

Сокрытое Сокровище

ПРОЧИТАЛ САМ —
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным
с доставкой, звоните на бесплатный
телефон горячей линии
Почты России: **8-800-2005-888**

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ059

Вы можете оформить
подписку на газету
**«СОКРЫТОЕ
СОКРОВИЩЕ»**
в любом почтовом отделении
для себя и ваших друзей,
живущих в вашем регионе,
или на сайте PODPISKA.POSHTA.RU
для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ049

Газета **«ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»**

Советы специалистов,
простые методы лечения,
здоровое питание и рецепты



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ042

Детский журнал
**«ЧУДЕСНЫЕ
СТРАНИЧКИ»**

Добрые рассказы,
беседы о здоровье, раскраски,
поделки, головоломки



**ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!**

Также есть
возможность читать
материалы газет
**«ВАШИ КЛЮЧИ
К ЗДОРОВЬЮ»** и
«7D ФОРМАТ».



Приложение
**«СОКРЫТОЕ
СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»**



10

ТАКИЕ РАЗНЫЕ, НО ВМЕСТЕ

6

«ОДИН БЕРЁТСЯ, А
ДРУГОЙ ОСТАВЛЯЕТСЯ»

9

ВСЕГДА
РАДУЙТЕСЬ

11

МЕНЮ И
СОЗНАНИЕ

ГДЕ ТВОЙ ПЛОД?

Бог приглашает, Бог взывает, Бог умоляет,
но время милости не вечно...

ОДНА ЛИСТВА, НО НЕТ ПЛОДА

Однажды путь Иисуса пролегал мимо сада, где росли смоковницы. Спаситель был голоден и, «увидев издалека смоковницу, покрытую листьями, подошёл, не найдёт ли чего на ней; но, придя к ней, ничего не нашёл, кроме листьев, ибо ещё не время было [собираения] смокв» (Евангелие от Марка 11:13).

Смоквы созрели ещё не везде, на холмах вокруг Иерусалима действительно «не время было собирания смокв». Но в саду, мимо которого проходил Иисус, одно из деревьев, казалось, может принести плод раньше других. Это дерево покрывали листья, а у смоковницы плоды появляются раньше листьев. Итак, это дерево было покрыто листьями — значит, на нём могли быть зрелые плоды. Но внешний вид оказался обманчивым. Осмотрев ветви этого дерева, от самых нижних до верхних, Иисус не нашёл «ничего... кроме листьев».

ПРОКЛЯТИЕ СМОКОВНИЦЫ

«Отныне да не вкушает никто от тебя плода вовек!» — сказал Христос. На следующее утро, когда Спаситель со Своими учениками снова направлялся в город, засохшие ветви и опадающие листья привлекли их внимание. «Равви! — сказал Пётр, — посмотри, смоковница, которую Ты проклял, засохла» (Евангелие от Марка 11:14, 21).

Учеников изумило то, что Христос проклял смоковницу. Это было так на Него не похоже! Они часто слышали от Наставника, что не судить мир Он пришёл, но спасти. Им вспомнились Его слова: «Ибо Сын Человеческий пришёл не губить души человеческие, а спасать» (Евангелие от Луки 9:56). Он совершал чудеса, чтобы исцелять, но не губить. И ученики знали Его только как Исцелителя и Созидателя. И это проклятие было единственным в своём роде! И они спрашивали: «Зачем Он сделал это?»

Бог «любит миловать». «Живу Я, говорит Господь Бог: не хочу смерти грешника» (книги пророков Иезекииля 33:11; Михея 7:18). Для Него уничтожать и осуждать — «необычайное дело» (книга пророка Исаии 28:21).

ПРИТЧА О НИХ И О НАС?

Проклятие смоковницы — это своеобразная притча. Бесплодное дерево, красующееся своей роскошной листвой на виду у Христа, было символом иудейского народа. Спаситель хотел объяснить Своим ученикам причину проклятия Израиля и показать его

обречённость. И дерево Он использовал для истолкования Божественной истины.

Иудеи выделяли себя из всех народов, похваляясь своей преданностью Богу. Упиваясь своей мудростью, они отвергали Божьи требования и были глубоко лицемерны, подобно бесплодному дереву, которое простирало свои пышные ветви, роскошные с виду и приятные для глаз, не дававшие «ничего... кроме листьев». Иудейская религия с её величественным храмом, впечатляющими обрядами, священными жертвенниками, священниками в митрах внешне была очень привлекательной. Но ей недоставало смиренной любви к человеку.

Ни на одной смоковнице в саду не было плодов. Но от деревьев, не покрытых листвой, нечего было и ожидать плодов, и поэтому они не вызвали разочарования. Эти деревья олицетворяли язычников. Подобно иудеям они были лишены всякого благочестия, но ведь они и не утверждали, что служат Богу! Они не хвалились своей мнимой добродетелью. Они не знали о делах и путях Божьих. Для них пока что не пришло время созревания смокв. День, который принесёт им свет и надежду, был ещё впереди.

Иудеи же получили большие благословения от Бога, и вина их заключалась в том, что они пренебрегли этими дарами. Те преимущества, которыми иудеи так хвастались, лишь отягощали их вину. Гордость и самодовольство затмили их любовь к Богу и человеку. Иудеи обрели себя на гибель, отказавшись служить другим. Сокровища истины, которые Бог вверил им, они не передали миру. В этом бесплодном дереве они могли увидеть и свой грех, и наказание за него. Смоковница, поражённая проклятием Спасителя, увядшая и засохшая до самых корней, изображала состояние иудеев, когда у них отнимется благодать Божья. Отказавшись делиться благословениями, иудеи не могли больше получать их сами. «Погубил ты себя, Израиль», — говорит Господь (книга пророка Осии 13:9).

ЖИЗНЬ ДЛЯ СЕБЯ

Это предупреждение действительно во все времена. Никто не может считать, что живёт по Закону Божьему, если он не служит другим. Но многие совсем не так милосердны и бескорыстны, как Христос. Некоторые, считаящие себя подлинными христианами, вообще не понимают, в чём состоит служение Богу. Их планы и заботы направлены на то, чтобы угождать самим себе. Они живут



только для себя. Время для них представляет ценность только тогда, когда они приобретают что-нибудь для себя. В этом цель всей их жизни. Они служат не другим, а самим себе. Бог даровал им жизнь в этом мире, где должно совершаться бескорыстное служение. Он заповедал всеми возможными способами помогать своим ближним. Но часто собственное «я» заслоняет людям целый мир. Беды человечества не тревожат их. Те, кто живёт так, похожи на многообещающую, но бесплодную смоковницу. Они только внешне соблюдают обряды. Они говорят, но не делают. И в словах, произнесённых у смоковницы, Христос показывает, насколько ненавистно Ему это пустое притворство. Христос говорит, что даже явный грешник менее виновен, чем тот, кто заявляет, что служит Богу, но не приносит плода для Его славы.

Жизнь для себя — смоковница
пустая.
С неё, как листья, время дни
срывает...

ВРЕМЯ НА ИСПРАВЛЕНИЕ

Здесь вспоминается другая притча о дереве, рассказанная Христом ранее. В той притче бесплодному дереву было дано время, чтобы принести плод. Садовник должен был особенно позаботиться о нём, удобрить — словом, сделать всё возможное со своей стороны. То же самое сделал Бог для иудейского народа. То же самое Он делает для каждого из нас. Каждому поколению людей даётся свой свет и свои преимущества. Но наступает конец этому благодатному времени. Милость может стучаться в сердце человека годами, но если его пренебрегают, если её отвергают, то приходит время, когда всё кончается. Сердце человека после этого ожесточается так, что перестаёт откликаться на зов Святого Духа. И тогда проникновенный голос прекращает увещивать грешника, обличения и предостережения заканчиваются.

ТОЧКА НЕВОЗВРАТА

Такой день наступил для Иерусалима. Иисус с болью оплакивал обречённый город, но избавить его от кары уже не мог. Все возможности были ис-

черпаны. Все призывы были отвергнуты. Иудейский народ — символ всех народов всех веков, которые пренебрегли увещаниями Бесконечной Любви. Христос оплакивал не только Иерусалим, но и грехи людей всех времён. В осуждении иудейского народа могут увидеть своё собственное осуждение все те, кто отвергает обличения и предостережения Святого Божьего Духа.

И в нынешнем поколении многие идут тем же путём, каким шли неверующие иудеи. Они видят проявления силы Божьей. Святой Дух обращается к их сердцам. Но они продолжают упорствовать в своём неверии. Бог посылает им предостережения и обличения, но они не желают признавать свои заблуждения и пренебрегают Его вестью.

НЕ ОЧЕРСТВЕЙ!

Отступивший Израиль ненавидел пророков Божьих, потому что они обнажали все его тайные грехи. Религия Христа противостоит бурлящему потоку нравственной нечистоты. Сегодня плен предубеждений ещё тягостнее, чем во времена Христа. Христос не оправдал ожиданий людей; Его жизнь обличала их грехи, и они отвергли Его. Так и сегодня Божье Слово не согласуется с обычаями людей, с наклонностями их натуры, поэтому для многих оказывается ненужным свет истины. Люди, подстрекаемые сатаной, подвергают сомнению Слово Божье, предпочитая независимые суждения. Они избирают тьму вместо света, подвергают опасности свои души. Все, кто превратно толковал слова Христа, находили всё больше и больше причин для придинок до тех пор, пока совершенно не отворачивались от Истины и Жизни. То же происходит и сегодня.

С высоты Елеонской горы Христос видел весь мир и грядущие поколения, и Его слова применимы ко всякой душе, которая отвергает увещания Божественной милости. Человек, пренебрегающий Его любовью, Он обращается к тебе и сегодня: «О, если бы и ты... узнал, что служит к миру твоему!» (Евангелие от Луки 19:42); «Ныне, когда услышите глас Его, не ожесточите сердец ваших» (Библия, Послание евреям 3:15).

