

# Сокрытое Сокровище



ПРОЧИТАЛ САМ —  
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

## ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии Почты России: 8-800-2005-888

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ059

Вы можете оформить подписку на газету «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте [PODPISKA.POCHTA.RU](http://PODPISKA.POCHTA.RU) для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ049

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»



Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ042

Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»



Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки

ВСЕ СТАТЬИ  
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть возможность читать материалы газет «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ» и «7D ФОРМАТ».



Приложение  
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»



9 ..... МОЛИСЬ ЗА МЕНЯ, МАМА!

5

..... КТО ХОЗЯИН  
..... ТВОЕЙ  
..... ЖИЗНИ?

10

..... ЧТО ЗАПРЕЩЕНО  
..... В СЧАСТЛИВОЙ  
..... СЕМЬЕ

11

..... МОЖНО ЛИ  
..... ПОБЕДИТЬ  
..... САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

# БЛАГОСЛОВЕНИЕ ДЕТЕЙ

Иисус всегда любил детей. Ему была мила их детская привязанность, их открытая, непритворная любовь.

Куда бы Спаситель ни приходил, Его благорасположение, чуткость и ласковое обхождение завоевывали любовь и доверие детей. Благодарность и хвала из чистых уст звучала музыкой, которая подбадривала Его, утомлённого общением с коварными и лицемерными людьми.

## ПУСТИТЕ ДЕТЕЙ

Среди иудеев существовал обычай приводить детей к раввину, чтобы он возложил на них руки для благословения. Но ученики Спасителя думали, что Ему не стоит отвлекаться от Своих трудов по такому поводу. И когда матери пришли к Нему со своими детьми, ученики смотрели на них с неприязнью. Они считали: эти дети слишком малы, чтобы получить пользу от общения с Иисусом, и Он будет недоволен их присутствием. На самом же деле Иисус был недоволен Своими учениками.

Спаситель понимал заботу и бремя матерей, которые стремились воспитать своих детей в соответствии со Словом Божиим. Он услышал их молитвы и Сам привлёк детей к Себе, сказав: «Пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им, ибо таковых есть Царствие Божие» (Евангелие от Луки 18:16). Он обнимал детей, возлагал на них руки, даруя им благословение, ради которого они пришли.

## ИИСУС И СЕГОДНЯ — НАШ СПАСИТЕЛЬ

Матери были утешены. Они возвращались домой, подкреплённые словами Христа, и с Его благословением. Они исполнялись решимости с радостью нести своё бремя и с надеждой растить своих детей. И сегодня матери должны принимать Его слова с такой же верой. Христос и сегодня — Спаситель для каждого из нас, как и прежде, когда Он жил среди людей. Он и сегодня такой же Помощник матерям, как тогда, когда Он брал детей на руки в Иудее. Дети, которых мы собираем у семейного очага, точно так же искуплены Его кровью, как и дети того далёкого прошлого.

## ИИСУС ЗНАЕТ БРЕМЯ КАЖДОЙ МАТЕРИ

Тот, Чья мать также боролась с нищетой и лишениями, сочувствует каждой матери в её трудах. Тот, Кто проделал долгий путь, чтобы облегчить страдания сердца хананянки, сделает то же для матерей и сегодня. Тот, Кто возвратил вдове из Наина её единственного сына и Кто, страдая на кресте, позаботился о Своей матери, сегодня тронут

печалью каждой из матерей. В любом горе и во всякой нужде Он утешит её и поможет.

## ПУСТЬ МАТЕРИ ПРИХОДЯТ К ИИСУСУ

Родители в изобилии почерпнут у Христа благодать, которая может помочь им в воспитании детей. Дверь открыта для каждой матери, которая желает сложить свои тяготы к ногам Спасителя. Тот, Кто сказал: «Пустите детей приходить ко Мне и не возбраняйте им», по-прежнему приглашает матерей приводить малышек к Нему, чтобы Он благословил их.

Даже несмышлёный младенец может пребывать под сенью Всемогущего по вере молящейся матери. Иоанн Креститель был исполнен Святым Духом от рождения. Если мы стремимся жить в общении с Богом, мы можем надеяться, что Дух Божий будет наставлять наших малышек с самых первых мгновений их жизни.

## НА ИХ УРОВНЕ

Иисус знал, что дети, которых Он благословил, будут слушать Его и примут Его как Своего Искупителя с большей готовностью, чем взрослые, многие из которых имели земную мудрость и ожесточённое сердце. Наставляя детей, Он снисходил до их уровня. Он, Величие неба, не считал ниже Своего достоинства отвечать на их вопросы. Упрощая Свои важнейшие поучения, Он делал их доступными детскому уму. Он сеял в их души семена истины, которые со временем должны были прорасти и принести плод в жизни вечной.

## ВОСПИТАТЬ ДЛЯ НЕБА

И в наши дни дети восприимчивы к евангельскому учению. Их сердца открыты для Божественного влияния, и они твёрдо помнят усвоенные уроки. Дети могут быть христианами, имея опыт соответственно своему возрасту.

Матери и отцы должны смотреть на своих детей как на младших членов семьи нашего Господа, вручённых им на воспитание для Неба. Уроки, которые мы сами получаем от Христа, надлежит передавать нашим детям в той мере, в какой способен их воспринять детский ум. Только так христианский дом станет школой, в которой родители будут помощниками Учителя, а главным Наставником — Сам Христос.

Нужно учить детей приносить свои грехи к Иисусу, просить Его о прощении и верить, что Он прощает их и прини-



мает, как Он принимал детей во время Своего присутствия на земле.

## ИИСУС — ПРИМЕР ДЛЯ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ

Иисус был примером для детей, но Он также пример и для родителей. Разговаривая с грубыми и вспыльчивыми людьми, Он не произнёс ни одного резкого слова. Благодать Христа, принятая сердцем, наделяет человека достоинством небесного происхождения и чувством меры. Она смягчает суровость, смиряет грубость и недоброежелательность. Благодать Христа научит отцов и матерей обращаться со своими детьми как с сознательными существами — так, как они хотели бы, чтобы обращались с ними.

## ПООЩРЯЙТЕ ПРОЯВЛЕНИЯ ЛЮБВИ

Поощряйте детей выражать любовь к Богу и друг к другу. В этом мире искреннее проявление чувств считается слабостью, и они всячески подавляются — вот причина того, что всюду так много ожесточённых людей. Самые лучшие качества этих людей были подавлены в детстве, и если тепло Божественной любви не растопит их ледяного себялюбия, они никогда не будут счастливы. Если мы хотим, чтобы наши дети имели чуткость Иисуса и сострадание, которое питают к нам ангелы, мы должны поощрять проявления щедрой детской любви.

## УРОКИ ПРИРОДЫ

Учите детей видеть Христа в природе. Берите их с собой в лес, в сад, подведите к величественным деревьям, и на примере чудных дел творения учите видеть проявление Его любви. Учите их, что Он дал законы, которые управляют всем живым, что Он дал законы и для нас и что эти законы созданы для нашего счастья и радости. Не утомляйте их

длинными молитвами и скучными назиданиями, но наглядно, на ярких примерах учите их следовать Божьему Закону.

Когда вы будете объяснять истины спасения и указывать детям на Христа как на их личного Спасителя, рядом с вами будут Его ангелы. По благодати Господа отцы и матери смогут заинтересовать детей прекрасной историей о Вифлеемском Младенце — величайшей надежде мира.

## НЕ ПРЕПЯТСТВУЙТЕ

Когда Иисус сказал Своим ученикам, чтобы они не запрещали детям приходить к Нему, Он обращался к Своим последователям всех времён: к руководству церкви, к служителям, к воспитателям и ко всем христианам. Иисус Сам привлекает детей к Себе, а нам повелевает: «Пустите детей ко Мне», как бы говоря тем самым: «Они придут, если вы не будете препятствовать им!»

Не позволяйте, чтобы ваше недостойное поведение создавало превратное представление о Христе. Не разлучайте малышек с Богом своей резкостью и холодностью. Не говорите о религии как о чём-то таком, чего дети не способны понять. Поступайте так, чтобы они уже в детстве приняли Христа. Пусть никогда у них не возникает ложного представления, будто христианство является религией уныния, мрака, будто, приходя к Спасителю, они должны отказаться от всего, что делает эту жизнь радостной.

Когда Святой Дух побуждает сердца детей к добру, содействуйте Ему в этом. Подскажите им, что Сам Спаситель призывает их, что для Него не может быть большей радости, чем посвящённые Ему юные годы в цвете неврастраченных сил.

По книге Эллен Уайт «Желание веков»

# МОЛОДАЯ ЗЕМЛЯ

А что, если все эти «миллионы лет» — сказки, именуемые наукой?

## НОВЫЙ ОСТРОВ

Около 7 часов утра 14 ноября 1963 года рыболовное судно Isleflug II находилось недалеко от южного берега Исландии. В это время рыбаки почувствовали странный запах, а примерно через 15 секунд судно сотрясли необычные толчки. Осмотревшись в поисках причины этих необычных явлений, моряки увидели на горизонте то, что в расцветных сумерках показалось им скалой, выступающей из океана. Проблема была в том, что на карте в этой части океана не было обозначено никаких скал.

Присмотревшись более внимательно, моряки поняли, что это столб чёрного дыма. Вначале они подумали, что запах, толчки и дым были, возможно, вызваны взрывом и пожаром на каком-то корабле, они даже связались с находящимися рядом радиостанциями, чтобы узнать, не получили ли они сигнал SOS из этого района. Но никакого сигнала бедствия никто не получал.

