём, что такое спасенье, И завтра пойдём за Христом. И завтра преклоним пред Богом колени, Не ныне. А завтра, потом... Так в планах на завтра, что скрыто в тумане, За годом уносится год... А что, если завтра возьмёт и обманет? Что, если совсем не придёт?

Этим стихотворением (в небольшом сокращении) Веры Кушнир мы и закончим.

Дорогие, живите сегодня, радуйтесь сегодня, молитесь сегодня, уже сегодня стройте отношения с Богом. Это важно. Очень важно. Завтра может и не наступить.

Подготовила  
Елизавета Черникова

## ГОТОВНОСТЬ НОМЕР ОДИН

Силы зла объединяются и готовятся к последнему великому кризису.

Сатана, зная, что его время коротко, хитро и ловко добивается мирового господства.

## ЛОЖНЫЕ ЧУДЕСА

Говоря с учениками о признаках Своего Второго пришествия, Иисус сказал: *«Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных. Вот, Я наперёд сказал вам. Итак, если скажут вам: "вот, [Он] в пустыне", — не выходите; "вот, Он в потаённых комнатах", — не верьте; ибо, как молния исходит от востока и видна бывает даже до запада, так будет пришествие Сына Человеческого»* (Евангелие от Матфея 24:24–27).

Вы слышали о спиритизме, о движении «Новый век», о харизматическом движении, проникшем во многие церкви? Люди внимают духам-обольстителям, полагая, что приближаются к Богу. Сатана и его ангелы — это не выдумка, это реальная действующая сила, которая в последнее время всё выше поднимает голову: *«Горе живущим на земле и на море! потому что к вам сошёл диавол в сильной ярости, зная, что немного ему остаётся времени»* (Библия, книга Откровение 12:12).

Вскоре произойдут удивительные события, в которых сатана примет непосредственное участие. Слово Божье провозглашает, что сатана будет творить чудеса. Он вызовет в людях болезнь, а затем внезапно удалит свою сатанинскую силу. На них будут смотреть как на исцелённых. Соблазн принять сатану за Самого Христа будет велик. Все, кто не знаком с учением Библии, поддадутся на великий обман.

*«И творит великие знамения, так что и огонь низводит с неба на землю перед людьми. И чудесами, которые дано было ему творить перед зверем, он обольщает живущих на земле...»* (Библия, книга Откровение 13:13, 14).

Технологии дошли до того, что вполне можно создать красочную иллюзию пришествия Спасителя. Многие, очень многие поверят этому обману и будут повиноваться лжехристу, даже когда тот повелит истребить инакомыслящих. Звучит фантастически? Но технические средства готовы.

## ВСЕМИРНЫЕ ЭПИДЕМИИ

Это мы уже частично проходили. Всемирная паника, нагнетаемая СМИ, локдауны, люди от страха готовы на любые средства, лишь бы болезнь миновала их... Библия предупреждает, что *«всё же это — начало болезней»* (Евангелие от Матфея 24:8). Цель сатаны — напугать. А напуганных людей легче сделать рабами и заставить повино-



ваться. Ради сохранения собственной жизни и жизни близких люди готовы на многое. Если им покажут на горстку людей («упрямых фанатиков»), по чьей вине, якобы, люди гибнут от болезней, толпа готова будет растерзать их.

Ради безопасности люди поддержат законы, ограничивающие свободу, и добровольно загонят себя в клетку.

ЛИШИТЬ ВОЗМОЖНОСТИ  
ПОКУПАТЬ И ПРОДАВАТЬ

*«И он сделает то, что всем, малым и великим, богатым и нищим, свободным и рабам, положено будет начертание на правую руку их или на чело их, и что никому нельзя будет ни покупать, ни продавать, кроме того, кто имеет это начертание, или имя зверя, или число имени его»* (Библия, книга Откровение 13:16, 17).

Когда я был студентом, то не мог поверить, что будут какие-то карты оплаты, биометрия, микрочипы — это казалось сказкой. Но я дожил до того времени, когда увидел всё это своими глазами. Удивительно, но теперь, как никогда раньше, ощущается финансовая незащищённость. Казалось бы, всё делается для обеспечения безопасности, но по сути мир подводится к тому, чтобы возможность каждого человека покупать и продавать контролировалась и могла быть ограничена в случае необходимости. Бумажные деньги уходят в прошлое. Неудобным легко закрыть доступ к финансам. Когда ещё в истории мира было такое?

## ГОНЕНИЯ

Иисус продолжает описывать время перед Своим Вторым пришествием: *«Тогда будут предавать вас на мучения и убивать вас; и вы будете ненавидимы*

*всеми народами за имя Моё; и тогда соблазнятся многие, и друг друга будут предавать, и возненавидят друг друга; и многие лжепророки восстанут, и прельстят многих»* (Евангелие от Матфея 24:9–11).

Отнять собственность? — Легко! Объявить врагом народа? — Запросто! Перекрыть доступ к финансам? — Раз плюнуть.

Против верных Божьих детей ополчится весь мир. Людям внушат, что все бедствия и катастрофы происходят по вине фундаменталистов и религиозных фанатиков, отказывающихся пойти за большинством и поступать так, как велит лжехристос. Соблюдающих заповеди Божьи обвинят в страданиях и гибели людей. Миру скажут, что из-за их упрямства Бог гневается на жителей земли и посылает бедствия. Это будет страшное время: друзья станут врагами, близкие родственники восстанут друг против друга. Но Библия говорит: *«Здесь терпение святых, соблюдающих заповеди Божии и веру в Иисуса»* (Библия, книга Откровение 14:12).

