

Сокрытое Сокровище



**ПРОЧИТАЛ САМ —
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!**

ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии Почты России: **8-800-2005-888**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4059

Вы можете оформить подписку на газету

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»

в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте PODPISKA.POSHTA.RU для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4049

Газета **«ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»**

Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС П4042

Детский журнал **«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»**

Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки



**ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!**

Также есть возможность читать материалы газет **«ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»** и **«7D ФОРМАТ»**.



Приложение **«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»**



2 КОМУ НУЖНО ПОМОГАТЬ?

3

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ
К СТАРОСТИ

8

ВЕЧНЫЙ
ПЛАСТИК

10

БОГ ПОДНЯЛ МЕНЯ
СО ДНА БУТЫЛКИ

КОМУ НУЖНО ПОМОГАТЬ?

Нужно ли помогать врагу, который, поменяйся вы с ним ролями, вряд ли проявил бы милость?

Однажды Иисус рассказал притчу: Направлявшемуся из Иерусалима в Иерихон путнику предстояло идти через Иудейскую пустыню. Дорога пролегла по каменистому ущелью, где было полно разбойников, здесь часто совершалось насилие. Тут-то и напали на этого человека: у него отобрали всё ценное и, израненного, избитого, бросили у дороги полуживым.

Бедняга лежал беспомощный, а мимо проходил священник. Но лишь мельком он взглянул в сторону раненого. Затем появился левит. Заинтересовавшись случившимся, он остановился, разглядывая страдальца. Тот нуждался в помощи — это было очевидно, но левиту казалось неприятным возиться с истекавшим кровью человеком. Он постарался убедить себя, что это дело его не касается.

Оба прохожих были священнослужителями и толкователями Писания. Они принадлежали к классу людей, избранных быть представителями Бога перед народом. Божьим промыслом священник и левит оказались именно на той дороге, где лежал раненый страдалец, чтобы увидеть: он нуждается в милосердии и помощи. Всё Небо наблюдало за ними — не отзовутся ли сердца этих людей сочувствием к человеку в беде.

Милосердные предписания Божьего Закона касались даже самых слабых животных, которые не могли выразить словами свою нужду и страдания: «Если найдёшь вола врага твоего или осла его заблудившегося, приведи его к нему; если увидишь осла врага твоего упавшим под ношею своею, то не оставляй его; развьючь вместе с ним» (Библия, книга Исход 23:4, 5).

Но сейчас Иисус говорил не о животном, а о страдающем брате! Насколько

сильнее сердца должны быть тронуты жалостью к человеку, чем к животному! Всё это было известно священнику и левиту. Но в своей повседневной жизни они были далеки от того, чтобы следовать подобным примерам. Прошедшие школу национального фанатизма, они стали себялюбивыми, ограниченными и нетерпимыми. Принадлежал ли раненый к их народу, они не могли определить. Подумав, что он, наверно, из самарян, они отвернулись от него.

Далее Иисус предлагает другой сюжет.

Один самарянин, путешествуя, пришёл на то место, где был страдалец. Увидев его, он сжалился и не стал задаваться вопросом: кто этот незнакомец — еврей или язычник. Допустим, это был еврей — самарянин прекрасно знал: поменяйся они местами, этот человек плюнул бы ему в лицо и с презрением ушёл бы прочь. Но самарянин не стал долго раздумывать над этим. Он снял с себя одежду и укрыл раненого. Елей и вино, припасённые на дорогу, он использовал для исцеления и подкрепления сил страдальца. Самарянин посадил избитого на своего осла и медленно, чтобы не причинять раненому дополнительных страданий, двинулся вперёд.

Добравшись до гостиницы, он всю ночь заботился о больном, а утром, прежде чем отправиться в дорогу, передал его на попечение хозяина гостиницы, заплатив за ночлег и ещё за несколько дней вперёд. Затем, не довольствуясь сделанным, на случай непредвиденных расходов он пообещал хозяину: «Позаботься о нём; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе» (Евангелие от Луки 10:35).

Так на вопрос «Кто мой ближний?»



был дан ответ на все времена. Христос показал, что наш ближний — не тот, кто принадлежит к нашей церкви или исповедует нашу веру. Ничего не значит ни национальность, ни цвет кожи, ни классовая принадлежность. Наш ближний — это каждый, кто нуждается в нашей помощи.

На примере милосердного самарянина Христос наглядно раскрывает суть истинной религии. Он показывает, что религия заключается не в доктринах, не в символах веры и обрядах, а в делах любви, в заботе о благополучии ближних, в подлинной доброте.

В повествовании о милосердном самарянине Иисус изобразил Самого Себя и Свою миссию. Сатана обманул, изувечил, ограбил, сокрушил человека и бросил его погибать. Но Спаситель был тронут нашими страданиями. Он оставил Свою славу и пришёл к нам на помощь. Мы были при смерти, но Он пришёл спасти нас. Он исцелил наши раны. Он одел нас в одежду Своей праведности и обеспечил всем необходимым. Он умер для того, чтобы искупить нас, и, приводя себя в пример, Он говорит Своим последователям: «Сие заповедую вам, да любите друг друга», «как Я возлюбил вас, [так] и вы да любите друг друга» (Евангелие от Иоанна 15:17; 13:34).

По книге Эллен Уайт «Желание веков»



ИЗ ЗАПИСНОЙ КНИЖКИ

Самую большую ошибку совершает тот, кто не делает ничего, оправдываясь тем, что может сделать лишь немного.

Эдмунд Бёрк

Равнодушие — это паралич души.

А. П. Чехов

Самое маленькое проявление доброты стоит больше, чем самое большое намерение.

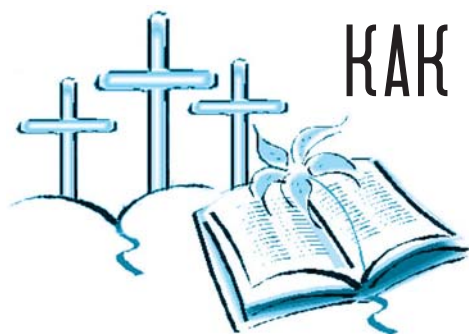
Халиль Джебран

Разве милосердие не должно проявляться с особенной силой именно там, где особенно глубоко падение?

Виктор Гюго

Чтобы поверить в добро, надо начать его делать.

Л. Н. Толстой



ЕВАНГЕЛИЕ ОТ ЛУКИ,
10 ГЛАВА

25 И вот, один законник встал и, искивая Его, сказал: Учитель! что мне делать, чтобы наследовать жизнь вечную?

КАК СТАТЬ БЛИЖНИМ

26 Он же сказал ему: в законе что написано? как читаешь?

27 Он сказал в ответ: «возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твоею, и всею крепостию твоею, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя».

28 [Иисус] сказал ему: правильно ты отвечал; так поступай, и будешь жить.

29 Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний?

30 На это сказал Иисус: некоторый человек шёл из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одежду, изранили его и ушли, оставив его едва живым.

31 По случаю один священник шёл тою дорогою и, увидев его, прошёл мимо.

32 Также и левит, быв на том месте, подошёл, посмотрел и прошёл мимо.

33 Самарянин же некто, проезжая, нашёл на него и, увидев его, сжалился.

34 И, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его

на своего осла, привёз его в гостиницу и позаботился о нём;

35 А на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: «позаботься о нём; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе».

36 Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам?

37 Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же.

Библия, каноническое издание, синодальный перевод

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

ЛЕРМОНТОВ И БОГ

Писатель-христианин или «святой кощунник»?

На гербе русской ветви рода Лермонтовых было начертано: «Sors mea — Jesus», что значит: «Жребий мой — Иисус». Однако у критиков по сей день много сомнений относительно того, можно ли назвать Лермонтова христианином.

Лермонтова всегда занимала духовная борьба. По мнению В. С. Соловьёва, «религиозное чувство, часто засыпавшее в Лермонтове, никогда в нём не умирало», но всё-таки уступало «злomu началу». Д. С. Мережковский считал, что Лермонтов отличается «святым кощунством, святым богоборчеством», и писал, что «во всей его поэзии, которая есть не что иное, как вечный спор с христианством, нет вовсе имени Христа».

Действительно, читая произведения поэта, мы видим, что в душе его зреют вопросы: почему Бог позволил ангелам пасть, почему не сохранил на земле рай? Лермонтов как будто не готов уразуметь величие данной Богом ангелам и людям свободы выбора. В творчестве поэта мы читаем бунт и ропот. Вспомним хотя бы «Благодарность»:

За всё, за всё тебя благодарю я:
За тайные мучения страстей,
За горечь слёз, отраву поцелуя,
За месть врагов и клевету друзей;
За жар души, растраченный

в пустыне,
За всё, чем я обманут в жизни был...
Устрой лишь так, чтобы
тебя отныне
Недолго я ещё благодарил.

В этих строках мы видим явную намешку над библейским призывом: «За всё благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 послание фессалоникийцам 5:18).

А помните известное стихотворение «Три пальмы»? Его читают даже дети. Сюжет простой: пальмы, одиноко растущие в пустыне, жалуются на свою судьбу, после чего встречают караван, который использует их в своих целях: кочевники разводят из деревьев огонь.