По книге Эллен Уайт
«Желание веков»

ЗЛОБЫ НЕ ПРИЕМЛЮ...

Читая небольшой, но яркий рассказ Александра Куприна «Анафема», невольно вспоминаешь историю пророка Валаама — того самого, с которым заговорила ослица.

Царь Валак пригласил пророка Валаама проклясть народ израильский, но Валаам вместо проклятий стал изрекать благословения. «И сказал Валак Валааму: что ты со мною делаешь? я взял тебя, чтобы проклясть врагов моих, а ты, вот, благословляешь? И отвечал он, и сказал: не должен ли я в точности сказать то, что влечет Господь в уста мои?» (Библия, книга Числа 23:11, 12).

Вот и герою Куприна протодьякону Олимпию нужно было изречь анафемствования, но что-то пошло не так...

Отец Олимпий, муж «немного истеричной, немного припадочной дьяконицы», был прекрасным певцом. «Он один умел наполнить своим мощным звериным голосом все закоулки старого здания и заставить дрожать и звенеть в тон хрустальные стекла на паникадилах».

«Отец Олимпий был большой любитель чтения... Семинарское образование, основанное главным образом на зубрежке, на читке "устава", на необходимых цитатах из отцов церкви, развило его память до необыкновенных размеров. Для того чтобы заучить наизусть целую страницу..., ему достаточно было только пробежать глазами строки... Книгами снабжал его студент из Вифанской академии Смирнов, и как раз перед этой ночью он принёс ему прелестную повесть...

Это чтение взбудоражило стихийную протодьяконскую душу. Три раза подряд прочитал он повесть и часто во время чтения плакал и смеялся от восторга, сжимал кулаки и ворочался с боку на бок своим огромным телом...

Началась служба. «Шёл чин православия в первую неделю великого поста. Пока отцу Олимпию было немного работы. Чтец бубнил неразборчиво псалмы, гнусавил дьякон из академиков — будущий профессор гомилетики.

Протодьякон время от времени рычал: "Воимем"... "Господу помолимся". Стоял он на своём возвышении огромный, в золотом, парчовом, негнущемся стихаре, с чёрными сединой волосами, похожими на львиную гриву...

Началось утверждение православия...

Но с протодьяконом случилось сегодня что-то странное, чего с ним ещё никогда не бывало... Почему-то его мысли никак не могли отвязаться от той повести, которую он читал в прошедшую ночь, и постоянно в его уме, с необы-

чайной яркостью, всплывали простые, прелестные и бесконечно увлекательные образы. Но, безошибочно следуя привычке, он уже окончил символ веры, сказал "аминь" и по древнему ключевому распеvu возгласил: "Сия вера апостольская, сия вера отеческая, сия вера православная, сия вера вселенную утверди".

Архиепископ был большой формалист, педант и капризник. Он никогда не позволял пропускать ни одного текста... служб. И отец Олимпий, равнодушно сотрясая своим львиным рёвом собор..., проклял, анафемствовал и отлучил от церкви: иконоборцев, всех древних еретиков, ... магометан, богомоллов, жидовствующих, проклял хулящих праздник благовещения, корчемников, обижающих вдов и сирот, русских раскольников, бунтовщиков и изменников: Гришку Отрепьева, Тимошку Акундинова, Стеньку Разина, Ивашку Мазепу, Емельку Пугачева, а также всех принимающих учение, противное православной вере.

Потом пошли проклятия категорические: не приемлющим благодати искупления, отмещущим все таинства святые, отвергающим соборы святых отцов и их предания.

"Помышляющим, яко православнии государи возводятся на престолы не по особливому от них Божию благоволению, и при помазаний дарования Святаго Духа к прохождению великого сего звания в них не изливаются, и тако держающим противу их на бунт и измену. Ругающим и хулящим святые иконы". И на каждый его возглас хор уныло отвечал ему нежными, стонущими, ангельскими голосами: "Анафема"...

Протодьякон подходил уже к концу, как к нему на кафедру взобрался псаломщик с краткой запиской от отца протоиерея: по распоряжению преосвященнейшего владыки анафемствовать боярина Льва Толстого...

От долгого чтения у отца Олимпия уже болело горло. Однако он откашлялся и опять начал: "Благослови, преосвященнейший владыко". Скорее он не расслышал, а угадал слабое бормотание старенького архиерея:

"Протодиаконство твоё да благословит Господь Бог наш, анафемствовать богахульника и отступника от веры Христовой, блядословно отвергающего святые тайны Господни боярина Льва Толстого. Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа".

И вдруг Олимпий почувствовал, что



волосы у него на голове топорщатся в разные стороны и стали тяжёлыми и жёсткими, точно из стальной проволоки. И в тот же момент с необыкновенной ясностью всплыли прекрасные слова вчерашней повести:

"...Очнувшись, Ерошка поднял голову и начал пристально всматриваться в ночных бабочек, которые вились над колыхавшимся огнём свечи и попадали в него..."

— Сгоришь, дурочка, вот сюда лети, места много, — приговаривал он нежным голосом, стараясь своими толстыми пальцами учтиво поймать её за крылышки и выпустить. — Сама себя губишь, а я тебя жалею".

"Боже мой, кого это я проклинаю? — думал в ужасе дьякон. — Неужели его? Ведь я же всю ночь проплакал от радости, от умиления, от нежности".

Но, покорный тысячелетней привычке, он ронял ужасные, потрясающие слова проклятия, и они падали в толпу, точно удары огромного медного колокола...

Но чёткая память всё дальше и дальше подсказывала ему прекрасные слова: "Всё Бог сделал на радость человеку".

Протодьякон вдруг остановился и с треском захлопнул древний требник. Там дальше шли ещё более ужасные слова проклятий, те слова, которые... мог выдумать только узкий ум иноков первых веков христианства.

Лицо его стало синим, почти чёрным, пальцы судорожно схватились за перила кафедры. На один момент ему казалось, что он упадёт в обморок. Но он справился. И, напрягая всю мощь своего громадного голоса, он начал торжественно:

— Земной нашей радости, украшению и цвету жизни, воистину Христа

соратнику и слуге, боярину Льву...

Он замолчал на секунду. А в переполненной народом церкви в это время не раздавалось ни кашля, ни шёпота, ни шарканья ног. Был тот ужасный момент тишины, когда многосотенная толпа молчит, подчиняясь одной воле, охваченная одним чувством. И вот глаза протодьякона наполнились слезами и сразу покраснели, и лицо его на момент сделалось столь прекрасным, как прекрасным может быть человеческое лицо в экстазе вдохновения. Он ещё раз откашлянулся... и вдруг, наполнив своим сверхъестественным голосом громадный собор, заревел:

— ...Многая ле-е-е-та-а-а.

И вместо того чтобы по обряду анафемствования опустить свечу вниз, он высоко поднял её вверх.

Теперь напрасно регент шипел на своих мальчуганов, колотил их камертоном по головам, зажимал им рты. Радостно, точно серебряные звуки архангельских труб, они кричали на всю церковь: "Многая, многая, многая лета".

На кафедру к отцу Олимпию уже взобрались: отец настоятель, отец благочинный, консисторский чиновник, псаломщик и встревоженная дьяконица.

— Оставьте меня... Оставьте в покое, — сказал отец Олимпий гневным свистящим шёпотом и пренебрежительно отстранил рукой отца благочинного. — Я сорвал себе голос, но это во славу Божию и его... Отойдите!

Он снял в алтаре свои парчовые одежды... и сошёл в храм. Он шёл, выходящая целой головой над народом, большой, величественный и печальный, и люди невольно, со странной боязнью, расступались перед ним, образуя широкую дорогу...

Только в церковном сквере догнала его маленькая дьяконица и плача, и дёргая его за рукав рясы, залепетала:

— Что же ты это наделал, дурак окаянный!..

— Всё равно, — прошепел, глядя в землю, дьякон. — Пойду кирпичи грузить, в стрелочники пойду, в дворники, а сан всё равно сложу с себя. Завтра же. Не хочу больше. Не желаю. Душа не терпит. Верую истинно, по символу веры, во Христа и в апостольскую церковь. Но злобы не приемлю. "Всё Бог сделал на радость человеку", — вдруг произнёс он знакомые прекрасные слова».

Подготовила
Елизавета Черникова



* * *

Я к вам пришла с душою обнажённой,
Натруженной, где стонет каждый нерв,
Не сломленной бедой, но возрождённой,
Очередной рубеж преодолев.

Нелёгкою дорогой пилигрима,
Безрадостным прогнозам вопреки,
Вернулась к вам без фальши и без грима
Открыть без страха сердца тайники.

Поведать вам, о чём давно мечтала,
Пока ещё свежо дыхание строк:
В безмолвии Небесного причала
Врачует души милостивый Бог...

* * *

Я без Тебя беспомощна, мой Бог,
Я без Тебя теряюсь в этом мире,
А он, увы, безжалостен, жесток,
В нём благоденствует, как правило,
Отвергнувший призыв Небесной лиры.

А я, ступая по Твоим следам,
Повсюду вижу дьявольские сети.
И всё же я хвалу Тебе воздам,
Дойду, дойду к желанным берегам,
Пусть даже солнце из-за туч не светит.

* * *

Мне б глоток тишины,
Да такой, чтоб и филин не ахнул,
Шорох ангельских крыл
Милосердно расслышать позволил.
Я грехов своих груз
Возлагаю смиренно на плаху
И шепчу, как молитву:
«Да будет на всё Божья воля...»
Я прошу: «Хоть на малость
Умолкните, струны и птицы,
Ветер, старый кочевник,
Прерви монотонное пенье»,
Чтобы таинство это
Могло в тишине совершиться
И с собой принесло
Обновленье душе и спасенье.