Вот они, отличительные признаки гонимого Божьего народа: заповеди и вера в Иисуса. Сегодня людям внушают, что неважно, в кого верить, что Бог один, просто все называют Его порозному и идут к Нему разными путями. Звучит красиво, толерантно, современно, но противоречит Писанию. Иисус сказал недвусмысленно: *«Я есмь путь и истина и жизнь; никто не приходит к Отцу, как только через Меня»* (Евангелие от Иоанна 14:6). *«Ибо нет другого имени под небом, данного человеку, которым надлежало бы нам спастись»* (Библия, Деяния Апостолов 4:12).

Людям свойственно искать «свой путь» в обход Божьего пути, свой-

ственно смешивать истину с заблуждением. Так рождается Вавилон — символ смешения, символ человеческого. Сегодня к жителям земли обращена особая весть: *«После сего я увидел иного Ангела, сходящего с неба и имеющего власть великую; земля осветилась от славы его. И воскликнул он сильно, громким голосом говоря: пал, пал Вавилон, великая [блудница], сделался жилищем бесов и пристанищем всякому нечистому духу, пристанищем всякой нечистой и отвратительной птицы; ибо яростным вином блудодеяния своего она наполнила все народы, и цари земные любодействовали с нею, и купцы земные разбогатели от великой роскоши её. И услышал я иной голос с неба, говорящий: выйди от неё, народ Мой, чтобы не участвовать вам в грехах её и не подвергнуться язвам её; ибо грехи её дошли до неба, и Бог воспомянул неправды её»* (Библия, книга Откровение 18:1–5).

Вавилон — это ложная религиозная система, в которой элементы христианства смешаны с язычеством. Бог зовёт думающих и ищущих людей покинуть этот Вавилон и обратить свой взор на заповеди Божьи, а не на заповеди человеческие, верить в Иисуса, а не в сонм святых и посредников. Библия (и только Библия) является верным источником истины. Дорогие, читайте её, читайте каждый день, чтобы уметь отличить истину от лжи и оригинал от подделки.

Мир готов к последнему великому обольщению. События стремительно сменяют одно другое, приближая нас ко дню пришествия Христа. Но прежде будет время тяжкое, полное обмана и обольщений: *«Ибо тогда будет великая скорбь, какой не было от начала мира доныне, и не будет»* (Евангелие от Матфея 24:21).

КАК ПРИГОТОВИТЬСЯ  
К ГРЯДУЩИМ СОБЫТИЯМ?

Апостол Павел советует: *«Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских, потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных. Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злой и, всё преодолев, устоять. Итак, станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности, и обув ноги в готовность благовествовать мир; а паче всего возьмите щит веры, которым возможете уасить все расклённые стрелы лукавого; и шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие»* (Библия, Послание ефесянам 6:11–17). Слово Божие — это Библия. Как у вас обстоят дела с мечом духовным? Есть ли он у вас? Начищен ли до блеска? Готов к последней битве?

Подготовил Михаил Руканов





## ОПАСНАЯ ЛЮБОВЬ

«Любовь зла, полюбишь и...» Продолжение вы знаете.  
Очень часто родители предостерегают детей  
от опасного выбора. Только слушаются ли дети?

«Если любите Меня, соблюдайте  
Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



## Закон Божий Библия, Исход 20 гл.

### ЛЮБЯЩИЙ ОТЕЦ

— Ты, Марина, кажется, не понимаешь. На карту поставлено твоё будущее, твоя жизнь.

— Нет, папа. Это ты не понимаешь. Ты уже забыл, как сам был молодым. Я люблю Егора. А ты, кажется, никак не можешь этого понять.

Михаил Степанович смотрел на дочь, а сердце ныло. Он вздохнул, покачал головой и терпеливо продолжил:

— Марина, послушай меня...

— Нет! Я не собираюсь никого слушать. Я уже всё сказала. В следующую пятницу мы распишемся.

После паузы Михаил Степанович заговорил снова:

— Хорошо. Я понимаю. Это твоё решение. Я не собираюсь заставлять тебя изменить его. У меня только один вопрос.

На этот раз Марина, обрадовавшись, что отец уважает её право выбора, не перебивала.

— В прошлый четверг ты надела белую блузку, хотя Егор хотел, чтобы ты надела другую. Как он отреагировал?

— Пап, но блузка, которую он хотел, чтобы я надела, была в стирке.

— Я спрашиваю не об этом. Как Егор отреагировал? Что он сказал, увидев тебя в белой блузке?

— Ну... он не обрадовался.

— Да, он сжал кулаки и закричал на тебя. И это было у нас дома, когда мы пригласили его на ужин. А что было потом?

— Папа, это не имеет значения. Всё в прошлом. Почему ты вспоминаешь об этом?

— Потому что Егор без тени смущения поставил тебя в неловкое положение перед всей семьёй, когда ты сказала что-то, что ему не понравилось. Доченька, если он так обращается с тобой сейчас, то что будет потом, когда...

— Хватит! Прекрати! — пронзительно закричала Марина, затыкая уши. — Как ты не можешь понять? Я люблю Егора. Он — всё для меня. Ничто другое не имеет для меня значения. И твоё мнение не имеет для меня значения. Плевала я на то, что ты думаешь! Я люблю его, просто обожаю. Вот что важно. Понимаешь?

— Ты обожаешь его? Ты обожаешь его, Марина? Кто же для тебя Егор? Бог?

