

Сокрытое Сокровище



ПРОЧИТАЛ САМ —
ПЕРЕДАЙ ДРУГОМУ!

ПОДПИСКА

Реклама 12+



По всем вопросам, связанным с доставкой, звоните на бесплатный телефон горячей линии
Почты России: 8-800-2005-888

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ059

Вы можете оформить подписку на газету «СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ» в любом почтовом отделении для себя и ваших друзей, живущих в вашем регионе, или на сайте PODPISKA.POCHTA.RU для любого региона России.



ТАКЖЕ РЕКОМЕНДУЕМ

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ049

Газета «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ»
Советы специалистов, простые методы лечения, здоровое питание и рецепты



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС ПЧ042

Детский журнал «ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»
Добрые рассказы, беседы о здоровье, раскраски, поделки, головоломки

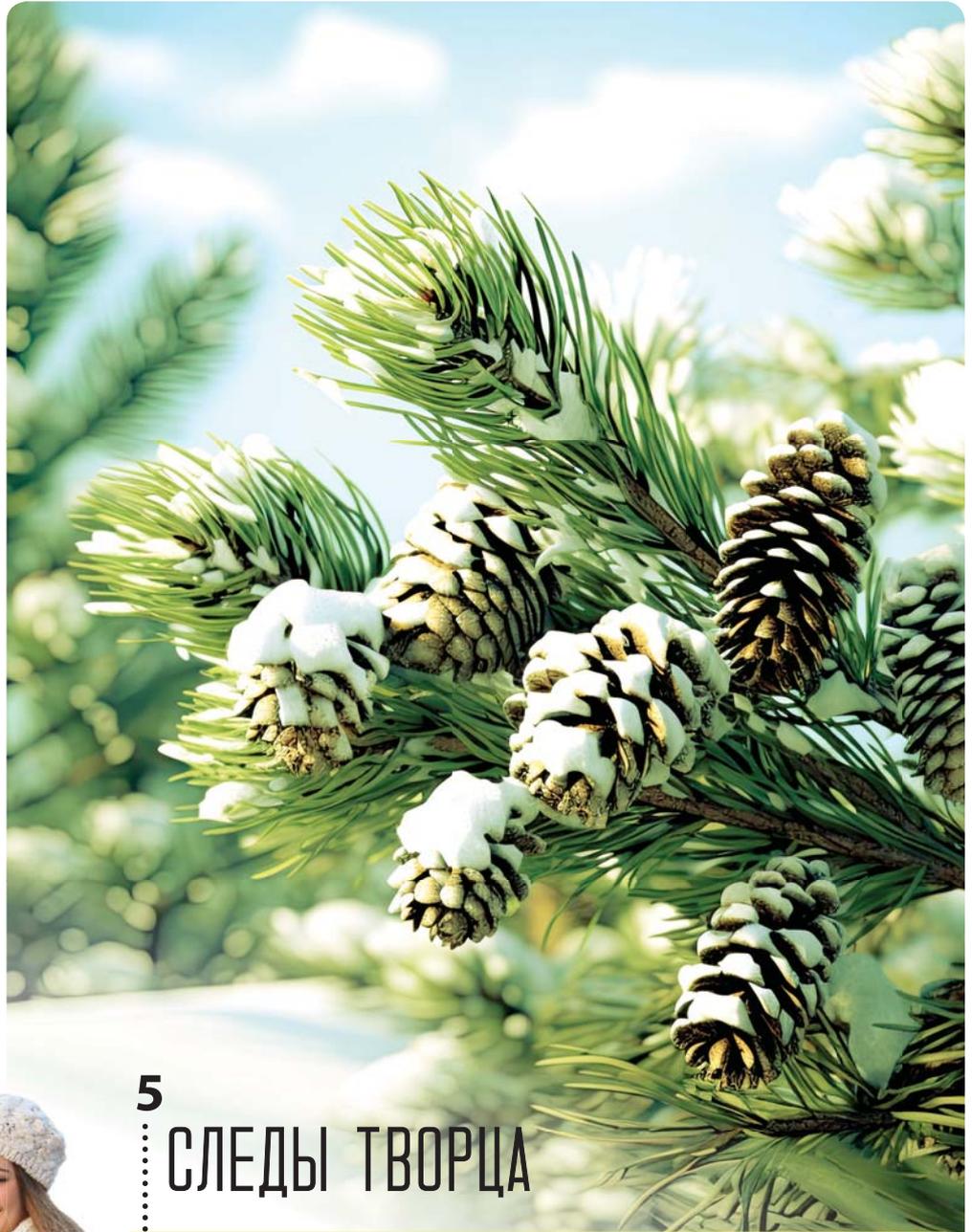


ВСЕ СТАТЬИ
В ВАШЕМ ТЕЛЕФОНЕ!

Также есть возможность читать материалы газет «ВАШИ КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ» и «7D ФОРМАТ».



Приложение
«СОКРЫТОЕ СОКРОВИЩЕ О ХРИСТЕ»



5 СЛЕДЫ ТВОРЦА

8
БИБЛЕЙСКОЕ
КРЕЩЕНИЕ —
КАКОЕ ОНО?

10
ИСКУССТВО БЫТЬ
БАБУШКАМИ И
ДЕДУШКАМИ

11
ВЫ
УСТАЛИ?

ВЕЧНОСТЬ В ЯСЛЯХ



Зачем Бог
пришёл
в наш мир?

Тишина. Не та благоговейная тишина небесных чертогов, а простая, деревенская тишина ночи где-то на окраине великой Римской империи. Воздух холоден, пахнет сеном и шерстью овец. И в этой самой обыденной, почти грубой реальности происходит нечто, что разрывает ткань истории на «до» и «после». Вечность, уместившаяся в яслях. Творец Вселенной, сделавшийся беспомощным Младенцем.

Часто ли мы задумываемся, насколько шокирующим, парадоксальным и полным глубочайшего и непостижимого смирения был этот приход? Бог мог бы явиться в буре и молнии, как на Синае. Мог бы низойти в сиянии славы, перед которой падают ниц серафимы. Но Он избрал иной путь. Путь предельной уязвимости, бедности и беззащитности.

ОБЕТОВАНИЕ И ИСПОЛНЕНИЕ

Ещё на заре человеческой истории, когда грех разлучил человека с Богом, прозвучало первое обетование надежды. Бог сказал древнему змею, дьяволу: «Вражду положу между тобою и между женою, и между семенем твоим и между семенем её; оно будет поражать тебя в голову, а ты будешь жалить его в пята» (Библия, книга Бытие 3:15). Это было первое едва заметное свечение утренней звезды, предвещавшее рассвет.

Прошли тысячелетия. Пророки, словно факелы в темноте, пронесли это обетование через поколения. Пророк Исаия провозгласил с дерзновенной ясностью: «Итак, Сам Господь даст вам знамение: се, Дева во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему: Еммануил» (Библия, книга пророка Исаии 7:14). И чуть далее: «Ибо младенец родился нам — Сын дан нам; владычество на раменах Его, и нарекут имя Ему: Чудный, Советник, Бог крепкий, Отец вечности, Князь мира» (Библия, книга пророка Исаия 9:6).

И вот, в назначенный Богом час Слово стало плотью, древние обещания исполнились.

Евангелист Лука с врачебной точностью описывает это событие: «И родила Сына Своего Первенца, и спеленала Его, и положила Его в ясли, потому что не было им места в гостинице» (Евангелие от Луки 2:7).

Если мы посмотрим на эту картину целиком, мы увидим потрясающий Божественный замысел, предсказанный пророками за столетия до Рождества:

Семя жены (Бытие 3:15) — Иисус рождается от Девы Марии без участия мужины.

Из рода Давидова (2 Царств 7:16) — Иосиф и Мария были из дома Давидова, что подчёркивается в родовых Иисуса.

Рождение в Вифлееме (Михея 5:2) — исполняется через указ о переписи.

Рождение от Девы (Исаии 7:14) — прямо исполняется в истории, рассказанной Лукой.

Божественная природа (Исаии 9:6) — ангел называет Его «Сыном Всевышнего».

Все нити, все пророчества, разбросанные по разным книгам Ветхого Завета и записанные в разные эпохи, сходятся в одной точке — в личности Иисуса из Назарета. Это не случайность и не выдумка. Это свидетельство того, что за историей стоит Автор, Бог, который целенаправленно и последовательно осуществляет Свой план спасения согрешившего человечества.

ЗАЧЕМ? ВОПРОС, ОТ КОТОРОГО ЗАМИРАЕТ СЕРДЦЕ

Зачем всё это? Зачем Сын Божий променял небесную славу на земные страдания, бессмертие на хрупкую человеческую жизнь, любовь Отца на гонения и ненависть?

Ответ одновременно прост и бездонен: ради любви. Ради тебя. Ради меня.

Апостол Павел, постигший эту тайну,

пишет: «Ибо вы знаете благодать Господа нашего Иисуса Христа, что Он, будучи богат, обнищал ради вас, дабы вы обогатились Его нищетою» (Библия, 2 послание коринфянам 8:9). Он пришёл, чтобы стать Мостом через пропасть, которую мы сами выкопали своим грехом. Он пришёл, чтобы наша смерть стала Его смертью, а Его жизнь — нашей жизнью. Он пришёл не как грозный Судья, а как кроткий Агнец, берущий на Себя грех мира.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ ЛИЧНО ДЛЯ МЕНЯ?

Рождество — это не просто красивая история, которую рассказывают раз в год. Это личное послание Бога к каждой человеческой душе. Когда я останавливаюсь и вглядываюсь в ту Вифлеемскую ночь, то понимаю: это был сознательный, добровольный и жертвенный шаг любви, на который Бог пошёл, зная обо мне всё — все мои падения, слабости, сомнения.

Он пришёл в этот мир не для того, чтобы заставить меня формально соблюдать Его правила, а чтобы вернуть меня к Себе. Ясли в Вифлееме — это безмолвный крик Божьей любви: «Ты не один. Ты не забыт. Я прохожу через всё это вместе с тобой. Я чувствую твою боль, знаю твои слёзы. Я стал таким, как ты, чтобы ты мог стать таким, как Я».

Это значит, что моя жизнь имеет бесконечную ценность. Если Бог так возлюбил меня, что отдал Своего Единородного Сына, то кто я? Я — не случайный набор атомов, не ошибка эволюции. Я — желанное, любимое творение, ради которого Сам Творец сошёл с небес.

ВЕЛИКОЕ СМИРЕНИЕ БОГА

Апостол Павел, размышляя над непостижимой тайной Рождества как Боговоплощения, открывает нам её самую суть: «Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, приняв образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Библия, Послание филиппийцам 2:5–8).

Вдумайтесь в эти слова! Это не просто переход из дворца в хижину. Это добровольное, осознанное и полное самоуничтожение. Тот, Кто был

Образом Божиим, сиянием славы Отца, облёкся не в царскую мантию, а в «образ раба» — в человеческую плоть со всеми её ограничениями, усталостью, болью и соблазнами.