В бинокль капитан судна увидел, что дым поднимался как бы непосредственно с поверхности океана. Он понял, что необычное явление связано с вулканической активностью — пробуждением подводного вулкана. В результате этого извержения на карте Атлантического океана появился новый остров, названный Сюртсей. В результате череды последовательных извержений к 1967 году площадь новорождённого острова достигла 2,7 км<sup>2</sup>. Однако затем, вследствие эрозии и вымы-

вания волнами, площадь острова уменьшилась до 1,5 км<sup>2</sup>, после чего практически прекратила уменьшаться.

На новом острове образовались геологические структуры, типичные для «старых» островов: холмы, скалы и каменные пляжи. В 1965 году на острове стала появляться растительность (сначала мхи и лишайники, потом и цветковые растения). К 2008 году их насчитывалось уже 69 видов. Остров быстро облюбовали перелётные птицы, создав на нём несколько колоний. Птичий помёт удобряет бесплодную вначале почву острова, способствуя дальнейшему распространению растений. На острове обнаружены черви, пауки, жуки, мухи, клещи.

В настоящее время Сюртсей практически не отличается от других островов вулканического происхождения, и, глядя на него, трудно поверить, что этому острову всего 6 десятков лет!

Мораль этой истории очень проста: процессы, которые считались медленнотекущими, занимающими сотни тысяч и миллионы лет, при особых условиях могут протекать намного быстрее, чем это принято считать!

## СТАЛАКТИТЫ И СТАЛАГМИТЫ

Приведём ещё один пример. Большинство из вас знают про сталактиты и



сталагмиты — вертикальные известково-кальциевые структуры в пещерах, образуемые в результате падения капель воды с потолка пещеры, когда часть растворённых в воде минералов в результате испарения воды осаждается на потолке или на полу пещеры. Сталактиты растут вниз, с потолка пещеры; сталагмиты поднимаются вверх, с пола пещеры.

С течением времени сталактит может встретиться с соответствующим сталагмитом, образуя колонну. В Новой пещере (одной из Карлсбадских пещер в штате Нью-Мексико) такие колонны достигают метра в диаметре и почти 5 метров высоты. Считалось, что возраст этих колонн составляет сотни тысяч, а то и миллионы лет. Но не так давно под некоторыми из таких колонн были обнаружены наконечники индейских стрел, а значит, эти колонны начали образовываться всего несколько сотен лет назад!

## БЫСТРАЯ ГЕОЛОГИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПРОТИВ УНИФОРМИЗМА

Можно приводить и другие по-

добные примеры, которые показывают: процессы, происходящие сегодня относительно медленно, при определённых условиях могут идти гораздо быстрее.

Основное положение униформизма, состоящее в том, что процессы в прошлом шли таким же образом и с той же скоростью, что и в настоящее время, нельзя считать справедливым, особенно когда мы говорим о таких масштабных катастрофах, как Всемирный потоп. Условия, существовавшие в то время, очень сильно отличаются от условий, существующих сегодня, и могли способствовать намного более быстрому образованию различных геологических структур.

## БИБЛИЯ И ТЕОРИЯ ЭВОЛЮЦИИ

Библия свидетельствует о том, что жизнь на планете Земля появилась 6–8 тысяч лет назад, а большинство геологических структур на поверхности Земли образовались в результате глобальной катастрофы — Всемирного потопы — примерно 4,5–5,5 тыс. лет назад. В то же время сторонники теории эволюции, базируясь на униформистском подходе, дают совсем другие оценки для возраста этих событий — сотни миллионов и миллиарды лет.

Критическое рассмотрение методов датировки, используемых для получения этих оценок возраста, вызывает определённые сомнения. Можно с уверенностью утверждать, что постулируемые сторонниками теории эволюции миллионы и миллиарды лет существования и развития жизни на Земле, подаваемые как «доказанный и бесспорный с точки зрения науки факт», на самом деле таковым отнюдь не являются.

По книге «Основы библейского креационизма»

## НАША ПОЧТА

# «НАДЕЖДЫ ТОНКАЯ СТРУНА...»

Несколько строк из письма приговорённого к пожизненному заключению

Доброе и мирного дня вам! С огромным удовольствием читаю каждый новый номер газеты «Сокрытое Сокровище», особенно колонку «Духовная поэзия», так как сам пишу стихи. Возможно, я не пройду «фейсконтроль» из-за того, что являюсь лицом негативным, из числа осуждённых, тем более к пожизненному заключению. Но осмелюсь предположить, что своим творчеством смогу повлиять на подрастающее поколение и показать, в чём настоящий смысл жизни, к чему должен стремиться человек.

## СОКАМЕРНИК

И отчего печальный взор

Бросаешь ты на кров убогий?  
Судьбы жестокий приговор  
Выносят нам, увы, не боги.

Ни мой Иисус, ни твой Аллах  
Нам не желали горькой доли.  
С душой и сердцем не в ладах  
Грешили мы вчера на воле.

А нынче — плата за грехи  
В существовании убогом.  
Забуду даже про стихи,  
И день, и ночь молясь лишь Богу.

У нас, мой друг, одна дорога —  
Доверься души и руки Бога.

## ПОКАЯНИЕ

Судьба на долгие года  
Вселила в мрачную обитель.  
Так после скорого суда  
(И душегубя, и грабитель)  
В тюрьму отправил навсегда  
Меня безжалостный правитель.

Сам Господь Бог, не сатана,  
Ко мне протягивает руки —  
Ценна и грешная душа,  
Он не отдаст её на муки.

Надежды тонкая струна  
Дрожит и источает звуки,  
Но верую душа полна,  
И Библию сжимают руки.

Покаявшись в своих грехах,  
У Господа молю прощенья,  
И каждой строчкою в стихах  
Душе прошу лишь очищенья.

Ринат Шарипов

Ринат, спасибо за письмо! Пусть эти тексты Священного Писания укрепят веру и надежду:

«Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив: не до конца гневается, и не вовек негодует. Не по беззакониям нашим сотворил нам, и не по грехам нашим воздал нам: ибо как высоко небо над землею, так велика милость [Господа] к боящимся Его; как далеко восток от запада, так удалил Он от нас беззакония наши; как отец милует сынов, так милует Господь боящихся Его» (книга Псалтирь 102:8–13).

«Вот, во благо мне была сильная горесть, и Ты избавил душу мою от рва позавели, бросил все грехи мои за хребет Свой» (книга пророка Исаии 38:17).

«Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 послание Иоанна 1:9).



Творчество  
наших читателей

Я УПОВАЮ НА ТЕБЯ

В молитве преклоню колени,  
С особой силой помолюсь.  
Пошли Своё благословенье  
И отведи печаль и грусть.

Прибежище моё, защита,  
Ты от всех бед меня спасёшь,  
На полпути Ты не оставишь,  
Своей дорогой поведёшь.

А если трудности случатся,  
Ты помоги мне не роптать.  
Когда мне трудно, будь со мною,  
Чтоб в искушение устоять.

Мария Чуркина,  
п. Яблоновский, Адыгея

ПРИТЧА

Когда-то два монаха жили,  
Молились Богу и дружили.  
Они деревья посадили,  
Их поливали и растили.

Один монах молился Богу:  
«Воды дай деревцу немного!»  
На землю дождик Бог послал,  
Монах опять молиться стал:

«Теперь дай солнышка Ты снова,  
Ведь деревце расти готово!»

Услышал Бог и солнца дал,  
Монах опять молиться стал:

«Окрепнуть деревце должно,  
Мороза ждёт теперь оно.  
Пошли морозец небольшой,  
Тебя прошу я всей душой!»

Бог дал морозец, лёгкий очень,  
Но деревце погибло в ночи.

Совсем расстроился монах —  
Обида, слёзы на глазах.

Он другу жаловаться стал:  
«Всё, что просил я, Бог послал.  
Но деревце моё мертво,  
Теперь я не спасу его!»

Другой монах сказал: «Мне жаль,  
Понятна мне твоя печаль.  
Ты деревцу добра желал,  
Ты гибели его не ждал.

Теперь грустишь ты, чуть не плача.  
А я молюсь совсем иначе.  
Я тоже дерево сажал,  
Берёг его и поливал.

О нём молился тоже Богу,  
Чтоб деревцу послал подмогу.  
Я верю Божьим чудесам,  
И, что послать, Бог знает Сам.

Об этом я просил. И вот,  
Я вижу: деревце растёт.  
Мой друг, и в жизни нашей так:  
Бог нас ведёт. Он знает как.

Он знает всё, что нужно нам,  
И пусть Он всё решает Сам.

Он мудрый Бог, и понял я:  
Указывать Ему нельзя.  
Пусть Он в премудрости Своей  
Ведёт к спасению людей!»

Татьяна Нижельская

# ПРОСТИ, ПАРЕНЬ!

Коллега поведал Юрию такую историю...



«Всякий человек  
да будет скор на слышание,  
медлен на слова, медлен на гнев,  
ибо гнев человека не творит  
правды Божией»  
(Библия, Послание  
Иакова 1:19, 20).

Пятница накануне майских праздников. Сокращённый день. Людей на улицах больше, чем обычно. И все, естественно, куда-то спешат...