— Да, если хочешь. Егор — мой бог. Михаилу Степановичу было мучительно больно слышать это, потому что он знал, к каким ужасным последствиям может привести такая любовь.

Как ужасно было родителям Марини несколько месяцев спустя видеть, как их дочь пожинает последствия своего решения. Пелена упала с её глаз, и она осознала, что связала себя с тем, кто постоянно ревновал её, кому невозможно было угодить, кто подавлял её дух злыми насмешками, а иногда и кулаками! Вот почему так трепетал Михаил Степанович. Ему было невыносимо видеть, как его дочь врочала себя тому, кто мог так сильно обидеть её.

И вот почему Бог дал нам первую заповедь. Это предупреждение, продиктованное глубокой заботой. Эта заповедь означает: не становись рабом ложных богов. Не отводи первое место в твоей жизни тому, кто (или что) в конце концов принесёт тебе разочарование и боль.



### ЛОЖНЫЕ БОГИ

Древний Израиль был окружён народами, которые рьяно поклонялись «другим богам». Одним из них был Дагон — верховное божество филистимлян, соседствовавших с израильтянами с запада. Филистимляне просили Дагона о хороших урожаях и больших уловах рыбы, что означало для них изобилие и процветание.

Финикийцы, северные соседи израильтян, поклонялись богине луны

Астарте. Она была богиней плодородия. Поклонение ей было особенно популярным, потому что сопровождалось пьяными пиршествами и оргиями.

На востоке от Израиля моавитяне поклонялись богу Хамосу, а аммонитяне — Молоху. Оба этих божества одобряли принесение в жертву детей с целью задобрить и умилостивить богов. Люди, участвовавшие в этих чудовищных ритуалах, надеялись заполучить силу этих богов.

Сегодня в моде другие культы. Многие не кланяются богам из дерева, камня или металла. Но деньги, секс, власть и аппетит по-прежнему являются движущей силой миллионов людей.

### НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Место «других богов» не может пустовать. Поэтому первая заповедь не просто предостерегает от поклонения ложным богам, но указывает на Бога истинного.

Единственное место, которое может занимать Бог, это первое. Иначе Он для вас не Бог. Логично? И не надо самообмана. Посещение церкви от случая к случаю, молитвы от случая к случаю, пылящаяся на полке Библия — всё это говорит о том, что, называя Бога Богом, в своей жизни соответствующего места мы Ему не отвели.

Вот почему эта заповедь идёт первой. Мы не можем прийти к ней, повинувшись остальным девяти. Наоборот: мы должны прийти к девяти другим заповедям через первую.

Вопрос, который каждый должен задать себе, чрезвычайно прост: «Хочу ли я отдать Богу Его законное место? Хочу ли я сделать Его главным в моей жизни? Готов(а) ли я отказаться от «Егора», если Отец считает, что так будет лучше?»

Вот древний призыв, обращённый к нам и звучащий на протяжении веков: «Чего требует от тебя Господь, Бог твой? Того только, чтобы ты боялся Господа, Бога твоего, ходил всеми путями Его, и любил Его, и служил Господу, Богу твоему, от всего сердца твоего и от всей души твоей» (Библия, книга Второзаконие 10:12). А почему? Да потому что Бог любит тебя! Любит больше, чем земные отец и мать. И Ему первое место смело можно доверить!

Подготовила Елена Кудинова

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V  
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



## ЛЕЩ НА ТРИСТА ДОЛЛАРОВ

Под мерное, едва слышное урчание мотора Сергей притих, утомлённо смежились его веки. В лобовое стекло машины шлёпались частые капли дождя, а его потоки то и дело усердно смывал резвый дворник. Юлия вела машину молча, внимательно вглядываясь в белую зыбкую полосу света фар. Женщина поёжилась — холодным выдался конец сентября — и включила «печку». По обеим сторонам шоссе туманно мелькали, убегая назад, придорожные деревья. Прикинула — до дома оставалось три-четыре километра. Циферблат часов показывал 23:30.

— Стой! — встрепенулся Сергей. — Останови!

Юлия невольно нажала педали — машина дёрнулась, замедлила бег.

— Ты чего? — недоумённо уставилась на мужа.

— Там человек!

— Где?

— Да вон — проехали!

— Не заметила. Лежит, что ли?

— Идёт.

— Ну и что?

— Как что?! Холодно, дождь! Надо бы подвезти!

— Ну, зови. — Машина остановилась.

Показалась тёмная фигура — мужчина в чёрной, глянцево-от дождя куртке с поднятым капюшоном нетвёрдо шагал по обочине с двумя пухлыми пакетами в руках (судя по всему, тяжёлыми).

Сергей, приоткрыв дверцу, выглянул: — Можем подвезти!

Путник остановился, вглядываясь в пригласившего.

— Ты кто? — угрюмо произнёс он, — не признаю что-то.

— Вы в посёлок идёте? — нетерпеливо поинтересовался Сергей.

— Ну!..

— Мы туда же едем, садитесь.

— Ну ладно, — буркнул незнакомец, залезая в машину на заднее сиденье. — А я думаю, кто такие? Куда-то завезут ещё!..

В салоне запахло водочным перегаром. Машина тронулась.

— А к кому здесь едете-то? — всё ещё настороженно поинтересовался путник.

— Мы живём тут. — Сергей повернул голову к собеседнику. — Недавно из Белгородской области.

— Беженцы, что ли?

— Дом у нас был там!..