Его смирение началось не на Кресте, а в яслях. Оно заключалось в каждом вдохе земного воздуха, в каждом биении плотского человеческого сердца. В Вифлееме Вечный Бог, не переставая быть Богом, добровольно сложил с Себя внешние признаки Своего величия, чтобы мы могли прикоснуться к Нему, чтобы мы не испугались Его славы, а потянулись к Его любви.

Это смирение отменяет все наши представления о власти и силе. Истинная сила заключается в безграничной любви, которая добровольно отказывается от своих прав, чтобы спасти того, кого любит.

НАШ ОТКЛИК: ОТ ЯСЛЕЙ К СЕРДЦУ

Что же мы можем ответить на такую любовь? Ангелы пели хвалу, пастухи поспешили поклониться, волхвы принесли дары. А мы?

Сегодня, здесь и сейчас, Господь стучится не в двери переполненной гостиницы, а в двери нашего сердца. Он снова желает родиться — но на этот раз не в хлеву, а в том самом тёмном, неуютном, а порой и захламлённом месте, которое мы зовём своей душой. И какой бы она ни была мрачной, Он не погнушается родиться в ней, осветив её светом Своей истины.

Давайте же в суете праздничных дней найдём момент тишины. Подойдём к этим яслям в своём сердце. Взглянем на этого Младенца. И спросим себя: есть ли в моей жизни для Него место? Или я, как тогда на постоялых дворах в Вифлееме, снова отвечу Ему: «Нет места?»

Он пришёл смиренным, чтобы мы научились смирению. Он пришёл в мир, чтобы мы могли прийти к Нему. Он родился тогда, чтобы мы могли родиться свыше сегодня.

Пусть этот рассказ о Рождестве не останется просто повестью о давнем событии. Пусть он станет началом новой истории — вашей личной истории с Богом, Который так возлюбил вас, что отдал за вас Своего Сына. Примите же этот дар. Откройте своё сердце. И пусть в нём загорится та самая Вифлеемская звезда, что ведёт к вечной жизни и настоящей, непреходящей радости.

Алексей Бритов

Дорогой читатель, мы искренне желаем, чтобы Иисус родился и в твоём сердце, а поэтому, где бы ты ни жил, приглашаем тебя в Школу Библии. Это бесплатно и доступно для каждого. Заявку на уроки можно отправить следующим образом:

1. Просто перейди по этому QR-коду.
2. Позвони по бесплатной горячей линии (для жителей РФ) с понедельника по четверг с 9 до 17 по номеру: **8-800-100-18-44**.
3. Через WhatsApp или Telegram по номеру: **+7 915-688-76-01** или **+7 953 441-77-92**.
4. Напиши письмо: **РТЦ «Голос надежды» а/я 2604, г. Тула, Россия, 300000.**



НА ЗАЩИТЕ ЖИЗНИ И ДОСТОИНСТВА

Открывая рубрику «Традиционные ценности России», мы планируем поразмышлять над этими ценностями, их истоками, о том, какую пользу принесёт нашей стране следование этим принципам.

Три года назад в нашей стране официально сформулированы и законодательно закреплены основы идеологии. Принят документ, определяющий духовно-нравственные ценности России, которые характеризуют нас как нацию и должны передаваться из поколения в поколение. По сути, это революционный шаг, который делает государство, чтобы поставить заслон бездуховности и моральному разложению и поднять нравственные идеалы на должную высоту.

«К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся:

- жизнь, достоинство, права и свободы человека;
- патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу;
- высокие нравственные идеалы;
- крепкая семья;
- созидательный труд;
- приоритет духовного над материальным;
- гуманизм, милосердие, справедливость;
- коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение;
- историческая память и преемственность поколений;
- единство народов России».

«Основы государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей». Утверждены Указом Президента РФ от 09.11.2022 №809.

БАЗОВЫЕ ЦЕННОСТИ

Не случайно первыми в документе названы жизнь, достоинство, права и свободы человека. Если мы потеряем уважение к жизни, то любой другой набор ценностей станет пустым звуком; если не будем хранить достоинство, человек превратится в объект манипуляции; если не обеспечим права и свободы, никто не сможет свободно развивать свою душу и разум. Таким образом, эти четыре понятия образуют опорный каркас нравственного строя. Они показывают, кем мы хотим быть: сообществом, где человек — цель, а не средство.

ЦЕНИТЬ ЧУЖУЮ ЖИЗНЬ — УМЕТЬ ПОЖЕРТВОВАТЬ СВОЕЙ

6 октября 1996 года на Свердловской железной дороге злоумышленник угнал

тепловоз, разогнал его до большой скорости, а потом, видимо, испугавшись, спрыгнул. Когда машинист пригородного поезда Евгений Парчинский получил сообщение от диспетчера о том, что на его состав, полный людей, движется неуправляемая машина со скоростью 120 км/час, до столкновения оставалось 8 минут. Парчинский и его помощник Юрий Задворных начали быстро действовать по протоколу: остановили состав, отцепили локомотив и велели людям срочно покинуть вагоны. Далее по инструкции помощник должен был остаться, машинист один проехать по дороге, остановить локомотив и покинуть его. Но и Парчинский, и Задворных сразу подумали о топливе в локомотиве. Неизбежен огромный взрыв, а несущаяся навстречу машина была уже очень близко. Парчинскому пришла в голову идея — доехать до встречного тепловоза и тут же сдать назад, затормозив тем самым его движение.

Машинисты подъехали к тепловозу на минимально возможное расстояние. Помощник выскочил, чтобы поставить на рельсы башмак, а машинист начал сдавать назад. В момент столкновения он заглушил двигатель, а сам бросился вглубь кабины. Через мгновение пульт, за которым он сидел, превратился в лепёшку. Машинист и его помощник остались живы, получив незначительные травмы. Пассажиры поезда (более 200 человек) не пострадали. Кроме того, был предотвращён возможный взрыв расположенного неподалёку нефтепровода.

Какая сила заставляет человека riskовать собой, спасая жизни других? Сила, которая подвигает на самопожертвование, — не только мужество, но и любовь, лучше всего доказывающая, что человек создан как образ и подобие Божье: «И сотворил Бог человека по образу Своему» (Библия, книга Бытие 1:27). Поставить интересы, права, достоинство и жизнь другого человека выше своих — это качество, унаследованное человеком от Самого Христа, отдавшего на кресте жизнь за человечество.

Признание человека образом Божиим налагает запрет на произвол: посягательство на жизнь, уничтожение достоинства, лишение прав — это не просто социальное преступление, но и оскорбление Творца.

КУЛЬТ СМЕРТИ И УГРОЗЫ ЖИЗНИ В СОВРЕМЕННОЙ КУЛЬТУРЕ

Жизнь — это дар Божий человеку.

Однако в современной культуре наблюдается страшная тенденция: романтизация смерти. Она выражается в тёмной эстетике, символических черепов (а они сейчас встречаются даже на детской одежде!), мрачной музыке с призывами к суициду. Это симптомы духовной пустоты: когда нет опоры, смерть становится способом самовыражения.

Существует поговорка: «Темноту нельзя выгрести из комнаты лопатой. Чтобы уничтожить тьму, нужно включить свет». Таким светом для каждой личности, разлюбившей жизнь, может стать Евангелие — добрая весть о том, что Бог не создавал наш мир для зла, несправедливости и горя. Обретая веру, человек может найти смысл, опору и надежду в жизни.

МИЛОСЕРДИЕ КАК СТОЛП РУССКОЙ ТРАДИЦИИ

Милосердие, забота о жизни и достоинстве человека — это традиция русского народа. Даже в военное время российские воины отличались гуманностью и человеколюбием. Вспомним, например, Александра Васильевича Суворова, который был не только величайшим полководцем своего времени, но и первым в мировой истории военным гуманистом. В эпоху, когда в войсках Европы грабёж был узаконен, Суворов требовал от солдат обращаться с мирным населением дружелюбно: «Обывателя не обижай; он нас поит и кормит; солдат — не разбойник». Суворов говорил, что жестокость не должна обращаться в русское оружие: «Никакого злодея уничтожать не должно, а оружие (их) низложивши, оказывать всякое благоволение». «С покорившимися наблюдать человеколюбие». «Благородное великодушие иногда более полезно, чем стремглавый военный меч». Суворов ни разу в жизни не подписал смертного приговора. Это урок для нас: заботиться о достоинстве даже врагов.

ДУХОВНЫЙ ЗАКОН, ЗАЩИЩАЮЩИЙ ПРАВА И СВОБОДЫ

Права и свободы человека необходимы для полноценного развития личности и общества. Они помогают нам свободно выражать свои мысли, выбирать религию, профессию, место жительства, строить будущее. Но важно помнить, что права одного человека заканчиваются там, где начинаются права другого. Эти границы охраняет закон.

Вряд ли человечество придумает



что-то лучшее, чем Божий Закон — Десять заповедей — мудрый кодекс, упорядочивающий взаимоотношения человека с Богом и людьми:

1. Да не будет у тебя других богов предо Мною.
2. Не делай себе кумира.
3. Не произноси имени Господа нашего напрасно.
4. Помни день субботний, чтобы святить его.
5. Почитай отца твоего и мать твою.
6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не говори ложного свидетельства.
10. Не желай чужого.

Каждая заповедь — защита человеческой жизни, чести и порядка. Закон Божий учит свободе, но свободе, сопряжённой с ответственностью перед Богом и ближним.

Но Божий Закон — это не только обязанности человека, но и обещание Творца творить «милость до тысячи родов» (Библия, книга Исход 20:6) любящим Бога и соблюдающим заповеди Его. Когда наша страна провозглашает ценностями жизнь, достоинство, права и свободы человека, она тем самым делает шаг навстречу Богу, становится под Его защиту, может рассчитывать на Его благословения.

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ

Начать претворять наши ценности в жизнь можно прямо сейчас. Читать Библию вместе с детьми, учить их уважению к ближним, избегать унижения и насмешек, восстанавливать честь и справедливость, помогать нуждающимся, участвовать в волонтерских проектах, поддерживать приюты и дома престарелых. Передавать примеры нравственного мужества и милосердия, поддерживать законы и инициативы, которые защищают права и свободы.

Начнём с малого: с уважительного слова, с протянутой руки, с молитвы. Тогда, шаг за шагом, наша страна сможет стать примером того, как любовь к Богу и к человеку преобразует историю.

Наталья Воронина

ДЕЛО ПО ДУШЕ

Дорогу осилит идущий, если Бог — Ведущий.

Я думала, что для служения Богу нужно образование и глубокие познания в определённых сферах, а оказалось, что Господь на первых порах может обойтись малым. Каждого человека Бог наделяет талантами, которые при использовании совершенствуются и умножаются. Главное не побояться взять на себя ответственность.