Но только что сумрак
на землю упал,
По корням упругим топор застучал,
И пали без жизни питомцы
столетий!

Одежду их сорвали малые дети,
Изрублены были тела их потом,
И медленно жгли до утра их огнём.

Забавно, но некоторыми учителями это произведение используется, чтобы призвать не вырубать леса. В лучшем случае урок такой: будьте аккуратны со своими желаниями. О чём говорил Лермонтов? Зная его настроение, одиночество и бегство души, лейтмотив стихотворения можно сформулировать примерно так: «Не проси ничего у Бога! Он посмеётся над тобой. Он не поймёт чаяний твоего сердца, не сделает так, как ты просишь».

Хорошо, но как тогда быть со стихотворением «Когда волнуется желтеющая нива»? Оно было написано в 1837 году во время пребывания поэта в одиночном заключении.

Когда волнуется желтеющая нива,
И свежий лес шумит
при звуке ветерка,
И прячется в саду малиновая слива
Под тенью сладостной
зелёного листка;

Когда росой обрызганный душистой,
Румяным вечером иль утра
в час златой,



Из-под куста мне ландыш
серебристый
Приветливо кивает головой;

Когда студёный ключ играет
по оврагу
И, погружая мысль
в какой-то смутный сон,
Лепечет мне таинственную сагу
Про мирный край,
откуда мчится он,—

Тогда смиряется души моей тревога,
Тогда расходятся
морщины на челе,—
И счастье я могу постигнуть
на земле,
И в небесах я вижу Бога.

Разве мог написать такое стихотворение атеист и безбожник? А как же стихотворение «Молитва»? Оно было написано под влиянием княгини Марии Алексеевны Щербатовой, в которую был влюблён поэт. Когда Лермонтов в беседе с ней посетовал на то, что его одолевает тоска, княгиня ответила, что в такие минуты нужно молиться. Именно тогда, в 1839 году, появилось стихотворение «Молитва». Княгиня отнесла его в печать уже после смерти поэта.

В минуту жизни
трудную
Теснится ль в сердце
грусть,
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.

Есть сила благодатная
В созвучье слов живых,
И дышит непонятная,
Святая прелесть в них.

С души
как бремя скатится,
Сомненье далеко —
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

Так, создатель «Демона»,
некогда скептик и бого-

борец, казалось бы, превращается в человека верующего. Но рано радоваться. Вернёмся к стихотворению «Благодарность», текст которого приведён выше. Если мы посмотрим дату создания стихотворения, то увидим, что оно было написано в 1840 году, уже после «Когда волнуется желтеющая нива» и после «Молитвы». М. Ю. Лермонтов в «Благодарности» словно кричит: «Ты — причина моих бед, Ты не нужен мне, я отворачиваюсь от Тебя, оставь меня!»

«Благодарность» будто подвела Лермонтова к горе Машук, у подножия которой 15 июля 1841 года жизнь поэта оборвалась. Бог оставил поэта, как тот и просил? Мы не знаем. Ясно одно: борьба между «Бог рядом» и «Я брошен Им» постоянно шла в душе Лермонтова, как идёт в жизни многих людей. Демон или Бог — кого выбираем мы?

Выбор за тобой, дорогой читатель. Я же выбираю Бога, который укрощает штормы в моём сердце и наполняет его миром, который полюбил меня раньше, чем я родилась. С ним «расходятся морщины на челе» и становится «так легко, легко». Такого Бога я хочу благодарить. За всё.

Подготовила Ирина Рукунова

ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СТАРОСТИ

«Старение начинается ещё внутри материнской утробы», — шутят геронтологи.

Старость неизбежна. Но можно кое-где подстелить соломку. Несколько вовремя сделанных шагов помогут в этом.

Шаг 1. Забота о здоровье. И здесь начинать нужно задолго до старости.

- Долой стресс. Легко сказать «Не нервничайте», но как это сделать на практике? Начните хотя бы с вечерней прогулки и регулярного прослушивания классической музыки. Ходите пешком. Речь не о 200 метрах, а хотя бы о паре километров в день. И не еле-еле, а бодренько.

- Курение и алкоголь — это явно не путь к благополучной старости.

- Проанализируйте свою продуктивную «тележку». Посмотришь, что люди покупают в магазинах, и сразу понимаешь, что здоровая старость им не грозит. Жирное, солёное, сладкое ограничиваем, на фрукты, овощи и цельнозерновые крупы налегаем.

- Не бойтесь врачей. «А вдруг найдут что-то страшное», — переживают многие. Так пусть лучше найдут поскорее, пока оно и не страшное вовсе.

Шаг 2. Горизонтальные связи. Кроме ста рублей (счёта в банке) нужны и сто друзей. Будьте социально активным человеком, общайтесь. Тогда после выхода на пенсию у вас будет повод вставать по утрам, переодеваться из домашней одежды в уличную, следить за собой.

Шаг 3. Находите новые занятия и увлечения, чтобы, когда внуки не будут в вас нуждаться, не загрустить и не предаться хандре. Развивайтесь, учитесь, будьте интересным человеком. Только не думайте, что вы развиваетесь, постоянно сидя перед экраном телевизора.

Шаг 4. Вертикальные связи. Многие, дожившие до почтенного возраста в здравом уме, признают, что причина тому — молитва, изучение Библии (тренирует ум) и здоровый образ жизни. Если все люди отвернутся и оставят, Бог

не оставит. Если не с кем из людей поговорить, Бог всегда готов выслушать.

Царь Давид молился: «Не отвергни меня во время старости; когда будет оскудевать сила моя, не оставь меня» (Библия, книга Псалтирь 70:9). Он же написал: «Боже! Ты наставлял меня от юности моей, и донныне я возвещаю чудеса Твои. И до старости, и до седины не оставь меня, Боже, доколе не возвещу силы Твоей роду сему и всем грядущим могущества Твоего» (Библия, книга Псалтирь 70:17, 18). Будет ли у ваших внуков бабушка, которая читала бы им Библию, молилась о них, наставляла в вере? Это очень серьёзный вопрос. И это куда важнее судорожной гонки за молодостью. Старейте с Богом — это самое главное.

Подготовил Егор Стасов

Духовная поэзия

ВЕРА В ЛЮБОВЬ

**«Бог есть любовь» (1 Иоанна 4:8).
«Издали явился мне Господь и сказал:
любостью вечною Я возлюбил тебя
и потому простёр к тебе благоволение»
(Иеремии 31:3).**

Люди спрятались — грех на земле совершён.
Вместо жизни — страдания и тление.
Люди Бога не ищут, Он Сам их нашёл,
Предлагая любовь и спасение.

И неважно, насколько ты грешен и плох,
Ты покрыт Его кровью и болью.
И по-прежнему любит тебя вечный Бог
Нам неведомой вечной любовью.

Только вера в любовь помогает нам жить,
Открывая спасения дорожку.
Бог — Любовь. Если Он перестанет любить,
Он тогда перестанет быть Богом.

Кто же сердце закрыл перед Ним на засов?
Тот, кто в эту любовь не поверил.
Всемогущего Бога бессильна любовь
Там, где наглухо заперты двери.

НЕПОДСУДЕН

**«И как человекам положено
однажды умереть, а потом суд...»
(Евреям 9:27).
«Истинно, истинно говорю вам:
слушающий слово Моё и верующий
в Пославшего Меня имеет жизнь вечную
и на суд не приходит,
но перешёл от смерти в жизнь»
(Иоанна 5:24).**

Поток любви, струящийся с небес,
От неземного вечного Престола —
То Божий Дух, и Он сегодня здесь.
Наш Бог — Любовь, и нет нигде иного.
Живой поток любви среди могил
И покаянье — путь из тьмы могильной.
Любовь Христа — живая сила сил,
Все остальные силы — лишь бессилье.
Грехом обвито сердце, как змеёй,
Но с Богом наша неизбежна встреча.
И кто-то с грозным встретится Судьёй,
А кто-то встретится с Любовью вечной.
Кто жил Христом, вошёл в любви поток.
Душа от страха смерти отрешилась.
Жизнь и свободу дарит людям Бог,
Так велика Его святая милость.
И к вечной жизни возродится вновь,
Кто не боялся слабым быть и странным,
Лишь тот, кто принял Бога как Любовь,
Всем благодарным сердцем покаянным.
На суд придут народы всех веков,
А это сердце будет неподсудно.
Перед Любовью каяться легко,
А вот грешить перед Любовью трудно.

Татьяна Хлопкова

ВОЛЧИЙ ВОЖАК

Каково это оказаться в окружении стаи волков?



Мой приятель Виктор — страстный путешественник. Каждый год во время отпуска он ходит, ездит, плавает, притом, один и в тех местах, где нет туристских троп.

В детстве Витя был невысоким, худеньким, белобрысо-рыжеватым и считался слабаком, но в девятом классе решил сделаться сильным и смелым. Записался в секции, стал много бегать на лыжах зимой и плавать летом. Откуда только упорство взялось!

Мать с отцом не могли нарадоваться, видя, как крепнет сын, и удивляясь появившейся у него целеустремлённости.