— А, понял. А тут у кого?

— Квартиру сняли с женой. На Залужской, однушку. В городе-то дорогое жильё. А вы откуда так поздно, если не секрет?

— Да у друга был я, у Лёньки. На реке. Позвал он сети снимать, — пояснил пассажир. — Ну а потом — это... отметили немного конец сезона. Вот на автобус последний и не успел.

— А что ж ночевать не оставил он?

— Оставлял. Да ведь у старухи моей телефона нету. Забеспокоится, думаю. Пойду, не размякнут. А вы-то что?

— Мы задержались в церкви.

— У всенощной, что ли?

— Нет, — вступила в разговор, не оглядываясь, Юлия. — У нашей церкви нет всенощной. Сегодня суббота, и после богослужения остались — готовились там к празднику Жатвы, а потом развозили по домам братьев и сестёр, — автобусы-то не ходили уже.

— А, верующие, — понял спутник.

— А вы — верующий? — вновь обернулся Сергей.

— Ну как... верю, — нетвёрдо проговорил незнакомец. — В церковь, правда, не хожу.

— Про Христа знаете?

— Ну да, Христос воскрес... — Хотим подарить вам книгу о Нём, «Великая борьба» называется — о борьбе Христа с антихристом. — Сергей протянул книгу пассажиру.

— Ну, спасибо, почитаю!.. Машина въехала в посёлок, спутник показал, где остановиться. Перед выходом из машины он пошарил в своём пакете, извлёк и протянул Сергею завернутую в полиэтилен большую рыбину:

— Возьмите на жарёху, — Лёнька надавал мне этих лещиков. И спасибо, что подвезли, а то и правда подмёрз уж я, идучи по дождю.

— Наш дом номер 12, если что, — сказал Сергей, принимая подарок, — заходите!

Дома он положил рыбину в раковину мойки.

— Что будем делать с этим лещём?

— Ты ведь мастер у нас по рыбным блюдам, — снимая курточку, отозвалась Юлия. — У меня рыба не получается такой же вкусной. Ты когда-то запекал ведь леща в духовке с картошкой, луком, ещё с чем-то. Хочу снова такую же рыбку!

— Это надо вспомнить рецепт, — ответил муж. — Сейчас, кстати, и поищу его, пока не забыл.

Сергей прошёл в комнату, пробежал

взглядом по книжным корешкам, извлёк пухлую синюю тетрадь, раскрыл её. В ней вместе с названиями лекарств от разных недугов и всякими рецептами хранились и бумажки с наспех сделанными старыми памятливыми записями.

— Нашёл! — услышала Юлия его громкий торжествующий возглас.

— Что? Рецепт? — она вошла в комнату.

— Нет. Заначку нашу на чёрный день — триста баксов! — Сергей, обрадованный, показал зелёные бумажки.

— Где? — удивилась Юлия. — Ты ведь уже триста раз перевернул весь дом и не мог найти.

— Даже четыреста раз! А в эту старую тетрадку заглянуть ума не хватило! Я уже и смирился с тем, что не найду: может, думаю, в унитаз выпали случайно как-то или в мусорку!..

— А сейчас зачем заглянул в неё? А, за рецептом леща! — поняла жена. — Слушай, а ты ведь и век мог бы не найти, если б не лещ!

— Ну да. Так и леща бы не было, если б не мужик!

— Ну и мужика не было бы, если б ты не подвёз его. А, кстати, как ты заметил его: ты ведь сидел с закрытыми глазами?

— Сам удивляюсь! Что-то толкнуло меня посмотреть за окошко.

— А знаешь, это, видно, Господь показал, что нужно сделать. Ну и раз ты послужил добром для другого, Бог и указал тебе, где найти потерю.

— О, это, наверное, ещё и потому, что я вчера снова искал баксы, а когда не нашёл, то опять помолился и сказал Богу, что отдаю их на Его усмотрение и, если найдутся, то обещаю пожертвовать их в церковь.

— И что? Отдашь?

— Конечно. Я ведь обещал!

Игорь Чесноков

## ЧИТАЕМ БИБЛИЮ



### Псалом 138

1 Начальнику хора. Псалом Давида. Господи! Ты испытал меня и знаешь.

2 Ты знаешь, когда я сажусь и когда встаю; Ты разумеешь помышления мои издали.

3 Иду ли я, отдыхаю ли — Ты окружаешь меня, и все пути мои известны Тебе.

## ВСЕ ПУТИ МОИ ИЗВЕСТНЫ ТЕБЕ

4 Ещё нет слова на языке моём, — Ты, Господи, уже знаешь его совершенно.

5 Сзади и спереди Ты объёмлешь меня и полагаешь на мне руку Твою.

6 Дивно для меня ведение [Твоё], — высоко, не могу постигнуть его!

7 Куда пойду от Духа Твоего и от лица Твоего куда уйду?

8 Взойду ли на небо — Ты там; сойду ли в преисподнюю — и там Ты.

9 Возьму ли крылья зари и переселюсь на край моря, —

10 И там рука Твоя поведёт меня, и удержит меня десница Твоя.

11 Скажу ли: «может быть, тьма скроет меня, и свет вокруг меня [сделается] ночью»;

12 Но и тьма не затмит от Тебя, и ночь светлая, как день: как тьма, так и свет.

13 Ибо Ты устроил внутренности мои и соткал меня во чреве матери моей.

14 Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознаёт это.

15 Не сокрыты были от Тебя кости мои, когда я созидаем был в тайне, образуем был во глубине утробы.