Я не был исключением и тоже спешил (и даже очень) на своём «Пассате»: после работы надо было успеть заскочить в аптеку «Для бережливых», чтобы именно там купить родственникам нужное лекарство, а потом забрать с работы жену и вместе с ней отправиться в детский сад за сыном.

Наконец на светофоре загорается разрешающий зелёный, и я тотчас с вдохновением стартую. Но что это?!

Из крайнего правого ряда, обгоняя меня и почти наперерез мне, устремляется шустрая девятка от «Жигулей»!

— Что там за обалдуй за рулём сидит? Или ему просто жить надоело? — невольно вырывается у меня.

Естественно, пытаюсь выскочку сразу обойти в надежде, что он не станет сейчас тормозить, а продолжит своё движение по этой полосе.

Однако этот вот нехороший человек

(тогда в моей голове крутилось слово покрепче), по-видимому, просто задался целью испытать мои нервы. Не иначе!

Мне казалось, что столкновение просто неизбежно. В полном отчаянии я надавил на педаль тормоза почти до упора, а рукой — на клаксон звукового сигнала. Я уже предвкушал, как почти неуправляемый мною автомобиль, который понесло боком, вот-вот врежется в те самые «Жигули». Ан нет: каким-то чудом моя машинка всё-таки остановилась буквально на расстоянии спичечного коробка от девятки.

Чувствую, что лоб мой покрылся испариной и руки мгновенно стали мокрыми. После всего пережитого меня теперь в прямом смысле трясло. Открыв дверцу своего авто, я обложил того камикэзде площадным матом. А он, вместо того чтобы обидеться, мне в ответ одобрительно жестикуют: поднимает

большой палец правой руки вверх, мол, класс, отлично.

«Ещё и глумится надо мной!» — подумал я, плюнул с досады и попытался объехать этого неумеху. И тут неожиданно для себя я увидел то, от чего злость моя мгновенно испарилась, а всё случившееся обрело объяснение! И мне вдруг стало жутко стыдно за своё поведение. Через пару секунд, выскочив из машины, я начал сердечно жать руку тому, кого ещё несколько минут назад буквально проклинал и ненавидел.

А дело в том, что парнишка на «Жигулях» буквально закрыл собой перед носом моего авто детскую коляску с малышом! Просто мягко принял её, скатившуюся с тротуара под уклон, на корпус своей легковушки.

А к той коляске, что-то причитая, спешила теперь какая-то древняя старуха, упустившая её из рук. Со всех сторон к нам сбегались люди... А я, стоя перед тем парнишкой, пытался извиниться за свою искромётную грубость.

— А, ерунда! Признаться, думал уже, что вы мне сходу в бочину въедете, — смущённо сказал парень.

Выходит, он сознательно, рискуя собой, встал на моём пути, чтобы спасти жизнь маленького человека!

Ведь если бы не он, вовремя заметивший опасность, ту детскую коляску (притом на большой скорости) неизбежно поймал бы мой «Пассат». Представить страшно, что могло произойти...

«Прости меня, мой Ангел-Хранитель, за минутную слабость!» — ещё раз (уже мысленно) обратился я к тому незнакомцу.

Я отправился в путь по своим делам, но уже гораздо медленнее. Ведь не зря где-то сказано: «Кто понял жизнь, тот не спешит».

Юрий Кухлиевский,  
г. Калининград

СЛУЧАЙНО ЛИ?

## БОГ ЗАБОТИТСЯ О НАС

Если Бог заботится о птицах небесных,  
то тем более о нас, Своих детях.

Мы с маленьким сыном переезжали из Алтайского края в Красноярский. В Новокузнецке — пересадка. Сутки надо ждать. Решили пойти в центральный универмаг. Стоим у дверей магазина — он ещё не открылся. Сзади много народа. Я говорю: «Это каждый день так?» А мне в ответ: «Да, Верочка, каждый день». Я повернулась — а там моя двоюродная сестра. Мы не переписались, я даже адреса её не знала.

Господь позаботился о нас. Мы погодили, переночевали.

В 90 лет я заболела базилионой. Для облечения меня отправили в Красноярск на 10 дней. Жильё дали, а питаться нужно было самой. Нашла я пельменную, выбрала, чем подкрепиться. А рядом — молодой человек. Он убрал со стола стулья, усадил меня, принёс мой заказ. Я поела и пошла рассчитываться. А кассир говорит: «А за вас заплачено». Как?! Оборачи-

ваюсь — а молодой человек стоит у дверей, улыбается. И всё время, пока я была в Красноярске, Бог заботился обо мне: мне не приходилось даже платить за питание.

Позднее я спросила у кассира, как мне увидеть того молодого человека, а она ответила, что больше не встречала его.

Когда я сказала, что уезжаю, меня снабдили едой и в дорогу, так что я и домой продукты привезла.

Так Господь заботится, охраняет нас, ибо в Библии написано: «Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (книга пророка Исаии 41:10).

Вероника Гудовская,  
пгт Шушенское, Красноярский край

# КТО ХОЗЯИН ТВОЕЙ ЖИЗНИ?

«Я хозяин своей жизни» — звучит гордо.  
Но нет ли хозяина получше?

## ОТПУСТИ ВЕТКУ

В одной притче рассказывается о человеке, который охотился в лесу на зайца. Он уже почти достиг длинного, как вдруг оба они оказались на самом краю скалы. У зайца, разумеется, были преимущества. Маленький и проворный, он быстро развернулся и убежал. А человеку не удалось повернуть, и он свалился в пропасть. Падая, он заметил какую-то ветку и уцепился за неё. После чего стал звать о помощи. «Есть ли там кто-нибудь наверху?» — кричал он. Ответа не было. Тогда он крикнул ещё громче: «Есть там кто-нибудь наверху?»

Наконец откуда-то сверху раздался величественный голос: «С кем ты желаешь говорить?»

Человек, в отчаянии уцепившийся за ветку, крикнул: «С кем угодно, кто может помочь мне».

Этот странный обмен репликами продолжался. Голос свыше спросил: «Есть ли у тебя вера?» «Да», — ответил человек. Он надеялся, что это правда.

«Прекрасно, — произнёс голос, — если у тебя есть вера, отпусти эту ветку!»

Человек заколебался. Он посмотрел вниз. Там была бездонная пропасть. Казалось, между ним и верной смертью осталась только эта ветка. Наконец, после долгого молчания несчастный воскликнул: «Есть там наверху ещё кто-нибудь?»

Как эта притча порой напоминает нашу жизнь! Мы считаем, что у нас есть вера в Бога, мы говорим об этом и гордимся этим. Мы чувствуем себя прекрасно — пока нашей вере ничто не угрожает. Но когда это происходит, когда мы попадаем в рискованную ситуацию, где должны полностью положиться на Бога, где должны либо доказать веру, либо отречься от неё, — это совсем другое дело.

Нелегко отпустить ветку, за которую мы держимся, даже если она весьма ненадёжна, и безоглядно довериться Господу. Но когда Господь требует полного подчинения, многие люди оглядываются вокруг в поисках какого-то другого бога, в поисках веры, которая не требует такой безоговорочной преданности. Нелегко отпустить ветку!

## ТОЛЬКО В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ?

Один христианин рассказывал другому, что все его усилия решить некую проблему оказались тщетными. И заключил: «Мне буквально ничего не остаётся, как положиться на Господа». Его друг с сочувствием спросил: «Неужели дошло до этого?»

Неужели дошло до этого? Неужели придётся вручить Господу управление своей жизнью?

## СТРАХ ДОВЕРИТЬСЯ

Почему нельзя просто сказать, что мы верим? Почему мы должны доказывать это, отпуская ветку?

Подчинение — это самое трудное в христианской жизни. Однако подчинение — это единственный ключ, единственный путь к спасительной связи с нашим Господом. Так как же Он может нас спасти, если мы не прекращаем попыток спастись самостоятельно? Как Он может нас спасти, если мы не позволяем Ему сделать это по-Своему?

Подчинение кажется нам рискованным мероприятием, поэтому мы его боимся. По-видимому, мы думаем, что Господь только и ждёт момента нашего подчинения, чтобы обрушить на наши головы кучу неприятностей. Он, конечно, заставит покончить со всем тем, от чего мы не хотим отказаться, и делать всё то, чего нам делать не хочется.

Каким мы представляем Господа? Неужели Господь, Который так нас любит, что отдал Своего Единородного Сына на смерть за нас, неужели Он изменит Себе, чтобы сделать нашу жизнь по возможности невыносимой? Апостол Павел задал этот вопрос так: «*Тот, Который Сына Своего не пощадил, но предал Его за всех нас, как с Ним не дарует нам и всего?»* (Библия, Послание римлянам 8:32).

Слушайте дальше. Если бы вы узнали Его, если бы вы действительно узнали Его, вами бы овладело страстное стремление позволить Ему управлять вашей жизнью. И вы узнали бы, что это совершенно безопасно, не предполагает никакого риска. Наоборот, чем глубже ваша преданность, чем полнее ваше подчинение, тем больше будет чувство изумления перед Его любовью, Его предусмотрительностью, Его неотступной заботой. Когда вы подчиняетесь Господу Иисусу Христу, вы подчиняетесь Тому, Кто любит вас, как будто вы единственный в мире человек, достойный любви. Разве может быть здесь какой-то риск?

И всё же гордому сердцу очень трудно подчиниться!