Как-то читала в Библии о деяниях апостолов и видела, как Дух Святой помогал им, простым людям, творить великие дела. Тогда я всерьёз задумалась о том, как мне стать полезной в Божьем деле.

Анализируя жизнь и размышляя обо всём, что сделал для меня Бог, я сердечно благодарила Его и задавала вопрос: «А как я могу послужить Господу?»

У меня есть дар видеть прекрасное, создавать красоту и гармонию вокруг себя. Вот и начала молиться о том, чтобы попасть в такое место, где могла бы служить Богу этим даром, ну и самой духовно возрастать и укрепляться в вере. Думала, что в обществе христиан, молясь и трудясь вместе с ними, мне проще будет становиться духовным и посвя-

щённым человеком, чем в коллективе далёких от Бога людей. Так и произошло, когда я стала работать в редакции, которая выпускает газету «Сокровище» и другие христианские издания.

Бок о бок со мной трудились понимающие, заботливые, требовательные, но добрые люди, и я расцвела в таком окружении — стала смелее, жизнерадостнее, работать хотелось больше и эффективнее. Доверенное мне дело приносило огромное удовольствие; условия были очень комфортные; отношения в коллективе, несмотря на разницу в возрасте, стали дружескими, а наши недостатки, которые могли привести к разногласиям, Бог сглаживал после совместной молитвы.

Бог благословил меня мудрым и терпеливым руководителем. Видя проблему, она всегда действовала мягко, не ругалась и не требовала выполнить всё как положено, а садилась рядом и вникала в мою работу, помогала. Потом она шла к другому сотруднику и вместе с ним разбиралась уже в другой сфере деятельности.



На фото: Светлана Литвина (слева) и главный редактор Наталья Воронина, 2011 г.

Ещё один дар от Бога — это рисование. К сожалению, я не развила его до профессионального уровня, но всегда любила рисовать. И Господь дал мне возможность применить этот дар в служении. Занимаясь оформлением газет, я параллельно начала рисовать для журнала, а также создавать христианские открытки. Со временем появилось понимание, как выполнить рисунок любой сложности. Меня поддерживали друзья, которые успешно занимались тем, чему профессионально не учились, то есть они, как и я, были самоучками.

Пришло ясное понимание того, что моя работа, добрый коллектив и любовь в сердце — это Божьи дары. То, что я могу служить, не имея образования в

этой сфере, тот факт, что я вообще живу в этом мире, — всё это от Господа. Я могла бы и не родиться: врачи уговаривали маму избавиться от меня, потому что беременность наступила, когда ей было 40 лет, да ещё после недавнего выкидыша. Но Бог позволил мне прийти в этот мир, дал родителям силы воспитать меня, наделил меня дарами, чтобы я могла послужить Ему.

Спасибо, Господь, что Ты есть в моей жизни! Помоги мне, пожалуйста, возрасти в вере, быть полезной в деле Твоём и приготовиться к Твоему возвращению!

Светлана Литвина,
дизайнер газеты
«Сокровище Сокровище»

УДИВИТЕЛЬНЫЙ ОТВЕТ НА МОЛИТВУ

ВАМ НУЖНА СОБАКА?

Никогда бы не подумала,
что ответом на мои молитвы
станет собака.

Молилась ли я о собаке? Нет! Я молилась о другом. Например, чтобы у меня был стимул для физической активности, потому что со своей сидячей работой я приобрела немало болячек. К тому времени я уже купила годовой абонемент на фитнес, чтобы придать себе ускорение.

О чём ещё я молилась и переживала? О том, что старший ребёнок начинает зависеть в телефоне, и это уже похоже на зависимость. А ведь надо двигаться, гулять!

А собака? Неет, даже не думали: нам двух напроставшихся пожить у нас кошек хватало. Одна пришла котёнком и отказалась уходить, другую приютили после смерти хозяйки. Больше никакой живности. Тем более, я знаю, что такое собака. Проходили. Убегала — искали, попала под машину — выхаживали, заболела — страдали вместе, умерла — папа пьёт лекарства от сердца, мама

запрещает мне реветь, чтобы не усугублять проблему, а я всё равно реву... Нет, никакой собаки!

Я подписана на местную группу в соцсетях (новости, объявления и т. д.). Там периодически размещают информацию от зооволонтеров. И однажды я вижу на фото совершенно дурную морду с разноцветными глазами и влюблюсь с первого взгляда. Её зовут Ася, у неё умерла хозяйка. Ася сторожит дом, в котором уже нет жизни... В еде непривередлива, кошек уважает, детей любит, живёт на улице.

Зачем-то пересылаю пост мужу. Он собакой тоже не грезит, но в этот раз от-



вечает так: «Заверните. Берём».

Показываю фотографии сыну, тот аж визжит от восторга: «Да! Хочу!» Отправляю Асю дочери. Ей пёсель по нраву. Пишу контактное лицо в надежде, что за такой чудо-собакой выстроилась очередь, а мы, конечно, вежливо пропустим других вперёд. Но волонтеры долго не отвечают. У меня есть время включить мозг.

Учащается сердцебиение, и я понимаю, что сейчас, в этот самый момент, заваривается такая каша, которую потом хлебать долгие годы. О решении, принятом на эмоциях, можно пожалеть.

Говорю сыну: «Давай помолимся. Собака — это ведь не шутка». И мы молимся. Я говорю Богу о своих переживаниях и прошу, чтобы Он открыл Свою волю. Не успеваю сказать «аминь», как звонит телефон: «Здравствуйте! Я по поводу Аси...» У меня наворачиваются слёзы, потому что я вспоминаю слова из Библии: «И будет, прежде нежели они воззовут, Я отвечу; они ещё будут говорить, и Я уже услышу» (книга пророка Исаии 65:24).

Оказывается, мы единственные, кто откликнулся на объявление. Других претендентов нет. Договариваемся на следующий день познакомиться с Асей. Когда я вижу её, то окончательно убеждаюсь, что это моя собака: собака-улыбака, собака-банкеточка. Это хаски весом 60 кг (при норме 20). По фотографии я видела, что Ася не худышка, но в жизни всё оказалось куда серьёзнее.

Я безумно люблю толстых животных, но понимаю, что впереди у Аси много работы: надо худеть. Похоже, у меня появилась группа поддержки и личный тренер.

Мы живём в частном секторе на окраине небольшого городка и много носимся с Асей по полям и лесам. Собака худеет! Я двигаюсь! Дети гуляют! И не по 5–10 минут, а по несколько часов.

Бог ответил на наши молитвы самым неожиданным образом. Пишу эти строки, у крыльца спит наша собака-улыбака, а на глаза наворачиваются слёзы благодарности такому творческому, интересному, заботливому Богу с индивидуальным подходом к людям и животным. Мне кажется, Он сейчас улыбается. Я тут поняла: не только браки заключаются на небесах, но и пары животное-хозяин тоже подбираются там, если мы ищем Божьей воли.

Надежда Вологина

СЛЕДЫ ТВОРЦА

О видимых свидетельствах Бога в природе и человеческой жизни.

Сегодня многие задаются вопросом: действительно ли Бог существует? Если да, то каковы убедительные аргументы в пользу Его реальности? Ответ буквально перед нашими глазами — в природе, структуре человеческого организма и множестве чудесных явлений, окружающих нас ежедневно. Но давайте рассмотрим этот вопрос глубже и шире, попытаемся лично поразмышлять и убедиться в истинности наших выводов.

УДИВИТЕЛЬНАЯ СЛОЖНОСТЬ ВСЕЛЕННОЙ И ПРИРОДЫ

Когда мы смотрим на небо ночью, то видим бесконечное количество звёзд и галактик. Каждый раз возникает чувство благоговейного трепета перед масштабностью этого величия. Но задавались ли вы вопросом, как появилась эта невероятная красота и порядок? Современные учёные признают: вероятность случайного возникновения нашей Вселенной настолько мала, что практически равна нулю. Пространственно-временные законы, физические константы и химические элементы выстроены настолько точно, что малейшие отклонения могли бы привести к катастрофическим последствиям для жизни на планете Земля.

Именно поэтому великий физик-теоретик Стивен Хокинг однажды сказал: «Вселенная столь сложна и тонко настроена, что почти неизбежно приходит мысль о существовании какого-то замысла».

Когда вы последний раз смотрели на ночное небо и думали о его тайнах?

ЧУДЕСА УСТРОЙСТВА ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА

Каждый из нас уникален, неповторим и невероятно сложен. Рассмотрим хотя бы структуру ДНК — молекулы, хранящей всю генетическую информацию. Её длина составляет миллиарды букв-кодонов, организованных с филигранной точностью. Один единственный дефект в кодировке может вызвать серьёзные заболевания. Подобная точность и продуманность были бы невозможны без разумного проектировщика, верно?

Кроме того, человеческий мозг — самый мощный компьютер на свете. Мысли, воспоминания, способности к творчеству и аналитике... Всё это продукт работы одного органа весом чуть больше килограмма. Именно поэтому известный биолог Майкл Бихи писал: «Наш организм представляет собой наилучшую иллюстрацию гениальности проектирования».

В Библии сказано: «Ухо слышащее и



глаз видящий — и то и другое создал Господь» (книга Притчей 20:12). Действительно, человеческий глаз представляет собой удивительное сочетание инженерной мысли Бога и Его глубокой мудрости. Этот маленький орган способен воспринимать огромное количество оттенков света и цветов, различать мельчайшие детали объектов на расстоянии десятков метров и мгновенно передавать визуальные сигналы мозгу.

Однако сложность зрения заключается не только в самом устройстве глаза, но и в том, как мозг обрабатывает поступающую информацию. Наши глаза видят мир иначе, чем объектив камеры: мы воспринимаем пространство объёмным благодаря стереоскопическому зрению, можем фокусироваться на объектах разной удалённости почти одновременно и даже распознавать лица знакомых нам людей среди множества незнакомых лиц. Всё это становится возможным благодаря невероятному взаимодействию нервных клеток сетчатки, зрительных нервов и участков мозга, ответственных за обработку изображений.

Мудрость Господа мы видим и в человеческом ухе. Наше ухо состоит из трёх основных частей: наружного, среднего и внутреннего уха. Наружное ухо собирает звуковые волны и направляет их внутрь, среднее ухо усиливает вибрации, а внутреннее преобразует механические колебания в электрические импульсы, передаваемые в мозг. Человеческое ухо способно различать частоты звука от низких басовых нот до высоких голосов, фиксируя малейшие изменения громкости и тона. Особенно удивительно умение нашего слуха отделять

нужный сигнал от шума, например, выделяя голос собеседника на шумной улице. Без сомнений, уши являются одной из главных составляющих человеческой способности к коммуникации и ориентации в мире звуков.

Разве могло такое чудо появиться само собой? Конечно же, нет! Это удивительное свидетельство существования Бога-Творца.