16 Зародыш мой видели очи Твои; в Твоей книге записаны все дни, для меня назначенные, когда ни одного из них ещё не было.

17 Как возвышенны для меня помышления Твои, Боже, и как велико число их!

18 Стану ли исчислять их, но они многочисленнее песка; когда я пробуждаюсь, я всё ещё с Тобою.

19 О, если бы Ты, Боже, поразил нечестивого! Удалитесь от меня, кроваважидные!

20 Они говорят против Тебя нечестиво; суетное замышляют враги Твои.

21 Мне ли не возненавидеть ненавидящих Тебя, Господи, и не возгнаться восстающими на Тебя?

22 Полною ненавистью ненавижу их: враги они мне.

23 Испытай меня, Боже, и узнай сердце моё; испытай меня и узнай помышления мои;

24 И зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод



Помоги людям  
узнать о Боге

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

### КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ



#### По QR-коду:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



#### Перевод онлайн

sokrsokr.net/help  
(через банковскую карту, ЮMoney).

#### Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл  
ИНН 1215064285  
КПП 121501001  
БИК 048860630  
р/с 40703810037180101328  
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл  
к/с 3010181030000000630  
Назначение платежа: **пожертвование на уставную деятельность**  
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только ИНН 1215064285  
В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



sokrsokr.net/podcasts

Аудиоверсия избранных статей

подписывайтесь:

- Яндекс.Музыка
- ВКонтакте



## БАКЛАЖАННЫЕ РАДОСТИ

Не все любят баклажаны. А, может, просто не умеют готовить? Попробуйте эти незамысловатые рецепты, пока сезон «синеньких» в разгаре.



### «КОРАБЛИКИ» ИЗ БАКЛАЖАНОВ

#### Ингредиенты:

- 1 большой баклажан (порезать вдоль листиками толщиной 0,5 см),
- 1 большая морковка (порезать тонкой соломкой, длина соломинки — 7–8 см),
- 4 зубчика чеснока (пропустить через чеснокодавилку или мелко порезать),
- 0,5 стакана масла,
- 1 помидор (порезать кружочками толщиной 0,5–0,7 см),
- 1 ст. л. лимонного сока,
- соль по вкусу.

#### Приготовление:

Посолить порезанный баклажан, оставить на 20 минут, затем промыть под проточной водой, запечь в духовке на смазанном маслом про-

тивне. Морковь потушить в масле до готовности, немного посолив. В конце добавить лимонный сок и чеснок. На запечённый баклажан выложить начинку из моркови и завернуть рулетом. По бокам можно украсить листиками кучерявой петрушки. Наколеть на бутербродную палочку (шпажку) листик помидора в виде паруса и проколоть ею рулет посередине. У вас получится «кораблик».

Новые рецепты из «Нашего дома»



### БАКЛАЖАНЫ «КАК СЕЛЬДЬ»

Их можно есть как самостоятельное блюдо, а можно использовать в любимой многими сельди под «шубой» вместо настоящей сельди.

#### Ингредиенты:

- 1 кг баклажанов,
- 5 листьев нори (продаются в отделах азиатских продуктов почти во всех сетевых магазинах),
- 2 ст. л. соли,
- 2 ст. л. сахара,
- 4 ст. л. сока лимона,
- 3 ст. л. льняного масла.

#### Приготовление:

Баклажаны целиком запечь в духовке (минут 40). Очистить от кожуры. Порезать на кубики. Посолить, полить соком лимона, добавить сахар, льняное масло и порошок нори (измельчить в блендере, кофемолке или мелко порезать). Оставить в холодильнике на 8 часов.

В баклажаны можно добавить маринованный лук.

#### Как замариновать лук

**Ингредиенты:** 2 луковицы, 2 ст. л. лимонного сока, 1 ч. л. соли, 2 ст. л. ложки сахара или жидкого мёда, 40 мл растительного масла.

Лук очистить, нарезать тонкими полукольцами, посыпать солью, помять. Подогреть масло и соединить с мёдом или сахаром. Влить в масло лимонный сок, тщательно перемешать. Залить маринадом лук, оставить на 20–30 минут.

Можно использовать для приготовления пиццы.

От поваров оздоровительной агроусадьбы «Сельский дом»

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

## НЕДОВОЛЬНЫЕ РАБОТНИКИ

Представь себе, что ты начал работать рано утром и трудился весь день. А твой друг трудился всего час. Но заплатили вам одинаково. Тебе понравится?

Одному хозяину понадобились работники, чтобы возделывать его виноградник. Рано утром он отправился на базарную площадь, где можно было нанять людей. «Мне нужны несколько человек, которые будут трудиться в моём винограднике, — сказал хозяин ожидавшим работы людям. — За день работы я заплачу динарий. Кто согласен?»

Нашлись желающие, и они отправились работать в виноградник.

Но вскоре хозяину потребовались ещё работники, и он вновь отправился на базарную площадь. Нанял ещё людей, но не сказал, сколько будет платить им.

Немного позже хозяин вновь позвал других работников в виноградник. Затем опять нанял людей.

Уже к концу дня хозяин нашёл ещё работников и предложил им поработать в винограднике. Они были рады заработать хотя бы немного и усердно трудились в оставшиеся часы уходящего дня.

Когда день закончился, хозяин позвал своего управителя и велел расплатиться со всеми работниками, начав с последних. Управитель заплатил всем работникам по динарию — и тем, кто работал весь день, и тем, кто недавно пришёл.