## УСТУПИТЬ РУЛЬ

Человек по природе так устроен, что ему трудно уступить место водителю; он никак не хочет подвинуться и позволить Господу управлять. Но как иначе Он сможет сделать для нас то, чего сами мы сделать для себя не в состоянии?



Как мы осуществляем это подчинение? Как мы вступаем в спасительную связь с нашим Господом? Позвольте мне, сильно упрощая, ответить на этот вопрос тремя краткими, чёткими фразами.

**1. Я грешник.** Для гордого сердца нет ничего более трудного, чем это признание — не слабости, не личных проблем, а греха. Мы должны назвать грех его настоящим именем, перестать обвинять свою наследственность, родителей, окружающую среду и всё остальное, что мы находим нужным обвинять, и подойти к тому, чтобы сказать: «Я виновен. Никто другой не несёт за меня ответственность. Помогите мне, Господи!»

**2. Я не могу с этим справиться.** Я способен спасти себя с таким же успехом, с каким я способен повернуть вспять воды Ниагары и заставить водопад течь вверх. Я не в силах выковырять свою личную победу. Я не могу купить её в готовом виде или открыть её формулу. Я не могу добиться этого самодисциплиной. Все человеческие попытки укротить тигра, притаившегося внутри нашей воли, ведут только к разочарованиям. Победа — это дар Господа Иисуса Христа. Победа — это чудо. Я грешник. Я не могу с этим справиться.

**3. Господь может!** Человек никогда не обретёт личной свободы, если не откажется от своих жалких подпорок и не скажет: «Господи, я грешник. Я загубил свою жизнь. Я не могу с собой справиться. Я приношу свою разбитую жизнь Тебе, как ребёнок приносит отцу поломанную игрушку. Ты заставишь её работать, а у меня не получается. Но Ты можешь!»

Вот насколько это просто. А трудным кажется только потому, что гордое сердце нелегко заставить дрогнуть. Человеку нелегко сдаться, нелегко признать свою слабость. И лишь подчинение — ключ к решению всех задач. Без подчинения нет чуда, нет победы, а есть только постоянное поражение.

## ОТПУСТИ

Однажды путник заблудился И пропал до темноты. Куда-то падая, схватился, Поранив руки, за кусты. И он висит над пустотой, Зовёт на помощь, жив едва; Тумана облако густое Хоронит хриплые слова. И человек вдруг вспомнил Бога, Вскричал: «Спаси меня, прости...» И голос, подождав немного, Ответил: «Ветки отпусти». И он ещё вцепился крепче, На помощь звал, совсем охрип. В безлюдном месте целый вечер Его истощный рвался крик. Заледенев от злого ветра, Висел он, жалкий и больной, На расстоянии лишь метра, Не больше метра над землёй. Вот так и мы, пути не зная, Что будет — пропасть или овраг, Живём, Христу не доверяя, Сильнее веры глупый страх. Во что вцепились наши души? И наши руки и сердца? Что нам мешает Бога слушать, Что заслоняет нам Отца? Чтоб обрести свою надежду, Любовь и веру обрести, Всё то, за что держался прежде, Поверив Богу, отпусти.

Татьяна Хлопкова

Мы подчиняемся, когда смотрим на Голгофу и видим Иисуса, умирающего за нас на кресте. Мы подчиняемся, когда крест становится важнее нашей гордости; когда мы понимаем, что не хотим больше ранить Спасителя — во веки веков! И тогда происходит чудо!

Джордж Вандеман,  
«Истина или пропаганда»

# АМЕРИКА В БИБЛИИ

Есть ли в Библии что-то о США?

Некогда пилигримы совершали длинное путешествие в Новый Свет, уходя от преследований. Соединённые Штаты долгое время ассоциировались со свободой и демократией. Но сегодня мы видим, что что-то пошло не так. Библейская книга Откровение, освещающая последние дни земной истории, сообщает о серьёзной угрозе, нависшей над свободой не только США, но и всего мира.

## ДВА ЗВЕРЯ

В 13 главе книги Откровение Иоанн пишет о появлении зверя — папской власти, описывает историю её становления и указывает на то, какую роль она сыграет в конце времени.

Затем на арене появляется другой зверь. О нём-то мы и поговорим сегодня.

*«И увидел я другого зверя, выходящего из земли; он имел два рога, подобные агнчим» (Библия, книга Откровение 13:11).*

Можем ли мы установить, кто этот зверь, похожий на агнца (ягнёнка)? Библия даёт нам подсказки. В Даниила 7:17 сказано, что звери символизируют собой царей или царства. Итак, второй зверь из 13 главы книги Откровение — это царство, нация.

## МЕСТО ПОЯВЛЕНИЯ ВТОРОГО ЗВЕРЯ

Обратим внимание на то, откуда появляется зверь. Из земли. Все предыдущие звери, упомянутые в пророчествах, выходили из моря. Библия снова даёт подсказку: в Откровении 17:15 говорится, что море представляет народы, племена. Можно предположить, что земля в таком случае — это незаселённая территория. Значит, интересующий нас зверь вышел из незаселённой, необжитой, пустынной земли.

## ВРЕМЯ ПОЯВЛЕНИЯ

В Откровении 13:10 говорится, что первый зверь (напомним, что речь идёт о папстве) пойдёт в плен. Следующий же текст свидетельствует о появлении второго зверя — того самого, который вышел из земли.

В 1798 году французский генерал Бертье по поручению Наполеона захватил папу в плен. Враги церкви провозгласили тогда, что это было правление последнего папы. Но если бы они обратились к Писанию, то обнаружили бы, что папской системе не был положен конец, она была просто «ранена». В Откровении 13:3 говорится: *«Но эта смертельная рана исцелена. И дивилась вся земля, следя за зверем».*

В наше время популярность папства

стремительно растёт. Смертельная рана исцеляется на наших глазах... Папа римский сегодня — всемирно почитаемый лидер.

Но вернёмся ко второму зверю, появившемуся тогда, когда первый зверь был «ранен». Можно считать временем его выхода на арену конец XVIII века. Соответствуют ли Соединённые Штаты данной характеристике? К 1798 году эта новая страна стала нацией, с которой приходилось считаться.

Изучая историю, мы обнаруживаем, что только одна мировая держава вышла на арену около 1798 года — это Соединённые Штаты Америки.

## ВНЕШНИЙ ВИД

Как же выглядит этот зверь, вышедший из земли? Он имел два рога, подобные агнчим. Агнец представляет молодость. Это не старое животное, но недавно появившийся на свет ягнёнок. Рога — символ власти. У первого зверя (папства) на рогах были диадемы, указывающие на монархическую форму правления. У второго же зверя была иная власть. Вероятно, это намёк на демократическую форму правления, на терпимость. Но этот подобный ягнёнку зверь оказывает влияние на весь мир, заставляя всех поклониться *«первому зверю» (Откровение 13:12).*

Итак, второй зверь из 13-й главы Откровения:

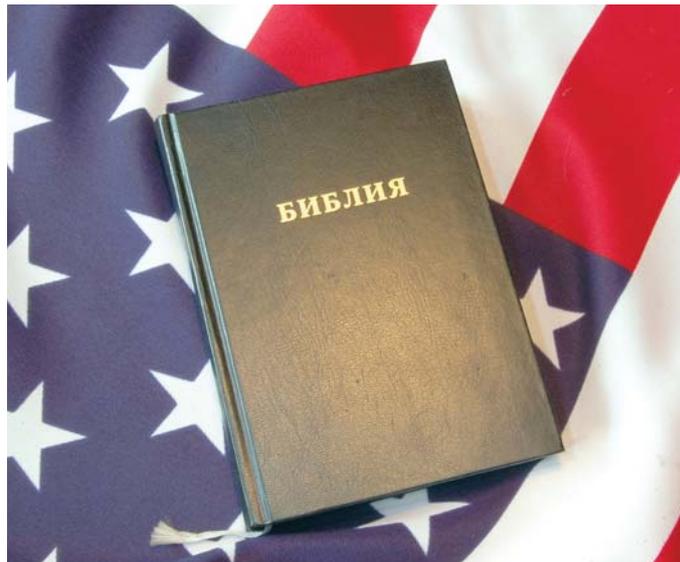
- Появился около 1798 года в незаселённой земле.
- Это молодая нация.
- Она не станет монархией, хотя возвысится до положения влиятельной державы.

Мы видим, что Иоанн Богослов указал на возникновение США. Эта страна точно соответствует пророчеству.

## РОЛЬ США В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ

А дальше начинается самое интересное. Наш зверь с агнчими рогами начинает говорить, *«как дракон» (книга Откровение 13:11).* Очевидно, с этой нацией что-то происходит. Каким образом страны могут говорить? Посредством законодательных органов. Официально избранные лица страны говорят за народ, когда издаются законы. В 13-й главе Откровения отмечено изменение: вначале нация говорила как агнец, то есть издавала законы в защиту свободы, а затем заговорила как дракон, то есть издавала принудительные законы.

Но картина становится ещё мрачнее: *«Он действует перед ним со всею властью первого зверя и заставляет всю землю и живущих на ней поклоняться»*



*первому зверю, у которого смертельная рана исцелена» (Библия, книга Откровение 13:12).* Выходит, что США заставят людей всего мира поклониться папству. Церковь и государство, которые долгое время были разделены, объединятся, чтобы навязать религиозные правила. Протестантская Америка заключит союз церкви с государством, хотя кому-то в это верится с трудом.