Только подумайте, сколько сложных процессов протекает прямо сейчас в вашем теле! Поразмышляйте о том, как удивительно оно устроено.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ЗАГАДКИ ПРИРОДЫ

Один из наиболее ярких примеров Божественного замысла — разнообразие живых существ на земле. Возьмите любую экосистему: каждая особь играет свою роль в общей гармонии природы. Например, пчёлы опыляют растения, рыбы очищают водоёмы, птицы разносят семена деревьев и кустарников. Кто мог придумать такую идеальную систему взаимозависимости видов, где каждый элемент поддерживает жизнь остальных?

Учёные нередко сталкиваются с вопросами, которые наука пока не способна объяснить однозначно. Одним из таких вопросов является происхождение жизни. Несмотря на значительные усилия, никто до сих пор не смог синтезировать живую клетку искусственным путём. Более того, исследователи подтверждают, что большинство эволюционных изменений являются адаптивными, а не креативными, что также подтверждает необходимость наличия изначально замысла Творца.

Проверьте сами: посмотрите какой-нибудь документальный фильм о живой природе. Обратите внимание на уникальные механизмы выживания разных видов. Это ведь настоящее доказательство творческого гения Бога!

ЛОГИКА ПРОТИВ АТЕИЗМА

Вернёмся к философскому аспекту вопроса. Многие выдающиеся мыслители прошлого и настоящего подчёркивали важность аргументов в пользу существования Бога. Так, французский учёный Блез Паскаль утверждал: «У меня две возможности: верить в Бога или отрицать Его. Я выбираю веру, потому что вера приносит счастье и надежду, тогда как неверие ведёт к пустоте и отчаянию».

Таким образом, логика подсказывает нам, что проще признать реальность Творца, нежели пытаться убедить себя в случайности всех существующих вещей во Вселенной.

Подумайте о своём жизненном опыте. Какие ситуации заставляли вас почувствовать незримое присутствие высшей силы, Бога?

ПРАКТИЧЕСКИЕ ШАГИ ДЛЯ ЗНАКОМСТВА С БОГОМ

Итак, как подойти ближе к Богу и начать строить отношения с Ним? Вот несколько простых шагов:

1. Знакомьтесь с Библией. Она полна свидетельств и рассказов о людях, чьи судьбы были преобразованы благодаря общению с Господом.

2. Молитесь искренне. Начните с простой молитвы благодарности и признания своей нужды в Боге. Заучите наизусть молитву «Отче наш» и в дальнейшем пробуйте построить на её основе свои личные обращения к Богу.

3. Присоединяйтесь к духовной общине. Общение с верующими людьми, единомышленниками укрепит вашу веру и поддержит в трудностях.

Помните: Бог рядом с вами, и Он ждёт момента, когда вы откроете своё сердце навстречу свету истины.

Чудеса происходят ежедневно, и это не обязательно громкие исцеления или волшебство. Природа сама по себе — самое яркое свидетельство существования Великого Художника, сотворившего нашу Вселенную. Откройте своё сердце новому пониманию и найдите истину в простоте повседневной жизни.

Библия говорит: «Ибо невидимое Его, вечная сила Его и Божество, от создания мира через рассматривание творений видимы» (Послание римлянам 1:20).

Хотите проверить справедливость этих утверждений? Просто выйдите на улицу и внимательно посмотрите вокруг. Признаки Творца везде, и Он ждёт вашей реакции и принятия.

Алексей Бритов

В БУДУЩЕЕ БЕЗ СТРАХА

Часть 2

Что говорит Библия о Втором пришествии
Христа и воскресении мёртвых?

Второе пришествие Христа на Землю и будущее воскресение мёртвых составляло основу проповеди ранней церкви. В этой проповеди звучала весть утешения и надежды для всех скорбящих, для всех потерявших по причине смерти своих дорогих и близких. Вот как об этой надежде пишет, например, апостол Павел: «Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие, не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведёт с Ним. Ибо сие говорим вам словом Господним, что мы, живущие, оставшиеся до пришествия Господня, не предупредим умерших, потому что Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдёт с неба, и мёртвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхитены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем. Итак, утешайте друг друга сими словами» (Библия, 1 послание фессалоникийцам 4:13–18).

Павел проповедует жителям города Филиппы: «Наше же жителство — на небесах, откуда мы ожидаем и Спасителя, Господа нашего, Иисуса Христа, Который униженное тело наше преобразит так, что оно будет сообразно славному телу Его» (Библия, Послание филиппийцам 3:20, 21).

А вот с какой уверенностью пишет о Втором пришествии Христа апостол Пётр: «Придёт же день Господень, как тать ночью, и тогда небеса с шумом прейдут, стихии же, разгоревшись, разрушатся, земля и все дела на ней сгорят. Если так все это разрушится, то какими должно быть в святой жизни и благочестии вам, ожидающим и желающим пришествия дня Божия... Впрочем, мы, по обетованию Его, ожидаем нового неба и новой земли, на которых обитает правда» (Библия, 2 послание Петра 3:10–13).

Исследователи согласны с тем, что именно благодаря этой уверенности и посвящённой проповеди о скором Втором пришествии Христа в мир, учение христианской церкви сравнительно быстро распространилось по всем уголкам тогдашней Римской империи.

О Втором пришествии пишет и апостол Иаков: «Итак, братия, будьте долготерпеливы до пришествия Господня. Вот, земледелец ждёт драгоценного плода от земли и для него терпит долго, пока получит дождь ранний и

поздний. Долготерпите и вы, укрепите сердца ваши, потому что пришествие Господне приближается» (Библия, Послание Иакова 5:7, 8).

Тема Второго пришествия Христа является квинтэссенцией заключительной книги Библии — Апокалипсиса, или Откровения. Уже в самом начале книги Иоанн пишет: «Се, грядёт с облаками, и узрит Его всякое око и те, которые пронзили Его; и возрыдают пред Ним все племена земные. Ей, аминь. Я есмь Альфа и Омега, начало и конец, говорит Господь, Который есть и был и грядёт, Вседержитель» (книга Откровение 1:7, 8).

Завершается книга торжеством Божьей любви и справедливости, описанием «нового неба и новой земли». Наконец-то все мечты и чаяния страдающего человечества осуществляются: «И отрёт Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни вопля, ни болезни уже не будет, ибо прежнее прошло. И сказал Сидящий на престоле: се, творю всё новое» (книга Откровение 21:4, 5).

Последняя глава Откровения содержит слова Иисуса: «Ей, гряди скоро! Аминь». Слово «аминь» означает «истинно», «да будет так». Иоанн, как бы выражая чаяния всех уверовавших по слову Христа, и как бы желая приблизить этот день, восклицает: «Ей, гряди, Господи Иисусе!» (книга Откровение 22:20). Этими торжественными словами и последующим благословением и заканчивается самая загадочная и таинственная книга Библии.

На протяжении многих веков христиан не переставал волновать вопрос: когда же должно произойти это событие? Когда Христос придёт на Землю во второй раз? Этот вопрос волновал и учеников Иисуса Христа. В 24-й главе Евангелия от Матфея описывается очень важная для нашей темы история.

Когда Христос проходил мимо храма, ученики обратили внимание на величественные здания, которые составляли гордость иудейской нации. Неожиданно Иисус Христос произносит слова, ошеломившие учеников: «Истинно говорю вам: не останется здесь камня на камне; всё будет разрушено» (Евангелие от Матфея 24:2). Естественно, ученикам не терпелось узнать, что же хотел на самом деле сказать их Учитель. Разрушение храма казалось им настолько нереальным, что отождествлялось лишь с концом света. Когда все вместе они присели отдохнуть на склоне Елеонской



горы, их первый вопрос был следующим: «Скажи нам, когда это будет? и какой признак Твоего пришествия и кончины века?» (Евангелие от Матфея 24:3).

Апостолы объединили эти два вопроса, так как полагали, что только конец света может стать причиной разрушения Иерусалимского храма. Христос не стал их в этом разубеждать. Грядущая судьба Иерусалима была Ему открыта, но это была настолько страшная судьба, что ученики вряд ли смогли бы вынести подробный рассказ о ней. И Христос просто ответил на заданный вопрос, искусно вплетая в рассказ о знаменьях последних времён признаки падения Иерусалима.

С тех пор этот вопрос задавался каждым поколением христиан и становился тем актуальней, чем дальше уходила история от апостольских времён. Хотя идея видимого и реального Второго пришествия Христа на Землю в историческом христианстве со временем потускнела, тем не менее, как в Западной, так и в Восточной церквях периодически возникали движения, которые подчёркивали близость конца этого греховного мира и пришествие Избавителя. В качестве наиболее ярких примеров можно привести Радиальную Реформацию XVI века в Западной церкви и ожидание конца света Русской Православной церковью в 1492 году. Тогда, согласно церковному летоисчислению, должна была закончиться седьмая тысяча лет от сотворения мира и должен был прийти Христос.

В конце XVIII — начале XIX вв. отмечается новая волна повышенного интереса к идее приближающегося Второго пришествия Христа и к библейским пророчествам, в частности, к книге пророка Даниила.

В XX столетии многие богословы пытались решить проблему задержки Пришествия Христа. Вместе с тем, именно двадцатый век с его двумя мировыми войнами, ядерной угрозой, глобализацией многих проблем, как никакая другая эпоха в прошлом, демонстрирует несостоятельность рода челове-

ского в решении своих проблем и тем самым обостряет интерес к теме Божественного вмешательства в судьбу Земли.

Но вернёмся к вопросу учеников о кончине века. Иисус Христос даёт на него развёрнутый ответ, параллельно говоря о двух знаковых событиях. Одно из них — локального значения, касающееся судьбы лишь одной нации, иудейского народа, другое — глобального значения, касающееся судьбы всего мира. Первое событие — это разрушение Иерусалима, второе — разрушение мира при Втором пришествии Христа.

Первое исполнилось буквально ещё при жизни апостолов. В 70 году войска римского полководца Тита осадили город, и спустя какое-то время Иерусалим и его замечательный храм были разрушены. Буквальное исполнение пророчества о разрушении Иерусалима, таким образом, служит гарантом исполнения пророчества о Втором пришествии. Если исполнилось первое, должно исполниться и второе.

Внимание многих исследователей привлекают те признаки, с которыми связано исполнение пророческих слов Христа. Это своеобразные маркеры, которые призваны помочь людям ориентироваться в происходящем накануне Второго пришествия Христа. В следующей статье мы подробнее остановимся на этих признаках и постараемся дать им оценку во свете происходящих сегодня событий.

Продолжение следует...
Евгений Владимирович Зайцев,
доктор богословия

Чтобы прочитать весь цикл «Будущее без страха», оформите бесплатную подписку на газету (информация на последней странице).

Первую часть можно прочитать, перейдя по QR-коду:





КАК ИЗБЕЖАТЬ РОМАНОВ

Как быть, если семейный огонёк угасает, а на стороне разгорается жаркое пламя?