Те, которые проработали весь день, были уверены, что им заплатят намного больше. Но, получив по динарию, они стали возмущаться: «Почему нам заплатили столько же, сколько всем?! Ведь мы трудились весь день в такую жару. Мы до-



стойны большей награды». Тогда хозяин ответил им: «Вы согласились работать за один динарий. Я вам так и заплатил. Почему вы обижаетесь? Возьмите, что принадлежит вам, и идите домой!»

Рассказав эту притчу ученикам, Иисус хотел показать им, что все Его последователи получат одну награду независимо от того, когда они приняли Его. Иисус хочет, чтобы мы трудились для Него из любви, а не потому, что Он даст нам за это большее вознаграждение, чем другим! Любый труд, совершаемый для Иисуса, будет оценён Им.

# КАК ПОМОЧЬ ТЕМ, КТО СКОРБИТ

Можем ли мы помочь людям из нашего окружения, переживающим душевные раны? Да и как нам самим переносить горе и потери?

Сегодня многие страдают от войн, этнических конфликтов, стихийных бедствий, домашнего насилия, преступлений и терактов. Всё больше и больше людей нуждаются в психологической помощи, утешении и адаптации.

Физическая рана	Душевная рана
Видна.	Не видна, но проявляется в поведении человека.
Болезненна, требует осторожного обращения.	
Если ею пренебречь, состояние может ухудшиться.	
Должна быть очищена.	Должна выйти наружу. Если присутствует грех, он должен быть исповедан.
Если рана заживёт поверхностно, а внутри останется инфекция, это приведёт к тяжёлым последствиям.	Если сделать вид, что эмоциональная рана зажила, когда это не так, у человека могут появиться более серьёзные проблемы.
Только Бог может дать исцеление, но Он часто использует людей и медикаменты.	Только Бог может дать исцеление, но Он часто использует людей и правильное понимание процесса эмоционального исцеления.
Исцеление требует времени.	
После заживления может остаться шрам.	Зажившая душевная рана тоже может оставить «шрам»: человек уже не будет таким, как прежде.

## КАК ВЕДУТ СЕБЯ ЛЮДИ, ИМЕЮЩИЕ ДУШЕВНЫЕ РАНЫ

• Могут непрестанно думать о травмирующем событии, из-за постоянных мыслей о нём им трудно сосредоточиться на текущих задачах.

• Могут избегать воспоминаний о травме. Например, те, кто пережил бомбёжку и войну, будут бояться звука взрывающегося фейерверка.

• Некоторые люди с душевными травмами пытаются избавиться от переживаний с помощью алкоголя, наркотиков или какого-либо другого вида зависимости, в том числе и религиозного.

• Некоторые переживают эмоциональное оцепенение, они равнодушны к окружающей жизни, могут впасть в депрессию.

• Люди, переживающие душевные раны, могут быть постоянно насторожены. Могут быть настолько напряжены, что сталкиваются с бессонницей, резкие звуки заставляют их вздрагивать. Они могут быть склонны к преувеличенным реакциям гнева и насилия.

Все эти реакции нормальны для людей с душевными ранами.

Бытует мнение, что не следует думать и говорить о своих чувствах, что не нужно обращаться за помощью. Нужно просто забыть прошлую боль и жить дальше. Это не так! Из Библии мы узнаём, что Господь Иисус, Анна, Иов испытывали сильные чувства и открыто говорили о них. Например, когда скорбь

и беспокойство охватили Иисуса накануне распятия, Он попросил учеников побыть с Ним. «В смертельной муче душа Моя, — сказал Он им. — Побудьте здесь и бодрствуйте со Мною!» (Евангелие от Матфея 26:38)\*.

## КАК ПОМОЧЬ ЛЮДЯМ ИСЦЕЛИТЬСЯ ОТ ДУШЕВНЫХ РАН?

Один из способов дать выход душевной боли — поговорить о ней. Возможно, не раз. Если человек может поговорить с кем-нибудь о своём травмирующем опыте, его дальнейшие реакции станут ослабевать. Но если он предпочитает молчать или если рядом нет человека, готового выслушать и помочь, то болезненные реакции могут сохраниться на многие месяцы. Когда людям дают возможность говорить о своей боли, они осознают, что произошло и как это повлияло на них, они становятся способными довериться Богу и успокоиться в Его любви и позволить Ему себя исцелить.

## КАК ПОДДЕРЖАТЬ СКОРБЯЩИХ

Молитесь о них, посещайте их, поощряйте говорить о том, что они чувствуют, позвольте им выразить свою печаль (гнев), прислушайтесь к их боли, помогайте им практическими действиями.

Чтобы пройти через скорбь путём, ведущим к исцелению, нужно много времени и сил. Это похоже на путешествие через несколько пунктов, конечным из которых является исцеление.



### 1. Отрицание и гнев

Человек находится в шоке и не до конца понимает, что произошло. Он не может поверить. Он может неожиданно заплакать или вспыхнуть в гневе. Может злиться на Бога или на умершего. Он может винить себя, что что-то важное не сделал вовремя. Скорбящий может обвинять кого-то в смерти близкого и даже мстить.

Длится 1 – 2 месяца.

### 2. Безнадёжность

Ощущение подавленности. Сложно организовать свою жизнь. Чувство одиночества и отверженности. Появляются мысли о самоубийстве. Вполне возможно чувство вины, даже если для этого нет причин. Вопросы, задаваемые себе на первом этапе, продолжают беспокоить и на втором.

Длится 6 – 15 месяцев.

