

# Сокрытое Сокровище

ПРОЧИТАЛ САМ —  
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

## ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии  
Почты России: **8-800-2005-888**

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ059

Вы можете оформить подписку на газету

**«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ»**

в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте [PODPISKA.POSHTA.RU](http://PODPISKA.POSHTA.RU) для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ049

Газета **«ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»**

Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты



## ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ042

Детский журнал **«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»**

Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки



**ВСЕ СТАТЬИ  
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!**

Также есть возможность читать материалы газет **«ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»** и **«7D ФОРМАТ»**.



Приложение  
**«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»**



## 10 СИЛА ПРОЩЕНИЯ

3

ОБНИМИТЕ  
МЕНЯ!

5

УНЫНИЕ И ПЕЧАЛЬ:  
ГРЕХ ЛИ?

11

ЖИЗНЬ  
БЕЗ ВОЗДУХА



# «ПРАВЕДНИКИ» БЕЗ ЛЮБВИ

Есть люди, казалось бы, «самых честных правил»,  
но при этом им может не хватать самого главного...

Когда Иисус был в гостях у фарисея Симона из Вифании, женщина, считавшаяся большой грешницей, во время пиршества помазала ноги Христа дорогим благовонным маслом.

## МНЕНИЕ УВАЖАЕМОГО КАЗНАЧЕЯ

Иуда наблюдал за происходящим с большим раздражением. Вместо того чтобы дожидаться мнения Христа, он начал выражать своё негодование, укоряя Иисуса, допустившего такую трату.

Иуда (да-да: тот самый Иуда, который вскоре предаст Христа) был хранителем казны учеников, но из их небольших запасов он тайно отделил часть для себя, уменьшая и без того скудные расходы на пропитание. Он охотно клал в свой ящик всё, что попадало к нему в руки. Содержимое денежного ящика часто употреблялось для помощи бедным, и когда покупали что-нибудь, что Иуде казалось ненужным, он обычно говорил: «К чему такая трата? Не лучше ли положить эти деньги в ящик, который я ношу для бедных?» И теперь он сказал: «Для чего бы не продать это миро за триста динариев и не раздать нищим? Сказал же он это не потому, чтобы заботился о нищих, но потому, что был вор. Он имел [при себе денежный] ящик и носил, что туда опускали» (Евангелие от Иоанна 12:5, 6). Иуда не имел жалости к бедным. Если бы Мария продала миро и эти деньги попали в его распоряжение, нищим от этого не было бы никакой пользы.

Иуда был очень высокого мнения о своих деловых качествах. Будучи казначеем, он считал, что значительно превосходит остальных учеников, и хотел, чтобы они думали так же. Он завоевал их доверие и оказывал сильное влияние на них. Его притворное сострадание к бедным ввело их в заблуждение, а его искусные намёки побуждали с подозрением смотреть на преданность Марии. Среди гостей начался ропот: «К чему такая трата? ибо можно было продать это миро за большую цену и дать нищим».

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ В СЕРДЦЕ ИУДЫ

Поступок Марии поразительно отличался от того, что собирався совершить Иуда. Как справедливо и строго можно было бы обличить этого обвинителя! Тот, Кто знает побуждения каждого сердца, Кому понятен каждый наш шаг, мог бы перед всеми собравшимися на пиршестве раскрыть тёмные страницы жизни Иуды, указать на то, что он присваивал себе деньги, предназначенные

для помощи бедным. Но Спаситель не укорял его, не оставляя таким образом никаких лазеек для оправдания его предательства.

Однако когда Иисус посмотрел на Иуду, тот убедился, что для Спасителя очевидны и его лицемерие, и его подлое, презренное вероломство. Это безмолвное обличение терзало сердце Иуды, и он решил отомстить. Прямо с пиршества он отправился во дворец первосвященника и предложил предать Иисуса в руки собравшихся.

Священники чрезвычайно обрадовались и купили Господа за тридцать серебрянников.

## КОГДА АЛЧНЫЙ ПРОДЕШЕВИЛ

Внешне порядочный, Иуда потакал своей алчности до тех пор, пока она не заглушила всё доброе в его душе. Его сердце пылало от зависти из-за того, что Спаситель получил от Марии дар, подобный земным царям. В итоге Иуда предал своего Господа за плату, гораздо меньшую, чем стоимость алавастрового сосуда с миром, принесённого Марией.

## «РАСТОЧИТЕЛЬСТВО» БОЖЬЕ

Сказанные с негодованием слова: «К чему такая трата?» — напомнили Христу о том, что Ему надлежит принести величайшую из всех жертв — Самого Себя — в искупление за грехи падшего мира. С человеческой точки зрения, подобная жертва была бессмысленным расточительством.

Рассуждая по-человечески, план спасения — это пустая трата милостей и средств. Ангелы могли бы справедливо удивляться, глядя на человеческую семью, которая не готова по достоинству оценить безграничную любовь, проявленную во Христе. Они-то вправе были воскликнуть: «К чему такая великая трата?»

## СОМНЕНИЯ

### «ПРАВИЛЬНОГО» СИМОНА

Хозяин пиршества, Симон, разделял недовольство Иуды по поводу дара Марии. Он был удивлён поведением Иисуса, задевавшим его фарисейскую гордыню. Он знал, что многие из его гостей смотрят на Христа с разочарованием и недовольством. Про себя Симон говорил: «Если бы Он был пророк, то знал бы, кто и какая женщина прикасается к Нему,



ибо она грешница» (Евангелие от Луки 7:39).

Из-за того, что Христос позволил этой женщине приблизиться к Нему, а не отверг грешницу с негодованием, ничем не показал, что знает о её падении, Симона искушала мысль: «Иисус — вовсе не пророк». Ему казалось, что Иисус ничего не знает об этой женщине, так свободно выражающей свои чувства, — иначе Он не позволил бы ей прикасаться к Себе.

## ПРИТЧА-ОБЛИЧЕНИЕ

На эту невысказанную мысль Спаситель ответил: «Симон! Я имею нечто сказать тебе... У одного заимодавца было два должника: один должен был пятьсот динариев, а другой — пятьдесят, но как они не имели, чем заплатить, он простил обоим. Скажи же, который из них более возлюбил его? Симон отвечал: думаю тот, которому более простил. Он сказал ему: правильно ты рассудил» (Евангелие от Луки 7:40–43).

Христос скрыл обличение в образах притчи. Он представил возможность хозяину самому осудить себя. В притче Симон и женщина были представлены в образе должников, находившихся в неплатном долгу перед Богом. Симон увидел себя в новом свете. Он понял, как относится к Марии Иисус, узревший в её сердце любовь и преданность.

«Я пришёл в дом твой, — продолжал Спаситель, — и ты воды Мне на ноги не дал», а Мария, движимая любовью, со слезами покаяния омыла ноги Мои и своими волосами вытерла. «Ты целования Мне не дал, а она, с тех пор как Я пришёл, не перестаёт целовать у Меня ноги». Тот, Кому открыты все сердца, знал, что побудило Марию поступить так. «Сказываю тебе, — сказал Иисус Симону, — прощаются грехи её многие за то, что она возлюбила много, а кому

мало прощается, тот мало любит» (Евангелие от Луки 7:44–47).

Симон думал, что оказывает честь Иисусу, пригласив Его в свой дом. Лишь теперь он увидел себя таким, каков он есть на самом деле. В то время как он полагал, что читает в сердце своего Гостя, Господь Сам читал в его сердце. Симон увидел, насколько истинно было суждение Христа о нём. Вся его религия сводилась к фарисейским формальностям, а состраданием Иисуса он пренебрегал. В то время как Марии простили её грехи, он был непрощённым грешником.

Симон был тронут добротой Иисуса, который не стал открыто обличать его перед всеми гостями. С ним самим не обошлись так, как он хотел, чтобы поступили с Марией. Он видел, что Иисус не стремится выставить его вину перед всеми, но, открывая истинное положение дел, убеждает его и сострадательным, чутким обхождением покрывает его сердце. Суровое обличение ожесточило бы сердце Симона, и он не пришёл бы к покаянию. Но терпеливое увещание убедило его в собственной ошибке. Он увидел, каким великим должником он был перед Господом, подавил свою гордость, покаялся, и некогда надменный фарисей стал смиренным, самоотверженным учеником.

Когда мы осуждаем других, то порой забываем, что сами находимся в неплатном долгу перед Спасителем. «Правильные» люди зачастую оказываются в Божьих очах в более плачевном положении, чем последние грешники, потому что не замечают своей вины, сравнивая себя с теми, кто хуже. Иисус напоминает «хорошим людям»: «Мытари и блудницы вперёд вас идут в Царство Божие» (Евангелие от Матфея 21:31). Пусть эти слова Спасителя всколыхнут тихий омут, в котором, как известно...

По книге Эллен Уайт  
«Желание веков»



## ПРОЩЕ НЕКУДА

Вы всё ещё верите в теорию эволюции?  
Тогда читайте внимательно.

Развитие биологии принесло атеистам немало сюрпризов. В особенности — микробиологии. Во времена Дарвина, когда современных мощных микроскопов ещё не было и одноклеточные существа наблюдались как маленькие дрыгающиеся точки, им было присвоено определение «простейшие». По иронии судьбы, они по сей день носят это название, хотя сегодня и школьнику известно, что так называемые «простейшие» — сложнейшие системы, на одноклеточном уровне выполняющие большинство тех же функций, что и организмы, состоящие из множества специализированных клеток.