Давайте познакомимся с несколькими историями. Имена здесь изменены, но проблемы вполне достоверные.

Ольга и Валерий. Ольга просто жаждала любви. Поэтому она оставила своего бесчувственного мужа, чтобы стать королевой для Валерия. Для Валерия же измена явилась способом утверждения своей независимости. Вместо невыносимой жизни со сварливой женой он предпочёл освежающее присутствие Ольги.

Сергей и Ирина. После рождения первого ребёнка жена Сергея сильно распленила. К тому же она уделяла больше внимания ребёнку, чем мужу. Вот тогда-то Сергей и начал преследовать Ирину — одинокую, замкнутую, легкоранимую девушку.

И, наконец, Николай и Светлана. Николай — адвокат, ему было уже под пятьдесят, и он переживал, что стареет. Пытаясь вернуть молодость, он флиртовал с молодыми женщинами. Светлана, его секретарша, откликнулась на ухаживание. Уставшая от своего инфантильного и безответственного мужа, она чувствовала, что её, как магнитом, притягивает к Николаю.

Истории разные, но один момент остаётся постоянным: измена не решает проблем. Она усложняет их. Это не оазис, а мираж, неспособный утолить жажду любви.

Давайте ещё раз взглянем на пары, с которыми мы только что познакомились.

Ольга быстро поняла, что любовные уверения Валерия оказались всего лишь словами. Он же обнаружил, что Ольга способна ворчать ничуть не меньше его жены. И к тому же отвратительно готовит.

Сергей тоже пресытился своим романом. Он слишком много вложил в семью, чтобы теперь всё бросить. Из-за

этого Ирина, поверившая пустым обещаниям Сергея, стала ещё более одинокой, чем прежде.

Тайный роман Николая и Светланы, достигший пика летом, увял с наступлением осени. Удовлетворённый тем, что ещё способен привлечь внимание молодой женщины, Николай не собирался больше ничего доказывать с помощью своей секретарши. Поэтому он предложил Светлане вернуться в свою семью. Оскорблённая жена потребовала, чтобы он выгнал бывшую любовницу с работы. Опустошённая Светлана пыталась покончить с собой.

Все эти душераздирающие истории происходят по одной и той же схеме. Сначала это необыкновенно волнующие свидания лунными ночами. Затем «опьянение» постепенно проходит. Обычно на то, чтобы «протрезветь», уходит от трёх до шести месяцев.

Понимаете, пока люди не начинают делить тяготы жизни, они могут казаться друг другу безупречными. Но рано или поздно вторгается реальность, и праздник кончается. Золушка освобождается от чар и обескураживается. Прекрасный принц становится грубым и резким. Волшебные сказки любви кончаются кошмарами раскаяния.

Может быть, нечто подобное произошло и с вами? Не отчаивайтесь. Наш Отец Небесный умеет спасти потерпевшие крушение любовные лодки.

В Библии мы находим простое и ясное предостережение: «*Не прелюбодействуй*» (книга Исход 20:14). Это седьмая заповедь.

Современная жизнь предлагает множество оговорок, извиняющих супружескую измену. Но в Библии их нет. Несмотря ни на какие обстоятельства, измена всегда неприемлема. Неверность — это грех.

Измена всегда позорит наших спутников жизни.

Есть ли у вас дети? Ваша измена пугает их неокрепшие души и лишает чувства безопасности. Кроме того, подумайте о примере, который вы подаёте своим предательством.

Измена ранит и вашего любовника, которому суждено испытать душевную боль.

Измена причиняет вред ещё одному человеку. Вам. Потому что это самоубийство. Вина и стыд — это бомба замедленного действия, которая разнесёт в клочья ваш душевный покой. И уничтожит ваше доброе имя. Неудивительно, что Библия говорит нам: «*Есть пути, которые кажутся человеку прямыми, но конец их — путь к смерти*» (книга Притчей 16:25).

Сначала может показаться, что измена вполне вас устраивает, но она кончается потерей самоуважения. Пожалуйтесь, не забывайте об этом. Возможно, грех — волнующее переживание. Но он смертоносен. Каприз может стать роковым.

Если вы считаете, что у вашего брака нет будущего, то поверьте мне — поистине поразительно, как Господь может исцелить вашу семью! Это не произойдёт в один миг. Как и всё остальное в жизни христианина, супружеская верность подразумевает усилия, продолжающиеся всю жизнь.

Нам не присуща бескорыщность. Мы ждём друг от друга слишком многого. Девушки мечтают найти идеального мужа. Юноши хотят заполучить победительницу конкурса красоты, которая к тому же прекрасно стряпает. Но у Господа более высокий замысел. И Он подсказывает, чтобы мы отбросили всякие мерки и просто любили друг друга.

Сама любовь — это нечто большее, чем чувство. Мать, возможно, не испытывает удовольствия, вскакивая ночью с постели, чтобы успокаивать больного ребенка. Но любовь заставляет её делать это. Отец не испытывает желания вставать до зари и идти на работу. Но он всё равно идёт туда по собственной воле — просто потому, что любит свою семью.

Пожалуй, нам необходимо пересмотреть значение понятия «любить». Многие пары расходятся, потому что считают, что утратили нежные чувства и, значит, не могут больше оставаться вместе.

Как мы порой заблуждаемся! Мы не должны жить чувствами. Мы призваны служить своему мужу/жене. Это и есть любовь. Любовь — это выбор.

Какие бы чувства вы ни испытывали, вложите всю эмоциональную энергию в свой брак. Отведите особое время, чтобы побыть наедине, подальше от гнетущего воздействия рутины. И со временем вы будете греться у семейного костра, а не довольствоваться гаснущим огоньком.

По книге Джорджа Вандемана «Ваша семья и ваше здоровье»

«Если любите Меня, соблюдайте Мои заповеди» (Иоанна 14:15)



Закон Божий
Библия, Исход 20 гл.

I
Я Господь, Бог твой, Который вывел тебя из земли Египетской, из дома рабства; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.

II
Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли; не поклоняйся им и не служи им, ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого [рода], ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.

III
Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно, ибо Господь не оставит без наказания того, кто произнесит имя Его напрасно.

IV
Помни день субботний, чтобы святить его; шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота Господу, Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, ни пришелец, который в жилищах твоих; ибо в шесть дней создал Господь небо и землю, море и всё, что в них, а в день седьмой почил; посему благословил Господь день субботний и освятил его.

V
Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, даёт тебе.

VI
Не убивай.

VII
Не прелюбодействуй.

VIII
Не кради.

IX
Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.

X
Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

БИБЛЕЙСКОЕ КРЕЩЕНИЕ — КАКОЕ ОНО?

В январе многие верующие отмечают Крещение Господне. Что такое крещение? Для чего оно? Каким оно должно быть? Кто может быть крещён? Оставляя в стороне традиции, мы будем искать честные ответы на эти вопросы в Божьем Слове — Библии.

КРЕЩЕНИЕ ХРИСТА

Когда Христу настало время явиться перед народом, Он направился к реке Иордан, чтобы в её водах принять крещение от Иоанна Крестителя.

Множество народа приходило слушать Иоанна. Многие каялись в своих грехах и крестились.

Когда Иисус подошёл к Иоанну, тот преклонился перед Ним и сказал: «Мне надобно креститься от Тебя, и Ты ли приходишь ко мне?» Но Иисус ответил: «Оставь теперь, ибо так надлежит нам исполнить всякую правду» (Евангелие от Матфея 3:14, 15).

Иоанн повёл Иисуса к водам Иордана и там крестил Его перед всем народом. Иисус крестился не потому, что оставлял грехи прежней жизни, которых Он не имел, а затем, чтобы показать людям, с чего начинается путь спасения.

Когда Иисус вышел из воды, открылись небеса, и лучи славы Божьей осияли Его, а Иоанн увидел «Духа Божия, Который сходил, как голубь, и ниспоскался на Него». И тут же раздался глас Божий: «Сей есть Сын Мой возлюбленный, в Котором Моё благоволение» (Евангелие от Матфея 3:16, 17).

ЗНАЧЕНИЕ СЛОВА «КРЕСТИТЬ»

Русское слово «крестить» соответствует древнегреческому глаголу «баптизо». Этот глагол, означающий погружение, в свою очередь происходит от глагола «бапто» — «окупать во что-то». Применительно к водному крещению слово «баптизо» означает погружение крещаемого в воду. Нет доказательств того, что крещение окроплением практиковалось во времена апостолов. Оно имеет более позднее происхождение.

КРЕЩЕНИЕ В НОВОМ ЗАВЕТЕ

Случаи водного крещения, описанные в Новом Завете, совершались посредством погружения в воду. В частности, мы читаем, что Иоанн крестил в реке Иордан и «в Еноне, близ Салима, потому что там было много воды» (Евангелие от Иоанна 3:23). «Много воды» требуется только для полного погружения. А Иисус после крещения «вышел из воды».

Первоапостольская Церковь тоже крестила погружением в воду. Когда Филипп-благовестник крестил евнуха ефиоплянина, они «сошли оба в воду», а затем «вышли из воды» (Деяния Апостолов 8:38, 39).

ИСТОРИЯ КРЕЩЕНИЯ

В дохристианскую эпоху иудеи крестили прозелитов погружением в воду, принимая их таким образом в общество израильское. Изображения, найденные в катакомбах, барельефы и древние рисунки новозаветного периода неопровержимо доказывают, что погружение было общепринятым способом крещения в христианской Церкви вплоть до X – XIV веков. Кроме того, баптистерии (бассейны для крещения) в древних храмах, церквях и некоторых развалинах на севере Африки, в Турции, Италии, Франции и других местах говорят об очень древних корнях этого обряда.

ЗНАЧЕНИЕ КРЕЩЕНИЯ

Значение крещения тесно связано со способом его проведения и обретает свой истинный смысл в том случае, если совершается путём погружения в воду. И вот почему. Водное крещение Иисуса служило пророческим предзнаменованием Его страдания, смерти и погребения (см. Евангелия от Марка 10:38; от Луки 12:50). Когда же Он вышел из воды, то тем самым засвидетельствовал о последующем Своём воскресении: «Неужели не знаете, что все мы, крестившиеся во Христа Иисуса, в смерть Его крестились? Итак, мы погреблись с Ним крещением в смерть, дабы, как Христос воскрес из мёртвых славою Отца, так и нам ходить в обновлённой жизни. Ибо если мы соединены с Ним подобием смерти Его, то должны быть [соединены] и [подобием] воскресения, зная то, что ветхий наш человек распят с Ним, чтобы упразднено было тело греховное, дабы нам не быть уже рабами греху; ибо умерший освобождён от греха. Если же мы умерли со Христом, то веруем, что и жить будем с Ним, зная, что Христос, воскреснув из мёртвых, уже не умирает: смерть уже не имеет над Ним власти. Ибо, что Он умер, то умер однажды для греха; а что живёт, то живёт для Бога. Так и вы почитайте себя мёртвыми для греха, живыми же для Бога во Христе Иисусе, Господе нашем» (Библия, Послание римлянам 6:3–11).