Если нация растерзана преступлениями, если вокруг изобилуют насилие, бесстыдство и злоупотребления, если в школах подростки убивают друг друга, естественной реакцией будут слова: *«Должен быть закон!»* Американцы, действуя из лучших побуждений, сплотятся, чтобы принять законы для спасения нации. Они будут думать, что смогут спасти страну, навязывая мораль. *«Мы должны вновь сделать нашу нацию христианской»,* — говорят они. Как будто слова агнца. Но к чему приведут эти, казалось бы, благие намерения? К преследованию инакомыслящих. То, от чего уехали отцы-пилигримы, достигнет Америку. Да и весь мир. Гонения возобновятся.

## ДРУЖБА ДВУХ ЗВЕРЕЙ — ПАПСТВА И США

Что является символом папской власти? Поклонение Богу в воскресенье. Это их установление. Это день, который римско-католическая церковь провозгласила святым. Библия же нигде не отрекается от святости субботнего дня, установленного Самим Творцом. Авторитет Бога и авторитет церкви вступают в конфликт.

Но это ещё не всё. Упомянув о звере с агнчими рогами, Иоанн говорит: *«И творит великие знамения, так что и огонь низводит с неба на землю перед людьми. И чудесами, которые дано было ему творить перед зверем, он обольщает живущих на земле» (Библия, книга Откровение 13:13, 14).*

Чудеса! Люди любят чудеса! Но помните: сатана тоже может творить их. Говоря о последних днях, Иисус преду-

преждал, что восстанут лжехристы и лжепророки, которые *«дадут великие знамения и чудеса, чтобы прельстить, если возможно, и избранных» (Евангелие от Матфея 24:24).*

Люди, которые увлекаются сверхъестественными явлениями и не изучают Слово Божье, будут обмануты тёмными силами. Сатана обольстит царей, политиков, государственных деятелей.

Представьте себе, что на фоне хаоса, царящего в обществе, людей призовут объединиться вокруг того, что кажется последним шансом спасения от нравственной гибели. Будет объявлено, что все беспорядки вызваны отступлением от Бога. А тут ещё и чудеса пойдут... Произойдёт невиданное духовное пробуждение, люди захотят учредить то, что сможет объединить всех. Вот прекрасная мысль: поклоняться Богу (кто как его понимает — обязательно быть христианами) в воскресный день в едином духе братства. Всеобщая любовь и толерантность. И только горстка «религиозных фанатиков» всё портит, продолжая настаивать на соблюдении заповедей Божьих (в том числе, заповеди о субботе)... Как с ними поступят? Библия говорит, что не по-агнчи.

Скорю ли всё это произойдёт? *«Время близко» (Библия, книга Откровение 22:10).*

Михаил Руканов

P.S. Самый верный способ отличить истину от заблуждения — хорошее знание Священного Писания. Иисус, когда Его искушал сатана, отвечал ему словами из Библии, которую знал и свободно цитировал. Чтобы встретить обманчивые времена во всеоружии, изучайте Библию. Откройте для себя её удивительный мир с уроками «Школы Библии». Это бесплатно, доступно для каждого и жизненно важно.



# РАБОТАТЬ НИКОГДА НЕ ГРЕХ?



Есть ли особые дни, когда работать нельзя?  
Или труд всегда хорош и уместен?

— Ты куда это с сумками пошла, Фёдоровна? Сегодня ж праздник, работать нельзя.

— Да у вас каждый день праздники. А мне дела делать надо. Работать никогда не грех.

— Грех.

— Грех — всё, что угодно, но только не работа.

Знакомый диалог? Если посмотреть на церковный календарь, то там столько праздников, что и работать некогда. Только вот Бог не давал нам церковные календари, Он дал Свой Закон — Десять заповедей, где Собственным перстом начертал среди прочих четвёртую заповедь. Вот она: «Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его» (Библия, книга Исход 20:8–11).

## ЗАПОВЕДЬ О ВАЖНОСТИ ТРУДА

Эта заповедь говорит о том, что работать очень важно: «Шесть дней работай». Большая часть недели отводится на труды, но один день Бог просит освободить от обычных дел. Он умоляет прервать суетливый бег, остановиться, поднять глаза к небу, провести время в размышлении о Главном, в молитве, созерцании красоты творения.

## ОТДОХНУТЬ СО СПОКОЙНОЙ СОВЕСТЬЮ

У нас на участке есть беседка, есть качели, но я добираюсь до них только в

субботу. Я ответственный человек, у меня всегда куча дел и планов. Суббота для меня — это спасение. Сам Бог не просто разрешил, но повелел мне остановиться и насладиться красотой, тишиной, ветерком, пением птиц, общением с близкими... Если бы не суббота, я, наверное, уже выбилась бы из сил и сошла с дистанции. Так устроен человек, что для полноценной жизни ему нужна такая субботняя перезагрузка.

Всех дел не переделаешь. Неважно, сколько их у меня, но вечером в пятницу я останавливаюсь, потому что так сказал Бог. «От вечера до вечера празднуйте субботу» (Библия, книга Левит 23:32).

## НАКАЗАНИЕ или БЛАГОСЛОВЕНИЕ?

Читаю вопрос служительнице церкви: «Накажет ли Бог за работу в праздничный день?» Чего боятся люди? Наказания. Как будто Бог стоит с молотом в ожидании возможности обрушить его на головы непокорных.

Интересно, что в заповеди о субботе не сказано о наказании. В ней говорится о благословении. Благословение для послушных. Если мы игнорируем четвёртую заповедь, то сами себя лишаем благословения, приготовленного для нас Богом.

Вот, люди ищут благословения, сетуют, что Бог их не благословляет, а не знают или не хотят принять, что есть суббота — день, который благословил Бог для отдыха и общения с Ним. Это благословенное время. Пользуемся ли мы предложенным благословением или проходим мимо?

## А МОЖНО КАКОЙ-ТО ДРУГОЙ ДЕНЬ?

Идём дальше. Почему непременно суббота? Некоторые утверждают, что неважно, какой день отделить для Бога.

Они говорят: «Моя суббота по четвергам». Львиная доля христианского мира почему-то решила, что, если Христос воскрес в воскресенье (по Библии это первый день недели), в честь этого надо праздновать и покоиться в этот день. Но постойте: Бог давал такую заповедь? Нет, дорогие, нет. Бог предельно ясно выразился, говоря о субботе.

Воскресенье пришло на смену субботе, когда император Константин номинально принял христианство. Языческий День солнца стал днём поклонения. Одной из причин явилось желание отмежеваться от евреев, которые продолжали соблюдать субботу. И сегодня многие не желают иметь ничего общего с евреями. Но позвольте напомнить, что наш Господь и Спаситель Иисус Христос был самым настоящим евреем. А суббота, между прочим, была дана человечеству задолго до появления еврейского народа, ещё при творении.

Бог благословил первую чету, Адама и Еву, а затем благословил субботу как подарок сотворённой земле: «И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмой от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и создал» (Библия, книга Бытие 2:2, 3).

Бог освятил и отделил субботу. Церковь перенесла празднование с субботы на воскресенье. Для меня авторитет Бога выше. Никто не имеет права изменять Божий Закон. Бог в пророчествах предсказывал, что некая власть «против Всевышнего будет произносить слова и угнетать святых Всевышнего; даже возмечтает отменить у них [праздничные] времена и закон...» (Библия, книга пророка Даниила 7:25). И власть эта преуспела. Суббота Божия сегодня почти предана забвению. Суббота — памятник во времени, призванный напоминать людям, кто они, откуда они и куда идут.

Можно много рассуждать, но не проще ли принять Божью заповедь так, как она есть, не привнося в неё своих домислов и не изменяя её по своему произволу? Прочитайте четвёртую заповедь самостоятельно. Полагаю, вы поймёте её так же, как и я. Она доступна для каждого мыслящего человека. Теперь остаётся вопрос авторитета. Кому вы подчинитесь — Богу или людям?

«Если ты удержишь ногу твою ради субботы от исполнения прихотей твоих во святой день Мой, и будешь называть субботу отрадой, святым днём Господним, чувствуемым, и почтешь её тем, что не будешь заниматься обычными твоими делами, угождать твоей прихоти и пустословить, — то будешь иметь радость в Господе...» (Библия, книга пророка Исаии 58:13, 14).

Елизавета Черникова

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



## Закон Божий Библия, Исход 20 гл.

I  
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II  
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III  
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произнесит имя Его напрасно.

IV  
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V  
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI  
Не убивай.

VII  
Не прелюбодействуй.

VIII  
Не кради.

IX  
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X  
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

# СТЁРТЫЕ КОЛЕНИ И СЛОНОВЬИ УШИ

«Провожаящих прошу покинуть вагон, до отправления поезда осталось пять минут», — строго предупреждает проводница...

Поезд тронулся. За окнами медленно проплывают здание вокзала, привокзальные постройки, ларьки, киоски, многоэтажные дома, дачи... А дела, заботы и тревоги ненадолго уходят в тень. Поезд набирает ход...

Мною попутчицу зовут Маргарита Петровна. О таких, как она, говорят: «женщина-статуетка», а мне хочется добавить: «бронзовая статуетка». Красивый и ровный загар ей очень идёт. Она живёт в Крыму, гостила у сестры в Павлодаре. Маргарита Петровна — скрипачка, а ещё большая эстетка. Мы с ней быстро находим общий язык: оказывается, нас объединяет очень многое, и нам интересно беседовать друг с другом. На столике рядом с чашкой чая лежит её Евангелие, а с моей стороны — Библия. Мы смеёмся, радуясь этой замечательной картине.