Татьяна Кувичинская,
г. Сочи

* * *

Всё пройдёт, и тревожный туман
прояснится когда-то;
Ты не бойся, коль люди сегодня тебя
не поймут.
А на завтра они твою жизнь
разберут на цитаты
И как пластырь прикладывать к ранам
твой опыт начнут.
Ничего, что болит. Пусть лишь только
душа не гноится
От обид на людей. Будь им факелом.
Солью им будь.
Ты страдаешь сегодня,
а кто-то потом укрепитя
И воскреснет из праха,
взглянув на твой пройденный путь.
Маргарита Коломийцева

БЕЗ ОПЕРАЦИИ?

Покинуть больницу, не дождавшись операции, чтобы позднее
экстренно лечь под скальпель хирурга, — безумие или путь?

Весной 2021 года мне поставили удручающий диагноз — онкология. Предложили сделать операцию. Я легла в больницу, пролежала там неделю, но по сложившимся обстоятельствам поняла, что Господь меня удерживает от этого шага. Сначала терялись результаты анализов, потом не хотели принимать мои документы, объясняя это тем, что мой доктор уходит в отпуск. Когда я легла в больницу, три раза переносили операцию. Были ещё некоторые «звоночки», останавливавшие меня. Наконец, я сказала заведующему отделением, что операцию делать отказываюсь. Подписала необходимые документы и ушла домой.

Я перешла на здоровый образ жизни — по утрам ходила на море, делала зарядку, ела только полезную пищу. Полностью отказалась от продуктов животного происхождения. Мои друзья не понимали принятого мной решения, уговаривали одуматься. На что я всем говорила, что меня исцелит Господь.

Три года я не допускала даже мысли об операции. Я благодарна всем, кто занимался моим здоровьем. Я уверена, что именно здоровый образ жизни помог мне продержаться без операции три года. Однако все рецепты известны только Богу, так как Он соткал каждую нашу клетку и знает, что нам во благо, а что может повредить. У Бога был свой план относительно меня.

К осени 2024 года начались сильнейшие боли. Ноябрь и декабрь стали для меня просто невыносимыми. Я прекрасно понимала, что время стало работать против меня. Сколько рассветов мне осталось встретить, знал только Господь. Но меня мучило одно — если я сейчас уйду, то не смогу прославить Бога. Любый из моих друзей скажет: «Где же Твой Бог? Что же Он тебя не исцелил?» Эти мысли не давали мне покоя. Боль с каждым днём усиливалась. Но чтобы сделать плановую операцию, необходимо было ждать 2 – 3 месяца, а для меня каждый день был пыткой...

И вот здесь всю ситуацию в Свои руки взял Господь, мой любящий Небесный Отец. Друзья, видя, что мои дела плохи, стали бить тревогу и искать возможности и связи в краевом онкоцентре. В результате договорились с прекрасным хирургом, а от меня потребовалось только взять направление в местной поликлинике. Когда мой лечащий врач узнал, кто мне будет делать операцию, он очень обрадовался и уверил, что операция

пройдёт отлично: он знал хирурга, с которым была договорённость, как замечательного и талантливого специалиста. Вышла я от врача с добрыми напутствиями и пожеланиями. Божье водительство было очевидным!

Утром в день отъезда мне позвонил пастор и предложил приехать и помолиться вместе. Я сказала, что уже собираюсь на вокзал. Тогда он вместе со своей супругой приехал ко мне домой и отвёз меня на вокзал, где мы вместе совершили молитву нашему Господу.

На вокзале меня передали подруге, сопровождавшей меня до Краснодара. Господь всё устроил так, что у меня в дороге не было болей. В купе к нам никто не подсаживался.

В Краснодаре вечером меня встретила сватья. Я у неё переночевала, а утром меня отвезли в онкоцентр. Там меня ждала ещё одна подруга, которая стала моей сопровождающей в онкоцентре. Я передавалась из одних рук в другие, как эстафета.

Всё шло хорошо до тех пор, пока я не сдала документы первому врачу. Он их внимательно посмотрел и удивился, что я не делала операцию четыре года назад, тем самым занимаясь самоубийством. Также он мне сказал, что сейчас мест нет, будут только через две недели. Предложил приехать позднее.

Я тогда сказала ему, что никуда из больницы не уйду, так как я домой просто уже не доеду. Тогда доктор дал мне направление на КТ. Увидев результаты, он понял, что я не шучу. Доктор по телефону вызвал медсестру, чтобы она меня оформила как экстренную больную.

А я в это время думаю: «Как же так? Ведь мы договаривались с конкретным хирургом...» И произошло ещё одно чудо! Дежурным хирургом на экстренном приёме в этот день был именно тот хирург, с которым была договорённость в отношении меня. В этот же день мне сделали операцию.

Утром на обходе в реанимации мой доктор сказал, что операция прошла блестяще. Моё сердце переполняла благодарностью Богу! Ведь фактически четыре года я и мысли не допускала об операции. Но всему своё время. Видя моё искреннее желание прославить Господа, Он практически вырвал меня из лап смерти и за четыре дня решил все вопросы! А ещё подарил возможность рассказать о Его любви тем, с кем я познакомилась в больнице.

Сейчас я чувствую себя очень хорошо — начала поправляться, полна сил, энергии и планов.

Что я вынесла для себя из этой истории?

1. Любый подаренный нам день может быть последним, поэтому надо спешить делать добро и освобождать душу от обид. Обиды записывать на песке, а слова благодарности высекать на камне.

2. У Бога на всё своё время. Он никогда не опаздывает, главное, чтобы мы были Ему верны.

3. Если Бог берёт ситуацию в Свои руки, то здесь будет учтено всё до мелочей, так как у Бога мелочей не бывает.

4. Решением одной ситуации Он разрешает вопросы нескольких человек одновременно, и это совершенно не случайно, это промысел Божий!

5. Я видела, как люди, оказавшись на одре болезни, ищут Бога, как они желают познать истину.

В больнице у меня родился благодарственный стих Господу.

Услышав небесный волнующий
голос, —
А он узнаваем средь многих
других —
Как солнцем и влагой напоенный
колос,
Я вновь поднялась для деяний
благих,

Желая сейчас, как ещё не желала,
Не сбиться с пути, от Христа
не отстать:
Он стал в моей жизни надёжным
причалом,
Не позволявшим в отчаянье
впасть.

А было и горько, и страшно, и больно,
И смысл терялся понятия «жить»...
А ветер шептал мне: «Не сетуй,
довольно,
За руку Иисуса сильнее держись».

Он Бог Вседержитель, Творец
всей Вселенной!
Всё сущее в мире Им дышит, живёт!
Он всех нас влечёт к жизни вечной,
нетленной,
Незримо с любовью в Дом Отчий
ведёт!

Он в шуме прибоя, в цветах
на поляне,
Он в громе Небесном, в дождях
проливных,
В рассветах, закатах... Он с нами...
Он с нами
В звенящих ручьях и в просторах
степных!

Мой Благий, мой Светлый, Отец
мой Небесный!
Осознавая, как беден мой слог,
Я всё же сложу Тебе новую песню,
Да будешь прославлен,
мой любящий Бог!
Татьяна Кувичинская,
г.Сочи

ВАШ ДУХОВНЫЙ ДОЛГ АННУЛИРОВАН!

Слышали ли вы о духовном долге?



«ДУХОВНЫЙ ДОЛГ» ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Мы живём в эпоху всеобщей задолженности. По данным Всемирного банка, глобальный долг достиг 307% мирового ВВП.

Но существует долг иного порядка — духовный, который невозможно измерить денежными единицами. В Библии показан Божий план «полного списания» этого долга через жертву Христа.

Вот этот отрывок: «И вас, которые были мертвы во грехах..., оживил вместе с Ним, простив нам все грехи, истребив учением бывшее о нас рукописание, которое было против нас, и Он взял его от среды и пригвоздил ко кресту; отняв силы у начальств и властей, властно подверг их позору, восторжествовав над ними Собою» (Библия, Послание колоссянам 2:13–15). Давайте внимательно рассмотрим этот текст, чтобы понять глубину Божьей любви и масштаб того, что Господь совершил на кресте.

В архивах Британского музея хранится любопытный документ — глиняная табличка из Вавилона (568 г. до н.э.), где некий Иддин-Мардук требует с должника «15 сиклей серебра с процентами». Рядом — ответное письмо: «Нечем платить». Эти древние финансовые документы сегодня к нам, казалось бы, не имеют отношения, если бы не одно «но» — они зеркально отражают положение человечества перед Богом.

После грехопадения Адама и Евы у людей образовался «неоплатный долг» перед Богом, оплатить который они могли только своей вечной смертью (Библия, Послание римлянам 6:23). Именно так апостол Павел описывает наше состояние без Христа — «мертвы во грехах».

БАНКРОТСТВО ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ПРИРОДЫ: СОСТОЯНИЕ БЕЗ ХРИСТА

«И вас, которые были мертвы во

грехах...». Этот текст описывает наше истинное состояние перед Богом. Слово «мертвы» (греч. νεκροὺς) здесь означает буквально «труп», «покойник».

В древнегреческой юридической терминологии это слово использовалось для обозначения недействительных контрактов — тех, которые потеряли всякую силу, фактически «умерли». Так и наша греховная природа, которую мы унаследовали от наших прародителей, сделала нас неспособными самостоятельно исполнить условия Божьего завета и решить проблему греха своими силами.