Крещение символизирует распятие прошлой жизни. Мы «погребены с Ним в крещении» (Библия, Послание колоссянам 2:12). Крещение означает также и глубокое покаяние. Верующие умирают для нарушения Закона Божьего и получают прощение грехов через очищающую кровь Иисуса Христа.

Сила же воскресения Христова даёт нам возможность «ходить в обновлённой жизни» (Библия, Послание римлянам 6:4). Эта жизнь определяет новые ценности, устремления и желания, в центре которых — преданность Иисусу Христу.

При крещении на Иисуса особым образом был излит Святой Дух. Этим было отмечено Его посвящение на служение. Этот опыт жизни Христа говорит о единстве водного крещения и крещения Духом. Принимая крещение во имя Отца, Сына и Святого Духа, мы посвящаем свою жизнь Богу и делу распространения вечного Евангелия.

Кроме того, соединяя верующего со Христом, крещение становится своеобразной дверью в Церковь. Через крещение Господь прилагает новых учеников к Церкви (см. Деяния Апостолов 2:41, 47; 1 Кор. 12:13).

ЧТО НЕОБХОДИМО ДЛЯ КРЕЩЕНИЯ

Желающие заключить завет со Христом посредством крещения должны явить в своей жизни веру, покаяние и плоды покаяния.

Вера в искупительную жертву Христа как в единственное средство спасения от греха — первый шаг на пути к крещению. Христос говорил: «Кто будет верить и креститься, спасён будет» (Евангелие от Марка 16:16). В первоапостольской Церкви только те, кто верой принимал Евангелие, допускались к крещению (см. Деян. 8:12, 36, 37; 18:8). Поскольку «вера — от слышания, а слышание — от слова Божия» (Библия, Послание римлянам 10:17), то важное место в подготовке к крещению должно отводиться наставлению в истине, изучению Священного Писания. Об этом говорится в великом поручении Христа: «Итак, идите, научите все народы, крестя их во имя Отца и Сына и Святого Духа, уча их соблюдать всё, что Я повелел вам» (Евангелие от Матфея 28:19, 20).

Покаяние. «Покайтесь, — сказал апостол Пётр, — и да крестится каждый из вас» (Библия, книга Деяния Апостолов 2:38). В ответ на призыв Божий люди понимают, что они заблудшие, признают свою греховность, покоряются Богу, раскаиваются в грехах, принимают искупительную жертву Христа и посвящают себя новой жизни в Нём. Только путём покаяния можно умереть для греха.



Плоды покаяния. Желающим принять крещение необходимо сотворить «достойный плод покаяния» (Евангелие от Матфея 3:8). Жизнь должна стать ярким свидетельством любви к Богу, выраженной в послушании Его заповедям. Покаяние — это не что-то абстрактное. Оно имеет конкретные плоды. Иоанн Креститель ясно и понятно говорил об этом: «И спрашивал его народ: что же нам делать? Он сказал им в ответ: у кого две одежды, тот дай неимущему, и у кого есть пища, делай то же. Пришли и мытари креститься, и сказали ему: учитель! что нам делать? Он отвечал им: ничего не требуйте более определённого вам. Спрашивали его также и воины: а нам что делать? И сказал им: никого не обижайте, не клеветайте, и довольствуйтесь своим жалованьем» (Евангелие от Луки 3:10–14).

ПОРА ЛИ ТЕБЕ ПРИНЯТЬ КРЕЩЕНИЕ?

Вот такое оно, библийское крещение. Крещён ли ты, дорогой читатель? Если да, то крещён ли ты таким крещением, к которому призывает Бог? Был ли ты крещён в том возрасте, когда человек может сознательно пережить покаяние и обращение? Умер ли ты для старой жизни и воскрес ли для жизни новой? Присутствуют ли в твоей жизни плоды покаяния? Честно ответь себе на эти вопросы, помня, что человеческие (пусть даже и церковные) традиции и предания никого не спасают: спасает живая вера в Спасителя Иисуса, которая рождается от слышания Божьего Слова. Кто знает: вполне возможно, что в Божьих глазах ты ещё не крещён. Если так, то наступило время принятия самого важного решения в жизни. Не оставляй вопрос спасения без внимания.

Подготовил Михаил Руканов

БУЛОЧКИ СИННАБОН

Знаменитые булочки с корицей,
но только из продуктов растительного происхождения.

Ингредиенты:

Для опары:

- 150 г растительного молока (например, соевого)
- 15 г прессованных дрожжей
- 2 ст. ложки муки
- 0,5 ч. ложки сиропа топинамбура

Для теста:

- Щепотка ванили
- 3/4 ч. ложки соли
- 20 г кокосового масла
- 100 г сиропа топинамбура
- 320 г пшеничной муки 1 сорта

Для начинки:

- 40 г кокосового сахара (или тростникового)
- 1 ст. ложка молотой корицы
- 30 г кокосового масла

Для крема:

- 100 г кокосового молока
- 50 г воды
- 1 ст. ложка кукурузного крахмала
- 2 ст. ложки сиропа топинамбура
- 1/4 ч. ложки соли
- Щепотка ванили
- 1 ч. ложка лимонного сока
- 1 ч. ложка кокосового масла

Приготовление:

1. Готовим опару. В тёплом соевом молоке (температура 37 – 38°C) растворить дрожжи, добавить муку, сироп топинамбура, перемешать. Оставить на 30 минут при комнатной температуре, ёмкость накрыть.
2. Замешиваем тесто. В ёмкости соединить опару, ваниль, соль, кокосовое масло, сироп топинамбура, перемешать. Затем ввести просеянную пше-

ничную муку. Замесить тесто. Поставить подходить на 1 час в тёплую духовку.

3. Готовим крем. Кокосовое молоко довести до кипения. В холодной воде развести крахмал и ввести тонкой струйкой в кипящее молоко, постоянно помешивая. Затем добавить лимонный сок, ваниль, соль, масло, сироп топинамбура. Варить 5 мин на небольшом огне, постоянно помешивая. Крем вылить в ёмкость, немного остудить и поставить в холодильник для загустения.

4. В ёмкости смешать кокосовый сахар и корицу.

5. Подошедшее тесто обмять, дополнительно присыпать мукой. Раскатать в прямоугольник 30x40 см. Высота теста — 0,5 см. Поверхность теста смазать мягким кокосовым маслом (30 г). Равномерно насыпать начинку по всей поверхности теста. Тесто свернуть в рулет с длинной стороны, защипать края. Рулет разрезать на кусочки по 3 см.

6. Противень смазать маслом, выложить булочки на расстоянии друг от друга, т. к. они увеличатся в размере. Противень накрыть полотенцем и поставить в тёплую духовку на 30 – 40 мин., чтобы булочки поднялись.



7. Разогреть духовку до 150°C, выпекать булочки 30 минут. Ориентируйтесь на свою духовку.

8. Горячие булочки залейте кремом (по 1 ст. л. на каждую).
Выход: 12 булочек.

Канал «Растительная кухня
Валерии Любимовой»



ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

ПОБЕГ

История о рождении Иисуса — это не только яркая звезда, поющие ангелы и любопытные овечки, столпившиеся рядом с младенцем... Это ещё и злой царь Ирод!

— Я единственный царь здесь! — кричал раздражённый Ирод. — Какого ещё царя ищут эти гости с востока?! Ведите их ко мне!

Через некоторое время дверь в тронный зал отворилась, и вошли три богато одетых гостя.

— Приветствуем тебя, Ирод! — поклонились они.

— Здравствуйте, почтенные гости, — стараясь казаться спокойным и ласковым, проговорил Ирод. — Что привело вас сюда?

— Мы прошли большой и нелёгкий путь, чтобы найти необычного Младенца. Мы давно изучаем древние книги и наблюдаем за звёздами. Неко-

торое время назад в небе появилась новая яркая звезда, а это, согласно пророчеству, значит, что произошло великое событие: родился обещанный Царь, чудесный Спаситель! Ошибка исключена. Поэтому мы отправились туда, куда вела нас звезда. И вот, мы здесь, чтобы поклониться новому Царю.

— Ну... Пока царь здесь я, но ваш рассказ очень тронул меня. Я могу чем-то помочь вам?

— О, Ирод, призови своих книжников, спроси, не знают ли они, где именно должен родиться необычный Младенец.

Ирод позвал людей, которые хорошо знали Писания, и спросил, где должен родиться обещанный Богом Царь.

— В Вифлееме, — ответили книжники.

— Это бесценная помощь, царь Ирод! Благодарим тебя. Нам нужно спешить.

— Окажите мне милость, — сладчайшим голосом молвил Ирод, — почтите меня своим присутствием на об-

ратном пути. Расскажите мне о рождённом младенце. А то нехорошо получается: на подвластной мне территории родился великий человек, а я ничего не знаю. Я тоже желаю одарить его по-царски. Что ж, доброй дороги вам!

— До встречи!

— А, забыл спросить, давно ли появилась та звезда, о которой вы говорили, — крикнул Ирод вслед удаляющимся гостям.

— Не больше двух лет назад.

Путешественники поспешили в Вифлеем на поиски малыша. Там они смогли найти Иисуса и Его родителей — Иосифа и Марию. Гости рассказали им о чудесной звезде, о долгой и полной приключений дороге, а потом вручили дорогие подарки. Наступило время отправиться домой. Им предстояло вновь посетить Ирода, но Бог сообщил, что идти к царю опасно и нужно возвращаться другим путём. Так путешественники и поступили.

Время шло, а восточные гости всё не появлялись и не появлялись у Ирода.

Он понял, что его хитрость не удалась, и сильно разгневался.

— Что они там говорили? Звезда появилась не больше двух лет назад? Тогда я погублю всех вифлеемских мальчишек младше двух лет! Солдаты, вы слышите меня?! Немедленно отправляйтесь в Вифлеем и не щадите ни одного младенца!

В доме маленького Иисуса все спали, когда Иосифу во сне явился ангел и велел срочно вставать, брать Марию и сына и бежать прочь из Вифлеема.

— Скройтесь в Египте, — сказал ангел.

Иосиф так и поступил. С поспешностью он вывел семью из города до того, как туда пришли солдаты Ирода. Маленький Иисус был в безопасности. А подарки восточных гостей позволили Его семье первое время ни в чём не нуждаться в Египте.

Когда царь Ирод умер, Иосиф, Мария и Иисус вернулись в родные места.

Пересказала
Елизавета Черникова

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Большая часть тиража газеты «Сокрытое Сокровище» распространяется бесплатно и издаётся на пожертвования людей, которые хотят помочь другим найти радость, поддержку и утешение в Боге.