За окном мелькают скучные пейзажи, выжженная степь. Скоро Астана. Мы говорим о Библии, об Иисусе Христе, о вере — это нас ещё больше объединяет.

Вдруг глаза Маргариты Петровны наполняются слезами, она плачет. А потом рассказывает мне о своём единственном сыне. Её сын — её неутихающая боль. Он наркоман, обменял на наркотики всё, что мог, обманывая своих бедных родителей. Потерял совесть, а с ней — всё доброе, что имел, что оставалось. Маргарита Петровна — известный в городе человек, и это только усугубляет её боль, потому что её сын — «притча во языцех».

Соседки у подъезда замолкают при её приближении. Спрашивают: «Ну как ваш Пётр? Ой, какой грохот музыки доносился ночью из его комнаты! И люди непонятные, странные, вульгарные девицы». Маргарита Петровна рассказывает им всё как есть. «Я же верующий человек, должна всегда говорить правду», — объясняет она мне.

Соседки изображают на лицах участие, кивают головами, как бы сочувствуя ей. Но время проходит, и она уже от других слышит и домысливания, и досказывания, короче — сплетни.

— Я не знаю, что делать мне, Ольга, — в её глазах боль и страдание. — Я чувствую, — продолжает она, — что от этих переживаний становлюсь больной, слабой и раздражительной, срываюсь на уроках на учеников, потом прошу прощения у них и в одиночестве плачу. Коллеги на работе не лучше соседок у

подъезда. Я не вижу выхода, только тупик.

Мне её очень жаль, я открываю Евангелие и читаю тексты, которые говорят о том, что Иисус никогда не удовлетворял любопытство недобрых людей.

— В следующий раз, — говорю я, — когда они вас спросят: «Ну, как там ваш Петя?», вы скажите: «Слава Богу! Слава Богу за Его любовь, Он хранит моего Петра».

Лицо Маргариты Петровны при этих словах озаряется светом, и она говорит:

— Как же замечательно, как это просто! И самое главное, никакой лжи, ведь я молюсь о сыне, а Господь, любя его, воздействует на его сердце Святым Духом, я просто уверена в этом!

— Маргарита Петровна! Доверяйте только тем, кто искренно будет вместе с вами плакать и радоваться, когда в вашем сердце радость. Это характеризует истинных друзей, ведь они несут ваше бремя на себе, разделяя и сочувствуя. Такие люди всегда будут прилежно молиться о ваших нуждах и не будут переносчиками, причиняя вам ненужную лишнюю боль. А ещё, моя дорогая Маргарита Петровна, у нас, матерей, должны быть стёртые колени и слоновьи уши.

— А как это? — улыбулась она.

— Слоновьи уши, — объясняю я, — это готовность слушать и слышать всё, что вам говорит ваш сын Пётр, не перебивая, не ворча. Слушать без упреков, назиданий и нравоучений. А потом заходите в свою молитвенную комнату и говорите с Богом. Кладите к Его ногам все свои бремена и тяжёлые грузы, и всё, что беспокоит вас из услышанного от вашего сына. Господь будет разрушать сатанинские планы и воздействовать на разум вашего сына, даруя непокорному Петру образ мысли праведника. Об этом написано в Евангелии от Луки 1:17. Больше молитесь, вот что такое «стёртые колени».

И рассказываю Маргарите Петровне о матери знаменитого Августина. Августин был непокорным и блудным сыном. Он причинил своей матери много горя и слёз, но она постоянно молилась о его обращении. У неё не было никаких доказательств того, что Дух Божий хоть как-то влияет на его сердце, но мать не унывала. Она клала руку на библейские тексты, указывая Богу на Его собственные слова, и умо-



ляла Его так, как это может делать только мать.

Но я должна заметить, что только просить и молить мало. Матери, если хотят получить ответ от Бога, сами должны покоряться Господу, быть верными в большом и в малом. Они должны каждый день пересматривать свои отношения с Богом и ближними. Сердца их должны на сто процентов принадлежать Господу. Тогда успех будет очевиден, и они обязательно получат ответ на свои молитвы.

Так вот, мать Августина была глубоко смиренной женщиной, её усиленные и настойчивые просьбы, её непоколебимая вера превозмогли всё, и Господь даровал ей то, чего так сильно желала её душа.

В книге пророка Исаии 59:1 написано: «Рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти, и ухо Его не отяжелело для того, чтобы слышать».

— Я хочу сама ещё раз прочесть эти слова Господа, — говорит Маргарита Петровна, — они вселяют в сердце надежду и укрепляют мою веру. Я верю, что Господь спасёт моего Петра, а я, я обязательно последую этим мудрым советам.

Потом мы с ней молимся вместе. Она сказала о своей уверенности в том, что Божественная рука ведёт её и наша встреча в этом скором поезде — тому подтверждение.

Как я радовалась, слушая её! Я была очень рада этой встрече с Господом здесь, в этом вагоне. А также встрече с Маргаритой Петровной и, конечно же, встрече с собой, ведь Господь наставлял меня, учил, вкладывал в моё сердце Свои чувствования, помогал быть сострадательной и внимательной к переживаниям другого человека. И я рада была получить от Его благодеющей руки всё это: плакать с плачущей Маргаритой Петровной и радоваться вместе с ней. А также молиться о её сыне Петре так, как если бы это был мой родной сын.

## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

### МАМА

24 ноября — День матери

*Если б можно было всё вернуть,  
Но событий нам не переставить.  
И теперь мне не даёт уснуть  
О тебе измученная память.  
Сколько раз пришлось тебе*

*страдать,*

*И я знаю, ты ушла до срока.  
Лишь теперь я стала понимаю,  
Как была ты с нами одинока.  
Все долги придётся возвращать.  
Мы теперь себя сурово судим.  
Нас никто не может так прощать,  
И никто нас так любить не будет.  
Снова голос твой меня зовёт,  
Бьёт по сердцу больно и упрямо.  
Сколько женщин на земле живёт,  
Только некому сказать мне: мама.*

**Татьяна Хлопкова**

Мы расстаёмся, и я крепко обнимаю эту хрупкую женщину. Она плачет, но это уже не слёзы горя, отчаяния и безысходности: в её сердце вера и надежда на лучшее. Слава Тебе, великий Бог! Я иду по перрону и вновь возношу молитву: «Господи, Твоё око наблюдает за сынами и дочерьми человеческими, Твоя рука направляет на путь, ведущий в небесную отчизну! Помоги крепко держаться за Тебя!»

Мои дорогие друзья, какие бы трудности мы ни испытывали сегодня в отношениях с нашими детьми или внуками, будем помнить, что, если родители-христиане взыщут Бога всем сердцем, Он будет могущественно трудиться вместе с ними над обращением их детей. Мои молитвы о вас, сердечно обнимаю.

**Ольга Голп,**  
г. Салехард

ПОМОГИ ЛЮДЯМ  
УЗНАТЬ О БОГЕ

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

### КАК МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ



#### По QR-коду:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите оплату.



#### Перевод онлайн

sokrsokr.net/help  
(через банковскую карту, ЮMoney).

#### Банковский перевод

Получатель: Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Ола, Республики Марий Эл  
ИНН 1215064285  
КПП 121501001  
БИК 048860630  
р/с 40703810037180101328  
Отделение № 8614 Сбербанка России г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл  
к/с 30101810300000000630  
Назначение платежа: **пожертвование на уставную деятельность**  
Для перевода через приложение Сбербанк Онлайн достаточно указать только ИНН 1215064285  
В ГЛАВНОМ ОКНЕ ПОИСКА

СЛУШАЙТЕ НАШ ПОДКАСТ

«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»



sokrsokr.net/podcasts

Аудиоверсия избранных статей

подписывайтесь:

- Яндекс.Музыка
- ВКонтакте



## ХЛЕБ — ВСЕМУ ГОЛОВА

Вы ещё не завели собственную закваску для выпечки хлеба? Тогда приготовьте дрожжевой хлеб: он всё равно получится гораздо полезнее магазинного.



### ХЛЕБ ТЫКВЕННЫЙ

#### Для опары:

- 50 г дрожжей,
- ½ стакана тёплой воды,
- 1 ст. л. муки,
- 1 ч. л. сахара.

#### Для теста:

- 3 стакана натёртой на мелкой тёрке тыквы,
- 1 ст. л. сахара,
- 3 стакана муки высшего или 1 сорта,
- ½ стакана отрубей,
- 4 ст. л. изюма (промыть),
- 2 ст. л. растительного масла,
- ½ ч. л. соли,
- ½ стакана тёплой воды,
- 2 ст. л. орехов, семян тыквы или подсолнечника.

К тёртой тыкве добавить сахар, дать постоять 30 минут в дуршлаге, чтобы ушёл сок. Замесить опару и дать подойти 30 минут в тёплом месте. Соединить опару с остальными ингредиентами. Хорошо вымесить. Возможно, для этого понадобится больше муки. Поставить в тёплое место на 2 часа и

дать подойти. Сформировать хлеб в виде батона и дать подойти ещё 30 минут. Выпекать при температуре 200°C в течение 40 минут.