В год своего тридцатилетия Виктор к выпавшему ему зимнему отпуску выпросил на работе дополнительные десять дней «за свой счёт» и улетел далеко на север, в Якутию. С лыжами, тёплой одеждой, запасом провизии. Маршрут проложил четырёхсоткилометровый, нигде не описанный, по тундре, лесам и горам. И пошёл. Двигался в светлое время. В начале марта этого времени вполне хватало для переходов бездорожьем по глубокому снегу от жилья к жилью или от охотничьей избушки до чума оленеводов.

Шёл, радуясь движению, возможности снова побывать один на один с дикой суровой природой. Радовали и знакомства с новыми людьми на ночёвках — простыми бесхитростными якутами.

Попадались следы — зайца, лисы, изредка волчьи. Волков Виктор не опасался. Знал, что на человека при движении волк среди бела дня не нападает, как правило. Разве только если человек совсем ослабеет, а волк очень голоден... Или если голодная стая. Но где-то вычитал Виктор, что в тех местах волки охотятся не стаями, а главным образом — в одиночку или парами.

Дважды встречался он с волком в

своих походах, и оба раза расходились мирно.

Итак, в том якутском походе, преодолев более трёхсот восьмидесяти километров, Виктор шёл последним переходом к конечной цели — посёлку у зимней автотрассы, по которой можно было добраться до аэропорта.

Когда прошёл половину последнего пути, остановился передохнуть и подкрепиться. Двадцатиградусный мороз не позволял расслабиться, и, покончив с едой, Виктор бодро двинулся дальше. Он уже предвкушал отдых с ночёвкой в посёлке и автостоп наутро на трассе. Потом аэропорт и — прощай, снежная морозная Якутия!

В разгар мечтаний что-то побудило оглянуться, и... Виктор увидел волков. Целая стая шла следом, внимательно наблюдая за лыжником. Он струхнул. «Вот и верь всяким описаниям», — подумал с боязливой досадой. Решил продолжать энергично двигаться.

Время от времени оглядываясь, видел, что волки торопливо шли за ним, не приближаясь и не отставая.

«Ждут, когда выдохнусь и упаду, — понял Виктор. — Не дождутся. Уже недалеко до жилья, судя по времени».

Очень скоро его оптимизм, однако, поиссяк: небо стало покрываться серой пеленой, и налетела вдруг метель. Она быстро скрыла все очертания вокруг. Ветер оказался встречным, шквалистым. Он едва не сбивал уже с ног, и идти дальше стало невозможно.

«А вот это уже серьёзно! — лыжник похолодел. — И оружия-то нет».

Пришлось остановиться. Оглянулся — метель скрыла из виду волков, хотя понятно было, что они где-то рядом. Снял лыжи, воткнул вместе с палками в сугроб. Отвернувшись от ветра, торопливо, с гулко бьющимся от страха сердцем, вырыл

руками в меховых варежках яму в глубоком снегу и забрался в неё. Только так можно было не замёрзнуть.

Виктор лежал в снежной яме, свернувшись калачиком, и начал уже прощаться с жизнью, ожидая нападения хищников.

— Господи, помоги! — зашептал вдруг то, что вырвалось само собой. — Помоги, Господи!

Незаметно прошла дрожь, забылся, пригревшись, и, наконец, уснул под завывание метели.

Пробудился от тишины. Открыл глаза — темно. Сверху давит — привалило снегом. «Жив ещё, — отметил с удивлением и с радостью одновременно. — Но где волки, и что с метелью?»

Начал возиться, понемногу выбираясь из-под кучи снега. Когда удалось высунуть голову, увидел яркую луну на звёздном небе и... волков. И вновь похолодел от предательского страха. Волки неподвижно сидели метрах в пятнадцати, окружив кольцом «берлогу» путешественника. В лунном свете жёлтыми недобрыми огоньками светились волчьи глаза.

Вновь проняла дрожь. Виктор осторожно опустил в свою снежную яму, снова свернулся калачиком. И опять само собой вырвалось: «Господи, помоги!»

Снова незаметно согрелся, и дремотой укрыло сознание.

Проснулся от света, от мягкого свечения над головой. Осторожно приподнялся, отплёвываясь от снега, огляделся и... не поверил глазам своим. Волки исчезли. Как и не было их!

Едва веря своему счастью, выбрался, тяжело барахтаясь в снегу, с трудом вытащил из сугроба лыжи с палками, рюкзак, встал на лыжи и почти бегом пустился по указанному компасом направлению.

Запахавшись, остановился у крайней избы. Снял лыжи, вошёл в незапертую дверь. Потом пил горячий чай, рассказывал о своём странствовании гостеприимным хозяевам — старому якуту в меховой безрукавке с седой бородкой клинышком и его жене — маленькой темной женщиной в шерстяном сером платке на плечах.

Выслушав рассказ о странном поведении волков, хозяин дома поцокал языком и с неторопливой важностью «аксакалов» изрёк:

— Видать, волки решили, однако, что ты — их вожак. Поэтому охраняли ночью. А с рассветом и ушли.

Виктор подумал удивлённо: «Странно. Это что же, интересно, в моём поведении могло им указать на то, что я вожак якобы? А впрочем... Я ведь молился!»

Игорь Чесноков

ИГРЫ СО СМЕРТЬЮ

Что происходит с человеком после смерти,
и разговаривают ли с нами умершие?

Мне часто вспоминается одна женщина из Шотландии. Во время войны ей прислали извещение, что её муж пропал без вести. Прошло несколько месяцев — и никаких добрых вестей она не получила, — значит, действительно погиб. Друзья уговорили её пойти на спиритический сеанс, и она согласилась, надеясь хоть как-то услышать.

После первой встречи с духом, которого она признала духом своего мужа, несчастная женщина стала частым посетителем этих сеансов. Она была убеждена, что слышит голос мужа и говорит с ним.

Но спустя несколько месяцев без всякого предупреждения парадную дверь дома открыл муж — живой и невредимый — он не был даже ранен. Стоит ли удивляться, что эта женщина в порыве разочарования озлобилась на всякую религию. Слишком жестоким был обман!

Мир духов — это мир обмана и лжи. Но нет большего заблуждения, чем думать, что самое страшное в нём — мошенничество. Сам Иисус предупреждал нас: «Ибо восстанут лжехристы и лжепророки, и дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (Евангелие от Матфея 24:24).

Нет большей опасности, чем поверить, что спиритизм — всего лишь мошенничество, надувательство и обман, который всегда можно разоблачить, стоит только захотеть. Настанет день, и с человеком, рассуждающим так, может произойти нечто необъяснимое, — он окажется в дьявольской западне.

Сегодня многие романтизируют смерть или смеются над ней. Взять хотя бы собирающий миллионы людей Хэллоуин. Не заигрывание ли с потусторонним? «Мы не воспринимаем этот праздник всерьёз. Просто дурачимся», — скажут многие. Но нет ли опасности в таком лёгком и шуточном отношении к бесовщине, когда она начинает восприниматься как что-то доброе и невинное?

Наше поколение, как и все предыдущие, продолжает играть в опасные игры со смертью. Впрочем, есть в них нечто новое. Со всех сторон раздаются голоса тех, кто якобы пережил смерть и вернулся назад, чтобы поведать о её тайнах. Не удивлюсь, если вам тоже приходилось слышать подобные рассказы. Они на редкость схожи. Дух отделяется от тела, летит

сквозь тёмные и длинные тоннели. Затем, вырвавшись на свободу, видит поросшие травой склоны и сияющее существо. Возвращаться в тело не хочется и т. д.

Были ли эти люди мертвы? Или всего лишь находились при смерти? Ясно одно: необратимые изменения в их организме не наступали, потому что все они были реанимированы. Очевидно, их переживания объясняются простым расстройством сознания. Многие подобные случаи витания вне тела описаны в литературе по наркомании.

Но если в предсмертном состоянии происходит расстройство сознания, почему у всех оно протекает почти одинаково? Есть в этом что-то удивительное и странное, не так ли? Не потому ли выявлен у многих людей одинаковый предсмертный опыт, что некая внешняя сила, некая разумная и высокоорганизованная сущность вторгается в эти ослабленные и расстроенные умы и подчиняет их себе? И если так, что же это за сила? От кого или от чего она исходит?

Рассуждая об этом, многие приходят к выводу, что описанные переживания свидетельствуют о существовании потусторонней жизни. Но можно ли принимать эти рассуждения всерьёз, если их авторы в действительности не умирали?

Кое-кто утверждает, что эти опыты подтверждают истинность Библии. Только о каком подтверждении может идти речь, если подобные заявления фактически ей противоречат? Причём, противоречие заключается в самом описании состояния после смерти. Библия учит: «Живые знают, что умрут, а мёртвые ничего не знают... И любовь их, и ненависть их, и ревность их уже исчезли...» (книга Екклесиаста 9:5, 6).

Не менее убедительно звучат и слова: «Не надейтесь на князей, на сына человеческого, в котором нет спасения. Выходит дух его, и он возвращается в землю свою: в тот день исчезают [все] помышления его» (Библия, книга Псалтирь 145:3, 4).