Пожертвуйте хотя бы небольшую сумму для бесплатной доставки наших газет подписчикам и для поддержки работы наших сайтов, и она станет достойным вкладом в благое дело! Заранее благодарим!

Пожертвования принимаются только от лиц с российским гражданством. От лиц с иностранным или двойным гражданством редакция пожертвования принять не может.

МОЖНО ПОЖЕРТВОВАТЬ ПО QR-КОДУ:

Откройте приложение Сбербанк Онлайн (или другого вашего банка) и выберите «Оплата по QR или штрих-коду»; отсканируйте QR-код; введите сумму и подтвердите перевод.



ВНИМАНИЕ! QR-код обновлён в связи со сменой реквизитов.

Другие способы помощи: sokrsokr.net/help

Помоги людям
узнать о Боге

ИСКУССТВО БЫТЬ БАБУШКАМИ И ДЕДУШКАМИ

Почти любому, у кого есть дети, рано или поздно придётся выступить в роли бабушки или дедушки. Психолог-консультант Лариса Павлова поделилась советами и рекомендациями, как стать хорошими и успешными бабушками и дедушками.

Помните, что вы бабушка, а не мама.

В семье часто возникают ситуации, когда нужно принимать решения разной степени важности, которые касаются жизни детей. Роль бабушки и дедушки заключается в том, чтобы озвучить своё мнение, основанное на жизненном опыте, и дать детям право на ошибку. Ведь может оказаться так, что настойчивому совету бабушки последуют, чтобы не обидеть, а результат окажется плохим. Кто будет виноватым? Бабушка. Окончательное решение всегда остаётся за родителями: они ответственны за своих детей! И даже если всё пойдёт не по плану, бабушка и дедушка не должны пенять своим взрослым детям. Лучше помолиться Богу за правильные решения детей и благополучие внуков.

Обсудите с детьми ваши новые роли заранее.

Первые внуки означают не только, что вы приняли на себя незнакомую роль бабушки или дедушки, но также и то, что ваши взрослые дети приняли на себя свою новую роль — родителей. Они так же неопытны в ней, как и вы — в своей. В этой ситуации честное и открытое обсуждение того, кто за что ответственен и кто на что имеет право, может предотвратить множество конфликтов.

Как это сделать? Пригласите детей на семейный ужин домой или в кафе, заведите разговор на волнующую тему.

У вас уже есть внуки? Или вы только готовитесь к новой роли?

Прислушайтесь к советам из этой статьи.



Искренне расскажите о своих чувствах по поводу будущих или уже родившихся внуков, спросите, как ваши дети видят ваше участие в жизни их детей. Такой разговор задаст направление, в котором будут развиваться ваши отношения, вы не будете слепыми, идущими наугад и спотыкающимися о камни.

Говорите внукам об их родителях только хорошее.

Искусству быть бабушкой или дедушкой нужно учиться так же, как и искусству быть родителями. Ваши дети могут делать ошибки, но вы своим внукам должны говорить о них только хорошее. Не критикуйте и не унижайте родителей при детях, даже в пылу ссоры. Успокойтесь, глубоко подышите, сосчитайте до двадцати.

Ошибки в этом пункте влияют не

только на авторитет родителей, уважение к ним и процесс воспитания, но и на самооценку ребёнка, потому что детская самооценка начинает формироваться на образе папы и мамы. Восприятие родителей должно быть для ребёнка опорой для формирования высокой самооценки, а не помехой.

Займитесь своей личной жизнью.

Речь идёт не обязательно об отношениях с супругом. Понятие личной жизни включает в себя то, как вы проводите своё свободное время, чем вы интересуетесь и увлекаетесь, какое внимание вы уделяете лично себе, а не кому-то ещё. По возможности путешествуйте, ходите в походы, занимайтесь самообразованием, осваивайте новые хобби, встречайтесь с друзьями.

Отсутствие личной жизни подспудно

побуждает бабушку (или дедушку) быть нужной (нужным) в семье взрослых детей, а это стремление, как правило, неуместно. Формируется созависимость. А вот с интересной, всесторонне развитой бабушкой, у которой есть свои дела, будут с удовольствием проводить время даже внуки-подростки.

Ведите здоровый образ жизни.

Внуки, особенно маленькие, требуют физической активности и крепкого здоровья не только от родителей, но и от бабушек и дедушек. Поднять ребёнка на руки, покатав на велосипеде, сходить в поход — всё это требует физической силы. Если вы хотите больше и интереснее проводить время с внуками, займитесь своим здоровьем!

Берите внуков к себе, чтобы дать детям время друг на друга.

Время от времени стоит предлагать посидеть с внуками, чтобы дети могли, например, устроить романтический вечер, провести время друг с другом. Это укрепит их семью и обеспечит вам благодарность с их стороны. Но если дочь или сын обращаются к вам с просьбой посидеть с внуками, ваше согласие должно зависеть от вашей занятости и других возможностей. Удовлетворение такой просьбы должно приносить вам радость, вы не должны делать это через «не могу» или «не хочу».

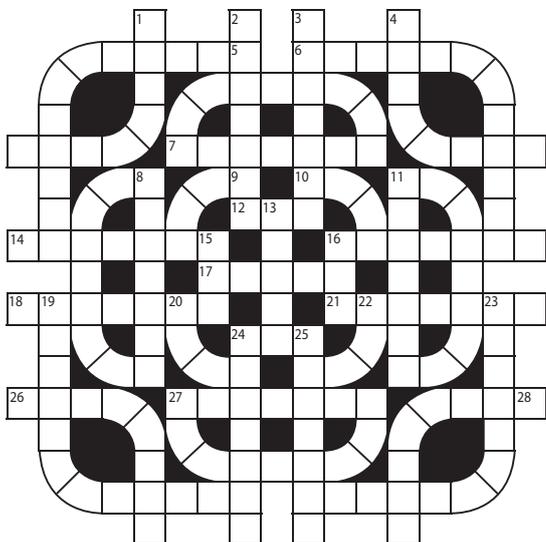
Благодарите Бога за внуков.

Дожить до нового и интересного статуса бабушки или дедушки удаётся не всем. И если вы всё-таки приняли на себя эту новую роль, стоит поблагодарить Господа за это. Жизнь продолжается — во всех смыслах, проявлениях и оттенках!

По материалам программы «Как стать хорошей бабушкой» телеканала «Три Ангела»



КРОССВОРД



ПРИШЛИТЕ В РЕДАКЦИЮ ПРАВИЛЬНЫЕ ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ДО 15 ФЕВРАЛЯ, И ВЫ СТАНЕТЕ УЧАСТНИКОМ РОЗЫГРЫША ПРИЗОВ. 10 ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПОЛУЧАТ В ПОДАРОК КНИГИ НА ДУХОВНЫЕ ТЕМЫ.

По горизонтали: 7. «Ты — Бог мой: буду ... Тебя» (Пс. 117:28). 12. Часть пьесы. 14. «Господь истинно ...» (Лк. 24:34). 16. «Преклоняясь пред Тобою все ...» (Пс. 21:28). 17. «И нарёк человек ... всем скотам и птицам» (Быт. 2:20). 18. Начальная буква имени, отчества, фамилии. 21. Приспособление для свиста. 24. «На разумного сильнее действует выговор, нежели на глупого ... ударов» (Пр. 17:10). 27. «Встань и иди на ...» (Деян. 8:26).

По вертикали: 2. Сторожевой пост при въезде в город. 3. Человек, любящий родину. 8. Женщина, «которая много потрудились о Господе» (Рим. 16:12). 11. Драгоценный камень (Откр. 21:20). 13. «Возьми ... свой, и следуй за Мною» (Мф. 16:24). 15. «Господь ... с нами» (Пс. 45:12). 16. Передача мяча партнёру. 24. Певчая птица. 25. «... на Нём было бело, как снег» (Дан. 7:9).

По дугам: 1. «В субботу ... в покое по заповеди» (Лк. 23:56). 4. Премудрость «на ... возвышает голос свой» (Пр. 1:20). 5. «Мы получили благодать и ...» (Рим. 1:5). 6. Отрок, убивший Саула (2 Цар. 1:8). 7. «Он истинно ... мира» (Ин. 4:42). 8. Жена Акилы (Деян. 18:2). 9. «По ... вашей да будет вам» (Мф. 9:29). 10. Царь птиц (Иов. 9:26). 11. Ожидающий Второго пришествия Христа. 19. «... получало праведное воздаяние» (Евр. 2:2). 20. Возглас в телефонной трубке. 22. «Он показал им ... в город» (Суд. 1:25). 23. Получат возмездие «срамники и ...» (2 Пет. 2:13). 26. Христианин из Коринфа (1 Кор. 16:17). 27. Издать звон (глагол). 28. «Дому Твоему, Господи, принадлежит ... на долгие дни» (Пс. 92:5).

Составил Вениамин Ядуванкин

Условия розыгрыша и ответы на предыдущие кроссворды ищите на сайте sokrsokr.net



ВЫ УСТАЛИ?

От чего мы устаём?



Организм человека здоров ровно настолько, насколько здорова его слабейшая часть. Берегите себя, не допускайте истощения.

Усталость — это предостережение о том, что жизненные силы почти на исходе. Но люди игнорируют это предостережение и вновь, выпивают чашечку кофе, выкуривают ещё одну сигарету, проглатывают ещё одну таблетку, причём тем самым свою нервную систему лгать.

Существует естественная и вполне нормальная усталость, возникающая от физической работы, — усталость, которую легко компенсировать хорошим ночным сном. Но бывает усталость, от которой не так просто избавиться, — усталость, сжигающая запасы жизненной энергии. Именно такая усталость вызывает наше беспокойство. Именно такой усталости быть не должно.

Прислушайтесь к таким словам: «А надеющиеся на Господа обновятся в

силе; поднимут крылья, как орлы, потекут — и не устанут, пойдут — и не утомятся» (Библия, книга пророка Исаии 40:31).

А что бы предпочли вы: покой или обновлённую силу? Бездействие или обновлённую энергию?

Движение — это жизнь! Замечали ли вы, что тот, кто занимается бегом и ходьбой, устаёт меньше, чем ведущий пассивный образ жизни?

Кто-нибудь скажет: «Я очень устал. Вы хотите сказать, что я могу отдохнуть, выйдя на улицу и пробежавшись?» Да, ответили бы вам любители ходьбы и бега. Те, кто занимаются бегом и ходьбой — и делают это регулярно — не устают так быстро. На самом деле вас утомляет чрезмерный покой, сидячий образ жизни. Он усугубляет накопившуюся хроническую усталость.

Человек никогда не был предназначен для бездеятельности. Всё в Бо-

жественной Вселенной пребывает в постоянном движении. Законы природы, законы физики, законы космоса — всё это законы движения.