### ХЛЕБ С СЕМЕНАМИ И СУХОФРУКТАМИ

#### Для опары:

- 25 г дрожжей,
- 1 стакан тёплой воды,
- 1 ст. л. муки,
- 1 ст. л. сахара

#### Для теста:

- ¼ стакана грецких орехов,
- ½ стакана фундука,
- ½ стакана изюма,
- ¼ стакана порезанных фиников,
- ¼ стакана чернослива (по желанию),
- 2 ст. л. семян кунжута (по желанию),
- ¼ стакана очищенных семян подсолнечника,
- ¼ стакана очищенных семян тыквы (по желанию),
- 1/3 стакана сахара,
- ½ ст. ложки соли,
- ¼ стакана растительного масла.

Замесить опару и дать подойти 30 минут в тёплом месте. Соединить с остальными ингредиентами (кроме муки и отрубей). Смешать муку и отруби. Замесить тесто, постепенно добавляя смесь муки с отрубями. Оно должно получиться мягким. Если понадобится больше муки, смешать немного муки с отрубями (в соотношении 3:1) и постепенно добавлять к тесту. Хорошо вымесить. Дать постоять в тёплом месте около 2 часов. Выложить на противень тесто толщиной не более 2 см. Дать постоять ещё 30 минут. Выпекать в предварительно разогретой духовке при температуре 180°C, пока хлеб не подрумянится. Следить, чтобы хлеб не пригорел. Он поднимется лишь немного, но пропечётся.

В готовом виде хлеб будет тяжёлым, очень сытным. Его удобно брать в дорогу, так как он долго остаётся свежим.

Пеките свой хлеб! Будьте здоровы!

По сборнику «Новые рецепты из Нашего Дома»

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

## МОЛИСЬ ЗА МЕНЯ, МАМА!

Твоя мама молится о тебе? Если нет, то пора начать.

Расскажи маме это стихотворение.

Предлагаем вам, ребята, рассказать стихотворение «Молитесь, мамы, за детей» в церкви или на празднике в детском саду или школе. А потом можете подарить мамам что-нибудь, с любовью сделанное своими руками.

#### Чтец 1:

Молитесь, мамы, за детей!  
Молитесь Богу утром рано,  
Чтобы от дьявольских сетей  
Хранил Господь нас непрестанно.

#### Чтец 3:

И каждый день по много раз  
Молитесь, мамы, вместе с нами!  
Так вдохновите вы и нас  
Молиться детскими устами.

#### Чтец 5:

Молись о мудрости, любви,  
Молись об ангельском терпенье,  
И нас собою вдохнови —  
Всегда будь в бодром настроенье.

#### Чтец 2:

Молитесь, мамы, за детей!  
Молитесь, когда сядет солнце,  
Чтоб Бог берёг от злых путей.  
Молитесь, пока сердце бьётся!

#### Чтец 4:

Молись, мамуля, в час ночной,  
Когда порой тебе не спится.  
Чтоб Божий ангел был с тобой,  
Я буду о тебе молиться.

#### Чтец 6:

Молись с детьми и за детей:  
Летит мольба на небо прямо!  
Молись, верь твёрдо, не робей!  
Молись! На то ведь ты и мама!

Александра Третьякова



# ЧТО ЗАПРЕЩЕНО В СЧАСТЛИВОЙ СЕМЬЕ

Семь привычек неблагополучных семей,  
от которых стоит отказаться во имя счастья.

**Х**отите быть счастливыми в семейной жизни? Тогда будьте готовы кое-что запретить себе.

**1. Запрет на оскорбления.** Даже при самых жёстких обидах. Если во время конфликта вы не позволите себе грубости и резких слов, то неприятности забудутся. Но если вы наговорите лишнего, то необдуманные слова могут навсегда поселиться в сердце ближнего и будут постоянно приходить ему на память, даже если вы и не вкладывали в них столько смысла. Обидные нецензурные слова, неприятные прозвища в семье недопустимы.

Библия говорит: «Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших» (Послание ефесянам 4:29).

**2. Запрет на умалчивание обид и затягивание ссоры.** Чем дольше человек дуется и накручивается, тем скорее его маленькая обидка превращается в «снежный ком». А потому все недоразумения надо решать быстро. Попросить прощения гораздо проще сразу, потому что потом человек может много чего себе надумать и замкнуться.

*Как просто от случайной ссоры  
Войти в пустыню горьких фраз  
И умереть от приговора  
Холодных глаз.*

**Наталья Щеглова**

Библия говорит: «Солнце да не зайдёт во гневе вашем; и не давайте места диаволу» (Послание ефесянам 4:26, 27).

Некоторым людям свойственно играть в игру «отгадай, почему я обиделся/обиделась». Их половинка может и не подозревать о причине расстройства. Сразу говорите своему любимому: «Мне было очень неприятно услышать такие слова, потому что...», или: «Я расстраиваюсь, когда...». Старайтесь не тыкать («Ты поступил...», «Ты не сделал...»),

говорите о своих чувствах. Не копите обиду. Это до добра не доводит. Недовольство, о котором смолчали раз, другой, третий может вылиться потом в серьёзный скандал и даже разрыв отношений. В семье мы всю жизнь узнаём друг друга. Нет ничего предосудительного в том, чтобы дать понять, что вас что-то огорчило. Только делайте это спокойно и конструктивно.

**3. Запрет на выяснение отношений на публике.** Проблемы двоих решаются наедине. Точка.

Вспомните случай, когда вы стали свидетелем чьих-то семейных разборок. Неловко, правда? Не ставьте людей в такое же положение. Зрелые пары не устраивают театральных представлений. Выяснение отношений на публике — признак скудоумия.

**4. Запрет на обсуждение второй половинки с другими людьми.** Как не перемыть косточки мужу в разговоре с любимой подружкой?! Как не пожаловаться на него маме?! Да и мужчины не всегда держат язык за зубами, тоже иногда позволяют себе разговоры о том, чья жена хуже. А ведь ваш муж (или ваша жена) — это ваш выбор. Не выносите сор из избы. Поддерживайте добрую репутацию своего избранника.

**5. Запрет на чрезмерное влияние родственников.** Всем нам неприятно, когда о дорогих нам людях говорят плохо. Уважайте родственников супруга (супруги), не отзывайтесь о них негативно. В то же время, храните свои семейные границы. Когда двое становятся семьёй, на них распространяется такой совет Бога: «Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут [двое] одна плоть» (Библия, книга Бытие 2:24). Будьте веж-



ливы, деликатны, но при этом не позволяйте родственникам слишком глубоко засовывать нос в семью. Это относится как к родителям мужа, так и к родителям жены. Да-да, даже родная мама не всё должна знать и не во всём должна участвовать.

**6. Запрет на угрозу разрыва отношений.** Не пугайте разводом. Вообще не произносите это слово, особенно при детях. Вы забудете, а они будут жить в страхе. Подумайте, действительно ли вы желаете и готовы осуществить сказанное. Если это пустые слова, то они ни к чему.

Апостол Павел написал: «А вступившим в брак не я повелеваю, а Господь: жене не разводиться с мужем, — если же разведётся, то должна оставаться безбрачной, или примириться с мужем своим, — и мужу не оставлять жены [своей]» (Библия, 1 послание коринфянам 7:10, 11).

**7. Запрет на перевоспитание мужа/жены.** В гармоничных отношениях человек чувствует себя принятым и любимым. Он ощущает безопасность. Нужно уважать и ценить друг в друге те качества, которые полюбились в избраннике изначально. Это не значит,

что человек не может меняться. Но пусть он делает это, самостоятельно принимая решения, а не под вашим давлением. Например, почему бы не измениться, если так будет комфортнее жить, если человек станет здоровее и интереснее для себя и окружающих, получит удовольствие от своих достижений и восхищение от любимой женщины?

Стремясь перевоспитать другого, мы берём на себя главенствующую роль и даём человеку понять, что не принимаем его таким, какой он есть. А это разрушает семейный союз.

*«И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревно в твоём глазе не чувствуешь? Или как скажешь брату твоему: "дай, я выну сучок из глаза твоего"; а вот, в твоём глазе бревно? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза и тогда увидишь, [как] вынуть сучок из глаза брата твоего» (Евангелие от Матфея 7:3–5).*

Слово «запрет» кажется каким-то неприятным. Но давайте помнить, что так называемые запреты на самом деле являются защитным ограждением, берегающим наше счастье.