Итак, согласно Библии, мёртвые ничего не знают. Мысли их исчезают. Ясно, что общение с теми, кто ничего не знает и не способен мыслить, просто невозможно. Согласно Библии, мёртвые безмятежно спят в своих могилах. Они останутся в них до дня воскресения, когда Иисус воскресит их к вечной жизни. Кроме того, Библия учит,



что люди не получают воздаяния сразу после смерти. Напротив, умершие воскреснут все вместе в день пришествия Господнего.

Воскресение — светлая надежда каждого верующего христианина. Вот что написал об этом апостол Павел: «Потому что Сам Господь при вознесении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:16, 17).

Радостный день воскресения! Друзья и любимые, которых однажды разлучила смерть, снова будут вместе и теперь уже навсегда. Малышей ангелы принесут и вручат матерям. Чудный день! Что может быть лучше? Захочется ли после этого одиноко сиротствовать на каких-нибудь травянистых склонах? Ведь, если верить новейшим «мудрецам», всех умирающих ожидает одна участь. Все окажутся на одном и том же поросшем травой склоне. Неважно, как ты прожил жизнь — всё равно будешь там. В этом — весь спиритизм: и за добро, и за зло — одно воздаяние. Ни суда, ни следствия.

Никто, оказавшись на травянистых склонах, не видел ни Бога, ни Иисуса. Там — некое светящееся существо. Говорят, что это существо даже смеялось над людскими грехами. Давайте задумаемся: стал бы Иисус смеяться над этим? Ведь за наши грехи Он претерпел мучительную смерть на кресте!

Нетрудно догадаться, кого встречают на зелёном холме. Откроем Библию: «И неудивительно: потому что сам сатана принимает вид Ангела света» (2 послание коринфянам 11:14).

Надеюсь, теперь вы понимаете, на чьей философии замешаны рассу-

ждения «побывавших» там. Увы, тысячи людей попадают в дьявольские сети!

Спиритизм, как чума, захлёстывает мир. Миллионы верят бессовестной лжи. Сатана знает, что обречён. И он решил вслед за собой увлечь в погибель весь род человеческий — если удастся, конечно. Вот почему и нашему поколению он внушает мысль, что смерть не так уж страшна и в действительности никто и не умирает.

Послушайте! Неужели вам ничего не хочется, кроме эдакой зелёной полянки в конце длинного мрачного тоннеля? Не лучше ли небо, которое приготовил для нас Господь? Небо, где нет греха, смерти, нет скорби и слёз. Небо, где вас окружают святые ангелы, а друзья и влюблённые не разлучаются никогда.

И это ещё не всё! Там не вянут цветы, не опадают листья. Красота — неопишемая. Беспредельные возможности путешествовать к иным мирам, изучать и исследовать тайны безграничного Божьего творения. Всё будет способствовать вашему счастью!

Этих преимуществ и этого неба лишён Люцифер. Ему там не жить никогда. Поэтому, мучимый завистью, он решил сделать всё возможное, чтобы и вы там не были. Падший ангел готов на всё, на любую подлость и ложь — лишь бы вы оступились. Не ведитесь на его обман. Только Библия может помочь отличить истину от заблуждения. Изучайте Божью книгу, чтобы противостоять сатанинской лжи, которая становится всё утончённее по мере приближения пришествия Христа.

«И когда скажут вам: "обратитесь к вызывателям умерших и к чародеям, к шептунам и чрево вещателям", — тогда отвечайте: не должен ли народ обращаться к своему Богу? спрашивают ли мёртвых о живых?» (Библия, книга пророка Исаии 8:19).

Подготовил Михаил Руканов

СДЕРЖИВАЯ ВЕТРЫ

Наводнения, лесные пожары, землетрясения — кажется, что в последнее время интенсивность катаклизмов нарастает. Увеличивается число военных конфликтов. Что ожидает планету?

ОТЛОЖЕННЫЙ РЕЙС

Целых три дня тянулось томительное ожидание. Рейс номер 316 откладывался, и самолёт с 68 пассажирами на борту по-прежнему стоял на взлётной полосе. Что произошло? Какая-нибудь неисправность? Непогода? Террористы? Нет, дело было в другом: просто власти страны решили удостовериться, что пассажир, находящийся на борту, действительно покидает страну по своей воле.

Убедившись, что решение покинуть страну принято добровольно, власти дают добро на взлёт, и самолёт поднимается в вечернее небо.

Бог тоже откладывает «полёт», отводит беду, не даёт урагану и наводнению разразиться в полную силу, сдерживает ветры насилия, террора и войны, удерживает историю от последнего шага и не торопится положить конец, пока каждый из нас не решит, хотим мы быть свободными или нет.

УДЕРЖИВАЮЩИЙ ВЕТРЫ

Бог по-прежнему властвует над миром и гораздо чаще, чем нам кажется, история изменяет свой ход благодаря Божественному вмешательству. Бог часто делает так, что ружья не стреляют. Чтобы защитить от врагов, Он насыляет туман, и вообще у Него есть тысяча других способов, которые нам самим никогда не приходят в голову. Если бы Он не удерживал ветры, Армагеддон давно бы захватил нас.

Как морским волнам, так и военным ветрам Бог говорит, чтобы они бушевали лишь до известного предела. Но скоро наступит день, когда Он перестанет удерживать эти ветры, и они задуют с неистовой яростью. Тогда придётся эвакуировать не один какой-то населённый пункт, а всю планету!

Что происходит сейчас, когда этот день ещё не наступил? Ключ к разгадке даёт Библия: «И после сего видел я четырёх Ангелов, стоящих на четырёх углах земли, держащих четыре ветра земли, чтобы не дул ветер ни на землю, ни на море, ни на какое дерево» (книга Откровение 7:1).

ЧЕГО ЖДЁТ БОГ?

Вот так. Ангелам велено удерживать ветры. Но почему? «И видел я иного Ангела, восходящего от востока солнца и имеющего печать Бога живого. И воскликнул он громким голосом к четырём Ангелам, которым дано вредить земле

и морю, говоря: не делайте вреда ни земле, ни морю, ни деревьям, доколе не положим печати на челах рабов Бога нашего» (книга Откровение 7:2, 3).

Итак, ангелы должны удерживать ветры, не давать им дуть, пока Бог не положит печати на чело тех, кто Ему верен. Что же произойдёт? Что-то такое, что можно увидеть? Нет. Печать будет незримой, но многие так полюбят Иисуса, что скажут: «Господи, хочу, чтобы Ты навсегда запечатлел меня как одного из Своих детей!»

Но найдётся множество других людей — и, к сожалению, их будет большинство, — кто в своём сердце или делами своими скажут: «Спасибо, Господи, не надо. Я знаю, что Ты умер, чтобы спасти меня, но я не хочу спасаться. Я сам выбираю свой путь».

И когда каждый примет решение, задуют ветры, и начнётся время такой скорби, какой этот мир ещё не знал. Последняя песчинка упадёт на дно часов, и Иисус вернётся на землю!

ВРЕМЯ ДОЛГОТЕРПЕНИЯ БОЖЬЕГО

Мы не знаем, когда именно вернётся Господь, потому что Иисус сказал: «О дне же том и часе никто не знает, ни Ангелы небесные, а только Отец Мой один» (Евангелие от Матфея 24:36).

Итак, мы не знаем ни дня, ни часа, но и библейским пророкам, и нам Сам Иисус дал много знамений, по которым можно определить, что Он скоро придёт. Эти знаменья совершаются у нас на глазах. Мы живём в последнее время. Почему же Господь до сих пор не пришёл? Посмотрим, что говорит Писание: «Не медлит Господь [исполнением] обетования, как некоторые почитают то медлением; но долготерпит нас, не желая, чтобы кто погиб, но чтобы все пришли к покаянию» (Библия, 2 послание Петра 3:9).

Вы понимаете, почему Он не приходит? Исполненный сострадания, наш дорогой Господь не хочет, чтобы кто-нибудь погиб, и потому как бы откладывает наступление конца, замедляет ход истории — ведь ещё есть люди, не принявшие решения, а Он не желает ничьей гибели!

Обратимся к отрывку, который мы уже читали: «И после сего видел я четырёх Ангелов, стоящих на четырёх углах земли, держащих четыре ветра земли... И видел я иного Ангела, восходящего от востока солнца и имеющего печать Бога живого. И воскликнул он



громким голосом к четырём Ангелам... не делайте вреда ни земле, ни морю, ни деревьям, доколе не положим печати на челах рабов Бога нашего» (книга Откровение 7:1–3).

Теперь вы понимаете, почему ветры горя и страха, ветры мировой войны ещё не задули во всю силу, почему ещё не началась третья мировая, почему ураганы так часто меняют своё направление и почему ужасный, последний день этой ничего не подозревающей планеты ещё не начался, пока не начался?