Звёзды и планеты вечно несутся по своим орбитам. Земля вращается, совершая свой путь вокруг Солнца. Реки текут к морям. Моря бьются в своих берегах. В стволах деревьев движутся живительные соки. Появляются листья. Начинается цветение. Пробивается из-под земли трава. Во всей красе распускаются цветы.

Всё в мире деятельно, трепетно, полно жизни. Даже атомы, определяющие суть вещества, пребывают в постоянном движении. Так может ли человек быть праздным? Разве должен он стремиться к тому инертному состоянию, когда кровь лениво течёт по венам, вызывая уменьшение силы и объёма мышц?

Пассивность — вот то, от чего вы устаёте. Моя знакомая рассказывала, как она, будучи ещё подростком, лежала в больнице со скарлатиной. Увидев, как слабы все больные, по три недели пролежавшие в постели, она решила, что с нею этого не будет. Поэтому каждый вечер, после того как гасили свет, она вставала и делала лёгкую гимнастику. Когда через три недели её разрешили встать, она соскочила с кровати и сыграла партию в настольный теннис без малейших признаков утомления — к ужасу своего врача!

Нет, я не собираюсь рекомендовать вам испытывать её метод на себе. Затея может оказаться опасной. Но движение действительно имеет принципиальное значение для нашего здоровья. Недостаток физических упражнений — вот от чего вы устаёте. Лекарства — вот от чего вы устаёте. Лекарства, которые вы

принимаете для стимуляции, для поддержания активности, лекарства, позволяющие вам продолжать тогда, когда следовало бы остановиться. Возбуждающие средства, вроде кофеина в кофе, чае или кока-коле.

Кто-то возразит: «Но почти все пользуются каким-нибудь из этих средств». Да, но помните, что возбуждающие средства рано или поздно подведут вас. Потому что всегда наступает реакция. За возбуждением следует угнетённое состояние. Возбуждённая обманным путем, нервная система одалживает силы из запаса жизненной энергии. Временное воодушевление сменяется депрессией. На смену пику возбуждения приходит пропаль упадка сил.

Стимулирующие лекарства могут выглядеть вполне невинно. Благодаря им вы можете чувствовать себя удивительно хорошо — первое время. Но рано или поздно эти химические подпорки подведут вас. И, конечно, многие стимуляторы, в том числе и кофе, таят опасность формирования привычки и даже зависимости.

Знаете ли вы, что существуют эффективные стимулирующие средства, не дающие никаких побочных эффектов? Разумеется, вы не найдёте их на аптечных прилавках. Например, утренний душ, начинающийся горячим и заканчивающийся холодным. А потом выберите: бег трусцой, велосипед, ходьба, лыжи. Можно поработать в саду, сделать физические упражнения на открытом воздухе. Всё, что угодно. Всё, это принадлежит вам — бесплатно — и всё это придаёт энергию и бодрость без всяких побочных эффектов. Гарантируется очистка сознания от пыли и паутины и лёгкая поступь. Выбор за вами.

Подготовила
Надежда Масленникова

Если вам нужна помощь в решении психологических проблем или вы хотите избавиться от зависимости, вы можете задать свой вопрос на сайте angel7d.ru и получить совет и бесплатную помощь квалифицированных психологов. Здесь же вы можете оставить молитвенную просьбу.

WhatsApp, Telegram +7 996 336 09 91



ANGEL7D.RU

САЙТ МОЛИТВЕННОЙ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ

ПОМОЛИТЕСЬ ЗА МЕНЯ

ВРЕМЯ ВЫХОДА:
Каждый четверг в 19:00

МОЛИТВА В ПРЯМОМ ЭФИРЕ



НА ТЕЛЕКАНАЛЕ
«НАДЕЖДА»



НАПИСАТЬ
МОЛИТВЕННУЮ
ПРОСЬБУ

РЕКЛАМА 12+
Оздоровительный Центр
В КРЫМУ

Оздоровительный центр «Восхождение» приглашает вас на восстановительный отдых. Центр расположен на южном побережье Крымского полуострова, в живописном месте, пленяющем своей сказочной красотой. Море и горы, фрукты и овощи, физическое и духовное укрепление помогают восстановиться качественно и надолго!

Программа «ЗОЖ»: массаж, сауна, гидротерапия, ОФК, фиточай, фитобочка, лекции врача и т. д.
Программа «Восстановление эмоционального здоровья»: помогает в преодолении депрессии и тревожности, учит адекватно переживать стрессы и утраты.
Программа «детокс»: детоксикация организма с помощью простых природных средств.

У нас тихо и безопасно! Приезжайте, мы вас ждём!
8-800-777-1844 (бесплатно по РФ)
voshzhdenie-centr.ru; voshzhdenie@internet.ru
Крым, пгт. Симеиз, ул. Михаила Баранова, 70

ИП Мартынов А. Г., ОГРНИП 321169000074672

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



ПРИГЛАШАЕМ НА НАШ
RUTUBE-КАНАЛ:

СВЕЖИЕ ОБЗОРЫ ГАЗЕТ И ДРУГИЕ ВИДЕО
Подписывайтесь, чтобы не пропустить новое видео!





ЗАКАЖИ ГАЗЕТУ НА 3 МЕСЯЦА БЕСПЛАТНО

8963-239-27-77

Звонки принимаются: Пн – Чт с 09:00 до 17:00, Пт с 09:00 до 12:00 (время московское).



Пришлите sms с буквой С и своим полным адресом, индексом и ФИО для получения газеты.



Этим предложением можно воспользоваться только ОДИН раз.

Изучайте Библию в Заочной библейской школе.

«ЧУДЕСНЫЕ СТРАНИЧКИ»

ДЕТСКИЙ ЖУРНАЛ

ПОУЧИТЕЛЬНЫЕ РАССКАЗЫ ДЕТЯМ ОТ 5 ДО 10 ЛЕТ УРОКИ ДОБРОТЫ

Тема номера:
РОЖДЕСТВО

- Исполнение обещаний
- Витаминный чай
- Самоделка
- Увлекательные задания (головоломки, раскраски)



Подпишись на сайте RODPISKA.ROCHTA.RU
Подписной индекс П4042



Заказы принимаются:

WhatsApp, Telegram:

8 960-099-22-20

А также в интернет-магазине

на сайте sokrsokr.net/shop

Продавец — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая» г. Йошкар-Ола Республики Марий Эл. 424003, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. ОГРН 102120000634

Сельский Дом

Ждем Вас в гости & Работаем для Вас

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПАНСИОНАТ В АБХАЗИИ



ОТДЫХ И ВОССТАНОВЛЕНИЕ
При сахарном диабете, болезнях спины, суставных и кожных заболеваниях, пищевых аллергиях, простатите и аденоме, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы, для укрепления иммунитета, в том числе после химиотерапии.

СЕЛЬСКИЙДОМ — ЭТО
Натуральная, вкусная и полезная пища как залог крепости духа и тела. Атмосфера гор Кавказа и воздух моря, дающие мотивацию на новые достижения.
Уединение и тишина, так необходимые для отдыха от суеты и обретения душевного мира.

8 (938) 870-70-10 (Telegram, WhatsApp)

8 (800) 3-505-909 (Бесплатно из РФ)

СЕЛЬСКИЙДОМ.РФ



Автомобилем: Абхазия, Гудаутский р-н, с. Мцара (40 км от Сухума,

80 км от Сочи). Поездом: Москва – Сухум до станции Гудаута.

Самолетом: Москва – Сочи, затем маршруткой до Ацинского поворота.

ИП Пилипенко В. Д. ОГРНИП 316РА000423

РЕКЛАМА 12+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Адрес для писем: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Редакция газеты «Сокрытое Сокровище» mail@sokrsokr.net

Газета «Сокрытое Сокровище» №01(345). 12+
Зарегистрирована в МПТР РФ, г. Москва, св-во ПИ №77-13277 от 05.08.2002 г.
Адрес редакции: 424003, Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17. Учредитель (издатель) — Религиозная организация Поместная церковь Христиан Адвентистов Седьмого Дня «Ожидающая»

г. Йошкар-Олы Республики Марий Эл, 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Прохорова, д. 17.
Главный редактор — Ю. Л. Коровина, редактор — А. М. Третьякова, редколлегия — А. Н. Васенев, Е. А. Билмов, Р. И. Кошкин, А. И. Крутов, С. П. Титовский, корректор — Т. Г. Ведерникова, дизайн, вёрстка — С. В. Литвина. Используются иллюстрации с сайта 123rf.com.



КНИГА, СПОСОБНАЯ
ПЕРЕВЕРНУТЬ
ВАШИ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ
О ЖИЗНИ

Будет ли конец страданиям?
Какая сила стоит за кулисами
мировых событий?
Какой будет развязка?

Ограниченный тираж по цене 80 р.
Заказывайте книгу по телефону:

8-800-100-54-12

(бесплатная горячая линия по РФ)

ООО Издательство
"Источник жизни", 301000,
Тульская обл., п. Заокский,
ул. Восточная, 9,
ОГРН 1027103674454

БИБЛИЯ О ЗАБОТАХ

«Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя» (книга Псалтирь 54:23).

«Не заботься о том, чтобы нажить богатство; оставь такие мысли твои. Устремись глаза твои на него, и — его уже нет; потому что оно сделает себе крылья и, как орёл, улетит к небу» (книга Притчей 23:4, 5).

«Ибо человеку, который добр пред лицом Его, Он даёт мудрость, и знание, и радость; а грешнику даёт заботу собирать и копить» (книга Екклесиаста 2:26).

«Не заботьтесь и не говорите: "что нам есть?" или "что пить?" или "во что одеться?" Потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всём этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний [сам] будет заботиться о своём: довольно для [каждого] дня своей заботы» (Евангелие от Матфея 6:31–34).



Эта газета содержит очень важные духовные истины, Закон Божий и другие тексты из Священного Писания. Пожалуйста, не выбрасывайте её, не используйте в хозяйственных целях, а, прочитав, сохраните у себя или передайте другому!

ПОДПИШИТЕСЬ НА НАШИ
СООБЩЕСТВА В МЕССЕНДЖЕРАХ:



Telegram

Сокрытое Сокровище о Христе



Мы пишем о вечном, молитве, вере, церкви и моральных принципах. Опыты излечения от болезней и вредных привычек с помощью Бога. Подписывайтесь на нас, чтобы своевременно получать интересную и нужную информацию.

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Иркутск, Йошкар-Ола, Казань, Краснодар, Красноярск, Мин.Воды, Н. Новгород, Ростов-на-Дону, Саратов, Симферополь, Хабаровск, Челябинск и распространяется на всей территории РФ.

Общий тираж 302000 экз.

Цена свободная, часть тиража печатается на добровольные пожертвования и распространяется бесплатно.
Подписной индекс П4059.
Отпечатано в ООО "ВБК "Йошкар-Ола", 424003, г. Йошкар-Ола, ул. Никиткина, д. 16.
Тираж 42500 экз. Заказ №260.
Дата выхода в свет 26.11.2025 г.