### 3. Новое начало

Сюда приходит тот, кто принял и оплакал свою утрату. Человек начинает думать о новой жизни, он готов общаться с друзьями, радоваться. Потерявшие супруга или супругу начинают думать о новом браке, потерявшие ребёнка — ещё об одном ребёнке. Но потеря изменяет человека, он уже не будет таким, как раньше. Люди, прошедшие через скорбь, становятся сильнее и могут помогать другим.

Путь скорби не всегда прямой, вполне нормально возвращаться на короткое время назад. Но есть и ложный путь, который мешает людям скорбеть. Иногда мы думаем, что, поскольку у нас есть вера в Бога, мы не должны переживать грусть от потери. Это ложный и опасный путь. Переход от момента утраты сразу к «новому началу», минуя пункты 1 и 2, не принесёт исцеления. Бог создал нас способными плакать, когда нам грустно, тем самым мы позволяем боли выйти наружу.

Чтобы пережить утраты, нужно мужество. Иногда люди с головой погружаются в работу или служение, чтобы избежать боли, заглушить её. Это опасно, потому что, если не пройти через процесс скорби об утрате, горе останется в нас. Оно никуда не уйдёт, но может стать причиной многих проблем.

### ЧТО МОЖЕТ ДЕЛАТЬ СКОРБЯЩИЙ В ПЕРИОД ГОРЕВАНИЯ

Человеку необходимо выговориться.

Найдите того, с кем сможете обсудить свои переживания. Печаль — это естественная реакция на утрату. Во времена Ветхого Завета потеря сопровождалась плачем и стенаниями. Израильтяне видимым образом проявляли свои чувства. В современном обществе подобные публичные проявления печали чаще всего считаются неприличными. Однако, и сегодня, чтобы справиться со своим горем, жизненно необходимо найти плечо, в которое можно выплакаться, человека, с которым можно поделиться. Отрицание, злость, разочарование, чувство вины (оно может быть ложным!) — это нормальные человеческие эмоции в трагических обстоятельствах. Различные проявления этих эмоций не всегда предсказуемы и не всегда проходят точно в таком порядке. Но если человек будет знать заранее о таких переживаниях, это поможет ему справиться с ними.

Ещё одно важное условие на пути исцеления — это принять реальность. В войне между добром и злом жертвы неизбежны. Бог не всегда вмешивается в естественный ход событий, чтобы предотвратить зло, но это не мешает Ему контролировать происходящее. Господь позволяет трагедиям случаться в нашей жизни, но Он с нами среди душевной боли и страданий. Он утешает плачущие сердца, ободряет и вселяет надежду.

Смерть — это не конец. В Библии написано: «При зове [пробуждающем], при гласе архангела и [звуках] Божией трубы, [когда] сойдёт с небес Сам Господь, первыми воскреснут умершие во Христе, а потом и мы, оставшиеся в живых, будем вознесены вместе с ними на облаках в небеса для встречи с Господом, чтобы остаться с Ним навсегда. Утешайте друг друга этим упованием!» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:16–18)\*.

Возможно, вы понесли тяжёлую утрату, но знайте: наши любимые не ушли навсегда. Мы не потеряли их безвозвратно. Обещание Бога о воскресении умерших смягчает боль и возрождает надежду.

Подготовила Наталья Лазорива

\* Современный перевод института перевода Библии при Заокской духовной академии.



# КАКОЙ ДОЛЖНА БЫТЬ ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА

Для большинства людей, чтобы начать физические тренировки, не требуется особая подготовка или обследование. Однако получить консультацию врача необходимо в тех случаях, если ваш возраст выше среднего или имеется выраженный медицинский фактор риска, например, повышенное артериальное давление или ишемия сердца, а также такие симптомы, как одышка, боль, сдавливание в груди и головокружения. Если же перечисленное к вам не относится, то начинайте медленно и уверенно, постепенно увеличивая нагрузку.

Ассоциация кардиологов рекомендует **минимум 30 минут в день 5 раз в неделю** уделять умеренным или интенсивным физическим нагрузкам (общее время — 2,5 часа), предупреждая, что 45 – 60-минутные ежедневные тренировки будут более эффективными. Если у вас нет нужных 30 минут для занятий, вы можете разбить это время, совершив несколько кратковременных прогулок по 15 или даже по 12 минут — это минимум для кардиотренировок.

Важно помнить, что **нагрузка должна быть ежедневной**. Умеренная регулярная нагрузка приносит больше пользы организму, чем интенсивная и продолжительная, но редкая. Один час ходьбы каждый день окажет больший тренирующий эффект на сердце, чем по 3,5 часа 2 раза в неделю. Хотя если первый вариант невозможен, тогда может быть приемлем и второй.

Во время ходьбы или другого вида физической деятельности у нас не должно возникать чрезмерной уста-

Движение — это жизнь. Только как двигаться правильно, чтобы помочь, а не навредить?



лости, боли и неприятных ощущений в области сердца, выраженной одышки или запредельного мышечного напряжения. Частота пульса для здорового человека во время тренировки определяется по формуле:  $(220 - \text{возраст}) \times 0,7$ .

К примеру, если ваш возраст 60 лет, тогда  $(220 - 60) \times 0,7 = 112$ , то есть ваш пульс не должен превышать 112 ударов в минуту. Но во время тренировок он должен приближаться к этому значению. Такая нагрузка укрепит сердечную мышцу, и в покое сердце будет биться значительно реже, при этом оно сможет выбрасывать больше крови. Нетренированное сердце бьётся чаще, но выбрасывает меньше крови, а это

сокращает продолжительность жизни этого важного органа.