ТАК БУДЕТ НЕ ВСЕГДА

Но так будет не всегда. Сегодня, когда вы читаете эти слова, ангелы ещё остаются на своих местах, но похоже, что они немного ослабили свою удерживающую силу. Сегодня, когда вы читаете эти строки, ещё не поздно сделать выбор и обрести вечность. Сегодня, когда вы читаете эти слова, я, опираясь на авторитет Писания, говорю, что Иисус не придёт сегодня, потому что ещё не все предсказанные события сбылись.

Но завтра может случиться так, что рёв освобождённых ветров оглушит нас всей своей яростью и неистовством. Как только их перестанут сдерживать, как только время устремится навстречу вечности, величественные события, о которых говорится в книге Откровение, совершатся — и совершатся так быстро, что у нас захватит дух!

Ты готов встретить эти ветры? Не сёшь ли ты на себе печать, которая не

видна человеческому глазу, но которая свидетельствует, что ты избрал Господа Иисуса и хочешь пребывать с Ним во веки? Если ты ещё не сделал выбора, сделай его прямо сейчас. Кем бы ты ни был, где бы ни находился, что бы ни совершил и какими бы ужасными ни были твои грехи, ты можешь сделать этот выбор прямо сейчас — сделать и получить прощение, молитвенно прося Господа Иисуса приготовить тебя к этому драгоценному дню, омыть Своей драгоценной Кровью и изгладить твои прегрешения.

Помолись: Отец Небесный, я вижу, что ветра начинают дуть всё сильнее. Ты говоришь, что удерживающие их ангелы скоро отпустят их, и тогда на земле начнётся нечто невероятное и ужасное. Спасибо, что Ты медлишь и даёшь ещё время задуматься о вечном, покаяться, наладить отношения с Тобою. Я хочу быть отмеченным (отмеченной) Твоей невидимой печатью, которую ставят ангелы на любящих Тебя. Прости меня, Господи, что столько времени откладывал(а) вопрос спасения души на потом. Завтра ведь всё может измениться. Времени может уже не быть. Прости и помилуй меня, Отец, ради великой жертвы Сына Твоего Иисуса. Наставь меня на путь жизни. Дай мне желания и мудрости узнавать волю Твою, открытую в Библии. Наставь меня в познании и укрепи в соблюдении Твоих заповедей. Во имя Иисуса Христа. Аминь.

По книге Джорджа Вандемана «Удивительные пророчества Библии»

Хочешь изучать Библию, но не знаешь, с чего начать? Попробуй Школу Библии. Уроки для начинающих и продвинутых искателей истины, для взрослых, молодёжи и детей. Это бесплатно, понятно и увлекательно. Школа Библии — школа для души.



ПОЧЕМУ Я НЕ УПОТРЕБЛЯЮ ИМЯ БОГА ВСУЕ

Даже когда я читаю детям книгу, а там слово «Господи» употреблено в качестве междометия, я пропускаю такие строчки или заменяю на что-то другое. Почему я так делаю?



Что, по-вашему, богохульство? В представлении некоторых, это что-то очень дерзкое и грубое, некий акт вандализма. А что, если я скажу, что наши междометия «Боже мой!», «Господи!» и т. д., произнесённые в неуместное время с неуместной интонацией тоже являются богохульством? Задумывались ли вы об этом? Например, нервная женщина в раздражении произносит имя Бога, когда что-то не клеится, валится из рук. В этот момент она совсем не думает о Боге, но по привычке упоминает о Нём.

Давайте вместе прочитаем, о чём говорит третья заповедь Закона Божьего. «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно» (Библия, книга Исход 20:7). В Библии сказано, что есть возмездие за нарушение любой заповеди, но в самом Законе Божьем о наказании речь идёт только во второй заповеди (запрещающей поклонение изображениям) и в третьей (говорящей о почтении к Богу).

Условно можно выделить три группы людей: убеждённые атеисты, номинальные верующие (не вникающие в суть, но соблюдающие некоторые обряды) и те, кто понимают, во что и в Кого они верят. Любящие Бога люди не позволят себе легкомысленного и небрежного отношения к тому, что связано с Богом. Атеисты (особенно молодые современники), как правило, без стеснения глумятся над тем, что связано с верой и религией. А вот промежуточная группа зачастую просто не задумывается. Они употребляют имя Бога всуе, как слышали от родителей, от бабушки с бабушкой...

Сейчас кто-то из них может прочитать эту статью и пойти всех воспитывать:

мол, зачем постоянно «Господи» говоришь, грех это, Боженька накажет. То есть люди усвоят новое правило: о Боге бездумно не упоминать. Но какая польза, если это будет пустая формальность из серии «сплюнь и постучи три раза»? Господу не угодно тупое следование букве закона. Он больше всего жаждет отношений с человеком. Таких отношений, когда люди, узнавая Бога, начинают так любить Его, так дорожить тем, что связано с Ним, что не позволяют себе упоминать о Нём без дела. Говоря «Бог», они думают о Боге. Говоря «Господи», они думают о Спасителе Христе.

Было бы логично пользоваться принципом: не веришь — не говори о Нём, веришь — почитай (благоговение).

Здесь вспоминается рассказ о том, как в советские времена в школе проводили с детьми занятие о том, что Бога нет. В заключение учитель сказал: «Дети, Бога нет. Давайте все помашем в небо кулаками». И ребята стали показывать кулачки в небо. И только один мальчик не поддавался на агитацию. Учитель спросил его: «А ты почему кулак не показываешь?» Тот ответил: «Если Бога нет, к чему весь этот цирк? А если Он есть, зачем портить отношения?»

Нельзя упоминать о Боге:

- для связки слов,
- для замены нецензурных слов,
- в клятве (особенно, если ты говоришь неправду),
- когда ты не думаешь о Боге,
- в хулиганских песенках, остротах...

Даже в молитве не следует употреблять имя Божье бездумно. Не нужно заполнять словом «Господи» паузы, возникающие, пока формулируешь мысль. Лучше просто молча подумать, а потом продолжить молиться. Представьте, если бы с вами разговаривали так: «До-

рогая Катя, спасибо тебе за всё, Катя. Катя, ты лучшая в мире подруга. Когда, Катя, мне одиноко, я, Катя, всегда могу прийти к тебе, Катя, и ты, Катя, меня выслушаешь, Катя, и поймёшь...» Ну, вы поняли идею. У некоторых «Господи» становится настоящим словом-паразитом в молитве. Обращайтесь к Богу осмысленно, взвешивая каждое слово. «Не торопись языком твоим, и сердце твоё да не спешит произнести слово пред Богом; потому что Бог на небе, а ты на земле» (Библия, книга Екклесиаста 5:1).

Поёте псалом? Думайте о словах, чтобы не было пустословия.

И ещё один интересный аспект третьей заповеди. «Не произноси с языка оригинала можно перевести и как «не носи», то есть не называйся именем Господа, если ты не соответствуешь этому высокому званию. К сожалению, прихожанка церкви в длинной юбке и платочке может быть редкостной злокой. А если не живёт в сердце любовь, то и Бога там нет, потому что Бог есть любовь. «Но если в вашем сердце вы имеете горькую зависть и сварливость, то не хвалитесь и не лгите на истину» (Библия, Послание Иакова 3:14).

Не нужна Богу формальность, не просит Он топтать дворы Его. Господь сказал: «Ибо Я милости хочу, а не жертвы, и Боговедения более, нежели всеожжений» (Библия, книга пророка Осии 6:6). Лицемерие противно Богу. Мы можем всех учить, как правильно жить, можем одёргивать тех, кто произносит имя Бога всуе, но если сами при этом не являем дух Христов, то нарушаем третью заповедь и носим имя Божье напрасно.

Есть над чем задуматься, правда? И мне тоже. Мало не произносить. Важно ещё спросить себя: а какая я христианка? А поступаю ли я так, как поступил бы Христос? Не та ли я, кого Иисус сравнил с окрашенными гробами? «Горевали вы, книжники и фарисеи, лицемеры, что уподобляетесь окрашенным гробам, которые снаружи кажутся красивыми, а внутри полны костей мёртвых и всякой нечистоты, так и вы по наружности кажетесь людям праведными, а внутри исполнены лицемерия и беззакония» (Евангелие от Матфея 23:27, 28).

В третьей заповеди Бог предостерегает нас от непочтительности, небудемности, пустословия, формализма и лицемерия.

Подготовила Елизавета Черникова

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



Закон Божий Библия, Исход 20 гл.

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

ВЕЧНЫЙ ПЛАСТИК

Я люблю полежать в тёплой ванне,
но в тот день что-то пошло не так...

ПРОГРЕССИРУЮЩИЙ ПЛАСТИК — ДЕГРАДИРУЮЩАЯ ПЛАНЕТА

Недавно я прочитал очередную главу из книги Вейсмана «Мир без нас», в которой он говорит о проблеме пластика. Пластик не поддаётся биохимическому разложению. Пластмассы — явление, появившееся в значительной степени в период после Второй мировой войны. Их используют всего около 80 лет.

В начале XX века морской биолог Алистер Харди начал собирать коллекцию морских образцов. Специальный аппарат, который он спроектировал, подвешивался к кормовой части морских судов. Аппарат плыл под водой на глубине примерно 10 м, собирая криль — мелких креветкообразных рачков. Криль — важная часть пищевой цепи планеты. Рачки проглатывают крошечные частицы и выполняют функцию фильтра океана. На основании собранных образцов была составлена хронология развития океана за прошлое столетие.