«КРЕДИТНАЯ ИСТОРИЯ», КОТОРУЮ СТЁР ХРИСТОС

При раскопках в городе Эфесе археологи нашли мраморную плиту II века н.э. с высеченным списком должников города. Удивительно, но некоторые имена были тщательно выскоблены — это был официальный акт прощения долга. Именно такой образ использует Павел, говоря о некоем «рукописании».

«...оживил вместе с Ним, простив нам все грехи, истребив учением бывшее о нас рукописание, которое было против нас, и Он взял его от среды и пригвоздил ко кресту».

Здесь раскрывается сама суть Евангелия. Глагол «оживил» (συνεζωοποίησεν) буквально означает «сделал живыми вместе». Это очень важное уточнение! Воскресение Иисуса не было только Его воскресением. Он воскрешает нас от духовной смерти вместе с Собою.

Слово «рукописание» требует особого внимания. Дело в том, что многие ошибочно видят в этой фразе отмену Божьего Закона (Десяти заповедей): дескать, это его Христос пригвоздил к кресту. Но это неверное толкование!

Давайте разберёмся, что означало «рукописание» (по-гречески «χειρόγραφον») во времена Апостола Павла.

В древних папирусах, датируемых

I веком н.э., этим термином обозначали:

1. Долговую расписку (как в притче о немилосердном должнике — Евангелие от Матфея 18:23–27).

2. Обвинительный акт в суде.

3. Список преступлений, прибываемый к кресту казнённого, свидетельствующий о его вине.

В храме Зевса в Магнезии археологи обнаружили каменную плиту с надписью «χειρόγραφον» — это был публичный список должников города. Так и наше «рукописание» содержало все наши грехи, за которые полагалась смерть (Послание римлянам 6:23).

Жителям города Колоссы, которым адресовано послание, этот термин должен был быть хорошо знаком. В римском праве существовал чёткий протокол аннулирования долга:

1. Документ публично зачитывали.

2. Физически уничтожали.

3. Составляли акт о недействительности.

Вот и Господь наш Иисус Христос совершил эти три юридических действия:

1. Оплатил долг Своей кровью (1 послание Петра 1:18, 19).

2. Аннулировал документ (не просто спрятал, а уничтожил).

3. Публично продемонстрировал это, пригвоздив ко кресту.

Иисус Своей смертью аннулировал все наши духовные долги перед Богом — пригвоздил к кресту список наших грехов, уничтожил всякое упоминание о них!

Но что необходимо сегодня сделать нам, чтобы эта «духовная амнистия» распространилась на нас? Ведь известно, что не все люди спасутся и войдут в Царствие Небесное...

«КОЛЛЕКТОРЫ» В ДУХОВНОМ МИРЕ

В античном мире существовала вера в потусторонние силы, «духовных коллекторов», которые могут взыскать долг с должника.

В Библии мы тоже видим, что сатана выступает как обвинитель: «...клеветник братьев наших, клеветавший на них пред Богом нашим день и ночь» (Библия, книга Откровение 12:10). Здесь сатана изображён как тот, кто постоянно напоминает Богу о грехах людей, подобно кредитору, требующему уплаты долга.

Дело в том, что «пред лицом Его (Бога) пишется памятная книга» (Библия, книга пророка Малахии 3:16), где все поступки человека фиксируются. В Библии сказано, что люди будут судимы в соответствии с записями, сделанными в небесных книгах (книга Откровение 20:12).

Как же нам, грешным людям, совершившим в своей жизни столько ошибок, устоять на этом суде? Библия отвечает на этот вопрос! Когда человек с верою в

Христа исповедует свои грехи перед Богом, то Бог Сам стирает записи о грехах человека: «Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну» (Библия, книга пророка Исаии 43:25).

Какое это чудесное свидетельство о Божьей любви к нам и Его желании спасти нас от вечной смерти! Все грехи в небесной книге Бог изглаживает после того, как человек исповедует их Ему в молитве!

Поэтому дьявол и назван «клеветником братьев наших», так как он упоминает грехи, которые были уже прощены и изглажены, стёрты из памятной книги Самим Богом.

Лукавый время от времени напоминает нам о содеянных в прошлом грехах, даже о тех, которые мы исповедали. Библия называет это клеветой, так как для Бога этих грехов более не существует. Они изглажены и стёрты. Иисус Христос пригвоздил их к кресту и освободил нас от «духовного долга»!

КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОЩЕНИЕ?

Далее в своём послании Апостол Павел усиливает эту мысль. Благая Весть звучит ещё громче: «Отняв силы у начальств и властей, властно подверг их позору, восторжествовав над ними Собою». Греческий глагол «отняв силы» (ἀπεκδυσάμενος) буквально означает «раздев догола». В античной литературе так описывали позорное поражение врага, когда с него срывали доспехи.

«Начальства и власти» здесь — это не земные правители, а демонические силы, над которыми одержал победу Господь на Голгофском кресте. В другом послании Павел поясняет: «Наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Библия, Послание ефессянам. 6:12). На кресте Иисус лишил сатану права обвинять нас.

Глагол «восторжествовав» (θριαμβεύσας) описывает «римский триумф» — парад победы, где пленных врагов проводили по улицам. Крест стал таким триумфом над сатаной. Когда раздался крик распятого Иисуса «Совершилось!», князь тьмы понял, что его царству пришёл конец. Это не поэтическая метафора, а исторический факт духовного мира.

Библия открывает нам путь избавления от наших грехов и «духовного долга»: «Если исповедуем грехи наши, то Он, будучи верен и праведен, простит нам грехи наши и очистит нас от всякой неправды» (1 послание Иоанна 1:9).

Дорогой читатель! Если ты веруешь в Господа нашего Иисуса Христа, исповедуй в молитве перед Ним свои грехи, делай это ежедневно, и тогда Он, по Своему обещанию, простит эти грехи и очистит от всякой неправды!

Алексей Бритов

«ОДИН БЕРЁТСЯ, А ДРУГОЙ ОСТАВЛЯЕТСЯ»

В зале суда царит напряжение. Затаяв дыхание, все ждут роковых слов. Вот они: «виновен» или «невиновен». Подсудимый никак не мог повлиять на приговор. Когда решение принималось, его не было рядом, он даже не осознавал, в какой именно миг решилась его судьба, но приговор суда был предопределён его прошлым поступком.

Так бывает во многие судьбоносные моменты жизни: принимается решение, которое может серьёзно повлиять на всю будущую жизнь, но не слышно ни сирен, ни звона колоколов, ни вообще каких-либо сигналов, оповещающих, что решение действительно принимается. Нас там нет. Мы ничего не решаем, и только наши прошлые поступки определяют, что нас ждёт впереди.

Обратимся к 24-й и 25-й главам Евангелия от Матфея. В самой середине беседы, которую Иисус ведёт со Своими учениками, Он произносит слова, которые христиане довольно часто цитируют: *«Тогда будут двое на поле: один берётся, а другой оставляется; две мелющие в жерновах: одна берётся, а другая оставляется»* (Евангелие от Матфея 24:40, 41).

Миллионы искренних христиан считают, что Иисус говорит о том, что сами они называют «тайным восхищением». Они верят, что те, кто готов встретить своего Господа, будут тайно восхищены на небо, а все остальные по-прежнему останутся на земле.

Можно даже встретить автомобили с наклейками: «Если меня восхитят, можешь забрать машину». Воображение рисует яркую картину верениц автомобилей, несущихся по шоссе без водителей; поездов, которые мчатся на красный свет и падают с мостов вместе с обезумевшими пассажирами, так как машиниста только что «восхитили». Лётчики внезапно исчезают из кабин, а пассажиры, истерично крича, вместе с самолётом падают на землю. Складывается впечатление, что если такое на самом деле возможно, то в целях всеобщей безопасности нужно принять закон, запрещающий пилотам, машинистам и водителям автобусов исповедовать христианство.

Я вовсе не хочу посмеяться над верой в «тайное восхищение» — эти люди так же искренни, как и я, и мне кажется, я могу понять, как они пришли к такому истолкованию процитированных выше слов Иисуса. Хочу только спросить, не ошибаются ли они, хотя бы отчасти? Быть может, Иисусу надо было сказать что-то такое, в чём мы крайне нуждаемся?

В указанных главах Иисус не раз призывает бодрствовать, быть настороже,

Многие связывают таинственные исчезновения людей с тем, что они возносятся на небо...



чтобы нас ничто не застигло врасплох. А что может застать нас врасплох? Его пришествие? Можно ли сказать, что оно станет каким-то тайным событием, о котором узнают только те, кого оно напрямую коснётся? Вряд ли!

Вспомним слова апостола Павла: *«Потому что Сам Господь при вознесении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба»* (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:16).

А вот что говорит апостол Иоанн: *«И узрит Его всякое око... и возрыдают пред Ним все племена земные»* (Библия, книга Откровение 1:7).

Итак, все на земле увидят Его, а кто будет не готов встретить своего Господа, возрыдает при виде Его лица. Никто на земле не останется в неведении относительно того, что происходит. Разве это говорит о каком-то тайном вознесении кого-либо? Нет, всё свидетельствует о прямо противоположном! Возвращение Христа на эту землю будет самым впечатляющим, громоподобным событием всех времён, и никто не сможет его не заметить!

Но, быть может, что-то очень важное произойдёт ещё до возвращения Христа, причём что-то такое, о чём почти никто не догадывается? Быть может, как раз это нам и нужно понять? Да, когда Христос вернётся, то Он возьмёт с Собой всех, кто был готов встретить Его, возьмёт в обители, которые для них приготовил. Те же, кто оказался неготовым, останутся здесь и будут рассеяны по опустошённой земле. Но ответьте на такой вопрос: когда будет решаться, кого взять и кого оставить? Сразу же после пришествия, то есть здесь, на земле? Нет. Такое решение

будет принято раньше, ибо Иисус сказал: *«Се, гряду скоро, и возмездие Моё со Мною, чтобы воздать каждому по делам его»* (Библия, книга Откровение 22:12).