Неимоверную сложность строения являют не только сами микроорганизмы, но даже отдельные их функциональные системы. Так, американский биохимик Майкл Бихи, занимавшийся исследованием движения одноклеточных организмов при помощи жгутика, называемого флагеллум, пришёл к выводу, что устройство органа, которым тот приводится в движение, подобно

механизму электродвигателя. В нём на молекулярном уровне реализованы такие же элементы конструкции — ротор, статор, муфта и т. п. Только, несмотря на крохотные размеры, эффективность этой системы гораздо выше, чем у громоздких механизмов, созданных человеком.

На основании своих открытий Майкл Бихи сформулировал принцип, получивший название «несократимая сложность» (irreducible complexity). Суть этого принципа он разъясняет следующим образом. Представьте обычную мышеловку. Она состоит из пяти деталей: платформа, пружина, рамка, якорь и замок. Назначение этого устройства — ловить мышей, и всё в нём соответствует этому назначению.

Далее мы можем рассуждать о том, как усовершенствовать мышеловку. Например, снабдить её диспенсером для подачи приманки, утилизатором пойманного животного и т. д. Усложнять конструкцию мышеловки можно множеством различных способов. Но вот упростить её невозможно. Стоит сокра-



тить конструкцию простейшей мышеловки хотя бы на один элемент, и она перестанет действовать. Она уже не будет мышеловкой, не будет выполнять надлежащую ей функцию. Сложность её устройства несократима.

Именно таким свойством, утверждает Бихи, несократимой (неупрощаемой) сложностью, обладают и органы движения микроорганизмов. Можно до бесконечности долго фантазировать, как впоследствии эти органы могли бы развиваться и усложняться с течением времени в соответствии с теорией Дарвина, превращаясь в конечности эволюционно «продвинутых» животных и, в конечном итоге, в наши с вами руки-

ноги. Но этот процесс в любом случае должен был начаться с уже завершённого конструктивного решения. Будь в нём хотя бы одним элементом меньше, механизма просто не существовало бы! Он может усложняться, но не может быть проще.

Примеров несократимой сложности строения органов — множество. Но коль скоро сложность этих органов не поддаётся снижению, они должны были иметь завершённую функциональную конструкцию изначально. А это значит, что они не могли развиваться самостоятельно. Следовательно, они имеют Конструктора.

Сергей Головин

## ДЛЯ ДУШИ

## ОБНИМИТЕ МЕНЯ!

С вами нелюбезны?  
Не торопитесь отвечать грубостью на грубость.

Сегодня мы очень устали, но нам просто необходимо посетить одного человека. И мы отправляемся в путь. Подъезжаем к подъезду девятиэтажного дома в Омске, выходим из машины и направляемся к входу в дом.

Стояла осень, было холодно, моросил мелкий дождь. Деревья уже растались со своей пышной листвой и, оголённые, казались какими-то грустными и беззащитными. С ветвей тихо падали капельки-слёзы. Солнечное ласковое лето прошло, а впереди — долгая холодная сибирская зима. В центре этой немного грустной картины стояла лавочка, а на ней — подростки: девочки и мальчики. В капюшонах они напоминали нахохлившихся воробушков. Сидят и о чём-то тихо говорят между собой.

— Добрый вечер, молодые люди! — поравнявшись с ними, поздоровалась я. Щупленький шустрый парнёк (по

всей видимости, заводи́ла этой маленькой компании) вдруг спросил меня:

— А можно вам задать вопрос?

— Да, конечно можно, — отвечаю я и тихо про себя молюсь.

Он задаёт мне вопрос отвратительно скабрезный. Озвучить его значит замараться и испортить окружающее воздушное пространство. Вся компания, три девушки и три парня лет 16 – 17, дружно хохочут и в то же время внимательно смотрят на мою реакцию. Парнёк не отрывает от меня глаз.

— Ты знаешь, — тихо говорю я ему, — когда я встречаю молодых людей вежливых, добрых, почтительных, уважительно относящихся к людям, мне хочется их обнять. А когда я встречаю молодых людей, подобных тебе, и слышу подобные слова, мне хочется горько плакать.



При этих словах он меняется в лице, уже нет и следа от наглости и бесстыдства. Воцаряется звенящая тишина. И только капельки-слёзы, что роняют берёзы со своих ветвей, нарушают эту тишину. Парень, не обращая внимания на своих «подданных», тихо просит:

— А меня тоже обнимите.

Я тепло и крепко обнимаю его, этого щупленького, на самом деле очень беззащитного, неоперившегося воробушка. Его руки обнимают меня, и мы стоим вот так некоторое время.

Девушка спрыгивает со спинки лавочки и тоже говорит:

— И меня, пожалуйста, обнимите.

Я обнимаю и девочку.

Потом мы заходим в подъезд. В доме

пробыли минут тридцать. Выходим. Всё так же накапывает дождь, но уже заметно потемнело. А они, эти воробушки, всё сидят. Увидев нас, по очереди подходят и повторяют одни и те же слова:

— А меня, пожалуйста, обнимите.

И я обнимаю их одного за другим. А они крепко обнимают меня.

— Спасибо вам, — говорят почти хором.

А потом вдруг предлагают:

— А давайте с вами сфотографируемся.

Я отказываюсь. От всего сердца говорю им слова благословения, и мы расстаёмся. Сажусь в машину и плачу: переживаю вновь эти прекрасные мгновения моей счастливой жизни. Как быстро они пролетели!

— А всё-таки надо было сфотографироваться с ними, — говорю я мужу. — Показала бы нашим внукам подростков.

— У тебя и так это фото останется и сохранится в памяти, — говорит мой муж, и я с ним соглашаюсь. Ведь драгоценные мгновения нашей жизни — как любимые и дорогие сердцу фото: мы их храним, бережём и, когда время от времени просматриваем, они вновь согревают наши усталые сердца.

Ольга Гопп,  
г. Салехард



## ДУХОВНАЯ ПОЭЗИЯ

### НЕ ГОВОРИ О ТЬМЕ

Когда темно, не говори о тьме:  
Она от слов сгущается сильнее.  
О свете вспомнить в этот миг сумей  
И мрак тесни всей верою своею.

Скажи о Свете! Пусть услышит тьма,  
Что ты её ни капли не боишься,  
Что у тебя достаточно ума  
И ты на Свет душою всей стремишься.

Напомни тьме, как Свет тебя зажёт!  
Рисуй устами светлые картины,  
Чтоб каждый штрих и каждый твой  
мазок  
Во мраке был, как лепестки жасмина!

Рассказывай другим, как Свет велик!  
Пусть видит тьма, что ты ей не поверил.  
И в самый безнадежный, мрачный миг,  
Когда сгустится ночь в твоей пещере,

Свет непременно тьму пробьёт лучом,  
И ты из темноты шагнешь к победе.  
Всегда ты этим пользуйся ключом:  
Когда темно, рассказывай о Свете!

### ОСТАВАЙТЕСЬ ГЛУБОКИМИ

Не мельчайте сердцами! Останьтесь  
глубокими,  
Благородными, сильными и  
необъятными!  
Пусть смешны для других, но с мечтами  
высокими!  
И с пустыми карманами будьте  
богатыми!  
Не мельчайте, друзья! Суеюй  
не насытиться.  
Свое сердце святое не смейте  
разменивать!  
Если хочется спорить, сердиться,  
обидеться —  
Дорожите всегда только Господа  
мнением.  
Не мельчайте, друзья! Исцеляйтесь  
от трусости!  
И в призванье своём будьте верными,  
твёрдыми.  
Со Христом научитесь идти через  
трудности,  
Чтобы видели все вашу кровь  
благородную.  
Не мельчайте, друзья! Оставайтесь  
глубокими.  
Наполняйтесь любовью, терпением,  
прощением...  
Поднимайте в душе своей планку  
высокую,  
Даже если вокруг все глядят  
с возмущением.  
Не меняйте стремленья, ни цели,  
ни звания.  
Даже если споткнулись, упали,  
запятнаны...  
Не мельчайте, друзья! Приложите  
старание,  
Чтоб остаться глубокими и  
необъятными.

Светлана Теребилина

# ОСТАНОВКА

Что или кто вдохновляет нас на добрые поступки?



«Грушиново», — прочёл Сергей на синем дорожном указателе и начал притормаживать. «Здесь и остановимся», — сказал он сам себе вполголоса.

Деревня Грушиново тянулась слева от дороги. Медленно ведя свою фуру, Сергей вглядывался в домики, отыскивая нужное ему. Деревня была незнакомой, как и эта дорога. Транспортная компания приняла вдруг решение везти грузы в этой области окольными дорогами. Сергей съехал на обочину, и КАМАЗ с шипением затормозил напротив небольшого дома с вывеской «Магазин». Четыре часа езды незнакомыми дорогами утомили. Отдохнуть, перекусить, и дальше до темноты.

Сойдя из кабины, водитель хлопнул дверцу, не спеша направился к магазину. Вошёл в полутёмный, с одним окошком, тамбур-пристройку и остановился, услышав в приоткрытую дверь магазина громкий скандальный женский голос.

— Сколько можно давать тебе под запись?! — кричала, похоже было, продавщица. — Вот она, запись: три с половиной тыщи долгу твоего!

— У меня же через три дня пенсия, и отдам, — слышался несмелый старушечий голос.

— Когда отдашь, тогда и приходи! — неприязненно отрезала продавщица. — А я тебе не благотворительное общество!

Сергея словно что-то толкнуло: он распахнул дверь и решительно шагнул в магазин, где кроме сердитой полной продавщицы и невысокой пожилой женщины в цветастом платочке никого не оказалось.

— Выдайте ей то, что просит, а я заплачу! — не здороваясь, сказал он сходу продавщице.

Та удивлённо глянула на незнакомца, пожала плечами:

— Пожалуйста! Вот пакет гречки, пачка пшёнки, бутылка подсолнечного, буханка чёрного, спички...