В образцах, датированных первой половиной XX столетия, не было обнаружено пластмассы, но в 60-е годы было отмечено, что криль глотает пластмассовые частицы. К 90-м годам содержание пластмассы в океанах утроилось.

В настоящее время особую тревогу вызывает то, что большинство пластиковых поплавков в мировом океане находятся на глубине 10 м. Проблема в том, что пластмасса не уничтожается, а лишь уменьшается в размерах, становясь настолько мелкой, что даже крошечный криль может её проглотить.

ВЕЗДЕСУЩАЯ ПЛАСТМАССА

И вот, принимая ванну, я осознаю, что по её периметру стоят шесть пластиковых бутылок: два шампуня, два кондиционера, гель для мытья тела и средство для лица. На противоположной полке — пластмассовые ёмкости с лосьоном для интенсивного ухода. Здесь же — флаконы с таблетками. В мусорном контейнере ванной комнаты был пластиковый мешок. Моя зубная щётка пластмассовая. И расчёска тоже.

Пластмасса везде! И если времена ещё продлятся, то все эти пластиковые «полезные штуки» через сто и тысячу лет останутся лежать частицами мусора на чьём-нибудь берегу.

Только подумайте о миллионах пластиковых бутылок, используемых каждый день! При наличии у людей пригодной для питья водопроводной воды, они всё же предпочитают удобство одноразовой бутылки, чтобы выпить и выбросить.

Простой фильтр может сделать вкусовые качества воды любого города такими же хорошими, как в бутилированной воде. Не так сложно всегда носить с собой многоразовую бутылочку с водой, чтобы не было необходимости покупать новую каждый раз, когда захочется попить.

Пластмасса стала вездесущей. Раньше был натуральный веник и металлический совок, теперь и совки, и щётки для уборки (и швабры) — пластиковые и недолговечные. Для сбора экскрементов домашних животных придумали пластиковые одноразовые капсулы. Вместо сменной обуви нынче бахилы. Кофе с собой — это, если не пластиковый стакан, то хотя бы пластиковая крышка. Наше общество одноразового использования движется с такой большой скоростью, что обширные участки мирового океана превратились в выгребные ямы.

Северное Тихоокеанское течение превратилось в свалку площадью почти 26 млн км². Этот медленно вращающийся сифон в Тихом океане является одной из шести таких же экосистем мирового океана. Взятые из этого плавающего болота образцы показывают, что пластмассовых частиц там в шесть раз больше, чем планктона. Вейсман говорит, что частицы эти будут существовать вечно.

Ещё одна проблема с плавающим в море пластиком заключается в его способности поглощать, подобно губке, устойчивые яды. Некоторые из этих ядов (инсектицидов, например) были запрещены из-за своей токсичности, но последствия их применения будут сказываться ещё сотни лет.

Взяв образцы пластикового варева, в которое стремительно превращаются моря, учёные обнаружили, что пластиковые частицы притягивают к себе и содержат в миллион раз больше токсинов, чем в морской воде. Учитывая склонность морских существ глотать такие вещества, естественно ожидать, что эти токсины сконцентрируются в жировой ткани морских животных. Вот вам и рыбий жир, вот и морская рыба...

А что же люди? Токсичные ПХБ стали появляться в грудном молоке!

КАКОЙ ПАКЕТ?

— Вам бумажный или полиэтиленовый пакет? — спрашивает кассир.

— Какой? — вы раздумываете. — Пожалуй, полиэтиленовый. Для его производства не нужно рубить леса.

Ответ неверный. Попросите хлопковый, тканевый или бумажный пакет.



А ещё лучше заведите авоську для похода по магазинам. Или принесите свой старый пакет. Немного дисциплины — и вы избавите мир от кучи пластика.

ОЧИЩЕНИЕ ЗЕМЛИ

Скоро ли всё это закончится? Вейсман (автор той самой книги, которая помешала мне спокойно принять ванну) — эволюционист. Он спрогнозировал ужасное будущее планеты, если мы всё же на ней останемся. Но я (как человек верующий) убеждён, что скоро придёт Иисус, и проблема загрязнения окружающей среды будет решена вместе с судьбой человечества. Библия говорит: «Придёт же день Господень, как тать ночью, и тогда небеса с шумом прейдут, стихии же, разгоревшись, разрушатся, земля и все дела на ней сгорят» (2 послание Петра 3:10).

Когда смотришь на кучи хлама, на несанкционированные свалки, на мусор, который оставляют после себя отдыхающие, то хочется, чтобы Господь поскорее вмешался. Почему Он медлит? Только что приведённому библейскому отрывку предшествуют такие слова: «Не медлит Господь [исполнением] обетования, как некоторые почитают то медлением; но долготерпит нас, не желая, чтобы кто погиб, но чтобы все пришли к покаянию» (2 послание Петра 3:9). Не долго нам осталось на этой планете. Но это не значит, что нужно жить по принципу «после меня хоть потоп». Бог уполномочил нас быть распорядителями земли и управлять ею, пока не придёт Иисус и не наступит Его царство.

ЗАДУМАЙТЕСЬ О СВОЁМ ВКЛАДЕ

Не пора ли серьёзно задуматься о нашем участии в уничтожении планеты? Если мы претендуем на звание попечителей земли, нам нужно научиться меньше потреблять и больше сохранять, ухаживая за делами рук Божьих.

Легко оправдывать себя мыслью, что один человек не может ничего изменить, и жить так, как если бы от нас ничего не зависело. Библия говорит нам, что Бог дал человеку власть «над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над скотом, и над всею землею, и над всеми гадами, пресмыкающимися по земле» (книга Бытие 1:26). Такая власть требует ответственности и подотчётности.

В Откровении 11:18 говорится, что Иисус вернётся, чтобы погубить губивших землю. Поскольку наша планета становится «упакованной» в пластик, Бог, должно быть, смотрит с ужасом, как некогда прекрасный мир всё больше напоминает кучу грязного мусора.

Легко сказать: «Бог всё исправит». Но я не хочу быть одним из тех, кто испортил окружающий мир. Если я уважаю Бога, то я проявлю заботу о Его творении.

Принимая в следующий раз душ или ванну, посмотрите вокруг: сколько пластика производите вы? От чего можно было бы отказаться? Приняв ряд сложных решений и воплотив их в жизнь, вы избавите планету от груд мусора. Перемены начинаются с нас.

По книге Алана Хэндисайса
«Жизнь с избытком»

Помоги людям
узнать о Боге

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокровитое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ



По QR-коду:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



Перевод онлайн

sokrsokr.net/help
(через банковскую карту, ЮMoney).

Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы, Республики Марий Эл

ИНН 1215064285

КПП 121501001

БИК 048860630

р/с 40703810037180101328

Отделение № 8614 Сбербанка России

г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл

к/с 30101810300000000630

Назначение платежа: **пожертвование на уставную деятельность**

Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только ИНН 1215064285

В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



sokrsokr.net/podcasts

Аудиоверсия избранных статей

подписывайтесь:

• Яндекс.Музыка

• ВКонтакте



ТЫКВЕННЫЕ КОЛЕЧКИ

Они нежные, лёгкие — только попробуйте. Эти колечки по достоинству оценивают даже те, кто ни в каком другом виде тыкву не воспринимают.

Ингредиенты:

Для 1 кг теста (получится около 15 колечек):

- 565 г муки 1 или 2 сорта (может потребоваться чуть больше или чуть меньше),
- 35 г отрубей,
- 185 мл растительного масла (можно горчичного),
- 6 г соли (половина чайной ложки с небольшой горкой),
- 235 мл воды.

Для начинки (на 15 колечек):

- 1200 г натёртой на крупной тёрке тыквы,
- сахарный песок (если нужно),
- сахарная пудра для посыпки.

Приготовление:

Растворите соль в воде. Смешайте муку с отрубями. Добавьте в муку масло, хорошо перемешайте. Добавьте солёную воду. Хорошо вымесите тесто (5 – 10 минут). Уберите его

в пакет или накройте пищевой плёнкой и дайте отдохнуть 20 минут. Тем временем подготовьте начинку.

Отдохнувшее тесто разделите на шарики по числу будущих колечек. Шарик максимально тонко (до прозрачности, но не до дыр) раскатайте в форме прямоугольника. Распределите натёртую тыкву по тесту, отступая по 1 см с трёх сторон, а с четвёртой (одной из длинных сторон прямоугольника) — 2 см. Если тыква пресная, слегка присыпьте начинку сахарным песком (не в миске, а прямо на тесте).

Теперь аккуратно скрутите прямоугольник в трубочку (рыхлую, не тугую), начиная с широкой стороны с отступом начинки в 1 см. Теперь сделайте из трубочки колечко, заправляя один конец в другой. Поместите колечко на противень (смазывать не надо, так как тесто масляное). Изделие нежное, работаем бережно. И быстро. Можно привлечь



домашних. Если долго возиться, то из первых колечек начнёт выделяться сок.