Возможно ли, чтобы Иисус принёс Своё возмездие, не решив заранее, на кого оно падёт и кого минует? Разве это не было решено прежде? Послушаем апостола Иоанна: *«И увидел я мёртвых, малых и великих, стоящих пред Богом, и книги раскрыты были, и иная книга раскрыта, которая есть книга жизни; и судимы были мёртвые по написанному в книгах, сообразно с делами своими»* (Библия, книга Откровение 20:12).

Как понимать слова о том, что мёртвые стояли пред Богом? Речь идёт об их прожитой жизни, записанной в небесных книгах. Ещё до того, как Иисус вернётся на землю, каждый из нас будет судим по этим книгам, и когда это произойдёт, мы ни о чём не догадаемся, ибо мы не будем физически присутствовать там. Мы просто не узнаем, что происходит.

После того, как решение будет принято, станет ясно, кого надо взять на небо, а кто будет оставлен на земле. Но когда будет вершиться этот суд, никакого внешнего разъединения не про-

изойдёт. Двое, работающие в поле, по-прежнему будут работать вместе, и две женщины, мелющие зерно, будут продолжать работу, и никто не догадается, что произошло...

Во всех картинах, которые Христос нарисовал в 24-й и 25-й главах Евангелия от Матфея, говорится о разъединении. Одни люди вошли в Ноев ковчег, а другие не смогли этого сделать; кого-то вторжение вора застало врасплох, а кто-то ожидал его; одни девы были готовы встретить жениха, а другие оказались неготовыми; были слуги, мудро распорядившиеся деньгами хозяина, но нашлись и такие, кто не сумел этого сделать. Когда дверь Ноева ковчега затворилась, для оставшихся это не было концом света (первые капли дождя упадут только спустя неделю), но в тот миг их судьба была решена. А люди не ведали об этом и продолжали жить, как прежде.

Слушайте внимательно: когда сквозь пылающие небеса Иисус возвратится на эту землю, ангелы произведут разделение меж людьми. Но как они могут сделать это, если судьба каждого человека не будет решена заранее? Итак, если во время пришествия Иисуса произойдёт разъединение, это значит, что каждый человек когда-то раньше был оценен.

Иисус даёт нам понять, что до Его пришествия каждый человек будет судим по тому, как он прожил эту жизнь, хотя и не почувствует этого. Над нами совершится суд, хотя мы не будем присутствовать на нём. Мы даже не узнаем, когда это произойдёт, — вот почему Иисус неустанно говорит, что нам надо бодрствовать и готовиться. Нам нельзя откладывать спасение, нам некогда отодвигать Бога на задний план. Завтра может быть слишком поздно.

Осознавая это, давайте зададим себе вопрос: *«Какими должно быть в святой жизни и благочестии вам, ожидающим и желающим пришествия дня Божия, в который воспламенённые небеса разрушатся и разгоревшиеся стихии растают?»* (Библия, 2 послание Петра 3:11, 12).

Джордж Вандеман,

«Удивительные пророчества Библии»

Дорогой друг, не откладывай главное дело жизни — познание Бога. Присоединяйся к «Школе Библии» и находи ответы на самые важные вопросы. Заявку на уроки можно отправить следующим образом:

1. Просто перейди по этому QR-коду.
2. Позвони по бесплатной горячей линии (для жителей РФ) с понедельника по четверг с 9 до 17 по номеру: **8-800-100-18-44**.
3. Через WhatsApp или Telegram по номеру: **+7 915-688-76-01** или **+7 953 441-77-92**.
4. Напиши письмо: **РТЦ «Голос надежды» а/я 2604, г. Тула, Россия, 300000**.



«Если любите Меня, соблюдайте
Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



СНИМИТЕ ВЫВЕСКУ

Представьте себе, что вы приходите в магазин «Крепёж»,
а там торгуют булками...

Мы ожидаем, что вывеска на учреждении должна соответствовать её содержанию. От человека в белом халате, именующего себя врачом, мы надеемся получить медицинскую помощь. А чего мы ожидаем от тех, кто называет себя христианами?

НЕ НОСИТЬ БОЖЬЕ ИМЯ НАПРАСНО

Третья заповедь Закона Божьего гласит: «Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно» (Библия, книга Исход 20:7). «Не произноси» можно перевести и как «не носи».

Апостол Павел в своём послании называет верующих «*письмом Христовым*» (Библия, 2 послание коринфянам 3:3). Какое послание мы несём? Как мы представляем Того, Чьим именем называемся? Христиане получили такое название, потому что подражали Христу, следовали Его примеру. Не позорим ли мы имя Христа, когда называем себя христианами, а дела наши свидетельствуют о другом?

НА КРЕСТИКЕ — ХРИСТОС, А В ДЕЛАХ — САТАНА

Я удивляюсь видимой разнице между тем, что люди говорят и как поступают. Многие из называющих себя христианами звёзд составляют и исполняют музыку, слова и смысл которой безнравственны, нецензурны. Другие из тех, кто исповедует Христа, кажется, не пытаются отказаться от исполнения ролей, в которых персонажи и их действия прямо противоречат библейским требованиям и принципам. Есть много спортсменов, которые исповедуют Христа, но их поведение, скорее, отражает принципы тьмы, чем света. И в завершение всего этого, вопреки поразительным противоречиям между их религией и поступками, для них нет ничего необычного в том, чтобы публично благодарить Бога за свои достижения.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ТО, КЕМ МЫ СЕБЯ НАЗЫВАЕМ

Иисус сказал: «Если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Евангелие от Матфея 16:24). Этот текст говорит о том, что «носить Его Имя» означает отказаться от самого себя и от своих ежедневных планов. Он предполагает носить имя Христа с честью и достоинством. Третья заповедь говорит о духе благонадежности, требующем всегда быть верным своим обязательствам перед Богом.

Итак, если мы осмеливаемся носить имя Христа, то, по крайней мере, должны быть последовательными в том, чтобы правильно представлять христианство. И если мы сознательно решаем не служить Богу, то, по меньшей мере, должны «снять вывеску»!

ЗАМЕНИТЕЛИ

В одной соцсети комментатор сделал замечание кому-то, кто употребил Божье имя всуе. Тема многих заинтересовала, и люди на полном серьёзе стали делиться собственным опытом: мол, они, когда очень хочется, говорят и пишут, не «Господи», а «Господя» или «Госпидя». Они считают, что тем самым снимают с себя ответственность. Причём, подобные заменители используются не только для того, чтобы умильнуться над котёночком, но и чтобы выразить гнев, возмущение, пренебрежение — далеко на самые светлые оттенки чувств.

БЛАГОГОВЕНИЕ

Евреи трепетно относились к имени Яхве. Настолько их разум был пропитан этим уважением, полным страха, что они не осмеливались произнести имя Бога вслух. Даже когда писали Его имя, они намеренно опускали гласные. Многие люди считают такие действия евреев немного утрированными, но я

считаю, что многие из нас относятся пренебрежительно к признанию и утверждению неповторимого характера Бога. Мир сегодня охвачен нездоровым духом отсутствия благоговения по отношению к имени и личности Бога. Он находится выше нас, людей: Он наш Господь. Он Всемогущий, Всезнающий и Вездесущий. Ни один грешный человек не может приблизиться к Нему и остаться в живых. Он Бог, и мы должны соответственно уважать Его и почитать.

Благодаря такому исключительному характеру Бога мы должны быть внимательны, чтобы не произносить Его имя неподобающе. Наша речь отражает то, кем мы являемся на самом деле. Если мы называем себя христианами, то должны стараться всегда почитать Бога, с благоговением упоминая Его.

В КАЧЕСТВЕ РУГАТЕЛЬСТВА

Вероятно, самые многочисленные злоупотребления в этом отношении связаны с грязной речью: использование святого Божьего имени как ругательства, употребление Его имени для оглашения своих грешных чувств и мнений. Ежедневно произносимые слова «Бог», «Христос» и другие, не имеющие целью выражение поклонения или веры, являются хулой и отвратительным нарушением третьей заповеди. Я думаю, что настало время увидеть Бога таким, каким Его увидел пророк Исаия, «*сидящим на престоле высоком и превознесённом*» (Библия, книга пророка Исаии 6:1), и восстановить благоговейное отношение к Его имени.

Третья заповедь играет решающую роль в нашем сегодняшнем мире. Но мы должны осознать, что если мы не славим имя Божье, то нам придётся уплатить цену. Вторая часть этой заповеди гласит, что «*Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно*».

Известный персидский поэт Саади когда-то сказал: «Боюсь Бога, а после Бога более всего боюсь того, кто не боится Бога».

Изберём же сегодня с честью и поклонением носить это Имя.

Подготовил Егор Стасов

Закон Божий Библия, Исход 20 гл.

I
Я Господь, Бог твой, Который
вывел тебя из земли Египетской,
из дома рабства;
да не будет у тебя других богов
пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого
изображения того, что на небе
вверху, и что на земле внизу,
и что в воде ниже земли;
не поклоняйся им и не служи им,
ибо Я Господь, Бог твой,
Бог ревнитель, наказывающий
детей за вину отцов до третьего
и четвёртого [рода],
ненавидящих Меня,
и творящий милость до тысячи
родов любящим Меня
и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа,
Бога твоего, напрасно,
ибо Господь не оставит
без наказания того, кто
произносит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботный, чтобы
святить его; шесть дней работай
и делай всякие дела твои, а день
седьмой — суббота Господу, Богу
твоему: не делай в оный
никакого дела ни ты, ни сын
твой, ни дочь твоя, ни раб твой,
ни рабыня твоя, ни скот твой, ни
пришелец, который в жилищах
твоих; ибо в шесть дней создал
Господь небо и землю, море
и всё, что в них, а в день седьмой
почил; посему благословил
Господь день субботный
и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать
твою, чтобы продлились дни
твои на земле, которую Господь,
Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси
ложного свидетельства
на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего;
не желай жены ближнего твоего,
ни раба его, ни рабыни его,
ни вола его, ни осла его, ничего,
что у ближнего твоего.