Сергей расплатился и жестом предложил старушке забрать покупки с прилавка. Недоверчиво поглядывая то на незнакомца, то на продавщицу, та сложила покупки в холщовую сумку и попятилась к выходу. Ещё раз оглянувшись от двери так же удивлённо-недоверчиво и тихо вышла, осторожно приотворив за собой дверь.

— А мне — газировку, булку и вон тот кусочек сыра, «Костромского», — обратился Сергей к продавщице.

С белым глянцевым пакетиком своей снеди Сергей вышел из магазина, направился к машине. Тут же заметил чуть в сторонке невысокую фигурку старушки. Держа свою холщовую сумку в обеих руках, она неподвижно стояла и безмолвно смотрела на Сергея.

«Поблагодарить, небось, хочет, — понял он, продолжая шагать к машине. — Ни к чему это». Снова оглянувшись — старушка всё так же стояла, провожая его глазами. И вновь что-то толкнуло Сергея, побудило остановиться и повернуть к этой старой женщине.

— Вам помочь? — обратился к ней, подойдя. — Давайте донесу. — Он протянул руку к холщовой сумке, но старушка опасливо отстранила её.

— Давайте, не бойтесь, я провожу вас! — Сергей едва не насильно взял из её рук сумку, и женщина, смирившись, послушно пошла вместе с ним по улице прочь от магазина.

— Вы, наверно, одна живёте? — участливо поинтересовался Сергей.

— Одна, — разжав губы, негромко ответила женщина. — Старый помер, дочки обе в городе...

— Приезжают?

— Давно уж не бывали. Работа, дети, дом, дела...

— А я вот ехал мимо — магазин.

Дай, думаю, встану, куплю перекусить чего-нибудь.

— И в диковинку, — отозвалась собеседница. — У нас тут нечасто проезжают. Ране-то деревня большая была: совхоз... А теперь и половины нас нету уже, небось.

Так беседуя, они дошли до покосившейся ветхой дощатой калитки в невысоком заборчике, за которым в окружении зелёных кустов стоял деревянный, такой же, как другие на улице, домик с тремя окнами по переду, глядевших белыми занавесочками.

— Ну вот, пришла я, — старушка взяла у Сергея свою сумку. — Спаси тебя Бог, добрый человек! — проговорила она с благодарностью. Откинула петлю верёвочки, толкнула с усилием калитку, и та с шорохом поползла вниз, краями досок по земле, открываясь.

— Починить-то некому? — Сергей кивнул на покосившуюся калитку.

— Мало уж мужиков осталось тут, — печально качнула головой женщина, закрывая за собой калитку. — Да и привыкла уж я к ней такой, — она прихлопнула ладонью по калиточной доске.

— А может... мне починить её? — неожиданно для себя самого предложил Сергей.

— Ох, — едва ли не испуганно отозвалась хозяйка дома. — Впору ль тебе-то... с чужой калиткой?

— Впору, впору! — решительно проговорил Сергей. — Если найдётся у вас топор, клещи, гвозди, пара досок.

— Да ведь в сарайке... у деда моего... там и есть всего, — неуверенно промолвила старушка.

— Давайте! — Сергей толкнул калитку, шагнул во двор.

А полчаса спустя оба сидели за столом в небольшой кухоньке с белой облупленной печкой и пили чай с булкой и костромским сыром.

— Пора мне, — проговорил, наконец, Сергей, поднимаясь, — ехать надо дальше.

Хозяйка проводила его, выйдя на крыльцо. Закрыв за собой калитку, легко уже ходившую на новых петлях, Сергей прощально махнул старушке рукой и пошёл прочь. Краем глаза он успел заметить, как эта пожилая жительница деревни Грушиново, имя которой он так и не спросил, перекрестила его, уходящего.

Шагая к своей машине по малолюдной улице, он ощутил спокойное чувство удовлетворённости и лёгкой печали одновременно. А ещё — удивление: что-то тронуло его сегодня, подтолкнуло поступить так, как поступил — и в магазине, и после, и с калиткой...

«Да это же Господь! — с удивлением догадался Сергей. — Сам-то я не такой. И что получается? Не зря, выходит, молюсь я теперь — и перед каждой поездкой, и в пути, как жена научила!»

Игорь Чесноков



# УНЫНИЕ И ПЕЧАЛЬ: ГРЕХ ИЛИ ДУХОВНЫЙ РОСТ?

Слышали ли вы о том, что уныние — большой грех.  
Есть ли в жизни верующих место печали? А унынию?

Рост стрессовых факторов, таких как информационная перегрузка, социальное давление, изоляция, финансовые кризисы, потеря близких людей, делают тему печали и уныния чрезвычайно горячей и актуальной. В то же время в среде верующих людей всегда стоят вопросы, грешно ли печалиться и как выбраться из состояния уныния. В этой статье поговорим о том, что такое печаль и уныние; важно ли Богу, что мы чувствуем, и как Он относится к этим эмоциям; что такое печаль к смерти и печаль ради Бога.

## УНЫНИЕ И ПЕЧАЛЬ — НЕ ОДНО И ТО ЖЕ

Некоторые христиане называют уныние одним из смертных грехов (правда, сильно радоваться тоже не приветствуется: это считается легкомысленным). А ещё существует близкая эмоция — печаль. Допустимы ли эти эмоции? Как в них разобраться и найти баланс?

Печаль и уныние — два разных эмоциональных состояния, хотя они могут пересекаться.

Печаль — это естественная и нормальная реакция на проблемы, трудности и негативные события. Она вызывается конкретной причиной и проходит, когда человек обработает свои эмоции или ситуация изменится. Печальный человек остаётся вовлечённым в жизнь. Печаль может даже стать духовно полезной, поскольку через неё можно глубже познать мир и себя.

Уныние — состояние, возникающее без чёткой причины или связанное с внутренним состоянием человека, когда он теряет интерес к жизни, радость и смысл, ощущает безысходность и отсутствие мотивации. Уныние длится долго и может стать хроническим, перейдя в депрессию. В религиозном контексте уныние воспринимается как опасное состояние, способное подорвать веру и надежду, и потому считается грехом.

Уныние может происходить от какой-либо духовной проблемы или от депрессии — болезни, которую должен лечить врач. То есть в случае уныния человеку важно понять корни своего состояния: духовная проблема или физиологическая. В первом случае помочь могут такие способы преодолеть уныние, как молитва, чтение Священного Писания, участие в церковной жизни, техники психологической самопомощи, здоровый образ жизни, поддержка близких людей и семьи. Во

втором случае за помощью следует обратиться к специалистам — психиатрам, психологам и психотерапевтам. Таким образом, решение проблемы уныния зависит от причин, вызвавших его: духовных или физиологических.

## ПЕЧАЛЬ МИРСКАЯ И ПЕЧАЛЬ РАДИ БОГА

Апостол Павел писал, что печаль может послужить для пользы человека, но может и разрушить его: *«Посему, если я опечалил вас посланием, не жалею, хотя и пожалел было; ибо вижу, что послание то опечалило вас, Впрочем, на время. Теперь я радуюсь не потому, что вы опечалились, но что вы опечалились к покаянию; ибо опечалились ради Бога, так что нисколько не понесли от нас вреда. Ибо печаль ради Бога производит неизменное покаяние ко спасению, а печаль мирская производит смерть. Ибо то самое, что вы опечалились ради Бога, смотрите, какое произвело в вас усердие, какие извинения, какое негодование на виновного, какой страх, какое желание, какую ревность, какое взыскание! По всему вы показали себя чистыми в этом деле»* (2 послание коринфянам 7:8–11).

Печаль сопровождает человека на протяжении всей жизни, так как сложности и проблемы никогда не заканчиваются. Печали не нужно бояться.

Итак, что же такое мирская печаль, и что такое печаль ради Бога?

Мирская печаль — наши несбывшиеся мечты, наши разрушенные планы, мелкие и крупные неприятности, болезни и т. д. Это бытовая печаль, печаль к смерти, на которой, согласно апостолу Павлу, не стоит заикливаться, так как она не имеет выхода и несёт человеку вред и разрушение. Можно жить и мечтать, но при этом не печалиться, если мечта не сбылась.

Напротив, печаль ради Бога расширяет горизонты человека, который начинает смотреть на все материальные приобретения как на временное. Такая печаль даётся Богом для достижения по-настоящему важной цели — вечной жизни.

## СДЕЛАТЬ ПЕЧАЛЬ ПОМОЩНИЦЕЙ

Мирская печаль может стать печалью ради Бога, если человек переосмыслит её и пройдёт через покаяние, обретёт в жизни новые горизонты, новое понимание смысла своей жизни,

веку и сегодня, так как перед всеми нами стоит проблема выбора между печалью мирской (привязанностями к материальному) и печалью ради Бога (лёгким отношением к вещам и деньгам и серьёзным отношением к состоянию своего сердца).

Как нельзя себя заставить полюбить то, что не любишь, так нельзя рационально совершить переход от мирской печали к печали ради Бога. Это преобразование приходит извне, быстро или постепенно. Оно инициируется Богом, а человек может только просить Его об этом чуде.

Покаяние приходит от Бога и превращает чёрствое и мёртвое сердце в мягкое и живое, печальное — в радостное.