**Физическая нагрузка должна нам нравиться.** Для этого нужно подобрать интересные упражнения, выбрать разные маршруты для прогулок, периодически менять тренировки: плавать, ходить, работать в саду. Всегда интереснее заниматься с кем-то, поэтому подключите к занятиям свою семью, друзей и соседей. Если с вами будет хороший собеседник или ваш друг, вы сможете без особых усилий пройти и 5 км.

Не следует также забывать, что наибольшую пользу приносит **физическая нагрузка на свежем воздухе**, особенно когда мы трудимся на земле.

Занимаясь обработкой почвы, посадкой деревьев или другой деятельностью, мы испытываем ещё и моральное удовлетворение.

Ведь не зря Бог первых людей поселил в Едемском саду, чтобы возделывать и хранить его. Можно было бы дать Адаму беговую дорожку или велотренажёр, однако первые люди наслаждались прогулками и приятным трудом в райском саду. Конечно, для некоторых людей и тренажёры — это неплохая возможность снять умственное напряжение и укрепить своё сердце. Но всё же труд на дачном участке или прогулка по полям, лугам и лесам в поиске трав, ягод или грибов принесёт несравненно большую пользу.

Но иногда физический труд может причинить нам вред, если использовать время и силы, данные нам Богом, неразумно. Мудрец пишет: «*Всё, что может рука твою делать, по силам делай; потому что в могиле, куда ты пойдёшь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости*» (Библия, книга Екклесиаста 9:10). Жизнь дана нам не только для труда и полезной физической деятельности, но чтобы приготовить к встрече с Господом. Это время даётся нам при жизни, ведь после смерти нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости. Укрепляя своё сердце и тело физической деятельностью, не забудем укрепить свой дух чтением Библии и молитвой. Пусть Господь поможет нам, чтобы наше тело и разум развивались гармонично, и мы испытавали от этого радость.

Алексей Хацинский,

«Секреты здоровья и долголетия»

**Молитвенный марафон в прямом эфире**  
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы присылайте на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



**ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ**



Христианский телевизионный канал  
[www.hopetv.ru](http://www.hopetv.ru)

РЕКЛАМА 12+ оздоровительный центр **ВОСХОЖДЕНИЕ В КРЫМУ**

Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

**Программа «ЗОЖ»:** массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточаи, фитобочка, лекции врача и т.д.

**Программа «Восстановление эмоционального здоровья»:** помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.

**Программа «детокс»:** детоксикация организма с помощью простых природных средств.

**У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!**

**8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)**

[voshozhdenie-centr.ru](http://voshozhdenie-centr.ru); [voshozhdenie@internet.ru](mailto:voshozhdenie@internet.ru)

Крым, пгт. Симеиз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672

**ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOUTUBE-КАНАЛ:**

свежие обзоры газет

христианские песни, караоке

духовные подкасты на актуальные темы

Подписывайтесь, чтобы не пропустить новое видео!



Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



**ANGEL7D.RU**

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО  
**8963-239-27-77**

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

## «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:  
**ОДЕЖДА**

- Минус платье, плюс платье
- Утюг
- Бумажная кукла
- Расписание уроков
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)



Подпишись на сайте **PODPISKA.ROCHTA.RU**  
Подписной индекс **П4042**



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber, Telegram:

**8 960-099-22-20**

А также в интернет-магазине

на сайте **sokrsokr.net/shop**

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

## Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



**ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ**  
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

**СЕЛЬСКИЙДОМ** — ЭТО  
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.

Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (938) 870-70-10** (Telegram, WhatsApp, Viber)

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)

**СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ**

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута. Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» [mail@sokrsokr.net](mailto:mail@sokrsokr.net)

Газета «Сокрытое Сокровище» №08(328). 12+  
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.  
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Кузов, Е. С. Седов, С. П. Титовский; дизайн, верстка — С. В. Литвина, корректор — Т. Г. Велерникова. Используются иллюстрации с сайта 123rf.com.



**ПОТРЯСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ, ЖИЗНИ, СМЕРТИ И ВОСКРЕСЕНИЯ СПАСИТЕЛЯ МИРА.**

Спрашивайте у распространителей газеты, заказывайте по телефону:

**8-800-100-54-12**  
(бесплатная горячая линия)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454

## БИБЛИЯ О РАДОСТИ И ВЕСЕЛИИ

«Познал я, что нет для них ничего лучшего, как веселиться и делать добро в жизни своей. И если какой человек ест и пьет, и видит доброе во всяком труде своём, то это — дар Божий» (книга Екклесиаста 3:12, 13).

«Веселись во всех благах, которые Господь, Бог твой, дал тебе и дому твоему...» (книга Второзаконие 26:11).

«И удаляй печаль от сердца твоего, и уклоняй злое от тела твоего» (книга Екклесиаста 11:10).

«Веселье беззаконных кратковременно и радость лицемера мгновенна» (книга Иова 20:5).

«Радость человеку — благотворительность его» (книга Притчей 19:22).

«Весёлое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притчей 17:22).

«И возвратятся избавленные Господом... с радостным восклицанием; и радость вечная будет над головою их; они найдут радость и веселье, а печаль и вздыхание удалятся» (книга пророка Исаии 35:10).



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните себя или передайте другому!

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:**

**Сокрытое Сокровище о Христе**

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Telegram



Viber



Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 346 200 экз.