ЧТО ВЫ СКАЗАЛИ?

Почему, вместо того чтобы найти причину для радости и благодарности, мы склонны искать повод для недовольства и ропота?

Мы стоим на берегу Иртыша, ожидая прибытия парома. Мы не просто стоим, мы наслаждаемся мгновениями жизни.

Погожий июньский день. Небо синее-синее. Не спеша, неторопливо плывут по небу, как ладьи, белоснежные облака. Яркое солнце брызжет своим ослепительным сиянием, щедро одаривая нашу землю и светом, и теплом.

О чудо: небо отражается в воде. Ну как тут не вспомнить с детства любимую мною стихотворение Фёдора Ивановича Тютчева!

В небе тают облака,
И, лучистая на зное,
В искрах катится река,
Словно зеркало стальное...

Эти натянутые между небом и землёй струны звучат светло и юно, наполняя сердце вдохновением.

А паром тем временем причаливает к берегу. Паромщик молодой и сильный, в ярко-оранжевом жилете. Он раздаёт команды водителям: машин много. Пассажиры он просит подняться и занять свои места в специально отведённом месте, которое я называю верхней палубой. Такой вот порядок, такие правила.

Все ждут отправления, но паром не двигается. Среди пассажиров нарастают возбуждение, ропот, недовольство и даже гнев. Из рубки раздаётся строгий голос капитана:

— Паром отчалит только тогда, когда все пассажиры поднимутся на верхнюю палубу. Женщина в синей кофточке, выйдите из машины и займите своё место.

Женщина в синей кофточке не слышит.

И тут на нашей верхней палубе начинается невообразимое: на реке — шторм, а на верхней палубе — шторм.

Сидящий рядом со мной мужчина лет пятидесяти выступает вперёд и кричит паромщику:

— Да что это такое?! Почему не отправляете паром?! Я буду жаловаться, я буду писать... Это издевательство: комары, мошки, жара! И мы должны всё это терпеть?!

— Все торопятся, у всех дела, что за произвол? — включается женщина с подведёнными, как у Нефертити, глазами.

— Это просто ужасно! Сделали бесплатный проезд и позволяете себе издеваться над людьми! — кричат другие пассажиры.

Досталось и женщине в синей кофточке. Наконец-то до неё достучались, и

она поднялась к нам на верхнюю палубу. Теперь накинута на неё:

— Сидите там в прохладе с кондиционером, а мы тут из-за вас страдаем!

Женщина в синей кофточке почему-то обвинила во всём паромщика и новые правила:

— Раньше всегда все оставались в машинах, — сказала она.

— Раньше мне тоже было восемнадцать. Времена меняются и порядки тоже, — урезонила её женщина лет шестидесяти.

Молодые люди, парни и девушка, молча наблюдали за происходящим. Пожилая женщина-казашка печально вздыхала. Мне было очень стыдно. И вот на какое-то мгновение воцарилась тишина, и я услышала свой голос:

— Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собой лучше завоевателя города, — процитировала я из библейской книги Притчей.

— Что? Что вы сказали? — переспросила женщина, похожая на Нефертити.

Я повторила:

— Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собой лучше завоевателя города.

— Скажите ещё раз, — просит недавно выступавший мужчина.

Я вновь повторила:

— Долготерпеливый лучше храброго, и владеющий собой лучше завоевателя города.

— Какие замечательные слова, какая мудрость! — сказал мужчина.

Все притихли, все задумались: людям стало стыдно за свои слова, за своё поведение, за свою несдержанность.

— Всего несколько минут занимает наше плавание с одного берега на другой, — начала я, — и в целях безопасности для нашего же блага мы должны соблюдать установленный порядок. Целый день паромщик выполняет одну и ту же работу на жаре, на холоде, а мы совсем не жалеем его, мы даже нападаем на него.



— Это его работа, мы все работаем, — сказал кто-то.

— Да, — сказала я, — мы все работаем. Но мы должны беречь друг друга. Врач — больного, а больной — врача, учитель — ученика, а ученик — учителя. И если бы люди так поступали, тогда легче было бы жить и люди были бы счастливее.

Женщина, по всей видимости, учительница, одобрительно закивала головой, а я продолжала делиться содержанием своего сердца:

— Люди, мы перестали замечать красивое, Божественное, мы перестали радоваться солнышку, теплу, облакам, реке, парому, вот этим весело щебечущим ласточкам. Каждый из нас имеет свой кров, постель, еду. А ведь тысячи людей сейчас, именно сейчас, всего этого лишены.

Пассажиры сидели, слушали и молча кивали головами. Они позволяли мне говорить, и я говорила:

— Мы нетерпеливы и при малейшем поводе обвиняем друг друга, хотим писать жалобы президенту, губернатору. Где-то сейчас люди гибнут, голодают, страдают. А мы тут сгораем от недовольства, ропота и нетерпения: мошки, комары, жара...

— О, вы правы, — сказал мужчина. — Три года назад я работал в Магадане. Вот там мошки — это да, света белого не видать! Мы все опухли от их укусов: сядешь есть, а они везде, невозможно с

ними бороться, вот так и глотаешь их вместе с едой. А это что? Так, мелочь, — он уже смеялся, он уже успокоился, да и не только он.

— Ну, вот и причаливаем, — сказала женщина-учительница. — И стоило мне так ругаться, не лучше ли было, как тут говорилось, просто потерпеть и помолчать.

Женщина-казашка сидела и молча слушала, за это время она несколько раз сложила и разложила на коленях свой платочек. В её глазах я видела радость — наверное, от того, что всё так мирно закончилось.

Женщина с глазами Нефертити вдруг подошла ко мне и радостно сказала:

— Спасибо вам. Мы все сейчас приедем в свои дома, наполненные позитивом. Позвольте мне обнять вас.

Конечно, разве я могу быть против? Мы обнялись, и все поспешили на берег к своим родным, чтобы поделиться с ними радостью, миром и, как сказала женщина, позитивом и счастьем.

Любите друг друга, мои дорогие друзья, и живите так, как написано в Слове Божьем. В Послании к колоссянам 3:12–15 мы читаем: *«Итак, облечитесь, как избранные Божи, святые и возлюбленные, в милосердие, благодать, смирennemудрие, кротость, долготерпение, снисходя друг другу и прощая взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы. Более же всего [облечитесь] в любовь, которая есть совокупность совершенства. И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле, и будьте дружелюбны».*

Цените каждое мгновение, любуйтесь восходами, закатами, восхищайтесь картинами великого Художника, будьте довольными и благодарными. Пусть ваша жизнь звучит подобно песне.

Ольга Гопп,
г. Салехард

ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ

Христианский телевизионный канал hope.tv.ru

МОЛИТВЕННЫЙ МАРАФОН

Каждый понедельник в прямом эфире на канале Надежда

В 19:00

Молительные просьбы присылайте на WhatsApp, Telegram 8 (915) 688 76 01

ЗАГОТОВКИ ИЗ ПОМИДОРОВ И ПЕРЦА

Несложные рецепты с заботой о здоровье.

ПЕРЕЦ В ТОМАТНОМ ПЮРЕ (ЛЕЧО)

Ингредиенты:

- Помидоры — 2 кг
- Перец сладкий — 2 кг
- Чеснок — 4 – 5 зубчиков
- Сахар — 0,5 – 1 стакан
- Соль — 2 ст. ложки

Приготовление:

Помидоры пропустить через мясорубку или измельчить в блендере. Добавить соль и сахар. Довести до кипения. Затем добавить порезанный дольками перец. Варить 20 минут.

Добавить 4 зубчика чеснока (измельчить), варить 10 минут.

Сразу разложить по стерильным

банкам и закатать. Укутать в одеяло на 24 часа.

Лечо хорошо хранится. Очень вкусное!

По материалам Telegram-канала
«ВКУСНО И ПОЛЕЗНО!»

ПОМИДОРЫ С ПЕРЦЕМ

Ингредиенты на 3 баночки по 1 л:

- Помидоры — около 1,5 кг
- Сладкий перец — 1 шт. (если крупный)
- Зонтики укропа — 6 шт.
- Чеснок — 6 зубчиков
- Для рассола на 1 л воды:
- Соль — 1 ст. ложка без горки
- Сахар — 3 ст. ложки без горки



Приготовление:

Банки стерилизовать. Помидоры тщательно промыть. В каждую банку (1 л) на дно поместить по 2 зонтика укропа и 2 зубчика чеснока, нарезанных

на пластинки. Наколоть помидоры зубочисткой в области плодоножки и заполнить ими банку до половины. Следующим слоем поместить порезанный кубиком перец, а остальное пространство максимально плотно заполнить помидорами.

Доверху залить крутым кипятком (аккуратно и постепенно), прикрыть крышками и оставить на 15-20 минут. Затем слить воду из банок в кастрюлю, всыпать сахар, соль, довести до кипения, залить рассолом помидоры до самого верха, закрутить крышками, укутать в одеяло до полного остывания (на ночь). Есть начинать через месяц-полтора.

В помидорах есть своя кислота, которая обеспечивает хорошее хранение. Для верности этап с заливкой кипятком можно повторить дважды, а на третий раз заливать рассолом.