Каким бы ни было происхождение уныния и печали, игнорировать нельзя ни то, ни другое. С депрессивными состояниями и унынием, вызванными дефицитом гормонов,

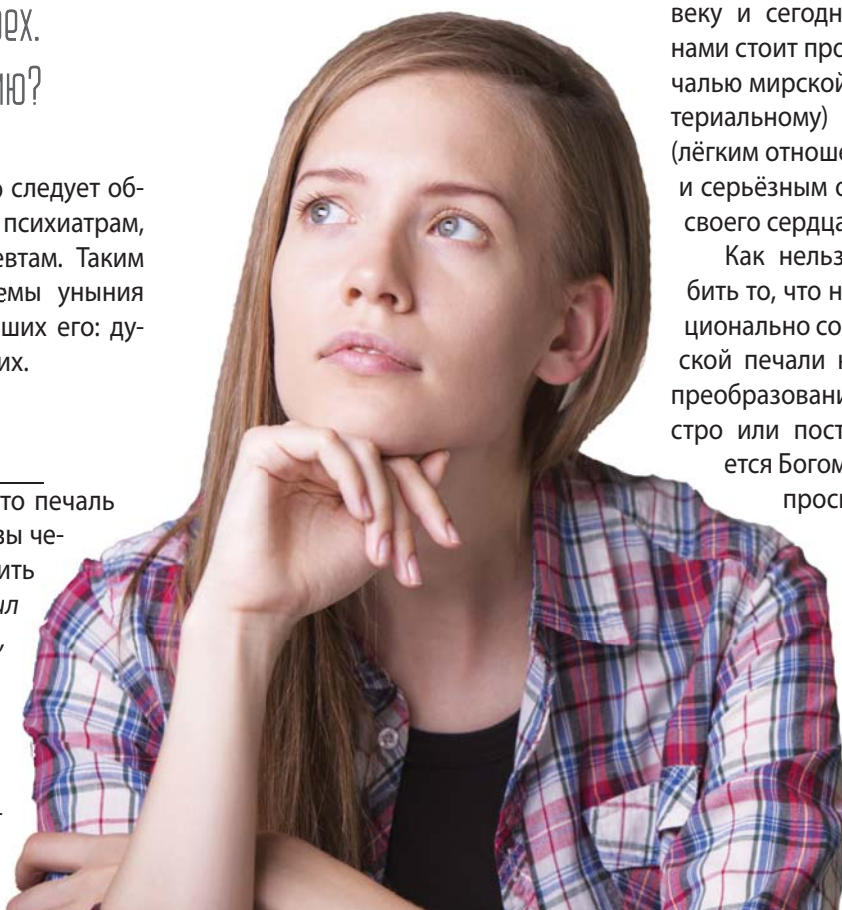
микро- и макроэлементов, хорошо справляется современная медицина. В других случаях следует искать помощи у Господа и в церкви, в отношениях с близкими и заботе о своём здоровье.

Каждый унывающий должен разобраться, где в его случае проходит граница между грехом и болезнью. Каждый, кто преодолел уныние, должен подумать, как он может помочь таким, каким когда-то был он сам.

В статье использованы материалы видео «Уныние — грех или нет?» из цикла программ «Верую» телеканала «Три Ангела».



Смотрите видео на сайте 3angels.ru или в Telegram «Телеканал Три Ангела».



новую перспективу. Потеря перспективы вечной жизни с Богом и делает печаль губительной. Покаяние даёт возможность взглянуть на потери легко и не печалиться.

Непросто мыслить только духовными категориями, сложно не думать о материальном как о самом важном в жизни, потому что из этого наша жизнь и состоит. Но покаяние — это как раз то средство, которое меняет мышление, а вслед за ним и поведение. Человек со средним достатком перестаёт расстраиваться об испорченном отпуске. Богатый человек начинает тратить деньги не на приобретение материальных ценностей, а на благотворительность. Эта истина хорошо отражена в призыве Иисуса Христа к юноше, обладавшему богатством и желавшему спастись: *«Иисус сказал ему: если хочешь быть совершенным, пойди, продай имение твоё и раздай нищим; и будешь иметь сокровище на небесах; и приходи и следуй за Мною»* (Евангелие от Матфея 19:21).

Этот евангельский призыв в той или иной степени адресован каждому чело-

ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ

Христианский телевизионный канал hope.tv.ru

НАДЕЖДА

**МОЛИТВЕННЫЙ МАРАФОН**

Каждый понедельник в прямом эфире на канале Надежда

**В 19:00**

Молительные просьбы присылайте на WhatsApp, Telegram 8 (915) 688 76 01



# ИСТОРИЯ ЖЕРТВЫ

Каков смысл жертвоприношений в Библии?

## РИСК

Когда Бог создавал первых людей свободными личностями с правом выбора, Он рисковал. Что, если они ослушаются Творца? К сожалению, так и произошло. Адам и Ева искренне горевали о случившемся. Стоило им пойти на поводу у искусителя, как всё изменилось. Первым следствием грехопадения стало желание скрыться от Бога и стыд. Люди сделали себе одежду из фиговых листьев, чтобы прикрыть наготу, и спрятались. Но Бог вышел на поиски человека: «Где ты, Адам?» Господь уже знал о случившемся, Его сердце скорбело о непослушании любимых детей, но у Творца был план.

## БОГ В ЛОВУШКЕ

Важно понимать, что грех ставит Бога в безвыходную с человеческой точки зрения ситуацию. Если Творец уничтожает павшее творение, то дьявол и все небожители делают вывод: Бог — тиран, у Него нет любви. Если Он милует людей, нарушая Свои собственные законы и обещания, то Он Бог несправедливый, а Его слова ничего не значат. Что делать Богу? Когда-то Он не уничтожил дьявола и восставших ангелов, дав возможность конфликту развиваться во времени, чтобы Вселенная увидела последствия греха. Скоро это великое противостояние завершится, но пока мы являемся невольными участниками происходящего. И Бог сделал всё, чтобы мы могли выйти победителями.

## ОДЕЖДА ИЗ КОЖИ

Тогда, в Эдеме, Бог сделал людям кожаные одежды. И для этого необходима была смерть невинного животного. Именно тогда Господь рассказал людям о плане спасения и о великой жертве, которую Его Сын принесёт ради человечества. При сотворении людей у Бога уже был план на случай грехопадения. В Библии мы читаем про «Агнца, закланного от создания мира» (книга Откровение 13:8). Речь идёт об Иисусе. До Его смерти на Голгофе ещё тысячелетия, но решение принято.

Обряд жертвоприношения был установлен Богом после грехопадения и имел глубочайший смысл. Принося в жертву ягнёнка, грешник должен был тем самым выражать веру в то, что однажды Иисус умрёт за его грех. Ягнёнок (агнец) — символ Иисуса Христа.

## ТОЛЬКО ПО МИЛОСТИ БОЖЬЕЙ

Помните историю о Каине и Авеле, сыновьях Адама и Евы? В Библии мы

читаем о том, что они принесли жертвы, но Бог призрел на жертву Авеля, а на жертву Каина не призрел. Авель принёс ягнёнка, а Каин — плоды земли. Урожай — дело хорошее, но получается, что Каин предстал перед Богом со своими делами, а делами, как сказано в Библии, «не оправдается пред Ним никакая плоть» (Послание римлянам 3:20). Прощение и спасение не купить, не заслужить. Ягнёнок, приносимый в жертву, должен был напоминать грешнику, что спасается он только по милости Божьей и только жертвой Иисуса. Ни плоды земли, ни фиговые листочки не могут освободить от греха.

Образ агнца красной нитью проходит через Библию — от Бытия до Откровения, от сотворения людей до жизни на Новой Земле. Читая о первой Пасхе, мы тоже встречаемся с этим образом.

## ПАСХА — ЭТО АГНЕЦ

Освобождение евреев из египетского рабства было названо Пасхой. Кровь закланного агнца была средством их избавления. Бог наставлял их: «В десятый [день] сего месяца пусть возьмут себе каждый одного агнца по семействам, по агнцу на семейство... и пусть он хранится у вас до четырнадцатого дня сего месяца: тогда пусть заколет его всё собрание общества Израильского вечером, и пусть возьмут от крови [его] и помажут на обоих косяках и на перекладине дверей в домах, где будут есть его... Это — Пасха Господня. А Я в сию самую ночь пройду по земле Египетской и поражу всякого первенца в земле Египетской, от человека до скота... И будет у вас кровь знаменем на домах, где вы находитесь, и увижу кровь и пройду мимо вас... В этот самый день Господь вывел сынов Израильских из земли Египетской...» (Библия, книга Исход 12:3, 6, 7, 11–13, 51).

Эта цепь событий имела глубоко символический смысл. Пролитая кровь пасхального агнца указывала на то, как Христос отдаст Свою жизнь на кресте, чтобы избавить человеческий род из рабства греха и вины. Когда Христос приблизился к реке Иордан, где проповедовал Иоанн Креститель, пророк узнал Спасителя и провозгласил: «Вот Агнец Божий, Который берёт [на Себя] грех мира» (Евангелие от Иоанна 1:29). Говоря о смерти Иисуса на кресте, апостол Павел сказал: «...ибо Пасха наша, Христос, заклан за нас» (Библия, 1 послание коринфянам 5:7). Весь Новый Завет говорит нам, что обряд Пасхи был пророческой притчей, которая указы-



вала на смерть Иисуса — жертву, принесённую ради нас.

## АГНЕЦ ИИСУС

Задолго до рождения Иисуса пророк Исаия так писал о Нём: «Он истязуем был, но страдал добровольно и не открывал уст Своих; как овца, ведён был Он на заклание, и как агнец пред стрищим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих» (Библия, книга пророка Исаии 53:7).

Со смертью Христа символическое храмовое служение утратило смысл, потому что наступил день, когда истинный Агнец отдал Свою жизнь за нас: «Иисус же, опять возопив громким голосом, испустил дух. И вот, завеса в храме раздралась надвое, сверху донизу» (Евангелие от Матфея 27:50, 51). Это произошло на Пасху.