Выпекайте в разогретой духовке минут 25 (при температуре 200 – 210°C). Наружный слой теста пропечётся, а внутренний проварится за счёт тыквенного сока, поэтому не делайте тесто толстым. Как только достанете противень с готовыми колечками из духовки, сразу (!) лопаточкой отсоедините изделия (из-за выделившегося сока могут немного прилипнуть). Посыпьте сверху сахарной пудрой. Наслаждайтесь! Колечки вкусны и в горячем, и в холодном виде.

Это описание долгое, а сам процесс лёгкий. Обязательно попробуйте!

P.S. На стандартный противень помещается 9 колечек.

Подготовила Оксана Соловьёва

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

МАЛЬЧИК, ВЫРОСШИЙ В ХРАМЕ

Где обычно растут дети? Конечно, в родительском доме.

А вот Самуил вырос в другом месте...

В давние библейские времена жила женщина по имени Анна. Она очень любила Бога. У Анны был муж, его звали Елкана. Но Анна не могла иметь детей, и это очень расстраивало её.

Однажды Анна и Елкана возвращались после особенного богослужения. В храме Анна молилась о том, чего она хотела больше всего на свете. Анна пообещала, когда у неё родится сын, отдать его Богу на служение. Священник Илий в храме сказал ей: «Бог исполнит твою просьбу».

Анна шла домой и смотрела, как соседские дети весело играют в догонялки. Она смотрела и улыбалась. Улыбалась, потому что у неё теперь была тайна: она станет мамой. Как Анна была счастлива!

Через некоторое время у Анны и Елканы родился сын. Они смотрели на его волосики, маленькие ушки, носик и думали: «Какой красивый у нас малыш!» Анна назвала сына Самуилом, потому что это имя значило

«выпрошенный у Бога». Она просила у Господа сына, и Он ответил на её молитву. Анна помнила о своём обещании Богу отдать сына Ему на служение и через некоторое время собиралась выполнить его.

Прошли годы, Самуил подрос, и Анна отвела его в храм. Самуил остался со священником Илием и стал помогать ему в святилище. Самуил чувствовал себя особенным ребёнком, потому что он служил в храме. Священник Илий был рад иметь в храме такого хорошего помощника, как Самуил.

Когда наступало время праздника, Анна приходила в храм и приносила сыну новую одежду. Самуил рос так же, как и вы, и поэтому

каждый год ему нужна была одежда большего размера.

Бог видел преданность и готовность Самуила служить Ему. Когда Самуил вырос, он стал судьёй и священником Израильского народа. Бог сделал его Своим пророком и через него обращался к народу. Через Самуила Бог сотворил много чудес.

Подготовила Татьяна Ведерникова
Художник Мария Коровина



БОГ ПОДНЯЛ МЕНЯ СО ДНА БУТЫЛКИ

«Безнадёжный алкаш», — такой вердикт порой выносят люди, но у Бога для каждого есть надежда. Александр — тому пример.

С пивать я начал постепенно. После развала СССР почувствовал себя каким-то ненужным. Стал выпивать всё чаще, но долгое время не считал себя алкоголиком.

Со временем я дошёл до такого состояния, которого, как говорят, врагу не пожелаешь. Был женат, двое детей. Семья из-за моей зависимости распалась. Я прямо чувствовал себя каким-то терминатором-разрушителем: к чему ни прикоснусь, всё порчу. Со мной тяжело было. Запойный и скандальный пьяница. Запой могли продолжаться 2 – 3 месяца.

Ты понимаешь, что скатываешься, что ниже некуда, что ты в болоте, а вылезать оттуда очень больно. Это надо не пить. Организм перестраивается, ощущаешь все «прелести» синдрома отмены: тело чешется, пятнами покрывается, ты вздрагиваешь, не можешь заснуть, не можешь нормально спать, испариной покрываешься... 3 – 4 суток это продолжается. Начинаешь оживать, отходить, организм восстанавливается. Дней десять (минимум) уходит на то, чтобы почувствовать себя человеком. Потом можно жить дальше, работать. До этого на работе появлялся раз через раз. Кому такой работник нужен?

На трезвую голову думаешь: я больше так пить не буду. Никогда. Потому что нельзя так жить. Разве что пивка чуть-чуть. Выпил вечером пивка, думаешь: «Да что это пиво? Надо вишка чуть-чуть». Потом другая мысль: «Да что такое вино? Уж если выпить, так надо конкретно действовать. Запиваться не буду, не буду похмеляться, просто стакан водочки и всё». И всё заново. Ты снова на дне. Опять себя казнишь, проклинаешь, а сделать ничего не можешь.

Лечился. Психотерапевты именитые в наш город приезжали. И у волшебников лечился. И медикаментозно лечился. Ничего не помогало, пока я не столкнулся с адвентистской церковью. Я и раньше знал об адвентистах. Мои бабушка и дед были адвентистами. Дед пострадал за веру, его расстреляли. Его старший сын отсидел за веру. Бабушка детей воспитывала без мужа, всех шестерых поставила на ноги. Один из них — мой отец. Хоть он и был наставлен в веру, но в коммунистическое время он в церковь не ходил. Только в 90-е годы он снова нашёл церковь и принял крещение. Потом и мама была крещена. Я знал об этом, но близко к сердцу не принимал.

Когда я был ещё маленьким, то читал бабушке Библию. В 4 – 5 лет я уже умел читать. Бабушка всю жизнь проработала в колхозе, была неграмотная. Просила меня почитать ей.

Когда моя семья распалась, я жил с родителями (они на тот момент уже посещали церковь). К ним в гости по субботам приходили верующие. Так я познакомился с Мариной. Она много говорила со мной на духовные темы, давала книги, кассеты. Церковь тем временем молилась за меня. А я продолжал пить: месяца два мог держаться, а потом месяц-два пил. Марина, видя моё состояние, не бросала меня, не ставила на мне крест. Она приложила много усилий, чтобы я выкарабкался. Она сама врач. Помогала мне медикаментозно. Возилась со мной, конченным алкоголиком.

Я понимал, что нахожусь в яме. В теории я был силен. Я мог провести лекцию о том, как грамотно выйти из запоя, что нужно делать. А у самого не было силы, чтобы применить это на практике. Я уже рассуждал так: помру, так помру, родителям легче будет, освободятся от обузы. Жить не хотелось.

В это время я начал изредка ходить в церковь. Я участвовал в церковных мероприятиях — празднике Жатвы, свадьбах, выездах на природу. Я прихожу и наблюдаю: когда же эти адвентисты пьют? Всё равно же пить надо. Не бывает же, чтобы человек совсем не пил. Надо ж расслабляться. Но нет: адвентисты не пьют, при этом радуются чему-то, шутят, общаются. И я понял, что та жизнь, которую я знал раньше, это не жизнь. А вот жизнь с Богом — это то, что нужно каждому человеку.

Полгода я ходил в церковь, а потом решил креститься. Кстати, когда я стал читать Библию, Бог напомнил мне многое, что когда-то в детстве я читал бабушке. Я был удивлён, что информация тех далёких лет всё ещё хранилась в моей голове.

Я всё активнее участвовал в жизни церкви. У нас с Мариной стали складываться отношения, надо было решать, как дальше строить жизнь. Я не пью, нашёл хорошую работу. Меня зауважали. Как будто крылья выросли. Я почувствовал, что чего-то стою. В это время активизировались старые друзья и подруги, увидевшие, что я превратился в человека. Я был на перепутье. Много вопросов навалилось, и я удумал решать их не через молитву, а через бутылку.



Опять сорвался. Весь отпуск пропил. С работы меня уволили. Ощущения были ужасные. Казалось, что Бог оставил меня. Безысходность. Я думал так: «Бог дал мне руку, вытащил меня, а я всё перечеркнул и испортил. Теперь ничего не восстановить». И от этой безысходности мне становилось страшно. Хуже смерти этот страх был.

Я был дома у родителей, когда мне стало плохо, скрутило в клубок. Я свернулся. Ни вдохнуть, ни выдохнуть не мог. Мама позвонила Марине, она прилетела с подружкой, и та меня прокапала. Но мне стало ещё хуже. Тогда капельницу убрали и вызвали скорую.

Приезжает врач, открывает дверь. Отец ходит по комнате и ругается: «Да сколько можно! Может, тебе, правда, лучше помереть и никого не мучить!» Врач: «А вы кто?» «Отец». «Отец должен любить. Идите отсюда».

Ко мне подходит:
— Ты знаешь, почему это происходит?

— Нет.
— Твои грехи тебя давят. Ты знаешь, какой грех совершаешь?

— Конечно, знаю. Бухаю.
— Отрекись.

И это говорит врач скорой помощи! Я подумал, что, может, у меня уже с головой нелады. Галлюцинации.

— Отрекись от греха, — говорит она.
А я не могу, меня скрючило всего. Выдавил:

— Отрекаюсь.

И тут я весь расправился, задышал. Мне поставили укол успокаивающий, я уснул.

Потом мне Марина рассказала, что это была христианка из другой церкви. А я уж решил было, что дошёл до ручки.