Подготовила Оксана Соловьёва

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

6+

ВСЕГДА РАДУЙТЕСЬ

Миша и Маша — близнецы. Но только внешне они похожи друг на друга, а характеры у них совершенно разные. Маша — весёлая, жизнерадостная щечетунья, а Миша — вечно недовольный ворчун.

В жаркий летний день, укрывшись в тени развесистой липы, дети играют в свои любимые игры: Маша — в куклы, а Миша — машинками. Однако мальчику, как всегда, быстро надоело играть, и он начал ворчать:

— Ох, как жарко, как душно, как солнце печёт! Хотя бы одно облачко на небе! Хоть бы одна капля дождика!

На следующий день, как по заказу, с самого утра пошёл дождь, и такой сильный, что даже на улицу нельзя было выйти. Позавтракав, Маша удобно устроилась в кресле и стала читать свою любимую книгу о Полианне, а Миша сел у окна и снова начал вздыхать:

— Какой дождь! И что теперь делать? Ни на улицу выйти, ни погулять. Надоели уже эти каникулы!

Маша не выдержала и заметила:

— Миша, не так давно ты вздыхал и ждал, когда же начнутся каникулы, а уже

хочешь в школу! Ещё вчера ты хотел, чтобы пошёл дождь, а сегодня уже и он тебе не нравится? Что бы ни случилось, ты всегда недоволен!

— А чему же тут радоваться, когда дождь льёт как из ведра, и неизвестно, когда закончится? — с грустью возразил брат.

— В каждой ситуации можно найти, чему радоваться. Вот как Полианна, о которой я сейчас читаю. Она смогла радоваться даже тогда, когда на Рождество ей вместо куклы прислали костыли!

— Костыли? И как этому можно радоваться?

— А так! Она радовалась, что они ей не нужны! — победно ответила Маша.

Миша, подумав, сказал:

— А знаешь, возможно, Полианна и могла в этой ситуации найти что-то хорошее, но нельзя же радоваться совершенно всему, ведь в жизни такое случается, что не до радости.

— А помнишь, как папа читал в Библии, что любящим Бога «всё содействует ко благу», значит, на добро? Поэтому в каждой ситуации, даже неприятной, можно найти что-то положительное.

После обеда дождь прекратился. На

улице стало свежо и очень приятно, так что даже Миша обрадовался. Дети поехали на велосипедах в парк. Но дорожки были ещё слишком мокрыми, и вдруг... Маша не справилась с управлением на повороте и упала на каменные плиты. Миша сейчас же подбежал к сестрёнке.

— Как ты? Не сильно ударились? — сочувственно спросил он.

— Да вроде ничего, только нога болит, — стараясь не заплакать от сильной боли, ответила Маша.

Миша помог сестрёнке сесть на скамейку, а сам помчался домой за помощью.

Папа отвёз Машу в больницу, где ей наложили на ногу гипс. Невесело сидеть дома и наблюдать, как за окном бегают и играют твои друзья. Маша старалась не падать духом. Мама научила её вышивать крестиком, и девочка решила непременно вышить забавную картинку с кошкой, подаренную бабушкой. А ещё она хотела дочитать книгу о Полианне.

— Видишь, — вспомнив их недавний разговор, сказал Миша, — не всегда можно найти повод для радости. Вот сейчас, например, что хорошего в том, что ты сломала ногу? Только месяц каникул пропал.

— Да, ты прав, бывают ситуации очень досадные. Но я уверена: в том, что я сейчас ношу этот гипс, также есть

что-то положительное. Нужно только подумать.

И вот наконец, Маша вернулась из больницы без гипса! Миша встречал её улыбкой.

— Теперь, Маша, можно и порадоваться, что тебе сняли этот гипс!

— А ты знаешь, Миша, — ответила Маша, — я теперь знаю, что хорошего было в том, что целый месяц моя нога была в гипсе: во-первых — вот! — и Маша показала картинку с игривой кошкой, вышитую крестиком.

— Как красиво! Это ты сама вышила?

— Да, я её вышила за то время, когда моя нога была в гипсе. Если бы я могла ходить и бегать, то ни за что не нашла бы времени, чтобы научиться вышивать крестиком. Во-вторых, я теперь искренне сочувствую тем, у кого больные ноги, как вот у нашего соседа Коли, который ездит на инвалидной коляске. Кстати, нужно будет непременно к нему сходить. А в-третьих, я теперь, как никогда раньше, понимаю, какая это радость — иметь здоровые ноги, ходить, бегать и прыгать!

Миша ничего не ответил, он только широко открытыми глазами смотрел на свою сестрёнку. Ему было о чём подумать.

По книге Марии Власюк
«Заветная мечта»

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ ПО QR-КОДУ:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите перевод.



Другие способы помощи: sokrsokr.net/help

ТАКИЕ РАЗНЫЕ, НО ВМЕСТЕ

У мужчин и женщин есть определённые потребности. Муж и жена становятся очень счастливыми в браке, если эти потребности вовремя удовлетворяются. Клинический психолог Ольга Лебедева рассказывает, в чём заключаются главные потребности мужчин и женщин.

ПОТРЕБНОСТИ МУЖЧИН В СЕМЬЕ

Мужчина в браке, как правило, нуждается в уважении и оценённости со стороны женщины. Он желает нести ответственность за семью, быть сильным и авторитетным. Ему важно получать восхищение от своей женщины и проводить достаточно времени в компании друзей. Две главные потребности мужчины — это быть нужным и быть свободным. Мудрая женщина может удовлетворить их. Мужчине же важно найти здоровый баланс между потребностями быть нужным и быть свободным.

ПОТРЕБНОСТИ ЖЕНЩИН В СЕМЬЕ

Женские потребности, как и мужские, многочисленны, но главными из них являются потребность в близости и потребность в безопасности. Интересно, что, нуждаясь в этом, женщины начинают слишком сильно привязываться к себе мужчин — настолько, что те начинают чувствовать несвободу. Удовлетворяя свои потребности, женщины не должны ограничивать мужчин.

Другая ошибка, которую может совершить женщина по отношению к своему мужчине, это начать неконструктивно помогать ему в исполнении его чисто мужских обязанностей или даже замещать его в этом деле. Как тут мужчине почувствовать свою нужность?

КАК УЗНАТЬ О ПОТРЕБНОСТЯХ?

Главное место, где человек может узнать об особенностях и потребностях противоположного пола, это семья. В семье такое обучение происходит самым естественным образом. Поэтому лучшее, что могут сделать родители для детей, это дать им полную гармоничную семью, где роли между мужем и женой распределены правильно.



Интересно, что чем больше у ребёнка братьев и сестёр, тем легче ему будет во взрослой жизни строить коммуникации и со своим, и с противоположным полом и понимать свои и чужие потребности. Семья — главное место, где узнаются потребности людей противоположного пола.

ПОЧЕМУ МУЖЧИНАМ И ЖЕНЩИНАМ ТРУДНО ПОНЯТЬ ДРУГ ДРУГА?

Мужчины и женщины разные физически, эмоционально и психически настолько, что их сложно даже сравнивать. Тем не менее, женщины часто подходят к ожиданиям и желаниям мужчин со своей, женской, точки зрения. Они пытаются дать мужчинам то, в чём нуждаются сами, не осознавая, что мужчины совершенно другие существа с другим набором потребностей. Так же поступают и мужчины по отношению к женщинам. Это называется механизмом проекции. И в этом видится один из основных корней многих проблем в браке.

Мужчины и женщины, проецируя

друг на друга свои чувства, эмоции и желания, провоцируют семейные конфликты.

Как удовлетворить потребности партнёра в семье? Для начала потребности друг друга надо хотя бы знать. Если в родительской семье необходимые знания не были получены, то неплохо заняться самообразованием, прежде чем создавать семью.

СОВЕТЫ ДЛЯ ЖЕНЩИНЫ

Жена не должна брать на себя роль лидера, защитницы, добычицы и кормилицы семьи — иначе она как бы даёт своему мужчине понять, что он не нужен, что она может справиться и без него. Мужчина хочет быть покровителем и защитником, и женщина не должна оспаривать его право.

Мужчина, живя от задачи к задаче, покоряя одну вершину за другой ради своей женщины и всей семьи, ждёт от неё благодарности и восхищения. Поэтому женщине для удовлетворения мужской потребности в нужности важно

быть благодарной мужчине и выражать свою благодарность понятным ему образом, то есть обязательно вербально и без обесценивания.

Женщина не должна препятствовать мужчине, если тому хочется побыть одному. В этом заключается его потребность в свободе. Одиночество бывает необходимо ему, чтобы пережить какие-то тяжёлые чувства или сильные эмоции.

СОВЕТЫ ДЛЯ МУЖЧИНЫ

Чтобы удовлетворить главные женские потребности, мужчине достаточно делать несколько простых шагов: слушать, поддерживать и интересоваться чувствами своей жены, ведь эмоциональная близость строится на доверии, честности и регулярном контакте.

Безопасность строится на стабильности, надёжности и уверенности в завтрашнем дне, поэтому мужчине важно быть опорой, то есть выполнять обещания, не уходить от трудных разговоров, брать на себя ответственность за семью. Также для женщины многое значат совсем маленькие жесты со стороны мужчин: комплимент, помощь по кухне, романтический вечер, которые наглядно продемонстрируют ей, что её ценят, уважают её мнение, поддерживают её цели и не унижают в моменты слабости.

Не все супруги имеют желание удовлетворять потребности друг друга. Это происходит по разным причинам, но следует помнить, что если люди стремятся к благополучию брака и счастью семьи, то восполнение потребностей мужа/жены будет добровольным, радостным и приятным занятием. Важно не переставать учиться понимать друг друга.