## БЕСКРОВНЫЕ СИМВОЛЫ

Накануне казни Иисус собрался в горнице с учениками. Многим это событие знакомо как Тайная Вечеря. Во время ужина Спаситель установил новые, бескровные, символы, призванные напоминать о Его жертве. «И когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Моё. И, взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из неё все, ибо сие есть Кровь Моя нового завета, за многих изливаемая во оставление грехов» (Евангелие от Матфея 26:26–28). Сегодня хлеб и вино известны нам как символы Причастия. Но не будет никакой пользы принимающему их, если человек не размышляет при этом о том, что сделал для него Спаситель Христос. Как не было пользы и тем, кто бездумно, по привычке, приносил в жертву ягнят.

## УМИЛОСТИВИТЬ БОГА?

Знаете, чем христианский Бог отличается от богов языческих? Языческих богов нужно задабривать. Многие, называющие себя христианами, никак не откажутся от языческого мышления, мышления Каина, представшего перед Богом со своей жертвой. Нам бы свечку поставить — и дело сделано. А Бог вот к чему призывает: «Помыслите о Претер-

певшем такое над Собою поругание от грешников, чтобы вам не изнемогнуть и не ослабеть душами вашими» (Библия, Послание евреям 12:3). Бог хочет, чтобы люди мыслили, думали. Ему не нужны ритуалы, смысла которых человек не понимает, как не нужна была Ему кровь ягнят, приносимых по привычке.

Каков же христианский Бог? «Когда же душа Его принесёт жертву умилостивления, Он узрит потомство долговечное... На подвиг души Своей Он будет смотреть с довольством; чрез познание Его Он, Праведник, Раб Мой, оправдает многих и грехи их на Себе понесёт» (Библия, книга пророка Исаии 53:10, 11).

Что такое жертва умилостивления в христианстве? Нужно ли нам умилостивлять нашего Бога? Он и так милостив, понимаете? Милостив настолько, «что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Евангелие от Иоанна 3:16).

Великая жертва Агнца Иисуса призвана умилостивить нас с вами, потому что наши сердца очерствели, до нас так сложно порой достучаться! Христианский Бог приносит Себя в жертву, чтобы затронуть струны нашей души, чтобы пробудить от равнодушия, чтобы подарить вечную жизнь.

## ЭТО НЕСПРАВЕДЛИВО!

Когда-то наши прародители сделали выбор за нас, а мы теперь пожинаем плоды. Несправедливо? Но Творец Вселенной оставил Свой престол, чтобы стать одним из нас, родиться в бедной семье, пройти земной путь, изведать унижение, боль, умереть мученической смертью. Справедливо? Нет. Несправедливо по отношению к Богу. Но Он выбрал этот путь из любви к тебе и ко мне, чтобы умилостивить наши сердца.

Михаил Руканов

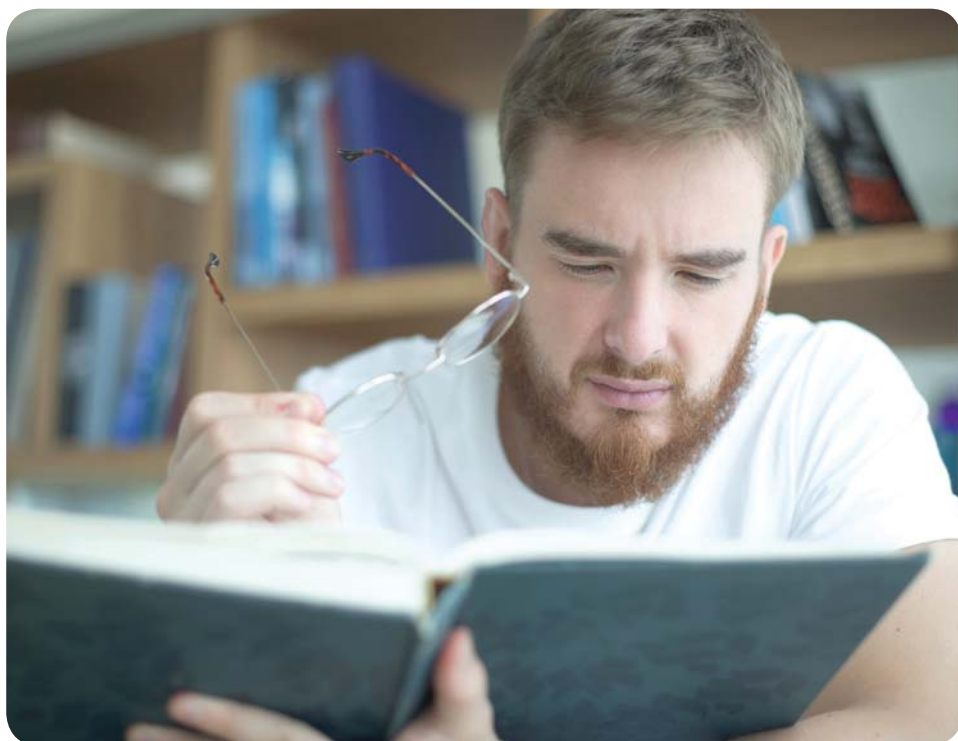
Если вас интересуют духовные вопросы, добро пожаловать в Школу Библии. Это бесплатно и доступно для каждого. 8-800-100-18-44





# ЧИТАЙТЕ С НАЧАЛА

Чего многие не видят в первой заповеди?



Когда вы фотографируете большой компанией, то кого в первую очередь ищете на общем снимке? Себя. А потом уже начинаете рассматривать других. Вот и в Десяти заповедях мы часто ищем себя. Всё, что мы слышим, это: «делай...», «не делай...». Даже читая Закон Божий, человек умудряется потерять из виду Бога. А Он ведь там.

Первая заповедь говорит не столько о нас, сколько о любящем Боге, но мы, читая Закон Божий, часто пропускаем эти важные слова, стремясь скорее узнать, что нам делать и чего не делать.

Посмотрите на краткие формулировки Десяти заповедей, и вы обнаружите, что первая заповедь чаще всего сокращается до: «Да не будет у тебя других богов». И здесь есть ошибка. Она заключается не в том, что люди включают в заповедь, а в том, что исключают из неё как маловажное. Люди искромсали первую заповедь и сделали это в ущерб себе, так как та часть, которую мы игнорируем, представляет Евангелие. Мы как будто проскочили мимо Бога. «Божья часть» первой заповеди содержит преобразующую силу, которая делает нас способными жить в гармонии с Законом.

Давайте обратим внимание на каждое слово первой заповеди: «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» (Библия, книга Исход 20:2, 3). Все эти слова были выгравированы на каменных скрижалях и поэтому представляют собой существенную часть Божьего Закона.

«Но, — возразит кто-то, — эта первая фраза не является частью Закона, так как она не говорит нам, что мы должны

делать и чего не делать, но говорит нам о том, что сделал Бог».

Именно! И в этом суть!

Десять заповедей начинаются с заявления о том, что сделал Бог, а не о том, что должны делать мы. В планы Бога не входило представить людям список требований и сказать: «Соблюдайте это. Если у вас получится, Я приму вас на небо». Он хорошо знает нас, знает наше духовное бессилие и нашу нужду в сверхъестественной поддержке. Поэтому Закон начинается с заявления, что Он сделал для нас, а не с того, что должны делать мы.

Первая заповедь говорит о том, что Бог Сам совершил наше спасение, без какого-либо содействия с нашей стороны.

Как Он это сделал? Вся история спасения заключена в первых словах Закона. Слова «Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства» — прямым образом относятся к единственному эпохальному событию, благодаря которому сыны Израилевы были освобождены из египетского рабства. Это событие было названо Пасхой. Кровь закланного агнца была средством их избавления. Подробнее об этом читайте на стр. 6 этого номера. Обряд Пасхи был пророческой притчей, которая указывала на смерть Иисуса — жертву, принесённую ради нас.

Поместив освобождение от рабства на первое место в Законе, Бог желает сообщить нам множество жизненно важных истин. В сущности, Он говорит нам: «Я Господь, Который спас тебя искупительной жертвой Моего Сына. Теперь же держись той победы, которую Я одержал ради тебя. Люби Меня и люби ближних своих так, как Я воз-

любил тебя. И делай это единственно возможным путём: силой, сходящей с креста. Я освободил тебя через Сына Моего, теперь ты свободен! Я спас тебя через Христа, теперь ты спасён! Чтобы вернуть тебя, Я перешёл все границы, кроме Моей неподкупности и твоей свободы выбора. Теперь позволь Мне любить тебя и вести тебя к полному исцелению и победе».

Истина в том, друзья, что единственный путь, которым мы можем быть спасены от греха, — это любовь Божья. Только благодаря ей мы можем жить в послушании Божьему Закону. Этого нельзя достичь ни силой воли, ни чувством вины, ни чувством долга. Даже страх перед вечной гибелью и желание достичь неба бесильны. Только Бог, Один Бог может сокрушить силу греха. Он знает это и с нетерпением спешит нас спасти.

Бог помогает нам понять, что Он сделал для нас и как мы должны Ему ответить: «Изглажу беззакония твои, как туман, и грехи твои, как облако; обратись ко Мне, ибо Я искупил тебя» (Библия, книга пророка Исаии 44:22).

Вы заметили, что Бог не говорит: «Обратись ко Мне, и тогда Я тебя спасу» или «Обратись ко Мне, чтобы Я мог искупить тебя»? Нет! Он говорит: «Обратись ко Мне, ибо Я искупил тебя». Наши действия следуют за Его действиями, а не наоборот. Не Бог строит на наших достижениях, но мы на Его. Не наше соблюдение Закона приводит в действие Божью благодать, но Его спасительная благодать побуждает нас соблюдать Его Закон.

Как только мы поймём добрую весть о Боге Десяти заповедей, вторая часть первой заповеди станет для нас желанной. Бог говорит: «Да не будет у тебя других богов пред лицом Моим» на основании Своей жертвенной любви, проявляемой к нам. Вначале Он наделяет нас силой, потом повелевает нам. Сначала Он говорит нам, Кто Он, а потом — какими мы можем стать — похожими на Него.