Постепенно я всё больше втягивался в служение в церкви. Сначала по-

могал Марине Павловне (она занималась с детьми). Потом стал дьяконом, позднее — старшим дьяконом. Уже почти десять лет я свободен от алкоголизма. Моих сил для избавления не было. Это чудо смог совершить только Господь. И только тогда, когда я полностью осознал своё бессилие. Бог действовал через Марину, молящуюся церковь, врача скорой помощи...

Если, подобно мне, вы оказались на дне, знайте, что есть Бог, есть люди, готовые прийти на помощь. Очень важно признать, что борьба с грехом выше твоих сил, что тебе нужна помощь свыше. В Библии есть такие слова: «Если говорим, что не имеем греха, — обманываем самих себя, и истины нет в нас. Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 послание Иоанна 1:8, 9).

Важно не отрицать свой порок, а признать себя грешником, поработать с алкоголизмом, но не останавливаться на этом, а исповедать свои грехи перед Богом и попросить прощения и освобождения.

Некоторые думают, что недостойны обращаться к Богу, потому что Он святой, а они такие грешные, но гоните от себя подобные мысли: они навеяны врагом наших душ. Запомните: Бог приходит в самое неприглядное место и поднимает оттуда. Он может сделать это чудом или руками людей. Пути Его неисповедимы. Но Он всегда готов услышать и поддержать беспомощную и кающуюся душу. Приходите в церковь. Просите верующих молиться о вас. Это путь исцеления и восстановления.

По материалам канала
Андрея Качалабы
Смотрите интервью
полностью



ОПАСЕН ЛИ КРАХМАЛ?

На продукты с высоким содержанием крахмала у многих табу. Справедливо ли такое отношение?

Знаете ли вы, что дорога к здоровью вымощена картофелем, макаронными изделиями из цельного зерна, бурым рисом, бобовыми и хо-рошим хлебом?

А КАК ЖЕ БЕЛОК?

Да, но не так много. Некоторые полагают, что нам необходимо есть больше белка, чтобы быть сильными. Наш организм можно сравнить с машиной. После того как она построена, требуются только кое-какие запчасты время от времени, чтобы поддерживать её в рабочем состоянии. Взрослому человеку требуется сравнительно мало белка для ежедневных нужд — 44 – 61 г в день.

Что действительно регулярно требуется машине, так это хороший чистый бензин. Таким идеальным топливом для человеческого организма является крахмал — сложный углевод.

РАЗВЕ НЕ ЖИРЫ ЯВЛЯЮТСЯ ТОПЛИВОМ ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА?

В сущности, жиры являются запасом топлива, резервом. Его человек несёт на себе, как багаж. Если в организме кончается углеводное топливо, он может залезть в свои закрома и извлечь оттуда кое-какие запасы. Но жиры сгорают не так эффективно, как углеводы, и не дают такого количества энергии.

ЧТО ТАКОЕ УГЛЕВОДЫ?

Усваиваемые человеческим организмом углеводы представлены в нашей пище различными видами сахаров, крахмалом. Затруднение часто вызывают такие понятия, как «простые углеводы» и «сложные углеводы».

Простые углеводы — это различные виды сахара. Сложные углеводы представлены в пище человека крахмалом. Все углеводы (сахара и крахмалы) в пищеварительном тракте перерабатываются до получения из них глюкозы. Эта глюкоза всасывается в кровь из кишечника и используется организмом как источник энергии (топливо). Углеводы в основном содержатся в растительных продуктах — зерне, фруктах, овощах, а также в сделанных из них продуктах питания, таких как разные виды хлеба, макаронные изделия, кондитерские изделия, крупы.

Простые углеводы (сахара) в организме усваиваются быстро и в отсутствие клетчатки поступают в кровь в виде глюкозы в считанные минуты. Это провоцирует резкий скачок сахара в крови, что сопровождается притоком энергии. Но обилие сахара часто бывает причиной острой реакции поджелудочной железы, что вызывает резкое поступление инсулина в кровь, который не только возвращает сахар в крови на прежний уровень, но порой и опускает его слишком низко (тогда мы говорим, что сахар упал). Результатом может быть



возникновение дефицита энергии, часто с ощущениями слабости и тремора.

ЧТО ЕСТЬ, ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ СКАЧКОВ САХАРА?

В естественном виде почти все углеводосодержащие продукты богаты клетчаткой. Яблоко, например. Клетчатка всасывает воду и мягкие массы в кишечнике, понижая уровень поглощения сахара.

Употребление нерафинированных сложных углеводов — прекрасное решение. Крахмалы построены из очень длинных молекул. Поскольку размер их гораздо больше, чем у молекул сахара, то и времени на переваривание требуется больше. В результате не происходит резкого повышения уровня сахара в крови. Клетчатка в нерафинированных, содержащих крахмал пищевых продуктах содействует выравниванию процессов расщепления и всасывания питательных веществ.

РАЗВЕ КРАХМАЛ НЕ СПОСОБСТВУЕТ ОЖИРЕНИЮ БОЛЬШЕ, ЧЕМ ДРУГИЕ ПРОДУКТЫ?

Больше всего способствуют ожирению жиры. Один грамм жира даёт 9 калорий, тогда как грамм углеводов — только 4. Основное количество потребляемых нами с пищей жиров напрямую отправляется в жировые запасы тела.

Проблема вызвана не самими угле-

водами, а рафинированием (очисткой) и переработкой. Объём пищи уменьшается, а насыщенность калориями увеличивается, поэтому человек съедает гораздо больше, чем нужно, даже не замечая этого. Когда же углеводы поступают к нам вместе с клетчаткой, то мы наедаемся меньшим количеством калорий.

ЧТО ЖЕ МНЕ ЕСТЬ?

Картофель, макаронные изделия из цельного зерна, бобовые, ячмень, овёс, гречка, бурый рис наполнят желудок пищей без перегруза организма калориями. Если при этом вы будете есть достаточно овощей и фруктов, то вряд ли наберёте лишний вес.

Но попробуйте заправить эти полезные для здоровья продукты соусами, сыром, сметаной, майонезом, сливочным маслом — и ваша пища превратится в настоящее калорийное бедствие.

Питание же сложными углеводами в естественном виде (то есть с высоким содержанием клетчатки и без излишних жиросодержащих добавок) не только позволит вам съесть больше и при этом терять в весе, но и обеспечит более стабильный уровень энергии, увеличит выносливость, сохранит ваши артерии чистыми и снизит вдвое расходы на питание. Что может быть лучше?

По книге Ганса Дейля и Эйлин Ладдингтон «Ключи к здоровью»

Молитвенный марафон в прямом эфире
Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные просьбы присылайте на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ



Христианский телевизионный канал
www.hopetv.ru



Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

Программа «ЗОЖ»: массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточай, фитобочка, лекции врача и т.д.

Программа «Восстановление эмоционального здоровья»: помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.

Программа «детокс»: детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!

8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)

voshzhdenie-centr.ru; voshzhdenie@internet.ru

Крым, пгт. Симеуз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672

ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOUTUBE-КАНАЛ:

свежие обзоры газет

христианские песни, караоке

духовные подкасты на актуальные темы

Подписывайтесь, чтобы не пропустить новое видео!





ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО
8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:
СРЕДСТВА СВЯЗИ

- Компьютер в голове
- Как появился телефон
- «Лесной интернет»
- Зарядка для глаз
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)



Подпишись на сайте **ПОДПИСКА.РОСНТА.RU**
Подписной индекс П4042



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber, Telegram:

8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине
на сайте **sokrsokr.net/shop**

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.
Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (938) 870-70-10 (Telegram, WhatsApp, Viber)

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ

Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута.
Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+



ПОТРАСАЮЩАЯ ИСТОРИЯ РОЖДЕНИЯ, ЖИЗНИ, СМЕРТИ И ВОСКРЕСЕНИЯ СПАСИТЕЛЯ МИРА.

Спрашивайте у распространителей газеты, заказывайте по телефону:

8-800-100-54-12
(бесплатная горячая линия)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9. ОГРН 1027103674454

БИБЛИЯ О СТАРОСТИ

«Не отвергни меня во время старости; когда будет оскудевать сила моя, не оставь меня» (книга Псалтирь 70:9).

«Насаждённые в доме Господнем, они цветут во дворах Бога нашего; они и в старости плодотворны, сочны и свежи, чтобы возвещать, что праведен Господь, твердыня моя, и нет неправды в Нем» (книга Псалтирь 91:14–16).

«И до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить [вас]; Я создал и буду носить, поддерживать и охранять вас» (книга пророка Исаии 46:4).

«Венец стариков — сыновья сыновей» (книга Притчей 17:6).

«Украшение стариков — седина» (книга Притчей 20:29).

«Старца не укоряй, но увещевай, как отца; ... стариц — как матерей...» (1 послание Тимофею 5:1, 2).



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:

Сокрытое Сокровище о Христе

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.



Telegram



Viber



Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» mail@sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» №10(330). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — А. Н. Васенёв, Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, С. П. Титовский; корректор — Т. Г. Ведерникова, дизайн, верстка — С. В. Литвина. Используются иллюстрации с сайта 123rf.com.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Подписной индекс П4059.
Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 328 300 экз.