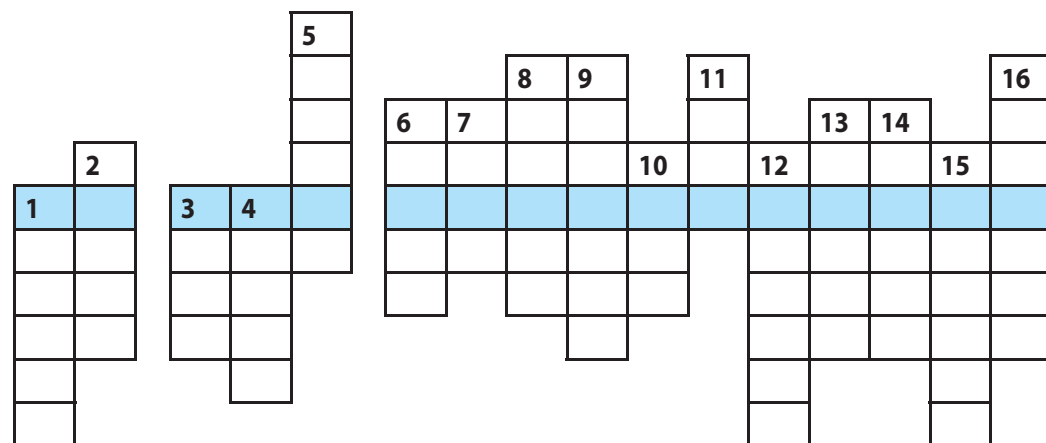
Статья составлена по материалам программы «Мужчина и женщина: потребности» телеканала «Три Ангела». Смотрите видео на сайте 3angels.ru.



КРОССВОРД

1. День, следующий за сегодняшним.
2. Средство для водной переправы.
3. «... же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11:1).
4. Группа людей, связанных кровными узами.
5. Детали, соединяющие конструкцию.
6. Крупный христианский храм.
7. Взятые взаймы.
8. Равновесие, уравновешивание.
9. Врачебное заключение о состоянии здоровья пациента и о природе заболевания.
10. «Познавайте, что есть ... Божия» (Еф. 5:17).
11. Часть растения, содержащая его семена.
12. «Возврати мне ... спасения Твоего» (Пс. 50:14).
13. Многолетнее растение с твёрдым стволом.
14. Иносказательный поучительный рассказ.
15. Учащийся высшего учебного заведения.
16. Литературное произведение.

Разгадайте кроссворд и узнайте кодовую фразу. Пришлите её в редакцию до 15 ОКТЯБРЯ, и вы станете участником розыгрыша призов. 10 победителей получат в подарок книги на духовные темы.



Все ответы можно найти на страницах этого номера.

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте sokrsokr.net



МЕНЮ И СОЗНАНИЕ

Неужели меню — казалось бы, такая безобидная вещь — может оказывать влияние на сознание?

В медицинских и диетологических кругах общепризнанным считается факт, что диета действительно влияет на поведение человека. И иногда она является причиной довольно странного поведения людей.

Д-р Ю. Д. Риджестер, диетолог университета Лома Линда, утверждает, что «при недостатке тиамина (витамина В) человек становится раздражительным, подавленным, сварливым, необщительным, мнительным, забывчивым и апатичным. Он ощущает беспокойство, воображает, что его преследуют, не может отделаться от тревожных мыслей, смутных страхов и заблуждений». Далее он сообщает, что при отсутствии никотиновой кислоты (витамина РР) «человек может впасть в депрессию, проявлять эмоциональную неустойчивость, испытывать раздражение, страх, путаницу в мыслях, дезориентацию и бредовые состояния; у такого человека возможны галлюцинации и помрачение сознания».

Возможно, вы удивитесь, узнав, что от того, как питается человек, в некоторой степени зависит, станет ли он пьяницей или нет. Послушайте, что произошло в университете Лома Линда. Исследователи провели там несколько экспериментов с крысами, которых содержали на типичной подростковой диете. Впрочем, она весьма характерна и для многих взрослых. Завтрак — кофе с пончиками. В десять и в три — кофе и

сдобные булочки. Обед — сосиски с горчицей и острой приправой, напиток, яблочный пирог и кофе. Ужин — макароны с фрикадельками, хлеб, бобы, овощной салат, шоколадный торт и кофе. Закуски у телевизора — сладости, печенье и кофе.

Добавив к этим продуктам немного обычных специй, их хорошенько перемешали, высушили и измельчили до получения однородной смеси. Это было сделано для того, чтобы крысы не могли выбирать одни продукты, пренебрегая другими.

Что касается питья, то здесь им предоставили выбор. Они могли пить либо воду, либо 10% алкоголь. К тому и другому питью они имели свободный доступ.

Другой группе крыс давали сбалансированный корм и также предоставляли выбирать между двумя видами питья. Каковы были результаты? Крысы, которых держали на подростковой диете, предпочитали пить алкоголь, по меньшей мере, в 5 раз чаще, чем крысы, питавшиеся нормально.

В другом эксперименте крыс держали на подростковой диете, но без кофе и специй. Когда включили в рацион кофе, потребление алкоголя удвоилось. При добавке же и кофе, и специй они стали пить алкоголя почти в четыре раза больше, чем при той же диете, но без кофе и специй.

О чём это говорит? Очевидно, содер-



жимое нашей тарелки имеет какое-то отношение к тому, что мы выбираем пить. И главными виновниками, по видимому, являются кофе и специи, наряду с неправильной, перенасыщенной сахаром диетой с низким содержанием жизненно необходимых питательных веществ.

Ещё в 1943 году четверо чилийских исследователей сообщили о ряде чрезвычайно интересных экспериментов. Крыс держали на диете, обеднённой витаминами группы В, — преимущественно на белом хлебе. Эта диета вызвала у животных непреодолимое пристрастие к алкоголю. Исследователи пришли к выводу, что хлеб из цельного зерна (с сохранением полезной оболочки и зародыша) обладает специфическим свойством уничтожать потребность в алкоголе.

То, что мы едим, может не только вызывать влечение к крепким напиткам, но также ослабить нашу силу воли, благодаря которой мы противостояем этому пороку. Иногда достаточно ничтожного повода, чтобы сломить силу воли. Один авторитетный исследователь утверждает, что «раздражительность, наступающая после утренней чашки кофе, сводит на нет решимость покончить с наркотиками и курением». Тот же автор

отмечает, что уже через несколько секунд после еды, выпивки или курения полученные организмом химические вещества поступают в кровь, а с ней — в мозг. Это очень важный момент. Как мы уже говорили, сознание, благодаря которому мы различаем добро и зло, приводится в действие мозгом. Поэтому качественный состав мозговой ткани так или иначе влияет на сознание.

Я не хочу утверждать, что ответом на все вопросы является полноценный рацион. Отнюдь нет! Однако мы не можем игнорировать достижения науки. Вот что пишет один из специалистов, занимающийся проблемами питания: «Воля — это желание и способность осуществлять решения интеллекта и сознания. Атрофия воли, которая в разное время отмечалась в некоторых регионах мира, всегда была обусловлена продолжительным недоеданием». Следовательно, эти два явления часто идут рука об руку!

Отношение к питанию нуждается в переосмыслении. Пища должна быть разнообразной и максимально цельной (нерафинированной). Это обеспечит организм тем, что ему необходимо для полноценного и здорового функционирования.

Подготовил Михаил Руканов

Сельский Дом Васюково

Отдых & СПА в Подмоскowie круглый год

«НОВЫЙ СТАРТ» — БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ЗОЖ

1. 8 принципов здоровья
2. Подбор индивидуальной программы восстановления
3. Комфортное проживание
4. Вкусное и полезное растительное 3-разовое питание
5. СПА, массажи, баня, фитобочка, бассейн, тренажёры и многое другое для ЗОЖ

Заезды каждое воскресенье.

Бронируйте места заранее:

8(800)3-505-909,

8 961 160-88-56

vasyukovo.ru

ИП Галагаева И. В. ОГРНИП 310760817400020

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте **angel7d.ru** и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Viber +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

РЕКЛАМА 12+ оздоровительный центр В КРЫМУ

Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

Программа «ЗОЖ»: массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточай, фитобочка, лекции врача и т. д.

Программа «Восстановление эмоционального здоровья»: помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.

Программа «детокс»: детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!

8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)

voshozhdenie-centr.ru; voshozhdenie@internet.ru

Крым, пгт. Симеуз, ул. Михаила Баранова, 70



ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ RUTUBE-КАНАЛ:

СВЕЖИЕ ОБЗОРЫ ГАЗЕТ И ДРУГИЕ ВИДЕО
Подписывайтесь, чтобы не пропустить новое видео!





ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО

8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:
ЗРЕНИЕ

- Зоркое сердце
- Удивительные глаза
- Цитрусовый смузи
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)

Подпишись на сайте PODPISKA.ROSNTA.RU
Подписной индекс П4042

Заказы принимаются:

WhatsApp, Telegram:

8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине
на сайте sokrsokr.net/shop

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

Сельский Дом

Ждем Вас в Гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ
В АБХАЗИИ

ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО

Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.

Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (938) 870-70-10 (Telegram, WhatsApp)

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума,

80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута.

Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Аацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» mail@sokrsokr.netГазета «Сокрытое Сокровище» №09(341). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — А. Н. Васенёв, Е. А. Екимов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, С. П. Титовский; корректор — Т. Г. Ведерникова, дизайн, верстка — С. В. Литвина. Использованы иллюстрации с сайта 123rf.com.

Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ
СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:

Telegram

Сокрытое Сокровище
о Христе

Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 314 000 экз.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно. Подписной индекс П4059.

Данное издание является рабочей копией и не предназначено для тиражирования.