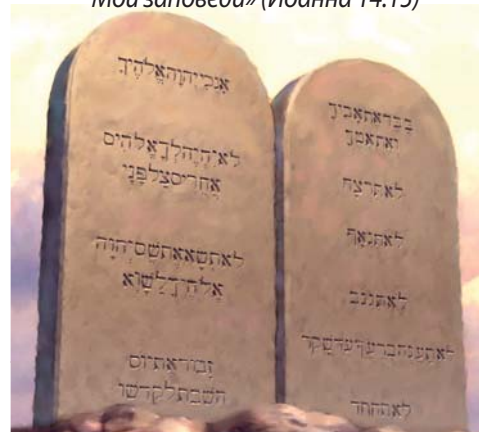
Говорить людям только, что «надо» быть послушным Закону Божьему, означает то же, как если бы мы сказали им, что они должны допрыгнуть до луны. Люди нуждаются в сверхъестественной силе, а не в простых нравственных требованиях. Сила, о которой я говорю, — это чистая неподдельная Божья любовь. Когда она охватывает душу и сокрушает силу эгоизма, наша душа повторяет слова царя Давида: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце» (Библия, книга Псалтирь 39:9).

По книге «Десять заповедей под ударом»

## МОЛИТВА

Отец Небесный, во имя Иисуса прости грехи мои и вложи Закон Свой в моё сердце, чтобы я жил в гармонии с Тобой. Аминь.

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



Закон Божий  
Библия, Исход 20 гл.

## I

Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

## II

Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвёртого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

## III

Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.

## IV

Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

## V

Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

## VI

Не убивай.

## VII

Не прелюбодействуй.

## VIII

Не кради.

## IX

Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

## X

Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.



# ВАРВАРА

История одной раненой галки.

Наша встреча произошла летом 2024 года на окраине Твери. Я шла на дачу, как вдруг услышала громкое карканье. Деревьев вокруг не было, а крик раздавался откуда-то снизу. Это был крик о помощи, он отличался от привычного карканья городских птиц. Передо мной стояла машина, которая и отделяла меня от той картины, которую я увидела через пару секунд. За машиной на спине лежала молодая галка, она была меньше тех, что обычно летают вокруг, и кричала рыжему коту, который нападал на неё: «Не убивай меня!» Во всяком случае, я услышала именно это.

Я попыталась спугнуть кота, но он не обращал на меня никакого внимания и снова устремил свой хищный взгляд на галку, готовясь к нападению. Я схватила птицу, поставила её на ноги и с надеждой, что сейчас всё это закончится, сказала ей: «Лети!» Но... птица побежала под машину, кот — за ней. Я поняла, что галка не может летать, и в ужасе кинулась за ней. Ещё минуту-две мы с котом охотились за беднягой и, наконец, прижав галку к колесу, я поймала её и забрала с собой.

— Куда я её несу? — спрашивала я себя...

— На дачу, куда же ещё?

— А что мне делать с ней?

— Вылечишь, и полетит по своим делам, — сама себе отвечала я.

С этой мыслью я принесла галку в свой дачный домик. Сделала загон, поставила еды немного, воду, нашла палку и положила на пол, чтобы птице удобнее было сидеть. Сразу стала читать в интернете, чем кормить и как лечить. Я люблю животных, но птица... Я не знала, как заботиться о ней. Нужно подвязывать крыло. Все мои попытки помочь птице с крылом были безуспешными: то повязка спадала, то из-за повязки галка почему-то падала на спину и не могла встать, то срывала всё чужеродное клювом. Я решила оставить её в покое.

Уходя с дачи, я приоткрывала занавеску, чтобы лучи солнышка проникали в комнату и птица могла понимать, какое время суток. Чтобы ей не было скучно, я поставила зеркало, и галка с удовольствием проводила время со своим «другом». Навещала я птицу раз в сутки. С работы я торопилась к ней, с трепетом поворачивая ключ в замке и открывая дверь: жива ли моя птичка? Находя её в добром здравии, я всегда радовалась.

Как-то я пила чай и вдруг вздрогнула от неожиданного и громкого «Кар!»

— Да ты разговариваешь?! — обрадовалась я.

— Кар, кар! — подтвердила птица.

— Вар, Вар... Варвара... Ты Варвара! — радостно обратилась к ней я. Имя, словно с потолка, опустилось на птицу, как будто неожиданно свыше мне сказали, как её зовут.

Варвара заняла мои мысли: какому врачу показать, как лечить, чем кормить, куда потом? Я надеялась, что крыло заживёт и она улетит, а если нет?

Варвара оказалась очень дружелюбной — быстро стала садиться мне на палец, перебираться на плечо. Я выводила её гулять, делала ей уличный загон, и она целый день, когда у меня был выходной, могла наслаждаться свежим воздухом и случайно проползающими в траве жуками. Соседи заинтересо-

ванно поглядывали на наши с птичкой дружелюбные отношения, удивлялись и подкармливали её утонувшими в дачных тазах мухами и кузнечиками. Варвара стала общей лю-

бимичей, но оставалась большая проблема: лето закончится, а что дальше?

Я обратилась в общество защиты диких животных и птиц, где мне сообщили, что галки живут в квартирах, дружат с другими домашними питомцами. Когда Варвара пришла в себя после происшествия с котом, мы обратились в ветклинику. Врач сообщил, что у птицы перелом крыла, который не собрать: летать она больше не сможет, и на воле или в неволе галка всё равно погибнет. Расстроившись, я вышла из клиники и села в такси. Варвара сидела в кошачьей переноске и доверчиво смотрела на меня своим серым глазом. «Ну, сколько Бог даст, столько и проживёт!» — сказала я себе, и мы поехали обратно на дачу.

Варя умирать не собиралась! Её бодрый нрав и смелый характер говорили об обратном: она хотела жить и любила жизнь! Позже я заметила, что она чистит пёрышки, клюв и купается в миске с водой, которую я оставляла для питья. Вот чистюля! Каждый день я убиралась у неё, ставила еду, воду, разговаривала со своей Варварой. Когда я не могла прийти, Варю навещали мои дочки. Галка стала почти ручной.

Лето подходило к концу, и я решила поискать просторную клетку, чтобы птица могла чувствовать себя свободно. На всякий случай выставила пост про Варвару: вдруг кто поможет. Друзья откликнулись очень быстро, и из другого города мне переправили большую

складную клетку для Варвары и доставили прямо в квартиру. Моей радости не было предела! Я чувствовала, что Бог не оставляет нас!

На даче становилось холодно, мы начали искать дома место для клетки и готовить дом птице. Но я всё ещё не решалась принести Варвару домой из-за кошек, которых было предостаточно в небольшой квартире. Но вот птица дома. В клетке мы с дочкой разместили миски, веточки, палочки, чтобы Варвара могла прыгать, закрепили зеркало. Нашей любимице понравился новый дом, это было видно по её поведению.

Первую ночь мы не пускали в комнату кошек, но постепенно начали знакомить их с Варварой. Птица сразу привлекла к себе внимание всех троих: кота и двух кошек. Особенно заинтересовалась галкой кошка Самара, которая каждое лето жила на даче и охотилась

на птиц и мышей. Увидев, что Самара стоит на клетке, я сразу решила действовать. Не совсем понимая, куда писать и кому предлагать уличную птицу, я всё же выложила объяв-

ление на Авито, мысленно не желая расставаться с Варварой. К моему удивлению, в этот же вечер мне написала девушка, которая искала пару для своего питомца, галки Артёма, который живёт у них с мужем в московской квартире уже 9 лет! Я очень обрадовалась, потому что девушка знала о повадках, питании и прочем, что нужно галкам, не понаслышке: она опытный биолог и, как я сразу поняла, очень добрый человек!

Я выслала фото и видео своей подопечной, а потом мы назначили встречу. Оля ехала из Москвы на электричке, а я несла Варвару на остановку, навстречу новой жизни. Варя отчаянно клевала сетку переноски, не понимая, зачем она снова в ней. Слёзы катились по моим щекам, я пыталась успокоить её и себя, говоря: «Не бойся, доверься мне, всё будет хорошо». Но я не могла успокоиться, поэтому отвернула Варю от себя. Удивительно: какая-то птица имеет свой характер, интеллект, привыкла ко мне, а я — к ней, а теперь, ради её блага, мне придётся с ней попрощаться. В то же время я мысленно благодарил Бога за это чудесное провидение для Варвары!

На вокзале мы встретились с Олей. У неё в руках была переноска для птиц: с жёрдочкой и лакомством для Вари — сухими жуками. Как только Варвара перебралась в Олину переноску, она уселась на жёрдочку и стала чистить пёрышки. Я успокоилась, ведь она так делала, когда чувствовала себя в безопасности. Оля пообещала



поддерживать связь, и их унесла электричка в Москву. Там они поехали к орнитологу, где Варвара прошла осмотр. Из сообщений я узнала, что птица была на карантине, её пролечили, купили новую клетку и сразу полюбили за боевой и дружелюбный характер.

Эта история Варвары удивительным образом помогла мне ещё больше доверять Богу. Ведь если Он позаботился о простой птице, которых сотни и на которых я никогда раньше не обращала внимания, то неужели мы, Его дети, должны переживать о чём-то?! Он знает наши нужды и ежедневно заботится о каждом из нас!

Наталья Фургалова,  
г. Тверь





## ОГУРЦЫ БЕЗ УКСУСА

Как сохранить огурцы без уксуса и лимонной кислоты?

### ОГУРЧИКИ, КАК БОЧКОВЫЕ

Хорошо моем банки. Если у вас не большая семья, то удобнее использовать банки 1,5 л. Выкладываем в банки зубчики чеснока, зонтики укропа, листья хрена, смородины, вишни.