**Подготовила Ирина Руканова**

## КЛЮЧВОРД

К числу в каждой клетке нужно подобрать соответствующую только ему букву. Некоторые буквы уже известны вместе с первым словом. Заполнив всю сетку и узнав буквенное значение всех чисел, сложите ключевую фразу, пришлите её в редакцию до 15 ДЕКАБРЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| Е  | В  | А  | Н  | Г  | Л  | И  |    |    |    |    |    |    |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |    |
|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

Кодовая фраза

|    |   |   |   |   |    |   |    |    |  |   |   |    |
|----|---|---|---|---|----|---|----|----|--|---|---|----|
| 19 | 6 | 3 | 5 | 8 | 11 | 3 | 17 | 25 |  | 2 | 3 | 10 |
|    |   |   |   |   |    |   |    |    |  |   |   |    |

|   |  |    |   |    |  |    |   |  |    |    |   |   |    |   |    |   |    |
|---|--|----|---|----|--|----|---|--|----|----|---|---|----|---|----|---|----|
| 7 |  | 10 | 7 | 12 |  | 11 | 3 |  | 15 | 10 | 4 | 8 | 21 | 7 | 17 | 9 | 24 |
|   |  |    |   |    |  |    |   |  |    |    |   |   |    |   |    |   |    |

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте [sokrosokr.net](http://sokrosokr.net)

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--|--|--|--|--|--|--|
|    |    | 8  |    | 8  |    | 16 |    | 20 |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 19 |    | 12 |    | 6  |    | 6  |    |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 7  | 1  | 12 | 15 | 9  | 3  | 6  | 7  | 10 |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
| 13 | 1  | 9  | 17 |    | 11 |    | 17 |    | 4  | 7  | 2  | 3  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 20 |    | 16 | 7  | 6  | 8  | 17 |    | 12 |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
| 8  | 12 | 15 | 21 | 7  | 1  |    | 20 | 15 | 12 | 8  | 12 | 17 |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 2  |    | 12 |    |    |    |    | 16 | 6  |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
| 14 | 2  | 13 | 17 | 8  | 20 |    | 16 | 7  | 6  | 22 | 6  | 24 |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 1  |    | 5  | 3  | 10 | 3  | 20 |    | 19 |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
| 3  | 4  | 7  | 9  |    | 12 |    | 4  |    | 2  | 7  | 4  | 17 |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | Е1 | В2 | А3 | Н4 | Г5 | Е1 | Л6 | И7 | Е1 |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 1  |    | 7  |    |    | 1  |    | 6  |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |
|    |    | 17 |    | 23 |    | 25 |    |    | 18 |    |    |    |  |  |  |  |  |  |  |

## МОЖНО ЛИ ПОБЕДИТЬ САХАРНЫЙ ДИАБЕТ?

Сахарный диабет 2-го типа  
зачастую связан с образом жизни человека.

80% людей, страдающих диабетом 2-го типа, имеют избыточный вес, являющийся основной причиной заболевания. В результате избыточного накопления жировой ткани у некоторых людей происходит своего рода блокировка клеточных дверей. Поэтому гормон инсулин эффективно не действует, а глюкоза не может поступить в клетки. Вследствие этого поджелудочная железа начинает вырабатывать всё больше и больше инсулина, уровень которого в начале заболевания повышается. Какое-то время это помогает клеткам лучше усваивать глюкозу, но потом резервы организма истощаются, а сахар в крови значительно увеличивается. Если длительное время глюкоза в крови остаётся повышенной, тогда нарушается обмен веществ, начинают страдать внутренние органы, сосуды, нервы. Постепенно развиваются серьёзные осложнения.

Поэтому людям, имеющим избыточный вес, необходимо привести его в норму, чтобы не подвергать себя риску. А страдающим диабетом снижение веса поможет нормализовать сахар в крови и избавиться от лекарств или значительно снизить дозу принимаемых медикаментов. Большому риску заболеть диабетом 2-го типа подвергаются люди с избыточным весом, чьи близкие родственники уже имеют эту болезнь.

Есть ещё так называемый гестационный диабет. Это состояние, когда у

женщины повышается уровень сахара во время беременности. После родов сахар возвращается в норму, но в последующие годы приблизительно у 25% таких женщин развивается сахарный диабет 2-го типа. Поэтому во время беременности проверяется уровень глюкозы в крови. И если он повышен, тогда женщине рекомендуют исключить из рациона все продукты, содержащие сахар, мёд и сдобные изделия. После рождения ребёнка этой категории женщин также лучше избегать употребления этих продуктов, и, конечно, следует следить за своим весом.

Изменение образа жизни при диабете 2-го типа в большинстве случаев даёт прекрасные результаты. Можно привести множество примеров, когда люди с диабетом 2-го типа переходили на вегетарианское питание, начинали больше ходить, и их вес приходил в норму, а организм восстанавливался.

Мне особенно запомнился один 60-летний мужчина, поступивший на лечение в наш пансионат. Он почти не мог ходить из-за мышечных болей в ногах и животе. Его сахар значительно превышал норму, а лекарства стали частью его жизни. До приезда к нам мужчина получил около 400 уколов и 60 капельниц, однако особого улучшения не было. Простые изменения в питании, отказ от вредных привычек и молитвы за этого человека привели к удивительным результатам. Через 10 дней он проходил по 5 км в день,



а ещё через 10 дней его сахар был в норме.

### ПРАВИЛА ПИТАНИЯ ПРИ ДИАБЕТЕ 2 ТИПА

**1.** Исключите все животные жиры, поступающие с мясом, яйцами, сливочным маслом и жирными молочными продуктами. Хотя для усвоения жиров инсулин не требуется, повышенное содержание жиров в крови нарушает работу этого гормона, а также проникновение глюкозы в клетку. Если вы полностью исключите животный жир и будете умеренно употреблять растительный (1 – 2 ст. ложки в день), тогда процесс усвоения сахара в крови улучшится. Кроме того, вы сможете избежать или замедлить развитие осложнений, связанных с диабетом.

**2.** Употребляйте продукты, содержащие клетчатку. Она способствует постепенному усвоению крахмала. Таким образом, сахар в крови будет повышаться медленно, и организм его лучше усвоит. Особую пользу приносят лук, чеснок, измельчённые семена льна (1 – 2 ст. ложки в день), топинамбур, свежие огурцы, спаржевая фасоль и отруби.

**3.** В пище должно быть достаточное количество микроэлементов. Используйте в пищу нешлифованные крупы, потому что самое полезное находится в оболочке. Съедайте каждый день пучок зелени.

**4.** Употребляйте пищу 2 – 3 раза в день. Этот совет идёт вразрез со стандартными рекомендациями по питанию при сахарном диабете. Но 2 – 3-разовый приём пищи принесёт больше пользы, чем частые (5 – 6 раз в день) приёмы пищи, так как поможет организму в длительные промежутки между едой накопить больше инсулина и дать отдых повреждённым клеткам. Людям с сахарным диабетом 2-го типа полезнее принимать пищу 2 раза в день. Ужин можно сделать символическим, например, съесть овощной салат или выпить настой из семян льна.

Питание при диабете подразумевает определённые ограничения, для этого требуются усилия и время, потому что нужно сформировать новый вкус и привычки. Но это принесёт организму большую пользу.

Алексей Хацинский,  
«Секреты здоровья и долголетия»

### Молитвенный марафон в прямом эфире Каждый понедельник в 19:00 на телеканале Надежда

Молитвенные  
просьбы присылайте  
на WhatsApp, Viber

8 (915) 688-76-01



ПОМОЛИТЕСЬ  
ЗА МЕНЯ



Христианский  
телевизионный канал  
www.hopetv.ru

### РЕКЛАМА 12+ оздоровительный центр В КРЫМУ

Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

**Программа «ЗОЖ»:** массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточаи, фитобочка, лекции врача и т.д.

**Программа «Восстановление эмоционального здоровья»:** помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.

**Программа «детокс»:** детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!

8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)

voshzhdenie-centr.ru; voshzhdenie@internet.ru

Крым, пгт. Симеиз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672

ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ YOUTUBE-КАНАЛ:

свежие обзоры газет

христианские песни, караоке

духовные подкасты на актуальные темы

Подписывайтесь, чтобы не пропустить новое видео!



Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте [angel7d.ru](http://angel7d.ru) и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ



## ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО

# 8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только **ОДИН** раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

### Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



Экскурсии

#### ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

#### СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (938) 870-70-10** (Telegram, WhatsApp, Viber)

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)

**СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ**



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума, 80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута.

Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+



### КНИГА, СПОСОБНАЯ ПЕРЕВЕРНУТЬ ВАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЖИЗНИ

Будет ли конец страданиям? Какая сила стоит за кулисами мировых событий? Какой будет развязка?

Ограниченный тираж по цене 80 р. Заказывайте книгу по телефону:

**8-800-100-54-12**  
(бесплатная горячая линия по РФ)

ООО Издательство "Источник жизни", 301000, Тульская обл., п. Заокский, ул. Восточная, 9, ОГРН 1027103674454

### БИБЛИЯ ОБ ОТНОШЕНИИ К ЛЮДЯМ

*«Будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Послание ефесянам 4:32).*

*«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас» (Евангелие от Иоанна 15:12).*

*«Добрый человек милует и взаимы даёт» (книга Псалтирь 111:5).*

*«Кто ходит переносчиком, тот открывает тайну; и кто широко открывает рот, с тем не сообщайся» (книга Притчей 20:19).*

*«Кто презирает ближнего своего, тот грешит» (книга Притчей 14:21).*

*«Любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас» (Евангелие от Матфея 5:44).*



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

## Журнал «Чудесные Странички» — лучший способ рассказать о Рождестве



**Целых семь рождественских номеров — на любой бюджет: от 20 до 99 рублей за номер. По одному журналу на каждый день каникул!**

- Рождественские истории и песенки
- Детям о здоровье
- Рассказы о животных
- Самodelки

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ



Заказы принимаются:

WhatsApp, Viber, Telegram **8-960-099-22-20**

А также в интернет-магазине: **sokrsokr.net/shop**

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17, ОГРН 102120000634

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» [mail@sokrsokr.net](mailto:mail@sokrsokr.net)

Газета «Сокрытое Сокровище» №11(331). 12+ Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г. Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидаящая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редакционная группа — А. Н. Васенев, Е. А. Билмов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, С. П. Титовский, корректор — Т. Г. Ведерникова, дизайн, верстка — С. В. Литвина. Использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:

## Сокрытое Сокровище о Христе

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Telegram



Viber



Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 331 300 экз.