Огурцы моем, обрезаем «попки». Заливаем рассолом (на 1 л холодной питьевой воды берём 2 ст. л. соли). Накрываем крышками (негерметично). Помещаем банки на поддон и оставляем на 2 – 3 дня при комнатной темпе-

ратуре. Рассол за это время помутнеет, начнёт уходить из банки. Когда огурчики заквасятся, рассол сливаем в кастрюлю, добавляем в неё немного воды, чтобы компенсировать потерянную жидкость, и доводим до кипения. Тем временем перегруппировываем огурцы, так как они уменьшатся в объёме, станут податливыми. Например, если у нас четыре банки с огурцами, одну из них мы разложим, чтобы другие три были набиты плотно.

Заливаем банки до самого верха, чтобы не было воздуха. Закатываем или закручиваем стерильными винтовыми крышками, охлаждаем, убираем в погреб или холодильник на хранение. Желательно использовать сорта огурцов, подходящие для засолки: огурцы некоторых сортов могут получиться не хрустящими.

Если вы любите бочковые огурцы, то такая заготовка наверняка придётся вам по вкусу.

Подготовила  
Оксана Соловьёва

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

## СПОР О ВЕЛОСИПЕДЕ

Представь, что у тебя что-то пропало. А потом ты видишь этот предмет у другого человека. Как ты поведёшь себя?

Майк был счастлив! Он только что купил отличный велосипед по очень приятной цене. Дело в том, что полицейский участок регулярно проводил распродажу предметов, которые кто-то нашёл и принёс в полицию, но за которыми так и не обратились хозяева. Например, принесли забытые на скамейке в парке перчатки. Если владелец долго не объявлялся, через некоторое время перчатки выставлялись на продажу.

Велосипед достался Майку почти даром. Он не был новым, но ездил прекрасно.

Радость Майка была кратковременной. На следующий день, когда он колесил по окрестностям, мальчик по имени Алекс окликнул его:

— Эй, это мой велосипед!

— Нет, мой, — ответил Майк. — Я купил его в полиции, на аукционе.

— Я точно знаю, что это мой велосипед, — настаивал Алекс. — Его украли около года назад!

Бедный Майк. Он поехал домой, не зная, что делать. Когда он объяснил маме, что случилось, она позвонила в полицейский участок, и ей сказали, что по закону велосипед теперь принадлежит Майку. «Ура!» — крикнул мальчик.

Затем мама положила свою руку на плечо сыну:

— А если бы ты потерял свой велосипед и год спустя увидел кого-то, кто катался бы на нём? — спросила она. — Как бы ты себя чувствовал?

Улыбка на лице сына погасла.

— Да, я понимаю, что ты имеешь в виду, — сказал он.



Майк пошёл в гараж, а затем поехал искать Алекса.

Вы ждёте продолжения? Его могло бы и не быть. Всё могло закончиться тем, что Майк вернул велосипед Алексу, но у нашей истории есть продолжение. В полиции узнали о случившемся, но деньги вернуть уже не могли. Зато полицейские рассказали о том, что произошло, администрации города. Тро-

нутые добрым поступком Майка, сотрудники администрации собрали деньги, чтобы купить мальчику новый велосипед. После этого Майк и Алекс вместе катались по окрестностям, наслаждаясь дружбой, зародившейся после одного хорошего поступка.

По книге Чарльза Миллса  
«Глаза крокодила»

Помоги людям  
узнать о Боге

### ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

### МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ ПО QR-КОДУ:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите перевод.



Другие способы помощи: [sokrsokr.net/help](https://sokrsokr.net/help)



# СИЛА ПРОЩЕНИЯ

«Прости» — короткое, действенное, но такое сложное для многих слово... Слово, которое может изменить жизнь!

Есть у меня знакомая. Назовём её Катей. Семейная ситуация у неё была незавидная: с мужем они друг другу давно были немилы и жили в разных комнатах уже около двух лет, а сын их сидел в тюрьме (осуждён на 6 лет). Они хотели разменять квартиру, чтобы каждому досталось отдельное жильё; повесили объявления, но никто ими не заинтересовался — ни одного номера телефона не оторвали. Как будто эти объявления невидимые какие-то. И так почти два года квартиру продать не могли.

Катя поделилась со мной своими проблемами и закончила словами: «Хоть домой не приходи!» Когда она постаралась проанализировать причину столь печального положения дел в семье, то сначала во всём обвинила мужа. Но потом вспомнила, что холодок в отношениях появился тогда, когда она стала пилить мужа за то, что он денег мало приносил, подработок никаких не брал и т. д. Он терпел-терпел и не выдержал: начал пить, да ещё и женщину другую нашёл. Но домой приходил.

У Михаила (назовём Катиного мужа так) работа была такая, что есть получалось только утром да вечером (если сил хватало что-то приготовить). Бывало, придёт с работы поздно, сполоснётся в ванной, а сил готовить уже нет — так и ложился спать голодным. Катя тогда

ехидничала: мол, так тебе и надо, раз жену не ценишь, вот пострадай теперь. Такое отношение у неё было к нему.

“**«Все пути человека чисты в его глазах, но Господь взвешивает души» (книга Притчей 16:2).**”

Неспокойно было у Кати на сердце. Бог показал ей, что она находится в опасности. Она ведь называет себя христианкой, а так с мужем поступает! Но Катя продолжала упрямиться и отказывалась признать свою вину, хотя её слова свидетельствовали против неё: она рассказывала, что обвинила мужа даже в том, что сына посадили в тюрьму. Легко ли было отцовскому сердцу? «Это ведь ты начала, — шептала совесть. — Ты постоянно обвиняла, критиковала и пилила его, сравнивала с другими. Он не выдержал».

Однажды мы с Катей были в церкви, где размышляли о покаянии. Катя спросила у меня: «Получается, если я так отношусь к мужу, мне нужно покаяться? Попросить у него прощения? Оказывается, я сама виновата?» По пути домой Катя размышляла, как помириться с мужем, признать свою вину, попросить прощения. Она



молилась, чтобы Бог смягчил её сердце и послал дух покаяния. Господь напомнил ей, как она злорадствовала, когда муж поздно приходил с работы домой и кастрюльки были пустые. Она ведь ни разу не предложила поесть из своей кастрюли! Она считала это нормальным. Когда Катя в тот день вернулась домой, произошло чудо.

Муж пришёл с работы поздно, напавил на кухню, открыл свои кастрюльки — они пустые. А Катя заранее приготовила суп, который любил Миша, испекла его любимый пирог и сказала ему: «Пужинай со мной, Миша». Миша был голодный и с радостью согласился.

Катя вспоминает: «Я налила ему супа, нарезала пирог. А сама стою и смотрю на него, как он ест, торопится. И мне вдруг так стыдно стало за то, что я до этого злорадствовала, что он голодный ложится спать. Я во всём обвиняла его, и мне так хотелось, чтобы он пострадал, чтобы прочувствовал свою вину. А тут мне так стыдно стало и так жалко моего Мишу! Я не выдержала, упала перед ним на колени и говорю: "Прости меня, я виновата во всём". У мужа и ложка выпала.

Перестал есть, встал тоже передо мной на колени и говорит: "Катенька, дорогая ты моя, нет, это я во всём виноват, это я такой-сякой. Ты, пожалуйста, прости меня. Ты у меня самая лучшая в мире».

Когда мы через три месяца встретились с Катей, она сказала: «У нас с Мишей медовый месяц уже третий месяц длится. Он не даёт мне ни готовить, ни стирать, ни в магазин ходить. Сам всё делает и успевает. Он такой счастливый! И я никогда не была такой счастливой».

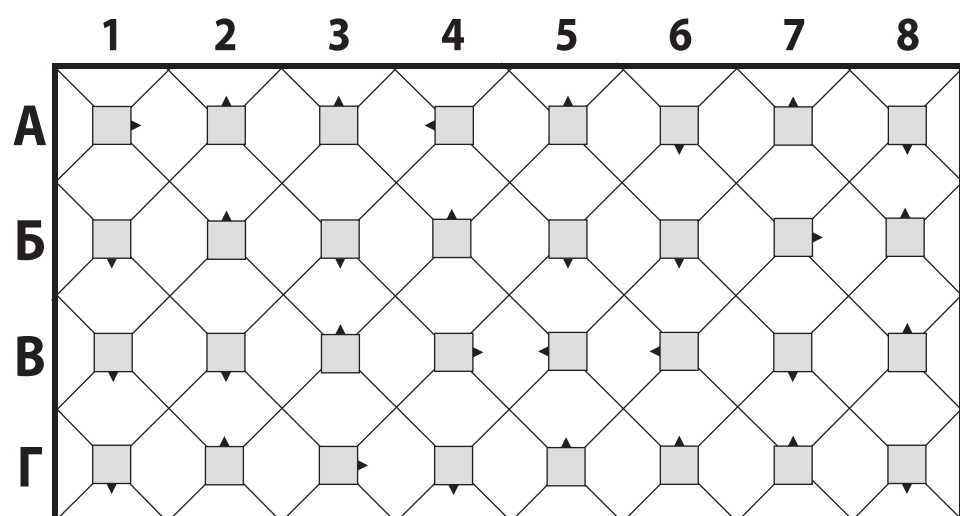
Просить прощения нелегко. Нелегко признать свою вину, когда тебя обидели и с тобой поступили несправедливо. Только помните: где есть покаяние, там происходят чудеса. А показать нам наше сердце может только Бог. Когда Катя искренне покалась, Господь совершил чудо.

Ещё через месяц по амнистии выходит из тюрьмы сын Миши и Кати. Когда действует Господь, часто Он действует до конца — решает все проблемы.

Тамара,  
г. Пермь

## КРОССВОРД

5-буквенные слова пишутся в сетку кроссворда, начиная с центральной затемнённой клетки, по часовой стрелке. Для подсказки стрелками указаны «ворота» из центра. Разгадав кроссворд, прочтите в центральных квадратах слова из Евангелия от Луки. Пришлите в редакцию получившуюся кодовую фразу до 15 АВГУСТА, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получают в подарок книги на духовные темы.



Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте [sokrsokr.net](http://sokrsokr.net)



- А-1** «Господь будет судить ... Свой» (Евр. 10:30).  
**А-2** «Возвращу плен ..., говорит Господь» (Иер. 49:39).  
**А-3** «Глава Его и волосы белые, как белая ...» (Откр. 1:14).  
**А-4** Княгиня, жена князя Игоря.  
**А-5** «Храни добрый ... Духом Святым» (2 Тим. 1:14).  
**А-6** Рабочий, занимающийся покраской.  
**А-7** Сжатое сообщение о том, что объединено общей темой.  
**А-8** «Возмездие за грех — смерть, а дар Божий — ... вечная во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим. 6:23).
- Б-1** «Из среды ... Твоего порази [их]» (Пс. 73:11).  
**Б-2** «Я есмь Альфа и ..., начало и конец» (Откр. 1:8).  
**Б-3** Женское имя.  
**Б-4** Вид чайной посуды.  
**Б-5** Автор сказки «Конёк-Горбунок».  
**Б-6** Брат Ревекки (Быт. 24:29).  
**Б-7** Река в Японии.

- Б-8** «Во свете Твоём мы ... свет» (Пс. 35:10).

- В-1** Потомки Авраама (Быт. 14:13).  
**В-2** «Пред лицом Его пишется памятная ...» (Мал. 3:16).  
**В-3** Уменьшительная форма мужского имени.  
**В-4** Детёныш рыбы.  
**В-5** Город в Болгарии.  
**В-6** Дикий осёл (Иов. 39:5).  
**В-7** «... их будет на высоких горах Израилевых» (Иез. 34:14).  
**В-8** Мужское имя.

- Г-1** Маслина.  
**Г-2** Работница с серпом в руках.  
**Г-3** Один из сыновей Измаила (Быт. 25:15).  
**Г-4** Немилость со стороны монарха.  
**Г-5** Горизонтальный опорный брус.  
**Г-6** Сияние вокруг ярко освещённого предмета.  
**Г-7** Угроза ферзю.  
**Г-8** Зеленная культура.

Составил Вениамин Ядуванкин



# ЖИЗНЬ БЕЗ ВОЗДУХА

Миллионы людей целыми днями сидят в «коробочках», почти не бывая на улице и разрушая тем самым своё здоровье. Если вы тоже «коробочный», читайте внимательно.

## БЕЗ КИСЛОРОДА

Зрители напряжённо всматривались в морскую гладь. Когда же поднимется на поверхность ныряльщик? Прошло уже больше 10 минут, но спортсмен Стефан Мифсуд ещё не вынырнул из воды. Он участвовал в соревнованиях по фридайвингу — подводному плаванию на задержке дыхания. Зрители удивлённо переглядывались. Наконец из водной пучины появился силуэт мужчины, который вынырнул и жадно глотал столь желанный воздух. Это был рекорд — 11 минут 35 секунд под водой.

Чтобы участвовать в соревнованиях, спортсмены специально тренируются, подготавливая себя к длительному кислородному голоданию. Однако такие состязания небезопасны для здоровья. Организм каждый раз испытывает кислородный стресс, и жизнь подвергается риску. Известны и смертельные случаи.

## ГОЛОДНЫЙ МОЗГ

Скорее всего, мы не будем участвовать в подобных соревнованиях. Но, находясь длительное время в закрытом, плохо проветриваемом помещении, мы будем чувствовать себя, подобно глубоководному ныряльщику. Испытывая постоянную кислородную недостаточность, организм посылает нам определённые сигналы. Головная боль,

одышка, лёгкое головокружение, усталость, снижение работоспособности и ясности мышления часто возникают при кислородном голодании. Обращали ли вы внимание, что иногда после сытного приёма пищи появляются слабость и сонливость? Связано это с тем, что кровь приливает к пищеварительным органам, и мозг испытывает недостаток кислорода. Но стоит выйти на улицу — и через некоторое время появляется бодрость.

Чтобы в клетках образовалась энергия, необходимы глюкоза и кислород. Если мы получили питательные вещества, но нет чистого воздуха, энергия в достаточном количестве не образуется, а мозг испытывает голодание. Но как только поступает свежая порция кислорода, наша центральная нервная система оживает и с большей силой генерирует нервные импульсы. Конечно, мало у кого получается целый день пребывать на улице. Однако необходимо позаботиться о постоянном притоке свежего воздуха в помещение, если мы находимся в нём большую часть суток.

## НОЧНОЙ ВОЗДУХ

Даже ночью важно приоткрыть окно, тогда мозг быстрее восстановит запасы энергии. Возможно, вам приходилось



В клетки Бог не загонял  
Свой венец творенья.  
Он прекрасный мир создал  
Нам для наслажденья.

Выйди, посмотри вокруг  
И побудь на солнце.  
Не заметишь, только вдруг  
Жажда жить вернётся.

## СВЕЖИЙ ВОЗДУХ — БЕСПЛАТНОЕ ЛЕКАРСТВО

Многим больным было бы полезно как можно больше времени проводить на свежем воздухе. И они, без сомнения, ощутили бы перемены к лучшему. Если вы живёте в большом городе, постарайтесь выходные дни провести на природе или в местах, где есть зелёные насаждения.

летом спать на улице. Утром после такого сна ощущаются особая бодрость и прилив сил.

## НЕ «НЫРЯЙТЕ»

Наши ткани постоянно нуждаются в кислороде. Поэтому очень важно не «нырять» на целый день в кабинет или другое помещение, а выходить на улицу для прогулок, особенно утром и вечером. Организм в благодарность подарит нам бодрость и прекрасное самочувствие.

Он из дома — прыг в машину,  
Из машины — в офис...  
Очень жалкая картина!  
Человек, опомнись!

Ты послушай мой совет  
(Он простой, по сути):  
Покажись на Божий свет,  
Подыши всей грудью.

## ДЛЯ ПОЛНОЦЕННОГО ДЫХАНИЯ

Стоит также обратить внимание на осанку. Необходимо держать спину прямой и дышать диафрагмой, то есть животом. Если мы сидим, не стоит сильно наклоняться, так мы позволим свободно расширяться нижним отделам лёгких, чтобы они наполнялись кислородом. Очень важно не носить одежду, стягивающую живот, или тугой пояс. Это также мешает полноценному дыханию.

## НА ПРОГУЛКУ!

Пока тепло, старайтесь больше гулять, чтобы организм наслаждался солнечным светом и свежим воздухом. Если возможно, ходите на работу пешком (хотя бы часть пути). Дышите полной грудью, и будьте здоровы!

**Алексей Хацинский,**  
«Секреты здоровья и долголетия»

## Сельский Дом Васюково

Отдых & СПА в Подмоскowie круглый год

«НОВЫЙ СТАРТ» — БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ЗОЖ

1. 8 принципов здоровья
2. Подбор индивидуальной программы восстановления
3. Комфортное проживание
4. Вкусное и полезное растительное 3-разовое питание
5. СПА, массажи, баня, фитобочка, бассейн, тренажёры и многое другое для ЗОЖ

Заезды каждое воскресенье.

Бронируйте места заранее:

8(800)3-505-909,

8 961 160-88-56

**vasyukovo.ru**

ИП Галагаева И. В. ОГРНИП 310760817400020

РЕКЛАМА 12+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте **angel7d.ru** и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



**ANGEL7D.RU**

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И  
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

## РЕКЛАМА 12+

## оздоровительный центр В КРЫМУ



Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

**Программа «ЗОЖ»:** массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточай, фитобочка, лекции врача и т. д.

**Программа «Восстановление эмоционального здоровья»:** помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.

**Программа «детокс»:** детоксикация организма с помощью простых природных средств.

**У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!**

**8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)**

voshozhdenie-centr.ru; voshozhdenie@internet.ru

Крым, пгт. Симеуз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ RUTUBE-КАНАЛ:  
СВЕЖИЕ ОБЗОРЫ ГАЗЕТ И ДРУГИЕ ВИДЕО**

Подписывайтесь, чтобы  
не пропустить новое видео!







## ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО

# 8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

## «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

### Тема номера: СТРАНЫ МИРА

- Зачем слону большие уши?
- Сосед из Эфиопии
- С клювом, но не птица
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)



Подпишись на сайте [RODPISKA.ROSNTA.RU](http://RODPISKA.ROSNTA.RU)  
Подписной индекс П4042



Заказы принимаются:

WhatsApp, Telegram:

**8 960-099-22-20**

А также в интернет-магазине  
на сайте [sokrsokr.net/shop](http://sokrsokr.net/shop)

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

## Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



**ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ**  
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

**СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО**  
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения. Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

**8 (938) 870-70-10** (Telegram, WhatsApp, Viber)

**8 (800) 3-505-909** (Бесплатно из РФ)

**СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ**



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума,

80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута.

Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» [mail@sokrsokr.net](mailto:mail@sokrsokr.net)

Газета «Сокрытое Сокровище» №07(339). 12+  
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.  
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.  
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — А. Н. Васенёв, Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, С. П. Титовский; корректор — Т. Г. Ведерникова, дизайн, верстка — С. В. Литвина. Использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

**ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ  
СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:**



Telegram



## Сокрытое Сокровище о Христе

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 317 000 экз.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.